

Cristina Lara



Barcelona, 05.08.1995 - 1,64m/49kg
 Entrenador: Ricardo Diéguez
 Club 2017/2018: F.C.Barcelona
 Internacional: 6 (2014-2018)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m (43.31 en 2018)
 Plusmarquista de España Júnior de 200m en pista cubierta (24.14 en 2014)
 Mejor marca de España promesa de 4x100m (43.96 en 2017)
 Mejor marca de España promesa de 150m en pista cubierta (17.81 en 2016)
 Mejor marca de España promesa de 200m al aire libre (23.22 en 2017)
 Campeona de España Absoluta de 100m al aire libre (2015-2017)
 Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2016)
 Campeona de España Absoluta de 60m en pista cubierta (2015-2017-2018)
 Campeona de España Promesa de 100m al aire libre (2015-2016-2017)
 Campeona de España Promesa de 200m al aire libre (2015-2016)
 Campeona de España Promesa de 60m en pista cubierta (2015)
 Campeona de España Júnior de 100m al aire libre (2014)
 Campeona de España Júnior de 200m en pista cubierta (2013-2014)
 Campeona de España Juvenil de 60m en pista cubierta (2012)
 Campeona de España Universitaria de 200m (2018)

Récords de España absolutos

4x100m: 43.31 (2018)

Historial Internacional

CE	2014 - Zúrich	4x100m (8e1/44.68)
	2016 - Ámsterdam	4x100m (5e2/44.14)
CESel	2015 - Cheboksary	ETC - 100m (3B/12.13); 4x100m (4B/44.19)
	2017 - Lille	ETC - 100m (9ª 6e2/11.87); 4x100m (4A/44.03)
CEpc	2017 - Belgrado	60m (3s1/7.40)
JMed	2018 - Tarragona	100m (6ª/11.65); 4x100m (2ª/43.31)
CE23	2015 - Tallinn	100m (5e2/11.78); 200m (6e1/23.85)
	2017 - Bydgoszcz	100m (23.57/5s2); 4X100M (1ª/43.96)
CMj	2012 - Barcelona	4x100m (e2/descalificado)
	2014 - Eugene	100m (6s2/12.11); 200m (5e2/24.73)
CEj	2013 - Rieti	100m (4e1/11.91)

Progresión

Año/Edad	Club	100m	Puesto		Puesto
			Rank. ESP	200m	
2009 (14)	F.C.Barcelona	13.15			
2010 (15)	F.C.Barcelona	12.64/12.63v			
2011 (16)	F.C.Barcelona	12.47	(55=)	26.01	(83=)
2012 (17)	F.C.Barcelona	12.00/11.94v	(6 / 1jr)	24.49	(7 / 1jr)
2013 (18)	F.C.Barcelona	11.81/11.78v	(4= / 1jr)	24.39	(5 / 1jr)
2014 (19)	F.C.Barcelona	11.72/11.58v	(3 / 1jr)	24.07/23.99v	(5 / 2 jr)
2015 (20)	F.C.Barcelona	11.63	(1=)	23.85/23.84v	(2)
2016 (21)	F.C.Barcelona	11.57	(2)	23.49	(3)
2017 (22)	F.C.Barcelona	11.40/11.36v	(1)	23.22	(2)

Otras marcas

60m (pc): 7.36 (2017 y 2018); 150m: 17.81 (2016)

