

食料自給率とは、国内の食料消費が、国内の農業生産でどの程度賄えているかを示す指標です。国内消費仕向及び国内生産をカロリーと金額で換算したものが、それぞれカロリーベースと生産額ベースの食料自給率になります。

食料自給率の計算方法

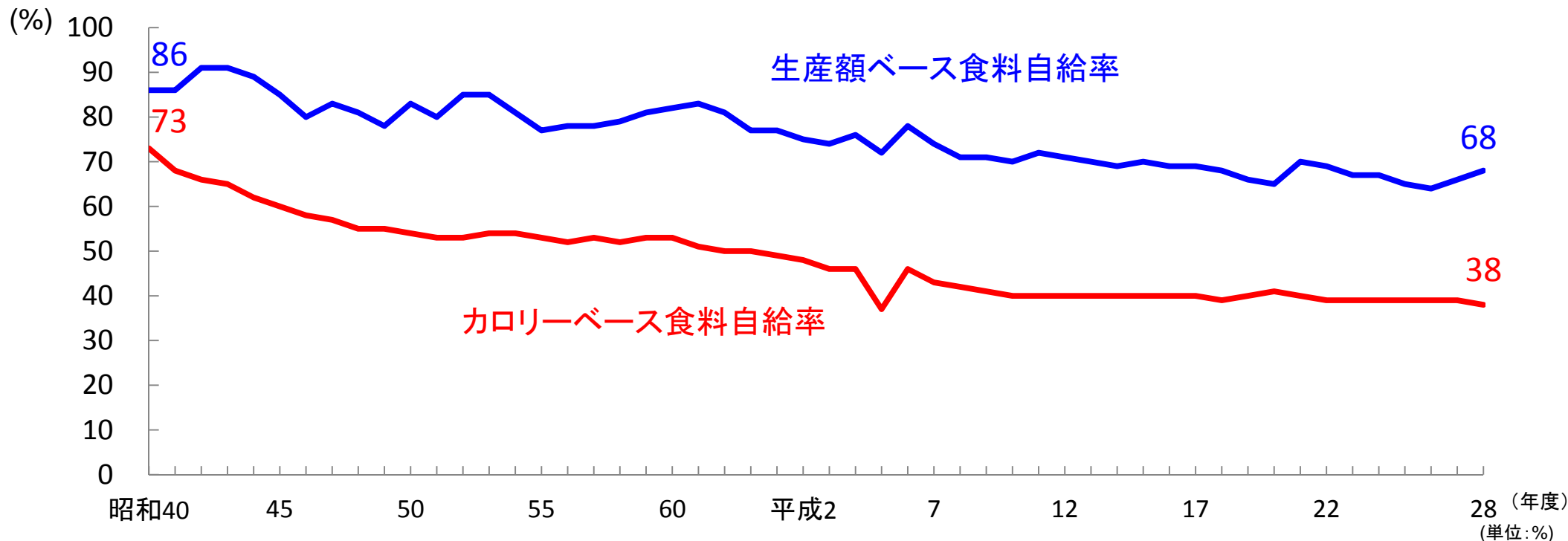
$$\text{食料自給率} = \frac{\text{国内生産}}{\text{国内消費仕向}} = \frac{\text{国内生産}}{\text{国内生産} + \text{輸入} - \text{輸出} \pm \text{在庫の増減}}$$

○平成28年度食料自給率

$$\text{カロリーベース食料自給率} = \frac{\text{1人1日当たり 国産供給熱量 (913kcal)}}{\text{1人1日当たり 供給熱量 (2,429kcal)}} = 38\%$$

$$\text{生産額ベース食料自給率} = \frac{\text{食料の国内生産額 (10.9兆円)}}{\text{食料の国内消費仕向額 (16.0兆円)}} = 68\%$$

我が国の食料自給率は、自給率の高い米の消費が減少し、飼料や原料を海外に依存している畜産物や油脂類の消費量が増えてきたことから、長期的に低下傾向で推移してきましたが、カロリーベースでは近年横ばい傾向で推移しています。

