

広報

2017
平成29年

8

No.1064



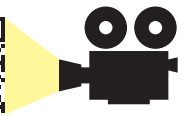
ITO City Public Relations

70th

伊東市制施行70周年記念号

特集 伊東シビックプライドを胸に

伊東市制施行70周年記念
「今昔写真展動画」



伊東市役所

検索

ほぼ毎日更新中!



プライドを胸に

昭和22年8月10日、伊東町と小室村との合併により伊東市が誕生しました。昭和30年には、宇佐美、対島両村が加わり、現在の市域となりました。そして、本年8月10日、私たちのまち伊東市は市制施行70周年を迎えます。

今月号の特集では、伊東出身、在住、所縁の人で、様々な分野でご活躍中の人にお話を聞き、市制施行70周年のお祝いの言葉をいただくとともに、伊東での思い出や未来への思いを語っていただきました。その中で、私たち市民一人一人は、80、90、100周年へと向け、伊東市をどのように良くしていくことができるのかについて考えていきたいと思えます。

☎市政戦略課 ☎32-1173

伊東
出身



石丸 彰彦さん AKIHIKO ISHIMARU →4P

日本のTV・映画プロデューサー。TBSテレビ編成局編成部企画担当部長。バラエティ番組「学校へ行こう!」の演出を経て、2004年に「世界の中心で、愛をさけぶ」を大ヒットさせた。「白夜行」などのシリアスなドラマから「ROOKIES」「MR.BRAIN」などのコミカル路線、そして「JIN-仁-」「華麗なる一族」「南極大陸」「とんび」「天皇の料理番」などのヒューマン路線とプロデュース作品は多岐にわたる。綾瀬はるか、佐藤健出演のTBSドラマは全て石丸氏が制作に関わっている。

→6P

ガラシャ Garasyaさん

伊東
出身

世界で数人しかいないと言われているソプラニスタ（男性でありながら、女性の最高音域であるソプラノで歌唱可能な歌手）。本年4月、日本テレビ系列の人気番組「有吉反省会」に出演。他、SBSラジオ、テレビ朝日、テレビ東京などメディア出演多数。市内では、2014年から八幡野の「やんもの里花火大会」にて花火師と共演を果たす。2016年、観光会館で行われた第70回記念按針祭音楽コンサートに出演。本年の按針祭では、8月10日(木)の式典、同11日(金・祝)の按針コンサート等に出演予定。



伊東
出身



上原 力也さん RIKIYA UEHARA →8P

サッカーJ1リーグ・ジュビロ磐田に所属のプロサッカー選手。ポジションはMF。2015年入団。同年5月にJ3リーグのJリーグ・アンダー-22選抜としてJリーグデビュー。2016年6月には、ヤマザキナビスコカップにてジュビロ磐田の選手として公式戦デビューを果たす。2017年5月にルヴァンカップでプロ初ゴールを決める。市内では、マーレFCに入団、その後、ACNジュビロ沼津に所属し、2012年～2014年にはジュビロ磐田U-18に所属。



伊東シビック

シビックプライド …まちに対する市民の誇りを意味します。「郷土愛」という言葉と似ていますが、単に地域に対する愛着を示すだけでなく、自分自身が関わって地域を良くしていこうとする当事者意識を伴っている自負心のことです。



**伊東
所縁**

水森 亜土さん →10P



イラストレーター、歌手、女優、作家。1970年代に、NHKのテレビ番組「たのしいきょうしつ」で透明なアクリルボードに歌いながら両手で絵を描くパフォーマンスでブレイク。川奈と伊豆高原に画廊を持つ。

→10P キートン山田さん

**伊東
在住**



声優、俳優、ナレーター。1990年から「ちびまる子ちゃん」のナレーションを担当。「東京にはなるべく住みたくない」という気持ちが強く、1999年、本市に家を構え、仕事のたびに東京などへ出かけている。

**伊東
在住**



本田 恵子さん KEIKO HONDA

→11P

漫画家。岐阜県出身。1980年、大学在学中に「りぼん増刊」（集英社）に掲載の「秋の日には With you」でデビューを果たす。1983年に発表された初連載作品「月の夜 星の朝」が大ヒット、実写映画化もされた。1988年、リニューアル創刊された「マーガレット」（集英社）に移籍し、「虹と真珠たちへ」、「お江戸はねむれない！」などを次々と発表する。私生活では、東京で3人の子どもを育てた後、2015年に本市へ移住。東京都心とは異なる自然あふれる伊東の生活に魅了される。

→11P 伊東の高校生 HIGH SCHOOL STUDENTS IN ITO

伊東高校城ヶ崎分校美術部の生徒により、伊東市制施行70周年記念ロゴマークが、伊東商業高校1年生116人により、伊東今昔写真のモザイクアートが制作されました。そして、最後に、伊東高校総合探究部の皆さん(右写真)により、伊東市制施行70周年記念新聞が発行されることが決定しました。



**伊東
在学**

AKIHIKO ISHIMARU

(株)TBSテレビ 編成局編成部企画担当部長

石丸 彰彦 さん

(宇佐美出身)

市 制施行70周年おめでとうございます。小・中学生の頃はスイミングに通っていることが多かった僕ですけど、練習のない日は学校で思いっきり遊んでいた記憶があります。小さい頃は、山田・桑原地域で秘密基地を作ったり、キン肉マン消しゴムを集めたりしてました。宇佐美駅前のおもちゃ屋でプラモデルを買ったりもしましたね。中学生の頃はボン・ジョヴィを留田の友人の家でよく聞いてました。当時の言葉で「ナウい」と言いますか、「ボン・ジョヴィ聞ってる俺たち東京迫ってる説」みたいな(笑)。宇佐美という地域は、校歌にもありますが、山と海に囲まれていて、実質小中一貫教育なんですよ。だから、小1のときより小2、小6のときより中1の方が仲良くなっているんですね。宇佐美は友人との繋がりが凄く深い。人と人の繋がりは、自分のドラマを作るときにモチーフにすることがあります。

伊 東は、帰ったときに変わらない友人の笑顔が素敵な場所だと思っています。僕は今、東京にいて、伊東にいた時間よりも長くなってますけど、東京は折り返し地点で、人生のゴールは伊東だと思っています。宇佐美の海岸が好きですし、朝焼け、夕焼け。全部好きです。今のままの伊東がいい…ただ、もう少し全国的に有名になってほしいという思いも多少あります。例えば、1つでも武器になる泊まる場所があると全国的に宣伝の武器になりますかね(笑)。

こ れからの伊東の未来を担う若い皆さんには、「夢は見るものではなく叶えるもの」という言葉を伝えたいですね。叶えられなかったときに自分の人生をどう形作るかは重要ですけど、それは叶えられなかったときに考えればいいことで、まずは夢を見て努力する。夢を見ないと努力できませんから。努力は基本的に裏切らないと思っています。



石丸 彰彦 (いしまる あきひこ)

昭和49年6月9日生まれ

思い出の

宇佐美の校舎



(現在の宇佐美中学校)

水泳の練習に明け暮れていた石丸氏にとって、学校は大切な友達と過ごせる貴重な場所。好きな教科は社会。言葉を読み解いたり、人の歴史や人生観を知ることが好きだったとのことで、それは今の仕事にも生かされているようである。

葦山高校

宇佐美中学校

宇佐美小学校

西 昭
曆 和

伊東市のあゆみ

市制施行

- '47 22 伊東町と小室村が合併し、伊東市が誕生
第1回按針祭開催 📷
- '48 23 市紋章制定
第1回尻つみ祭り開催
- '50 25 消防本部・消防署設置
市営火葬場新設
市広報第1号発行 📷
国際観光温泉文化都市の指定
第1回伊東温泉競輪開催
- '52 27 伊東スタジアム完成
安針丸進水式 📷
- '55 30 富士箱根伊豆国立公園の指定
宇佐美村・対島村と合併
- '56 31 市庁舎落成
第1回松川タイヤ乗り競走開催

