



Tiszta Szívek Mozgalma (TSzM)

– egy olyan esély, amit Jézus ad neked

Miután elolvastam a Tiszta Szívek Mozgalmáról szóló cikket, sokat gondolkodtam rajta, majd úgy döntöttem, hogy nem akarok többé önző lenni, és Istenbe helyezem a bizalmamat, az ő gyógyító útjára akarok lépni, a „tiszta szívek klinikáján”.

Johanna

Amikor az ezzel kapcsolatos cikket olvastam, rájöttem, hogy ez egy olyan esély számomra, amit Jézus maga ajánlott nekem. Sokat gondolkodtam rajta, – de félttem, hogy mi van, ha az ígéretemet nem tudom betartani – és ez a félelem nem hagyta, hogy végleges döntést hozzak. Végül mégis Jézus győzött: bíztam benne, és elfogadtam a meghívását a TSzM-be. Amikor magányosnak érzem magam, igyekszem többet imádkozni, és figyelem Jézus hangját, aki mindig velem van. Nagy segítség számomra az Isteni Irgalmasság Rózsafüzére, amit annyira szeretek imádkozni. Isten a barátom, aki előtt tudok sírni és nevetni: ő mindig meghallgat. Mindenhova elkísér, és biztosít atyai szeretetéről. Néha viszont félek, félek, hogy nem fogom bírni, hogy elveszítem a bizalmamat és engedek a gonosz kísértésnek. Ezért szeretném magam teljesen Jézusnak ajándékozni, hogy vele együtt éljek, betartsam a parancsolatait, hiszen ő sosem okoz csalódást. Csak vele tudok rossz szokásaim ellen küzdeni. Odanyújtom neki a szívemet, hogy megtöltse és meggyógyítsa szeretetével. Nem akarom kihagyni ezt a lehetőséget, ami Jézustól való, és ezért csatlakozom a TSzM-hez. Jézusom, kérem tőled a tiszta szeretet ajándékát! *Dorottya*

Két hónapja úgy döntöttem, hogy csatlakozom a Tiszta Szívek Mozgalmá-



hoz. Eleinte félttem, hogy döntésem csak üres szavak halmaza lesz, hiszen a tisztátalanság bűne oly nagy pusztítást végzett már a szívemben. Ezért kértem a Mindenhatót, hogy döntésem valóban átgondolt, érett ígéret lehessen, hogy szívből mondhassam a TSzM imádságát. Mára ezért vagyok boldog. Az ima megtanított elhinni, hogy van valaki, aki számára minden fenntartás nélkül fontos vagyok. Isten meggyógyított. Hiszem ezt! Krisztus még a legnagyobb bűneim elkövetésekor is velem volt, amikor menekültem az élettől, csalódásaim és az elszakadások idején. Most pedig még közelebb van hozzám. Még erősebben magához szorít, és meggyógyítja összes sebemet. Tudom, hogy még nem bízom benne eléggé, de hiszem, hogy a „Hívek Segítségé” közbenjárá-

sával megtanulom teljesen befogadni őt életembe, megtanulok nem félni a szeretetétől, és megtanulok tanúságtevője lenni a mai világban. Mindaz, amit tőle kaptam, kegyelem. Ezt a kegyelmet nem akarom eltékozolni. Esélyem van egy csodálatos szeretet befogadására és nem akarom ezt tönkretenni. Imádkozom Szt. Józsefhez egy jó férjért, aki úgy fog szeretni és tisztelni, mint ahogy ő tette Szűz Máriával. Imádkozom a Szentlélekhez is, hisz az ő segítségével lehetek hűséges, jó és szerető feleség. Krisztus legyőzte minden gyöngeségünket, ő föllötte van mindennek, ami számunkra a legnehezebbnek és a leglehetetlenebbnek tűnik. Hiszem, hogy Isten mindenkit magához szorít, mint a leggyöngédebb apa. Ő megújítja a szívünket, és megmutatja a teljes boldogság



felé vezető utat. Nem is vagyunk tisztában azzal, hogy mennyire szeretne mellettünk lenni. Bízunk benne és helyeztük magatokat az ő kezébe. Ő legyőzött mindent, most már ő a győzedelmes!

