



校長的話

感謝家長、老師、校友和學生齊心協力，配合學校關注事項，舉辦多項提升學習效能、擴闊視野、發展潛能和服務社群的活動。

首次舉辦的「生涯規劃暨校友重聚日」，充份發揮各持份者的團隊協作精神，參與者皆有得着。

無論是中文科的「摘星計劃」，英文科的「英語伴讀計劃」和教務組的「尖子計劃」，均能讓學生成為學習經歷的設計者；欣賞同學全情投入，學以致用。老師更藉着「跨校學習圈」和「校本照顧學習差異分享會」，促進專業交流。

感謝老師於復活節假期及期終考試後帶領學生北上神州，先後舉辦「杭州四中姊妹學校學術交流團」、「深圳市桃園居中澳實驗姊妹校藝術之旅」、「中三級東莞中山文化教育考察團」、「上海體育文化考察團」、「深圳前海夢工場考察之旅」及「南京、武漢歷史經濟考察團」等。這些活動有助師生擴闊視野，進一步了解內地教育體制、歷史文化及經濟發展。

此外，「中一課外活動節」、「My Way 生涯規劃」、「中二成長營」、「中三職出夢想嘉年華」、「中四領袖訓練營」、「賽馬會『創』你程計劃」等活動，更是幫助學生發展興趣和發掘潛能的最佳平台。

欣賞「亭園」內的園丁以身作則，與學生一起參與義工服務，並先後獲頒多個義工獎項。恭賀家長教師會陳淑賢主席獲沙田區議會教育及福利委員會轄下的教育事務工作小組頒發「傑出義工獎」，黃綺雲老師獲公益少年團頒發「忠誠服務獎」和楊永強老師獲香港藝術發展局頒發「傑出藝術老師獎」。而本年度獲選為「十大優秀老師」包括張啟彥老師、何倩儀老師、梁震宇老師、徐志鵬老師、許淑儀老師、葉寶忠老師、林家琪老師、曾兆華老師、楊永強老師和高坤儀老師。

在此，衷心感謝楊超成校監 BBS 多次贊助校友會活動，並全力支持校務計劃。校董、家長、老師和校友的無私奉獻，給予我們無比的動力。期望在新學年，學校持份者繼續互動互勉，提供更優質的學習環境，幫助學生建立多姿多采的「亭園」生活，讓學生快樂地成長。



校長參加深圳市桃園居中澳實驗姊妹校藝術之旅



校長與同學一同參與深圳前海夢工場考察之旅

二零一五至一六年度編輯委員會

顧問：呂雪雲校長

導師：李偉成老師 林翠翠老師 曾綽敏老師 黃綺莉老師

成員：鍾翠瑩 5D 廖家鈺 5D 鄭曉宜 5D 譚祖兒 5C 馮嘉珩 4D 潘皓琳 4D

杜雅斯 3C 譚子康 3C 李子澄 3C 唐嘉莉 3C 馮采娜 3C

中文、普通話、英文專題活動

中文科活動



敬師愛生茶聚



中文及通識科中四級班際辯論比賽

粵語辯論隊

「敢言有夢」拍住上辯論比賽 2016

粵語辯論隊於二零一六年五月七日參加由言論自由行主辦、沙田崇真學校協辦的「『敢言有夢』拍住上辯論比賽 2016」。1D 李彩鈺同學 (正選)、2A 周佳樂 (智囊團)、2C 劉穎愉 (智囊團)、2D 蔡潔滢 (智囊團) 與培僑書院 (中學部)、培僑書院 (小學部) 及救世軍田家炳小學合作，榮獲最佳合作獎，並勝出比賽。



由一名正選辯員及三名智囊團組成的初中中文辯論隊成員首度參加「拍住上」中小學辯論比賽便獲得「最佳合作獎」。



本校與培僑書院 (中學部)、培僑書院 (小學部) 及救世軍田家炳小學合作勝出比賽。

粵語辯論隊隊員何志仁於「百仁齊心盃多角度辯論比賽」及「第七屆東華三院聯校辯論比賽」初賽均獲「最佳辯論員」

得獎感言

4C 何志仁

我很榮幸能夠代表我校參與校際辯論比賽。這些比賽令我有機會能與其他中學的同學互相切磋辯技，站在同一檯板上施展出自己的演辯才能。雖然今屆比賽未能奪冠，但其中的經驗不斷增進自己的說話技巧及信心，這次難得的經驗定能使我在其他辯論比賽上有更好的發揮。而本屆東華聯校辯論比賽邀請歐陽偉豪博士作為評判，教導我們如何能提升自己的辯論能力，令我們的演辯更有說服力。



4C 何志仁於「百仁齊心盃多角度辯論比賽」獲得本隊「最佳辯論員」



4C 何志仁於「第七屆東華三院聯校辯論比賽」初賽獲「最佳辯論員」

中文、普通話、英文專題活動

普通話科活動

香港高中學生普通話演講大賽 2017



校長與得獎學生合照



參賽者大合照

「香港高中學生普通話演講大賽 2017」是一個橫跨 2015-2017 兩個學年、集培訓與比賽為一體的活動，希望藉此提高學生普通話說講傳意能力，增強同學溝通表達能力。同學們正在積極出席工作坊，學習演講技巧，並於 7 月小試牛刀，參加暑期小型比賽。

英文科活動

中三級英文伴讀計劃



Cooking With Mr. Roberts



FWFT Mastermind

英文周



跨學科攤位遊戲

The 17th HKPTU Debating Competition



本校英語辯論隊於二零一五至二零一六年度參加由香港教育專業人員協會舉辦的第十七屆英語辯論比賽，中三、中四及中五辯論隊均榮獲季軍佳績。

其他學科專題活動

生物科 活動

活學活用 - 設計有營小食



活學活用 - 釀造水果酒



健康管理及社會關懷科 活動

「長幼茶聚」 義工服務



健康軍團獎勵計劃



健康大使參與領袖訓練工作坊



健康大使參與有機種植工作坊



通識科活動

政務司司長林鄭月娥女士親臨本校與學生主講「退休保障」座談會

學生代表感想

5D 廖家鈺

參與政務司司長林鄭月娥女士主講的座談會後，我和同學們對退休保障計劃都有了更深入的理解。退休保障計劃看似與我們沒有太大關係，我們往往以事不關己的態度看待此政策。但經過司長的講解後，我了解到退休保障計劃的推行牽涉眾多的持份者，甚至影響整個社會的利益，所以我們絕不能置身事外。

此外，我十分榮幸能夠擔任學生代表，親身與司長進行訪談。我們可以就著自身對計劃的意見構思問題，並直接向司長發問。在與司長的傾談中得知，司長希望我們年輕的一代要對自己有信心，相信我們能靠自身的力量而擁有豐足和安穩的退休生活。這令我明白到要有良好的儲蓄習慣，也更有決心要好好計劃未來的路向，盼望他朝能夠自食其力，回饋社會。



