




香港紅十字會
青年及義工事務部



漸進式活動計劃

記錄冊

2017



個人資料

香港紅十字青少年是國際紅十字運動的一分子；是透過保護生命和健康及熱心服務社群，以實踐人道精神的制服團隊。



所屬總部 _____

所屬分區 _____

青年團第 _____ 團

會員編號 _____

中文姓名 _____

英文姓名 _____

性 別 _____

出生日期 _____ 年 _____ 月

*入會日期 _____

宣誓日期 _____

階段進程

階段名稱	完成日期
認知章	年 月 日
實踐章	年 月 日
見習高級青年會員 (如適用)	年 月 日
領袖章	年 月 日
深造章	年 月 日

*入會日期以註冊日期為準



認知章

目的

讓新會員對紅十字青少年活動有初步的認識

資格

年齡介乎12歲至17歲的中學生(中一學生少於12歲亦可)，被所屬學校、青少年中心、社區中心或總部公開團接納為青年團會員，便自動加入漸進式活動計劃。新會員稱為註冊會員，當完成認知章的項目後，便可宣誓成為正式會員。

參加期限

3至12個月

目標



活動內容

保護生命和健康

A1 急救及健康資訊

促進友誼及相互了解

A3 團體活動

鍛鍊志願工作人員的個人成長

A5 制服團隊及步操認知

新會員簡介會

服務社群

A2 服務體驗及分享

宣揚紅十字精神

A4 認識紅十字運動

認知章回顧

備註：除以上指定項目外，新會員亦可多接觸紅十字青少年的活動，例如參觀各項比賽及大會操、出席漸進式活動計劃相關活動、參與世界紅十字日及人道體驗活動等。



新會員簡介會

目的 | 讓新會員認識自己加入的團體

指引 | 完成簡介會後，填寫以下資料

簡介會舉行日期 _____

完成簡介會，我認識了...

我的團號是...

我的團長是...

集會時間是...

我最感到興趣的活動是...

五大活動目標包括...

我認識的新朋友包括是...



急救及健康資訊

活動目標 | 保護生命和健康

目的 | 讓新會員學習急救與健康的知識及感染控制的技能，培養會員對相關知識的興趣，增強他們繼續進修急救和護理的意向

指引 |

- 此項目由團隊自行安排，合共4小時
- 完成後，會員自行填寫下列資料，然後交予高級隊長(訓練)簽核

舉行日期 _____ 活動帶領者姓名 _____

我最深刻的環節是...

我學習的急救及健康新知識包括...

完成此活動後，我學會了...

高級隊長(訓練)簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

- 活動目標** 服務社群
- 目的** 鼓勵會員留意身邊至社區有需要幫助的人和事，記錄幫助別人的感受，再透過直接參與團隊安排的服務，身體力行地體會服務的意義
- 指引**
- 第一部份：了解助人的意義
- 會員從日常生活中(如家中、學校或社區)留意身邊有需要幫忙的人及事，並付諸實行幫助別人
 - 記錄三件最深刻的助人事件及感受
 - 在團隊的安排下，透過日常集會，與其他會員分享助人經歷及感受
- 第二部份：參與服務
- 服務活動由團隊自行安排，合共不少於3小時
 - 服務類型可包括如學校服務、服務計劃、校園健康大使計劃及各項社區服務等
 - 完成後，會員自行填寫服務記錄及經驗感受分享，然後交予高級隊長(服務)簽核

認真

有禮貌

友善

真誠

留心聆聽

主動

接納不同
意見

有耐性

欣賞別人
長處我可以
怎樣
幫助
別人?

<第一部份：了解助人的意義>

1

日期:

助人事件:

助人後的感受:

2

日期:

助人事件:

助人後的感受:

3

日期:

助人事件:

助人後的感受:

A2

服務體驗及分享

<第二部份：參與服務>

日期	服務名稱及內容	時間	服務時數

A2

服務體驗及分享

<第二部份：參與服務>

我願意在沒有報酬的情況下為他人服務，因為...

參與服務後有什麼感覺?開心?滿足?還是...

服務對象給我的感覺或經歷是...

在完成第一次志願服務後，我覺得...

服務最成功的地方是...

我從服務中學到了...

服務後我發現自己的優點是...

服務過程中最難忘的是...

高級隊長(服務)簽核：

(簽署)

(姓名)

(日期)

A3

參加團體活動

- 活動目標** 促進友誼及相互了解
- 目的** 讓新會員認識團隊，與不同年級的會員互相交流，增進彼此了解，建立對團隊的歸屬感
- 指引**
- 會員須出席團隊自行安排的友誼活動一次
 - 活動類型可包括：集體遊戲、旅行、燒烤、宿營等
 - 完成活動後，請自行填寫資料，然後交予隊長（友誼）簽核

日期	時間	活動名稱及內容

參與活動後，有沒有加深對團隊的認識？
與哪一位團員關係最好？

完成此活動後，我最難忘的人或事是.....

隊長(友誼)簽核： _____ (簽署)
 _____ (姓名)
 _____ (日期)

A4

認識紅十字運動

- 活動目標** 宣揚紅十字精神
- 目的** 讓新會員探索及了解什麼是人道、紅十字會的人道精神，及紅十字青少年與人道的關係
- 指引**
- 此活動由團隊自行安排，合共4小時
 - 完成活動後，會員自行填寫下列資料，然後交予高級隊長（訓練）簽核

舉行日期 _____ 活動帶領者姓名 _____

人道 (Humanity)

中立 (Neutrality)

公正 (Impartiality)

獨立 (Independence)

完成此活動後，我心目中的紅十字運動是...

志願服務 (Voluntary Service)

普遍 (Universality)

統一 (Unity)

高級隊長(訓練)簽核： _____ (簽署)
 _____ (姓名)
 _____ (日期)

A5

制服團隊及 步操認知

- 活動目標 | 鍛鍊志願工作人員的個人成長
- 目的 | 讓新會員認識制服團體的特色，學習基本步操動作及穿著制服的禮儀，啟發自律及群體合作精神
- 指引 |
- 此活動由團隊自行安排，合共不少於4小時
 - 完成活動後，會員自行填寫下列資料，然後交予高級隊長(訓練)簽核

我認為穿著制服的原因是...

我認為制服團體需要步操的原因是...

高級隊長(訓練)簽核： _____ (簽署)
 _____ (姓名)
 _____ (日期)



認知章回顧

- 目的 | 讓新會員透過個人歷程檔案回顧加入紅十字會至今的經歷，分享對個人及團隊的期望，進一步了解紅十字青少年的活動，為未來的參與訂立目標
- 指引 |
- 會員須出席團隊自行安排的認知章回顧分享會一次
 - 在出席分享會前，會員須完成所有認知章活動及填寫下列資料
 - 完成分享會後，將記錄冊交予總隊長簽核
 - 團長/青年團訓練員填寫回饋，並由團長簽核，証明完成認知章階段



過去

在認知章階段中，
最難忘的三件事件
是....

2

1

3

現在

我選取上述事件的原因是...
這些事令我感到...
這些事對我或團隊帶來的意義和價值是...

