

# 春暉

樂善堂梁植偉紀念中學

家長教師會

本會地址：青衣長康邨第五期

電話：2495 5890

網址：www.lstlcw.edu.hk



二零零五年五月

家長教師會專刊 第九期

## 「梁中傳奇」

2003 口罩的日子最難過。  
2004 南亞海嘯最驚恐。  
2005 董特首請辭最突然。



黃志坤校長及捐款人(前右)與中七畢業同學合照

### 黃志坤校長

一幕又一幕的傳奇，豐富了人生，開闊了心胸，學懂了包容。天意難測，世情難料，人事難明。安身立命，最宜珍惜現況，欣賞擁有，眷戀舊情。務求放意釋懷，心無凝滯，做到也無風雨也無晴的境界。如此心靈，似靜實動，似退還進，能使人安閒順性，怡然自得。

春風春雨二十年，顏色鮮艷奪目的新翼教學大樓，為校園平添了生氣，展現了活力和希望。特別是這兩星期，看見工程日有進展，心情也格外喜悅興奮。與此同時，中樂團邱少彬老師提議何不先由校長賦詞，再由其本人匠心譜曲，以紀梁中二十年來興學育才之盛事。老師雅意，饒具情誼，惟念不解音律，實難如命。猶幸積壓纏繞，幾天不能安睡，最後破繭騰飛，力抵於成。

## 《梁中傳奇》

(一)

李花白，桃花紅，錦繡梁園沐春風。  
雙樺樹，對晴空，細說當年傳奇事，  
師生情誼繫梁中。

(二)

憶母校，念梁中，師恩如海繞心胸。  
「SARS」日，最情濃，關懷送暖一線  
通，雨不灑花花不紅。

(三)

歌母校，頌梁中，全人教育不求功。  
顯愛心，濟貧窮，助人自助成大用，  
體藝學術亦稱雄。

(四)

二十年，歲匆匆，天涯路遠各西東。  
關山闕，萬千重，朝夕魂牽兒時夢，  
今宵相聚樂融融。

初稿既成，隨即公諸同好。尚望師生愛我，不嫌淺陋，祈為指正為要。

## 主席的話

### 周東成先生

本校的家長教師會成立至今已有多多年，這幾年來本會舉辦了不少的活動，例如親子燒烤、講座及工作坊、親子旅行及出版春暉，都得到家長會員們的熱烈支持，深感安慰！

本年度承蒙會員對本人的信任及對本會的支持，有幸連任為新一屆的主席，但我並未因此而感到驕傲，因為在孩子的教育及成長過程上，家庭與學校的合作是非常重要的。多年以來，看到執委們，雖然身兼多職，非常忙碌，仍不辭勞苦為本會付出時間，實在感激！同樣，本會一直得到校長及教師們的信任和協助，促使本會的組織更趨成熟和穩固，對學校未來的發展有莫大的裨益。在參與家教會工作的同時，彼此更建立了一份深厚的情誼，這份情誼使大家更願意為本會付出。我相信每個家長都會承認：我們都是平凡的人，我們和孩子都需要不斷的學習，而家校合作就是我們學習的最好橋樑。我也深信孩子在這個充滿愛和關懷的地方學習，一定能發揮所長，盡顯潛能。



## 副主席的話

### 孫燕女士

1E 王卓熙  
3E 王天欣家長

轉眼間，參與梁中家長教師會已踏入第三年。開始時，對家長教師會的職務很模糊，只知道參加家長教師會是認識學校的直接途徑，可以加深對學校運作的了解。

在過去的日子，積極參加會務工作及不同活動和講座；認識校長、老師、不同級別的家長，大家交流心得，亦增廣了自己的見聞，深入體會到校方非常重視家長的意見，亦不斷提升教育質素，關注學生之學業及品德，使學生在校內能發展其所長。各執委在包容及體諒下大家不存私心地全力推展會務工作，合力協助校方，好像大家庭般，發揮家校合一的精神，亦可成為子女的正面教材。