政務司司長向學生講解退休保障政策推行時需要考慮的因素



本校學生擔任東華三院學生代表，與司長進行訪談



政務司司長與講座參與者大合照



觀眾專心觀賞座談會

全方位學習日

本年全方位學習日順利舉行，是次活動結合各科組共同籌備，希望讓同學從實際體驗中學習，把學習空間從課室拓展到現實生活中。



中一級「少年滋味」電影欣賞



中二級場地單車社區推廣計劃



中五級運動訓練原理及示範



中四級領袖訓練營

中三級參與由教育局主辦的「東莞及中山的歷史人物及事件交流團」

3D 張思源



這次交流團行程非常豐富，我們首先去虎門銷煙池。1839年，道光帝令林則徐在虎門銷毀鴉片，以海水浸化法銷毀鴉片，歷時23天，為世界第一個打擊毒品的國家。



參觀虎門銷煙池後，我們去了海戰博物館，清軍曾在虎門擊敗英軍，逼使英軍北上浙江及天津，最後使清政府簽訂中國第一條不平等條約—《南京條約》。



其後在孫中山博物館及孫文紀念公園時，博物館介紹了國父推翻清朝，建立中華民國的經過。辛亥革命的成功結束了中國二千多年的帝制，由封建轉向共和，並成立東亞第一個民主共和國。



第二天的行程是與中山市石岐中學進行交流，該校校長送贈了精美的紀念品，並由同學為我們表演了他們的才藝，包括古箏演奏及中國舞表演，相當精彩。其後我們還與石岐中學的足球及籃球隊進行友誼賽，交流切磋，賽果如何？並不重要，比賽第二，友誼第一啊！



經過今次的交流後才發現自己的知識只是九牛一毛，中國歷史文化博大精深，一定要多了解相關知識，正所謂讀萬卷書不如行萬里路，這次交流我們不是空手而回的。



關注事項：優化學與教效能

科學周



中二級科學及常識問答比賽



葉脈書籤製作



電學實驗



單孔相機製作



化學工作坊

健康環保周



水耕土耕大作戰 - 試食
有機水耕及土耕菜



健康小食 DIY



水果自助餐



班際划艇比賽



敬師愛生茶聚

關注事項：優化學與教效能

中五級跨科問答比賽



同學們認真地聆聽老師的指引



經過一番龍爭虎鬥後，最終由 5C 班勝出



比賽進行得如火如荼，台上台下都十分投入



參賽同學熱烈地討論

教師專業發展

如何有效推展 STEAM 教育的成功策略分享會



校本照顧學習差異分享會



關注事項：提升學生品德素養

訓育組

更生先鋒計劃之思囚之路

為了建立學生的良好品德及正確的價值觀，訓育組本年度帶領學生參加「更生先鋒計劃之思囚之路」及參觀喜靈洲勵新懲教所，藉以加深學生對香港刑事司法制度及懲教工作的認識，促使學生反思犯罪的沉重代價。



反思犯罪後的後果



體驗剪草過程



體驗在囚人士生活



體驗獨立囚禁滋味



模擬在囚人士用餐情況



參觀喜靈洲勵新懲教所



模擬步操訓練

飛躍計劃

為發展學生的潛能及提升學習動機，協助他們建立正面積極的生活態度，本校訓育組與香港神託會匯心生命歷奇中心舉辦「飛躍計劃」，活動包括義工服務訓練及實踐、野外露營及懸繩上升活動。



露營活動



原野烹飪



義工服務



懸繩上升



關注事項：提升學生品德素養

輔導組

Better SHA Teen Café 關顧青少年身心健康計劃

計劃由東華三院賽馬會沙田綜合服務中心主辦，透過跨界別協作，回應區內青少年的情緒需要。計劃包括：

- 一、**跨界別協作會議**：以研討會形式進行，邀請學者和前線醫護人員分享青少年精神健康範疇的研究和臨床經驗。
- 二、**校園 SHA Teen Café**：安排固定社工逢星期二午膳時間，透過輕鬆的形式(包括 Café Talk、遊戲、對談)與學生交流、及早識別他們的情緒需要和推廣精神健康。
- 三、**精神健康急救訓練**：本校將精神健康急救課程融入健康管理及社會關懷科，共 26 個學生完成 12 小時的訓練。參加者將訓練中所學到的知識和技巧應用於義工服務、校園 SHA Teen Café，並提升同學對精神健康的警覺性。
- 四、**青少年互助小組**：安排小組逢星期二放學後，透過體育、藝術活動，讓同學強化情緒管理及認識精神健康的知識。

另外，有關社工亦與本校學生輔導組合辦一個中二探討戀愛觀的成長小組「Marven 孖份組」以協助同學釐清對戀愛的期望，並提升他們的溝通技巧。



課外活動組

紅十字會青年團 YU273 團

本年五月二十六日是紅十字會青年團 YU273 團第一屆宣誓典禮暨成立十周年慶典及頒獎典禮，本團有幸邀請紅十字會沙田北區區務主任李志強先生、助理主任歐穎聰先生蒞臨本校一同參與此次盛事。

踏入第十年，本團在過去一年獲得多項成就，成績卓越，例如本團成功宣誓人數是歷年之冠，共九位同學；總隊長 5A 鄭慧欣同學更是第一位成功考取導師證書之團員；創團以來，有最多人次成功獲得證書，共八位同學；創團以來，獲得最多證書數目，共二十五張，課程銜蓋家居護理、手語、急救、心肺復甦法等。團長張啟彥老師也因積極推動本團會務，獲得紅十字會青年及義工服務部頒授嘉許信。



本團大合照



本團參與抗戰勝利七十周年儀仗



本團總隊長鄭慧欣同學參與家居護理課程



本團參加青年領袖訓練課程

關注事項：提升學生品德素養



沙田北區步操比賽花絮



候任總隊長梁善宜同學從校長手上接過證書



基本心肺復甦法課程



歷奇活動

團長感言

5A 鄭慧欣

我成為紅十字會青年團 YU273 團總隊長已有一年了，本團隊員一共二十四人，當中九人合資格認可成功宣誓，四人獲漸進式計劃領袖章，七人獲實踐章，十三人獲得認知章。

本團自二零零六年成立以來，一直以宣揚紅十字會的精神，致力推動不同年齡人士投身紅十字運動，以保護生命、熱心服務社群並實踐紅十字運動的人道精神為己任，以體現「危難中見關懷」的使命為宗旨。

過去一年，我通過紅十字會所舉辦的課程學習課本以外的專業知識，例如隊員透過學習心肺復甦，掌握在突發情況下為傷病者施以最直接和有效的心肺復甦技巧，以達至保護生命的一大目標。

此外，另有隊員參與家居護理課程，學習有關護理方面的知識，為未來就業鋪路。完成課程後，更有部分隊員參加了紅十字會旗下的社康護理隊，利用課餘時間實踐自己擁有的知識，並關愛社區，其餘隊員不時也會參與社區巡禮和社區服務，貢獻社會。

我團也不時參與訓練營，其中一項活動是由人手支撐鐵棒然後讓隊員踏過。是次活動除了能讓我們挑戰自我，激發潛能外，更培養了我們的溝通技巧，也增添了我團互信的關係。

本團不時會舉行紅十字會沙田北區所舉辦的團委員會議。通過會議，可以加強我團對於紅十字會的歸屬感，同時由團委員轉達隊員要求，完善會務。另外，我們也有定期團隊訓練，例如步操，學習服從和紀律。此外，本團亦與校外多個團體，如浸信會呂明才中學 (YU109)、中華聖潔會靈風中學 (YU311)、聖公會曾肇添中學 (YU319) 等合作互調學生導師、舉辦聯合活動或參與聯誼競賽，以擴闊社交圈子，擴充生活體驗，建立了團隊之間深厚的友誼。

三年時間，一瞬即逝，我已經穿上了紅十字會青年團的制服三年了。過去三年間，我由一個寂寂無名的學生成為紅十字會青年團其中一個支隊的總隊長，由一個追隨者成為一位領袖，帶領隊員面對一個又一個挑戰，當中的點滴辛酸不足為外人道，但也令我再三回味。暑假後，我將要卸任，把總隊一職交予師弟師妹，我很有信心師弟妹將會比我更加努力和用心，將本團會務推向另一高峰。