在活動過程中，有哪些做得好，哪些地方需要改進？

參與活動後，令我發現自己/團員具備哪些優點？

將來

這些經歷對我未來的
紅十字青少年生活有
以下影響

日後若遇到上述困難會如何面對或應付？

日後希望參加哪些紅十字青少年的活動？

總隊長簽核： _____ (簽署)
_____ (姓名)
_____ (日期)

團長/青年團訓練員回饋

茲證明 _____ (姓名) 已經完成認知章階段，修畢五大活動目標的活動及回顧活動。

團印

團長簽核： _____ (簽署)
_____ (姓名)
_____ (日期)



活動項目

B1 保護生命和健康

必修

- B1.1 青年健康檢查課程* 或
- B1.2 青年急救課程*

選修

- B1.1 青年健康檢查課程 *
- B1.2 青年急救課程 *
- B1.3 青年家居護理課程
- B1.4 青年嬰兒及幼兒護理課程
- B1.5 青年基本心肺復蘇法課程
- B1.6 青年預防意外課程
- B1.7 青年傳訊課程
- B1.8 青年基本愛滋病教育課程
- B1.9 青年防火課程
- B1.10 青年繩結課程
- B1.11 參加健康檢查服務/防火服務/急救服務/健康推廣五小時
- B1.12 參加青年急救/護理比賽

B2 服務社群

必修

- B2.1 參加服務活動二十小時

選修

- B2.2 青年服務技巧訓練系列一(長者/兒童/社區照顧/院友圖書服務)
- B2.3 青年手語課程
- B2.4 完成探訪社會服務機構個人報告

B3 促進友誼及相互了解

必修

- B3.1 參加友誼活動

選修

- B3.2 參加文化交流晚會
- B3.3 參加國際友誼活動
- B3.4 參加其他制服團體舉辦的大型交流活動
- B3.5 探討任何一個國家紅十字會的活動
- B3.6 參加友誼活動比賽

B4 宣揚紅十字精神

必修

- B4.1 青年紅十字知識課程

選修

- B4.2 協助宣揚紅十字會的活動
- B4.3 參加人道活動
- B4.4 直接參與賑災工作三小時

B5 鍛鍊志願工作人員的個人成長

必修

- B5.1 青年步操課程

選修

- B5.2 青年領袖訓練(初級)課程
- B5.3 團委員訓練課程
- B5.4 進行香港社會問題研習
- B5.5 參加步操比賽或大會操
- B5.6 協助推行宣誓典禮
- B5.7 參加各類比賽

* 任何課程或活動不能同時於必修及選修類別進行簽核。

進入領袖章

B1

保護生命和健康

B1.1 (必修) : 「青年健康檢查課程」

目的 透過健康檢查課程，青年會員能認識在社區推廣健康的基本知識，並掌握健康檢查服務的技巧，以增加市民對身體健康的認識

- 指引**
- 上述課程可由團隊、分區或總部舉辦，課程內容可參考青年團訓練課程手冊
 - 由團委員安排報讀上述課程
 - 成功肄業後，請自行填寫下列資料，然後交予高級隊長（訓練）簽核

課程編號： _____

證書編號： _____

證書發出日期： _____

高級隊長（訓練）簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

* 會員只需完成B1.1「青年健康檢查課程」或B1.2「青年急救課程」

B1

保護生命和健康

B1.2 (必修) : 「青年急救課程」

目的 希望透過青年急救證書課程，青年會員不單只能認識基本急救常識及處理技巧。會員在課程完畢後能在校內的急救服務中擔任急救員，並能在公開急救服務中協助成人急救員實踐[危難中見關懷]的紅十字會使命

- 指引**
- 上述課程可由團隊、分區或總部舉辦，課程內容可參考青年團訓練課程手冊
 - 由團委員安排報讀上述課程
 - 成功肄業後，請自行填寫下列資料，然後交予高級隊長（訓練）簽核

課程編號： _____

證書編號： _____

證書發出日期： _____

高級隊長（訓練）簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

* 會員只需完成B1.1「青年健康檢查課程」或B1.2「青年急救課程」

B2

服務社群

B2.1 (必修) : 「參加服務活動二十小時」
 ** (見習高級青年會員計劃為十五小時)

目的
指引

- 希望會員獲得實際的服務經驗及嘗試參與志願服務工作
- 請與團委員聯絡，查詢可以協助推行服務的日期及活動內容，預先作好安排。服務活動包括各類社區服務、服務計劃、校園健康大使、世界愛滋病日、急救服務、健康檢查服務、賑災服務.....等
 - 根據高級隊長（服務）的安排，參與各類型的服務活動及服務計劃
 - 服務日期不可早於實踐章開始日期
 - 完成服務後，請自行填寫服務資料，然後交予高級隊長（服務）簽核

參與服務記錄

日期	時間	累積服務時數	服務名稱	服務活動工作種類

高級隊長 (服務) 簽核： _____ (簽署)
 _____ (姓名)
 _____ (日期)

B3

促進友誼及相互了解

B3.1 (必修) : 「參加友誼活動」

目的
指引

- 增加會員間互相交流、認識的機會，以達到建立鞏固的合作基礎
- 出席由紅十字會正式舉辦的友誼活動一次（例如：聯隊友誼活動、宿營、參觀大會操、出席其他團隊的宣誓典禮、漸進式活動計劃升階活動.....等紅十字會認可的友誼活動），但不包括團內友誼活動
 - 活動日期不可早於實踐章開始日期
 - 完成活動後，請自行填寫資料，然後交予隊長（友誼）簽核

友誼活動編號： F / / ()

日期	時間	活動名稱及內容	主辦單位

隊長 (友誼) 簽核： _____ (簽署)
 _____ (姓名)
 _____ (日期)

B4

宣揚紅十字精神

B4.1 (必修)：「青年紅十字知識課程」

目的

- 重溫紅十字運動的起源、紅十字運動的標誌運用、香港紅十字會人道服務，從而明白紅十字運動的價值和使命
- 重溫七項基本原則 及 討論其應用事例
- 學習紅十字運動的組成部份和工作
- 了解中國紅十字會和香港紅十字會的關係和工作
- 增加會員對紅十字運動的了解而培養對投入紅十字運動的興趣，成為本運動的長期支持者和推動者

指引

- 上述課程可由團隊、分區或總部舉辦，課程內容可參考青年團訓練課程手冊
- 由團委員安排報讀上述課程，總部將安排考試予各會員
- 考試合格後，請自行填寫下列資料，然後交予高級隊長（訓練）簽核

課程編號： _____

證書編號： _____

證書發出日期： _____

高級隊長（訓練）簽核： _____（簽署）

_____（姓名）

_____（日期）

B5

鍛鍊志願工作人員的 個人成長

B5.1 (必修)：「青年步操課程」

目的

教授會員穿著制服須知及訓練會員學習服從，啟發自律及集體紀律感，改善儀容及儀表，以及培養群體合作精神。完成課程後，會員能應付紅十字會一般活動所需之步操要求

指引

- 上述課程可由團隊、分區或總部舉辦，課程內容可參考青年團訓練課程手冊
- 由團委員安排報讀上述課程，總部將安排考試予各會員
- 考試合格後，請自行填寫下列資料，然後交予高級隊長（訓練）簽核

