

TJALVISTEN

MEMLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr. 11 November 2013

98. årgang

Sesongen 2013 er avsluttet



Da kan vi erklære sesongen 2013 for avsluttet. Det er på tide å pakke bort shorts og badebukse, få på seg vintertøy, og starte forberedelsene til 2014 sesongen. Det er ikke godt å si om gutta på bildet hadde noe på seg i det hele tatt (bortsett fra slips og sløyfe). Gode på banen var de, i hvert fall han i midten. Personen er ingen ringere en Erling Vinne som tok 4. plass i tresteg under OL i Stockholm 1912. Dette bildet er fra 1917. Bildet stammer fra Vinnes personlige fotoalbum som vi har overtatt fra Nordmøre museum. Teksten til bildet er enkel: "Tre rabagaster 1917".



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for saken"

Styret 2013

Leder: Per Sletholt	90779536	per@pssport.no
Nestleder: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
Styremedlem: Svein Søndena	95232321	
Styremedlem: Ole Petter Sandvig	90081518	
Styremedlem: Egil Reidar Osnes	99040599	
Styremedlem: Andreas Høiby	90588223	
Styremedlem: Eirik Førde	91121195	
Styremedlem: Annie Bersagel	98603664	
Styremedlem: Marte Helle Schia	95076760	
Daglig leder: Vegard Henriksen	90968371	vegard@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no

Tjalvisten

Redaktør: Bjørn Henriksen 91793453 bjorn-he@online.no

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



Midtsidene:

To av våre glimrende kastere fra 1980-tallet og oppover.

Svein Inge Valvik og Jan Sagedal.

Historiske bilder



Tjalve vinner Postenstafetten i København for 5. gang i 1971. For Tjalve løp: Helge Pharo, Konrad Ystborg, Åge Galgerud og Thoralf Schrøder Nielsen. Bilde øverst viser Åge Galgerud på hans etappe. Bilder fra Jan Hemsviks private samling.

Lagserien 2013: Tjalve vinner klassen for kvinner

1. divisjon kvinner

1	IK Tjalve	(30/17)	24 155	(2)	Oslo
2	IL Tyrving	(30/14)	23 852	(4)	Akershus
3	IL Gular	(30/12)	23 501	(3)	Hordaland
4	SK Vidar	(30/11)	23 330	(1)	Oslo
5	Kristiansand IF	(28/10)	20 803	(7)	Vest Agder
6	IL Norna-Salhus	(30/15)	20 625	(8)	Hordaland
7	IL i BUL	(29/15)	20 476	(5)	Oslo
8	IL Fri	(30/12)	20 462	(1/2d)	Hordaland
9	IL Skjalg	(30/12)	20 395	(10)	Rogaland
10	FIK BFG Bergen	(29/12)	20 268	(6)	Hordaland
11	IF Urædd	(30/12)	19 940	(9)	Telemark
12	Sandnes IL	(30/13)	19 919	(4/2d)	Rogaland
13	Fredrikstad IF	(30/15)	19 615	(2/2d)	Østfold
14	Nittedal IL	(28/11)	16 023	(3/2d)	Akershus

Obligatoriske øvelser

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Alvilde Grønneberg	1992	12.27	802	Oslo/Bi	16.08
200m	Alvilde Grønneberg	1992	25.42	772	Tønsberg	25.08
400m	Agnes Erlingsdottir	1990	57.95	748	Tønsberg	23.08
800m	Christina M. Toogood	1989	2.10.92	787	Sollentuna/SWE	08.06
1500m	Kajsa Barr	1992	4.20.35	861	Oslo/Bi	13.06
5000m	Annie Bersagel	1983	15.46.16	921	Manchester/GBR	01.06
10000m	Annie Bersagel	1983	33.36.23	894	Oslo/Bi	18.07
400m hekk	Agnes Erlingsdottir	1990	63.82	731	Tønsberg	24.08
3000m hinder	Kristine Helle	1994	10.54.36	765	Gateshead/GBR	22.06
Lengde	Oda Utsi Onstad	1990	5.86	810	Tønsberg	25.08
Tresteg	Inger Anne Frøysedal	1989	12.95	869	Tønsberg	23.08
Kule	Grete Etholm	1976	11.91	708	Tønsberg	24.08
Diskos	Grete Etholm	1976	52.63	898	Notodden	27.05
Slegge	Mari Strange Øya	1990	50.63	817	Tønsberg	25.08
Spyd	Tove Beate Dahle	1988	56.74	959	Nadderud	15.06

Antall noteringer: 15 Sum: 12 342

Valgfrie øvelser

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
Spyd	Marie-Therese Obst	1996	52.05	886	Ski	10.08
Tresteg	Oda Utsi Onstad	1990	12.91	864	Tønsberg	23.08
1500m	Annie Bersagel	1983	4.23.44	837	Oslo/Bi	13.06
5000m	Astrid U. Jacobsen	1987	16.40.09	817	Tønsberg	23.08
5000m	Kristine Helle	1994	16.43.88	810	Solihull/GBR	18.05
3000m	Astrid U. Jacobsen	1987	9.40.89	798	Oslo/Bi	16.08
3000m	Annie Bersagel	1983	9.41.63	796	Brandbu	22.05
100m	Marte Jørgensen	1993	12.31	794	Oslo/Bi	16.08
1500m	Christina M. Toogood	1989	4.30.40	787	Solihull/GBR	18.05
1500m	Lisbeth Pedersen	1975	4.30.45	787	Tønsberg	24.08
Lengde u.t.	Oda Utsi Onstad	1990	2.75	784	Haugesund	03.02
200m	Jenny Gudmundsen	1992	25.53	763	Porsgrunn	02.06
800m	Kajsa Barr	1992	2.12.80	760	Manchester/GBR	01.06
Lengde	Inger Anne Frøysedal	1989	5.25	673	Oslo/Bi	23.09
Lengde	Annika Tollefsen	1993	5.18	657	Lillehammer	20.06

Antall noteringer: 15 Sum: 11 813

Noteringer totalt: 30 Total sum: 24 155

Lagserien 2013: Sandnes vinner klassen for menn

1. div. menn

1	Sandnes IL	(30/10)	26 160 (2)	Rogaland
2	IK Tjalve	(30/17)	25 802 (1)	Oslo
3	IL i BUL	(30/18)	25 080 (5)	Oslo Oslo
4	IL Norna-Salhus	(30/15)	24 317 (3)	Hordaland
5	IF Herkules	(30/11)	22 936 (7)	Telemark
6	IL Tyrving	(30/19)	22 768 (6)	Akershus
7	FIK Orion	(30/13)	22 195 (2/2d)	Hedmark
8	IL Gular	(30/20)	22 056 (4)	Hordaland
9	Ullensaker/Kisa IL	(30/15)	21 785 (1/2d)	Akershus
10	IL Skjalg	(30/17)	21 656 (10)	Rogaland
11	IK Tjalve 2. lag	(30/14)	21 438 (8)	Oslo
12	IL Fri	(30/11)	20 431 (4/2d)	Hordaland Hordaland
13	Haugesund IL	(30/13)	20 313 (3/2d)	Rogaland
14	Florø T&IF	(23/10)	13 426 (9) *	Sogn og Fjordane