我團本著植根校園，面向世界的心，嚮應我校本年度三大關注事項中的「律己盡責獻社群」的宗旨，隨著參與一系列的課程及競技活動，學生獲得在正常課堂以外的技能，更進一步達致修品律己，服務他人，並發揚紅十字會的人道主義精神，期望來年有更多同學加入我們的大家庭，分享我們的喜悅和團隊精神。最後，本人謹代表 YU273 團團員感謝各位師長見證我們的成長，也感謝李志強區長、呂雪雲校長、張啟彥老師等對我們的栽培和鼓勵。



萬眾一心



團長張啟彥老師獲紅十字會青年及義工事務部頒贈嘉許信



李志強主任頒贈紅十字會青年團 273 團成立十周年團隊服務證書予呂雪雲校長

中三級領袖培訓

我們相信只要給予青少年適當的培育，他們都能具備多元智能。而他們的潛能需要各種的啟發，才能突破自己，在不同的領域發揮所長。

本校與循道衛理楊震社會服務處沙田青少年綜合發展中心籌備一連串活動培訓，讓全級中三同學參與，包括座談會，兩次工作坊及活動綵排，最後以嘉年華攤位為整個活動作結，以實踐所學。

本校有幸邀請「正生書院」校長陳兆焯先生分享當領袖的經歷，當中的苦與樂以及如何以自身的領袖素質回饋社會，同學都獲益良多。

本年領袖培訓的主題為「職出夢想」，每班將負責介紹一至兩個類型的代表職業，內容包括職業的工作內容、入職要求、發展階梯、工作環境、有趣的冷知識等等，讓同學認識各行各業，啟發個人夢想與生涯規劃。



關注事項：瞭解自我、立定志向、規劃人生

深圳前海夢工場考察之旅



前海深港青年夢工場



前海發展模型

4C 黃志偉

我很榮幸可以參加這次活動，這次活動令我獲益良多。從上午參觀前海深港青年夢工場，使我了解到更多關於青年創業的資訊，當中包括前海推行不同政策來支援香港青年創業。而下午則是參觀校友校董麥家榮先生的律師事務所，令我加深對於內地法律的認知。我認為這次活動可以令我們擴闊對未來發展的眼光，因此我很滿意這次活動安排。



前海石

5D 鍾翠瑩

我很榮幸能參與是次的前海考察之旅，並與家長教師會及校友會的成員們一同前往深圳前海，認識及了解前海現時的發展狀況。

在是次參觀活動中，我們到了深圳前海展示廳以及前海深港青年夢工場。當中展示了前海的發展歷程，規劃路向，更指出了前海的發展前景，增加了我們對中國未來規劃的認知。另外，參觀位於發展區的深港青年夢工場提供了一個難得的機會讓我們了解國內就業的前景，考慮到國內發展的潛在機會，並思考自身的就業出路，為未來的路向作最佳的準備。

下午，我們更到訪了本校校董麥家榮先生位於前海的律師事務所，了解現今中國以及其他國家的發展狀況，更深入了解「一帶一路」計劃對中國以及香港在政治、經濟等各方面的影響，從而認識香港在此計劃上所擔任的角色和優勢，對我們日後投身社會工作有莫大的幫助。



深圳前海展示廳



校友麥家榮先生的律師事務所前合照



家長、學生與內地律師交流兩地法制的意見

關注事項：瞭解自我、立定志向、規劃人生

生涯規劃日暨校友重聚日

校友感想

有幸被校長和老師們邀請回校分享職場上的心得，甚感榮幸！那一天，我不但可以與一眾老師們談笑風生，話說當年，並有機會再次感謝他們過去的辛勞！同時，我也感恩有機會與學弟學妹們分享本人的工作特點。在此，我衷心感謝老師們不辭勞苦地聯絡校友和各項悉心安排，讓同學們能了解各行各業的資訊和制定人生目標，提前了解社會職場上的文化，做好生涯規劃。

最後，我也感謝呂校長，老師們和校友會等悉心的安排，讓大家能愉快地共聚。

藍志輝



活動當日盛況



校友與學生分享工作經歷

陳彥喬

本人很榮幸收到母校的邀請參加今次的校友分享會。今次分享會主要目的是由校友們向同學們分享他們在升學及就業的經驗，幫助同學將來在升學及就業上有更多方面的認識及準備。同學在分享會時的積極提問及校友們不吝嗇的回答，顯示出今次活動的意義。在畢業多年後，校友在各自的事業及夢想奮鬥時，借今次機會與不同年代的校友們聚集，一起互相交流及敘舊，實在是難能可貴。期望將來還有更多的機會，讓校友為母校作出貢獻。

學生感想

5D 楊俊威

在這次活動中，我了解到醫療化驗師的相關知識。醫療化驗師的工作主要分為血液、組織、微生物、生物化學等四大部份；工作時數十分穩定，星期一至星期五上午9時做到下午5時20分，星期六日則是輪更制。學姐提及醫療化驗師的工作十分講求溝通技巧，因為每個樣本都不同，所以需要與同事不斷溝通、確定，才能作出準確判斷。

在學姐的分享中，令我印象最深刻的是要做自己想做的事情，她提醒了我對自己出路想法，千萬不要因為他人影響了你的選擇。而師姐提及的相關資料對未來大學選科、工作等均有莫大的幫助。



校長、副校長與校友合照

4D 潘皓琳

今天是學校的生涯規劃日，我從師兄師姐的分享中獲益良多。

首先，我參與的是關於護理學的股份。雖然我對護理學有興趣，但卻並不了解。幸得師姐們的詳細講解，告訴我關於護理學的工作。原來護士的工作是很繁重，很值得我們尊重的。由於獲得師姐們的寶貴意見，我不但對護理學有更深入的了解，更希望以後能從事這方面的職業。

之後，我亦與任職導演的師兄對話。我深深體會到拍攝的目的不是為獲獎，而是因為喜歡拍攝。我亦明白到導演是一份很有意義的工作，讓我學會要做自己喜歡的事。

這次生涯規劃日的活動不僅讓我獲益良多，亦啟發我明白到每份職業都無分貴賤，都值得我們欣賞及尊重。



黃飛鵬校友與校園小記者合照

交流活動

上海體育及文化探索之旅

本校十位中三至中五級同學於2016年6月27日至30日由體育科老師帶領參與教育局舉辦的「上海體育及文化探索之旅」，讓同學認識上海體育及文化的發展，並與內地專修體育的學生交流切磋，體驗內地的專項訓練，結合學生已有的知識，透過親身體會、觀察、討論和反思，開拓視野，提升多角度的思考能力。



德育組領袖生獎勵計劃

5C 李詩樂

今年三月我得到德育及公民教育組推薦參加了教育局主辦的「領袖生獎勵計劃」到北京交流，內容包括參觀北京企業及博物館，到北京大學及重點中學交流。這個交流團帶給我許多美好的回憶。



北京故宮一景



北京故宮外牆

首先，北京的現代化建設及許多歷史文物令我大開眼界，我參觀了航天航空博物館、北京故宮博物院、中國科學技術館等，認識到國家在航空科技的發展及應用，參觀故宮時亦學習到科技如何應用於文物保育。

其次，幾天的交流團令我認識了不少朋友。參加交流團內的領袖生來自不同的學校，從一開始大家互不相識，到大家互相了解、互相幫助，到最後都變成了朋友，離別時我們都依依不捨。