課程編號： _____

證書編號： _____

證書發出日期： _____

高級隊長（訓練）簽核： _____（簽署）

_____（姓名）

_____（日期）

B1 保護生命和健康

- B1.1 青年健康檢查課程 *
- B1.2 青年急救課程 *
- B1.3 青年家居護理課程
- B1.4 青年嬰兒及幼兒護理課程
- B1.5 青年基本心肺復蘇法課程
- B1.6 青年預防意外課程
- B1.7 青年傳訊課程
- B1.8 青年基本愛滋病教育課程
- B1.9 青年防火課程
- B1.10 青年繩結課程
- B1.11 參加健康檢查服務/防火服務/急救服務/健康推廣五小時
- B1.12 參加青年急救/護理比賽

- B2.2 青年服務技巧訓練系列一
(長者/兒童/社區照顧/院友圖書服務)
- B2.3 青年手語課程
- B2.4 完成探訪社會服務機構個人報告

B2 服務社群

實踐章 選修

- B3.2 參加文化交流晚會
- B3.3 參加國際友誼活動
- B3.4 參加其他制服團體舉辦的大型交流活動
- B3.5 探討任何一個國家紅十字會的活動
- B3.6 參加友誼活動比賽

B3 促進友誼及相互了解

- B5.2 青年領袖訓練(初級)課程
- B5.3 團委員訓練課程
- B5.4 進行香港社會問題研習
- B5.5 參加步操比賽或大會操
- B5.6 協助推行宣誓典禮
- B5.7 參加各類比賽

B5 鍛鍊志願工作人員 的個人成長

- B4.2 協助宣揚紅十字會的活動
- B4.3 參加人道活動
- B4.4 直接參與賑災工作三小時

B4 宣揚紅十字精神

所有選修活動的工作紙可於青年及義工事務部網頁下載 (<http://sharepoint.redcross.org.hk/rcy>)，會員須根據工作紙的要求完成有關的選修活動，而課程則由團委員安排報讀。完成選修活動後，請將資料填寫於本頁。

*任何課程或活動不能同時於必修及選修類別進行簽核。

選修活動編號及名稱： _____ 完成日期： _____

高級隊長(人事)簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)



見習高級青年會員計劃

(只適用於非紅十字青年會員的中三或以上的學生)

目的

讓見習高級青年會員對紅十字青少年活動有初步的認識，透過參與各項活動，增加對紅十字會的了解及認同

資格

參加者必須為就讀中三或以上的非紅十字會會員的中學生、年齡介乎十二至十七歲之全日制學生，並已被所屬學校紅十字青年團、或附屬於青年中心、社區中心或總部之公開團接納為見習高級青年會員。當完成所有指定活動，便可以成為正式高級青年會員，參與領袖章的活動

參加期限

會員須於六至二十四個月內完成此階段的所有指定活動

目標



清楚紅十字青少年的責任和本份

透過學習和參與活動，增加對紅十字會宗旨的了解和認同



實踐誓詞中的承諾，參與志願服務



體驗團隊中的群體生活，促進會員間互相關懷與合作

指定活動

獲取資歷

- 所有見習高級青年會員均需配帶「領袖章」專章，以作識別。但不可配帶「高級青年會員」肩章
- 當完成所有指定活動後，可正式宣誓及成為高級青年會員，需配帶「高級青年會員」肩章
- 見習高級青年會員另須完成「領袖章」的活動，才可晉升至「深造章」。惟晉升深造章前必須已成為高級青年會員

見習高級青年會員指定活動

S1 保護生命和健康

B1.2 青年急救課程
或
C1.7 成人急救課程
(此項目不能於其他階段的必修及選修類別同時進行簽核。)

B2.1 參加服務活動十五小時

S2 服務社群

S3 促進友誼及相互了解

B3.1 參加友誼活動

B4.1 青年紅十字知識課程

S4 宣揚紅十字精神

S5 鍛鍊志願工作人員的個人成長

B5.1 青年步操課程

進入領袖章

見習高級青年會員專用

茲證明 _____ 已經完成見習高級青年會員計劃所有的指定活動。

團長： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

團印

總部職員專用

購買「高級青年會員」

肩章日期： _____

負責職員： _____ (簽署)

實踐章專用

茲證明 _____ 已經完成實踐章階段，修畢五項必修及

一項選修活動。

團長： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

團印

總部職員專用

購買領袖章日期： _____

負責職員： _____ (簽署)



領袖章

目的 發揮會員帶領者的角色，培養組織及領袖才能

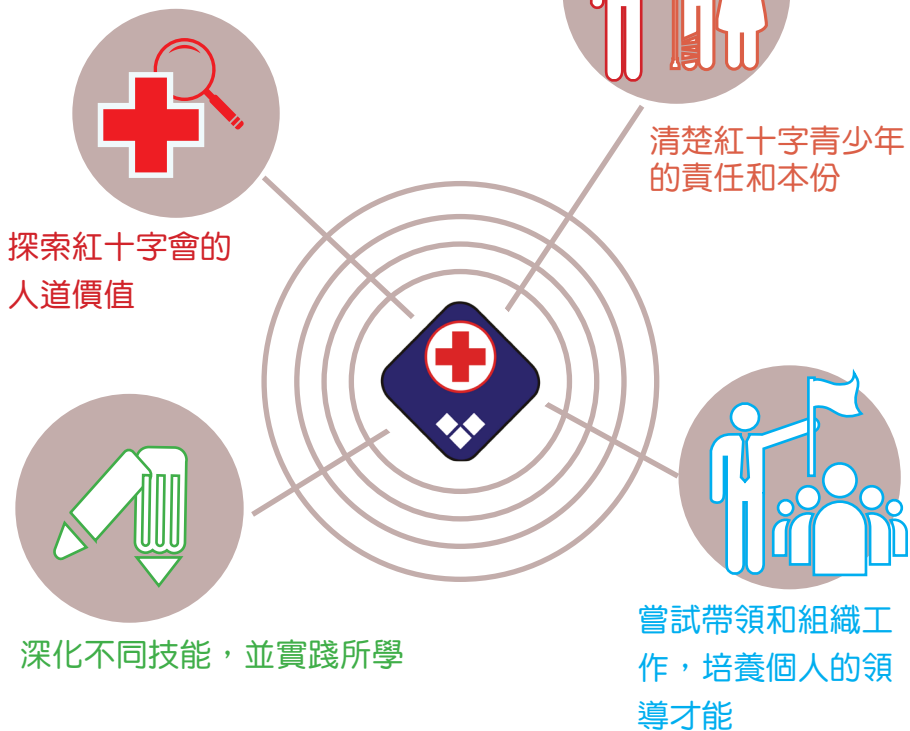
資格

- 完成實踐章階段的會員或完成見習高級青年會員的指定活動
- 若會員完成此階段後仍未宣誓，則不可購買和佩戴下一階段的深造章

參加期限

會員須於六至二十四個月內完成五項必修及一項選修活動

目標



活動項目

C1 保護生命和健康

必修

C1.1 參加健康檢查服務/防火服務/急救服務/健康推廣十小時

選修

- C1.2 青年急救深造課程
- C1.3 青年家居護理深造課程
- C1.4 青年健康教育推廣(愛滋病)課程
- C1.5 青年輕型拯救課程
- C1.6 青年備災課程
- C1.7 成人急救課程
- C1.8 策劃及推行健康推廣活動
- C1.9 參加以健康為主題的會議/研討/訓練活動