隨著教育的不斷改革，學校及家長也隨之而行。各人雖扮演著不同的角色，但目的卻是一樣，就是同為推動下一代的教育而努力。梁中的新翼快將落成，為同學提供了一個更舒適及寬敞的讀書環境。



# 萬丈高樓平地起

籃球場上聳起一座高樓，校友好奇的問：「那是屬於梁中的嗎？」同學們則望穿秋水，唯恐快將畢業，趕不及作新樓的住客。

地盤的綠色圍網褪去，原本的灰暗深沈乍見嫩綠鮮黃，明亮的燈火映襯下，更令人眼前一亮。為期四載的學校改善工程，終於在今年夏季初步交吉。這是全港學校改善工程的最後一期，也是設施最完善，裝備最先進的設計。

即將啟用的新翼是改善工程的最重要部分。新翼鋪設光纖網絡與舊翼相連，訊息傳遞，貫通無間；地下電腦輔助學習中心讓四十六位同學同時學習和上網，舒適便捷；學生活動中心和舞蹈室一脈相連，有利發展同學的興趣和潛能；一樓教員室化零為整，師生溝通更顯利便；新建的課室及多用途室令學生從此安居樂業，浮動班將成歷史名詞；籃球場居高臨下，陽光充沛，空氣流通，對同學強身健體，大有裨益。為照顧同學的需要，新翼各層以至天台的籃球場均設有飲水器；學校更要求房屋署重新規劃新翼貼鄰的休憩公園，美化環境，更新設施，以配合學校的發展。新翼工程竣工後，各項檢查及裝置工作陸續展開，我們期望所有設施能順利於新學年啟用；至於老師們則會成為新翼的首批住客，以便騰空現有的三間教員室進行局部改建。

羅馬非一日建成。學校新翼當然不是羅馬，但也見證了學校上下一心和無數人的努力。為使新翼地盡其利，設計完美，校長領導專責小組的老師與教統局、則師樓、建築署、房屋署、環保署及路政署召開數不清的冗長會議、再三修訂磋商；尤其是教統局陳太和陸先生，以及則師樓雷先生勞心勞力，毫無保留地給予寶貴的意見和支持，令我們感激不已。在塵土飄揚的日子，工友甘願加倍辛勞，清潔校園；師生則積極面對圍欄蔽日、操場縮窄，甚至間中被工程噪音和測試的火警鐘聲帶來的騷擾。在搬遷教員室前夕，熱心的家長

■ 陳福根副校長

仍不眠不休，再三修訂教員室設計，務求教的舒適，學的受益。施工兩年以來，早會要分拆為高低年級兩組，體育課也暫時移師附近室內球場進行。眾人的齊心協力，目的只有一個，就是為我們的學生創造空間，改善環境，提升學習的質素。

「萬丈高樓平地起，求學做人一樣同」。當我們日後享受新翼的設備時，要緊記耕耘方能收穫，團結才可事成；更要珍惜及充分發揮寶貴的資源，尋求個人以至學校整體的更大發展，做到地靈人傑，人傑地靈。

## 新翼設施概覽

樓層	設施	面積(平方米)
地下	電腦輔助學習中心	159
	學生活動中心及舞蹈室	165
	多用途室(1)	60
一樓	教員室	327
二樓	課室4間	256
	多用途室(2)	111
天台	籃球場	540

# 家長教育



■ 江秀文老師

本校與家長聯繫緊密，各項活動均獲家長踴躍支持。家長教師會致力推廣「家長學堂」，經常舉辦不同主題的講座、工作坊、小組分享會、座談會、茶聚及日營等等，家長分享經驗，加強合作，促進溝通，共同培育子女。近年，本校推展「家長義工」計劃，邀請家長擔任義工，如教授「活動課」，管理「中一學生午膳」，帶領學生戶外參觀活動及監考，與學生一同參與校外義工服務等，讓家長積極投入參與學校事務，建立更和諧的校園生活，共同教育下一代。