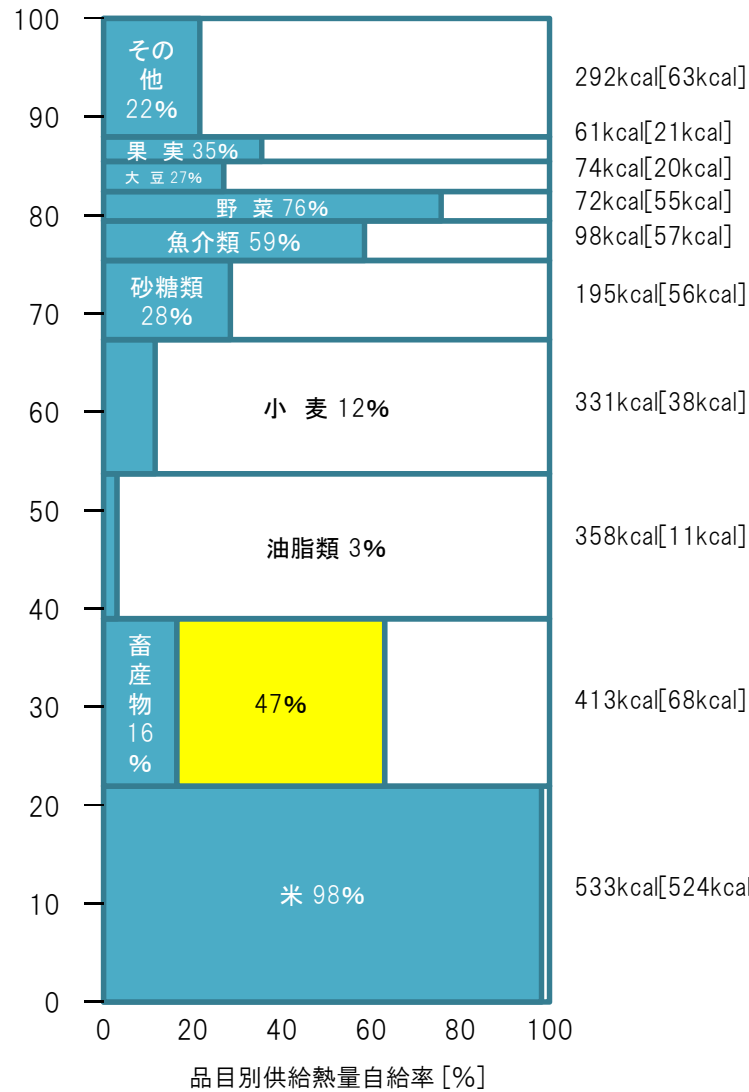
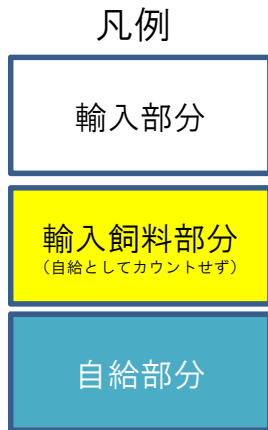


年度	S40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2
カロリーベース	73	68	66	65	62	60	58	57	55	55	54	53	53	54	54	53	52	53	52	53	53	51	50	50	49	48
生産額ベース	86	86	91	91	89	85	80	83	81	78	83	80	85	85	81	77	78	78	79	81	82	83	81	77	77	75

