

· 津门名医 ·

昔日拼搏进取 今日重建辉煌

——著名移植学专家沈中阳教授



器官移植是21世纪医学对人类最重大的贡献之一。同时,大器官移植由于涉及的学科繁多,常常被用来衡量一个国家或地区的综合医疗水平。肝脏移植是大器官移植的代表,亦为治疗晚期肝病惟一有效的措施。然而,作为世界第一肝病大国的我国,肝脏移植技术远远落后于西方国家。老一辈外科专家如裘法祖、夏穗生等早在20世纪70年代后期即尝试性地开始了人体肝脏移植工作,为我国肝脏移植开辟了先河。天津市第一中心医院的沈中阳于1993年第1次留学回国,就把自己的事业定在了肝脏移植领域。在新建的移植研究室,他白天搞临床,晚上做实验。在50余例动物实验的基础上,1994年5月10日,他为一位反复5次消化道出血的晚期肝硬化患者实施了同种异体肝脏移植手术,患者至今存活已超过10年,这是我国第1例长期存活的肝脏移植患者。1996年,他再次东渡扶桑,专攻器官移植,2年后获得医学博士学位。他这次回国,决心将中国的肝脏移植推向临床实用阶段。在医疗设备极其简陋的环境下,在外界怀疑甚至反对的情况下,他带领几名普外科医生组建了专业临床肝脏移植队伍,建立并完善了一整套肝移植手术管理流程和规范,使肝移植变成了临床常规手术。1998年9月,他个人拿出10万元作为启动资金,于24日和25日两天完成了4例临床肝脏移植手术,在移植学界引起很大的震动。当时中华医学会副会长、中山医科大学校长黄洁夫教授,中华器官移植协会会长夏穗生教授等都专程前来看望并表示祝贺。在以后的4个月内,他共完成了7例肝脏移植,6例康复出院,全国近百家医疗单位前来参观学习。他和助手在4年时间里协助了16个省、47家医疗单位开展肝脏移植手术,所完成的肝脏移植数量占全国肝脏移植总数的一半。这对我国肝脏移植工作进入临床直接产生了巨大的推动和激励作用。

建立亚洲最大的肝脏移植中心一直是沈中阳的梦想,为了实现这一梦想,他付出了旁人难以想象的努力。统计沈中阳所做的肝移植例数:1998年8例,1999年27例,2000年62例,2001年109例,2002年191例(跃居全亚洲第一),2003年261例,2004年507例(为全世界第一),2005年647例。7年共完成肾移植437例,为全国第一。到目前为止,他所领导的移植中心已成为全世界规模最大的器官移植中心之一,肝脏移植的质量也不断提高,平均年生存率已超过90%,并连续创造和保持着术后患者存活时间最长、手术成功率最高、同时进行手术例数最高、手术总例数最多、生存患者总数最多、患者生存时间最长、再肝移植例数最多、会诊手术及疑难手术最多、术中不输血等多项全国纪录,为我国肝脏移植工作的开展作出了开拓性的贡献,促进了我国大器官移植工作的发展,扩大了中国在世界移植领域的影响。2004年美国移植医生学会主席Busuttil先生在维也纳国际移植年会上称赞“天津第一中心医院的器官移植工作把天津放在了世界版图上”。

作为学科带头人,他在科研领域也取得了卓越的成绩,先后多次承担市科委攻关课题,获各级科技成果奖多项。同时担任中华器官移植学会常委,中华医学会器官移植分会肝移植专家学组副组长,中华医学会天津分会外科学会委员,天津医学会器官移植学分会主任委员,《中华普通外科杂志》、《中华器官移植杂志》、《中华肝胆外科杂志》、《中国中西医结合急救杂志》等编委。由于他高超的医术和高尚的医德,先后被授予天津市卫生局优秀专业技术人员、天津市首批跨世纪人才、“九五”立功先进个人、天津市劳动模范、天津市十大杰出青年、天津市人民政府杰出青年、天津市优秀科技工作者、全国优秀归国人员、全国留学回国人员突出人才、全国杰出专业技术人员等荣誉称号,并成为享受国务院特殊津贴专家、卫生部首届突出贡献中青年专家、天津市授衔专家、中央保健会诊专家。他所领导的移植外科中心也被评为“九五”、“十五”立功先进集体、天津市模范集体。

展望器官移植中心的未来,沈中阳有他自己的目标:不是单一的临床治疗,而是一个医教研一体化的现代化器官移植中心。第一中心医院新落成的东方器官移植中心大楼建筑面积46000m²,开设病床700张,设有药学研究室、移植病理研究室、移植配型中心、血液透析室、重症监护室以及分子生物学、细胞学及临床免疫学等实验室,现有专业医护人员310余名。他们将在继续重点发展肝移植的前提下,形成一个以肝、肾移植为主体的多器官综合移植中心,使“亚洲第一”、“世界著名”成为名副其实。(本刊编辑部)