



呂情
呂程

繼往開來

恩滿載

第6期
2014年9月



浸信會沙田圍呂明才小學

Baptist (STW) Lui Ming Choi Primary School



目錄

育人長河	3
沙呂足跡	4-5
沙呂快拍	6-13
細數主恩十五載	14-25
校園剪影	26-27
學生園地	28-68
沙呂檔案	69-71

育人長河

薛鳳鳴校長

歷史是道長河。

從高空鳥瞰那秋葉海棠，除了延綿不絕的長城之外，最矚目的要算是由西向東蜿蜒伸展、貫流整個中國版圖的黃河、長江。她倆打從河源開始，由點滴涓流匯聚而成，途經高山低谷，隨著地形山勢匯入支流，河流愈來愈遼闊，氣勢愈來愈澎湃。河流流經之處，興起了不少鄉鎮城邑，孕育了無數文人雅士、英雄豪傑，成為中國千年文化的起源和搖籃。

教育、辦學不都是一樣嗎？創校之始困難重重，師生人數不多，無論軟件硬件都未成氣候，未見規模，然而，隨著年月過去，憑藉無數有心之士的努力、奮鬥，突破無數困難，跨過無限艱辛，培育了一屆又一屆的少年才俊，塑造了一代又一代的茁壯生命。那累積起來的經驗和成就，更成了一股超然的力量，成為後來的根基，推動歷史前進。

沙呂小也是一道育人長河。

追源溯始，這河已川流三十餘載，自火柴盒式的培愛學校，後於八十年代遷至第一城，踏入上下午兩校共用一校舍的時期，及後乘著政府優化教育、推動全日制，而成功申請分拆遷校，最終遷至現址。沙呂小這名字就是從這兒開始，至今剛過了十五個年頭。這兒原是柏立基教育學院分校，校舍面積比一般小學寬敞，環境幽美，可塑性及可變性十分高。沙呂小就是在過往十多年的辦學根基上，加上這兒的地利環境優勢，仿如長河匯入強大支流，發揮了驚人的力量。這十五年來，經過師長及家長的努力，沙呂不但興建了恆溫泳池及數碼天文館，

更引入了不少新概念、新課程和新活動，為沙呂孩子締造了很多寶貴機會、發揮的空間，讓他們經歷了不一樣的學習，達致超卓的成就。

長河往往從上游帶來營養和土壤，並於下游形成肥沃的三角地帶，在三角地帶栽培種植，樹木會更茂盛，果實會更豐盈。沙呂小的歷史長河也一樣，前人所累積的經驗、所立下的根基，正正成為了後人的楷模與祝福。且看今天的「另類學習」課程，不正來自九零年代的「課程統整」嗎？沙呂獨有的「天文、科學及科技科」的意念不正源於數碼天文館的出現嗎？沙呂孩子體魄強健，每年 BMI 超標統計遠遠低於全港常模，運動成績蜚然，游泳、跳繩、乒乓球等項目更能進軍世界級賽事，問鼎國際殊榮，這也正是沙呂一貫重視運動、校友為學弟學妹樹立榜樣使然。沒有過去的努力，就不會有今天的成果。

我們懷著感恩的心，渡過了第十五個年頭。在這特別的日子，除了歡喜同賀、快樂共慶外，我們還得回顧過去，數算主恩，為帥領沙呂流穿高山低谷的天父獻上感恩頌讚，也為過去流過汗水、付過努力的每一位致以無限的敬意。同時，我們不得不展望未來，承諾在過往歷史長河所帶來的祝福和基礎上，繼續奮勇向前，再創高峰。

時代雖變，人脈雖改，但歷史長河卻永流不息，天父的旨意在愛祂的人身上會更顯完全。祝願沙呂小這道育人長河繼續湧流，在未來的二十年、二十五年、三十年，培育更多愛神愛人、柔和謙遜、胸懷普世且樂、善、勇、敢的新一代！

十五年 大事回顧



1999

- 遷入沙田圖現址



2003

- 五周年校慶
- 觀光升降機啟用
- 獲水務署「食水系統優質維修認可計劃」證書
- 引入 SMS 短訊發佈系統
- 與上海市實驗小學簽約成為姊妹學校



2005

- 室內恆溫游泳池、縱橫萬里長城、魚池啟用
- 增設校園無線網絡
- 推行「校園密語」、「健康下午茶」、「動感小息」
- 體育課加入游泳課及 Physical Best 課程
- 與華南師範大學附屬小學及廣東舞蹈學校成為姊妹學校

1999

2000

2001

2002

2003

2004

2005

2006



2000

- 蔬果園地、電腦音樂室、一樓藝術廊啟用



2004

- 全校擴展至 30 班
- 祈禱之殿、校園電視台啟用

- 推行「健康活力千人形體操」
- 成立校友會

2002

- 環境教育資源中心啟用
- 全校鋼窗更換為鋁窗
- 重鋪學校外牆
- 增設「十大傑出學生」及「沙呂小精神獎」
- 開始以普通話教中文

2006

- 英語室、輔導室重新裝修和佈置
- 重鋪走廊牆身磁磚
- 日晷啟用
- 五樓科學廊改為太空廊



- 首辦暑期英語奇趣營 Camp Adventure

2007

- 與北京左家庄第二小學
- 共同舉辦「傳光送火迎奧運」教育活動
- 獲贈北京奧運火炬路線圖
- 魚池易名為「沙呂之泉」



- 聰鳴小屋試業
- 教職員休息室重新裝修
- 遠程教室、中文及數學專科教學資源室、停車場上蓋啟用
- 增設互動電子白板
- 轉用 eClass 內聯網及考動系統
- 推行自主學習英語閱讀計劃
- 引入 PM Benchmark 英語教材及閱讀評估方法

2009

- 與沙田浸信會合作推動福音工作，增設三位校牧
- 健身室、中藥園、關愛大道啟用
- 獲贈香港 2009 東亞運動會火炬
- 世界廣場易名為「活力世界廣場」
- 開辦首屆短池游泳賽
- 獲「關愛校園獎勵計劃 - 最關愛教職員團隊」主題大獎



2011

- 鄧薇先校長榮休，薛鳳鳴校長履任
- 呂高華數碼天文館啟用
- 田生遊樂場啟用
- 校本內聯網系統啟用
- 新保安系統啟用
- 開辦天文、科學與科技科
- 推行「平板電腦輔助教學計劃」

2013

- 十五周年校慶
- 鋪設全校網線網絡
- 首辦另類學習活動 (Different Sky of Learning)
- 首辦數碼教學開放日 (Digital Open Day)
- 重油學校圍牆
- 重鋪中國廣場地台
- 與深圳東昌小學結為姊妹學校



2007

2008

2009

2010

2011

2012

2013

2014



2008

- 十周年校慶
- 聰鳴小屋開幕
- 沙呂小環保徑、教師郵箱、地下新簿櫃及收集箱、新學生儲物櫃啟用
- 全校課室換上新壁報板、磁性黑板、鋁窗、隔熱膜及節能光
- 香港廣場增設「聰明的選擇」，並易名為「生命廣場」
- 增設廢物分類回收區
- 學校植物網站啟用

2010

- 中國文化園啟用
- 五樓綠色天台啟用
- 安裝全校節水器具
- 通過香港考試及評核局
- 「優質評核管理認證計劃」驗證
- 推行 Brain Break
- 首屆沙呂小家長教育證書
- 課程畢業禮
- 重編詩歌集
- 常識科加入天文學課程



2012

- 六樓空中花園啟用
- 首辦奧林匹克頒獎典禮暨沙呂力量匯萃
- 推行 iClass 電子書包試驗計劃



- 首辦澳洲全方位學習之旅

2014

- 雲端校史廊啟用
- 學校外牆翻新



沙呂快拍

十五周年 活動花絮

繼往開來 主恩滿載

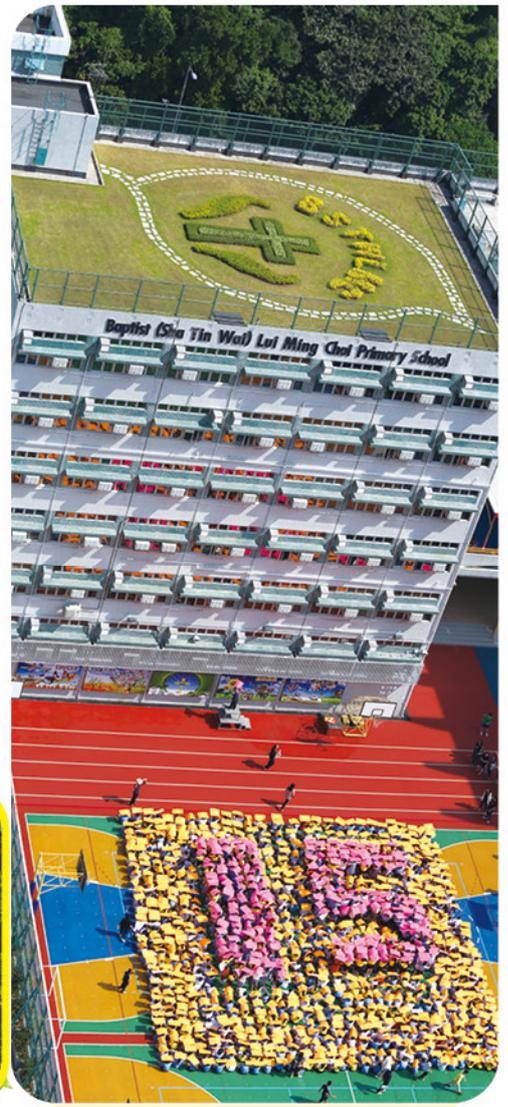
承蒙天父的保守和帶領、社會各界的支持，轉眼間，沙呂小由九九年遷校至現址已邁進第十五個年頭。為了見證這個十五年的恩典，本校進行了不同的校慶活動，透過今期《呂情·呂程》為大家一一細數……

15th 校慶人浪拼砌活動

緊隨啟動禮，打響頭炮的是 2013 年 10 月 24 日舉行的「15th 校慶人浪拼砌」活動，全校千多位師生在學校籃球場，合力整齊地把「15」字樣拼砌出來，寓意師生同心協力十五年。感謝居於學校鄰近的家長，借出家中露台，讓我們進行鳥瞰拍攝，從高處記錄這個歷史時刻。

更感謝天父賜下美好的天氣，整個過程不消 10 分鐘，學校籃球場便整齊齊地出現了「15」這數字，代表著學校過去 15 年的成長的同時，也代表著本學年十五周年校慶活動正式開始。

▼在過程中只作了一次簡單的綵排，便完成了此創舉，讓沙呂小師生體會眾志成城的力量！



沙呂快拍

十五周年 感恩崇拜



▲齊心獻上，同頌主恩

▲致送紀念品予「有機上網」
行政總裁黃岳永先生

是次崇拜以「繼往開來，主恩滿載」作主題，讓大家同頌主恩，回味往昔。為了準備是次崇拜，本校特意成立 i-band 帶領敬拜，以 i-pad 作不同樂器進行伴奏，有結他、低音結他、鼓及鍵盤，求盼天父悅納。

當晚的另一亮點—十五周年英語話劇 (Love, Mercy, Covenant)，內容希望表達天父的愛與祝福常與我們同在，就如天父對沙呂的眷顧及保守是從無間斷的。讓我們欣賞崇拜當天的拍攝花絮，分享箇中喜悅。



▼▲十五周年話劇演員活靈活現





▲本校手鐘隊美妙樂韻

▲老師敬拜隊



▲學生使用 i-pad 於 i-band 中伴奏



▶ 師生整獻唱

雲端校史廊

隨時隨地貼沙呂

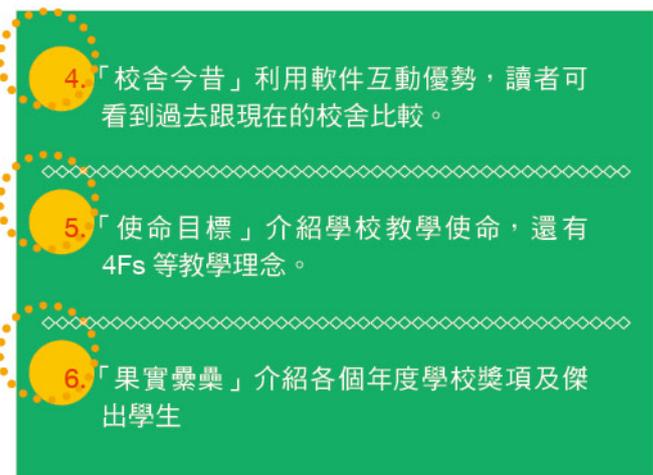
過去我們把校史刊物、多媒體資料放在校史廊內，好等校友、師生在需要時找到所需的資料。適逢我校踏入十五週年，又遇上移動學習發展迅速，於是我們決定把校史廊存放於雲端，成為「雲端校史廊」，透過 Apps 超越時空，隨時隨地也可看到。感恩崇拜當晚經過簡單而隆重的儀式後，雲端校史廊正式啟動。全球人士只要手持 iPad

一按，無論身處何方，都可以欣賞到沙呂小的歷史和資料等。

「雲端校史廊」下載之後，按一下圖示，再按一下「進入校史廊」之後，就會出現六個不同的選項，分別是「背景歷史」、「大事年記」、「使命目標」、「全因有你」、「校舍今昔」以及「果實纍纍」。



1. 「背景歷史」配上了舊照片和文字簡介，提供有學校歷史簡介。
2. 「大事年記」見證學校一個又一個年度的進步。
3. 「全因有你」就是感謝幫助過沙呂小的天父、團隊，當然還有捐助者。沙呂小有今天的成就，他們是不可劃缺的。



App Store LINK: <https://itunes.apple.com/hk/app/sha-lu-xiao-shi-lang/id786038222?mt=8&uo=4>
 DOWNLOAD PHOTO: <https://app.box.com/s/8tic6xbfhfysegz8pr2m>



沙呂快拍

十五周年 校慶感恩嘉年華

▼ 你看表演的同學多興奮！



▼ 嘉年華請來不少嘉賓主持簡單而隆重的開幕儀式。



緊接感恩崇拜，沙呂小隨即於翌日舉辦「十五周年校慶感恩嘉年華」，貫穿「繼往開來，主恩滿載」的主題，以豐富的節目。除每年嘉年華均設有的攤位、文化表演和大抽獎外，今年我們更於生命廣場設立感恩牆，讓來賓、老師、家長和同學的點滴感恩拼湊成慶祝沙呂小十五周年的禮物。

在此特別鳴謝十五所友好中學、香港硬筆書法家協會及香港攀山總會等的協助，令嘉年華生色不少；也十分感激各位家長的支持，出錢出力，為學校籌得可觀的款項，以助學校未來發展！



▲ 這麼大的 iPad 你看過沒有？

▼ 豐富的禮物和彈床最受小朋友歡迎！



▲ 評分的嘉賓細心聆聽同學的講解。



▲ 看我們的家長都多才多藝呢！



▲ 校友的攤位也不能錯過啊！



▲ 十五周年推出的紀念品，你買了沒有？



▲ 各班的攤位都各具特色呢！



沙呂快拍

十五周年 校慶陸運會

十五周年是一個特別的日子，所以四月二十五日的校慶陸運會參與比賽的同學亦比去屆踴躍！多達過千人次。當天早上雖然天氣欠佳，地面濕滑，但感謝神恩保守，賽事沒有受太大的影響，到頒獎禮中由教育局沙田區總學校發展主任何永銓博頒獎時，更綻放陽光。有天父的保守，實在值得感恩！

為慶祝十五周年校慶，本屆以舞龍表演及千人武術象形操助慶。比賽項目上更增設了「家師生友校接力邀請賽」，以表達家校一家，師、生、承傳的意思，各人均表現投入，掀起了整天高潮。讓我們一同欣賞花絮，分享箇中喜悅。