家長與老師積極回應講者的經驗分享



講員全情投入，與家長一同分享管教子女的心得



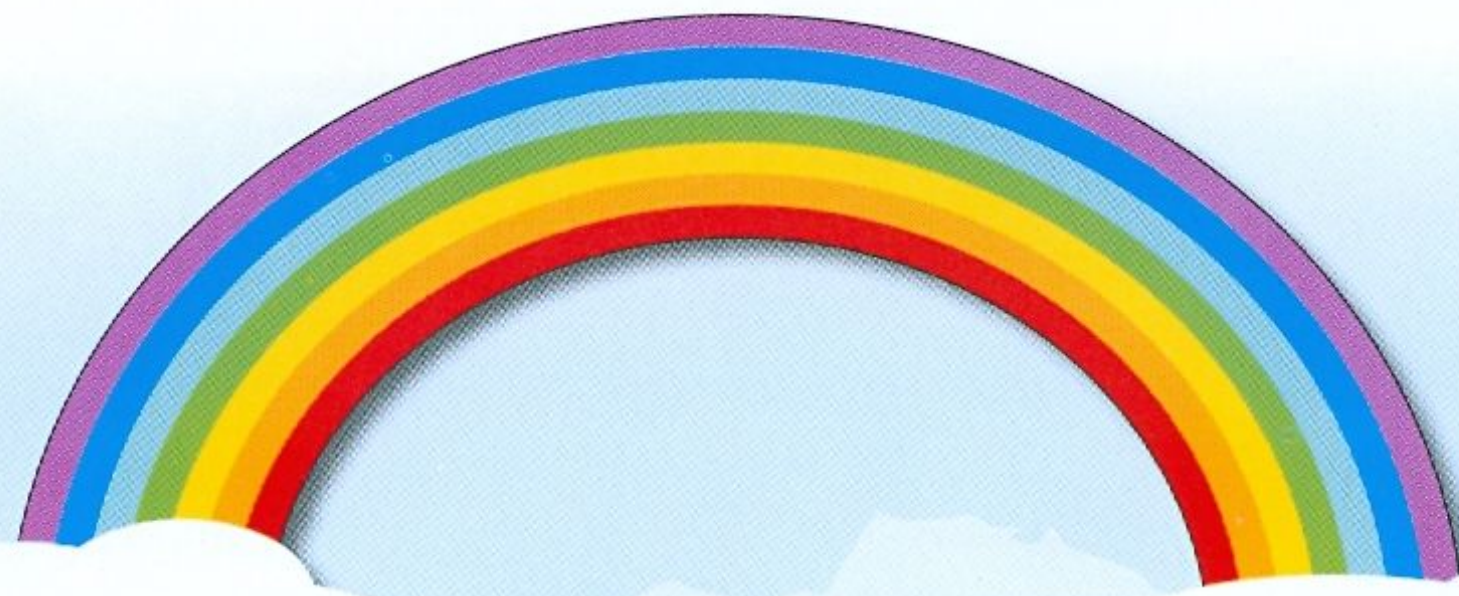
講者落力，家長專注



香港城市大學黃成榮博士主持「管教孩子原則及技巧」的家長講座

2004-2005年度家長教師會所舉辦之講座／座談會／工作坊如下：

日期	時間	主題
29/11/2004(二)	2:30-4:00	如何在家推行品德教育
25/2/2005(五)	7:30-9:00	如何防範子女沉迷賭博行為
18/3/2005(五)	7:30-9:00	認識青少年罪行及刑事責任
7/4/2005(四)	2:30-3:35	中三選科導向
26/4/2005(二)	2:30-4:00	家長如何向子女表達關懷
26/5/2005(四)	2:30-4:00	中四科目簡介
14/6/2005(二)	2:30-4:00	暑期工安全守則



# 家長義工隊

家長義工隊確實能達到預期的成效，家長對帶隊工作尤其有興趣，家長認同參與義工能促進親子關係，增加與學校溝通機會及了解子女在校情況，而老師認為有家長參加帶隊工作，可以減輕人手壓力，也能讓家長多點認識學校活動及運作。

