

С Днем металлурга, дорогие друзья!

16+

ПЕЧАТНЫЙ ОРГАН ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА ОРДЕНОВ ЛЕНИНА (9471)
И ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ОАО «ЧЭМК». ВЫХОДИТ С СЕНТЯБРЯ 1933 ГОДА.

ЭЛЕКТРОСПЛАВ



ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК

17 июля 2014 г.

№ 8

• ТЕХНИЧЕСКОЕ ПЕРЕООРУЖЕНИЕ

«У людей радостное настроение – такой серьезный объект запустили!»

Двенадцатого июля в 18 часов 50 минут вечера состоялось, без сомнения, главное событие года на нашем предприятии – пуск в эксплуатацию после грандиозной реконструкции печи № 57. В историческом ракурсе это событие довольно символично, ведь с пуска именно 57-й в далеком 1977 году начинал свою работу весь плавильный цех № 8. Вот и теперь 57-я открывает новую страницу в истории ЧЭМК – сейчас это самая современная с технологической точки зрения ферросплавная печь не только на комбинате, но и в мире!



Новая, яркая, красивая, она сразу выделяется из всех печей, когда заходишь в цех с южной стороны. В этот субботний вечер на ней работала бригада Сергея Лукинова. На включении печи присутствовали ведущие специалисты комбината. Пуск контролировался совместными усилиями служб цеха, местными и иностранными технологами (печь построена по проекту норвежской фирмы Vatvedt). В напряженной обстановке специалисты сделали свою работу, и печь встала на разогрев.

«Электросплав» уже несколько раз писал о тех инновациях, которые внедрены на этой печи (шесть леток ванны, вращающиеся трубочки, шуровочно-завалочная машина Dango & Dienenthal (Германия), изменяющийся распад электродов, АСУ ТП дозировки связана с АСУ ТП печи, котел-утилизатор, позволяющий использовать энергию печных газов, и другое). Не будем сегодня подробно останавливаться на них. Наверно, более интересно узнать, каково было в этот вечер настроение людей, строивших новую 57-ю. Мы пообщались с Андреем Ромашко, заместителем начальника цеха по технологии, и вот, что он нам рассказал:

– Строили новую печь № 57 целый год (15 июня 2013 года – начало демонтажа старой печи). Обычно в таких случаях говорят: «Построили все с нуля». Но здесь это не соответствует действительности – работ было гораздо больше, чем «с нуля». Для начала демонтировали полностью все конструкции старой печи. На это уже затратили много сил и времени.

Было много трудностей при строительстве этой печи, много эмоциональных сил потрачено. Все время спешили для того, чтобы успеть к сроку. Целый год у нас работало много подрядных организаций. Мы с ними уже сдружились – такие отношения

сложилось, как будто они у нас в штате работают. Это и не мудрено, ведь мы вместе много тут чего пережили – как говорится, и ругались, и обнимались, – сотрудничали для достижения общего результата.

В процессе наладки наравне с подрядчиками участвовали практически все службы комбината и самого цеха. Напряжение, связанное с пуском печи, отражалось на всем коллективе цеха. Это был дополнительный большой объем работ, а ведь есть еще обычная, текущая работа! Объект сложный, включает в себя не только печь, но и большие комплексы насосной станции, градирни.

Те бригады, которые работали на этой печи до реконструкции, были расформированы и стали трудиться на остальных печах цеха, кто-то из их состава ушел в другие цеха, кто-то и вовсе уволился. Получается, что сейчас на 57-й будет работать обновленный коллектив. По крайней мере, все бригады будут новые. Надо заметить, что технологический персонал с опасением относится к работе на этой печи, потому что все оборудование на ней импортное, дорогое. Все понимают, какая накладывается ответственность. Но, я уверен, разогрев и дальнейшая работа 57-й будут зависеть только от нас.

И все-таки у людей радостное настроение – такой серьезный объект запустили! Печь получила новую жизнь! Проект интересный, есть в нем моменты, которым нужно учиться. В целом, здесь применены интересные технические решения. Может еще рано загадывать, но, судя по особенностям ее конструкции, геометрическим параметрам, и вообще, исходя из опыта эксплуатации печей, 57-я должна стать очень хорошей печью.

• ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

Выписка из приказа Министерства промышленности и торговли Российской Федерации (Минпромторг России) № 131п от 21 мая 2014 г., г. Москва

«О присвоении почетных званий и награждении работников предприятий промышленности в связи с профессиональным праздником – Днем металлурга».

