

FYNBOLD

Nr. 3 · august 2010 · 17. årgang



**Temanummer:
Fodbold og sundhed**

**Formandsklubben
fik et skud verbale
vitaminer!**

**Væk med
Danmarksserien**

**Oprykningstoget
kørte mod vest**

THOMAS HAR ORDET

Thomas Bytoft, formand



- Velkommen til en ny og spændende sæson!

Med de ord vil jeg indlede dette nummer af FynBold, som er på gaden her hvor den nye sæson netop er fløjtet i gang. Nok har Superligaen og de øvrige divisioner allerede afviklet de første runder, og det bliver i år spændende at se, om OB kan true københavnernes dominans, om FC Fyn kan følge op på sidste års flotte sæson i 1. division, og om de fynske 2. divisionshold leverer varen og resultaterne. Også på kvindesiden kan vi håbe på, at OB tager et skridt op i tabellen og atter blander sig i medaljestriden.

Lokalt går vi også en rigtig spændende tid i møde. På delegeretmødet i januar blev det som bekendt besluttet, at vi fra efterårets start indførte halvårsturneringer i alle vores rækker. Det er nu en realitet, og de første oprykninger finder derfor sted allerede om små 3 måneder. Spændende bliver det at følge denne nye turneringsform, hvor alle kampe har stor betydning for stillingen. Vi vil i FBU følge udviklingen tæt, og har af samme årsag valgt at medtage emnet på årsmøderne i fodboldrådene, ligesom vi naturligvis altid er meget modtagelige for input fra klubberne.

FBU bliver til DBU Fyn - men vi bestemmer stadig selv, hvad der skal ske lokalt!

På unionens delegeretmøde i januar

gav klubberne FBUs bestyrelse mandat til at indføre binavnet DBU Fyn, når dette måtte findes hensigtsmæssigt, og dette er nu sket. I forsommeren besluttede bestyrelsen sig for, at tiden var inde til, at benytte betegnelsen DBU Fyn kommunikativt.

I første omgang sker det i forbindelse med omtale af fælles anliggender så som Ekstra Bladets Skolefodboldturnering, men også på vores nye webunivers, der blev lanceret i juni, benyttes betegnelsen.

Dette skal ses som et skridt imod styrkelsen af sammenhængskraften mellem DBU og lokalunionerne. Men det er samtidig vigtigt for FBU at slå fast, at de fynske klubbers betingelser ikke forringes af den mere samlede kommercielle strategi.

Vi har kæmpet de fynske klubbers kamp i strukturdebatten i dansk fodbold, og derfor er det også glædeligt at kunne meddele, at FBU/DBU Fyn også i fremtiden er en selvstændig juridisk enhed, og at det er vores klubber, der bestemmer, hvordan fodbold på Fyn skal spilles. Vi står naturligvis ikke tilbage for udviklingen, men vi skal også tage hensyn til vores klubber, da det er dem der er omdrejningspunktet i fynsk fodbold!

Bestyrelsen vil på delegeretmødet i januar 2011 fremlægge forslag om, at DBU Fyn fremadrettet benyttes som unionens hovednavn og med FBU som binavn.

Fodbold er Danmarks mest populære sportsgren! - Og det skal vi blive ved med at være.

De i maj offentliggjorte medlemstal fra DIF, viste endnu engang fremgang i antallet af fodboldspillere i de danske klubber, og antallet har nu ramt sit foreløbige højdepunkt i dansk fodbolds historie. Og på Fyn stod vi ikke tilbage for den positive udvikling. Godt 600 nye fynske fodboldspillere er kommet til i 2010, og det er vi rigtig godt tilfredse med.

Men det stiller også nogle krav til unionen og til klubberne. Vi skal ved fælles hjælp sikre, at vi kan tilbyde vores mange fodboldspillere de rigtige turneringer og stævner.

Fodbold er sundt - rigtig sundt! - Det er endda beviseligt!

Derfor har FBU også valgt "Fodbold og sundhed", som et af vores indsatsområder i unionens visionsplan "Vision 2015".

Netop "Fodbold og sundhed" er dette nummer af FynBolds hovedtema, og du vil blandt andet blive introduceret til de forskningsresultater, der påpeger at fodbold er den sundeste form for sport.

Men "Fodbold og sundhed" handler også om at tænke i nye baner, herunder alternative spilformer, og hvad det indebærer, det kan du læse meget mere om inde i bladet.

Jeg vil derfor ønske dig rigtig god læselyst, og rigtig god efterårssæson!

FYNBOLD

Fyns Boldspil-Union

Stadionvej 50, opg. C, 5200 Odense V
Tlf.: 6617 8218 - fax: 6591 3270
E-mail: fbu@fbu.dbu.dk
Web: www.fbu.dbu.dk

Udgiver:
Lone Frost Reklamebureau ApS
Åløkkevej 60, 5800 Nyborg
Mobil: 40 74 73 43
Telefon 35 43 73 43
E-mail: lone@frostreklame.dk

Ansvarshavende Produktion og salg:
Lone Frost
Åløkkevej 60, 5800 Nyborg
Mobil: 40 74 73 43
Telefon 35 43 73 43
E-mail: lone@frostreklame.dk

Annoncer:
Jørgen Møller
Annoncekonsulent
Mobil: 20 33 71 63
Telefon: 65 31 14 78
E-mail: jorgen@skovparknet.dk

Ansvarshavende for redaktionelt stof:
Ulrik Sundahl Sørensen
Informationsmedarbejder
Direkte: 63 11 59 92
E-mail: ulrik@fbu.dbu.dk

Abonnement:
Ulrik Sundahl Sørensen
Informationsmedarbejder
Direkte: 63 11 59 92
E-mail: ulrik@fbu.dbu.dk

Tryk: Svendborg Tryk

Oplag: 4.050 stk.

Næste nummer:
Næste nummer udkommer ultimo oktober 2010.
Deadline for redaktionelt stof er den 1. september 2010.

Forsidefoto: www.fodboldbilleder.dk
Fodbold og sundhed

Temannummer:

I DETTE NUMMER

Temanummer:

- Fodbold og sundhed
- 4 **Det er sjovt og sundt at spille fodbold**
- 6 **Fodbold - et effektivt våben mod livsstilssygdomme**
- 8 **Når 70 bliver til 30**
- 11 **Dalum IF Den fynske sundhedsklub**
- 13 **Det er sjovere end en løbetur**
- 14 **JUNIOR old boys er kommet for at blive**
- 16 **Foldbold er ikke bare fodbold**
- 19 **Skæve ben og varme hjerter**
- 20 **Copacabana-stemning i det sydfynske**
- 23 **FBU's formænd holder længe**
- 26 **Væk med Danmarksserien**
- 27 **Da oprykningstoget kørte mod vest**
- 30 **Formandsklubben fik et skud verbale vitaminer!**
- 31 **Siden sidst**

26

Væk med Danmarksserien



20

Copacabana-stemning i det sydfynske



8

Når 70 bliver til 30



6

Fodbold - et effektivt våben mod livsstilssygdomme



27

Da oprykningstoget kørte mod vest



Fodbold og sundhed

Det er sjovt og sundt at spille fodbold!



Tekst: Gitte Petersen,
FBU's bestyrelse

**Vi skal tænke
alternativt,
vi skal tænke sundt,
vi skal tænke på
unge såvel som
på "gamle" - vi
skal tænke fodbold
og sundhed**

Fodbold og sundhed eller som de gamle grækere sagde

**"en sund sjæl
i et sundt legeme"**

Ovennævnte er givetvis en gammel nyhed, men ikke desto mindre mere aktuel end nogensinde før, fordi et moderne menneske let kan falde for fristelsen til passivitet og usund kost. Og fristelserne er mange!

Lad os blot nævne et par af "underne" i form af tv, computer, fast food, "kunstig" mad og hurtige kulhydrater. Ikke lige det vi forbinder med hverken fodbold eller sundhed.

Det er derfor vigtigt, at holde fokus på betydningen af, at der dyrkes fodbold og indtages sund kost, hvis man vil nå hen i retning af de gamle grækere's ideal.

Det går bare ikke uden omtanke og fornuft i vore dage.

Derfor har FBU også udnævnt "Fodbold og sundhed" til at være et af 5 indsatsområder i visionsplanen "FBU 2015".

Den klare målsætning for FBU er, at sætte fokus fodbold i fokus som en sundhedsfremmende aktivitet.

For at nå dette mål, vil der blive sat fokus på følgende 4 temaer:

- Alternative sundhedsfremmende spilformer
- Samarbejde med kommuner - integrationsprojekter og skoler
- Sund kost i klubhuset
- Attraktiv fodbold for "de gamle".

Til at sikre, at FBU når i mål med visionen, er jeg udpeget som indsatskoordinator for "Fodbold og sundhed".

Jeg har masser af gode idéer til, hvordan vi får kombineret fodbold og sundhed på Fyn.

De første tiltag er allerede iværksat, og mange flere er på vej. Blandt andet afviklede unionen et succesfuldt Street-Soccer arrangement i juni måned i Odense Friluftsbad, hvor en masse glade, unge mennesker fik prøvet kræfter med den lidt alternative form for fodbold.

Og lignende arrangementer kan sagtens komme på tale igen. For kan vi skabe glade børn ved at tilbyde forskellige former for fodbold, så er det helt i tråd med vores visionsplan. Og som jeg ser det, så er glade børn lig med sunde børn.

Glædeligt er det også, når vi kan konstatere, at flere klubber er begyndt at have fokus på sundhed i deres cafeteriaer.

Pommes frites og pølser er på vej ud af cafeteriaerne, og ind på menuen kommer i stedet sandwichboller, gulerødder og smoothies.

Fodbold er kommet for at blive,

Temannummer:

det kan der vist ikke rokkes ved, men det er sundhed også. Derfor skal vi alle have fokus på dette område.

I dette temanummer af Fyn-Bold kan du blandt andet læse om 2 fynske Junior oldboys hold, der trods alderen og den nedadgående formkurve, fortsat holder fast i sporten og synes det er sjovt.

Ligeledes kan du læse mere om, hvorfor fodbold er så sundt, samt hvad alternativ fodbold egentlig er for en størrelse.

Jeg vil ønske jer rigtig god fornøjelse.

- Og husk at fodbold og sundhed hænger sammen!

Fodbold og sundhed

TRYGHED, ALARM OG KOMMUNIKATION

- Tyverialarm
- Videoovervågning
- Kald til familie, personlig hjælper, hjemmepleje, vagtcentral m.m.
- Specialløsninger til standardanlæg
- Omverdenskontrol
- Elektrisk døråbner
- 0/1-kontakter
- Telefoni



Direktor
Flemming Larsen



Montør
Allan S. Larsen



Montør
Bent Laursen



Montør
Anker Hildebrandt

· FLT ·
ALARMER APS

Tlf. 40 37 32 51

www.ft.dk

**- VÆR SMART -
KØB FRA FORMO I ÅR**

NY STOR WEBSHOP

Statuetter i gedigen retsin



Cups i Metal/marmor

15,90/stk

Uden lag tra

20% - 30% - 40%

Formo har alt for fodbold, Pins, Stofmærker, Bægre, Vandrepakaler, Statuetter, Medaljer & Gravering



Formo
POSTORDRE - BUTIK

H.J. Holst Vej 32, 2010 Rudovre, (Storhøjenhavn), www.formo.dk
Tlf: 33 162 162, Fax: 33 163 163, E-mail: hjh@formo.dk

En international forskergruppe med lektor fra Institut for Idræt, Peter Krstrup, i spidsen fastslår, at motionsfodbold er et effektivt redskab til at forebygge og behandle en række livsstilssygdomme - såsom forhøjet blodtryk og hjerte-kar sygdomme.