▲家長和老師中不乏運動健將哩！



小一、小二同學在細運會比賽中發揮團隊精神，爭取佳績。



▲整天陸運會賽事完滿結束，得獎運動員與各嘉賓合照，留下美好回憶！



▲由武術隊及 keep fit 班同學組成的舞龍隊，為慶祝學校十五周年校慶表演落力！

沙呂快拍

十五周年 校慶晚會



2014年7月5日，本校特別於鄉議局大樓大劇院舉行校慶的壓軸活動一十五周年校慶晚會。這個大型的生日派對，讓與學校有緊密合作的伙伴、家長、校友和同學可一同參與，慶祝學校十五周年生日。當天晚會有超過四百位校友和同學合力演出，以最佳的表演回饋學校的培育。經過一番精彩的表演後，由香港立法會秘書長陳維安先生主持切餅儀式，而台下的觀眾亦收到特別訂製的生日蛋糕毛巾，一同慶賀學校十五周年校慶，為我們的校慶畫上完美的句號。

► 舞蹈表演貫穿中西、也貫穿古典和現代，舞者們除有高低年級同學，更有已畢業的校友，真正體現了飲水思源的精神



▲ 不同的戲劇表演



▲沙呂小交響樂團的演出



▲合唱團和集誦也十分講求同學們的合作性



◀◀ 體操、花式跳繩、舞龍和雜耍表演教觀眾拍案叫絕



老師心聲

十五年光陰如飛而逝，細數十五載恩典歲月，老師、校友和家長均感恩不已！今期《呂情》特別邀請到部分老師、校友和家長分享箇中的點滴，讓各位一同回望一下沙呂過往所經歷的恩典何其多……

張雪芬老師

今年是沙呂小的十五周年校慶，亦是我在沙呂小這個家工作踏入十周年的日子，這些年來我都很慶幸自己有機會在學校從事育人的工作，實踐我的教育夢想。

在此以「LMC」表達我對沙呂之情：

「L」 Love：

沙呂小滿有基督的愛，師生間的愛，同工間的情及家長的支持和信任，我們上下一心為學生提供愛的環境，讓學生在愛內成長。

「M」 Marvelous：

今天沙呂小令人驚嘆，我深信這是滙聚社會力量，結合同工努力，並在天父保守帶領下而成就的美事。希望沙呂小學生緊記「今天你以沙呂小為榮，他日沙呂小以你為傲」，延續「水思源·薪火相傳·攜手共創·美好校園」這份情，並將「沙呂小精神」發揚光大。

「C」 21st century competencies：

衷心祝願沙呂小繼續發光發熱，培育更多具備廿一世紀能力的人才，攜手邁向一百年！





李凡老師

時光飛逝，轉眼來到「沙呂」，四年有餘。回想起來，這四年在「沙呂」的點點滴滴，感恩身邊有你。

初到「沙呂」時，誠惶誠恐，做事難免出錯。多虧一班同事，總能在細微之處給予提醒，更能體諒我在香港的生活，噓寒問暖，幫補所需，關懷備至。

初教學時，無論是課堂管理，還是語言運用，對我來說都是個挑戰，甚至是困擾。此時，經驗豐富的同事又會誠懇地開放他們的課堂，跟我分享教學的心得，實用的點子。

還記得那年的教師舞龍隊，一幫同事，捲起袖管，仗義出手，雖訓練到天黑，汗流浹背，亦毫無怨言，成就一次出色的表演。

也不知道多少次，大家為了解決一個難題，爭的面紅耳赤，會後不忘把手言歡。

更不知道多少回，身心疲憊時，突然看到桌面上多了一張鼓勵的話語，讓人從新得力。

……

在這個大家庭，溫暖時時圍繞，感恩身邊有你——我的好同事。

是甚麼造就了這樣的家庭，又是甚麼造就了這樣你，我想除了天父的恩典之外，還離不開「沙呂小」十五年的優良傳承，十五年關愛文化的經營。

值「沙呂小」十五周年生日之際，寄語同事，願我們的身邊永遠有你！

湯瑋賢老師

沙田圍呂明才是快樂家庭……這首耳熟能詳的校歌歌詞，正好道出我們的實況。

每天踏進課室，看見一張張純真可愛的笑臉，雖然偶爾他們會不小心犯錯令你心痛，但偶爾又會做一窩心的事情，令你樂上半天，他們總是令我在每節的課堂裏，能帶着滿足踏出課室。

當然不得不提沙呂小的同事們，我們仿如家人般，深深了解每人的性格，互相包容着，互相依賴着。能加入沙呂小團隊工作是我的福氣，每天回到

學校，總感到身邊有一班同事互相扶持。每當失意，同事衝過來為你打氣；每當無助，同事會衝過來伸出援手；每當開心，同事會衝過來和你一同分享……是的。沙呂小的團隊都是「衝」，每位同事的做事速度、行動力都確實令我深深佩服，我們都互相影響着，凡事不敢怠慢。

每次經歷學校的大活動後，我更愛在沙呂小工作，因為和同事們一同合作、一同奮鬥、一同經歷，這種團結的感覺，這種「家」的感覺，深深打動了我。

老師心聲

關仕倫老師

在沙呂小擔任老師是我畢業後第一份工作，這十數年間，每一天都過得充實，並充滿新鮮感。

還記得在我應徵的面試地點是第一城呂小校舍的會議室。在面試過後，校長拿了一張圖則給我看，還向我介紹在新學年，呂小下午校將成為全日制，除了由原來的浸信會呂明才小學下午校命名為浸信會沙田圍呂明才小學外，校舍亦由原來的第一城搬到麗豪酒店旁，當時我還未知道新校舍在那裡的地方，正正是我今天的另一個家。

在開學前的暑假，為迎接新學年，我與其他老師一樣，我有機會成為執拾和清潔校舍的一份子，我記起我拿著地拖清潔禮堂地板，幫忙把木枱由地下搬到常識室等，所有老師齊心合力，完成後滿足非常。

轉眼間已過了十數年，期間經歷了很多事情，學習了很多不同的教學方法、輔導學生和行政方法，經驗了很多很寶貴的經驗，人的確是成長了，



但不能說自己是一位有經驗的老師，因為社會不斷的轉變，十年前很多人也不會想到今天的平板電腦，孩子長大後所面對的社會要求也不斷更新，為了孩子，「教育」也要不斷的改變。故此，我每年也要不斷更新的教學法，更新對教育的認知。沙呂小是一間對教育很有前瞻性的學校，不斷吸納教育的新事物。

今年是沙呂小十五周年，祝沙呂小繼續一如以往，培養人材，為社會作出貢獻。

趙嘉俊老師

不經不覺浸信會沙田圍呂明才小學已創校十五周年，常言道：「十年樹林、百年樹人」

沙呂小是一片森林，讓思想純潔清新；

沙呂小是一片沃土，讓心智茁壯成長；

沙呂小是一片藍天，讓夢想盡情翱翔。

這十五年間，我有幸能見證著沙呂小的蛻變，陪伴著林中的小樹苗一棵一棵成長。

身為沙呂小教師，我熱愛沙呂小，感恩沙呂小，祝福沙呂小！

在未來的日子，讓我們繼往開來，發憤圖強，追求卓越，再鑄輝煌！



陳鳳儀老師

記得，十五年前，自己還在教育學院接受師資培訓。在一次課堂中，教授派發我們一眾準教師每人一張紙，著我們分享將來想成為一位怎樣的老師。我當時沒有寫上甚麼，只是把紙捲成一個管子。對！就是管子。我當時，希望可以成為一條流通的管子，把基督的愛、把良好的品格、把豐富的知識傳給每一位孩子。而且，這更是一條能不斷往前滾動的管子——我深盼天父給我力量，讓我能成為一位滿有動力，富有熱誠的教師。

轉眼間，在沙呂小任教已十四個年頭，當日的夢怎樣呢？啊！我感激天父的帶領，沙呂小不單能讓我的夢成真，更叫我能遇見許多許多的同夢人。沙呂小的每一員，甚至沙呂本身，是一條美好的管子：

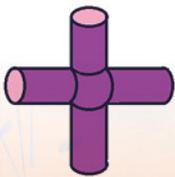
川流不息的管子

這管子，源源不絕地流著天父的愛和恩典。



一直以來，天父都賜恩給沙呂小。祂讓沙呂小家內每一員同心愛孩子；賜予沙呂小豐富的資源；在學校或孩子有需要時，更親自為沙呂小帶來不同的專業機構。我看見，學校的願景「匯聚神人力量，建立一群愛神愛人、樂善勇敢、柔和謙遜但胸懷普世的新一代。」是蒙天父所祝福的。

四通通的管子

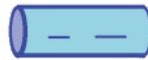


沙呂小是一所很美的家，師長、家長和孩子關係緊密，彼此有同一的目標——讓孩子身心靈智慧健康成長。校長和老師是上下同心的，面對新的教學發展，整個團隊都竭力盡心；師長和家長是合作的伙伴，家長更積極支持學校發展，投入參與義工服務；師長與學生之間也充滿愛，師長關懷孩子，孩子亦很愛學校。經常看見校友畢業後，亦回母校探望老師，甚至學有所成回饋母校。那些點點滴滴都見證神的愛在沙呂小裏流通著。

作為沙呂小的一分子，我十分慶幸能在當中實踐理想。願天父的愛藉沙呂小，臨到每個家。

堅固的管子

即棄的管子通常容易被屈曲，但沙呂卻是長久的、堅固的透明管子。



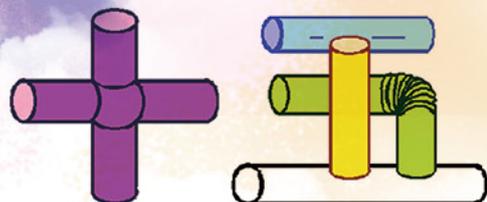
現今世代充斥各種文化，孩子活在當下，總有機會接觸到社會上不良的風氣。但孩子在學校裏，就能透過一個安全的視窗，觀察和分析，逐步建立明辯的智慧。

無論是課程、訓導和輔導，均以「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言 22:6）為任務，叫孩子建立良好的價值觀，謹慎自守，站立得穩。

靈活的管子



至於在學習方面，沙呂小更重視培養孩子面對未來。學習並不限於課本，不限於時空，更沒有限期。電子學習、另類學習、全方位活動、拔尖躍進課程……都讓孩子有全面的學習經歷。近年，學校更以學生自學為關注發展項目，讓孩子能終身學習。



校友心聲

周修豪 (2012 年畢業)

人們常認為人生如戲，總會經歷高潮起伏。而我卻認為人生就彷彿一個複雜又細密的拼圖，每個人的「拼圖」也會隨着踏入不同的里程碑去改變。

我最難忘的「拼圖」，莫過於小學的那七塊有着特別意義的「小拼圖」。

第一塊的「拼圖」上刻畫着我的父母剛得知能在沙呂小讀書的那一幕，我們的臉上除了感恩，就只有那種不能用筆墨形容的喜悅。

第二塊則是刻畫着小一無憂無慮的輕鬆生活，在母校的悉心照料下，我們愉快地渡過了這一年。

在第三塊的「拼圖」上，每位同學和老師的臉上都戴着一個口罩，那是小二的時候，香港爆發豬流感，但在母校的保護下，我們安然渡過。



第四塊的「拼圖」印記着母校悉心栽培，讓我們這些細小的豆芽漸漸地成長。

第五塊則是記載着我們小四時在母校體會到的甜酸苦辣，自由地渡過每一天。

第六塊「拼圖」是一幅艱辛的「拼圖」，面對着呈分試和升中的壓力，我們絕不害怕，因為有着母校、校長、一眾老師同學的陪伴和鼓勵。

最後一塊「拼圖」是一幅不捨的「拼圖」，小六的離別令人感到特別難過，對母校的一花一草、一樹一木更是依依不捨。

在這七塊的「拼圖」當中，是誰陪伴着我們一起前進？是誰無微不至地照顧着我們？是誰一直為我們遮風擋雨？是您！親愛的母校，是您一路上陪伴着我們！是您與我們渡過一個又一個的難關！是您和我們走過一塊又一塊的「拼圖」！

感謝您，親愛的；敬愛的母校！



Yap Cheng Kiat Sean (2012)

Anniversaries for me are a time for celebration and recognition. They are also a time for reflection.

I reflect upon the wonderful moments, both bitter and sweet, that were shared with my then fellow students and classmates. For these moments, I thank them all and am proud to proclaim that they are no longer my fellow students or classmates, but my life-long friends.

I also reflect upon the lessons learnt. Lessons that went beyond our classrooms. Lessons that ultimately should be part of our lives eternally. For these lessons, I thank the Principal, teachers and staff of BSTWLMC. They helped us to discover our potentials, encouraged us in the face of adversity and enlightened us when we were in the dark.

These reflections helped me to realize that BSTWLMC is more than just a place where we gathered for six years to learn about academic necessities. Rather, it was a place where we discovered the value of friendship. A place



where we enjoyed the love and dedication showered upon us by the Principal, teachers and staff. It was also the place where we were prepared for the lives that lay ahead of us.

It has been 15 years since the school was founded. I am proud and happy to be part of its history. On BSTWLMC's 15th Anniversary, let us not only celebrate the good times that have passed, but also celebrate the good times that are ahead.

May the LMC spirit continue to live within us.



校友心聲

鄭蘊慧同學 (2012 年畢業)

感恩，在母校的日子。

在小學的生活中，我們都在學習，愉快的學習。那些美好的時光，是否必然？若然沒有了師長的悉心培育，或許這一切沒有那麼的美好。沒有了母校的栽培，或許一切沒有那樣的令人值得回味。

回首以前，不懂得珍惜，更不懂感恩。細細的欣賞，才發現生活每一個細節都值得感恩。

感恩，感謝你一直的陪伴，無論在考試，失落的時候，你都在我身邊，默默的幫助，默默的付出，默默的扶持，讓我跌倒了也再次站起來，在失敗中也能學習到很多的東西

感恩，感謝你一直支持我。當我選擇放棄的時候，你為我打氣，告訴我不要放棄，並在我背後扶持，讓我在困難當中永不放棄。



感恩，讓學校在十五年後的今天，仍然有你的支持，有你的愛護。

感恩，實在數之不盡，讓我們獻上內心那份小小的感恩之心。



葉承尚同學 (2007 年畢業)

六年了，轉眼便是六年，中學讀了六年，小學也畢業了六年，面對臨近的中學畢業禮，不禁回想起小學的畢業。

在很久以前，也忘記是小幾了，我還是一個貪玩的傻小子。無無聊聊竟然向全校發了一個電郵，內容不長，用我見識淺窄的英語打了三個英文字：“You go dye.”連意思也錯了，由你去死變成了你去染髮吧。各位老師、父母當然明白當中含意，我也比不過受罰。現在回想起，好像只是一個雞毛蒜皮的一件事，況且，我要亂扯的話，一定能避過一劫。但是其實老師的一個小小責罰確是為我好，要不然膽子大了，胡作非為，後果不堪設想。沙呂小卻有不少好老師

壞事不再講了，小學也有一些東西令自己懷念。小五小六，我的其中一位班主任是位新老師，正因如此，我班是小六唯一一班有兩位班主



任。我們也成了班主任的第一班畢業學生。當中當然有氣壞她們的時候，但也不缺快樂時光，氣她們的時候多還是使她們快樂的時光多，很難判斷，但願是快樂多吧。當時她們還沒有自己的孩子，只能說她們真的把我們當成自己的孩子了。

我曾經有段時間數學成績不佳。當時我的數學老師好像用了點激將法，使我下定決心要讀好書學。當時的我好像沒有可能，但是我在小六上學期的考試當中，我竟然拿了個全班第一，好像突然明白世上無難事，只怕有心人。

六年過去了，見證著升降機啟用，游泳池落成；六年又過去了，我回到小學裡有個短期的服侍，跟以前的老師一同工作，感覺怪了，卻又好了，以前的尊敬，現在多了份友誼。

各位老師，謝謝！祝教安。



家長心聲

1E 顏謙兒家長

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」（箴言四章 23 節）聖經所言，是行事為人的真理，也肯定是辦好一所學校的真理。雖然我們只經歷了這十五年中的一年，但已清楚沙呂小的心，正是這十五年來最珍貴的恩典。

