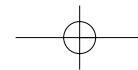
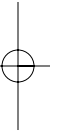
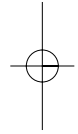


PARALÍMPICOS





Comité
Paralímpico
Español

PARALÍMPICOS



Editan:



**Comité
Paralímpico
Español**

Calle Martín Fierro, s/n. 28040 - Madrid
Tel.: 91 589 69 72. Fax: 91 589 67 17
www.paralimpicos.es
cpe@csd.mec.es
cpe2@csd.mec.es



Realiza:



Director general: José Manuel González Huesa
Director de Publicaciones: Arturo San Román
Jefa de Publicaciones: Paz Hernández Bernal
C/ López de Hoyos, 135. 3ªA. 28002 - Madrid
Tel.: 91 415 25 15. Fax: 91 416 79 48
www.servimedia.es

Redacción: Eduardo Cicuéndez Polo
Diseño y maquetación: Emilio Stihl Blanco

Imprime: Gráficas 82
Avda. Montes de Oca, nº7.
28700 - San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Edición no venal

Impreso en España. Printed in Spain
Depósito Legal: M-????-2006



Índice

- **Prólogo** 9
- **Introducción** 13
- **Primera parte: Evolución e historia del deporte paralímpico en España** 17
- **Origen del deporte paralímpico. De heridos en la II Guerra Mundial a deportistas de elite** 19
- **Primeras experiencias del deporte de discapacitados: La creación de la FEDM** 27
- **Primera participación de España en los Juegos Paralímpicos** 31
- **La creación de las cinco federaciones nacionales** 41
- **Barcelona '92: España supera por primera vez el centenar de medallas** 45
- **Creación del Comité Paralímpico Español** 51
- **España, potencia mundial** 55
- **El Plan ADO Paralímpico** 67
- **Segunda parte: Deportes, disciplinas y categorías** 73
- **Directorio** 93





Prólogo

MIGUEL CARBALLEDA PIÑERO
Presidente del Comité Paralímpico Español

Cuando Juan Antonio Samaranch firmó en 1968 el decreto de creación de la Federación Española de Deportes de Minusválidos tenía ya en su cabeza la importancia que el entonces inexistente deporte paralímpico en España debía alcanzar algún día, aunque no se imaginaba que tendrían que pasar casi cuarenta años para lograrlo.

En España, el deporte paralímpico partió con retraso con respecto a los países desarrollados. Los principios fueron difíciles y los deportistas que, con mucho esfuerzo y lucha, asistieron a Juegos Paralímpicos como los de Tel Aviv '68, Toronto '76, Arhem '80 e incluso Nueva York '84, eran considerados protagonistas de una actividad prácticamente marginal.

Sin embargo, Seúl '88 representó un cambio y un salto hacia adelante en el movimiento paralímpico internacional: por primera vez, tanto los deportistas olímpicos como paralímpicos utilizaron la misma Villa y compitieron en las mismas instalaciones. Un paso de gigante hacia la normalización a nivel internacional que, cómo no, repercutió también en España.

Seúl fue mi primera toma de contacto directa con la alta competición en el mundo

paralímpico y, como le pasa a todos los que se acercan a este mundo, me comprometió para siempre.

Ver y conocer a los deportistas paralímpicos es una experiencia que recomiendo a todos: comprobar cómo un deportista ciego corre sobre la pista con una confianza plena en su guía; ver cómo nadadores amputados de brazos o piernas, o con parálisis cerebral severa se deslizan sobre el agua a velocidades impensables; vibrar con la habilidad y espectacularidad del baloncesto en silla de ruedas, y todo ello con independencia de que los protagonistas sean hombres o mujeres.

Son lecciones diarias que demuestran que el cuerpo, la mente y el espíritu no tienen límites. Son ejemplos diarios de hasta dónde puede llegar una persona con discapacidad, es decir, una persona.

BARCELONA '92

Pero, sin duda, la cita paralímpica que marcó un antes y un después en nuestro país y fuera de él fueron los Juegos de Barcelona '92, que preparamos con ilusión y compromiso renovados.

La implicación de la ONCE junto a las Administraciones Públicas marcó un hito en la historia del movimiento paralímpico nacional e internacional: éxito de organización, éxito de repercusión social, éxito de público, éxito deportivo y éxito para el equipo español que, de repente, pasó a situarse entre las primeras potencias mundiales.

Barcelona '92 supuso la conversión de los Juegos Paralímpicos en un evento de carácter mundial y los elevó a la dimensión con la que los conocemos hoy en día. Lo mismo ocurrió con el equipo español que, desde entonces, siempre ha estado en los primeros puestos del medallero de los Juegos Paralímpicos.

Y es de justicia recordar y destacar aquí el papel de la ONCE y su Fundación para conseguir mantener el espíritu paralímpico entre las personas con discapacidad durante largos y duros años, el impulso que condujo al éxito en la organización de los Juegos de Barcelona '92, y el despegue definitivo del equipo Paralímpico Español desde esa fecha.

La Organización de Ciegos fue durante muchos años el único soporte del deporte paralímpico practicado no sólo por las personas ciegas o con discapacidad visual, sino también por el resto de deportistas con otro tipo de discapacidades, a través de la Fundación ONCE.

A partir de 1996 se incorporó al movimiento paralímpico español otra entidad pionera y magnífica compañera de viaje: Telefónica. Nuestros deportistas tienen un enorme sentimiento de gratitud hacia Telefónica y su Fundación ya que, desde entonces y durante los últimos diez años, viene siendo la entidad privada que ha soportado el peso principal de la financiación del Equipo Paralímpico.

ADO PARALÍMPICO

Pero ya antes de Barcelona'92, desde que se creó el Plan de Ayuda al Deporte Olímpico (ADO), que tan buenos resultados ha dado, los atletas paralímpicos venían reclamando que se los tratara en igualdad de condiciones, que se instaurara un ADO Paralímpico. Y fueron muchos los gobiernos y las administraciones que observaron que esa reivindicación era justa y que debía cumplirse. Pero no se cumplía.

Como suele ser habitual, hacía falta el empuje y el compromiso de muchas personas, —y cabe destacar aquí el apoyo sincero y rotundo de toda la Familia Real—, para lograr el objetivo, que llegó en 2005 de la mano de los ministros de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, y Educación y Deporte, María Jesús San Segundo, conjuntamente con los secretarios de Estado Amparo Valcarce y Jaime Lissavetsky.

El Plan ADOP, que hacía sin duda justicia a los deportistas paralímpicos, fue firmado en presencia del presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, en junio de 2005, poniendo fin así a una clara discriminación que ya duraba demasiado.

Y es en ese momento cuando a las pioneras ONCE y Telefónica, que habían logrado mantener el nivel y el espíritu paralímpico durante los últimos años, se sumaron otras grandes empresas: El Corte Inglés, Leche Pascual, Iberdrola, ACS, Caja Madrid y RTVE, conjuntamente con el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y el Consejo Superior de Deportes, ligaron su nombre al de los deportistas paralímpicos, como más tarde haría Pfizer, Sanitas

y también Fundación Addecco, Ferrovial-Agroman, Holcim España, Gas Natural, Red Eléctrica Española y Grupo Mahou San Miguel.

Hoy los deportistas paralímpicos ya cuentan con el apoyo de empresas privadas y de instituciones públicas.

Hoy los deportistas paralímpicos disponen de importantes recursos económicos para llevar a cabo su preparación y afrontar con garantía de éxito su participación en los Juegos.

Hoy existe el ADO Paralímpico, que hace a nuestros deportistas de elite un poquito más iguales a sus "hermanos" olímpicos.

Hoy podemos decir que el deporte paralímpico comienza a estar donde se merece, comienza a tener reconocimiento social, apoyo institucional y empresas socialmente responsables que se deciden a apostar por estos deportistas ejemplares.

Pero ha costado mucho. Y, por supuesto, aún queda mucho por hacer. Espero que "Paralímpicos" sea un sencillo homenaje a todas esas personas que se dejaron la piel para que el deporte paralímpico tuviera el reconocimiento que se merece.

A todos los que están haciendo posible que los deportistas paralímpicos españoles estén siendo tratados como se merecen, gracias. A todos los que durante muchos años trabajaron para que hoy sea una realidad, mil gracias. No os quepa duda: vuestro esfuerzo ha merecido la pena. ●

Introducción

A lo largo de la historia del deporte paralímpico, la presencia de los medios de comunicación y el seguimiento informativo de las competiciones ha sido siempre objeto de discusiones. Y es que los promotores del deporte paralímpico se han afanado continuamente en atraer la atención de los periodistas, a sabiendas del gran efecto que tiene la difusión de las competiciones deportivas en el colectivo de personas con discapacidad, que no es otro que el de moverles a practicar deporte con los beneficios que les reporta, como son las mejoras físicas y psicológicas que les permitan afrontar con más seguridad las barreras sociales con el objetivo final de la integración.

Ya en los primeros números de la revista 'Minusport' que editaba desde el año 1977 la Federación Española de Deportes para Minusválidos Físicos (FEDMF) se hacía una crítica clara y directa a la falta de implicación de los medios de comunicación en la difusión del deporte de las personas con discapacidad, pese a que por entonces ya había tenido lugar la quinta edición de los Juegos Paralímpicos, celebrada en Toronto (Canadá) en 1976 y en los que España consiguió 12 medallas.

Afortunadamente, la travesía por el anonimato de los deportistas paralímpicos está llegando a su fin en parte gracias a los grandes logros y las espectaculares marcas que han ido alcanzando, sobre todo desde los años 80. A partir de esa década, el deporte paralímpico crece de manera exponencial, tanto en el número de de-

portistas como en el de categorías, reflejando la gran riqueza y amplitud del movimiento deportivo en las personas con discapacidad. Además, la creciente presencia de personalidades en las inauguraciones de los eventos fomentó una mayor atención de la prensa a las competiciones. En los Juegos de Arhem (Holanda), en 1980, la Princesa Margarita pronunció el discurso de apertura; en Nueva York (Estados Unidos), en 1984, estuvo presente Ronald Reagan, y en Seúl (Corea del Sur), en 1988, los discursos de inauguración y clausura fueron seguidos por el presidente de la República, Roh Tae-Woo.

Pese a los precedentes sentados por esos países, sobre todo por la gran ambición con la que se organizaron los Juegos de Seúl, la presencia en los medios españoles no alcanzó verdadera importancia hasta los Juegos de Barcelona '92, en los que más de un millar de profesionales de la comunicación siguieron las competiciones para todo el mundo.

Hasta hace pocos años, los deportistas paralímpicos eran "esos cojitos", pero afortunadamente el trabajo de concienciación social realizado por entidades como la Fundación ONCE y la Fundación Telefónica ha hecho posible que hoy la lectura que se realiza en los medios de comunicación de los eventos de deporte paralímpico sea diferente.

El Comité Paralímpico Español, Servimedia y la Fundación Cultural Banesto realizaron durante los años 2004 y 2005 sendos recorridos por 40 capitales de provincias con el objetivo, pri-

mero, de dar información sobre los participantes españoles en los Juegos Paralímpicos de Atenas 2004, y de analizar la actualidad del deporte de las personas con discapacidad en los medios de comunicación de toda España, un proyecto ambicioso del cual se extrajeron un gran número de conclusiones. Éstas se podrían resumir en las palabras del vicepresidente del Comité Paralímpico Español, Joan Palau i Francás, durante uno de los encuentros: *"Hemos dejado atrás un largo desierto en el que para los medios de comunicación no existíamos, pero aún queda mucho por hacer. Los periodistas tienen que promocionar más el deporte paralímpico"*.

Durante los desayunos de trabajo que tuvieron lugar entonces, la mayoría de los representantes de los medios de comunicación se mostraron totalmente convencidos de que los Juegos Paralímpicos de Barcelona en 1992 habían marcado un antes y un después en la difusión del deporte paralímpico. Y es que en aquel mo-



LA DÉCADA PRODIGIOSA
En los años 80 el deporte paralímpico crece de manera exponencial (En la imagen, periodistas en los juegos de Arnhem, Holanda).

mento, la cobertura realizada alcanzó cotas desconocidas hasta la fecha, con más de 40 horas de producción televisiva en directo y en diferido, 1.500 profesionales de la comunicación y 60 agencias de noticias. Desde aquel año, el deporte paralímpico apareció en todas las televisiones, radios y periódicos, sentando un precedente que ha hecho que la presencia de informaciones sobre deporte y discapacidad en los medios sea mucho mayor. En este sentido, los periodistas afirmaron en los debates que la relación entre los medios y el deporte paralímpico se ha normalizado, aunque admitieron que, pese a esa normalización, no se hace un tratamiento tan amplio como merecen los deportistas.

El tratamiento que se realiza del deporte de las personas con discapacidad no sólo ha evolucionado hacia un mayor número de medios que informan sobre las competiciones, sino que también lo ha hecho de forma cualitativa, ya que se ha pasado a centrar las informaciones con



Imagen: Reinhold Möller



LA IMPORTANCIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN
Los promotores del deporte paralímpico se han afanado continuamente en atraer la atención de los periodistas, a sabiendas del gran efecto que tiene la difusión de las competiciones deportivas en el colectivo de personas con discapacidad (en la imagen, deportistas en los Juegos de Gjølling, Noruega, en 1980).

una relevancia mayor del deportista, desapareciendo casi en su totalidad cualquier tipo de enfoque cargado de prejuicio. En gran medida, esta mejora se debe al mayor contacto que hay entre el propio Comité Paralímpico Español y los medios de comunicación.

No obstante, el camino que queda por recorrer es posiblemente el que atañe al seguimiento de los deportistas, ya que, como admiten los profesionales de la comunicación, se informa casi en exclusiva cuando hay algún éxito importante que reclama su atención, obviando a menudo todas las competiciones que no son unos Juegos Paralímpicos.

Y es que, el interés que existe hacia la información del deporte adaptado reside actualmente en los resultados, aunque la mayor parte de periodistas opinaron que se ha producido un cambio en este aspecto, ya que cada vez se informa más durante la preparación de las competiciones, aunque creen que es necesario acercar más a los deportistas con discapacidad a los

medios con eventos concretos. Por otro lado, el hecho de que los deportistas paralímpicos españoles hayan conseguido aupar a España a lo más alto del medallero paralímpico es un motivo de orgullo que ha creado en toda la sociedad una sensibilidad especial. De este modo, la información sobre deporte y discapacidad no es algo ajeno a las redacciones, pero el hecho de que las ligas regulares de este deporte sólo se disputen en algunas ciudades complica la continuidad de la información del deporte paralímpico.

Por otra parte, el tratamiento mediático de los deportistas paralímpicos es motivo de debate en los medios, divididos entre los que consideran necesario algún tipo de medida de discriminación positiva y los que piensan que su obligación es informar estrictamente sobre deporte. Los representantes de los medios de comunicación consideran que el prejuicio y el morbo son cosa del pasado en lo que respecta a la información sobre el deporte paralímpico. La mayoría de periodistas aseguraron que,

Imagen: Richard Altenberger



LA RELEVANCIA DEL DEPORTISTA

El tratamiento del deporte de las personas con discapacidad ha evolucionado hacia un mayor número de medios que informan sobre las competiciones (entrevista durante los Juegos de Innsbruck, en 1984).

dentro del espacio para los deportes "minoritarios", las noticias sobre los deportistas con discapacidad se elaboran con total igualdad. En



UNA GRAN COBERTURA INFORMATIVA

Los Juegos Paralímpicos de Barcelona en 1992 marcaron un antes y un después en la difusión del deporte paralímpico.

bastantes casos, sin embargo, la información, según admitieron los periodistas, se realiza desde la discriminación positiva basada no en la compasión, sino en premiar el esfuerzo y dedicación adicional de los deportistas con discapacidad. Todos consideran que no sólo se trata al deportista paralímpico como a uno más, sino que cada vez más se titulan las noticias con nombres y apellidos, lo que demuestra ese profundo cambio y esa evolución.

La mayoría de los representantes de los medios de comunicación creen que se debe considerar a los deportistas paralímpicos como al resto de los deportistas en todos los aspectos. Por eso, abogan por informar de estos tanto si obtienen éxitos como si no cumplen las expectativas. El objetivo es el de normalizar el tratamiento informativo de los deportistas, mostrando también, cuando se produce, la parte más amarga, pero de la cual también se pueden aprender muchas otras cosas, del deporte: la derrota. ●

Primera parte

Evolución e historia del deporte paralímpico en España

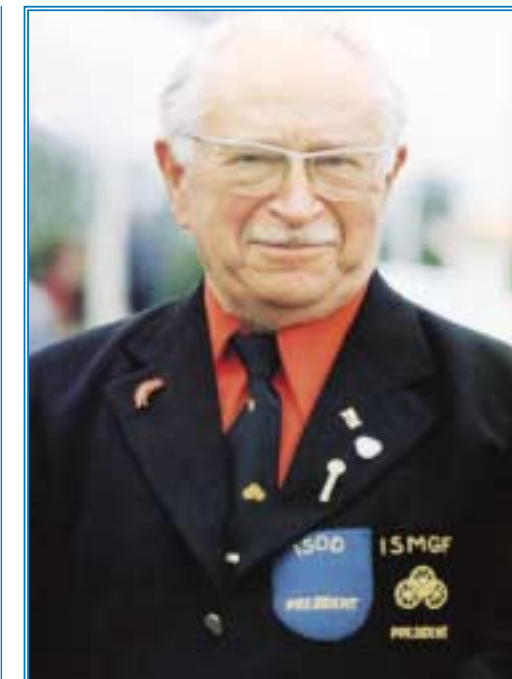
Los inicios del deporte paralímpico estuvieron ligados a los centros hospitalarios y a los médicos que han tratado de eliminar todas las barreras que se interponen en la rehabilitación de las personas con discapacidad. Pero muchas de ellas han optado por hacer que esa rehabilitación se convierta en la práctica de un deporte de elite.



Origen del deporte paralímpico. De heridos de la II Guerra Mundial a deportistas de elite

Cuando se habla del origen del deporte paralímpico hay que mencionar inevitablemente al neurólogo judío nacido en Alemania, Ludwig Guttmann (1899-1980), exiliado en 1939 a Gran Bretaña tras el inicio de la II Guerra Mundial. Al concluir la contienda, la sociedad europea se hallaba ante dos problemas de enorme envergadura: por un lado, la reconstrucción de sus ciudades y, por otro, la búsqueda de acomodo a las personas con discapacidad, que se enfrentaban al reto de su reinserción social. Tanto en Gran Bretaña como en Estados Unidos se consideró que una alternativa podría ser el deporte. De lo acertado de esa idea dio cuenta el propio Guttmann en unas declaraciones a la revista 'The Reader's Digest': *"Si alguna vez durante mi carrera médica hice algo bueno, fue introducir el deporte en el tratamiento y rehabilitación de las personas con discapacidad"*.

Pese a que ésta fue la iniciativa más importante hasta el momento, algunos textos ya se referían en el siglo XIX a las posibilidades del deporte en la integración de las personas con discapacidad, como el libro escrito en el año 1847 por el pedagogo austriaco Klein 'Gimnasia para Ciegos', en el que se recomendaban deportes para este colectivo. También existe constancia de la existencia de clubes deportivos para sordos en Berlín en 1888 y que allí mismo es



LUDWIG GUTTMANN
Padre e impulsor del deporte como forma de rehabilitación en las personas con discapacidad.

donde los amputados y los ciegos muestran un incremento en su interés por practicar deporte. Entre 1888 y 1900 se llevó a cabo en Alemania el Primer Programa de Deportes para Sordos. En 1922 se fundó el Comité de Deportes para Sordos, en Holanda, y ese mismo año en Gran

Bretaña se creó el primer club de motociclistas discapacitados, que contó con más de 900 miembros; mientras que en 1932, en Glasgow, se fundó la "Primera asociación de golfistas de un solo brazo" y el "Club del motor". En 1924 la Comunidad Internacional de Personas Invidentes acudía a París (Francia) para realizar competiciones a la par de los Juegos Olímpicos disputados en esa ciudad.



TIRO CON ARCO
 Uno de los primeros deportes que se introdujeron en el Centro Británico de Lesiones Medulares de Stoke Mandeville fue el tiro con arco. Con su práctica regular, este deporte no sólo reforzaba la musculatura de los brazos y los hombros, sino que además ofrecía la posibilidad de desarrollar el sentido del equilibrio y ayudaba al enfermo a colocarse en la silla de ruedas.