Tekst: Jacob Wadland, DBU

Foto: www.fodboldbilleder.dk

Det har længe været kendt, at fodbold kan fremvise flere og mere vidtrækkende sundhedsmæssige gevinster end eksempelvis løb.

I 2007 fremlagde lektor på Institut for Idræt på Københavns Universitet, Peter Krstrup, de første resultater, der viste, at fodboldtræning på helt almindeligt motionsplan for utrænede mænd mellem 20 og 40 år var mere effektivt end tilsvarende motionsløb.

Her 2½ år senere fastslås det nu i 14 videnskabelige artikler, at motionsfodbold har et stort potentiale som redskab til at forebygge og behandle en række livsstilssygdomme for praktisk talt alle aldersgrupper og begge køn uanset den enkeltes træningsmæssige udgangspunkt.

Blandt de mange konklusioner i artiklen er, at:

- motionsfodbold kan reducere blodtryk, kolesterol og fedtvægt hos 20-50 årige utrænede mænd og kvinder.
- fodboldtræning har effekter på knogler, muskler og rygreglekser, som langt overstiger effekterne af løbetræning for kvinder i før overgangsalderen
- blot tre måneders fodboldtræning er en effektiv måde at reducere blodtrykket på for en gruppe unge og midaldrende inaktive mænd med forhøjet blodtryk.
- træningsforbedringer er nemme at fastholde, selvom antallet af træningssessioner sættes ned fra i gennemsnit 2,4 til 1,3 gange om ugen.
- fodbolden som sport er lystbetonet, hvilket betyder, at sporten ikke opleves nær så hård, som en række andre sportsgrene. Deltagerne har derfor nemmere ved at fastholde en høj intensitet, hvilket giver større sundhedsmæssige fordele.
- i modsætning til individuelle sportsgrene er fodbold bedre til at skabe sociale netværk, hvilket gør det nemmere at fastholde folk og dermed høste større sundhedsmæssige gevinster.
- det blot kræver få deltagere at opnå resultater, hvilket gør det til et relativt nemt, billigt og fleksibelt sundhedsfremmende redskab.
- ændringer kan være så markante, at ældre trænede mænd er sammenlignelige med inaktive unge mænd på en række områder.

Effektiv forebyggelse og behandling

- *Overordnet kan vi blandt andet konkludere, at motionsfodbold er effektiv i forebyggelse af hjerte-kar-sygdomme og kan bruges som en del af behandlingen imod forhøjet blodtryk, udtaler projektleder Peter Krstrup, hvilket ifølge hjertelæge på Gentofte Hospital Lars Juel Andersen, er ny viden:*

- *Det er velkendt, at fysisk inaktivitet er en væsentlig selvstændig risikofaktor for udvikling af hjerte-kar sygdomme, men det er nyt, at en lystbetonet holdidræt som fodbold er effektiv i behandlingen af forhøjet blodtryk og andre livsstilssygdomme.*

Ifølge Peter Krstrup kræver det ikke meget for at kunne høste frugterne af den nye viden:

- *Efter min opfattelse er det ikke svært at drage fordel af de nye resultater i det kommunale forebyggelsesarbejde. Vores analyser viser, at der er høj puls og mange intense aktioner i fodbold uafhængig af spillernes alder, erfaring eller om der er få eller mange på banen af gangen. Det er med andre ord meget enkelt for utrænede at opnå en kombination af kredsløbstræning og styrketræning gennem fodbold, sammenfatter Peter Krstrup.*

Øget samarbejde

Peter Krstrup peger dermed på, at fodbold i dens egenart er en nem, billig og fleksibel sportsgren at dyrke, og at den dermed relativt simpelt kan bruges i det kommunale sundhedsarbejde i samarbej-

de med DBU og DBUs lokalunioner, hvilket DBUs formand Allan Hansen hilser velkomment:

- *Jeg synes jo resultaterne er meget, meget spændende og yderst relevante for os som fodboldforbund. Som jeg sagde, da vi gav 500.000 kroner til projektet, så er vi er villige til at tage et socialt ansvar og bruge både menneskelige og økonomiske ressourcer på at bidrage endnu mere til folkesundheden, end vi har gjort indtil videre.*

- *I DBU har vi allerede investeret godt 30 millioner kroner i etablering af kunstgræsbaner i fuld størrelse og samtidig sikret, at godt 100 minikunstgræsbaner er bygget over hele landet. Det betyder, at man i Danmark efterhånden kan spille fodbold hele året og i praksis i alle døgnets timer, og derfor er vi selvfølgelig også lydhøre overfor at bruge vores struktur, fleksibiliteten og kapacitet til forebyggende og sundhedsbehandlende projekter, fortæller Allan Hansen*

Nedsat arbejdsgruppe

DBUs formand henviser blandt andet til den sundhedsgruppe, der blev nedsat af DBUs lokalunioner i efteråret 2009:

- *Vi har allerede taget de første skridt på vejen ved at nedsætte en arbejdsgruppe, der skal arbejde med implementeringen af fodbold og sundhed over hele landet, men herudover er vi meget åbne overfor et samarbejde med kommunale instanser, virksomheder eller organisationer, der har lyst til at bruge fodbolden, som en sjov måde at gøre noget godt for den enkeltes sundhed" slutter Allan Hansen.*

Temannummer:

Fodbold

- et effektivt våben mod
livsstilssygdomme



Fodbold og sundhed

Når 70 bliver til 30

Forskning viser, at 70-årige mænd, der har spillet fodbold hele livet, har lige så god balance og muskelstyrke som utrænede 30-årige.

Tekst: Allan Priess Poulsen

Foto: Mikal Schlosser

Som så meget anden fysisk aktivitet har motionsfodbold en sundhedsfremmende effekt. Det faktum kan næppe komme bag på mange. Derimod er det noget mere overraskende, at 70-årige mandlige fodboldspillere i forhold til et par væsentlige sundhedsmæssige faktorer er helt på niveau med mænd, der er 40 år yngre.

Et internationalt studie anført af forskere på Institut for Idræt ved Københavns Universitet har således vist, at en gruppe af 65-75-årige mænd, som har spillet fodbold hele livet, havde lige så god balance og hurtig muskelstyrke som hos en gruppe af utrænede 30-årige.

Samtidig var værdierne hos de 65-75-årige langt bedre end en gruppe af jævnaldrende ældre uden specifik træningsbaggrund. Og de resultater løfter et øjenbryn eller to hos studiets hovedmand Peter Krstrup, der er lektor ved Institut for Idræt ved Københavns Universitet.

Mindre faldrisiko og rigere liv

- Vi havde på fornemmelsen, at en intens og varieret idrætsgren som

fodbold ville indvirke positivt på balance, muskelstyrke og knoglestyrke.

Men vi er blevet positivt overrasket over, at samtlige 70-årige fodboldspillere i undersøgelsen havde en god balance og hurtig muskelstyrke, fortæller han.

Den hurtige muskelstyrke er udtryk for evnen til at aktivere musklerne hurtigt og til at udvikle muskelkraft hurtigt.

Den bliver i fodboldmæssig sammenhæng påvirket igennem mange forskelligartede handlinger som sprint, vendinger, tacklinger, hop og skud.

Sammen med balancen er den hurtige muskelstyrke altafgørende for, at en fodboldspiller kan reagere hurtigt på uventede situationer. Særligt for de ældre kan den evne overføres direkte til livet uden for fodboldbanen, hvor det er en stor fordel at kunne nedsætte risikoen for fald og efterfølgende knoglebrud.

- Når man er ved at falde ned af

trappen eller over en kantsten, skal man kunne aktivere noget muskelkraft hurtigt, og det hjælper mange af aktionerne i fodbold til med. Spillerne er for eksempel vant til at stå på ét ben for at sparke til bolden, samtidig med de bliver skubbet i ryggen af en modstander, siger Peter Krstrup og tilføjer, at de fysiske fordele kan bruges til andet og mere end at afværge potentielle ulykker.

- Funktionsdygtigheden bliver bedre, så man er i stand til at klare dagens gøremål som at køre på cykel, handle, flytte møbler, gå på trapper tage ud at rejse og vandre i bjerge. Mange af de ældre, vi har haft med at gøre, er nogle meget aktive mennesker, der har et rigt socialt liv og en selvhjulpethed, som er imponerende.

Påvirkede hverdagen negativt

Mens resultaterne altså er opløftende for ældre fodboldspillere, er de tilsvarende nedslående for både de utrænede ældre og det primære sammenligningsgrundlag; de inaktive mænd omkring 30.

De 30-årige havde således forhøjet risiko for at udvikle hjerte- og kredsløbssygdomme, ligesom nogle af dem havde en så dårlig kondition, muskelstyrke og balance,

at det påvirkede deres hverdagsliv negativt.

- De utrænede unge kan med stor fordel påbegynde fysisk træning. Både for at forbedre deres hjerte-kredsløbsmæssige sundhedsprofil, men også for at undgå, at de om 10-20 år har markant større knoglebrudsrisiko på grund af en uheldig kombination af dårlig balance, dårlig muskelstyrke og dårlig knogletæthed, fortæller Peter Krstrup.

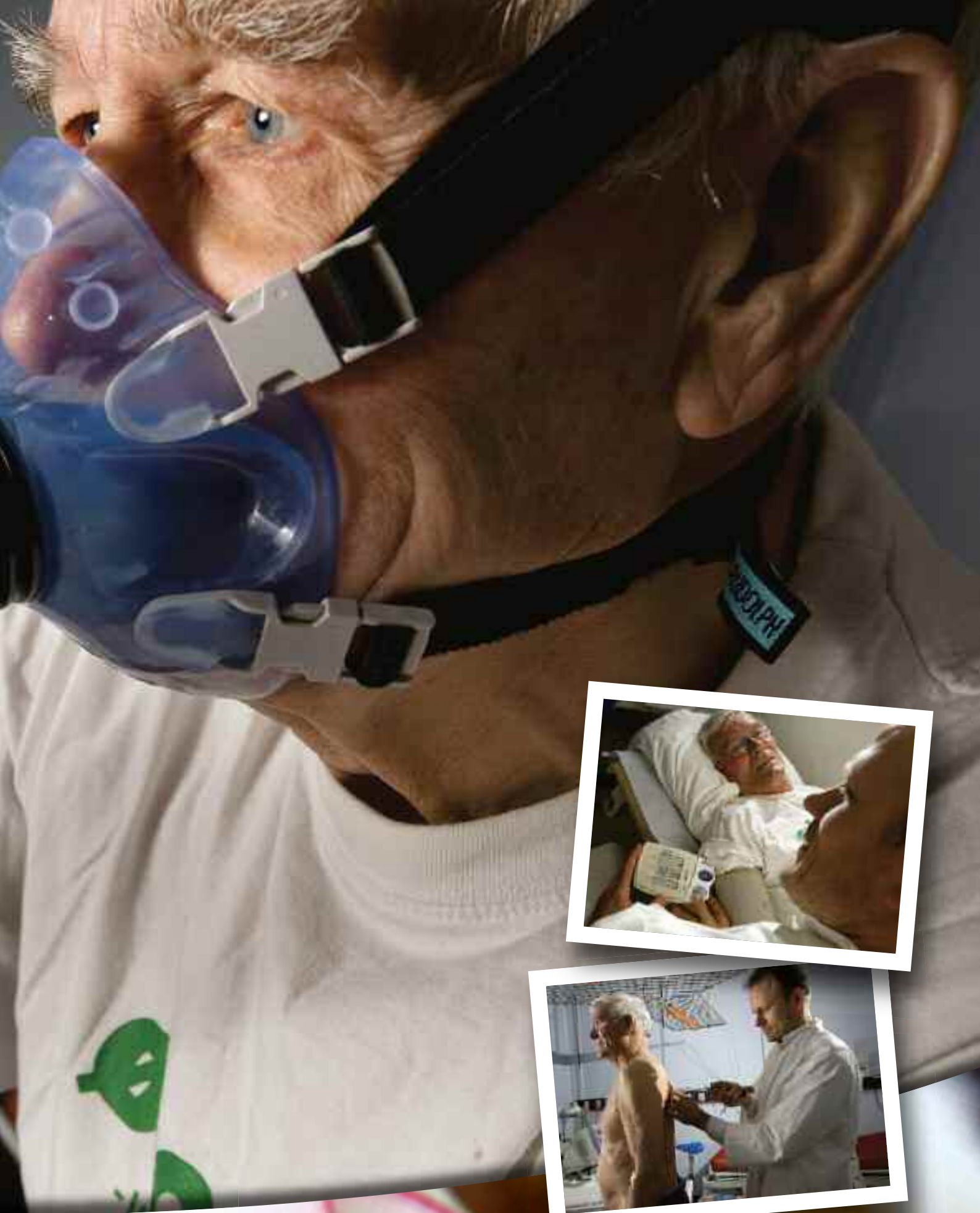
Inaktive unge har dog endnu rig mulighed for at reparere på deres helbredsmæssige tilstand, idet forskningsresultaterne tyder på, at fodboldens gevinster kan erhverves, selv hvis udøveren begynder i en relativt sen alder.