10周年

- '57 32 伊東こどもの歌発表
第12回国体ヨットレース・重量挙げ本市において開催
小室山公園開設
- '58 33 狩野川台風来襲
- '59 34 なぎさ橋、大川橋完成
- '60 35 通学橋完成
- '61 36 御石ヶ沢ごみ処理場完成
伊豆急行線開通 📷
- '62 37 伊豆スカイライン開通式
- '64 39 東京オリンピック聖火リレー
伊東隊参加 📷
- '65 40 諏訪市と姉妹都市締結
- '66 41 観光会館完成
- '67 42 いでゆ橋完成 📷
市営海浜プールオープン 📷

20周年

- 市の花木「椿」・市民憲章制定
- '68 43 養護老人ホーム完成
城ヶ崎門脇吊橋完成
- '69 44 大川浄水場完成
小室山公園に総合グラウンド完成
- '70 45 城星市民運動場完成
御石ヶ沢清掃工場完成
- '71 46 城ヶ崎橋立吊橋完成
- '75 50 夜間救急医療センター開設



◀ 第1回按針祭開催

▼ 安針丸進水式



◀ 市広報第1号
タイトルは「伊東市報」だった



◀ 伊豆急行線開通

東京オリンピック聖火リレー伊東隊参加 ▶



◀ いでゆ橋完成

市営海浜プールオープン ▶



ガラシャ

ソプラニスタ

Garasya さん

(八幡野出身)

皆さん、こんにちは。ソプラニスタのGarasyaっています。市制施行70周年、おめでとうございます。実は私、伊東に住んでいた頃はソプラニスタになろうなんて思っていなかったんです。ただのカラオケ好きくらいかな。就職後に人事の仕事をしたんですけど、皆さんの前で話す機会が多くて、ボイストレーニングを受けたんですね。そのときの先生が、私の声がすごく珍しいから生かしてみたらってアドバイスをしてくれて…それがずっと心の中に残っていました。ソプラニスタになるのはもっと後なんですけど。人間、いつどこで自分の才能に気づくのかわかりません。だから、親や学校の教育が大事なんだと思います。教育って人間にしかできない高度なことですけど、人の才能を見いだすのはとても難しい…。だから、若い皆さんには色々なことに興味を持ってほしいですね。あと想像力かしら。自分の行動が周りにどう影響を及ぼしていくか想像できる力と何にでも興味を持てる心は、きっと社会で役に立つと思います。

伊東の魅力は何といっても観光資源。私も大好きな大室山は何百年にも渡って守られていますし、市南部に集中している自然遺産は保全していかないと。伊東に住んでいると気づきにくいかもしれませんが、ココは日本の中間点。植生も海流も人も文化もちょうど南北で交わっている場所で、豊かな日本の中でもさらに豊かなんじゃないかしら。いつか私も伊東に帰ってきたいと思っています。あとは皆さんが働ける場がほしいかなあ…。仕事がないと経済が弱くなる、経済が弱いと文化が育たない、文化が育たないと街にも活気が出ない、街に活気がないと人々の心も潤わない…。そう感じます。けど、やれることは山ほどあると思います。商店街対策、教育…1つだけじゃなくて総合的にやるのが大事だと思いますね。



Garasya (ガラシャ)

12月4日生まれ

思い出の

大室山



リフトを登ったときに見えるすり鉢状の火口。降りるときの富士山。大室山から見える景色はGarasya氏にとっていつまでも色褪せない景色となっている。東京から来たゲストをもてなすために大室山に1日2回登ることもあるという。

伊東高校

対島中学校

八幡野小学校

南小学校

西 昭
曆 和

30周年

- '78 53 保健福祉センター完成
中伊豆バイパス開通
- '79 54 勤労者体育センター完成
伊東地域水産物産地流通加工センター完成
- '80 55 さくらの里完成
社会教育センター完成
- '81 56 観光会館別館完成
- '82 57 英国ジリンガム市(現メドウェイ市)と友好都市締結 📷
- '83 58 移動図書館「ともだち号」開始 📷
宇佐美に「みかんの花咲く丘」歌碑建立 📷
- '84 59 環境美化センター正式運転開始
- '85 60 イタリア共和国リエティ市と友好都市締結 📷
木下空太郎記念館オープン
- '86 61 トイレシンポジウム開催 📷
湯川白石埋立土地利用構想発表

40周年

- '88 63 平和都市(核兵器廃絶)宣言
松原大火

平成

- '89 1 海底火山(手石海丘)噴火 📷
水道水源保護条例制定
- '90 2 奥野ダム完成
- '91 3 大相撲伊東場所開催 📷
オレンジビーチ命名
- '92 4 伊東ふれあいセンター完成
- '93 5 市役所土曜日閉庁実施
- '94 6 全国椿サミット伊東大会開催
- '95 7 阪神・淡路大震災。支援隊を芦屋市に派遣
第1回伊東温泉めちゃくちゃ市開催
かどの球場完成
市役所新庁舎落成
- '96 8 ポイ捨て防止条例制定
- '97 9 児童・身体障害者福祉センター
はばたき開所
市ホームページ開設 📷



▲ 移動図書館「ともだち号」開始



▲ 英国ジリンガム市(現メドウェイ市)と友好都市締結



▲ 宇佐美に「みかんの花咲く丘」歌碑建立



▲ イタリア共和国リエティ市と友好都市締結



▲ トイレシンポジウム開催



◀ 海底火山(手石海丘)噴火



▲ 大相撲伊東場所をぐらんぱる公園にて開催

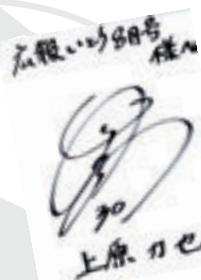
◀ 開設当初の市ホームページ

RIKIYA UEHARA

Jリーグ・ジュビロ磐田所属

上原 力也 さん

(川奈出身)



上原選手の
直筆サインを
プレゼント！
詳細は裏表紙
「広報アンケート&
プレゼント」へ。

川奈出身の上原力也です。この度は、市制施行70周年おめでとうございます。僕が子どもの頃は、川奈の海でよく遊んでました。みんなと泳いだり、一人でちっちゃい釣竿持って釣りしたり…何にも釣れないんですけどね(笑)。放課後に野球やサッカーをした思い出もあります。川奈小学校は人数が少なかったので、学年関係なく集まって。後はほとんどサッカー漬けでしたね…。僕が小学生時代に所属していたマーレFCでは、火木が練習で、土日も試合や練習がありました。中学からは、ACNジュビロ沼津に入団して、火水木と練習、土日もです。学校が終わって17時20分頃、伊東駅発の電車に乗って、三島駅からバスに乗って、2時間練習して…帰宅は23時過ぎでした。この頃はきつかった…。けど、一緒に通ってる友達や駅まで送り迎えをしてくれる両親の存在もあって、すごくありがたかったです。

今 思うと、伊東はすごく暮らしやすかったなあと思います。温暖で風も穏やかで、自然が多くて落ち着きます。あとは、サッカーグラウンドがあったら最高ですね。今のままだと、伊東の子がプロ選手を目指す場合、市外に出ないといけないのかなあ…って思いますし。いつか自分も伊東に戻って、子どもたちにサッカーを教えたいですね。僕も子どもの頃、プロから教わる機会があって、たくさんの刺激を受けました。あと、周りの皆さんから言われたのは「文武両道」。サッカーやるなら勉強もしっかりやりなさいって言われました。これがすごくありがたかった。あまり勉強は好きではなかったのですが、忍耐強くなれました。伊東は人も自然もいいところなので大事にしてほしいです。僕も大切に思ってますし、伊東で応援してくれる皆さんのためにも試合で活躍できるよう頑張ります！



上原 力也 (うへはら りきや)

平成8年8月25日生まれ

思い出の

川奈の海



お舟浜、宮町…川奈の海は砂浜はなく大小数多の岩がゴロゴロしている。上原選手にとっては、生まれ育った川奈の海が思い出の場所。祖父母の家も川奈にあり、帰省時にはよく顔を出しているという。