No obstante, el salto cualitativo lo realizó Guttman con la aplicación del deporte en los lesionados medulares, esta idea arrancó de una experiencia personal que describió posteriormente su secretaria y asistente Joan Scruton en 'El espíritu de Stoke Mandeville, la historia de Sir Ludwig Guttman'. En el libro, Scruton afirma que Guttman le comentó cómo durante la I Guerra Mundial, él había trabajado como celador en un hospital de campaña: "Llevaron a un paciente, un hombre grande, fuerte, con una herida en la médula espinal, y ellos (los médicos) lo pusieron al final de la sala. Le ponían

biombos alrededor, diciendo que realmente no había necesidad de estar cerca para cuidar sus heridas puesto que en unos meses moriría. Algo en el señor Ludwig se rebeló", recuerda Scruton en el libro.



REHABILITACIÓN
 La práctica de deporte por las personas discapacitadas fue impulsada como terapia para heridos de la segunda guerra mundial.

Con la idea de que los heridos recuperaran la mayor normalidad posible en sus vidas, el neurólogo desarrolló sus programas de rehabilitación basados en el deporte a partir de 1943, cuando el gobierno inglés decidió crear la Unidad Espinal dependiente del hospital del Ministerio de Pensiones de Stoke Mandeville, luego Centro de Lesiones Medulares, en la lo-

calidad británica de Aylesbury, al noroeste de Londres. El objetivo era dar el mejor tratamiento posible al gran número de soldados y veteranos de guerra con lesiones de columna vertebral. Fue el propio neurólogo el que, sentado en una silla de ruedas, realizó las primeras experiencias deportivas con sus pacientes con lesión medular con diferentes grados y

tipos de capacidades residuales, jugando al polo con un bastón y practicando el tiro con arco. Fue entonces cuando surgió el deporte en silla de ruedas, el primero pensado para las personas con discapacidad, y también un nuevo concepto de trata-



Imagen cortesía de IWMS ©

A partir de 1946, el baloncesto en silla de ruedas (uno de los deportes más practicados por las personas con lesiones medulares) desplazó al polo como deporte de referencia.





I JUEGOS STROKE MANDEVILLE (1948)
Una de las primeras competiciones de esgrima en silla de ruedas.

miento, que ayudaba no sólo recreativamente, sino que también producía cambios sorprendentes en la rehabilitación de los pacientes tanto física, como psicológicamente.

En 1944 Guttman y sus pacientes empezaron a ejercitarse con otros juegos, como los dardos, tiro con arco, el billar y el polo sobre silla de ruedas como deporte de competición para las personas con discapacidad. Sin embargo, en 1946 el polo, deporte de referencia hasta entonces, fue desplazado por el que hoy es uno de los deportes más practicados por las personas con lesiones medulares y otros discapacitados físicos: el baloncesto en silla de ruedas.

Los beneficios que obtienen los pacientes de Guttman facilitaron que rápidamente se planteara la posibilidad de organizar competiciones con otros hospitales de ámbito nacional. La celebración de la primera de estas citas deportivas coincidió con la inauguración de los Juegos Olímpicos de Londres (1948). Se trata de los I Juegos Stoke Mandeville para Paráliticos, celebrados el 28 de Julio de 1948 y en los que participaron 16 deportistas.

Casi al mismo tiempo, en Estados Unidos, el baloncesto en silla empezaba a hacer furor. En 1949 se realizó el I Torneo Nacional de Baloncesto, y se formó la Asociación Nacional de Baloncesto en Silla de Ruedas (NWBA, por sus siglas en inglés).

No obstante, no fue hasta 1952 cuando los torneos de personas con discapacidad adquirieron por primera vez una dimensión internacional al participar en ellos deportistas holandeses. Ese mismo año se creó la Federación Internacional de los Juegos Stoke Mandeville (ISMGF por sus siglas en inglés), con la idea de que los Juegos Paralímpicos se celebraran en la misma ciudad que los Olímpicos. Más tarde, Guttman fundó la Asociación Británica de Deportes para Discapacitados; fue elegido presidente de la Organización Internacional de Deportes para Discapacitados (ISOD por sus siglas en inglés) y nombrado Caballero del Imperio Británico.

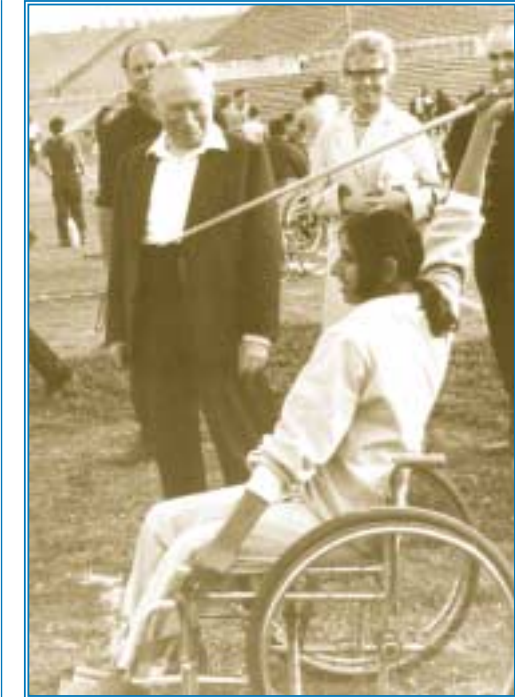
La tenacidad de Guttman hizo posible que ocho años después se celebraran unos Juegos Paralímpicos. Fue en 1960 en la ciudad de Roma, donde el director del Centro Italiano de Lesionados Medulares (INAIL) de Ostia, Antonio Maglio, propuso que los IX Juegos Internaciona-



les de Stoke Mandeville (denominación oficial de los Juegos Paralímpicos de Roma) se celebraran aquel año en la capital italiana, coincidiendo con los Juegos de la XVII Olimpiada. Se cumplía así el sueño de Guttman de que ambas celebraciones deportivas tuvieran lugar en la misma ciudad, algo que, sin embargo, no siempre sucedió posteriormente.

Las "Olimpiadas para minusválidos" (el término Juegos Paralímpicos no fue aprobado por el Comité Olímpico Internacional hasta 1984) comenzaron seis días después de que finalizasen los Juegos Olímpicos de Verano, y contaron con el apoyo de la INAIL y de las autoridades italianas, tal y como lo demuestra el hecho de que fuera la primera dama, Carla Gronchi, la encargada de inaugurar ese acontecimiento en el Estadio Olímpico de Roma. Uno de los momentos de mayor trascendencia fue la audiencia privada que concedió el Papa Juan XXIII a todos los participantes, durante la cual elogió la labor de Guttman y le dedicó una frase memorable, en la que le comparó con el fundador de los Juegos Olímpicos de la era moderna: "*Usted es el Coubertin de los discapacitados*".

Los I Juegos Paralímpicos se celebraron entre el 19 y el 24 de septiembre de 1960 en el estadio Acqua Acetosa y contaron con la participación de más de 400 deportistas en silla de ruedas, procedentes de 23 países. En esta primera edición de los Juegos se incluyeron ocho deportes en el programa de competición que se consideraban beneficiosos para la recuperación de lesionados medulares: billar inglés o snooker, esgrima, atletismo, baloncesto en silla y natación masculinos, tenis de mesa, tiro con arco y competiciones de dardos.



En la imagen, una atleta ensayando el lanzamiento de jabalina, bajo la atenta mirada de Ludwig Guttman y su secretaria y asistente, Joan Scruton.

Los deportistas más destacados de aquellos juegos fueron el tirador italiano Franco Rossi y los atletas Dick Thompson (Gran Bretaña) y Ron Stein (Estados Unidos). Por equipos, los americanos dominaron en el baloncesto en silla de ruedas y los italianos lo hicieron en esgrima. Italia fue el conjunto que más medallas obtuvo, aunque los estadounidenses fueron los que en más ocasiones subieron a lo más alto del podio, 29 veces.

Al término de los Juegos, en la ceremonia de clausura, celebrada el 25 de septiembre en el Palacio de Deportes de la Villa Olímpica, Ludwig Guttman, ideólogo y artífice del proyecto, mos-

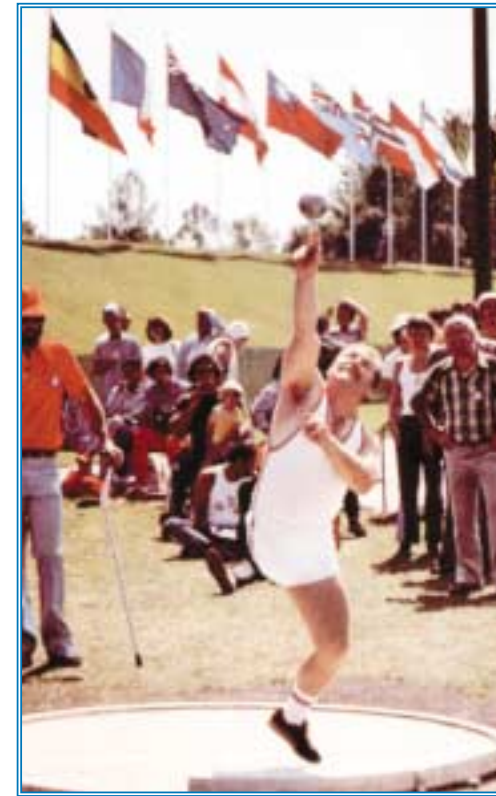


tró su satisfacción porque los Juegos de Roma habían abierto un camino real para un nuevo modelo de integración de las personas discapacitadas en la sociedad y en el mundo del deporte.

Tras el gran éxito obtenido en Roma, Guttmann volvió a proponer a la organización de los Juegos Olímpicos que iban a celebrarse en Tokio (Japón) en 1964, que contaran con la



PROYECCIÓN INTERNACIONAL
En 1952 se creó la Federación Internacional de los Juegos Stoke Mandeville, con la idea de que los Juegos Paralímpicos se celebraran en la misma ciudad que los Olímpicos. (En la imagen, ceremonia de inauguración de los Juegos Paralímpicos de 1976, en Toronto, Canadá).



presencia de competiciones paralímpicas, algo que estaba asegurado tras los positivos informes realizados en la capital italiana por los observadores nipones. A partir de esos informes, un especialista japonés, el doctor Nakamura visitó Stoke Mandeville para estudiar los métodos de rehabilitación utilizados por Guttmann. Fruto de esa estrecha relación, en 1962 dos competidores japoneses tomaron parte en los XI Juegos Internacionales Stoke Mandeville. El camino a Tokio estaba listo.

Los fondos para financiar los Juegos se consiguieron gracias a la donación de varias organizaciones y a ayudas económicas tanto pú-

blicas como privadas. Entre los patrocinadores destacaron el propio Gobierno nacional y el metropolitano de Tokio, la Cámara de Comercio japonesa y la Asociación Profesional de Béisbol, junto con otros 2.000 pequeños contribuidores.

La ceremonia de apertura tuvo como escenario el estadio nipón de Odafield, localizado en la Villa Olímpica y con un aforo de 5.000 espectadores. Los padrinos de los Juegos fueron el Príncipe Akahito y la Princesa Michiko. La prensa local y nacional respondieron con amplia cobertura, pese a que el Comité Organizador no supo crear en los medios el mismo interés en los Juegos Olímpicos que en los Juegos Paralímpicos, aunque este mismo organismo había realizado un buena labor de planificación, al poner en marcha una villa paralímpica independiente.





Como novedades importantes en el programa de competición se introdujeron en la disciplina de atletismo las pruebas de carreras de 60 metros masculinos y femeninos en silla de ruedas. Las carreras de velocidad se convirtieron en una de las pruebas que mayor expectación e interés despertaron, como sigue sucediendo hoy, ya que continúan siendo las pruebas deportivas que más han ayudado a perfilar la imagen de los deportistas en silla de ruedas. En los Juegos de Tokio se utilizaron, también por primera vez, un cartel, una bandera y un himno paralímpico.

Participaron un total de 375 atletas de 21 países diferentes, que compitieron en: atletismo, baloncesto en silla de ruedas, dardos, es-

grima, halterofilia masculina, natación, billar inglés o *snooker*, tenis de mesa y tiro con arco. En total, 144 medallas de oro, de las cuales 50 fueron para la delegación estadounidense, que se impuso de forma abrumadora en la mayoría de las competiciones a Gran Bretaña, que consiguió 18, y a Italia que obtuvo 14.

Los deportistas más destacados de aquellos juegos fueron de nuevo el estadounidense Ron Stein, el británico Dick Thompson y el sudafricano Daniel Erasmus, en atletismo; Margaret Harriman, de Zimbabwe, en tiro con arco; así como el francés Serge Bec, en esgrima.

Eran los segundos y últimos Juegos Paralímpicos sin la presencia de España. ●



Primeras experiencias del deporte de discapacitados: La creación de la FEDM

Si el origen del deporte paralímpico mundial viene marcado por el nombre de una sola persona, Ludwig Guttmann, en España, la historia del deporte adaptado está ligada a la actuación de muchos individuos y entidades -sobre todo, catalanas- que actuaron al rebufo de la semilla que germinó en Stoke Mandeville.

En 1958, la Diputación de Barcelona, bajo la dirección de Juan Antonio Samaranch, inauguró el complejo asistencial Hogares Mundet para acoger a niños y jóvenes provenientes de la antigua Casa de la Caridad. El entonces director de deportes del centro y actual presidente de la Federación Española de Deportes de Minusválidos Físicos (FEDMF), Joan Palau i Francas, inspirado en la filosofía del doctor Guttmann, fomentó la actividad deportiva de los jóvenes con discapacidad del centro, ya que entre los residentes había un gran número de afectados por secuelas de la poliomielitis. Para que estos jóvenes no se vieran segregados, habilitó un espacio específico, el campo de Santa Rita, donde se practicaba deporte adaptado: natación, tenis de mesa y atletismo.

A principios de los años 60 el doctor Ramón Sales Vázquez, director de Traumatología de la residencia Francisco Franco (actual Valle He-

brón), aplicó la idea de Guttmann de rehabilitar a jóvenes parapléjicos mediante la práctica del baloncesto en silla de ruedas. De forma análoga, el doctor Miquel Sarrias (1930-2002) introdujo el deporte en las actividades de la Asociación Nacional de Inválidos Civiles (ANIC), hoy Hospital Instituto Guttmann.

En 1963 se celebró la primera competición nacional organizada. Se trata de la I Olimpiada de la Esperanza realizada por Cruz Roja en la Universidad de Tarragona, en la que se dieron cita deportistas con discapacidad procedentes de 11 ciudades españolas. El año siguiente Reus acogió la II Olimpiada en la que destacaron Carmen Rius, Rita Granada, Eloy Guerrero, Benito Alberola, Miquel Carol, Gregorio Planas y Bertrand de Five, actual presidente de la Federación Catalana de Deportes para Minusválidos Físicos. Dado el auge y la importancia que fueron adquiriendo las citas deportivas, se organizaron en Madrid en el año 1966 los I Campeonatos Nacionales de Minusválidos, conocido como Trofeo de la Superación.

Hasta agosto de 1968 no nació la primera institución, la Federación Española de Deportes para Minusválidos, actual Federación Española de Deportes para Minusválidos Físicos (FEDMF). Ésta fue promovida por el que sería su primer



JOAN PALAU I FRANCAS
Actual vicepresidente del Comité Paralímpico Español (CPE).

presidente, Guillermo Cabezas Conde (1923-2005), con el apoyo de Samaranch, delegado nacional de Educación Física y Deporte desde 1967 hasta 1971. Cabezas, que nombró en 1971 a Palau como vicepresidente de la Federación, dejó el cargo en 1988. Le sucedió de forma interina el propio Palau, hasta que éste, aún máximo responsable en la actualidad, fue elegido formalmente en unas elecciones.

La primera reunión oficial de la Federación se celebró el día 30 de enero de 1969. Junto a Cabezas en la presidencia, completaron la dirección Isabel de Cubas de Martínez Bordiú y Manuel Picazo Rodríguez como vicepresidentes. Además estaban representados varios organismos oficiales, como ANIC -en la que se apoyó

fundamentalmente en sus comienzos-, el Ministerio de Educación y Ciencia, el de Trabajo, la Delegación Nacional de Juventudes,... Para dirigir cada área deportiva se nombraron asesores nacionales, entre los que cabe destacar a José Barbero Rodríguez en baloncesto. La FEDM entró a formar parte de la Federación Internacional de Deportes para Discapacitados Físicos (ISOD) y se integró como miembro de la Federación Internacional de Stoke Mandeville (ISMWSF), por lo que acudió con un equipo de baloncesto a la celebración de los XX Juegos de Stoke Mandeville, que fue la primera vez que España participó con una selección nacional.



BERTRAND DE FIVE
Es uno de los mejores nadadores de la historia del deporte paralímpico español.

La Federación integraba en un principio, además de a las personas con discapacidades físicas, a paralíticos cerebrales, ciegos y deficientes visuales. Muy pronto dio cabida además a disminuidos psíquicos y a sordos (asociados con anterioridad en el Comité de Deportes de la Federación Nacional de Sociedades de Sordomudos de España). Sin embargo, este modelo de participación pronto quedó superado. Cuenta Palau en la revista *Minusport* (nº 95) que ya en la I Junta Directiva, Ángel Foz, representante de ONCE, puso sobre la mesa la posibilidad de incluir otras discapacidades y, aunque finalmente no se llegó a ningún acuerdo, la necesidad de abrir cauces para la participación de nuevos colectivos estaba abierta. En 1970 se celebraron en Francia los I Juegos Mundiales de Minusválidos, abiertos a todas las discapacidades.

Es en los años 70 cuando la FEDM comenzó a trabajar más intensamente, generando una gran actividad deportiva nacional e internacional. Finalmente, en 1972 se aborda una cuestión muy controvertida, la de no integrar en la federación a sordos (al considerar que podrían hacer deporte ordinario), ni a discapacitados intelectuales porque algunos opinaban que más que deporte de competición podría considerarse como deporte recreativo. Se trata de unos años complicados en el ámbito político, como ilustran las negociaciones infructuosas mantenidas en 1978 con la Asociación Nacional de Deporte Especial (ANDE) para su inserción dentro de la Federación. Ese no fue sin embargo el mayor de los problemas, ya que en 1981, mediante un decreto ley, se estableció que la FEDM pasaría a tener un estatus de Agrupación Deportiva por tener en su seno varias actividades deportivas y no una sola.



GALARDÓN
Antonio Henares recibe del Rey el Premio Olimpia al equipo de baloncesto Ademi de Málaga (1985).

En los años 80, con la creación por la ONCE del Negociado de Deportes, se comenzaron a sentar las bases para la organización de las propias competiciones de los ciegos y deficientes visuales. De hecho, el Campeonato del Mundo de Deportes para Minusválidos celebrado en 1986 fue la última cita a la que se acudió conjuntamente con las demás minusválías.

A raíz de la promulgación de la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte y el Real Decreto de Federaciones Deportivas de 20 de diciembre de 1991 se desgajaron todas las federaciones y se articularon en torno a cada tipo de discapacidad: física, visual, auditiva, intelectual y de parálisis cerebral. Es entonces cuando nació la actual FEDMF, que



RECEPCIÓN REAL A LA FEDM

De izquierda a derecha, los deportistas Bertrand de Five, Antonio Delgado y Teresa Herreras, Don Juan Carlos, Guillermo Cabezas Conde y Benito Castejón, director de Deportes del CSD, antes Delegación Nacional de Educación Física y Deportes.

acoge a todas las minusvalías físicas como afectados medulares, amputados, acondroplásicos, poliomiélticos, etc.

La FEDMF está integrada en la International Wheelchair and Amputee Sports Federation (IWAS), que resultó de la fusión de la ISMWSF e ISOD, acoge a los deportistas en sillas de ruedas e incluye a amputados y "les autres" (en éste último apartado se incluyen aquellas minusvalías físicas que no sean afectados medulares y paráliticos cerebrales, como poliomiélticos, etc).