Obligatoriske øvelser

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Henrik Johnsen	1986	10.80	894	Sundsvall/SWE	28.07
200m	Alexander D. Winger	1986	21.85	878	Lillehammer	13.08
400m	Sondre Nyvold Lid	1994	47.71	908	Rieti/ITA	18.07
800m	Edvard K. Nygård	1996	1.52.94	842	Nadderud	15.06
1500m	Hans Kristian Fløystad	1989	3.44.54	928	Heusden/BEL	13.07
5000m	Asbjørn Ellefsen Persen	1987	13.55.56	932	Oordegem/BEL	01.06
10000m	Håkon Brox	1985	30.02.93	862	Tønsberg	25.08
400m hekk	Simon Paul Sandbakken	1995	54.61	790	Lillehammer	07.09
Høyde	Eskil Brennmo	1991	1.97	796	Overhalla	02.08
Stav	Andreas Gjesdal	1997	4.30	777	Lillehammer	22.06
Lengde	Vetle Utsi Onstad	1987	7.22	873	Moss	10.08
Tresteg	Vetle Utsi Onstad	1987	15.40	919	Tønsberg	25.08
Kule	Eivind Henriksen	1990	13.89	726	Oslo/Bi	18.08
Diskos	Eivind Henriksen	1990	50.15	860	Tønsberg	23.08
Slegge	Eivind Henriksen	1990	73.27	1 039	Tønsberg	04.07

Antall noteringer: 15 Sum: 13 024

Valgfrie øvelser

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
3000m	Asbjørn Ellefsen Persen	1987	8.08.24	915	Karlstad/SWE	23.07
5000m	Håkon Brox	1985	14.08.95	896	Heusden/BEL	13.07
5000m	Audun Nordtveit	1988	14.09.97	893	Heusden/BEL	13.07
100m	Alexander D. Winger	1989	10.85	881	Lillehammer	13.08
3000m	Hans Kristian Fløystad	1989	8.16.43	876	Gateshead/GBR	23.06
400m	Alexander D. Winger	1989	48.36	871	Oslo/Bi	18.08
1500m	Håkon Brox	1985	3.49.73	867	Oslo/Bi	13.06
200m	Per Magnus Arjun Solli	1991	21.96	865	Tønsberg	25.08
200m	Henrik Johnsen	1986	21.97	864	Sundsvall/SWE	28.07
100m	Per Magnus Arjun Solli	1991	10.94	857	Fana	02.06
Tresteg	Jesper Vestbø	1992	14.59	837	Overhalla	04.08
Diskos	Thomas Rosvold	1967	46.50	800	Oslo/So	28.09
Lengde u.t.	Vetle Utsi Onstad	1987	3.23	798	Haugesund	03.02
Høyde	Jesper Vestbø	1992	1.97	796	Overhalla	02.08
Stav	Audun Bakke Jensen	1998	4.22	762	Oslo/So	28.08

Antall noteringer: 15 Sum: 12 778

Noteringer totalt: 30 Total sum: 25 802

Lagserien 2013 forts.**Detaljer Tjalve 2, 1.divisjon****Obligatoriske øvelser**

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Sebastian Gullien Perez	1997	11.25	779	Lillehammer	06.09
200m	Josh-Kevin Ramirez Talm	1996	22.63	789	Lillehammer	07.09
400m	Josh-Kevin Ramirez Talm	1996	49.92	788	Lillehammer	06.09
800m	Anders Sørensen	1996	1.53.84	820	Oslo/Bi	25.07
1500m	Anders Sørensen	1996	3.52.60	836	Sollentuna/SWE	27.06
5000m	Anders Sørensen	1996	15.13.66	742	Oslo/Bi	08.07
10000m	Eivind Knutsen	1990	31.42.0	756	Kristiansand	06.06
3000m hinder	Anders Sørensen	1996	9.52.13	683	Espoo/FIN	18.08
Høyde	Rasmus Stene	1994	1.85	696	Oslo/Bi	19.05
Stav	Rudi Kristiansen	1990	4.20	759	Oslo/So	09.08
Lengde	Rasmus Stene	1994	6.34	683	Huddinge/SWE	08.06
Tresteg	Martin Nikolai Kanestrøm	1996	12.49	614	Ski	10.08
Kule	Vegard Henriksen	1988	12.26	615	Oslo/Bi	19.09
Diskos	Vegard Henriksen	1988	44.23	760	Oslo/Bi	19.09
Spyd	Rasmus Stene	1994	55.87	704	Oslo/Sp	12.05

Antall noteringer: 15 Sum: 11 024

Valgfrie øvelser

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
200m	Sebastian Gullien Perez	1997	22.65	787	Oslo/Bi	17.08
800m	Martin Smebye	1993	1.55.35	785	Oslo/Bi	17.08
100m	Josh-Kevin Ramirez Talm	1996	11.33	760	Oslo/Bi	19.09
200m	Frode Urdal	1990	23.00	748	Nadderud	14.06
1500m	Martin Smebye	1993	4.04.27	721	Overhalla	03.08
800m	Thomas Jefferson Byrkjeland	1998	1.59.11	705	Nadderud	15.06
200m	Sivert Eikrem	1997	23.47	700	Lillehammer	07.09
3000m	Thomas Jefferson Byrkjeland	1998	8.56.94	700	Oslo/Bi	19.09
5000m	Eivind Knutsen	1990	15.35.44	695	Lerum/SWE	19.06
200m	Martin Nikolai Kanestrøm	1996	23.55	692	Lillehammer	07.09
Stav	Rasmus Stene	1994	3.75	668	Overhalla	02.08
Lengde	Odin Hallquist	1997	6.21	654	Lillehammer	08.09
Lengde u.t.	Rasmus Stene	1994	2.91	622	Oslo	14.03
Stav	Johannes Bergh	1997	3.51	617	Lillehammer	06.09
Høyde	Johannes Bergh	1997	1.70	560	Oslo/So	14.09

Antall noteringer: 15 Sum: 10 414

Noteringer totalt: 30 Total sum: 21 438

Etter å ha tapt seieren på målstreken to år på rad klarte jentene å gjenerobre tronen. Dette er meget bra når vi tar i betraktning at verken Margrethe Renstrøm eller Mona Holm Solberg har deltatt i år av forskjellige årsaker. Neste år er begge tilbake i tillegg til nyervervelsen Folake Akinyemi. Folake vil helt sikkert skaffe oss mange nye poeng i sprint, så sant hun holder seg skadefri. Vi må også regne at flere av de andre jentene utvikler seg videre.

For første gang på 7 år vinner vi ikke herreklassen. Hovedgrunnen til dette er at Gaute Myklebust ga seg før 2013 sesongen. Med normale resultater fra Gaute i kule og diskos hadde vi vunnet. Heldigvis har vi funnet en arvtager i kule, nemlig Stian Andersen, Norges beste kulestøter. Stian vil hjelpe oss godt på vei i denne øvelsen. Fortsatt mangler vi en som kan kaste langt i diskos.

I år har vi bare ett resultat over 1000 poeng. Denne poengsummen var det Eivind Henriksen som presterte i slegge. Eivind er i full gang med opptreningen etter kneoperasjonen og vi håper at Eivind i hvert fall ikke kaster kortere enn han gjorde i år. Eivind kan ikke begynne å kaste igjen før i slutten av mars. Det blir spennende å se hvordan dette slår ut på resultatene.