沙呂小的心，就是上下齊心、關心愛心、同情同理的心、保守憐恤的心、奉獻付出的心、照顧每顆心的心。想到在這麼多美善的心培育出來的孩子，定必有顆更美的心。

盼望天父永遠保守這學校的心，保守裡面每一顆心！



3D 盧卓熙家長

3年的沙呂小生活，只佔了沙呂小15年歲月裡的五份一。這3年的歲月雖短，卻處處蒙受沙呂小的眷顧。3年多前作為一個幼稚園畢業生家長，面對著當時一眾家長皆面對的問題，為一個小一學位而四處奔波，最後有幸成為沙呂小的一份子。成為了沙呂人之後，深深感受到學校那份無微不至、全心全意地為培育孩子成長的熱誠。晚上9時多老師以電郵回覆查詢、手冊上寫下的問題老師鉅細無遺地回答、留言向老師查詢定必得到及時的回覆、孩子有進步時老師一同分享那份喜悅、參與家校活動時老師的那份投入……。3年已過，女兒將於下學年入讀小一，屈指一算，我們一家將會在沙呂小內渡過9年的光景，亦有幸可一同見證沙呂小5年後的20周年誌慶。

萬語千言都不及一句由衷而出的說話：「沙呂小，謝謝您！」

4D 陳奕朗家長

為人父母這條路很不容易走，感謝神的安排讓孩子能入讀沙呂小，從而認識到神和真理，蒙受恩寵。亦非常感謝一班愛孩子愛教育的老師無微不至的教導和照顧。特別多謝任教 4D 班每一位老師和班主 李老師，老師們善用其對學生的影響力，與學生建立良好的師生關係，在他們有困難時，聆聽他們的需要，培養其分析能，建立他們的自信，讓我的孩子會更能適應青春期的挑戰。



暑假快將來臨，希望在這個暑假裏能好好整理一下生活，整合人生，重新找尋做父母的動力，讓孩子好好學習常規，更多建立孩子的責任心、良好的學習態度、友愛和自信心，以迎接新學年。在此並祝沙呂小十五週年主恩滿滿！



4E 李彥璋家長

佩珈、彥璋能在沙呂小上學，真是我們一家的幸福。沙呂小除了擁有完善的校舍和設施之外，更重要的是擁有一班對學生充滿愛心、對教學充滿熱誠的校長，老師和工友。我們一家真的很感謝您們。

沙呂小樂育英才十五載，在此祝福沙呂小明道達才，榮揚沙呂小精神！

4E 陸啟諾家長

時光飛逝，轉眼沙呂小便踏入第 15 年了！很感恩我們的兩個兒子能在沙呂小成長、學習！我每次在學校活動中唱起校歌，都有一份無名的感動……「沙田圍呂明才，是快樂家庭，優質教育，有好的遠景，靠著神話語，尊敬父母師長，具德靈智體群美『明道達才』」這就是沙呂小！我們的家了！

沙呂小裡溫情洋溢，師長們對學生無微不至的愛和關心，家長們對學校的支持和投入，同學們彼此相愛，互相扶持……能夠在沙呂小大家庭中成長，我們都是幸福的一羣。最後，要感謝神對沙呂小 15 年來的恩賜！願神繼續保守著沙呂小，讓沙呂小繼續培養更多富有「沙呂小精神」的孩子，將來為我們的社會作出一份貢獻！



家長心聲

5A 楊昕曦家長

十五載情，不長也不短的歲月。沙呂小這個暖洋洋的大家庭，原來已奉獻了她十五年的青春，孕育了無數小幼苗成長、成才；成就了無數小精靈的榮耀、優秀；豐盛了無數小棟樑的生命、品格……。十分感恩我的孩子能投進她的懷抱，得到她的關愛、她的教導、她的栽培；讓我的孩子健康明道，也讓我安心舒懷。千言萬語亦未能道出我們對沙呂小這個家的感激之情。請容我和我的孩子為沙呂小送上由衷的祝福：祝願您與我們可敬的校長、可親的老師、可愛的學子結伴同行，風雨同路，同心同創更多、更卓越的十五年！

PS: 願我們和沙呂一同起步，一同衝刺！



5E 鄧維哲家長

從來沒想過時間過得那麼快，轉瞬間，兒子維哲快升上六年級了。回想當日抱着患得患失的心情等候「叩門」的結果，此情此境猶如是昨天的事。

我很反對盲目追捧名校，我選擇「沙呂小」並非只因為它是區內名校，而是為了朋友的一句話：「沙呂小的學生很喜歡上學！」學習的旅程是漫長的，而我很相信小學是整個學習生涯中最關鍵的階段，有很多孩子逃避上學、抗拒學習，甚至放棄學業，是由於在小學階段有過不愉快的經歷，所以我希望孩子每天都帶着笑臉步入校園。

在這短短數年間，我深深地領略到甚麼是「愛的教育」。哪一個孩子沒犯錯呢？可喜的是，這裡的老師能給孩子適時、適切的糾正，讓他們從錯誤中學習，汲取寶貴的經驗。「沙呂小」的孩子都有着無限的潛能，有好動的，有愛探索的，也有善於辭令的，在這裡，他們擁有發揮的平台，老師也為他們注入養分，好讓他們茁壯成長，使每一位同學發熱發光。

雖經歷了十五載，但「沙呂小」並沒有因此而老態龍鍾，反而變得更有活力。在此，容許我代表我的家人向「沙呂小」的校長、老師及各位員工說一聲「謝謝」。



5E 蕭洛沁家長

我是 5E 蕭洛沁和 3D 蕭愉庭媽咪，回想女兒第一天入讀沙呂小，我心中是千萬個不放心，擔心她小小年紀是否能適應小學新生活，又擔心她是否懂得照顧自己，但每天見她回來的笑臉，就知她的新生活過得很好。看著她慢慢適應著，轉眼已是五年級了！這五年間，在學校裡，她一定有遇過不少困難或不開心，但沙呂小的師長都一直牽著她的手走過！至於弟弟，在他踏入沙呂少的第一天，我已沒有那種不安和擔心了！反而期待他放學回來告訴我什麼高興事！弟弟性格好動，他很快便適應了小學的新生活，還非常享受！他和同學 老師們都相處得很開心！

我的兩個子女能在沙呂小學習真是非常幸



福，他們所學所得的都非常珍貴！今年是沙呂的十五週年，我們一家祝願沙呂小每一位老師、校長和各工友工作順利，生活愉快，身體健康！在此再向各位說聲謝謝！很感激你們的關愛，令我們的子女過得幸福！

願主繼續保守著沙呂小這個大家庭！

6B 葉正熙家長

Anniversaries are beautiful, magical and celebratory occasions. As BSTWLMC celebrates its 15th Anniversary this year, may we fully enjoy the events and festivities that have been earnestly organized by the Principal, teachers, staff and students. These occasions deserve our attention, appreciation and involvement.

Anniversaries are also opportunities for us to recollect and appreciate the years gone by. May we take a moment to fully appreciate the accomplishments of those who were intricately involved in the establishment and development of the school. From the placement of the first foundation stone more than 15 years ago, to the building of the swimming pool, the planetarium and various improvements and expansions that occurred throughout the years, they were all undertaken for the benefit of the students - Our children. Because of their efforts and dedication, our children today



enjoy a great educational environment.

And as we take the time to express our gratitude to the principal, teachers and staff for the fantastic years gone by, we turn expectantly to the years ahead.

We look forward to many more wonderful years – a time to further build and strengthen the core foundations of the school; a time to create and cherish even more shared memories and a time filled with dreams that are brought ever closer and milestones achieved.

校園剪影





感恩不盡……

沙呂小的十五個年頭，滿載了豐盛的主恩。開校迄今，學校不斷發展，為提供優質的基督教教育，牧養一批愛主愛校又愛人的未來棟樑而努力。能看到學生的成長，便是師長的原動力。透過以下「學生園地」，讓師長見證這些沙呂小幼苗的成長！

一年級

沙呂每年秋季都會舉行大旅行，不同年級會到不同的地方遊玩去，對第一次參加的一年級同學來說，學校大旅行帶給他們的是什麼呢？試試從他們的作文—「大自然」中尋找答案……

1A 王希悅

在十月二十八日，我們全級同學一起到浸會園遊玩。

我們在綠油油的草地上遊玩。我們進行班際比賽「有隻小鳥跌落水」，真的很刺激。

之後，我們在綠油油的草地上自由活動，有的同學在玩「麻鷹捉小雞」，有的同學在玩「木頭公仔」。我玩了竹蜻蜓，這個活動真的很有趣啊！

最後，我們到了浸會園的遊樂場玩耍，那裏的地上都是泥沙，真像一個沙池。

今天，我感到十分高興，因為我和同學玩得很高興！我今天玩得不想回家呢！

1B 黎芷晴

十月二十八日，老師、同學、家長姨姨和我到浸會園玩耍。

首先，我們一起在營地尋找金句。我們在十字架山和燒烤場找到了金句，我感到很開心。

之後，我們上洗手間，接着，老師帶我們到草地上玩「狐狸先生，現在是甚麼時候？」和「估首領」等集體遊戲，我們玩得很高興！

接着，我們和家長姨姨到餐廳門口，拿出食物盒吃東西。同學們有的吃水果，有的吃壽司。

最後，老師、同學、家長姨姨和一起坐穿梭巴士回學校解散。

今天，我感到很愉快，因為我可以和同學在浸會園玩耍。





1C 梅景甯

上星期五，校長、老師、同學和我一起到了浸會園旅行，這是我第一次參加小學的旅行，所以感到十分難忘。

我們到達目的地後，看見了很多花草樹木，四周綠油油的，天空藍藍的，大自然真的十分

美麗。接着，我們就玩了「一二三，紅綠燈」，然後就在草地上野餐。之後，我們又玩了「佔領袖」，能夠在一大片青草地上和老師、同學追逐，玩耍，真的十分快樂。

今天，真是精彩難忘的一天。

1D 黃詠茵

今天，是我們小一大旅行的日子，我們到浸會園過了快樂的一天。

我們先在浸會園內美麗的操場上玩集體遊戲，我們玩了拋手巾的遊戲，真的很開心。

之後，我們走到浸會園的草地上，我們全級的

小一同學一起玩傳呼拉圈。這個活動真的很講求合作性，我們班的同學都玩得很投入，我感到十分高興。

今天，我感到十分開心，因為我們班在全級比賽中取得冠軍呢！

1E 班 鄭思捷

上學期的一天，我和同學去浸會園郊遊，我和同學進行了足球比賽。

比賽十分精彩刺激，結果女同學踢得很好而勝出，男同學就落敗了。不過我相信男同學下次要做得比上次好。

後來我們口渴了，我和爸爸準備買一瓶礦泉水解渴。最後，我們在大堂排隊準備上車回去學校。

我們回到學校後，老師派給我兩包好吃的糖果。今天我玩得很開心，因為爸爸和我玩直升機。

晚上，我很早睡覺，因為我很疲累了。



一年級

Choy Tsz Ching (1A)

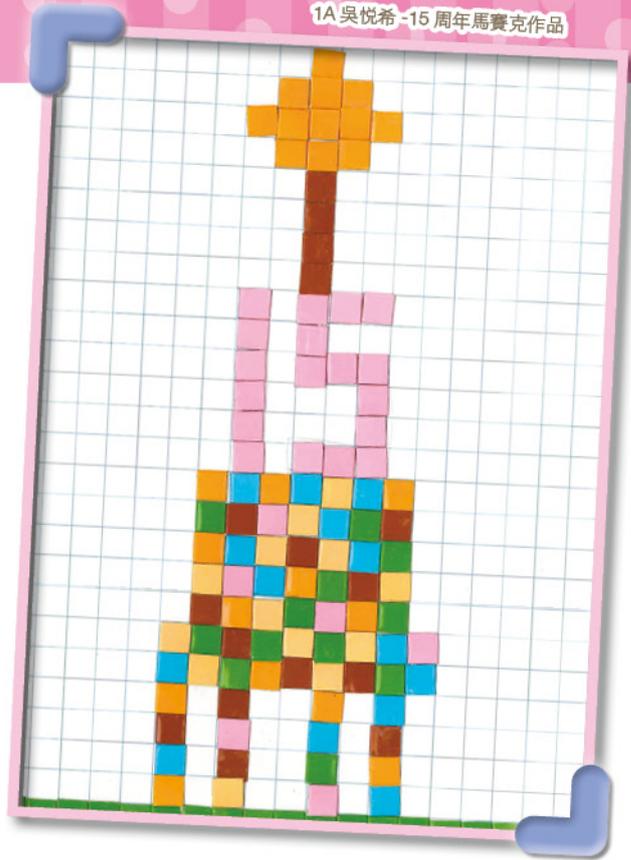
At the Park

Tiffany is my best friend. On Sunday, Tiffany and I go to the park. We play on the see-saw. We skip and climb on the monkey bars. We have lots of fun. We are very happy.

Lai Tsz Ching, Riona(1B)

In the Garden

Last Saturday, I went to the park with my mother, father and brother. I saw a butterfly, a bird and some bees. I saw the butterfly sucking the nectar from flowers. I took some photos of them. I felt so happy.



Chan Pui Lam, Lana (1E)

In the Garden

I go to the garden on Saturday. I go there with my family.

I see some beautiful flowers, some colourful butterflies and some bumble bees in the garden.

The pandas eat bamboos and the monkeys climb up the trees.

I watch the animals and walk around the garden. I feel glad and have lots of fun.





Yeung Hoi Ching (1A)

At the Zoo

May, Jane and Sam are at the zoo. The zoo is beautiful and big.

The playful monkeys are climbing. The big strong elephant is playing with the water. The beautiful flamingoes are drinking water. The strong tiger is roaring. The lovely bear is crawling.

May is picking the oranges on the tree. Jane is throwing the rubbish on the ground. Sam is riding the bicycle on the grass.

The children can see the cute animals at the zoo. The children can't throw the rubbish on the ground. They can't ride the bicycle or pick the oranges at the zoo.

Marcus Cheng (1C)

At the Zoo

Jane, Sam and May go to Freeman Zoo in the morning.

There are many animals at the zoo. They can see two beautiful flamingoes, a scary tiger, a bear, playful monkeys and a giant elephant.

The flamingoes are talking. They are very tall. They have a long neck. They are red.

The elephant is standing still. It has a long trunk and a pair of sharp tusks.

The tiger is orange with black stripes. It is beautiful but it looks scary.

The bear is sitting still. It has small ears. It has a short tail. It is brown.

There are three monkeys. They are climbing. They have long arms and a long tail.

Children or adults can take photos with the monkey, Momo. It is outside the cage.

May is picking an orange, but the sign says, "Do not pick the oranges." She is naughty.

Jane is littering. She makes the place dirty.

Sam is riding a bike on the grass, but the sign says, "Do not ride on the grass." He is destroying the zoo. May and Sam are happy at the zoo, but we are not. They are naughty.

They should behave themselves at the zoo.