C2 服務社群

必修

C2.1 參加服務活動三十小時

選修

- C2.2 青年服務技巧訓練系列二
 - 智障人士
 - 服務策劃
 - 殘障人士
 - 長者(生命故事)
 - 少數族裔人士
- C2.3 完成總部社區照顧服務計劃
- C2.4 完成社區調查報告
- C2.5 擔任服務計劃籌委工作

C3 促進友誼及相互了解

必修

C3.1 策劃及推行團隊友誼活動

選修

- C3.2 參加國際交流活動
- C3.3 探討任何一個國家紅十字會(個人)
- C3.4 協助組織文化交流晚會

C4 宣揚紅十字精神

必修

C4.1a 青年傳播音課程及
C4.1b 參加人道活動

選修

- C4.2 策劃及推行宣揚紅十字會的活動
- C4.3 策劃及推行人道活動
- C4.4 策劃及推行校內紅十字會賑災或籌款工作

C5 鍛鍊志願工作人員的個人成長

必修

C5.1 青年領袖訓練(高級)課程* 或
C5.2 完成任何一個青年導師課程*

選修

- C5.1 青年領袖訓練(高級)課程 *
- C5.2 完成任何一個青年導師課程 *
- C5.3 青年野外訓練課程(1)
- C5.4 團委員訓練課程
- C5.5 青年帶領遊戲技巧課程
- C5.6 除C5.2外，完成另外一個青年導師課程
- C5.7 教授一班青年課程
- C5.8 主持服務經驗分享
- C5.9 參加兩次青年領袖活動
- C5.10 策劃及推行宣誓典禮
- C5.11 參加總部比賽並擔任隊長
- C5.12 參加總部步操比賽並擔任司令員
- C5.13 完成香港青年獎勵計劃(AYP)銅章

* 任何課程或活動不能同時於必修及選修類別進行簽核。

進入
深造章

C1

保護生命和健康

C1.1 (必修)：「參加健康檢查服務/防火服務/急救服務/健康推廣十小時」

目的
指引

鼓勵會員實踐保護生命和健康的任務，使此目標得以落實

- 請與團委員聯絡，查詢可以協助推行上述服務的日期及活動內容，預先作好安排。服務性質包括各類社區服務、服務計劃內的活動、校園健康大使、世界愛滋病日、定期服務、雜項服務...等
- 根據高級隊長（服務）的安排，參與各類型的服務活動
- 服務日期不可早於領袖章開始日期
- 完成服務後，請自行填寫服務資料，然後交予高級隊長（服務）簽核

服務日期	服務時間	累積服務時數	服務性質/計劃名稱	協助工作

高級隊長(服務)簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

C2

服務社群

C2.1 (必修)：「參加服務活動三十小時」

目的
指引

希望會員獲得實際的服務經驗及參與志願服務工作

- 請與團委員聯絡，查詢可以參與推行服務的日期及活動內容，預先作好安排。服務活動包括各類社區服務、服務計劃、校園健康大使、世界愛滋病日、急救服務、健康檢查服務、賑災服務...等
- 根據高級隊長（服務）的安排，參與各類型的服務活動及服務計劃
- 服務日期不可早於領袖章開始日期
- 完成服務後，請自行填寫服務資料，然後交予高級隊長（服務）簽核

服務日期	服務時間	累積服務時數	服務性質/計劃名稱	協助工作

高級隊長(服務)簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

* 上述服務時數可同時被認可在C2.1的「參與服務活動三十小時」必修活動中。

C3

促進友誼及相互了解

C.3.1 (必修)：「策劃及推行團隊友誼活動」

目的

透過策劃活動的過程，了解友誼活動的意義及推廣相互了解的概念

指引

- 會員須策劃一次友誼活動
- 活動範圍包括部門、總部、分區或團隊所有正式舉辦的友誼活動
- 參與形式
 - i) 成為該項活動的籌備委員會成員 (適用於正式設立籌委會的活動)
 - ii) 自行負責整個活動或專門負責其中一項環節 (適用於沒有設立籌委會的小規模活動)
- 活動日期不可早於領袖章開始日期
- 完成活動後，請自行填寫活動資料，然後交予隊長 (友誼) 簽核

友誼活動編號： F / / ()

日期	時間	活動名稱	舉辦單位	工作崗位/負責工作

隊長 (友誼) 簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

C4

宣揚紅十字精神

C4.1a及4.1b (必修)：「青年傳播員課程」及「參加人道活動」

目的

透過探索學習過程，會員對人道精神、生命和尊嚴作出反思，體會戰爭 (武裝衝突) 和天災如何影響人類，以及了解紅十字運動就防止並減輕人類的疾苦方面作出的努力

指引

C4.1a

- 上述課程可由分區或總部舉辦，課程內容可參考青年團訓練課程手冊
- 由團委員安排報讀上述課程
- 成功肄業後，請自行填寫下列資料，然後交予高級隊長 (訓練) 簽核

C4.1b

- 會員須參加一項由分區/總部/部門/機構籌辦的人道活動
- 活動日期不可早於領袖章開始日期
- 完成活動後，請自行填寫活動資料，然後交予高級隊長 (訓練) 簽核

C4.1a

課程編號： _____

證書編號： _____

證書發出日期： _____

C4.1b

日期	時間	活動名稱	舉辦單位

高級隊長 (訓練) 簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

C5**鍛鍊志願工作人員的
個人成長****C. 5.1 (必修)：「青年領袖訓練(高級)課程」**

目的

- 認識及了解領袖才能的技巧與功能，並適當運用於紅十字會活動之上
- 發掘青年會員之領袖才能及潛質，有信心發揮其個人的能力
- 認識及認同紅十字運動，並能擔當宣揚紅十字精神的職責

指引

- 上述課程可由分區或總部舉辦，課程內容可參考青年團訓練課程手冊
- 由團委員安排報讀上述課程
- 成功肄業後，請自行填寫下列資料，然後交予高級隊長（訓練）簽核

課程編號： _____

證書編號： _____

證書發出日期： _____

高級隊長（訓練）簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

* 會員只需完成C5.1「青年領袖訓練(高級)課程」或C5.2「完成任何一個青年導師課程」

C5**鍛鍊志願工作人員的
個人成長****C. 5.2 (必修)：「完成任何一個青年導師課程」**

目的

裝備高級青年會員成為青年導師，並教授基本課程予初加入的青年會員

指引

- 完成任何一個青年導師課程（青年傳播員課程除外），可由分區或總部舉辦，課程內容可參考青年團訓練課程手冊
- 由團委員安排報讀上述課程
- 成功肄業後，請自行填寫下列資料，然後交予高級隊長（訓練）簽核