南中学校

川奈小学校




川奈幼稚園

西 平
曆 成

50周年

- '97 9 市の鳥「イソヒヨドリ」制定
大型帆船「サン・ヴェナ・ヴェ
ンツーラ号」模型除幕式 
情報公開制度開始
- '98 10 松川藤の広場オープン
川奈で日露首脳会談開催
第1回伊東温泉湯めまつり（花
笠踊り、大田楽など）開催
- '99 11 伊東市振興公社設立
- '00 12 健康回復都市を宣言
新消防庁舎完成
- '01 13 市立伊東市民病院開院
伊東マリンタウングランドオー
プン 
伊東温泉観光・文化施設東海館
オープン
- '03 15 第58回国体ゴルフ・フェンシ
ング本市において開催
- '04 16 台風22号来襲 
日本初の洋式帆船建造400周年
記念事業開催 
- '06 18 介護老人保健施設みはらし開所
- '07 19 第1回1・10（いとう）市民感
謝の日

60周年

- '08 20 市役所ダイヤルイン導入
- '09 21 足湯「あったまり〜な」オー
プン 
- '10 22 天皇・皇后両陛下ご来訪
大室山が国の天然記念物に指定
- '11 23 伊東お菓子い共和国開催
- '12 24 広報いとう第1000号発刊 
伊豆半島ジオパークが日本ジオ
パークに認定
- '13 25 新伊東市民病院開院
アゼルバイジャン共和国イス
マイリ州と友好交流協定締結 
- '15 27 伊豆・いとう地魚王国設立
- '16 28 駿東伊豆消防組合発足
学校給食センター完成
- '17 29 健康福祉センター完成
福島県広野町と友好都市締結

70周年



◀ 大型帆船「サン・ヴェナ・ヴェンツーラ号」模型除幕式



◀ 伊東マリンタウングランドオープン



▲ 日本初の洋式帆船建造400周年記念事業開催



▲ 台風22号来襲



◀ 足湯「あったまり〜な」オープン



▲ 広報いとう1,000号発刊



◀ アゼルバイジャン共和国イスマイリ州と友好交流協定締結

キートン山田さん



北国生まれの私にとって、
伊東はとても温暖で
過ごしやすいです。

伊東市制施行70周年おめでとうございます。

私は北海道に生まれ、18歳のときに上京しましたが、将来的には東京には住みたくなかったと感じていました。そんな中、市内赤沢に別荘を持つていらつしやる人と知り合い、伊東にご縁ができて、週末は伊東に通うようになりました。北国生まれの私にとって、伊東はとても温暖で、海も山もあり、人々も温かかったです。そんな伊東がとても気に入って移住しました。

大室山や城ヶ崎ピクニカコースなどは特に好きです。趣味でマラソンをしているものですから、伊東の自然の中で練習ができるのもいいですね。ホノルルマラソンを始め、フルマラソンにも11回挑戦しま

した。伊東オレンジビーチマラソンにも3回出たことがありますよ。

東京は人や車・電車も多く、走りにくさを感じることもあります。その分交通の便が良いということなのでしょうけど、私は伊東で全く不便を感じていません。ただ、75歳になつたら、車の運転免許を返納しようと思つていますので、コミュニティバスなどの運行があると助かりますね。周囲にはご高齢の方も多く、私と同様の意見をよく聞きます。また、伊東の若い皆さんともぜひ交流したいですね。若い皆さんには、進学・就職などで伊東を離れる前にいろいろなことに興味を持ってもらい、将来の選択肢の幅を広げてもらいたいですね。

伊東
在住

伊東シビックプライドを胸に

伊東
所縁



水森亜土のおもちゃ箱画廊

所 伊東市川奈341
☎ 44-0594
営業時間 10時～17時30分
定休日 毎週水曜日
第1・3火曜日
入場料 無料
駐車場 有

お正月や4月の伊豆高原桜まつり、10月のJazz Live in Ito など、伊東に訪れる機会が多い水森亜土さん。伊豆急行川奈駅から車で約3分のところに、一際目立つピンク色の建物「水森亜土のおもちゃ箱画廊」があります。この画廊のオーナーは、水森さんの古くからの友人で、一軒家を改装して作られています。非売品のグッズや水森さんがプライベートで描いた作品など、ここでしか手に入らない、見ることでできないものが盛りだくさんです。伊東を訪れたときは、大好きなイタリアンのお店に行くことが多いという水森さん。子供の頃、商業地で育ったこともあり、伊東の自然が大好きとのことでした。

水森 亜土さん



伊東温泉のために水森亜土さんに描いていただいたイラスト。
猫と一緒に温泉！
気持ち良さそうです。

伊東市制施行70周年おめでとうございます。

私は2年ほど前に都内から伊東へ移住しました。都心の人の伊東のイメージは、観光地であり、お魚が多くて海がきれいなどところだと思います。日頃、コンクリートの壁に囲まれ、人工的な輝きの中で生活している都心の人たちは、伊東にミニ東京のような役割は求めていると感じます。お金と時間をかけてでも旅行にきたいという魅力が今の伊東にはある。そう思いますし、観光リゾート地というブランドは大事にしてほしいですね。

なんて何も無いよ」とおっしゃられることも多いのですが、むしろ、それがいいんです。高いビルを見上げるのではなく、道に咲く小さな花を見る。私も移住してから地球を見るようになりました。地元の魅力を広報紙で紹介するのもいいと思いますけれど、旅行したら地元の人たちが素敵な場所を紹介してくれた、優しくしてくれたなんていうところが、移住を決断するきっかけになったりすると思います。皆さんやっぱり伊東が好きだから長く住んでいらつしゃるんでしょうし、その大好きな伊東の良さを発信していつてほしいですね。私も自宅から見える川奈の港や小室山が大好きです。

本田 恵子さん



伊東の皆さんにはもっと
地元を誇りを持ってもらって
いいと思います。

伊東 在住

伊東シビックプライドを胸に

伊東 在学

伊東の高校生



伊東市制施行70周年記念新聞
は広報いとう(30年3月号)に
折込配布予定。

乞うご期待!!

高校生が繋ぐ70周年



伊東高校総合探求部の皆さんが、紙面構成から取材、原稿作成までを手掛ける「伊東市制施行70周年記念新聞」を発行することが決定しました。伊東市制施行70周年記念事業の取材、市制施行から現在までに起きた出来事を知る人や伊東市の先輩へのインタビューなどを予定しています。これまでに、伊東高校城ヶ崎分校美術部の生徒によって伊東市制施行70周年記念ロゴマークが制作され、伊東商業高校1年生の皆さんにより、伊東市の今と昔を比べる今昔モザイクアートが制作されました。高校生によって繋がれてきた伊東市70周年も伊東高校総合探求部の皆さんによる記念新聞の発行でフィナーレを迎えます。お楽しみに！

健康ひろば

子育て支援課
☎(32)1581・1582



母子保健事業
8月の健診等日程は、次のとおりです。

健診等・対象	日時(受付時間)
1歳6か月児健康診査 (平成28年1月生まれ対象)	23日(水) 13:00~14:00
2歳児健康教室 (平成27年7月生まれ対象)	31日(木) 13:00~14:00
3歳児健康診査 (平成26年7月生まれ対象)	9日(水) 13:00~14:00

会場 健康福祉センター

児童扶養手当(母子手当・父子手当)のお知らせ

児童扶養手当は18歳以下の子を監護養育する配偶者のいない親が、自立生活のために必要な給付を受けられる制度です。給付を受けるためには申請が必要です。まずはお問い合わせください。

「現況届のお知らせ」

受給者は毎年8月1日現在のご家庭の状況を報告する現況届の提出が必要です。対象の人には通知を送付しますので、8月1日(火)~31日(木)までに手続をしてください。

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

日時 8月18日(金) 9時10分

会場 健康福祉センター

対象 29年3月、4月生まれの子とその家族

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、ハンカチ

申込み 8月9日(木)までに電話で子育て支援課へ。

健康推進課
☎(32)1583・1630



野菜料理レシピ募集!

