



VISJON:EXPO

Alternativmessen

VELKOMMEN TIL NORGES VAREMESSE PÅ LILLESTRØM 6.-8. NOVEMBER

green living

Stor utstilling
Panelsamtale:
Ren mat!

Mattorg:
deilig økologisk
& vegetarisk
mat

Markeds plass:
bøker, krystaller
& steiner, kurs,
helsekost og
mye mer!

**300 utstillere,
350 foredrag,
konserter og
workshops!**



LARS
MONSEN



SHABANA
REHMAN



LILLI
BENDRIISS



JON
SCHAU



LENA
RANEHAG



HELGE
HOGNESTAD

Åpningstider:
Fredag: 10-20
Lørdag: 10-19
Søndag: 11-19

MESSEPROGRAM



Pål-Esben



Wanvig

Fra utbrenthet

til opplysthet

Spirituell Healing og Personlighetsutvikling med Pål-Esben Wanvig - Sivilingeniøren som ble sjaman og spirituell lærer etter å ha møtt veggen.

Møt Pål-Esben Live: Foredrag på Alternativmessen

Hvorfor hindrer du seg selv deg selv i å lykkes?

Fedag 6. november kl. 16 - Rom 3: Her vil du få svar på **hvorfor** du har problemer på jobben, med sjefen, med din partner, med økonomi, med din helse og med å finne tilbake til din sjel og essens sine ønsker, som er forutsetningen for å leve et lykkelig og meningsfylt liv. Du vil også få en introduksjon til effektive metoder for å kunne **endre** årsaken til dine problemer slik at du kan skru av autopiloten og bli mer fri til å leve det livet **du selv** ønsker!

Alle deltagerne på foredraget får ett av Pål-Esben's online videoseminarer med effektive metoder for å skape positiv forandring i ditt liv helt gratis!

White Feather sjamanisme - gjenforening av menneske og natur

Lørdag 7. november kl. 15 - Rom 5: Bli med bak sjamanismens og magiens mystiske forheng! Sjamanisme er den eldste form for spiritualitet som forbinder mennesker med engler, kraftdyr og guddommelige vesen. I dette foredraget får du vite hva sjamanisme er samt forklaring på mange av misforståelsene rundt sjamanisme: Hva er en sjaman? Sjamanisme og rusmidler, Runemagi og Norrøn mytologi, Sjamanisme og ekstremerfaringer, Sjamanisme og religion, Det sjamanistiske verdensbildet, Sjamanisme og ekte spirituell utvikling, Hvordan arbeider en sjaman? En sjamans arbeidsverktøy, Hva er en sjamandød? Hva er White Feather sjamanisme? Det geniale med magiske innvielser som kan spare deg år med trening.

Under foredraget vil jeg gjennomføre en praktisk demonstrasjon på hvordan sjamanistisk magi og runemagi kan gi spontane resultater!

Alle deltagerne får gratis tilgang til Pål-Esben's online videoseminar «Sjamanisme, ritualer og runemagi - mystikk mellom ulike verdener»

Forandre ditt liv på 90 dager!

Søndag 8. november kl. 15 - Rom 1: Under dette foredraget viser jeg deg mitt system for hvordan du kan løse de fleste av dine problemer og sykdom **selv med konkrete resultater på rekordtid!** Du vil få en spennende introduksjon til **hvordan** din hjerne fungerer og **hvorfor** mye av din ubevisste adferd skaper store problemer i ditt liv. Hva er årsakene til at så mange mislykkes med å forandre seg selv og sine problemer? Hvordan er sjelen koblet sammen med hjernen din og hvordan kan du selv løse dine problemer og sykdom med en helhetlig tankegang og effektive metoder som fører til **konkrete og målbare resultater?**

Alle deltagerne på foredraget får ett av Pål-Esben's online videoseminarer med effektive metoder for å skape positiv forandring i ditt liv helt gratis!



"Kom å besøk meg på stand nr. 2-23/25"

For mer informasjon se www.wanvig.no

www.wanvig.no



VISJON EXPO

Visjon Expo 2015

Velkommen til Visjon Expo på Lillestrøm!

Tiden vi lever i akkurat nå kan oppleves både krevende og utfordrende – og fylt av vitaliserende ny kraft!