課程名稱： _____

課程編號： _____

證書編號： _____

證書發出日期： _____

高級隊長（訓練）簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

* 會員只需完成C5.1「青年領袖訓練(高級)課程」或C5.2「完成任何一個青年導師課程」

C1 保護生命和健康

- C1.2 青年急救深造課程
- C1.3 青年家居護理深造課程
- C1.4 青年健康教育推廣(愛滋病)課程
- C1.5 青年輕型拯救課程
- C1.6 青年備災課程
- C1.7 成人急救課程 (此項目不能於其他階段的必修及選修類別同時進行簽核。)
- C1.8 策劃及推行健康推廣活動
- C1.9 參加以健康為主題的會議/研討/訓練活動

- C2.2 青年服務技巧訓練系列二
 - 智障人士 - 服務策劃
 - 殘障人士 - 長者(生命故事)
 - 少數族裔人士
- C2.3 完成總部社區照顧服務計劃
- C2.4 完成社區調查報告
- C2.5 擔任服務計劃籌委工作

C2 服務社群

所有選修活動的工作紙可於青年及義工事務部網頁下載 (<http://sharepoint.redcross.org.hk/rcy>)，會員須根據工作紙的要求完成有關的選修活動，而課程則由團委員安排報讀。完成選修活動後，請將資料填寫於本頁。

*任何課程或活動不能同時於必修及選修類別進行簽核。

領袖章 選修

- C5.1 青年領袖訓練(高級)課程 *
- C5.2 完成任何一個青年導師課程 *
- C5.3 青年野外訓練課程(I)
- C5.4 團委員訓練課程
- C5.5 青年帶領遊戲技巧課程
- C5.6 除C5.2外，完成另外一個青年導師課程
- C5.7 教授一班青年課程
- C5.8 主持服務經驗分享
- C5.9 參加兩次青年領袖活動
- C5.10 策劃及推行宣誓典禮
- C5.11 參加總部比賽並擔任隊長
- C5.12 參加總部步操比賽並擔任司令員
- C5.13 完成香港青年獎勵計劃(AYP)銅章

C5 鍛鍊志願工作人員的 個人成長

- C4.2 策劃及推行宣揚紅十字會的活動
- C4.3 策劃及推行人道活動
- C4.4 策劃及推行校內紅十字會賑災或籌款工作

C4 宣揚紅十字精神

- C3.2 參加國際交流活動
- C3.3 探討任何一個國家紅十字會(個人)
- C3.4 協助組織文化交流晚會

C3 促進友誼及相互了解

選修活動編號及名稱： _____ 完成日期： _____

高級隊長(人事)簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

領袖章專用

茲證明 _____ 已經完成領袖章階段，修畢五項必修及一項選修活動。

團長： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

團印

總部職員專用

購買深造章日期： _____

負責職員： _____ (簽署)



深造章

目的

讓會員專注發展個人專長，深入探索紅十字青少年活動的特色

資格

完成領袖章的會員

參加期限

此階段不設限期，會員須在離開青年團前完成五項必修及一項選修活動。完成深造章後可繼續留在團隊，直至離開青年團為止

目標



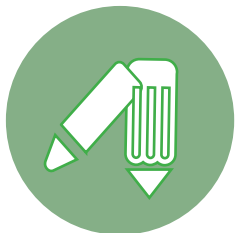
向會員傳播紅十字運動的精神



研習紅十字會的人道價值



持續帶領和組織工作，深化領導才能



發展個人專長項目



探索未來參與紅十字運動的發展路向



活動項目

D1 保護生命和健康

必修

D1.1 完成急救或護理實習十小時

選修

D1.2 成人急救課程

D2 服務社群

必修

D2.1 參加服務活動四十小時
(二十小時社區服務及二十小時指定服務)

選修

D2.2 策劃社區調查活動

D3 促進友誼及相互了解

必修

D3.1 策劃及推行團隊探訪/
聯團友誼活動* 或

D3.2 參加國際交流活動*

選修

D3.1 策劃及推行團隊探訪/聯團友誼活動*

D3.2 參加國際交流活動*

D3.3 探討國際紅十字運動的工作
(小組研習報告)

D3.4 策劃及推行文化交流活動

D4 宣揚紅十字精神

必修

D4.1 青年國際人道法探索課程

選修

D4.2 校內策劃、推廣、宣傳國際紅十字運動的工作

D4.3 策劃及推行人道活動

D5 鍛鍊志願工作人員的個人成長

必修

D5.1a 個人回顧與專題探討及
D5.1b 教授任何一班青年課程 或
完成帶領認知章活動五小時*

選修

D5.1b 教授任何一班青年課程 或 完成帶領認知章活動五小時*

D5.2 青年野外訓練課程 (II)

D5.3 青年步操深造課程

D5.4 除D5.1b外，另教授一班青年課程

D5.5 完成香港青年獎勵計劃 (AYP) 銀章

* 任何課程或活動不能同時於必修及選修類別進行簽核。

獲取榮譽章

D1.1 (必修)：「完成急救或護理實習十小時」

- 目的 使學員獲得保護生命和健康的進階技巧及知識後，可以在具體活動上實踐和發揮所學
- 指引
- 會員首先要修畢以下任何一個課程，包括青年急救深造課程 (YFAP)、成人急救課程 (SFA) 及青年家居護理深造課程 (YHNP)。如已在其他階段修讀的課程亦被認可
 - 請就該項課程進行不少於十小時的實習活動，實習日期不可早於深造章開始日期
 - 建議實習活動
 - 青年急救深造課程 (YFAP) 或成人急救課程 (SFA)：急救服務、協助會員練習 (急救比賽、準備考試)...
 - 青年家居護理深造課程 (YHNP)：社區照顧服務、健康檢查服務、協助會員練習 (護理比賽、準備考試).....
 - 完成服務後，請自行填寫服務資料，然後交予高級隊長 (服務) 簽核

實習日期	實習時間	累積時數	實習概況 (性質、對象、工作)

課程名稱： _____

課程編號： _____

證書編號： _____

證書發出日期： _____

高級隊長 (服務) 簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

D2.1 (必修)：「參加服務活動四十小時」

目的

使會員參與實際的服務活動，提供有質素的服務，持續累積經驗

指引

- 會員須參與二十小時社區服務及二十小時指定服務
- 指定的服務範圍只包括
 - 社區照顧服務（定期探訪）
 - 督導或帶領服務計劃（擔任主席/副主席/籌委）
 - 統籌校園健康大使計劃（擔任主席/副主席/籌委）
 - 社區調查報告（細節與領袖章C2.4項相同）
 - 參與在國內或海外紅十字會服務計劃（在國際交誼活動中有實質服務活動亦被認可）
 - 創新服務形式/計劃（事前必須得到總部青年及義工事務主任認可）
- 服務日期不可早於深造章開始日期
- 完成服務後，請自行填寫服務資料，然後交予高級隊長（服務）簽核

