

BREAKOUT

MAGAZINE

Terugblik seizoen 2008-2009

Uit de media

HandbalAcademie team niet door naar finale

In de Spotlight –
Jamie van Vliet
Teuntje Schaefers
Roos van Breukelen

Ron van Vliet over de
HandbalAcademie

Even voorstellen –
Alberthe van der Sluis

Terugblik Luc Pietersen

Wist-u-dat



HandbalAcademie
Heart city Always there
Proud of history

TERUGBLIK SEIZOEN 2008-2009

Hoofdcoach Monique Tijsterman

Wat hebben we een geweldig seizoen achter de rug en wat zijn de meiden individueel gegroeid. Over het introduceren van het buddy systeem en de telefonische contacten met de ouders zijn wij zeer tevreden. Qua blessures is het dit jaar gelukkig meegevallen. Sanne is opnieuw geopereerd aan haar voorste kruisband en hoopt begin volgend seizoen weer op het trainingsveld te staan om deels te kunnen meetraineren. Helaas is Roxanne de laatste wedstrijd zwaar geblesseerd geraakt en heeft een operatie moeten ondergaan aan haar achillespees. We wensen haar een voorspoedige revalidatie en hopen dat ze er volgend seizoen weer bij kan zijn.

Er stoppen drie speelsters, namelijk Roos van Breukelen, Teuntje Schaefers en Jamie van Vliet, allen om verschillende redenen. Deze meiden zullen we zeker missen. Ze laten een goede indruk achter. We hebben het geluk dat we de HandbalAcademie kunnen uitbreiden naar 26 speelsters zodat er vijf nieuwe speelsters vanaf volgend seizoen op de Academie te vinden zijn. Deze speelsters spelen in de Juniors (Isabelle Jongenelen) en Youth (Sanne Hoekstra, Lynn Knippenborg, Angela Malestein en Tamara van der Pijl) selectie.

Wij wensen de meiden veel succes met de komende EK's en EJOF deze zomer en daarnaast uiteraard een hele fijne vakantie!

Monique Tijsterman



Uit de Media

VAKANTIE MOET NOG EVEN WACHTEN VOOR LAURA VAN DER HEIJDEN

Laura van der Heijden vertrekt vandaag met het Nederlands team naar Oostenrijk ter voorbereiding op de dubbele ontmoeting met Oekraïne. De winnaar kwalificeert zich voor het WK handbal in China in december. Het 18-jarige Leusdense talent heeft wat minder dagen vakantie dan de meeste leeftijdsgenoten.

Het seizoen is nauwelijks ten einde, een seizoen waarin je zowel met de HandbalAcademie, een gezelschap van toptalenten, als Venus/Nieuwegein in de eredivisie speelde, en je moet al weer op pad met Oranje. Is het nog wel op te brengen? Laura van der Heijden: "Ja, hoor. Je weet waarvoor je het doet. Ik wil nog steeds beter worden. En dan moet je investeren. Vooral bij de HandbalAcademie heb ik progressie geboekt. Het is heel gericht trainen, op hoog niveau, en je stimuleert ook nog eens elkaar. Als je iets graag wil, dan is het geen belasting. Ik verbeter me nog steeds en dat is ook echt nodig als je ooit bij een buitenlandse ploeg terecht wilt komen.

Is het al zover, er gaan geruchten dat je naar VOC in Amsterdam gaat dat momenteel in de strijd om het landskampioenschap verwickeld is met Hellas. "Ik heb nog geen beslissing genomen, dat gaat wel deze week gebeuren. Een club in het buitenland wordt het niet, ik blijf sowieso nog een jaar bij de HandbalAcademie. En ja, VOC is een mogelijkheid, maar het kan ook zijn dat ik nog een jaar bij Venus/Nieuwegein blijf."

Je volgt ook nog een studie, pedagogische wetenschappen in Nijmegen. Heb je ooit nog ergens vrije tijd over? "Ach, zeker wel. Op zondag ben ik vrij. Ik zit op Papendal waar we met de HandbalAcademie van maandag tot en met donderdag trainen van acht tot tien en van vier tot zes. En dan vrijdagavond bij mijn club in Nieuwegein, op zaterdag de wedstrijd.... dan blijft de zondag over, toch? Nogmaals als je iets graag wilt bereiken, dan ervaar je het niet als zwaar. Bovendien is het mijn hobby. Ik handbal graag, en leer graag hoe ik beter kan worden." Maar de vakantie schiet er wederom bij in. "Dat valt wel mee, ik heb nog altijd drie weken. En een week daarvan lekker op het strand bij Barcelona."