Undersøgelsen af de ældre fodboldspillere er den første af sin art i verden.

Tidligere undersøgelser fra Institut for Idræt og Bispebjerg Hospital har vist, at ældre, der benytter sig af styrketræning eller intens løbetræning også har en god balance og hurtig muskelstyrke.

Kilde: Institut for Idræt, Københavns Universitet

Temannummer:



Fodbold og sundhed



***“Hvem bor
egentlig i den
der Aston Villa?”***



Der er så meget kvinder ikke forstår **Oddset**[®]

Dalum IF

- Den fynske sundhedsklub

Dalum IF er udvalgt som sundhedsklub på Fyn. Klubben er blevet en del af et DBU-pilotprojekt, der skal fortælle historien om en tydelig sammenhæng mellem fodbold og sundhed.

Tekst: Jacob Skov

Foto: Privat foto

Lektor for Idræt på Københavns Universitet, Peter Krustrup har siden 2004 ved flere lejligheder fremvist resultater, der peger på en direkte sammenhæng mellem sundhed og fodbold. Resultaterne viser, at fodbold på motionsplan set over et bredere spekter er mere effektivt end løb i forhold til at modvirke livsstilssygdomme. Fodbold kan effektivt reducere blodtrykket, kolesteroltallet og fedtvægten samt styrke knogler og muskler. Herudover kommer fodboldens evne til at skabe sociale netværk.

På baggrund af Krustrups resultater, og med udgangspunkt i sine indsatsområder, har DBU besluttet at iværksætte en række pilotprojekter, der skal fremhæve den positive sammenhæng mellem fodbold og sundhed, og i den forbindelse nedsattes på tværs af lokalunionerne i efteråret 2009 en sundhedsgruppe, der fik til opgave at komme med bud på aktiviteter, der kan udbrede budskabet om sundhed og fodbold.

Derfor er en klub fra hver lokalunion blevet udvalgt som sundhedsklub. Alle klubber havde mulighed



for at ansøge om at blive sundhedsklub, og Dalum IF blev altså udvalgt som den fynske repræsentant. Formålet med disse sundhedsklubber er at skabe rammer, som både fremmer sundhedsbudskabet i klubben og i forhold til omverdenen. Her spiller kommunen en væsentlig rolle:

- Vi (klubben, red.) skal sammen med den tilknyttede FBU konsulent til møde med kommunen for at finde ud af, hvor kommune og fodboldklub kan møde hinanden på sundhedsområdet. Vi skal holde gryden i kog hos politikerne, så de har os i mente som en væsent-

lig sparringspartner på sundhedsområdet, fortæller Dalum IFs formand Bjarne Christensen.

FBU har til formålet fået uddannet konsulent Klaus Wiinberg til at fungere som sundhedskonsulent. Det er sket med henblik på i fremtiden at kunne understøtte andre klubber med deres arbejde med sundhed. I Dalum skal initiativet flettes sammen med klubbens lektiecafe for de 12-18 årige:

- Vi kan ikke overbevise alle om vores ideer, men vi tror på, at vi i første omgang kan præge netop

denne målgruppe til at tænke over deres vaner og til at være ambassadører for fodbold og sundhed i Dalum, fortsætter Bjarne Christensen.

Arbejdet med at etablere Dalum IF som sundhedsklub er fortsat på sit spæde stadie, og den næste tid skal vise, om pilotprojekt bliver en succes, og derfor kan overføres til andre klubber. Indtil da kan vi blot konstatere at fodbold og sundhed spiller sammen - så på med støvlerne!

Ta' en tur i Nyborg Svømme- og Badeland

- prøv f.eks. vores 34 meter
lange vanddrutchebane!



Åbningstider
tjek www.ni-f.dk eller ring!
På gensyn i

Nyborg Idræts- & Fritidscenter
NYBORG SVØMME- OG BADELAND



Storebæltsvej 13 · 5800 Nyborg
telefon 6531 1725 · info@ni-f.dk · www.ni-f.dk

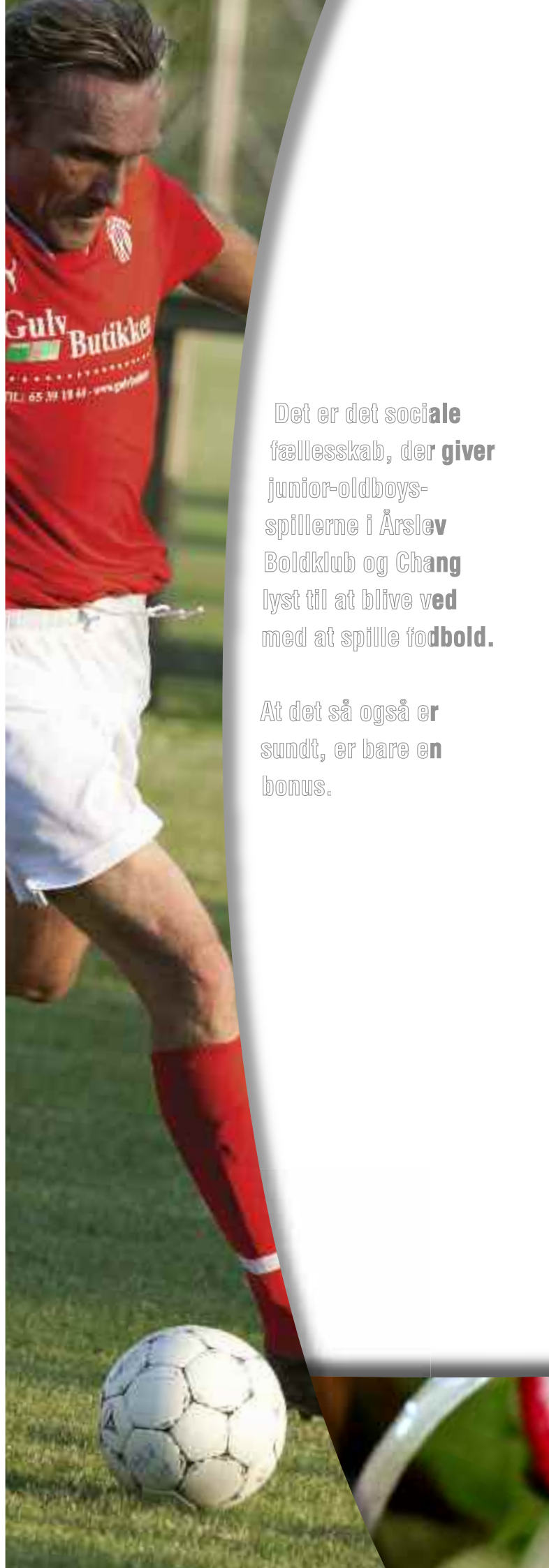


L&H-Rørbyg

Vi gør det nemt for dig

- Fjernvarme
- Køling
- Sprinkler
- Industrirør
- VVS installationer

www.lh-rorbyg.dk



Det er det sociale
fællesskab, der giver
junior-oldboys-
spillerne i Årslev
Boldklub og Chang
lyst til at blive ved
med at spille fodbold.

At det så også er
sundt, er bare en
bonus.

Det er sjovere end en løbetur

Tekst: Nina Vibe Petersen,
Fyens Stiftstidende
Foto: Gert Vest

De er stadig "alene", skal tage metre og har "lille ryg". Ligesom tacklignerne stadig synger samme sang, bolden føres stadig frem i samme mønstre, og det er stadig sjovere at vinde end at tabe.

Tempoet er dog ikke i samme ende af skalaen som tidligere for junioroldboys-spillerne i Årslev Boldklub og Chang, der en onsdag aften i foråret mødtes i FBUs junior old boys række. Men det gør slet ikke noget.

For det handler om at have det sjovt. Og om at blive rørt. I den rækkefølge.

- Lige når vi spiller, føler jeg mig sund. Men dagen efter gør jeg ikke, siger Årslevs spillende træner Bo Hansen inden kampen går i gang. Og pulsen stadig er helt rolig. Opvarmningen består nemlig hovedsagligt af benstræk, små-sparkeri til en bold og hyggesnak.

- Vi nyder at være af sted den ene gang om ugen, og det er det sociale, vi går efter. Og når vi har spillet, så spiser vi sammen bagefter. Det er for sjov, og at det er sundt, er en bonus. Men vi er altså trætte bagefter. For når kampen er i

gang, spiller vi for at vinde. Så har vi ikke en pjattet indstilling, siger Bo Hansen.

Sjovere end løb og fitness

Et udsagn, der bliver bekræftet, da de to gange 35 minutter fløjtes i gang.

Ingen trækker sig i duellerne eller overlader frivilligt bolden til mod-

standerne. Heller ikke da pausen sig nærmer, og luften bliver sværere at få helt ned i lungerne. Dog ikke mere end, at dommeren sagtens kan få at vide, at han dømmer forkert.

- Folk går lige så meget op i det som altid. Men hvis vi taber, er det hurtigt glemt. Vi tabte de fire første

kampe, men alle ville stadig være med. Det var stadig lige motiverende at spille fodbold, siger spillende træner i Odense-klubben Chang Ulrik Sørensen, da han igen har fået vejret.

- Lige nu føler jeg mig ældre. Men det er super. Vi tror alle, vi stadig er 25 år, kan løbe et maraton og spille som dengang. Men vi er alle blevet ældre og har taget lidt kilo på, så det er super at komme ud og blive rørt. Jeg har det bedre, når jeg går herfra, og det er nemmere at sætte sig op at spille fodbold. Fitness er sværere at sætte sig op til. Her i fodbold er vi 14 om det, siger Ulrik Sørensen.

Samme holdning har Årslevs Esben Kjærsgaard. Han løber en tur to-tre gange ud over den ugentlige fodboldkamp. For at holde kiloene væk.

- Men det er meget sjovere at spille fodbold, for der har du bolden med. Løb er mere stereotyp. I fodbold bruger du meget af kroppen, og du får det bedre, siger han.

Og kampen? Den vandt Chang 1-0. Med nød og næppe.

Bragt i Fyens Stiftstidende den 11. juni 2010.
Red. Ulrik Sundahl Sørensen, FBU



JUNIOR old boys er



HVAD ER DIT MÅL?



SPORTSEFTERSKOLEN SINE

Idrætsvej 23 | 6240 Løngumkløster | 7474 4998 | sine.dk

kommet for at blive

Da den nye fodboldsæson i 2010 blev fløjtet i gang, var det samtidig startskuddet til en ny fynsk old boys turnering - JUNIOR old boys.

Tekst: Ulrik S. Sørensen
Foto: Gert Vest

FBU's nye old boys turnering, som blev vedtaget på delegeretmødet, tog sit afsæt i flere fynske klubbers ønske om en turnering tilpasset deres behov.