野菜料理レシピを募集しています。優秀作品は11月12日(日)に開催する「健康フェスタ」で試食審査を行い、「かんだん!げんき!野菜料理レシピコンテスト2017」のグランプリを決定します。応募用紙は市ホームページでダウンロード又は健康推進課へお問い合わせください。締切りは8月31日(木)必着です。

中央児童館の料理教室

エプロンハッスル会による楽しい料理教室です。

日時 8月27日(日) 9時30分

会場 はばたき調理室

対象 小学生

定員 先着15人

費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、水筒(水又は麦茶)

申込み 8月1日(火)から電話で中央児童館(☎36)3131へ。

体においしい食べ方講座参加者募集

バイキング料理を選びながら、食事量・栄養バランスのとおり方を確認してみませんか。

日時 9月2日(土) 9時45分~13時(受付9時30分)

会場 健康福祉センター

対象 70歳までの市民

定員 先着20人

費用 300円(食事代)

持ち物 筆記用具、普段使用している茶碗、飲み物

申込み 8月25日(金)までに電話で健康推進課へ。

8月は食中毒防止月間

食中毒予防の3原則

①つけない:石けんで手洗いと流水洗浄を2回繰り返す

「2回手洗い」が効果的。

②増やさない:調理したらすぐに食べる。食品は室温放置せず冷蔵庫へ。

③やっつける:食品は中心部までしっかり加熱する(75℃1分間以上)。

☎熱海保健所衛生薬務課

☎(82)9116

伊東食品衛生協会

☎(36)6611

うつゲートキーパー養成研修

家族・友人・同僚など身近な人のこころの変調に気づき、対応するための手法を学びます。声のかけ方、話の聴き方、関係機関へのつなぎ方、うつ病自殺の現状などを学びます。

◇第1回初心者コース
日時 9月5日(火)

対象 ①今までに「うつゲートキーパー研修」に参加したことのない人 ②希望者(過去に受講した人を含む)。

◇第2回スキルアップコース
日時 9月12日(火)

対象 ①昨年度までに初心者コースを受講した人 ②9月5日(火)の初心者コースを受講した人 ③保健・医療・福祉業務に従事している人

◆共通事項
会場 市役所8階大会議室

講師 NPO法人臨床心理オフィス「Beサポート」臨床心理士

申込み 前日までに電話で健康推進課へ。

申込み 前日までに電話で健康推進課へ。



BMIとは？

世界中で用いられる肥満の指標のことで、特定健診の項目にも含まれています。

計算してみよう！

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

BMI

25

肥満
標準

18.5

低体重

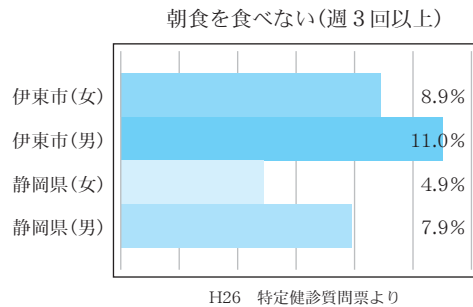
Q BMIは25未満だけど、
腹囲が基準値以上…問題
ない？

メタボリックシンドロームの腹囲の判定基準は、男性が85cm以上、女性が90cm以上です。メタボは、腹囲に加え、血圧、血糖、脂質の検査値から判定します。BMIや体重が適正でも、腹囲が大きいと内臓脂肪の蓄積があり、脂肪細胞から出るホルモンの影響で、高血圧・高血糖・脂質異常につながり、動脈硬化が進みやすくなります。

Q 1日に3回食べた方がよい？

長時間の空腹で血糖値が下がると、血糖を一定レベルに維持するためにアドレナリンが分泌され、血圧を上昇させてしまいます。また、1〜2回の食事では血糖値が急激に上がりやすく、インシュリンが多く出ること、脂肪が蓄えられやすくなります。高血糖や高血圧が続くことで動脈硬化につながり、脳血管疾患や虚血性心疾患などの危険が高まります。市国保特定健診受診者の朝食を食べない人の割合は、男女ともに静岡県より高く、特に若い人ほど高い傾向にあります。朝食の有無は、一日の生体リズムに影響するので、昼の時間を充実させるためにも大切です。

傾向にあります。朝食の有無は、一日の生体リズムに影響するので、昼の時間を充実させるためにも大切です。



Q 短期間でダイエット効果を出すには？

体重が急激に減ると、体(脳)は、「栄養が足りない」と判断し、肝臓に脂肪を溜め込み脂肪肝等になるばかりでなく、満腹中枢がうまく働かず、食欲のコントロールが難しくなります。また、貧血や栄養不足、精神不安などから様々な病気につながる危険があります。急激なダイエットはリバウンドにつながりやすいです。現体重の3%減少を目標に始め、月に1kg程度の減少が望ましいです。

オススメ 特定健診

対象

伊東市国保加入の40歳〜74歳までの人

受診期間

29年6月1日〜9月30日

※年度途中の国保加入者、今年度75歳になる人は、期間が異なる場合があります。

自己負担額

40歳〜64歳 10000円
65歳〜74歳 5000円

※所得によって軽減あり。

内容

診察、腹囲測定、血圧測定、血液検査、尿検査等

受診方法

※がん検診は含まれません。受診券を持って、協力医療機関で受診。詳しくは5月末郵送済の受診券に同封の「特定健診の受けかた」をご覧ください。

健康推進課

☎(52)3051

期間の終盤(9月)は混み合いますので、お早目に!



広告欄

社会福祉法人 春栄会

ケアセンターうばめづ

訪問介護/通所介護/介護タクシー/ケアプラン
福祉用具レンタル・販売/障害福祉

訪問介護職員・デイ職員募集 資格のない方も歓迎

伊東市八幡野1105-3 TEL 55-1311

介護のことはケアマネジャーに御相談ください。

ケアマネジャーとは、介護の知識を幅広く持った専門家です。高齢者やそのご家族の心配や不安を解消できるようお手伝いさせていただきます。

『理想的な社会貢献』を目指して

伊豆介護センター

☎36-9069 24時間365日受付

http://www.izukaigo.com

行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分
土日・祝日は閉庁



お知らせ

鐘を合図に黙とうを捧げ平和を祈りましょう

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。この両日と15日の終戦の日に、慰霊の鐘を鳴らします。原爆による死没者と戦没者の冥福と恒久平和を祈り、黙とうを捧げましょう。

〔鐘を鳴らす時間〕

8月6日(日) 8時15分
9日(水) 11時2分
15日(火) 正午

☎ 社会福祉課

(32) 1531

第十回特別弔慰金の請求
期限は30年4月2日まで

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりしますので、お早めにご請求ください。

対象 死亡当時のご遺族のうち、お一人に支給

国債額面 25万円(5年償還)

☎ 社会福祉課

(32) 1531

重度障害者(児)医療費
助成金受給者証の更新

重度障害者(児)医療費助成金受給者証の有効期限は9月末日までです。8月下旬に更新に必要な申請書を送付しますので手続をしてください。

対象

- ・ 身体障害者手帳1級又は2級の人
- ・ 身体障害者手帳3級のうち内部障害の人
- ・ 療育手帳A判定の人
- ・ 特別児童扶養手当1級の支給対象児童
- ・ 精神障害者保健福祉手帳1級の人

☎ 社会福祉課

(32) 1533

お盆飾りの収集は8月16日(水)

お盆飾りは指定袋に入れず、朝8時30分までに指定された場所に出してください。

宇佐美 烏川橋・仲川橋・宮

川橋・金草橋の各橋際、留

田火の見下

湯川 湯川船揚場堤防入口

松原 渚橋際(新井側)

玖須美 旧水産試験場前(新

井側)、市民体育センター

入口

新井 西町旧交番横、東町会

館ごみステーション横

岡 伊東聖母幼稚園前、緑風

園裏、いづみ荘の橋上

鎌田 和泉橋際(伊豆急行線

高架橋の川沿い上流側)、

城平住宅A棟上

川奈 東町船揚場入口、川奈

漁協前広場

吉田 神社前ごみステーション

横

富戸 旧富戸出張所先海岸埋

立地

八幡野 港船揚場、伊東道線

赤沢 海岸駐車場

※このほか、富士見、城星、

田代、長美代、促進町、川

奈小室町、富戸払町、荻、

十足、池地区は、ごみステ

ーションに出してください。

お願い

・ 線香等の火気類は指定場所付近では使用しないでください。火災の原因となり、大変危険です。

・ 長い竹等は50cm以内に切って、束ねてください。

・ 16日に出せない場合は、指定袋に入れ、もえるごみとして収集日に出してください。

☎ 環境課

(32) 1371

国民健康保険の保険証の更新
9月12日(火)頃に郵送

お手元に届いたら住所、氏名、生年月日などを確認し、間違いがあった場合はご連絡ください。有効期限が過ぎた保険証は、ご自身で処分するか、保険年金課に返却してください。