Nu eerst op trainingskamp in Oostenrijk, daarna twee wedstrijden tegen de Oekraïne. "Ik weet niks van ze, heb me laten vertellen dat ze ongeveer van hetzelfde niveau als wij zijn. Ik zou het wel prachtig vinden als we naar het WK gaan. Met Jong Oranje hebben we ons al geplaatst voor het EK in Hongarije. In China ben ik nog nooit geweest. Als dat ook nog eens lukte, zou het geweldig zijn."



In de Spotlight – Jamie van Vliet, Teuntje Schaefers & Roos van Breukelen

In het laatste Break Out Magazine van seizoen 2008-2009 staan Jamie van Vliet, Roos van Breukelen en Teuntje Schaefers in de spotlight. Zij gaan de HandbalAcademie verlaten en vertellen over hun ervaringen de afgelopen jaren en de reden van hun vertrek.

Jamie van Vliet

Wanneer ben je begonnen bij de HandbalAcademie?

“Ik ben vanaf het begin bij de HandbalAcademie. Dus dit was mijn derde seizoen.”

Waarom ga je de HandbalAcademie verlaten?

“Helaas ben ik al 2 jaar geblesseerd. De voorste kruisband van mijn knie is 2 jaar geleden afgescheurd en sinds die tijd heb ik nog niet echt kunnen spelen. Ik ben nog steeds aan het revalideren, maar het blijft onduidelijk wanneer ik weer kan spelen. Er zijn al meerdere data genoemd waarop ik weer fit zou zijn, maar tot dusver is het niet gelukt. Het blijkt dat de kracht in mijn been slecht is, waardoor alle spanning op de kruisband komt. Hierdoor gaat die dan weer opspelen. Het is een soort vicieuze cirkel. Hoewel ik de beslissing om de HandbalAcademie te verlaten zelf heb gemaakt, is het natuurlijk wel een noodgedwongen beslissing.”

Je hebt dus nare tijden meegemaakt bij de HandbalAcademie, maar zijn er ook mooie momenten te noemen?

“Het 1^e jaar was ontzettend goed. Ik ben veel vooruit gegaan en was zelfs geselecteerd voor het Nederlands team. Maar in het 2^e en 3^e jaar kon ik dus niet spelen.”

Is het dan nu voor jou een opluchting dat deze beslissing is gemaakt?

“Het betekent wel dat ik me nu kan richten op andere dingen. Tot nu toe was handbal mijn leven. Ik deed altijd alles voor het handbal. Nu ga ik me ook op andere dingen richten, zoals mijn opleiding aan de PABO en natuurlijk mijn familie, vrienden en vriendje.”

Ga je de HandbalAcademie missen?

“Ik denk dat ik het afgelopen jaar al langzaam afscheid heb genomen. Ik heb natuurlijk het afgelopen jaar nauwelijks met de groep getraind en het afgelopen half jaar heb ik helemaal individueel getraind. Dus ik was al veel minder bij de groep betrokken. Handballend gezien vind ik het natuurlijk wel heel jammer, want je leert ontzettend veel op de HandbalAcademie.”

En hoe nu verder met handbal?

“Ik blijf mijn uiterste best doen om toch weer te kunnen spelen. Tot nu toe revalideerde ik op Papendal, maar vanaf nu ga ik revalideren bij een fysio in Den Haag. Ik hoop toch weer te kunnen spelen bij mijn club Hellas. En wie weet wat er daarna toch nog kan volgen.”



Wanneer ben je begonnen bij de HandbalAcademie?

"In 2006, direct vanaf de start zit ik op de HandbalAcademie."

Waarom ga je de HandbalAcademie verlaten?

"Ik zit nu 3 jaar op de HandbalAcademie en wil komend jaar wat meer vrijheid in het indelen van mijn trainingen. Komend jaar is het laatste jaar van mijn studie fysiotherapie. Dat vergt ook meer tijd en een deel zal in Amsterdam plaatsvinden, dat maakt het combineren lastig."

Was het een moeilijke beslissing?