二年級

2A 陳心瑤

「叮噹！叮噹！」小息又到了！所有同學都等得心焦，期待跑到自己最喜愛的地方玩耍。

首先，我和三位同學到太陽廣場玩呼拉圈和吃小食。我們玩呼拉圈時，差不多每次都會比賽。這個比賽叫「呼拉圈大作戰」，比誰轉圈數目最多，選出第一、二、三名。比賽中，我們會努力地轉呀轉，大家都很有興奮啊！

然後，我們會到太陽傘下一起吃小食。有一次，林芍穎帶了一盒「百力滋」，因為我們很喜歡這類小食，所以她常常帶「百力滋」跟我們分享。

在沙呂小不同的角落小息都那麼開心，希望我們可以再添新的小息成員，度過每天愉快的小息。

快樂校園相冊



2C 張凱晴

特別的圖書館

一個星期五，我和同學們到圖書館分享故事。

我一進去，便說：「對不起，我遲到了。」葉老師說：「不要緊，今天沒有小朋友來借書。你可以隨意挑選。」

聽了這句話後，我便走進去借圖書。當時，圖書館只有幾個人。有的人在借圖書，有的人在談天。我和同學一邊傾談故事情節，一邊借圖書，好不快樂。我還跟同學閱讀了一本很特別的圖書呢！

那次絕對是我最開心的一次，因為我可以在很少人的圖書館借圖書。





2E 鍾尚賢

天文寶庫

沙呂小有很多不同的設施，例如：游泳池、圖書館、遊樂場、禮堂……在眾多設施中，我最喜愛的是位於地下的天文館。天文館的外牆上畫上了不同的星球，外形是半球體，像一個「波蘿包」，十分可愛。

天文館平日供同學上天文課，學習不同的天文知識。老師又會教我們使用天文望遠鏡觀看天上的星星。記得有一次……

小息時，我和同學到天文館觀看天文電影。我們都是第一次到天文館，心情既興奮又緊張。當我們一踏進天文館，抬頭一看，「嘩！」整個天空也佈滿星星，十分美麗。我們高興得拍起手來，又蹦蹦跳跳。接着，我們觀看了一齣關於太空的電影，內容不但有趣，更增長了我的天文知識。

天文館就像一個知識大寶庫，不但令我的天文知識增長了，更令我對太空產生了興趣。我以後也會多到天文館學習呢！



2B 袁浩朗

美麗的天文館

我在沙呂校最喜歡的是天文館。平日，同學在漆黑一片的天文館興奮地上課，裏面有投影機、電腦等。

在天文館，我們會就地取材，找出各式各樣的天文器具。有一次，我們發現一個適合拍照的望遠鏡，我們把重重的望遠鏡搬出漆黑一片的天文館。老師叫我認真學習，他教我們用潛星鏡找出美麗和光亮的金星，我和同學都爭着要看老師調校的金星，到我們調校金星的時候，有一位同學調校不準確，當老師看那位同學調校的金星，立刻哈哈大笑。當拍照後，我們就照北斗七星，我負責把照出來的相片變清楚，真美麗。

我最喜歡的是天文館，因為我會聽到老師的說話和可以學到更多天文知識。



二年級



2D 簡穎彤

我在沙呂小的快樂時光

你到過沙呂小的游泳池嗎？我就到過了！每次在游泳課時，我就會到游泳池游泳了。游泳池是在地下的有機蔬菜園地旁邊。游泳池裏面有更衣室、洗手間……

在我一年級的時候，第一眼看見游泳池時，我覺得很興奮，因為很多學校都沒有游泳池呢！

在一年級學期末的試後活動，我們在游泳池玩得很開心呢！在其中一個活動裏，我們全班同

學一起到游泳池玩耍。我們每人都會拿一枝水槍，互相掃射。我們玩了很多好玩的遊戲，謝教練叫我們用水槍來射蘇老師，幸好有窗擋住，蘇老師才沒有被我們射到。我覺得非常刺激呢！離開的時候，我懷着依依不捨的心情回到課室。

每當我再想起這事情的時候，我都覺得很快樂呢！

我很喜歡游泳池，因為那裏有我的快樂回憶。



Cheung Yan Ching Esther (2B)

My Best Friend

My best friend is Andrea. I have made friends with her for two years. She is seven years old. She has an oval face, narrow eyes and straight hair. She is medium height and slim.

Andrea is helpful because she helps me to do the homework. She is polite because she always says goodbye and good morning to everyone she meets.

Andrea likes to play the piano but she does not like to play football. She can run but she cannot bake cakes.

Andrea is my best friend. I like her very much.



Cheung Hoi Ching, Chili (2C)

My Best Friend

My best friend is Cherry Cheung. She is seven years old. She has an oval face and big round eyes. She has long hair. She is tall and slim. We have been friends for two years.

Cherry can swim but she cannot walk on her hands. If she is upset, I will draw a beautiful card for her to make her happy again. Cherry always says my card is very cute. Cherry likes cute things and she doesn't like ugly words. Cherry likes to play with dolls. She likes Barbies and animal dolls.

I think Cherry is cheerful because she always smiles.

I am so glad to have Cherry as my friend. We are best friends forever.



二年級

2E 謝雅妍

我的第一次

昨天是二年級包餛飩的大日子。昨天早上，完成第一堂課後，我們都興奮地等待著包餛飩的時刻。

第一堂過去終於了！我們滿心期待。不久葉老師終於來了。葉老師教我們許多包餛飩的動詞，例如放、拿起、切……她又播放了一套關於製作過程的短片給我們觀看。我們一邊收看，一邊幻想包餛飩的情形。

終於等到包餛飩的時候了。家長姨姨把材料放到我們的桌子上，然後我們就動手了。家長姨姨細心地教導我們包餛飩的步驟，最後我成功了！餛飩皮是白溜溜的，而且更是冷冰冰的，看起來像一張白色的手工紙。包好的餛飩變成漲鼓鼓的，像一個氣球。摸起來滑溜溜的，像同學的臉頰。

接下來我們到禮堂去吃餛飩。一踏進禮堂，便聽見同學們悅耳的歌聲，大家的心情都十分興奮。不一會兒，整個禮堂也洋溢着香噴噴的味道，大家興奮得拍起手來。香噴噴的餛飩味道真令人胃口大開！

最後，我共吃了兩隻餛飩，希望以後再有機會包餛飩。



包餛飩

2B 呂學蘊

五十隻餛飩

在二月十八日中文課的時候，老師和同學一起在課室裏包餛飩，在禮堂煮餛飩。

首先，我將餛飩皮放在手上，我看見餛飩皮是黃白色、正方形的。然後，舀起我們的肉餡放在餛飩皮上，鮮紅色的免治豬肉配上滑滑的餛飩皮，很是引人食慾呢！接着，我再小心地包好它。最後，疊成餛飩的形狀，做成一個好看的餛飩。我覺得它們像一個個元寶。

然後，我們到禮堂，沒多久就看到一陣陣白色的蒸氣，又聽到「咕嚕……」的水滾聲音，和着我們唱「餛飩歌」的美妙歌喉，十分悅耳。當熱騰騰的餛飩「走來」的時候，我們已經等得垂涎三尺。它的味道香噴噴的。我們馬上食指大動，最後吃個不亦樂乎。

我希望成為包餛飩的巧手，做五十隻餛飩來吃。

2C 劉卓楠

做餛飩

星期二，我和全班同學一起動手包餛飩。

我們預備了很多材料包餛飩，有免治豬肉、西洋菜、生抽、雞湯、生粉和餛飩皮，十分豐富。

首先，家長姨姨幫我把西洋菜和免治豬肉切粒，然後把材料攪拌一起，這就是我們的肉餡。接着，我們開始包餛飩了。我把一塊滑溜溜的餛飩皮放在手中，再把肉餡舀在餛飩皮中，再蘸一些水，再摺三摺，一隻隻像金元寶的餛飩完成了。家長姨姨還幫我們預備了盛滿生粉的盤，我



們把餛飩放在盤上。

之後，我們進入禮堂準備吃餛飩了。走進禮堂，我聽到同學們嘻嘻哈哈的笑聲，十分熱鬧。我們十分期待能吃到自己親手包的餛飩，現在終於有這個機會了。這時，一陣陣香味佈滿了禮堂。最後，我們可以吃餛飩了。當我咬一口，肉汁豐滿了我的嘴巴，我們都吃得津津有味，回味無窮。

我感到十分滿足，因為餛飩很美味。

2D 林若晞

美味金元寶

二月十八日是一個大日子，因為這天是餛飩日。媽媽還和我一起，在課室裏包餛飩呢！

開始包餛飩了！首先，我們把滑溜溜的餛飩皮放在左手上，然後把肉餡放在餛飩皮上，肉餡裏有豬肉、西洋菜和調味料。接着，我們把水沾在餛飩皮的邊緣，然後對疊，再把餛飩皮一翻，像金元寶的餛飩就完成了。

當我完成「金元寶」後，我匆匆忙忙地拿着餐具衝到禮堂，等待着熱騰騰的餛飩落到我的湯匙上。幾分鐘後，白白的煙從鍋裏飄出來，香噴噴的餛飩也浮上來了。我大口大口地吃着「金元寶」，聽到「咔吱咔吱」的聲音，感到它的肉質爽脆、鮮甜，十分美味。

我十分感恩，因為媽媽可以來學校幫忙，和大家一起動手包餛飩，今天真是完美的一天啊！

2A 馮朗晴

做餛飩的樂趣

二月十八日(星期二)，二年級的同學在課室動手做餛飩，大家都很期待啊！

嘿，那場面真熱鬧！我和同學圍着一張正方形的桌子。有的家長派肉餡，有的家長派水，有的家長派餛飩皮。我看見一團團肉餡，它有粉紅色的豬肉和翠綠的西洋菜，真新鮮啊！

吳老師請家長阿姨教我們包餛飩，首先，將餛飩皮放在左手的手心裏，我發現餛飩皮是冷冰冰的。然後，家長阿姨把肉餡放在餛飩皮中間。接着，在餛飩皮邊蘸水和對疊，之後反過來，用拇指握住兩邊的角，蘸水，疊起來。

我包的餛飩像一隻金元寶，其他同學包的餛飩像一條小船。我聽到同學們吱吱喳喳的聲音，有的同學說：「終於做好了！」有的同學說：「完成了！」

小息了，我和同學衝上禮堂，我一走進禮堂就嗅到香噴噴和濃郁的餛飩香味。我還看見一個個大大的鍋子，上面還有一團團白煙。我們做的餛飩終於煮好了，家長阿姨派給我們吃。我急不及待地吃了三隻餛飩，我發現餛飩熱乎乎和滑溜溜。味道很鮮甜和肉質鮮美，真讓人垂涎三尺，讚不絕口！

我覺得今天很難忘，因為可以和二年級的同學一起做美味的餛飩，我更希望星期日可以和媽媽一起做餛飩呢！

二年級



2B Abby Lui

Abby Lui 2B (17)

A Thank-you Letter to My teachers

Thank You

Dear teachers,

Thank you all of you, because you have given us a two-day camp with some fun activities. I liked the camp very much, because I loved all those activities and also I like camping too!

I learned many skills, such as how to face and solve problems by myself, how to sleep without my toys, parents and more!

I like the blindfolded walk activity in the dark best, because we can understand more about a blind person's problems and how we can help them.

I had a great time there. I love the place where I camped, because I could sleep with my friends in the same room. I also like all the amazing activities. I had so much fun!

I learned many new things. Now I can eat with chopsticks or without a spoon and make the bed nicely. I help my parents make the bed every morning now. So now Dad says I am not just a superkid, I am a supermum!

I felt very tired but excited. I hope I can go to another camp soon. Thank you!

Your student,

Abby Lui

SUPER KIDS

三年級

沙呂小導遊

3A 吳樂熙

你們到過沙呂小參觀嗎？沙呂小有各式各樣的設施，例如：天文館、沙呂之泉、聰鳴小屋，還有很多不同的景點。

在眾多的校園設施中，我最喜歡的是座落在太陽廣場的呂高華數碼天文館。每當老師派發天文影院門卷給我的時候，我便會開心到極點。我那麼喜歡它，就是因為我希望可以吸收多些有關天文的知識。如果可以多看幾次便好了。

沙呂小還有一個別具特色的地方，它就是聰鳴小屋。聰鳴小屋位於後門左側，每當小息的時候，同學們都會湧到聰鳴小屋選購自己喜歡的小食，有時，我看到同學們拿着香噴噴的小食，我也很想買少許呢！

3A 李頌旻

你到過沙呂小嗎？沙呂小的設施多不勝數，例如：天文館、游泳池、沙呂之泉……

我第一個要介紹的地方，也是我最喜歡的地方，那就是聰鳴小屋。它位於學校的游泳池附近的一間小屋。每次當我經過它時，也會被它那飄香撲鼻的食物吸引着，例如：熱騰騰的魚蛋、可口的煎蛋和鬆軟的麵包。

3B 王爾彰

你到過沙呂小嗎？那裏的設施多不勝數，有彷彿半隻雞蛋的天文館，有布滿植物、香氣撲鼻的中藥園，還有像條河一樣優美的沙呂之泉……

在眾多的設施中，我最喜歡環保徑了。環保徑裏香氣濃郁、芬香可人。風一吹，白裏透紅的鮮花會向路人打招呼。經過的同學都忍不住駐足觀看，樂而忘返！

我也喜歡有機蔬果園。那裏的蔬果種類不勝枚舉，有紅彤彤、又酸又甜的番茄，有綠油油的小草，還有像一艘艘小船的茄子……同學們不時會到有

除了天文館各聰鳴小屋外，還有環保徑，那裏有不同種類的植物，有大紅花、天堂鳥、仙人掌……還有很多色彩繽紛的植物。可是你要小心仙人掌上的刺，免得被弄傷。

沙呂小的設施還有很多，它們都等着你的發現啊！



接着，環保徑也是一個我喜歡的設施。它是位於停車場後面的一條小徑，也是一條充滿綠油油植物的小徑，那裏有色彩繽紛的鮮花，但要小心，那仙人掌的刺可能會刺傷你的指頭。

沙呂小還有很多各有特色的設施，你可以到沙呂小一遊，一定令你大開眼界。

機蔬果園播種，幫助植物生長。那裏可真是一個讓同學們大開眼界的地方！

我覺得沙呂小所有的設施都有不同的用處，讓同學們滿足他們不同的需要。



三年級

3B 黃子軒

你知道沙呂小今年已經十五歲了嗎？在過去的十五年，沙呂小建設了各式各樣的設施，有室內恆溫水游泳池、關愛大道、中藥園、天文館、健身室……而我最喜歡的設施就是那擁有獨特外型 and 先進設備的天文館。

天文館於二零一一年落成，它的位置在書香亭與游泳池之間，同學們可以在那裏學習關於天文科技的知識，還能欣賞天文電影呢！天文館的外型就像一個美味可口的菠蘿包，十分有趣！班裏的同學常開玩笑地說，要把它吞進肚子裏。



天文館裏有一些關於天文的模型和相片，而最吸引我的，當然是天文電影。在黑漆漆的環境中，躺在地上看電影，彷彿置身在太空裏。亮晶晶的星星會跟我微笑，硬繃繃的隕石會向我揮手，真是美輪美奐！此時，就連平常活潑的同學，也會乖乖的安靜下來，享受這寧靜而神祕的時刻。

3C 陳祈亨

你到過沙呂小嗎？沙呂小的設施多不勝數，例如：數碼天文館、電腦室、游泳池、聰鳴小屋……我將會為你們介紹聰鳴小屋。

聰鳴小屋位於游泳池旁邊，你可以在這裏選購火辣辣的魚蛋、香噴噴的燒賣、油膩膩的麵條和甜絲絲的糖果，美味極了！同學們買完可口的小食後，就會坐在紫色的椅子上品嚐令人垂涎三尺的美食或吱吱喳喳地聊天。每位同學都帶着微笑享受豐富的食物，香氣濃郁的美食令人歡喜快樂。

然後，我要為你們介紹在聰鳴小屋旁種滿美麗

芳香的花朵的環保徑。這裏長着紅豔豔的玫瑰花、黃澄澄的太陽花、綠油油的小草和白嫩嫩的吊鐘花。你可以看見很多萬紫千紅的花卉，刺人的仙人掌會向你微笑。好心的太陽伯伯給植物足夠的陽光，可愛的小雨點給植物水份，令植物茁壯成長。啊！差點兒忘記提醒你，有些熱帶植物是有刺的，千萬不要觸摸它們。

我的介紹不會令你失望吧！你會不會前來沙呂小參觀呢？我很開心可以為你介紹沙呂小的設施啊！

3C 林驪儀

你到過多姿多采的沙呂小嗎？沙呂小的設施五花八門，例如：游泳池、聰鳴小屋、遊戲室等。

在眾多的校園設施中，我最喜歡的是聰鳴小屋和天文館。聰鳴小屋位於停車場旁，到了小息時間，聰鳴小屋便會人山人海，你會聽到同學們吱吱喳喳的談笑聲，十分熱鬧。聰鳴小屋最受歡迎的是既香噴噴又美味可口的雞肉串。除此之外，還有熱騰騰的魚蛋、黃澄澄的燒賣和甜絲絲的冰淇淋……

而天文館就位於游泳池旁，它的外型像一個巨型的菠蘿包。每當你經過沙呂小正門，你一定會看到這個巨型的菠蘿包。置身其中，你可以躺臥在軟綿綿的地板上，觀看投影在天花板上的天文影片，充分感受在沙呂小學習的樂趣。