Отмечая большой личный вклад в развитие промышленности, многолетний добросовестный труд и в связи с профессиональным праздником – Днем металлурга

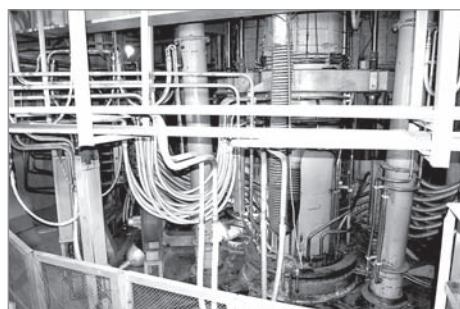
ОАО «Челябинский электрометаллургический комбинат»,
Челябинская область

1. Присвоить почетное звание «Почетный металлург»:

Колобову Николаю Васильевичу	– начальнику энергетического цеха
Корневу Сергею Александровичу	– электрику плавильного цеха № 6
Струкову Александру Вячеславовичу	– начальнику плавильного цеха № 8
Фокше Андрею Федоровичу	– станочнику механической обработки электродной продукции цеха механической обработки электродов

2. Наградить Почетной грамотой Министерства промышленности и торговли Российской Федерации:

Бузакова Александра Владимировича	– плавильщика ферросплавов цеха № 9
Данилова Владимира Владимировича	– электрогазосварщика плавильного цеха № 1
Долгополову Ольгу Ивановну	– начальника отдела расчетов с покупателями
Жилина Александра Васильевича	– шлаковщика цеха сепарации горячих шлаков
Зубову Любовь Алексеевну	– ведущего инженера-технолога лаборатории электродного производства
Иконникова Виктора Николаевича	– начальника службы цеха железнодорожного транспорта
Маковкина Виктора Николаевича	– мастера плавильного цеха № 8
Тарханова Бориса Николаевича	– слесаря-ремонтника цеха извести
Утебаева Сергея Валерьевича	– плавильщика ферросплавов цеха № 7
Чумакина Сергея Петровича	– слесаря-ремонтника плавильного цеха № 7
Шилина Владислава Александровича	– разбивщика ферросплавов цеха № 2
Шулякова Андрея Игоревича	– плавильщика ферросплавов цеха № 6



• СПОРТ

Футбольная лихорадка

«А КТО У НАС НА КОМБИНАТЕ ХОРОШО ИГРАЕТ В ЭТОТ ВИД СПОРТА?»

Общекорпоративную эстафету на приз нашей газеты, которая проходит ежегодно весной на стадионе ЧЭМК, по традиции называют «открытием спортивного сезона». Но будем откровенны, ее же можно называть также и «закрытием спортивного сезона», так как в последние годы она на комбинате осталась единственным спортивным мероприятием в году. Иногда ее дополняют разве что ветеранские спартакиады районного масштаба, в которых участвуют наши представители. Согласитесь, трудно назвать такую составляющую полноценной спортивной жизнью одного из крупнейших предприятий области. Как-то вразрез такое положение дел идет и с теми словами про спорт, что мы слышим в последнее время из уст президента страны. А ведь общеизвестно, что постоянная практика проведения соревнований несет в себе не только пропаганду здорового образа жизни, но еще и выявляет и развивает таланты, которые нужны для представительств предприятия на соревнованиях городского и областного масштаба.

К примеру, в апреле Российский союз молодежи пригласил представителей нашего комбината принять участие в областном волейбольном турнире между промышленными предприятиями. В срочном порядке надо было собрать команду. В такой ситуации сразу встал вопрос: «А кто у нас на комбинате хорошо играет в этот вид спорта?» Такой информации нет, так как нет регулярного турнира среди цехов. Опять все пришлось делать «по колхозному» – набрали тех людей (из очень ограниченного круга молодежных активистов), кто просто согласился поучаствовать в данном мероприятии. Ни у кого из них не было должной практики, нельзя было утверждать, что все они находились в хорошей спортивной форме. В итоге все произошло так, как это обычно и происходит в последние годы – на подобных соревнованиях ЧЭМК редко бывает в призерах. Следует напомнить, что потенциальный отбор в команду (на волейбольной площадке одновременно могут находиться не более шести игроков одной команды) мог происходить из трех тысяч (!) человек, которые в ОАО «ЧЭМК» подпадают под возрастную ценз «молодежь» (не старше 35 лет). Конечно, не все эти три тысячи людей любят спорт, и в частности волейбол. И не все готовы участвовать в общественных мероприятиях (сейчас у большинства сложилась рыночная психология: «А за это заплатят? Нет? Ну тогда мне это не нужно! Я лучше что-нибудь для себя в это время буду делать или просто пива дома попою»). Но ведь все-таки есть много и таких, кто любит спорт и согласен участвовать, да только вот не спрашивают их – и этих людей как минимум десятки, как показала практика. И из этого количества можно выбрать хорошую команду.

«БРАЗУКА», «СЕРП», «МОЛОТ» И ДРУГИЕ

Вот и созрела (наконец-то!) мысль организовать турнир по какому-нибудь игровому виду спорта, чтобы выявить таланты и создать ту самую хорошую

Первого июля на стадионе ЧЭМК произошло большое событие в рамках спортивной жизни нашего предприятия – стартовал турнир по мини-футболу среди молодых специалистов ОАО «ЧЭМК».



команду, которая сможет достойно представлять наше предприятие на подобных соревнованиях.

Самый популярный вид спорта этого лета – футбол. Он же и самый дешевый среди всех игровых видов спорта, что и объясняет его огромную популярность во всем мире. Поэтому советом молодых специалистов и молодежной комиссией при профкоме комбината было принято решение организовать турнир по мини-футболу (количество игроков, необходимое для создания команды, меньше, чем в большом футболе, а правила игры практически идентичны).

