



Turvallisuuden asiantuntija

Fennia

nro 1 | 2015

MENESTY

Hotelliyrittäjän kolme mottoa menestyvään yritystoimintaan

INNOSTU JA ONNISTU

Näin tavoitteet toteutuvat

ELÄKEPÄIVILLE HYVILLÄ MIELIN

Ryhmäeläke motivoi ja sitouttaa

Norjalainen mentaalivalmentaja
Erik Bertrand Larssen

Voittaja tekee oikeita valintoja



Nina Kellokoski

Voita mukavuudenhalusi

Äskettäin vielä tuore vuosi 2015 on jo liki yhden kvartaalin vanhentunut, kuin huomaamatta. Viime vuonna tehdyt suunnitelmat ja toteutukset ovat vauhdissa, lupauksia lunastetaan ja asioita tehdään. Ehdimmekö riittävästi seurata, mihin suuntaan asiat etenevät? Analysoimmeko, pitäisikö meidän pystyä parempaan? Ovatko tavoitteemme riittävän haastavia? Mitä pieniä asioita voisimme muuttaa saadaksemme jotain isompaa tapahtumaan?

Bertrand Larssen kehottaa haastattelussaan (s. 4) heittämään romukoppaan uudenvuodenlupausten kaltaiset isot elämäntaparemontit. Päivittäisiä tapoja olisi hyvä korjata ja hioa koko ajan. Samat lainalaisuudet pätevät niin itsensä johtamiseen, huippu-urheilijan valmentamiseen kuin yrityksen johtamiseen.

Kysymys on kaikesta siitä, kuinka voitamme mukavuudenhalumme. Tiedämme, että suunnittelu, riittävä uni, terveellinen ruokavalio, perusteellinen kokouksiin ja myyntitilanteisiin valmistautuminen johtavat onnistumisiin. Mukavuudenhalu saattaa kuitenkin arjessa helposti selättää tekemisen himon.

Eikä tässä ole oikeastaan mitään uutta. Arjen valinnoissa lipsutaan, onneksi me ihmiset olemme ihmisiä. Bertrand Larssen valmentaa meitä ottamaan pienempiä askeleita. Pienet korjausliikkeet vievät kohti parempaa ja tuovat pysyvämpiä tuloksia.

Jokainen haluaa saada hyvät suunnitelmansa vietyä loppuun asti. Ratkaisuksi **Ria Parppe** tarjoaa motivaation lisäksi volitiota (s. 20), joka sisältää Parpein mielestä ratkaisun siihen, miten hyvät aikomukset muutetaan tuottavaksi tekemiseksi. Se ken tämän hallitsee, pääsee tekemään tulosta ”innostus ja lässähäys -hankkeista” vapaalla vyöhykkeellä.

Yrittäjät eivät kaipaa motivaatiokoulutusta. Suomen Yrittäjien puheenjohtaja **Jyrki Mäkynen** korostaa (s. 12) hyvien yrittämisen olosuhteiden ja kannustimien merkitystä. Hän uskoo, että kun ne ovat kunnossa, kunnianhimo vie eteenpäin.

Bertrand Larssen toteaa, että henkilökohtaisen vision pitää olla sellainen, että jo sen ajattelemisen herättää suuria tunteita.

Tehdään yritysten suunnitelmista ja omista arjen valinnoista sellaisia, että näihin tunteisiin ja tunnelmiin on aamuisin, viikoittain ja kuukausittain hienoa palata.

Pienet asiat ratkaisevat usein isoja juttuja – edetään pienillä askelilla kohti hyviä tuloksia.

Eliisa Anttila

Päätoimittaja

4 PROFILI

Menestyvät ihmiset tekevät oikeita valintoja arjen pienissä asioissa, toteaa norjalainen mentaalivalmentaja Erik Bertrand Larssen.

7 MITÄ OLEN OPPINUT?

Pohjois-Kymen Sähkötarvike Oy:n perustaja Jouko Toivonen tarjoaa asiakkaille parasta mahdollista palvelua.

8 HOTELLI VUOKATTI

11 KYSYMYS & VASTAUS

Ryhmäeläke motivoi ja sitouttaa.

12 JOUKKUEENJOHTAJA

14 ETÄTYÖT YLEISTYVÄT

Työntekijä voi antaa täyden työpanoksensa sijainnistaan riippumatta.

16 LÄHIRUOKAA TARJOLLA

Kodikas forssalainen ravintola Köökki tarjoaa muun muassa alueellisten pienyrittäjien tuottamaa lihaa ja juustoja.

18 TYÖELÄKEKUNTOUTUS VOI OLLA KEINO VÄLTÄÄ TYÖKYVYTTÖMYYS

20 TYÖHYVINVOINTI

24 JÄRVIKYLÄN YRTIT JA SALAATIT

28 AJANKOHTAISTA

31 LUE, NÄE, KOE

s. 8

Rautainen bisneslogiikka

Urheilumarkkinoinnin moniottelija Mika Ohtonen hyödynsi kokemuksiaan omassa yritystoiminnassaan.



Työn arvostus jo äidinmaidosta

Suomen Yrittäjien puheenjohtaja Jyrki Mäkynen kannustaa jatkuvaan kehittymiseen ja asioiden kyseenalaistamiseen.

s. 12

s. 20

Innostuksesta tuloksiin

Ria Parpei kertoo volitiosta, joka tarkoittaa työvireen ylläpitoa sekä toiminnan suuntaamista oikeisiin asioihin.



s. 24

Salaatteja ja yrttejä suomalaispöytiin

Famifarm Oy kasvattaa kotimaiset yrtit ja salaatit Järvikylän kartanon historiallisessa miljöössä.



Erik Bertrand Larssen

- Syntynyt vuonna 1973
- Koulutukseltaan upseeri ja kauppatieteiden maisteri
- Työskenteli Norjan armeijan laskuvarjojoukoissa ja upseeriuran jälkeen Finansbankenin, NetComin ja Mercuri Urvalin palveluksessa.
- Siirtyi kahdeksan vuotta sitten mentaalivalmentajaksi ja perusti oman yrityksen vuonna 2010.
- Valmentanut muun muassa Norjan hiihtomaajoukkuetta sekä eri lajien huippu-urheilijoita ja yritysjohtajia. Suosittu puhuja ja tv-esiintyjä.
- Vuonna 2012 ilmestynyt kirja Bli best med mental trening oli myyntimenestys Norjassa. Kirjan käännösoikeudet on myyty 16 maahan. Suomenkielinen teos Paras (Bazar) ilmestyi vuonna 2014

Menestyvät ihmiset kiinnittävät huomiota yksityiskohtiin ja tekevät oikeita valintoja arjen pienissä asioissa. Näillä huippu-urheilijan opeilla voi yrittäjäkin päästä pitkälle, sanoo norjalainen mentaalivalmentaja Erik Bertrand Larssen.

Teksti Matti Remes Kuvat Bertrand Larssen Media

Voittaja jaksaa parantaa pienissäkin asioissa

Kansainvälisten arvokisojen palkintopalleilla on nähty viime vuosina useita urheilijoita, jotka mentaalivalmentaja **Erik Bertrand Larssen** tuntee poikkeuksellisen hyvin.

Muun muassa norjalaiset huippuhihtäjät **Petter Northug** ja **Martin Johnsrud Sundby** sekä golfin kärkinimiin kuuluva **Suzann Pettersen** ovat saaneet häneltä taustatukea tavoitteiden saavuttamiseen.

Larssen on Norjassa suosittu puhuja ja henkinen valmentaja. Hänen oppejaan hyödyntävät urheilijoiden ohella myös monet yritysjohtajat, poliitikot ja esiintyvät taiteilijat.

– Alalla ei ole välillä. Samat asiat tekevät ihmisestä voittajan, tekepä hän sitten uraa yrittäjänä tai urheilijana, Bertrand Larssen vakuuttaa.

Pienet erot ratkaisevat

Bertrand Larssenia ovat aina kiinnostaneet tekijät, jotka erottavat voittajat häviäjistä. Vähitellen hän on tullut siihen tulokseen, että erot ovat yllättävänkin pieniä.

– Havainto on äärimmäisen kannustava. Menestymistä ei ratkaise lahjakkuus. Voit-

tajat vain osaavat kiinnittää huomiota yksityiskohtiin ja he ovat muita taitavampia tekemään oikeita valintoja arkisissa asioissa.

Bertrand Larssen korostaa, että kyse on usein pienistä, jopa mitättömiltä tuntuvista asioista. Yksinkertaistaen kyse on siitä, että jaksaa tehdä hieman enemmän kuin muut.

– Toiset nousevat pirteänä ylös, kun herätyskello soi. Toiset taas haluavat loikoilla vielä viisi minuuttia. Töissä jotkut soittavat hankalan puhelun heti aamusta, kun taas kollega surffailee ensin netissä ja tarttuu vasta sitten ikäviin asioihin.

Bertrand Larssen kehottaa heittämään romukoppaan uudenvuodenlupausten kaltaiset isot elämäntaparemontit.

– Ihmiset jaksavat ehkä aluksi tehdä ahkerammin töitä tai käydä kuntosalilla, mutta ennen pitkää isot lupaukset unohtuvat. Pienemmät askeleet kohti parempaa tuovat pysyvämpiä tuloksia.

Mukavuudenhalu pahin vihollinen

Bertrand Larssen on toiminut kahdeksan vuotta henkisenä valmentajana. Vastaan ei ole hänen mukaansa tullut vielä yhtään

ihmistä, joka ei tietäisi, mitä hänen pitäisi tehdä menestyäkseen tai voidakseen paremmin.

– Esimerkiksi jokainen yritysjohtaja osaa vastata, mitä hänen tulisi tehdä seuraavan puolen

vuoden aikana. He tietävät, että asiat pitäisi tehdä hieman järjestelmällisemmin kuin nyt ja valmistautua paremmin kokouksiin. Mukavuudenhalu estää kuitenkin asioiden parantamisen, Bertrand Larssen sanoo.

Hänen mukaansa mukavuudenhalun voittaminen on juuri keskeinen asia, johon henkisessä valmennuksessa yritetään pureutua.

– Kun päivittäisiä tapoja korjataan hie-man, suoritukset paranevat ajan myötä huomattavasti, Bertrand Larssen lupaa.

Jatkuvan parantamisen vaatimus voi kuitenkin kuulostaa stressaavalta. Bertrand Larssen rauhoittelee, että pieni lipsuminen on sallittua.

– En usko täydellisyyteen. Kaikilla mahtuu väliin myös keskinkertaisia ja huonojakin





Erik Bertrand Larssen on Norjan suosituin puhuja ja mentaali-
valmentaja. Hän muistuttaa, että pienet valinnat onnistuvat
vain, jos on ensin muodostanut itselleen selkeät tavoitteet.



// Haaveet
saavat olla
korkealentoisia
ja suuria.

päiviä. On kuitenkin tärkeää tiedostaa, miten tästä ponnistetaan aina eteenpäin.

Itsensä motivointiin Bertrand Larssen käyttää hieman yllättävää asiaa: kuolemaa.

– Ajattelen kuolemaa päivittäin. Kuulostaa dramaattiselta, mutta siinä ei ole minulle mitään kielteistä. Elämä on lyhyt. Haluan käyttää mahdollisimman hyvin ne mahdollisuudet, jotka minulla on.

Hällä väliä -asenne ärsyttää

Bertrand Larssen muistuttaa, että arjen pienissä valinnoissa voi onnistua vain, jos on ensin hahmottanut itselleen selkeät tavoitteet.