"Ik vond het een hele moeilijke beslissing en heb er lang over nagedacht. Ik heb alle voors en tegens op een rijtje gezet. De trainingen op de HandbalAcademie vond ik altijd heel leuk. Maar de beslissing om toch te vertrekken voelt wel als de juiste. Ik kan nu meer tijd steken in andere dingen, zoals mijn vrienden en familie. Op Papendal ben je toch continu met handbal bezig en komt je sociale leven op een wat lager pitje te staan."

Wat waren de hoogtepunten van je tijd op de HandbalAcademie?

"Ik had de tijd op de HandbalAcademie zeker niet willen missen. Het was een hele leuke periode. Een hoogtepunt was het Holland Handbal toernooi, waarin we ook tegen het Nederlands team hebben gespeeld. Verder vond ik afgelopen seizoen ook een hoogtepunt, omdat we als team in de competitie hebben gespeeld en een goed resultaat hebben neergezet."

Waren er ook mindere momenten?

"In het 2^e jaar ben ik 7 maanden geblesseerd geweest. Ik kreeg een knietje in mijn bovenbeen en dat was gaan verkalken. Dat was wel een minder leuke tijd."

Wat ga je missen?

"Dat je steeds als team bezig bent. Je staat elke ochtend al met de groep op en brengt grote delen van je tijd als groep door. Ook mijn eigen kamertje op Papendal zal ik best missen. Ik ga nu weer bij mijn ouders en zusje wonen, dat vind ik ook wel weer leuk."

En nu?

"Ik blijf komend seizoen ook spelen bij mijn club VOC Amsterdam en waarschijnlijk kan ik ook nog een keer per weer op Papendal komen trainen. Dat zou heel leuk zijn. Mijn ambities in het handbal blijven hetzelfde. Ik ga nu kijken of ik die ook kan bereiken op deze manier. Verder ga ik komend jaar afstuderen en kan ik mijn afstudeeronderzoek op Papendal doen, dus ben ik nog steeds 2 of 3 dagen op Papendal."



Roos van Breukelen

Wanneer ben je begonnen bij de HandbalAcademie?

"Direct bij de start, 3 jaar geleden, ben ik bij de HandbalAcademie gekomen."

Waarom ga je de HandbalAcademie verlaten?

"Hoewel ik het heel erg naar mijn zin heb met de meiden op de HandbalAcademie, heb ik toch besloten weg te gaan. Ik heb het gevoel dat ik door de hoge druk minder goed presteer. Ik leg de lat voor mezelf altijd erg hoog. Bij de wedstrijden die ik speel heb ik vaak het gevoel dat ik niet goed genoeg heb gepresteerd. Als ik bijvoorbeeld een goede actie heb gemaakt, maar niet scoor dan baal ik daar ontzettend van. Ik zie dan ook niet meer dat de actie eigenlijk heel goed was. Als ik minder ga handballen, wordt de druk ook minder en hopelijk ga ik daardoor weer beter spelen. Als je op dit niveau handbalt dan ga je natuurlijk voor een plek in Oranje. Op dit moment ben ik daar niet goed genoeg voor en ik hoop dat ik dat in de toekomst wel kan bereiken. Ik word pas 20, dus het is zeker nog mogelijk."

Wat waren de hoogtepunten van je tijd op de HandbalAcademie?

"Het Holland Handbal toernooi was zeker een hoogtepunt. Doordat het IJslandse team wegviel werden wij gevraagd te spelen. Dat was super. Ik heb tijdens dat toernooi ook heel goed gespeeld. De nieuwe bondscoach was ook aanwezig en dat maakte het natuurlijk extra leuk dat ik tijdens het toernooi zo goed presteerde. Het 1^o jaar was ook heel mooi. Ik ging mee naar het kwalificatietoernooi in Bulgarije en naar het EK Junioren in Turkije. Helaas kreeg ik daarna Pfeiffer. Verder was het contact met de meiden op de HandbalAcademie een hoogtepunt. Ik heb er veel goede vriendinnen aan over gehouden. En het is natuurlijk heerlijk dat je daar maar 5 minuten af zit van je vriendinnen. Dat zal nu wel anders worden."

Waren er ook minder leuke tijden?

"In het begin had ik veel heimwee. Dat ging gelukkig over. In het begin leerde ik heel veel, maar daarna kwam een wat mindere periode. Dat is op zich heel normaal, maar ik trok me dat heel erg aan. Als ik een paar keer minder had getraind kon ik me echt afvragen wat ik deed op de HandbalAcademie. Dat ik de ziekte van Pfeiffer kreeg was natuurlijk ook minder. Hierdoor heb ik het zeker driekwart jaar rustig aan moeten doen."