Skal vi klare å konkurrere med Sandnes må vi ha flere resultater som gir over 900 poeng. Vi har mange unge utøvere som helt sikkert vil forbedre seg neste år. Et hovedmål må være å ta tilbake tronen på herresiden slik at vi kan delta i EM for klubblag. Det vil skape bedre klubbfølelse og helt sikkert nye utøvere til klubben.

Vi må også bli bedre til å mobilisere på slutten av sesongen. I år var mobiliseringen for dårlig.

5000m i EM 1974, "an epic race"

5000 meteren under europamesterskapet i friidrett i Roma 1974 hører med blant mange høydepunkter i denne store epoken for europeisk løping. Løpet var historisk i den forstand at Norge hadde tre løpere i finalen, enestående historisk sett. Men ikke minst huskes løpet for briten Brendan Fosters uredde løp der han ledet "from gun to tape", en oppvisning i frontløping.

Optakten til mesterskapet var denne: Brendan Foster var på toppen av sin karriere og hadde satt verdensrekord på såvel 2 miles samt 3000 meter.. Han hadde et dramatisk oppgjør med kenyaneren Ben Jipcho i Commonwealth Games på NZ i månedsskiftet januar/februar 1974 bak seg, et oppgjør "Big Bren" tapte med knapp margin etter å ha tauet på Jipcho hele veien. Brendan var den store favoritten til EM-tittelen. Nordmannen Knut Kvalheim hadde satt norsk rekord med 13.20.54 i World Games i Helsinki der han hadde slått Prefontaine. Knut Børø hadde debutert i et internasjonalt mesterskap med å bli nummer seks på 10 000-meteren som innledet Roma-mesterskapet, frostaværingen var med da klokka ringte. Mens Arne Kvalheim hadde gjort en satsing mot 5000 meter i det som han antok ville bli sin siste sesong på toppplan.

Mesterskapet ble arrangert fra 1. - 8. september 1974, og selv på dette tidspunktet bød Den evige stad på kvelende varme og høy luftfuktighet.

To profiler var ute allerede før heatene, verdensrekordholder Emiel Puttemans (sykdom) og David Bedford (uhell?!).

Første heat vinnes av belgieren Willi Polleunes som drar hardt i 92 prosent luftfuktighet!!!, han klokkes til sterke 13.38.6. Knut Børø får samme tid på annenplass. Den sterke briten David Black ryker ut på 13.41.8, han hadde tatt bronse i CG bak Jipcho og Foster.

Andre heat går roligere. Arne Kvalheim tar feltet opp til 1000 meter på, 2.52.4, Päiverintä leder ved 2000 meter på nordmannen er igjen først ved 3000 meter (8.43.0) og 4000 meter (11.22.2.). Finnen er ivrig på vinne heatet, 13.56.6 og Arne to tideler bak. Vi finner en unge ire som debuterer internasjonalt, Eamonn Coghlan på 7. plass, og ute på 14.27.6. Han skulle bli verdensmester på distansen 9 ni år senere.

Foster dominerer heat tre og vinner på 13.37.0 foran hollenderen Hermens 13.37.3. Knut Kvalheim kvaler på tredje med 13.37.8 foran Lasse Viren på 13.38.2. Floriou tar femte og siste plass i finalen. En storhet som ryker ut er terrengspesialisten Leon Shots fra Belgia i heat 2. Eller er det meste som det skal være. Viren er med, men hva har det heatet under krevende forhold kostet? Finnen er halvtrent etter et uhell under elgjakt høsten før.

Det er varmt finaldagen (7. september) også da 15 atleter går ned i startposisjon klokka 18.30. Offisielt oppgir det 25 grader og en luftfuktighet på 85 prosent.

Brendan Foster stikker umiddelbart i front. Foster ønsker ikke bare å vinne denne dagen, han drømmer om å gjøre det på samme måte som Herb Elliott hadde dominert 1500 -meterfinalen på samme stadion 14 år tidligere. Han passerer 2.39.2 og 5.20.2. Det er litt bak Puttemans verdensrekordpasseringer. Og det under forhold som ikke innbyr til rekordforsøk. Men briten dunker på i tet. "De andre la seg bare bak meg som en flokk sauer"

Det gikk sju runder på fra 63.3 til 66. Foster var fristet til å øke tempoet flere ganger, men ventet. Samtidig ville han ikke la det samme skje her som i Christchurch NZ da Jipcho fikk bli med helt inn og tok spurten. Ved 2900 meter skjer det, Brendan "breaks away". Feltet slipper momentant, bare en mann haker seg med.

"I turned my face sideways slightly and I could see the sweating, almost haggard face of Lasse Viren"

Fosters "killer lap" er på 60 sekunder, ennå henger finnen med. Neste runde går på 63, 800 meter har gått på 2.03.

"..For one fleeting moment i hoped that he had not suddenly found his olympic form today"

Det hadde ikke finnen. Fullstendig full av syre og med karrierens stiveste bein, slipper han seg tilbake til feltet. I hovedfeltet har Arne Kvalheim los på medalje mens Knut Børø kjemper tappert lenger bak. Knut Kvalheim er helt kjørt av.

Foster har los på Puttemans verdensrekord, men nyter sluttrundene og kommer inn på 13.17.2. Mesteren fra 10 000 meter Kuschmann, tar sølvet, Hermens har bronzen i lomma ut på oppløpssiden, men Viren (13.24.6) kommer kaldblodig og sterkt tilbake og redder mirakuløst en medalje. Arne (13.27.2) må slippe rumeneren Floriou foran seg og blir nummer seks. Børø har gjort tre flotte løp i sitt første EM og ender som nummer 11. (13.45.8). Knut har en svart dag og blir nummer 14 på 14.19.0.

Foster fikk mye god omtale for sitt løp. Athletics Weekley skrev at dette var det langdistanseløpet som hadde gått under de vanskeligste forholdene siden Kuts' seier på 5000 i Bern 1954.

For Foster betød løpet høydepunktet i karrieren. Han måtte slippe Viren og Lops på 10 000 meter i Montreal to år senere, men reddet bronzen. På 5000 meter havnet han utenfor pallen i det tette oppgjøret der Viren fullførte enestående OL-serie. Foster var også innblandet i det tette oppgjøret på 10 000 i Praha-EM 1978, men måtte nøye seg med fjerde, 27.32.7 var imidlertid britisk rekord og 1.7 sekunder bak finnen Vainio. På 5000 ble Foster slått ut i heat 1 med sjetteplass, plassen foran Knut Kvalheim som også var preget av den harde 10 000-meteren.