– Yritysten on asetettava tavoitteet selvittääkseen kovassa kilpailussa. Sen sijaan yksittäiset ihmiset tekevät niitä harvoin työ- tai yksityiselämässä.

Bertrand Larssen ehdottaa, että yksittäinen ihminen voi ottaa mallia yrityksistä ja hahmottaa itselleen tavoitteet ja strategia niihin pääsemiseksi. Hän kehottaa kuitenkin tekemään selkeän eron haaveiden ja tavoitteiden kanssa.

– Haaveet ovat usein korkealentoisia ja epärealistisia. Niiden pitääkin olla suuria, mutta olisi kuitenkin tärkeää sitoa ne todellisuuteen ja muuttaa konkreettisiksi tavoitteiksi.

Bertrand Larssen sanoo törmäävänsä

pohjoismaisessa liike-elämässä usein hällä väliä -asenteisiin. Liian moni toivoo edelleenkin, että asiat lopulta aina järjestyvät.

– Jos tavoitteet eivät ole selkeät, parhaalle tasolle ei voi ikinä päästä. Ratkaisevaa on löytää asiat, joita kiihkeästi haluaa ja joiden saavuttamiseksi on valmis menemään oman mukavuusalueen ulkopuolelle ja ottamaan riskejäkin.

Yritysjohtajallekin selkeät tavoitteet

Huippu-urheilijalle tavoitteiden asettaminen on helppoa, kun tähtäin voidaan asettaa vaikkapa tiettyyn tulokseen yltämiseen tai arvokilpailun voittamiseen. Yritysjohtajilta Bertrand Larssen sanoo kuulevansa usein valituksia, että päämäärien asettaminen ei heille ole näin yksinkertaista.

– Olen asiasta toista mieltä. Tavoitteet voivat ehkä olla mutkikkaampia kuin urheilussa, mutta toisaalta isotkin yhtiöt osaavat menestyksekkäästi määritellä tavoitteensa.

Bertrand Larssenin valmentamien yritysjohtajien henkilökohtaiset tavoitteet liittyvät usein johtamansa yrityksen tulostavoitteiden täyttämiseen. Mentaalivalmentaja toivoo heiltä usein vieläkin kunnianhimoisempaa visiota, mitä he voivat urallaan saavuttaa pitkällä aikavälillä.

– Henkilökohtaisen vision pitää olla sellainen, että jo sen ajattelu herättää suuria tunteita.

Johtaja luottaa omiin vaistoihinsa

Bertrand Larssen sanoo oppineensa paljon menestyneiltä yrittäjiltä, joiden kanssa hän on tehnyt yhteistyötä.

– Menestyvät yritysjohtajat tekevät kovasti töitä, mutta he myös uskaltavat luottaa omiin vaistoihinsa.

Millainen johtaja sitten osaa siivittää tiiminsä huippusuorituksiin? Bertrand Larssen kertoo lukeneensa tästä paljon kansainvälisiä tutkimuksia. Ne eivät kuitenkaan anna yksiselitteistä vastausta.

– Yksi asia on yhdistänyt talouden ja politiikan suuria johtajia kautta historian: he ovat pystyneet luomaan oikeanlaisen hengen ja innostaa tällä tavalla ihmisiä parhaisiin suorituksiin. Kyse on pitkälti viestinnästä, pienetkin asiat kuten ruumiinkieli ja sanavalinnat voivat ratkaista.

Tässä pohjoismaisilla yritysjohtajilla on Bertrand Larssenin mielestä vielä paljon parannettavaa. Hänen havaintojensa mukaan parhaiten menestyvät johtajat, jotka osaavat tulkita ihmisiä ja toimia tilanteen mukaan.

Hyvä johtaja harjoittelee näitä taitoja ja seuraa tietoisesti omaa kehitystään. ●

Mitä olen oppinut...

Teksti Outi Karonen Kuva Matti Immonen

Jouko Toivonen on kouvolaalaisen Pohjois-Kymen Sähkötarvike Oy:n perustaja ja toimitusjohtaja. Pohjois-Kymen Sähkötarvike on ollut toiminnassa yli 30 vuotta ja se työllistää 10 henkilöä. Yrityksessä uskotaan, että kun ihminen palvelee ihmistä niin asiakkaat saavat aina parasta mahdollista palvelua. Verkkokaupassakin etsivä löytää ja tekninen tuki on lähellä: <http://kauppa.pkst.fi/>

Jouko Toivonen
toimitusjohtaja
Pohjois-Kymen Sähkötarvike Oy

... YRITTÄJÄVANHEMMLILTA?

Vanhempani olivat yrittäjiä, joten sitkeä työn tekemisen malli tulee jo kotoa. Vapaa-aikaa vanhemmillani ei juuri ollut, vaan arki pyöri tiiviisti yrityksen ympärillä. Toiminta oli hyvin kustannustehokasta, kuten nykyään sanottaisiin. Ennen yritykset sijaitsivat siellä missä asuttiin, mistä syystä toiminta oli joustavaa ja töitä tehtiin tarvittaessa vaikka kellon ympäri. Toisaalta töistä ei osattu stressaantua, vaan yrittäminen oli maanläheisempää. Työ ei ollut samalla tavalla minuuttiaikataulutettua, kuin nykyisessä tietotulvassa.

... VASTOINKÄYMISSÄ?

Yrittäjän kivijalan tulee olla kunnossa. Yrittäjän pitää olla vahva henkisesti ja taloudellisesti, eikä pidä olla riippuvainen ulkoisista toimijoista. Esimerkiksi 1990-luvun lama opetti yrittäjille hyvin paljon. Ulkoiset olosuhteet, kuten taloussuhdanteet, voivat muuttua nopeasti. Tukeva yrittäjän kivijalka koostuu tuloksellisesta yritystoiminnasta, pätevistä henkilöstöstä ja hyvästä riskien kartoituksesta. Jonkinasteinen riski kuuluu aina yrittäjyyteen, mutta tolkutonta riskiä ei pidä ottaa.

... HENKILÖSTÖN MERKITYKSESTÄ?

Hyvä henkilöstö on yrityksen kannalta äärimmäisen tärkeä, sillä yritysmaailmassa asiat muuttuvat nopeasti. Pätevyys ja joustavuus ovat avainsanoja, sillä erityisesti tekniikan alalla tilanteet elävät viikoittain. Pienten yritysten voimavara piilee siinä, että voidaan palvellaan silloin, kun asiakas palvelua tarvitsee – joskus myös työajan ulkopuolella. Venymistä pitää tietysti olla molempiin suuntiin, eli myös työnantajan pitää joustaa, kun työntekijällä on siihen tarve. Hyvä työilmapiiri ja rento meininki henkilöstön keskuudessa auttavat kaikkia jaksamaan.

Markkinoinnin mestari ryhtyi hotelliyrittäjäksi

Urheilumarkkinoinnin moniottelija Mika Ohtonen teki yllättävän päätöksen ja lähti hotelliyrittäjäksi Vuokattiin. Seitsemän miljoonaa euroa maksaneen hankkeen takana on rautainen bisneslogiikka.

Teksti Matti Remes Kuvat Hotelli Vuokatti

Mika Ohtosen tie markkinointialan monitoimimieheksi on monen sattuman summa. Ura urheilumarkkinoinnin parissa alkoi 1990-luvun alkupuolella, kun hän ryhtyi metsästämään sivutoinään sponsoreita **Bo** ja **Tom Wareliuksen** kilpavenetiimille.

– Urheiluun liittyvä myynti- ja markkinointityö tuntui kiinnostavalta. Kontakti-

verkostokin alkoi vähitellen kasvaa, kun tutustuin uusiin yrityksiin. Tästä virisi ajatus oman yrityksen perustamisesta, Ohtonen sanoo.

Ohtosen **Ympyrä Media Oy** sai vastuulleen Hartwall Areenan mainostilojen myynnin. Sittemmin toimenkuva laajeni markkinointi- ja myyntiyhteistyöhön muun muassa **Arena Center** -salibandykeskusten ja **Tahko Spa** -kylpylän kanssa.

Suomessa harva tuntee urheilumarkki-

noinnin salat yhtä hyvin kuin Ohtonen. Yritykset kääntyvät hänen puoleensa, kun ne esimerkiksi miettivät mainostilan hankkimista urheilutapahtumiin.

– Vuosien aikana on syntynyt kohtalainen tuntuma siihen, mikä mainospaikka on paras vaikkapa televisionäkyvyyden kannalta ja mitä siitä kannattaa maksaa.

Hotelli täydentää kokonaisuutta

Kolme vuotta sitten Ohtonen teki uuden alue-





Mika Ohtonen
Hotelli Vuokatin johtaja

valtauksen, kun Ympyrä Media osti **Kainuun Lomaklubi Oy:n** syksyllä 2011. Yritys omistaa Sotkamossa **Hotelli Vuokatin** ja lomahuoneistoja.

Ostopäätös kypsyi nopeasti, mutta sen takana on Ohtosen mukaan rautainen bisneslogiikka. Vuokatin majoitus- ja ravintola-palvelut täydentävät hyvin Ympyrä Median palveluvalikoimaa.

– Asiakasyrityksemme vievät asiakkaitaan Lappiin. Nyt vastaavia markkinointi-

tilaisuuksia ja virkistystapahtumia voidaan järjestää Vuokatissa.

Kilpailu yritysasiakkaista on kovaa majoitus- ja ravintola-alalla. Ohtonen aikoo erottautua laadukkailla ja monipuolisilla palveluilla.

Hotelli Vuokatin ympärille on viime vuosina rakennettu kokonaisuus, jossa kaikki yksityiskohdatkin on suunniteltu huolella.

– Vanha hotellirakennus purettiin kokonaan runkoa lukuun ottamatta. Kaikki on

uusittu jokaista sähköjohtoa ja viemäriputkea myöten.

Myös lomahuoneistojen ja yleisten tilojen varusteluun on käytetty nykyaikaisinta tekniikkaa. Huoneistoissa on esimerkiksi maalämpö, jäähdytys, led-valaistus ja avaimettomat kulkujärjestelmät.

Äskettäin valmistuneen uuden huoneistohotellin myötä vuodepaikkojen määrä kasvaa 250:een. Se on nelinkertainen määrä aiempaan verrattuna.





// Sopivaa tekemistä löytyy aina, olipa sää mikä tahansa.



Nykymatkailija haluaa tekemistä

Ohtonen ihastui Hotelli Vuokattiin etenkin siksi, että se sijaitsee rauhallisen järven rannalla. Hänen mukaansa pelkkä luonnonkauneus ei kuitenkaan enää yksin riitä. Lomakohteesta pitää löytyä runsaasti harrastusmahdollisuuksia.

– Ihmiset haluavat ennen kaikkea oheistoimintaa. Mökki keskellä metsää ei enää kiinnosta. Siksi Lapissa on nyt niin paljon loma-asuntoja myynnissä, koska ne eivät vastaa nykyajan lomailijan tarpeisiin.

Hotelli Vuokatissa on kuntosali, tenniskenttiä ja minigolfrata. Vuokatin latuverkostot, laskettelurinne ja Katinkullan kylpylä ovat välittömässä läheisyydessä.

– Sopivaa tekemistä löytyy aina, olipa sää mikä tahansa.

Hyvät verkostot tuovat asiakkaita

Ohtonen myöntää, että hotelliyrittäjäksi ryhtyminen hieman hirtitti taloudellisesti epävarmoina aikoina.