〔転送不要扱で郵送します〕

郵便局に転送届を出している場合でも転送されません。入院や旅行などで長期間留守にする場合や、転送届を出している場合はご連絡ください。また、前年度に別送を申し込んだ世帯も再度申込みが必要です(その際、本人確認

をさせていただきます)。

〔希望する人には保険証を簡易書留郵便で郵送します〕

8月31日(木)までに、国保税の納税通知書に同封されている「家族の健康を守る国保税」にある申込書を保険年金課に送付するか、印鑑を持って、窓口で申し込んでください。前年度に申し込んだ世帯は不要です。

〔国保税を納めていない場合〕

災害など特別な理由なく国保税を滞納していると短期保険証や資格証明書の交付を受けることがあります。

☎ 保険年金課(医療や保険の資格、保険税額、申告など)

(32) 1622

☎ 収納課(納付、口座振替)

(32) 1291

後期高齢者医療制度の保険料の納付書(決定通知書)を発送

発送は8月中旬頃です。保険料を年金からの天引きで納める人には縦長の封書で、口座振替や納付書で納める人には横長の封書で通知します。第1期の納期は8月31日(木)です。

☎ 保険年金課

(32) 1624

簡易な修繕工事の参加資格の追加登録受付

市が市内に発注する100万円未満の簡易な修繕工事を行うためには、参加資格の登録が必要です。追加登録を受け付けますので、参加を希望する人は手続をしてください。
対象業者 市内に主たる事業所を有し、伊東市建設工事競争入札参加登録がされていない者（建設業の許可の有無は問いません）。28年2月以降に登録した場合は不要です。

※建設工事競争入札参加資格者は、この参加資格登録の必要はありません。

提出書類 簡易な修繕工事参加登録申請書、28年度分の納税証明書。申請書は庶務課窓口（高層棟6階）で配布します。市ホームページからも取得できます。

提出方法 庶務課窓口に持参
受付期間 9月1日（金）～11日（月）（土日は除く。）
登録有効期間 30年3月31日まで。

◎庶務課
 ☎(32)1236

中小企業退職金共済制度

「中退共」の退職金制度なら、①国の掛金助成を受けられます
 ②掛金は全額非課税
 ③社外積立だから管理が簡単
 詳しくは「中退共」で検索！
 ◎（独）勤労者退職金共済機構 小企業退職金共済事業本部
 ☎03(6907)1234

8月10日は「道の日」

「29年度道路ふれあい月間の推進標語最優秀賞（一般の部）」
この道で おはよう さよなら ありがとう
 生活に欠かせない道路を広く、美しく、安全に利用できるように庭木の剪定やゴミの持ち帰りなどにご協力をお願いします。

◎建設課
 ☎(32)1751

交通事故の補償問題で お困りの人へ

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償でお困りの人へ、センターの弁護士が、中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝い



募集

健康体操リーダー養成講座

介護予防体操を継続的に実施するために「健康体操」を普及するボランティア「健康体操リーダー」を養成します。
日時 9月26日（火）～3月13日（火）までの毎週火曜日 10時～正午（その他、実習を数日間予定）

◎天城霊園無料送迎バス運行
 運行日 8月13日（日）・14日（月）

◎（公財）交通事故紛争処理センター 静岡相談室
 ☎054(255)5528

◇午前の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅 ⑧番ポール	9:40	11:50
西校前	9:45	11:45
宮川	9:50	11:40
荻緑町	10:00	11:30
蠟人形館前	10:05	11:20
南原バス停	10:10	11:15
天城霊園	10:20	11:10

◇午後の部

停車場所	行き	帰り
伊東駅 ⑧番ポール	13:30	16:20
逆川	13:40	16:10
水無田	13:45	16:05
吉田	13:50	16:00
伊豆高原駅	14:10	15:40
南原バス停	14:20	15:30
天城霊園	14:30	15:20

※交通状況により時間がずれる場合があります。

◎振興公社
 ☎(37)7135

市職員の採用試験

30年4月1日付けで採用する一般事務・建築技師・土木技師・機械技師（高卒歴）の採用試験を行います。

◎職種と人数
 ・一般事務（一般行政事務に

従事）：15人程度

・建築技師（建築技術業務その他一般事務に従事）：若干人

・土木技師（土木技術業務その他一般事務に従事）：若干人

・機械技師（機械技術業務その他一般事務に従事）：若干人

※大卒・短大卒歴を含めた人数となります。詳しくは試験案内をご覧ください。

◎試験日 9月17日（日）

◎会場 市役所（応募状況により、会場を変更する場合があります。）

◎申込書 市役所（行政経営課）、各出張所、連絡所で配布します。また、市ホームページからのダウンロードや郵送を依頼することで取得できます。

◎申込み 申込書に必要事項を自筆で記入し、受験者本人が行政経営課へ持参してください（インターネット・郵送での申込みはできません。）

◎受付期間 8月14日（月）～25日（金）8時30分～17時15分（土日は10時～15時）

◎申込書提出先・問い合わせ先 行政経営課

◎☎(32)1171・1172

花と緑のボランティア「花飾人」&教室参加者募集

活動場所 市内公共施設、公園等

活動期間 通年

活動内容 草花や樹木の育成、栽培、苗木の配布、勉強会等

「草花を使った工作教室」

日時 8月22日(火) 10時～11時30分

会場 観光会館3階会議室

対象 小学生以下又は親子

材料費 300円

申込み ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒414-0044 川奈1260-1 小室山公園管理事務所 花と緑のボランティア「花飾人」係まで。

※ボランティア・教室参加を明記してください。

締切り 8月17日(木)必着

振興公社
☎(37)7135

静岡県労働法セミナー

日時と内容

・9月15日(金) 労働法制の基礎

・10月10日(火) 多様な働き方に関する法律

・10月17日(火) 労務管理・職

場環境に関する法律
各回10時～16時30分

会場 沼津労政会館(沼津市)

対象 労使関係者及び労働問題に関心のある人

定員 各30人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 8月18日(金)までにFAX、郵送又はメールで、住所・氏名・所属(会社名等)・電話番号を左記までご連絡ください。

静岡県東部県民生活センター 労政班(〒410-0801 沼津市大手町1-1-3 沼津商連会館ビル2階)

☎055(951)8209

FAX 055(951)8208

☎tobu-syousou@pref.shizuoka.lg.jp

技能功労者該当業種

1	飲食物調理
2	接客サービス
3	生活衛生サービス
4	保健医療
5	農業
6	林業
7	漁業
8	採掘
9	窯業製品製造
10	土石製品製造
11	金属材料製造
12	化学製品製造
13	金属加工
14	金属溶接・溶断
15	一般機械器具組立・修理
16	電気機械器具組立・修理
17	輸送用機械器具組立・修理
18	計器・光学機械器具組立・修理
19	飲料・たばこ製造
20	食品原料製造
21	食料品製造
22	紡糸
23	織布団関連
24	衣服繊維製品製造
25	木・竹・つる製品製造
26	パルプ・紙・紙製品製造
27	印刷製本
28	ゴム・プラスチック製品製造
29	革・革製品製造
30	装身具等身の回り品製造
31	建設業
32	その他の技能工

技能功労者表彰の推薦

優れた技能で伊東市の発展を長い間支えている人を技能功労者として毎年表彰しています。昨年度は11人が表彰を受けました。今年の表彰の対象となる人の推薦を受け付けます。

対象となる人

- ・ 次の全ての要件を満たす人
- ・ 市内在住で、主に市内で働いている(市内で20年以上)
- ・ 優れた技能を持ち、後輩の模範となっている
- ・ 同一職業に30年以上従事し、年齢が満60歳以上(昭和32年11月1日以前生まれ)