Hoe voelt de beslissing om de HandbalAcademie te verlaten?

"Het is een heel dubbel gevoel. Ik heb het altijd superleuk gehad met de andere meiden. En zal ze zeker missen. Gelukkig kom ik ze nog wel tegen in de competitie. Maar ik had soms wel het gevoel dat dit alles bij elkaar te veel handbal voor mij is. Dus wat dat betreft denk ik dat het de juiste beslissing is voor mij."

En nu?

"Ik blijf natuurlijk handballen bij mijn club GIBO Groep/Kwiek. Daarnaast heb ik nu ook wat meer tijd voor mezelf en voor mijn school. Ik zou graag in het buitenland gaan handballen, maar de vraag is of ik dat ga halen. Daarom vind ik het ook belangrijk om een goede opleiding te hebben. Ik doe nu Sport & Bewegen in Zwolle. Die opleiding rond ik in december af en dan wil ik Facilitair Management gaan doen. Ook heb ik net een eigen huisje in Raalte waar ik ga samenwonen. Daar heb ik nu ook meer tijd voor."



RON VAN VLIET OVER DE HANDBALACADEMIE**Ron van Vliet – Lid van de werkgroep HandbalAcademie**

“Als lid van de werkgroep ben ik nauw betrokken bij de HandbalAcademie. De werkgroep is zo'n 2,5 jaar geleden opgericht, in het 1^e jaar van de HandbalAcademie. Het doel van de werkgroep is te fungeren als klankbord voor de leiding van de HandbalAcademie. De werkgroep bestaat uit 4 personen die allemaal vanuit een verschillende invalshoek te maken hebben met de HandbalAcademie. Zelf ben ik vertegenwoordigd als ouder van een van de speelsters. Mijn dochter Jamie zit vanaf het begin bij de HandbalAcademie. Naast mij zit ook een oud-international en een voorzitter van een handbalvereniging in de werkgroep.

De HandbalAcademie vind ik een fantastisch mooi concept voor speelsters die zich verder willen ontwikkelen. Dat kan hier nog meer dan bij de club. Het is intenser en gaat sneller dan bij de clubs. De trainingen bij de HandbalAcademie komen boven op de tijd die zij trainen bij de clubs. Het is echt voor speelsters met hoge ambities.

Als ouder van een van de speelsters hoor ik natuurlijk wel eens wat er volgens hen verbeterd zou kunnen worden. Maar om dit ruimer te onderzoeken hebben we vorig jaar een enquête gehouden onder de ouders. Dit jaar hebben we dat weer gedaan. Uit de enquête komen zeker verbeterpunten, zoals het eten en de begeleiding van school. Deze punten worden dan door het team van de HandbalAcademie goed opgepakt. Ook bij de huisvesting zijn er wel verbeterpunten, maar we moeten ons wel realiseren dat de HandbalAcademie de eerste ploeg is op Papendal. Het is destijds snel uit de grond gestampt en als je dan ziet wat er is neergezet, dan kunnen we daar best trots op zijn. Inmiddels zijn andere sporten ons gevolgd met eenzelfde soort concept.

De werkgroep wordt door de leiding regelmatig om de mening gevraagd, bijvoorbeeld over de vergoedingen. Maar de werkgroep zou naar mijn idee nog wel meer kunnen betekenen. We zouden onze functie nog verder kunnen versterken.

Wat ik in de discussie over de HandbalAcademie soms nog wel eens mis, is dat de HandbalAcademie vooral is bedoeld om de individuele sporter sterker te maken. De sporter moet centraal staan en dat lijkt helaas niet altijd het geval.”

Wij stellen aan u voor...**Alberthe van der Sluis**

Leeftijd: 49 jaar

Woonplaats: Arnhem

Hoe ben je betrokken bij de HandbalAcademie?

“Ik ben als studie intermediair bij de HandbalAcademie betrokken. Vanuit mijn functie begeleid ik topsporters bij het combineren van hun sport met een studie. Dit gebeurt op vele momenten. Indien gewenst begeleid ik in de oriënterende fase, wanneer een passende studie wordt gezocht. Zodra er een opleiding is gekozen, heb ik contact met de opleiding en de mentor om de combinatie van sport en studie zo goed mogelijk te laten verlopen. Hierbij is het van groot belang dat de mentor wil meewerken. In principe heeft iedere opleiding een afspraak met NOC*NSF dat zij helpen topsport mogelijk te maken. Maar in de praktijk hangt veel af van de medewerking van de mentor.