Ágota, 22.

Néhány hónappal ezelőtt még nem voltam benne biztos, hogy akarok-e a Tiszta Szívek Mozgalmához csatlakozni, de minél közelebb kerültem Istenhez, annál jobban éreztem napról napra, hogy mindazt amit értem tett és tesz, éppen ezzel a csatlakozással szeretném meghálálni. Régen úgy éreztem, az életem csak szerencsétlenségek egymásutánja. Azt gondoltam, Isten nagyon messze van tőlem. Egyszer aztán, amikor két nagyon komoly szigorlatra készültem, a vizsgák előtt bementem egy templomba, és azt mondtam Istennek: „Jézusom, följajánlom neked az egész életemet, most minden rajtad múlik.” De templomba továbbra sem jártam rendszeresen. A szigorlatok sikerültek, megértettem ekkor, hogy Isten annak ellenére, hogy én eltávolodtam tőle, mindvégig a közelemben volt. Vagyis azt akarta, hogy visszatérjek hozzá. Jeleket küldött, de én nem értettem meg ezeket. Végül rátaláltam Istenre. Ekkor minden megváltozott, a vágyaim, álmaim valóra váltak: öt év múlva rátaláltam egy régi barátomra, találkoztam egy csodálatos lánnyal, és még sok nagyon jó dolog történt az életemben. Jobb az életem, mert tudom, hogy Jézus állandóan mellettem van, bármikor beszélhetek vele és ő valóban a barátom. Szeretem őt. Bárán merem ezt állítani. Ő minden nap új erőt ad nekem. Attól a perctől kezdve, hogy Jézusnak ajánlottam az életemet, megtanultam megbocsátani, másokban fölfedezni a jót és segíteni nekik, és ez csodálatos! Ezért kérem áldásokat és szeretnék a Tiszta Szívek Mozgalmának könyvébe bekerülni. *Péter*

Anival, a barátnőmmel csatlakoztunk a TszM-hez. Négy hónapja vagyunk együtt. Gyakran beszélgetünk a tisztaságról, s tudjuk, mennyire fontos ez egy tartós kapcsolat építésében. Azt is látjuk, hogy a mai világ mennyire elcsúfítja a szeretet képét. Gyakran elestünk, de Krisztus mindig erőt adott az újrakezdéshez. Bízunk benne, hogy ezúttal is megsegít minket, hogy esküvőnk napján teljesen egymásnak tudjuk ajándékozni magunkat. Hisszük azt is, hogy Jézus megtisztítja a múltunkat, és bár bűneink gyengítették a testünket, lelkünk egymás számára újra kitisztult. *Ani és Andris*



Szeretném nektek elmesélni többéves harcomat a paráznság bűnével. Szeretném, de most még nem megy. Önmegtartóztatásom még csak két hónapja tart – vagy inkább MÁR KÉT HÓNAPJA. De még csak tegnap jutottam el odáig, hogy egész életemet Jézusnak ajánljam, és a tiszta szívek imáját őszintén elimádkozzam. Csak tegnap döntöttem úgy, hogy én is a Tiszta Szívek Mozgalmához csatlakozom. Ezért kérem áldásokat és azt, hogy imádkozzatok értem, hiszen olyan nagy szükségem van rá. *Iza*

Üdvözetemet küldöm és köszönöm a „Szeressétek Egymást”, az újságnak köszönhetően most újra látok. Látom, hogy milyen önző voltam és az élvezeteket hajkurásztam. De volt egy pillanat, amikor rájöttem, hogy valami hiányzik, hogy nincs értelme az életemnek. Jézusban rátaláltam életem értelmére és örö-

mére, aki azóta számomra valóban az út, az igazság és az élet. Neki köszönhetően újjászülettem. Van, amikor még elesem, de ő mindig szeret engem és a jóra vezet. Kérem, vegyenek föl a TSZM-be, mert ily módon szeretném a szeretet civilizációját továbbépíteni. *Artúr*

Kedveseim!

