

RedFox[®]
outdoor equipment

№ 9

журнал для тех, кто не сидит дома



Журнал «Red Fox» № 9

Главный редактор:
Ирина Морозова

Литературный редактор:
Анжелика Лебедь

Авторы:
Надежда Ермакова
Мария Иванова
Евгения Галкина
Алексей Лукашенко
Ирина Морозова

Фото:
Владислав Мороз
Ирина Курманаева
Айгуль Лотфуллина
Константин Диковский
Олег Ларионов
Юрий Шкробий
Никита Скороходов
Дмитрий Смолянинов
Олег Чегодаев
Дмитрий Долженков
Дмитрий Постнов

Фото на обложке:
Владислав Мороз

Корректор:
Анжелика Лебедь

Издание зарегистрировано
Министерством РФ по делам
печати. Свидетельство
ПИ №ФС77-51279

Тираж: 20 000 экз.
Распространяется
бесплатно

Отпечатано в типографии:
AS «Uniprint»
Jarvevana, 9F, Tallinn, Estonia

© Все права защищены.
Перепечатка материалов допу-
скается только с письменного
разрешения компании Red Fox

По всем вопросам обращаться:
rfmagazine@redfox.ru

О компании

Журнал «Red Fox» издается для того, чтобы рассказать Вам о деятельности компании, основанной в 1989 году в Санкт-Петербурге двумя известными альпинистами.

Директора фирмы – альпинисты высокого уровня, побывавшие в самых суровых условиях, в которых им пришлось использовать немало разного снаряжения. Приобретенный опыт вдохновил их на создание новой высокотехнологичной экипировки: одновременно практичной, комфортной и отличающейся наилучшим качеством, подходя при этом как для экстремального спорта, спецподразделений и спасателей, так и просто для активного отдыха.

Именно благодаря многолетнему спортивному опыту основателей компании и их знаниям в области создания экипировки Red Fox стал лидером на российском outdoor рынке и теперь выходит на мировую арену.

От главного редактора:

Компания Red Fox отметила четверть века своего существования. Поэтому заключительный номер юбилейного года посвящен рассказам о пионерах Red Fox, людях, которые стояли у ее истоков, – об их достижениях в спорте и бизнесе, о романтике и курьезах, о счастливых случайностях и закономерных событиях.

Вы узнаете о том, как это было и как все начиналось, и о том, что происходит в спортивной, активной и outdoor-жизни компании Red Fox сейчас.



ПИОНЕРЫ RED FOX 8

ИСТОРИИ ЖИЗНИ

ОПРЕДЕЛЕННУЮ РОЛЬ СЫГРАЛА РОМАНТИКА. Рассказывает Александр Глушковский 8
КУРЬЕЗЫ ИЗ ЖИЗНИ. Рассказывает Влад Мороз. 11

OUTDOOR-ФЕСТИВАЛИ 42

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ RED FOX

SIBERIAN SKYRUNNING FESTIVAL 40
WOMAN'S CLIMBING FEST-CONTEST. NEW 45
WOMAN-ФЕСТ ГЛАЗАМИ ОЧЕВИДЦА. Рассказывает Мария Иванова. 46



ВОСХОЖДЕНИЕ 18

НА АМА-ДАБЛАМ

Рассказывают участники международной экспедиции Zamberlan 85th Anniversary expedition – директор компании Red Fox Владислав Мороз и руководитель отдела продаж Василий Волошин.



КОМАНДА 48

RED FOX

НЕДОСТУПНОЕ ДОСТУПНО. Евгений Мурин 50
НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО. Марк Иванович Башмаков 54
КОМАНДА SB20 RED FOX SAILING TEAM. 56



LENIN RACE 2014 23

РЕВОЛЮЦИЯ В СКАЙРАННИНГЕ

Виталий Шкель установил новый рекорд БЕЗ ДВИЖЕНИЯ ВПЕРЕД НЕТ СМЫСЛА ДВИГАТЬСЯ. Виталий Шкель 24
КАК МОЖНО БЕЖАТЬ НА ТАКОЙ ВЫСОТЕ? Надежда Ермакова 28

ТВОЙ МИР 59

С RED FOX

ЭТЮДЫ ГОР, ИЛИ КОГДА ПРОСЫПАЕТСЯ ВДОХНОВЕНИЕ. Евгения Галкина 60
ЖИВИ АКТИВНО, ИЛИ RED FOX В ГОРОДЕ. Ирина Морозова, Ирина Курманаева и беседы на улицах 66



ПРИКЛЮЧЕНИЯ 34

ИНОСТРАНЦЕВ В РОССИИ

АЗИАТСКИЕ СПОРТСМЕНЫ НА RED FOX ELBRUS RACE 34
СПОРТ КАК ЧАСТЬ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ 36
ROCK EMPIRE И СКАЙРАННИНГ В ЧЕХИИ 39



ОТЗЫВЫ 72

ОБ ЭКИПИРОВКЕ RED FOX И СОПУТСТВУЮЩИХ БРЕНДОВ

НОВОСТИ



Ледолазы команды Red Fox открывают новый сезон золотыми медалями!

Спортсмены команды Red Fox Николай Кузовлев и Надежда Галлямова одержали свою первую победу в сезоне, став чемпионами в 1-ом этапе Кубка России по ледолазанию в дисциплине «трудность»!

15-16 ноября в Ленинградской области состоялся 1-ый этап Кубка России по ледолазанию («Выборгский Микст»). Соревнова-

ния проходили на естественном рельефе (на скалах). Формат проведения – боулдеринг. Поборотся за главный приз первого Кубка приехало 53 мужчины и 18 женщин из разных регионов страны. Среди мужчин уверенную победу одержал тюменский спортсмен Николай Кузовлев (команда Red Fox), недавно ставший обладателем почетного звания «Мастер спорта России международного класса по альпинизму». Он единственный пролез все финальные трассы!

Среди девушек сильнейшей стала представительница свердловской области Надежда Галлямова (команда Red Fox).

22-23 ноября в Москве прошел 2-ой этап Кубка России по ледолазанию в дисциплине «трудность». Тюменский спортсмен Радомир Проценко (команда Red Fox) одержал уверенную победу, пополнив копилку медалей «золотом»!

Поздравляем ребят с заслуженной победой! Отличное начало!



22-23 ноября состоялся главный праздник в жизни сети магазинов «Планета Спорт» и Red Fox – День Рождения!

Впервые прошла акция «Меняем старое на новое». В ней приняли участие 105 человек по всей стране от Иркутска до Санкт-Петербурга. Это люди, которым дороги вещи Red Fox. Кому-то они напоминают о давнем ярком путешествии, а кому-то просто с годами полюбились. Многие решили не расставаться со старыми вещами, а просто приобрели новые. Спасибо вам за то, что вы с нами. Вы помогаете нам двигаться вперед, и мы стремимся с каждым годом становиться для вас все лучше.



30 октября 2014 Краснодарский клуб альпинистов «Стремление» и магазин туристического снаряжения и outdoor-одежды «Red Fox» представили уни-

кальное мероприятие: СПОРТ & МОДА.

Современный человек в безграничном море дел и событий старается окружить себя красивыми и функциональными вещами: от электронных гаджетов до современной одежды. Одежда, которую производит компания Red Fox, позволяет совместить удобство и функциональность спортивной одежды с модным силуэтом, цветом и фактурой городской

одежды. Теперь есть возможность выгодно выделяться в городе без ущерба удобству.

В Краснодарском клубе альпинистов «Стремление» состоялся показ коллекции Зима 2014-2015 от магазина «RedFox». Показ моды сопровождали музыка, чай, веселое настроение и интересные соревнования с возможностью выиграть множество призов, предоставленных магазином «Red Fox» и клубом «Стремление».

УСТАНОВЛЕН РЕКОРД ПОДЪЕМА НА ЭЛЬБРУС

24 АВГУСТА 2014 ГОДА РОССИЙСКИЙ СПОРТСМЕН ВИТАЛИЙ ШКЕЛЬ – ПОСТОЯННЫЙ УЧАСТНИК И ПРИЗЕР ФЕСТИВАЛЯ RED FOX ELBRUS RACE – УСТАНОВИЛ МИРОВОЙ РЕКОРД В СКОРОСТНОМ ВОСХОЖДЕНИИ НА ВЫСОЧАЙШУЮ ТОЧКУ ЕВРОПЫ: ЗАПАДНУЮ ВЕРШИНУ ЭЛЬБРУСА, 5 642 м.

ВРЕМЯ ВИТАЛИЯ – 3 ЧАСА 28 МИНУТ 41 СЕКУНДА.

Фото из архива Евгения Колчанова



Кроме того, Виталий установил абсолютный рекорд скоростного восхождения вверх – вниз: 4 ч 39мин 17 сек.

Старт был дан на поляне Азау (2350 м) ровно в 6:00.

В 9:28 Виталий прибежал на Вершину.

В 10:39 он финишировал на поляне Азау.

С погодой не повезло: сильный ветер затруднил восхождение спортсмена.

России, представитель Международной Федерации Скайраннинга (ISF)

Анна Малева – МС, судья на трассе, представитель Федерации альпинизма России и Ассоциации скайраннинга России

Валентин Вергилюш – КМС, высотный судья (вершина), представитель Ассоциации скайраннинга России

Сергей Солдатов – МС, высотный судья (седловина)

Организаторы и участники выражают благодарность за помощь в организации мероприятия Министерству спорта Кабардино-Балкарии, КЧ ПСО МЧС России, Федерации альпинизма России, Федерации альпинизма и спортивного туризма Кабардино-Балкарии, Центру горной подготовки и выживания «Терскол», руководству отеля «Вершина», а также лично Доттуеву Кьюанчу Магомедовичу.

ВИТАЛИЙ ШКЕЛЬ – мастер спорта по альпинизму в дисциплине скайраннинг, трехкратный Чемпион России по скайраннингу, месяцем ранее установивший рекорд Мира в скоростном восхождении на пик Ленина (7 134 м) с результатом 5 ч 06 минут.

В организации установления рекорда принимали участие: Дмитрий Данилюк – МСМК, тренер спортсмена, судья на трассе Евгений Колчанов – КМС, руководитель Ассоциации скайраннинга



НОВЫЙ СКАЛОДРОМ В МАГАЗИНЕ «ПЛАНЕТА СПОРТ»

Фото: Олег Ларионов

ВСЕХ ПОКЛОННИКОВ OUTDOOR-КУЛЬТУРЫ ПОЗДРАВЛЯЕМ! В СТАРЕЙШЕМ МАГАЗИНЕ СЕТИ «ПЛАНЕТА СПОРТ» НА ВЫБОГСКОЙ СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ НОВОГО ТОРГОВОГО ЗАЛА И СКАЛОДРОМА.



Теперь, отправляясь за покупками для очередного восхождения в горы или похода с друзьями, вы можете приятно и с пользой провести время, посоревноваться в прохождении трасс, протестировать скальные туфли или просто проверить свои силы в новом и увлекательном виде спорта.

Праздник начался в 12 часов и продолжался до самого вечера. После символического разрезания красной ленточки, ознаменовавшего собой официальное открытие скалодрома, гости магазина были при-

глашены попробовать свои силы в скалолазании. Желающих оказалось так много, что в ожидании своей очереди гости создали зрительский зал и поддерживали тех, кто в этот момент бросал вызов самому себе на стене. Всего в этот день скалодром протестировали 65 человек.

Праздник прошел в очень теплой, дружеской атмосфере. Детишки лазали наравне со взрослыми, а иногда даже превосходили их в сноровке и скорости. Опытные скалолазы проявили не меньший интерес, чем

новички, впервые в жизни попробовавшие свои силы на скалодроме. Всех участников поддерживали замечательные инструкторы, которые помогли выбрать как скальные, так и оптимальный маршрут на стене. И, конечно, абсолютно каждый получил памятные и полезные подарки от магазина «Планета Спорт».

В этот день можно было не только испытать себя на скалодроме, но и проверить свою удачу. Всем желающим была предоставлена возможность выиграть суперпризы от магазина «Планета Спорт»: палатку RedFox Comfort 3 V2, спальную мешок Yeti-30 Regular и рюкзак Alpine 40. Для этого нужно было пролезть трассу дня и забросить бумажку со своим номером в специальный мешочек, который ждал участников на самом верху. Судьбу суперпризов определила фортуна. Первые три бумажки, вытянутые из мешочка, выявили победителей. От души поздравляем их и желаем дальнейших побед! Мы любим спорт и любим вас. Приходите испытать себя и отлично провести время!



ГУБЕРНАТОР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПОСЕТИЛ ПРОИЗВОДСТВО RED FOX

Фото: Юрий Шкробий

НАКАНУНЕ ЦЕРЕМОНИИ ИНАУГУРАЦИИ НОВОИЗБРАННЫЙ ГУБЕРНАТОР СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЫ ГЕОРГИЙ СЕРГЕЕВИЧ ПОЛТАВЧЕНКО ПОСЕТИЛ ПРОИЗВОДСТВО КОМПАНИИ «RED FOX»



23 сентября швейное производство компании «RedFox», отмечающей в этом году свой 25-летний юбилей, посетили члены правительства Санкт-Петербурга в лице временно исполняющего обязанности губернатора Санкт-Петербурга Георгия Сергеевича Полтавченко, председателя Комитета по физической культуре и спорту Юрия Васильевича Авдеева, председателя Комитета по промышленной политике и инновациям Максима Семеновича Мейксина

Основной целью рабочего визита временно исполняющего обязанности губернатора Северной столицы стало знакомство с петербургской компанией «Red Fox» – производителем высококачественной, современной и удобной одежды и экипировки для экстремального спорта и активного отдыха, спецподразделений и спасателей.

Георгий Сергеевич Полтавченко посетил головной офис компании «RedFox», побывал в производственных цехах, ознакомился с процессом производства и продукцией

Red Fox, а также непосредственно пообщался с сотрудниками.

В ходе визита руководство Red Fox познакомило Георгия Сергеевича с историей компании, основными достижениями и планами по дальнейшему развитию.

Георгий Сергеевич поздравил коллектив Red Fox с 25-летним юбилеем и вручил благодарственное письмо от Правительства Санкт-Петербурга.

В выставочном зале Red Fox вниманию почетных гостей была представлена новая коллекция одежды и экипировки, а также топовые изделия торговой марки Red Fox, не раз становившейся победителем конкурса «Спортивный бренд Санкт-Петербурга» и получившей наивысшую оценку деятельности и качества продукции «Сделано в России».

В целом, визит в компанию «Red Fox» произвел очень благоприятное впечатление на почетных гостей. Георгий Сергеевич отметил высокое качество производства компании «Red Fox», положительно оценив его объемы, пожелал дальнейшего развития и процветания.



ДЕНЬ RED FOX, ИЛИ СЕРЕБРЯНЫЙ ЮБИЛЕЙ В СТИЛЕ OUTDOOR

Фото: Ирина Курманаева



«25 лет! Но речь не о возрасте, а о любви – любви длиною в четверть века...» – именно с этих слов начался День Red Fox, посвященный 25-летию компании. Зажигательный спортивный праздник, проведенный в лучших традициях компании, собрал под своим крылом единомышленников, объединенных главной идеей «Я love Red Fox!».

Отвечая ключевым ценностям бренда – природа, приключения и современные технологии, – День Red Fox был отмечен задорным тимбилдингом, где каждый сотрудник компании в теплой, веселой и дружеской атмосфере смог окунуться в интересные командные приключения. Активный отдых и соревнование, борьба за право стать лучшими и игра – полные

амбиций и азарта сотрудники компании Red Fox, как и на рабочем месте, вновь оказались сплоченными в одну команду, чтобы достичь высокого результата.

Погода, видимо, тоже решила отпраздновать юбилейный День Red Fox и порадовала нас по-настоящему бабьим летом.

Необычные и динамичные конкурсы не оставили равнодушным никого. Состязания на лодках с закрытыми глазами, построение велосипедной дорожки для своего товарища по команде, футбол на надувных конях и в забавных неуклюжих костюмах типа «Сумо», распиливание бревна сразу всеми членами команды и многое-многое другое. Здесь каждый смог найти для себя конкурс по душе и помочь своей команде заработать драгоценные баллы.



После фееричного завершающего музыкального выступления команд, давших в этом конкурсе волю фантазии и собственной пластике, состоялось оглашение результатов и награждение всех команд памятными дипломами.

Финальным аккордом Дня Red Fox стал праздничный барбекю

НА БЕРЕГУ
ЖИВОПИСНОГО ОЗЕРА
МОНЕТКА В
ЛЕНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ СОСТОЯЛСЯ
ЯРКИЙ И УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ
ДЕНЬ RED FOX.



на берегу озера Монетка в золотистых лучах сентябрьского солнца. И так, праздник удался!

Основанная в 1989 г. на базе полкустарного домашнего производства компания Red Fox в свое время начиналась с небольшого коллектива, творившего все эти годы историю бренда. Теперь штат

компании включает уже около 400 сотрудников. Все они увлеченные люди, активные любители приключений, смелые, целеустремленные, спортивные. Именно благодаря им компания развивается, растёт и процветает. И в День Red Fox они еще раз подтвердили свое умение работать в одной команде и неизменную любовь к миру Outdoor –

миру, который они создают своими руками.

И не случайно финальное выступление одной из команд закончилось словами: «Вперед в будущее Red Fox!», «We are on a quest!», или «Мы в поиске!» – таков неизменный девиз компании Red Fox.

25 ЛЕТ НАШИХ ДОСТИЖЕНИЙ И ВАШИХ ПОБЕД!

1989

Официально зарегистрирована торговая марка **Red Fox**. Основателями компании стали известные альпинисты – Владислав Мороз и Александр Глушковский.



1990

Коллекция **Red Fox** значительно расширяется; появляются новые линейки в городской коллекции. **1997** год – выход первого каталога Red Fox.



Активно развивается не только производство и ассортимент **Red Fox**, но и дилерская сеть. На сегодняшний день у **Red Fox** более 300 представителей в России и странах СНГ.

Red Fox начинает сотрудничество с производителем высокотехнологичных материалов, компанией **POLARTEC®**. Сегодня материалы **POLARTEC®** используются во всех коллекциях одежды **Red Fox**.



Компания **Red Fox** начинает производство сноубордической одежды и аксессуаров, так появился новый бренд **Virus**.



1999

1993

2001

Red Fox выступает в качестве спонсора первовосхождения на **Лхоцзе Среднюю**, экспедиции российских альпинистов.



Red Fox начинает поддержку казахстанских альпинистов **Максута Жумаева** и **Василия Пивцова**, которые намерены совершить восхождения на все 14 восьмисотых вершин планеты.



Открытие первого фирменного магазина «**Планета-Спорт**» в Санкт-Петербурге. Большой и просторный магазин европейского формата сразу же привлёк внимание любителей спорта и активного отдыха. Сегодня «**Планета Спорт**» – это более 30 мульти брендовых магазинов по всей стране: Санкт-Петербург, Москва, Иркутск, Ростов-на-Дону, Самара, Уфа, Нижний Новгород, Красноярск, Краснодар, Ярославль, Ставрополь, Иваново.



2000

2003



Мультиспортивная гонка **Red Fox Adventure Race** впервые проходит в Ленинградской области. Это крупнейшая приключенческая гонка экспедиционного формата в нашей стране.

С этого года компания **Red Fox** принимает активное участие в развитии ледолазания. При поддержке **Red Fox** проходят все международные старты, в том числе этапы **Кубка Мира** и **Чемпионаты Мира**.



2002

2006

Спортсменка команды **Red Fox** **Мария Толококина** добивается первого серьезного успеха. На этапе **Кубка Мира** в Австрии она занимает первое место и получает золотую медаль.

Компания **Red Fox** становится генеральным партнером **Федерации Альпинизма России (ФАР)**. С этого года при поддержке **Red Fox** проходят все мероприятия ФАР: учебно-тренировочные сборы, первенства и чемпионаты по альпинизму.



Успешное восхождение на вершину **Звереста**. Сборная России по альпинизму поставила новую нерешенную задачу мирового альпинизма – подняться на **Зверест** по одному из самых сложных маршрутов – **Северной стене**. Экипировочным спонсором, по традиции, выступила компания **Red Fox**.

2004

2007

Компания **Red Fox** становится генеральным партнером **Федерации скалолазания России**. С этого года при участии **Red Fox** проходят все скалолазные соревнования, организованные в нашей стране.

Компания **Red Fox** получила лицензию на производство outdoor-товаров с использованием водонепроницаемых дышащих мембран **GORE-TEX®**. На сегодняшний день **Red Fox** является единственной в России обладателем двойной официальной лицензии от **W. L. Gore & Associates** – на изготовление outdoor одежды на собственном производстве и на использование материалов **GORE-TEX®** в изделиях торговой марки **Red Fox**.



