



АКТУАЛЬНОСТЬ СИСТЕМ ПОДДЕРЖКИ ВРАЧЕБНЫХ РЕШЕНИЙ

На сегодняшний день в свободном или в платном доступе существуют несколько международных поисковых систем по медицинской научной литературе, содержащие статьи, исследования, монографии и прочий медицинский контент, помогающий врачам получить информацию о диагностике и методах лечения, признанных и апробированных в мире. Информация в этих базах преимущественно на английском языке, кроме того по одной тематике число статей может составлять несколько сотен или тысяч.

У врачей, особенно первичного звена, во всем мире существует постоянная нехватка времени на самообразование, на обработку и оценку того огромного потока информации, который они получают, поэтому в мире разрабатываются системы, направленные на структурирование и обработку больших медицинских данных с целью адаптации информации к применению практикующими врачами. Такие системы позволяют извлекать нужную врачу информацию по конкретному поисковому запросу, используя простые ключевые слова: симптомы, диагнозы, названия лекарств, названия исследований и т.п.

Рекомендации в таких системах формируются высококвалифицированными специалистами уровня д.м.н. на основе строгих правил и методологий по принципам доказательной медицины. Сегодня существуют 3 основные зарубежные системы, которые широко известны и признаны международным медицинским сообществом: «DynaMed», «UpToDate» и «EBMG (Evidence Based Medicine Guidelines)». Эти системы экспертного класса используются в большинстве высокоразвитых стран мира, в соответствии со стандартами оказания и требованиями к эффективности оказания медицинской помощи. В Европе и США они признаны обязательными к использованию и являются основой системы здравоохранения.

Все указанные системы работают на базе принципов доказательной медицины. Эти принципы заключаются в использовании подхода к медицинской практике, при котором используются данные из мета-анализов и систематических обзоров, посвященных эффективности и безопасности лекарственных препаратов, а также проверка эффективности и безопасности методик диагностики, профилактики и лечения в клинических исследованиях. Под практикой доказательной медицины понимают использование данных, полученных из клинических исследований, в повседневной клинической работе врача.

В большинстве стран стали общепризнанными некоторые правила проведения клинических исследований, изложенные в стандарте GCP (Good Clinical Practice, «Надлежащая клиническая практика»), а также правила производства лекарственных средств (стандарт GMP) и выполнения лабораторных исследований (стандарт GLP).

В начале 1990-х годов была предложена рейтинговая система оценки клинических исследований, где с возрастанием порядкового номера доказательности качество клинических исследований снижается. Уровни принято обозначать римскими цифрами (I, II, III, IV) или буквами латинского алфавита (A, B, C, D). Цифры обозначают уровень

доказательности результатов научных исследований. Буквы обозначают уровень доказательности принятых рекомендаций.

Класс (уровень) I (A): большие двойные слепые плацебоконтролируемые исследования, а также данные, полученные при мета-анализе нескольких рандомизированных контролируемых исследований.

Класс (уровень) II (B): небольшие рандомизированные контролируемые исследования, в которых статистические расчёты проводятся на ограниченном числе пациентов.

Класс (уровень) III (C): нерандомизированные клинические исследования на ограниченном количестве пациентов.

Класс (уровень) IV (D): выработка группой экспертов консенсуса по определённой проблеме.

База медицинской специализированной информации EBMG (Evidence - Based Medicine Guidelines) на сегодняшний день – это первая на территории России адаптируемая в сотрудничестве с Сеченовским Университетом система на базе доказательной медицины. Эта система создана Финским медицинским научным обществом DUODECIM. Над этим ресурсом постоянно работают 40 сотрудников DUODECIM, а в качестве авторов – 300 авторитетных европейских врачей - специалистов уровня докторов наук. Сегодня эти рекомендации признаны лучшими в мире для врачей общей практики и первичного звена. Это единственные зарубежные рекомендации, имеющие национальный британский сертификат NHS (National Health Service).

База знаний EBMG содержит около 1000 клинических руководств, в которых есть ссылки на более чем 4000 доказательных резюме (что является уникальным). Эти резюме составлены на основе Кокрейновских обзоров и аннотаций из DARE (реферативной базы данных обзоров по эффективности медицинских вмешательств), а также других новейших систематических обзоров.

EBMG также содержит около 1500 фотографических материалов, а также несколько десятков видеоматериалов, являющихся наглядным пособием по осмотрам, процедурам и инструментальным исследованиям. Ежегодное обновление информации происходит не менее, чем на 20%.