看完我的介紹以後，你是不是也很想到沙呂小參觀呢？如果你想到沙呂小參觀，我願意做你的小導遊，帶你參觀沙呂小更多的設施。

3D 李柏賢

你到過位於圓洲角路八號的沙呂小嗎？那是一個充滿歡笑聲，帶給人們快樂的校園。那裏的同學互助互愛，從不吵架，老師對同學的學習也很有信心。此外，沙呂小的設施應有盡有，例如中國文化園、圖書館、游泳池……，多不勝數，真是一所設備完善的學校呢！

在眾多的校園設施裏，我最喜歡的是音樂室，它位於一樓電子音樂室旁。每逢音樂課的時候，我也會到那裏上課。音樂室裏有很多樂器，我們可以一邊演奏，一邊唱出悠揚悅耳的歌曲，有時候還會聽到迴音呢！

除了音樂室，我還喜歡青蘋果聰鳴小屋，它是一個讓大家讚不絕口，同學聚會的地方。這所美麗的小屋售賣着各式各樣健康美食，例如香噴噴的串燒，熱騰騰的燒賣，還有金黃色的太陽蛋，令人大飽口福。

此外，沙呂小的老師很有學問，每天教導學生豐富的知識，而且有教無類。同學們十分友善，又會留心聽老師的教導，大家都這麼專心認真，全因為這裏的學習環境很好。

如果你們對我的學校有興趣，便要快點來參觀了！



3D 黃凱桐

你知道沙呂小有哪些設施嗎？等我為你們一一介紹，沙呂小的設施多不勝，應有盡有，例如：像菠蘿包的天文館、收藏豐富英文書的英文室、可以綠化環境的環保徑等。

在眾多的校園設施裏，我最喜愛青蘋果聰鳴小屋，它是我們的小食部，位於地面二號閘的左側。這小屋售賣各式各樣美味可口的食品，真叫人眼花繚亂，就像香噴噴的魚蛋、營養豐富的太陽蛋和冰涼的紅茶，有時候還有熱騰騰的生菜魚肉呢！每逢第一小息，同學們都會相約在那裏，一邊吃東西，一邊談天說地。整個小食部人聲沸揚，嘻嘻哈哈的笑聲不斷。

除了小食部外，我們還有珍藏着豐富書籍的圖書館，它位於三樓後梯旁。圖書館裏有色彩斑斕的火車形書架，又有貼着甲蟲、小貓、小狗圖案的可愛椅子，還有林林總總的圖書。在寧靜的圖書館裏，同學們有的專注閱讀，有的埋首在功課裏，有的在認真地尋找資料。

這就是美麗可愛的沙呂小，同學們都很愉快地學習，相信你們都會喜歡我們的沙呂小。



三年級

3E 萬承恩

你到過沙呂小嗎？沙呂小的設施多不勝數，有天文館、游泳池、英文室等等。

天文館在學校正門旁邊。你一進入天文館，你會看到一些火箭模型，一個圓拱形的天幕。如果你有「天文影院」門券，就可以在星期三的第一小息到天文館觀看一些電影。你也可以在上天文課時，去到天文館學習知識。當你進入天文館後，燈光會慢慢地變暗，一幅美麗星空的景象展現眼前。

聰鳴小屋在游泳池隔鄰，當你在聰鳴小屋旁，你會聞到陣陣的香味。你可以用錢買那些香噴噴、熱騰騰、美味可口的食物。聰鳴小屋是同學第一個小息必到的地方。

遊戲室在四樓祈禱之殿對面，當你在離遊戲室不遠的地方，你會聽到熱鬧和嘻嘻哈哈的歡笑聲。同學們可以在大樹滑梯玩捉迷藏，在那裏玩各式各樣的玩具。

沙呂小是一個好玩，設備完善和先進的學校。如果你有空，就來參觀我們的學校。



3E 劉珈言

你到過沙呂小嗎？她位於沙田圓州角路八號，是一所美麗的學校。這所學校的設施多不勝數，有像半隻雞蛋的天文館，有佈滿植物的中藥園，有充滿活力的游泳池……

同學們最喜歡的設施是魚池，因為你可以看到色彩斑斕的錦鯉，聽見魚池裏「嘩啦啦」的流水聲。最特別的是當你把手放在魚池邊，牠們就打開小嘴巴吐泡泡，非常可愛。

沙呂小的天文館也很受大家歡迎。它的外形是半圓形的，大家都稱它為「菠蘿包」。當你走進裏面時，就像在神奇的太空裏。大家隨意地躺在地上，看着頂部播放的星空畫面，可以展開一次神奇的太空之旅！

如果想了解更多關於沙呂小的校園，就請你親自來體驗一下吧！



3A Chan Cheuk Him, Andrew

A Letter to God

19th January, 2014
Dear God,

How are you? I want to write a thank you letter to you.

I thank you for giving me a good school, good teachers, good parents and good health.

I love you because you hear and answer my prayers. God, you are my strength. In everything I do, I put you first, and you will direct me and crown me efforts with success.

When I am afraid, I will trust in you.

Help me be bold and strong! I hope you are with me wherever I go.

Best regards,
Andrew

3D Cady Baltruschat

A Thankyou Letter to the School

17th January,2014

I've been going to BSTWLMC for 3 years in a row, and during this time, I've met a lot of friends and learnt a lot of things.

In this school, learning is a lot of fun, I know some students who don't appreciate it but I have always wanted to thank my teachers and friends for helping and supporting me throughout my life in LMC.

I like the way the school makes changes every year and holds festivals for students to learn from their fun.

3E Ho Chi Hang Ivan

Thank you letter

17th January, 2014
Dear Principal and teachers,

I am Ivan Ho from Class 3E. I would like to say 'thank you' to you because you always work very hard to teach us. You usually stay very late at school to mark our homework and have meetings. We learn a lot from all of you and have a very happy school life.

Please take care of yourselves. Thank you again.

Love,
Ivan Ho



This school encourages every student to work hard, so most students get good results. There are many loving teachers here, and for me, nothing can be better.

Everyone knows kids love fun, so all the teachers create games for students, and we always enjoy them. I noticed that the games help us remember the things we learn from them. I suppose that's the main point.

I've always loved this school and I always will. Once again I want to thank the teachers, principal and students here for supporting, helping and encouraging me to move on and work hard.

四年級

本周日期:

4月20日至4月26日

1. 本星期內最難忘的一件事:

今天是十班週年陸運會，其中有兩個項目是以往沒有的。我覺得最精彩的都是最後的接力比賽。它是由老師、家長、學生和校友組成的隊伍。我們的班主任鄭老師是第一棒，雖然離看台很遠，但他穿着一件白T恤、藍短褲，十分搶眼，我們很容易便看到他。鄭老師在跑道上全力以赴，同學們在看台上高呼喝采，不斷為鄭老師打氣加油。最後，他都不負眾望，奪得亞軍。

4C 吳小江

生活點滴

2. 我的感受和事件給我的啟示:

這兩年來，鄭老師教了我們很多關於體育的知識，這次是我們第一次欣賞他的表演，他真的很「勁」。

3. 給自己的金句、格言或七優習慣提示:

(可參考「金句、格言」頁，或寫出其他金句，並註明出處)

有志者，事竟成。

(中國格言《後漢書》)

4C 黃安瑤

另類學習 D.I.E.P



D.I.E.P.

Describe (描寫一件你在DSL中最難忘的事情)

我最難忘的事情就是最後一日的決賽了，雖然我的組不能進入決賽，很不高興，但我們也非常緊張，最終由4A班勝出，很可惜，總算有個難忘的經歷。

Interpret (你會怎樣體會或感受這事情?)

我體會到與人合作的重要性，因為分工合作才能在指定的時間完成所有菜式，如果只在吵架，就永遠都不能完成。

Evaluate (這事情上你學會甚麼?)

我學會了烹煮意粉、通粉、蒸蛋、沙律和卷列。此外，還學懂了一些蔬菜的營養價值，加深了我對蔬菜的認識。

Plan (這事情對你日後的學習或生活有任何影響，你會如何計劃?)

這事情影響了我日後的做事方式，我會慢慢地去嘗試，我不會只為自己着想，我還會為他人着想。



D.I.E.P.

1. Describe (描寫一件你在 DSL 中最難忘的事情)

DSL中最難忘是第一堂煮食。心以高自白十分興奮。這次學習可以一次過煮四種菜式。包括：蕃茄肉醬意、大禾水、蒸蛋、蔬菜沙律和喃列。

2. Interpret (你會怎樣體會或感受這事情?)

各款菜式做法不一樣。需要的技巧亦不一樣。煮食之前要準備很多材料。不同菜式所需材料亦不一樣。有了材料還需要洗淨、切粒、調味。真的不容易呢。

3. Evaluate (這事情上你學會甚麼?)

在煮食過程中，同學要分工合作。有些負責切材料。有些負責煮。有些負責事後工作和洗碟石類和清潔桌面。此外，入廚真的不簡單。我也學會了一些烹飪技巧。

4. Plan (這事情對你日後的學習或生活有任何影響。你會如何計劃?)

烹飪跟做人很相似。我們做事也要有井然有序的準備功夫十分重要。只要我們做事有條理，就可以事半功倍。

24

4E 林善絲

另類學習 D.I.E.P



April 2014

P4 另類學習週



Today is a special day !!



四年級

4C Sharon Tai

DSL

Our principal, Principal Sit, was very kind to the whole school. She gave us an activity in April, which was the Different sky of Learning. It was really superb! Primary four was going to cook healthy meals. We went into groups of eight. My teammates were Olive, Kiki, Doris, Sam, Chun Yau, Andy and Mike, who all had big bellies full of absorbing tales.

On the first day of the DSL, we went to 5C's classroom to join the steamed egg class with Miss Ho. She taught us how to break egg shell as a measuring cup! We used milk, chicken stock, crab meat and of course, eggs as the ingredients. I'll tell you something new. If you pour milk into the egg, it will be sweeter than any kind of candy. But, if you add chicken stock, ten, it will be saltier than salt.

On the second day of the DSL, we followed Miss Chan to the salad class which was in 5D's classroom. We learnt how to make salads with lettuce, tomatoes, apricots, carrots and corn. We used thirty food-pons to buy the ingredients. Miss Chan taught us how to cut the fruit and vegetables carefully and cut them into different shapes. It was challenging so I loved doing it. Us girls made a salad with the boys. We didn't have any ideas, so Mike piped up, same as usual. He told us to use the corn and apricots to make the letters, LMC. Olive thanked him for being so creative and devoted because he was not like this before in regular classes. He is usually so loquacious and gossips, he likes playing, especially Tower of Saviors. We made the capital letters (LMC), and thought it was very amusing. Kiki told Sam to run along and call Miss Chan to look at our product. "Well, it is a masterpiece!" She



exclaimed. I could tell she was very impressed with our work.

On the third day, we went to 5A's classroom to learn how to make omlettes with Mr. Tom. We had a grand time, tasting ham, cheese, salt, pepper and chilli powder, which was so spicy that my eyes hurt a lot. All of a sudden, it began to rain heavily. A clasp of thunder, then bolts of lightning began shooting down from the sky. Everyone was frightened, but I stayed calm. Although I was scared in my heart, I didn't show the fear in my face. We made different omlettes. Me and Doris made a French omlette with ham and cheese. Delicious omlettes!

On the fourth day, our group stayed in 5B's classroom to make spaghetti. Miss Choi taught us how to cook spaghetti. Cooking spaghetti takes ten minutes. As for the Carbonara sauce, you need to pour a little water, then put the sauce into the bowl and mix it. Put all the spaghetti into the bowl. After that, mix it with the sauce again. We loved it, it was appetizing!

The next day, we had a competition, a cooking competition, to find the "Master Chefs". Our utensils were not so good, the steamed egg needed ten more minutes. We should have used less spaghetti because we didn't have much time. After thirty minutes, the steaming egg was just right, the omlette and the salad were savory. Too bad, the spaghetti Carbonara pulled down all our points as it was too crunchy. 4A won, of course, they had the most food-pons to buy the ingredients. I agree with the outcome. This DSL gave me more confidence and helped me to improve my cooking skills and social skills.



4B Vivienne Yu

Lifelong Master Chef

Different Sky of Learning – Lifelong Master Chef is a very interesting activity. All Primary 4 students learnt about cooking. I was glad because I had never done it before. My group mates were Hannah, Fiona, Esther and Wilson... I was so excited that I had a skilful group mate, Hannah.

On the first day of the Different Sky of Learning, my group learned how to make salad. Although salad is very delicious, it is also easy to make. You can make salad with tomatoes, potatoes, vegetables and salad dressing. First, wash the ingredients until they are clean. Then, put the ingredients in a bowl carefully. After that, add some seasoning to it, like bacon. At last, squeeze some salad dressing onto the salad. My group mates made salad with lettuce, cucumbers, corn, potatoes, tomatoes, bacon and salad dressing. We ate it very quickly because it was really dainty!

The next day, we learned how to cook an omelette. Mr. Tom showed us how to cook it. First, crack two eggs into a bowl and beat them until the yolk and white are mixed. Then, add a pinch of salt and pepper. After that, turn the hob on to a medium heat, add oil or butter. Next, wait for the butter to melt and pour the egg into the frying pan. Push the outside of the egg to change colour. After that, turn the hob to a low heat. Use a spatula to fold the omelette. At last, use the pan to slide the omelette to the plate and it's done! We cooked a tasty omelette with ham and cheese. Wilson ate half of our omelette.

I was furious!

On the third day, we learned how to cook macaroni and spaghetti with tomato sauce. First, fill the pan with water. Then, turn the hob to a medium heat and put the spaghetti into the pan. After ten minutes, use a spatula transfer the spaghetti to the bowl. Next, we poured the tomato sauce into the pan. After that, we put the spaghetti into the pan. A few minutes later, we put the spaghetti onto the plate. A plate of yummy spaghetti was finished! This was the most difficult dish of the three!

Lastly, we learned how to cook steamed egg. We used some stock and seasoning to cook steamed egg. Wilson always ate our egg. I was so mad that I wanted to scream!

It was the last day of the Different Sky of Learning, we were cheerful because we had a competition on that day! The winner could get a master chef apron! We tried our very best to cook the dishes. I was very disappointed that I didn't get into the final competition. Although my classmates weren't the champions, I was very pleased that I learnt different kinds of new skills.



四年級



4A Lau Tsz To

Dear God,

Thank you for giving me a chance to come to LMC. Thank you for giving me the good teachers and students who are always with me.

I enjoy studying in this school very much as there are many great teachers around me. Mr. Tsang sent me to CUHK to study the courses for Gifted and Talented; Miss Ho encouraged me to finish the Roald Dahl books; Mr. Tse gave me opportunity to participate in some musical performances; Miss Wen taught us with patience.

Also, there are many wonderful facilities at school. They are the swimming pool, the mini planetarium and the activity rooms, etc. These facilities facilitate my learning.

Finally, I thank you for giving me such good parents. When I am naughty, my parents will teach me patiently. They supported me to develop my own interests such as Spanish, violin, piano and ice-skating. They also travelled to different places with me, such as Austria, Slovenia, Dubai, Cambodia and Vietnam, so that I could broaden my horizon.

Thank you once again for your love and care.

