



Vacunas contra el VPH

¿Qué es el VPH?

VPH son las siglas para referirse al *virus de papiloma humano* (o HPV en inglés). Los VPH son un grupo de más de 150 virus relacionados. A cada variedad de VPH en el grupo se le asigna un número, y se le llama un *tipo de VPH* (por ejemplo, HPV-16).

Los VPH son llamados *virus del papiloma* debido a que algunos tipos de VPH causan verrugas o papilomas que son tumores no cancerosos. Sin embargo, se sabe que algunos tipos de VPH causan cáncer. El VPH causa la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino, así como muchos cánceres de vagina, vulva, ano, pene y orofaringe (cáncer de la garganta y la lengua).

Los virus del papiloma son atraídos y solo pueden vivir en ciertas células del organismo llamadas *células epiteliales escamosas*. Estas células se encuentran en la superficie de la piel y en superficies húmedas (llamadas superficies mucosas), como:

- La vagina, el ano, el cuello uterino, la vulva (el área exterior de la vagina)
- El interior del prepucio y de la uretra del pene
- El interior de la nariz, la boca y la garganta
- La tráquea (la vía principal de respiración) y los bronquios (vías más pequeñas de respiración que se ramifican en la tráquea)
- El interior de los párpados

Alrededor del 75% de los tipos de VPH causan verrugas de la piel (a menudo en los brazos, el pecho, las manos y los pies). Estas verrugas son comunes.

El otro 25% de los tipos se consideran VPH de las mucosas. Estos tipos pueden infectar a las capas superficiales húmedas que cubren los órganos y las cavidades del cuerpo que están expuestas al exterior, como las que aparecen en la lista anterior. Los tipos de VPH mucosos también son llamados VPH tipo *genital* (o *anogenital*), ya que a menudo afectan el área anal y genital.

¿Puede una vacuna ayudar a prevenir el VPH?

Sí. Hay vacunas disponibles que ayudan a prevenir la infección por ciertos tipos de VPH y algunas de las formas de cáncer que están relacionadas con estos tipos del virus. Gardasil[®], Gardasil 9[®] y Cervarix[®] son los nombres de marca de las vacunas utilizadas hoy en día.

Todas estas vacunas ayudan a prevenir la infección por el VPH-16 y el VPH-18. Estos dos tipos son causantes del 70% de todos los casos de precáncer y cáncer de cuello uterino, así como muchos casos de cáncer de ano, pene, vulva, vagina y garganta.

La vacuna Gardasil también ayuda a prevenir los dos tipos de VPH (VPH-6 y VPH-11) que causan la mayoría de las verrugas genitales.

Gardasil 9 ayuda a prevenir la infección de los mismos 4 tipos del VPH que Gardasil más otros 5 tipos de los virus considerados de alto riesgo: 31, 33, 45, 52 y 58. En conjunto, estos tipos causan alrededor del 90% de los cánceres de cuello uterino.

¿Quién debe vacunarse contra el VPH y cuándo?

La vacuna contra el VPH produce la mejor respuesta inmunitaria en los preadolescentes. Para aumentar su eficacia, la vacuna contra el VPH se debe administrar al cumplir 11 o 12 años de edad. Las vacunas se administran en una serie de inyecciones.

Recomendaciones de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para el uso de la vacuna contra el VPH

- La vacunación rutinaria contra el HPV para las chicas y los chicos debe comenzar a la edad de 11 o 12 años. Las series de vacunas se pueden iniciar tan pronto como a los 9 años de edad.
- También se recomienda la vacunación contra el VPH para las chicas de 13 a 26 años y para los chicos de 13 a 21 años de edad que no las hayan aún recibido, así como a quienes ya las comenzaron, pero que no han completado las series. Los hombres de 22 a 26 años de edad también pueden ser vacunados.*
- La vacunación contra el VPH también se recomienda hasta los 26 años para los hombres que tienen sexo con hombres y personas con sistemas inmunitarios debilitados (incluyendo a las personas con infección por el VIH), si no han sido previamente vacunados.