Ниже – информация об основных источниках системы EBMG:

Cochrane Library – это база знаний, формируемая независимой сетью исследователей, «Сообществом Кокрейн», состоящим из более чем 37 тысяч ученых в 130 странах мира. «Сообщество Кокрейн» – международная некоммерческая организация, изучающая эффективность медицинских технологий (технологий здравоохранения) путём критической оценки, анализа и синтеза результатов научных исследований по строгой систематизированной методологии, которую Сообщество постоянно совершенствует. Результаты этих исследований в виде «Кокрейновских систематических обзоров» Сообщество публикует в своей базе данных – Кокрейновской Библиотеке. Центры Кокрейн работают в самых уважаемых академических центрах: университетах, министерствах и агентствах здравоохранения, образования и науки по всему миру, вносят решающий вклад в информационное обеспечение разработки клинических руководств / рекомендаций, основанных на доказательствах, политики здравоохранения. Кокрейн находится в официальных отношениях со Всемирной организацией здравоохранения, принимает участие в заседаниях Исполнительного комитета и Всемирной ассамблеи здравоохранения, осуществляет информационное обеспечение процесса разработки руководств ВОЗ. Одним из результатов взаимодействия является журнал «Библиотека репродуктивного здоровья ВОЗ».

PubMed – это англоязычная текстовая база данных медицинских и биологических публикаций, созданная Национальным центром биотехнологической информации (NCBI) на основе раздела «биотехнология» Национальной медицинской библиотеки США (NLM). Ключевой составляющей PubMed является MEDLINE. Была впервые представлена в январе 1996 года. Доступна через NCBI-Entrez - центральную поисковую систему, включающую PubMed, PubChem и другие важнейшие медицинские базы данных. Содержит около 25 миллионов цитирований. PubMed документирует медицинские и биологические статьи из специальной литературы, а также даёт ссылки на полнотекстовые статьи. PubMed включает в себя данные из следующих областей: медицина, стоматология, ветеринария, общее здравоохранение, психология, биология, генетика, биохимия, цитология, биотехнология, биомедицина и т. д. Документировано около 3800 биомедицинских изданий. Ежегодно база данных PubMed увеличивается на 500 000 документов. Поиск происходит по принципу Medical Subject Headings (MeSH). База данных "**Российская медицина**" Центральной научной медицинской библиотеки (ЦНМБ) Первого МГМУ им. И. М. Сеченова – русскоязычный аналог PubMed. ЦНМБ является головной медицинской библиотекой России.

New England Journal of Medicine – это издаваемый на английском языке медицинский рецензируемый научный журнал. Это старейший периодический медицинский журнал в мире, и наиболее широко читаемое, цитируемое и влиятельное периодическое издание по общей медицине в мире. Импакт-фактор издания составил 55.873 в 2014 г. Журнал, как правило, имеет самый высокий импакт-фактор из журналов по клинической медицине (включая Journal of the American Medical Association и The Lancet). В 2006 году импакт-фактор составил 51, согласно ежегодным публикациям Journal Citation Reports, это первый исследовательский журнал, превысивший отметку 50. В 2009 году вошёл в Список 100 самых влиятельных журналов биологии и медицины за последние 100 лет.

DARE (Database of Abstracts of Reviews of Effects). В базе данных тезисов рецензий на эффекты (DARE) содержится подробная информация о систематических обзорах, в которых оцениваются последствия медико-санитарных вмешательств, а также доставка и организация медицинских услуг. DARE также содержит обзоры более широких детерминант здоровья, таких как жилье, транспорт и социальная помощь, где они непосредственно влияют на здоровье или могут влиять на здоровье.

InfoPOEMs (Patient-Oriented Evidence that Matters). POEM («Ориентированные на пациенты данные, которые имеют значение») представляют собой синонимы новых доказательств, тщательно отфильтрованных по релевантности для ухода за пациентами и оцениваемых на предмет обоснованности. Ежедневные POEM появляются из непрерывного обзора, оценки и критической оценки всех 3000 исследований, опубликованных ежемесячно в более чем 100 журналах.

NHS EED (The NHS Economic Evaluation Database). База данных экономической оценки NHS (EED) содержит экономические оценки вмешательств в области здравоохранения. Экономические оценки - это исследования, в которых проводится сравнение двух или более вмешательств или альтернатив ухода, и в которых рассматриваются как затраты, так и результаты альтернатив. Это включает анализ затрат и выгод, анализ затрат и полезности и анализ эффективности затрат.

HTA (The Health Technology Assessment Database). База данных по оценке технологий здравоохранения (HTA) объединяет детали завершённых и текущих оценок технологий здравоохранения со всего мира. Содержимое базы данных предоставляется членами Международной сети агентств по оценке технологий здравоохранения (INAHTA) и других организаций ОМТ на международном уровне. Возможности для включения являются широкими, охватывая любое исследование, которое назначается организацией-донором в качестве оценки технологий здравоохранения. Все новое содержимое проверяется, проверяется на достоверность и публикуется в базе данных внутренней командой CRD.