Для участия набралось десять команд, из которых три команды («Сerp», «Элита» и «Молот») представляют восьмой цех, одна команда («Бразука») – смешанная (РМЦ, ЦИ, ЖДТ, ПКУ, УИТ, СПЦ, ОСР) и шесть команд представляют каждая одно из подразделений комбината (цех № 2, цех № 7, ЦЭРТ, КИПиА, ЖДТ и ЦПНГШ).

Что касается «Бразуки», то читатели «Электрослава» наверняка помнят, что в сентябре прошлого года в юбилейном выпуске был размещен материал под громким названием «О возрождении футбола на ЧЭМК». В той заметке ведущий инженер технического бюро ПКУ Тимур Ахмедьянов информировал о начале проведения тренировок по футболу (по пятницам) для всех желающих работников комбината. На призыв Тимура тогда откликнулись немногие, но все же те, кто пришел, тренировались регулярно, даже зимой. И именно из них собрана эта смешанная команда. Для тех, кто не знает, «Бразука» – официальное название той модели футбольного мяча, которым играли национальные сборные на мундиале в Бразилии. Кроме того, словом brazuca бразильцы называют самих себя (бразильцев). Это неформальное, добродушное и позитивное выражение с некоторой долей патриотизма.

О «ПАРТИЗАНАХ»

Кстати, если снова говорить о желании молодежи участвовать в спортивных мероприятиях, показателен пример ЖДТ. Объявление о проведении турнира делалось и на собрании молодых специали-

тов, и на собрании представителей цеховых комитетов, один из организаторов приходил дважды в цех, обращался к тем работникам, которые раньше участвовали в спортивных состязаниях. Эффект был почти такой же, как в цехе № 6 (коллектив цеха № 6, один из самых крупных на комбинате, последние три года даже не участвовал в эстафете; также тщетны были все попытки уговорить людей из этого цеха создать команду для данного турнира («нам некогда»); больно было слушать работника этого цеха Рината Ситдикова, признанного в 2007 году самым сильным человеком ЧЭМК, как он не может поучаствовать в спортивной жизни комбината). Казалось, что и здесь (в ЖДТ) вся спортивная активность «заглохла», и люди, как партизаны прячутся от всего, что не касается работы. Но уже в последний заявочный день оттуда прибежали парни с просьбой принять их команду в турнир. Оказывается, практически все они из одной бригады и буквально случайно увидели объявление на информационном стенде СМС. Можно было понять их возмущение: «У нас в цехе вообще никто ничего нам не сказал! Мы и про эстафету-то в этом году случайно узнали (напомним, эстафета в этом году переносилась из-за природной стихии на три недели, а команда ЖДТ, кстати, заняла нынче первое место в смешанном

забеге!) Сообщайте нам, пожалуйста, о таких мероприятиях!»

СОБСТВЕННО, О САМОМ ТУРНИРЕ

Турнир будет проводиться по следующей формуле: сначала по круговой системе в один круг, а потом по олимпийской системе, начиная со стадии четверть-финала (команда, занявшая 1-е место, играет с восьмой командой, команда, занявшая 2-е место – с седьмой, и т.д.). Победитель определяется в результате победы в финале. Команда, занявшая 3-е место, определяется в матче за 3-е место между командами, проигравшими в полуфинале. Игровые дни: вторник, среда, четверг. Время проведения первой игры дня – 18:00, второй – 19:00.

К сожалению, в условиях непрерывного производства, в которых трудятся многие участники турнира, невозможно заранее составить четкий календарь соревнований. И это неудобно не только для болельщиков, но и для всех заинтересованных сторон: организаторов турнира и самих футболистов. Но тут, как говорится, ничего не поделаешь – каждую неделю приходится выяснять «удобные» для каждой команды дни и находить компромисс. Поэтому болельщикам, чтобы сориентироваться в том, когда следующая игра их команды, надо либо спрашивать об этом у самих игроков, либо хотя бы знать, из какой бригады состоит основа их команды. К примеру, в командах ЦПНГШ и ЖДТ большинство игроков работают в четвертой бригаде, в команде седьмого цеха – в первой. Естественно, эти команды будут играть в свободный от работы вечер. Организаторы турнира составляют расписание следующего тура сразу после окончания текущего. Так как последняя игра тура проходит в четверг, то новый информационный листок с турнирным положением и расписанием на следующий тур можно увидеть в цехах в пятницу. В этом отношении легче всего работникам восьмого цеха. У них есть возможность болеть аж за три команды, поэтому можно прийти практически в любой игровой вечер и застать на поле своих. Вот где с организацией все нормально – несмотря на то, что в цехе каждый год происходит больше реконструкций и ремонтов, чем где бы то ни было на комбинате, и коллектив зачастую работает на пределе сил, у них хватает времени и энергии выставлять по несколько команд и на эстафету, и на футбол!

В любом случае приглашаем на стадион ЧЭМК всех работников комбината, которым нравиться футбол. Приходите и болите за красивую игру!