With love from,
Amelia



五年級

頌師恩

5A 曾映藍

盧老師，謝謝您

我在小學的求學過程中，有一位循循善誘的老師，他是誰？他就是我現在五年級的班主任——盧老師。

盧老師賞罰分明，他會給我們一些「藍幣」，以作獎勵，他的目的是鼓勵我們踴躍回答問題。

盧老師既是我們的數學科老師，又是我們的常識科老師。每一次做常識日誌時，他會給我們不同的參考資料，這樣既方便我們做功課，又節省時間，真是一舉兩得阿！不過，一天突然看見你額頭上的一滴滴汗水，便知道你為我們付出了很多血和汗水。

還有一件事，這是令我十分難忘的事情。記得我在上學期的數學科成績不太理想，那時，我心灰意冷。不過，盧老師鼓勵我，叫我不灰心，每天都要做練習，下一次的成績一定有很大進步。這小小的一幕令我十分感動，盧老師你彷彿班中的農夫，為我們灌溉著含有鼓勵和知識的養料，令我們長成一棵有茁壯的大樹。

老師的愛是無止境的、是無私奉獻的，他們是值得我們尊敬的。古語有云：「飲其流者懷其源，學其成時念其師。」，老師們，您永遠是我們最崇敬的人，是我們永遠要感謝的大恩人。

5A 梁文馨

我的何老師

雖然何老師已不再是我的老師，但她那親切的笑容，依然深深的印在我的腦中……

還記得有一次導修課，我遇上了一條非常困難的問題，我思索了很久也想不到該如何回答。當何老師察覺到後，她走過來問我：「妳有什麼問題嗎？」於是我就將整件事告訴她，她說：「哦……原來是這樣……」她便詳細地解釋給我聽。何老師誨人不倦，我真的感到十分感動！

還有一次，我做錯了一件事，我本以為會被老師大罵一頓，想不到何老師只是說：「你為甚麼要這麼做呢？……以後不要再這樣了。知道

嗎？」儘管她沒有罵我，但我以後也不會這樣做了。她不但耐心地教導我，還幫助我改過錯誤。我真的十分感激她！

還有，四年級時，我報名參加了英文校際朗誦節的比賽，何老師每天都會陪我練習。雖然我最後沒有獲獎，但我依然學到許多有用的知識，這令我獲益良多，也令我開闊了眼界呢！

學期終了，何老師送給我們全班每人一張小卡片，令我十分感動。每當我看這張小卡片，就會想起何老師，想起她那陽光般的笑容，想起她教過我的事，想起我與她相處的時光……我笑了。雖然她已不再是我的老師，但我會永遠將她那親切的笑容深深印在我的腦中……

五年級

5A 張悅之

親愛的葉老師

是誰像蠟燭，燃燒自己，點燃別人的希望？是誰像園丁，辛勤付出，呵護幼苗的成長？又是誰像蔚藍寬闊的大海，向小魚們張開自己知識的胸懷？是您－親愛的葉老師。

五年前，我還是一隻羽翼未豐的雛鷹。我踏入校門第一步的時候，見到的人便是您－葉老師。您和藹可親的笑容和親切的話語，令我感到無比的幸福溫暖。五年來，我經過了很多風風雨雨，幸好有您的陪同。

您就如溫暖的陽光，照耀我們快樂成長！在

我一年級的時候，在學校的門口跌倒了，我立刻被送到醫療室，校務處的姨姨即時通知葉老師，心急如焚的您，立刻跑到醫療室找我，當救護車來了您才放心，我當時十分感動。

您就如甘甜的雨露，給予我們充足的養料！一年級時，我被選為班裏的模範生，您就每天跟我練習；到了比賽那一天，我非常緊張，但您在背後一直支持，我成為了全級的模範生。比賽後有一個環節，就是送一束花給一個自己最想感謝的人，我便立刻把花送給您！

葉老師，最後我還想跟您說一句：「老師，謝謝您！」

5B 許燕洋

頌師恩

謝謝您，老師！在我們求學的路上鼓勵我們繼續向前，在我們成功的路上推動我們接着前進，在我成為國家棟樑的路上引導我們不斷前行。

您們就像一幢大樓的地基，支撐我們茁壯地成長，成為國家的新力軍。不論風吹雨打，還是地動山搖，你們都在我們身邊，使我們堅持下去，叫我們決不放棄，讓我們把知識傳承下去。

你們是火紅的太陽，照亮我們的心靈，時刻帶給我們 暖和希望；你們又是天上的繁星，指示我們穿越知識的海時，不至於迷失方向；你們是冒險家，帶領我們環遊不同知識的領域，讓我們遊遍四大洋、七大洲，擴闊了我們的視野。

縱有千言萬語，也難以訴說老師們對莘莘學子的春風化雨，也難以表達老師們對教育的熱誠，也難以傳揚老師們對文化的執着，謝謝您們，各位老師！

5B 陳栩諾

頌師恩

在我的小學生涯中，我最不能忘記的是那位四年級的中文老師－丘老師。她用 暖笑容鼓勵我們；用無微不至的愛來教導我們，使我們成為出色的學生。

那一年，您剛踏進我們的課室，我們只顧着聊天和做功課，沒有專心上課，更沒有尊重您。您為了我們傷了喉嚨無數次。

有一次，丘老師病得非常嚴重，但您堅持繼續教導我們，令我們在考試有理想的成績。看着您痛苦的表情，令我恍然大悟：「原來你忍着痛

苦，就是為了我們的將來，但我卻不知道。」我感到非常內疚。

光陰似箭，轉眼間又到了學期試，我感到全身攙抖，彷彿身子不是自己的。那時，丘老師的笑臉又再一次在我腦海出現。它以乎有一種魔力，能把我的緊張拋到九霄雲外。那一刻，我的心情又回到像白雲一般的輕，那樣的淨。

時光匆匆，一晃便是兩了，但我卻沒有因為時間的流逝而忘記這位良師。雖然與您相識的時間短暫，但您的教誨，我是永遠不會忘記的，謝謝您，丘老師！



5C 區顯洋

感謝您！恩師

老師啊！

您是旅行團的導遊，帶領我們走進學習、經歷各種艱難的任務，步向榮耀的光輝。

您是冬天裏的爐火，使我們冰冷的心變暖。您又是熱騰騰的晚餐，把我們的肚子填滿，又把知識填滿我們的腦袋。

您是不滅的火種，使同學心裏都燃燒著學習的希望。火種激起了學習、用功的激情。

您是沙漠裏的甘泉，帶給我們希望。您從不乾渴，熱氣不能使您蒸發，駱駝不能把您喝光，

沙不能把您覆蓋……甚麼也不能消滅您對我們的教導之情！

您是白紙上的彩虹，使人燃起希望。您比陽光、比空氣、比一切也重要！

您是黑夜裏的亮光，給路人指引方向。夜魔跟您大戰，可是您不費吹灰之力就把它趕走，繼續照亮我們。您的光比整個城市的燈火加起來還亮，就如同太陽一樣。

老師啊！您是旅行團的導遊、您是不滅的火種、您是冬天的火爐、您是沙漠裏的泉水、您是空白裏的色彩、黑夜裏的亮光……您是我們敬佩、感激的大恩人。

5C 潘玥

感謝您！恩師

陳老師，感謝您為我們無私的付出，是您教會我們知識和做人的道理。

您就是園丁，悉心栽培我，教導我，照顧我。您的愛是無止境的，更是無條件的。記得一天，放學前的兩課節上您教的中文課，雖然同學在午膳後已經休息過了，但我們仍然顯得有點漫不經心。細心的您察覺到這個情況，便問了幾道有趣的問題，活躍課堂氣氛，同學們都哄堂大笑，再次提起精神專心上課。

您也是一盞明燈，提醒我們甚麼能做，甚麼不能做；甚麼是對，甚麼是錯。您告訴我們，上課時絕對不能開小差，免得誤人誤己。感謝您，您為了讓我們明白更多道理，費了多少心血。您的良言培育着我們每顆心。

您像慈母，對我們呵護備至。一次，我的測驗成績不太理想，你走到我身邊，溫柔地輕聲安慰我，鼓勵我。您的話讓我感到無限溫暖，給我動力，使我振作起來，繼續努力，朝著理想奮鬥。老師，您是如此親切，如此平易近人，如此無微不至。

陳老師，謝謝你！此時此刻，我心中的感激已不能再用筆墨來形容，不能再用言語來表達。單純的「謝謝」兩字早已不能表達我心中的感激。我只能保證，您教過我的，我絕不忘記；您糾正我的，我絕不再犯。我一定要竭盡所能，達至品學兼優，報答您對我的恩情。

陳老師，你是我的恩師！

五年級

5D 馬昊琛

頌師恩

看着那本筆記本，我回憶起三年前我的班主任陳老師把它送給我的情境。

記得有一次，我在午膳時間走過教員室，看見你正在辛勤地為我們批改作業。

老師，你付出精力和時間，是為了傳播知識，使這個世界更美麗。你令這花園桃李芬芳。你把青春奉獻在教育中，是多麼的偉大，世界上的萬物沒一個比你更偉大！

又記得有一次動感小息，天上忽然下起大雨，同學們紛紛躲避，但我被人絆倒了，跌在地上。你不怕風雨，走過來扶起我，當我看見你全身濕透的樣子，心中微微一酸，淚水便流了出來。

老師，你不怕風雨，扶起我時，天地一切都相信你，向你致敬。老師，你是我的避難所，時刻保護和照顧我們。你把我當作兒女一樣教導我，照顧我，令我快樂地學習，成長。

令我最深刻的，是我的英文默書時經常不合格，你就幫助我溫習。你把單調的英文字做成字卡，並畫上圖案，讓我用它來溫習。過了三個月後，我的成績開始突飛猛進，拿滿分對我來說也是很容易了。

老師，你現在雖然離開了這所學校，但我不會忘記你的教導。我會繼續努力，以報答你。

老師，你的教導，是我的光，是我的動力，是我的道路。你用你的時間來教導我們，是無私的奉獻，為的是我們的學業。老師，感謝你！

5D 黃恩許

頌師恩

拿起一把漂亮的直尺，我就想起一位老師——馮老師。

有一次，馮老師拿着一個大箱子回來。我十分好奇，究竟是甚麼來的呢？老師最終把箱子打開，原來是曲奇餅，還有我愛的巧克力餅！馮老師按上課表現分派曲奇餅獎勵同學，我竟然拿到七塊呢！我十分感激馮老師，她為我們準備一些這麼貼心和美味的禮物。她十分了解我們，就像媽媽一樣，把最好的帶回我們的大家庭，分享給她的孩子。

還有一次，馮老師被班上頑皮的同學氣壞了，她被不停地指指點點，課堂都不好上了。那課是體育課，所以我們沒有做甚麼激烈的活動，只有簡單的熱身，一點汗水都沒有。馮老師雖然沒有教得像原來的體育老師那麼有趣，但我看得

出馮老師是真心真意地教導我們的。

一次在馮老師的課堂，我沒有專心聽課，待她講解完，問：「還有沒有問題？」我頓時醒了過來，我沒聽到一些要點呀！我立即舉手問老師。我認為她不會理會我，誰知，她立即答了我。雖然她最後都罵了幾句，但我都深深體會到她對我的誠意和愛心。

馮老師雖然離開了學校，但我也不能忘記她的辛勞、她的認真、她的笑容、她的關愛。她十分不適應我們學校的環境和工作，但她沒有放棄工作，還很努力地幫我們班收好回條和功課，把班的秩序調整好，我們才可以獲得現在的「模範班」榮耀。

我十分佩服她，她是我們的路燈，讓我們發光；她是我們的領袖，帶領我們越過每一個難關；她是我們的榜樣，是值得我們學習的老師。



5E 郭景晞

百變老師

一位老師，有着許多不同的身份，擔當不同的角色。為了教導我們，常常東奔西走，忙個不停。

您是一位園丁，悉心地栽培我們，照顧我們，呵護我們。當我們跌倒時，您會扶起我們，叫我們毫不氣餒，繼續努力。當我們對知識感到飢渴時，您會默默地為我們「灌溉」。

您是一本百科全書，蘊含着豐富的知識。您教會我們數理邏輯，教會我們祖國的歷史，教會我們不同的語言，教會我們如何理解世界大事，

教會我們如何探索宇宙的奧秘。您豐富了我們的知識，解答了我們的困惑。

您是一本聖經。您教導我們如何做一個好人，教導我們明辨是非。您教導我們踏上正確的路，不會行差踏錯，不會誤踏歧途。您教導我們認識耶穌，接近真理，脫離邪惡。

老師，您真是世界上不可缺少的人。要是世界上沒有了老師，就沒有了知識；要是沒有了知識，我們的社會便會變得沒有文化。老師啊！我們的生命中怎能沒有您？

5E 姚愷靖

你是我的「幸福星」

不知道你是怎樣獲得豐富的知識？相信，大家的知識大部分都是由老師傳授的。有很多小朋友都不喜歡上學，覺得上課很悶。但是，他們並不知道老師花了很多的心思和時間來教導我們。

您們是很多發亮的光環，帶領我走上成功之路。

您們猶如農夫，悉心地照顧的、教導我，為我澆水、施肥，培育我成才。

您們像勤勞的螞蟻，每天捧着重重的簿在樓梯上上落落。放學後，您們還在工作、批改作業、備課。您們也會捨棄自己休息的時間，與同學們談天。老師們，您們是多麼勤勞啊！

您們彷彿是一位律師，您們懂得明辨是非黑白，為人公正公義，不會隨便責罵學生，給予學生很多機會。您們也會盡量以平和的語氣教導出錯的學生。

老師，您們常常給予我一些機會參加交流團、表演和比賽，令我眼界大開，我真是沙呂小的其中一顆「幸運星」。

老師，感謝您們為我無私的付出，給我 暖、安慰和愛。我以後會繼續努力學習，好好報答老師對我的付出。老師，多謝您們多年來為我所做過的事，真的要多謝您們！

五年級

5A Renee Wong

Gospel Camp

22nd March 2014

Last Thursday, all of the primary 5 students went to Hong Kong Baptist Assembly to have a 3-day Gospel Camp.

On the first day, we had a lecture in Hall 19. We got to know the staff. Then we did some warm up exercise. Then we had dinner with teachers. The food was very yummy and delicious. After that, we had a game called 'camp track'. Each group had to find some cards in the Assembly. In the end, our group could find three cards. I cheered my group mates not to be disappointed as we could do better next time.

On the second day, we were almost exhausted because we didn't have enough time to sleep the night before. However, we still had to make a Roman fort. It was so difficult to make it.

On the third day, we slept better and had more energy. We sang songs there to end the camp.

It was an unforgettable camp. I hope I can go there again soon.





5B Au Yee Fong, Angel

An unforgettable picnic

On 28th Oct, we had a school picnic. We went to Produce Green Foundation Organic Farm by school bus. It is located at 18 Hok Tau Village, Fanling, New Territories.

There were many activities available. I was arranged to take part in the Bake Organic Bread Class. It was very interesting and enjoyable. I liked to mix the organic flour, baking powder, organic brown sugar, sea salt and water altogether. I made the bread into the shape of a heart. I ate this bread after it was baked. I felt wonderful because I could make bread by myself.

Later in the day, I joined a special class for learning how to sow the seeds. A farm

instructor taught us how to use a mud rake to loosen the soil, and sow the seeds onto the soil.

Suddenly, a group of honey bees came and surrounded us. At the same time, I heard the 'yung yung' sound made by the bees. I was really frightened as I was afraid of being bitten by the bees.

Finally, the honey bees flew away and I was a bit relieved and felt a little bit comfortable. Still I had the image of the bees flying inside my head.

5B Cheng On Wing, Phoebe

P5 Camp

On the 20th March, all P5 students went to the Faith Camp. When all the students settled down in Hall 19, the teachers gave out our dorm keys. We had expected a little room full of bunk beds and two toilets. But we had a luxury family room which includes five toilets and five air-conditioners, one in each room. We also had a fridge, a microwave and a television.

When the night falls, the game began. All the students ran like mad, desperate to find the red cards and reveal the Ruby Treasure. It was scary but exciting. It was dark everywhere and

someone said they saw something that looked like a grave. Unfortunately, a boy accidentally fell from the stairs and broke his arm again. He was sent to hospital. What I mean 'again' was because he broke his arm last year.

I felt sorry for the boy but sometimes people have to reap what they sow. I've learned not to run down the stairs, especially in the dark.

After this game, I learnt not to be afraid of the dark and how to take care of myself at the camp.

五年級

5B Cheng On Wing, Phoebe

A scary picnic

We went to the school picnic earlier today. I was quite excited when I arrived at my classroom. However, when I heard that there are NO rubbish bins and ONE toilet only, most of the excitement disappeared in thin air.

I was very dizzy when I was sitting on the bus. After three candies and a few rounds of UNO and looking out of the window for a long, long time, we finally arrived at the place. My friend, Cherry, was groaning about how she hated the toilet. So I told her how she was over-reacting.

Despite all my effort of cheering myself and others, the picnic turned out to be scary because of bees. They kept buzzing around us. Girls were screaming while boys were laughing what cowards we were. We huddled into a big group to support one another and combat our enemies. All the while, all I could hear were the dangerous buzzing noises from the bees and screams from the girls. Edward and Kelly thought they were stung and had to return to the shed. Most of the girls decided to go with them. I watched the others playing UNO at the shed. Finally, we boarded the bus and swore we won't go there again.