Además de las federaciones internacionales polideportivas, existen federaciones internacionales de una sola modalidad deportiva de deportistas discapacitados. La FEDMF está dada de alta en las siguientes Federaciones Internacionales de este tipo: Federación Internacional

de Baloncesto en Silla de Ruedas (IWBF), Federación Internacional de Tenis (ITF) y la Fundación Internacional de Vela para Discapacitados (IFDS).

El fundador de la FEDM, Guillermo Cabezas, fue el primer presidente de dicha federación, desde su creación en 1968 hasta el año 1988. A nivel internacional, fue presidente de la Organización Internacional de Deportes para Discapacitados (ISOD) entre 1982 y 1994, así como del Comité Internacional de Coordinación (ICC), organismo predecesor del Comité Paralímpico Internacional, entre 1984 y 1992.

Arquitecto de profesión, fue el precursor de la eliminación de barreras arquitectónicas en nuestro país, especialmente en las instalaciones deportivas. En este campo fue una persona de referencia, llegando a ser arquitecto asesor del Comité Organizador de Barcelona'92 y de la Expo de Sevilla 92 en materia de movilidad y accesibilidad.

Entre las distinciones recibidas en su dilatada experiencia en la dirección deportiva destacan el Premio "Olimpia", dentro de los Premios Nacionales del Deporte, en 1983; el Collar de la Orden Paralímpica, en 2003, y la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo, a título póstumo, el 16 de junio de 2006. ●



Primera participación de España en los Juegos Paralímpicos

La primera participación de España en unos Juegos Paralímpicos fue peculiar, ya que los grandes esfuerzos de Guttman por unificar la celebración de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos en una misma ciudad se vio truncada en los que debieron ser de los Juegos Paralímpicos de México (1968) donde iban a tener lugar los Juegos de la XIX Olimpiada. Pero ello no fue posible por dificultades organizativas, y la Federación Internacional de Deportes en Silla de Ruedas de Stoke Mandeville (ISMWSF) aceptó la invitación de la asociación miembro de Israel para celebrarlos en Tel Aviv-Yafo. Israel quería contar con la celebración de unos Juegos Paralímpicos como un logro y un acontecimiento inolvidable entre los actos conmemorativos de sus 20 años de independencia, y consiguió que asistieran más de 25.000 espectadores a la Ceremonia de Inauguración.

Los Juegos se celebraron entre el 4 y el 13 de noviembre de 1968, y en ellos participaron delegaciones de 29 países, que reunieron a 750 deportistas con lesión en la columna vertebral (casi el doble que en los anteriores Juegos celebrados en Tokio). El programa de competición se vio enriquecido con la introducción de las pruebas de bolos sobre hierba, baloncesto femenino y los 100 metros en silla de ruedas, con

lo que las especialidades fueron finalmente diez: atletismo, baloncesto en silla de ruedas, dardos, esgrima, halterofilia masculina, natación, billar inglés o *snooker*, tenis de mesa y tiro con arco.

En Tel Aviv se modificaron los sistemas y criterios de clasificación médica en las especialidades con mayor número de competidores (atletismo, baloncesto y natación), empezando ya a comprenderse la necesidad de establecer un sistema de clasificaciones que garantizara la mayor igualdad de condiciones posible, organizando las competiciones en torno a clases establecidas según los diferentes grados y tipos de discapacidad.

Como ejemplo del alto nivel de los Juegos, hay que destacar el galardón obtenido por Roberto Marson (Italia) como mejor atleta de los juegos por ganar nueve medallas de oro, en atletismo, natación y esgrima, a las que hay que sumar las otras dos obtenidas en la anterior edición celebrada en Tokio. Pero también destacaron el atleta Lorraine Dodd (Australia), que batió tres récords del mundo en natación el mismo día, y Ed Owen (Estados Unidos) con dos medallas de oro en atletismo, oro en pentatlón, dos oros en natación, una plata en baloncesto y un bronce en lanzamiento de jabalina.

La delegación española, pese a una estructura sustentada principalmente en el trabajo deportivo realizado por la Residencia Valle de Hebrón, el Instituto Guttmann, los Hogares Mundet y la ANIC, participó en la disciplina de natación, obteniendo tres medallas de plata y una de bronce, lo que la colocó en la vigésima posición del medallero.

Era nuestra primera participación en unos Juegos Paralímpicos y, aunque los deportistas españoles lograron cuatro medallas, España quedó última de los 22 países que compitieron. Los nombres propios del equipo español fueron los del de Miquel Carol, plata en 50 metros braza y bronce en los 100, Mari Carmen Rius, plata en 50 metros libres y 50 braza, y Rita Granada y Eloy Guerrero que volvieron sin medalla. No obstante, España había iniciado su camino hacia la integración y normalización de los minusválidos a través del deporte, como quedó demostrado tras la creación a finales de ese mismo año de la FEMF.

Desde los Juegos de Tel Aviv hasta los celebrados en Barcelona en 1992, la participación española en las citas internacionales fue cada vez más importante, pese a que no fue hasta finales de los años 80 cuando cada discapacidad fue

tomando identidad propia y creando estructuras organizativas con el fin de ofrecer unos servicios adaptados a las necesidades que cada grupo tiene en el ámbito deportivo de competición y también social.

Tras la primera experiencia española en Israel, llegaron los IV Juegos Paralímpicos, que se celebraron en la ciudad alemana de Heidelberg en 1972. Aunque en un principio deberían haberse celebrado en Munich al término de Juegos Olímpicos de Verano, la venta de los apartamentos de la Villa Olímpica y la imposibilidad de encontrar alojamiento en la ciudad para todos los deportistas (más de un millar) hicieron que el Comité Organizador considerara la oferta de Heidelberg para acoger los Juegos en las instalaciones del Instituto de Entrenamiento Deportivo de la Universidad.

El presidente de la República Federal Alemana, Gustav Heinemann (1899-1976) inauguró oficialmente los Juegos en el Estadio Deportivo de la Universidad de Heidelberg ante 50.000 espectadores. El discurso del presidente incidió en la voluntad de integración de las personas con discapacidad no sólo en el ámbito deportivo, sino también social. En calidad de presidente de la ISMWSF y de la ISOD, Guttmann quiso introdu-



cir en los IV Juegos Paralímpicos de Heidelberg a otros grupos de discapacitados. Ello no fue posible en el programa de competición por razones organizativas, pero sí en varias disciplinas de exhibición, como por ejemplo goalball y los 100 metros lisos para las clases de ciegos y discapacitados visuales. Además, se organizaron por primera vez competiciones para tetraplégicos.

Los Juegos de Heidelberg se celebraron entre el 2 y el 9 de agosto de 1972 y acogieron a alrededor de 1.000 deportistas de 44 países que compitieron en atletismo, baloncesto en silla de ruedas, dardos, esgrima, halterofilia masculina, bolos sobre hierba, natación, billar inglés o *sno-oker*, tenis de mesa y tiro con arco.

En estos Juegos se utilizaron por primera vez paneles de cronometraje electrónico en natación, disciplina en la que se batieron varios récords. Uno de los momentos más reseñables fue la final de baloncesto masculino, en la que más de 4.000 personas se reunieron para presenciar cómo Estados Unidos arrebató el título de campeón a Israel tan solo por un punto (59-58).

En la reunión celebrada al término de los Juegos, oficiales y entrenadores abordaron la necesidad de desarrollar y redefinir los reglamentos de cada prueba y se decidió crear subcomités específicos para cada deporte en los Juegos Internacionales de Stoke Mandeville, con el objetivo de conseguir una mayor concreción dentro del movimiento y sobre todo en el desarrollo de los deportes en silla de ruedas.

Heidelberg siempre será recordado por la cantidad de actividades sociales y culturales, que se desarrollaron de forma paralela. Durante esta Paralimpiada nació la idea de crear una carpa como



EL PRIMER NÚMERO

La revista *Minusport* dedicó su portada a los Juegos de 1976 en Toronto (Canadá).

punto de encuentro y recreo para todos los participantes de los diferentes países, idea que se mantuvo en las siguientes citas celebradas en 1976, 1980 y 1984.

España participó en atletismo, baloncesto en silla de ruedas masculino, natación y tenis de mesa, situándose en el puesto 27 del medallero por países. El equipo español obtuvo las cuatro medallas de plata en natación.

GRANDES CAMBIOS EN TORONTO

Los V Juegos Paralímpicos de Toronto (Canadá) de 1976 fueron los primeros en los que participaron no sólo parapléjicos, sino también amputados y personas con deficiencia visual, gracias a las nuevas relaciones entre ISMGF e ISOD. Dado

que el Comité Organizador no podía ofrecer las instalaciones de Montreal, ciudad anfitriona de los Juegos de la XXI Olimpiada, los Juegos tuvieron lugar en Toronto, con el apoyo del gobierno de Ontario, entre el 3 y el 11 de agosto de 1976. Acudieron más de 1.600 deportistas (el mayor número de participantes hasta el momento) de 42 delegaciones. En estos Juegos ya se contó con una presencia considerable de deportistas femeninas (alrededor de 253), y pese a ser la primera vez que se les convocaba, también fue importante el número de deportistas amputados (261) y discapacitados visuales (187).



Los atletas María Teresa Herreras y Antonio Delgado Palomo.

Suráfrica tenía la intención de participar, pero finalmente no lo hizo ante la amenaza de otros países de no competir en señal de protesta por las prácticas de *apartheid* que se estaban llevando a cabo en el país africano. No hay que olvidar la ola de violencia que recorría el país tras la muerte en Soweto, el 16 de junio, de 565 personas a consecuencia de los disparos de la policía, que habían respondido con balas a las piedras que lanzaban los estudiantes en el transcurso de una manifestación contra las políticas racistas del entonces primer ministro Balthazar Johannes Vorster.

La participación de otros tipos de discapacidad hizo que surgieran nuevas pruebas en el programa. Así, en las carreras de silla de ruedas se añadieron nuevas distancias: 200, 400, 800 y

1500 metros. Además, fueron incluidas las especialidades de tiro olímpico, *goalball* masculino y voleibol de pie como deportes de competición y, por tanto, con entrega de medallas. En total se celebraron competiciones de atletismo, baloncesto en silla de ruedas, dardos, esgrima, *goalball* masculino, halterofilia masculina, bolos sobre hierba, natación, billar inglés o *snooker*, tenis de mesa, tiro con arco, tiro olímpico y voleibol de pie.

Se batieron 150 récords paralímpicos, y se lograron 103 nuevos récords mundiales en deportes en silla de ruedas. El gran triunfador fue el equipo holandés de natación, que consiguió ni más ni menos que 36 medallas de oro.

El Comité Organizador demostró una gran eficacia al ser capaz de coordinar un mayor número de clasificaciones deportivas con sus consiguientes pruebas. También tuvo que realizar un notable esfuerzo en el transporte de sillas de ruedas, ya que el alojamiento de los deportistas en diferentes lugares complicó notablemente esta operación, para la que contó con la fundamental colaboración de más de 3.500 voluntarios.

Este aumento de trabajo y de la complejidad organizativa como consecuencia del aumento de clases y participantes hizo que el comité organizador y los diferentes organismos del deporte para discapacitados se plantearan la necesidad y conveniencia de un organismo interna-

cional que supervisara y organizara unos Juegos Paralímpicos de multidiscapacidades, y que coordinara a los comités organizadores con las diferentes Federaciones Internacionales.

En la "Torontolimpiada", España participó en atletismo, baloncesto en silla de ruedas masculino, natación y tiro con arco, situándose en el puesto 22 del medallero por países con 12 medallas en total: dos de oro, tres de plata y una de bronce en natación, y la misma cantidad y proporción en atletismo. Lo más destacable fue el record del mundo establecido por la española María Teresa Herreras en la prueba de 3 por 25 estilos clase 3 y la aparición de dos de los mejores deportistas de la natación española: Bertrand de Five, que logró la medalla de oro en los 50 metros libres pese a la fiebre que sufría, y Francisco Flores. Además, por primera vez en unos Juegos Paralímpicos, participaron deportistas ciegos españoles.

De manera inesperada y justo el año de la celebración de los VI Juegos Paralímpicos, el padre del deporte para minusválidos, el doctor Guttmann, moría sin conseguir pese a sus reiterados esfuerzos, que la URSS acogiera los Juegos Paralímpicos de 1980 en su territorio. Por ese motivo la ISOD y la ISMWSF acordaron celebrar los VI Juegos Paralímpicos en Arnhem (Holanda). En éstos participaron 42 delegaciones y más de 2.500 deportistas, entre ellos paralíticos cerebrales (125 deportistas), ciegos (341 deportistas), amputados (452 deportistas) y personas con lesiones medulares (1055 deportistas). Al igual que en los anteriores juegos, varios países comunicaron su negativa a participar junto a Sudáfrica, por lo que se le negó la participación mientras continuara sus políticas de *apartheid*.

LA URSS NO ACOGIÓ LOS JUEGOS

La inauguración de los VI Juegos, el día 21 de junio de 1980, consistió en un gran espectáculo de música y danza, que presidió la princesa Margarita de Holanda, encargada de pronunciar el discurso de apertura.



Cartel anunciador de los Juegos Paralímpicos celebrados en Arnhem (Holanda) en 1980.

Al programa deportivo en Arnhem se incorporó el voleibol sentado y el *goalball*, definitivamente aceptado como deporte paralímpico para discapacitados visuales. El resto de competiciones fueron las de atletismo, baloncesto en silla de ruedas, esgrima, *goalball* masculino, halterofilia masculina, bolos sobre hierba, natación, tenis de mesa, tiro con arco, tiro olímpico, voleibol de pie y levantamiento de peso. El hecho de que en cada disciplina se establecieran muchas clases diferentes propició que se entregaran más de 3.000 medallas, número que se fue reduciendo progresivamente hasta una cifra más adecuada en los Juegos de Barcelona. Los Jue-

gos Paralímpicos de Arnhem sirvieron para consolidar los programas deportivos de los cuatro principales grupos de discapacidad, representados por sus respectivas federaciones en una sola sede por primera vez en la historia.

El deseo de establecer nuevas categorías más específicas en el movimiento paralímpico internacional había cristalizado en la formación de dos nuevas federaciones deportivas autónomas, la Asociación Internacional de Deportes para Ciegos (IBSA) y la Asociación Internacional de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral (CP-ISRA), quedando la ISOD como la federación de los deportistas con amputaciones y "les autres". El siguiente paso fue la creación del Comité de Coordinación Internacional (ICC), donde estaban representadas todas las federaciones. A finales de los 80, ya quedó constituido el germen de lo que en un futuro próximo sería el organismo encargado de la gestión de los Juegos: el Comité Paralímpico Internacional (IPC).

España participó en Arnhem en las mismas disciplinas deportivas que en los juegos anteriores, y se situó en el lugar 28 en el medallero por países gracias a las medallas obtenidas en atletismo y natación, de las cuales una fue de oro, 14 de plata y 9 de bronce. Se destacaba entonces con una plata en los 400 metros lisos una joven burgalesa ciega de 18 años. Era la primera participación en unos Juegos Paralímpicos de la que es hoy sin duda la mejor atleta ciega española de todos los tiempos: Purificación Santamarta Bravo, cuyo reinado como velocista de la clase B1 comenzó entonces pese a que en aquella cita la burgalesa fue descalificada de forma polémica. También consiguieron medalla los atletas José Santos Poyatos, Andrés García, Nemesio Álvarez y Gregoria Madrid.



LA MEJOR ATLETA CIEGA ESPAÑOLA DE TODOS LOS TIEMPOS
Una joven Purificación Santamarta posa para la revista *Minusport*.

En natación, obtuvo una plata, un oro (récord del mundo) y un bronce en 50 metros espalda clase 5, 50 metros mariposa y 4x50 estilos Eugenio Jiménez, actual presidente de la Federación de Deportes Adaptados de la Comunidad Valenciana. También cabe destacar el grandísimo papel que realizaron Teresa Herreras, Pilar Jabaloyas y Francisco Flores.

UNOS JUEGOS CON DOS SEDES DISTINTAS

Los VII Juegos Paralímpicos fueron los primeros que se celebraron en dos ciudades diferentes. Nueva York organizó las competiciones para ciegos, amputados, "les autres" y personas con parálisis cerebral, mientras que las competiciones

de personas con lesiones medulares tuvieron lugar en Stoke Mandeville (Gran Bretaña).

Los Juegos de Nueva York, celebrados entre el 16-30 de junio de 1984, fueron inaugurados por el presidente de los Estados Unidos Ronald Reagan, y en ellos participaron 1.800 deportistas procedentes de 45 países diferentes. Por vez primera en la historia de los Juegos Paralímpicos, la antorcha paralímpica se encendió a partir de la llama de la XXIII Olimpiada de Los Ángeles. Así, se indicaba simbólicamente la equivalencia de ambos acontecimientos deportivos.

Fueron unos de los Juegos con mayor asistencia de espectadores hasta ese momento, contabilizándose cerca de 80.000 personas que asistieron a las competiciones de las 13 especialidades. También aumentó considerablemente la cobertura televisiva con respecto a los juegos anteriores debido a la presencia de cadenas de televisión nacionales de Estados Unidos, Gran Bretaña, Alemania, Suecia..., así como el interés y el espacio que le dedicaron los medios escritos.

El programa deportivo incluyó por primera vez el fútbol-7 practicado por paralíticos cerebrales y el *goalball* femenino, quedando el programa deportivo compuesto por atletismo, fútbol-7, *goalball*, halterofilia masculina, bolos sobre hierba, natación, tenis de mesa, tiro con arco, tiro olímpico, voleibol de pie y sentado y *wrestling* (levantamiento de peso). Pero se depuró el sistema de agrupación de los deportistas en diferentes clases médico-funcionales: 9 clases para los amputados, 8 para los deportistas con parálisis cerebral, 3 para los discapacitados visuales, 6 para minusválidos físicos y 6 para "les autres".

Las competiciones que se celebraron en Gran Bretaña tuvieron lugar entre el 22 de julio y el 1 de agosto y contaron con la participación de unos 1.100 deportistas de 41 delegaciones que participaron en 10 especialidades: atletismo, baloncesto en silla de ruedas, bolos sobre hierba, esgrima, tiro olímpico, billar, natación, tenis de mesa, tiro con arco y halterofilia masculina. Dentro de atletismo se introdujo la maratón en silla de ruedas.

Las Juegos fueron un éxito a pesar del inconveniente de la celebración de los mismos en dos países distintos, y el corto periodo de tiempo del que dispusieron (cuatro meses) para su preparación. Este éxito fue en gran parte debido a la creación del Comité Coordinador de las Organizaciones Mundiales para los Discapacitados (ICC) en 1982. Los VII Juegos Paralímpicos fueron los primeros que se celebraron bajo el control de un único organismo internacional, encargándose el ICC de la coordinación de la participación de los deportistas de las cuatro federaciones internacionales de deportes para discapacitados, y que de ahora en adelante serviría como organismo gestor de los Juegos Paralímpicos.

En los Juegos Paralímpicos de Nueva York España participó en atletismo, halterofilia, natación, tenis de mesa y tiro con arco, y se clasificó en el puesto 11 en el medallero por países gracias a las 42 medallas conseguidas en atletismo, natación y tiro con arco.

Purificación Santamarta volvió a dejar su sello en la pista al conseguir dos medallas de oro, una tras batir el récord mundial en los 100 y la otra en los 400 metros, teniendo que correr con la ayuda desinteresada de un atleta americano que le hizo de guía. También hay que destacar las tres me-

dallas que consiguió Alfredo Martín y las de Antonio Delgado y José Rodríguez. Pero estos juegos fueron los de la revolución en natación, en la que el equipo español obtuvo 36 medallas (19 de oro), sobre todo gracias al papel de nadadores como el actual director gerente del Comité Paralímpico Español (CPE), Alberto Jofre, Francisco Flores, Alberto Gómez, Eugenio Jiménez, Jordi Gotzens, Juan Carlos Castañé o Roberto Garvía. Además destacaron las actuaciones de Teresa Herreras, Ana Peiro, Inmaculada Palencia o Manuela Aguilera. Quizá el sabor más amargo lo dejó el equipo de baloncesto en silla de ruedas, que realizó un mal papel y fue eliminado en la segunda ronda. Pese al traspies, el equipo capitaneado por Antonio Henares se resarcó un año después en los Juegos Internacionales de Stoke Mandeville ganando la medalla de oro.