領袖生獎勵計劃中認識的朋友

最令我印象深刻是到中學及大學交流，內地學生學習時的認真及勤奮實在令我十分感動。香港不少青少年，對學習總是提不起興趣，或很容易便半途而廢。相反，內地的中學生，他們上課時十分認真，每天把握時間去充實自己、打好學問基礎。大學生則積極用活自己的頭腦，燃燒自己的青春，拼盡自己的氣力，去追求自己的夢想。

這一次北京之旅，是我中學生活一段美好的經歷，這些美好經歷的累積，將豐富我的人生，讓我更積極進步。



在北京一重點中學交流

杭州四中學術交流團

「芳香桂花迎客至，紫荊吐艷千里來」，去年一別，我們靜待今天的重聚……本校呂雪雲校長帶同師生一行三十人到浙江省杭州第四中學參觀校舍，並嘗試「同課異教」，分別由本校及杭州四中教師執教，讓兩地師生感受港杭兩地上課氣氛的差異，交換教學心得。



杭州四中學生與我校學生拍照留念



杭州四中師生在學校正門

三月二十四日清早，本校師生受到了杭州第四中學校長張偉韜先生與一眾師生的熱情招待。本校學生在杭州四中的接待班高一(5)班的陪同下，遊覽了四中的各個特色地標和設施，如林啟塑像、學校遷址碑、徐志摩、郁達夫雕像和世紀年輪等，偌大的校園、齊備的設施都使我們大開眼界。杭州四中花開處處，綠草如茵，在乍暖還寒的三月時節，總令人感到春意盎然。

「一」、「二」、「三」……女同學在這繁花似錦的校園捕殺不少菲林，展現最美的笑臉；男同學也不忘在大課間的陽光晨操中大顯身手。其後，我們又參觀了學校理科實驗室，同學都聚精會神聽從杭州四中老師細心的解說。

鐘聲響起，同學們都魚貫進入教室。港杭兩地的學生分成兩批，各抽取一半學生，輪流聽課，另一批學生則坐在一個單向反光玻璃幕牆的觀課室聽講，教材為《前赤壁賦》。第一節課堂是由我校張啟彥老師執教，張老師以同儕互助的方式讓學生就座，使兩地學生更有效討論課堂。此外，老師著每位學生手執識別碼紙牌，學生因應問題舉牌選擇答案。張老師拿著手機隔空掃描，電腦顯示屏馬上顯示學生答題情況，高效的反饋模式令杭四師生大嘆本校中文科團隊的創新。



杭州四中老師向我校同學介紹學校設施



兩校同學共同上課，以印有識別碼的紙牌發表意見



杭州四中邱伶敏老師向兩校學生授課

第二節課堂是由杭州第四中學教師邱伶敏老師授課。邱老師以「聲情教學」為宗，抓緊「風」、「月」二字，帶領學生感悟江山風月，層層遞進，步向蘇子心中的風月，逐步提升，誘發思考。兩節課堂，施教模式與方針不一，令兩地老師在教學理念、內容、手法上取長補短，有更深入的體會。

交流活動

中午，本校學生在杭州四中學生的陪同下共晉午餐，一同細數兩校上課模式的差異、校園設施、老師上課的小趣聞、閒時的課外活動、杭州四中的寄宿生活等等，閒話家常。另一邊箱，本校呂雪雲校長為表達杭州四中師生團隊的盛情款待，特意贈送由本校學生親手製作的葉脈書籤、「偉人的藝術剪現——孫中山的藝術剪紙和紀念郵票」等紀念品予杭州四中張偉韜校長，其後更合影留念。



兩校師生共晉午餐



兩校校長及教職員合照留念



本校呂雪雲校長致送紀念品予杭州四中張偉韜校長



試教完畢，兩校中文科教師討論教學心得

午飯過後，友校安排本校老師分開中文科及理科兩組，分享雙方在校的教學心得，對教學素材的看法、教學觀點與方針作出評鑒。兩校中文科團隊更互相分享教材、考核模式等等，獲益良多。

港杭兩地師生還欣賞了四中學生特意準備的文藝表演。管弦樂團合奏、鋼琴獨奏、書法即席揮毫、拉丁獨舞、國際部街舞串燒、結他彈奏、阿卡貝拉組合和「十佳歌手」的歌唱等精彩節目，都令學生拍案叫絕，充分體現杭四莘莘學子能文能武、陽光活力的一面，我校師生也感受杭四學生款待客人的用心。



午餐後，兩校師生共同欣賞杭州四中學生準備的文藝表演



兩校學生互相贈送紀念品，聊表心意



臨別秋波，兩校學生交換電話以便日後保持聯絡

今天的暫別是為了明天的重聚。最後，兩地師生互贈紀念品，以表達無言的表情。自二零一一年起，過去五年來的交流，不但增進了浙港兩地老師的教學體驗，也是兩校，甚至兩地學生互動的里程碑。期望明年姊妹學校的蒞臨，我們將能以東道主的身份，盡地主之誼，讓兩地師生再次聚首一堂。

是次交流團除了延續港杭兩地五年來的情誼外，本校舉辦是次交流團的目的，更是為了讓本校學生衝出教室，打破地域界限，了解我國城市的文化、歷史、社會風貌。本團更帶領學生遊覽南宋故都杭州及「六朝古都」南京兩大都城。在杭州，我們體驗了西湖之趣，如斷橋殘雪、柳浪聞鶯、西湖博物館、清河坊古街等；在南京，我們遊覽了明故宮遺址公園、總統府、夫子廟秦淮風光及南京大屠殺死難同胞紀念館等。



杭州四中校訓

南京歷史文化探索之旅

5D 廖芷欣、5D 龔雪盈、4C 何雨桐

今年4月26至30日，我們三位同學得到德育及公民教育組推薦參加了教育局主辦的「南京歷史文化探索之旅」到南京交流，包括參觀靜海寺（《南京條約》史料陳列館）、南京古城牆、中山陵、明孝陵、重點中學交流、武漢大學交流、侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館、南京博物院，內容非常豐富。



參觀明孝陵

整個交流活動共有5天行程。首先第一日是參觀靜海寺，靜海寺是當年中國與英國簽署第一條不平等條約的地方，內裡介紹簽署南京條約歷史過程。

第二天我們參觀了明孝陵、中山陵和中華門。明孝陵是明朝開國皇帝朱元璋同皇后馬氏的合葬陵墓，具備帝皇陵墓的恢宏博大。參觀明孝陵後，令我們了解明代陵墓建築特色和石刻藝術的成就。

第二個景點是中山陵。中山陵前方後圓，具備傳統風水格局，同時平面呈警鐘形，有喚起民眾之意，揉合中西建築風格。中山陵有392級的階級，最特別是從上向下俯視，只可以看到一座一座的平台，但看不見石階；但由下向上仰望，卻又只可看到一級一級的石階，看不到平台，代表想達到成功的頂點就必須一級一級努力向上。



南京中山陵



南京大學學生帶領我們參觀校園

行程第三日，我們參觀南京大學，與當地大學生交流，並了解年青人在內地的發展情況。在大學中，我們瞭解了內地大學免試收生計劃，以及招收香港學生的概況，還有兩位到南京大學讀書的香港學生分享他們的經驗。然後，南京大學為每一組香港學生安排一位本科生親自帶領我們參觀校園。南京大學面積很大，我們走了一個上午，才只參觀了部份建築物，例如圖書館、教學樓、學生宿舍、學生展覽場地等，令我們大開眼界。