**Para las personas de 22 a 26 años de edad que no han comenzado las vacunas, o que iniciaron las vacunas, pero no completaron las series, es importante saber que la vacunación a edades mayores es menos eficaz para reducir el riesgo de cáncer.*

¿Por qué se recomienda vacunar a los preadolescentes?

Las vacunas son más eficaces a esta edad. La investigación muestra que los más jóvenes tienen una mejor respuesta inmunitaria a la vacuna que aquellos que están en los últimos años de la adolescencia y durante los primeros años después de haber cumplido 20 años de edad. Además, las vacunas prevendrán los tipos de VPH a los que proporcionan protección sólo si se administran antes de la exposición al virus.

En esta edad también se administran otras vacunas, y es cuando los niños probablemente acudan al médico para las revisiones médicas de rutina.

¿Y qué de los hombres y las mujeres mayores de 26 años?

¿Deben recibir alguna de las vacunas?

Las vacunas contra el VPH no están aprobadas ni se recomiendan después de 26 años de edad. Aunque las vacunas son seguras, no ofrecerán mucho beneficio, si es que llega a ofrecer alguno.

¿Quién no debe recibir alguna de las vacunas contra el VPH o quién debe esperar?

Por ahora, **las mujeres embarazadas** no deben recibir ninguna vacuna contra el VPH, a pesar de que parecen ser seguras para la madre y el feto. Si una mujer embarazada recibe una vacuna contra el VPH, esto no es razón para considerar la terminación del embarazo. Las mujeres que comenzaron una serie de vacunas antes de saber que estaban embarazadas deben completar la serie después del parto.

Asegúrese de que el médico sepa acerca de cualquier **alergia grave**. Las personas que presenten lo siguiente no deben recibir la vacuna contra el VPH:

- Cualquier persona con una alergia grave al látex no debe recibir la vacuna Cervarix
- Cualquier persona con una alergia grave a la levadura no debe recibir la vacuna Gardasil o Gardasil 9
- Cualquier persona que haya presentado una reacción alérgica potencialmente mortal a cualquier otro ingrediente que contengan las vacunas
- Cualquier persona que haya tenido una reacción grave a una dosis anterior de la vacuna contra el VPH

¿Es necesaria la prueba del VPH antes de recibir la vacuna?

No. De hecho, la prueba no se recomienda porque no puede indicar si la vacuna contra el VPH será eficaz o no. Un resultado positivo de una prueba de VPH no siempre indica qué tipos de VPH usted tiene. Incluso si usted está infectado con un tipo de VPH, la vacuna podría aún prevenir otros tipos de infecciones por VPH. Un resultado negativo de la prueba no puede indicar si usted ha tenido VPH en el pasado.

¿Por cuánto tiempo las vacunas previenen la infección por VPH?

Nunca se suele saber el tiempo que una vacuna protegerá a las personas cuando ésta se pone en práctica por primera vez. La investigación actual muestra que las vacunas son eficaces, y que no hay señales de que la protección disminuya con el transcurso del tiempo. Las investigaciones continuarán analizando el tiempo que dura la protección contra el VPH, y si serán necesarias inyecciones de refuerzo.

¿Son seguras las vacunas contra el VPH?

Todas las vacunas fueron probadas en miles de personas alrededor del mundo antes de ser aprobadas. Hasta el momento, en todos los estudios que se han realizado no se han presentado efectos secundarios graves. Tampoco ninguna muerte ha sido vinculada con cualquiera de las vacunas. Los efectos secundarios comunes y leves incluyen dolor y enrojecimiento en el lugar donde se aplica la inyección, fiebre, mareo y náusea.

Puede que las personas se desmayen al recibir cualquier vacuna, incluyendo las vacunas contra el VPH. El **desfallecimiento** tras recibir la inyección es más común entre las mujeres adolescentes que entre niñas o mujeres adultas. Con el fin de evitar que la gente sufra alguna lesión debido al desmayo, se recomienda un periodo de reposo de 15 minutos tras recibir cualquier vacuna para personas de cualquier edad.