Таблица турнира (положение на 11.07.2014)

Место	Команда	Игры	Победы	Ничьи	Пораж.	Забито	Пропущ.	Очки
1-2	Цех № 2	2	2	0	0	9	1	6
1-2	ЦЭРТ	2	2	0	0	9	1	6
3	ЖДТ	2	2	0	0	4	0	6
4	Элита (8 ц)	2	2	0	0	4	1	6
5	Бразука (смеш.)	2	1	0	1	3	3	3
6	ЦПНГШ	2	1	0	1	2	3	3
7	Цех № 7	2	0	0	2	1	3	0
8	Молот (8 ц)	2	0	0	2	2	7	0
9	Сerp (8 ц.)	2	0	0	2	1	6	0
10	КИПиА	2	0	0	2	0	10	0

• КОМБИНАТ В ЛИЦАХ



желейший труд, требующий огромного напряжения всех сил человеческих.

Саша Петров начал работу в цехе № 2, кузнице кадров не только для комбината, но почти всех ферросплавных заводов страны. Я всегда поражался глубине его знаний и широте технической эрудиции. Он окончил Уральский

Я хочу рассказать о человеке, чья фамилия, по моему мнению, должна быть занесена в Книгу рекордов Гиннеса. Из 55-ти лет, проработанных на комбинате, Александр Александрович Петров 26 лет работал начальником цеха № 7, одного из крупнейших ферросплавных цехов России. Я никогда о таком не слышал, хотя многократно бывал на металлургических заводах. Не берусь судить о работе директора, не мой это уровень, но работа начальника большого металлургического круглосуточно работающего цеха – это тя-

политехнический институт, бывший в то время очень престижным вузом страны, и был выдающимся в институте спортсменом, входил в сборную России по волейболу. Но даже частые отлучки на сборы и соревнования не уменьшили багажа вынесенных из института знаний.

За время работы во втором цехе он освоил технологию выплавки всех марок ферросилиция, силикохрома, силикокальция, углеродистого и рафинированного феррохрома.

Затем был перевод в цех № 7, непродолжительная работа в управлении комбината и снова цех № 7. Как начальнику цеха ему пришлось решать многие технологические, технические и организационные задачи. На его долю выпало увеличение мощности печей с 16,5 до 23 и 27,6 МВА, освоение полукокса, обеспечившее повышение производительности и снижение расхода электроэнергии, совершенствование конструкции сводов закрытых печей, бывших в то время самыми передовыми печами. Проводились работы по обеспечению надежности работы электромостовых кранов. Но главной заслугой начальника цеха А. Петрова было создание крепкого, дружного,

работоспособного коллектива. Он настойчиво добивался, чтобы все старшие плавильщики получали среднее техническое образование, чтобы в цехе, как говорил Суворов, «каждый солдат понимал свой маневр».

В работе Александр Александрович человек резкий, часто бескомпромиссный, в быту – не то чтобы душа компании, но всегда окружен друзьями, в людях не терпит похвальбы и предательства, с остальным можно как-то мириться.

Неизменная спутница жизни Светлана Александровна, сын Михаил, дочь Татьяна и четыре внука – таков нынче клан Петровых. Я знал его маму и видел, каким заботливым и почтительным сыном был ее Шура.

Сейчас Александр Александрович работает заместителем начальника ЦЗЛ и много сил и энергии прилагает для решения технических и хозяйственных проблем по обеспечению работы лабораторий.

Именно такие люди и составляют золотой фонд производства. Пожелаем Александру Александровичу здоровья, бодрости и успехов в работе и жизни!

В. ЛУРЬЕ

Золотой фонд производства

• У ИСТОКОВ

«Ключи» первого горна

Девятнадцатого июня 1931 года центральное и местное радио известило, что первая в Стране советов печь для выплавки ферросплавов вступила в строй. Многотиражная и ведомственные издания «За большевистские темпы» (газета, с 1933 года переименованная в «Электрослав») и «Большевистская техника» сообщили об этом важнейшем событии в специальных выпусках на следующий день, как и окружная уральская газета «Челябинский рабочий», вышедшая с коротким телеграфным сообщением: «Создан первый в Союзе Челябинский завод ферросплавов».

Первая плавка в первом цехе на первом в нашей стране ферросплавном заводе состоялась в смене (40 человек), руководимой двадцатилетним мастером Владимиром Гусаровым (с 1949 по 1981 годы – директор ЧЭМК). Все волновались: и дирекция, и инженеры, и монтажники, и плавильщики. Уверенно держался лишь Александр Павлович Сергеев – главный металлург. Он и командовал процессом – не только технологическим, но и организационным. И очень толково. Через годы, вспоминая детали того памятного дня, Гусаров поведал: «Однажды перед ночной сменой Сергеев приказал мне обучить плавильщиков, как наращивать на электропечи угольные электроды диаметром 300 мм. «Когда электроды будут свинчены на всех фазах, вы их развинчиваете, потом опять свинчиваете», – напутствовал меня Сергеев. Как плавильщики ни берегли электроды, все же за смену пять из них сломали. Электроды стоили дорого, получали их из Германии...»

Известно, что почти целый месяц после пуска печи, все плавки на ней не выдерживали никаких стандартов, а 50–60 процентов продукции шло в брак. И только через несколько недель положение дел с производством сплавов несколько улучшилось. Только 30 августа корреспондентом «Челябинского рабочего» Павлом Талановым был дан первый официальный репортаж удачной работы бригады плавильщиков на печи № 3. Автор репортажа корреспондент «У горна» поведал:

«Гневно kloкочущий, рвущийся на простор, расплавленный металл ринул в пробитую опытной рукой горнового летку.