SEÚL: MARCAS MÍNIMAS PARA UNA COMPETICIÓN DE ELITE

Los Juegos Paralímpicos de Seúl '88 fueron, sin lugar a dudas, los más importantes y ambiciosos nunca celebrados hasta el momento. El Comité Organizador Paralímpico de aquella ciudad, que trabajó junto con el ICC, hizo todo lo posible por asegurar el éxito de los Juegos.



Antonio Henares, a la izquierda, junto a Luis Tomás Albelda Berral.

Se construyó una villa paralímpica para alojar a los más de 3.000 deportistas y a los 1.000 técnicos de soporte procedentes de 62 delegaciones, y se logró que el Comité Organizador de los Juegos Olímpicos de Seúl permitiera la utilización de las instalaciones y el personal olímpicos. Los Juegos Paralímpicos de Seúl tuvieron todo el apoyo del Comité Olímpico Internacional (COI) y contaron con unas excelentes ceremonias de inauguración y de clausura, que presidió Roh Tae-Woo, presidente de la República.

El programa deportivo de estos Juegos aumentó el número de especialidades hasta 16, celebrándose por primera vez competiciones paralímpicas de boccia, ciclismo y judo masculino. Además, se introdujo el tenis en silla de ruedas como deporte de demostración. En estos Juegos el programa deportivo lo integraban competiciones en los siguientes deportes: atletismo, baloncesto en silla de ruedas, boccia, ciclismo, esgrima, fútbol-7, *goalball*, halterofilia masculina, judo masculino, bolos sobre hierba, natación, billar inglés o *snooker*, tenis de mesa, tiro con arco, tiro olímpico y voleibol sentado y de pie.

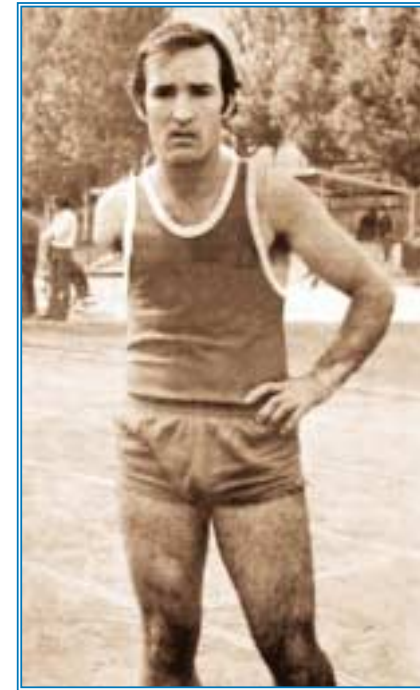
Respecto a los resultados y mejora del nivel de competición, se entregaron múltiples medallas de oro en varios deportes y pruebas, y se utilizaron criterios de marcas mínimas para varias pruebas con el objetivo de hacer una selección que facilitará la mejora de los tiempos e ir así consiguiendo un nivel de elite para los Juegos Paralímpicos.

Fueron los Juegos de la nadadora ciega (clase B2) más laureada de la historia del deporte paralímpico, la estadounidense Trischa Zorn, ga-

nadora de 55 medallas (41 oro, nueve de plata y cuatro de bronce) y artífice de ocho récords mundiales. Los de Seúl eran sus primeros juegos y consiguió, entonces 12 medallas.

En Seúl, España participó en atletismo, natación, baloncesto en silla de ruedas masculino, tenis de mesa, tiro con arco y tiro olímpico, obtuvo un total de 43 medallas (18 de oro, 13 de plata y 12 de bronce) y se situó en el 13º lugar en el medallero por países. Los nombres propios de los Juegos fueron: Antonio Rebollo, en tiro con arco (bronce); Ángel Marí, Mariano Ruiz y Purificación Santamarta, en atletismo, y Ana Peiró, Esther Eroles, Pilar Jabaloyas, Alberto Gómez, Pablo Corral, Luis Leardy, Jordi Mary y José Pedrajas, en natación. Además, este último estableció tres récords del mundo, uno de ellos aún no superado, el de los 50 metros braza (SB 12), con un tiempo de 34:50. También hay que destacar la medalla de bronce obtenida por Javier Salmerón, en los 100 metros lisos, el único deportista con parálisis cerebral de la delegación española.

Como titulaba por aquel entonces la revista editada por ONCE, 'Perfiles', "43 medallas en Seúl, la mejor acreditación para Barcelona '92". El entonces secretario de Estado para el



El atleta José Santos Poyatos.

Deporte, Javier Gómez Navarro, afirmaba que "las medallas que hemos conseguido representan que estamos entre la elite. Sobre todo, gracias a la colaboración de la Organización Nacional de Ciegos, pero hay que mejorar incluso estos resultados. Se ha hecho un esfuerzo importante, tanto por parte del Consejo como de la ONCE, para que fuesen 50 deportistas, pero en Barcelona, evidentemente, habrá más atletas y más medallas."

JUEGOS PARALÍMPICOS DE INVIERNO

El principio esencial que mantenía Guttman de buscar la máxima similitud con el deporte olímpico llevó finalmente a organizar en 1976 los I Juegos Paralímpicos de Invierno de Örnköldsvik (Suecia). No obstante, en Europa y en España se habían celebrado ya eventos de deportes de invierno, como el I Campeonato del Mundo de Esquí para amputados, ciegos y afectados por polio, organizado por ISOD en 1974 y en el que participaron 20 países.

España no participó hasta la tercera edición, celebrada Innsbruck (Austria) en 1984, aunque, en este sentido, hay versiones diferentes, como la del presidente de la FEDMF, Joan Palau, quien afirmaba en la revista 'Minusport' (nº 96) que en las II Paralimpiadas de Invierno de Geilo (Noruega) de 1980, ya hubo un es-



La esquiadora ciega Susana Herrera, actual secretaria de la Federación Andorrana de Deportes para Discapacitados.

quiador catalán apellidado Ruiz, pese a que éste no aparece en los resultados que ofrece el Comité Paralímpico Internacional.

Donde sí hay ya una presencia explícita y documentada de deportistas españoles es en la segunda edición, celebrada en Innsbruck (Austria), en 1984, donde acuden Jordi Faurat, Jordi Villarubia, Ramón Usabiaga y Eduardo Norberto. Aunque ninguno de ellos consiguió finalizar las pruebas por encima del puesto 26 obtenido por Faurat en descenso.

La ONCE tuvo un papel muy importante a la hora de promocionar el deporte de invierno entre las personas con discapacidad. Datan de 1987 un convenio suscrito entre la Dirección

Administrativa de la ONCE en Granada y el Ayuntamiento de esta localidad para poner al alcance de cualquier persona ciega la posibilidad de esquiar en las pistas de Sierra Nevada.

Por lo tanto, no fue hasta los IV Juegos Paralímpicos de Invierno que tuvieron lugar en Innsbruck en 1988, cuando España consiguió su primera "medalla de invierno". Estos Juegos debieron haberse celebrado en Calgary (Canadá), pero debido a problemas financieros, Austria acogió por segunda vez y de forma consecutiva unos juegos de invierno.

El equipo, compuesto por seis esquiadores con minusvalías físicas y una ciega, consiguió cuatro medallas. Los primeros deportistas españoles que obtuvieron medalla en unos juegos de invierno fueron la esquiadora ciega Susana Herrera (oro en descenso y bronce en eslalon gigante) y Miguel Ángel Pérez (dos platas en esquí nórdico, en la distancia de 2,5 km y 10 km, respectivamente)

La siguiente cita fue en Tignes-Albertville (Francia) en 1992. Sería la última ocasión en la que Juegos de Invierno y Verano coincidiesen el mismo año, ya que a partir de entonces pasaron a disputarse con un intervalo de dos años. En esta ocasión el número de participantes españoles fue mayor (13), fruto seguramente de la mayor madurez organizativa de la que gozaban las diferentes federaciones gracias a la promulgación en el año 1990 de la Ley del Deporte. Sin embargo, España volvía a casa con el mismo número de medallas que la anterior edición, aunque esta vez tres eran de plata y una de bronce. Lo mejor aún estaba por llegar tras el salto cualitativo que se produciría a partir de los Juegos Paralímpicos celebrados en 1992 en Barcelona. ●



La creación de las cinco federaciones nacionales

El origen de las diferentes federaciones es la FEDM que, como se ha comentado anteriormente, surge en 1968 para dar cabida a diferentes discapacidades, que poco a poco fueron buscando su propia identidad hasta dar lugar a varias federaciones reguladas por la Ley 10/90, del 15 de octubre del Deporte y con el Real Decreto de Federaciones Deportivas de 20 de diciembre de 1991 promulgados por el Gobierno socialista de Felipe González. Sin embargo, no fue hasta el año 1993 cuando cada federación tomó las riendas del deporte de cada grupo de deportistas atendiendo a su tipo de discapacidad. Nacen, tal y como hoy se conocen, la Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC), la Federación Española de Deportes para Discapacitados Intellectuales (FEDDI), la Federación Española de Deportes para Minusválidos Físicos (FEDMF), la Federación Española de Deportes de Paráliticos Cerebrales (FEDPC) y la Federación Española de Deportes para Sordos (FEDS).

FEDC

El origen del deporte para ciegos se remonta a los colegios donde estudiaban y, en algunos casos, residían niños deficientes visuales y es anterior al propio nacimiento de la ONCE como

institución, en 1938. En esos colegios se comienzan a realizar actividades recreativo-deportivas, relacionadas con el juego, la actividad física y como complemento de la convivencia. En su desarrollo mucho tuvieron que ver personas implicadas en la educación de los niños ciegos y deficientes visuales a través del ejercicio físico como fomento de los niveles de superación y de autoestima. Los deportes más habituales que se practicaban eran el ajedrez, la natación y algunas disciplinas de atletismo, lo que fomentaba las relaciones humanas y la ocupación positiva del tiempo libre.



Desde su creación, los presidentes de la FEDC han sido Fátima Sánchez, Felipe Ponce, Ignacio Escanero y Justo Reinales.

La FEDC cuenta con más 3.000 licencias de deportistas dentro de los siguientes deportes: atletismo, natación, judo, ajedrez, fútbol sala, ciclismo en tándem, *goalball*, montañismo, tiro olímpico y esquí.

Compite bajo la reglamentación de la Federación Internacional de Deportes para Ciegos (IBSA) y, en el caso de ajedrez, bajo la norma-

tiva de la Asociación Internacional de Ajedrez para Ciegos (IBCA).

FEDDI

Los antecedentes en España del Deporte para Discapitados Intelectuales se sitúan en ANDE, creada en 1975, en el que celebra el primer torneo de fútbol de discapacitados intelectuales en que participan cinco centros con un total de 83 jóvenes. Pero será en el año 1993 cuando se cree la Federación Española de Deportes para Minusválidos Psíquicos (FEDEMPS) bajo la reglamentación de la Ley 10/90 del Deporte. En 1998 la FEDEMPS cambió su denominación y pasó a llamarse Federación Española de Deportes para Discapitados Intelectuales (FEDDI).



La FEDDI ha tenido hasta la actualidad dos presidentes: Fernando Martín Vicente y Antonio Carlos Gómez Olivero.

Los deportes integrados en la FEDDI son: ajedrez, atletismo, baloncesto, bolos, campo a través, ciclismo, equitación, fútbol sala, fútbol-11, gimnasia rítmica, natación, petanca, tenis y tenis de mesa.

Está integrada en la Asociación Internacional de Deportes para Discapitados Intelectuales (INAS-FID), entidad que organiza las competiciones de carácter Internacional y promulga sus reglamentos.

FEDMF

Los antecedentes de la Federación Española de

Deportes de Minusválidos Físicos (FEDMF) se sitúan en la Federación Española de Deportes de Minusválidos que fue creada en agosto de 1968 por el entonces Delegado Nacional de Educación Física y Deporte, Juan Antonio Samaranch. Su primer Presidente fue Guillermo Cabezas Conde.

Esta Federación fue dando entrada no solamente a las minusválidas físicas sino también a Ciegos y Deficientes Visuales y Paralíticos Cerebrales. A raíz de la promulgación de la Ley 10/90 del Deporte se crea la FEDMF.



Desde su nacimiento la han presidido el propio Guillermo Cabezas y Joan Palau.

Los deportes que practican son atletismo, automovilismo, bádminton, baloncesto en silla de ruedas, boccia, ciclismo, esgrima, esquí, halterofilia, natación, actividades subacuáticas, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, tiro olímpico, vela y voleibol

Está dada de alta a nivel Internacional en la Federación Internacional IWAS (ISMWSF e ISOD).

Además de esta federación polideportiva, existen Federaciones Internacionales de una sola modalidad deportiva de deportistas discapacitados. La FEDMF está dada de alta en las siguientes Federaciones Internacionales de este tipo: Federación Internacional de Baloncesto en Silla de Ruedas (IWBF); Federación Internacional de Tenis (ITF); Fundación Internacional de Vela para Discapacitados (IFDS).



FEDPC

El origen de la FEDPC debe buscarse en el nacimiento, en 1989, de la Federación de Asociaciones de Atención a las personas con Parálisis Cerebral y Afines (ASPACE) y la creación de una sección de deportes organizada, despojándose así del núcleo de la FEDM. La Federación, como tal, nace en 1993. La directiva de la Federación ASPACE tomó entonces las riendas de esta nueva Federación Deportiva juntando a su alrededor a varias de las personas que



hasta entonces habían dirigido la práctica deportiva para los paralíticos cerebrales y personas con alteraciones afines, constituyéndose así el Comité Técnico.

La presidencia la han ejercido Itziar Usabiaga y el actual presidente, Carles Muñoz.

Los deportes bajo la tutela de la FEDPC en España son atletismo, boccia, ciclismo, deportes de invierno, fútbol sala, fútbol 7, natación, eslalon y tenis de mesa. También interviene, aunque en menor medida, en equitación, esgrima, halterofilia, tiro con arco y vela.

La federación internacional que reglamenta

y organiza el deporte de paráliticos cerebrales es la Asociación Internacional de Deportes y Recreación de Paráliticos Cerebrales (CIPISRA).

FEDS

El origen de la FEDS, como en el caso de los discapacitados físicos y el de los ciegos, tiene gran solera. Los primeros programas de deporte para sordos se remontan a finales del siglo XIX en Alemania. En España, sus inicios hay que buscarlos en el Comité Español de Deportes Silenciosos se crea en el año 1968, aunque ya en 1917 que se fundó el primer club deportivo de sordos conocido en España, el Circulo Deportivo de Sordomudos de Barcelona, que participó en diversas competiciones de fútbol y ajedrez. Además, años más tarde se celebrarían en 1924, en París, los I Juegos Mundiales para Sordos. Desde entonces cada 4 años se fueron celebrando los juegos de manera no reconocida hasta 1953, año en el que el Comité Olímpico



Internacional aceptó al organismo representativo de los deportistas sordos y reconoció el derecho a celebrar los juegos ya de manera oficial.

En 1993, y al amparo de la Ley 10/90 del Deporte, se crea la Federación Española de Deportes para Sordos (FEDS). Las especialidades deportivas organizadas por esta fede-

ración son las siguientes: ajedrez, atletismo, baloncesto, ciclismo, fútbol sala, fútbol-11, petanca, tenis y tenis de mesa. El actual presidente de la FEDS es Emilio Basconillos Fernández.

A nivel mundial, el Comité Internacional de Deporte Silencioso (CISS), creado en 1924, es el encargado de organizar y reglamentar las competiciones de deportistas sordos. A nivel europeo, es la Organización Deportiva de Sordos de Europa (EDSO) la que se encarga de ello desde su creación en 1981. ●



Barcelona '92: España supera por primera vez el centenar de medallas

Los 90 fueron los años dorados del deporte paralímpico español. Desde los Juegos Paralímpicos de Barcelona '92, todas las citas, tanto de invierno como de verano, se han traducido en éxitos deportivos y sociales. A las cuatro medallas de los juegos de invierno de Albertville, siguieron las 10 de Lillehammer y las 8 de Nagano. En los de verano de Atlanta el equipo español acabó quinto con 106 medallas y tercero en Sidney, con 102.

Se trataba de las primeras parolimpiadas como las conocemos hoy. Y es que Barcelona abrió, en el aspecto social y deportivo, un





espejo en el que muchas personas con discapacidad se miraron y vieron un futuro distinto, un futuro mejor. Los Juegos Paralímpicos de Barcelona fueron la mayor demostración del deporte de elite, a lo que no fue ajena la decisión del Comité Organizador (COOB) de establecer estrictos controles de participación y marcas mínimas. En la IX edición de los Juegos Paralímpicos se reunieron 3.020 deportistas y alrededor de 1.000 ofi-



ciales de equipo de 82 países diferentes. Todas las delegaciones se alojaron en las instalaciones de la Villa Olímpica/Paralímpica acondicionada para ser completamente accesible para todos los participantes.

La ceremonia de inauguración, celebrada el 3 de septiembre en el Estadio Olímpico de Montjuic, contó con la asistencia de 65.000 espectadores y con la presencia de su Majestad la Reina Doña Sofía.

CLASIFICACIONES FUNCIONALES

En los Juegos Paralímpicos de Barcelona fue la primera vez que se realizaron controles de dopaje a los deportistas. Estos controles se lleva-

ron a cabo de acuerdo con la normativa y lista de sustancias prohibidas del COI. También, como innovación, en estos Juegos se introdujo un nuevo método de clasificación que permitió agrupar a los deportistas según la valoración de la igualdad de condiciones, respecto a la capacidad física y deportiva, de cada uno de ellos en la práctica de una determinada especialidad deportiva, naciendo de esta forma las clasificaciones funcionales en los deportes de atletismo, baloncesto, esgrima, natación, tenis de mesa, tiro con arco y tiro olímpico.



CEREMONIA DE APERTURA DE BARCELONA '92
Purificación Santamarta portó uno de los últimos relevos de la llama paralímpica.



Otra de las grandes innovaciones de Barcelona'92 fue la de contar con una señal propia de televisión que puso a disposición del resto de cadenas mundiales la posibilidad de cubrir toda la información y distribuirla a millones de espectadores. Y es que medios de comunicación de más de 35 países se ocuparon de informar al mundo sobre el desarrollo de los IX Juegos Paralímpicos de Barcelona. Televisión de Catalunya (TV3) se constituyó en el productor y distribuidor de la señal y las instalaciones de los distintos centros de prensa contaron con todos los medios y adaptaciones necesari-



rias para poder ser utilizados por periodistas con discapacidad. Estuvieron presentes 225 medios escritos y alrededor de 50 audiovisuales. La televisión es, indiscutiblemente, el medio rey de unos juegos deportivos, por lo que las cadenas de Gran Bretaña, Australia, Canadá, Alemania, Portugal, Dinamarca, Checoslovaquia, Estados Unidos y China solicitaron la señal. Este último país fue de los primeros en hacerlo, porque ya en el año 91 se hablaba de la intención de Pekín de organizar unos juegos, lo que no sucederá hasta 2008.

ONCE

Merece especial mención la contribución realizada por la ONCE en los años anteriores a



los Juegos de Barcelona. La aportación de dicha entidad posibilitó, entre otras cosas, la preparación de unos 300 deportistas durante 18 meses con unos medios que nunca habían estado a su alcance. Asimismo, las aportaciones de ONCE facilitaron la celebración del I Congreso Paralímpico en el que participaron 800 personas de sesenta y siete países para debatir sobre el futuro de las federaciones internacionales y su relación con IPC. Finalmente, el transporte constituyó una demostración de lo que debe ser el futuro del transporte integrado, no discriminatorio, con 88 autobuses de piso bajo, 38 microbuses adaptados y 550 turismos. Para los Juegos, ONCE destinó una partida de más de 24 millones de euros (4.000 millones de pesetas) para la adecuación técnica, de instalaciones, contratación de

personal especializado..., necesarios para la organización de unos Juegos a los que en el seno del movimiento paralímpico internacional se hace referencia como **"acontecimiento aún no igualado en cuanto a excelencia organizativa"**.

En estos Juegos el programa deportivo estuvo formado por competiciones de los siguientes deportes: atletismo, baloncesto en silla de ruedas, boccia, ciclismo, esgrima, fútbol-7, goalball, halterofilia masculina, judo masculino, natación, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, tiro olímpico y voleibol sentado y de pie.