II. János Pál gyakran hangoztatta, hogy legfontosabb életfeladatunk minden nap a szeretetre törekedni, annak minden nehézségével együtt. Csak ezen az úton nyílik meg előttünk a lelki örömök érzelmi gazdagsága, a tiszta szeretet metafizikus szépségének végtelen távlata. A minden ember szíve mélyen gyökerező szeretetvágy magának az Istennek a hangja, aki az embert a saját képére és hasonlóságára teremtette – nőnek és férfinak. Ez a felhívás az evangéliumban található



– írja II. János Pál – és visszhangra talál a fiatalok lelkiismeretében, ha ők megőrizték az egyszerűségüket és a tisztaságukat: „boldogok a tisztaszívűek, mert ők meglátják az Istent” (Mt 5, 8). Igen, Istent, aki a szeretet. Ti az ő szeretetén keresztül szemlélődjétek, amely megszületik bennetek – és kihát az egész életetekre. (A fiataloknak írt levél, 10)

Ez a benned megszülető szeretet, ez magának Jézusnak a hangja, aki arra szó-

lít, hogy minden nap őt kövesd, a hitre és a szeretetre való érlelődés nehéz útján. Ha vállalkozol erre a lelki kalandra, részévé válhatsz a Tiszta Szívek Mozgalma közösségének. Jézus mindenkit kivétel nélkül hív a TSzM-be. A Sátán és szolgálói azonban megtesznek mindent, hogy lebeszéljenek, ne vállald a tiszta szívért folytatott harcot. Ha csatlakozol a TSzM-hez, arra vállalkozol, hogy minden bukásod után szentgyónás segítségé-

vel újra talpra állsz. Ha gyakran elbuksz, ne add fel, sőt annál inkább küzdj és harcolj. Majd eljön egy nap, amikor végső győzelmet aratsz Krisztusnak köszönhetően, aki az imában, a bűnbánat és az Eucharisztia szentségében újra és újra erőt ad neked. A TSzM egyúttal a „tiszta szívek klinikája”, ahol az Úr Jézus képes meggyógyítani minden – emberileg gyógyíthatatlan – lelki betegséget, sebet, rabságot és függőséget. Csak bízni kell öbenn és vállalni a mindennapi keresztet, amelyeket a hit ajándékeként kapunk. Ahhoz, hogy minden nap hittel éljünk nagy önfegyelmre van szükségünk, konkrét elvárásokat kell támasztanunk magunkkal szemben: mindennapi imádságra, szorgalmas tanulásra, munkára és pihenésre van szükség. Vegyél példát II. János Párról és tanuld meg hozzá hasonlóan tervezni és szervezni a napjaidat. Fontos, hogy minden nap jusson idő az imádságra. El kell tervezned, hogy mikor imádkozod a rózsafüzért, mikor olvasod a szentírást, mikor mész szentmisére, hogyan jutsz el a szentségimádságra. Lényeg az, hogy mindig legyen reggel, délben és este olyan időszak, amit csak Istennek tartasz fenn az életedből. Ugyanígy kell meghatároznod a tanu-



TSzM
Evezz a mélyre!

lásra, a munkára és a pihenésre fordított időt és a kitűzött tervet vasfegyessel teljesítened kell.

Miután megtervezted a mindennapi kötelezettségeidet, kiderülhet, hogy nem lesz könnyű ezeket valóra is váltani. Leginkább az önzésedet kell majd legyőznöd. Ez pedig óhatatlanul elkedvetleníthet, a napi feladatok elvégzésének nehézségét egészen biztos, hogy az ördögi kísértések még hatványozni is fogják. De éppen ezek a mindennapi helyzetek lesznek azok, amikor megküzdhetsz a jövődért, tiszta jellemedért és szívedért. Ha ezt tudatosítod magadban, akkor következnek a valódi tettek. Határozd el, hogy amikor a legkevésbé van hozzá kedved, akkor rákényszeríted magad a küzdelemre. Ilyen módon legyőzöd kedvetlenségedet, ha nem azt teszed, amihez éppen akkor kedved lenne, hanem amit már korábban eltervezted, amiről tudod, hogy a javadat szolgálja. Ez nagyon jó módja az önzésed leküzdésének, és Krisztus követésének a hit útján. Ne feledd, hogy az idő rendkívül értékes ajándék, ne pazarold el buta televíziózásra, internetezésre vagy bármi olyan dologra, ami nem a javadat szolgálja. Emlékezz arra is, hogy meg kell tanulnod pihenni. Rendkívül fontosak a jó álmok, a napi 8 órás alvás. Épp ezért próbáld meg állandó időpontban, minél korábban kelni és ennek megfelelő időpontban lefeküdni. Nagyon jó pihenési forma a mozgás, a sport (legjobb, ha szabadtéri) és a természetjárás. A rendszeres fizikai megterhelés sokat segít az önzés legyőzésében és egy erős jellem kifejlődésében.