高級隊長（服務）簽核： _____（簽署）

_____（姓名）

_____（日期）

參與服務記錄

社區服務	服務日期	服務時間	累積時數	服務性質/ 計劃名稱	工作崗位

指定服務	服務日期	服務時間	累積時數	服務性質/ 計劃名稱	工作崗位

D3

促進友誼及 相互了解

目的

透過組織團隊互相探訪/聯團友誼活動，促進團隊間的友誼，達到分享經驗和引發新進會員對紅十字生活的興趣

指引

- 所有由部門、總部、分區或團隊自行舉辦的團隊探訪或聯團友誼活動均在此列(出席其他團隊的宣誓典禮不計算在內)。形式不限，出訪、來訪及數個團隊一起交流均可
- 會員須擔任此類活動的籌委會成員(須有正式職位及分工)
- 會員須確保探訪活動的內容能夠達到促進友誼及相互了解之目的
- 舉行日期不可早於深造章開始日期
- 完成活動後，請自行填寫以下資料，並交由團長及青年團訓練員簽核

基本資料

探訪/來訪/參與交流活動團隊： _____

友誼活動編號： F / / ()

日期	時間	活動內容概況

個人感受

籌劃角色： _____

籌劃角色、感受及建議： _____

團長/青年團訓練員簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

*會員只需完成D3.1「策劃及推行團隊探訪/聯團友誼活動」或D3.2「參加海外交流活動」

D3

促進友誼及相互了解

D3.2 (必修)：「參加國際交流活動」

目的 透過親身的參與和交流經驗，增加對紅十字運動的認同

- 指引
- 該等活動包括各種出訪外地的研習團、交流營、服務探訪、友誼活動等。正式代表香港紅十字會接待到訪外賓（例如：探訪團隊，陪伴遊覽等）亦可計算在內
 - 此活動日期不可早於深造章開始日期
 - 完成活動後，請自行填寫資料，然後交予隊長（友誼）簽核

日期	時間	地點	活動名稱	舉辦單位

活動內容簡介：

活動後感想：

隊長(友誼)簽核： _____ (簽署) _____ (姓名)
 _____ (日期)

D4

宣揚紅十字精神

D4.1 (必修)：「青年國際人道法探索課程」

目的 透過探索學習過程，會員體會戰爭（武裝衝突）對人帶來的禍害，明白戰爭也有規限的重要性，與及提升對國際人道法的認識和興趣；並藉著策劃活動，會員實踐「推廣人道精神」

- 指引
- 上述課程可由分區或總部舉辦，課程內容可參考青年團訓練課程手冊
 - 由團委員安排報讀上述課程
 - 成功肄業後，請自行填寫下列資料，然後交予高級隊長（訓練）簽核

課程編號： _____

證書編號： _____

證書發出日期： _____

高級隊長（訓練）簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

D5.1a (必修)：「個人回顧與專題探討」

- 目的 協助會員回顧與總結參與紅十字會的經驗，檢視自己的成就及選擇一項曾參與的紅十字會的活動作專題探討
- 指引
- 此項活動是會員透過與所屬分區的區務主任或活動高級主任作個別面談形式進行
 - 會員可經由區務職員安排，與區務主任或活動高級主任見面會談，會談的內容主要包括下列範圍：
 - － 回顧參與紅十字會之過程
 - － 從中探討個人的得失
 - － 檢討自己領導才能的強項與弱點
 - － 分析參與紅十字運動與個人成長的關係
 - － 聽取會員對紅十字會青少年活動及其他方面的意見
 - － 向會員介紹青年會員的出路及繼續參與紅十字運動的安排
 - 面談後，由區務主任或活動高級主任簽核
 - 會員從面談的過程中，選擇一項紅十字會的活動作專題探討
 - 該活動必須是會員曾經參與及得到簽核的
- 請就該項活動作探討研究，完成後呈交予所屬總部的區務主任或活動高級主任批閱
- 請自行選擇一個報告的表達模式：
 - 1) 呈交一份不少於500字的報告
 - 2) 會員可自行製作簡報 (PowerPoint)，於團隊或區內活動時分享探討研究的結果
 - 3) 拍攝個人短片報告，於團隊或區內例會時播放

指引

- 報告內容必須包括下列各項目：
 - － 探討的項目編號及名稱（請參考記錄冊）
 - － 簡述自己的參與過程
 - － 對活動目的之評價（目的是否明確、踏實、容易達到...）
 - － 對活動內容之評價（與目的之配合、形式、手法、質素、會方支援.....）
 - － 對活動的總評（合適程度、對會員價值、個人參與感受）
 - － 對活動的建議（如何改善不足之處，更能達到目的之意見...）
- 建議會員除了自己分析過往經驗外，亦可多方面搜集資料，包括可向總部索取有關的文獻作參考，可以與總部有關職員面談，也可以詢問其他會員意見，甚至做小型調查

面談日期：_____ 時間：_____ 地點：_____

區務主任/活動高級主任

簽核：_____ (簽署) _____ (姓名)
 _____ (日期)

專題探討
 (此欄由會員填寫)

探討的活動名稱：_____

項目編號：_____

活動完成日期：_____

呈交報告日期：_____

D5**鍛鍊志願工作人員的
個人成長****專題探討**

此欄由審閱人填寫

此欄由審閱人填寫： _____

區務主任 / 活動高級主任： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

D5**鍛鍊志願工作人員的
個人成長**D5.1b (必修)：「教授任何一班青年課程或完成帶領認
知章活動五小時」**目的** 提供機會予會員發揮領導才能，並協助團隊基本訓練的
工作

- 指引**
- 會員須 (i) 完成任何一個導師課程並於團內教授一班青年課程，課程內容可參考青年團訓練課程手冊；或 (ii) 帶領認知章活動不少於五小時
 - 舉行日期不可早於深造章開始日期
 - 完成後，請自行填寫下列資料，然後交予高級隊長(訓練)簽核

教授課程編號： _____

完成日期： _____

或

認知章活動 (例如:A1-A5或認知章回顧)	上課日期	帶領時數

高級隊長(訓練)簽核： _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

D1 保護生命和健康

D1.2 成人急救課程

(此項目不能於其他階段的必修及選修類別同時進行簽核。)

D2.2 策劃社區調查活動

D2 服務社群

深造章 選修

- D3.1 策劃及推行團隊探訪/聯團友誼活動*
- D3.2 參加國際交流活動*
- D3.3 探討國際紅十字運動的工作(小組研習報告)
- D3.4 策劃及推行文化交流活動

D3 促進友誼及相互了解

- D5.1b 教授任何一班青年課程 或 完成帶領認知章活動五小時*
- D5.2 青年野外訓練課程(II)
- D5.3 青年步操深造課程
- D5.4 除D5.1b外,另教授一班青年課程
- D5.5 完成香港青年獎勵計劃(AYP)銀章

D5 鍛鍊志願工作人員的個人成長

- D4.2 校內策劃、推廣、宣傳國際紅十字運動的工作
- D4.3 策劃及推行人道活動

D4 宣揚紅十字精神

深造章專用

茲證明 _____ 已經完成深造章階段,修畢五項必修及一項選修活動。

團長: _____ (簽署)

_____ (姓名)

_____ (日期)

團印

總部職員專用

購買榮譽章日期: _____

負責職員: _____ (簽署)

