

## Потери сокращаются

ПОТЕРИ ОТ БРАКА на «Уралмаше» почти на 17 процентов меньше, чем на Новокраматорском машиностроительном заводе. Уралмашевцы успешно применяют прогрессивные методы литья — кокильное и центробежное, умело пользуются контрольно-измерительными приборами, совершенствуют технологию, заменяют устаревшее оборудование.

## ПРИЯТНОЕ С ПОЛЕЗНЫМ

В школу № 13 пришла телеграмма: «Путешествие по Москве. Посетим кремлевскую елку». Прислали телеграмму отличники учебы, выехавшие на каникулы в столицу.

А в это время в школе на вращающейся восьмиметровой красавице-елке летали макеты спутников и корабля «Восток». Волшебный шар, сделанный из

тысячи маленьких зеркал старшеклассниками В. Исаевым и Б. Поликарповым, светился в темноте тысячами «снежинок».

Дед Мороз включает телевизор. Из его экрана выходит Снегурочка. Она открывает концерт художественной самодеятельности. Ребятам очень понравился концерт, с ролью которого блестяще справился... робот.

Вечер, конечно, не обошелся без веселого клоуна «Рыжика», без оркестра, песен и танцев.

Группа ребят побывала в физическом кабинете 49-й школы. Директор школы т. Старостина охотно рассказала гостям о действующих моделях, сконструированных и собранных руками учеников.

Преподаватели физики тт. Аитов и Чусовитин, рассказав ребятам об интересном в мире физики, телевидения и электротехники, показали им действующие модели башенного крана, электропоезда, канавокопателя и других машин.

Большой интерес вызвал у ребят «Полосатый тигр». Стоило человеку приблизиться к «тигру», как модель оживала, моргала глазами и шевелила языком. Преподаватели физики ответили на вопросы любознательных.

Идут зимние каникулы. Тысячи ребят побывали в кино, в цирке, в музее, выезжали на лыжах за город. Впереди еще не один веселый и интересный день зимних каникул.

Н. ПУТАЛОВ, рабкор.

## ВНИМАНИЮ пропагандистов!

Семинар пропагандистов текущей политики состоится 7 января в 9 часов утра в актовом зале ЦЗЛ.

Семинар пропагандистов истории КПСС, политэкономии, философии, коммунистического и рабочего движения, коммунистического воспитания, проблем научного коммунизма состоится 8 и 9 января с 9 часов утра в помещении горкома КПСС (7-й этаж).

ПАРТНОМ ММК.

## У МЕТАЛЛУРГОВ СТРАНЫ

### Двухслитковая прокатка

Двухслитковую прокатку освоил коллектив блюминга Нижнетагильского металлургического комбината имени Ленина. Это удвоило производительность агрегата.

## По следам наших выступлений

### ВЕРНО, НО НЕ ВСЕ

Заметка инженера Б. Карлика из центральной лаборатории автоматизации производства, озаглавленная «Я предлагаю», стала предметом обсуждения на открытом заседании партийной группы отдела технической информации. Некоторые замечания автора заслуживают внимания и нами при-

няты меры для устранения недостатков.

Во-первых, удлинены часы работы гардероба, во-вторых, с окон для улучшения освещения сняты боковые шторы.

Инженер цеха электросети т. Нахамис произвела проверку освещения читального зала для приведения его в соответствие с санитарными нормами.

Однако не со всем мы можем

согласиться в заметке т. Карлика. Так, например, с его выражениями — «интерьер читального зала научно-технической библиотеки напоминает «чердак старопоместного дома», что в читальном зале «невероятное количество портретов» и что все это «тонет во мраке», работники научно-технической библиотеки и многие активные читатели, которые с любовью относятся к научно-технической библиотеке, согласиться не могут.

И. КОРСУНСКИЙ, начальник отдела технической информации.

А. ОЗДОБА, заведующая научно-технической библиотекой.



Любят свою библиотеку рабочие коксохимического производства. Здесь много разнообразной литературы, которую с интересом читают сотни тружеников.

НА СНИМКЕ: библиотекарь Г. Пагушинский обменивает книги. Фото Е. Карпова.

## Советы врача

### Как уберечься

#### от гриппа

Однажды в трамвае мне пришлось услышать такой разговор: — У меня вечером была температура тридцать восемь, плохо спала, чихала. Болела голова. Напилась лекарств, температура снизилась, но болит все тело.

— У вас, наверное, грипп? Нужно было лечь в постель и вызвать врача на дом.

— И так все пройдет... Правильно ли такое отношение к своему здоровью? Впрочем, не только к своему.

Грипп — самая распространенная заразная болезнь. Передается грипп при соприкосновении здоровых с больными, с предметами ухода за больными, через игрушки, книги, если на них попали капельки слюны больных гриппом.

При первых же признаках гриппа нужно лечь в постель и вызвать на дом врача. Комната, где лежит больной, должна хорошо проветриваться. Квартиру следует убирать влажным способом, используя раствор хлорной извести (20 гр. на ведро воды). Больному следует выделить отдельную посуду и полотенце, постель отделить ширмой или простыней.

При уходе за больным надо надевать марлевую повязку, прикрывающую рот и нос, и мыть руки с мылом.

Особенно опасен грипп для маленьких детей. Поэтому надо всячески оберегать их от соприкосновения с больным.

Лекарства необходимо принимать только по назначению врача.