FBU søgte derfor at indgå et tættere samarbejde med OB70s turneringsledelse om en fælles turnering for "de gamle". Et samarbejde lykkedes ikke i denne omgang, men unionen hilser fortsat ethvert skridt i retning af samarbejde med OB70 velkommen.

Men med et aktuelt behov fra de fynske klubber, så FBU det som en selvfølge at udvikle en ny turnering - JUNIOR old boys.

Turneringen blev derfor udarbejdet på klubbernes præmisser, og her var det store kardinalpunkt ønsket om at spille mod hold, der matchede niveaumæssigt.

En A- og en B række blev derfor udbudt, og klubberne var gode til at tage imod det nye tilbud.

En markant stigning i antallet af tilmeldte hold til FBU's JUNIOR old boys turnering var resultatet, og her midtvejs i 2010 kan vi konkludere, at klubberne er yderst tilfredse med den nye turnering.

En af de nye klubber, der tog imod tilbuddet er Agedrup-Bullerup - en old boys klub der altid havde hu-

seret i OB70s turnering, og været aldeles suveræne. Her så man muligheden for at blive matchet med jævnbyrdige hold, og fandt det derfor meget naturligt, at tilmelde sig FBU's A-række. Formand for klubben Michael Stengel Petersen giver da også den nye turnering rosende ord med på vejen.

- Vi kom fra en turnering, hvor vi var vant til at vinde. Nu er vi oppe imod sværere og mere ligeværdige modstandere, og får derved nogle gode, spændende og jævnbyrdige kampe. Det har spillerne sukket efter.

Og så er turneringsformen rigtig god. Det at man spiller en halvsæson om at kvalificere sig til mesterskabsspillet i efteråret, det har virkelig motiveret vores spillere til at yde en ekstra indsats.

Naturligvis kunne man ønske sig lidt flere kampe, men det kræver selvsagt, at flere klubber tilmelder sig FBU's turnering. Vi er meget tilfredse med vores skifte til FBU, så herfra skal lyde en opfordring til, at flere fynske klubber gør det samme.

Også Changs træner Thomas Hansen er positiv.

- Da vi blev præsenteret for FBU's nye old boys turnering, stod vi i Chang over for et svært valg. Skulle vi blive i OB70 eller skulle vi tage chancen i FBU?

Rygterne sagde jo, at FBU's turnering er meget stærkere end OB70s, så vi var meget i tvivl. Vi sprang dog ud i det og tilmeldte os FBU's JUNIOR old boys turnering - og oven i købet i A-rækken. Der blev grin af os i klubben, og vi blev ikke levnet mange chancer. Men her efter forårssæsonen er de hånende grin i klubben forstummet. For vi har, trods en svær start, haft en rigtig god sæson med 8 kampe, hvor det både er blevet til sejre, nederlag og en enkelt uafgjort. Vi erkender blankt, at vi ikke hører til blandt de bedste old boys hold på Fyn, men vi vil gøre vores for at give dem kamp til stregen.

Vi fortryder i hvert fald ikke vores valg af FBU, og ser frem til endnu en halvsæson under FBU's faner.

JUNIOR old boys turneringen, som er et pilotprojekt i 2010, og som evalueres af FBU's old boys gruppe når året er omme, har altså fået en rigtig god start, og mon ikke vi allerede nu godt tør sige, at JUNIOR old boys er kommet for at blive.

Her til sidst kan det i øvrigt nævnes, at FBU arbejder på at udbyde nye turneringer for alle rækker for "de gamle". Hvad det indebærer - det kan du læse mere om på FBU's hjemmeside henover efteråret.



Fodbold er ikke bare fodbold!

Vi kender alle den ”normale” form for fodbold med 11 spillere på hvert hold. Omvendt er det de færreste, der har stiftet bekendtskab med de mange alternative former for fodbold. Men hvorfor skal vi nu også være ”alternative”? Fordi det er med til at fremtids-sikre fodbolden.

*Af Kasper Olesen
Foto: www.fodboldbilleder.dk
og Gitte Pedersen*

Ingen tvivl, fodbold er verdens bedste leg, men alligevel er der mange unge, der, når de når teenageårene, dropper ud af fodboldklubberne. Denne udfordring har været kendt i mange år, og fra DBU og lokalunionernes side er der de sidste par år blevet lavet en del tiltag for at bremse denne udvikling, og faktisk med en vis succes. Men efter min mening kan vi gøre det endnu

bedre, og det kræver faktisk ikke ret meget.

Hvis vi ønsker at gøre det bedre, er vi nødt til at se på og spørge de unge om, hvorfor de kommer i klubben samt spørge de unge som stopper igen, hvorfor de træffer det valg? De undersøgelser der allerede er lavet, viser at grunden til de starter med at spille fodbold i en klub, er på grund af legen fodbold og ikke mindst det sociale netværk. Når de stopper igen, skyldes det for det meste, at de førnævnte grunde til at starte, ikke mere er de bærende værdier, når de bliver æl-

dre. Det medfører, at en række unge bliver trætte af, hvad der for dem føles som den stramme voksenstyrede og kedelige træning - de vil bare spille fodbold og være sammen med deres kammerater. Det er en udfordring som man fra DBUs side er opmærksom på. Derfor er elementet også en del af træneruddannelsen, så derfor en opfordring til at få sendt så mange trænere som muligt på uddannelse.

Men hvad så med de unge, som er stoppet i klubberne, hvad laver de? Tja, mange af dem spiller stadig fodbold, ikke i klub, men for eksempel på multibaner eller på ”klub-

bens” baner. De gør det bare på andre tidspunkter, hvor legen med bolden er åben og består af selvorganiserede spil, sagt på en anden måde; alternative former for fodbold, hvor de kan få lov til at spille fodbold, fordi det er verdens sjoveste spil, og ikke fordi trænere eller forældre siger det

Hvad er det så man som klub kan gøre i forhold til nævnte udfordringer? Spillene og legene er de samme som dengang vi var børn, og rendte rundt og spillede bold på gader og grønne områder, så ingen undskyldning for ikke at kende til de spil der spilles. Men der er en udfordring i forhold til alle de tilbud og



Temannummer:



muligheder de unge har i dag, ligesom det heller ikke bugner med steder, hvor de unge kan "hænge ud" og samtidigt spille lidt bold.

Netop det, at der ikke er de oplagte steder, kombineret med den teknologi der bruges i dag, kan vise sig at være en fordel for fodboldklubberne. De unge besidder alle et kæmpe netværk via mobiltelefonen, facebook eller lignende, og kan hurtigere end nogensinde før få fat på hinanden. Så det man som klub kan gøre er, at få en voksen til at planlægge tid og sted, og så bruge de unges netværk. Den voksne skal ikke fungere som træner, men være en ambassadør for klubben og hjælpe de unge med at organisere små kampe eller turneringer. Det behøves altså ikke være endnu en opgave til en af klubbens "trofaste væbnere", men kunne sagtens varetages af en enkelt eller lille gruppe forældre - det kunne måske

også være en udfordring for fodboldrådene.

Afviklingsform og -sted kan være mange, det kan være noget der foregår kontinuerligt for eksempel hver 14. dag, eller det kan være mere event præget, hvor sted, form og tidspunkt er skiftende, og spillestederne kan være på multibaner, i skolegårde, på stranden eller et helt fjerde sted.

Ud over form er der et spørgsmål, man bør drøfte, inden man giver sig i kast med ovenstående. Hvem er velkommen? Er det kun klubbens medlemmer der kan deltage, eller er det for alle? Hvis det kun er for medlemmer, så kunne man som klub overveje at lave et medlemskab som for et lavt kontingent ville give adgang til den alternative form for fodbold plus eventuelt sociale arrangementer i klubben. Hvis man

vælger at gøre det åbent for alle, hvor et tilknytningsforhold til klubben ikke er nødvendigt, påtager man sig som klub et ekstra stort socialt ansvar indenfor både sundhed og integration for både medlemmer men også for foreningsløse. Et sådan ansvar skal man være stolt af og bryste sig med både overfor kommunen, men også overfor sponsorer, og så giver det også mulighed for at søge en del fonde og puljer til formålet.

Både DBU og FBU har igennem de sidste par år sat mere og mere fokus på alternativ former for fodbold, hvilket har resulteret i street-soccer stævner, beachsoccerarrangementer og Panna. Hvis du som klub ønsker at leje enten en street-soccerbane eller pannabane kan det gøres ved FBU.

Ligeledes kan du altid gøre brug af FBUs konsulenter, hvis du synes nogle af ovenstående tanker og betragtninger lyder spændende, men ikke lige kan overskue, hvordan I skal komme i gang.

Så står vi klar til at hjælpe jer.

Og så har jeg slet ikke skrevet om, hvor meget bedre fodboldspiller man bliver af at spille på forskellige underlag, størrelser baner og uden for meget styring både teknisk fysisk og i at handle mere intuitivt.

Fodbold er ikke bare fodbold - det er meget mere end det!

TOMMERUP HALLERNE

Center for sport, sundhed og velvære



Fodboldophold på Fyn

- mange faciliteter til fornuftige priser
- central beliggenhed
- ny 3. generations Ligaturf kunstgræsbane med lys
- flere fodboldbaner og idrætshal
- svømmehal
- motionscenter
- café og mødelokaler
- værelser med eget bad og toilet



Ring og få en
snak om, hvad
vi kan tilbyde

Tallerupvej 85
DK-5690 Tommerup
Tlf. +45 63 76 76 70
info@tommeruphallerne.dk

www.tommeruphallerne.dk

HÅNDVÆRKERGÅRDEN A/S

Her skal du kun ringe én gang!

TØMRER
MALER
VVS
ANLÆGSGARTNER
ELEKTRIKER
TAGDÆKNING

Ejlskovsgade 8 • 5000 Odense C • www.hvg-as.dk
Telefon 65 91 48 84 • Fax 65 91 48 74



Din lokale rådgiver.

På www.deloitte.dk kan du læse
mere om Deloitte og vores råd-
givningsydelser.

Tværkajen 5, 5000 Odense C
Tlf. +45 63 14 66 00
Medlem af Deloitte Touche Tohmatsu

Deloitte.

Restaurant Carlslund

Fruens Bøge Skov 7
5250 Odense SV

Tlf.: 65 91 11 25
Fax: 65 91 42 86

kontakt@restaurant-carlslund.dk
www.restaurant-carlslund.dk



OT

ODENSE TEATERRESTAURANT

Alle slags gæster, privat fester,
firma sammenkomster

Åbningstider:
Hverdage 17.00 -
Søndag lukket

Bordreservation
Dagligt kl. 14.00 - 17.00

Kontakt
Tlf. 66 12 00 60

kontakt@odense-teaterrestaurant.dk
www.odense-teaterrestaurant.dk

Vej glæbte os til at se Dem!

Oplev den gode smag

I det klassiske køkken på
byens nye café og restaurant.



Ulsted

Café & Restaurant

Vestergade 1, 5000 Odense C
Tlf. 66 11 00 20
Fax 66 11 00 28
kontakt@cafeulsted.dk

Åbningstider:
Se vores hjemmeside

WWW.CAFEULSTED.DK

Skæve ben og varme hjerter

- Se, der er ham med de skæve ben!

Tekst: Ole Larsen, journalist

Jeg kiggede mig om i flokken af børn og voksne - og kunne hurtigt konstatere, at jeg var den eneste, der passede til beskrivelsen. Og ligeså hurtigt genkendte jeg drenge, der havde sagt det.

Han havde sammen med sine kammerater været med til flaghejsningen i klubben. Her bød vi velkommen til de helt nye, små fodboldspillere og deres forældre. Og her havde jeg - som formand - netop snakket om mine skæve ben.