該当する職種

左表のとおり。

推薦する人

- ・ 所属している団体、勤務先の事業所が所属している団体の代表者：伊東建設関連業者連絡協議会、伊東造園事業協同組合、伊東菓子組合、伊東市建築大工組合などの組織、団体の代表者
- ・ 地域の代表者：区長など
- ・ 勤め先の代表者：会社の社長、会長など

手続の方法

推薦書は産業課、伊東商工会議所にあります。推薦期限は8月31日(木)までです(選考委員会による審査有)。表彰式は11月に行う予定です。

産業課
☎(32)1734

広告欄

相続手続 遺言
成年後見 会社設立
不動産の名義変更

司法書士 山田康太法務事務所
TEL0557-48-7370
初回相談無料

伊東市川原1216番地の30

広告募集

市政戦略課 ☎32-1173



技能祭2017

職人による植木の剪定指導、包丁研ぎ（先着100本、1本400円）、工作教室、匠の技の実演、まな板・花台・植木の販売の他、子どもも楽しめる体験教室などの催しです。

日時 9月3日(日) 9時30分～14時30分

会場 市役所1階市民ロビー

☎伊東高等職業訓練校

防災訓練に参加しよう

伊東市総合防災訓練を9月1日の防災の日にあわせて行

納税相談会

- ①市税・国保税のことは…
☎☎収納課 ☎32-1291
 - ②後期高齢者医療保険料のことは…
☎☎保険年金課 ☎32-1624
- 休日:①8月26日(土)
①8時30分～正午
夜間:①8月22日(火)
②8月9日(水)、14日(月)
①②17時30分～19時

伊東市の主要生活物資の物価指数

6月の物価指数は98.9で、対昨年同月比は、-0.2です。
☎市民課 ☎52-3002

人口と世帯数

6/30現在 ()前月比

人口	70,214人(-42)
男	33,059人(-29)
女	37,155人(-13)
世帯数	35,350世帯(-6)



市水道の平日・休日の修理

水道のトラブルは伊東市水道センター☎36-2010へ(受付時間:8時30分～22時)水道本管、一般家庭の水道メーターまでの漏水調査と修理手配を行います。
※なお、水道メーター以降(宅内側)の修理および排水などのトラブルは、直接、水道工事店へ。

います。相模トラフで発生する突発的な地震・津波を想定して、実践的な訓練を行います。各地域で実施される防災訓練に参加して災害に備えましょう。

危機対策課

☎(32)1361・1362

タウンミーティング開催

地域で困っている身近な課題や伊東市の未来についての提案等、小野市長と直接対話してみませんか。
対象 市内在住、在勤又は在学の人
申込み 不要。直接会場へお越しください。

主な対象地区	会場	開催日
岡・鎌田	健康福祉センター	8月21日(月)
八幡野	八幡野コミュニティセンター	8月24日(木)
川奈・吉田	小室コミュニティセンター	8月29日(火)
荻・十足	生涯学習センター荻会館	8月31日(木)
宇佐美	宇佐美コミュニティセンター	9月6日(水)
富戸	富戸コミュニティセンター	9月7日(木)
池	生涯学習センター池会館	9月12日(火)
赤沢	生涯学習センター赤沢会館	9月14日(木)

時間:19時～20時30分

☎市政戦略課
1173

☎市政戦略課
1173

8月21日は県民の日

市内では、次の施設の入館(入場)料が無料になります。
・木下李太郎記念館
8月16日(水)～22日(火)9時～16時30分
※8月21日(月)は休館日
・市営海浜プール
8月21日(月) 9時～17時
※大人の付添いのない中学生以下は16時まで。
・伊東温泉観光・文化施設東海館
8月21日(月) 9時～21時
詳細は、市役所又は市内各施設で配布している「県民の日パンフレット」又は県ホームページをご覧ください。

広告欄

2017 東海バス 夏の謝恩ツアー

1泊2日コース
黒部ダム・黒部湖 (トンネルシャター&遊覧船)
信州大町温泉(立山プリンスホテル)
4食付 8/20出発～9/20出発まで全30回設定
旅行代金25,100円～34,300円

建設当時の黒部ダム(昭和35年)
黒部湖遊覧船ガレ

2泊3日コース
立山黒部アルペンルート(トンネルシャター&遊覧船)と
爽快の上高地
信州大町温泉(立山プリンスホテル)
奥飛騨手湯温泉(穂高荘山がの湯)
8食付 8/21出発～9/19出発まで全10回設定
旅行代金49,800円～58,800円

お問い合わせ・お申し込みは TB東海バストラベル ☎36-0415

朝湯5時より営業中!

8月スパ特定日
8月10日(木)～16日(水)
★営業時間・料金等が変更となります。

朝湯 5:00～9:30 最終受付
朝食 6:00～9:00 ラストオーダー

道の駅 伊東マリンタウン ☎0557-38-1811
海が見える天然温泉 シーサイドスパ

みんなの暦

平成29年(2017年) **8**月(葉月)

■観光イベントなどの情報は…
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 先負 宇佐美夏まつり (~2) 宇佐美海上花火大会	2 仏滅 夕涼みわくわく市 (~6) 伊東温泉「夢花火」 Part3	3 大安 伊東温泉「夢花火」 Part4	4 赤口 第71回按針祭按針 パレード 伊東温泉「夢花火」 Part5	5 先勝 按針メモリアルパ ーク水辺 de 癒さ れまSHOW!! (~6)
6 友引	7 先負 立秋 市民夏の夕べ	8 仏滅 松川~海上灯籠流し 灯籠の流れ打上花火 ハワイアンの夕べ	9 大安 第40回太鼓合戦 太鼓の響き打上花火	10 赤口 市制施行70周年記 念表彰式 第71回按針祭式典 按針祭海の花火大会	11 先勝 山の日 第71回按針祭按針 コンサート	12 友引
13 先負	14 仏滅 夕涼みわくわく市 (~20) やんもの里花火大会	15 大安 終戦記念日 川奈港いるか浜花 火大会	16 赤口 伊東温泉「夢花火」 Part6	17 先勝 伊東温泉「夢花火」 Part7	18 友引 伊東温泉「夢花火」 Part8	19 先負 伊東温泉「夢花火」 Part9
20 仏滅	21 大安	22 先勝 夕涼みわくわく市 第41回伊東温泉箸 まつり花火大会	23 友引 処暑 夕涼みわくわく市 第41回伊東温泉箸 まつり花火大会	24 先負	25 仏滅 広報いとう9月号 配布予定日	26 大安 夕涼みわくわく市 伊東温泉「夢花火」 Part10
27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	8月の納税 納期限は8月31日(休) 市県民税2期 国民健康保険税2期 ◎収納課 ☎32-1291 個人事業税1期 ◎熱海財務事務所 ☎82-9086	

伊東温泉競輪開催日

◎競輪事業課 ☎37-4260

伊東温泉競輪 ■FⅡ 23~25
 場外開催 ■弥彦記念 7/29~1 ■川崎GⅢナイター 3~6 ■高松FⅠ 5~7
 ■名古屋FⅠ 8~10 ■オールスターいわき平 11~15 ■熊本FⅠジャパンカップ 16~18
 ■平塚FⅠナイター 16~18 ■豊橋記念 19~22 ■立川FⅠ 23~25
 ■小田原記念 26~29 ■向日町記念 31~9/3



急病になったら…
 ■夜間(午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
 ■深夜(午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
 ■休日(午前9時~午後5時)は 各当番医へ *緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
休日(日曜・祝日) 当番医			
6(日)	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707	宇佐美整形外科医院 ☎47-2737	やまもプラザファミリー クリニック ☎53-0707
11(金)	佐藤病院 ☎37-2226	大川胃腸科外科 ☎36-9559	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
13(日)	山本医院 ☎47-5566	城ヶ崎やまだクリニック ☎53-1201	山本医院 ☎47-5566
20(日)	横山医院 ☎35-0431	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	
27(日)	伊豆高原クリニック ☎55-2522	たかやす医院 ☎32-0362	

■当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064307か市ホームページでご確認ください。
 ■夜間救急医療センターは、伊東市医師会に診療業務をお願いしています。
 ■休日当番医は、伊東市医師会の協力により運営しています。