兩年以前，正要籌劃組織本校家長義工隊，當時有許多疑問：家長會否有興趣、老師會否認同整個理念、財政預算如何……唉！一切從何開始？萬事起頭難，憑著一點信念，沒有事是不可能的，最後得到校長、家長教師會及老師的支持，「家長義工隊」就在二零零三年九月正式開展。

兩年以來，熱心家長參與各項服務，給予我們許多鼓勵，家長帶同學生出外參觀，了解老師日常工作，也體會老師的苦與樂，更明白子女的學習歷程。同樣，老師與家長接觸多了，傾談多了，認識同學的家庭狀況，彼此關係更和洽。過去的日子，我們已累積了寶貴的資產，許多家長與我們成為了好伙伴。在未來的歲月裡，我們期待更多家長加入義工行列，感受校園的喜與樂。我們樂見家長常來學校，投入我們的校園生活，參與我們的事務。

活動模式	參加人次	參與時數
各項活動帶隊	46	139.5
管理午膳	225	112.5
圖書館工作	10	30
考試監考	28	68.5
興趣小組	3	4.5
步行籌款	111	222
合計	423	577

項目	2003-2004	2004-2005	增減變化
參加人次	282	423	+141
參與時數	410	577	+167



家長參予義工服務與工友合照



家長與老師一同到香港歷史博物館



家長義工大合照

# 南海及廣州教育考察後記

黃江霖老師

(15-17/12/2004)

為發展教師專業，提升教學質素，梁中每年均會舉辦校本的教師培訓活動。除了一般的工作坊、研討會、講座及優質教學分享會外，我們每年亦會組織教師往境外作教育考察，藉此交流各地教育機構在學校管理、教育改革、課堂教育及培育學生成長的經驗。繼前三年先後往台灣、上海、珠海及澳門等地訪問交流，本學年我們特別選定了南海及廣州兩地作考察對象，深入了解鄰近地區與香港教育的同異，並擴闊同事們的視野。在二零零四年十二月十五至十七日三天的行程中，我們在專責校董梁泳釗醫生及黃志坤校長的帶領下，一行三十多人分別拜訪了廣東省佛山市南海區黃岐高級中學、黃岐第二中學、黃岐中學及廣州天河中學。

在三天的行程中，令我們留下最深刻印象的是內地教育同工的教學熱誠及對同學的無限愛心。近年來，內地學校的教學設施雖不斷改善，但在「硬件」的配套上，若與香港的學校比較，實仍有不足之處。然而，在「軟件教學」上，內地的教育同工實不比香港遜色。大抵而言，四校老師均備課充足，教學有序，提點準確，善於引導，更培養學生自主學習、合作和交流的能力，使學生的內在潛能得以盡情發揮。

「他山之石，可以攻玉」。考察交流，貴在彼此分享經驗，互相觀摩切磋，從而反思自省，取人之長，補己之短，使自己的教學能更上一層樓。



梁泳釗校董、黃志坤校長及梁中老師與黃岐中學領導及老師合照



黃岐小學帶領本校校董梁泳釗醫生及老師參觀校舍



劉兆欣老師於黃岐中學作英文示範教學



梁中考察團獲廣州市天河中學熱情招待

# 梁中健兒屢創佳績

今年葵青區田徑錦標賽及兩年一度的樂善堂聯校陸運會，梁中田徑隊隊員除了要戰勝友校勁敵外，還要戰勝自己。老師們經常提醒大家，若本著輕鬆取勝的心態去應付比賽及減少訓練的話，冠軍便會隨時拱手讓人！因此隊員們於聖誕節及農曆假期皆努力備戰。

今年葵青區田徑錦標賽，梁中健兒最後都能衛冕男子組全場總冠軍，而且總分比上年度還多了40分，其中以短跑表現最為突出，一共破了7項學界紀錄，而每個紀錄都可以與九龍及香港區的好手一較高下。

兩年一度的樂善堂聯校陸運會亦於二月份在柴灣小西灣運動場進行。決賽當日，整天均下著雨，且天氣寒冷，但他們的拚鬥精神卻並未減退，大家為著共同目標——六項團體冠軍而悉力以赴。雖然最後只奪得五冠一亞的成績，但仍是樂善堂轄屬中學中最突出的一間。在得獎健兒們喜悅的背後，實是付出過不少刻苦訓練的血與汗，而再奪「大滿貫」的佳績，亦即時成為梁中田徑隊隊員再向前奮發的目標。