Успешное восхождение на вершину **K2**. Сборная России по альпинизму организует сложнейшую экспедицию. Цель – подняться на вторую по высоте вершину мира, **K2** по западной стене. Экипировочным спонсором экспедиции выступила компания **Red Fox**.



Компания **Red Fox** спустя несколько лет возобновляет выпуск **детской коллекции**. Все изделия коллекции выполнены из тех же высокотехнологичных материалов, и так же надежно защищают от непогоды, как и одежда для взрослых. Единственное отличие – она предназначена для маленьких путешественников.



2007

2011

Максут Жумаев и **Василий Пивцов** совершили восхождение на **K2 (8611)**, и завершили свой уникальный проект по восхождению на все **14 восьмисотых вершин планеты**, который проходил при активной поддержке компании **Red Fox**.



2010

Компания **Red Fox** стала стратегическим партнером **UIAA** (Международный Союз Альпинистских Ассоциаций).

Компания **Red Fox** выступила экипировочным партнером **Морской ледовой арктической экспедиции**, организованной известным путешественником и альпинистом **Василем Елагиним**. Он и его команда на специально разработанных автомобилях амфибиях «Емеля» и «Емеля 2» впервые в истории человечества достигли Северного полюса.



На склонах **Эльбруса** проходит первый **Международный Фестиваль зимних экстремальных видов спорта Red Fox Elbrus Race**.

2008

2014

Спортсмены команды **Red Fox** участвуют в эстафете **Олимпийского огня**. Будучи генеральным партнером **ФАР** компания **Red Fox** оказала поддержку в ходе занесения Олимпийского огня на **вершину Эльбруса**.



При поддержке компании **Red Fox** в Олимпийском парке в Сочи был организован **Фестиваль Ледолазания**. В демонстрации этого вида спорта приняли участие 60 спортсменов из 15-ти стран мира, в том числе ведущие ледолазы России, члены команды **Red Fox**, многократные чемпионы Мира и Европы, среди которых лидер команды – **Мария Толококина**.



Открытие фирменных магазинов **Red Fox** в **Непале** (Катманду); **Швейцарии** (Понтрезина); **США** (Лайонс).



На седловине **Эльбруса**, между Восточной и Западной вершинами, на высоте **5300 метров** установлена **хижина Red Fox**. Теперь все группы, попавшие в непогоду, могут переждать ее в самом высокогорном приюте в мире.



При поддержке компании **Red Fox** состоялся уникальный проект – «**Альпари на вершинах мира**», в ходе которого известные альпинисты – **Иван Душарин**, **Максим Шакиров** и **Людмила Коробешко** всего за 300 дней совершили восхождение на **7 высочайших вершин каждого континента**. Таким образом, одежда и экипировка **Red Fox** прошла тестирование не только на всех восьмисотых вершинах, но и на всех континентах.

2012

Компания **Red Fox** поддержала проект известных путешественников – **Федора Конохова** и **Виктора Симонова**: «**Россия: Северный Полюс – Гренландия**», которые на собачьих упряжках планировали преодолеть самый длинный арктический маршрут.

Василий Елагин организовал и успешно реализовал новый проект – пересечь на автомобилях **Арктику**. Стартовал 1 марта на автомобилях **Емеля** с полярной станции на острове **Голомянный**, уже 8 мая команда достигла канадского поселка **Резольют**. Экипировочным партнером экспедиции выступила компания **Red Fox**.

2013



ПИОНЕРЫ RED FOX: АЛЕКСАНДР ГЛУШКОВСКИЙ И ВЛАДИСЛАВ МОРОЗ

ОПРЕДЕЛЕННУЮ РОЛЬ СЫГРАЛА РОМАНТИКА

Рассказывает Александр Глушковский. Фото из личных архивов

Генеральный директор компании Red Fox Александр Глушковский до сих пор остается лидером не только в развитии компании, но и в спортивных проектах, организатором которых она является. Так, например, ежегодно в рамках фестиваля Red Fox Elbrus Race он одним из первых совместно с судейскими бригадами, поднимается на вершину Эльбруса, чтобы лично встретить участников забега. Как же складывалась его жизнь как альпиниста, тренера и руководителя высокогорных экспедиций?

Альпинизмом я увлекся еще на первом курсе ЛЭТИ, после того, как услышал объявление: «Уважаемые студенты, на кафедре физ. воспитания есть секция альпинизма. Кто хочет – приходите записываться». Я записался, хотя ничем подобным

до этого не занимался, разве что немного играл в баскетбол и в футбол. Возможно, определенную роль в этом сыграла романтика.

Постепенно стало получаться: я смог куда-то залезть по скалам, у кого-то выиграл на соревнованиях,

получил разряды, попал в сборную, поехал в Крым. Все это было увлекательно: кто в 70-е годы в нашей стране так много путешествовал? А я – раз! – и в Крым приехал, потом вернулся в город на три дня, сдал зачет, и снова обратно. Наши

тренеры даже удивились, когда меня увидели:

- Что это ты снова тут?
- Да так, полазать захотелось.

Летом поехал в лагерь, зимой на сборы в Алма-Ату, в район Туюк-Су, в Чимбулак. Там красивые горы, и не очень холодно.

Начиная с 1975 года и по 1990-е годы, до перестройки, я был тренером ЛЭТИ, числился штатным преподавателем кафедры физ. воспитания и получал зарплату.

80-е годы стали расцветом для нашей команды, в то время мы совершили много значимых восхождений.

На всю жизнь запомнился первый очный Чемпионат Советского Союза на Тянь-Шане, который проходил в отдаленном районе за Талгаром, на пике 20-й Олимпиады. Его выиграла наша питерская команда «Буревестника». Мы выступали от лагеря «Шхельда», и по возвращении нас встречала начальник учебной части Щепалова Галина Николаевна – в аэропорту Минеральных Вод, открыв шампанское прямо у трапа.

Отложилась в памяти и стена Аксу, где до нашего первопрохождения не был никто из альпинистов. Сначала мы съездили под нее на разведку, затем организовали экспедицию – в удаленный район, где

стоял только один кош с пастухами. У нас были дружеские отношения с ФСБ-шным батальоном города Ош, и они помогли нам с транспортом для заброски. Наша команда «Буревестника», по большей части состоявшая из студентов ЛЭТИ, прошла стену Аксу первой. Отличная стена, за нее нам дали серебряные медали на чемпионате.

Чуть раньше мы открывали район Гуамыш. Это тоже было интересно, и так же до нас там никто ни на одну гору не ходил, все было неизвестным и новым. Я в то время был еще молод, и экспедицией руководил Юрий Горенчук.

Еще одно значимое событие – первоход на пик Карла Маркса по центру северной стены, совершить который удалось только со второй попытки. Первый год оказался неудачным, стояла непогода, мы три дня просидели на середине стены. Наверх не подняться из-за лавин, которые сходили прямо по стене, а вниз уходить не хотелось. Вся еда закончилась, остался только лук, его варили по одной луковице на восемь человек. После этого я начал с удовольствием есть вареный лук, хотя до этого не мог.

Определенными вехами стали первые зимние восхождения на семитысячники – пик Евгении Корженевской и пик Ленина.

Зимой 1986 года наша команда Санкт-Петербурга совершала восхождение на пик Евгении Корженевской, работая параллельно со Сборной Советского Союза, поднимавшейся на пик Коммунизма с ледника Москвина. Экспедиция проходила долго и непросто. После того, как мы залетели туда на вертолете, пришлось работать в автономных условиях. Сборная России жила в палатках, а мы построили хижину из снежных кубиков, сверху накрыли брезентом, внутри сделали нары, поставили печку, вывели наверх трубу, организовали кухню, и внутри было вполне тепло. В эту экспедицию выехал практически весь «Буревестник», и все жили в одной огромной хижине. Ходили по леднику, таскали грузы, однако несмотря на холод и силь-



ный ветер, все прошло без единого эксцесса.

На пике Ленина условия оказались куда более суровыми. Мы организовали две зимних экспедиции, в 1988-м и 1990-м годах, и обе прошли удачно. До этого многие пытались подняться на него зимой, но безуспешно. В 1988 году восхождение команды сборной Ленинграда, в составе которой было несколько алма-атинцев – Валера Хрищатый, Юра Моисеев, Владимир Сувига и другие – всего чело-



АЛЕКСАНДР ГЛУШКОВСКИЙ

Мастер спорта Международного класса по альпинизму.

Неоднократный чемпион и призер первенств СССР и г. Ленинграда по альпинизму. Совершил 15 восхождений на вершины выше 7000 м, в том числе Канченджанга (8586 м), зимние восхождения на пик Е. Корженевской 7105 м и пик Ленина 7134 м.

Совершил более 40 восхождений высшей 5Б – 6 категории сложности, в том числе первовосхождение на вершину Ак-Су (5355 м), зимние восхождения высшей 5Б–6 категории сложности.

Руководитель гималайских экспедиций на вершины Аннапурна (8091 м) и Чо Ойю (8201 м).

век шесть, стало первым успешным зимним восхождением на пик Ленина. Восемь человек из экспедиции поднялось на вершину.

На протяжении всего подъема на пик Ленина мы рыли пещеры, что помогало нам выживать, иначе не факт, что эта экспедиция была бы успешной. Последнюю пещеру вырыли на 6400 м, откуда потом и стартовали. Шли мы не так, как обычно ходят, а по прямой, минуя «сковородку», прямо вверх чуть левее центра. Зимой весь снег сдуло, открыв достаточно жесткий фирн и лед, поэтому для пещер приходилось искать места. У меня снаружи на пуховке висел маленький градусник, шкала которого показывала только до минус 45°C. Температура постоянно опускалась ниже, но насколько – никто посчитать не мог, так как градусник зашкаливало.

Через год мы организовали еще одну экспедицию, потому что не все члены клуба взойшли на вершину в первый раз. Несмотря на такие же суровые условия, вторая экспедиция оказалась более успешной: мы учли предыдущий опыт и смогли лучше подготовиться, так что на вершину поднялись полным составом, все 16 человек.

Какое ощущение осталось после? Мы это сделали. Мы были первыми!

Обе экспедиции на пик Ленина были тяжелыми, и именно этим они обе запомнились суровостью погоды, ужасным холодом и ветром.

Для таких условий шили специальную экипировку. У пуховок вокруг лица пришивали тубусы из пенополиэтилена на жесткой проволоке, а сверху нашивали мех, чтобы он задерживал ветер. Вся остальная одежда – слои, слои, слои. Шили бахилы, на которые сверху надевали кошки. Кто-то даже в валенках шел, Коля Бураго, например.

Никакие энергетики мы не использовали, да их и не было тогда. Рюмка коньяка да нормальная еда – вот наши энергетики. Готовили различные смеси, например, мед с орехами. Больше всего любили в

горах, в том числе и на высоте, варить куриный суп.

У нас были самодельные автоклавы, которые делали в Питере на заводах: алюминиевая кастрюлька с закручивающейся на болтах крышкой и клапаном. Мы брали сырую замороженную курицу и кидали ее в автоклав. Давление в нем высокое, поэтому она варилась быстро. Куриный суп на высоте хорошо шел, хоть и был чаще всего без картошки и морковки, просто куриный бульон с солью.

Химию же я использовал только один раз в жизни, когда на пике Коммунизма проходили отборочные забеги в сборную на Канченджангу. Мы жили на плато на 6100 и три дня подряд каждый день с утра нужно было взойти на вершину и спуститься вниз. В первые дни я шел легко, кого-то догонял и обгонял. Накануне перед решающим забегом решил, что надо поспать, и съел две таблетки снотворного. На следующий день шел, как вареный, поначалу не понимая, от чего это. Позже дошло, что снотворные таблетки продолжают действовать. Это был единственный раз, когда я пил какую-то химию кроме таблеток от головной боли.

Следующей серьезной вехой стали экспедиции в Гималаи, которые до этого никто в России на клубном уровне не проводил. Сначала были первые экспедиции всесоюзного масштаба – на Эверест и Канченджангу, а следом за ним две наши экспедиции ЛЭТИ, которыми я руководил. Первая – на Чо Ойю, шикарнейшая экспедиция, стену мы прошли хорошую и только 100 метров не дошли до вершины из-за того, что началась непогода и наступила зима. Вторая экспедиция – на Аннапурну по классике, где мы успешно достигли вершины. В составе той экспедиции были известные люди, такие, как дядя Коля Черный и Сергей Арсентьев.

Жизнь в секции в те времена была очень активная: собрания, выезды, сборы. Можно сказать, мы жили в ней. И до сих пор непрерывно общаемся с теми, кто был в нашей секции.



КУРЬЕЗЫ ИЗ ЖИЗНИ И ВОСПОМИНАНИЯ О САМЫХ ЗНАЧИМЫХ ВОСХОЖДЕНИЯХ

Рассказывает Владислав Мороз. Фото из личных архивов

Владислав Мороз – один из двоих учредителей и директоров компании Red Fox. Именно его креативный дух послужил толчком к ее созданию и дальнейшему развитию. Как и Александр Глушковский, Влад – воспитанник альпинистской секции ЛЭТИ, до сих пор он сам принимает участие в экспедициях и соревнованиях, организованных компанией Red Fox, например, в забеге на вершину Эльбрус. За всю его активную спортивную жизнь накопилось много разных интересных историй, которые позволяют немного заглянуть за кулисы рекордов и медалей.

Альпинистские сборы в клубе ЛЭТИ проводились регулярно как в летний, так и в зимний сезон. Летом мы выезжали в горы на три месяца, зимой – примерно на месяц. Я начал заниматься альпинизмом очень активно и поэтому, поехав в первый раз в горы летом, сразу остался на три смены. Из-за общей хилости на третью смену меня спалили, однако это не охладило мой пыл. Будучи очень упорным, я отправился на зимние сборы в Ягноб, а затем каждый год ездил зимой в горы, так что эти восхождения

органично вплелись в мой альпинистский опыт.

Одно из первых серьезных восхождений зимой – в 1983 году в Безенги. Одна наша команда сходила на Дыхтау, а вторая, в составе которой были я, Леша Корень, Юра Пожидаев, Миша Пронин, – на Миссес-Тау. Маршрут был технический, 5А к.т., и по тем временам, учитывая зимние условия, это было серьезное восхождение.

В тот год маршруты, пройденные сборами ЛЭТИ, стали в Безенги

первыми зарегистрированными зимними восхождениями.

Что осталось в памяти? Так получилось, что мы шли этот маршрут с опережением графика, хотели побыстрее спуститься в лагерь, поэтому решили разгрузиться и избавиться от продуктов, чтобы не тащить лишнее. Вечером в палатке стали обсуждать:

– Что берем? Сыр берем?

– Не берем.

И тут Леша Корень, который его вообще не ест, взял головку сыра и выкинул из палатки вниз.



вернулся, потому что не смог найти дорогу обратно, и как приходится ходить туда по веревке. На пике Ленина было именно так: постоянная пурга, никакой видимости, холод ужасный. Как и во время первой экспедиции на Свободную Корею, на Ленина были одни из самых суровых погодных условий, в которые я когда-либо попадал.

Сейчас расскажу еще одну историю про шпроты.

Когда мы готовились к гималайской экспедиции на Канченджангу, то нужно было упаковывать спирт. Провозить его в багаже тогда можно было только нелегально, канистру взять бы не получилось, так что мы разливали спирт в консервные банки и наклеивали на них этикетку «шпроты». Потом их брали с собой на акклиматизацию и выходы на маршрут и вечером одну баночку разливали на всех. И вот я, написав письмо от киностудии Леннаучфильм, где работал кинооператором вместе с Леонидом Андреевичем Трощиненко, договорился на мясокомбинате, чтобы мне этот спирт разлили в консервном цехе. А как это сделать, чтобы ничего не протекло? Самый простой способ – так же, как наливают бензин из бензобака, т.е. берешь трубочку и начинаешь аккуратно подсасывать, а когда воздух кончается, опускаешь трубочку в банку. Так что я успел наглотаться и надыхаться, пока расфасовывал спирт по банкам. Настал конец смены, а я все разливаю и разливаю. Работяги с мясокомбината стали собираться домой и, видимо, что-то учуяли. Говорят: «Клава, что тут происходит?» И идут напрямик к агрегату, на котором я расфасовываю наш спирт. А Клава им отвечает: «Да вот, он там спирт разливает». Они тут же: «Дай мне!» – и все разом ломанулись к конвейеру. С большим трудом нам удалось от них отделаться. Что происходило дальше, я не помню. Только то, что у меня были банки шпрот, и я с ними шел, абсолютно «косой», потому что нанюхался и наглотался.

Вот такие были интересные курьезы.

– Ты что делаешь? – закричали мы на него. – Зачем сыр выкидываешь? Его же съесть можно.

– Ну ведь решили же, что не берем, – невозмутимо ответил Корень.

С утра стали собираться. У нас были шпроты в маленьких баночках, которые мы решили оставить на стоянке, так как консервы не портятся и могут пролежать до лета. В этот момент Леша Корень уже начал лезть по стене, остальные еще топтались на небольшой полочке, где стояла палатка. Напомню, происходило это в 1983 году, когда в памяти еще живы были яркие воспоминания Олимпиады, проходившей в 80-м, поэтому я выложил на полочке пять банок шпрот олимпийскими кольцами и подумал, что сейчас прижму их ногой и слегка притрамбую в снег, чтобы они не

скатились вниз. И – бац, бац, бац по банкам ботинком в кошках. Вот такая была история.

Затем у нас в клубе состоялось несколько экспедиций на Свободную Корею, а после них – ряд зимних восхождений на семитысячники. В 1986 году совершили первое зимнее восхождение на пик Корженевской, а затем я участвовал в двух зимних экспедициях на пик Ленина, хотя из-за болезни оба раза не дошел до вершины.

Много ярких впечатлений осталось после первой зимней экспедиции на пик Ленина, во время которой мы жили в пещере, и я неоднократно думал, что если из нее выйти, то наступят «кранты». В историях про Арктику рассказывают, как человек пошел в туалет и не

Дальше альпинизм постепенно начал уходить в коммерческую сторону. Все наши ребята работали в МАЛе, имели опыт работы гидами, все были инструкторами, и поэтому мы начали организовывать коммерческие восхождения на Эльбрус, на пик Ленина, пик Коммунизма.

Сначала все происходило по обмену – мы менялись группами с французами, болгарами. Дружили, например, с альпклубом из Марселя, поэтому бесплатно организовывали здесь экспедиции для них, а наша команда выезжала туда.

Потом начали водить коммерческие группы. Одно время это был серьезный бизнес, мы работали с двумя крупнейшими фирмами из Англии. Однажды меня позвали сходить на Мак-Кинли – я тогда только вернулся из экспедиции, показывал всем фильм. Вдруг звонок:

– Влад, нам нужен гид на Мак-Кинли. Поедешь?

– Когда?

– В субботу.

А звонок – в понедельник.

– Это невозможно, – отвечаю, – у меня приглашения нет.

– Сейчас пришлем.

И тут же выслали приглашение. Я получил визу и в субботу был уже в Анкоридже.

Группа оказалась большая, с ней работало сразу несколько гидов; с погодой повезло, и экспедиция прошла изумительно.

На том маршруте, в одном месте, где нужно было двигаться по перилам, я встретился с одним парнем по имени Марти Шмит. Мы с ним шли параллельно по снежно-ледовому склону, который выходит на перевал, и разговорились.

– Ты откуда? – спрашиваю.

– Из Новой Зеландии. А ты?

– Из России.

– Я как раз, – говорит, – в Россию еду.

– А с кем?

– С Госкомспортом. С Виктором Николаевым.

– Давай, ты с нами поедешь, – предлагаю ему.

Выходим на перевал, времени где-то час ночи, а солнце всю светит. Полярный день. Я тут же достаю из рюкзака наш проспект и отдаю Марти.

А он в ответ, недолго думая:

– Влад, я еду с тобой.

Это меня убило.

Марти же потом приезжал несколько раз, привозил клиентов и всем рассказывал:

– Представляете, он мне на высоте шесть тысяч метров рекламный проспект дал.

Некоторое время мы занимались коммерческими восхождениями, затем началась перестройка, отделилась Киргизия, начали возникать разного рода сложности. Стало непонятно, как работать. Передавать клиентов киргизским фирмам? Но ведь они и сами работали напрямую с теми же западными компаниями.

В итоге организация экспедиций постепенно ушла на второй план, а приоритетом стал пошив снаряжения и экипировки.



ВЛАДИСЛАВ МОРОЗ

Мастер спорта по альпинизму.

Неоднократный чемпион и призер первенств СССР, г. Ленинграда и Вооруженных сил по альпинизму.

Участник зимних восхождений на пик Е. Корженевской 7105 м и пик Ленина 7134 м. Совершил более 25 восхождений 5Б–6 категории сложности, в том числе зимнее восхождение на пик Свободной Кореи.