Hans Werp og Øystein Madsen



Brendan setter inn sitt "killer lap" i den sjuende runden (2800 meter). Feltet sprekker umiddelbart, bar en mann følger, The olympic champion, Lasse Viren. "I turned my face sideways slightly and I could see the sweating, almost haggard face of Lasse Viren"

Knut Kupper'n Johannesen 80 år



Caroline Johannesen i Tjalve er så heldig å ha Knut Johannesen som bestefar. Her er de avbildet sammen etter avdukingen av Kupper'n statuen 6. november. Til høyre i bildet ser vi kunstner Nina Nesje. Foto: Bjørn Henriksen

Knut Kupper'n Johannesen, en av Norges mest populære idrettsutøvere gjennom alle tider, fylte 80 år 6. november. I anledning dagen ble det avduket en statue av skøytekongen utenfor maratonporten på Bislett. Statuen er laget av kunstner Nina Nesje og er støpt i bronse. Utrolig mange mennesker hadde møtt opp for å hylle en tidligere storhet. Det var til tider ganske kaotisk og det var på ingen måte lett å få tatt noen ordentlig bilder. De som har sett bildene fra Kampen da Kupper'n kom hjem med gull fra Squaw Valley i 1960 ville kjent seg igjen. Mange prominente personer var tilstede. Rangert etter Kongen kan vi nevne følgende: Friidrettspresident Svein Arne Hansen, leder i IK Tjalve Per Sletholt, tidligere radiorapporter Per Jorsett, tidligere olympisk mester på 5000m, Fred Anton Maier, kulturministeren, byrådslederen, nåværende skøytepresident Rune Gerhardsen, tidligere verdensmester på skøyter Per Ivar Moe og idrettspresident Børre Rognlien med nyoperert hofte. Rune Gerhardsen hadde invitert kong Harald til å avduke statuen, noe han gjerne ville, men dessverre måtte han dra på statsbesøk til Tyrkia. Gerhardsen kunne allikevel overbringe en hilsen fra Kongen.

Etter utallige taler var det klart for avdukingen. Motivet for statuen har vært et bilde av Kupper'n i det han kommer ut av siste sving på 10 000m i Squaw Valley.

Kupper'n fikk også anledning til å si noen ord, hvor han oppsummerte sin karriere som varte fram til 1964. Som sikkert mange vet avsluttet han med å bli olympisk mester på 5000m under OL i Innsbruck. Det var den gang nordmennene tapetserte pallen på denne distansen. Trener den gang var Tjalves egen Stein Johnson, som ledet an i den store skøyterevolusjonen i 1963.

Kupper'n gjorde ellers et nummer av at han var støpt i bronse, han som mente at sølv var nederlag. Vi bør også legge til at Kupper'n fikk hedersprisen under Idrettsgallaen 2013 sammen med Hjalmar Hjallis Andersen.

Det sies at plasseringen av statuen utenfor Bislett er midlertidig. Planene var at den skulle plasseres utenfor skøytehallen på Valle Hovin. Da det så langt ikke har blitt noen hall på Valle Hovin blir den stående på Bislett. For å være helt ærlig. Det er der den hører hjemme.

Bjørn Henriksen

Knut Kupper'n Johannesen 80 år forts.



I midten, tidligere skøytekommentator Per Jorsett. Til høyre skøytepresident Rune Gerhardsen.



Friidrettspresident Svein Arne Hansen i samtale med tidligere verdensmester Per Ivar Moe.



Gutta som tapetserte pallen etter 5000m i OL 1964. Fra venstre: Fred Anton Maier, Knut Johannesen og Per Ivar Moe.



Kupper'n har fått på seg den tradisjonsrike skøytelua.

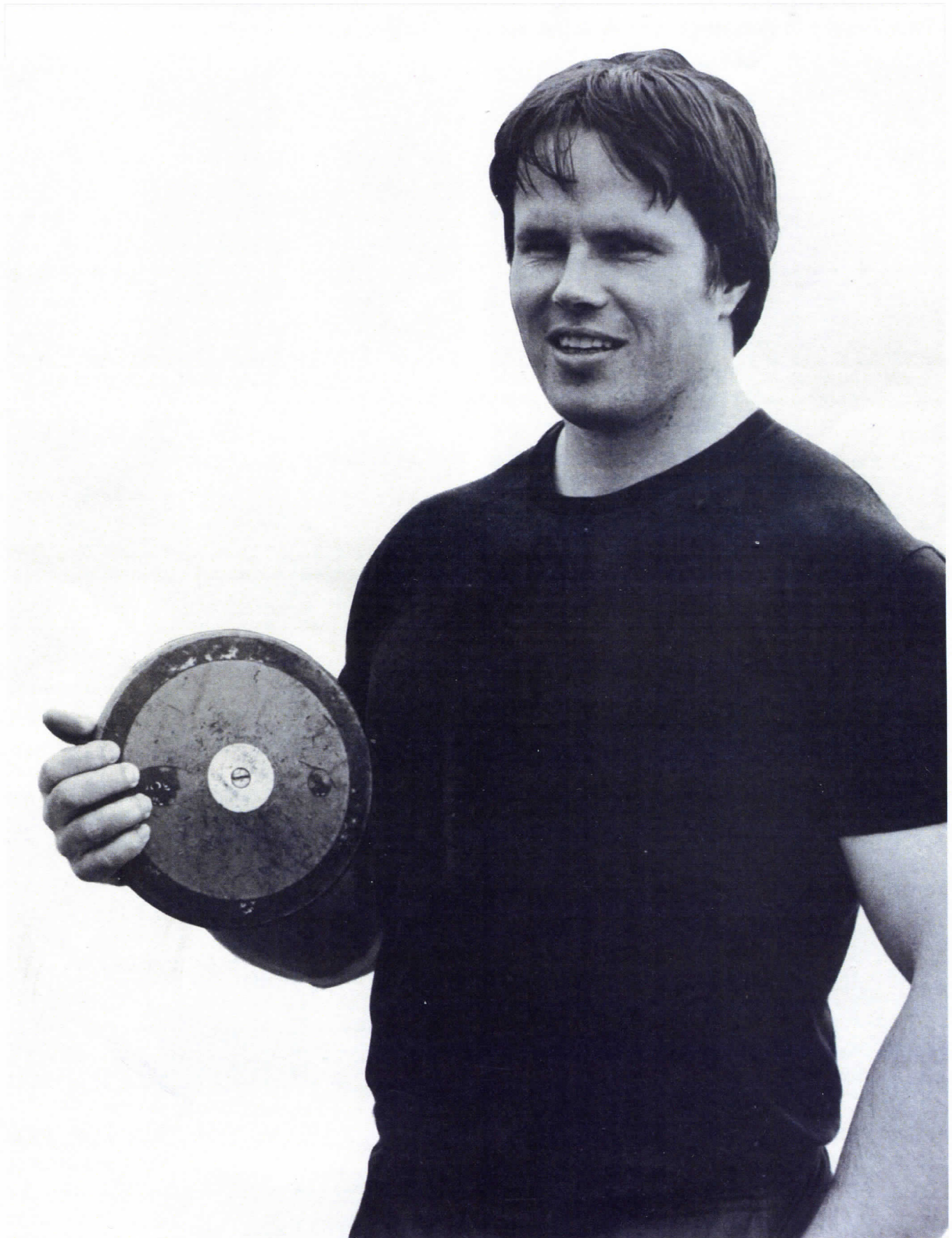


Den nye Kupper'n statuen utenfor Bislett. Til høyre i bildet idrettspresident Børre Rognlien og kunstner Nina Nesje.



Kupper'n med hele familien samlet rundt seg. Til venstre for Kupper'n ser vi fru Anne Lise, til høyre Caroline og Carina. Alle foto: Bjørn Henriksen





Svein Inge Valvik. Norsk mester i diskos 1977 (Vidar), 1985 (Kamp/Vestheim), 1990-1996 (IK Tjalve). Sølv 1979, 1980, 1982, 1984 (Kamp/Vestheim), 1987, 1989, 1999, 2000 (IK Tjalve). Bronse 1988, 1997, 1998, 2003, 2004 og 2005 (IK Tjalve). Personlig rekord: 68.00m fra 1982.