Durante los 12 días de competición más de dos millones trescientos mil espectadores asistieron a las 487 competiciones de los 15 de-



JUEGOS DE BARCELONA '92
Las ceremonias de inauguración y clausura fueron el mayor espectáculo visto en unos juegos hasta aquel momento.





portes del programa paralímpico, en el que ese año se introdujo por primera vez el tenis en silla de ruedas.

En cuanto a resultados en cifras, en Barcelona se batieron 279 récords mundiales y se entregaron 431 medallas de oro. La final de la maratón en silla de ruedas fue presenciada por 65.000 personas en el Estadio Olímpico. Otro número importante es el de los voluntarios: 8.000 personas cuya desinteresada colaboración fue esencial para el éxito de los Juegos de Barcelona'92.

Los deportistas más destacados fueron los nadadores norteamericanos: Trisha Zorn logró 10 medallas de oro y dos de plata; John Morgan, ocho de oro y dos de plata; Burt Dodson,

ocho de oro y Elisabeth Scott, siete. Aunque también fue espectacular la carrera de 100 metros del nigeriano Ajibola Adeoye que, amputado de un brazo, corrió la distancia en 10.72, lo equivale a una marca de 10:02 utilizando ambos brazos, una marca que le hubiera colocado en un cuarto puesto en las Olimpiadas.

España, como país anfitrión, participó en todos los deportes programados, obteniendo el 5º lugar en el medallero con un total de 107 metales, de los que 34 fueron de oro. Entre los nombres propios hay que destacar de nuevo el de Puificación Santamarta que consiguió cuatro oros batiendo tres récords del mundo, así como las cuatro medallas del atleta vizcaíno Javier Conde. En natación dejaron su marca Pablo Corral, Xavi Torres y Jesús Iglesias.

Como colofón a esos Juegos ha quedado la gran frase que Joan Palau pronunció durante su celebración: *"El atleta nadando sin brazos y sin piernas ya era un espectáculo. Ganando oros, pulverizando récords, era un mensaje"*. ●





Creación del Comité Paralímpico Español

Siguiendo la estructura del movimiento paralímpico internacional, el 6 de septiembre de 1995 se constituyó el Comité Paralímpico Español. Sólo unos años antes, en 1992, se había llevado a cabo el traspaso de competencia de ICC al Comité Paralímpico Internacional (IPC). Con la creación de IPC, se consiguió establecer una estructura similar a la del deporte olímpico, siendo la principal diferencia entre IPC y el Comité Olímpico Internacional (COI) que la primera está formada por federaciones de tipos de minusvalías, y no por federaciones específicas de cada deporte.

El Comité Paralímpico Español, de acuerdo con los principios y normas de IPC, nació siendo un organismo sin ánimo de lucro y con personalidad jurídica propia, y sus fines fundamentales son el desarrollo y perfeccionamiento del deporte, estimulando y orientando su práctica y la preparación de las actividades que tengan representación en los Juegos Paralímpicos; el fortalecimiento del ideal paralímpico entre los españoles, mediante la adecuada divulgación de su espíritu y filosofía, y la colaboración con las federaciones españolas afiliadas a las federaciones internacio-

nales, reconocidas por el Comité Paralímpico Internacional.

De este modo, el Comité Paralímpico Español se configuró como el órgano de unión y coordinación de todo el deporte para personas con discapacidad en los ámbitos del Estado español e internacional, en estrecha colaboración con el Consejo Superior de Deportes. Aunque la FEDS es un miembro integrante del Comité Paralímpico Español, el deporte para sordos no está incluido en la estructura del Comité Paralímpico Internacional por decisión del Comité Internacional de Deportes para Sordos, ni participa en los Juegos Paralímpicos.

Con la creación del CPE se dotó al deporte paralímpico de una estructura similar a la que más implantación tiene a nivel internacional. Además de las cinco federaciones de deportes de minusválidos, la Asamblea del CPE cuenta con la presidencia de honor de SAR la Infanta Dña. Elena y la participación del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, el Ministerio de Asuntos Exteriores, el Consejo Superior de Deportes, el Comité Olímpico Español, la Fundación ONCE y la Asociación Española de Periodistas e Informadores Deportivos.



SAR LA INFANTA DOÑA ELENA
Presidenta de Honor del Comité Paralímpico Español.



ASAMBLEA CONSTITUYENTE DEL CPE – 6 septiembre 1995

MIEMBROS HONORIFICOS:

Presidenta de Honor:

SAR la Infanta Doña Elena.

Vicepresidentes de Honor:

- D. Rafael Cortés Elvira.
- D. Carlos Ferrer Salat.
- D. Rafael de Lorenzo García.

MIEMBROS NATOS:

- D. Enrique Sanz Jiménez.
- D. Juan Palau Francás.
- Dña. Fernanda Esparza Sáez.

Por la FEDC:

- D. José M^º Arroyo Zarzosa.
- Dña. Fátima Sánchez Moreno.
- D. Antonio Casado Martín.

Por la FEDMF:

- D. Juan Peris Junco.
- D. Mateo Medina Borrallo.
- D. Miguel A. García Alfaro.

Por la FEDPC:

- Dña. Itziar Usabiaga Arriola.
- D. Andrés Castelló Kasprzycki.
- D. Aquilino Samanes Prat.

Por la FEDEMPs:

- D. Fernando Martín Vicente.
- D. Jesús Martínez Martínez.
- D. Felipe Gutiérrez García.

Por la FEDS:

- D. Joaquín Sarriá Lara.
- D. Luis Utrero Moreno.
- D. Guillermo Hurlé del Rosal.

Por el Consejo Superior de Deportes:

- D. Alfonso Arroyo Lorenzo.

Por el Comité Olímpico Español:

- D. Pau Pérez y de Pedro.

Por la Fundación ONCE:

- D. Miguel Sagarra Gadea.

Por la Asociación Española de Periodistas e Informadores Deportivos:

- D. Rafael Recio Gómez.

Por el Ministerio de Asuntos Exteriores:

- D. Antonio Bellver Manrique.

Por el Ministerio de Asuntos Sociales:

- D. Angel García Martínez.

Cargos directivos elegidos en dicha asamblea:

Presidente:

- D. José M^º Arroyo Zarzosa.

Vicepresidente:

- D. Fernando Martín Vicente.

Secretario General:

- D. Miguel Sagarra Gadea.

Tesorero:

- D. Juan Palau Francás.



ASAMBLEA GENERAL DEL CPE - 29 de junio de 2006

Presidenta de Honor:

SAR la Infanta Doña Elena.

Vicepresidentes de Honor:

- D. Jaime Lissavetzky Díez, secretario de Estado-Presidente del Consejo Superior de Deportes.
- D. Alejandro Blanco Bravo, presidente del Comité Olímpico Español.
- Dña. María Amparo Valcarce García, secretaria de estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad.

Instituciones representadas en el CPE:

Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales:

- D. Alfonso Berlanga Reyes, director general de Coordinación de Políticas Sectoriales sobre la Discapacidad.

Ministerio de Asuntos Exteriores:

- D. Francisco Fernández Fábregas, secretario general técnico.

Consejo Superior de Deportes:

- D. Rafael Blanco Perea, director general de Deportes del C.S.D.
- D. Antonio Montalvo de Lamo, subdirector general de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico del C.S.D.

Fundación ONCE:

- D. Miguel Carballada Piñeiro, presidente ONCE.
- D. Miguel Sagarra Gadea, director general adjunto Planificación.

Asociación de la Prensa Deportiva:

- D. Rafael Recio Gómez, vicepresidente.

Por la FEDC:

- D. Justo Reinares Díez.
- D. Mariano Ruiz Ruiz.
- Dña. Ana García-Arcicollar.

Por la FEDDI:

- D. Antonio Carlos Gómez Oliveros.
- D. Manuel Nieto González.
- D. Miguel Ángel Sánchez Rumbero.
- D. Enrique Moret Huerta.

Por la FEDMF:

- D. Eugenio Jiménez Galván.
- D. Mateo Medina Borrallo.
- D. Miguel Angel García Alfaro.
- Dña. Gemma Hassen-Bey.

Por la FEDPC:

- D. Carlos Muñoz Vázquez.
- Dña. Olga Recalde Dorronsoro.
- D. Aquilino Samanes Prat.
- D. Álvaro Galán Floria.

Por la FEDS:

- D. Emilio Basconcillos Fernandez.
- D. Ángel Pérez Jiménez.
- Dña. Monserrat López Fuentes.
- D. Javier Soto Rey.



ASAMBLEA ACTUAL

Cargos directivos:

• **Presidente:**

D. Miguel Carballeda Piñeiro.

• **Vicepresidentes:**

D. Justo Reinares Díez.

D. Juan Palau Francás.

• **Secretario General:**

D. Miguel Sagarra Gadea.

• **Tesorero:**

D. Carlos Muñoz Vázquez.

• **Vocales:**

D. Antonio Carlos Gómez Oliveros.

D. Emilio Basconcillos Fernández.

• **Director Gerente:**

D. Alberto Jofre Bernardo.

Personal del CPE:

- En abril de 1997 Alberto Jofre fue nombrado director de deportes del Comité Paralímpico, pasando a ser director gerente en junio de 2003.
- Zuriñe Ibarra Ibaibariaga, desde marzo de 1999 hasta la actualidad.
- Paloma Sagi-Vela Pílon, entre julio de 1998 y diciembre de 2000.
- María Paloma Jiménez Calvo, desde diciembre de 2000 hasta la actualidad.
- En noviembre de 2005 se incorporaron al Comité Luis Leardy Antolín, como director de Comunicación y Relaciones Externas, y César Carlavilla Cubillo. ●



España, potencia mundial

Desde los Juegos Paralímpicos de Seúl en 1988, España ha ido creciendo deportivamente hasta conseguir cotas que pocos esperaban. La línea ha sido siempre creciente, marcando un hito, en los Juegos de Barcelona difícilmente superable. Desde aquel año 92 se han disputado tres Juegos Paralímpicos de Verano y cinco de Invierno.

En cuanto a los Juegos de Verano, la primera cita tras el gran éxito de Barcelona fue Atlanta (Estados Unidos) en el año 1996. Hasta aquel momento, en todos los Juegos Paralímpicos había aumentado el nivel de participación, y los Juegos de Atlanta no fueron menos. El Comité Organizador y el Comité Paralímpico Internacional desarrollaron un sistema basado en la igualdad, cantidad y universalidad que asegurara un crecimiento más dinámico y mejora en cada especialidad deportiva, pese a que la organización no fue tan completa como la de Barcelona.

Los X Juegos Paralímpicos de Atlanta se celebraron entre el 16 y el 25 de agosto de 1996 y tuvieron una participación de 3.195 deportistas



(2.415 hombres y 780 mujeres) y 1.717 oficiales de equipo, procedentes de 103 países. El programa deportivo constó de 17 deportes de competición y tres de demostración (racquetball, vela y rugby en silla de ruedas). Esta fue la primera vez que los deportistas con discapacidad intelectual participaron en unos juegos paralímpicos, compitiendo en diferentes pruebas de atletismo y natación programadas para ellos por el Comité Organizador.

Los Juegos contaron con la asistencia de casi 400.000 espectadores. La ceremonia de inauguración fue presenciada por 66.257 personas y la de clausura por 57.640. Además los eventos deportivos contaron con una amplia cobertura informativa ya que se inscribieron 2.088 periodistas.

Entre los deportistas más destacados figuró la australiana Louise Sauvage, que consiguió medalla de oro en las pruebas de silla de ruedas de 400, 800, 1.500 y 5.000 metros. En total, se establecieron 269 nuevos récords del mundo.

Estas Paralimpiadas también fueron pioneras en la captación de patrocinadores a escala internacional, y en la organización de una "Pirámide Cultural" que exhibió las creaciones de varios artistas discapacitados.

En estos Juegos, el programa deportivo incluía competiciones de atletismo, baloncesto en silla de ruedas, *boccia*, ciclismo, esgrima, fútbol-7, goalball, halterofilia masculina, hípica, judo masculino, natación, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, tiro olímpico y voleibol sentado y de pie. España participó en todas las disciplinas deportivas exceptuando la hípica, que por primera vez se incluía en unos Juegos Paralímpicos, y el voleibol.

España obtuvo el quinto puesto en el medallero por países, con un total de 106 meta-

les, 39 de oro, 31 de plata y 36 de bronce obtenidos en prácticamente todas las disciplinas. En atletismo masculino destacaron Julio Requena, José Manuel Rodríguez, Juan Prieto y José Antonio Sánchez, mientras que en el femenino lo hicieron, entre muchas otras, Purificación Santamarta y Beatriz Mendoza. En natación masculina hay que destacar las medallas de Ricardo Oribe, Juan Fuertes, Francisco Segarra, Xavi Torres, Jesús Iglesias o Ricardo Ten, mientras que en la categoría femenina destacaron María Ángeles Fernández, Sara Carracelas, María Riera, Silvia Vives y Ana García Arcicóllar.



ALFONSO FIDALGO
Cinco medallas de oro y una de plata en Barcelona '92, Atlanta '96 y Sidney 2000.



XAVI TORRES
El nadador posee 14 medallas desde los Juegos de Barcelona '92 hasta los de Atenas 2004.

ESPAÑA, TERCERA EN SIDNEY ESCÁNDALO INCLUIDO

Desde la celebración de Barcelona '92, la organización de los Juegos siempre han sido objeto de controversia, en el sentido de que las entidades deportivas paralímpicas han ido caminando hacia la integración en un solo equipo de trabajo de la organización y planificación de las competiciones. En Sidney 2000 el Comité Olímpico y Paralímpico trabajaron como uno solo y consiguieron crear las mejores condiciones para los deportistas discapacitados de elite. Los deportistas paralímpicos tuvieron las mismas condiciones, instalaciones y facilidades, con lo que los Juegos Paralímpicos se convirtieron en una prolongación de los Juegos Olímpicos.

Los XI Juegos Paralímpicos de Sidney 2000 comenzaron el 18 de octubre con una ceremonia inaugural que mostraría la tónica de la mayoría de los eventos celebrados durante los 11 días de competición: lleno total en las gradas. Se vendieron más de un millón doscientas mil entradas (más del doble de las 500.000 de Atlanta). Sidney 2000 reunió a 3.824 deportistas de 103 países. La Villa Paralímpica acogió en su zona residencial a 6.943 participantes entre deportistas, oficiales de equipo y oficiales técnicos. Los resultados deportivos fueron magníficos y de un nivel altísimo con 550 medallas de oro y más de 300 récords mundiales y paralímpicos.



En estos Juegos se acreditaron 2.300 representantes de los medios de comunicación para cubrir los acontecimientos desde las propias sedes. Además, los Juegos pusieron en marcha un nuevo método de retransmisión de las competiciones vía Internet gracias al cual usuarios de más de 103 países pudieron seguir las competiciones durante más de 100 horas.

En Sidney se incluyeron por primera vez como deportes paralímpicos el baloncesto de discapacitados intelectuales, la halterofilia femenina y el rugby en silla de ruedas, quedando el programa deportivo formado por atletismo, baloncesto en silla de ruedas, *boccia*, ciclismo, esgrima, fútbol-7, *goalball*, halterofilia, hípica, judo masculino, natación, rugby, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, tiro olímpico, vela y voleibol sentado y de pie.



RICHARD ORIBE
10 medallas en los Juegos de Atlanta, Sidney y Atenas.

Los deportistas más destacados de los Juegos fueron la británica Tanni Grey-Thompson que ganó cuatro medallas de oro en los 100, 200, 400 y 800 metros en silla de ruedas, y el nadador estadounidense Jason Wening -con ambas piernas amputadas por debajo de la rodilla-, que ganó su tercer oro consecutivo en los 400 metros libres, batiendo además su propio récord.

España se aupó a la tercera posición del ranking final por países tras participar en todas las disciplinas deportivas exceptuando el baloncesto en silla de ruedas, rugby y voleibol. El equipo español logró 107 medallas (39 de oro, 30 de plata y 38 de bronce) y batió varios

récords del mundo: Alfonso López Fidalgo, en lanzamiento de disco (42,19 metros); David Casinos, en lanzamiento de peso (15,26); Iván Hompanera, en los 5000 metros (16:53:19), y Puri Santamarta, en 400 (00:56:83). Otros atletas destacados fueron José Javier Conde, Santiago Sanz, César Carlavilla o Juan López. Además, el equipo español fue bronce en los 4 por 100 y plata en 4 por 400 relevos (T13), y plata en la misma prueba en categoría T46. Entre las mujeres, además de Santamarta, hicieron un gran papel Beatriz Mendoza, Rosalía Lázaro y Susana Echeverría, que obtuvieron medalla, así como el equipo de boccia, disciplina en la que España obtuvo la plata por equipos, por parejas y en individual. Por otro lado, en



DAVID CASINOS
Campeón paralímpico ciego de lanzamiento de peso en Sidney y Atenas.



ENRIQUE SÁNCHEZ GUIJO
Consiguió cuatro medallas de oro y una de bronce en Barcelona, Atlanta y Sidney.

ciclismo se consiguieron cinco medallas; cuatro en tenis de mesa, tres en judo, una en go-ally, y una en esgrima.

En natación, los más destacados fueron Richard Oribe (S5) y Chano Rodríguez (S4), con dos récords del mundo cada uno en las pruebas de 50, 100 y 200 metros estilo libre, aunque también tuvieron un gran papel Juan Francisco Jiménez, Jaime Serrano, Enrique Tornero, Enrique Floriano, Dani Vidal, Xavi Torres o Jesús Collado. A esto hay que sumarle las medallas de oro obtenidas por equipos en los 4 por 50 libre y estilos (récord mundial). Entre las nadadoras destacaron Sara Carracelas, Teresa Perales, Anais García, Deborah Font y Ana García Arcicollar.

Sin embargo, el mejor papel deportivo realizado por España en todos los tiempos se vio desgraciadamente empañado por el fraude cometido por algunos desalmados. El equipo español de baloncesto de discapacitados intelectuales no era tal y se descubrió que 10 de sus 12 miembros no sufrían ninguna discapacidad, por lo que España fue obligada a devolver la medalla de oro obtenida en Australia. Se trata, probablemente, del mayor escándalo protagonizado en unos Juegos Paralímpicos, que obligó al Comité Paralímpico Español a tomar medidas drásticas, expulsando el 22 de enero de 2001 al entonces vicepresidente de la entidad Fernando Martín Vicente y presentando una querrela contra él y otros presuntos responsables del fraude. Posteriormente, Martín Vicente se vio forzado a dejar también sus



Una imagen de los Juegos de Sidney 2000.



José Manuel Rodríguez, ha obtenido 9 medallas en cuatro juegos paralímpicos.

cargos de presidente de la FEDDI y de la Federación Internacional INAS-FID.

ATENAS: APARECEN NUEVAS POTENCIAS

Los XII Juegos Paralímpicos de Atenas 2004, los últimos de verano celebrados hasta la fecha, marcaron un cambio de rumbo respecto a los países que ocupan la parte más alta del medallero. La irrupción de dos países, como Ucrania y, sobre todo, China deja su impronta en Atenas. Ucrania, que había quedado en el puesto 35 en Sidney, y China, en sexta posición, se colocaron por delante de España.

Los Juegos se celebraron entre el 10 y el 27 de septiembre y atrajeron a 4.000 deportistas

de 146 países, que contaron con 2.000 personas de apoyo (entrenadores, médicos, personal administrativo...) y 1.000 oficiales técnicos, jueces y árbitros.

En las diferentes disciplinas se batieron 304 récords mundiales y 448 paralímpicos, logros que presenciaron cerca de 3.100 representantes de medios de comunicación de todo el mundo y casi 50 televisiones. Esta cifra sobrepasó la de medios acreditados para los Juegos de Sidney 2000, revelando el creciente interés de los medios y el público por el deporte paralímpico. La cantidad de entradas vendidas, 850.000, sobrepasó ampliamente el objetivo del comité organizador, que calculaba la venta de unas 400.000. Se realizaron un total de 642

controles de dopajes, de los cuales siete (dos fuera de competición y cinco en competición) arrojaron resultados contrarios al reglamento antidopaje. Para la celebración y el desarrollo de los Juegos resultó

imprescindible la aportación de 8.863 voluntarios cuidadosamente seleccionados de entre las 160.000 solicitudes recibidas. Además, se batió otra marca, pero fuera de las pistas, la del número de participantes en las elecciones al Comité de Deportistas del IPC. Los 1.829 deportistas que se acercaron a las urnas eligieron a los seis representantes de los deportes de invierno en el Comité, entre los que la representante española, Ana García-Arcicollar, resultó la segunda candidata más votada con 547 votos.