– Есть металл! – крикнул горновой Гудков. Быстро и ловко работали его сподручные, укрощая стремительные потоки металла.

Выпуск плавки прошел удачно. Бригадир Соловьев, горновой Голиков, его помощник Бельков, утирая пот на лице, смотрели на остывающий и словно вздрагивающий сплав.

Невдалеке от них, на доске рекордов, в графе «бригадир Соловьева» числилось:

Задано на август 85,862 тонны.

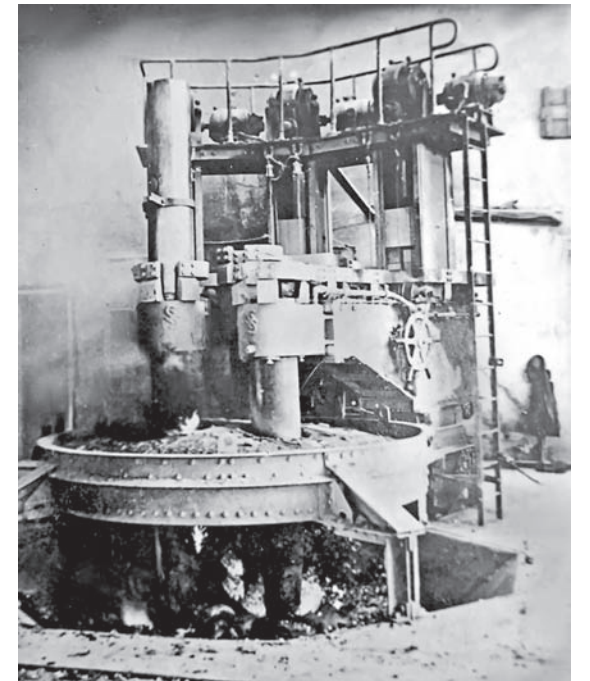
Выполнено на 25 августа 128,8 тонн.

До следующей плавки оставался еще час. Горновой Бельков взял в руки крупнозернистый, с серебристым отливом в изломах, теплый кусок недавно выплавленного металла. Мудреным казалось его название Голикову, когда он пришел на завод. Но теперь он знал значение этого латинского слова: ферро...

Голиков вспомнил первую книжку, которую он одолел, еще будучи чернорабочим, называвшуюся что-то вроде: «Учитесь понимать язык химии». Эта книга привела его в библиотеку заводского клуба. Он жадно читал книги, сдал техникум, стал горновым-стахановцем <...> Как много дал один стахановский год. Какая большая пройдена школа производственная, техническая, культурная! Недаром с каждым днем растет домашняя библиотека



Первые плавильщики комбината



Первая печь комбината

Эрнст ПОДТЯЖКИН

• ПРЕОДОЛЕНИЕ

Пока суровые челябинские мужчины выполняют свою героическую работу по производству металла, милые челябинские женщины тоже совершают свои подвиги...



1. ГРУСТНОЕ НАЧАЛО

В жизни встречается очень немного лёгких успехов и окончательных неудач.

Марсель Пруст

Начало, может быть, и не такое уж грустное, скорее обычное. Где-то после 30 лет мой вес постепенно увеличился. Сказывалось многое: сидячая работа, постоянный стресс и дома, и на работе, заедание, да и что там греха таить, запивание этого стресса не лучшим образом сказывались на моей, с юности данной, стройной фигуре. Одежда покупалась всё большего размера, каблук становились всё ниже. После 40 лет начали побаливать ноги, спина, а после 45 – боль стала временами просто невыносимой. Но, как на-

стоящая русская женщина, я всё терпела с улыбкой, не подавая вида. Подъем по лестнице давался с трудом, как будто за спиной мешок картошки привязан, да не один. А спуск с лестницы... Боль в коленях была нешуточной. Вот так бы жила, если бы не...

2. САМА ВЕСЁЛАЯ ИСТОРИЯ

Хотите болеть – идите в больницу, хотите здоровы – идите к здоровым.

Татьяна Гаврилова

Боль дается человеку не просто так. В моём случае, как я теперь понимаю, она мне была дана, чтобы я сделала выбор – или здоровье, или инвалидность – без вариантов.

И в один, самый обычный день, моя правая нога заболела ТАК СИЛЬНО, что я не могла на неё ступить. Пройдя несколько метров по улице (я шла на работу), поняла – все, больше не могу! Отпросившись с работы, приковыляла домой. И тут мне позвонила одна моя знакомая, узнавшая про причину, по которой я не вышла на работу. Она предложила мне помощь в покупке продуктов, лекарств и т.д. и т.п. Это стало последней каплей! ДОЖИЛА Я, ЧТО-ЛИ, ДО ГРАНИ НЕМОЩИ!!!! ДА?!!!!

Весело, не правда ли? Размазывая слюны и слёзы, я задумалась и решила – ХВАТИТ ЖРАТЬ!!!! Вот именно так и не иначе. И встретила ТАКУЮ большую поддержку со стороны многих моих коллег, друзей и просто знакомых, что меня искренне порадовало. Очень мне помогла и поддержала меня моя любима-

мая дочь Анна. Короче, я села на жесткую диету: овощи, немного мяса и рыбы. Исключила всё сладкое, мучное и жирное.