其後，我們又參觀了南京大學附屬中學，令我們印象深刻的有兩件事：一、上課時間由早上七時至晚上九時；二、全體師生每天下午都要到操場跑步5分鐘，稱「課間操」。當日附屬中學安排了兩位同學帶領我們參觀他們的學校，我們還與他倆一起上一節數學課。課堂後我們更與他們一起共晉晚餐，互相交流兩地不同讀書心得和文化習慣。最後，我們更交換了聯絡方法，現在我們仍保持聯絡，成為了朋友。



參觀南京重點中學



參觀南京大屠殺遇難同胞紀念館

第四天我們參觀了侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館，館內記載了不少南京大屠殺的歷史遺物或檔案，雕塑，牆上更刻寫了當時遇難同胞的名字，非常震撼。展館外有一片石地，原來地下深十米竟埋藏著當年遇難者的屍骸。展館裏面介紹了很多當時日軍的殺人手法，無論老人、小朋友、嬰兒都不放過，非常殘暴。參觀展館後，我深深體會戰爭的禍害，對日本人當年的暴行非常憤恨。

交流活動

同一天內我們更到了江南貢院和秦淮河，親身到科舉考場認識古代科舉制度發展，以及其對學術文化的影響。我們晚上遊覽了秦淮河畔，品嚐了當地美食鴨血粉絲湯，並買了不少手信，滿載而歸。當晚最重要的節目是各學校在會議室分組匯報學習成果，互相交流學習心得，從多角度思考不同的研習題目。

行程最後一天，我們仍爭取時間參觀南京博物院。它是中國三大重要博物館之一，裏面有六個館，分別有歷史館、藝術館、特展館、非遺館、民國館和數位館，館內備有深入了解南京歷史，文化和藝術。

在這次交流活動中，我們主要的研究對象為明孝陵與中山陵，兩者雖然都是統治者的陵墓，但建築風格和設計卻各有特色，這與統治者的為人和政治理想有很大關係。在搜集資料的過程中，我們對兩個陵墓的選址原因、背景、意義等有更深入認識，加深我們對中國古代建築的認識。

更重要的是參觀活動帶給我們深刻而難忘的感受，當我們踏進明孝陵和中山陵，親身感受其中的歷史文化氣息，這與只在網上搜尋資訊截然不同，加上導遊詳細的講解，更引發我們對祖國歷史文化的興趣，真正體會「讀萬卷書不如行萬里路」的道理。最後，多謝隨團梁彩萍老師帶領我們參加這一次交流團，讓我們增廣見聞，在中學生生活留下美好的一頁。



南京秦淮河



參觀南京博物院



南京交流團全體師生合照

深圳市桃園居中澳實驗姊妹校藝術之旅



學生用心學習國畫技巧



學生的陶瓷作品



師生共同享受作畫之樂



兩地老師交流心得



校長一同作畫



學生仔細欣賞畫作



學生嘗試製作陶瓷



觀瀾版畫村基地

四川汶川縣考察團

4A 麥陳聰

我和三位中四同學得到德育及公民教育組推薦，參加了新界校長會主辦的「四川汶川縣考察團」到四川省交流，內容包括參觀都江堰、汶川災區、峨嵋山、樂山大佛等，雖然部份景點因為天雨及交通阻塞只能遠觀，但也令我大開眼界，畢生難忘。

7月4日，我們帶着期待和愉悅的心情，來到了四川這個美麗的天府之國。在成都國際機場一下機後，我們就乘車前往都江堰這個偉大的水利工程。

都江堰，是兩千多年前秦代李冰父子為改善水利，防止泛濫和灌溉土地而率眾建造的。經兩千多年歷朝歷代的改建和變遷，都江堰已不復原貌了，但一直默默地守護着岷江川河的通暢，可謂是中國歷史上最具有文化、歷史、實用價值的水利工程之一。我下車後，所到之處即為都江堰市。不過此市本非此名，本名為灌市，取都江堰灌澤大地之意為名。但後因都江堰太著名而易名都江堰市。此外，都江堰市亦是茶馬古道的起點，在古代的文化和外交存有不可替代的重要性。

在下車後經過架在滔滔江水上的南橋，來到了都江堰景區。都江堰，由三個部份組成，分別是寶瓶口、魚嘴和飛沙堰。我們先來到了伏龍觀，見到光緒時留下的離堆碑、東漢時的李冰像、護觀像等。這些歷經千年自然變遷、災害，仍能遺留下的文物、見證了兩千多年來朝代的興衰與變遷，更見證了古代人民的智慧戰勝自然災害的驚人力量。而後經過索道，站在魚嘴，眺望沖過玉壘山和離堆間寶瓶口浩瀚磅礴的岷江。不禁憶起杜甫所賦《登樓》中的「錦江春色來天地，玉壘浮雲變古今」。

第二天，在一片大雨之中，我們帶著忐忑不安的心情，來到了汶川映秀縣的地震遺址。還記得在2008年發生在汶川的地震，令數萬無辜的居民喪生，百萬居民無家可歸。回想起當年在電視中看到人們流離失所，大地滿目蒼夷，十分震撼。此刻我們親身抵達災區，看到成為一堆瓦礫的中學遺址、直接下陷了一層的教學樓、一層層後倒的樓級，內心更加震撼。我不禁回想起當時學生在地震發生時，面對自然災害的無力感！使人揪心，使人心酸！但看到八年後那些當時的災民，現在住在一棟棟小洋房之中安居樂業的生活，不禁感到一絲欣慰。到離開災區時，令我印象最深刻的是校園前永恆指向2時28分記錄地震發生時間的時鐘，我衷心祝福倖存的朋友能永遠幸福、快樂地繼續活下去，亦令我反思自己在沒有地震的香港生活是多麼幸福。



玉壘山下望景色



倒塌的教學樓

接著，我們拋開悲傷的情緒，來到了大熊貓培育基地。只見我們的國寶——可愛的大熊貓，呆呆地趴在屋內避雨，和掛在樹上憨憨地看著來往的人群。隨著城市的發展、樹林的減少，大熊貓的棲息地和食物越來越少，至今，只有幾千隻了。因此，我們更應支持生態環保，在來得及前，為地球多做一些，挽留這珍貴的自然環境。

第三天，我們前往成都市實驗中學——石四中，那是一所擁有兩千多年歷史的全國十大中學。在經過校長和老師一小時左右的介紹後，我們和學生一起上了一場心理健康課。然後，我們又坐了兩個多小時車，終於來到了樂山大佛的……對岸。因當日下午起滂沱大雨，江流湍急，不宜乘船過江，故只能隔江遠眺於重雲疊霧之中的樂山大佛了。希望我他日有機會重臨，到時能一覽樂山大佛的廬山真面目。

第四天，來到我最期待的地方了，那就是武俠小說常提及的峨嵋山。在山腳抬頭一望，只見在遠方有一座直接穿過雲霄，被雲霧纏繞的大青山，而那雲的所在地卻連山腰都未到，可見峨嵋山的巍然雄偉。在約一個半小時的車程中，只見車道起伏不定，山岳崎嶇不平，夾雜著一條條湍急的溪流，從一塊塊凹凸不平的巨礫之中奔流而過，在片片老松和苔石之中，順著崇山峻嶺伸展到未知的他方，令我真正體會詩仙李白的詩句「蜀道難，難於上青天」。來到了峨嵋山上，只見陣陣霧氣隨風撲面而來，使人如臨仙境，令人聯想到峨嵋山有許多得道高人或武林的英雄豪傑在這裡練功。