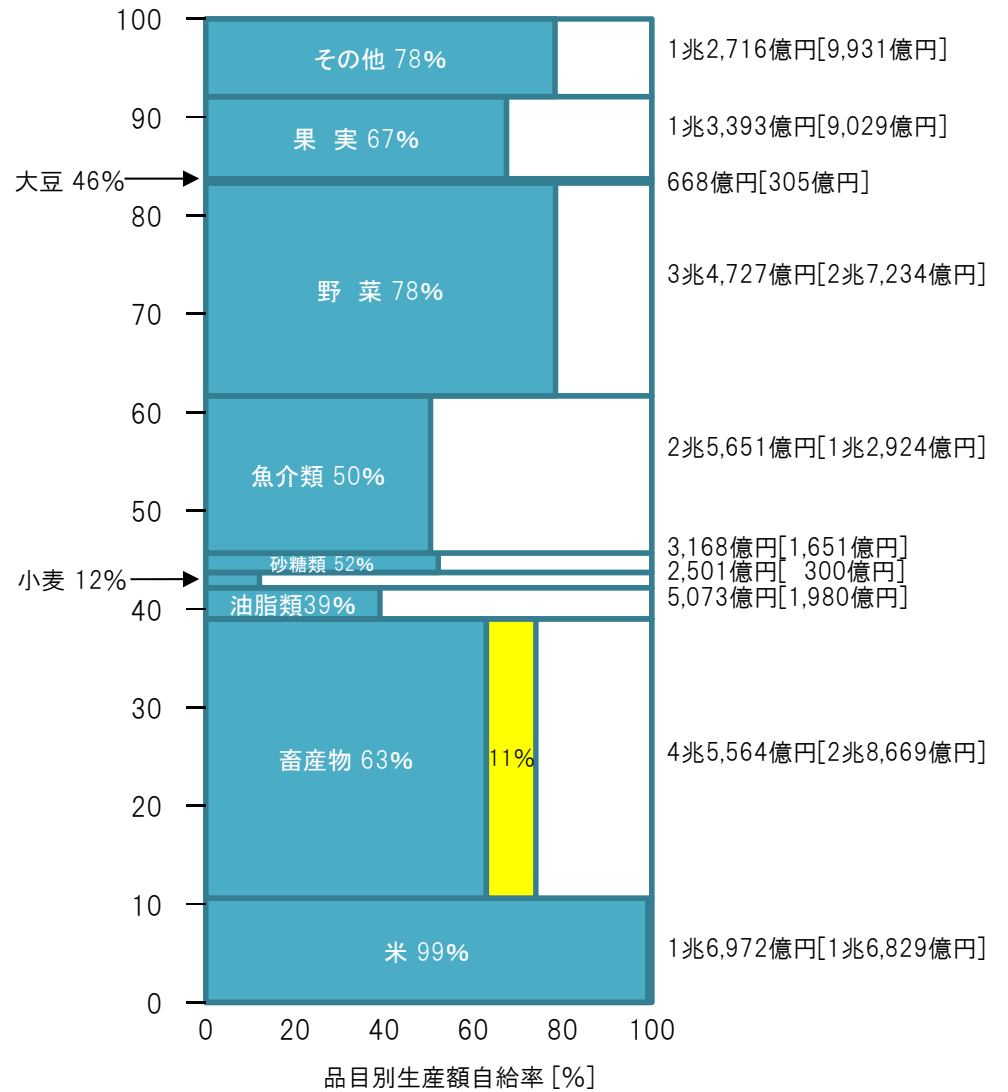
年度	H3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
カロリーベース	46	46	37	46	43	42	41	40	40	40	40	40	40	40	40	39	40	41	40	39	39	39	39	39	39	38
生産額ベース	74	76	72	78	74	71	71	70	72	71	70	69	70	69	69	68	66	65	70	69	67	67	65	64	66	68

供給熱量割合 [%] 総供給熱量 2,429kcal / 人・日
 [国産供給熱量 913kcal / 人・日]

消費仕向額割合 (%) 国内消費仕向額合計 16兆0,434億円
 [国内生産額合計 10兆8,851億円]



【平成28年度】
 (カロリーベース総合食料自給率 38%)



【平成28年度】
 (生産額ベース総合食料自給率 68%)

※ラウンドの関係で合計と内訳が一致しない場合がある。

○カロリーベース

品目	国産熱量		総供給熱量		寄与度	備考
		対前年度比		対前年度比		
米	524kcal	▲4kcal	533kcal	▲1kcal	▲0.2ポイント	食料供給全体に占める米の割合の減少
小麦	38kcal	▲14kcal	331kcal	+3kcal	▲0.6ポイント	生産量 ▲21% (作付面積 +1%) (単収 ▲22%(天候不順))
いも類	30kcal	▲1kcal	46kcal	▲1kcal	▲0.0ポイント	かんしょ生産量 +6% ばれいしょ生産量 ▲8%(作付面積▲0%、単収▲8%(天候不順))
でんぷん	13kcal	▲2kcal	157kcal	+4kcal	▲0.1ポイント	ばれいしょでんぷん生産量 ▲20%
大豆	20kcal	▲1kcal	74kcal	+2kcal	▲0.0ポイント	生産量 ▲2% (作付面積 +6%) (単収 ▲8%(天候不順))
野菜	55kcal	▲1kcal	72kcal	▲1kcal	▲0.0ポイント	
果実	21kcal	▲1kcal	61kcal	▲5kcal	+0.0ポイント	
畜産物	68kcal	▲1kcal	413kcal	+7kcal	▲0.1ポイント	肉類生産量 +1%、生乳生産量 ▲1%
魚介類	57kcal	▲4kcal	98kcal	▲2kcal	▲0.1ポイント	生産量 ▲8% (さば類やすめいか等の漁獲量減少)
砂糖類	56kcal	▲9kcal	195kcal	+2kcal	▲0.4ポイント	てんさい生産量 ▲19% (作付面積 +2%) (単収 ▲20%(天候不順))
油脂類	11kcal	▲0kcal	358kcal	▲0kcal	▲0.0ポイント	
その他	20kcal	▲5kcal	89kcal	+3kcal	▲0.2ポイント	小豆の生産量 ▲54%
合計	913kcal	▲43kcal	2,429kcal	+8kcal	▲1.9ポイント	

