



DATOS PERSONALES

Nombre y Apellidos: L. M. Almodena García Alonso

Categoría: Profesor Asociado. Psicólogo clínico en activo. Vocal de la Asociación Española de Hipnosis.

Acreditación: Profesor Ayudante Doctor.

Titulación: Doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica .Especialista en Hipnosis. Experiencia clínica en Francia y Suiza.

E-mail: lma Garcia@psi.ucm.es

Teléfono: 91 3943133

DOCENCIA

- Departamento de Psicología Clínica. Facultad de Psicología. Universidad Complutense.
- Terapia Ocupacional. Facultad de Medicina. Universidad Complutense.
- Departamento de Criminología. Universidad Camilo José Cela.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN.

- Gerontología.
- Terapia asistida con animales.
- Psicopatología y alucinaciones musicales.
- Vigorexia.
- Militares desplazados y trastornos psicopatológicos.

Principales proyectos de investigación.

- Suicidio en población gerontológica.
- Elaboración de manual de terapia asistida con animales (Ed. Síntesis)

- Alucinaciones musicales en trastornos psicopatológicos: un instrumento de medida.
- Evaluación de imagen corporal en adolescentes como factor de vulnerabilidad en el desarrollo de vigorexia.
- Depresión y ansiedad residuales tras misión en el Líbano.

Principales publicaciones de investigación:

Artículos

García Alonso, L. M. A Revista de Patrimonio: Hispania Nostra NºV Julio de 2.012. "Percepción humana y lenguaje visual".

García Alonso, L. M. A Revista de estudios de juventud INJUVE Nº84 Marzo de 2.009. "La depresión en la adolescencia"

Prat Ferrer, J.J. & García Alonso, L.M.A. Culturas Populares Nº 6. Mayo 2.008. "La memoria en la tradición cultural; bases neurológicas y patrimonio intangible"

García Alonso, L. M. A. & Arrieta Antón, E. Clínica y salud Nº 1 .Abril 2.008. Vol. 19. "Efectividad de las pruebas psicométricas en el diagnóstico de deterioro, ansiedad y depresión en personas mayores"

García Alonso, L. M. A. & Prat Ferrer, J. J. Clínica y análisis grupal Nº 99; Vol. 29 (2) Julio/Diciembre 2.007. "El arquetipo de Orfeo; una interpretación interdisciplinar"

García Alonso, L. M. A Filomúsica Nº 85. Octubre 2.007 "El síndrome de Williams y el efecto Mozart"

García Alonso, L. M. A. & Cascajero Carnicer, J. I. Foresta (Colegio Oficial de Ingenieros Técnicos Forestales) Nº 36; 26-29. Septiembre 2007 "Locos por el fuego; diagnóstico diferencial entre pirómano e incendiario".

Comunicaciones

Cerezo Ureta ,J.J.; García Alonso, L.M.A.; García Cueto, E. "Perfiles de vulnerabilidad en sintomatología ansiosa y depresiva en personal militar desplazado en zona de operaciones."(I congreso de Sanidad Militar, Granada) Octubre de 2014.

Rojo Moreno, R. & García Alonso, L. M. A."Maltrato en persona de tercera edad con discapacidad previa o adquirida como factores de riesgo en el desarrollo de conductas autolíticas." (I Jornadas sobre maltrato y discapacidad, Sevilla) Octubre de 2014.

García Alonso, L. M. A "Relación entre nivel de ansiedad y motivación para la práctica deportiva en adolescentes; Desconocimiento de la repercusión de dietas hiperproteicas y consumo de anabolizantes, como factores de riesgo para el desarrollo de vigorexia temprana." (XIV Congreso Nacional y I Internacional de Psicología de la actividad física y del deporte . Cáceres) Mayo de 2.014.

García Alonso, L. M. A & Juan Robles de la Puente *“Patología musical asociada a trastornos psicopatológicos”* (V Congreso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica. Santander) Abril de 2.012.

García Alonso, L. M. A *“Nuevos síndromes: una nosografía dudosa”*. (V Congreso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica. Santander) Abril de 2.012.

García Alonso, L. M. A *“Psicopatología Deportiva”* (XII Congreso Nacional y I Foro de Psicología de la Actividad Física el Deporte. Murcia) Marzo de 2.012.