Jan Sagedal. Norsk mester i kule 1986 (Sørild), 1988 (IK Tjalve). Sølv 1982 (Froland IL), 1999, 2000, 2002 (IK Tjalve). Bronse 1991, 1996, 1997, 2001 og 2003 (IK Tjalve). Personlig rekord: 20.76m fra 1986.

Egil Danielsen 80 år



Dagen da alt klaffet for Egil

26. november 1956 var dagen da alt klaffet for spydkaster Egil Danielsen fra Hamar. Olympisk mester og verdensrekordholder i Melbourne i ett og samme kast.

85,71. I løpet av sekunder var den 23 år gamle Hamargutten verdensberømt. Lørdag 9. november fylte han 80 år.

«85,71» har vært en sterk merkevare, og er det fortsatt. 57 år etter det berømte spydkastet står fortsatt drinken «85,71» på vin- og brennevinskartet på en bar i Melbourne.

-Det var en syklist som skrev og fortalte meg dette. Det var artig, men jeg har ikke smakt den sjøl, sier Egil Danielsen og humrer.

Lørdag 9. november fylte altså OL-mesteren 80 år. Noen storstilt feiring ble det ikke, familien kom på besøk i huset som Egil selv har bygget på vestsiden av Hamar.

-Familien er det viktigste, vet du.

«Hele Norge» – og helt sikkert hele Hamar – var på beina i grålysningen 26. november for å høre på rapportene fra NRKs radioreporter Halfdan Hegtun i Melbourne.

På den andre siden av jordkloden gjorde Egil de siste forberedelser til spydkonkurransen på OL-stadion med plass til 100.000 tilskuere på de enorme betongtribunene. Han knyttet de spesialsyddeskoa og gikk inn i bobla. Ingen trodde han var en utfordrer til å ta gullet.

«Spiontur» til Polen

De viktigste forberedelsene begynte selvfølgelig lenge før OL. Egil var kjent for å være veldig nøye med detaljer. Han fikk som nevnt spesialsyddesko av Brage skofabrikk i Trondheim. Drev med boksing på si og var nøye med kosten.

Han visste at det var teknikken som var hans beste kort for å bli olympisk mester. Sammen med Åge Møst, språkmektig formann i friidrettsforbundet og journalist i Aftenposten dro han til Polen, Warszawa. Der bodde hans argeste konkurrent gjennom alle år, den jevnaldrende Janusz Sidlo.

- Sidlo hadde kastet over 80 meter, mens jeg hadde kastet litt over 70, så jeg måtte finne ut hvilken teknikk han brukte. Jeg fikk lov til å komme og studere ham, men følte meg som en spion. Denne turen dro jeg nytte av i Melbourne.

Vinnerskallen

Egil var et stortalent. Allerede som 14-åring tok han sølv i junior-NM. Ikke fordi han var stor og sterk, snarere tvert imot. Guttungen hadde vinnerskalle, god teknikk og treningsiver det gikk gjetord om. Gikk du forbi Greveløkka en tåkete, grå novemberdag, så du Egil og trener Odd Mæhlum i hatt og mørk frakk.

- Sidlo var også sterk mentalt. Han var nummer én lenge før han kom på banen. Som konkurrent følte du deg mindre med en gang. Men jeg prøvde å ikke la meg påvirke og være sterk på samme måten. Så jeg kopierte det psykiske og det tekniske.

Gull-sjokket

Spydkonkurransen i 1956 ble spesiell for Egil. Han trodde sjøl ikke han hadde kvalifisert seg til de tre siste kastene i finalen, og at han hadde endt på en sjuendeplass.

- Men uansett måtte jeg være positiv, og tenkte at det i hvert fall hadde vært en fin tur, smiler Egil. Men han syntes det var synd å ryke ut. Mest fordi han var redd for å skuffe hamaringene.

- Men så kom en av konkurrentene bort til meg og gratulerte meg med 6.-plassen. Jeg tenkte det ikke kunne være sant, men det var det altså. Det ga meg mye ekstra energi før de tre siste kastene. Det var bare å kjøre på.

Allerede i det første kastet i superfinalen skjedde underet ingen trodde på.

- Jeg var spent da jeg kikket bort på resultattavla. Først så kom det et ett-tall, så et sjuttall, så et komma, mer og mer spennende ble det, så kom det et femtall. Jeg var helt sikker på at det siste tallet var sju. Det hadde holdt til bronse, og hadde vært veldig bra. Men så kom det et åttetall. Jeg sa til funksjonæren at dette måtte være feil. «Something is wrong», sa jeg. For meg var 75 meter langt. Men jeg ble bare avvist! Men jeg kunne ikke skjønne og begripe at kastet var så langt. Det kommer jeg aldri til å glemme. Det sjokket!

Hjemkomsten

Det var og er en lang reise fra Melbourne til Hamar. Siste etappe i 1956 var toget fra Oslo Øst til Hamar. Midt i julestria.

- Toget gikk fra Oslo klokka 17. Tore Poppe skulle passe på at jeg kom meg på riktig tog til Hamar. Da jeg gikk av toget på stasjonen, syntes jeg det var litt rart at det ikke var et menneske der. Jeg hadde jo regnet med at det var noen der.

De eneste som møtte ham der var ordføreren og rådmannen i Hamar. De tok ham imot, fulgte ham gjennom stasjonen og ut på trappa.

- Jeg har aldri sett så mye folk før. Det var nesten et sjokk, og jeg var ikke forberedt på å komme i en slik situasjon.

- Du fikk ønske deg en gave fra kommunen?

- Ja, men det var slik at jeg ikke ønsket meg en pokal eller liknende. Det hadde jeg nok av. Det sa jeg rett ut. Jeg ønsker meg en jobb i brannvesenet, og det fikk jeg. Takket

Egil Danielsen 80 år forts.

være OL-gullet fikk jeg jobb der.

– Det var ganske stort.

– Ja, det var stort! Jeg er veldig glad og takknemlig for at kommunen ga meg denne jobben.

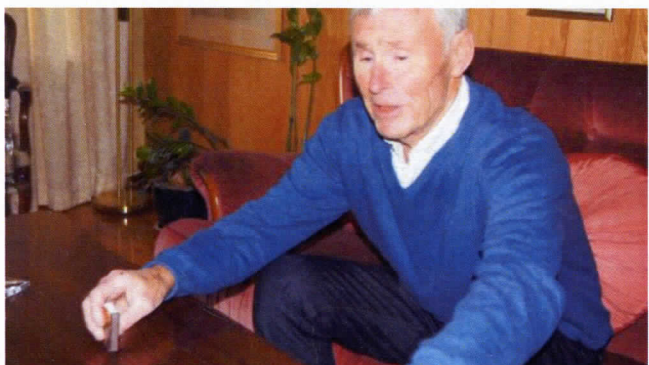
Intervjuet er hentet fra nrk.no/hedmark



Egil Danielsen fotografert i hagen hjemme på Hamar sommeren 2012.