Mange spirituelle lærere forteller oss at livet og virkeligheten skapes i vårt indre. I vårt sinn eller vår bevissthet. Det er sant. Samtidig finnes det ytre omstendigheter vi må forholde oss til og ta avgjørelser omkring. Både personlig og kollektivt.

Kanskje er det endringer i eget liv og vanskelige valg som skal tas? Det er flyktningkrise i Europa, oljeøkonomien rakner og kloden er hardt rammet. Hvordan skal jeg forholde meg til det som skjer i verden?

På Visjon Expo Alternativmessen ønsker vi å skape et rom der du kan hente ny inspirasjon, oppdage nye perspektiver på livet og finne ny livskraft. Slik at tiden du går inn i nå gir muligheter for vekst og nyskaping!

Meditasjon, kosthold, spiritualitet og selvutvikling er en viktig del av livet for stadig flere. Erkjennelsen av at vi alle er del av

én verden, og må finne felles løsninger på kollektive utfordringer. På Visjon Expo har vi en egen «Green Living»-utstilling, samt en stor panelsamtale der vi setter fokus på *ren mat*, og hva dette egentlig er.

På messen får du også mulighet til å møte nye og gamle venner som kanskje er på samme vei i livet som deg!

Og husk; hvis du har tilbakemeldinger til oss som arrangør, enten du har forslag til forbedringer eller ønsker å dele dine gode opplevelser, så ta kontakt med oss: messe@magasinetvisjon.no / 22 33 84 01

Vi ønsker deg en riktig god messeopplevelse!

Hilsen oss i VISJON

Eirik Svenke Solum
redaktør
Magasinet Visjon



MAGASINET VISJON

VISJON er et magasin for personlig utvikling, helhetlig helse, økologi, livssyn og et mer helhetlig verdensbilde. VISJON skal bidra til å finne nye utviklingsveier både for oss selv og for samfunnet.

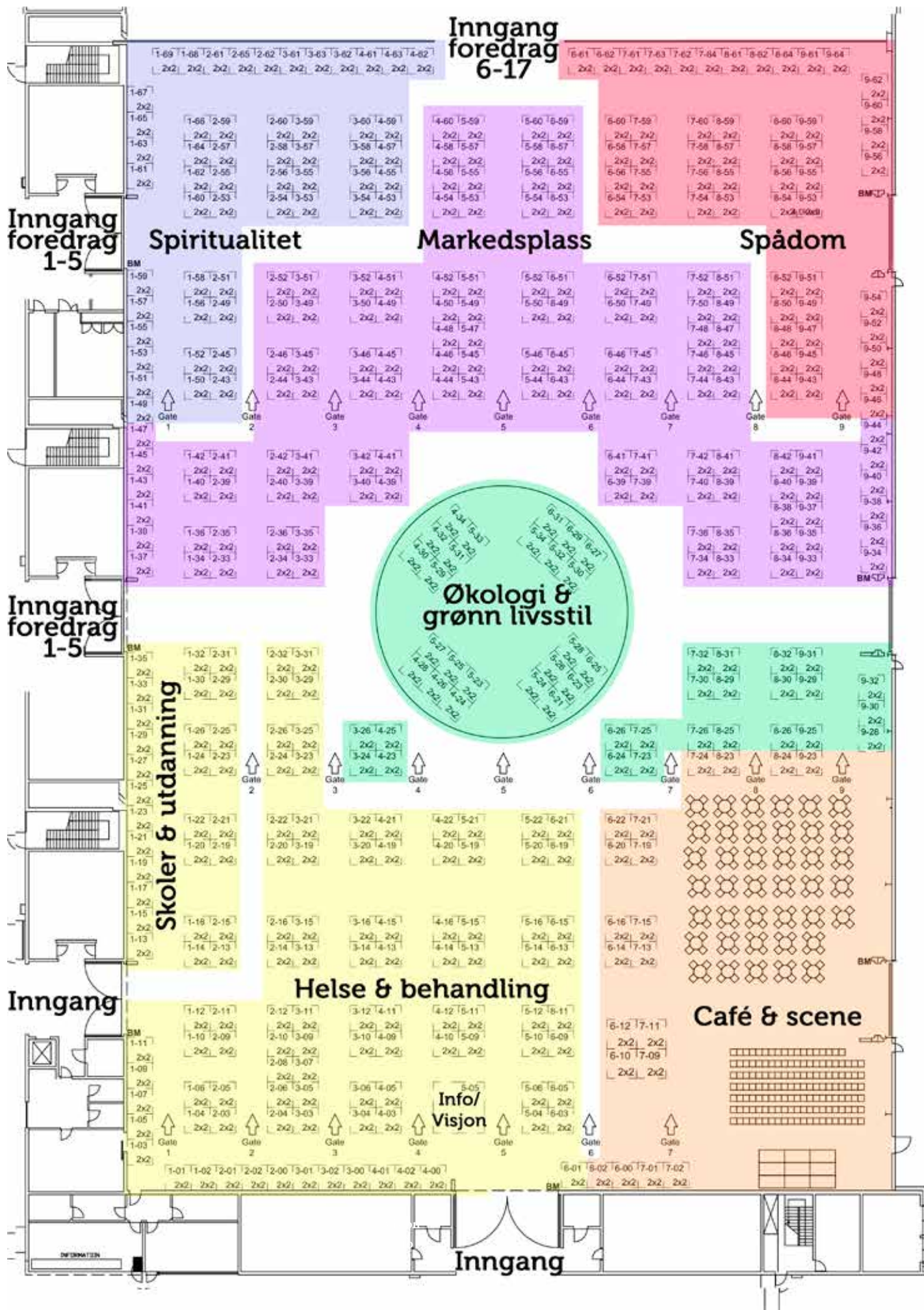
Vi forsøker å synliggjøre aktiviteter som arbeider med nye eller mindre kjente veier til bedre helse, balansert livsførelse, personlig og samfunnsmessig utvikling, økt miljøbevissthet, samt livssyn som gjerne baserer seg på personlig ansvar