García Alonso, L. M. A *“Ética deportiva preventiva”* (XII Congreso Nacional y I Foro de Psicología de la Actividad Física el Deporte. Murcia) Marzo de 2.012.

García Alonso, L. M. A *“Comorbilidad de trastornos psicopatológicos en IRCT”* (VI Congreso Iberoamericano de Psicología, Oviedo) Julio de 2.010.

García Alonso, L. M. A. *“Influencia de los medios de comunicación en el desarrollo de la vigorexia”*. (XII Congreso Nacional de Psicología del Deporte, Madrid) Junio de 2.010.

García Alonso, L. M. A. *“Patrón de deterioro en un centro de día para pacientes de Alzheimer”* (52 Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, Valladolid) Junio de 2.010.

García Alonso, L. M. A. *“La vigorexia ¿El trastorno de los deportistas?”* (XI Congreso Nacional y III Iberoamericano de Psicología de la actividad física y del deporte , Sevilla) Marzo de 2.008

García Alonso, L. M. A. & Arrieta Antón, E. *“Patrón de deterioro en pacientes de Alzheimer”* (XII Congreso de Calidad Asistencial, Córdoba) Noviembre de 2.007.

García Alonso, L.M.A.& Redondo , Miguelez,S. *“Vulnérabilité des troubles vigorexiques dans des usagers des salles de sport”* (Congrès International de la Société Française du Psychologie du Sport , Reims : Francia) Julio de 2.005

Arrieta Antón, E &García Alonso, L.M.A. & Redondo Miguélez, S. *“Estudio de prevalencia de depresión y deterioro cognitivo en población de tercera edad”* (XXVI Congreso de Semergen, Granada) Octubre de 2.004

García Alonso, L.M.A. &Yagüe Marin, A. *“Niveles de depresión y ansiedad en enfermos renales con insuficiencia renal crónica”* (IX Congreso Nacional de Psicología Clínica y de la salud, Madrid) Mayo de 2.004

Cardona,E. & García Alonso, L.M.A. *“Vigorexia; la otra cara de la Anorexia”* Congreso de Psicología Deportiva, Murcia. Octubre de 1.999.

García Alonso, L.M.A. *“Hipnosis y equipos terapéuticos; ansiedad y fobias”* 1 Semana Cultural de Hipnosis, Casa de la Cultura, Torrelodones, Madrid. Septiembre de 1.995

García Alonso, L.M.A. *“Técnicas de Evaluación Cognitiva y Psicodiagnóstico en Traumatismos Craneales, Trastornos vasculares y Encefalopatía pospartum Iª Reunión de Daño Cerebral Traumático, Neurológico y Calidad de vida, FREMAP, Madrid. Octubre de 1.994.*

Publicaciones divulgativas

- **Libros**

García Alonso, L.M.A. (2010) *Vigorexia, la prisión corporal*. Ed. Pirámide.

García García. L. (2000) *Hipnosis; fundamentos científicos y aplicaciones*. Enco, eds. *Trastornos de ansiedad e hipnosis*.

Fernández-Ferreiro López de Ochoa, E. & Vázquez Valverde, C. *El Libro de la Sexualidad* Artículo *“Infertilidad”* (Ring, J. & García Alonso, L. M. A.). Ed. El País, Madrid 1.992.

- **Ponencias**

García Alonso, L.M.A. *“Patrones de evolución en el consumo y nuevas adicciones”* Curso de formación para cuadros de mando. Dirección de acuartelamiento del Ejército mayor N° 0079 Diciembre de 2014.

García Alonso, L.M.A. *“Prevención de conductas vulnerables al desarrollo de cuadros de vigorexia”* Curso de formación para personal de tropa. Dirección de acuartelamiento del Ejército Mayor N° 0079 Octubre de 2014.

García Alonso, L.M.A. *“Drogas emergentes; un programa de información y prevención”* Curso de formación de mediadores en prevención de drogodependencias para cuadros de mando. Cuartel General de la Armada de Madrid.Junio de 2014.