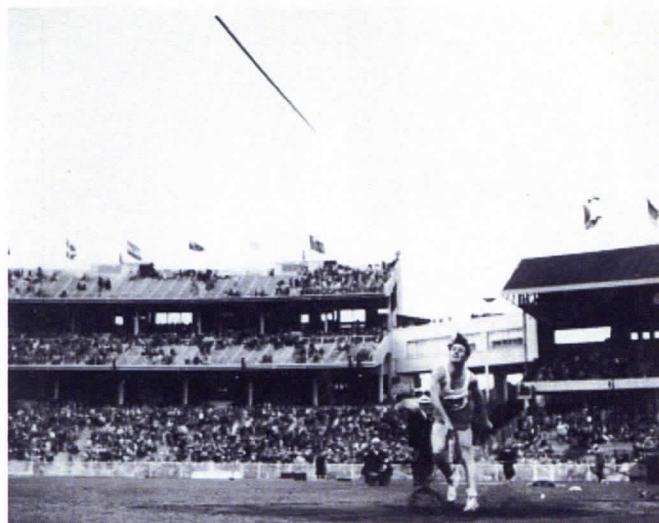
Frøidrett.no var også på besøk i anledning dagen. Fra venstre: Dag Kåshagen, Egil Danielsen og Bård Venholen.



Egil fotografert hjemme i stua 2013. Foto: Dag Kåshagen.



Egil Danielsen fotografert under kvalifiseringen i Melbourne. Bildet er hentet fra Sportsrevy 1956.



Vinnerkastet under OL i Melbourne. Foto: Scanpix

Tjalvetøy



Tjalve singlet
Dame og herremodell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 150



Tjalve T-skjorte
Dame og herremodell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 200



Treningsdress 2013 modell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 650



Topp for damer
Størrelser: XS-XXL
Pris Kr. 200



Hotpants damer
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 175



Kort tights for menn
Størrelser: XS-XXL
Pris Kr. 150



Treningsdress 2012 modell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr 300
Til bruk på trening



Hettegenser dame og herre
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 250

Alt tøy kan kjøpes hos PS Sport (Per Sletholt) på Ensjø.

Besøksadresse: Ensjøveien 18A, 2. etasje.

Prisene er halvpris av veiledende pris.

peugeot.no

508 RXH

NESTE GENERASJON ALL ROAD



Alle Peugeots personbiler har 5 år/100.000 km Norgesgaranti. Priser inkl. frakt og leveringsomk. levert Drammen. CO2 utslipp: 107 g/km. Drivstoff-forbruk v/blandet kjøring: 0,41 l/mil. Forbehold om trykkfeil. Bildet er illustrasjonsfoto og utstyr kan avvike. Importør Bertel O Steen AS.

OPPLEV VERDENS FØRSTE DIESELHYBRID MED 4X4.

Nye Peugeot 508 RXH er en 4X4 hybrid hvor vi har fokusert like mye på kjøre glede som miljøet. Ved å kombinere egenskapene til en all road med el-bilens miljøfordeler har vi laget en drivstoffvennlig kraftplugg som er som skapt for norske veier. Du kan kjøre helt elektrisk med null lokale utslipp eller trække til med alle 200 hk og 450 Nm for maksimal kraft. Neste generasjon all road får du fra kun 499.900,-. Oppdag flere sider av 508 RXH på peugeot.no

MOTION & EMOTION



 PEUGEOT

Gull til Audun i nordisk terrengmesterskap



Det norske laget som vant gull under nordisk mesterskap i terrengløp på Island. Fra venstre Audun Nordtveit, Ørjan Grønnevig, Marius Vedvik, Eirik Gramstad og Johan Bugge. Foto: Thore-Erik Thoresen

Med laggullet til Ørjan Grønnevig & co, fikk det norske mesterskap i terrengløp på Island 9. november en nærmest perfekt avslutning.

I lagkonkurransen er det de fire beste som teller. Ørjan Grønnevig løp inn til en sterk sølvmedalje. Eirik Gramstad ble nr. 5 og vår egen Audun Nordtveit nr. 6. Den siste av de norske som talte med var Johan Bugge som ble nr. 10.

I juniorklassen ble det seier til Erik Udø Pedersen fra Holum IL. Som nevnt i forrige utgave av Tjalvisten skal han representere Tjalve fra 2014. Det ser vi fram til. I spurten holdt han dansken Anders Lund Hansen bak seg hele veien etter å ha "holdt seg på matta", i dette tilfelle gresset langs grusstien frem til mål.

- Dette er det desidert største jeg har vært med på i min tid i friidretten, konstaterte Erik fornøyd. Han hadde en grei taktikk fra start av:

- Jeg skulle løpe fornuftig, henge med i teten og så slå til like før toppen av løypa på siste runde. Jeg søkte også bevisst gresset der de andre valgte grus, og det gikk jo

greit, sa Erik til Friidrett.no etter løpet. Han var tidlig ute og så på hvordan jentene løp, og lærte enormt mye av dette trekket.

- Løypa? Den passet meg perfekt. Jeg liker å ha det tilnærmet slik jeg har det på friidrettsbanen, med mange og gode rettstrekninger. Bak Erik fulgte Magnus Sirnes Hjellum opp med sjetteplass, mens Kristian Tjørnholm og Gustav Iden endte som henholdsvis nummer 11 og 13.



Erik Udø Pedersen idet han passerer målstreken. Foto: Thore-Erik Thoresen

Smått og stort fra hele verden

Stian Andersen til Tjalve

Norges beste kulestøter de siste årene, Stian Andersen fra Urædd, har meldt overgang til Tjalve fra 2014 sesongen.

Stian er født i 1988. Han har vunnet NM de tre siste årene. Under NM i Kristiansand i 2012 satte han personlig rekord med 18.77m. Stian har også en sølvmedalje fra 2010.

Stian vant sine første mesterskap under UM i Overhalla i 2003. I noen år satset han på 10-kamp men endte tilslutt opp som kaster. Han følger dermed i fotsporene til sin far Georg Andersen som representerte Tjalve i årene 1984-1987. Georg ble norsk mester for Tjalve i 1987. I tillegg vant han sølv i 1986 og bronse i 1984 og 1986. Georg vant også tre gull som medlem av Urædd. Hans personlige rekord er 20.86m fra 1990, så Stian har noe å strekke seg etter.

Stian er også en habil diskoskaster med en personlig rekord på 50.75m fra 2007.

Stian er utdannet bedriftsøkonom fra BI og jobber i dag fulltid i et inkassobyrå (såkalt telefontorpedo, ref. Vegard Henriksen).



Stian fotografert i Tønsberg etter seieren i kule under årets NM. Foto: Bjørn Henriksen

Resten av våre nye utøvere vil bli behørig omtalt i desember-nummeret av Tjalvisten.

Folake Akinyemi til Tjalve

En av våre beste sprintere de siste årene, Folake Akinyemi, har meldt overgang fra Vidar til Tjalve foran 2014 sesongen.

Folake er født i Lagos, Nigeria i 1990. Hun tok videregående på Wang Toppidrett sammen med blant andre Oda Utsi Onstad og Eivind Henriksen.