Обладатель рекорда Гиннеса в рамках международного проекта «Base Climb» на Grand Trango Tower.

Руководитель Международных экспедиций на собачьих упряжках на Крайнем Севере.





ZAMBERLAN 85th

ANNIVERSARY EXPEDITION

Директор компании Red Fox Владислав Мороз и руководитель отдела продаж Василий Волошин в составе международной команды приняли участие в юбилейной экспедиции Zamberlan 85th Anniversary expedition. В рамках экспедиции было совершено восхождение на вершину Ама-Даблам (6814 м). По словам Василия Волошина, у итальянской компании Zamberlan есть традиция – раз в пять лет во время юбилея фирмы проводить различные мероприятия. В этом году была организована экспедиция на Ама-Даблам, и впервые в истории компании Zamberlan в ней приняли участие сотрудники Red Fox.

Рассказывает **Владислав Мороз**. Фото автора

Инициатива исходила от компании Zamberlan, и поскольку мы сотрудничаем уже на протяжении многих лет, они пригласили нас с Василием принять участие в экспедиции. Для всех участников это было первое восхождение на Ама-Даблам.

Акклиматизация проходила медленно, на нее ушло около десяти дней, за которые мы прошли через несколько перевалов и поднялись на пик Лобуче высотой 6090 м.



Готовиться к экспедиции я начал за три месяца, чтобы войти в хорошую форму. Конечно, восхождение стало для меня достаточно сложным, потому что я давно не был на такой высоте, но я чувствовал себя нормально. Думаю, что для других членов команды это оказалось сложнее, потому что у меня уже имеется высотный опыт, а некоторые из участников раньше не поднимались на шеститысячники.

Что я чувствовал, когда поднялся на вершину Ама-Даблам? Радость и усталость. У меня была цель: взойти на вершину, и я это сделал. Настрой – очень важная составляющая подготовки.

Во время экспедиции мы тестировали новую экипировку. Я взял с собой много всевозможной одежды, которую все время менял и смотрел, какое сочетание оказывалось хорошим, а какое – не очень. В целом, испытаниями доволен.

ПУХОВКА KARAKORUM

Очень легкая и не слишком объемная. Идеальна для восхождений, во время постоянного движения. Высокий ворот можно застегнуть до конца, до самого носа, чтобы защитить лицо.

ПЕРВОЕ, ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ, ПО ПРИБЫТИИ В КАТМАНДУ – ПОВЕЗЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КОМПАНИИ ZAMBERLAN НА ПРЕЗЕНТАЦИЮ В НЕДАВНО ОТКРЫТЫЙ МАГАЗИН.

Я СЧИТАЮ, ЭТО САМЫЙ СОВРЕМЕННЫЙ МАГАЗИН. ЛЮДИ ПРИХОДЯТ К НАМ, ЧТОБЫ КУПИТЬ ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ, И УХОДЯТ С ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ ЭМОЦИЯМИ.

По прибытии в Базовый лагерь Ама-Даблам (4600 м) мы обнаружили, что там уже стоят палатки Arctic Fox – не только наши, но и других групп, которые использовали экипировку Red Fox. Это было очень приятно. Наша продукция в Непале уже популярна, и организаторы экспедиций с удовольствием ее используют.

В то время, когда проходила наша экспедиция, в Гималаях случился погодный катаклизм. Эпицентр непогоды был не у нас, а в районе Аннапурны, где за час выпало три

метра снега. Нам повезло больше: засыпало наш базовый лагерь, но не случилось ничего серьезного. Такого снегопада, как в этом году, мы не ожидали, лопат не было, и пришлось откапываться сковородками.

Размещение было одноместное, палатки стояли в ряд, так что мы их связали, чтобы растянуть, и повесили баннеры. Ночью сыпал снег, и периодически кто-нибудь принимался отряхивать палатку. Так как они все были соединены, просыпались все участники и тоже начинали стряхивать снег.



РЮКЗАК ALPINE 40

Легкий и прочный. Можно вместить много всего и при необходимости легко достать нужную вещь. Очень удобные пояс и спина, много внешних креплений.

КОСТЮМ X6 GTX

Отлично сидит, не стесняет движений. Куртку можно носить как с пуховкой, так и без. Капюшон легко надевается поверх каски.

На фото: директор компании Red Fox **Владислав Мороз** на вершине Ама-Даблам (6814 м)

Всем членам экспедиции мы выдали пуховки Baltoro XX, и все они остались ими довольны. На мой взгляд, они идеальны для базового лагеря, но слишком теплые, поэтому на восхождении я предпочел более легкую пуховку Karakorum. Когда холодало, дул ветер или шел снег, надевал поверх нее куртку из GORE-TEX®.

Стоит отметить, что за это время мы очень сплотились с представителями компании Zamberlan. Обычно все встречи происходят на выставках, когда общение не занимает более получаса, экспедиция же длилась почти месяц.

Конечно, мы не так много говорили о бизнесе, но наши партнерские отношения стали заметно более крепкими.

Как человек, который не только занимается бизнесом, но ходит помимо этого в горы и активно использует разрабатываемое снаряжение, я считаю, что такие проекты необходимы для успешной работы компании.



ПОД ДЕВИЗОМ «ВПЕРВЫЕ»: ГОРЫ, КОТОРЫЕ РАНЬШЕ ВИДЕЛ ТОЛЬКО НА ФОТОГРАФИЯХ

Рассказывает **Василий Волошин**. Фото: **Владислав Мороз**

Zamberlan 85th Anniversary expedition для меня прошла под девизом «впервые». Я вживую увидел те горы, которые до этого знал только по фотографиям и кино. Также это была моя первая высотная экспедиция, до нее самой высокой вершиной, на которую я поднимался, был Эльбрус.

Пик Лобуче стал моим первым шеститысячником, затем, на Ама-Дабламе, я впервые ночевал на высотах 5800 (Лагерь 1) и 6050 (Лагерь 2).

Конечно, это было нелегко – нелегко для всех, потому что делать что-либо на такой высоте при недостатке кислорода трудно и довольно-таки опасно.

Однако для меня все было очень интересно, я шел с ощущением внутренней радости, которая сохраняется и сейчас.



Василий Волошин
руководитель отдела продаж
компании Red Fox

Обязательной программой этой экспедиции стало тестирование новой обуви, которую фирма

Zamberlan изготовила к своему юбилею. В первую очередь это ботинки Karka для восхождения на высоты более 6000 м. Эта модель заменила собой Denali 6000 из предыдущей коллекции. Основная задача была понять, удовлетворяют ли эти ботинки заявленным требованиям, и экспедиция показала, что это действительно замечательные ботинки. Удобные, теплые, износостойкие, замечательно держат на скале. В них практически нестираемая резина, они очень прочные и комфортные во многих отношениях. В частности, когда я сорвался со скалы из-за разрыва спусковой веревки, то приземлился и очень сильно ударился ногами. Ботинки Karka спасли мои ноги от возможного перелома, после падения я смог собраться и самостоятельно пройти полтора километра до ба-

зового лагеря. Не понадобились ни спасательные работы, ни вертолет. Я шел своим ходом, и в итоге экспедиция закончилась для меня и всех нас успешно.

Как для нас, так и для итальянцев горы – это образ жизни, но при этом спорт – только ее часть, помимо которой существует еще и работа. Марко Замберлан – президент компании, которая 85 лет производит горные ботинки. Эти ботинки они испытывают на себе. Они живут в горах, и альпинизм – это часть их жизни.

Проекты типа экспедиции Zamberlan очень интересны. Это сложно, это убийственно опасно, но в той же мере и прекрасно. В конце концов, мы создаем одежду и экипировку, которая должна использоваться

в экстремальных условиях, и больше всего пользы приносит то, что мы сами испытали.

Я считаю, что фирма Red Fox – на правильном пути по созданию легкой, теплой и максимально удобной технологичной экипировки. Мы обязательно используем опыт, полученный в этой экспедиции, для улучшения качества.



В эту экспедицию мы взяли новые модели: спальные мешки, рюкзаки, и всю остальную экипировку, чтобы проверить на себе, как она работает. В результате мы получили много положительной информации, что в дальнейшем позволит нам еще больше повысить качество выпускаемой продукции.

Несмотря на то, что рынок Непала пересыщен outdoor-продукцией любого качества, экипировку Red Fox встретили очень позитивно. Живой интерес вызывают технологии, используемые компанией. Ассортимент магазина Red Fox в Катманду пока еще небольшой, так как Непал находится далеко от России, и срок поставки довольно-таки длительный, но со временем он будет пополняться.

НОВЫЙ РЕКОРД СКОРОСТНОГО ВОСХОЖДЕНИЯ НА ПИК ЛЕНИНА (7143 м)

ВИТАЛИЙ ШКЕЛЬ СОВЕРШИЛ РЕВОЛЮЦИЮ В АЛЬПИНИЗМЕ И СКАЙРАННИНГЕ, ПОДНЯВШИСЬ НА ПИК ЛЕНИНА ЗА 5 ЧАСОВ 6 МИНУТ И УЛУЧШИВ ПРОШЛОГОДНИЙ РЕЗУЛЬТАТ СЕМЕНА ДВОРНИЧЕНКО. САМ СЕМЕН ПРОБЕЖАЛ В ЭТОМ ГОДУ ЗА 5:56! РЕЗУЛЬТАТЫ И КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ДОКАЗЫВАЮТ, ЧТО БЕГ НА ТАКОЙ ВЫСОТЕ ВОЗМОЖЕН, – ЕСТЬ, КУДА СТРЕМИТЬСЯ.

Погода была плохая, и из соображений безопасности на вершину пропустили лишь четырех мужчин-лидеров. Остальным участникам пришлось развернуться.



ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ LENIN RACE 2014:

МУЖЧИНЫ:

1. Виталий Шкель
2. Семен Дворниченко (команда Red Fox Asia)
3. Вячеслав Шейпо

ЖЕНЩИНЫ:

1. Валерия Меркурьева
2. Анна Оглобина
3. Надежда Ермакова

БЕЗ ДВИЖЕНИЯ ВПЕРЕД НЕТ СМЫСЛА ДВИГАТЬСЯ

СЧИТАЕТ НЫНЕШНИЙ РЕКОРДСМЕН СКОРОСТНЫХ ВОСХОЖДЕНИЙ НА ЭЛЬБРУС И ПИК ЛЕНИНА – ВИТАЛИЙ ШКЕЛЬ

Рассказывает **Виталий Шкель**. Фото: **Константин Диковский** и из архива **Евгения Колчанова**

Для меня любые соревнования – это возможность подвести черту под определенным этапом подготовки. В частности, Red Fox Elbrus Race привлекает своей широтой и масштабностью, возможностью встретиться с людьми, с которыми давно не встречался. Интересно, весело. К тому же, в прошлом году Вертикальный километр был чемпионатом России по скайраннингу, а чемпионат страны – это всегда приоритетные соревнования в любом виде спорта.

Ты поставил рекорд скоростного восхождения на Эльбрус, насколько еще можно его побить?

Я думаю, добежать от Азау до вершины за три часа или чуть меньше вполне реально, но для этого нужно, чтобы сложилось большое количество факторов. Необходимо про-



вести серьезную предварительную подготовку, поймать благоприятные погодные условия, и чтобы трасса в этот момент оказалась практически беговая – жесткая с минимальным количеством снега. Если у меня когда-нибудь получится «выбежать из трех часов», то я смогу считать, что на Эльбрусе мне удалось достигнуть серьезного результата.

Что для тебя важнее – улучшить свой результат или выиграть в соревнованиях? Победить себя или других?

Победа над собой происходит каждый день. Когда ты выходишь на тренировку или ставишь для себя какие-то цели, уже происходит постоянная борьба с собой. Иногда приходится бороться даже за то, чтобы просто выйти на тренировку. Соревнования все же интерес-

ней, они подстегивают, мотивируют двигаться вперед. На обычной тренировке я могу дать себе слабину, а когда это происходит в формате гонки, то все уже на пределе. Нет и доли секунды, чтобы на что-то отвлечься, к примеру, протереть глаза. Плюс уже со старта происходит эмоциональный всплеск, уменьшается болевой порог, и ты бежишь на более высоких скоростях, чем обычно. Поэтому на соревнованиях, когда идет жесткое соперничество, результаты всегда выше,

Ты тренируешься сам или в составе какой-то сборной?

Я тренируюсь сам.

Насколько сложно мотивировать себя тренироваться регулярно, в любую погоду?

Для меня это не проблема, потому что мне нравятся не только соревнования, но и сам тренировочный процесс. Для меня это просто образ жизни.

Считаешь ли ты, что для человека естественно состояние постоянного движения? Сейчас большинство людей мало двигаются, ведут сидячий образ жизни.

Вот поэтому у них и появляются проблемы со здоровьем. Люди себя

жалеют, а в этом нет ничего хорошего. Человеческий организм так устроен – если его держать в тепличных условиях, он расслабляется, так что нужно давать ему возможность постоянно бороться. Чтобы у человека было желание жить и двигаться, он должен быть здоровым. Когда он болен, появляется депрессия, а когда здоров – желание куда-то двигаться, к чему-то стремиться, появляется цель в жизни. Не обязательно в спорте, это может быть и в работе и в других областях.

Какие у тебя цели?

Все мои цели пока связаны со спортом. Хочется выиграть Чемпионат мира по скайраннингу и по ски-альпинизму. В этом году я участвовал только в вертикальном забеге, потому что еще не набрал достаточно опыта на горных лыжах. Надеюсь, что к следующему году смогу участвовать в полноценных гонках. К тому же мне, как и любому спортсмену, интересно участвовать не только в российских соревнованиях, но и в мировых стартах.



LENIN RACE 2014

СКОРОСТНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ НА ПИК ЛЕНИНА (7134м)

ЗАБЕГ ОРГАНИЗОВАН ТУРИСТИЧЕСКОЙ КОМПАНИЕЙ «АК-САЙ ТРЭВЕЛ»
ПРИ УЧАСТИИ АССОЦИАЦИИ СКАЙРАННИНГА РОССИИ И
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОМПАНИИ RED FOX



LENIN RACE

КАК МОЖНО БЕЖАТЬ НА ТАКОЙ ВЫСОТЕ?

В этом году в забеге на пик Ленина приняло участие рекордное количество спортсменов – 22 человека из 7 стран мира: России, Киргизии, Казахстана, Австрии, Франции, Германии и Испании. Среди участников было три девушки, одна из них – Надежда Ермакова из Нижнего Новгорода, поделилась своими впечатлениями.

Рассказывает Надежда Ермакова. Фото из архива Евгения Колчанова

Есть такой вид спорта, «скайраннинг»...

Еще в прошлом году я задумала поучаствовать в скоростном восхождении на пик Ленина. Тогда не получилось приехать, но в этом году, взяв билеты пораньше, я уже точно решила, что практически весь июль проведу в горах Памира.

Итак, Забег...

Старт изначально планировался на 29-е июля, но затем ветер усилился до 65 км/ч на отметке 6500м. По прогнозам погода не должна



была улучшиться в ближайшие три дня, и было принято решение о переносе забега на более раннюю дату – 28-е июля. Высотные лагеря проинформировали с помощью радиосвязи, так что все желающие принять участие в Забеге были в курсе и смогли подстроить свои планы под его начало.

В 3:15 утра в день старта компания «Ак-Сай Трэвел» организовала для всех участников завтрак.

Ровно в 4 утра дали старт Забега. Стоит ли говорить, что вся толпа бросилась вперед, не иначе как нацелившись на финиш. Стук камней и лязг «железа» разносился далеко за пределы лагеря.

Я поражалась тому, что на такой высоте люди могут бежать, да еще и в не самой удобной для этого обуви. Хотя сама тоже бежала и тоже в высотных ботинках, с кошками и палочками в руках. Я все время следила за змейкой из фонариков, которую создавали участники, зная, что Семен Дворниченко, победитель Забегов 2012 и 2013 годов, в прошлом году умудрился заблудиться – мне не хотелось повторить его опыт.

Мы с некоторыми участниками добежали до Лагеря 1, и тут я по-

няла, что первое впечатление оказалось обманчиво. Несмотря на то, что мы действительно бежали, время, затраченное на этом участке, оказалось ненамного меньше моего обычного времени его прохождения.

Здесь мы надели кошки и пошли пешком. Я шла своим темпом или даже медленнее, но мне не шло. Я знала, что далеко не последняя, что за мной еще довольно много мужчин и даже одна девушка, тем не менее, осознание этого никак не придавало сил и желания бороться. Каша, съеденная на завтрак, комом стояла в желудке. Я не знала чем помочь себе, поэтому пробовала то есть, то пить, то просто остановиться. В итоге переход от Лагеря 1 до Лагеря 2 составил 3 часа.

В Лагере 2 я перекинулась с ребятами парой слов, снова попила, убрала фонарик и потопала дальше. Надо было еще намазаться от загара, но я «протупила» и не сделала этого, за что тут же поплатилась – обгорела.

Выше Лагеря 2 тоже не шло, но сходить с дистанции просто потому, что не идет, – не в моих правилах, поэтому я упорно поднималась наверх. После перемички стала встречать людей, которые

спускались с вершины – перекидывалась с ними несколькими фразами и шла дальше.

В какой-то момент увидела, что парень, шедший за мной, повернул вниз. Для него гонка закончилась. Я же в тот момент уже поднималась на Раздельную. Посмотрев на часы, увидела, что пока еще укладываюсь в контрольное время, которое составляло 6 часов с момента



НАДЕЖДА ЕРМАКОВА
Нижний Новгород

3-место среди девушек на Elbrus Race 2014

1-место на Чемпионате Европы по рогейну в паре с Артемом Ростовцевым

3-место среди девушек на Lenin Race 2014



старта. Навстречу уже спускались участники, которые дошли до Раздельной и решили не идти дальше. Я же топала и топала вверх. Тропу заметало, но я продолжала «нарезать свой серпантин» (*подъем вверх по склону зигзагом, – прим. ред.*).

В лагерь на 6100 пришла в тот самый момент, когда истекло контрольное время. Постояла, поболтала с судьей, после чего прошла судейский коридор и направилась к палатке – хотела подождать спускающихся лидеров или просто знакомых, чтобы было веселее спуститься. Никого не было, и я «повалишила» вниз одна. Настроения не было. Я четко понимала, что устала от высоты. В этом году мной пройдено достаточно гор, и пора отдохнуть.

В Лагере 2 забрала пострадавшего, которого ударило по голове прилетевшим сверху камнем, и помогла ему спуститься в Лагерь 1. Хоть какое-то доброе дело и польза от меня.

Спустившись вниз, попила чай и отправилась спать. В 9 вечера меня разбудил Женя Колчанов, и мы пошли отмечать состоявшийся Забег, новый рекорд и просто то, что мы все собрались вместе. К тому времени я уже отошла от Забега и хорошо себя чувствовала.

Под утро подул сильный ветер, в лагере «Ак-Сай Трэвел» сдуло 30 палаток. Все бежали и собирали свои и чужие вещи. После чего, позавтракав, все скайраннеры потопали вниз и довольно быстро спустились на базу.

Впечатления и выводы

Мне всегда очень нравятся подобные мероприятия. Они объединяют людей, позволяют обмениваться опытом и, конечно же, выявляют сильнейшего на этом Забеге и в этом году.

Атмосфера тоже очень теплая. У меня уже много знакомых на таких соревнованиях, поэтому всегда приезжаю с радостью. Это возможность увидеться с хорошими людьми и многое с ними обсудить, послушать рассказы друг друга.

В этом году на Забег приехал Виталий Шкель. Как оказалось, это без преувеличения стало большим событием для всех, кто находился в те дни на пике Ленина и работал в лагерях или на маршруте. Все ждали нового рекорда. Постоянно обновлялись «слухи» касательно прохождения Виталием тех или иных участков дистанции. Было забавно слышать с самого утра: «Ты знаешь, Шкель дошел до второго лагеря за час и сорок две минуты?!» И так

практически каждый день, только время менялось. Все ждали этого Забега, ждали рекорда, ждали противостояния Шкель – Дворниченко, и это придавало гонке какой-то особый статус.

Было круто ощущать себя частью всего происходящего. И пусть не все получилось на этом старте, я была рада участвовать, была рада бороться и рада побеждать свои же слабости.

Будет здорово, если этот Забег станет набирать популярность и собирать все новых и новых участников.

Параллельно со мной на пик Ленина совершали восхождение много команд и много альпинистов-одиночек. Кто-то взошел, кто-то нет.

Тех, кто дошел до вершины, я поздравляю с успешным восхождением! А тем, кто не смог этого сделать, в том числе и себе, могу сказать: «Не расстраивайтесь! Горы стояли и будут стоять еще тысячи лет. Всегда есть шанс попробовать снова! Готовьтесь и держайте!»