所有選修活動的工作紙可於青年及義工事務部網頁下載

(<http://sharepoint.redcross.org.hk/rcy>),會員須根據工作紙的要求完成有關的選修活動,而課程則由團委員安排報讀。完成選修活動後,請將資料填寫於本頁。

*任何課程或活動不能同時於必修及選修類別進行簽核。

選修活動編號及名稱: _____ 完成日期: _____

高級隊長(人事)簽核: _____ (簽署) _____ (姓名)

_____ (日期)



紅十字運動 The Red Cross Movement

✚ 索爾弗利諾戰役 (Battle of Solferino)

在1859年6月24日，法國在拿破崙三世領導下聯同撒丁(意大利邦國之一)與奧地利在索爾弗利諾交戰。這場戰役可說是十九世紀中最殘酷的一場，結果奧地利戰敗。雖然整場戰役為時僅十五小時，傷亡人數卻高達四萬人。

✚ 亨利. 杜南 (Jean Henry Dunant)

亨利. 杜南 (Jean Henry Dunant) 於1828年5月8日 (他的出生日期後來被定為世界紅十字日。) 在瑞士日內瓦出生。他是一位瑞士銀行家的兒子。索爾弗利諾戰役爆發時，因公務而在當晚路經該處的他，因親眼目睹了交戰雙方成千上萬的傷兵，被置之不顧，得不到任何醫療救助，而感到震驚萬分。他呼籲當地居民協助他照料傷者，並堅持交戰雙方的士兵都應受到照顧。

索爾弗利諾戰役的殘酷留給亨利. 杜南一個很深刻印象。

✚ 索爾弗利諾回憶錄 (A Memory of Solferino)

回國後，他決心把自己所見的戰後情況、那缺乏救援的事實記錄下來。在1862年，他寫成並自費印了一本書，名為〈索爾弗利諾回憶錄〉 (Memory of Solferino)。

書中描寫傷兵在戰爭中所受之痛苦，同時提出兩項鄭重的呼籲：

1. 各國在和平時期成立一些由志願者組成的救援團體，以便在戰爭時可隨時照料傷者；
2. 制訂一些國際公約，以確認和保護在戰場上參與救援的團體及志願者。

✚ 五人委員會 (The Committee of Five)

為實現亨利. 杜南在書中提出的設想，日內瓦的四位公民：日內瓦公共福利會會長莫瓦尼埃、杜福爾將軍、阿皮亞醫生和莫諾瓦醫生，聯同亨利. 杜南一起在1863年成立「傷兵救護國際委員會」，即紅十字國際委員會 (The International Committee of the Red Cross) 的前身。

在同年的10月26至29日，16個國家的36位代表齊集於日內瓦開會，在會議中，在會議中議決出席國家成立專為處理戰場中傷患者的委員會或志願組織，並提議舉行一個外交會議，討論立例保障受傷的戰士。

✚ 日內瓦公約 (The Geneva Conventions)

1864年8月22日，瑞士政府召開外交會議，共有十二國家的政府代表出席，共同簽訂第一條日內瓦公約，亦即是世界第一條國際人道法。公約規定了救護車、軍隊醫院和醫務人員，包括志願人員和隨軍牧師應被視為中立而受到保護和尊重；提出“受傷或患病的戰鬥員，不論屬何國籍，都應得到收容和保護”這一重要原則；宣佈使用白底紅十字標誌的旗幟和臂章以區別軍隊醫院和醫務人員。

於1949年8月12日，來自六十一個國家之代表，共同簽訂了四條日內瓦公約：

- 第一條：保護陸上武裝部隊的傷病者
- 第二條：保護在海上武裝部隊的傷病和遇船難者
- 第三條：保護戰俘
- 第四條：保護戰時的平民、傷病者及被敵方拘禁的平民

在1977年增加了兩份「附加議定書」，這兩份議定書分別適用於國際性的和非國際性的武裝衝突。其目的是通過加強敵對行為的規則，限制使用暴力和保護平民。

四條日內瓦公約及其兩份附加議定書，是組成今日國際人道法的重要組成部分。



紅十字與紅新月 及紅水晶標誌

Red Cross Red Crescent
Emblems

在1863年舉行的國際會議，通過採用白底紅十字(相反的紅底白十字為瑞士國旗)為標記，以識別搶救傷兵的救援團體(日後的國家紅十字會)。採用十字作為紅十字運動的標誌不代表任何宗教含義。在1929年，正式承認紅新月(Red Crescent)，成為一些信奉伊斯蘭教國家使用的標誌。為應付快速增長人道救助的需求，及擴大紅十字運動至一些因為種種原因不能接受現有標誌的國家紅十字會，於2005年在現在使用的紅十字和紅新月標誌之外，正式開始使用紅水晶(Red Crystal)作為運動的第三標誌。目前，白底紅十字及紅新月，以及白底空心紅色菱形水晶同時被公認為紅十字會的標誌。

✚ 紅十字標誌的含義

紅十字標誌是國際人道保護標誌，是紅十字會的專用標誌。它是紅十字運動的象徵，體現了世界的人道和同情。它的存在和正確使用，對於執行人道保護任務起了重要的作用。



✚ 紅十字標誌主要有下列的含義：

保護性

表明這是一個受到國際人道法保護、不會受到攻擊的人或物。



標明性

表明這是與紅十字運動有關的人或物。

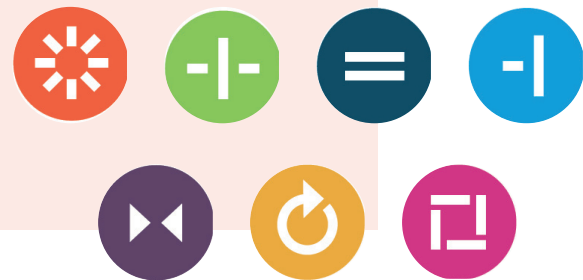


帶有這個標誌的人和物，在法律上享有權利，同時也承擔義務。權利是受到一系列法律的保護，義務是遵守這標誌對他們行為的種種限制和約束，避免主動參與任何敵對行為。

標誌本身不傳達任何含有政治意識形態和宗教特徵的信息。

七項基本原則

Fundamental Principles



人道 (Humanity)

國際紅十字與紅新月運動本意是不加歧視地救護戰地傷員。在國際上和國內，在任何場合都努力為制止和減輕人類的疾苦而努力。本運動的宗旨是保護人的生命和健康；保障人類尊嚴；促進人與人之間的互相了解、友誼、合作與持久和平。

公正 (Impartiality)

本運動不因國籍、種族、宗教信仰、階級和政治見解而有所歧視，僅根據需要，努力減輕人們的疾苦，優先救濟最需要得到幫助的人。

中立 (Neutrality)

為了繼續得到所有人的信任，本運動在衝突各方之間不採取傾向任何一方的立場，任何時候也不參與涉及政治、種族、宗教或意識形態的爭論。

獨立 (Independence)

本運動是獨立的。雖然各國紅十字會要協助本國政府開展人道工作，並受本國法律的制約，但他們必須永遠保持獨立，以便任何時候都能按本運動的原則行事。

志願服務 (Voluntary Service)

本運動是志願救濟運動，不期望以任何方式得到好處。

統一 (Unity)