個人成績方面，6A楊日雄同學可譽為「梁中長跑之王」，他今年除於葵青區校際越野錦標賽奪得男子甲組個人冠軍外，於其他全港性比賽中亦取得佳績，分別為2004-2005年度全港精英越野錦標賽得男子組個人殿軍；2004-2005年度學界埠際(粵港澳閩)越野錦標賽，香港學界越野隊代表男子組個人季軍；美津濃香港半馬拉松錦標賽2005男子青年組半馬拉松個人冠軍；渣打馬拉松2005 男子青年組 半馬拉松個人季軍。

5A葉紹強同學及5C梁祺浩同學兩位「短跑之王」被選為2004年度香港田徑最佳運動員，以及更被挑選為香港代表，參加河南省鄭州市所舉辦之第9屆全中國中學生運動會；而梁祺浩亦有機會出席今年暑假之世界青少年田徑錦標賽及10月之東亞運動會，期望他們可以為香港爭光。



葵青區田徑錦標賽得獎健兒大合照



樂善堂聯校陸運會大豐收



梁中「氣袋」——6A楊日雄同學

## 2004-2005年度 香港學界體育聯會葵青區中學分會 校際田徑錦標賽

### 團體成績

男子甲組	冠軍	女子甲組	亞軍
男子乙組	亞軍	女子乙組	第六名
男子丙組	冠軍	女子丙組	季軍
全場總成績	男子組全場總冠軍 女子組全場總季軍		

### 個人成績

男子組共奪得14冠8亞7銅；  
女子組共奪得4冠4亞2銅。

共打破7項學界紀錄，如下：

組別	項目	姓名	班別	破大會紀錄
男子甲組	100米	葉紹強	5A	10.92秒
	200米	葉紹強	5A	22.33秒
	400米	梁祺浩	5C	50.35秒
	1500米	楊日雄	6A	4分21.85秒
	400米欄	梁祺浩	5C	57.02秒
	4x100米接力	余文東	5A	43.04秒
男子乙組	鐵餅	鄭春雄	2B	43.66米
		梁祺浩	5C	
		葉紹強	5A	

## 第二十一屆 樂善堂聯校田徑運動會 團體及個人成績

### 團體成績

男子甲組	冠軍	女子甲組	冠軍
男子乙組	冠軍	女子乙組	冠軍
男子丙組	冠軍	女子丙組	亞軍
全場總成績	男女子組全場總冠軍		

### 個人成績

共打破11項大會紀錄，如下：

組別	項目	姓名	班別	破大會紀錄
男子甲組	100米	葉紹強	5A	11.00秒
	200米	葉紹強	5A	22.99秒
	400米	梁祺浩	5C	49.77秒
	1500米	楊日雄	6A	4分32.72秒
	400米欄	梁祺浩	5C	57.95秒
	4 100米接力	余文東	5A	44.23秒
男子乙組	鉛球	周國豪	4C	23.87秒
		孫振揚	4A	
		李振豪	2A	
男子丙組	400米	李振豪	2A	58.04秒
	800米	李振豪	2A	2分27.82秒
	1500米	關永富	2B	5分13.11秒

江焯開盃(全場最佳運動員)：梁祺浩5C

# 家長執委心聲

林杏媚女士

3A薛漫歧家長

梁中家教會，對我並不算陌生，參與會務已進入第三個年頭。今年因個人問題，未能出任執委一職，成為了增補委員，期間亦希望自己能出一分綿力。在任期間，本人積極參與會務事宜，從而體會到一群熱心的工作者（校長、老師、家長），不問辛勞，為求推動家校合一的精神。同時，亦感受到學校不單為學生提供優質的教育工作，更不時舉辦一些講座給家長，讓家長從中取得教育子女的新資訊及彼此交流心得。可見，老師不僅為學生而辛勞，亦要為家長而忙碌，使我非常敬佩。加入梁中家教會後，使我獲益良多，認識了很多朋友，見聞亦增廣了不少。