Еще хотелось бы добавить, что возможность взойти на вершину не всегда зависит только от альпинистов. Ты можешь быть здорово подготовлен, но погода и прочие

условия могут подвести. И это тоже нужно учитывать.

Я сделала выводы по поводу акклиматизации перед восхождением, по поводу проведения времени между переходами, по поводу питания и подготовки к такого рода соревнованиям. Хочу еще раз приехать и попробовать свои силы с учетом полученного опыта.

Благодарности

Сделать мое путешествие проще и лучше мне помогли:

- мои родители: спасибо за поддержку – моральную и финансовую. Спасибо за то, что поддерживаете практически все мои безумные идеи и помогаете в их реализации!

- магазин «Red Fox Нижний Новгород»: спасибо за предоставленную экипировку и дружескую поддержку. И, конечно, за теплый прием, с которым вы меня встречаете после моих путешествий!

- все, кто встретился на моем пути: спасибо за теплые слова поддержки, за помощь на маршруте, за душевные истории и просто за хорошую компанию!

А также благодарности моим друзьям, кто болел за меня и поддерживал, находясь дома!

Спасибо! —

ЭКИПИРОВКА

Отзыв Надежды Ермаковой

Я бежала в термобелье Dry Zone W, поверх которого были надеты толстовка и тонкий пуховый свитер, баф, шапка и высотные варежки. На пояс повязала свою старую ветрозащитную курточку. На ноги поверх термухи надела брюки Active Shell W и высотные ботинки. В принципе, этого хватило с лихвой.

Брюки Active Shell W. Надетые с термобельем, достаточно теплые и комфортные даже на высоте выше 5000 метров. Отлично сидят, не «парашютят» и в то же время не стесняют движения. Для забега на пик Ленина я выбрала именно их и не прогадала. Даже на высоте 6000 в них было комфортно и уютно, в том числе при сильном ветре.

Термобелье Dry Zone W. Удобное и практичное. Использовала и в БЛ, и на протяжении всей акклиматизации.

Рюкзак Summit 70 V2 (70 литров). Хороший вместительный рюкзак. Больше всего понравился о-о-очень вместительный клапан. Кроме того, есть кармашки с двух сторон и кармашки на замочке

RED FOX

внутри большого кармана. Клапан можно использовать как поясную сумку. С ним я и бежала на скоростном восхождении. В него уместилось все необходимое снаряжение для Забега + термос с чаем и еда.

Рюкзак Speed 40 V2 (40 литров). Очень удобный. Достаточно легкий и вместительный. Удобные наружные карманы. Вместительный карман в клапане.



ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИНОСТРАНЦЕВ В РОССИИ



Фото: Айгуль Лотфуллина

ВСЕ БОЛЬШЕ И БОЛЬШЕ ИНОСТРАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ПРИЕЗЖАЕТ НА RED FOX ELBRUS RACE И RED FOX ADVENTURE RACE. КТО ОНИ? ЧЕМ ИХ ПРИВЛЕКЛИ ЭТИ МЕРОПРИЯТИЯ? ЧИТАЙТЕ СЕРИЮ ИНТЕРВЬЮ В ЭТОМ И БЛИЖАЙШИХ НОМЕРАХ ЖУРНАЛА RED FOX.

АЗИАТСКИЕ СПОРТСМЕНЫ НА RED FOX ELBRUS RACE

ФЕСТИВАЛЬ RED FOX ELBRUS RACE ПРИОБРЕТАЕТ ИЗВЕСТНОСТЬ НЕ ТОЛЬКО В ЕВРОПЕ, НО И В АЗИИ. НА НЕГО СТАЛИ СЪЕЗЖАТЬСЯ СКАЙРАННЕРЫ СО ВСЕГО МИРА, В ЧАСТНОСТИ ИЗ ЯПОНИИ, ИНДОНЕЗИИ, МОНГОЛИИ И ДРУГИХ СТРАН.

Рассказывают Shinya Yamada и Hendra Wijaya, Фото: Айгуль Лотфуллина, Константин Диковский

SHINYA YAMADA

Япония

Я сам из Токио. Начал заниматься бегом около семи лет назад, а бегать в гору – пять лет назад. Знаменитый японский скайраннер Кабураки участвовал в одном из самых престижных забегов Ultra Trail Mont Blanc (UTMB), и в 2009 году я увидел его выступление по телевидению после того, как он занял в этих соревнованиях третье место. После этого телешоу мне захотелось заниматься скайраннингом. В 2011 году я тоже бежал UTMB и прошел дистанцию за 39 часов.

В Токио бегать в гору негде, больших высот нет, поэтому время от времени приходится тренировать-



Шинья Ямада и директор компании Red Fox Владислав Мороз обсуждают организацию забегов.

ся на беговой дорожке в барокамере, чтобы участвовать в высотных забегах.

Чем привлекает бег в горы?

Тем, что это всегда сложно и напряженно. Меня привлекает сам вид вершины, а после забега остается чувство удовлетворения: я достиг чего-то, достиг вершины.

Классический марафон нельзя сравнить с горным, потому что в горном забеге очень много факторов, влияющих на результат. Если в обычном трейлраннинге приходится бороться только за время, то в скайраннинге борьба происходит и с погодными условиями, и с техническими трудностями. Скайраннинг эмоциональнее, он приносит больше удовлетворения, в нем больше фана. Он интереснее, чем монотонный забег по тропе или дороге.

Я в основном специализируюсь на ультрамарафонах, но на меньшей высоте, чем Эльбрус, поэтому этот забег для меня – не совсем обычная трасса. Она короткая, а я привык бегать длинные дистанции – по сто миль и больше. Но он меня привлек тем, что в нем есть свой вызов.

Насколько скайраннинг популярен в Японии?

Федерация скайраннинга в Японии образовалась совсем недавно,

однако существует ежегодный забег на Фудзияму, который проводится в июле в течение уже шестидесяти пяти лет. В нем участвует около двух тысяч человек.

В Японии много скайраннеров, которым было бы интересно принять участие в забеге на Эльбрус.

HENDRA WIJAYA

Индонезия.

Мне 37 лет, я бизнесмен. Увлекаюсь скайраннингом и техническим альпинизмом, являюсь одним из организаторов забегов в Индонезии по пустыне. Мне нравятся длинные дистанции, так что я бегую ультрамарафоны и экспедиционные мультитонки. Например, 300 километров по пустыне за 87 часов.

Сейчас я планирую выполнить программу «Семь вершин» (программа, включающая в себя восхождения на семь самых высоких точек планеты, – прим. ред.). Первой из них стала Пирамида Карстенса (4884 м) на острове Новая Гвинея, высшая точка Океании. Это труднодоступная вершина, расположенная в удаленном от цивилизации районе; чтобы до нее добраться, нужно пересечь несколько рек.

Эльбрус (5642 м, высшая точка Европы) – это вторая из высочайших вершин в моем багаже, для



Hendra Wijaya во время скоростного восхождения на Эльбрус

восхождения на нее я и приехал на Red Fox Elbrus Race. Следующей после Эльбруса станет Килиманджаро (высшая точка Африки).

Как ты узнал о фестивале Red Fox Elbrus Race?

Я искал в интернете гида, с которым можно подняться на Эльбрус, нашел гонку и понял, что гид мне не нужен.

Какие впечатления от Кавказа?

Впечатления очень хорошие, мне понравилось это место. Я попробовал бег в гору по снегу, и для меня это новый опыт.



Пирамида Карстенса, она же Пунчак-Джая, – гора в массиве Маоке, расположенном в западной части острова Новая Гвинея в провинции Папуа. Это высшая точка Океании и самая высокая гора в мире, расположенная на острове. С индонезийского ее название приблизительно переводится, как Пик Победы.

Для европейцев эту гору открыл в 1623 году Ян Карстензон (Карстенс), издали увидев ледник на вершине, и сейчас ее иногда называют Пирамидой Карстенса. Первое восхождение произошло только в 1962 году.



СПОРТ, КАК ЧАСТЬ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Многочисленный чемпион мира по скайраннингу итальянец Марко де Гаспери впервые приехал на Red Fox Elbrus Race в 2012 году, когда гонку включили в мировую серию скайраннинга. Тогда он занял второе место в скоростном восхождении на Эльбрус. Спустя два года Марко снова оказался на Эльбрусе и стал победителем Vertical SkyMarathon®.

Рассказывает Марко де Гаспери. Фото: Айгуль Лотфуллина, Константин Диковский

Ваше отношение к спорту – стоит ли выкладываться до предела, или нужно заниматься им так, чтобы это было в удовольствие?

Несколько лет назад я выбрал бы первый вариант. Сейчас моя жизнь изменилась, и вместе с этим изменилась и точка зрения. Да, я тренируюсь с той же интенсивностью и всегда сосредотачиваюсь на том, чтобы выступить хорошо, однако понимаю при этом, что не становлюсь моложе, у меня много работы, семья, так что спорт становится в большей степени удовольствием.



Марко де Гаспери (Италия). Победитель Vertical SkyMarathon® – Mt Elbrus 2014

ем. Ощущения меняются, когда не надрываешься, а выступаешь с удовольствием.

Спорт – в любом случае часть моей повседневной жизни. Однако я понял, что сейчас, когда мне 37, все-таки нужно что-то менять. Снизить планку, может быть. В какой-то момент понимаешь, что тренировки становятся слишком жесткими, и не всегда хватает мотивации продолжать. В конце концов, я бегаю уже лет двадцать.

Я хочу тренировать молодых ребят, передавать им накопленный

опыт. Хочу дать им возможность шаг за шагом стать бегунами. Сейчас я работаю примерно с 30-ю ребятами от 12 до 17 лет. Зимой мы занимаемся ски-альпинизмом, а летом – скайраннингом для поддержания формы. Я показываю им, что такое настоящий скайраннинг.

Чем вас привлек именно скайраннинг?

Я живу в горном регионе Борнео, который считается национальным парком, и туристические восхождения там очень популярны. Сначала, маленьким, я ходил вместе с отцом, затем с кузеном, который через несколько лет заинтересовался восхождениями в Гималаях и стал альпинистом-высотником. Я вдохновлялся их примером и хотел стать лучшим в своем классе.

Меня привлекал сам процесс бега, природа вокруг, но при этом тянуло к вершинам. Поэтому я оставил горный бег, который тогда имел большую популярность, и переключился на скайраннинг. Это позволило мне 6 раз стать чемпионом Мира по горному бегу.

Совершать восхождения мне очень нравилось, причем я старался делать это так быстро, как толь-

ко было возможно. Я всегда стартовал поздно утром, когда многие уже достигали вершины, так что был очень ограничен во времени, если хотел спуститься засветло.

А как насчет технических восхождений, которые также популярны в вашем регионе?

Уже не слишком привлекают. Я изначально хотел стать профессиональным бегуном и присоединился к военному клубу, что означало необходимость следовать определенному своду правил, указаниям тренера. Мне даже пришлось переехать в Пергамо. Можно сказать, я был поставлен перед фактом: уйти, или сосредоточиться на оттачивании навыков бега и абстрагироваться от всего остального.

Зимой я участвовал в гонках на пересеченной местности, летом занимался классическим горным бегом, эти виды забегов почти не различаются. Это хорошая тренировка в плане скорости – короткие гонки, которые занимают не больше часа.

Сейчас чемпионат Мира чаще всего выигрывают африканцы, они бегают очень быстро, и нужно хорошо готовиться, чтобы успешно конкурировать с ними.

А что насчет выносливости? Она ведь тоже очень важна?

Да. Но на коротких гонках, до часа, важнее все-таки скорость. Я не хочу сказать, что выносливость не нужна, но на скайраннинговых забегах это не главный решающий фактор.

Вы не боитесь несчастных случаев, которые могут произойти во время забега?

Хороший вопрос. Да, иногда меня пугает мысль о том, что может случиться со мной в горах. Я знаю, что это опасно, живу с этим страхом, однако хорошо, что он есть. Это тормозит, не дает забыть о том, что то, что я делаю – рискованно. Несчастный случай может произойти, но я знаю, что достаточно подготовлен и смогу справиться с ситуацией. В конце концов, что-то подобное может случиться даже на обычной дороге, от этого никто не застрахован.

Следует не быть фаталистом, а просто знать границы собственных возможностей и в достаточной степени тренироваться, чтобы быть готовым ко всему. Думать, что делаешь. Например, хороший скалолаз может пролезть стену. Альпинист – совершить восхождение.



Скайраннер также должен знать, что он может, а что – нет. Я никогда не попытаюсь сделать то, что будет для меня слишком сложно. Надеюсь, что хорошо знаю, где границы моих возможностей.

Прежде, чем сделать что-то, нужно тренироваться, пока не сможешь с уверенностью сказать себе: «Да, я могу это сделать. Я готов».

Что мотивировало вас второй раз приехать на Red Fox Elbrus Race?

Мне понравился фестиваль. Это один из самых интересных забегов. Трасса идет на вершину горы – высокой горы, не какого-нибудь холма, это похоже на одну из самых первых гонок, где я участвовал, когда был младше. Несколько лет назад в Италии тоже были скайраннинговые соревнования, где нужно было достигнуть вершины, к примеру, Монте-Розы или Монблана. Очень интересно вновь участвовать в подобном забеге, особенно с учетом того, что я поставил перед собой цель установить несколько личных рекордов. Не обязательно на Эльбрусе, все-таки погода не всегда располагает.

Как вы думаете готовы ли европейцы соревноваться на такой высоте?

Вполне. Я знаю многих, кто хотел бы принять участие, потому что им интересно попробовать что-то кардинально новое. Я уверен, что заинтересуются не только скайраннеры, но и лыжники.

Два года назад гонку организовали хорошо, но зарубежных участников было мало. Тогда она была включена в мировую серию, но мало кто знал о ее проведении. Участвовали только я и Луис Альберто Эрнандо из Испании...

Когда гонка только-только начинает проводиться, тяжело сразу привлечь новых участников, которые должны встроить ее в свое расписание.

Я надеюсь, что забег на Эльбрусе снова войдет в мировую серию. Для этого есть все – место, инфраструктура, организация, уровень спортсменов. Я бы хотел принимать в ней участие снова.

В этот раз вы приехали с Патриком Николини. Это потому, что он ваш друг, или потому, что он тоже заинтересовался гонкой?

Он расспрашивал меня об этом фестивале. До этого я брал его с собой на некоторые гонки, например,

в Индонезию и Новую Зеландию, а сейчас он решил участвовать в забеге на Эльбрус и достиг высшей на данный момент точки в своей жизни. Думаю, он сейчас переполнен впечатлениями.

Как вам Россия, Кавказ? Кажется чем-то экзотическим?

Нисколько, потому что горы очень похожи на те, что у нас. Да, они выше и больше, но в целом очень похожи. Конечно, из-за общей удаленности от городов для нас это не совсем то, что быть дома, но очень похоже.

А что насчет людей?

Приятно встретить знакомых. Могу сказать, что люди гор на первый взгляд не кажутся особенно очаровательными или добродушными, однако когда узнаешь их поближе, понимаешь, что они очень дружелюбны, даже с учетом языкового барьера.



PATRIK NICOLINI

Италия

Скайраннингом я увлекся в 2008 г., когда мне было 30 лет, и начал со старейших гонок Италии. Одна из них длится пять часов, в ней я участвовал два раза. Однако я бегаю просто ради удовольствия, не профессионально.

С Марко мы познакомились в 2011 г. в Малайзии. Гонка тогда была тяжелая, хоть и без ледниковых участков, но проходила по ска-

листой трассе. Сейчас я наблюдаю за выступлениями Марко, и это мотивирует меня больше работать над собой.

Тренировки уже дали свои плоды – сейчас меня можно называть настоящим горным бегуном.

На фестиваль Red Fox Elbrus Race я приехал, чтобы участвовать в гонке, а не только потому, что дружу с Марко. Раньше я не был на такой высоте, это мой рекорд: до этого я поднимался только на 5000 метров.

ROCK EMPIRE И СКАЙРАННИНГ В ЧЕХИИ

фото: Василий Волошин

НА ПРОШЕДШИЙ ФЕСТИВАЛЬ RED FOX ELBRUS RACE ПРИЕХАЛИ ЧЕТЫРЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЯ КОМПАНИИ ROCK EMPIRE. ДВОЕ ИЗ НИХ – ЯН ХАНДЛИР И РЕНАТА ХОРАКОВА – УЧАСТВОВАЛИ В ВЕРТИКАЛЬНОМ КИЛОМЕТРЕ И СКОРОСТНОМ ВОСХОЖДЕНИИ НА ЭЛЬБРУС С «БОЧЕК».

Ян Хандлир. В Чехии самая высокая гонка заканчивается примерно на 1600 м. Есть гонки с довольно большим перепадом высот, около 900 метров, но они проходят не на такой высоте, как Эльбрус.

Многие соревнования проводятся зимой, и каждую зиму я участвую примерно в пяти-шести гонках. Дистанции бывают от 20 до 25 км, идут по холмам, где очень много снега, поэтому это достаточно сложные гонки. В моем городе старт соревнований происходит на высоте 150 м, а финиш – на высоте 800 м, получается набор 650 метров по высоте. При этом дистанция идет пилой – вверх-вниз-вверх-вниз, так что суммарно перепад высоты превышает километр.

Много соревнований проводится в крупных городах, таких, как Прага, Брно, Карловы Вары. В них участвует до 5000 человек. Обычно это полумарафоны, дистанция 21 км. Таких соревнований очень много, а чистый горный бег не настолько популярен в Чехии. Все-таки это довольно тяжелое занятие, требующее серьезного подхода.

Почему вы захотели приехать на Red Fox Elbrus Race?

Ян. Для меня это абсолютно новый опыт. Участвуя в этих сорев-

нованиях, я раздвигаю свой предел возможностей. У меня есть небольшие альпинистские навыки – я ходил в кошках, работал с ледовыми инструментами, но никогда не бежал на такой высоте.

Василий Волошин. Мы предложили команде Rock Empire принять участие в нашем фестивале, и они сделали это не только как спонсоры, но и как команда.

Более того, Rock Empire выпустила новую обвязку, легчайшую в мире – Rock Empire Super Light, 146 грамм, – специально для скайраннинга.



Слева: Ян Хандлир, справа: Рената Хоракова

ЯН ХАНДЛИР (Jan Handlir) – занимается бегом с 8 лет, бегаёт дистанции от 5 км до марафона, выступает за команду своего города. Участвовал в соревнованиях в Германии, Польше, Австрии, Словакии, Англии. Имеет небольшой скалолазный опыт.

РЕНАТА ХОРАКОВА (Renata Horakova) – занимается ультрамарафонами: дистанции от 60 до 100 км, гонки от 12 до 24 часов. Чемпионка Чехии в 24-часовых забегах. Небольшой опыт в прохождении скальных маршрутов.

Какие впечатления?

Ян. Горы очень-очень красивые, чувствую большое уважение к ним и немного побаиваюсь того, какие они огромные. Люди вокруг очень приятные, еда вкусная (улыбается).



SIBERIAN SKYRUNNING FESTIVAL

ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ПО СКАЙРАНИНГУ, ПРОШЕДШИЙ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОМПАНИИ RED FOX И КРАСНОЯРСКОЙ КРАЕВОЙ СПОРТИВНОЙ ФЕДЕРАЦИИ АЛЬПИНИЗМА В НАЦИОНАЛЬНОМ ПАРКЕ «ЕРГАКИ».

Рассказывает **Юрий Штанков**. Фото: **Андрей Обедин**

Скайраннинг – это не только конкурентный вид спорта, но и отличный, полезный для здоровья способ времяпрепровождения.

У массовых фестивалей, посвященных этому виду спорта, есть определенная перспектива. Когда проводятся Кубки и Чемпионаты России по скайраннингу, люди понимают, что участвовать там будут профессиональные и хорошо подготовленные спортсмены. Тем, у кого нет серьезной спортивной подготовки, на мой взгляд, не очень хочется ехать на такие мероприятия и соревноваться с профессионалами, бегущими на результат. У них нет ощущения «принадлежности» на таких соревнованиях.

Для людей, которые только начинают заниматься каким-то спор-



Юрий Штанков, скайраннер, участник Red Fox Elbrus Race, организатор Siberian Skyrunning Festival

том, хотят выйти из своей зоны комфорта и попробовать себя в чем-то новом, провести время с пользой для своего физического состояния, – для них важна атмосфера, которая сплачивает людей. Поэтому я считаю, что дальнейшее развитие подобных фестивалей полезно для общества, и было бы замечательно, если бы акцент делался не только на спортивный результат. У нас пока еще не существует среднего звена между профессиональными спортсменами и людьми, которые хотят заниматься спортом, но не имеют возможности делать это профессионально. Поэтому нужно создать какой-то плавный переход, после которого люди сами могли бы решать, заниматься этим профессионально или рекреационно. Цель проведения Siberian Skyrunning Festival как раз

в том, что мне хотелось вытащить людей с диванов, от экранов телевизоров, и пригласить их на природу, к активному виду отдыха.