六年級

感動沙呂

6A 黃昕瞳

「祉」有你

清風吹過，風鈴聲響起，就像那個女孩，用著同樣的語氣，同樣的字句。那溫柔的聲音在我腦海揮之不去，「來！一起玩吧！」……

起初來到沙呂小這個「大家庭」。對於我來說，我在這個「大家庭」，也只不過是個「外戚」罷了。因為，我是個插班生。

畢竟是一個陌生的地方，所以當我踏進課室門口，心跳也不禁加快，只見我的班主任微笑着，並為我安排座位。當我坐下時，不禁疑惑地看着鄰座座位，那裡空無一人。這時上課的鈴聲響起，一名頭髮亂糟糟、校服凌亂的女孩衝進課室，並向老師打招呼，老師跟我說她是我的鄰座同學，有什麼疑問可以問她。

當那個女孩把書包裡亂七八糟的東西逐一放在桌上後，她揚起笑臉，並露出兩隻「兔子牙」，向我伸出手說：「你好，我是你的同座——游祉湊。」我和游祉湊就是這樣認識的。

聽到身邊的嘈吵聲，我不禁羨慕起來，因為那些嘈吵聲來自於那些正在圍在一個圈的同學。明明已過了一個月，但不知為何我就是跟我的同學熟稔不起來。正當我在看書的時候，突然我聽到有人在呼喊我，我朝着聲音的來源地定睛一

看，原來是游祉湊。我放下手中的書本，向她走去。

只見她把眼睛笑得變成兩條線，跟第一次看見她的時候一樣，開朗地說：「來！一起玩吧！」。不知為何，內心被一種東西「塞」得滿滿的，那個東西有一個很悅耳的名字，它叫「幸福」。

不知在何時開始，我和游祉湊成了影形不離的好朋友，而游祉湊也成了我的「流動書庫」。因為我們有同一樣的興趣，那就是閱讀。而她家裡擁有着成億上萬的書本。每天放學時，我總會在學校門口等她。

有一天，她好奇地問我為什麼我要天天在學校門口等她，我笑了笑，搖搖頭。我殊不知這個行為已經完全激發了她體內的好奇細胞，她硬是要我回答，我敵不過她，只好停下腳步說：「因為你是我的朋友。」她似乎對這個答案十分滿意，臉上掛了一個大大的笑容……

游祉湊，你知不知道那時只有你陪伴我；你知不知道那時只有你當我的朋友；你知不知道只有你是我最好的朋友。

所以，謝謝你，游祉湊！



六年級



6A 溫展皓

「燁」有你

我在沙呂小這個大家庭已經生活了六個年頭，只差半年，就要離開這個大家庭，到別的中學學習了。回顧這六年，有開心的回憶、有傷心的回憶、有感動的回憶。說起感動，有一位老師令我畢生難忘……

還記得我在升上二年級的暑假時，因為在椅子上失去平衡，導致我的手骨跌斷了。在開學日也未能完全康復，令我在上課時很多事情也不能如常地完成。但是，有一位老師完全不介意我這些學習上的困難，有一位老師在我傷心的時候會安慰我，有一位老師會在我放學時無條件地幫我背書包，那是誰？他就是我二年級的其中一位班主任——徐燁森老師了。

徐燁森老師經常穿深色衣服，戴着眼鏡，給人一種成熟穩重的感覺。他在平日的時候對其他人非常友善，但如果同學頑皮的話，他會從「天使」變成「魔鬼」似的，變得非常兇惡。

徐燁森老師不介意我在學習上的困難，他會特別照顧我，令我能跟上其他同學的學習進度，他對我的關懷令我又慚愧又開心。

徐燁森老師會在我傷心的時候安慰我。有一次，我被其他同學取笑我是「獨臂俠」，他看到後立即責罵那些同學，又安慰我，他的每一句安慰，好比雪地中太陽，黑暗中的明月！

徐燁森老師在我放學時無條件地幫我背書包，他每次幫我背書包時，我總是會覺得很羞愧，但他總是會溫柔地對我說：「不要緊，讓我替你拿書包吧！」這句話，至今我也記憶猶新。

徐燁森老師為我做的每一件事，說的每一句話，我都已經深深銘記在心中，徐燁森老師，我現在只想向你說一句，就是：「謝謝你為我做的每一件事啊！」



6B 葉正熙

我們的微笑守護天使

她，中等身材，高高的鼻樑，像一位美麗善良的小天使。

她，一臉嚴肅，但一看見我們，就眉開眼笑。

她，是我二年級和六年級的班主任，也是我們的良師益友——溫老師。

二年級時，我的字體寫得龍飛鳳舞，沒有明顯的進步。在一次的考試中，我以最漂亮的字體寫書法。寫完後，我全身汗流浹背。在派發書法的那一天，您在全班面前稱讚我，鼓勵我，幫助我。您還說：「你的字體進步了，繼續努力！」這短短的一句話，深深感動了我，令我在書寫時會時常記得這句話。這是我的第一次書法中奪得「甲」等，是最深刻的，是難以忘記的，是人生的第一次。

現在我已經是六年級學生了，亦是我最後一年在沙呂小學校。在人生最後一次的小學水運會裏，您戴着太陽眼鏡，穿着色彩繽紛的形衣，猶如雨後的一道彩虹，猶如黑暗中的一盞明燈，猶如冬天裏的太陽為健兒們打氣。

在接力賽中，最後的十五米，我們班的同學十分落力打氣，聲勢十分浩大，場面十分壯觀。到了終點，我仰望池邊，看到您陪伴我，我心裏充滿了 暖。您說：「我為這班同學引以為榮。」您這句話打動了我，感動了我，令我日後會繼續努力，在班上幫助別人。您握着我的手，像媽媽握着我那渺小的手，感動了我。您的微笑，猶如冬天的暖爐，暖透我的心房；猶如星星之火，帶我走上光明；猶如夏天的一場雨，涼透我的心窩。

當您當上了媽媽之後，您便更加體貼。上課時，您的眼睛總是注視我們每一個同學，生怕我們不聽課；放學時，您總是帶着我們走。無論刮風下雨還是炎日當頭，您總是不辭勞苦地工作。您像我們母親一樣，每當同學犯了錯，您會耐心教導我們。

我是一位喜歡運動的學生，有邏輯的思維，但沒有伶俐的口齒，所以希望在溫老師的教導下，學到說話的技巧。

啊！溫老師是太陽，照亮我們理想的路。啊！ 老師是春風，吹綠了一整個山頭。



六年級



6B 楊令欣

友誼皇后

友誼皇后是誰？她，是我在沙呂小患難時的支柱；她，是我在沙呂小挫敗時的依靠；她，是我在沙呂小軟弱時的盾牌。

長頭髮的友誼皇后有一雙明亮的眼睛，還有一副獨一無二的眼鏡，因為那是黑色和青色的鏡架。而青色就像綠油油的草一樣柔和，跟她溫柔的為人相托着。

友誼皇后令我懂得珍惜與同學相處的時間：「我們在小學相處的時間不多了，將來可能會升上不同中學，但我也會忘記你的！我已求媽媽為我開個電子郵件戶口，方便日後保持聯絡。」她很重視友情，而且她的專長是視藝科，表現十分出色。她每次都會給我專業意見：「我覺得這裡可以加點裝飾，好嗎？」友誼皇后說話彬彬有禮，十分尊重別人。

友誼皇后是我的鼓舞者，每當我緊張、或不夠自信時，她就會鼓勵我。有時我覺得自己的作品比人遜色，她卻會對我說：「其實不差呢！提起精神來！只要在這裏加些……」就這一句，就令原本內心枯萎的世界，都得到新生命，回復生機。而每次考試前，友誼皇后會對我微笑一下，豎起大拇指，為我瞬間充滿了電力、加滿了油。這讓我感覺到她與我一起，能夠信心十足地渡過難關，更提醒了我要時常給予朋友支持與鼓勵。

在小六的聖誕節，友誼皇后送了一張親手製作的聖誕卡給我，裏面的每一句、每一字，都是她的肺腑之言，充滿激勵，觸動人心，使我讀後心裏甜滋滋。這種感覺，直到現在也回味着。她還送了一張有貓的賀卡給我，因為她知道我最喜愛貓，真是體貼！

友誼皇后猶如天使般那麼溫柔、友善；猶如星星般為我照着路途；猶如彩虹般為我增添色彩，令我明白到要顧及別人的感受和處境。她，就是我最好的朋友、「師傅」和好榜樣——徐安程。





6B 徐安程

你，是我力量的源頭

她，是純潔可愛的「小綿羊」。她，是班中值得信任的「小秘書」。她，是樂於助人的「小天使」。她，是我的好友—楊令欣。

她，有一雙細小而炯炯有神的眼睛。她，烏黑油亮的短髮像一個「小草菇」。她有一個櫻桃小嘴，說話卻清晰和響亮。她微笑時，甜蜜而友愛讓我的心充滿了溫暖，令我感到無比的幸福。

光陰似箭，六年的沙呂小生活不知不覺地流去了，而令我最感動的人是楊令欣。

楊令欣說話時很溫柔。她曾對我說：「即使我們日後就讀不同的中學，但我們的友誼是永遠不變的。」她的說話感動了我的心靈，原來她是那麼重視友情。楊令欣的話語是暴雨後的陽光，散發出令人喜樂的光芒。

楊令欣做事認真、有效率，她絕不能容有一分毫的差錯。她做事公平、公正、公義，所以她是一位有責任感的好班長。

還記起六年級的一次體育課，我不小心摔到在地上，手肘還擦傷了。楊令欣三步併作兩步的走過來我身邊，她用毛巾輕輕地為我清潔傷口。眼中帶着憂慮的眼神，使我心中流下感動的淚珠。她的一舉一動，燃亮了我堅強的心。

她，怎能成為我力量的源頭？她，令我學到凡事都要認真、樂於助人和主動。她，是我的好榜樣。我會好好虛心地向她學習。

楊令欣！你是我絕望裏的希望、是冬季裏的晴天、是雨天的陽光。你對我的感情，比天更高，比海更深。我能和你做最好的朋友，是我一生最大的榮幸。楊令欣，我們的「友誼之橋」，是永遠也不會斷裂。

我一定會好好珍惜你對我的友情。在日後和你的相處過程，也要愛惜每一分，每一秒。我在楊令欣身上學到要信任其他人，不能自己去承受一件事。也學會做事前都要先想後做，不可太衝動。

楊令欣！願我們的友誼長存永固的！



六年級

6C 區卓玲

一百隻飛機

第三十八隻了！每次吃到了一隻飛機，我的臉都會不自覺地綻放笑容，因為我彷彿看見了她快樂的模樣，甜蜜的笑容。珞行，最近生活別來無恙嗎？

我還記得她圓圓的臉上總是掛着一張笑臉，為我們帶來歡樂的笑聲。她表面是一個天真無邪的女孩，但內心卻是十分成熟，就如一位大姐姐領導着我們。

雖然她也已移民到加拿大接近半年了，但她甜美的聲音卻依然徘徊在我的耳邊，我卻依然沒有把她忘記。她十分幽默風趣，而且對答如流。每次，當我聽到與她相似的聲音時，我都會按捺不住的轉頭，想看看是不是她。可惜，這只是我一廂情願而已。

只記得她搭着我的肩膀走路的日子，那永遠都是最寶貴的、最難忘的。

最令我刻骨銘心的便是在福音營的晚上，我和她肩並肩坐在一起聊天的那個又喜又悲的晚上。她與我坐在床上，輕輕的牽起我的手，靜靜的對我說：「我還有一個月便要到加拿大了。」那時，我默不作聲，因為我的眼淚已在眼眶裏打轉。她接着又用哽咽的聲音對我說：「曾經有人這樣說過，每當你在天上看見一架飛機，妳可以想着你思念的人，再把它抓起來，然後吃下去，當你吃夠一百隻時，便能許願了！」這一刻我仍然強忍着淚水，但我卻把她這一句話牢牢的記在心中。

珞行，妳知不知道當我吃到一百隻飛機時，我的願望是什麼？我的願望便是想和妳坐在一起，回憶着每一個美麗的片段，惦記着這一段如水般清澈的友誼，惦記着這一段永恆不變的友誼。



6C 曾芷穎

「駱天」熊仔餅

俗語有云：「光陰似箭，日月如梭。」我已在沙呂少第六年了，這些年裏，我結識了一位好知己。雖然我和她不是認識很久，但她對朋友的重視，深深感動了我……她就是駱天穎。

她有一張呈弧形的臉子，臉龐清秀，儀表軒昂，總是束着一條辮子。她常穿着校裙，走路時卻非常活躍，給人一種天真、可愛的感覺。在上課時，她偶然也會撥撥自己的劉海，真是個「愛美的女孩」呢！

她也是一個不斤斤計較的人，她常以溫柔的聲線對着我說：「不要緊，不要緊！過去了的事情就忘記它吧！」她這句說話常激勵我做事要「忘記背後，想着前面的標桿直跑」，令我感受

到她對朋友的鼓舞、支持。

她就是那麼重視朋友。記得有一次，她發高燒，患上嚴重的感冒。當時學校正舉行聖誕聯歡會，突然一個臉色蒼白的女孩映入我的眼簾，她正是駱天穎！面容憔悴的她從袋子裡取出一個包裝精緻的盒子遞到我手裡，接著，她轉身走了。頓時，我感到感激涕零，心裏百感交雜，不知如何是好，心裏不斷想著「駱天穎，謝謝你！」這六個字。

現在，這件事仍在我腦海裏不停徘徊，一切還是歷歷在目。駱天穎，你願意冒着疲憊不堪的身軀來送一份季節性的禮物給我，我真的不知如何報答你啊！不過如果你有什麼困難，你可以隨時找我一起分擔、傾訴！希望我和我的友誼可以是永恆的，經過多年後，也不會變化

6D 湯皓雯

《我的曙光》

光陰似箭，六年的沙呂小小學生涯轉眼就快過去了。然而，再多的時間也沖淡不了我在沙呂小的種種回憶。其中更包括一段令我感動無比的記憶……

「放心，你一定行的！」這句話輕輕柔柔的在我耳邊響起。在我六年級上學期的時候，有一次我認為自己必定不能被心儀的學校取錄，因而顯得十分沮喪及灰心。但她卻拍拍我的背，然後摟着我的肩膀，溫柔、肯定地安慰我。那一刻，她就像太陽般暖透了我的心窩，一陣陣暖意湧進我的心底。她令我振作起來，使我整個人變得充滿希望！

她就是我的好朋友——王爾琪。她的一把烏黑的長髮乾淨俐落地束在腦後，一副黑色框眼鏡襯托着她白白的臉孔，顯得她溫文爾雅。

回想在五年級的時候，我經常請她給我介紹英文圖書，而她則會熱情地拉着我的手，到圖書館指指點點地告訴我所有她覺得好的圖書。因此，每次到圖書館的時候，我都會感到有一股暖流流進我的心，我的心窩暖烘烘的。她的熱情令我感動，這樣的好朋友世上沒有多少個的呀！

王爾琪，因着你，我在小學生涯得到依靠；因着你，我在小學生涯得到曙光；因着你，我在小學生涯留下美好的回憶。

六年級

6D 韓善文

家長姨姨

傷流血時，血液中的血小板會附上被破壞的血管表面，並釋出凝血物質，這種物質能促使血液中的纖維蛋白堵塞傷口，防止血液外流，這過程叫作——結痂。每當看見結痂，便會想起……

在我一年級的時候，我在學校的樓梯走路期間，被一個大哥哥撞倒了。倒在地下的我，之後便大哭起來，這時看見我的人竟然坐視不理。突然，「超人」在樓梯出現了，她把我扶起，還說：「你有沒有受傷啊？」我便說：「我很痛和抽筋啊！」之後「超人」立即把我扶起並說：「我扶你到醫療室。」這使我的心溫暖得像被太陽灼熱了一樣，想不到竟有別人來扶起我到醫療室去。