García Alonso, L.M.A. *“Repercusiones psicológicas en catástrofes”* IV Jornadas de Psicología, Universidad SEK, Segovia Abril de 2.004

García Alonso, L.M.A. *“Vigorexia; la obsesión por un cuerpo suficientemente musculado”* III Jornadas de Psicología, Universidad SEK, Segovia Abril de 2.003

Gandarillas Solinís, M. & García Alonso, L.M.A. *“Psicofisiología Clínica; un experimento Intercontinental”* II Jornadas De Psicología, Universidad SEK, Segovia. (Sesión clínica conjunta con Universidad SEK de Chile en la que se practicó una Desensibilización sistemática a un paciente fóbico, con registro Psicofisiológico en tiempo real) Abril de 2.002

García Alonso, L.M.A. *“Prevención de Drogodependencias en el ámbito laboral y escolar”* Reunión A.P.A.S Gallegas. (Bayona, Vigo) Abril de 2.001.

García Alonso, L.M.A. *“Factores de vulnerabilidad en el enfermo Diabético”* “Primeras Jornadas Nacionales sobre la Diabetes Mellitus (Universidad Sek, Segovia) Octubre de 2.000.

García Alonso, L.M.A. "*Técnicas de diagnóstico por imagen; cartografías cerebrales.*" Facultad de Psicología; Universidad de Verano. (Universidad SEK, Segovia) Julio de 1.999.

García Alonso, L.M.A. "*Terapia Cognitivo-Conductual e Hipnosis en un caso de Estrés Postraumático*" Jornadas de las Asociación Española de Hipnosis, Universidad Autónoma de Madrid. Marzo de 1.999.

García Alonso, L.M.A. & Espada Largo, F. J. "*Estudio de perfiles diferenciales de ansiedad en sujetos diagnosticados de agorafobia y ansiedad generalizada*" Congreso Iberoamericano de Psicología, Madrid. Julio de 1993.

García Alonso, L.M.A. "*Intervención Psicosocial en la Esquizofrenia*" Programa de Intervención Psicosocial con personas enfermas mentales crónicas y sus familias, Comunidad Autónoma de Madrid, Conserjería de integración social. Mayo de 1.991.

García Alonso, L.M.A. "*Educación Sexual en los Medios de Comunicación Social*" Concejalía de Juventud & Universidad de Oviedo, Oviedo. Noviembre de 1.990.

Medios de comunicación

Artículos en prensa:

"La depresión se abre paso entre los más jóvenes"
<http://www.gonzoo.com/zoom/story/la-depresion-se-abre-paso-entre-los-mas-jovenes-1460/Gonzoo.com> (13 de Marzo de 2014)

Participación como especialista en vigorexia en La noche temática (RTVE) Documental: "Vigor" (25/6/2013)

"Yonkis del ejercicio" El Mundo (16 de Octubre de 2013)

"Enfermedad mental y prejuicios sociales" El Norte de Castilla (28 de Abril de 2.003)

"El estigma de la enfermedad mental" El Adelantado de Segovia (10 de Abril de 2.003)

Televisión

Invitada a debate televisivo (TELEVISIÓN MADRID)

"Los costes del divorcio" (Noviembre de 2.001).

"Drogas y Jóvenes" (Abril 2.002).

"La eutanasia" (Abril 2.006)

Psicólogo Clínico (TELEVISION ESPAÑOLA) Asesoría teórica y documentación estadística. Febrero a Octubre de 1.990. (Programa: "Hablemos de Sexo")

OTROS MERITOS

Premio Juan Huarte de San Juan 2.003 por contribución al progreso científico de la Psicología (Colegio oficial de Psicólogos de Castilla y León)

Premio comunicaciones mejores valoradas XII Congreso Nacional y I Foro de Psicología de la Actividad Física el Deporte. Murcia (Marzo de 2.011) a la Comunicación: "Psicopatología Deportiva".

Premio a la mejor comunicación en póster al trabajo: "Patrón de deterioro en un Centro de día para pacientes con Alzheimer" presentado en el 52 Congreso de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. (Segovia, Noviembre de 2.011)

Primer Premio de "Universitario con las Discapacidades" al Proyecto tutorizado con título: "Programa de Hospital de día en pacientes esquizofrénicos llevado a cabo en el Centro de Servicios Sociales y de salud "Nuestra Señora de la Fuencisla". Hospital Psiquiátrico de Segovia.

Segundo Premio de "Universitario con las Discapacidades" al Proyecto tutorizado con título: "Medidas repetidas de cuestionarios de evaluación cognitiva e intervención psicoterapéutica" en el Centro para enfermos de Alzheimer, "La Albuera" en Segovia.