EQUIPO PARALÍMPICO ESPAÑOL
Desfile de los atletas que participaron en Atenas.

España acudió a la cita con 156 deportistas que consiguieron 71 medallas, siendo séptima por equipos (20 de oro, 27 de plata y 24 de bronce). En las pruebas de atletismo los deportistas más importantes fueron Luis Bullido, David Casinos y Abel Ávila, este último tras batir el récord del mundo de los 800 metros (T12) con una marca de 1:53:12. Sin embargo, fue en la natación donde España logró los mejores resultados, con las medallas de oro de Teresa Perales y Chano Rodríguez, además de las obtenidas Deborah Font, Sara Carracelas, Ana García Arcicollar, Esther Morales, David Levecq o Sandra Gómez. En el resto de disciplinas, el combinado nacional consiguió seis medallas en judo, cinco medallas en boccia, un bronce en fútbol sala y otro en tenis de mesa. Finalmente, en ciclismo los españoles



ALBUM GRÁFICO DE ATENAS 2004

Los deportistas paralímpicos Cristian Mira (tenis en silla de ruedas), Gema Hassen-Bey (esgrima en silla de ruedas), Abel Ávila (atletismo), Ignacio Soler y Miguel Ángel Clemente (ciclismo), Juan Miguel Zarzuela (tiro con arco), y José Javier Curto (boccia).



Doña Elena entregó a la nadadora Sara Carracelas una medalla de oro en Atenas 2004.

también hicieron un gran trabajo, destacando el papel de Roberto Alcaide y Javier Otxoa.

El punto amargo lo puso el accidente de autobús que provocó la muerte de ocho niños

cuando se dirigía al estadio para ver las pruebas de deporte paralímpico. Este hecho marcó tanto la ceremonia de clausura como los discursos de las personalidades.

JUEGOS DE INVIERNO, UN LARGO DESPERTAR

El mismo año de la celebración de los Juegos de Barcelona tuvieron lugar los V Juegos Paralímpicos de Invierno de Albertville (Francia) celebrados en Tignes. Los juegos contaron con la disputa de la pruebas de esquí alpino y esquí nórdico, ya que la organización no logró poner los medios necesarios para la celebración de otros deportes. Además, fue la primera vez que compitieron en estos even-



Daniel Vidal, tiene 7 medallas en Sidney y Atenas.



Participante en Salt Lake City, 2002.

tos atletas con discapacidad intelectual. A partir de estos Juegos, se tomó la decisión de que, al igual que sucedió con los Juegos Olímpicos, las paralympadas de invierno y verano se celebraran de manera alterna para que no coincidieran el mismo año. De este modo, la siguiente cita fue dos años más tarde en Lillehammer (Noruega).

Lo más destacado de los Juegos de Albertville fue la gran actuación del mítico Cato Zahl Pedersen (Noruega), que ganó varias medallas de oro y plata. Los 13 deportistas españoles colocaron a la selección nacional en el puesto número 17 del medallero por países, con una medalla de plata, lograda por Manuel Buendía en súper gigante, y tres de bronce, las de Magda Amo y Marcos Manuel Lladós en gigante, y la de Miguel Ángel Pérez Tello en la prueba de 2,5 kms en esquí nórdico.

Dos años después, el equipo español con el mismo número y casi con los mismos deportistas, conseguía el mayor número de medallas obtenidos en unos Juegos de Invierno: un oro, seis platas y tres bronce, que colocaron a España en el puesto 12 del medallero general de los Juegos de Lillehammer (Noruega) 1994.

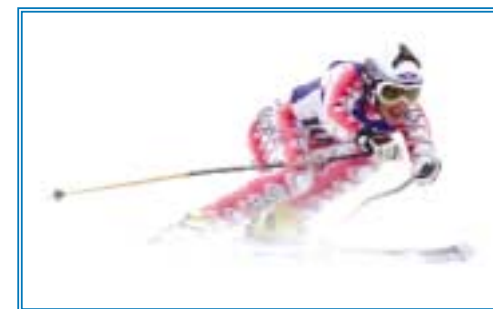
Las medallas españolas vinieron del esquí alpino, disciplina en la que Manuel Buendía fue el gran protagonista al conseguir bronce en descenso y plata en gigante, súper gigante y eslalon. Por su parte, Juan Carlos Molina fue oro en descenso y bronce en súper gigante; Magda Amo obtuvo plata en el descenso; Izaskun Manuel Lladós bronce en descenso y plata en eslalon, y Vicente García Salmerón, plata en súper gigante.

Los Juegos de Lillehammer marcaron además el debut del hockey sobre hielo, disciplina

en la que Suecia se impuso en la final a Noruega por un escueto 1-0 gracias a un penalti en el primer cuarto de partido.

La siguiente cita fue la de los VII Juegos de Invierno Paralímpicos de Nagano 98. La ciudad japonesa acogió los primeros juegos fuera de Europa. En ellos se celebraron 34 eventos en los que participaron más de 500 deportistas de 32 países diferentes, con la colaboración de más de 1.500 voluntarios. Los de Nagano fueron quizá los Juegos en los que por vez primera se vio un interés amplio tanto del público como de los medios de comunicación durante los 10 días de competiciones. Un total de 1.468 medios cubrieron las competiciones.

España acudió a Japón con 14 deportistas que obtuvieron ocho medallas, todas ellas de oro, todas en esquí alpino y todas de deportistas deficientes visuales, algo insólito que puso a España en el séptimo lugar del medallero. Los dos grandes protagonistas fueron los catalanes Magda Amo, con cuatro oros en descenso, súper gigante, eslalon y eslalon gigante, y Eric Villalón, con tres en súper gigante, eslalon y eslalon gigante. También obtuvo una medalla de oro Juan Carlos Molina en descenso.



El esquiador Jon Santacana.



Participantes en Salt Lake City, 2002.



Los siguientes juegos de invierno también tuvieron lugar fuera de Europa, concretamente en Salt Lake City (EE.UU.). Los VIII Juegos de Invierno contaron con menos deportistas (un total de 416 atletas), pero con más países (36), entrando por primera vez en competición Andorra, Chile, China, Croacia, Grecia y Hungría.

El menor número de participantes se debió a que la organización estableció unas marcas mínimas mucho más altas que las de anteriores ocasiones para exigir a los participantes un alto nivel deportivo.

España acudió con ocho deportistas que obtuvieron siete medallas -tres de oro, dos de



Eric Villalón y su guía Hodei Yurrita.

plata y dos de bronce-, concentradas en las pruebas de esquí alpino y en dos únicos protagonistas: Eric Villalón y Jon Santacana. Villalón obtuvo dos oros, en eslalon y eslalon gigante, y dos platas, en descenso y súper gigante. Por su parte, Santacana ganó el eslalon gigante y consiguió dos bronce, en súper gigante y descenso.

La máxima competición de invierno volvió a Europa 12 años después. Los IX Juegos Paralímpicos de Turín '06 celebrados en marzo de 2006 introdujeron como novedades una nueva disciplina deportiva, el *curling* en silla de ruedas, y la posibilidad de poder ver las pruebas a través de Internet (www.paralympicsport.tv).

En cuanto a la delegación española, de los nueve deportistas que acudieron sólo uno logró medalla, Eric Villalón, una de plata en eslalon y

una de bronce en eslalon gigante, con las que decía adiós al deporte de elite en activo. Carme García Rigau, que había hecho una buena Copa del Mundo, estuvo cerca de las medallas tras finalizar cuarta en descenso y súper gigante. La gran esperanza de futuro, Jon Santacana, lesionado dos meses antes de la cita paralímpica, sólo pudo competir en el eslalon, donde acabó séptimo. Hay que destacar que en las pruebas de esquí alpino de los Juegos de Turín se hizo mucho más caro conseguir las medallas debido a la unificación de categorías, dado que sólo existían tres, en función del tipo de discapacidad: Deficientes Visuales, De Pie y En Silla. Para determinar los resultados en estas tres grandes categorías se usa un "factor de corrección", determinado por el grado de discapacidad del deportista y que se aplica sobre la marca que realiza. ●



El Plan ADO Paralímpico

Ya en los primeros números de la revista editada por la FEDM 'Minusport' se hacía una crítica a los poderes públicos que obviaban la existencia de una federación deportiva de personas con discapacidad y a la que no incluía en sus subvenciones el Consejo Superior de Deportes.

En los Juegos Paralímpicos de Atenas 2004 se vio con claridad que una serie de países (Gran Bretaña, Ucrania, China, etc.) habían obtenido unos resultados notablemente mejores a los conseguidos en los Juegos de Sidney 2000, por el contrario, España pasó de obtener 105 medallas en Sidney, donde quedó en el cuarto puesto en el medallero a 71 en Atenas 2004 posicionándose en un séptimo puesto. Los representantes institucionales del Gobierno español que asistieron a los Juegos constataron directamente esta situación y se comprometieron a conseguir los recursos económicos necesarios para la materialización de un Plan ADO Paralímpico similar al que ya disponían los deportistas olímpicos desde antes de 1992.

Fruto de este compromiso, el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, el Consejo Superior de Deportes y el Comité Paralímpico Español (CPE) trabajaron durante los últimos meses para la captación de patrocinadores que hicieran posible el



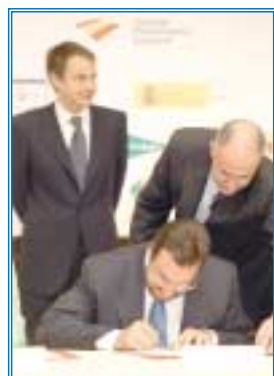
**APOYO AL DEPORTE
OBJETIVO PARALÍMPICO**

cumplimiento de este objetivo. La múltiple medallista María Teresa Perales lo resumía muy bien en un desayuno con periodistas: *"El ADOP vale más que cualquiera de las medallas que hemos conseguido hasta ahora porque es el futuro del deporte. Y eso no lo dan las medallas"*.

El día 25 de junio de 2005 el presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, recibió a una delegación del Comité Paralímpico Español en el Palacio de la Moncloa, donde se presentó el I Plan 'Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico'. Además de un gran número de deportistas y técnicos, en el acto estuvieron presentes el secretario de Estado para el Deporte, Jaime Lissavetzky, la secretaria de Estado de Asuntos Sociales, Familia y Discapacidad, Amparo Valcarce, el presidente del Comité Paralímpico Español, Miguel Carballeda, representantes de las ocho empresas firmantes del Plan 'ADOP' (Fundación Telefónica, Fundación ONCE, TVE, Cajamadrid, Iberdrola, ACS, Grupo Leche Pascual y El Corte Inglés).



RECEPCIÓN EN LA MONCLOA
Firma en el Palacio de la Moncloa del I Plan 'Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico' celebrada el 25 de junio de 2005.



Miguel Carballada, presidente del CPE, durante la firma del Plan ADOP, en presencia de José Luis Rodríguez Zapatero.



TERESA PERALES
En opinión de la múltiple medallista: "El ADOP vale más que cualquiera de las medallas que hemos conseguido hasta ahora porque es el futuro del deporte".



Nació así el Plan Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico (ADOP), cuyo objetivo principal es facilitar los medios humanos y materiales necesarios (becas a deportistas y entrenadores, material deportivo, asistencia a competiciones internacionales, etc.) para que los deportistas puedan desarrollar la práctica

deportiva en las mejores condiciones. Gracias al apoyo del Consejo Superior de Deportes y del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, una serie de empresas participan en este Plan ADOP, que entró en vigor en el mes de septiembre de 2005 y finalizará en septiembre de 2008, tras la disputa de los Juegos Paralímpicos de Pekín.

A través del Plan, los patrocinadores destinan una serie de cuantías económicas durante los cuatro años del ciclo paralímpico, que se gestionarán con el único objetivo de conseguir un mayor éxito del deporte español de personas con discapacidad. El presupuesto inicial de 7,3 millones de euros ha ascendido a casi 8 millones tras la incorporación de nuevas empresas. En un primer momento, las instituciones y empresas asociadas al Plan fueron el Consejo Superior de Deportes, la Secretaría de Estado para Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Fundación Telefónica, Fundación ONCE, El Corte Inglés, Grupo Leche Pascual, Fundación ACS, Obra Social de Caja Madrid, Iberdrola y RTVE como vehículo de difusión. Posteriormente se han sumado al ADOP Pfizer, la Fundación Adecco, Fe-

rovial, Gas Natural, Red Eléctrica de España, Holcim España y Grupo Mahou San Miguel.

La Comisión de Seguimiento del Plan ADO Paralímpico (ADOP), en la que están representados el Consejo Superior de Deportes, la Secretaría de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, el Comité Paralímpico Español y las federaciones españolas de Deportes de Ciegos, Discapacitados Intelectuales, Minusválidos Físicos y Paralíticos Cerebrales, aprobó becas y ayudas para más de 400 beneficiarios, entre deportistas, técnicos y personal de apoyo, con un total de 1.646.286 euros para la temporada 2005/2006 y de cara a la preparación de los Juegos Paralímpicos de Pekín han sido más de un centenar los deportistas que han obtenido una beca para su preparación, en función de los resultados internacionales obtenidos en la temporada 2005-2006. En la temporada 2005-2006 el Plan ADOP contó con un presupuesto de 1,5 millones de euros, destinándose en ese periodo 478.000 euros a becas a los deportistas (repartidos en ayudas individuales de entre 1.500 y 17.500 euros anuales), 191.000 euros a becas a entrenadores y personal técnico, 104.000 euros a ayudas al personal de apoyo, 12.000 euros a ayudas técnicas de material deportivo, 191.000 euros a asistencia a competiciones internacionales y concentraciones y 330.000 euros a ayudas para tecnificación deportiva, entre otras partidas. La especialidad con más deportistas becados es la natación, con 33, seguida del atletismo, con 20 becados. Por federaciones, la de Deportes para Ciegos es la que mayor número presenta (54), seguida por la de Minusválidos Físicos (30 deportistas becados), la de Paralíticos Cerebrales (19) y la de Discapacitados Intelectuales (5). El resto, hasta

los 400 beneficiarios, corresponde a las ayudas a técnicos, entrenadores, personal de apoyo, material deportivo,... Asimismo, gracias al Plan ADOP una veintena de deportistas paralímpicos han comenzado a integrarse en 2006 en los centros de alto rendimiento y tecnificación deportiva de Madrid, Barcelona y Valencia.

El Plan ADOP beneficia, fundamentalmente, a los deportistas que por sus resultados y trayectorias están, previsiblemente, en condiciones de conseguir buenos resultados en las próximas citas paralímpicas, así como más prestigio y proyección internacional para el deporte español. Pero también está pensado para sus entrenadores, técnicos, etc., cuyo concurso resulta imprescindible para lograr una adecuada preparación integral de los deportistas paralímpicos. Además, acoge tanto a deportistas ya consagrados como a promesas, existiendo en ambos casos un alto grado de seguridad de que estén al máximo rendimiento en los Juegos Paralímpicos de Pekín 2008.

Por lo tanto, es un Plan que conjugará la elite del deporte paralímpico con promesas en proceso de formación. En este último caso el ADOP contempla becas con el fin de fomentar el relevo generacional entre los deportistas que forman las selecciones españolas de los diferentes deportes paralímpicos. De estas becas, más que su propio valor material, se tiene que valorar el impacto que en un deportista promesa puede provocar el hecho de sentirse observado y valorado positivamente tanto por su Federación como por el CPE. Los beneficiarios de estas becas son aquellos deportistas que, a pesar de su corta edad y/o del escaso tiempo que llevan practicando deporte, tengan una proyección de futuro relevante. ●

SARA CARRACELAS • Parálisis cerebral

“Es un avance enorme porque nos está permitiendo a muchos dedicarnos al deporte casi al cien por cien y se están consiguiendo mejores marcas que pueden convertirse en resultados en Pekín”.



ABEL ÁVILA • Deficiencia visual

“Es muy importante que nos ayuden a todos, también a los más jóvenes con proyección y que si no tienen recompensa acaban cansándose. No obstante espero que las ayudas vayan creciendo y que la referencia en cuanto a cuantías sea el ADO”.





ROBERTO ALCAIDE • Discapacidad física

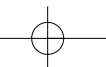
“El Plan ADOP supone una gran mejora para los deportistas paralímpicos, sobre todo en lo que se refiere a los medios económicos. Te permite disminuir tu jornada de trabajo y entrenar más, de manera que sobre el papel los resultados deben ser mejores en el futuro, aunque es algo complicado de asegurar”.



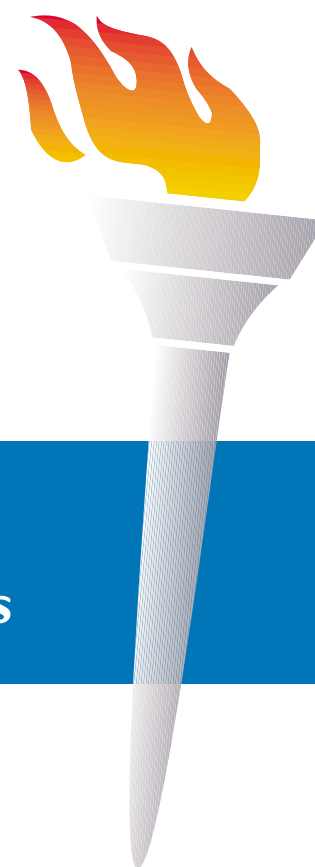
JOSÉ ANTONIO EXPÓSITO • Discapacidad intelectual

“Yo estoy muy contento con el ADOP porque las instituciones se están volcando con los atletas discapacitados. Se está reconociendo el esfuerzo que hacemos y, sobre todo, es interesante que se valore el esfuerzo de deportistas que no tienen marcas pero que pueden tener una proyección importante porque se les motiva y llena de ilusión”.

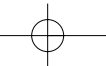




Segunda parte



Deportes,
disciplinas y categorías



El deporte paralímpico se organiza en cuatro grandes grupos según el grado de discapacidad: ciegos, discapacitados intelectuales, minusválidos físicos y paráliticos cerebrales.

El primer tipo de discapacidad lo conforman las **personas ciegas** o discapacitadas visuales, es decir, con alguna característica que impida una visión "normal". Esto incluye toda la gama de problemas visuales, desde disfunciones que pueden corregirse hasta la ceguera total. Básicamente, se agrupan en ciegos y en deficientes visuales.

Los criterios de elegibilidad de las personas con **discapacidad intelectual** están actualmente en revisión, aunque se vienen utilizando los aceptados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Asociación Americana del Retraso Mental, y que son el conjunto de estos tres:

- Tener un coeficiente intelectual igual o inferior a 70 en una medición estándar de la inteligencia, que acepta una desviación de más o menos 5 puntos.
- Tener limitaciones en dos o más de las siguientes áreas de adaptación: comunicación, cuidado de sí mismo, vida en el hogar, capacidad social, hábitos comunitarios, auto-dirección, salud y seguridad, funcionamiento académico, ocio y trabajo.
- Haber adquirido su condición antes de los 18 años.

Dentro de los deportistas **discapacitados físicos** se enmarcan, en primer lugar, las personas amputadas, que son los deportistas que tienen, al menos, una articulación principal en un miembro amputado (por ejemplo, codo, muñeca, rodilla, tobillo). También dentro de este

grupo existen deportistas con lesiones medulares, y los denominado *les autres*, término francés que significa "los otros" y que se utiliza para describir a los deportistas con ciertas condiciones que se traducen en disfunciones del sistema locomotor y que no se han incluido dentro de los sistemas tradicionales de clasificación de los grupos de discapacidad establecidos (por ejemplo, distrofia muscular, enanismo, polio-mielitis, etc.). Se incluyen también en este grupo deportistas en silla de ruedas que deben tener al menos una pérdida funcional del 10 por ciento en sus miembros inferiores. Algunas de las características más comunes en deportistas elegibles para competir en silla de ruedas son: paraplejía y tetraplejía traumática (por ejemplo, lesiones en la espina dorsal), espina bífida, poliomiéltis, amputados, parálisis cerebral y los deportistas no ambulantes del grupo "*les autres*".