For mine skæve ben
- der er et omvandrede
rædselskabinet med
slidigt, overrevet
korsbånd, læderede
menisker og knoglebrud
som det mest
spektakulære - er jo
resultatet af et langt
fodboldliv.

Men helt ærligt, så vil min - og masser af andre fodboldspilleres sygejournal - ikke kunne bruges til at sælge fodbold som sund motion!

Og det var netop min pointe, da jeg stod foran de nye håbefulde fodboldspillere.

- I skal spille fodbold, fordi det kan give jer et langt liv fyldt med gode oplevelser og gode kammerater. I skal spille fodbold, fordi I lærer at tage ansvar og fordi I opdager, at I ikke kan vinde uden at samarbejde med andre. Det bliver I glade for, når I engang får stive og skæve ben, sagde jeg til børnene og deres forældre.

Selvfølgelig er det godt, at forskere nu har fundet ud af at fodbold redder hjerter. Fordi det er en langt mere alsidig motionsform end løb og cykling. Fordi selv en gumpetung veteranspiller kan få pulsen ligeså højt op på Tullebølle Stadion som en superligaspiller i Parken.

Men er det en god salgstale til den 35-40 årige familiefar, der har rigeligt at gøre med at passe karriere, børn, villa og vovse samt en kone, der ikke har forståelse for at han hver uge skal bruge en hel aften på fodbold med gutterne? (- Du kan da bare løbe en tur, når børnene er lagt i seng, skat!).

Jeg tror det ikke.

Hvis DBU, lokalunionerne og klubberne for alvor skal sælge fodbold til danskere over 16 år, så skal vi have gjort op med stive turneringsformer, middelalderlige træningsvaner' og fastlåste motionstilbud.

VM i Sydafrika beviste endnu engang fodboldspillet fantastiske evne til at underholde og begejstre. Både i storbyen og i den mindste flække. Fodbold handler først og fremmest om varme hjerter. Hvis fodbold også kan redde hjerter, er det godt.

Selv om det giver skæve ben...

HELE FYENS

66 11 70 18

66 13 75 18



DE GRØNNE STILLADSER, STÅR FOR DET SIKRE STILLADSER • LIFTE • TELTE • SKURVOGNE

TOLDRELLINGSVEJ 36 • 5000 ODENSE C • TLF. 6611 7018 • FAX 6611 7070 • MAIL@FYENSGSTILLADS.DK • WWW.FYENSGSTILLADS.DK

Copacabana i det sydfynske

At tænke lidt ud af boksen kan ofte godt betale sig. Det gjaldt også på Sydlangeland, hvor fem foreninger i samarbejde ønskede at skabe et attraktivt aktivitetsområde for de lokale børn og unge. Begrænsede midler gjorde nytænkning nødvendigt. Resultatet blev Danmarks første beach-multibane, som blev indviet i juni 2009.

Af Jacob Skov
Foto: FBU og B. Gerhart

Fem sydlangelandske foreninger underskrev i juli måned 2008 en hensigtserklæring, hvor formålet var at samarbejde om at udvikle et aktivt lokalsamfund til gavn og glæde for borgerne.

Med begrænsede muligheder og omtanke for det æstetiske var der flere forhold i betragtning, da Magleby Fri- og Efterskole i samarbejde med fire lokale idræts-, borger- og erhvervsforeninger valgte at etablere en beach-multibane.

- Vi har et meget naturskønt område, som vi ikke ville spolere med en almindelig multibane, der ikke altid er køn at se på. Samtidig ville

vi finde på noget helt nyt, som ikke kostede alverden. Der var der, at vi kom på idéen med en beach-multibane, forklarede Ivan Nielsen fra Magleby Fri- og Efterskole i forbindelse med de første officielle udmeldelser om projektet.

Med en samlet pris på 200.000 kr. var beach-multibanen langt billigere end etableringsomkostningerne ved en almindelig beach-multibane.

De små lokalsamfunds mulighed

De forholdsvis lave etableringsomkostninger gør en beach-multibane til en realistisk mulighed for mindre lokalsamfund. På Sydlangeland var over 200 frivillige arbejdstimer med til at holde omkostningerne nede, og der skulle da også en god portion hjælp til at få spredt de

i alt 40 tons sand, der udgør banens underlag.

Foreningerne fik desuden økonomisk støtte fra Lokale- og Anlægsfonden, som støttede projektet med 99.000 kr. Også hos FBU fandt man projektet interessant og bidrog til at hjælpe den sydlangelandske styregruppe med at finde de sidste midler:

- Det er altid glædeligt når nye tiltag, der kan fremme fodbolden, iværksættes lokalt, og vi vil fra FBUs side give al den opbakning, vi har mulighed for og ønsker i den forbindelse initiativtagerne held og lykke med projektet, udtalte FBUs formand Thomas Bytoft tilbage i januar 2009, da planerne om beach-multibanen blev fremlagt.

Placeringen af banen tæt ved Magleby Fri- og Efterskole blev foruden områdets naturskønne omgivelser også valgt på baggrund af et i flg. Ivan Nielsen vigtigt politisk signal i forhold til kommunens ønske om at samle alt centralt på øen:

**- Vi kæmper
for og har viljen til
at bevare aktiviteterne lokalt.**

Åben for alle

Banen er offentligt tilgængelig. De fynske klubber er altså velkomne til at benytte den, og der er rig mulighed for at få sig en god dag på området, hvor der også er sanseg-

a-stemning



ynger og motorikredskaber samt borde og bænke.

Med banen håber man på Sydlangeland at kunne styrke fastholdelsesarbejdet - specielt i de årgange hvor det traditionelt er svært. Banen byder således på mulighed for såvel beachfodbold, beachhåndbold og beachvolley. Der er endda mulighed for at spille noget som utraditionelt som beachbasket.

Succeskriterierne for banen var da også klare fra start :

- Vi er godt klar over, at Sydlangeland er et tyndt besat område, hvad angår fodboldspillere, men kan vi

via multibanen skabe basis for at flere kommer til dyrke sport og have det sjovt i lokalområdet, så er projektet en succes, forklarede Ivan Nielsen.

Banen bruges i dag flittigt af lokalbefolkningen samt de langeske fodboldklubber, og den er blevet et samlingssted for områdets børn og unge.

På Sydlangeland håber man, at banen i fremtiden kan bruges til blandt andet spændende alternative fodboldturneringer.

Kilde: Pressemeldelse fra Lokale- og Anlægsfonden (080909)



En del af sporten -



Masser af
træningsudstyr
til fornuftige
priser



SÆSONSTART



PRESENCO
sport

– ring efter vores nye 2010 sportskatalog på 75 50 60 11 - www.presencosport.dk

Alle FBUs formænd

1904-1908	Max Schmidt, Odense
1908-1944	Niels Jensen, Odense
1944-1964	Egon Larsen, Odense
1964-1983	Carl Anton Kofoed, Odense
1983-1997	Ernst Christensen, Nyborg
1997-2002	Allan Hansen, Middelfart
2002-	Thomas Bytoft, Thurø

Kend din fynske fodboldhistorie (5)

FBUs formænd holder længe

Siden starten for 106 år siden har der kun siddet syv personer som øverste leder for de fynske fodboldklubber

Tekst: Peter Nielsen

Foto: Per Roholt og privatfoto

FØR FODBOLD-VM i Sydafrika blev piftet i gang, havde blot syv forskellige nationer vundet mesterskabet siden starten gik i 1930. Og netop syv kommer også ind i billedet, når det gælder fortællingen om alle Fyns Boldspil-Unions formænd gennem tiderne.

Kun syv personer på 106 år...! De sidder skam længe i stolen, de fynboer. Det gælder dog ikke den allerførste.



Max Schmidt, Odense

Sagfører MAX SCHMIDT fra

Nørregade i Odense har nemlig på forhånd meddelt, at han kun vil være boss i en periode på fire år. Sådan bliver det. Fra 1904 til 1908.

Sammen med lærer Langkilde fra Skårup og læge Pauli Martin fra Middelfart har Max Schmidt gennem nogen tid presset på for at få en fynsk fodboldunion op at stå. Det sker så den 10. juni 1904, hvor ni af Fyns 14 klubber møder frem. Det hele foregår i Schmidts firmalokaler Nørregade 13.

Men der går fem måneder efter oprettelsen af FBU, før den valgte bestyrelse finder tid til at holde et konstituerende møde, hvor Max Schmidt, der sidder i OBS ledelse, som ventet bliver den første FBU-chef.

EN SØNDAG I AUGUST 1908 er der indkaldt til møde hos Schmidt, som ikke selv er til stede!! Der skal findes en ny formand for FBU.

Kun tre!! deltager i mødet. En ung prokurist ved navn NIELS JENSEN fra OB er blevet bedt om at komme. Han bliver ny formand - en post, Jensen sidder på helt frem til 1944. Altså i 36 år.

Niels Jensen viser sig at være en

benhård, hårdt arbejdende person, der gerne vil bestemme alt. Og gør det. I 34 af de 36 år er han efter skribentens oplysninger både formand, kasserer og leder af turneringen. Mindre kan ikke gøre det!



Niels Jensen, Odense

Historien fortæller også, at for Jensen er et flertal i bestyrelsen ikke et flertal, hvis han ikke hører til flertallet....

Det hele bliver dog efterhånden for topstyret. Bare lidt mere demokrati i FBUs ledelse ytres der ønske om i øst og vest. Niels Jensen vil slet ikke høre tale om det. Demokra... hva' for noget! Hvorfor lave om til noget nymodens pjat?

PÅ PARK HOTEL i Odense, der hvor Vandrerhjemmet ved banegården nu ligger, holdes der i november 1944 ekstraordinært delegeretmøde. På programmet: Valg af formand.

Her bliver Niels Jensen væltet efter

stor dramatik. Og bestemt ikke med hans gode vilje. I mange år er Jensen en bitter mand. Senere tager han dog som æresmedlem af og til del i bestyrelsesmøderne. EGON LARSEN fra Odense KFUM bliver FBUs nye mand i front. Han sidder 'kun' i 20 år.

Som forgænger er han en glimrende organisator og taler med stort overblik. FBUs tredje formand ejer bestemt også noget af Jensens temperament, men som helhed er den nye formand en helt anden type - omend han har sine firkantede sider.



Egon Larsen, Odense

Egon Larsen kommer til i en fase, hvor Danmarksturneringen efter 2. verdenskrig så småt tager form. Og FBUs turneringer for den sags skyld også. På Fyn bliver fraktionerne Fynske Landklubber og Fynske Købstadsklubber mere og mere markante, og FBU synes på nogle punkter at være ved at miste kontrollen med det hele.

SELECT VISION

- NY KAMPBOLD TIL PIGERNE



STORESØSTER TIL PALERMO

Nu introduceres en helt ny kampbold til fodboldpiger og -kvinder. Bolden er en videreudvikling af PALERMO-bolden, som primært anvendes til træning og kamp på klubniveau. SELECT VISION er fremstillet i et lækkert microfiber-materiale, som giver bolden et særligt touch, og som gør den blød og let at sparke til, men samtidig fuldstændig kontrollerbar. Bolden er IMS-godkendt, og som den fæste deciderede fodbold til kvinder opfylder den dermed kravene for anvendelse i kampe på højeste plan.

DER SKAL DA VÆRE FORSKEL

Med et flot nyt design og en reduceret vægt og størrelse i forhold til en almindelig fodbold, er bolden specielt udviklet til pigerne. Undersøgelser viser nemlig, at fodboldpiger pådrager sig langt flere skader end drenge, og at en stor del af dem helt enkelt skyldes overbelastning i skudøjeblikket. VISION-boldens størrelse og lave vægt mindsker risikoen for disse skader, og gør det samtidig lettere for spilleren at udføre de svære detaljer, der gør fodboldspillet attraktivt at se på, og ikke mindst sjovt at deltage i.

Det danske kvindelandshold vil fremover benytte VISION i en udgave der ligger i den absolut laveste ende af FIFAs vægt og størrelseskriterier.