Hän laskee, että Kainuun Lomaklubin hankinta ja investoinnit ovat maksaneet runsaat seitsemän miljoonaa euroa. Oman

pääoman ohella hän on rahoittanut hankkeen pankkirahoituksella.

Huonoista ajoista ja venäläisturistien vähenemisestä huolimatta Ohtonen katsoo kuitenkin luottavaisena tulevaan. Keskeistä ovat yhteistyöverkostot, joita hän on vuosien varrella rakentanut.

– Olemme esimerkiksi tehneet yhteistyösopimuksia huoneistojen rakentamiseen osallistuneiden aliurakoitsijoiden kanssa. Tällainen yhteistyö takaa huoneistoille runsaan 60 prosentin käyttöasteen seuraavan kolmen vuoden ajaksi.

Hotelliyrittäjän on seurattava tarkasti alalla tapahtuvia muutoksia. Ohtosen mielestä nopeimmin muuttuu ihmisten käyttäytyminen.

– Lomapäätös tehdään entistä lyhyemmällä varoitusaajalla. Ennen oli tavallista, että majoitus varattiin puolta vuotta aiemmin. Nyt varaus saatetaan tehdä edellisellä viikolla. Loma-ajatkkin ovat lyhentyneet viikosta muutamaan päivään, Ohtonen luettelee.

Muiden kommentit ratkaisevat

Sosiaalisen median merkitys matkailussa korostuu entisestään. Ohtosen mukaan muiden matkailijoiden kommentit esimerkiksi

Tripadvisor- ja Booking.com -sivustoilla vaikuttavat merkittävästi kohteiden valintaan.

– Meillä ei ole varaa löysäillä. Ihmiset antavat välittömästi kommentteja, jos aamupala oli puutteellinen tai joku muu ei majoituksessa miellyttänyt.

Ohtonen on ylpeä siitä, että kävijöiden antamat pisteet Hotelli Vuokatista ovat pysytelleet eri matkailusivustoilla yhdeksikön pinnassa (maksimipistemäärä on kymmenen).

– Vuokatin alueen matkailupaikoista luku on ylivoimaisesti paras. Se tuo kiinnostuneita ihmisiä kotisivuillemme ja sitä kautta uusia asiakkaita.

Ohtosen markkinointiyhteistyö Hartwall Areenan kanssa päättyi syksyllä 2013. Sen jälkeen hän on suunnannut entistä enemmän toiminnan painopistettä Kainuuseen.

Kotipaikka pysyy toistaiseksi Sipoossa, mutta Ohtonen työskentelee Vuokatissa pari viikkoa kuukaudesta.

– Olemme vaimoni kanssa kotoisin Sotkamon naapurista Kuhmosta. Ei ole ollenkaan mahdoton ajatus, että muutamme jossakin vaiheessa pysyvästi Kainuuseen. ●

► www.hotellivuokatti.fi

Mika Ohtosen motot omaan yritystoimintaan:

1 ASETA SELKEÄT TAVOITTEET
Olen tehnyt bisnestä aina provisio-palkalla. Menestyminen edellyttää kunnianhimoa ja tavoitteellisuutta. Asetan sunnuntai-iltaisain tavoitteet tulevalle viikolle ja katson perjantaina, mihin pääsin. Tällä tavalla olen ruoskinut itseäni eteenpäin jo 20 vuotta.

2 OLE NOPEA PÄÄTÖKSISSÄ
En halua siirtää päätöksiä, vaan teen niitä suhteellisen lyhyellä harkinnalla. Nopeissa päätöksissä tulee joskus hujekin, mutta onneksi niiden vastapainoksi syntyy paljon onnistumisia.

3 LIIKU SÄÄNNÖLISESTI
Voin huonosti, jos en saa liikuntaa jossakin muodossa vähintään tunnin päivässä. Tiukkoina palaveripäivinä se voi tarkoittaa juoksulenkkiä varhain aamulla tai myöhään illalla.



Kari Wilén

Vastaajana Fennian myynti- ja markkinointijohtaja Kari Wilén.

Ryhmäeläke kannustaa ja sitouttaa

Kukkaronnyörien kiristäminen eläkkeelle siirryttäessä ei monia miellytä. Lakisääteistä eläkettä voi täydentää työntekijäryhmille suunnatulla ryhmäeläkeratkaisulla. Ryhmäeläke motivoi ja sitouttaa, ja yhdessä lakisääteisen eläkepotin kanssa eläkepäivistä voi nauttia hyvillä mielin.

Teksti Pauliina Harno Kuva Fennia

Mitä ryhmäeläkkeet ovat?

Ryhmäeläkkeet ovat tietyille työntekijäryhmälle otettavia vapaaehtoisia eläkevakuutuksia. Tällainen työntekijäryhmä voi olla esimerkiksi yrityksen johtoryhmä, myyntipäälliköt tai vaikka koko yhtiön henkilökunta. Peruseläke on lakisääteinen, ja sitä maksavat kaikki. Lakisääteinen eläke on kuitenkin määrältään rajallinen, joten vapaaehtoinen ryhmäeläke kannattaa ottaa sitä täydentämään.

Kuka voi ottaa ryhmäeläkkeen?

Lähtökohtaisesti ryhmäeläkkeen ottaa työnantaja. Yritysten lisäksi ryhmäeläkkeitä voivat ottaa yhdistykset tai säätiöt työntekijöilleen. Ryhmäeläkettä voidaan käyttää työpaikalla osana kannustepolitiikkaa, rahabonuksien rinnalla tai niiden sijaan. Nykyään kilpailu on kovaa, ja hyvät työntekijät halutaan tietenkin pitää yrityksessä töissä.

Ryhmäeläke voi tällaisessa tilanteessa toimia motivointi- tai sitouttamiskeinona.

Mitä ryhmäeläkettä ottaessa pitää huomioida?

Ryhmäeläkettä otettaessa on tärkeä muistaa, että ryhmäeläkkeeseen maksettavien maksujen tulee olla määritelty jokaiselle ryhmään kuuluvalla henkilöllä samoin perustein. Summat voivat vaihdella, mutta kriteerit ovat samat – ryhmäeläkemaksun prosenttiosuus palkasta on yhtenäinen, esimerkiksi 10 tai 20 prosenttia kuukausipalkasta. Ryhmäeläkettä ei voi vaihtoehtoisesti ottaa vaikkapa suoraan rahapalkkana. Verotuksellisten yllätysten välttämiseksi kannattaa siis olla tarkkana.

Mitä hyötyä ryhmäeläkkeestä on?

Ryhmäeläkkeestä hyötyvät sekä työnantaja että työntekijä. Yrityksen näkökulmasta ryhmäeläke on hyödyllinen, sillä vakuutus-

maksuista ei tarvitse maksaa ennakonpidätystä tai muita sivukuluja. Eläkemaksut saa myös vähentää yrityksen verotuksessa. Myös työntekijän kannalta ryhmäeläke kannattaa. Ryhmäeläke on kertyessään verotonta, eli siitä ei työntekijänkään tarvitse maksaa ennakonpidätystä. Tuloveroa maksetaan vasta, kun maksut nostetaan eläkkeenä.

Eläkkeelle siirryttäessä lakisääteinen peruseläke kattaa vain noin puolet nykyisistä ansioista – ryhmäeläke kartuttaa kokonaiseläkkeen määrää ja parantaa siten saajan taloudellista asemaa eläkeaikana. Ryhmäeläkkeen ansiosta voi halutessaan jäädä aikaisemmin eläkkeelle. Ryhmäeläkkeen avulla voi myös elävoittää eläkepäiviään matkustelulla ja harrastamalla. •

► Lisätietoja saat osoitteesta www.fennia.fi/ryhmaelake



Jyrki Mäkynen

- 50-vuotias ekonomi Seinäjoelta.
- Yrittäjä HM Profili Oy:ssä vuodesta 1992.
- Aiemmin mm. Martelan aluevientipäällikkö ja Lappeenrannan aluekonttorin johtaja.
- Suomen Yrittäjien puheenjohtaja, sitä ennen eri järjestötehtävissä noin 15 vuotta mm. Etelä-Pohjanmaan Yrittäjien puheenjohtaja (2008–) ja Suomen Yrittäjien hallituksessa (2007–).
- Seinäjoen kaupunginvaltuutettu, Seinäjoen ammattikorkeakoulun hallituksen jäsen ja Etelä-Pohjanmaan korkeakoulusäätiön hallituksen puheenjohtaja.
- Vaimo Tanja ja kolme 13–20-vuotiasta lasta sekä kaksi aikuista lasta ja kaksi lastenlasta aiemmasta liitosta.
- Harrastaa lukemista ja liikuntaa kuten golfia, hiihtoa ja lenkkeilyä

Itsepäinen narulla työntäjä

Suomen Yrittäjien puheenjohtaja Jyrki Mäkynen on tottunut mutkattomaan päätöksentekoon omassa yrityksessään. Järjestötyössä on pitänyt oppia lisää kuuntelemista, perustelemista ja kärsivällisyyttä.

Teksti Heidi Hammarsten Kuva Juha Harju

Aina pitää miettiä, miten voisi tehdä toisin ja paremmin. Tämä periaate toistuu useamman kerran keskustelussa Suomen Yrittäjien tuoreen puheenjohtajan **Jyrki Mäkynen** kanssa. Mäkynen on todistettavasti noudattanut periaatettaan esimerkiksi ryhtyessään yrittäjäksi vuonna 1992.

– Silloin elettiin kovaa laman pudotusaikaa, ja työnantajani Martela haki erilaisia ratkaisuja myynnin, jakelun ja asiakkuuksien hoitamiseen. Tuli heitettyä vaihtoehto, että voisiko osan toiminnasta antaa yrittäjälle, Mäkynen muistelee.

Aloite johti lopulta siihen, että Mäkynen yhtiökumppaneineen osti Martelan liiketoiminnan Vaasan alueelta. Näin syntyi HM

Profili Oy, joka kalustaa julkisia tiloja sekä tarjoaa tähän liittyvää suunnittelua ja muita palveluita. Yrityksellä on seitsemän työntekijää ja laaja verkosto yhteistyökumppaneita.

Kun yrityksen hektisimmät alkuvuodet oli ohitettu, alkoi Mäkynen järjestöura. Paikallisten yrittäjäjärjestöjen kautta hän nousi ensin Suomen Yrittäjien hallitukseen ja nyt hallituksen puheenjohtajaksi.

– Tässä on semmoinen palo tehdä asioita: yrittäjillä on niin merkittävä rooli siinä, miten Suomi voi ja miten tulevaisuus rakennetaan. Tämä on isänmaallista tekemistä – kun yrittäjillä menee hyvin, menee hyvin koko maalla. Samalla kun edistää omaa tekemistään, voi tehdä hyviä asioita kollegoille ja koko maalle, Mäkyneen perustelee.

Työn arvostus tuli jo kotoa

Ilmajoella syntynyt ja Seinäjoella asuva Mäkyneen tunnustautuu pohjalaiseksi maatalon pojaksi, joka on oppinut työn arvostuksen ”ensin äidinmaidossa, sitten aamupuurossa”.

– Tuolta alueelta kun nousee, ympäristö on aina ollut sellainen, jossa yrittäjyys on iso arvo. Mutta arvostus on 10–20 vuoden kuluessa kasvanut selvästi muuallakin.

Mäkynen mukaan järjestön ja oman yrityksen johtamisessa on sekä eroja että yhtäläisyyksiä. Yhteistä on prosessi päätöksenteon taustalla: pohdinta siitä, mitä tavoitellaan, millä keinoilla, mitä pitäisi kehittää ja mikä taas ei organisaatiolle kuulu.