Finalmente, el último grupo sería el que enmarca los deportistas con **parálisis cerebral**, una disfunción del movimiento producida por una lesión en una o varias zonas del cerebro que controlan y coordinan el tono muscular, los reflejos, posturas y movimientos.

El conjunto de deportes que se practican en los Juegos Paralímpicos ha permanecido bastante estable en los últimos años, con alguna incorporación puntual, como va a ser el remo en los juegos Paralímpicos de Pekín 2008.

Algunos deportes están abiertos a todos los grupos de discapacidad, como la natación o el atletismo, mientras que en otros sólo participa uno de los grandes tipos de minusvalía. En judo, por ejemplo, compiten solamente atletas con discapacidad visual, mientras que en *boccia* lo hacen las personas con parálisis cerebral.



ATLETISMO

- Participan atletas con todos los tipos de discapacidad.
- Tiene más pruebas y competidores que ningún otro deporte.
- El atletismo paralímpico incluye todas las pruebas olímpicas exceptuando salto de pértiga, lanzamiento de martillo, carreras de obstáculos y las pruebas de marcha.
- Las carreras en silla de ruedas se iniciaron en 1952 en Stoke-Mandeville (Gran Bretaña), como medio para que compitieran los veteranos discapacitados de la II Guerra Mundial. Los 60 metros que separaban el hospital del lugar de aterrizaje del helicóptero fueron, durante muchos años, la distancia estándar en las competiciones de silla de ruedas.
- El atletismo se convirtió en deporte paralímpico en 1960, en los Juegos de Roma.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

- a) 11, 12 y 13** definen los diferentes niveles de deficiencia visual.
- b) 20** define a los atletas con discapacidad intelectual.
- c) 32-38** definen los diferentes niveles de parálisis cerebral.

- d) 42-46** definen los diferentes niveles de amputación y otras discapacidades (*les autres*).
- e) 51-58** definen los diferentes niveles de daños en la médula espinal.

La letra **T** (del inglés "track") marca las pruebas de pista, la **F** (del inglés "field") equivale a pruebas de campo. Las clases de número más bajo identifican los grados más altos de discapacidad; cuanto más alto es el número de la clase, menor es el grado de discapacidad.

CLASES DE PISTA

- **T11/F11:** atletas ciegos totales.
- **T12/F12:** atletas deficientes visuales.
- **T13/F13:** atletas deficientes visuales con más resto de visión.
- **T20/F20:** atletas con discapacidad intelectual.
- **T32/F32 o CP2:** Silla de ruedas, pudiendo moverla, aunque con dificultades.
- **T33/F33 o CP3:** silla de ruedas. El atleta muestra un movimiento bastante importante de tronco cuando empuja una silla de ruedas, pero el movimiento hacia delante del tronco está a menudo limitado durante un empuje enérgico. Aunque muestra algún movimiento de tronco durante el tiro, los movimientos son en su mayoría desde el brazo.
- **T34/F34 o CP4. Atletas CP4:** silla de ruedas. El atleta muestra una buena fuerza funcional con mínimas limitaciones o problemas de control en brazos y tronco. El atleta muestra poco equilibrio.
- **T35/F35 o CP5. Atletas CP5:** ambulantes. El atleta tiene un equilibrio estático normal, pero muestra problemas en el equilibrio dinámico. El atleta puede necesitar la ayuda de algún aparato para caminar, pero no necesi-

riamente cuando está parado (pruebas de campo en atletismo). El atleta puede tener suficiente función para correr en la pista.

- **T36/F36 o CP6. Atletas CP6:** ambulantes. El atleta no tiene la capacidad de permanecer quieto; muestran movimientos cíclicos involuntarios y habitualmente los cuatro miembros están afectados. El atleta es capaz de caminar sin ayuda. Normalmente tienen más problemas de control en los brazos y tienen mejor función en las piernas que los CP5, especialmente cuando corren.
- **T37/F37 o CP7. Atletas CP7:** ambulantes. El atleta tiene espasmos musculares incontrolables en la mitad de su cuerpo. Tienen buenas habilidades funcionales en la parte dominante del cuerpo. Caminan sin ayuda, pero a menudo con cojera debido a espasmos. La parte dominante tiene un mejor desarrollo y buen movimiento de continuación al caminar y al correr. El control de brazo y mano está sólo afectado en la parte no dominante; muestra un buen control funcional en la parte dominante.
- **T38/F38 o CP8. Atletas CP8:** ambulantes. El atleta tiene mínimas muestras incontrolables en un brazo, una pierna o la mitad de su cuerpo. Para ser elegibles, estos atletas necesitan tener un diagnóstico de parálisis cerebral u otro daño cerebral no progresivo.
- **T42/F42:** amputación única por encima de la rodilla o amputaciones combinadas de brazo y pierna.
- **T43/F43:** doble amputación por debajo de la rodilla o amputaciones combinadas de brazo y pierna.
- **T44/F44:** amputación única por debajo de la rodilla, o un atleta que puede caminar con una función moderadamente reducida en una o ambas piernas.

- **T45/F45:** doble amputación por encima del codo y doble amputación por debajo del codo.
- **T46/F46:** amputación única por encima del codo, por debajo del codo o un atleta que tiene una función normal en ambas piernas pero deficiencia en el tronco y/o los brazos.
- **T51/F51:** leve debilidad en los hombros. Puede doblar los codos con normalidad, pero tiene capacidad limitada para extenderlos. Puede doblar las muñecas hacia atrás pero no hacia delante. No hay movimiento de dedos. No hay función de tronco o piernas.
- **T52/F52:** tienen buena función de hombro, codo y muñeca. Tiene movimientos limitados de dedos. No hay función de tronco o pierna.
- **T53/F53:** tiene función normal de brazos y manos. No tiene función de tronco o la tiene limitada. No tiene función de piernas.
- **T54/F54:** tiene función normal de brazos y manos. La función de tronco oscila entre alguna y función normal. Puede tener alguna función de pierna.

BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

- La altura de la canasta y las dimensiones del campo de juego son idénticas a las establecidas en la normativa de la Federación Internacional de Baloncesto (FIBA), así como las reglas de juego, con mínimas adaptaciones para las sillas de ruedas.
- El baloncesto en silla de ruedas se convirtió en deporte paralímpico en 1960, en los Juegos de Roma.



CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

Para ser elegible para jugar baloncesto en silla de ruedas un jugador debe tener una discapacidad física permanente en sus extremidades inferiores, que le impida correr, saltar y pivotar como un jugador a pie.

Una vez que el jugador ha cumplido este requisito, es clasificado de acuerdo con el Sistema de Clasificación de Jugadores de la Federación Internacional de Baloncesto en Silla de Ruedas (IWBF).

Mediante la clasificación, a los jugadores se les asigna una puntuación de entre 1.0 y 4.5, de acuerdo a su nivel de funcionalidad física. La suma de las puntuaciones de los cinco jugadores que estén en la cancha en ningún caso podrá superar los 14 puntos en unos Juegos Paralímpicos y 14,5 a nivel nacional. Con ello se posibilita que todos los jugadores, con independencia de su grado de discapacidad, tengan similares oportunidades.

- **Jugadores punto 1:** no tienen movimiento en las extremidades inferiores y poco o ningún movimiento controlado de tronco. Su equilibrio tanto hacia delante como hacia los lados es significativamente deficiente, y de-

penden de sus brazos para volver a la posición erguida cuando se desequilibran.

- **Jugadores punto 2:** normalmente no tienen movimiento de las extremidades inferiores, pero tienen algún movimiento de tronco parcialmente controlado hacia delante. No tienen movimiento controlado de tronco hacia los lados ni de rotación. Los jugadores tienen una estabilidad limitada en situación de contacto, a menudo dependiendo de la sujeción de su mano para permanecer erguido en una colisión.
- **Jugadores punto 3:** pueden tener algo de movimiento en las extremidades inferiores y tienen movimientos controlados de tronco hacia delante, hacia el suelo y de vuelta a la posición erguida, y tienen algún control de rotación. Los jugadores no tienen buen control de movimiento lateral de tronco, pero son más estables en una situación de contacto y capaces de coger un rebote por encima de la cabeza con las dos manos con comodidad.
- **Jugadores punto 4:** tienen un movimiento normal de tronco, pero debido a una función reducida en las extremidades inferiores son incapaces de inclinarse hacia ambos lados con un control total. Estables en contacto y en rebotes, con movimientos normales hacia delante y de rotación.
- **Jugadores punto 4.5:** son los jugadores con menor discapacidad en la cancha. Normalmente sólo tienen una mínima disfunción en los miembros inferiores o una amputación única por debajo de la rodilla. Movimientos de tronco normales en todas direcciones y muy estable en contacto y en rebotes.

Hay situaciones en las que un jugador no encaja exactamente en la categorías para la clasificación. En estos casos los clasificadores pueden asignar a un jugador medio punto por encima o por debajo de cierta clase. Esto crea jugadores con puntuaciones 1.5, 2.5, 3.5 o 4.5. El total máximo de 14 puntos en cancha no se altera cuando esto ocurre.



BOCCIA

- Es un deporte practicado mayoritariamente por deportistas con parálisis cerebral que compiten en silla de ruedas, aunque hay una categoría reservada a los discapacitados físicos.

- Es un deporte exclusivamente paralímpico y tiene su origen en el siglo XVI. Fue un juego practicado por los griegos y perfeccionado posteriormente por los italianos.
- Hombres y mujeres compiten juntos en equipo, en parejas y en pruebas individuales.
- Es un juego de precisión, similar a la petanca. Consiste en lanzar pelotas de cuero lo más cerca posible de una pelota blanca, en un campo de juego de 12,5 metros de largo por 6 de ancho.
- Se convirtió en deporte paralímpico en 1992, en los Juegos de Barcelona.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

- **BC1:** paralíticos cerebrales que compiten con asistencia.
- **BC2:** paralíticos cerebrales a los que no se permite asistencia.
- **BC3:** paralíticos cerebrales que compiten con la ayuda de algún aparato.
- **BC4:** son discapacitados físicos.

CICLISMO

- Lo practican amputados, que compiten en pruebas individuales en carretera y en pista; deportistas con parálisis cerebral, que compiten en pruebas de bicicleta y triciclo en carretera; y discapacitados visuales, que participan en tándem, con un piloto vidente, en pista y carretera; y deportistas con lesiones medulares que lo hacen en bicicletas de mano ('handcycling') que solamente compiten en carretera, aunque esta especialidad no está dentro del programa de los juegos paralímpicos.
- Los pilotos sin discapacidad visual que conducen los tándem de ciegos son los únicos deportistas no discapacitados que tienen la

oportunidad de ganar medallas en los juegos paralímpicos de verano.

- Hay pruebas en pista y en carretera.
- El ciclismo se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos de Seúl'88.



CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

- **Ciegos y deficientes visuales**, que compiten juntos en una clase abierta y en tándem con un piloto: **B1, B2, B3**
- **Discapacitados físicos: LC1, LC2, LC3 y LC4**
- **LC1:** los deportistas sólo tienen una discapacidad menor en las piernas. La clase incluye, entre otros, a los atletas con una amputación de más de medio pie ('forefoot') o una diferencia en la longitud de las piernas de entre 7 y 12cm.
- **LC2:** tienen discapacidad en una pierna, pero son capaces de pedalear normalmente usando ambas piernas (con o sin prótesis). La clase incluye, entre otros, atletas con amputaciones únicas por encima o por debajo de la rodilla o con una diferencia en la longitud de las piernas de más de 12cm.
- **LC3:** tienen discapacidad en al menos una pierna y pedalean sólo con la otra. La clase

incluye, entre otros, atletas con pérdida de fuerza muscular en ambas piernas o capacidad limitada de flexión de la rodilla de menos de 50 grados.

- **LC4:** tienen discapacidad en ambas piernas (con o sin discapacidad en las extremidades superiores). La clase incluye atletas con amputaciones dobles por encima o por debajo de la rodilla con uso limitado de prótesis y disminución de la fuerza muscular en ambas extremidades inferiores. No hay pruebas en la clase LC4. Los atletas LC4 compiten con los atletas LC3.
- **Paralíticos cerebrales: División 2, División 3 y División 4.**
- **División 2:** compiten en triciclo.
- **División 3:** compiten en bicicleta.
- **División 4:** compiten en bicicleta.

En las competiciones de ciclistas de manos se compete en tres divisiones de discapacidad. El ciclismo de manos es para deportistas que normalmente necesitan una silla de ruedas para moverse o para deportistas que no pueden utilizar una bicicleta convencional, o un triciclo, debido a una discapacidad severa en las extremidades inferiores, denominado handcycling: división HC A (clases HC 1 y 2), división HC B (clases HC 3, 4 y 5) y División HC C (clases HC 6, 7 y 8).

ESGRIMA EN SILLA DE RUEDAS

- Participan deportistas en silla de ruedas, que compiten con la silla fijada al suelo para mayor estabilidad, y disponen de libertad de

movimientos sólo en la parte superior del cuerpo.

- Hay pruebas de equipo e individuales de florete, espada y sable.
- Al igual que en la esgrima olímpica, los deportistas están conectados electrónicamente a una caja de señales que registra los toques del arma. El primer tirador que consigue tocar cinco veces al adversario es declarado vencedor.



CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

- **Categoría A:**
- **Clase 3:** los deportistas tienen un buen equilibrio de tronco sentados sin ayuda de las piernas (doble amputación por encima de la rodilla). El brazo usado para competir es funcional.
- **Clase 4:** tienen un buen equilibrio de tronco sentados y ayuda de las piernas. El brazo usado para competir es funcional.
- **Categoría B:**
Son atletas de la **clase 2**. Los atletas tienen malo o moderado equilibrio sentados. Los atletas con mal equilibrio sentados no tienen problema con el brazo que usan para

combatir. Los atletas con buen equilibrio tienen el brazo de competición mínimamente afectado.

- (Los atletas de la **clase 1** no compiten en los Juegos Paralímpicos).



FÚTBOL 5

- Es un deporte muy popular practicado por deportistas ciegos o con deficiencia visual.
- Debuta como deporte paralímpico en Atenas 2004 para ciegos totales.
- Cada partido se juega entre dos equipos compuestos de cuatro jugadores ciegos totales y un portero que es vidente.
- El encuentro tiene una duración de 50 minutos, dividido en dos tiempos de 25.
- Este deporte se regula bajo las normas de la FIFA y de la Federación Internacional de Deportes para Ciegos (IBSA).
- El campo tiene vallas laterales, lo que permite un juego ininterrumpido ya que los saques de banda son escasos.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

Sólo compiten B1 (ciegos totales), salvo en el caso del portero, que es vidente.



FÚTBOL 7

- Es un deporte practicado por deportistas con parálisis cerebral.
- La normativa es la misma que para el fútbol olímpico con algunas modificaciones. Hay siete jugadores en cada equipo, las dimensiones del campo de juego son más pequeñas y no existe el fuera de juego.
- Los partidos constan de dos tiempos de 30 minutos cada uno.
- El fútbol 7 se convirtió en deporte paralímpico en 1984, cuando los juegos se repartieron a ambos lados del Océano Atlántico, celebrándose en Aylesbury (Inglaterra) y Nueva York (EE.UU.).

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

Los atletas con clase CP5, CP6, CP7, CP8 son elegibles para competir. Un jugador de clase CP5 o CP6 debe estar en el campo todo el tiempo; de lo contrario, el equipo tendrá que jugar con seis jugadores en vez de siete.

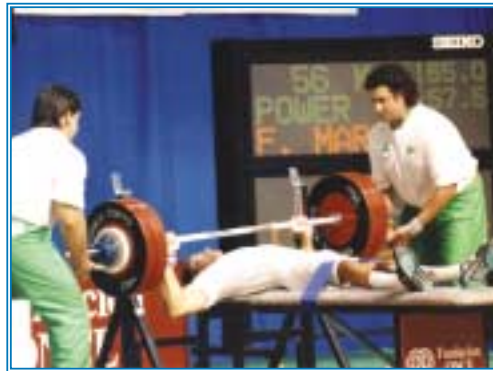


GOALBALL

- Es un deporte específicamente paralímpico practicado por deportistas ciegos o con deficiencia visual. Los deportistas compiten con antifaces opacos que les impiden ver, para garantizar la igualdad de condiciones entre todos los jugadores, ya sean ciegos totales o deficientes visuales.
- El objetivo del juego es conseguir que la pelota burle la defensa del equipo contrario y meter un gol. El balón lleva cascabels dentro para que los jugadores puedan localizar su posición, y siempre se debe lanzar a ras del suelo.
- Los partidos constan de dos tiempos de siete minutos cada uno; cada equipo está formado por tres jugadores y la pista mide 9x18 metros. Las dimensiones de las porterías son 9 metros de ancho por 1,30 de alto.
- Se convirtió en deporte paralímpico en Seúl, en 1988.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

Los deportistas con clase B1, B2, B3 son elegibles para competir.



HALTEROFILIA

- Es un deporte abierto a deportistas con discapacidad física.
- Las mujeres compitieron por primera vez en los Juegos de Sidney 2000.
- La modalidad paralímpica consiste en levantamiento en banco, en competición abierta, tanto para hombres como para mujeres, con diez categorías por cada sexo basadas en el peso corporal y no en el grado de minusvalía.
- Se convirtió en deporte paralímpico en Tokio, en 1964.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

Los deportistas con amputaciones y otras discapacidades (*les autres*) pueden competir con los atletas con parálisis cerebral (CP), atletas en silla de ruedas y enanos, divididos en diferentes clases de peso.

Para ser elegible en competiciones internacionales de halterofilia, los atletas tienen que cumplir con los criterios de discapacidad mínima, según se establece en las publicaciones respectivas de las federaciones internacionales CP-ISRA e IWAS.

- **Los amputados y les autres:** amputación a la altura o por encima del tobillo de una pierna. Función ligeramente reducida en las piernas o ligeros problemas de equilibrio.
- **Parálisis cerebral:** mínima pero obvia deficiencia de funciones, evidencia de movimiento involuntario en al menos un miembro.
- **En silla de ruedas:** deben tener al menos el 10% de pérdida de función de sus miembros inferiores.

El competidor debe tener la capacidad de extender totalmente los brazos, con una pérdida con respecto a la extensión de no más de 20 grados en cada codo, para realizar un levantamiento aprobado de acuerdo con las reglas de halterofilia de IPC.

HÍPICA

- Es un deporte practicado por todos los grupos de discapacidad, que compiten en cuatro categorías.
- Los jinetes sólo compiten en doma y crean sus propias formas de comunicarse con los caballos (en caso de no poder darles señales con las piernas), por ejemplo: utilizando una fusta u otro tipo de ayudas.
- La hípica se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos de Atlanta 1996.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

- **Grado I:** usuarios de silla de ruedas con poco equilibrio de tronco o bien limitación de la función en brazos y piernas. Los atletas sin ningún equilibrio de tronco pero buenas funciones de brazo también son elegibles en esta clase.



- **Grado II:** usuarios de silla de ruedas o con dificultades severas de movimiento, que afectan al equilibrio del tronco, pero con buenas a leves funciones de brazo. Los atletas con pérdida de función del brazo y la pierna de un lado del cuerpo también son elegibles en esta clase.
- **Grado III:** deportistas capaces de caminar sin ayuda. Pueden tener discapacidad en el brazo y la pierna de un lado del cuerpo, discapacidad moderada en ambos brazos y ambas piernas o discapacidad severa en los brazos. Los atletas clasificados como B1 (ciegos totales) también son elegibles en esta clase.
- **Grado IV:** los atletas tienen discapacidad en sólo una o dos extremidades o alguna deficiencia visual (B2, B3, deficientes visuales).

JUDO

- En los Juegos Paralímpicos sólo es practicado por ciegos y deficientes visuales.
- El judo femenino debutó en los Juegos de Atenas.
- Las cualidades inherentes al judo, como el toque, el equilibrio y la sensibilidad, complementan las dotes desarrolladas por los deportistas con discapacidad visual.
- El judo paralímpico se rige por la normativa de la Federación Internacional de Judo con ligeras modificaciones. En todas las pruebas se compete por eliminación (knock-out).
- Existen siete divisiones de peso tanto masculino como femenino en el judo Paralímpico.
- Se convirtió en deporte paralímpico en Seúl, en 1988.



CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

Los deportistas con clases B1, B2 y B3 son elegibles para competir juntos en una prueba abierta.



NATACIÓN

- Todos los grupos de discapacitados participan en la natación paralímpica.
- Las pruebas se dividen en tres clasificaciones: nadadores con discapacidad visual, nadadores con discapacidad física (clasificación funcional que incluye a minusválidos físicos y paralíticos cerebrales) y nadadores con discapacidad intelectual.
- Se rige por la normativa internacional de natación con algunas pequeñas modificaciones. Por ejemplo: se permiten salidas desde dentro del agua en alguna de las pruebas, utilización de señales acústicas o táctiles para avisar a los nadadores ciegos de un volteo o ayudarles a efectuar los relevos.

- Se convirtió en deporte paralímpico en Roma, en los Juegos de 1960.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

La natación es el único deporte que agrupa a los deportistas según su capacidad para nadar, independientemente de la causa de su discapacidad. Parálisis cerebral (restricciones en coordinación y movimiento), lesionados medulares (debilidad o parálisis que afecten a cualquier combinación de miembros) y otras discapacidades (tales como enanismo; restricciones importantes en las articulaciones).

- **Clases S1- S10:** nadadores con discapacidad física.
- **Clases S11- S13:** nadadores con discapacidad visual.
- **Clase S14:** nadadores con discapacidad intelectual.
- **Prefijo "S":** indica la clase para estilo libre, espalda y mariposa.
- **Prefijo "SB":** indica la clase para braza.
- **Prefijo "SM":** indica la clase para estilos.

La natación engloba desde los nadadores con severa discapacidad (S1, SB1, SM1) a aquellos con una discapacidad mínima (S10, SM9, SM10).

En cada clase algunos nadadores pueden empezar con una inmersión o en el agua dependiendo de su condición. Esto se decide cuando se clasifica al atleta.

- **S1, SB1, SM1:** nadadores que tienen severos problemas de coordinación en los cuatro miembros o no tienen uso de sus piernas, tronco, manos y uso mínimo de sus hombros.
- **S2, SB1, SM2:** discapacidades similares a la

clase S1 pero estos atletas tendrían mayor propulsión usando sus brazos y piernas.

- **S3, SB2, SM3:** nadadores con brazada razonable pero sin uso de sus piernas o tronco. Severa pérdida de los cuatro miembros. Los atletas de esta clase tendrían una capacidad mayor en comparación con S2.
- **S4, SB3, SM4:** nadadores que usan sus brazos y tienen una debilidad mínima en sus manos pero no tienen uso de su tronco o piernas. Nadadores con problemas de coordinación que afectan a todos los miembros pero predominantemente las piernas. También para severa pérdida de tres miembros. Mayor capacidad con respecto a S3.
- **S5, SB4, SM5:** nadadores con total uso de sus brazos y manos pero sin músculos en tronco y piernas. Nadadores con problemas de coordinación.
- **S6, SB5, SM6:** nadadores con total uso de brazos y piernas, algo de control de tronco pero músculos de las piernas inservibles. Nadadores con problemas de coordinación aunque generalmente estos atletas pueden caminar. También para enanos y nadadores con importante pérdida en dos miembros.
- **S7, SB6, SM7:** nadadores con total uso de brazos y tronco con alguna función de piernas. Nadadores con coordinación o debilidad en el mismo lado del cuerpo. Pérdida de dos miembros.
- **S8, SB7, SM8:** nadadores con total uso de brazos y tronco, con alguna función de piernas. Nadadores que sólo usan un brazo o con cierta pérdida de miembro.
- **S9, SB8, SM9:** nadadores con severa debilidad en una sola pierna. O nadadores con problemas de coordinación muy leves o con pérdida de un miembro. Generalmente estos nadadores empiezan fuera del agua.

- **S10, SB9, SM10:** nadadores con una mínima debilidad que afecta a las piernas. Nadadores con restricción en el movimiento de articulación de la cadera. Nadadores con alguna deformidad en sus pies o mínima pérdida de parte de un miembro. Esta clase tienen la mayor capacidad física.
- **S11, SB11, SM11 (B1):** estos nadadores con incapaces de ver y están considerados ciegos totales. En esta clase deben llevar gafas opacas y necesitan a alguien que les dé un golpecito cuando estén cerca del muro. Atletas B1.
- **S12, SB12, SM12 (B2):** pueden reconocer formas y tienen cierta capacidad de visión. La capacidad de visión varía mucho en esta clase.
- **S13, SB13, SM13 (B3):** los nadadores que tienen mejor visión, pero que legalmente se considera que tienen un problema de deficiencia visual.
- **S14, SB14, SM14:** nadadores que tienen una discapacidad intelectual reconocida de acuerdo a los estándares de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y adoptados por el organismo deportivo gobernante, INAS-FID.

REMO

- Se estrenará en Pekín 2008 como deporte paralímpico, aunque desde el año 2005 forma parte del programa paralímpico, por lo que se han celebrado pruebas para discapacitados en los campeonatos internacionales de la Federación Internacional de Remo (FISA).
- Participan conjuntamente deportistas de los cuatro tipos de discapacidades en la categoría LTA4, mientras que las otras tres categorías

son sólo para discapacitados físicos y paralíticos cerebrales.

- Esta abierto a deportistas masculinos y femeninos y, actualmente se divide en cuatro clases de embarcaciones que son parte del programa de los Campeonatos del Mundo de la FISA.
- Los recorridos son sobre una distancia de 1000 metros para las cuatro pruebas aunque en los Campeonatos del Mundo de la FISA 2005 la clase LTA4+ se realizó sobre un recorrido de 2000m.



CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

- **LTA4+:** remeros con discapacidad pero con función en las piernas tronco y brazos, y con fuerza para deslizar el asiento. Embarcaciones mixtas.
- **TA2x:** deportistas que tiene movimiento en el tronco pero no tienen la fuerza necesaria en las extremidades inferiores para deslizar el asiento y propulsar la embarcación. Embarcaciones mixtas.
- **AW1x:** deportistas sin función o con función mínima del tronco, femenino
- **AM1x:** deportistas sin función o con función mínima del tronco, masculino.



RUGBY EN SILLA DE RUEDAS

- El rugby en silla de ruedas (anteriormente conocido como murderball) es un deporte abierto a tetrapléjicos (a veces se denomina quad rugby).
- Es un deporte exclusivo de los Juegos Paralímpicos.
- Este deporte de alto contacto fue inventado por los canadienses en la década de los setenta.
- Hoy en día es el deporte en silla de ruedas de más rápido crecimiento en el mundo, aunque en España no ha despertado interés y nuestro país no participó en esta disciplina paralímpica en Sidney.
- En Atlanta figuró como deporte de demostración y en Sidney 2000 fue ya deporte paralímpico.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

Para identificar las habilidades funcionales claves, los deportistas están agrupados en un sistema de puntos entre 0.5, que describe la habilidad

funcional más limitada, y los 3.5, que describe el nivel más alto de habilidad funcional. Se permite un total máximo de 8 puntos (para cuatro jugadores) en la pista durante el juego.

Los jugadores de rugby en silla de ruedas muestran diferentes niveles de movimiento, fuerza, control de los brazos, tronco y piernas. Al rugby en silla de ruedas juegan principalmente atletas con lesiones medulares, que afectan a brazos y piernas hasta cierto grado u otras discapacidades que causen distintos niveles de parálisis, como la parálisis cerebral, polio, etc.

- **0.5:** no maneja mucho el balón. Lo recoge en el regazo. Inclínación de cabeza hacia delante presente cuando empuja (tirando hacia atrás parte de la rueda). Usa el cuarto trase-ro de la rueda para parar, empezar y girar. Generalmente pasa el balón con un lanzamiento a dos manos, hacia delante o hacia el lado. Equilibrio escaso.
- **1.0:** pase de pecho o de antebrazo débil. Tiene un empuje más largo en la rueda (combinación de empujar y tirar). Parada de antebrazo o muñeca. Pase de pecho lento o inexistente.
- **1.5:** asimetría persistente en los brazos. Usa predominantemente el brazo más fuerte. Buen bloqueador. Buena fuerza de hombros.
- **2.0:** buen pase de pecho. Buen manejo de balón. Puede sujetar el balón firmemente con las muñecas.
- **2.5:** manos o brazos asimétricos. Importante manejo de balón. Jugador muy rápido.
- **3.0:** puede driblar bien el balón con una mano. Muy bueno manejando el balón. Puede empezar a agarrar la llanta de empuje para maniobrar con la silla.
- **3.5:** tiene cierta función de tronco, por lo tanto muy estable en la silla. Generalmente tiene

muy buen control del balón. Importante manejo de balón y muy rápido como jugador.



TENIS EN SILLA DE RUEDAS

- Los tenistas compiten en partidos individuales y dobles, tanto de hombres como mujeres.
- La única diferencia respecto al tenis tradicional es que la pelota puede botar dos veces en la pista antes de devolverla al oponente.
- Fue deporte de demostración en Seúl 1988 y se convirtió en deporte paralímpico en 1992, en los Juegos de Barcelona.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

El único requisito de elegibilidad para que un individuo se convierta en un jugador de tenis

en silla de ruedas competitivo es que se le debe haber diagnosticado médicamente una discapacidad relacionada con la movilidad. En otras palabras, un jugador debe tener una pérdida permanente de función sustancial o total en una o ambas piernas. Si, como resultado de estas limitaciones funcionales, esta persona fuese incapaz de jugar tenis competitivo para no discapacitados (es decir, tener la movilidad para cubrir la pista con la rapidez adecuada), entonces sería elegible para jugar al tenis en silla de ruedas en torneos sancionados por la ITF (Federación Internacional de Tenis).



TENIS DE MESA

- Es un deporte abierto a deportistas con discapacidad física, intelectual y parálisis cerebrales.



- Comprende pruebas individuales y de equipo en dos clases de competición: de pie y en silla de ruedas.
- Los participantes en silla de ruedas pueden sujetarse a la mesa para mantener el equilibrio, siempre que ésta no se mueva.
- Se convirtió en deporte paralímpico en 1960, en los Juegos de Roma.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

El sistema de clasificación de tenis de mesa se compone de 10 clases funcionales de clasificación para atletas con parálisis cerebral, con amputaciones y otras discapacidades (*les autres*) y una clase para atletas con discapacidad intelectual.

- **TT1:** se consigue extensión de codo y mano mediante un movimiento de oscilación iniciado desde el hombro. La coordinación del movimiento del brazo es significativamente diferente del brazo sin deficiencia.
- **TT2:** la extensión del codo es suficiente y los movimientos de la mano están bien coordinados pero sin potencia normal. (CP: Igual que TT1 con brazo de juego casi normal).
- **TT3:** mínima pérdida de función en la mano de juego. Los ligeros cambios en la posición del cuerpo están asegurados porque la mano libre se apoya, sujeta o empuja en la silla de ruedas o el muslo. La parte inferior del cuerpo se mantiene en contacto con el respaldo del asiento. Los movimientos hacia atrás del brazo están reducidos por los desórdenes de equilibrio del cuerpo.
- **TT4:** movimientos normales en brazo y cuerpo. Los movimientos corporales para mejorar el alcance sólo son posibles mediante el uso de la mano libre para apoyarse, sujetarse o empujarse en la silla de ruedas o el muslo. Cuando se comienza con una mano hacia de-

lante, el cuerpo no se puede inclinar hacia delante de forma óptima. Dobles amputados por encima de la rodilla con muñones cortos.

- **TT5:** se pueden inclinar hacia delante y hacia atrás sin usar el brazo libre. Acciones de empuje significativos con los muslos o incluso los pies. El manejo de la silla de ruedas es óptimo por el buen movimiento hacia delante y hacia atrás del cuerpo. Es posible algún movimiento hacia los lados.
- **TT6:** combinación de discapacidades en la mano de juego y las piernas.
- **TT7:** ambos brazos están afectados. Amputación única (brazo de juego) o doble por encima o por debajo del codo o combinación de ambos.
- **TT8:** severa discapacidad en una o ambas piernas. Amputación única por encima de la rodilla o amputación doble por debajo de la rodilla.
- **TT9:** buen equilibrio dinámico. Mínima discapacidad en uno o ambos brazos o diferencia de longitud en las piernas. Amputación única por debajo de la rodilla.
- **TT10:** función normal en el brazo de juego. Mínima pérdida en el brazo libre. Amputación del brazo libre hasta 1/3 del antebrazo.
- **TT11:** atletas discapacitados intelectuales de acuerdo a la definición de la INAS-FID/WHO.

TIRO CON ARCO

- Es un deporte practicado por deportistas con discapacidad física.
- Hay pruebas individuales y de equipo y competiciones de pie y en silla de ruedas.
- Los competidores tiran a un blanco de 122 centímetros desde distancias de 30, 50, 70 y 90 metros.

- Este deporte se inició en los Juegos Internacionales en Silla de Ruedas de 1948 y alcanzó una nueva meta 44 años después, cuando el deportista paralímpico Antonio Rebollo prendió con su flecha las llamas olímpica y paralímpica en los Juegos de Barcelona.
- El tiro con arco se convirtió en deporte paralímpico en los Juegos de Roma de 1960.



CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

- **Tiro con arco de pie: ARST:** arqueros que tienen menor discapacidad en los brazos y/o piernas y muestran cierto grado de fuerza muscular, coordinación y/o movilidad de articulaciones.
- **Tiro en silla de ruedas 1: ARW1:** arqueros con discapacidad en brazos y piernas. Son atletas con limitaciones en los ámbitos de movimiento, fuerza y control de brazos y es-



caso o inexistente control del tronco. Las piernas son consideradas no funcionales, debido a amputaciones y/o limitaciones de movimiento, fuerza, y control similares.

- **Tiro en silla de ruedas 2: ARW2:** arqueros con parálisis en la parte inferior de su cuerpo, incluyendo las piernas.



TIRO OLÍMPICO

- Practicado por deportistas con discapacidad física.
- De las doce pruebas paralímpicas de tiro, seis están abiertas a mujeres y hombres, tres son exclusivas para mujeres y otras tres exclusivamente para hombres.
- Hay dos clases de competición: de pie y en silla de ruedas.
- Se convirtió en deporte paralímpico en Arnhem, Holanda, en 1980.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

- **SH1:** competidores de pistola y rifle que no necesitan un soporte.
- **SH2:** competidores de rifle que no tienen capacidad para sostener el peso con sus brazos y por lo tanto necesitan un soporte.



VELA

- Es un deporte abierto a amputados, parálisis cerebrales, discapacitados visuales y discapacitados físicos.
- En la categoría de Sónar compiten tripula-



ciones de tres deportistas a bordo de embarcaciones de 7m. La 2.4mR es una embarcación individual para pruebas femeninas y masculinas.

- Existen ligeras modificaciones en cuanto al equipamiento, así como un sistema de puntuación que otorga puntos según el nivel de discapacidad y que permite que deportistas de distintos grupos de minusvalía puedan competir juntos.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

Es un deporte de multidiscapacidad, donde pueden competir juntos deportistas de los siguientes grupos de discapacidad:

- **Discapacitados físicos.**
- **Deportistas con parálisis cerebral.**
- **Deficientes visuales.**

El sistema de clasificación está basado totalmente en las funciones exigidas para competir en vela.

Se han identificado cuatro clases funcionales: estabilidad, funciones manuales, incapacidad y visión. En cada clase funcional los deportistas son divididos en varias categorías, dependiendo de sus limitaciones funcionales, y son finalmente clasificados de acuerdo a un sistema de puntuación, desde un punto, que describe a la habilidad funcional más limitada, hasta siete puntos, que describe al nivel más alto.

Cada tripulación de tres navegantes puede tener un máximo de 12 puntos.

VOLEIBOL

- Es un deporte practicado por deportistas con discapacidad física.



- Se practica en la modalidad de voleibol sentado.
- Los participantes sentados utilizan una pista más pequeña con una red más baja.
- Se convirtió en deporte paralímpico en 1976, en los Juegos de Toronto.

CLASIFICACIÓN FUNCIONAL

- **Voleibol sentado:** los deportistas sólo necesitan cumplir los criterios de discapacidad mínima que se describen para la clase A en voleibol. Al voleibol sentado juegan amputados y atletas con otras (*les autres*) discapacidades. Cada equipo puede tener un máximo de un jugador de discapacidad mínima en la pista en cada momento; el resto del equipo debe tener un nivel más alto de discapacidad. ●



Directorio



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA CIEGOS (FEDC)

Paseo de la Habana, 208. 28036 - Madrid
Tel.: 00-34-91-353.61.61 Fax: 00-34-91-353.61.79
E-mail: fedc@once.es
<http://www.fedc.es>

- Federación Internacional IBSA: <http://www.ibsa.es>



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA DISCAPACITADOS INTELECTUALES (FEDDI)

Bravo Murillo, 248 - 2º B. 28020 - Madrid
Tel.: 00-34-91-565.14.37 / 00-34-91-565.26.33 Fax: 00-34-91-565.13.47
E-mail: feddi@telefonica.net / feddi@feddi.org
<http://www.feddi.org>

- Federación Internacional INAS-FID: <http://www.inas-fid.org>



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS (FEDMF)

C/ Ferraz, 16. 28008 - Madrid
Tel.: 00-34-91-541.17.18 / 91-541.48.80 Fax: 00-34-91-541.99.61
E-mail: fedmf@fedmf.com

- Federación Española de Deportes para Minusválidos Físicos: <http://www.fedmf.com>
- Federación Internacional IWAS: www.wsw.org.uk



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE PARALÍTICOS CEREBRALES (FEDPC)

C/ General Zabala, 29, entreplanta. 08002 - Madrid
Tel.: 00-34-91-562.44.15 Fax: 00-34-91-564.16.95
E-mail: fedpc@infonegocio.com

- Federación Española de Deportes de Paralíticos Cerebrales: <http://www.fedpc.org>
- Federación Internacional CP-ISRA: <http://www.cpisra.org>



Directorio



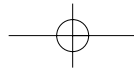
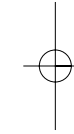
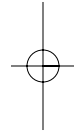
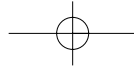
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA SORDOS (FEDS)
Avenida de las Regiones, nº 2 , local 61. 28941 - Fuenlabrada (Madrid)
Tel.: 00-34-91-376.85.60 Fax: 00-34-91-376.85.64
E-mail: uco_basconillos@hotmail.com
<http://www.feds.es>



COMITÉ PARALÍMPICO INTERNACIONAL: <http://www.paralympic.org>
Adenauerallee 212-214, 53113 Bonn, Germany
Tel.: +49-228.2097.200 Fax: +49-228.2097.209
E-mail: info@paralympic.org



COMITÉ PARALÍMPICO ESPAÑOL: <http://www.paralimpicos.es>
Calle Martín Fierro, s/n. 28040 - Madrid
Tel.: 00-34-91-589.69.72. Fax: 00-34-91-589.67.17
<http://www.paralimpicos.es>
E-mail: cpe@csd.mec.es





El deporte paralímpico nació de la mano del médico alemán Ludwig Guttman (1899-1980) que buscó en la práctica deportiva una vía más eficaz de rehabilitar a los ex combatientes de la II Guerra Mundial que sufrían graves secuelas. Desde los años 40 hasta la actualidad, muchas personas con discapacidad han visto en el deporte de élite no sólo una forma de mejorar su estado físico y mental, sino también una manera de integración social.

PARALÍMPICOS

 **Banesto**

Fundación Cultural

ADOP
APOYO AL DEPORTE
OBJETIVO PARALÍMPICO

Fundación
Telefónica

 **Fundación ONCE**
para la cooperación e integración social
de personas con discapacidad

 **CSD**
Consejo Superior de Deportes

 **MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES**
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES, FAMILIA Y DISCAPACIDAD

 **El Corte Inglés**

 **LECHE PASCUAL**

FUNDACIÓN
ACS

 **CAJA PENSIONES**
OBRA SOCIAL

 **IBERDROLA**

 **SANITAS**
PARA LO QUE DE VERDAD IMPORTA

 **rtve**