相談案内

\\ **そうだ！ 市民サービスセンターに相談しよう** // 会場…市役所 2階市民サービスセンター
 ☎市民サービスセンター ☎52-3002 (予約)

■法律相談 * 要電話予約 8人 予約開始 8月1日(火)~
4日(金) 8時45分~11時30分 / 東端克博 弁護士
8日(火) 8時45分~11時30分 / 瀬野俊之 弁護士
17日(休) 8時45分~11時30分 / 東端克博 弁護士
24日(休) 8時45分~11時30分 / 高山 功 弁護士
■税務相談 * 先着 6人
10日(休) 13時~15時 / 鈴木基支 税理士
■登記の相談 * 先着 6人
3日(休) 10時~正午 / 齋藤整 司法書士
■交通事故相談 * 要電話予約 4人
15日(火) 13時~15時30分 / 中村謙介 弁護士
* 今月は県相談員による相談はありません。
■人権相談
3日(休) 13時~15時 / 丸井重孝・富永博道 人権擁護委員

■行政相談
17日(休) 13時~15時 / 山本彰・鈴木とも子 行政相談委員
■行政手続と表示登記の相談
(相続関係・建設業許可・表示登記・土地測量・隣地境界)
9日(休) 10時~正午 / 行政書士・土地家屋調査士
■警察の出張相談
9日(休) 13時~15時 / 警察署相談員
■市民不動産相談
24日(休) 13時~15時 / 宅建協会東部支部伊豆支所相談員
■消費生活相談 * 祝日除く
毎週月曜日 13時~15時 / 消費生活相談員
■市民相談 * 祝日除く
月~金曜日 8時30分~正午・13時~17時15分 / 市相談担当

※都合により、相談員が変更となる場合があります。

\\ **ほかにも相談いろいろあります** // 相談日が祝日の場合はお休みです。

相談内容・日時	会場	問い合わせ
■教育相談		
月~金曜日 9時~16時30分	市役所 5階509号室	教育相談室 ☎37-7476
■家庭児童相談 * 要電話予約		
月~金曜日 10時~16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(10時~16時) 子育て支援課 ☎32-1581
■女性相談 * 月水金は女性相談員が対応		
月~金曜日 9時~16時	市役所 1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
■あんしん法律相談 * 要電話予約		
第2、第4火曜日 13時30分~16時30分	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■心配ごと相談		
毎週水曜日 13時30分~16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
■メンタル相談 * 1週間前までに要電話予約		
24日(休) 13時30分~14時30分・14時45分~15時45分	市役所 4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
■出張年金相談 * 要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
2日(休) 10時~14時30分 / 三島年金事務所	市役所 5階中会議室	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
23日(休) 10時~14時30分 / 三島年金事務所	市役所 5階中会議室	
■補聴器の相談会		
4日(金) 14時~15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
21日(月) 10時~15時	玖須美温泉会館	
22日(火) 10時~15時	八幡野コミュニティセンター	
■身体障がい福祉相談会 * 要電話予約		
7日(月) 13時30分~15時30分	社会福祉課相談室	なかいずりハ ☎0558-83-2195
■知的障がい福祉相談会 * 要電話予約		
毎週火曜日 9時30分~正午	社会福祉課相談室	いぶき ☎45-6013



今月の **献血** 8月の献血はお休みです。

☎社会福祉課 ☎32-1531

伊東市 胃がん肺がん検診

～伊東市民病院で実施中～

☎健康推進課 ☎32-1583

胃がん検診

対象	30歳以上80歳未満の市民
内容	問診 胃部レントゲン撮影（バリウム使用）
費用	600円
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 胃の手術をしたことがある人、消化器疾患又は定期的に受診している人は主治医にご相談ください。 物が飲み込みにくい、むせやすいなどの症状がある人は、バリウムを飲む際に危険があるため、ご遠慮ください。 妊娠中又は妊娠の可能性のある人はご遠慮ください。

肺がん検診

対象	40歳以上の市民
内容	問診、胸部レントゲン撮影、問診結果により喀痰検査の追加をお勧めする場合があります。
費用	200円（喀痰検査は追加400円）
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 呼吸器系疾患等で治療中の人は主治医にご相談ください。 妊娠中又は妊娠の可能性のある人はご遠慮ください。

上記検診の共通事項

受診方法

① 受診期間 30年3月16日（金）まで（日・祝日除く。）

② 実施時間 9時30分～

③ 実施会場・申込先 伊東市民病院1階

ドック健診センター

☎6308

※予約電話受付時間

月～金曜日（祝日除く。）

10時～16時

・ご希望の検診日の1週間前までに伊東市民病院へお申し込みください。

・申込状況により、ご希望日に添えない場合がありますので、ご了承ください。

対象

今年度（29年4月2日～30年4月1日）、各種検診の該当年齢に達する人

※同年度に同じ検診を2回受けることはできません。

2回目の受診は自己負担になりますのでご注意ください。

持ち物

受診券・保険証など、氏名・住所・年齢の確認ができるもの。問診票、同意書（胃がん検診のみ）。

自己負担額の免除対象者

① 70歳以上の人（昭和23年4月1日以前生まれ）

② 静岡県内の障害者認定を受けており、「後期高齢者医療被保険者証」を提示した人

③ 「生活保護休日・夜間等受診証」を提示した人

④ 市民税非課税世帯に属し、29年度の「伊東市検診等徴収金免除証明書」を提示した人（証明書の発行には事前に申請が必要です。書類提出から発行まで約2週間かかりますので、早めに健康推進課へ申請してください。）



広告欄

地域密着型サービスで、がんばります！

桜井 陽

町の便利屋さん
ひより
手伝い日和

不用品整理及び処分承ります！ お見積無料！

- 庭の清掃（剪定、伐採、畑土、駐車場設置）
- 不用品処理・引越し・一般雑用
- ハウスクリーニング（台所、トイレ、エアコン、雨どいのつまり、清掃全般等）

保険も完備！

〈作業中〉090-8862-2959（自宅）0557-51-2392 伊東市富戸439-4

美しい時代へー東急グループ

もしもの備え
ほけんであんしん

生命保険も損害保険も
伊豆急コミュニティーに
ご相談ください。

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課
TEL.0120-363-129 www.resort129.com

申込み 往復ハガキに、氏名（フリガナ）・年齢・住所・電話番号を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「〇〇教室係」まで。

締切り 8月18日（金）必着

- ※ 各教室とも、運動のできる服装を準備してください。
- ※ 応募多数の場合抽選です。
- ※ 万が一けが等をした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

☎振興公社 ☎37-7135



教室名	市民ボウリング教室	市民テニス教室	ウェルネス教室 (エアロビクス等)	フィットネス教室	ストレッチ教室
日程	9月2日～30日の各土曜日	9月3日～10月1日の各日曜日	9月4日～11月6日の各月曜日（祝日除く。）	9月4日、11日、19日、25日、10月2日	9月7日、14日、21日、10月5日、12日、26日、11月2日、9日の各木曜日
時間	10時～11時30分	9時30分～11時30分	10時～11時40分	19時～20時30分	10時～11時30分
回数	計5回	計5回	計8回	計5回	計8回
場所	ダンコーエン・ボウル	小室山公園テニスコート	市民体育センター	市民体育センター	市民体育センター
対象	市内在住・在勤の成人	小学生以上（大人も子どもも参加可）	市内在住・在勤の男女	市内在住・在勤の男女	市内在住・在勤の男女
指導者	日本体育協会ボウリング指導員	伊東テニス協会	伊東市社会教育指導員 江口千代美	伊東市スポーツ推進委員	伊東市社会教育指導員 江口千代美
参加費 (傷害保険料等)	1,500円	2,000円	1,600円	1,000円	1,000円
定員	20人	50人	150人	50人	80人
持ち物	筆記用具	硬式ラケット 運動靴	体育館シューズ バスタオル ダンベル 等	体育館シューズ タオル ダンベル 等	体育館シューズ 等