Здесь не смотрят, какие у тебя физические показатели, насколько ты готов или не готов. Здесь идет общение, обмен эмоциями, проживание моментов вместе с другими участниками. И мне бы хотелось, чтобы у нас в России было как можно больше таких мероприятий.

Что касается изюминки и привлекательности Siberian Skyrunning Festival, то одним из важнейших компонентов этого является место. Национальный парк Ергаки представляет потрясающий ассортимент пейзажей, погоды и животного мира. Здесь огромный выбор трасс: есть и курумник, и перевалы, и озера, и потрясающей красоты пики – такую вариацию в одном месте найти очень сложно. К тому же, это все доступно – сюда легко доехать, можно достаточно комфортно расселиться. Дикая природа, которая находится в непосредственной близости. Буквально пара часов – и ты оказываешься среди скал и гор, в лесах, где ходят медведи, где текут горные реки, где можно найти перевалы на высоте двух тысяч метров. И все это под наблюдением спасателей МЧС.

Все знают, что ты там, и если что-то случится, тебе обязательно помогут, и не нужно волноваться, что ты не выйдешь из этого дикого места, потому что в любой момент ты можешь поставить палатку или за пару часов дойти до базы отдыха, принять душ, сходить в баню.

Еще одна привлекательность Siberian Skyrunning Festival в том, что здесь собираются вместе замечательные люди. В Ергаках тренируются альпинисты и скалолазы, сюда приезжает очень много туристов. И все эти люди сплочены между собой, чувствуется уникальная, я бы сказал, семейная, дружеская поддержка со стороны всех гостей парка. Когда я собирал вещи или ходил по трассе, то каждый, кто встречался мне по пути, останавливался и говорил: «Вы бегун? Фестиваль проходит? Мы видели ребят, они бежали, как сумасшедшие. Мы не понимаем, как они это делают». Эти люди останавливались, чтобы поддержать и подбодрить спортсменов.

Говоря об участниках – на Siberian Skyrunning Festival съехался различный контингент – и отлично подготовленные спортсмены, и люди, которые хотели просто погулять и посмотреть. Получилось, что и те и другие нашли для

себя нечто захватывающее. Спортсмены столкнулись с трудными условиями и пытались побороть препятствия на своем пути. Для тех же, кто приехал посмотреть Ергаки, стало открытием, что это не просто парк и заповедник, где все солнечно и красиво, а действительно дикое место, в котором бывают и дождь, и снег, и град. Они шли пешком, не спеша, фотографировали все вокруг. И несмотря на то, что погода была не очень приятная, все равно они были к этому готовы – взяли дополнительную одежду и прошли дистанцию не торопясь. Я думаю, что они даже устали не так сильно, как спортсмены.

Первый год стал для нас пробным, мы сами не знали, что из этого получится. В результате, событие вышло несколько иным по сравнению с изначальными планами. Когда мы приехали в Ергаки, шел сильный ливень, и с утра было достаточно прохладно. Только посмотрев трассу, мы уже поняли, что будут жесточайшие условия, и те дистанции, которые спортсменам предстояло преодолеть, станут очень-очень сложными. Так и оказалось – фестиваль превратился из забега по горным хребтам в настоящую гонку на выживание.



Юлай Рафаилович Султанов, 1959 год рождения, г. Абакан

Когда был дан старт первого дня, мы пустили людей в туман, в непроглядную тьму, в проливной дождь, и очень за них волновались. Несмотря на маркировку трассы, в такую погоду все равно была возможность заблудиться. Мы ждали каждого участника на финише, встречали их всех с улыбкой, обнимали и испытывали большую радость, что несмотря на все трудности, они сумели пройти дистанцию.

Второй день прошел точно так же. Я видел финиширующих людей – уставших, замерзших, некоторых даже окровавленных. С одной стороны, мне было их жалко, с другой – охватывало чувство гордости за них. Многие финишировали группами, держась за руки. Чувствовалось, что для них это величайшее достижение, что они переживают сильные эмоции, которые тяжело передать словами.

На третий день все вышли сплоченным коллективом. Если в первые два дня участники еще соревновались друг с другом, то на третий день они уже соревновались все вместе с самой природой. Поэтому фестиваль развился до такой степени, которой мы не ожидали. У него появился свой стиль, появился свой собственный характер, собственная внутренняя составляющая, которая тестировала наших участников на физическое, моральное и психологическое состояние.

После того, как первый фестиваль состоялся, уже есть представление, что нужно улучшить, над чем необходимо поработать, чтобы участники, не являющиеся спортсменами, получали как можно больше удовольствия, и чтобы для них это было наиболее безопасно. Сейчас мы подготавливаем платформу для того, чтобы в следующем году в Siberian Skyrunning Festival смогло принять участие больше человек.

Организация такого мероприятия – очень большая ответственность. Я переживал за всех участников, как за своих друзей. Даже те люди, которых до фестиваля я не знал лично, стали для меня родными. Очень много эмоциональ-

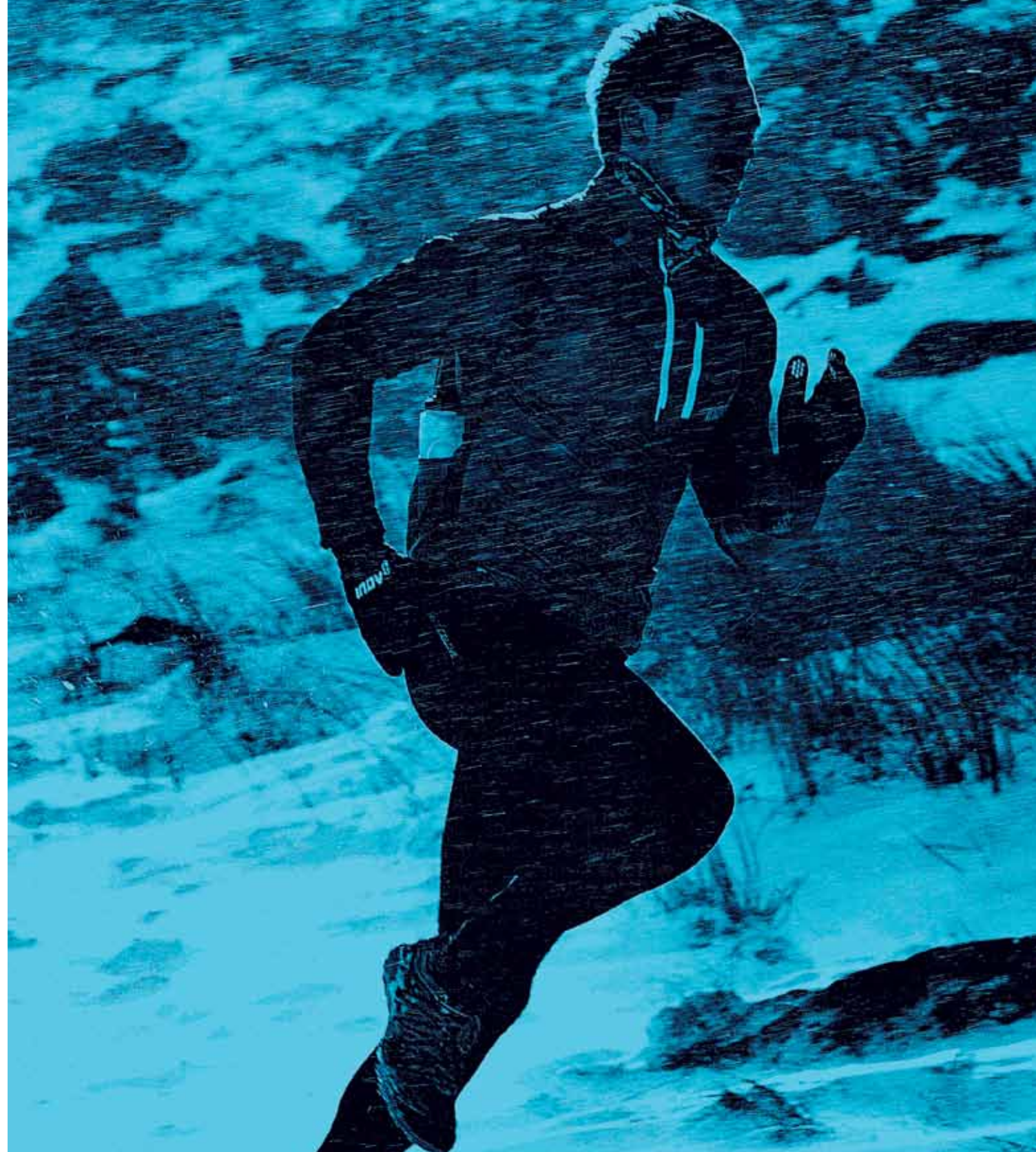
ных ощущений, напряженности и усилий. Несмотря на хорошую команду волонтеров, все равно не хватало ресурсов, было тяжело маркировать трассу, приходилось очень мало спать, чтобы сделать забег как можно более комфортным и организованным. Поэтому, естественно, было очень много работы, очень много стресса, очень много различных эмоций. В основном, конечно, все они положительные.

С точки зрения организатора я получил колоссальное удовольствие от того, что увидел воплощение своей идеи в жизнь. Сначала приходит идея, хочется что-то сделать. Затем начинается работа по подготовке. В конечном итоге, ког-

да все получается, иногда совсем не так, как планировалось, когда происходит некое развитие и трансформация первоначальной идеи, и ты наблюдаешь, как это происходит на твоих глазах, то получаешь грандиозное удовлетворение. Когда видишь счастливые лица участников на церемонии награждения, как они аплодируют друг другу и радуются друг за друга, то испытываешь колоссальное удовольствие. Да, это не физическое удовлетворение, испытываемое, когда бежишь сам, это не победа над собой, над временем, над трассой. Это совершенно другие эмоции – удовлетворение от того, что идея превратилась в реальность. —



Александр Пцарев, г. Абакан – победитель 3-го этапа фестиваля Skyrunfest 2014



ROCLITE™ 312 GTX

Зимняя модель с новыми технологиями GTX. Теперь эти водонепроницаемые кроссовки обладают повышенной гибкостью, а их вес стал значительно меньше. Противоскользкая подошва с глубоким рифлением.



inov-8-russia.ru



При поддержке Red Fox

При поддержке Red Fox



WOMAN'S CLIMBING FEST-CONTEST & ASIA OUTDOOR TOUR: Climbin'n'Culture

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОМПАНИИ RED FOX

Репортажи о событии: www.facebook.com/groups/asiaclimbtour
и в новостной ленте www.redfox.ru

Подробная информация о предстоящем событии
в редакции журнала RED FOX: rftmagazine@redfox.ru



WOMAN-ФЕСТ

ГЛАЗАМИ ОЧЕВИДЦА

На протяжении пяти лет компания Red Fox является партнером женских скалолазных фестивалей, которые проходят в самых уникальных горах мира. В апреле 2015 года планируется новый проект SEORAKSAN OUTDOOR & CLIMBING FEST-CONTEST – в национальном парке Сораксан, Южная Корея. В нем могут принять участие как спортсмены, так и те, кто хочет приобщиться к скалолазному миру.

Публикуем рассказ Маши Ивановой из Санкт-Петербурга о предыдущем событии – ZION WOMEN CLIMBING FEST, прошедшем в национальном парке Зайон.

Рассказывает Маша Иванова, фото: Никита Скороходов

Обычное рабочее утро обычного осеннего дня. Включаю компьютер и вижу статью от Иры Морозовой про очередной женский фестиваль. На этот раз в Америке, вот это круто! Я даже завидую. Эх-х-х... Пора работать.

Сначала захожу «В Контакт». Сообщение от Маши Кузнецовой: «Видела пост про фестиваль в Америке? А может?..» «Может? Маша, какое „может“? Конечно, да!»

Вот так вот мое и без того давшее трещину решение завязать с альпинизмом рассыпалось в пух и прах,

и началось томительное полугодичное ожидание поездки. Получение визы, переписка с Ирой, встречи, сборы... И вот, наконец, мы сидим в самолете Москва – Нью-Йорк.

В Лос-Анджелес прилетели ночью, нас встретила Ира Рыженкова и, не заезжая в сам город, мы рванули на машине в Лас-Вегас.

Его центр – сюрреалистическая сказка, слов почти не было. «Оба-на, смотри, вот это да, ух ты, крутяк, ваще, а там, а вот это, офигеть...» Эйфелева башня, Триумфальная Арка, пиратские корабли,

Венеция, фонтаны, сказочный дворец, статуя Свободы, громадные скульптуры и еще много-много уменьшенных копий разных достопримечательностей, собранных в одном месте. Россию мы, правда, не нашли.

А вот и цель поездки – парк Зайон. Разноцветные горы, сложенные пластами. Огромное количество туристов, живущих в палатках и трейлерах. Больше всего нас растроило отсутствие душа, удивительно контрастировавшее с большими чистыми туалетами на каж-

дой остановке, бесплатными шаттлами и музеями. Конечно, как это обычно бывает в горах, на пятый день такая досадная мелочь перестала волновать, но поначалу возмущению нашему не было предела.

Знакомство со скалами началось с короткого маршрута 5.7 (одна из самых простых категорий сложности скалолазных маршрутов, – прим. ред.). Первый участок – легкое лазание, настроение поднялось. Дальше начался крэк (протяженная трещина в скале разной толщины, – прим. ред.), который заставил понервничать. Я даже крикнула вниз: «Без лесенок туда не полезу». Потом собралась с духом, потрогала трещину и пролезла. Оказалось, не так все плохо. Но: «Ира, ты уверена, что это 5.7?» По-моему, 5.7 лезется чуть ли не без рук. Почитали гайдбук, все правильно. Что же тогда будет на более сложных маршрутах?

В один из тренировочных дней на скалах местный крутой перец – первопроходец некоторых скалолазных маршрутов Джо Френч – дал нам пару уроков по заматыванию рук и лазанию крэков. Он

завесил нам маршруты (провесил страховочную веревку, – прим. ред.), попутно демонстрируя, какая это халява, лазать крэки. Сунул кулак в трещину, прыгнул вниз и повис на одном расклиненном кулаке, улыбаясь. И мы счастливо заулыбались снизу, предвкушая, как сейчас легко полезем, поднабравшись правильной американской техники. У меня, кстати, даже получилось пролезть несколько метров по-американски на подходящих по размеру трещинах.

Самый ужас – это сквиз (широкая расщелина, – прим. ред.). Туда запиливаешься боком, а ноги никак не поднять, потому что узко. В итоге перемещаешься какими-то гусеницеподобными движениями. Маша честно «заборола» такой 15-метровый сквиз, и в итоге ее мембранные штаны распушились, как после химической завивки.

В один из дней, забыв на время о соревновательной составляющей выезда, мы присоединились к участникам, которые, в отличие от нас, наслаждались легким активным отдыхом, и отправились с ними в Брайс-Каньон. Не буду пы-

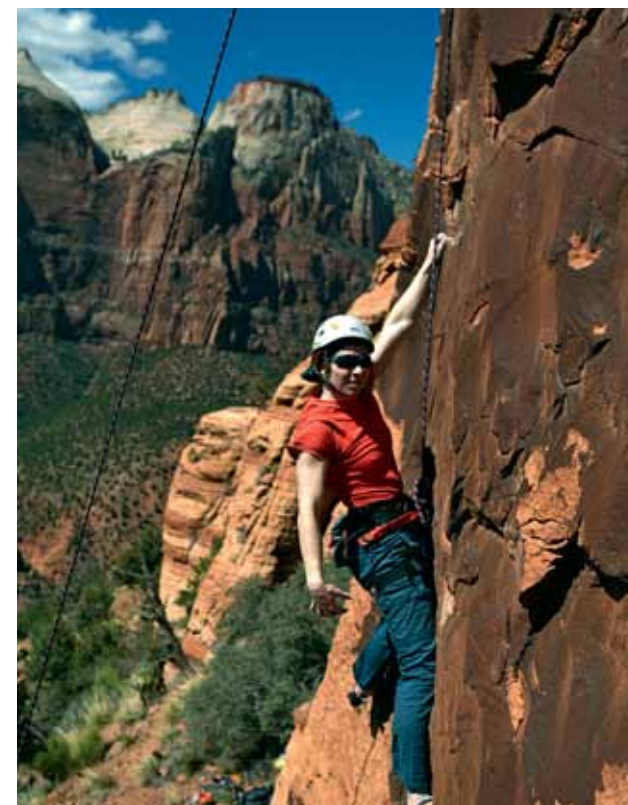
таться описать словами то, что мы там увидели. Необыкновенно и нереально.

Наконец, соревновательная часть поездки закончилась, все остались живы-здоровы, обошлось без травм, если не считать исколотых о кактусы различных частей тела.

Дальше были Лос-Анджелес и Малибу, Аллея Славы и звезда Майкла Джексона.

В целом, поездка получилась прекрасной, запомнится на всю оставшуюся жизнь. Я впервые поехала в горы не с друзьями, а в компании незнакомых людей, и это мне тоже понравилось. Новые друзья, новые истории, новые эмоции. С некоторыми было очень грустно расставаться, и я надеюсь, что когда-нибудь мы еще встретимся на скалах или в горах.

Мне понравилась идея таких фестивалей – и в горы съездил, и места новые посмотрел. Отлично проработанная логистика всего мероприятия. Дружеская ненапряженная обстановка без лишних соревновательных нервов. Полазали, отдохнули, посмотрели. Одна из самых светлых поездок.



Маша Кузнецова, Санкт-Петербург



Маша Иванова, Санкт-Петербург



КОМАНДА RED FOX

НА ФОТО ЕВГЕНИЙ МУРИН, АЛЬПИНИСТ ИЗ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, ЧЛЕН КОМАНДЫ RED FOX,
МАРШРУТ НА ВЕРШИНУ СЕРРО-ТОРРЕ (АРГЕНТИНА)

НЕДОСТУПНОЕ

ДОСТУПНО

Рассказывает Евгений Мурин. Фото Дмитрий Долженков

– Ветер в Патагонии дует с такой силой, что становится страшно. Он задувает во все щели, и гул от этого стоит такой, что кажется, будто кто-то кричит. Поднимаешь голову – а это ветер ревет над головой, – рассказывает член сборной команды Санкт-Петербурга, КМС по альпинизму Евгений Мурин, который регулярно совершает экспедиции и восхождения на труднодоступные вершины при поддержке компании RedFox, тестируя экипировку в самых экстремальных условиях.

Что движет теми, кто отправляется в суровые условия дикой природы – туда, где в лицо летит острая ледяная крошка, где ветер сдувает с ног, подбрасывает в воздух, заставляет вжиматься в снеж-



Евгений Мурин, Санкт-Петербург, кандидат в мастера спорта по альпинизму

ный склон и цепляться за него всем своим телом.

– Это контраст, которого так не хватает в жизни, – говорит Евгений. – Возможно, это покажется пижонским, но когда сегодня ты сидишь в ресторане и смотришь на гору, а завтра уже лезешь на нее под дождем, снегом и градом, – невозможно объяснить испытываемые при этом ощущения. Серро-Торре – это гора мечты.

Можно ли подготовить организм к такому стрессу? Как тренируются и готовятся к подобным условиям?

– Тренируются все по-разному, – отвечает на вопрос Евгений. – Ребята из моей команды, которые живут в Архангельске, зимой ре-



гулярно уходят на неделю в тайгу – вышли из дома, встали на лыжи и пошли. Я же практически каждые выходные принимаю участие в разных соревнованиях – так и тренируюсь. Мне 30 лет, восемнадцать из них участвую в соревнованиях. Думаю, за счет этого коплю силы, которые потом помогают в горах.

Кроме того, я считаю, что эмоционально устойчивый человек спокойно воспримет любые условия. Ну холод и холод – ничего в этом особенного. Ко всему можно адаптироваться.

ПЕРЕНОСИТЬ ВСЕ ЭТИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ: СИЛЬНЫЙ ХОЛОД И ВЕТЕР, СНЕГ, ДОЖДЬ, ГРАД И ВСЕ, ЧТО ПРЕПОДНОСИТ ДИКАЯ ПРИРОДА – В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ ПОМОГАЕТ КАЧЕСТВЕННАЯ ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА.

ОТЗЫВЫ ЕВГЕНИЯ МУРИНА О МОДЕЛЯХ, ВЫДЕРЖАВШИХ ИСПЫТАНИЯ, ЧИТАЙТЕ В РАЗДЕЛЕ ОТЗЫВОВ.