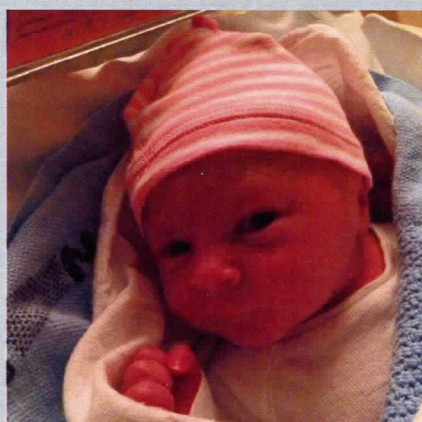
Folake tok sølv på 100m under NM i 2011 for Vidar. Hun har også vunnet bronse i 2006 og 2008, da for moderklubben BUL. Hun har sølv på 200m fra 2008 og bronse fra 2007 som BUL utøver.

Hennes beste prestasjon så langt er sølvmedaljen hun vant på 100m under U20 EM i Novi Sad i 2009. Under samme mesterskap ble hun også nr. 6 på 200m. Folake deltok også på 100m i U23 EM i Ostrava 2011, hvor hun ble slått ut i semifinalen.

Hennes personlige rekorder er 11.46 på 100m fra 2012 og 23.61 på 200m fra 2010.



Øyunn og Christian har fått en datter



Lille Tiril kom til verden 12. november kl. 20.39. Hun veide 2950g og var 48cm lang. Stolte foreldre er Øyunn Grindem Mogstad og Christian Mogstad. Blir hun høydehopper eller sprinter? Det vil bare tiden vise.

Vi gratulerer!

Lisens 2014, del 2

Velg utvidet lisens!

Tiden er snart inne for innføringen av NFIFs nye lisensordning. Fra 1. januar 2014 vil et helt nytt Friidrettskort være klart for bruk og det er visse saker og ting man bør ha tenkt igjennom før man tegner lisens for 2014.

For utøvere som står i en klubb med tilknytning til Norges Friidrettsforbund har man to valg ved tegning av lisens. Man kan enten gå for en grunnlisens til kr 375,- eller velge en utvidet lisens til kr 700,-. **Idrettsklubben Tjalve anbefaler alle aktive medlemmer å tegne en utvidet lisens!** Grunnen til det er som følger:

Ved tegning av lisens følger det med en skadeforsikring. Denne skadeforsikringen har store forskjeller i ytelsene ved en eventuell skade hos utvidet lisens kontra grunnlisens. For det første kan man få dekket mye større summer fra forsikringsselskapet til behandlingsutgifter ved både akutte skader og belastningsskader, utgifter til private operasjoner økes fra 15.000,- til 100.000,- noe som er viktig sett med tanke på at 15.000,- knapt nok holder til hvilken som helst operasjon i det private helsevesen, og i tillegg kommer det store utgifter til ortopedkonsultasjoner, kontroll etter operasjon etc. Det aller viktigste punktet ved å velge en utvidet lisens kommer ved det som kalles «behandlingsgaranti». Det er satt en frist fra forsikringsselskapet for oppstart av behandling i begge lisensene. I grunnlisensen er denne fristen satt til 2 måneder, mens i utvidet lisens er behandlingsgarantien 3 virkedager. I vilkårene til forsikringen heter det at «all behandling skal gjøres i det offentlige helsevesen, så lenge ventetiden ikke går ut over behandlingsgarantien», som betyr at man i verste fall må enten a) stå på en offentlig venteliste i 2 måneder, eller b) ikke få dekket behandling hos en privat fysioterapeut etc. Hvis man har en utvidet lisens derimot kan utøveren kreve at behandling skal starte opp innen 3 virkedager. Intet sted i det offentlige helsevesen kan klare å starte opp behandling etter kun 3 dager og utøveren vil derfor kunne få dekket sine utgifter hos en privat behandler. Dette gjelder også operasjoner!!

Et typisk scenario for en utøver med grunnlisens kan være som følger:

Utøveren har røket korsbåndet og må opereres. Grunnlisensen sier da at frist for operasjon er 2 måneder. Normalt sett er ventetiden på en korsbåndoperasjon i det offentlige helsevesen 6-8 måneder. Et normalt spørsmål vil da være: «Siden man vet at ventetiden på en offentlig operasjon er lenger enn behandlingsgarantien, må det da være mulig å gå rett til en privat operasjon?». Dessverre er det sann at behandlingsgarantien er faktisk. Behandlingsgarantien går ut på at utøveren faktisk må vente i 2 måneder, i tilfelle det skulle være en mulighet for offentlig operasjon (det dukker opp en ledig tid ett eller annet sted). Dilemmaet blir da om man skal vente 6-8 måneder på en offentlig operasjon eller 2 måneder for å komme til en privat operasjon. For de fleste ville valget falt på 2 måneder og privat operasjon. Problemet er da at man kun

får dekket 15.000,- mens en korsbåndoperasjon privat ligger et sted mellom 30.000,- og 35.000,-. Altså, utøver må dekke opp mot 20.000,- selv.

Ved valg av en utvidet lisens har man krav på at operasjon foretas innen 10 virkedager og dekningen er på 100.000,-. (Ingen operasjon i det private helsevesen koster over 100.000,-)

Sammen med at den nye lisensen har blitt innført, har også Friidrettsforbundet inngått samarbeid med Idrettens Skadetelefon. Dette er en instans som skal hjelpe utøverne å komme til undersøkelser, behandling og operasjon. **Det er viktig å merke seg at all form for undersøkelse/ behandling/operasjon skal på forhånd godkjennes av Idrettens Skadetelefon!** Det er derfor viktig at man følger en rutine hver gang man blir skadet:

1. Når skaden inntreffer MÅ skaden meldes inn via et skjema, uten grunnnet opphold!
2. Når saken godkjennes hos forsikringsselskapet vil saken sendes videre til Idrettens Skadetelefon.
3. Idrettens Skadetelefon vil da ta kontakt med den skadede utøveren og hjelpe til videre med behandling. Ikke gjør noe på egenhånd før Skadetelefonen tar kontakt! (utenom nødvendig akutt behandling; legevakt etc.) Dette tar som regel ikke mer enn 24 timer.
4. All form for behandling etc. skal forhånds godkjennes av Idrettens Skadetelefon for at det skal dekkes av forsikringen!!

I bunn og grunn anbefaler Tjalve at alle tegner en utvidet lisens. Det er en liten ekstra kostnad i forhold til grunnlisensen, men den vil være gull verdt ved eventuelle skader!

Vegard Henriksen, Daglig leder IK Tjalve

Friidrettsforbundet har i den seinere tid fått mye kritikk for innføringen av lisens. Mye av kritikken kommer fra mosjonsdelen og bladet Kondis har vært en av de fremste i denne kritikken. Vi har valgt å gjengi el del av det som har vært skrevet i løpet av november.

Friidrettsforbundets generalsekretær har sendt Kondis et leserbrev han har bedt om bli tatt på som et redaksjonelt innlegg på basis av at han mener Kondis i halvannen uke har kjørt en knallhard kampanje mot lisens i friidrett. Til opplysning har Kondis hatt tre intervjuer med personer som hver på sin måte har tatt til motmæle mot innføring av engangslisens for personer som ikke er medlem av friidrettsklubb. Den ene ville boikotte mosjonsløp som krever engangslisens for å delta, den andre var mest fortvilt over at en god del av overskuddet beregnet på humanitære formål nå istedenfor vil gå til friidrettsforbundet. Og den siste hadde samlet inn 150 underskrifter på en dag mot engangslisensen. I tillegg er Tim Bennetts lederartikkel fra siste nummer av Kondis også gjengitt på kondis.no.