最後一天，我們買了一些紀念品和手信，帶著依依不捨的心情前往機場。這一次旅程實在是一次難忘之旅，祖國的歷史文物令我大開眼界，而探訪地震災區提醒自己，幸福並不是必然的，我要好好把握生命中的每一刻，才能無悔今生。



都江堰



記著地震發生時間的時鐘

義工服務、家校合作

家長教師會義工活動

家長也敬師活動



V-ARE-ONE 義人行
傑出學生義工獎



富山邨長者服務計劃



家長教師會獲頒由願景基金會
舉辦之十面埋「服」社會創意
服務大賽中學組季軍

最佳學生及青年義工計劃比賽



德育及公民教育組公益少年團活動

本校公益少年團每年均於家長日舉辦「慈善花卉盆栽義賣」活動，今年亦不例外，安排所有公益少年團成員親手包紮鮮花義賣。活動目的是協助香港公益金籌募善款，幫助有需要人士，同時亦鼓勵學生向老師表達敬意。家長學生既可藉送贈慈善花卉，向師長表達謝意，亦可共襄善舉，本校更在是次籌款活動中榮獲榮譽獎杯。



慈善花卉義賣獎



公益少年團成員親手製作義賣之花卉



校長與獲獎同學合照



本校獲公益少年團
良好服務獎

此外，由於今年的團員積極參與，本校今年更獲得公益少年團良好服務獎，而本校亦有多名學生於本年度考獲得公益少年團橙獎及紫章的殊榮，反映出本校師生熱心服務的精神。



考獲橙章及紫章榮譽學生

德育及公民教育組中四全級義工活動

最佳學生及青年義工計劃比賽

每年的全方位學習日，德育及公民教育組均舉辦中四全級義工活動，今年的服務對象為沙田區的安老院長者，服務的安老院包括：隆亨邨的救世軍隆亨長者之家、排頭村的佛教般若安老院、上禾輦村的先天道安老院及威爾斯親王醫院職員宿舍的瑞安護老中心。

活動主要目的為加強中四學生對義務工作的認識，訓練學生組織及實踐關愛行動，透過遊戲及表演，表達對長者的關心。探訪安老院前，中四各組學生要自行分組設計表演項目、排練表演，並構思三個與長者互動的遊戲。學生需要從「心」出發安排活動與表演，學習如何與長者相處，為長者帶來正能量。

這次活動十分成功，同學探訪前準備充足，當日表演雜耍、帶領長者參與「老師話」遊戲、示範簡單體操、設計問答比賽等，師生與長者均玩得十分投入。當日有一位長者的親友剛到來探訪，他表示這是他探訪這院舍多年來最有氣氛的一次探訪活動。



同學表演雜耍



中四同學與長者合照



師生與長者一起合照



同學帶領長者玩「老師話」遊戲

德育組長者學苑畢業營

3A 周鉅軒

這次活動勾起我不少快樂的回憶！例如長者們每周也會到校學習使用平板電腦，每當他們遇到不明白的地方，都會主動發問，雖然我未能每次也立刻回答他們，但他們總是報以和藹的笑容！上學年，我們更與他們到馬灣遊覽，一同認識馬灣的歷史，一同玩樂與拍照，像好朋友般，享受美好的一天。這天他們穿上畢業袍，戴上畢業帽子，每一位的臉上也掛著燦爛的笑容，我看見了他們努力的成果，我今年也學習了許多新知識及與人相處的技巧，希望能與他們一起再踏上尋找知識的路途呢！



校長頒發義工嘉許證書予本校學生

3A 林倩盈

這次我到烏溪沙青年新村協助長者們進行長者學苑畢業禮。我被分配到租借畢業袍的崗位，一會兒過後，有一位大姐姐為自己的首個畢業禮而早早過來妝扮，她穿上畢業袍後，興奮地看著鏡子，還多次感謝我，使我也感到莫名的高興與滿足。其後，更多的長者陸續到來，我們開始手忙腳亂，既怕未能為他們妥善整理畢業袍，更怕他們為此感到失望。最後，典禮終於開始了，我們總算完成任務，看到長者們逐一領取畢業證書，令我感到非常快樂。



與負責老師及社工合照



學生為長者穿著畢業袍



學生主動為長者拍照

義工服務、家校合作

德育組「愛追尋」義工活動

今年三月至四月期間，德育及公民教育組梁老師帶領著二十位高中同學一同參加晴朗的心基金會主辦的「愛追尋」義工活動。

活動的目標是希望訓練學生訂立目標及追尋夢想，並發掘學生自信心、創造力及活動統籌能力。

「愛追尋」義工活動比賽主要分三部份：第一部份為徵文比賽：參賽者需創作一篇文章「給十年後的自己」，用今天的我，提示明天的自己，內容包括對未來的期盼和對未來夢想的追尋。第二部份為撰寫社會服務計劃書，參賽者須以他們平日觀察，針對社會各階層人士的需要，設計一份義工服務計劃書。第三部份，義工服務比賽，義工須於指時間內完成義工服務，了解同學的執行力及統籌能力。

三月和四月，二十位「愛追尋」義工同學開展義工活動。首先，同學用心寫出自己的目標和十年後的期望，提醒今天的我正是過去努力的結果；而將來的成就，便要看自己如何經營這未來的十年。寫計劃書方面，同學發揮他們的創意，撰寫一些服務社會的計劃，例如如何幫助露宿者、改善兒童院、幫助弱勢社群等。最後，在4月23日，所有參賽者一同到粉嶺參加義工服務。當日義工要為一群長者製作相框、親手為他們化妝、運用即影即有技術為長者拍照；最後為每位長者製作一幀美麗「個人寫真」，完成後，長者和同學都十分高興。更令人振奮的是本校中四級陳澤豐同學獲得了冠軍獎、中五級李穎怡同學獲得了亞軍獎，實在是「大豐收」呢！



德育及公民教育組梁老師、「愛追尋」義工及主辦當局一起合照

十年後的我

十年後的穎怡：

5A 李穎怡

十年後的我，不知你還會否記得在十七歲那年寫下的這一封信呢？現在的我對於將來感到迷惘困惑。而我也好不容易，在今年決定了在將來要成為一個小學老師。十年後的我，不知道你現在從事甚麼工作呢？又會不會有幸成為小學老師，每天都教導那一群可愛、天真、淘氣的小孩子。

如果你有幸成為一位小學老師，我希望你仍然是一個對工作充滿熱誠的老師。畢竟在工作數年後，經過社會的洗禮，熱誠、幹勁可能會被磨去，成為一個每天只為工作而工作的人。不論如何，我都希望十年後的你不要忘記當初的那股熱情，要記起自己當初的目標和理想。

另外，十年後的我不知道你有沒有實行我其中一個夢想—助養小朋友。現在的我並沒有足夠的經濟能力，而十年後我希望你仍然有這一個目標，幫助在世界不同的地方正在受苦的人。十年後，你經歷了甚麼事，遇到怎樣的人，現在的我還未清楚，或許你會感到心灰意冷，但是希望你能快點站起來，不要忘記當初那份對將來的盼望。

最後，不管將來有甚麼事發生，請記着你並不孤單，因為你有陪伴你經歷不少挑戰的朋友。你也要記得中五那年數學老師的一句話：「要相信自己，奇蹟才會出現」。

讀中五的穎怡

以下是李穎怡的得獎感受：

在這次的〈愛·追·尋義工計劃〉中，我嘗試了與過往不同的義工活動。在活動中，我與組員需構思一個活動，並把活動以計劃書的形式呈交，令我可以體驗統籌一項活動的困難，同時我亦明白舉辦一個好的義工活動也不容易。另外，我亦很感謝組員的努力及大會的欣賞，才令我們成功獲獎。