Sport Direct

Kontakt din lokale Sport Direct forhandler for yderligere information.

WWW.SELECT.DK

Egon Larsen har på et tidspunkt fået nok. I efteråret 1963 mener han, at have fået et par dolke i ryggen af nære medarbejdere og meddeler, at han stopper på årsmødet 1964.

DET GØR HAN så og bliver erstattet af næstformanden gennem fem år, CARL ANTON KOFOED (CA kaldet) fra OB.



Også han får en lang periode som øverste FBU-leder, nemlig i 19 år. En del fynske fodboldfolk har vist regnet med, at Ove Sørensen fra Marienlyst skal have jobbet, men CA bliver manden.

Den udadtil joviale Koefoed kan bestemt tale med store bogstaver. Det får mange at føle gennem årene. Også når han tordner mod de såkaldt nye vinde, der blæser i dansk topfodbold (mod prof-tilstande).

CA bliver dog en smule omvendt af hans gode venner i ledelsen, eks-topdommer Frede Hansen og eks-proffen i Italien, Jørgen Leschly. I dag vil man nok kalde d'herrer for 'De tre Tenorer'. Det er i hvert fald ikke kedeligt, når de er afsted sammen. De er - for at skrive det sådan - ikke de første, som går til ro.

På FBUs delegeretmøde i 1983 skal der findes en afløser for Koefoed. Og så har vi "balladen"....

NÆSTFORMANDEN Flemming Nielsen fra Langskov - og en af arkitekterne i amatørfraktionen Fynske Landklubber - er Koefoeds mand og allerede inde i DBU-kredsene. 'The Shadows' ('skyggerne') kaldes Koefoed/Nielsen teamet.

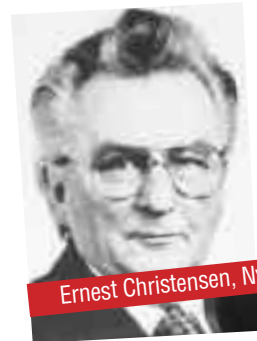
Internt i FBUs bestyrelse er der gen-

nem lang tid et resultat, der siger 5-4 til Nielsen overfor den anden formandskandidat, Ernst Christensen fra Nyborg. Først sent går det op for Koefoed, at hans mand er på usikker grund. B1913s topledere, Holger Nielsen, fortæller på et tidspunkt CA, at 'han ikke skal være så sikker på, at der stadig er flertal for Nielsen'. Allerede året forinden er samme Nielsen faktisk tæt på ikke at blive genvalgt til FBU-ledelsen.

'Valgkampen' mellem Nielsen og Christensen er 'beskidt', som det vil hedde i 'rigtig politik'. Pladsen her tillader ikke nærmere om dette.

Det hele ender med, at ERNST CHRISTENSEN, DSB-leder i Nyborg, vinder valget klart, da der stemmes på mødet i Ringe. Han har været med 11 år i FBU-ledelsen - og igennem længere tid boss for turneringsudvalget. Et fint springbræt.

Flemming Nielsen bliver siddende et år som næstformand under Ernst C. Men uden positiv tilgang til det hele. Efter et år forlader amatørforkæmper Nielsen FBU og bliver usædvanligt overraskende prof-formand i B1909. I FBU er Steen Outzen ny næstformand.



ERNST CHRISTENSEN er en formand, som forstår at begå sig i alle lejre. Det være sig til EM-fodbold i Athen som til seriefodbold i Horne, Bogense og Rudkøbing. En pragmatiker, som får tingene til at køre.

Men også en leder, som bestemt ikke ønsker, at topfodbold skal tage al magt fra de lokale unioner. Men han erkender, at pengefodbolden er kommet for at blive.

Da Ernst i løbet af 1995-96 sådan 100 pct. melder om sin afgang, regner de fleste vist med, at næstformand Outzen (turneringschef) står for at blive valgt til ny formand i FBU.

Der sker så det, for at gøre en lang historie kort, at Landklubberne, hvorfra Outzen kommer, til sidst alligevel ikke ønsker er plante deres stemmer på ham. Uventet udadtil - men indadtil har det ulmet et stykke tid.

Hele affæren munder ud i, at FBUs bestyrelse indstiller Middelfarts Allan Hansen fra ungdomsudvalget som afløser for Ernst Christensen.



ALLAN HANSEN, kriminalbetjent i Fredericia, er igennem nogen tid stille og roligt kørt ind og bliver FBUs sjette formand. En mand med faste meninger, og en forhandlingens mand for hvem FBUs organisation står højt på listen. Hans helt klare mål er, at FBU/DBU skal forblive en enhed. Topfodbolden skal ikke skilles ud.

FBU-jobbet har han i fem år, hvor-efter han som en art kompromiskandidat stiller op til valget som ny formand i DBU - og vinder over Henning Jensen. Da er han i den store fodbold-offentlighed udenfor Fyn ikke videre kendt. Men i de rigtige kredse, javel.

SOM MAN VIL vide, er Allan H. i dag ikke 'kun' DBU-boss, men også med i bl.a. UEFAs bestyrelse,

Eksekutivkomiteen kaldet. Et meget stort job for den tidligere FBU-formand.

Han afløses i det fynske som bekendt af den nu siddende formand THOMAS BYTOFT fra Thurø.



Den fynske fodboldformand har gennem mange, mange år været med i både DBUs og FBUs ungdomsarbejde. Bytoft kender kredse og tager som næstformand som ventet over, da Hansen går til DBU.

Bytoft er en person med klare holdninger - både overfor de fynske klubber og de kommunale myndigheder. Og han er ikke bange for at luften dem.

De senere års FBU-formænd har under alle omstændigheder det 'held', at kampen mellem diverse fraktioner i fynsk fodbold er ovre. Nu får vi så se, hvor længe Bytoft 'holder'. Niels Jensens rekord slår han ikke.

Mindre kan også gøre det.



Væk

med Danmarksserien!

Hvorfor ikke gøre de lokale serier endnu mere interessante/bedre og samtidig formindske bl.a. rejseudgifterne

Kommentar af Peter Nielsen

Foto: Gert Vest

FØRST EN LYKØNSKNING til klubberne med oprykning til Danmarksserien fra den kommende sæson.

Dernæst meldingen om, at DS'erne faktisk slet ikke skal være der...! Og lad mig slå fast, at denne mening er skribentens egen og ikke nødvendigvis lig med FBUs officielle holdning. Om end jeg dog har en fornemmelse af, at nogle "på borgen" godt kunne være enige med mig. Efter mange år i fodboldens og skribenternes underfulde verden, ved jeg udmærket, at der er lige så mange meninger om turneringens opbygning, som der er mennesker. For nu at overdrive lidt.

Men det, jeg mener med det hele, det er, at Danmarksserien efter min mening er et overflødig, og vel også et lidt dyrt led, mellem de lokale serier og 2. division. Sportsligt kan jeg ikke se, at f.eks. Albaniserien (Fynsserien) bliver ringere af, at de fynske DS-hold spiller der - og så fremdeles i Jylland, København o.s.v.

Min tanke er så, at vinderne af de syv lokalserier (to i Jylland) skal rykke direkte op i 2. division (to kredse). De tre nederste i hver 2. division rykker ud, mens fjerdesidst i øst/vest mødes i to kval.kampe. Allerede nu ser jeg frem til mange drabelige opgør på Fyn (og andre steder) om den enlige oprykkerplads til Danmarksturneringen. Der er så kun en enkelt plads at spille

om - men jeg mener i princippet, at det godt må være lidt svært at komme til at spille divisionsfodbold.

I tidligere tider var det jo endda sådan, at de syv serievindere spillede en enkeltturnering mod hinanden om blot to pladser i 3. division (svarende til 2. div. i dag). Så vidt vil jeg dog ikke gå i dag. Om end fristelsen egentlig er der.

For at få denne kabale til at gå op, skal der naturligvis overgangsordning m.v. til. Det vil føre for vidt at komme ind på dette. Her er blot tale om en grundholdning - idé om man vil.

I en tid, hvor det bliver dyrere og dyrere at køre/rejse, er der da ingen grund til, at eksempelvis Sanderum skal tage til Skjern (eller Skovbakken), når det er nemmere og sportsligt lige så godt spille i Odense eller Tved.

En landsdækkende 2. division (16 hold) vil naturligvis være et fremskridt rent sportsligt, men jeg erkender, at den økonomisk ikke er fodboldpolitisk holdbar på denne jord. Mon ikke vi skal se i øjnene, at 2. division fremdeles vil være i (mindst) to kredse. Det tror jeg.

Men hvad så opefter. Det kommer naturligvis også til at strejfe de fynske interesser. Ad åre skal SAS-Ligaen og Viasat-divisionen (1. division) begge bestå af 12 hold. En god ide - synes jeg - at lade de to øverste ligaer herhjemme være lige

store. Slagsmålet, om de skal bestå af 10, 12, 14 eller 16 hold er ikke endegyldigt ovre. Tro ikke det.

Naturligvis er det ude i hampen, at der med 12 hold spilles tre gange mod hinanden med den uensartethed, det giver. Det kan jeg sagtens se. Men en kendsgerning er det jo, at SAS-Ligaen groft sagt aldrig har været mere populær end nu. Heller ikke hvad tilskuere og til dels også spænding angår. Så hvorfor lave om...?

I BUND OG GRUND er jeg nok så 'gammeldags', at jeg bedste kunne tænke mig en lige-ud-turnering med 16 hold (de fleste nationer kører denne model), men omvendt er der også noget ved den nuværende topliga, jeg godt kan lide (men skal der to direkte ud?).

Under alle omstændigheder glæder jeg mig til at se en 1. division, der vil blive endnu bedre. Og måske lidt mere eksponeret på landsplan. Bare lidt. Og så var der lige det med Danmarksserien! Væk med dem.



Da opryk

Det var ikke bare fynsk forår - men i særdeleshed vestfynsk forår, da oprykkerne skulle findes i såvel Danmarksserien som i de højeste lokale rækker. De satte sig stort set på alt, hvad der var at komme efter.

Tekst: Michael Langkilde

VM - slutrunden er for længst overstået og en ny verdensmester er fundet. 32 hold rakte deres arme ud efter det mest eftertragtede fodboldtrofæ, men kun 1 af holdene kunne ved vejs ende strække armene triumferende i vejret.

Men mindre kan også gøre det for at få en god om end ikke succesfuld sæson. For med blikket rettet tilbage mod den afsluttede sæson 2009/10 i fynsk fodbold, er der mange klubber som føler sig som "verdensmestre". Her tænkes der selvfølgelig primært på dem som er rykket op.

Tager man et blik udover de bedste fynske rækker og Danmarksserien, så må man konstatere, at det var de vestfynske klubber, der stod forrest i køen, da der blev uddelt billetter til oprykningstoget.

Middelfart tilbage i divisionerne efter mere end tre årtiers fravær

Det har ligget i luften de sidste par år, at Middelfart snart ville vende tilbage til divisionsrækkerne. Med et godt og fremadrettet arbejde de sidste mange år, har man formået at opbygge en stærk enhed i Middelfart - både på og uden for banen. Målet var klart - de skulle være divisionsklub igen.

Og det er nu lykkedes. Helt smertefrit gik det dog

ningstoget kørte mod vest



ikke, og nerverne var i sidste ende ved at ødelægge oprykningen. En måned før afslutningen sad Middelfart sikkert og lunt i førerhuset og styrede direkte mod oprykning. Men så kom der et par uafgjorte kampe i træk mod hold fra den nederste halvdel, fulgt op af et nederlag til en af oprykningskonkurrenterne, og herefter var der åbnet op for en tættere afslutning, end man sikkert havde troet og håbet på i Middelfart.