Mutta omissa yrityksessään Mäkyneen vastaa linjanvedoista itse ja voi pitää päätöksenteon nopeana ja yksinkertaisena. Yrittäjäjärjestössä tilanne on toinen.

– Täällä asiat, tavoitteet ja arvot tulevat jäsenistöltä. Johto toteuttaa niitä ja vie tavoitteet käytännön toimiksi. Omistajia ovat jäsenet, joita on 116 000 itsepäistä ihmistä kuten minä.

Mäkyneen kuvaakin etujärjestöjohtamista narulla työntämiseksi: on saatavaa porukka mukaan, osattava argumentoida oman näkemysensä puolesta niin, että sen ostavat muutkin.

– Edunvalvonta on myös hyvin pitkäjänteistä verrattuna yrittäjän rytmiin. Kun jokin asia menee läpi, ajatus on usein ”no nyt tämä tuli – vasta” ja itse on jo mennyt eteenpäin seuraavaan asiaan.

Asiakaskohtamiset palkitsevat

Sekä järjestötyössä että oman yrityksen johtamisessa palkitsevimmat hetket liittyvät asiakaskohtamisiin.

– Aidoin hyvä olo tulee silloin, kun kentältä saa palautetta, että on saatu tehtyä sellaisia neuvoja tai palveluita, joilla yrittäjän asia on mennyt eteenpäin. Tai oman yrityk-

” Uskon kivenkovaa, että jos olosuhteet ja kannustimet ovat kunnossa, yrittäjiltä löytyy kyllä kunnianhimoa.

sen puolella, kun asiakas antaa luottamuksensa ja syntyy kauppaa. Jos on vielä onnistunut jotenkin ylittämään asiakkaan odotukset, tuntuu erityisen hyvältä.

Eduskuntavaalien alla Suomen Yrittäjät keskittyy vaikuttamaan vaalikeskustelun teemoihin sekä tulevaan hallitusohjelmaan. Agendalla on viisi kärkitavoitetta: työmarkkinajärjestelmän joustavoittaminen, verotuksen kehittäminen kannustavammaksi, julkisen sektorin uudelleenmäärittely, yksityisyritysten aseman parantaminen sekä sääntelyn keventäminen.

Pk-yritysten painoarvo on julkisissa keskustelussa kasvanut sitä mukaa kuin perinteiset suuret teollisuusyritykset vähentävät väkeä ja yhä useampi uusi työpaikka syntyy pienempiin yrityksiin.

– Tämän vuosituhannen saldo on liki 100 000 työpaikan nettolisäys yksityiselle sektorille, ja se on lähes kokonaan pk-sektorin aikaansaannosta, Mäkyneen huomauttaa.

Toisaalta yrittäjät saavat osakseen myös moitteita varovaisuudesta ja kasvuhaluttomuudesta – äskettäin esimerkiksi valtiovarainministeri **Antti Rinne** ehdotteli pk-yrityksille motivaatiokoulutusta.

– Vastasinkin jo Rinteelle, etten usko motivaation puutteesta olevan kysymys. Uskon kivenkovaa, että jos olosuhteet ja kannustimet ovat kunnossa, yrittäjiltä löytyy kyllä kunnianhimoa. Pienissä yrityksissä kasvu on aina riskipitoista ja pitää kysyä, onko riski liian iso, Mäkyneen sanoo.

Suomalaisyrittäjiä moititaan usein myös huonosta ihmisten johtamisesta, jonka takia väki alisuorittaa ja tulokset jäävät huonommiksi kuin olisi mahdollista. Mäkyneen ei mielellään tätäkään väitetä. Hän määrittelee, että esimiehenä oleminen on nykypäivänä paljolti tekijöiden kykyjen valjastamista ja parhaan mahdollisen suorituksen varmistamista.

– Johtaminen on mennyt aimo harppauksen eteenpäin näinä 30 vuotena, kun olen ollut työelämässä. Asioita tehdään aidosti ihmisen kautta. Pakottamalla ei saa ketään antamaan parastaan.

Jokainen on tärkeä

Tutkimukset vahvistavat, että pienessä yrityksessä työntekijä voi vaikuttaa omaan työnsä sisältöön ja järjestelyihin enemmän kuin suuressa organisaatiossa, huomauttaa Mäkyneen. Samalla näkee myös selvemmin työnsä merkityksen.

– Pienessä yrityksessä yrittäjä ja työntekijät ovat aina samassa veneessä. Jokaisella on oma roolinsa ja jokaisen merkitys on suurempi kuin isoissa organisaatioissa. Pienen yrityksen vahvuuksia ovat joustavuus, läpinäkyvyys ja nopea reagointi.

Sitä yrittäjien nokkamies ei kiistä, etteikö pk-yrityksissä olisi vielä runsaasti kehittämisen varaa, myös johtamisessa. Myös koulutusalan luottamustehtäviä hoitavana hän korostaa jatkuvan oppimisen ja kehittymisen merkitystä.

– Paikalleen jääminen ei ole enää mahdollista niillekään, jotka ovat juuri valmistuneet jostakin koulusta. Osaaminen ja asiantuntijuus korostuvat kaikilla organisaation tasoilla, ja osaamisen jatkuvaan kehittämiseen tarvitaan innostusta. Pienen organisaation riski on siinä, löytyykö muuntautumiskykyä. •

Jyrki Mäkynen johtamisteesit

- 1 KUNNIANHIMO:**
Aseta tavoitteet tarpeeksi korkealle.
- 2 KYSEENALAISTAMINEN:**
Mieti aina, miten asiat voisi tehdä toisin ja entistä paremmin.
- 3 JATKUVA KEHITYMINEN:**
Ole utelias ja opi esimerkiksi asiakkailta ja yhteistyökumppaneilta.
- 4 YHTEINEN ARVOPOHJA:**
Ihmisten pitää ymmärtää, miksi asioita tehdään.
- 5 LUOTTAMUS:**
Anna ihmisille vapautta ja tilaa toimia.

Etätyöllä tehokkuutta ja joustoa työelämään

Suomi on muiden Pohjoismaiden kanssa edelläkävijä etätyöhön liittyvissä kansainvälisissä tilastoissa. Teknologian kehittyminen ja etätyön yleistyminen ovat kulkeneet käsi kädessä. Hyvät tietotekniikkayhteydet, laitteet ja ohjelmistot eivät enää sido työn tekemistä aikaan tai paikkaan.

Teksti Jani Kohtanen Kuvat Shutterstock



Työturvallisuuskeskuksen asiantuntija **Päivi Rauramon** mukaan etätö sisältää nykyisin paljon muutakin kuin perinteisen kotoa käsin tehtävän työn. Etätöitä voidaan tehdä myös työnantajan vuokraamissa etätötiloissa tai mobiiliin työn yhteydessä työmatkoilla, asiakkaiden luona, kahviloissa tai vaikka lentokentillä.

– Yleistymässä on myös joustotyön käsite, jolla tarkoitetaan saumatonta, ajasta ja paikasta riippumatonta yhteistyöskentelyn mahdollistamaa kokonaisuutta, jossa hyödynnetään monipuolisesti uutta teknologiaa, hallintomalleja ja sosiaalista mediaa. Työntekijä voi olla työssään läsnä antaen työpanoksensa sijainnistaan riippumatta. Joustotyön tavoitteena on myös optimoida toimitilojen käyttöä.

Etätöiden suurimmat hyödyt ovat työn ja ajankäytön tehostuminen sekä yksityiselämän tarpeiden huomioiminen. Muutama etätöpäivä viikossa tai kuukaudessa tuo joustoa ja tehokkuutta työhön. Rauramo kertoo, että erityisesti avokonttorissa työskentelevät arvostavat sitä, että keskittymistä vaativat tehtävät voi tehdä etänä. Saman toteaa myös Fennian Yritysten henkilövakuutukset osaston osastopäällikkö **Leena Nurmilaukas**.

– Ehdottomasti suurin hyöty on työn tekemisen tehostuminen. Keskittymisedellytykset paranevat huomattavasti, kun töitä voi tehdä kodin rauhassa. Työn ja kotielämän yhteensovittaminen on tärkeää erityisesti perheellisille.

Suunnitelmallisuutta ja turvaa

Etätöiden tekeminen vaatii suunnittelua ja yhteisiä pelisääntöjä. Mahdolliset ongelmat ovat vältettävissä, kun asioihin varaudutaan etukäteen. Etätöntekijän ja yrityksen välisen luottamuksen kannalta on tärkeää, että kasvokkain tapahtuvia tapaamisia ei unohdeta.

– Yhteisöllisyys, yhdessä oppiminen ja innovointi ovat asioita, jotka saattavat heiketä, jos asioita ei ole suunniteltu riittävän hyvin, Rauramo sanoo.

Etätö saattaa aiheuttaa haasteita myös johtamisen ja ergonomian näkökulmasta. Rauramo kehottaa varmistamaan, että työntekijä saa tarvittaessa apua myös etäpäivinä ja että kotona työskentely on riittävän ergonomista ja turvallista.

– Harvalla on yhtä hyvä työergonomia kotona kuin toimistolla. Työnantajan kannattaa huomioida myös vakuutusurva, sillä kaikki eivät välttämättä tiedä, että pakollinen tapaturmavakuutus ei etätöissä korvaa esimerkiksi tauolla tapahtunutta tapaturmaa.

Nurmilaukas kertoo, että etätöitä tulkitaan korvauskäytännössä suppeasti, koska rajanveto työnteon ja vapaa-ajan välillä on vaikeaa. Yritys voi kuitenkin hankkia lisäturvaa etätöntekijälle.

– Parhaimman turvan työnantaja antaa työntekijöille hankkimalla tapaturmavakuutuslain mukaisen vapaa-ajan ryhmävakuutuksen. Se on yhtä kattava kuin työajan pakollinen vakuutus ja voimassa myös ulkomailla. Toinen vaihtoehto on vapaa-ajan tapaturmavakuutus, joka täydentää lakisääteistä tapaturmavakuutuslain antamaan suojaa. •

► Lue lisää etätövuakuuksista osoitteessa www.fennia.fi/etatyovakuutus.



Vakuutusurvaa etätöntekijälle

Etätöitä tehdään useimmiten kotona päätteen ääressä ja siten riskittömässä tilanteessa. Työpäivän aikana pidetyt taudit eivät kuitenkaan kuulu lakisääteisen tapaturmavakuutuksen piiriin. Työnantajan kannattaa siten aina huomioida etätöitä täydentävä turva. Fennia tarjoaa etätööhön erilaisia vaihtoehtoja.

Tapaturmavakuutuslain mukainen vapaa-ajan ryhmävakuutus on yhtä kattava kuin työajan pakollinen tapaturmavakuutus, ja se on voimassa sekä Suomessa että ulkomailla. Vakuutuksessa ei ole korvauksen ylärajaa, ja se sisältää myös ammatilliset kuntoutukset.

Toinen vaihtoehto on vapaaehtoinen vapaa-ajan tapaturmavakuutus. Fennia tarjoaa sitä myös suppeampana etätövuakuutuksena, joka on voimassa Suomessa tehtävässä etätöissä siltä osin, kun vahinkoa ei korvata pakollisesta työajan vakuutuksesta, välittömällä päivittäisillä työmatkan rinnastettavilla matkoilla ja työmatkaan liittyvällä vapaa-ajalla tietyin rajoituksin. Korvauksen yläraja on 20 000 euroa, ja vakuutuksen edellytyksenä on lakisääteinen tapaturmavakuutus Fenniassa.