亞軍李穎怡



冠軍陳澤豐

最佳學生及青年義工計劃



本校家教會與德育及公民教育組每年均訓練不少同學參加義工活動，今年得悉社會福利署舉辦「最佳學生及青年義工計劃比賽」這別具意義的比賽，是以決定參加。

這個比賽與一般的義工比賽不同，比賽要求學生義工隊伍策劃有持續性及創新性的義工計劃，以配合不同社區獨特需要，推動義務工作生活化。比賽亦強調「創新・承傳」，活動內容必須具備開創精神，同時能將關愛他人的精神承傳下去。

呂校長、黃老師及家長義工杜小琮女士探訪長者

這個活動計劃名為「鳳亭社區顯關愛」，服務對象為沙田區安老院、獨居長者及學生義工認識的長者。計劃目標主要有三方面，包括「提升共融」、「承傳文化」、「藝術創作」，活動歷時一年。計劃分三部份進行：第一階段：組織義工定期探訪沙田區長者，讓學生了解本區長者需要，提升共融；第二階段：安排義工訪問長者，紀錄長者有趣的生活軼事或文化知識，保留歷史印記，承傳文化；第三階段：邀請老師及學生義工加入，透過文字或電子媒體記錄長者軼事，並進行藝術創作。經過一年的努力，活動已進入尾聲，完成探訪長者、訪問長者的工作，正加緊製作記錄長者軼事專輯。

參與這義工活動的同學都覺得這是難忘的一年，活動帶給他們許多難忘的回憶，以下是一些同學的感受：

李巧靄 2A

我成為義工差不多兩年了，當中體會和經歷大大改變了我。以往從不主動幫助別人的我，一直只依賴別人的照顧和幫助，從未想過可以透過學校義工活動去幫助到其他人。原以為義工只是帶給人快樂，最後才明白「施比受更有福」，原來我令別人快樂，自己也會更快樂。



德育組梁老師帶領學生探訪長者



德育組徐老師帶領學生探訪長者

義工服務、家校合作

朱健強 3C

是次義工服務主要都是探訪老人家，但今次我們錄製一個廣播劇，再製作光碟給老人院，播放給老人院的長者欣賞。這個活動非常特別，對我們每個人來說都是一個特別的義工活動體驗。

李嘉慧 5C

我已經參加義工三年了，義工服務能付出自己的愛心去幫助別人，其實是一種榮幸。現在，義工已成為我的興趣，在學業壓力下，定期做義工，不但可以舒緩壓力，又可以從助人中找到真正的「快樂」。世間上有不少天災人禍，不少人無家可歸，人生路上或許有些災難出現，希望大家用愛心去幫助他們。

洪穎欣 6B

義工活動是我中學生活最快樂的一部分。我們都細心安排每一次活動，令老人家或受惠者得到愛。活動中每一個互動，每一個問候，都充滿我們的心。做義工或許得不到任何物質上的東西，但我深信，心靈上的滿足和所感受到的愛絕對不會少。



老師與學生一起訪問長者並做記錄



家教會李智偉老師帶領學生探訪長者



學生細心教長者畫畫



學生細心教導長者寫字

馮樞螢 2A

我參與義工快兩年了。對我來說，每一次的義工活動都是一個寶貴經驗。做義工的時候，我會盡力做到最好，把快樂帶給其他人的時候，自己也很開心。

李穎琪 2A

我覺得義工一般都樂於助人，不會為了什麼回報而去服務。我最近才加入義工組，加入義工組之後，在街上看到一些有需要的人，我也會主動去幫助！做完義工之後，我覺得很開心，我明白到能幫助他人是一件幸福的事。我相信這種感覺並非一般人可以感受！

梁意 2D

最初，我認為義工服務是很不切實際的，因為做義工沒有時薪，但又會默默付出。我開始接觸義工服務是在小學的時候，我當時去探望獨居老人。那一次我明白長者的的心境，原來我們小小的關心，已帶給他們不少歡樂，所以我認為做義工十分有意義。

龍佩儀 2B

我由中一開始參加義工活動，做義工除了帶給我快樂外，也帶給我許多友誼，我們義工之間已建立了深厚的感情。

柯稼鑫 2B

義工，是為人默默付出和服務的一群。他們都是不會接受任何別人的利益。他們付出自己的時間去幫助別人，完全不求回報；我所認識的不少義工，其實他們的工作或家庭的事務也很忙，但他們都會盡量抽時間做義工，為有需要的人服務。我覺得他們非常偉大。



師生與家長一起製作紀錄長者軼事光碟

家長、教師、校友成就



服務本校超過 30 年的校務處職員單程就先生榮休之喜，學校送上紀念品，聊表心意，祝單先生身體健康，退休生活怡然自樂



恭賀本校校友陳婉婷以主教練身份帶領東方足球隊勇奪香港超級足球聯賽冠軍，並因在足球運動的傑出表現及貢獻而獲特區政府頒發銅紫荊星章



黃綺雲老師獲公益少年團頒發「忠誠服務獎」



楊永強老師獲香港藝術發展局頒發「傑出藝術老師獎」



家長教師會陳淑賢主席獲社會福利署頒發沙田區傑出家長義工獎

中六畢業典禮

中六畢業典禮主禮嘉賓專訪

5B 鄭裕生 5C 譚祖兒

本年度的中六級畢業典禮已於五月二十四日順利舉行，本校有幸邀得東華三院冼次雲小學鄭偉鳳校長擔任主禮嘉賓。親切的鄭校長更撥冗接受校園電視台及《亭園》小記者的採訪，分享她對亭園的想法及勉勵應屆的畢業生。

鄭校長表示自己身為東華三院馮黃鳳亭中學的校董，本屆畢業生中也有多位是東華三院冼次雲小學的校友，所以能親手將畢業證書交到他們手中，意義重大。

對於學習心得的分享，鄭校長寄語亭園學生要「喜歡學」和「能夠學」；「喜歡學」就是指要熱愛自己所學，學習起來才不會覺得有負擔；「能夠學」是指掌握學習的技巧，如此一來，學習上就能夠得心應手。

對於學校的發展，鄭校長認為在呂校長帶領之下，除了學業成績的提升外，亦重視學生品德的培養，更有各種校外學習的機會，開闊學生的視野。鄭校長表示希望學生要珍惜目前現在各種的學習機會，有助我們建立未來的人生路向。



小記者訪問主禮嘉賓鄭偉鳳校長



管樂團表演



中國舞表演



合唱團表演

中六的同學即將離開母校，在社會展翅遨翔，鄭校長明白畢業生們不論升學及就業均需要面對不同的抉擇及挑戰，她贈與同學成功三要素「PHD」，「P」就是指 Personality，勉勵同學們要有謙虛真誠的心；「H」就是指 Hard Work，勉勵同學們將來不管是學習或工作都要全力以赴；「D」是指 Drive，勉勵同學對任何事都要有熱忱，不要懼怕失敗，更要屢敗屢戰，最終一定會成功。

鄭校長的金石良言，字字珠璣，流露對亭園子弟的關懷厚望。再次感謝鄭校長接受我們的訪問。



畢業生與小學母校校長合照



來賓訪問

校友會主席訪問

4D 潘皓琳

小記者：區主席一直關心學校的發展，主席對學校的發展有什麼看法？

區主席：現在學校的發展日漸成熟，並舉辦多元化的活動豐富學生的經歷。作為校友會主席，希望同學多參與校友會舉辦的活動，並希望校友會推廣的活動受到同學歡迎。

小記者：區主席積極參與校友會的活動，可否分享您對校友會的感受呢？

區主席：由於同學們十分支持校友會，而且校友們亦打成一片，大家都感到十分開心。再者，校友會越來越強大，校友們把投身社會的經歷與師弟妹分享，對學生的成長有莫大的幫助。我希望校友會能招募更多已畢業的同學加入，讓更多校友可以互相聯繫，並為母校出一分力！