og egen erfaring. Fellesnevneren for disse gruppene er ofte en positiv nysgjerrighet overfor det nye og ukjente, der menneskeheten alltid har måttet hente inspirasjon til fremskritt og nye utviklingsveier.

For VISJON er mangfoldet og forskjellige er en ressurs. Ved en fri meningsutveksling kan vi lære å verdsette de fasetter som andre representerer, samtidig som vi lar oss utfordre til å gå videre i vår egen utvikling. Grupper og

enkelt personer med forskjellig erfaringsbakgrunn og livsanskuelse må finne gode måter å kommunisere på for at vi skal skape nye utviklingsveier.

**BLI
ABONNENT:**
For 435 kroner
får du Visjon fritt
tilsendt i et
helt år.



Alfabetisk utstillersoversikt

- 5 Rytmer: 7-26
Absolutt Helse: 3-12
Academy of Metaphysics (AoM): 9-54
Access bars/ Access Consciousness:
1-14, 1-16, 2-13, 2-15
Akademiet Helbred: 1-21
Alpakka Malla: 1-37, 1-39, 1-41, 1-43
Alternativ Energi: 4-34, 5-33
Alternativsenteret Sjælens Energi: 4-20
Altshop.no: 5-14, 5-16, 3-13, 6-15
Amfora Design: 4-62
aMOUSCHKA - Totem smykker &
The silent messenger trommestikker:
2-59
AMS Advanced Medical Systems :
3-22
AnnaBella Palm Healing: 7-63
Annes Tarot & Feng Shui: 8-52
Areopagos: 2-54, 2-56, 2-58
ArunA - Akademiet/ InnerLife: 2-65
Atelier Rafaela: 1-59
Atlaskorrigerende ENGELHEART:
4-19
Augustad, Anne Kristine: 3-55, 3-57
Aura tegning, Din sjels tegning: 1-57
Aura-Chakra foto i 3D: 3-13
Aura-Visjon : 1-45
Avatar: 3-15
Axelons, Skole innen kroppsterapi:
4-21
Badstueksperten din: 5-50,5-52,6-
49,6-51
Baha'i-samfunnet i Oslo: 4-53
Baldrøn Ideelle Forening: 5-27
Beodynamic: 5-28, 6-25
Bendriss, Lilli: 1-68, 2-61
Bialogos Nordic Association for pol-
linators rights, buzzing social orga-
nisms and natural beekeeping: 6-25
Biovitalspace: 4-01
Borak Lovian : 3-00
Borglund Forlag: 5-53
Bowen Norge: 1-03
Bracos Giving Gace: 4-57
Chi Instituttet: 1-36
Colour Scope: 2-14
Corris, Kenny: 3-62
Crystal Cave - Phil Phillips: 9-64
Den Islandske Håndlæser Sigridur:
9-44
Design of Nepal: 3-41
Det Norske Healerforbundet: 1-01
Doulaskolen: 1-35
Dragon Wood: 6-00, 6-01, 6-02
Eastern Harmony: 3-24, 4-23
Eco Oils 4 U: 4-10
Eduterapi Norge: 3-29
Egil Fylling - Musikk for kropp og sjel:
2-34, 3-33
EmPowered by Heart - Art: 3-35
En bedre verden: 5-27
Energetix Magnetsmykker: 4-41
Energica: 4-44,4-46,4-48,4-50,4-52,