曾偉強先生

1D曾韻晴家長

轉眼間，小女在梁中就讀已有半年多了。由於是初升中學，對於學校環境及一切都不熟識，心裡不免有點忐忑。在這短短的時間裡，本人亦加入了家長教師會，並當上執委。雖然只有數月的光景，但已參與了多項活動，如樂善堂萬人行及甜心行動；又當上家長義工，協助老師帶領同學參觀文化博物館、科學館及在期中考試間監考等工作，從而加深了對學校日常運作的了解。校長及各位老師的和藹、熱誠及認真的態度，令人倍感親切；而小女的學習態度及成績，在加入梁中這個大家庭後，亦有了明顯的改進。

彭潔芳女士

5A杜琛誼家長

各位家長，您們好！！  
轉眼已當了家教會執委數載，而我覺得今年的復活節過得非常有意義。因為在假期前，江秀文老師及李珮珊老師交託了一項很有意義的任務給我們家教會，主要是要求我們製作兩塊有關教導學生們怎樣正視賭風的壁報。很快地，我便與執委好女詹嬋英女士一起製作了以「賭風不可長」為主題的壁報。在製作的過程中，我們搜集了一些非常有用的資料，教導同學認識「賭博的六個不」。而我倆均認為我們不但要正確地教導我們的子女，更要將一些正確訊息與其他同學及家長一起分享，參加家教會實是一個不可多得的機會。因此，本人想借《春暉》一角，與各位家長分享我們的看法，更希望各位家長能踴躍參加家教會，將一些正確的態度傳給我們的下一代。祝各位家庭幸福。



梁綺媚女士

2A鄧敏希家長

轉眼間，本人已任職家教會執委半年了，深深地體會到家教會是家長與學校之間的一道非常重要的溝通橋樑，將家庭與學校緊密地聯繫起來。本人希望在未來的日子裡，能為學校及下一代教育出一分力。

李明珠女士

5D梁君樂家長

五年時不算長，亦不短。不經不覺參與梁中家長教師會已是第三屆，小女今年也要參加中五會考了。回憶小女被分派到梁中就學初時，她像一個傻小子。五年來得到梁中老師的循循善誘，不斷鼓勵和嘉獎，使她充滿自信，對學習態度認真。身為父母，最開心的是聽到子女能選定自己的目標而努力不懈地向前邁進。這都要感謝梁中老師多年來的教導，啟發了小女對學習的熱誠。我與小女近來心情有些不快，一是為會考而緊張，一是她將要離開母校而不悅。梁中與我和女兒實已結下深厚的情誼。

林寶渠女士

2D李家威家長

你好！本人今年參加了梁中的家長教師會，也很榮幸地當選執委一職。初時，本人確一點兒害怕和緊張，害怕的是自己未能勝任、對學校環境感到陌生及家長與家長之間出現溝通的問題等。小兒讀小學時，本人也曾參加家長教師會及曾當選委員。小學與中學的分別頗大，小學往往給人容易相處和接觸的感覺，而學校家長教師會亦會舉辦不少活動，如手工藝班、舞蹈班、親子電腦班及故事大使等，讓家長透過這些活動而增加對學校的歸屬感。小兒雖然已畢業兩年，但本人仍不時回校參與義工工作。所以，本人希望梁中的家教會亦會為家長舉辦不同類型的親子活動，可以讓家長對學校多作認識及溝通。

詹嬋英女士

5D李卓衡家長

時間很快消逝，本人參加梁中家長教師會已踏入第五年了。起初對梁植偉紀念中學是完全陌生的，為了加深對學校的認識和校務工作的了解，便參加了家長教師會的工作。在任期間，新舊委員相處融洽，齊心參與會務，而本人更透過去年申請家教會旅行資助的工作，豐富了自己的人生經驗，可謂獲益良多。因此，各家長不要錯失機會，踴躍參加家教會的執委工作或各項家教會所舉辦的活動。