○生産額ベース

品目	食料の国内生産額		食料の国内消費仕向額		寄与度	備考
		対前年度比		対前年度比		
米	1兆6,829億円	+1,342億円	1兆6,972億円	+1,404億円	+0.2ポイント	国産単価 +10% (201円/kg → 221円/kg)
小麦	300億円	▲112億円	2,501億円	▲365億円	+0.1ポイント	輸入単価 ▲15% (53円/kg → 45円/kg)
いも類	3,587億円	+330億円	4,194億円	+278億円	+0.1ポイント	ばれいしょの国産単価 +21% (117円/kg → 142円/kg)
でんぷん	392億円	▲29億円	1,030億円	▲101億円	+0.0ポイント	
大豆	305億円	▲37億円	668億円	▲88億円	+0.0ポイント	
野菜	2兆7,234億円	+994億円	3兆4,727億円	+199億円	+0.5ポイント	輸入額 ▲9%、国内生産額 +4%
果実	9,029億円	+931億円	1兆3,393億円	+627億円	+0.3ポイント	輸入額 ▲6%、国内生産額 +11%
畜産物	2兆8,669億円	▲2億円	4兆5,564億円	▲1,786億円	+0.8ポイント	牛肉の輸入額 ▲5% 牛肉の国内生産額 +2%
魚介類	1兆2,924億円	▲1,122億円	2兆5,651億円	▲1,337億円	▲0.1ポイント	生産量 ▲8%
砂糖類	1,651億円	+74億円	3,168億円	+94億円	+0.0ポイント	
油脂類	1,980億円	+209億円	5,073億円	▲224億円	+0.2ポイント	油脂の輸入単価 ▲5%
その他	5,952億円	▲149億円	7,492億円	▲80億円	▲0.1ポイント	
合計	10兆8,851億円	+2,429億円	16兆0,434億円	▲1,380億円	+2.1ポイント	