Työnantajan tulee huomioida, missä olosuhteissa työntekijä tekee etätöitä. Etätövuakuutus täydentää pakollista työajan vakuutusta. Jos työ on monimuotoista, sitä tehdään ulkomailla, tai työnantaja haluaa vakuuttaa riskit laajemmin työnteon ulkopuolisen toiminnan osalta, ovat kattavammat vapaa-ajan vakuutusurvat ehdottomasti varteenotettavia vaihtoehtoja.

Nurmilaukkaan mukaan varsinkin isommissa yrityksissä mietitään aktiivisemmin työntekijöiden vapaa-ajan turvaa, sillä oikeanlaisella vakuutuksella voidaan tapaturman sattua varmistaa työntekijän jatkohoito ja nopea palaaminen työelämään.

A woman with dark hair pulled back, wearing a dark patterned top, is smiling warmly at the camera. She is seated in a chair with a striped cushion. The background features a textured white wall, a large dark wooden bowl hanging on the wall, and a candelabra with lit candles on a stone ledge.

Lähiruokaa ja lämmintä tunnelmaa

Ravintola Köökki tarjoilee jo neljättä vuotta forssalaisille maukasta lähiruokaa ja tasokkaita viinejä. Ravintolaa pyörittävä Krista Mänttari vietti yli 10 vuotta Helsingin hektisessä ravintolakentässä, mutta palasi lopulta kotikaupunkiinsa Forssaan rakkauden perässä. Paluumuuttaja päätti hyödyntää pääkaupunkiseudulla saamansa opit ja ryhtyä ravintola-alan yrittäjäksi.

Teksti Outi Karonen Kuva Harri Hinkka

Yli kolmen vuoden taipaleen jälkeen forssalainen ravintola Köökki on uskollisen asiakaskuntansa vakiinnuttanut kodikas pienravintola. Vahvasti lähialueella tuotetuista raaka-aineista koostuva lista elää jatkuvasti sekä sesongin että tuottajien senhetkisen tarjonnan mukaan.

– Ruokalistamme muuntautuu sen mukaan, mitä ja millaisia määriä saamme. Aluksi kävijäkunta mainitsi, että listamme on joihinkin ravintoloihin verrattuna suppea. Pian he kuitenkin huomasivat, että se muuttuu koko ajan ja tuomme usein tarjolle jotakin uutta, Mänttari avaa ravintolan toimintafilosofiaa.

Forssan lähiseudun runsas ja monipuolinen tuottajavalikoima mahdollistaa sen, että Köökki tarjoaa muun muassa alueellisten pienyrittäjien tuottamaa lihaa ja juustoja. Toimitusketjukin on simppele.

– Käydessään ”kirkolla” myyjät käväisivät tuomassa meille raaka-aineet. Ostan omat ruoka-aineenikin Forssasta – niin paljon kuin mahdollista. Se on ainoa tapa saada pikku-kaupungit pärjäämään.

Nimekkäitä meriittejä taustalla

Forssalaisen **Krista Mänttärin** tie kotiseudun ravintoloitsijaksi kulki kuitenkin etelän suurten kaupunkien kautta. Mänttari opiskeli ravintolakokiksi ja viinimestariksi Turussa, josta muutti valmistuttuaan pääkaupunkiin. Helsingissä Mänttari vietti yli 10 vuotta ja oli mukana neljän ravintolan avauksessa. Mänttärin ansioluetteloa koristavat työjaksot muun muassa maineikkaissa helsinkiläisravintoloissa Sassossa ja Careliassa. Sassossa Mänttari toimi pienosakkaana ja ravintolapäällikkönä.

– Olen ollut tarkka ravintoloista, joissa olen ollut mukana. Ne ovat olleet ihania



kokemuksia. Ja tietysti niistä on ollut paljon hyötyä oman ravintolan suunnittelussa ja ensiaskeleilla.

Vaikka Mänttari menestyi pääkaupungin hulinassa ja vilkkaassa ravintolaelämässä erinomaisesti, niin lopulta rakkaus vei voiton ja Mänttari muutti nykyisen avomiehensä perässä takaisin kotikaupunkiinsa Forssaan.

– Sydämen ääni on aina vahva, Mänttari huokaisee.

Hyvässä porukassa yhteistyö sujuu

Vaikka Mänttari oli Forssaan palatessaan jo kokenut ravintola-alan konkari, niin oman ravintolan perustaminen ei ollut itsestäänselvyys.

–Tiesin hyvin, miten rankkaa ravintolabisnes on, joten ravintola-alan yrittäjyys ei ollut minulle mikään unelma. Päinvastoin, olin ajatellut jo vaihtaa alalta pois. Sitten kuitenkin puhuin kotona jatkuvasti ruoasta ja juomasta, mihin avomies kommentoi, että mitpä jos perustaisit oman ravintolan etkä vain puhuisi siitä. Totesin, että tämä ala on osa minun identiteettiäni, ja on turhaa räpiköidä vastaan, Mänttari kuvailee.

Mänttari kehitteli ideaa ravintolasta noin vuoden ajan ennen kuin Köökin ovet avautuivat. Lopullinen sinetti päätökselle oli sopivan tilan vapautuminen.

– Kävin katsomassa paikkaa, ja siellä ajatus kasvoi niin isoksi, että se vei täysin mennessään.

Lehti-ilmoituksen kautta Mänttari löysi rinnalleen osajat, joiden kanssa löytyi nopeasti hyvä tekemisen meininki. Mänttari kuvailee sopivan joukon löytymistä onnenkantamoiseksi.

– Meillä on ollut suurin piirtein sama henkilömäärä ja kokoonpano alusta lähtien. Se on hienoa, sillä tällä alalla suuri vaihtuvuus on tyypillistä, mutta me olemme löytäneet hyvän yhteisen sävelen.

Yrittäjän kolme kulmakiveä

Krista Mänttari kokee oman ravintolan johtamisessa suurinta oppia olleen yrittäjyyteen liittyvät seikat. Ravintolan omistaja ei pyöritä vain ravintolan arkea vaan myös yritystä.

– Toimimme byrokraattisella alalla. Sillä on todella suuri merkitys, että normit ovat hallussa, paperit järjestyksessä ja kirjanpito kunnossa. Se takaa, että arjessa voidaan elää.

Hallinnollisen puolen sujumisen lisäksi Mänttari nimeää ravintola-alan yrittäjän kulmakiviksi pätevän henkilöstön ja ruoan tason.

– Henkilöstön täytyy olla motivoitunutta, viihtyä yhdessä ja haluta pelata yhteen. Lisäksi ruoan tulee olla selkeää ja yksinkertaista. Raaka-aineista ja ruoan tasosta pitää voida olla ylpeä, Mänttari listaa. ●

Ravintola Köökki

- Ravintola Köökki on forssalainen ruokaravintola, joka keskittyy lähiruokaan ja sesongin mukaan vaihtuviin tuotteisiin
- Köökin omistaa Krista Mänttari
- Ravintola avattiin marraskuussa 2011
- Köökissä kokoontuu kerran kuussa myös viiniklubi

Työeläkekuntoutuksella tak

Työeläkekuntoutus voi olla yksi keino, kun työntekijällä on työkyvyttömyyden uhka. Työnantajan kannattaa pitää kiinni osaajistaan ja säästää muun muassa sairauspoissaoloista aiheutuvista kustannuksista tukemalla työntekijän työkykyä. Työeläkekuntoutus on maksutonta niin työnantajalle kuin kuntoutujallekin. Tutustu työeläkekuntoutukseen www.elo.fi.

Teksti Marjo Skoglund
Kuvitus Shutterstock



TYÖNTEKIJÄ

ÄLÄ JÄÄ YKSIN

Ota heikentynyt työkykysi puheeksi esimiehen ja/tai työterveyshuollon kanssa, jos havaitset että sinulla on vaikeuksia selviytyä työtehtävistäsi.

TYÖKYVYN
HEIKKENEMINEN

SELVITÄ MAHDOLLISUUDET

Mieti millaisista tehtävistä selviydyt rajoitteistasi huolimatta. Selvittely on helpointa aloittaa työterveysneuvottelun yhteydessä.

TYÖKYVYN
HEIKKENEMINEN

HAE TYÖELÄKEKUNTOUTUSTA

Jos työpaikan sisäiset työjärjestelyt eivät ole riittäviä ja työeläkekuntoutuksen hakeminen tulee ajankohtaiseksi, hae työeläkekuntoutusta omasta työeläkeyhtiöstäsi Elostä.

KUNTOUTUKSEN
HAKEMINEN

KARTOITA VAIHTOEHDOT

Tutustu työeläkekuntoutuksen keinoihin ja niiden soveltuvuuteen sinulle:
▪ Työkokeilu ▪ Työhönvalmennus ▪ Opiskelu ▪ Yrittäjyys ja elinkeinotuki.
Aloita selvittely mahdollisuuksistasi työkokeiluun, jossa toimeentulosi turvaa kuntoutusraha.

KUNTOUTUKSEN
HAKEMINEN

SEURAA OMAA JAKSAMISTASI

Työeläkekuntoutuksen keinoista työkokeilu auttaa mahdollistamaan työelämään paluun kevennetyllä työjärjestelyllä joko entisiin tehtäviisi tai uusiin muokattuihin tehtäviin.
Seuraa ja raportoi työkokeilusi etenemisestä.

TYÖKOKEILU

ONNITTELE ITSEÄSI

Työssä jatkaminen on lähes aina mielekkäämpi sekä taloudellisesti parempi vaihtoehto kuin työkyvyttömyyseläkkeelle jääminen.
Pidä huolta jaksamisestasi!

TYÖKOKEILU
ONNISTUU

ÄLÄ LANNISTU

Jos työkokeilusi ei onnistu, työeläkekuntoutuksen muut keinot voivat auttaa sinua takaisin työelämään.

TYÖKOKEILU
EI ONNISTU

aisiin työelämään

TYÖNANTAJA

1

OTA ASIA PUHEEKSI

Ota asia puheeksi, jos havaitset alaisesi työsuorituksen heikentyneen tai alaisellasi on lisääntyvästi sairauslomia. Pitkältä sairauslomalta palaava kannattaa aina ohjata ensin keskusteluun työterveyshuollon kanssa.

2

SOVI TYÖTERVEYSNEUVOTTELUSTA

Selvitä, millaisia työjärjestelyjä työpaikalla pitäisi tehdä, jotta työntekijä pystyisi jatkamaan työssään tai toisessa tehtävässä yrityksen sisällä. Sovi työterveysneuvottelun järjestämisestä työntekijän, työterveyshuollon ja tarvittaessa henkilöstöhallinnon edustajien kanssa.

3

KYSY NEUVOA

Jos työeläkekuntoutuksen hakeminen tulee ajankohtaiseksi, on työnantajan tukena Elon kuntoutusasiantuntijat. Täytä kuvaus hakijan työtehtävistä -lomake ja toimita se sekä yhteenveto työterveysneuvottelusta Eloon.

4

SELVITÄ MAHDOLLISUUDET

Selvitä, millaisia mahdollisuuksia työntekijällä on työeläkekuntoutuksen työpaikalla. Työkokeilu voi soveltua esimerkiksi pitkältä sairauslomalta paluun jälkeen. Työhönvalmennuksella voi siirtyä kokonaan uudenslaisiin, koulutustakin vaativiin tehtäviin. Pohdintoihin saat aina apua työeläkeyhtiö Elon kuntoutusasiantuntijoilta.

