

Elle melle, burre bang
 Sol og måne, kjepp og stang
 Ister bister, sjømanns knekk
 Under teppet er vi/du/jeg vekk!

HOKUS OG POKUS

Tekst og melodi:
 Gullan Bornemark

Ho - kus og po - kus, hei fi - li - o - kus, trol - let i
 es - ke, so - ver du? Kom skal vi trol - le kaf - fe og
 bol - le. Hei fi - li - o - kus, kom fram! Hei!

© 1993 by Norsk Musikforlag A/S, Oslo.

Hokus og pokus,
 hei Filiokus,
 trollet i eske
 sover du?
 Kom skal vi trolle
 kaffe og bolle.
 Hei filiokus, kom fram.



«Filiokus» i siste linje kan byttes ut med barnas navn; «Nina og Sverre», kom fram.

Alle ungene skjuler hodet sitt i mammas fang. Når de hører navnet sitt i sangen, dukker de opp. Sangen fortsetter til alle er kalt fram.



Litt større barn kryper helt sammen på gulvet og spretter opp og ut med hele kroppen når navnet synges.