Bundholdet B 1909 blev dog ikke nogen hindring og så var der lagt op til en direkte duel om oprykningen mellem Middelfart og Rishøj. En sejr og Middelfart ville indløse billet til 2. division, men endnu engang måtte man forlade banen uden point og nu var det for alvor spændende inden sidste runde. Kun en sejr imod Avedøre talte, og det var absolut ingen walk-over. Avedøre havde flere gange drillet topholdene og i den omvendte kamp mellem de to, var det da også Avedøre, der kunne sætte de 3 point ind på kontoen.

Middelfart havde dog til sæsonens sidste kamp læst på lektien, og satte sig fra starten tungt på kampen. Et stort pres blev lagt på de sjællandske gæster og allerede efter den første halv time var champagnepropperne tæt på at springe i det vestfynske. Her førte Middelfart allerede med 3-0. Avedøre fik dog reduceret inden pausen, men Middelfart fortsatte det flotte spil efter pausen og med en 5-3 sejr i hus, kunne der festes på Vestfyn, og fra efteråret kan der atter skrives divisionsklub på CV'et i Middelfart. Det bliver nu spændende at se, om det vestfynske lokomotiv kan holde dampen oppe, og klare skærene i 2. division.

Albaniserien: Endnu en vestfynsk vinder

Jeg vil starte med lidt pral når det drejer sig om Albaniserien og dens suveræne vinder: Aarup. For allerede i marts-udgaven af FynBold skrev jeg om det kommende fynske forår i Albaniserien: - *Aarup har*

overvintret på førstepladsen med et forspring på fire point. En førsteplads, som efter min mening, holder hele vejen hjem til en oprykning. Og det gjorde det som bekendt!

Men hvorfor blev det så Aarup, som rendte med førstepladsen? Aarups træner Claus Uhrenholt peger selv på, at det er stabiliteten som har betydet oprykning. Men hvad ligger der i ordet stabilitet. Efter min mening er det, at Aarup over en længere periode på flere år har udviklet sig til et hold, og ikke "bare" 11 spillere.

Man har selvfølgelig haft udskiftning i truppen over de sidste par år, men man har bevaret en grundstamme, som har spillet sammen i lang tid, og dermed har man formået at udvikle et meget holdbart koncept. Så Uhrenholts langsigtede og tålmodige arbejde med spillerne kombineret med et fast spilkoncept, er det han og holdet fortjener en stor ros for.

Der er flere gode individualister i Aarup som på egen hånd kan afgøre en kamp, men for mig at se, er det vigtigste i Aarup HOLDET. Det er også det, som skal redde dem for ikke at få en returbillet fra Danmarksserien.

Omstrukturering i dansk fodbold betød endvidere, at der ikke bare blev en direkte oprykningsplads men hele to og oprykningskampe til nr. tre.

Andenpladsen som ligeledes gav direkte oprykning, satte oprykkerne fra Næsby sig flot på. Så med to oprykninger i træk er Næsby's næstbedste hold også at finde i Danmarksserien fra efteråret start. Det samme gælder for Tarup/Paarup, der efter 2 tætte og nervepirrende oprykningskampe imod henholdsvis Ringsted og Skovshoved, satte sig på den sidste plads.

Så tre nye fynske hold i Danmarksserien - det bliver spændende at følge til efteråret.

Oprykningstoget stoppede også ved stationsbyen

Ved Tommerup Station stod et helt hold klar til at hoppe på oprykningstoget, da det krydsede Fyn. Vi taler naturligvis om Tommerups suveræne Serie 1 hold. Efter et elendigt forår i 2009, hvor man kun fik to sejre og var raslet ned igennem rækken, var der ikke de store forventninger til 2009/2010 sæsonen. En ny træner, i form af den tidligere topspiller Morten Panduro, kom dog til - og det var vendepunktet. Det så dog ikke sådan ud i første omgang, da de indledende testkampe gav store klø, men efter hård flid og stædig tro på det rigtige koncept fra trænerens side, fik spillerne mere og mere tiltro til, at Panduro havde sat den rigtige kurs. Efter en lidt falmende start, men dog med point på kontoen, hængte Tommerup sig på i topstriden, og da holdene gik til vinterpause, var det med Tommerup i førersædet. Og herfra så de sig ikke tilbage. Henover foråret blev forspringet bare udbygget og man sluttede som en suveræn 1'er med hele 11 point ned til nummer to.

Årsagen til den flotte sæson skal nok primært findes på sidelinien. Her stod en træner som fra dag et

af havde en ide om, hvorledes fodbold skal spilles og dertil en tålmodighed, tro og stædighed på, at det var den rigtige vej på trods af start vanskeligheder. "Værktøjskassen" hos Panduro er stor, og han formår at bruge de redskaber, han igennem sin tid som spiller selv har lært, men hvad vigtigere er, så forstår han at lære fra sig.

Jovel, han har mangler, men det skal han nok komme efter, når der kommer flere år som træner på bagen. Derudover er der i Tommerup en flok unge spillere som de sidste par år har spillet fast og opbygget en del "rutine" trods deres unge alder. De mange unge spillere krydret med et par enkelte rutinede spillere, skaber en god balance i truppen, og det har nu båret frugt.

I den anden serie 1 kreds skal det for god ordens skyld nævnes, at Langeskov snuppede den direkte billet til Albaniserien. Otterup satte sig på den sidste oprykningsplads ved at slå Krarup/ Espe over to kampe.

Herfra skal der lyde et stor tillykke til oprykkerne og så håber vi ikke, at der udstedes returbilletter til nedrykningstoget.

TOMMERUP
Efterskole

Tommerup Efterskole
Sortebrovej 17
5690 Tommerup
Tlf. 6476 1012
Fax 6476 1004
tommerup-efterskole.dk

TEAMSHOP

TEAMSHOP.JE.DK • ONLINE SHOP



Klubbaltale

Tegn en klubbaltale med Kappa og op til 30% rabat på KAPPA produkter – blog og lær nærmere på

telefon 9717 5599



Jørgensen engros as
www.je.dk



Prøv Gratis

16 fodbolde inden du bestiller



FIFA godkendte fodbolde

Visionsport.dk har mere end 15 års erfaring med forhandling af fodbolde til den danske sportsverden. Bolde, som holder i tryk-kvalitet og med 2 års garanti på form, syning samt ventil.

Ved køb af mindst 30 stk. fodbolde kan vi påtrykke klublogo eller sponsorlogo GRATIS. Leveringstid: 3 måneder.

Ring og få et tilbud, vi finder prisen sammen

Ønsker du at prøve Vision FIFA fodbolde inden du køber, kan du bestille en prøvepakke bestående af 16 stk. FIFA-fodbolde til afprøvning helt gratis.



Visionsport AS • Jens Brix Andersen • Egelundsvej 5 • 9380 Vestbjerg
Telefon: 98 29 66 27 • Mobil: 40 29 33 70
vision@visionbolde.dk • www.visionsport.dk



Giv jer selv lov til at drømme!

Tekst og foto: Per Roholt

Thomas Christensen glemmer aldrig den dag i 1979, hvor han som ung eliteløber stod og beundrede en lige så ung sort ranglet løber fortælle verdenspressen, at han 4 år senere ville vinde både 100, 200 meter, 4 x 100 meter samt længdespring ved de Olympiske Lege.

Den dengang endnu forholdsvis ukendte Carl Lewis citerede nemlig bramfrit Walt Disney med ordene:

If you can dream it, you can do it!

- Og han gjorde det. Fire år senere, da USA holdt OL på hjemmebane i Los

Formandsklubben fik et skud verbale vitaminer!



Angeles, slog han alt og alle. Den begivenhed har mejslet sig ind i min erindring, for det er for mig måske det bedste bevis på, at man som leder af en fodboldklub skal give sig selv og bestyrelsen lov til at drømme og sætte sig selv vilde mål, siger Thomas Christensen, der selv har brugt en fodboldkarriere uden for banen til at komme helt til tops som administrerende direktør i Odense Sport & Event A/S, der består af de tre virksomheder OB, Odense Congress Center og JVB Concerts.

Fynske fodboldformænd samlet

Den 26. maj var Thomas Christensen hovedattraktionen, da godt 50 klubledere i FBUs Formandsklub3 var mødt frem til formandsmøde på Fionia Park. Og han benyttede lejligheden til at give fodboldd lederne et skud verbale vitaminer blandet med dansk vand og en sandwich efter rundvisning på stadion og i spillergangen. Thomas Christensen lagde ud med at

fortælle, hvordan han som bestyrelsesformand for en uanseelig klub i den københavnske fælledpark, Boldklubben Skjold, sammen med tre bestyrelseskammerater satte sig det utopiske mål at gøre den kriseramte klub til Danmarks største. Og det lykkedes. Medlemsstallet gik fra 250 til 1800 aktive medlemmer. Klubben rykkede fra serie to til toppen af 1. division på syv år, fik 20 ansatte, en omsætning på et tocifret millionbeløb og kan prale af at være Danmarks største fodboldklub.

- Da vi startede havde vi en dårlig økonomi, og vi kunne ikke få valgt nok medlemmer til bestyrelsen. Men vi tog kontakt til en udviklingskonsulent i DIF, og efter en lang weekend i et sommerhus i Nordsjælland uden varmt vand havde vi lagt de vildeste planer for fremtiden. Og det lykkedes, siger Thomas Christensen.

Hemmeligheden er ifølge Thomas Christensen hårdt arbejde og arbej-

det med de seks værktøjer, der skal bruges for at gøde jorden for en spirende succes:

Visioner
Målsætninger
Handlingsplaner
Funktionsbeskrivelser
Synliggørelse
Fundraising

- Mennesker tænder på visioner. Derfor skal man turde drømme store drømme, hvis man vil have andre med. Undertiden kan det endda være nødvendigt at smide nogen ud af bestyrelsen og starte forfra, hvis de nægter at tænke stort. Men der skal også sættes konkrete, realiserbare mål, som man kan forfølge i dagligdagen, forklarer Thomas Christensen.

- Der sker meget godt i de fynske klubber, men det kan blive bedre. Hvordan rekrutterer I f.eks. frivillige? Sker det stadig tilfældigt ved, at I klapper en forælder på skulderen ved sidelinjen? Eller findes

der en rekrutteringsplan? Og har I beskrevet de funktioner, der er i klubben? I er nødt til at få skrevet ned, hvad bestyrelse, træner, ledere, forældre laver, så I har overblik over opgaverne og kan bede om hjælp til at få løst konkrete opgaver.

Thomas Christensen peger også på, at klubberne skal være bedre til at synliggøre deres visioner og planer. For det hjælper ikke med gode intentioner, hvis de ligger låst nede i skuffen hos formanden.

- Klubbens mission, visioner og værdier skal være synlige for alle. Det skal stå på hjemmesiden og kunne læses i lokalavisen, mener Thomas Christensen.

Fundraising i klubberne Og så er der det med pengene.

- Fundraising er stadig et ukendt fænomen i mange klubber, men der er rigtig mange muligheder for at søge om støtte til projekter og klubudvikling hos myndighederne og i diverse fonde. Dansk foren-

Formandsklubben fik et skud verbale vitaminer!



ingsliv er ved at blive lidt bedre,>> men vi er stadig en katastrofe set i forhold til de andre europæiske lande.

Men man er altså nødt til at bruge tid på at skabe det nødvendige økonomiske fundament, der skal til for at opfylde klubbens drømme og ambitioner, siger Thomas Christensen.

Han erkender, at det kan være svært at komme i gang, fordi forarbejdet er stort, men han tror på, at der i de fleste klubber findes folk, der har lysten og evnen til at kaste sig ud i arbejdet. Det gælder blot om at finde de rette personer til de rigtige opgaver.

Det gælder også i Haarby

Efter oplægget var formand for Haarby Boldklub, Torben Hansen enig med Thomas Christensen i hans beskrivelse af hverdagslivet i de fynske klubber.