5

TOIMI SOVITUN MUKAISESTI

Kun työpaikkakuntoutus alkaa, tiedota siitä etukäteen sen mukaisesti kun sovitte yhdessä työntekijän kanssa. Seuraa työkokeilun onnistumista ja raportoi siitä pyydetyn mukaisesti. Pidä työterveyshuolto mukana seurannassa ja keskusteluissa, joissa päätetään jatkotoimista.

6

HUOMIO TYÖNTEKIJÄSI

Paluu työelämään pitkän sairausloman jälkeen vaatii tukea niin työyhteisöltä kuin työnantajalta. Onnistuneen työpaikkakuntoutuksen jälkeen olet välttänyt työkyvyttömyydestä aiheutuvat riskit työnantajalle ja antanut mahdollisuuden työntekijällesi jatkaa työelämässä.

7

ÄLÄ HUOLESTU

Hyvästä suunnittelusta huolimatta työpaikkakuntoutus ei aina onnistu tai johda toivottuun lopputulokseen. Joskus työntekijän työelämään palaaminen vaatii kokonaan uudelle alalle siirtymisen ja uudelleen koulutuksen. Elon kuntoutusasiantuntijat auttavat työntekijääsi uuden, hänelle soveltuvan kuntoutussuunnitelman laatimisessa.



// Noin kolme viidestä kuntoutujasta palasi takaisin työelämään.*



*Lähde: Eläketurvakeskuksen tilastoraportti 5/2014: Työeläkekuntoutus vuonna 2013


Innostus – ja lässähdys?

Missä vika?

”Se projekti alkoi tosi hyvin, kaikki oli tosi innostuneita ja alettiin heti puuhata. Mutta jotenkin se alun innostus ei sitten kantanut. Tuli kaikkea muuta eikä saatu lopulta juuri mitään aikaiseksi.” Yritysvalmentaja Ria Parppei on kuullut saman tarinan usein.

Teksti Paula Niemistö Kuvat Jukka Rapo





Ria Parpein missiona on auttaa valmennettavia pääsemään innostuksesta aina tuloksiin asti. Hänen salaisuutensa on keskittyä muuhunkin kuin motivointiin, sillä se ei yksin riitä:

– Yritykset keskittyvät erilaisissa muutoshankkeissa ja projekteissa usein henkilöstön innostamiseen. Monesti tässä onnistutaankin. Ongelma syntyy yleensä vasta siinä vaiheessa, kun ihmiset palaavat arkeen innostavan koulutuksen jälkeen tai kun projekti pitäisi saada alkuinnostuksen jälkeen toimeenpanovaiheeseen. Sama ongelma pätee yhtä lailla yksinyrittäjiin: pelkkä innostus ei takaa tuloksia, Parpei kuvaa.

Parpei käyttääkin valmennuksissaan motivaation lisäksi termiä volitio, jolla hän tarkoittaa toimeenpanon taitoa: työvireen ylläpitoa sekä toiminnan suuntaamista oikeisiin asioihin.

– Volition puute tulkitaan usein väärin motivaation puutteeksi, ja lääkkeeksi yritetään tarjota lisää innostamista. Oikeasti kyse voi kuitenkin olla esimerkiksi toimintasuunnitelman puutteesta. On aivan selvää, etteivät työporukan hyvät fiilikset ja aiemukset silloin vie maaliin asti, Parpei havainnollistaa.

Mikä volitio?

- Ria Parpei käyttää valmennuksissaan hienolta kuulostavaa termiä volitio. Termin taakse kätkeytyy erittäin arkijärkinen asia: töiden hoitaminen järkevällä tavalla ja hyvällä vauhdilla loppuun saakka.
- Volitio pitää siis sisällään ratkaisun siihen, miten hyvät aiemukset muutetaan tuottavaksi tekemiseksi.
- Parpein oppien mukaan volitio tarjoaa esimiehille loistavia työkaluja, sillä se on taito, jota voidaan mitata, kehittää ja johtaa.



RIAN VINKIT: Näin parannat **omaa** toimeenpanotaitoasi

- 1 Selkeytä ja terävöitä tavoitteesi.
- 2 Mieti, miksi tavoite on sinulle henkilökohtaisesti tärkeä.
- 3 Laadi toimintasuunnitelma, jota myös seuraat.
- 4 Listaa vähintään viisi positiivista asiaa työssäsi.
- 5 Hanki sparrausta, varsinkin jos työskentelet yksin.
- 6 Palkitse itsesi saavuttaessasi tavoitteesi.

// Kaikki tiivistyy tavoitteiden saavuttamiseen helpommin ja paremmin.

Ympäristö vaikuttaa työvireeseen

Parpein mukaan isoin rooli volition kehittämisessä on ihmisellä itsellään, oli kyseessä sitten yksinyrittäjä tai suuren organisaation työntekijä.

– Kannattaa kuitenkin muistaa, että myös työympäristöllä on suuri merkitys esimerkiksi volition kuuluvan työvireen ylläpidossa. Silloin suuren organisaation vaikutus saattaa olla vahvempi. Yksinyrittäjänkin olisi hyvä miettiä, minkälainen vaikutus ympärillä vallitsevalla tekemisen meaningillä ja muilta ihmisiltä saatavalla sparrauksella on omaan suorittamiseen. Jos muiden kanssa työskentely parantaa oman työn tuloksia, yksinyrittäjänkin kannattaa aika ajoin hakeutua sopiviin ympäristöihin. Itse olen yksinyrittäjä, ja käyn säännöllisesti tekemässä töitä esimerkiksi kahviloissa. Se vaikuttaa minun työvireeseeni ja energiatasooni positiivisesti, Parpei paljastaa.

Vastaavasti organisaatioissa ja erityisesti avokonttorissa työskentelevän kannattaa hakeutua rauhalliseen tilaan silloin, kun tietty työtävä vaatii erityistä keskittymistä.

– Esimerkiksi budjetointia tehdessä on ehdottomasti parempi, että keskeytyksiä tulee mahdollisimman vähän. Rauhallisessa tilassa myöskään ympäristön tapahtumat eivät houkuttele tehtävän keskeyttämiseen, Parpei havainnollistaa.



Tavoitteena enemmän tulosta vähemmällä työllä

Innostuksen siirtäminen oikeaksi, johdonmukaiseksi työksi vaatii Parpein mukaan kunnan prosesseja.

– Tavoitteen on oltava hallinnassa, itseluottamuksen kunnossa ja toimeenpanoprosessien selvillä ennen kuin tuloksen tekeminen onnistuu. Näitä kaikkia voidaan mitata, ja tulosten avulla selvittää mitä osa-aluetta on parannettava. Jos esimerkiksi itseluottamus horjuu – eli ihminen ei itse usko pystyvänsä työhön – on selvää, ettei jälki ole parasta mahdollista.

Kun volition kehittäminen onnistuu, vaikutukset näkyvät Parpein mukaan monessa eri paikassa:

– Luonnollisesti esimerkiksi tuottavuus kasvaa, kun työskentely suuntautuu järkevästi ja sitä tehdään hyvällä vireellä. Samalla esimiesten ajankäyttö tehostuu ja turhan työn tekeminen vähenee. Myös työhyvinvointi kohenee, kun työn hallinnan tunne parantuu ja työtaakka kevenee. Kaikki tiivistyy tavoitteiden saavuttamiseen helpommin ja paremmin. ●

Motivaation ylläpito on yksi Elon vuoden 2015 työhyvinvointikoulutusten teemoista.



Ria Parpein mukaan jokaisen olisi hyvä oppia tunnistamaan tekijät, jotka vaikuttavat omaan työviireeseen ja energia-tasoon positiivisesti.

Näin parannat **alaistesi** toimeenpanotaitoa:

- 1 Selvitä johdettaviesi volition taso: Miten he pystyvät ylläpitämään työvirettään ja pystyvätkö he suuntaamaan toimintansa oikein?
- 2 Valitse edellisen perusteella täsmäkehityskohteet. Jos puutteita on esimerkiksi toiminnan suuntaamisessa, laatikaa yhdessä selkeä toimeenpanosuunnitelma.
- 3 Kohdista johtaminen ja esimiestyö sille osa-alueelle, jossa sitä eniten tarvitaan ja jossa siitä on eniten hyötyä. Esimerkiksi hyvän työviireen ylläpitäminen voi vaatia eri työntekijöiden kohdalla erilaisia ratkaisuja.
- 4 Käytä valmentavaa vuorovaikutusta. On tärkeää, että työntekijä pohtii myös itse ratkaisuja.
- 5 Sparraa riittävän usein: riittävän usein tapahtuva sparraus on tärkeämpää kuin käytetty kokonaisaika.
- 6 Nauti tuloksista!

Tule mukaan kehittymään Elon työhyvinvointi- koulutuksiin

Elon työhyvinvointipalvelut järjestää asiakkaillemme maksuttomia työhyvinvointikoulutuksia, joista saat eväitä työhyvinvoinnin edistämiseen ja työuria pidentävään kehitystyöhön.

Koulutuksissa syvennytään pienryhmissä ajankohtaiseen työhyvinvoinnin aiheeseen. Aiheet rakentuvat asiakkaidemme tarpeiden ja toiveiden pohjalta.

Kevään 2015 koulutusten aiheina ovat Ajanhallinta, Kehityskeskustelut, Motivaation ylläpito, Esimiehen oikeudet ja velvollisuudet haastavissa tilanteissa, Konfliktit – haastavat tilanteet ja niihin puuttuminen sekä Löydä rennompia ja tehokkaampia työtekoja purkamalla tunnelukkosi.

Koulutuksia järjestetään helmi–toukokuun aikana Helsingissä, Jyväskylässä, Lahdessa, Oulussa, Tampereella, Turussa ja Vaasassa. Kaikki koulutukset ovat kestoltaan puolen päivän mittaisia.

Tutustu koulutusten sisältöön sekä ilmoittaudu sinulle sopivaan tilaisuuteen osoitteessa:

www.elo.fi/tyohyvinvointikoulutukset.

Koulutuskalenterimme päivittyy myös vielä kevään aikana, joten seuraathan säännöllisesti verkkosivujamme.

Keskinäinen Työeläkevakuutusyhtiö Elo tarjoaa Fennian yhteistyökumppanina lakisääteiset työeläkevakuutukset Fennian asiakkaille.



Salaatteja ja yrttejä suomalaispöytiin

Järvikylän kartanon kulttuurihistoriallisessa miljöössä on tuotettu maataloustuotteita jo vuodesta 1674 lähtien. Nykyisin Grotelfeltin suvun omistamilla mailla kasvatetaan salaatteja ja yrttejä. Navetan vintille rakennettu ensimmäinen kasvihuone on edelleen toiminnassa.

Teksti Jani Kohtanen Kuvat Tomi Aho

Salaatit ja yrtit kuuluvat nykyisin suomalaisten jokapäiväiseen ostoskoriin. Toisin oli 80-luvun loppupuolella, jolloin tuoreita, kasvatettuja salaatteja oli varsin vähän tarjolla, ja markkinoilla oli aukko kotimaisille tuoretuotteille. Famifarm perustettiin täyttämään tämä aukko, ja yritys otti tuotemerkikseen Järvikylän, jonka kartanon ja maat yrityksen omistama Grotenfeltin suku on omistanut vuosisatojen ajan.


– Famifarm perustettiin, koska oli selkeä tarve kehittää Järvikylän kartanon liiketoimintaa niin, että se pystyy ylläpitämään savolaisen kartanomiljöön ja siirtämään sitä

sukupolvelta toiselle, Famifarm Oy:n toimitusjohtaja **Jukka Pehkonen** kertoo.