小記者：您有什麼對同學的勉勵說話嗎？

區主席：我們的同學都十分勤力用功，這是步向成功的基石，希望同學能繼續努力，並多參與校友會所舉辦的活動！



小記者：謝謝主席！

小記者訪問區婉珊主席

校友訪問

3C 杜雅斯 3C 唐嘉莉

小記者：您認為畢業禮的表演節目如何？

李校友：非常精彩！我也是「亭園」的畢業生，能看見學弟、學妹用心表演，感到很開心。

小記者：您有甚麼勉勵的說話與畢業同學分享？

李校友：希望將來各位同學若繼續升學，謹記要努力讀書。往後在工作的時候，可以運用在學校學習的知識。相信六年的經歷定可以運用於日常生活，對各位亦有所裨益。

小記者：當年您中學畢業時有甚麼感受呢？

李校友：感覺好像突然長大了，中學生活轉眼便完結。當時還未放榜，對前程感到有點迷茫，但每當想起中學生活，我都會很開心，充滿力量，現在依然很想念中學的同學和老師呢！



小記者訪問李筠蔚校友

訪問東華三院方潤華長者鄰舍中心簡栢輝主任

4D 馮嘉珩

小記者：於今天的畢業禮，您見到畢業生完成中學課程，步入另一階段，有甚麼感受？

簡：這令我回想自己畢業的片段，亦想起當時的處事方式仍有不少的改善空間。中學階段正正對青少年有重大影響，感謝老師對我的提點與指導。

小記者：簡主任對這次畢業禮有甚麼感受？

簡：我最深刻的是呂校長悉心安排小學校長與中學校長一同頒發證書，相信對畢業生而言是極大的鼓舞。希望每一位學生於將來升學、就業等各方面可以有美滿的發展。



小記者訪問簡栢輝主任

小記者：多謝簡主任接受訪問。



校長陪同主禮嘉賓頒授畢業證書予畢業生



學生代表致辭

家長訪問

3C 譚子康 3C 李子澄

小記者：您好！今天，您見證子女完成中學課程，有甚麼感受？

鄭潤鈿家長：我很開心！我為他們留下美好的回憶而感到高興。

小記者：您有沒有甚麼勉勵的說話想與畢業生分享呢？

鄭潤鈿家長：畢業禮完結了，代表你們已成長了，若文憑試的成績未如理想，也不要氣餒，最重要是個人品行，每個人必需具有良好品德，才能有好的發展。選擇合適自己的道路，不怕辛苦，發奮向上，處事謙虛謹慎，不要驕傲，多聽別人意見，定有所成。

都市有機耕種 — 校園天台農圃領袖訓練計劃



2015年10月，學校正式展開了香港浸會大學香港有機資源中心主辦及匯豐銀行慈善基金贊助的「都市有機耕種 — 校園天台農圃領袖訓練計劃」。師生們親身向本地農民學習、了解農場的實務。大家學習有機農耕知識，並在校園裡成功開發了有機園圃，更與家長義工合作，充分實踐都市農耕。來年，師生們繼續投入有機耕種活動，共同實踐綠色生活。



比賽	主辦團體	得獎者	負責老師
沙田區學校義工服務獎勵計劃 2015	沙田區議會	初級組沙田優秀學生義工獎 2A 鍾少美、2A 李巧靄、2B 龍佩儀、 2C 江珮詩 及 2C 黃悅芯 高級組沙田優秀學生義工獎 5C 李嘉慧 沙田良好學生義工獎 5A 鄧可澄、6B 洪穎欣 及 6D 黃釋嵐	李智偉老師
V-ARE-ONE 義人行學界義工計劃 2015/2016	華僑永亨銀行 香港教育專業人員協會	學界義工計劃傑出義工學生獎 2A 李巧靄、6B 洪穎欣	李智偉老師
通識徵文比賽	香港電台 香港教育城	優秀作品獎（第四季） 5D 許家允	李偉成老師
2016 沙田龍舟競賽	沙田體育會	小龍邀請賽 400 米少年警訊盃殿軍 龍舟隊	丁瑋庭老師
一帶一路國際論壇 2016 徵文比賽	一帶一路國際研究院	中學組優異獎 5C 鄭恩茹	李偉成老師
可持續發展教育學程	聯合國教科文組織	可持續旅遊組 作品闡述優秀獎 （三等獎） 5C 留紫茵、5C 陳潔瑩、5D 劉穎琳、 5D 鍾翠瑩、5D 鄭曉宜、5D 謝浚彥、 5D 楊俊威及 5D 黃熙彤	李偉成老師
第十七屆英語辯論比賽	香港教育專業人員協會	季軍 中三中四英語辯論隊 中五英語辯論隊 四月份 Best Speaker 3D 林佩玟 5D 吳灝彤	Mr. Roberts



5C 鄭恩茹於一帶一路國際論壇 2016 徵文比賽獲頒中學組優異獎



龍舟隊於 Young Post 第七屆香港學界龍舟錦標賽獲得小龍男子組 200 米銀盃賽亞軍

學生成就

比賽	主辦團體	得獎者	負責老師
聯校青少年田徑錦標賽	平和基金贊助、仁濟醫院王濶湘中學、學校體育計劃	男子公開組 200 米季軍 4B 李浩勤 男子公開組 4x100 米殿軍 2B 陳俊輝、3B 李嘉禧、 4B 李浩勤、5D 許家允 女子公開組 4x100 米季軍 4B 蔡嫻橋、2D 顏樂遙、 2C 陸雪恩、4C 馬慧楹	丁瑋庭老師
Young Post 第七屆香港學界龍舟錦標賽	中國香港龍舟總會	小龍男子組 200 米銀盃賽亞軍 龍舟隊	丁瑋庭老師
東華三院中學第七屆聯校辯論比賽	東華三院	最佳辯論員 4C 何志仁	曾綽敏老師
百仁齊心盃多角度辯論比賽	百仁基金、東華三院、保良局及仁濟醫院	最佳辯論員 4C 何志仁	曾綽敏老師
英語辯論比賽	NESTA	Best Speaker (中四) 4D 潘卓軒 Best Speaker (中五) 5D 廖家鈺、5D 謝柏豪	Mr. Roberts
2016 年亞洲單車錦標賽場地賽女子青年組團體追逐賽	亞洲自由車總會	季軍 5D 劉允陶	何德江老師
Better Shateen Café 標誌設計比賽	東華三院賽馬會沙田綜合服務中心	亞軍 5D 黃曼菁	楊永強老師
第 13 屆中學基建模型創作比賽	職業訓練局、香港專業教育學院工程學科、香港建造商會和香港大學工程學院	殿軍及最佳設計獎 2C 陳健、3C 朱健強、3C 王裕杰、 3C 袁景聰、3C 葉嘉儀	張偉華老師
沙西區校際男子乙二組籃球比賽	香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會	殿軍 籃球隊	陳勇老師
從零出發全港青少年短片比賽	百仁基金	學校組季軍 校園電視台	張偉華老師



男子籃球隊於沙西區校際男子乙二組籃球比賽奪得殿軍



校園電視台於從零出發全港青少年短片比賽奪得學校組季軍