5-43,5-45,5-47,5-49,5-51
Enhjørningen: 2-32,3-31
Evangeliehuset: 3-53
Evexia A/S: 5-06, 6-05, 6-10, 6-12,
7-09, 7-11
Falun Gong Norge: 4-55
Feel Good: 3-11
Fenne, Asbjørn: 6-61
Flammehuset dyretolksskole: 1-30,
1-32
Forbundet Tenner og Helse: 2-10,
2-12
Forever Living Products - Aloe Vera:
3-39
Forever Living Produkts: 5-11
Fragrance of the Heart Café: 7-19,
7-21
Framtiden i våre hender: 4-24
Fritt Helsevalg: 2-08
Future Life Pregression: 3-16
Gaia Senter AS: 5-24, 6-21
Gano.no: 5-09
GMS Luer og design: 1-49
Gruuten: 5-26
Hafstad, Henriette Peroline: 3-01
Harmoni: 2-60, 3-59
Healer Carl-Arne Nilsson og Medium
Catarina Taylor: 9-46, 9-48
Healing: 1-50
Hela Kroppen: 3-49
Helande Toner: 6-20,6-22
HiDow Scandinavia: 6-19, 6-21
Hjärterummet : 3-05
Holistisk Forbund: 3-56
Hospital Klinik im LEBEN Germany:
3-21
Hvite Ørn Norge: 4-12
Hypnoseakademiet: 1-20
Haaland, Hege: 7-60
Håndanalyse: 8-54
Haavik, Reidun: 9-42
I AM - sølvsmykker med budskap:
4-54
ILIANA akademiet: 1-13, 1-15
Impoco: 3-46, 4-45
IndreRo: 2-46
Inova Medical: 4-15
Inspiratorskolen: 6-54
Intuisjonsskolen: 1-24
J & P Food Thai Vegetarmat: 7-13,
7-15
John of God healingreiser: 3-45
Johnsen, Knut Arvid: 9-34
Jordens lys og Helle Skov Keramik:
2-52
Jordsamvirket: 5-25
Kanaliserende/healing: 9-36
Kanu Natur - Kosmetikkprodukter:
7-42
Karita F A7S: 7-64
Ki-Tech: 5-25, 5-27
Krishnas Cuisine: 7-24, 8-23
Krystallen: 3-60
LaDiva: 5-46
Lea Kielland, Sophia: 4-00
Lena Ranehag: 1-51, 1-53
Life Protector: 7-51
Lifeforum Sweden: 4-05
Lille Arkana : 7-34,7-36,8-33,8-35
Livets Nøkkel - rens chakra, øk ditt
klarsyn: 3-63
Ljusets Hjerta: 7-40
Løkken, Tommi : 3-02
Madsen, Samin: 9-59
Magasinet Visjon: 4-04, 4-06, 5,03,
5-05
Magnetsmykker: 4-11
MagorDrum/Spirititen: 9-28
Mandala Senter: 4-61, 4-63
Marcello Haugens fredsformel: 2-43
Maria-Betterliving Håndanalyse: 7-62
Martinus Kosmologi: 3-61
Medium Urszula Bergman: 7-54
Mediumskap & Spirit kunst m/Chris-
tine og Pamela: 4-59
Meisfjord & Sandvig: 3-51
Mezzi Massasjeputer: 4-14, 4-16
MICH & PAPS: 6-45
Miljødesign AS: 6-24, 7-23
Mona & Marie: 9-56, 9-58
Moreno Instituttet / NPI: 1-33
Moss Naturterapi: 3-20
Musikkartister Dakini og Sadhna og
Sundvolden Spa: 8-39
Mystic Dreamer: 5-44, 6-43
Mystica.no: 5-60, 6-59
Naomi Sol Naturterapi: 9-62
Naturgodis.se: 3-04,4-03