Vigilancia de posibles efectos secundarios

Como en todas las vacunas, incluso las vacunas que han sido aprobadas hace muchos años, se mantiene una vigilancia para identificar efectos secundarios que podrían ocasionar las vacunas contra el HPV. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) evalúan todos los efectos secundarios graves que se hayan informado al Sistema de Vigilancia de Eventos Adversos a Vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés) para identificar posibles problemas de seguridad de las vacunas que puedan requerir de más estudios.

¿Paga el seguro de salud por las vacunas contra el VPH?

Los planes médicos probablemente cubrirán el costo si la vacuna se administra según las guías nacionales, pero esto debe confirmarlo con su plan médico.

Las vacunas están incluidas dentro del programa federal de vacunación infantil (VFC, por sus siglas en inglés). Este programa cubre los costos de la vacuna para niños y adolescentes que no tengan seguro médico y para algunos cuyo seguro médico sea insuficiente. El programa VFC ofrece vacunas gratis a los niños y a los adolescentes menores de 19 años que sean elegibles para Medicaid, así como a niños indígenas de los EE.UU. y de Alaska, y niños que no tengan seguro médico.

Además, el programa VFC permite que los niños y adolescentes reciban las vacunas a través de los centros de salud certificados por el gobierno federal o los centros de salud rurales. Para más información sobre este programa o para encontrar el contacto en su área, visite www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/contacts-state.html o llame al 1-800-232-4636.

Merck, el fabricante de Gardasil y Gardasil 9, también ofrece un programa de asistencia para pacientes de 19 a 26 que no tienen seguro de salud y no puede pagar por la vacuna.

¿Es necesario que las mujeres que hayan sido vacunadas contra el VPH también se hagan las pruebas de Papanicolaou?

Sí. Las mujeres que han sido vacunadas necesitarán seguir haciéndose las pruebas periódicas para el cáncer de cuello uterino debido a que las vacunas no previenen todos los tipos de VPH que pueden causar este cáncer.

Para información sobre las guías de detección de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, lea *Cáncer de cuello uterino: prevención y detección temprana*.

Referencias

Centers for Disease Control and Prevention. Guidelines for Vaccinating Pregnant Women. October 10, 2014. Accessed at www.cdc.gov/vaccines/pubs/preg-guide.html#bfeeding on July 12, 2016.

Centers for Disease Control and Prevention. HPV Vaccine Information for Clinicians. Accessed at www.cdc.gov/hpv/hcp/need-to-know.pdf on July 12, 2016.

Centers for Disease Control and Prevention. Vaccine Safety. Human Papillomavirus (HPV) Vaccine. October 27, 2015. Accessed at www.cdc.gov/vaccinesafety/vaccines/hpv-vaccine.html on July 11, 2016.

Merck & Co., Inc. Merck Helps. Accessed at www.merckhelps.com/GARDASIL on July 12, 2016.

National Cancer Institute. HPV and Cancer. February 19, 2015. Accessed at www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-fact-sheet on July 11, 2016.

New Zealand Ministry of Health. Myths and facts about HPV and the vaccine. Accessed at www.hpvvaccine.org.au/parents/myths-and-facts-about-hpv-and-the-vaccine.aspx on July 11, 2016.

Robinson CL. Advisory Committee on Immunization Practices Recommended Immunization Schedules for Persons Aged 0 Through 18 Years — United States, 2016. *MMWR*. 2016;65(4):86-87.

Saslow D, Andrews KS, Manassaram-Baptiste D, et al. Human papillomavirus vaccination guideline update: American Cancer Society guideline endorsement. *CA Cancer J Clin*. 2016.

Last Medical Review: 8/4/2014

Last Revised: 7/19/2016

2014 Copyright American Cancer Society

For additional assistance please contact your American Cancer Society
1-800-227-2345 or www.cancer.org