任何一個國家只能有一個紅十字會或紅新月會。它必須向所有的人開放，並必須在全國範圍內開展人道工作。

普遍 (Universality)

國際紅十字與紅新月運動是世界性的。本運動中，所有紅十字會享有同等地位，並負有相互支援的責任和義務。



國際紅十字與紅新月運動的組成

The International Red Cross Red Crescent Movement



紅十字會與紅新月會國際聯合會 (The International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies)，根據國際紅十字和紅新月運動的原則，鼓勵、協助和幫助所有國家紅十字會和紅新月會開展人道活動，以改善最脆弱人員的境況。於1919年成立的聯合會，負責指導和協調本運動向自然、技術災害的災民、難民提供國際救援，並負責緊急情況下的醫療服務。在國際事務上，聯合會擔任國家紅十字會和紅新月會的正式代表。它促進各國紅會間的合作，加強各國紅會的能力，以便各國紅會能夠有效地進行備災工作，並開展醫療和社會服務工作。

國際紅十字與紅新月運動 (又稱為國際紅十字會) 由三大成員組成：



ICRC

紅十字國際委員會 (The International Committee of the Red Cross)，是創立這一運動的組織。它除了開展保護和協助戰爭受難者的工作外，還是國際人道法的倡導者和監護者，以及基本原則的守護者。紅十字國際委員會與聯合會合作，共同舉辦本運動的法定會議。



國際紅十字會和紅新月會 (The National Red Cross or Red Crescent Societies)，國家紅十字會和紅新月會在人道工作方面，除協助所屬國家的政府機構外，亦提供一系列服務，包賑災工作、衛生和社會工作等。國家紅十字會和紅新月會在戰爭期間，向受影響的平民提供幫助，並在適當的情況下，協助軍隊的醫務部門開展工作。截至2017年6月，全世界共有190個獲正式承認的國家紅十字或紅新月會。

總辦事處

地址：香港西九龍海庭道19號 香港紅十字會總部8樓
電話：2802 0021 傳真：3103 4001
網頁：<http://sharepoint.redcross.org.hk/rcy>

港島總部

地址：香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心6字樓
電話：2838 6677 傳真：2572 9076
電郵：hkid@redcross.org.hk
網頁：<http://sharepoint.redcross.org.hk/rcy/hkid>

西九龍總部

地址：西九龍海庭道19號 香港紅十字會總部1樓
電話：2711 5269 傳真：3103 4048
電郵：wkd@redcross.org.hk
網頁：<http://sharepoint.redcross.org.hk/rcy/wkd>

東九龍總部

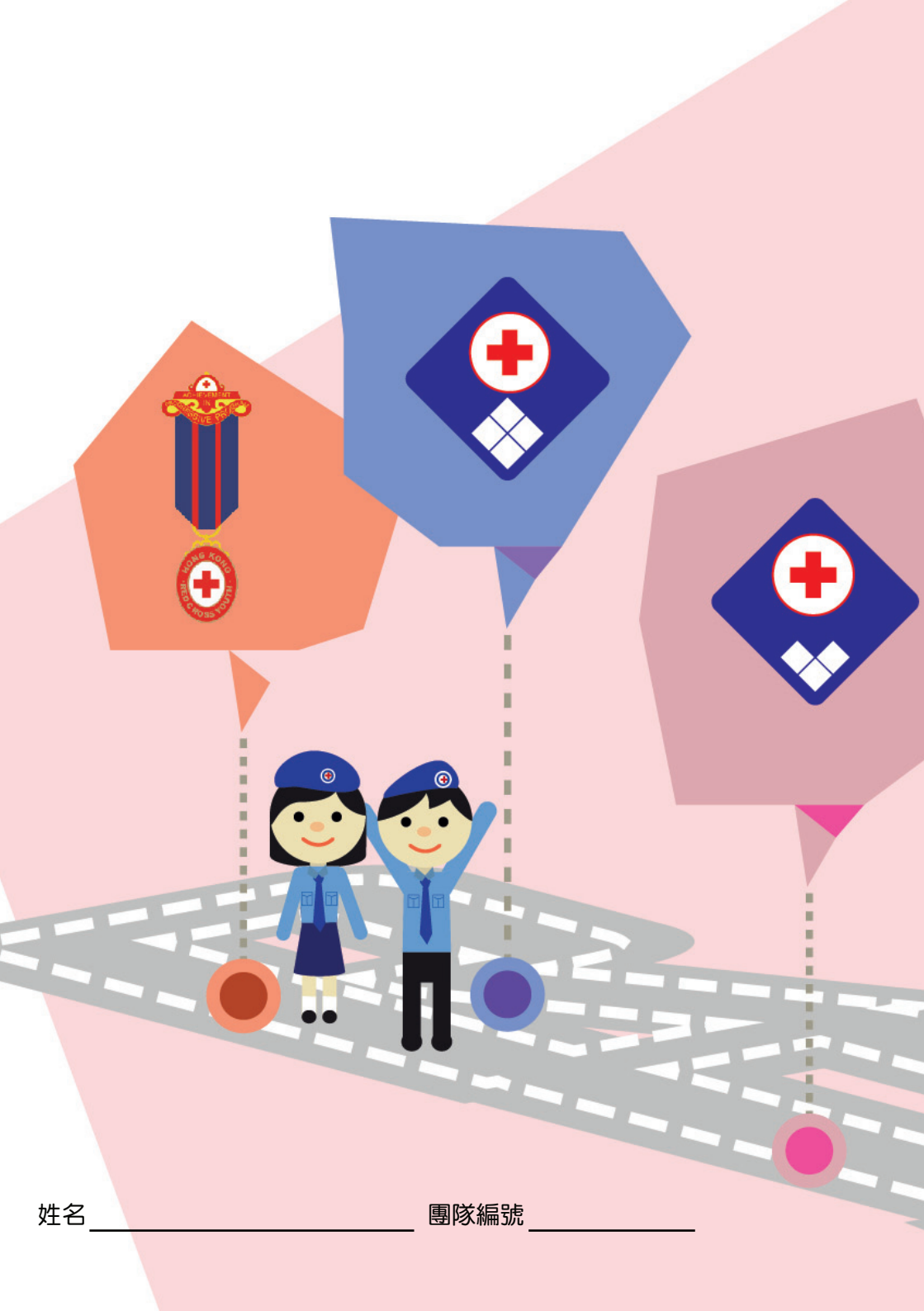
地址：九龍觀塘翠屏南邨翠松樓C座地下
電話：2772 0900 傳真：2772 0966
電郵：ekd@redcross.org.hk
網頁：<http://sharepoint.redcross.org.hk/rcy/ekd>

新界西總部

地址：新界荃灣大窩口邨富雅樓1號地下
電話：2424 6342 傳真：2428 8201
電郵：wntd@redcross.org.hk
網頁：<http://sharepoint.redcross.org.hk/rcy/wntd>

新界東總部

地址：新界沙田正街1A號二樓
電話：2603 0038 傳真：2603 0263
電郵：entd@redcross.org.hk
網頁：<http://sharepoint.redcross.org.hk/rcy/entd>



姓名 _____ 團隊編號 _____