- Vi bruger ofte alt for meget tid i hverdagen på brand-slukning. Vi har det lidt, som han fortalte, at vi ved godt, hvad vi vil, men vi er ikke helt klar over, hvilken vej vi skal. Så hans seks nøgleord kan bruges både i den dybt professionelle klub og den lille serie 5-klub, mener Torben Hansen.

Han er dog godt tilfreds med at sidde i en bestyrelse med tre nye medlemmer, der er fulde af energi uden at være belastet af at have prøvet det hele før.

- Og vi skal da arbejde

med de ting, som Thomas Christensen peger på, og vi skal have sat ord på vores ambitioner.

Vi bliver aldrig superligahold, men måske vi skal arbejde tættere sammen med de andre klubber i området for at nå større mål. Vi har i dag en vision om, at vores ungdomshold skal være repræsenteret i de bedste rækker.

Men det kunne også være spændende at have visioner på andre områder, som f.eks. sociale mål. Eller måske en ambition om for alvor at få sat Haarby på landkortet eller måske endda verdenskortet, siger Torben Hansen, formand for Haarby Boldklub

Projekt formandsklub: Udvikling og netværk for alle

De fynske fodboldledere vil gerne være dygtigere. Det er den klare konklusion på Projekt Formandsklub, som FBU har tilbudt formændene for de fynske klubber siden 2008. Projektet er finansieret af det europæiske fodboldforbund UEFA og udbydes i Danmark som et landsdækkende tilbud af DBU.

- Formandsklubberne indgår i FBUs samlede uddannelses- og erfaringsudvekslingsforløb, hvor viden og inspiration udveksles på tværs af klubberne, forklarer konsulent Kasper Olesen, FBU, som er en af de tilknyttede konsulenter.

I løbet af et år har formandsklubberne tre netværksmøder, hvor de i samarbejde med FBU selv sætter dagsordenen.

Et fast punkt på dagsordenen er dog formandsrunden, hvor medlemmer har lejlighed til at fortælle, hvad der sker i deres egen klub og få gode ideer på at lytte til andres erfaringer:

I sidste ende skal disse møder ende ud med selvstændige netværk

mellem formandsklubberne, som kan fungere til gavn for fodbolden uden konsulentbistand.

- I det første år samler, støtter og følger vi klubberne i Formandsklubben tæt. Når det første år er gået, skal klubberne gerne kunne fortsætte netværket på egen hånd, men vi støtter dem stadig med råd og vejledning og tilbyder de delta-gende klubber at komme med i FBUs projekt klubudvikling, lige som vi indkalder dem til et netværksmøde.

Efter det 2. år håber vi at formandsklubberne er blevet godt etableret, og at medlemmerne holder sammen og fortsætter i de lokale fodboldråd, siger konsulent Kasper Olesen, FBU.

Vejen til fodbolddrødet

En af de formænd, som har taget springet fra formandsklubben og fortsat i fodbolddrødet, er Finn Johansen, Odense KFUM.

- Det har virkelig været kanon spændende at være med i formandsklubben og fodbolddrødet. Man får altid noget med hjem, som man kan bruge hjemme i klubben, så jeg vil gerne anbefale alle klubledere at være med, hvis de får chancen, siger Finn Johansen, formand for Odense KFUM.

Hvert år sammensættes tre formandsklubber fra nye kommuner. Formandsklub 1 bestod af 16 udvalgte fodboldledere fra hele Fyn. Formandsklub 2 bestod af formændene for klubberne i de tre kommuner: Nyborg, Kerteminde og Nordfyn.

Formandsklub 3 består af klubledere fra Odense, Assens og Middelfart

Hver klub i de udvalgte kommuner kan deltage med klubbens formand samt en person yderligere.



Siden sidst

Af Peter Nielsen og Ulrik S. Sørensen

1-82!! Det er de kolde facts efter forårets ni resultater for Bøgebjergs kvindehold i serie 2. På hjemmebane fire kampe og fire nederlag på tilsammen 1-23. På udebane fem nederlag på samlet 0-59. Resultaterne var 0-14 mod Ore/Bogense, 0-7 KFUM, 0-21 Allested, 0-7 Verringe, 0-10 Næsby, 0-5 Ullerslev, 0-6 Langtved, 0-9 Skamby, 1-3 Hjallose. En (halv)sæson uden sejre til et hold er måske ikke helt usædvanligt, men at et enligt mål skulle vente til næsten sidste minut, det er dog sjældent. Trods de manglende højt humør til sidste fløjt. Sådan.

CHRISTIAN ERIKSEN, den talentfulde fynbo fra Ajax Amsterdam, fik vi jo at se to gange under VM. Mon ikke han bliver en fast bestanddel af truppen, når det til efteråret gælder to EM-kampe i Parken (Island og Cypren), samt testkampen mod Tyskland, der også spilles i København. Derudover lurer yderligere en ikke-EM kamp i november. Og yderligere en eller to næste år. Måske der falder en af til Odense?

LARS OLSEN, nuværende OB-træner, og **LARS ELSTRUP** fra OB, var med mod netop Tyskland, da Parken blev indviet 9. september 1992. Tyskerne vandt 2-1 på sejrsmål af EFFENBERG kort før tid. Forinden havde Elstrup udlignet.

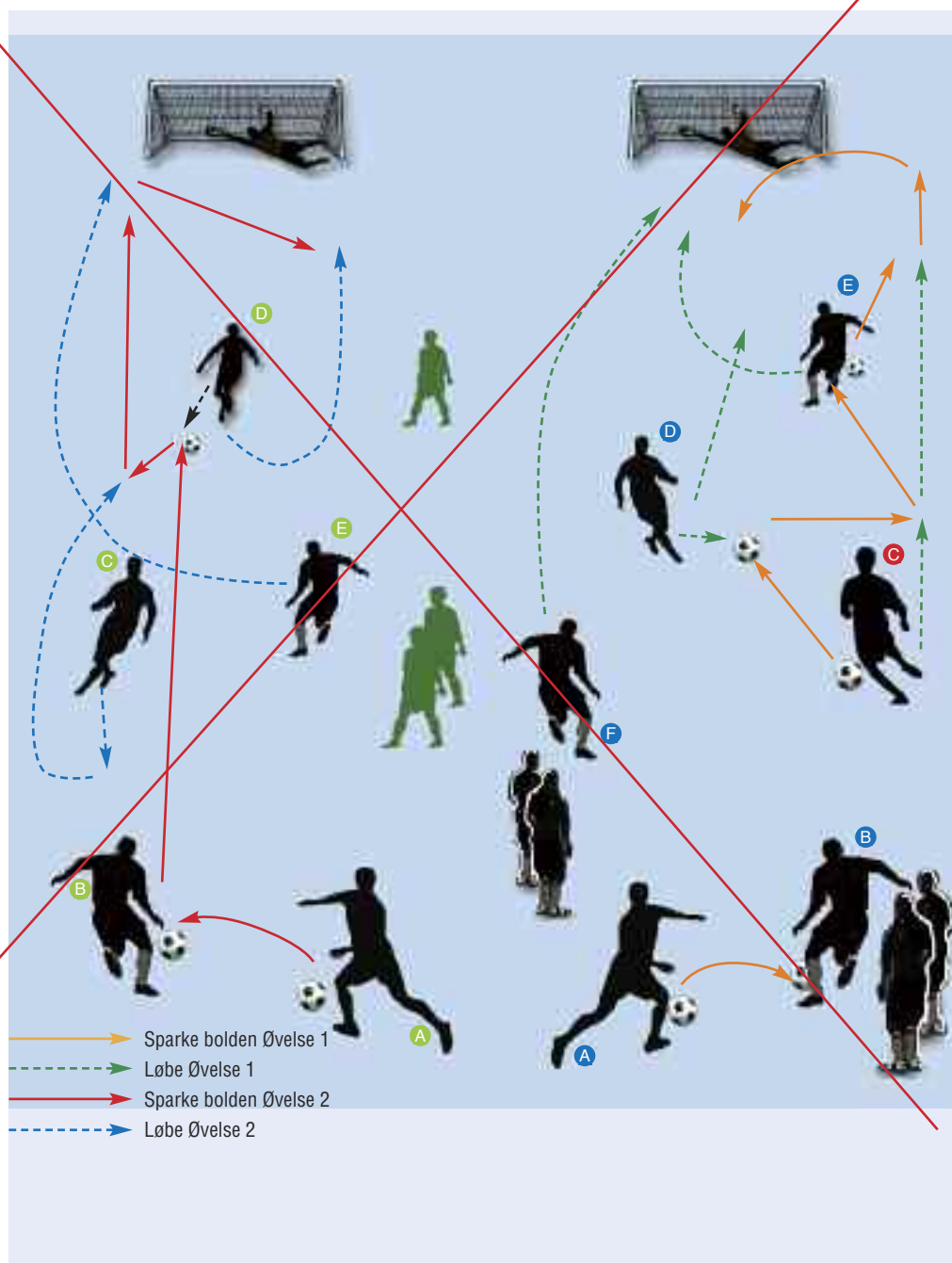
ANDERS GERBER, succesfuld FC Fyn træner, blev af sine trænerkolleger i 1. division, kåret som årets træner i sæsonen 2009/2010. Gerber fik 10 ud af 16 stemmer for sit imponerende arbejde med FC Fyn, der som oprykker fra 2. division sluttede på en flot 8. plads efter et især imponerende forår.

HAR DU TAGET ÅRETS FODBOLDBILLEDE? Så send det til FBU og vind flotte præmier. De indsendte billeder vil blive vist på FBUs Facebookside samt på FBUs hjemmeside. Send dit billede til: fbu@fbu.dbu.dk senest den 17. oktober, og vær med i kapløbet!

EKSTRA BLADET OG DBU har indgået samarbejdsaftale om drift af Ekstra Bladets Skolefodboldturnering. Aftalen er allerede trådt i kraft, og den fynske skolefodboldturnering for 2010/2011 administreres derfor af DBU Fyn.

BLIV DOMMER TIL SOMMER! Den opfordring havde 14 fodboldglade personer takket ja til, og valgte derfor i uge 31, at tage på fodbolddommerskole i Ringe. Initiativtagere til fodbolddommerskolen var DBU og FBU, og her udtrykkes der glæde og tilfredshed med resultatet. De nye dommere bydes velkommen i folden og ønskes held og lykke med dommergerningen.

"DE GAMLE" SPILLER OGSÅ FODBOLD PÅ ÆRØ. En ny old boys turnering på Ærø har set dagens lys. 3 klubber (4 hold) har tilmeldt sig FBUs 7-mands old boys turnering på Ærø. Det er FBUs konsulent Kasper Olesen, der er ophavsmand bag turneringen, hvor klubberne på skift er værter ved et stævne.



- Sparke bolden Øvelse 1
- Løbe Øvelse 1
- Sparke bolden Øvelse 2
- Løbe Øvelse 2

Tips og tricks til træningen

FBU's trænerkoordinator Chris Margaard kommer i denne version af tips og tricks til træningen med sit bud på en øvelse med flere elementer.

Tekst Chris Margaard

Denne gang illustreres 1 øvelse, som kan udføres af alle uanset alder og niveau. Øvelsen involverer følgende elementer: - pasninger, løb og afslutninger.

Øvelsen kan nemt justeres og nye elementer kan lægges til - kun fantasien sætter grænser!

God fornøjelse

Øvelse

Denne øvelse har fokus på pasninger, afleveringer samt afslutninger.

Organisation

*A spiller til B,
 B spiller diagonalt til C,
 C laver dyb pasning til D,
 D dribler mod mål og afslutter.*

Anvisninger

- Koncentration i pasningsspil.
- Modtagelse af bold med fjerneste fod
- Eventuelt vending af spiller B
- Modløb og bevægelse før modtagelse af bold
- Alle aktioner sker i bevægelse