Fontos, hogy mindent jó szívvvel csinálj. Az ima, a tanulás és a munka értékét nem a pillanatnyi kedved és érzelmi állapotod határozzák meg, hanem a te akarati hozzáállásod. Hangulatodtól és kedvedtől függetlenül, az aznapi kötelességedet, imát, munkát, pihenést, edzést a szilárd elhatározásod alapján minél jobban teljesítsd. Ez a hozzáállás, ami Isten előtt a leg-



értékesebb, és ez az út, amin keresztül növekedhetsz a szeretetben, hogy olyanná válj, amilyenek Isten eltervezett.

Ha te is a Tiszta Szívek Mozgalmához szeretnél csatlakozni, hogy Krisztustól tiszta szívű szeretetet tanulj, menj el először győnni, azután áldozzál és mondd el a következő imát:

Uram Jézus, hálát adok azért a szeretetért, amivel a rosszat jóvá változtattad, a sebeket begyógyítottad. Fölszólalom neked emlékezetemet, testemet, lelkemet, akaratomat. Ígérem, hogy nem létesítek szexuális kapcsolatot, amíg nem részesülök a házasság szentségében. Mától kezdve nem veszek, nézek vagy olvasok pornó anyagokat. Minden nap találkozni akarok veled az imádságban, a szentírásolvasásban, a gyakori szentáldozásban és a szentségimádásban. Elhatároztam, hogy gyakran járulok a bűnbánat szentségéhez, nem hagyom, hogy elkedvetlenedjek, minden elbukás után újra felállok. Jézusom, taníts meg következetesen munkálni jellemmet, hogy tudjak uralkodni a szexuális és érzelmi vágyaimon. Merjek minden nap „árral szemben úszni”, ne szedjek be kábítószert, kerüljek mindent,

ami függőséget okoz, az alkoholt, a nikotint. Taníts úgy élni, hogy életemben a szeretet legyen a legfontosabb. Mária, anyám, vezess a hit útján a szeretet forrásához, fiadhoz, Jézushoz. Isten szolgálja, II. János Pál példájára szeretném magam teljesen neked ajánlani: Totus tuus, Mária! Boldog Karolina, könyörögj értünk! Ámen!

Kérünk mindenkit, hogy tájékoztasson bennünket, ha ennek a nagyon fontos fogadalomnak megtételére elszánja magát. Küldjétek el címeteket, írástok meg életkorotokat, hogy egy különleges áldást küldjünk nektek, és beírjuk neveket a Tiszta Szívek Mozgalmának könyvébe. Legyen e könyv egy II. János Pál tiszteletére állított élő szoborrá.

Írjátok meg és küldjétek el szerkesztőségünkbe vallomásaitokat. Jézus örül annak, hogy ilyen formában segíteni tudtok másoknak, akik a hitük szerint szeretnének élni, és harcolni akarnak a tiszta szív ajándékáért. Emlékezzünk meg egymásról mindennapi imáinkban.

*Mieczysław Piotrowski atya
A szerkesztőség nevében* ■

Szeressétek egymást



**Szeressétek egymást
katolikus magazin 2 szám**

Imprimatur: Superior General Tadeusz Winnicki, S.Chr.

Főszerkesztő: Mieczysław Piotrowski atya (S.Chr.)

Fordította: Urszula Schaffler

Grafikai szerkesztő: Paweł Fiszer

Levelezési és előfizetési cím:

Leszek Kryza S.Chr

1103 Budapest Óhegy u. 11

e-mail: szeressetekegymast@gmail.com

**Adományokat kérjük a következő
számlaszámra befizetni:**

OTP 11710002 – 20084895