Ensimmäisen, navetan vintille rakennettun 1200-neliöisen kasvihuoneen jälkeen tuotantopinta-alaa on laajennettu kartanon alueella viiteen hehtaariin. Lisäksi Juvalla on yksi hehtaari. Isot kasvihuoneet ovat blokkihuoneita, mutta samaa kokonaisuutta. Huoneen päässä seisova saa tarkentaa reilun 200 metrin päähän nähdäkseen peräseinän. Pitkä historia ja nykyaika limittyvät yhteen kartanon mailla.

– Logo ja tuotenimi on otettu Järvikylästä, johon liittyy selkeä tarina ja pitkä historia.





– Kasvihuoneissa on ympäri vuoden vakioidut olosuhteet, Famifarm Oy:n toimitusjohtaja Jukka Pehkonen kertoo.



Vesikiertoviljelyn ansiosta kaikki ravinteet pysyvät laitoksen sisällä.

Me olemme ikään kuin historiallinen jatku-mo, pieni osa sitä kokonaisuutta. Viemme omalta osaltamme kartanoon liittyvää tari-naa eteenpäin, Pehkonen tunnelmoi.

Perinteet, joita kartanossa on vuosisato-jen ajan vaalittu, ohjaavat jossain määrin toimintaa myös nykyisin. Pehkosen mukaan pitkä historia näkyy jokapäiväisessä työssä yhteisöllisyytenä.

– Toisaalta koko liiketoiminnan perusta on Grotenfeltin perheen kotitahuvilla, joten olennaisin juttu on yhteishenki, joka siellä vallitsee. Pidämme omistamme huolta.

Korianteri kasvaa, tilli pitää pintansa

Järvikylän viimeisimmät kasvihuonelaajen-nukset valmistuivat marraskuussa, ja ne kasvattivat tuotantokapasiteettia hieman yli 10 prosenttia. Kasvihuoneissa vihertää runsas valikoima erilaisia salaatteja ja yrttejä ympäri vuoden.

– Basilika on yrteistä suurin volyymita-solla, ja korianterin kulutus ja käyttö kasvaa

todella nopeasti. Kolmas selkeä erottuva tuote on timjami. Tilli on suomalaisille hyvin läheinen ja rakas tuote, joten sen kulutus on tasainen ja kohtuullisen suuri.

Terveelliset elämäntavat ja ruokatrendit näkyvät selkeästi yrttien ja salaattien mene-kissä. Eri maiden keittiöt ja niiden ruoat ovat rantautuneet suomalaisruokien rinnalle, ja siten myös kotikokkien käyttämä yrttivali-koima kasvaa. Kauppapuutarhaliiton parin vuoden takaisen tilaston mukaan Suomes-sa kasvatetaan yrttejä jo noin 18 miljoonaa ruukkaa vuosittain. Kotimaisuus on Pehko-sen mukaan lisäarvotekijä.

– Se on meille tärkeä asia. Onneksi suu-rin osa suomalaisista kuluttajista on samaa mieltä. Kotimaisten tuotteiden yhteydessä voidaan puhua alkuperän jäljitettävyydestä, lähiruoasta ja tuoteturvallisuudesta.

Kasvien biologiaa

Ulkona olosuhteet vaihtuvat vuoden aikana paukkupakkasista loskaa ja vesisateesta helteeseen, mutta kasvit nauttivat ravinteita

vakioiduissa olosuhteissa. Pimeän aikaan kasvuolosuhteet taataan keinovaloilla ja lämpölaitoksen tuottamalla lämmöllä. Kasveille pitää luoda hyvät olosuhteet, koska biologia vaikuttaa ympäri vuoden.

– Meidän täytyy tyydyttää kasvien biolo-giset tarpeet, jotta niistä tulee rakenteeltaan hyviä, kauppakestäviä ja maukkaita, ja jotta tuote olisi kuluttajille riittävän hyvä, Pehkonen sanoo.

Tuotannossa käytetään biologista torjun-taa ja vesikiertoviljelyä eli tuotannossa käytetyt ravinteet pysyvät laitoksen sisällä. Lämpölaitoksen tuottamat savukaasut kul-kevat puhdistamoiden läpi ennen kuin ne vapautuvat piipuista, joten pienhiukkaset jää-vät suodattimiin. Hiilijalanjälki jää Pehkosen mukaan maltilliseksi.

– Hiilijalanjälkemme ei häpeä lainkaan eteläisemmissä olosuhteissa kasvatetuille tuotteille juuri sen takia, että meillä on sul-jettu järjestelmä, lämpölaitoksemme käyttää uusiutuvia polttoaineita, ja käytämme myös vihreää sähköä. ●

Famifarm Oy

- Yritys on perustettu 1987
- Työntekijöitä on keskimäärin noin 120
- Järvikylän kartano sijaitsee Joroisissa, ja sen sekä Famifarm Oy:n omistaa Grotenfeltin suku





Terveelliset elämäntavat ja ruokatrendit näkyvät selkeästi yrttien ja salaattien menekissä.

Järvikylässä kasvatetaan kymmenittäin erilaisia yrttejä, joista suosituimpia ovat tilli ja basilika.

Pehkosen salaattivinkki:

Teen useimmiten basilika-rucola-pohjaisen salaatin, johon lisään joko romainea tai jääsalaattia. Toisinaan vaihdan avokadon broileriin tai jopa loheen. Syön useimmiten salaatin pääruokana, ja sen vuoksi haen vaihtelua versioimalla. Toisaalta pidän myös voimakkaammista mauista: sekä rucola että basilika toimivat tässä tarkoituksessa hyvin.

Tapaturmavakuutus- ja ammattitautilainsäädäntö uudistuu

Tapaturmavakuutus- ja ammattitautilainsäädännön kokonaisuudistus on eduskunnan käsittelyssä. Uudistus on osa sosiaalivakuutuslakien selkeyttämisestä ja sen tavoitteena on, että uusi lainsäädäntö vastaisi työelämän muuttuneita olosuhteita ja perustuslain nykylainsäädännölle asettamia tavoitteita. Tapaturmavakuutuksen perusrakenteet, kuten rahoitus tai toimeenpano, eivät muutu uudistuksen myötä.

Uusi laki korvaa nykyisen vuodelta 1948 olevan tapaturmavakuutuslain ja sen on tarkoitus tulla voimaan vuoden 2016 alussa.

Uudistuksen keskeiset kohdat

Uudistuksen tärkein tavoite on kirjata lakiin vakuutetun oikeudet ja velvollisuudet, jotka nyt ovat osittain ratkaisu- ja oikeuskäytännön varassa.

Lakisääteinen tapaturmavakuutus koskisi vain ansiotarkoituksessa tehtyä työtä. Kun työntekijälle pitää ottaa työeläkevakuutus, hänelle olisi otettava myös tapaturmavakuutus. Osana harmaan talouden torjuntaa lakiin sisältyisivät säännökset tapaturmavakuuttamisen valvonnasta.

Yrittäjille tapaturmavakuutus olisi edelleen vapaaehtoinen. Sen voisi ottaa pääsääntöisesti vain yrittäjä, jolla on yrittäjän eläkevakuutus (YEL). Yrittäjän tapaturmavakuutuksessa vuosityöansiona käytettäisiin YEL-työtuloa.

Uudessa laissa määriteltäisiin tapaturma sekä lääketieteellinen syy-yhteys tapaturman ja vamman tai sairauden välillä. Jos syy-yhteys puuttuu, kyseessä ei ole työtapaturma tai ammattitauti. Lakiin kirjattaisiin myös nykyistä yksityiskohtaisemmin työstä johtuvat olosuhteet.

Ansionmenetykskorvauksen perustana olevan vuosityöansion määrittely muuttuisi selkeämmäksi. Jatkossa määrittely perustuisi pääasiassa laskentaan.

Korvauskäsittelyä nopeutettaisiin lyhentämällä määräaikoja. Vakuutusyhtiön olisi annettava päätös nykyisen kolmen kuukauden sijaan 30 päivän kuluessa.


Eduskuntakäsittelyn tilanne

Eduskunnassa vastuullinen valiokunta on sosiaali- ja terveysvaliokunta, jolle työelämä- ja tasa-arvovaliokunta on antanut lausunnon. Asiantuntijakuulemiset alkoivat sosiaali- ja terveysvaliokunnassa helmikuussa työmarkkinajärjestöjen kuulemisella ja ne on saatu kokonaisuudessaan päätökseen.

Jotta uusi laki tulisi voimaan vuoden 2016 alussa, pitää nykyisen eduskunnan käsitellä ja hyväksyä laki ennen kuin se lopettaa työnsä 13.3.2015.

Missä sijaitset yrittäjämittarilla?


Elon Yrittäjämittari -verkkokartoituksella voit kartoittaa hyvinvointiasi ja sitä haastavia tekijöitä. Kartoituksen päätteeksi saat palautteen omasta työhyvinvoinnista sekä Elon työhyvinvoinnin kehittämispäällikön vinkkejä hyvinvointisi edistämiseksi.

 Tee oma testisi ja katso video tutkimuksen tuloksista www.elo.fi/yrittajamittari2014.



Yrittäjän työttömyysturvaan tuli muutoksia vuoden 2015 alussa

Työssäoloehdon täyttävällä yrittäjällä voi olla oikeus Kelan peruspäivärahaan tai työttömyyskassan jäsenenä ansiosidonnaiseen työttömyyspäivärahaan. Tiesitkö, että työssäoloehtoon on tullut muutoksia vuoden 2015 alusta? Tarkista YEL-työtulosi ja korota se ajan tasalle, jotta et jää työttömyysturvan ulkopuolelle.

 Lue lisää ja korota työtuloasi www.elo.fi/tyotulo





Kesärenkaat alle sään mukaan

Ajoita kesärenkaiden vaihto niin, ettei liukkaudesta ole enää vaaraa. Lain mukaan talvirenkaita saa käyttää maaliskuun loppuun saakka tai pääsiäisen jälkeiseen maanantaihin, myöhemmän ajankohdan ollessa määräävä. Kelin niin vaatiessa, voi talvirenkaita käyttää pidempäänkin.

Tarkista aina renkaiden kunto ennen niiden vaihtamista. Urapinnat ja ilmanpaineet vaikuttavat ajoturvallisuuteen, joten kuviorien syvyyttä, mahdollisia vaurioita pyörissä sekä rengaspaineita kannattaa tarkkailla.

Urasyvyydet

Kesärenkaissa urasvyvyys on oltava vähintään 1,6 millimetriä. Ajoturvallisuuden kannalta, esimerkiksi vesiliirron välttämiseksi suositeltava urasvyvyys on kuitenkin neljä millimetriä. Urasvyvyys on helppo mitata kahden euron kolikolla, jonka hopeareunus on leveydeltään noin neljä millimetriä. Laita kolikko pystyyn renkaan pääuraan. Jos kolikon hopeareunus näkyy renkaan kuviopalan alta, on syytä harkita renkaiden uusimista.

Pulttien kiristys ja ohjauskulmien säädöt

Renkaita vaihdettaessa pultit pitää kiristää kunnolla, mutta ei liian tiukalle. Sadan kilometrin ajon jälkeen pultit on kiristettävä uudelleen. Renkaiden vaihdon yhteydessä myös ohjauskulmien säädöt on hyvä tarkistaa.