☎伊東図書館
(36) 7 4 3 3

オムツ替え・授乳室あり！
赤ちゃんもどうぞ。



※終了後、絵本の貸出しもあります。
図書館利用者カードをお持ちください。カードが無い人は身分証明書があれば図書館カウンターでお作りできます。

※駐車場は仮設駐車場（旧伊東マングリンホテル跡地）をご利用ください。

- ・大型絵本「もりのおふろ」
- ・大型絵本「しげちゃん」
- ・フランネル・フラン「密林一きれいなひょうの話」
- ・アニメ「きょうはなんてうんがいいんだらう」

※プログラム（変更になる場合もあり）

- 定員** 120人程度
- 対象** 幼児から大人まで
(申込不要・入場無料)
- 会場** 生涯学習センター中央会館
3階視聴覚室
- 日時** 8月5日(土)
13時30分～14時30分

いとうとしよかんつのおはなし会

皆さんの生涯学習情報の交流をお手伝いしています。内容に関するお問い合わせは、連絡先か代表者まで。

新規会員募集

◆男声コーラスBWANA◆

代表者・連絡先 河田一男 ☎47-3274
活動日時 毎週木曜日 18時30分～21時
活動場所 宇佐美コミュニティセンター
 児童・身体障害者福祉センターはばたき
費用 毎月3,500円
 演奏会積立 毎月1,500円
会員数 男性7人
内容 市内唯一の男声合唱団のBWANAでは団員を募集しています。男声合唱のしびれるような重厚なハーモニーをご一緒に楽しみませんか？年齢・合唱経験の有無は問いません。10月に、生涯学習センターひぐらし会館で演奏会を行います。



イベント告知

◆第7回 大人のための語りの会◆

連絡先 生涯学習センター中央会館
 上原佐恵子 ☎36-5411
日時 9月3日(日) 13時15分～15時30分
 ※コーヒープレイクタイムあります。
会場 生涯学習センター中央会館
 4階 第一会議室
入場 無料(事前申込不要・中学生以上)
主催 伊東市教育委員会生涯学習課
協力 伊東語りの勉強会「凜」& 上原佐恵子
内容 昔話、文学、エッセイ等の作品を凛のメンバーが台本無しで語ります。おとなの癒しの刻を楽しんでください。



～生涯学習課からのご案内～

このコーナーでは、新規会員の募集や活動状況の紹介など各種団体・サークルの情報を掲載しています。掲載を希望する人は、生涯学習課生涯学習係「ワクワク伝言板担当」(☎32-1961)までお願いします。
※団体によっては掲載できない場合もあります。

としょかんだより

今月のオススメ図書



『マカン・マラン』
 古内 一絵 / 中央公論新社

元エリートサラリーマンにして今はド派手なドラッグエインのシャールが供する料理には優しさが溶け込んでいて。深夜にしか営業しない不思議なお店を舞台にさまざまな悩みをもつ人が集まってきて、じんわりほっこり心温まる4話です。こんなお店で癒されたい！

主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	ぷろぼの	楡 周平
2	劇場	又吉 直樹
3	女系の教科書	藤田 宜永
4	寝た犬を起こすな	イアン・ランキン
5	人みな眠りて	カート・ヴォネガット
6	ある日うっかりPTA	杉江 松恋
7	雨ふる本屋とうずまき天気	日向 理恵子
8	もりのとしょかん	ふくざわ ゆみこ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

としょかんinformation

■小中高生用学習室の開放

図書館閲覧室の夏休み中の混雑を解消するために、生涯学習センター中央会館研修室を開放します。予定期間は、8月3日(木)～6日(日)、12日(土)～20日(日)です。利用する場合は図書館カウンターでお申し込みください。

■8月の休館日

毎週月曜日、11日(金・祝)、31日(木)

第
71
回

按針祭

8/4
(金)

按針パレード

会場 国道135号伊東バイパス

時間 16時30分～18時30分

★東京ディズニーリゾート®・
スペシャルパレード特別参加!

8/5(土)
8/6(日)

按針メモリアルパーク 水辺 de 癒されま SHOW!!

会場 按針メモリアルパーク
ステージ

時間 5日 16時～20時30分
6日 16時10分～20時30分

8/7
(月)

市民夏の夕べ

フラダンスや民謡、民舞など

会場 観光会館

時間 17時30分～21時

8/8
(火)

ハワイアの夕べ

海をバックにフラダンス!

会場 なぎさ公園

時間 18時～20時50分

灯籠流し

会場 伊東松川

時間 19時30分～21時

打上花火

会場 伊東海岸

時間 20時50分～21時

8/9
(水)

太鼓合戦

会場 なぎさ公園

時間 18時～21時

打上花火

会場 伊東海岸

時間 20時50分～21時

8/10
(木)

献花

会場 按針メモリアルパーク

時間 13時～16時30分

按針祭式典

会場 観光会館

時間 16時30分～17時45分

海の花火大会

会場 伊東海岸一带

時間 20時～21時

10,000
発

8/11
(金祝)

自衛隊艦艇等の一般公開

会場 観光会館別館裏

時間 9時45分～16時

按針コンサート

会場 観光会館

時間 13時～15時30分(予定)

特設サイトへ



※イベント見学は全て入場無料・事前申込不要です。

☎観光課 ☎32-1713



店長 伊東さん

鮮やかで美しいキンメダイ
新鮮な刺身は絶品です

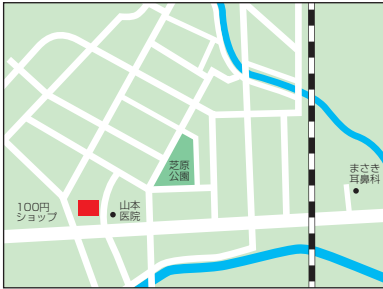


華やかさがおもてなしや
イベントにぴったり!

ゼットイに「美味しい魚」がここにある!

地魚通信 2

伊豆・いとう地魚王国
加盟店を紹介します!



〒伊東市宇佐美1969-10
☎0557-48-9740

魚安 宇佐美支店

伊東港に水揚げされる魚は、アジやサバから高級魚のキンメダイまで実に豊富で、季節によって様々です。当店では、味と見た目の驚きで伊東の地魚の魅力伝えやすくするため「寿司ケーキ」を開発しました。

旬の地魚を花の形にしたり、デコレーションケーキに見立てるとともに、伊東の郷土料理ともいえる「押し寿司」や「おぼろ」を入れることで大変喜ばれています。

老若男女様々な人においしい伊東の地魚を食べていただけるよう、イベント等に参加しながら常に新しいレシピを考案しています。

Soutan & Kyochanの…

今月のつぶやき

「地元を愛し、地元で愛された者たち」

- S: 今月は、全国の舞台で活躍する伊東所縁の皆さんにインタビューをさせていただきました。
- K: プロの世界で活躍する皆さんは本当にかっこいいし、優しかったし、憧れるよね〜♥
- S: Kyochanは取材中もずっと目が♥だったよね。
- K: ヤダ!? ミーハーだってバレちゃったかな? 恥ずかしいから特集のタイトルを叫んで早く締めてよ。
- S: しょーがないなー…では、
伊東市 Big Pride を胸に!! (大声)
- K: ちよ、変換間違えてるよっ(汗) あながち意味は間違っていない気もするけど…
- S: うわっ、しまった! 伊東シビックプライドを胸に! デシタ…(小声)
- K: もう。私たちも伊東シビックプライドを持って広報紙づくりに挑もうね!

★アイドル登場

市内の子どもたちを紹介します



稲葉 萌愛ちゃん (3歳) 唯愛ちゃん (7歳)

ねえねが大好き♡アイスも大好き♡
ケンカもあるけど本当は仲よし♪

広報アンケート&プレゼント

アンケートに協力いただいた人の中から抽選でプレゼント!
(結果は発送をもってかえさせていただきます。)

上原力也氏の
直筆サイン
×3人

▶アンケート -----

- Q1 今月号で良かった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想を教えてください。

▶応募方法 -----

郵便番号・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入して、右記の方法でご応募ください(応募は1人1通)。

締切り 8月23日(水) 消印有効

<郵送>
〒414-8555 伊東市大原2-1-1
伊東市役所 市政戦略課「広報8月号係」

<メール>
senryaku@city.ito.shizuoka.jp
件名「広報8月号係」

<市ホームページ>
スマホからQRコードで簡単に応募できます。