到了醫療室，工友姨姨小心翼翼地幫我用消毒藥水清洗傷口，用藥棉拍乾並用敷料蓋好。但由於傷口很痛，痛得像被老虎咬了一口一樣，站

在旁邊的「超人」便用溫柔的語氣對我說：「不用怕，很快便會復原。」這一句話令我灼熱的內心更添溫暖。

之後，「超人」便慢慢地扶我回到課室。到了課室門外，她輕輕地跟我說了一句：「小心處理傷口啊！」那時我心中的灼熱感覺，到現在仍記得一清二楚。

「超人」——家長姨姨，她有一個大大的頭，伴着小小的眼睛、鼻子和嘴巴。雖然她的外表不算漂亮，但她的內心永遠也是漂亮的。她無微不至地照顧我，我十分感激她，她是在學校裏令我最感動的人，她幫助我時的一舉一動，我永遠也會記在心中。

雖然結了的痂不能陪伴我一生，但每當我受傷結痂，我便會想起這位令我內心灼熱的你，我真的很感謝你，我心中的「超人」——家長姨姨。

6E 何雪穎

友情的真諦

「不怕！還有我！」我傷心時、被人欺負時，這句話總是在我耳邊徘徊，帶着一絲絲的暖意傳進我心窩。

當時，我們還是一年級，大家經常談天，越談越覺得情投意合，有種相見恨晚的感覺，讓我們成了好朋友。

她有一張瓜子臉，一雙水汪汪的眼睛，在我心目中是絕色美人，清麗動人的臉上卻總帶着嚴肅的神情，但嚴肅中有時又帶有幾分俏皮。

在高年級，我不時給一些「伶牙俐齒」、高大「兇」猛的男孩子欺壓，她總是拍拍胸膛說：「不怕！我幫你！」，面對他們，平日對我溫柔

的神情登時消失，像個變臉大師，搖身一變，變成一個「天不怕，地不怕」的「女強人」，就為了替我出一口惡氣。

我傷心時，她會用她溫柔像的語調去安慰我：「不怕！我還在！」這句話傳入我的心窩，撫平傷痛。

這種友情真是難能可貴，假若我們在古時，讓我們結拜為金蘭姊妹吧！現在，誰欺負你，告訴我，用我的三寸不爛之舌，他們一定拗不過我。假若你傷心，找我吧！我會模仿你，像一位大姐姐般安慰你，像你的一樣安慰我。你的行為讓我明白何謂友情的真諦。

關芍晞，謝謝你，讓我們的友情一直延續下去。

6E 王芯妍

友誼萬歲

「你是我唯一的朋友。」，一句平凡的說話，一絲絲來自友誼的暖意滲進我的心房。

說話的是我最好的朋友——楊皓嵐。一張潔白粉嫩的瓜子臉，一張青黛之下，長了一對明眸慧眼，水靈靈、亮晶晶的。一個精巧的小鼻子，一個櫻桃小嘴中藏了一排玉齒。她身材不高，頭髮黑亮。我們是二年級的同班同學，一對小冤家。

在四年級的時候，我們成了好友。我感動，是因為我終於在茫茫人海中，找到一個同窗密友。她，一個溫婉可人的女孩子，讓我感到永不磨滅的暖意。這是我們兩個人的小小的願望，我們的兩顆心永遠牢牢的連在一起。

在沙呂小的六年裏，我得到友情，得到師恩。這些東西都是寶貴的，唯有讓我報答老師的辛勞，和讓友情繼續下去……



六年級

6E Yau Man Shun Clement

My ideal school

It would be marvelous if my ideal school could be real. I could just see a big, grassy meadow filled with animals of all sizes and shapes, wandering around freely. The children are all enjoying the fun playing with the animals. Ahh...The nature!

Besides that, the animals will greet us every morning at the gate, with a happy, smiling principal standing beside them. Instead of waving their hands, the animals will wave to us with their paws and hooves with a friendly welcome.

Also, I wish that cable cars could be built in our school. The cable goes around and around the school. It would be in mid-air so that the children in the cable cars would be able to enjoy the scenery of Shatin. Plus, each cable car would be built with a glass floor. The children can look through it and spy on the people below. Hee hee!

It would also be great to have a giant, invisible, water-proof and dome rain shelter to cover our school when it rains. The rain shelter will automatically open when it senses the rain. Since there is a rain shelter, the children won't need to worry about the weather. How nice!

Then, I would like to have an enormous castle-shaped trampoline which is half the size of a standard football field. That will surely give the children a bouncy recess! They will be crazy about this exciting activity!

In order to give the children a chance to relax themselves when they are feeling nervous, I think I would like to have three outdoor Jacuzzis and three indoor Jacuzzis. Each of them will have steamy hot water. It would be just like a hotel! What a perfect idea!

Last but not least, there will also be an aquarium that is built under the indoor swimming pool. That way, the children can see the fish below while they are swimming. It would be an amazing sight! There will be a tunnel connected between the school and the underground aquarium in case some people are not willing to get wet.

To sum up, I wish that everything I have mentioned above could come true one day. I wish I would be able to see all of them in my life.



6C Man Long Yan, Joyce

A Healthy Lifestyle in LMC

In my opinion, life in LMC is healthy. There are several reasons why I say so.

Students in LMC eat a balanced diet; they have enough exercise and there is body check on our weight and height yearly.

The food we eat in LMC is good for us. In the recess, students can buy healthy snacks, such as boiled eggs, sandwiches, corn and omelette at Chung Ming Apple Hut. At lunch, we have vegetables, meat and rice or noodles. There is food from different food groups. So students in LMC have a balanced diet.



Besides food, we can also join lots of activities including walking the “Great Wall”, playing basketball, playing hula hoops, rope-skiing and rock climbing in the playground. These activities can train up our muscles and let us keep fit. Moreover, we have PE lessons and swimming lessons every week. Therefore, in LMC there are a variety of sports activities.

In conclusion, life in LMC is healthy in many ways.

6B Scott Yap

Reflection after Different Sky of Learning

In the DSL course, I have learnt a lot of things. I was honored to go to Yuk Yin School and taught some first grade students. I have found that teaching students is not easy.

When I was teaching students, they always looked at other groups, so I used different methods, like identifying topics, playing with them or telling them some jokes and using

some puppets to catch their attention. At last, I could catch their attention. From this experience, I have learnt that being patient is very important.

I felt satisfied when teaching the students. I learned some speaking skills and storytelling skills during that period. When we tell a story, we should have feelings and some body language to make the story more interesting.

I have also learned how to write chants. A chant should have rhythm and repetition. I wrote a chant for the students because we needed to perform on the stage on the last day.

I need to thank Principal Sit for giving us an opportunity to teach students. I also need to thank our class teachers, because they taught us many skills before we taught the students.



六年級

6C Tseng Tze Wing, Katrina

Reflection after DSL

Although DSL was over, the joyous memories with my classmates and the face of the P1 student are still lingering in my mind. For P6 students, we needed to teach P1 students of another school to read English books and perform a chant. At first, I was worried and thought it would be very difficult to accomplish this mission as teachers told us that P1 students from other schools may not be the same as those of our school.

However, my group mates and I were extremely surprised when we met the P1 student from Chung Zhen Primary School. He is a knowledgeable and intelligent kid who already knows the word "cheetah" at an age of six. My group mates and I thought that the P1 student would be shy and refused to communicate or interact with us. Yet, the boy shared a bond of friendship with us readily the moment we met and introduced ourselves.

Things ran smoothly until the day to perform the chant. My group mates and I noticed that the boy was shy and unconfident when he faced the audience on the stage. His speech turned into a murmur.



We couldn't help feeling worried and exhausted all our means to help him, but in vain. Then, after Ms Chan's suggestion, we played a game with him. All four of us formed a straight line. The one who stood in the front read the lines of the chant with the softest voice. After that, the one next to the first person had to perform the lines louder than the one in front. The third person, in turn, had to read even louder than the previous one. This game boosted the boy's confidence and increased his volume. This was also the most unforgettable and satisfying experience to me in DSL.

Subsequently, I was also glad that I have learnt many new techniques in the process during DSL such as ice-breaking skills A, B, C to help you to make friends with young child. I have also learnt steps to solve difficulties and problems and cooperate with others. Amongst what I have learnt, I have discovered and experienced the toil of being a teacher and the patience needed, as well as the time you have to devote to when you teach someone.

I think that the above techniques can help me to make friends easier and also help me to solve difficulties. Furthermore, I learn to respect others' feelings and listen to their advice and suggestions.





6D Wong Yi Ki Erica

Reflection on DSL

A lot happened in the DSL this week! I gained a lot of knowledge and changed a lot. I've also become much wiser. In P.6, we had to teach P.1 students English and read them stories. We also taught them to chant. I was group mates with Diamond Ho and Kevin Hon. We taught a student named Ron Chan in Baptist Rainbow Primary School.

My most memorable moment was when we taught Ron how to chant. We taught two chants, one about the story we told and the other about himself. The original story chant was too hard for him so we changed it and

then it was all right. We knew now that Ron couldn't handle chants that were too hard so it was very easy this time.

Fortunately, Ron was very smart and could memorize it after some practising. When he could do the whole chant without fault, I was very proud of him. I was so pleased that I could have this opportunity to teach and learn from teaching. I understand how teachers feel now. I've also gained knowledge about teaching skills, solving problems and taking care of children. Thanks to the whole school for preparing this activity, teaching and helping us through it. I've truly become smarter!

6D Erica Wong

LMC History (1999-2013)

Everyone is very familiar with our school, but are they familiar with the history of it?

Our school was once located in City One. It used to be called Baptist Lui Ming Choi Primary School, which was divided into morning school and afternoon school. In September 1999, the afternoon school was moved to our current school building which was once an institute for the training of young teachers. It was from that time that our school was renamed Baptist Sha Tin Wai Lui Ming Choi Primary School.

We have erected many constructions since 1999. One of our biggest ones is the swimming pool, which took about 2 to 3 years to complete. The other is our own planetarium, which was built in 2007. Students enjoy

watching the stars from inside. It's a real treat to get in there! The most special site might be our tuck shop, Chung Ming Hut. The people working there have hearing disabilities. It means they cannot hear. Interacting with them helps us understand the people around us and we realize that people need to make changes to adapt to life.

Not only the buildings, but also the people have changed. Students and teachers have come and go. Each of them has learnt a lot and enjoyed the time in LMC. Do you know we have a new principal too? Before Principal Sit came, our school principal was Dr. Tang, a very skilful person. From them, we have learned that different leaders bring in different activities!

LMC is a beautiful and exquisite place with all the different and special structures. It's really a school to be proud of!

2012-2014 年度小六派位統計(部分)

i) 派獲外區中學概況

獲取錄中學	人數	
	11-13 年度	12-14 年度
協恩中學 HEEP YUNN SCHOOL	5	2
喇沙書院 LA SALLE COLLEGE	5	5
拔萃女書院 DIOCESAN GIRLS' SCHOOL	1	4
聖保羅男女書院 ST PAUL'S CO-EDUCATIONAL COLLEGE	2	4
聖士提反書院 ST STEPHEN'S COLLEGE	1	1
聖保祿學校 ST PAUL'S CONVENT SCHOOL	1	1
真光女書院 True Light Girls' College	--	1
英華書院 YING WA COLLEGE	2	4
德望學校 GOOD HOPE SCHOOL	1	3

ii) 派獲沙田區津貼中學概況

獲取錄中學	人數	
	11-13 年度	12-14 年度
浸信會呂明才中學 Baptist Lui Ming Choi Secondary School	36	40
聖公會曾肇添中學 SKH Tsang Shiu Tim Secondary School	2	1
聖公會林裘謀中學 SKH Lam Kau Mow Secondary School	1	2
沙田崇真中學 Shatin Tsung Tsin Secondary School	9	7
沙田蘇浙公學 Kiangsu-Chekiang College (Shatin)	2	2
沙田循道衛理中學 Sha Tin Methodist College	9	2
沙田培英中學 Shatin Pui Ying College	2	2
五旬節林漢光中學 Pentecostal Lam Hon Kwong School	4	4
聖羅撒書院 St. Rose of Lima's College	10	5
聖母無玷聖心書院 Immaculate Heart of Mary College	1	4

iii) 派獲沙田區直資中學概況

獲取錄中學	人數	
	11-13 年度	12-14 年度
香港神託會培基書院 Stewards Pooi Kei College	17	19
德信中學 Tak Sun Secondary School	8	6
培僑書院 Pui Kiu College	--	2

iv) 派獲體藝中學概況

獲取錄中學	人數	
	11-13 年度	12-14 年度
賽馬會體藝中學 Jockey Club Ti-I College	7	1

喜事連連



黃元驃老師

蒙主的恩典、祝福、保守及帶領，我的兒子黃天允於今年 4 月 23 日出世，重 3.32kg。他有一個大鼻及大口，和他的爸爸一樣呢！哈哈！

「天允」寓意天父應允我們禱告的意思：「我呼求的日子、你就應允我、鼓勵我、使我心裡有能力。」(詩篇 138 篇 3 節)

人的生命真的很奇妙，是世上一切所有的東西也不能媲美的！感謝天父保守整個生產的過程順利！這些日子裡，天父不單只賜我們兒子作產業，在屬靈生命和生活中也有著豐富的預備和供應。這首詩歌給了我和太太很多的支持、鼓勵、安慰及祝福，我稱呼這首詩歌為「天允的主題曲」，願它也成為你／妳今天的提醒及祝福！

讚美之泉 - 我要一心稱謝你 (詩篇 138 篇)

我要一心稱謝你，在諸神面前稱頌你，
我要向你的聖殿下拜，為你慈愛和誠實稱讚你名，
我要歌頌耶和華作為，因你慈愛永遠長存，
我雖行在困苦患難中，你應許必將我救活，
我要歌頌耶和華作為，因你名大有榮耀，
我呼求時你必應允我，鼓勵我使我心裡有能力，
你必成全關乎我的事，你必不離棄你所創造的感謝主！

徐振邦老師

我的第三個孩子於 2014 年 7 月 9 日順利出世，重 7 磅 6 安士，改名徐焯瑤。

在期待寶寶來臨的日子，有辛苦也有快樂，有不安也有疑問，有期待也有驚喜... 就是經歷著各式各樣的心情。看到太太懷孕的過程很不容易，孕吐十分嚴重。作為爸爸，雖然不能代替太太受苦，卻可以為給予支持及鼓勵，作太太的精神支柱，讓太太撐過無數辛苦的夜晚。

從醫生手上接過孩子的一刻，心裡真的無比感動。感恩上天賜我 3 個孩子，也感恩在太太需要我的時候，學校能加以體諒並給予空間。

望到孩子在我的懷裡，天真無邪的，純潔的，感受到生命的奇妙。感謝太太十月懷胎，孩子出生後經醫生詳細檢查，是個健康的寶寶，愛吃愛睡，相信是感受到媽媽的堅強吧。

我的孩子，爸爸媽媽願你健康快樂的成長，和哥哥姐姐要相親相愛啲。實在感恩自己所擁有的，我會好好珍惜。



喜事連連

陳沛老師

2014年3月16日是我人生的一個重要日子，當天是我的大婚，在生活上將會由一個人變為兩個人。我的太太也是一名體育老師，我們臭味相投，對田徑運動有很濃厚的興趣，大家目標一致，希望能將我們對體育的知識教育我們的孩子。我在沙呂小的日子雖然只有數個月，但校長、副校長及各同工對我衷心的祝福使我十分感動，在此我很感謝各位當日的蒞臨及祝福。



王瑞瑩老師

一直都認為是神的帶領，才有幸在沙呂小任教。這一年在沙呂小的種種經歷充滿著快樂與感恩。今年的四月二十六日是我大婚的日子，也是在眾親友面前為神做見證的重要時刻。非常感謝沙呂小各同工的支持，當我有需要時，毫不猶豫地參與到我的

婚禮籌備中，為我的婚禮禱告、祝福、獻詩、獻唱以及伴奏。婚禮當日，雖然學校有另外一項活動，但是校長還是帶領部分同工趕往我婚禮現場，為我送上祝福。還有參加婚禮的學生及家長，你們的熱情及祝福也讓我我和我的家人倍感溫暖。





浸信會沙田圍呂明才小學
Baptist (STW) Lui Ming Choi Primary School

地址：新界沙田圓洲角路八號
電話：2647 6242 傳真：2635 0132
電郵：info@bstwlmc.edu.hk
網址：www.bstwlmc.edu.hk