Серро Торре (3102 м) – вершина в Патагонии (в Аргентине). Фото: Евгений Мурин



Соревнования на выборгских скалах в Ленинградской области. Фото: Евгений Мурин



НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО

ОДИН ИЗ САМЫХ ВОЗРАСТНЫХ УЧАСТНИКОВ RED FOX ELBRUS RACE – МАРК ИВАНОВИЧ БАШМАКОВ – В СВОИ 70 С ЛИШНИМ ЛЕТ ВЕДЕТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ЭЛЬБРУС, МОНБЛАН И МНОГИЕ ДРУГИЕ МЕСТА, КУДА ОН ЕЖЕГОДНО ОТПРАВЛЯЕТСЯ.

Рассказывает **Марк Иванович Башмаков**. Фото: **Никита Скороходов, Айгуль Лотфуллина**

Я прожил несколько разных жизней. Самой главной из них была жизнь абстрактного специалиста по математике. Я быстро защитил докторскую диссертацию, работал в университете, стал профессором. Параллельно началась жизнь учителя: я много работал в школе, занимался организацией олимпиад. Эта жизнь продолжается до сих пор, только уже не в плане преподавания, а в виде написания учебников по математике, по которым учатся миллионы ребят.

Третью жизнь можно условно назвать публичной, в ней меня часто делали лидером тех или иных проектов.

Когда мне было 30 лет, отец моего друга, мастер спорта по горному

туризму, с которым я ходил в горные походы, пригласил меня приехать на Кавказ. Тогда я впервые побывал в долине Приэльбрусья, увидел Донгуз-Орун. Увидев, что я заинтересовался, его сын стал агитировать меня войти в альпинистскую семью. Мне сразу дали путевку значкиста, потому что в одном из походов мы взойшли на Казбек, и этого было достаточно, чтобы зачитать сданный норматив «Значок „Альпинист СССР“».

За три года я получил звание кандидата в мастера спорта, потому что ездил в горы и летом и зимой.

В 1974 году меня включили в сборную команду «Буревестника», и в 75-м я поехал в качестве помощника на ледник Беляева под

БАШМАКОВ МАРК ИВАНОВИЧ (10.02.1937) – Ленинград. Окончил матмех Ленинградского Государственного Университета (1959). Далее – аспирант ЛГУ, д. ф-м. н., работал профессором в ЛГУ, заведующим кафедрой математики в ЛЭТИ, академик Российской академии образования, директор Института продуктивного обучения.

Совершил более 50 восхождений, в том числе на пик Ленина – 4 раза, Хан-Тенгри 2 раза, все другие семитысячники СССР.

пиком Коммунизма. Во время экспедиции я взойшел на пик России.

В 1977 году перешел работать в ЛЭТИ, и меня приняли в секцию. Получилось так, что в это время были проблемы с подачей заявок на чемпионат, потому что существовали возрастные ограничения, и я стал капитаном молодежной сборной, в которую входили Арсентьев и Можаяев. Я все время был на вторых ролях, отчетливо понимая, что в техническом плане они на голову выше. Но при этом они безоговорочно принимали меня в качестве руководителя.

Мы сделали ряд серьезных восхождений, чаще всего в рамках Первенства Союза, с 1977-го года я был инициатором зимних восхождений. Тогда мы совершили первое зимнее восхождение на пик Труд, и после этого 10 лет подряд я организовывал зимние экспедиции. В частности, мы были первыми, кто совершил первое зимнее восхождение в Безенги, на Дыхтау, а на следующий год сходили там же первую зимнюю шестерку на Куллумкол.

Потом подросло второе поколе-

ние – Леша Корень, Влад Мороз. Мы с ними вместе ходили на Аксу. Это чуть ли не единственный раз в жизни, когда не я оказался руководителем, потому что это было не наше клубное восхождение. Тем не менее, мы в двойке проवेशивали весь стеной маршрут.

Я очень любил стены и технический альпинизм. Компания у нас была очень сильная. Однажды психолог должен был проверять наше состояние, и обнаружил, что у меня уровень тревожности – ноль. Это очень показательно, потому что я помню, что тогда было много сложных моментов на восхождениях. Например, на одном из них мы долго не могли найти место для ночевки и смогли вырубить площадку под палатку только в два часа ночи.

Вот такая – достаточно активная жизнь. Я всегда считал, что возможно все, и не надо бояться. Неделю на стене на скальном маршруте – что в этом такого? Висишь в гамаке. Это такая нормальная жизнь, никакого героизма.

Потом, когда командная жизнь прекратилась, и многие ребята ушли по разным причинам, я ста-

рался ездить регулярно, но уже вдвоем с напарником.

В частности, в свой день рождения, 10 февраля, я четыре или пять раз был здесь, на Эльбрусе. Не всегда удавалось подняться на вершину, но до перемычки доходили всегда.

Потом мы стали очень часто ездить на Монблан. До 1989 года я почти 20 лет был не выездным, впервые выехал по приглашению альпклуба Тулон во Франции, который имел связи с ЛЭТИ. У нас был обмен: группа из четырех человек смогла приехать во Францию, а французы – к нам. Тогда мы впервые взойшли на Монблан. Там же, на Монблане, я потом отмечал свое 75-летие. Смогли приехать 26 человек, я снял два шале. Конечно, большинство из них просто гуляло, на склоны из нас вышло всего трое.

Как вам удается сохранять физическую форму?

Форма плохая. Я знаю, что такое хорошая форма (*смеется*). Что можно сказать? Я бегаю. Основные проблемы не из-за сердца или каких-то болезней, которые возникают с возрастом. Больше всего дискомфорта доставляют суставы. Тяжело на спусках коленям, да и поясница доставляет хлопот. Эти вещи не лечатся и не восстанавливаются, но это не помеха для того, чтобы приехать и просто пройтись.

Я всегда был из тех, кто отрицает понятие акклиматизации. Однажды я приехал в Приэльбрусье, и на следующий день мы взойшли на Эльбрус. Во время длительных экспедиций бывает такое, что где-то через неделю ощущается потребность сделать передышку, чтобы нагрузки не шли все время по нарастающей. Но когда восхождение происходит в пределах недели, организм прекрасно справляется. Я почти ничего не ем, мне хватает запасов. Мой организм хорошо адаптируется.

И еще, высота никогда не влияет на состояние моей головы, а голова в альпинизме – на первом месте.



Башмаков Марк Иванович на трассе Вертикального километра

SB20 RED FOX SAILING TEAM

КОМАНДА SB20 RED FOX SAILING TEAM ПОЯВИЛАСЬ В 2014 Г. КАК СПОНСОРСКИЙ ПРОЕКТ КОМПАНИИ «RED FOX» В КЛАССЕ SB20 В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ.

КОМАНДА SB20 RED FOX SAILING TEAM:

ВИТАЛИЙ ВОВК

Рулевой, 44 года

Занимается парусным спортом с 1985 г. в «Центральном яхт-клубе» Санкт-Петербурга. Ходил на яхтах классов «Солинг», «Дракон» и «четвертьтонник». Является 4-кратным чемпионом Санкт-Петербурга, 2-кратным победителем крейсерских гонок «Санкт-Петербургская Парусная Неделя», бронзовым призером Чемпионата России в классе «Дракон», серебряным призером «Bavaria Cup 2012» в классе «Veneteau First 35». В 1991–93 гг. работал тренером по парусному спорту.

ДМИТРИЙ РУДЕНКО

Шкотовый, 28 лет

Парусным спортом занимается с 2009 г. в составе экипажа «четвертьтонника» «Фарт», до этого занимался виндсерфингом. В 2010 г. получил права яхтенного рулевого «IYT Bareboat Skipper». В 2013 году приобрел яхту класса SB20. Также увлекается кайтсерфингом и сноукайтом.

РУСТАМ ИСМАИЛОВ

Шкотовый, 39 лет

Парусным спортом занимается с 2005 г. в составе экипажа «четвертьтонника» «Фарт». В 2008–09

гг. работал в береговой команде в составе «Team Russia», участвовавшей в регате Volvo Ocean Race 2008–09.

АЛИНА ФЕДОРОВА

Баковый, 25 лет

С 12 лет участвовала в регатах в составе экипажа яхты «Аризона» – неоднократного победителя различных петербургских регат. Несколько лет ходила на лодке класса «Santer760». Регулярно принимает участие в судействе соревнований всероссийского и международного уровня. В свободное время, кроме паруса, занимается велосипедом «hardtale».

КОМАНДА SB20 RED FOX SAILING TEAM ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В ПЕРВОМ В РОССИИ ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ПАРУСНОМУ СПОРТУ В КЛАССЕ SB20

SB20 – это класс небольших спортивных яхт, привлекательный для любителей и профессионалов парусного спорта. SB20 является одним из самых массовых монотипов в России и привлекает на значимые старты до 30 экипажей.

В сентябре в Санкт-Петербурге прошло одно из основных событий календаря 2014 г. в мире парусного спорта – Чемпионат мира в классе SB20. Стоит отметить, что Северная столица впервые принимала соревнования подобного уровня. Более 150 яхтсменов в составе 48 команд из 6 стран боролись за звание чемпионов мира. В их числе – и команда SB20 Red Fox Sailing Team, уже порадовавшая нас в этом сезоне бронзовой медалью в 10-й юбилейной парусной регате «Кубок OrlovADesign & RedFox». И вот осенью экипаж SB20 Red Fox Sailing Team сразился с сильнейшими международными командами в Чемпионате мира по парусному спорту.

ТВОЙ МИР С RED FOX

ОХОТСКОЕ МОРЕ. ПРОЛИВ ЕКАТЕРИНЫ,
РАЗДЕЛЯЮЩИЙ ОСТРОВА КУНАШИР И
ИТУРУП

НА ФОТО: КУРТКА RED FOX EAST WIND II

Отзыв: Татьяна Олькова

Яркая, теплая, нежная, надежная – вот слова, которые приходят на ум, когда меня просят рассказать о моей куртке Red Fox East Wind II.

Дитя высоких технологий XXI века согревает меня и выделяет из толпы уже два года подряд.

Много испытаний выпало на нашу долю за это время – пронизывающие ветра Баренцева моря и тайфуны Охотского, трескучий мороз Урала и нуд-

ный морозящий дождь средней полосы России, и в любой «беде» моя курточка меня ни разу не подвела.

Куртка сшита очень качественно, хорошо сделан капюшон, удобные карманы. Быстро сохнет и даже будучи влажной держит тепло.

Хочется отметить яркий цвет, на мой взгляд, он очень удачно подобран, визуально выделяет из толпы и делает центром всеобщего внимания.



ЭТЮДЫ ГОР, ИЛИ КОГДА ПРОСЫПАЕТСЯ ВДОХНОВЕНИЕ

Рассказывает **Евгения Галкина**. Рисунки автора

В этом году я задаю себе все больше и больше вопросов. Зачем я хожу в горы? Настолько ли мне близок именно горный туризм, что я провожу все больше и больше времени в подготовке к походам. А они становятся все сложнее и требуют огромных усилий для того, чтобы результат вознаграждал. Я так еще и не побывала на карельских реках, не преодолела ни одного порога, не воплотила мечту об Италии. Откладываю на будущее. Почему?

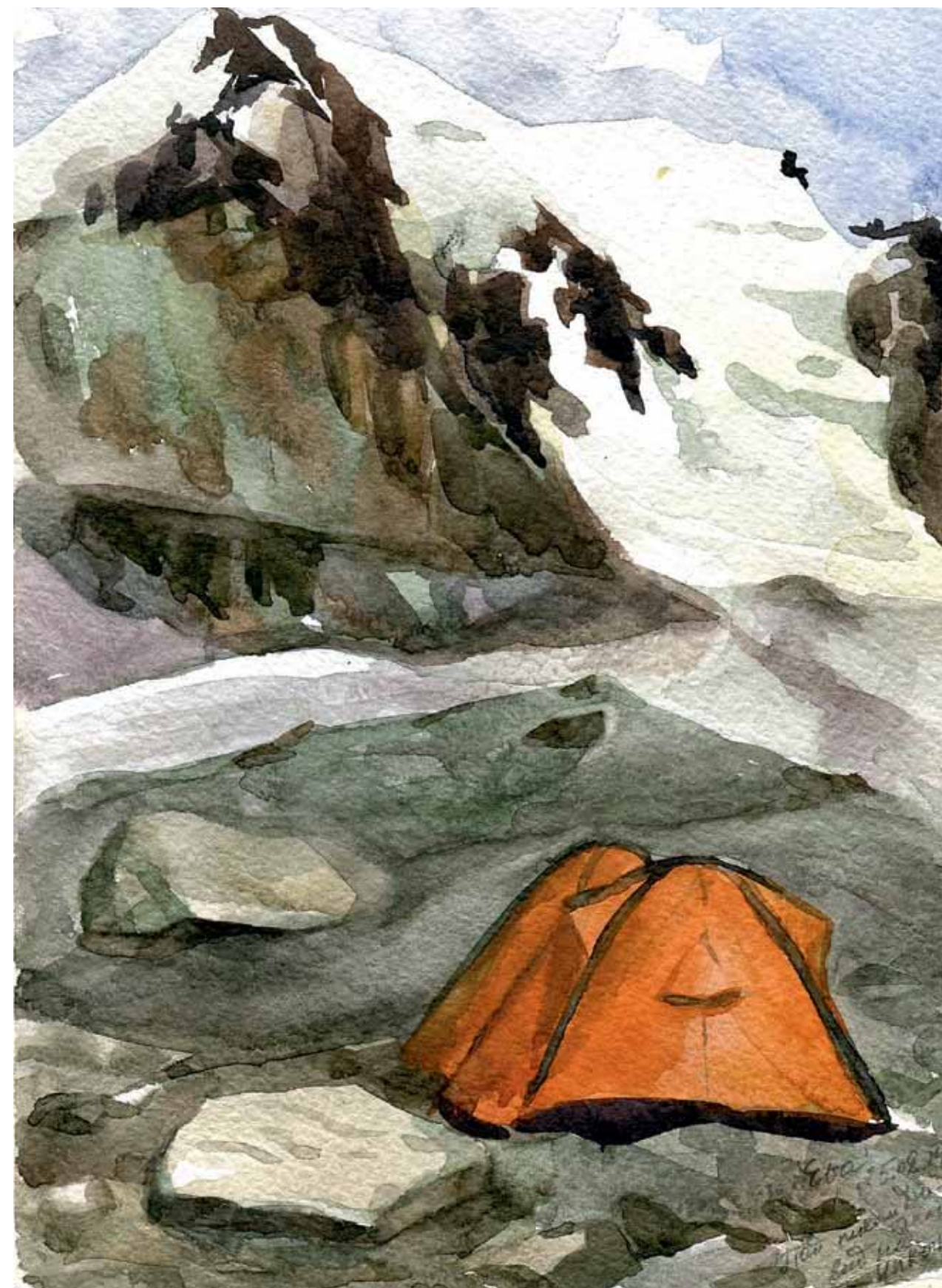


Евгения Галкина. Нижегородский Горный Клуб.

Акварель на стр. 24. Озеро Ортокель. Киргизский хребет, август 2014.

Акварель на стр. 25. Пик Скрябина Северный. Киргизский хребет, август 2014.

Акварель на стр. 26. Сумрачный вечер. Отрог перед пиками Скрябина и Учитель. Киргизский хребет, август 2014.



Однако вопросы не остаются без ответа, ведь каждый раз, когда я вижу горное озеро с отражающимися в нем белыми пиками, я понимаю, что именно горы заставляют меня почувствовать себя бесконечной.

На этот раз я взяла в горы акварель. Вообще я считаю ее самым сложным художественным материалом и готова признать, что он пока мне дается только на любительском уровне. С собой у меня было ровно 40 грамм бумаги – восемь листов формата А5. Но мы ведь знаем, как сложно в походе найти время для необщественных дел. Именно поэтому первую неделю вся художественная снедь сиротливо ютилась у меня в спине рюкзака. Однако утром полудневки на озере Ортоколь я выглянула из палатки, и что-то вскипело внутри меня. Сердце застучало, и вот я уже сидела на склоне и, совсем не боясь белого листа, с увлечением мешала оттен-

ки. Могу без преувеличения сказать, что это моя лучшая в жизни акварель. Самая чистая и сочная.

В следующий раз я села рисовать примерно через неделю: руки уже чесались, но не находилось времени, да и сюжеты не всегда рождались в голове. Однако иногда не только светлые чувства побуждают рисовать, и следующий этюд был нарисован сумрачным вечером, во времена непростой психологической ситуации в группе. Мы ночевали рядом с суровой морской, а живописные пики Скрыбина и Учитель были закрыты от нас отрогом. Поэтому сюжетом стала горная стена, ее осыпи и снежники.

Удивительно, но уже на следующий вечер я выбралась порисовать пик Скрыбина Северный.

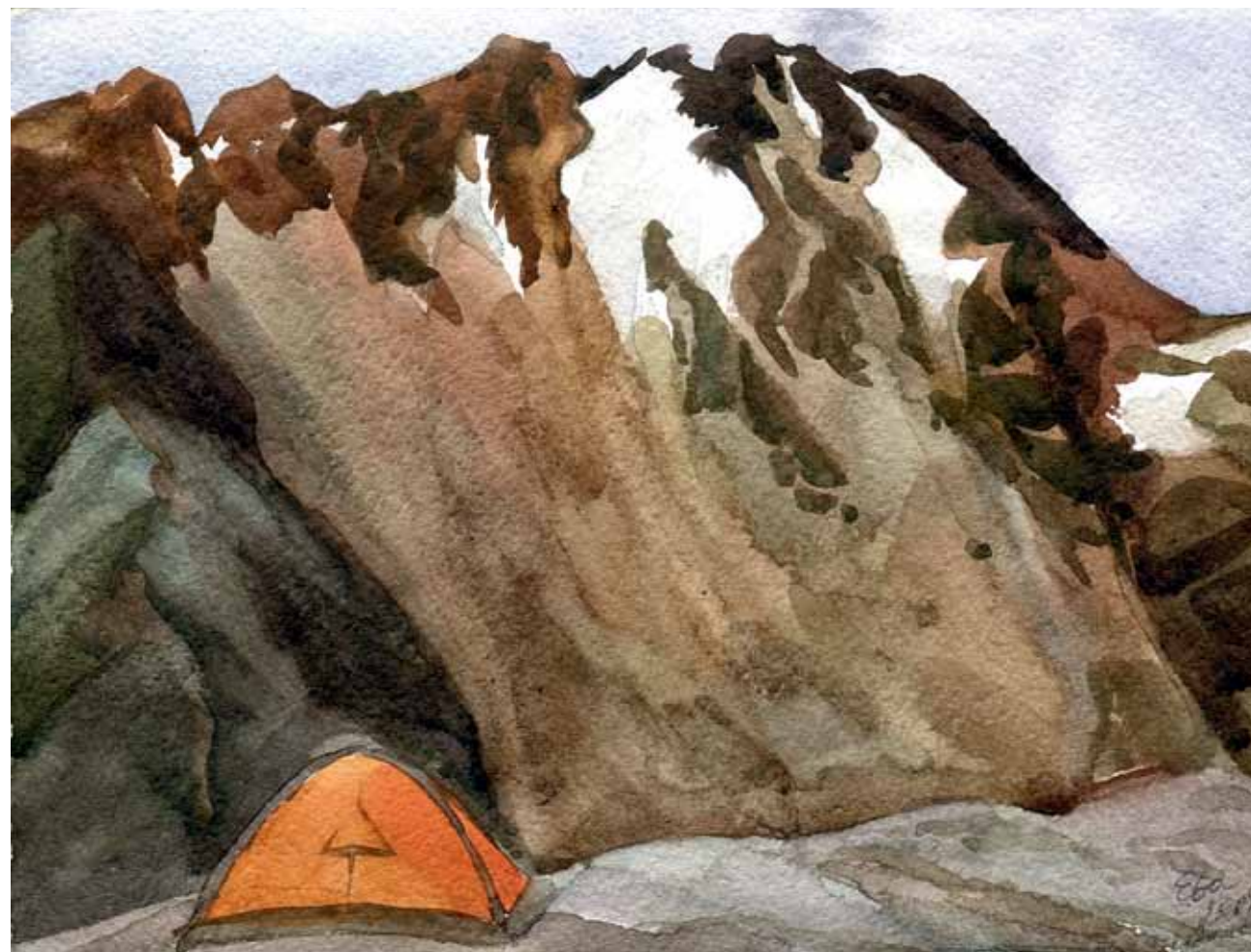
Долго ли, коротко ли бродили мы по горным долинам. Однажды пришли на теплую и очень уют-

ную стоянку. Сюжет именно этого этюда позволил мне попробовать рисование «по сырому» на заднем плане. Раньше я очень боялась этой техники, но теперь смею думать, что основы мне подвластны.

Этот этюд не претендует на сюжетную точность или какие-нибудь детали, вся его ценность в цветовом решении. Это было порывом броситься на песок Иссик-Куля и за пару минут до начала бури показать настроение на бумаге.