Waar lopen topsporters tegenaan als het gaat om een vervolgopleiding?

“Topsporters zijn heel resultaatgericht, niet alleen in hun sport, maar ook in hun studie. Op het vervolgonderwijs worden geen vrijstellingen meer gegeven. Dit betekent vaak dat de sporter studievertraging oploopt. Doordat sporters zo resultaatgericht zijn, vinden zij het heel vervelend om studievertraging op te lopen. Ik probeer ze dan te laten realiseren dat dit niet erg is en dat het onmogelijk is om beide fulltime goed te doen.”

En hoe zit dit op de middelbare school?

“Op de middelbare school moeten de lessen in het bestaande rooster worden ingeroosterd. Die roosters lopen niet altijd even mooi. Op de middelbare school worden wel vrijstellingen gegeven. Op de LOOT (Landelijk Overleg Onderwijs en Topsport) scholen wordt 6 uur vrijstelling per week gegeven, maar in de praktijk zijn dit vaak wel meer uren. Anders is het combineren van topsport met de middelbare school gewoonweg niet mogelijk.”

Wanneer word je ingeschakeld door de sporters?

“Vaak wordt er hulp gevraagd bij de planning, maar sporters hebben wel zelf de verantwoordelijkheid om mijn hulp in te schakelen. Dit doen ze ook, maar vaak wel wat laat. Te vaak wordt er nog gewacht totdat een ongewenste situatie is ontstaan. Dan kost het veel tijd om de situatie op te lossen, aangezien er veel mensen bij betrokken zijn. Het is dus beter eerder aan de bel te trekken. Om te zorgen dat dit soort situaties eerder bij mij bekend zijn, probeer ik iedereen eens per 6 weken te spreken. Ook ouders motiveer ik bij informatiebijeenkomsten om, als zij signalen opvangen dat het niet goed loopt, dit vroegtijdig met mij te bespreken. Zij kennen hun kinderen immers beter dan ik.”

Hoeveel uur werk je voor de HandbalAcademie en wat doe je daarnaast?

“Ik ben 18 uur per week werkzaam voor het CTO op Papendal, dan doe ik de studiebegeleiding voor alle topsporters die op Papendal wonen. Randstad, mijn werkgever, heeft een overeenkomst met NOC*NSF voor de begeleiding van topsporters. Naast mijn werkzaamheden op Papendal doe ik ook loopbaanbegeleiding voor A, B en HP topsporters.”

Ben je zelf ook actief sporter?

“Ik hockey graag, dat doe ik in een veteranenteam. Ik ben zelf niet hoger gekomen dan de eerste klasse, dus heb zelf geen topsportverleden. Verder zeil ik ook graag.”

Wat is je indruk van de HandbalAcademie?

“Als we de top willen bereiken dan zijn systemen als de HandbalAcademie gewoon nodig. De HandbalAcademie was de eerste deelnemer aan het CTO op Papendal en heeft alles goed georganiseerd. Zowel het sportieve, maar ook alles eromheen. De HandbalAcademie kan hierin een voorbeeldfunctie hebben voor de andere bonden.

Ik heb bewondering voor de meiden op de HandbalAcademie. Het is wel zwaar om, als je zo jong bent, topsport en een opleiding te combineren en dan ook nog te spelen voor de eigen club. Je moet wel een enorme intrinsieke motivatie hebben om dat vol te houden.”

Alberthe's favoriete:

Boek: Ik lees ontzettend veel, van romans tot thrillers, mijn favoriet is “Wilde zwanen”

Film: Australia

Tv programma: Ik kijk niet zoveel tv en blijf zeker nergens voor thuis

Sporter: Ik heb niet een favoriete sporter. In elke tak van sport is er wel iemand die ik bewonder. En elke topsporter is op zijn of haar eigen wijze weer uniek en bijzonder. Ik denk dat het ook door mijn werk komt, dat ik niet een iemand kan noemen.