Rengaspaineet

Rengaspaineilla on huomattava vaikutus auton hallittavuuteen ja polttoaineen kulutukseen. Rengaspaineet tulee tarkistaa säännöllisesti, vähintään kerran kuukaudessa sekä aina renkaiden vaihdon yhteydessä. Ilmanpainesuositus löytyy auton ohjekirjasta ja usein myös polttoainesäiliön täyttöaukon kannesta tai etuoven karmista. Jo 0,5 baarin vajuus kuluttaa renkaita epätasaisesti ja lisää polttoainekulutusta jopa 2 dl/100 km:llä.

Elon ensimmäisen toimintavuoden sijoitustuotto ylsi hyvälle tasolle

Alustavien tilinpäätöstietojen mukaan Elon sijoitustoiminnan tuotto käyvin arvoon laskettuna 1.1.–31.12.2014 oli 6,3 prosenttia. Sijoitusten arvo 31.12.2014 oli 19 630 miljoonaa euroa.

– Elon ensimmäisen toimintavuoden päätyttyä voimme olla tyytyväisiä siihen, miten olemme saaneet uuden työeläkeyhtiön toiminnan käyntiin. Tärkeintä meille on ollut huolehtia asiakkaidemme saumattomasta palvelusta myös muutosten keskellä. Saamamme palautteen perusteella olemme tässä onnistuneet, kertoo Elon toimitusjohtaja **Lasse Heiniö**.

Elon sijoitustoiminta saavutti ensimmäisenä fuusion jälkeisenä toimintavuotena 6,3 prosentin tuoton.

– Tuottoa voidaan pitää jopa odotuksia parempana. Kaikki omaisuusluokat tuottivat positiivisesti vaativasta toimintaympäristöstä huolimatta, toimitusjohtaja Heiniö arvioi.

Omaisuusluokista parhaiten tuottivat osakesijoitukset, joiden tuotto ylsi 9,8 prosenttiin. Erityisesti noteeraamattomien osakkeiden sekä pääomasijoitusten tuotto oli erinomainen. Listattujen osakkeiden tuotto oli 8,0 prosenttia, noteeraamattomat osakkeet tuottivat 26,8 prosenttia ja pääomasijoitukset 18,9 prosenttia.

Elon korkosijoitukset tuottivat 3,8 prosenttia ja lainat yrityksille 3,1 prosenttia. Muista omaisuusluokista hedge fund -sijoitusten tuotto nousi 7,2 prosenttiin. Kiinteistösijoitukset tuottivat 5,6 prosenttia.

Elon tilinpäätös julkaistaan 17.3.2015.

► Lisätietoja: www.elo.fi

Ryhtyisitkö kiinteistösijoittajaksi?

Kiinteistösijoitukset ovat perinteisesti tarjonneet sijoittajalle vakaan tuoton ja hyvän inflaatio suojan. Toimitiloilla on hyvä vuokratuotto, ja toimitilasijoittaminen tarjoaakin pääsääntöisesti asutussijoittamista korkeampia vuokratuottoja.

Fennica Toimitilat I -erikoissijoitusrahaston kautta toimitilasijoittaminen on mahdollista myös yksityishenkilöille. Rahaston etuja ovat vaivatonta sijoittamista, hallinnoinnin helppous ja verotehokkuus. Mukaan pääsee jo 10 000 minimisijoituksella. Sijoituskohteet ovat pääasiassa pääkaupunkiseudun ja kasvukeskusten toimisto-, liike- ja logistiikka-kiinteistöjä.

► Lue lisää www.fenniavarainhoito.fi

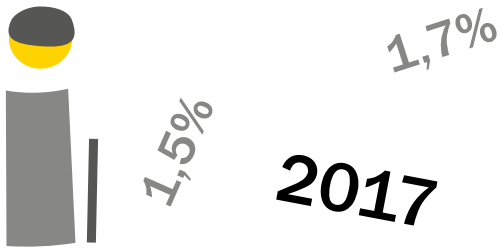
Rahaston seuraava merkintäpäivä on 31.3.2015




Eläkeuudistus 2017 tuo muutoksia eläketurvaan

Vuoden 2017 alusta voimaan tuleva eläkeuudistus tuo muutoksia muun muassa eläkkeiden ikärajiin ja karttumiin. Myös kaksi uutta eläkettä tulee käyttöön: työraeläke sekä osittainen vanhuuseläke.

!?



 Katso video eläkeuudistuksesta sekä klikkaa eläkeikälaskuriin: www.elo.fi/elakeuudistus.



Lisää turvaa palosuojayksiköllä

Siemensin valmistama palosuojayksikkö on nyt saatavilla Suomessa. Laite havaitsee erityisesti sähkölaitteiden valokaaret, jotka aiheutuvat sähkölaiteviasta, ja katkaisee virtapiirin turvallisesti. Yksikkö on tuore laite Euroopan markkinoilla, mutta se on ollut Yhdysvalloissa pakollinen vuodesta 2004 lähtien. Palosuojayksikkö parantaa sekä ihmisten että omaisuuden turvallisuutta, kun sähkövikojen aiheuttama palovaara havaitaan nopeammin. Palosuojayksikön asentaa aina ammattilainen.



Kuva: Liikemetelmä, Nina Mönkkönen

Fennia ja Hertz Autovuokraamo aloittivat yhteistyön sijaisautopalveluista

Fennia on tämän vuoden alusta alkaen ohjannut auto- ja liikennevahinkoihin liittyvät sijaisautovuokraukset ensisijaisesti Hertz Autovuokraamoihin.

Fennian korvauspalvelun asiakas saa käyttöönsä sijaisauton, kun *Fenniakaskoon* on lisätty vuokra-autovakuutus, ja ajoneuvo on poissa käytöstä kolari-, hirvi-, ilkivalta-, palo-, varkaus- tai lasivakuutuksesta korvattavan vakuutustapahtuman vuoksi. *Premiumkasko*-asiakas saa sijaisauton käyttöönsä, kun ajoneuvo on poissa käytöstä edellä mainittujen lisäksi pysäköinti-, luonnonilmiö-, eläinvahinko- tai autopalveluvakuutuksesta korvattavan vakuutustapahtuman vuoksi. Myös liikennevahingon syyttömällä osapuolella saattaa olla oikeus liikennevakuutuksen perusteella korvattavaan sijaisautoon.

Hertz toimittaa sijaisauton korjaamoille, autoliikkeisiin ja asiakkaiden työpaikoille kahden tunnin kuluessa tilauksesta Manner-Suomen alueella. Sijaisautoihin sisältyy rajoittamattomat ajokilometrit ja ilmainen omavastuun pienennys. Jos sijaisautolle tapahtuu kolari- tai varkausvahinko, on sijaisauton omavastuu kohtuullinen ja lähellä asiakkaan oman autovakuutuksen omavastuuta.

Ota vahinkotapauksissa yhteys Fennian korvauspalveluun, p. 010 503 05.

Uutiskirje antaa vinkkejä työhyvinvoinnin kehittämiseen

Työeläkeyhtiö Elon työhyvinvoinnin uutiskirjeessä jaamme tietoa ja käytännönläheisiä vinkkejä yritysten työhyvinvoinnin kehittämiseen. Kerromme asiakkaidemme kokemuksista sekä ajankohtaisista työhyvinvointipalveluistamme. Uutiskirje ilmestyy noin joka toinen kuukausi.

► Tilaa uutiskirje osoitteessa www.elo.fi/tyohyvinvointi.



Lue, näe, koe



Jokainen yrittäjä voi olla läsnä sosiaalisessa mediassa. Jukka Saksi on aikaisemmassa työssään kulkenut mielenkiintoisen matkan artsaanista kauppatieteiden tohtoriksi ja yrittäjäksi, yrityksessään hän on auttanut yrityksiä kasvuun sekä hyödyntämään digitaalisuuden mahdollisuuksia. Helmikuussa hän aloitti sisustusyritys Modeo Oy:n toimitusjohtajana.

Jukka Saksi

Sisustusyritys Modeo Oy:n
toimitusjohtaja

1



Tee pohjatyöt perusteellisesti

Sosiaalinen media kannattaa ottaa vakavasti – sen oikeanlainen käyttö edistää yrityksen strategisiakin tavoitteita. Tärkeintä on keskittää toiminta sosiaalisessa mediassa yritystoimintasi tavoitteita tukeviin toimenpiteisiin. Mieti etukäteen, minkälaisen roolin haluat somessa ottaa ja minkälaisiin kohderyhmiin haluat vaikuttaa. Keskity teemoihin, joista sinulla on sanottavaa ja jotka tukevat valitsemaasi roolia.

2



Valitse kanavat ja ole aktiivinen

Mieti, mitkä kanavat sopivat parhaiten omille kohderyhmillesi ja toimintasi tavoitteita tukemaan. **Twitterin** kautta tavoitat toimittajia, eri alojen asiantuntijoita ja päättäjiä. **LinkedInissä** voit rakentaa ammatillista profiiliasi, verkostoitua muiden ammattilaisten kanssa ja osallistua omaa alaa koskeviin keskusteluihin. **YouTube** on erinomainen paikka jakaa tiiviitä, 1–3 minuutin mittaisia informatiivisia videoita. Visuaalista sisältöä jaat kätevimmin **Pinterestissa** ja **Instagramissa**. Muista profiilia luodessasi, että sen on oltava sidosryhmien kannalta vakuuttava. Sosiaalisella mediallyllä on myös paljon merkitystä rekrytoinnissa ja työnantajamielikuvan kirkastamisessa.

Aloita rohkeasti muiden profiilien seuraaminen, pyydä ihmisiä kaveriksi ja ole aktiivinen. Älä luovuta heti, vaikka et saisikaan seuraajia profiilillesi – sinnikkyys palkitaan! Muista myös monikanavaisuus: voit hyödyntää samoja sisältöjä useammassa eri paikassa. Lisää käyntikorttiisi ja sähköpostin allekirjoitukseen profiilien osoitteet.

3



Ole aina rakentava ja kannustava

Puhu ja kommentoi sosiaalisessa mediassa myönteiseen ja kannustavaan sävyyn ja muista äänensävy merkitys yrityksesi maineelle. Hallitsemattomat tunteenpurkaukset eivät kuulu sosiaaliseen mediaan. Harkitse siis sanojasi, mutta älä pelkää virheitä vaan tartu rohkeasti mahdollisuuksiin, joita erilaiset sosiaalisen median alustat tarjoavat. Voit saavuttaa jopa kaupallista hyötyä vahvan ja hyvin rakennetun asiantuntijaroolin kautta. Mainostamisen osalta kannattaa sosiaalisessa mediassa olla maltillinen.



”HAKUNA MATATA.”

Innostuin nuorena piirretyistä. Leijonakuningas oli yksi parhaista. Tein paljon omia luonnoksia, ja ajattelin lähettää ne Amerikkaan. Jotenkin mun kouluaineistakin tuli aina eeppeisiä jatkotarinoita. Mietin myös eläinlääkärin uraa, mutta mieluummin piirrän eläimiä kuin leikkaan niitä. Niin se kai usein menee. Hakuna matata – ei huolta. Ura on matka pienestä unelmasta toiseen, aina muutaman mutkan kautta.

Pinja, eläinrakas animaattori.

Pidetään unelmat elossa. Lue lisää www.elo.fi.



Olemme Elo, Suomen suurin yrittäjien työeläkevakuuttaja.

Tuemme yritysten ja yrittäjien kasvua kattavalla valikoimalla työeläkevakuuttamisen palveluita ja rakennamme työhyvinvointia yhdessä asiakkaidemme kanssa. Liity hyvinvoivien asiakkaidemme joukkoon nyt.

www.elo.fi