Прошла неделя, стало полегче. Но, понимая, что, сидя на одном месте, я не решу свою проблему, я задумалась снова. Нужна физическая нагрузка. Мысли о тренажерном зале я даже не допускала. Куда там! Все будет пальцем показывать – слониха пришла!

Да и с зеркалом я уже давно не дружила, не смотрелась в него, а обычно везде в тренажерных залах есть зеркала. Но к нам в бухгалтерию пришла по делам Маргарита Белканова. И, сдавая счета моей коллеге, негромко рассказывала какие-то чудеса. Что она уже второй год тренируется в фитнес-клубе, что её вес был 120 кг, а теперь 82. Ей всё нравится, это для неё не просто тренировки, но и своего рода отдых, она просто в восторге. Я взяла у неё телефон ближайшего к моему дому клуба, позвонила туда и договорилась о встрече. Со мной ещё пришла одна знакомая. Моя дочь мне пообещала помочь деньгами, если я точно буду тренироваться. Хорошо, решила я, но если мне вдруг что-то не понравится....

С первой минуты мне понравилось ВСЁ: и отношение ко мне, и отсутствие зеркал, также, что клуб чисто женский, я увидела далеко не мелких женщин разных возрастов, которые тренировались в круге. РЕШЕНО, Я БУДУ ТРЕНИРОВАТЬСЯ!!!! Первая тренировка, вторая, третья... Сначала я тренировалась 3 раза в неделю, через месяц 4 или 5 раз

в неделю. Нелегко, скажу я вам, но вполне посильно. А то внимательное, душевное, и доброе отношение со стороны девчонок-тренеров меня просто до глубины души радовало! И этот томный мужской голос, который каждые 15 секунд повторяет комплименты. Я тайно в него влюблена! Так прошел месяц, мои мышцы вели между собой только им понятный разговор. Но настроение было отличным, а результаты замеров укрепили мою веру в том, что я на правильном пути.

Некоторые знакомые ждали, насколько меня хватит. Удивлялись открыто и спрашивали, откровенно надсмехаясь: «Что, ещё тренируешься?». Но очень многие, увидев мои результаты, тоже захотели и начали тренироваться. Я говорила о фитнес-клубе всем, кого знаю и кого не знаю. Через 4 месяца, когда мой вес снизился почти на 24 кг, а объёмы уменьшились на 77 см, я предложила в профкоме у нас на комбинате – может, поможем женщинам, которые являются членами профсоюза, стать моложе, здоровее и красивее?! Мой внешний вид говорил красноречивее слов – и вот объявлена акция для всех работниц, членов горно-металлургического профсоюза. Я точно не знаю, сколько пришло женщин тренироваться по этой акции, но очень рада, что есть такой клуб. Это место для приведения в прекрасную форму не только тела, но и души. Я посетила «Школу питания», сейчас посещаю школу «Как стать счастливой». Я благодарю свою судьбу, которая даёт мне вторую молодость! За 9 месяцев я сбросила 38 кг, мои

объёмы уменьшились на 154 см!!! Я покупаю одежду 50 размера (вместо 68!) и ту, которая мне нравится, а не ту, которая подойдет по ширине! А обувь! Это же песня, что я могу позволить себе каблук! Правда, пока не очень высокие, но я продолжаю тренировки! Каждый день просто купаюсь в комплиментах не только своих знакомых женщин, но и мужчин. Я очень хочу, чтобы с каждым днём становилось хоть на одну счастливую женщину больше, поэтому буду стараться рассказывать о клубе, где занимаюсь, всем, кого знаю!

А теперь хочу дать советы тем, кто не рад своему отражению в зеркале, но кто лихо обманывает сам себя, что, мол, мне комфортно, хорошо и т.д. и т.п. ОЧЕНЬ ХОРОШО ЗНАЮ, что это неправда! Признайтесь СЕБЕ, что это не так, и присоединяйтесь к здоровым и стройным людям. Поверьте, вам понравится!

А теперь, собственно, советы (их МОЖНО НЕ ЧИТАТЬ!!!):

1. Измените образ жизни, сделайте карту мечты и прикрепите её на стену, где Вы в 75 лет, красивая и стройная, на горнолыжном курорте.

2. Пейте воду: 30 мл на 1 кг веса. Считается только простая вода.

3. Минимальная физическая нагрузка: больше ходите пешком, либо к нам, в фитнес.

4. Пребывайте в хорошем настроении, больше улыбайтесь, просто радуйтесь жизни.

5. И всего вам только доброго! У вас точно всё обязательно получится!!!!

Ирина КРЮЧКОВА

• ДЕЛА МОЛОДЕЖНЫЕ

Молодые профлидеры

В начале июня на базе центра активного отдыха «Евразия» прошли последние занятия и выпуск очередной группы Школы молодого профлидера Челябинской областной организации ГМПР. В этой школе обучались и наши активисты: Александр Баталов (РМЦ), Василий Чесноков (ЦРМО) и Екатерина Гордеева (ЦОП). Занятие прошло с участием выпускников предыдущих пяти Школ. На протяжении всего обучения ребята получали знания в различных областях, направленные на развитие у ребят лидерских качеств: психологии, трудовом праве, охране труда, ораторском искусстве и других. Все это нужно для того, чтобы они могли помочь работникам в случае, если у последних возникнут какие-либо проблемы в работе. По собственному опыту, как человек прошедший эту школу, могу сказать с уверенностью, что эти занятия полезны не только в работе, но и в жизни.