Не знаю, куда приведут меня мои думы, но очень хочется верить, что искры вдохновения не погаснут. Я хочу продолжать развиваться как в художественном, так и в туристическом плане и постараюсь сделать все, чтобы эти две стези были основными на моем пути.

НА РИСУНКАХ ПАЛАТКИ RED FOX: MOUNTAIN FOX И FOX EXPLORER.





LIFE STYLE
RED FOX



ЖИВИ АКТИВНО, ИЛИ RED FOX В ГОРОДЕ

В КОМПАНИИ RED FOX РАБОТАЮТ ПОДВИЖНЫЕ И ИНИЦИАТИВНЫЕ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ КАЖДУЮ СЕКУНДУ СВОЕЙ ЖИЗНИ ПРОВОДЯТ В ДВИЖЕНИИ. ОНИ НЕ ТОЛЬКО ВЫЕЗЖАЮТ В ГОРЫ, НА СКАЛЫ, В ВОДНЫЕ ПОХОДЫ, НО И В ГОРОДЕ ПОСТОЯННО НАХОДЯТ НОВЫЕ И РАЗНООБРАЗНЫЕ ВИДЫ АКТИВНОСТИ.

Рассказывает **Ирина Морозова**. Фото: **Ирина Курманаева**

Какие ассоциации возникают у вас со словом «самокат»? Беззаботное детство, яркий солнечный день, задорный смех и друзья, с которыми вы гоняете на самокате во дворе.

Возможно, в вашем детстве такого не было, и вы гоняли с приятелями на велике, катались с родителями на лыжах, строили замки в песочнице, возили кукол в игрушечной коляске. Но думаю, что при слове «самокат» у всех сразу же в вооб-

ражении возникают картинки из детства. А еще внутри появляется какое-то шальное чувство – желание немного подурочиться, забыть об уроках, о задачках, о том, что надо сходить в магазин или выбросить мусор, часами сидеть на экзамене или в коридоре перед дверью директора.

Знакомо? А разве во взрослой жизни что-то изменилось? Разве не приходится каждый день заставлять себя делать множество скучных дел? Только дверь в учитель-

скую сменяется офисной дверью в кабинет директора или президента компании. Экзамены – кипой бумаг на рабочем столе. Уроки и домашние задания – сверхурочной работой, когда ночами приходится сидеть перед экраном компьютера, чтобы успеть сдать в срок очередной отчет или проект.

После работы вы пытаетесь уйти от этой серости в яркий красочный мир телевизора. Но там все то же самое – скучные новости или передачи, показывающие те же самые

будни, которые ждут вас каждый день за дверью вашей квартиры. Вы иногда вырываетесь из этих будней, выезжая на выходные за город, чтобы слегка развеяться, отдохнуть. Садитесь на велосипед, встаете на лыжи или ночуете в палатке под звездным небом. Возможно, вы ведете более активный образ жизни и ездите в горы, в походы, на различные экстремальные соревнования и фестивали. Но ведь не каждый день выдается возможность отвлечься от важных дел. С возрастом человек становится все более серьезным, все более деловым, прагматичным, закованным в рамки правил. Он теряет беззаботность, забывает вкус ярких красок детства, запах свободы и ощущение ветра в волосах и в голове. Хотите к этому вернуться? Попробуйте встать на самокат. Он затянет вас, увлечет за собой в мир вечного детства. И вы уже не потащитесь утром на работу, как рабочая лошадка, толкаясь и пинаясь локтями в душном тесном вагоне, приходя от этого в паршивое настроение, а весело, бодро и задорно поката-

на самокате, и к тому моменту, как доберетесь до работы, успеете зарядиться позитивом и энергией на весь рабочий день. Вечером же после трудного делового дня сможете сбросить напряжение, снова встав на самокат и выкинув из головы все проблемы, беззаботно помчитесь домой, чтобы услышать с порога: «Ура, наш папа прикатил!» – или: «Мама, как сегодня катилось?». А если у вас есть бойфренд, то вы сможете устроить вечером после работы романтическое свидание на самокатах. Только представьте, как он катится навстречу с букетом в руке. Нравится картинка? Вам уже становится от нее весело и радостно на душе? А еще можно повеселиться, уговорить бабушку покататься на вашем самокате, объяснив ей, что легкая физическая активность полезна для здоровья. И поменяться с ней ролями, почувствовать себя большим и сильным, заботливо показывая, как удерживать равновесие, и бежать рядом с ней, подстраховывая, чтобы она не упала. Все началось с того, что мне все чаще и чаще стали попадаться на

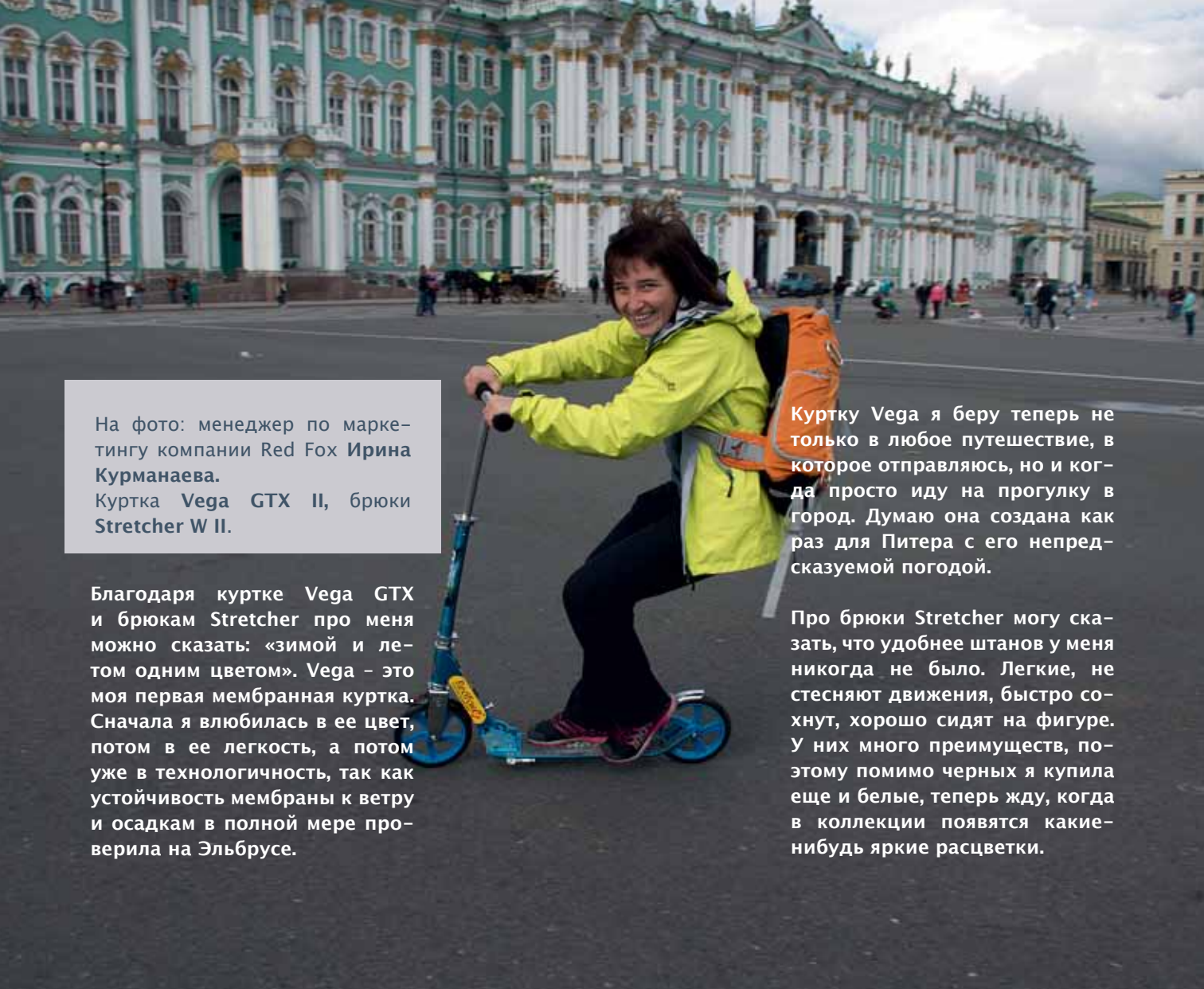
улицах Питера взрослые люди на самокатах. Подростки на скейтах, со свистом проносающиеся мимо, – уже привычное зрелище. А вот семидесятилетний седовласый дядечка, лавирующий на самокате между пешеходами в центре города, привлекает к себе внимание. Общественный транспорт я не люблю – всю эту безумную духоту и толкотню в метро, автобусах и трамваях, – поэтому стараюсь, по возможности как можно больше передвигаться пешком. Это, однако, занимает много времени. Можно иногда прогуляться сорок минут в хорошую погоду, но не тогда, когда ждет множество дел. «И вот, оно – решение – перед глазами», – приходит в голову мысль при виде очередного солидного человека в офисном костюме, бодро отталкивающегося одной ногой от асфальта и легко лавирующего на самокате между прохожими. Он явно спешит в офис или по делам.

Теперь только одна проблема – борьба с дочерью за то, кто из нас сегодня едет на самокате в город.



В процессе такого ежедневного активного движения тестируются образцы курток с новым утеплителем Alfa. Ждите отзывы в следующем номере.

На фото: литературный редактор журнала Red Fox **Анжелика Лебедь**.



На фото: менеджер по маркетингу компании Red Fox Ирина Курманаева. Куртка Vega GTX II, брюки Stretcher W II.

Благодаря куртке Vega GTX и брюкам Stretcher про меня можно сказать: «зимой и летом одним цветом». Vega – это моя первая мембранная куртка. Сначала я влюбилась в ее цвет, потом в ее легкость, а потом уже в технологичность, так как устойчивость мембраны к ветру и осадкам в полной мере проверила на Эльбрусе.

Куртку Vega я беру теперь не только в любое путешествие, в которое отправляюсь, но и когда просто иду на прогулку в город. Думаю она создана как раз для Питера с его непредсказуемой погодой.

Про брюки Stretcher могу сказать, что удобнее штанов у меня никогда не было. Легкие, не стесняют движения, быстро сохнут, хорошо сидят на фигуре. У них много преимуществ, поэтому помимо черных я купила еще и белые, теперь жду, когда в коллекции появятся какие-нибудь яркие расцветки.

ИРИНА КУРМАНАЕВА

Менеджер по маркетингу компании Red Fox

Изначально я купила кикборд, чтобы доезжать от метро до работы или от работы до дома. А потом оказалось, что на нем можно кататься по всему городу. Он стал для меня шикарной альтернативой велосипеду. Велик я беру теперь только для поездок на природу, а кикборд использую в городе.

Ты не чувствуешь на себе удивленные взгляды? Ведь самокат считается детским видом транспорта.

Моя мама тоже говорит, что самокат – это для детей. А я ей отвечаю, что в Питере все на самокатах ездят. Однажды еду я в метро, стою



на эскалаторе, пишу смс, и тут ко мне поднимается бабушка, которая шла вверх по эскалатору специально, чтобы меня догнать. Поднялась и спрашивает: «Я себе на прошлой неделе купила самокат. Чем он от-

личается от того, что ты сейчас держишь в руках?». Я ей отвечаю, что это кикборд, и что он более устойчивый, на нем не нужно переживать, что можешь не удержать равновесие. «Может быть, я тоже себе такой куплю», – говорит она. А ей на вид лет шестьдесят-семьдесят.

Значит, у тебя нет ощущения, что на тебя смотрят, как на «белую ворону»?

Нет, вовсе нет. Я вижу, что удивляются тому, что он у меня похож не на самокат, а на что-то вроде скейта с ручкой. Поэтому смотрят скорее потому, что не понимают, как им можно рулить и управлять. Все привыкли, что на самокате управляешь рулем, а тут нужно корпусом. Но меня это не тревожит: смотрят и смотрят – не важно.

БЕСЕДЫ НА УЛИЦАХ

ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ ПО ЦЕНТРУ ПЕТЕРБУРГА МЫ ПОСТОЯННО ВСТРЕЧАЛИ ЛЮДЕЙ НА САМОКАТАХ И РЕШИЛИ ПОИНТЕРЕСОВАТЬСЯ, ПОЧЕМУ ОНИ ЕЗДЯТ НА САМОКАТЕ



ГЕНА СОРОКИН

Начальник осветительского цеха в Санкт-Петербургском Театре Юного Зрителя (ТЮЗ).

Я уже пять лет катаюсь. Самокат – очень удобный вид транспорта: езжу на нем на работу, катаюсь по ночам. Я любитель активного отдыха, катался на всем – на велосипеде ВМХ, на роликах, скейте. К самокату пришел в зрелом возрасте, потому что велосипед не всегда удобен: он громоздкий, в метро его довольно-таки трудно провезти. А самокат сложил – и можно ехать на метро или любом другом транспорте. Единственное место, куда меня не пустили с самокатом – это генштаб. Больше нигде никаких проблем не было.

Можете описать свои впечатления от езды на самокате?

Я не хочу, чтобы это превратилось в рекламу самокатного движения, но в целом, это определенная степень свободы на бордюре. Я считаю его точно таким же железным конем, каким байкеры считают свои мотоциклы, только это мини-вариант. У меня есть машина, она тоже маленькая и компактная, но на самокате гораздо проще преодолевать городские препятствия – как пробки, так и реки из людей, туристов и экскурсионных групп, которые наводняют центр.

На самокате очень легко двигаться, а с учетом моего экстремального опыта, легко получается спрыгнуть и запрыгнуть на бордюр, когда нужно кого-то объехать, да и кочки меня не пугают. Пять лет, как мне

кажется, уже показатель. Я очень привязался к этому виду транспорта и думаю, что не скоро от него отстану. И ноги и руки и внимание – все включено.



Кроссовки Zamberlan

БЕЛЛА РАПОПОРТ

Журналист-фрилансер, пишет для изданий «Собака», «Тайм-Аут» и других.

Я не умею кататься на велосипеде, у меня его в детстве не было. Поэтому, когда года три назад подружка дала мне свой самокат, чтобы покататься, я в первый раз почувствовала, что такое скорость. После этого купила самокат и себе. Во-вторых, в отличие от других видов транспорта, самокат ни к чему не обязывает – я могу отправиться на любое событие, в любой одежде, и самокат мне не мешает. Я могу его сложить, могу не складывать. Обувь только приходится подбирать удобную.

Какие эмоции вы испытываете от езды на самокате?

Ощущение безграничного счастья. Я иногда включаю плеер и еду быстро, чувствуя при этом, что полностью владею самокатом и своим телом, которые с ним сливаются в пламенной страсти. В наушниках звучит музыка, и в такие моменты я сочувствую некоторым своим друзьям, которые не могут испытать эти эмоции, и не могут попасть в мою голову. Это очень сильный приток эндорфинов.

Помогает ли самокат поддерживать физическую форму?

Конечно. Это очень сильная кардиотренировка. Учитывая то, что в теплое время года я вообще не пользуюсь никаким другим видом транспорта, и то, что зачастую опаздываю и очень тороплюсь, я, естественно, ощущаю очень большую нагрузку.



LIFE STYLE RED FOX

КОМПАНИЯ RED FOX ДОБАВИЛА В ЛИНЕЙКУ LIFE STYLE УТЕПЛЕННУЮ ЮБКУ. ТЕПЕРЬ, ВЕДЯ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСТОЯННО НОСИТЬ БРЮКИ. ВЫ ВСЕГДА СМОЖЕТЕ ОСТАВАТЬСЯ ЖЕНСТВЕННОЙ КАК ПРИ ЕЗДЕ НА САМОКАТЕ ИЛИ ВЕЛОСИПЕДЕ В ХОЛОДНУЮ ПОГОДУ ПО ГОРОДУ, ТАК И НА ЗИМНЕМ КУРОРТЕ.

На фото: пуловер Slim W, жилет Prima Vest, юбка Ailis





ОДЕЖДА

ДЛЯ СУРОВЫХ УСЛОВИЙ

ОТЗЫВЫ СПОРТСМЕНОВ ОБ ЭКИПИРОВКЕ RED FOX

Фото: Дмитрий Долженков

ЕВГЕНИЙ МУРИН

Санкт-Петербург, кандидат в мастера спорта по альпинизму

ПУХОВАЯ КУРТКА DOWN SHELL

Пуховую куртку Down Shell я использовал в Патагонии. Многие знают, что в этом районе непростые погодные условия – там может идти снег с дождем, и в то же время дуть сильный ветер.

Своя «Патагония» есть и в России – это Хибины. Именно там мы тестируем зимнюю экипировку.

Куртка Down Shell – легкая и удобная, она показала себя только с положительной стороны. Ткань держит воду даже во время дождя и, что называется, «работает».

После тестирования я остался доволен этой курткой, и теперь ношу ее и в обычной жизни. На-



Евгений Мурин. Куртка Down Shell

пример, в ней удобно и комфортно во время зимней рыбалки.

Больше года я использую Down Shell на всех соревнованиях и выездах. Столько плюсов, что не за что и критиковать.

КУРТКА PRIMA ИЗ МАТЕРИАЛА PRIMALOFT

Мне она очень нравится. В ней удобно работать на маршруте, а во время подхода можно накинуть ее, когда ветрено.

Во время восхождения на пик 4810 (Памиро-Алай, Каравшин) мы максимально облегчались, поэтому кроме этих курток не брали ничего из теплых вещей.

Она очень легкая и компактная, занимает мало место в рюкзаке. С виду тонкая, но хорошо греет и защищает от ветра.

ТЕРМОБЕЛЬЕ POWER STRETCH MULTI

Покупалось изначально для мультигонки в Кандалакше. Это очень функциональное термобелье – и штаны и джемпер.

Сзади на штанах есть удобный кармашек на молнии, туда можно положить аккумулятор для фонарика. На джемпере тоже есть кармашек, а еще один неоспоримый

плюс – это удобный капюшон и ворот на косой молнии.

Использую я Power Stretch multi постоянно, так как каждые выходные участвую в разных соревнованиях – по технике туризма и альпинизма, иногда в мультигонках.

Эксплуатирую это термобелье лет пять, и в нем также больше плюсов, чем минусов.

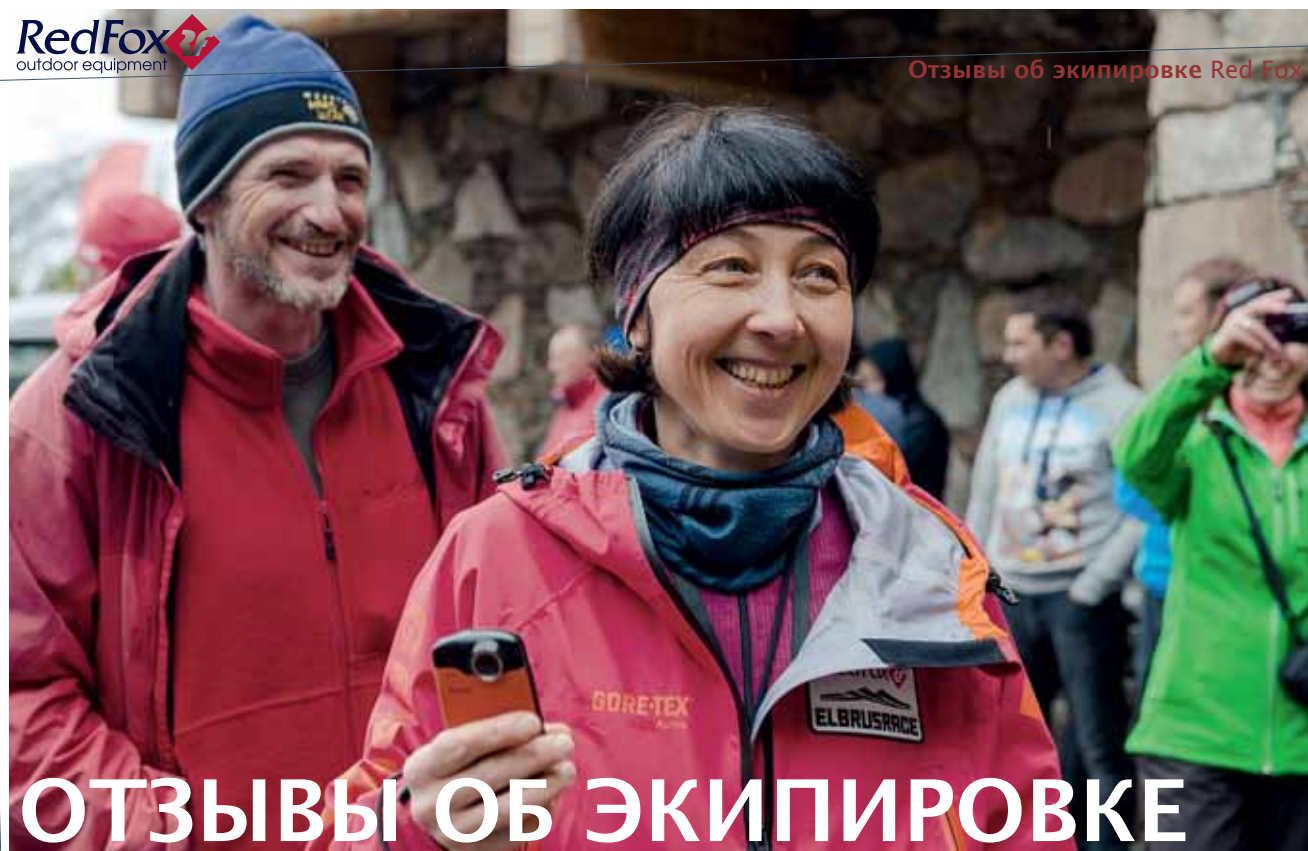
РУКАВИЦЫ TSL

Самая, на мой взгляд, уникальная вещь. Я всем рекомендую эти перчатки, и народ их активно покупает. В них очень удобно работать на маршруте или брать, например, на рыбалку. В чем основное удобство? Все делается зубами. Когда нужно снять или надеть их, можно потянуть за язычок и легко растянуть боковую молнию.