Как уберечь себя от гриппа и простудных заболеваний? Некоторые люди думают, что для этого необходимо всегда тепло одеваться, избегать сквозняков. Это не правильно. Нужно не избегать «простуды», а приучить организм противостоять ей. Этой цели служат закаливание организма, физкультура и спорт.

Часто случается, что, находясь в совершенно одинаковых условиях, одни люди заболевают, другие же остаются здоровыми. Почему это происходит? Наличие микробов не всегда ведет к заболеванию. Многие зависят от состояния организма. Способность же организма оказывать сопротивление микробам зависит от многих причин. Здоровый режим, соблюдение гигиенических правил, закаливание организма повышают его сопротивляемость и, наоборот, отсутствие закалки, вредные привычки: курение, употребление алкоголя снижают сопротивляемость.

Занятия физкультурой можно рекомендовать всем; и молодым, и пожилым. Необходимо использовать все свободное время для пребывания на свежем воздухе.

А. СЕРКИНА, зав. терапевтическим отделением медсанчасти комбината.

#### Встречи хоккеистов,

На ледяном поле стадиона «Металлург» состоялись очередные встречи хоккеистов на первенство комбината в зачет зимней спартакиады. Во встрече сортопрокатчиков с коллективом железнодорожного транспорта горного управления победу одержали железнодорожники. Счет 5:1. Станочники основного механического цеха взяли верх над спортсменами заводоуправления. Итоги встречи 6:4.

В. ЯЩЕНКО, инструктор физкультуры.

## Физкультура и спорт

В канун нового 1965 года лыжники нашего города провели новогодние гонки в районе «Зеленострой». Среди мужчин, соревновавшихся на десятикилометровой дистанции, успешно выступили подручный сталевара первого мартеновского цеха В. Полищук, который со временем 37 мин. 55 секунд занял первое место. Второе место занял электрик листопркатного цеха № 4 А. Никишинов.

У юниоров на этой дистанции первенствовали студенты горно-металлургического института И. Кальянов, И. Шистеров, занявшие соответственно первое и второе места.

Женщины соревновались на 5 километров. Здесь лучше всех выступила преподавательница медицинского училища А. Полищук. Среди юниорок на этой дистанции лучшими были учащиеся техникума профтехобразования В. Резюкова, Н. Мамаева и М. Сибрикова.

У юнишей 5 километров быстрее всех пробежал учащийся медицинского училища Н. Аверьяков.

Девушки состязались на 3 километра. Победила учащаяся строительного техникума М. Попкова.

Победители на всех дистанциях награждены дипломами горспортсоюза.

НА СНИМКЕ: старт мужчин на 10 километров.

Фото Е. Карпова.

### Николай Верзилов — мастер спорта

Прошедший год принес много радости нашим боксерам. Наши юноши снова стали победителями первенства облсовета ДСО «Труд». У мужчин также остался переходящий приз областного совета. Впервые наши боксеры вышли на Всероссийский ринг. Петр Вешкин стал призером зонального первенства РСФСР, а Владимир Маясов стал победителем первенства уральской зоны РСФСР и третьим призером финального первенства РСФСР.

Но самым радостным событием является выполнение норматива мастера спорта СССР Николаем Верзиловым. Конец 1964 года был самым насыщенным. С сентября месяца почти без отдыха приходилось выступать нашим ведущим боксерам Н. Верзилову, Г. Распутнику и другим. Последние соревнования оказались самыми результативными. На первенстве Волгограда, где выступали боксеры 4-х союзных республик и 12 областей Российской Федерации, Г. Распутник занял второе место, уступив в финальной встрече победу мастеру спорта из Волгограда Якунину, Николай Верзилов занял 3-е место.

Следующие соревнования проходили в г. Наро-Фоминске. Здесь отлично выступил Н. Верзилов, он уверенно победил мастера спорта из Москвы Шарова. Второй бой Николай выиграл у второго москвича ввиду явного преимущества. И в последней встрече в равном



## ТЕЛЕВИДЕНИЕ

6 января

- 12.00 — Слово деда-телевика.
- 12.15 — Пионерские новости.
- 12.30 — Художественный фильм «Как я был самостоятельным».
- 13.11 — «Храбрый портняжка».
- 13.40 — Экзамен на честность.
- 19.00 — Передача «Молодежь и книги».
- 19.10 — Документальный фильм «Тайны минувшего».
- 19.30 — Новости.
- 19.40 — Кинофильм «Как рождается наша мода».
- 20.10 — «Ба, старые знакомые!»
- 20.30 — Телеспектакль «Игрок».

И. о. редактора К. М. КИЯНЕНКО

## Сегодня и завтра в кино

КИНОТЕАТР «МАГНИТ»: «Негасимое пламя (II серия)».  
КИНОТЕАТР им. А. М. ГОРЬКОГО: «Государственный преступник».  
КИНОТЕАТР «КОМСОМОЛЕЦ»: «Негасимое пламя (II серия)».  
КИНОТЕАТР «ДРУЖБА»: «Три мушкетера».

Администрация, партбюро, цеховой комитет и коллектив отделения рекуперации олова выражают глубокое соболезнование семье и родственникам по поводу преждевременной смерти работника ЛПЦ № 3 СИВИЛЬКАЕВА Иллариона Ивановича.

Плещите звоните приходите

## Наш адрес

Левый берег, ул. Кирова, 97 (гостиница, 2-й этаж). Телефоны 3-38-04, 3-31-33, 3-47-04.

Магнитогорский МЕТАЛЛ

Стр. 4. 6 января 1965 года