Det er altså tre intervjuer, dvs. redaksjonelt stoff og en lederartikkel. Mens friidrettsforbundet, stikk i strid med god redaksjonell praksis, har fått på et tilsvarende helt uten redaksjonell oppfølging, plassert på redaksjonell plass på kondis.nos forside. Kondis.no har både kommentarfelt til alle artikler og et godt debattforum. Det er de normale redaksjonelle plasser for debattinnlegg, - også fra NFIF. Også dette innlegget forlangte Kjetil Hildeskor plassert på redaksjonell plass, og det er nå laget en peker til leserinnlegget hans fra redaksjonell plass på forsiden av

kondis.no. Nå er det opp til alle som ønsker det å gi ros eller ris til innlegget til generalsekretær Kjetil Hildeskor om å bruke vårt debattforum. Her følger innlegget i sin helhet.

På vegne av Kondis/Kjell Vigestad

Lisens i friidrett, dårleg eller god ordning for arrangørar og mosjonistar?

Av Kjetil Hildeskor, generalsekretær i Norges Friidrettsforbund

Kondis har i over ei halv annan veke køyrt knallhard kampanje mot lisens i friidrett, der negative karakteristikkar mot ordninga og av Norges Friidrettsforbund (NFIF) har hagla over lesarane, med påstandar om at lisensen er utan innhald og kun ein skatt gjort av eit grådig Forbund. Kondis angriper NFIF mykje hardare enn andre idrettar som har tilsvarende lisensordning. NFIF ønskjer derfor å nysensere bildet av kva lisensordninga er for noko, og grunnje kvifor vi har innført ordninga.

Friidretten har i mange år hatt heilårslisens på bane og avgift på mosjonsløp kr 6 som no bortfaller, avgifta har gått til å finansiere kretsarbeidet rundt omkring i landet som blant anna har ansvaret for å approbere alle friidrettsarrangement. Den nye einganglisensen vil koste frå kr 20 til maks kr 50, og for medlemmer i friidrettslag vil ein kunne kjøpe heilårslisens frå kr 375 og då er det ingen lisens i dei enkelte løpa.

Kvifor lisens?

- 1) Forsikring av alle arrangement.
- 2) Lage gode arrangement løsnings.
- 3) Styrke friidretten i Norge.

1) Forsikring. NFIF ønskjer at alle friidrettsarrangement på bane og utanfor bane skal vere forsikra. Vi har nå fått ei ordning der alle arrangement arrangert av våre klubber er ansvarsforsikra, alle som deltek er forsikra og alle funksjonærar som jobbar frivillig er forsikra. Vi meiner at dette er ei viktig, god og relevant forsikring.

Ansvarsforsikringa vil dekke uhell og ulykker i arrangement og vil hindre erstatningskrav mot arrangørar, for eksempel ved feil som kan lastast arrangør. Deltakarforsikringa dekker blant anna idrettsskader som må behandlast eller opererast. Hvis løpere får skader vil dei få behandling innan 3 dagar og operasjon innan 10 dagar. NFIF har også teikna avtale med Idrettens Helsecenter der ein kan ringe og få hjelp til å bestille behandling og eventuell operasjon, samt råd og veiledning. Sjå nærare på vilkåra til det vi meiner er den beste forsikringa for mosjonistar her: [http://www.friidrett.no/lisens/Document ... 014%20.pdf](http://www.friidrett.no/lisens/Document...014%20.pdf)

Heilårslisens:

Dersom ein er medlem av våre friidrettslag kan ein tekne heilårslisens der personen i tillegg til og vera forsikra i konkurransar også vil vere forsikra på trening og får dekkja behandling .eks. til belastningsskader. Les meir om forsikringsvilkår her: [http://friidrett.forbundetonline.no/lis ... 014%20.pdf](http://friidrett.forbundetonline.no/lis...014%20.pdf)

Forsikring meir relevant i andre idrettar?

Kondis hevdar at forsikring er meir relevant i andre idrettar som har lisens fordi desse er meir skadeutsatte og har dyrare utstyr. Der er vi ueinige, det er f.eks. meir skader i løping enn i langrenn, både med akutte skader og belastningsskader og det er ikkje utstyret som blir forsikra, men personen.

Friidrettslisensen kostar frå kr til 20 til kr 50

Til samanlikning kostar einganglisens i ski opp til kr 130, sykkel opp til kr 200, triatlon kr 150 og orientering 30 % på topp av startkontingent. Heilårslisens i friidrett er frå kr 375.

2) Påmeldingsløsning

Gjennom framforhandla avtale har vi fått gode systemet og prisar på påmelding- og betalingssystemer levert av Cotech (deltaker.no). Dette systemet vil vere tilgjengeleg for alle arrangørar, og kan integrerast med tidtakingsystemer. Mange store arrangement har allereie systemer for dette. Avtalen vil vere prisgunstig for de aller fleste arrangørar, og vil også gi mange av dei små arrangørane nye muligheiter i forhold til teknologi og pris. Allereie no er det muligheiter å kjøpe heilårslisens gjennom dette systemet <http://mosjon.friidrett.no/lisens>

3) Overskot skal styrke friidrettsaktiviteten

NFIF vil bruke overskot i ordninga til å styrke aktiviteten i norsk friidrett. Sykkelforbundet og Skiforbundet har gitt uttrykk for at dette har styrka aktiviteten i deira idrettar. NFIF og våre kretsar bruker i dag blant anna midlar på rekrutteringstiltak for barn og ungdom som friidrettskuler, klubb utviklingstiltak, utdanning av trenarar, dommarar og ledere og anleggsutvikling. Vi vil spesielt nevne at vi i løpet av 4 år utdanner 400 unge ledere som vil kunne engasjere seg i klubbane. Fleire har hatt mosjonsarrangement som sine prosjekt, og har arrangert fleire mosjonsarrangement. Vi vil stimulere til økt aktivitet blant voksne og vil arrangere arrangørkurs for klubbane, vi ansetter også ein eigen mosjonsansvarleg.

Boikott av «lisensklubber»

Det er frå nokre hold tatt til orde for å boikotte arrangørar som er lojale mot ordninga med lisens, blant anna er Sentrumsløpet peika ut som eit boikottmål. Dette angrepet på ein arrangør er urettferdig og slår heilt feil ut, dei andre største mosjonsløpsarrangørane i Oslo, både Sentrumsløpet, Oslo Maraton, Råskinnen og Holmenkollstafetten er med på ordninga. Arrangørar vel sjølv om dei vil bake lisens inn i startkontingenten eller ikkje. Norges Friidrettsforbund respekter Kondis sin rett til og vere ueinige i sak, men håper ikkje organisasjonen vil bidra til kampanjar mot arrangørar fordi dei er lojale mot Tingvedtak.

Med beste helsing

Kjetil Hildeskor
Generalsekretær
Norges Friidrettsforbund






WAVE ASCEND 8
NATURAL SUPPORT.

Battle the off-road track and the Wave Ascend 8 will take care of the rest. When running on uneven terrain, our upper construction of strategically placed Dynamotion Fit support straps naturally move in multiple directions, to help steer and secure your foot.



 MizunoNorge
mizuno.no