Евгений Мурин. Термобелье Power Stretch multi, куртка Prima, пуховая куртка Down Shell





ОТЗЫВЫ ОБ ЭКИПИРОВКЕ

ОТ МУЛЬТИСПОРТСМЕНОВ ИЗ САРАТОВА

Дмитрий Постнов и Светлана Малова, команда PERPETUUM MOBILE

Фото: Айгуль Лотфуллина, Ирина Курманаева, Константин Диковский, Дмитрий Постнов

RED FOX VECTOR GTX

СВЕТЛАНА МАЛОВА

За многие годы outdoor-активности у нас накопилось множество самого разного снаряжения, включая мембранные куртки. Это были в основном бюджетные варианты, потому что не очень верилось, что мембрана может надежно защитить от непогоды и дождя и в то же время хорошо дышать, и мы думали: «зачем платить больше, если все равно мокрый». Но когда в этом году нам подарили куртки **Red Fox Vector GTX**, и мы испытали их в мае на Эльбрусе, стало ясно, что надежная защита и комфорт – это не миф. Всю неделю дождей и снега, которыми сопровождался фестиваль Red Fox Elbrus Race, мы не снимали эти куртки.



Дмитрий Постнов. Куртка ветрозащитная Sky из нового материала GORE-TEX® Active

Конечно же, потом мы взяли их в Альпы, в Шамони, куда поехали, чтобы бежать ультра-трейл CCC на The North Face Ultra-Trail Du Mont-Blanc – вокруг Монблана. В один из дней пошел такой дождь, про который говорили даже в новостях – настоящий шторм, когда залило кемпинг, в котором мы жили. Маленькая речка вздулась, с грохотом тащила по дну камни, а ее уровень приблизился к критической отметке. Промокло все, кроме того, что было под куртками Red Fox Vector GTX.

В обязательном снаряжении на ультра-трейл значилось: мембранная куртка из GORE-TEX® или подобная. На проверке я предъявила свою куртку «неизвестного бренда», которая была легче на 100 грамм. Эксперт UTMB, внимательно ее пощупав, сказал, что не пой-

дет. Но когда я принесла ему Vector GTX, он даже разглядывать ее не стал, сразу поставил штампик допуска к гонке. Вся серьезность такого подхода оправдана – в горах никогда нельзя предсказать, какая погода будет через полдня.

Несмотря на то, что Vector GTX весит 350 грамм, а не 250, я взяла ее на гонку и очень радовалась сухости и комфорту, особенно когда ночью пошел сильный дождь, и я надела свою курточку от Red Fox. Кстати, сворачивается она очень компактно, и для мембраны GORE-TEX® действительно легкая. А 100 грамм ради такой надежности можно и не заметить, сэкономив на чем-то другом.

ДМИТРИЙ ПОСТНОВ

Заявляясь на Red Fox Elbrus Race в группу «Спорт», я думал, что тут есть над чем подумать и в плане одежды: по сути, уходишь из весны в настоящую зиму, как угадать, чтобы и не замерзнуть, и не тащить на себе лишнего? В итоге, все решилось неожиданно просто:

Со старта я побегал в накатанном варианте: термобелье плюс футболка с коротким рукавом. На подходе к Приюту 11 (4000 м) накинул куртку **Trek Super Light**, а



Дмитрий Постнов. Куртка Trek Super Light

чуть ниже скал Пастухова (около 4600 м) надел поверх нее еще **Red Fox Vector GTX**.

И все! Никаких дополнительных утепляющих слоев!

Каждое одевание немедленно возвращало ощущения в зону комфорта и надежности.

Ухудшение погоды по мере приближения к поворотной точке гонки на 5200 м как-то вообще прошло мимо меня: лампочка климат-контроля горела зеленым светом и не привлекала к себе внимания.

Определенно, этим «рецептом» одевания я еще воспользуюсь.

TREK SUPER LIGHT

СВЕТЛАНА МАЛОВА

Основная куртка-ветровка, в которой мы бежали ультра-трейл в Альпах – это **Trek Super Light**. Вновь и вновь убедились, что это один из идеальных вариантов, когда прохладно, сыро, но нет сильного дождя. Потому что мелкую морось куртка выдерживает, и выделяемого телом тепла достаточно, чтобы оставаться сухим. Единственное, чего не хватало, это капюшона, но в новой версии куртки он уже есть.

ДМИТРИЙ ПОСТНОВ

От себя добавлю, что и при сильном дожде на этой гонке я оставался в Trek Super Light, рассудив, что поскольку уже промок, то побегу, пока не замерзну. Так и не замерз, а потом и подсох изнутри, когда дожди остались позади в Швейцарии.

VIBRAM FIVEFINGERS

СВЕТЛАНА МАЛОВА

К FiveFingers-ам мы приглядывались уже давно, и в этом году все-таки решились. Дима пробовал в них бегать в нашем саратовском лесу, и через пару тренировок сказал, что «совершенно забывает, что бежит не в кроссовках». Сначала смущала перспектива все ощущать

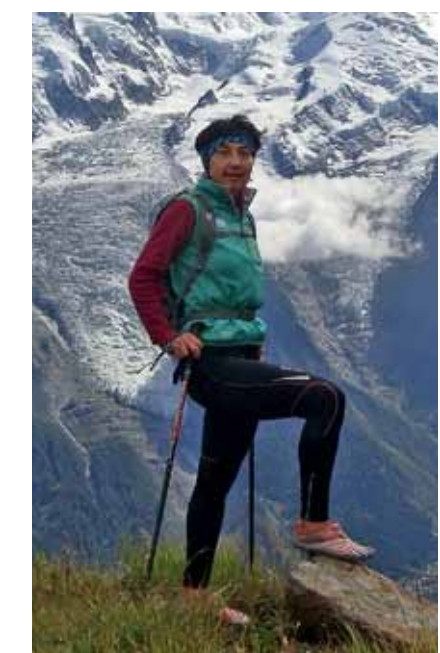
стопой – камни, неровности, ветки, но это как-то быстро ушло.

А наше первое настоящее внедорожное испытание – это трейл на вершину Тете де ла Тронче (Tete de la Tronche, 2571 м) и обратно.

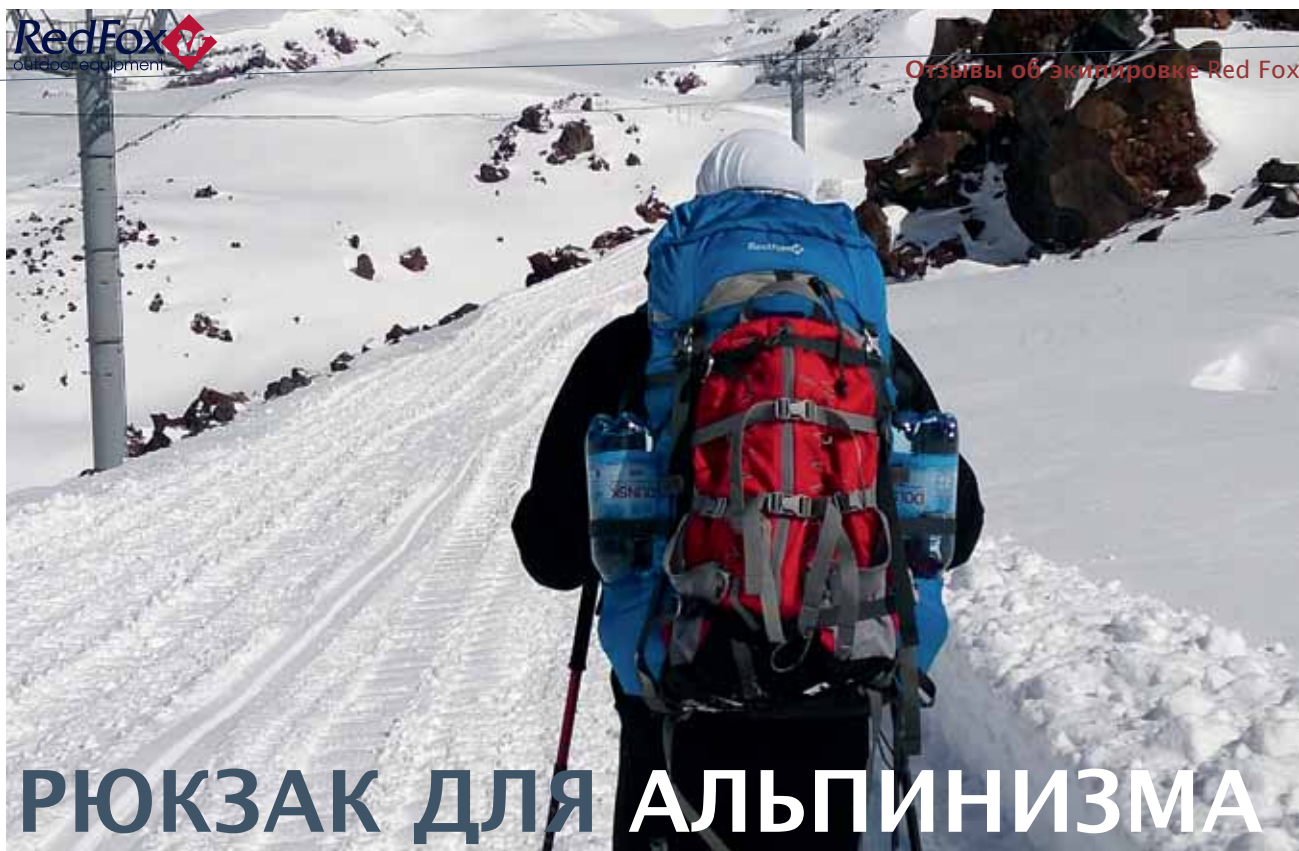
Это было круто! Мы легко поднимались и спускались вначале по асфальту, затем по лесной, каменной, вздыбленной корнями тропе, затем по гравийным серпантинам. По треку оказалось, что мы пробежали в FiveFingers-ах 30 км. Затем неделю мы буквально «жили» в них, каждый день гуляя по Шамони.

ДМИТРИЙ ПОСТНОВ

Конечно, бег по неровным скалам и сыпуче в горах в FiveFingers – занятие специфичное, «на любителя». Но на утоптанной, пусть и с торчащими камнями, круто идущей вниз тропе они дают ощущение полного контроля над спуском: каждая точная постановка ноги дает ожидаемый эффект, хочется разогнаться и лететь вниз без остановок. Вверх, по несложным пробегаемым скалам – как в скальных тупляках, только каждый палец отдыхает! Ультра-трейл в них я пока бежать не рискнул бы, а вот как спортивный снаряд для гор – супер!



Светлана Малова. Vibram Fivefingers



РЮКЗАК ДЛЯ АЛЬПИНИЗМА ALPINE 30. TEST-DRIVE

АЛЕКСЕЙ ЛУКАШЕНКО, Санкт-Петербург

Фото из архивов автора

Впервые обратил на него внимание примерно полтора года назад: он привлек меня эффектным внешним видом. Затем, минувшей весной я начал искать себе новый горный рюкзак и вспомнил про Alpine. Друзья, знающие мою требовательность к снаряжению, могут себе представить, сколько времени я его рассматривал в магазине Планета Спорт.

Так или иначе, когда в конце апреля я ехал на Red Fox Elbrus Race, то с собой у меня был рюкзак Alpine 30.

Топовая линейка штурмовых альпинистских рюкзаков Alpine представлена моделями трех объемов: 30, 40 и 50. Сразу скажу, что я воспитанник школы альпинистских эстетов, считающих, что «большой



Алексей Лукашенко. Рюкзак Alpine 30

рюкзак – признак дурного тона», и все мои горно-лыжные «четверки» (маршрут 4-й категории сложности, – прим.ред.), а также поездки в спелеоэкспедиции совершались с 60-литровыми рюкзаками. Недостаток объема всегда решался путем обвеса рюкзака внешними контейнерами: палатка в контейнере, веревка, палки – все крепится снаружи. Это диктует одно из моих требований к идеальному рюкзаку: он должен иметь большое количество внешних точек для крепления снаряжения.

Я померял и попробовал все три варианта, приценился к высотному штурмовику Altitude, но последний был слишком аскетичен, а я все-таки выбирал в некотором смысле универсальный рюкзак, с которым можно и на Эль-Капитан, и в Аль-

пы, и на скалы Ястребиного озера. Большие варианты Alpine – 40 л и 50 л – оказались слишком крупными. Затрудняюсь сказать, насколько соответствует действительности указанный в названиях объем, но по всем субъективным ощущениям: и визуальным, и по внешним габаритам на спине, и по количеству влезавших вещей – он занижен. Так что выбранный мной Alpine 30 тянет литров на сорок.

Итак, Alpine 30. Классическая схема с вертикальной загрузкой и вшитым не отстегивающимся клапаном, каркасной спиной с неподвижным креплением лямок и мощной амортизацией, три кармана на молниях (традиционно внешний и внутренний в клапане и небольшой карман на фронтальной части рюкзака) и боковыми карманами для лыж и трекинговых палок, с крепежом для ледового инструмента, точками для крепления снаряги на фронтальной части рюкзака и боковыми стяжками; также на фронтальной части есть две стяжки для крепления снаряжения и регулировки объема. Основная ткань Robic 210D, дно и элементы спины выполнены из Oxford HD, объем 30 литров, вес 1490 гр.

Фронтальные стяжки очень любопытны: застежки выполнены не в виде обычных пряжек или фастексов, а в виде крючков, что позволяет при ослаблении стропы быстро отстегивать стяжку и не ослабляет конструкцию. Насколько я понимаю, под эти стяжки удобно крепить крупные бухты веревки (например, 100 м); ну и, конечно, была мысль о сноуборде.

Симметрично по краям фронтальной части идут две вертикальные прострочки для внешнего крепления снаряги.

В нижней части рюкзака традиционно располагаются петли для крепления ледового инструмента – четыре штуки (по две под каждой прострочкой) для айсбайлей и ледорубов разного размера.

Для клювиков инструментов предусмотрены защитные кармашки, которые достаточно широки, чтобы влезали агрессивные изогнутые клювы современных молотков; мой классический ледоруб вставлялся туда вообще без проблем.

Боковые кармашки сделаны закрывающимися и с регулируемым «скрытым» объемом. Вертикальный край кармана снабжен складкой, а верхняя часть эластичной затяжкой

Карман на фронтальной части сделан плоским, подойдет для карт или фляги с коньяком, что-то более внушительное при плотно забитом рюкзаке в этот карман положить не удастся. Я туда закинул перчатки, но это предел для него.

Любопытно, что его можно использовать для незначительного увеличения объема основного отделения. Вряд ли это так задумывалось, но может быть использовано, правда карман при этом будет растянут.

Горловина рюкзака традиционно снабжена тубусом с двумя регулировками и стяжкой на фастексте.

Вшитый клапан сильно ограничивает возможность набить тубус «под завязку», и это, конечно, минус. На самом деле, это единственный минус, который был виден сразу; эксплуатация каких-либо других минусов НЕ выявила.

Внутри, вдоль спины основного отделения, расположены закрывающиеся отделения для элементов каркаса, а также отделение для аквасистемы.

Подвесная система рюкзака удобна: ляжки жестко крепятся к спинке и имеют изогнутую анатомическую форму, снабжены «противооткидами» и грудным фиксатором. Поясной ремень регулируемый, с системой, распределяющей нагрузку.



С данной загрузкой я шел на «Бочки» и далее на Приют-11, для тренировок и акклимухи брал с собой гоночный рюкзак Speedster-14; класть его внутрь – только место занимать, поэтому его удобно закрепить снаружи и положить туда еще что-нибудь. В данном случае в наружном штурмовичке лежал литровый термос с чаем и перекус. Для крепления Спидстера были использованы две стяжки на фронтальной части Alpine-30 и собственные стяжки рюкзака Speedster. На этой же фотографии видны фастексы крепления клапана. Фастексы двухкомпонентные, трезубец сделан из пластика, внешняя часть из алюминия.

Резюме: рюкзак получился скорее многоцелевым, чем узкоспециализированным штурмовым. Считаю, что он будет идеальным для восхождений, предусматривающих ночевки, очень хорошо подойдет для фрирайда и скитур. Думаю, его можно использовать для автономных горных выходов на 3-4 дня зимой и до семидневных выходов летом. Уверен, что классические альпинистские условия, когда приходится протаскивать рюкзак по камням и висеть с ним на станции, он тоже перенесет достойно.

КУРТКА ПУХОВАЯ EXTREME PRO

Легкая и прочная пуховая куртка, выполнена с применением пуха высокого качества (FP 700+). Пухоудерживающая конструкция без использования сквозных швов позволяет использовать куртку в экстремально холодных условиях.

Основные характеристики:

- регулируемый в трех плоскостях капюшон, рассчитанный на использование с каской
- усиление на плечах, а также в локтевой и нижней части рукавов;
- анатомическая форма рукавов для безграничной свободы движения
- двойная утепленная защитная центральная планка
- удобные пуллеры молний для использования в перчатках
- эластичные внутренние манжеты с отверстием под большой палец
- затяжка по низу куртки с удобной регулировкой
- крепеж для перчаток в нижней части рукавов
- два нагрудных «наполеоновских» кармана с защитной планкой
- два боковых кармана с защитными клапанами
- два внутренних объемных кармана из сетки
- два внутренних нагрудных кармана на молнии



ПАЛЬТО ПУХОВОЕ ЖЕНСКОЕ ESTER

Пуховое пальто из прочного материала мягкой фактуры с «Reach» эффектом. Стильный стеганый дизайн и функциональность деталей позволяют использовать модель в городских условиях и для отдыха за городом.

Основные характеристики:

- полуприталенный силуэт
- длина до колена
- интегрированный капюшон с регулировкой и съёмным мехом
- эластичные внутренние манжеты
- двухзамковая основная молния
- два боковых кармана на молнии
- один внутренний карман на молнии



КУРТКА ПУХОВАЯ URBAN FOX M и W

Urban Fox Men's

Куртка для городской жизни.

Строгий покрой и расцветки понравятся многим мужчинам для выбора модели на каждый день. Urban Fox обладает всеми необходимыми качествами, чтобы полностью наслаждаться зимней погодой и не думать об осадках: материал Dry Factor® защитит от ветра и снега, гусиный пух отлично сохраняет тепло, комфортный капюшон обеспечивает дополнительную защиту, четыре внешних и два внутренних кармана удобны для безопасности и хранения ключей от машины, кошелька, телефона и необходимых мелочей. Куртка Urban Fox может с успехом использоваться также для поездок за город.

Urban Fox Women's

Стильное пуховое полупальто для женщин.

По дороге из дома в офис, или на каникулах за городом, полупальто Urban Fox защитит Вас от ветра и снега, согреет в зимнюю морозную погоду. Легкая, уютная и красивая модель на каждый день.



КУРТКА KODIAK II M и W GTX

Обновленная версия одной из популярных моделей коллекции, которая была испытана в самых суровых условиях. Благодаря использованию внешнего материала технологии Gore-Tex®, куртка обеспечивает внутри себя приятный микроклимат и создает ощущение комфортного тепла. Это универсальная, очень теплая, практичная модель, которая гарантирует серьезную защиту от стихии в непостоянных погодных условиях.

Элегантность и стиль в зимних штормовых условиях – это возможно? Да, если Вы выбираете женскую версию куртки Kodiak GTX.

Гарантия непромокаемости ткани Gore-Tex® и исключительное тепло благодаря эксклюзивной пухоудерживающей конструкции делают модель Kodiak II GTX W незаменимой в суровых зимних условиях.







RedFox 
outdoor equipment

25 years