※ ラウンドの関係で、合計と内訳が一致しない場合がある。

国産の農産物が選択されることにより、食料自給率は向上します。

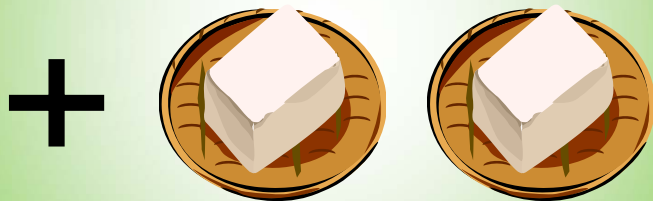
ごはんを1日にもうひと口(17g)
食べると1%向上



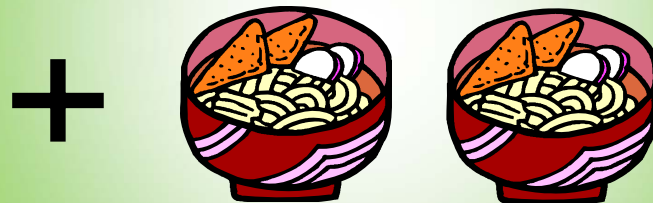
国産米粉パンを
月にもう約6枚(401g)食べると1%向上



国産大豆100%使用の豆腐を
月にもう約2丁(553g)食べると1%向上

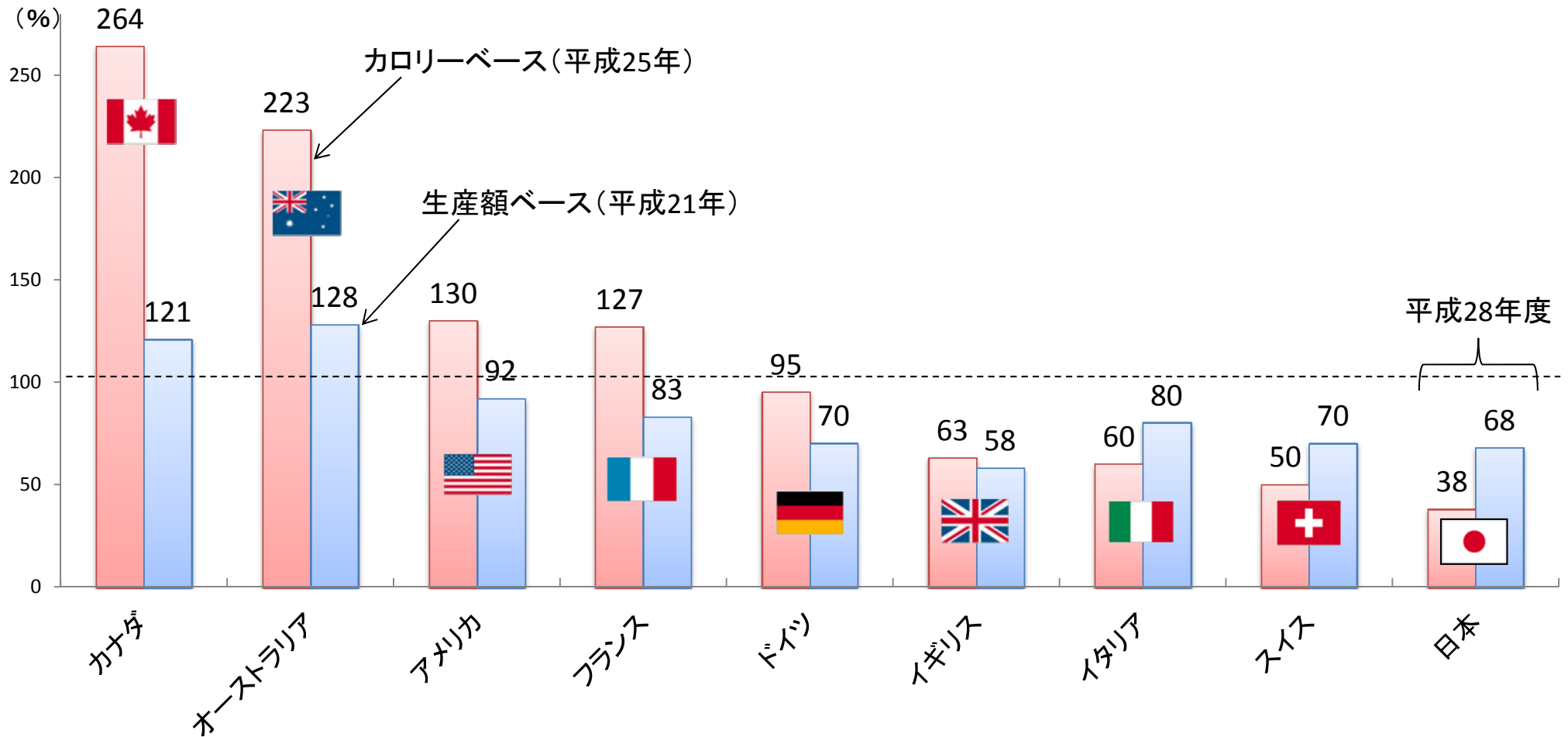


国産小麦100%使用のうどんを
月にもう約2玉(594g)食べると1%向上



カナダ、オーストラリア、アメリカ、フランス等の輸出が多い国の食料自給率は100%を超えている中であって、我が国の食料自給率は、先進国中最低水準です。

■ 我が国と諸外国の食料自給率



資料：農林水産省「食料需給表」、FAO“Food Balance Sheets”等を基に農林水産省で試算。（アルコール類等は含まない）

注1：数値は暦年（日本のみ年度）。スイス及びイギリス（生産額ベース）については、各政府の公表値を掲載。

注2：畜産物及び加工品については、輸入飼料及び輸入原料を考慮して計算。