Последний семинар шестой Школы, два дня не давая покоя никому из участников, провел преподаватель московского Центра социально-трудовых прав **Эдуард Вохмин**. Создание групповых проектов было нацелено на выстраивание взаимоотношений с работодателем, разработку и принятие полноценного коллективного договора, усиление первичной профсоюзной организации. Определить цель, наметить стратегию, разработать пошаговый алгоритм действий – казалось бы, традиционное групповое задание, но справиться с ним оказалось нелегко. На протяжении всех этапов команды получали дополнительные новые задания, с учетом возможных экономических изменений, реакции работодателя и трудовых коллективов и прочих рисков. Занятие получилось эмоциональным, участники семинара всерьез отнеслись к поставленным задачам.

По окончании семинара ребятам вручили сертификаты. И Саша, и Катя, и Вася после обучения в школе активистов организуют молодежные семинары местного масштаба, высказывают свои идеи о развитии молодежной политики на предприятии и улучшении работы молодежной комиссии.

Ольга МЕНЬШИКОВА,
председатель молодежной комиссии
первичной профсоюзной организации работников ОАО «ЧЭМК»

• КРАСОТА, ДОСТУПНАЯ КАЖДОЙ

Невеста,
ты прекрасней всех...

Свадьба – одно из важных событий для каждого человека, особенно к ней трепетно относятся девушки.

Каждая девушка очень длительно и тщательно готовится к этому событию, досконально подбирая свой образ. В образе невесты все должно быть идеально и гармонично: платье, туфли, прическа, макияж и букетик. И конечно, образ невесты должен гармонировать с образом жениха.

Одной из важных деталей в образе невесты является ее макияж. Свадебный макияж – он особенный, сочетает в себе дневной, вечерний и макияж для фотосессии. Его задача подчеркнуть естественную красоту невесты, ее достоинства. Он должен быть нежным и одновременно выразительным, сделать лицо невесты фотогеничным. Главной особенностью свадебного макияжа является стойкость в течение всего дня, с самого раннего утра и до позднего вечера.

Если макияж будет сделан недостаточно хорошо, то следствием будет плохое настроение в течение всего праздничного дня, не очень красивый образ на фото, которое останется на долгие годы.

Дорогие невесты, не гонитесь за модными тенденциями в макияже, за излишним цветом и яркостью. Лучше сделать классический образ, который всегда будет актуален и который через много лет порадует глаз на фото.

Несколько советов для будущих невест:

- светлый цвет теней в уголок глаза можно подбирать в цвет платья;
- в свадебном макияже можно смело использовать перламутровые тени;
- если хотите сделать цветной макияж, то лучше сделать небольшой цветовой акцент в виде стрелки или цветной подводки по нижнему контуру глаза, или добавить цвета в уголок глаза. Цвет теней подбирайте в цвет букета или другого цветового акцента на платье невесты или костюме жениха;
- и конечно, никогда не забывайте про губы, они всегда должны быть накрашены или помадой, или блеском;
- макияж должен быть таким, чтобы невеста чувствовала себя комфортно;
- обязательно высыпайтесь перед этим важным событием.

Анастасия ГИНИЯТОВА

• А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Для русскоязычных болельщиков непонятно слово «Мундиаль», и многие задаются вопросом, как это слово может быть связано с футболом...

Итак, читаем фразу на испанском языке: *Sora Mundial de Fútbol*. В этой фразе видим знакомое/незнакомое нам слово «Mundial». Перевести её можно дословно: Кубок Всемирный Футбол... Итак, слово *mundial* означает не что иное, как «всемирный», или «мировой». Правильное произношение – «мундиале».

Закрепилось это слово в нашем языке после чемпионата мира в Испании, в 1982 году, и с тех пор в футбольной среде так называют любой всемирный чемпионат, независимо от того, в какой стране он проходит.

Во время футбольного матча в Бразилии ветер снёс группу парашютистов на футбольное поле. Один из парашютистов упал на вратаря в тот момент, когда голкипер приготовился овладеть мячом. В результате мяч оказался в воротах и судья, невзирая на протесты потерпевшей команды, гол засчитал, объяснив появление парашютистов «вмешательством высшей силы».

Бразильского футбольного защитника Пинеиро называли рекордсменом по голам... в собственные во-

рота. Только в одном сезоне он забил в ворота своей команды 10 голов. Пинеиро перевели в нападение. В первом матче «рекордсмен» вновь ухитрился поразить собственные ворота. Когда футболисту исполнилось 25 лет, товарищи по команде преподнесли ему компас, на котором было выгравировано: «Помни, противник на той стороне».

На Британских островах туман – явление обычное. Но необычен случай, имевший место во встрече двух шотландских команд. Туман сгустился настолько, что футболисты подолгу искали мяч, партнеров, соперников. В какой-то момент судье показалось, что на поле многовато футболистов. Первым делом он подбежал к скамейкам запасных и увидел, что они пусты. Арбитр тут же прервал игру. Как оказалось, на поле одновременно находилось тридцать игроков.