SEIZOEN 2008-2009 MEER DAN GESLAAGD

Luc Pietersen



Het seizoen 2008-2009 zit erop. De voorzitter van de vereniging HandbalAcademie, Luc Pietersen, kijkt terug op een uitstekend seizoen. "Hoogtepunt van afgelopen seizoen vond ik wel het behalen van de play-offs en daarmee dat het HandbalAcademie team volgend jaar Europa in gaat. Verder hebben we dit jaar waargemaakt dat we een opleidingsteam voor de toekomst zijn. Dat er nu al speelsters van de HandbalAcademie geselecteerd zijn voor Oranje vind ik geweldig. Dat had ik eerlijk gezegd nu nog niet verwacht. Seizoen 2008-2009 heeft naar mijn idee geen mindere momenten gehad voor de HandbalAcademie. De doelstellingen zijn, voor zover ik kan beoordelen, gehaald."

Samenwerking verenigingen

"Aangezien afgelopen seizoen het eerste jaar was dat het HandbalAcademie team in de competitie heeft gespeeld, was het afwachten hoe dat zou gaan verlopen. Maar ook dat is prima gegaan. Het contact tussen de trainer van de eigen vereniging en de technische staf van de HandbalAcademie is over het algemeen goed verlopen. Ook op de bijeenkomsten van het Platform Eredivisie verliep alles heel harmonieus. Vragen die gesteld werden, konden beantwoord worden. Wat volgend jaar nog verbeterd kan worden, is het nog duidelijker vastleggen van de afspraken tussen de verenigingen en

HandbalAcademie. Samen, en ik spreek bewust over samen, moeten we er voor zorgen dat speelsters niet overbelast raken. Dat is voor beide partijen het belangrijkste. Maar verder ben ik tevreden. De technische staf staat als een huis, de medewerking van NOC*NSF is goed en ook de communicatie met het Platform Eredivisie verloopt prima."

Vrijwilligers

"Graag wil ik alle vrijwilligers bedanken die zich elke 14 dagen in Almere inzetten om de wedstrijden mogelijk te maken. Ook zonder hen zou dit succesvolle seizoen voor het HandbalAcademie team niet mogelijk zijn geweest."

Op naar seizoen 2009-2010

"Voor het komende seizoen staat Europa natuurlijk op het programma. Hoewel een aantal speelsters met hun eigen vereniging in Europa gaat spelen, en we dus niet in de sterkste samenstelling uit kunnen komen, ben ik van mening dat we toch een goed team kunnen neerzetten. En dan zullen we zien hoe ver we kunnen komen. Hieraan voorafgaand staan de komende weken nog het EK van Dames onder 17 (Servië) en onder 19 (Hongarije) op het programma. In beide selecties zijn ook speelsters van de HandbalAcademie opgenomen.

Zowel sportief als organisatorisch gezien kan ik alleen maar hopen dat seizoen 2009-2010 net zo goed zal verlopen als dit afgelopen seizoen!"

Wist U Dat...

- Jamie van Vliet op 8 juni 21 is geworden
- Marcella Deen op 19 juni 21 wordt
- Laura van der Heijden op 27 juni 19 wordt
- Er op 9 juli een HandbalAcademie afsluiting plaatsvindt
- De volgende speelsters zijn geselecteerd voor het Europees Jeugd Olympisch Festival: Anouk van de Wiel, Debbie van Holsteijn, Lois Abbingh, Monika Kornet, Myrthe Schoenaker, Tess Wester, dat van 18 tot en met 25 juli zal plaatsvinden
- Anouk van de Wiel, Debbie van Holsteijn, Estavana Polman, Larissa van Dorst, Lois Abbingh, Loren voor 't Hekke, Monika Kornet, en Myrthe Schoenaker deel zullen nemen aan het EK U17 in Servië (25 juni tot en met 5 juli)
- Via onderstaande link de documentaire; de Bewoners van... De HandbalAcademie te zien is http://www.rtv gelderland archief.nl/index_player.php?datum=07062009&programma=&id=57718
- De HandbalAcademie iedereen bedankt voor zijn/haar medewerking aan de Break Out Magazines
- We Roos, Teuntje en Jamie erg gaan missen!
- Wij hen veel succes wensen in hun verdere carrière
- Het volgende Break Out Magazine op 16 september uit zal komen
- Wij iedereen een hele fijne vakantie wensen!

Colofon

Het Break Out Magazine is een uitgave van de HandbalAcademie en verschijnt 1x in de 4 weken.

Redactie: HandbalAcademie
Ontwerp & Vormgeving: We-R
Tekst: Alles Kanne – Alucia Kanne

