

# MOHS KIRURGI

En informationsbroschyr för patienter

## Kirurger:

Dr John Paoli

Dr Marinko Miocic

Hudkliniken  
Gröna stråket 16  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset/  
Sahlgrenska  
413 45 Göteborg

Tel 031-342 26 57  
(måndag-onsdag)  
till syster Ann-Christine Sandberg-  
Nordeke.

Vid akuta frågor, var god ring  
031-342 16 45

Februari 2008 - John Paoli

## Inledning

---

### Vad är Mohs kirurgi?

Mohs kirurgi är en specialbehandling för att helt avlägsna en hudcancer. Genom namnet hedras den kirurg som utvecklat metoden – dr Fredric Mohs. Denna behandling skiljer sig från andra metoder genom fullständig mikroskopisk undersökning av all vävnad som opereras bort. Genom en noggrann kartläggning av tumörområdet kan läkarna avlägsna all tumörvävnad. Operationen görs i lokalbedövning. Den synliga delen av tumören tillsammans med ett tunt lager av normal hud avlägsnas från ett exakt angivet ställe. Ytterligare operationer under mikroskopisk kontroll får ofta göras för att fullständigt avlägsna cancer.

### Fördelar med Mohs kirurgi

Genom en noggrann kartläggning av tumörutbredningen och fullständig mikroskopisk kontroll kan Mohs-läkarna exakt bestämma områden med tumörväxt som är osynliga för ögat. Minsta lilla cancerväxt kan därför avlägsnas. Metoden innebär:

- 1 - att man sparar så mycket normal hud som möjligt
- 2 - att man har maximala möjligheter att bota hudcancer.

### Vilka är mina chanser att bli botad?

Med Mohs kirurgi botar man hudtumören i 95% eller mer även om andra behandlingsmetoder har misslyckats. Övriga metoder botar tumören mycket mer sällan om den första behandlingen har misslyckats.

### Kommer jag att ligga inne över natten?

Nej, oftast inte. Mohs kirurgi görs polikliniskt och Du kommer vanligen hem samma dag. Då det ibland kan bli relativt stora operationer rekommenderar vi att en familjemedlem eller vän bor hos Dig första natten eftersom det alltid finns en risk för blödning efter kirurgin. Det finns möjlighet för Dig att stanna över natten om det skulle bli nödvändigt.

### Vad händer på operationsdagen?

Du kommer till sjukhuset tidigt på morgonen. Läkarna undersöker Dig alltid före ingreppet. Sedan lokalbedövas operationsområdet. När bedövningen verkar, opereras synlig cancer inklusive ett litet område med normal vävnad bort. Denna vävnad ritas ut och färgmärks före den lämnas till laboratoriet i en angränsande lokal. Där förbereder den biomedicinska analytikern preparatet för mikroskopisk undersökning. Efter ingreppet får Du ett tillfälligt förband över operationssåret och kan återvända till väntrummet.

Operationen tar bara 15-20 minuter men det tar 1-2 timmar att göra preparat för mikroskopisk undersökning. Flera operationer och mikroskopiska undersökningar kan behövas. Mellan operationerna får Du uppehålla Dig i ett speciellt dagrum. Man kan inte i förväg veta hur många operationer som krävs men de flesta tumörer är avlägsnade efter 1-3 operationer. Vi försöker göra väntetiden så angenäm som möjligt och ordnar så att Du får lunch och kaffe. Väntetiden kan dock bli lång varför Du bör ta med Dig en bok eller några tidningar. Det

svåraste för patienten är oftast väntetiden mellan operationerna. Då vi inte vet hur lång tid det tar att få bort tumören och reparera operationssåret efteråt, måste Du ta ledigt hela dagen och inte ha några andra åtaganden.

### **Kommer kirurgen att ge något ärr?**

Ja. Alla operationer ger ärr. Med Mohs kirurgi sparar man så mycket normal vävnad som möjligt. Efter operationen har man flera alternativ för läkning.

1 - att lämna såret att självläka

2 - att sy ihop såret direkt

3 - att sluta det med hjälp av hudförflyttning eller hudtransplantation

Läkarna väljer den metod som ger bästa möjligheten till läkning. I vissa enstaka fall växer tumören på ett sådant sätt att mer avancerad kirurgisk reparation kan bli nödvändig vid ett senare tillfälle.

### **Kommer jag att få ont efter operationen?**

De flesta har inte ont. Om man får lättare värk, räcker det att ta paracetamol (t.ex. Panodil® eller Alvedon® tabletter).

## **Förberedelser inför Mohs kirurgi**

---

### **Mediciner**

Fortsätt med Dina vanliga mediciner. Om Du tar Waran som blodförtunnande medicin, skall Du informera oss i god tid. Oftast behöver man inte sätta ut blodförtunnande medicin inför operationen. Alkohol kan också öka blödningsbenägenheten, varför Du bör undvika alkoholhaltiga drycker dygnet före operationen.

Rökning försämrar sårhäkningen och, i vissa fall, operationsresultatet.

### **Undvik också smink på operationsdagen!**

### **Transport till sjukhuset**

Kör inte bil själv till sjukhuset. Blir Du körd, är det trevligt för Dig om körkamraten kan stanna hos Dig en stund under dagen.

### **Frukost**

Ät en normal frukost på morgonen.

## **Kom i tid till operationen!**

## **Lämna återbud i god tid om Du får förhinder!**

## **Efter operationen**

---

### **Behöver jag återbesöks tid?**

Vanligen kontrolleras operationsområdet efter 1-2 veckor och då tas också styngen bort.

Beroende på sårhäkning och hur reparationen skett, kan ytterligare återbesök behövas.

Därefter brukar vi kontrollera patienten efter ett halvår, efter 1½ år, efter 3 år och slutligen efter 5 år. En patient som haft en hudcancer har större risk att utveckla en ny hudcancer.

Operationsområdet men också huden i övrigt bör därför kontrolleras.

### **Hur kan jag skydda mig från att utveckla hudcancer igen?**

Det bästa sättet är att undvika solens ultraviolettera (UV) strålning. Även om Du lätt blir

brun, förstör solen generna som kontrollerar celltillväxten och dessutom förstör solen kroppens immunförsvar så att tidig cancer växer opåverkade av normalt immunförsvar.

### *Minska din solexponering genom följande åtgärder:*

Undvik att vara i solen mellan kl 11 och 14. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar man sig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. Kroppsdelar som inte kan täckas av kläder får man komplettera med solkräm med solskyddsfaktor (SPF) på **minst** 30. Solkrämen skall gärna innehålla titandioxid och/eller zinkoxid. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.

Om Du följer dessa råd, behöver Du inte minska på Dina utomhusaktiviteter eller ändra Din livsstil.

### **Parkering**

Parkeringshus finns vid entrén närmast Linnéplatsen med möjlighet till efterskottsbetalning. Dessutom finns ett antal parkeringsplatser med automater inne på sjukhusområdet. Det kan vara svårt att hitta parkeringsplats. **Kom därför i god tid!**

### **Spårvagn/Buss**

Ett flertal spårvagns- och busslinjer betjänar sjukhuset med hållplats vid huvudentrén.