В 1891 году ирландский эксперт по правилам футбола Джон Пенальти предложил ввести одиннадцатиметровый штрафной удар за грубую игру или игру рукой, умышленно совершенную игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади. Впервые такой удар был выполнен в ирландской футбольной лиге. Теперь во всем мире его называют **пенальти**.

• ПОЭТИЧЕСКИЙ КЛУБ

Бейте в фанфары, дуйте в трубы
И женщин любимых целуйте в губы.
Салют, металлурги, сегодня праздник,
И пусть веселится Бахус-проказник.

Вы славно трудились целый год,
За что благодарен вам русский народ.
Серьезных успехов достигли вы,
И вашим трудом восхищались мы.

Пусть будет над вами лишь мирное небо!
Нам жаль Украину, отправим им хлеба.
Пусть будет накормлен весь их народ,
И сразу наступит другой поворот.

Позорным историям нет места –
Сентябрь впереди, заждались невеста.
Верните страну на мирные рельсы,
Дадим мы вам газа, и хрома, и леса.

Мы были дружны – белорус и казах,
И с нами был Бог, и с нами Аллах.
Фашистов громили и били японцев,
Так что же за вспышки случились на солнце?

Давайте проснемся, поставим вопрос
И всем, кто виновен, всыпем под хвост:
«Не слишком ли, братцы, вы разжирили,
Мы вам доверяли, а вы обнаглели?»

Металлурги Урала, поддержим Донбасс!
Шахтеры ведь тоже рабочий класс.
Возьмемся же за руки. Когда мы едины,
Мы – сила, мы просто непобедимы!!!

Вера КУЗЬМИНА,
начальник участка ЭРЦ

• ПРАЗДНИЧНАЯ АФИША

Ждем вас в театре!

В этом году празднование Дня металлурга снова пройдет в Академическом театре драмы имени Наума Орлова в пятницу, 18 июля. Начало торжества в 18-00.

Официальная часть праздника будет посвящена вручению наград различного достоинства работникам комбината. В их адрес, а также для присутствующих в зале прозвучат музыкальные подарки в исполнении артистов эстрады города и области.

На сцене театра выступят такие коллективы, как биг-бэнд Станислава Бережного, молодежный творческий центр «Поиск», мим-степ-театр «Маска», вокальный ансамбль «Эпатаж», шоу-группа «Килиманджаро», мужской хор «Сплав», ансамбль «Уральская гармонь» и другие.

Изюминкой концертной программы станет танцевально-лазерная феерия.

Вход – по театральным билетам.

По всем вопросам обращаться в цехком или в ОСП (тел. 24-37, 25-23).

• БАНКОВСКИЕ УСЛУГИ



ВТБ24
Большое преимущество

ВТБ24 поздравляет работников ОАО «ЧЭМК» с Днем металлурга и представляет для них специальные летние условия кредитования. Ставки по кредитам наличными

стали еще меньше. А максимальная сумма кредита осталась прежней – 3 млн рублей, срок – от 6 месяцев до 7 лет. Для оформления займа клиенту требуется минимальный пакет документов, а решение будет принято максимально быстро.

Аналогичное предложение действует и по программе рефинансирования кредитов сторонних организаций. Воспользовавшись данной программой, можно перевести в ВТБ24 свои кредитные обязательства перед другими банками, снизить ставку и ежемесячный платеж. Процентные ставки по этому востребованному продукту снижены, и теперь ВТБ24 может сделать одно из самых выгодных предложений на рынке.

ВТБ 24 (ЗАО). Генеральная лицензия Банка России № 1623. Реклама.
г. Челябинск, ул. Кирова, д. 1,
тел. +7(351) 211-24-34

Директор офиса «На Кирова» ВТБ24
ВЯЧЕСЛАВ НИКОНОВ

Дорогие друзья!

Труд работников металлургической отрасли, славный историей и трудовыми традициями, по праву заслужил почет и уважение в нашей стране. ОАО «ЧЭМК» был и остается одним из флагманов экономики региона, предприятием, обеспечивающим устойчивое развитие промышленного потенциала Челябинской области. От имени ВТБ24 от всей души желаю всем работникам и ветеранам комбината крепкого здоровья, успехов, благополучия и большого личного счастья! Пусть приумножаются ваши успехи и достижения, а новые проекты благополучно реализуются и приносят прибыль!

16+ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

«Электросплав»

Зарегистрирована в Уральском территориальном управлении
Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания
и средств массовой информации (ПИ № 11-0338)
21 сентября 2000 г.
Учредитель (соучредители) и издатель –
ОАО «Челябинский электрометаллургический комбинат»,
454081, г. Челябинск. Распространяется бесплатно

Редактор **М.Ю. ДОРНИН**
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
454081, г. Челябинск,
здание з/у ЧЭМК, корп. 2, к. 208.
Тел.: 779-24-67; 71-61 (внутр.)
www.chemk.ru/about/social
elektrosplav@mail.ru

Тираж 1000 экз. Заказ № 2938.
Подписано в печать
по графику и фактически
в 18 часов 15.07.2014 г.
Отпечатано
в ОАО «Челябинский Дом печати»,
Свердловский пр., 60.