NBF (Norsk Byggblogisk Forening):
5-25, 5-27
Neo Folgerø Naturens egen kraft: 6-29
NFSF - Norsk Feng Shui Forbund:
5-20
Nina Torp: 1-69
NLA (Nordic Light Association): 4-28
NOAH - for dyrs rettigheter: 4-30,
4-32, 5-29, 5-31
Nora Snacks: 1-12, 2-11
Nordlys Alveklær: 7-30, 7-32
Normassasje: 1-25
Norsk Gestaltinstitutt Høyskole: 1-29
Norsk Institutt for Psykosyntese: 2-21
Norsk Kvistgjengerforening: 5-19
Norsk Parapsykologisk selskap: 1-60
Norsk Permakulturforening: 6-23
Norsk Spiritualist Forening: 1-61,
1-63, 1-65, 1-67 og 2-19
Norsk Steinsenter: 6-39, 6-41, 7-39,
7-41
NØF (Norske Økosamfunns Foren-
ing): 4-26
Organic FeelGood: 3-26,4-25
Ornella Nettelhed, Lisa Persson og:
8-62
Oslo Kristne Senter: 2-53
Oslo Meditasjonsskole: 1-26, 8-24,
9-23
Oslo Vineyard: 3-54
Pachamama: 4-22, 5-21
Prairie Buffalo and Miga: 1-56, 1-58,
2-49, 2-51
Propolife: 3-06
Qigong - Wild Goose: 1-09
Rainbow Reiki: 2-23,2-24,2-25,2-
26,3-23,3-25
Ramayana Norway: 8-34
Reconnective Healing: 5-13, 5-15
Ren Mat - OIKOS Norge: 6-31
Rockstad, Kundan: 7-53
Runar Halonen og Agnes Alm: 1-55
SANAVIA/ Medium Forlag: 8-43 -
8-51
Santara: 8-61
Sele, Sigrunn: 7-61
Share Norge: 2-62
Silverbird, J. Reuben: 4-60, 5-59,
4-58, 5-57
Sine Strøm: 1-42, 2-41
Sjamanistisk Forbund Oslo og Akers-
hus: 1-66
Sjælens Univers: 3-43
Sjælsmusik og Musikhealing: 2-44
Skattekisten: 4-02
SolstadAkademiet: 1-34, 2-33, 2-35
Spiraling - Hans Finne: 1-17
Spirituelle smykker og glasskunst -
Astrid Munck og Chakra Carla : 6-44
Starnation: 5-22
Steinhaugen & co ANS: 3-50, 3-52,
4-49, 4-51
Stonetech: 5-54
Studio Figura: 3-14, 4-13
Synergy Woldwide: 2-20
Søyland, Erik: 7-26
«Takk for maten»: 2-22
Tarot og kunstterapi: 8-64
The Bright Path - Ishayaenes Ascen-
sion: 1-11
Tidløs medisin: 6-27
TRON Syversen- musikk for avslap-
ning og selvære: 3-44, 4-43
Unity senter for helse og livskvalitet:
5-10, 5-12, 6-09, 6-11
Vajrasana Meditasjonsstol: 3-42
Vidcom Marketing A/S: 1-02, 2-00,
2-01, 2-02
Viking Kristall: 5-04, 6-03
Vikka's Verksted - Dreamstones: 1-40,
2-39
Vaadi Økologisk Hudpleie / Diva:
2-16
White Lotus - Katerina Alveid: 3-40
Wium, Eli: 9-53
www.crystallbutikken.no
: 4-39
Yang, Henning Hai Lee: 9-43

Joseph Reuben

Silverbird

NEDNI APACHE/CHEROKEE FROM ARIZONA

SPIRITUAL HEALER-CLAIRVOYANT-AUTHOR-ORATOR

"BY SPECIAL REQUEST"

RETURNS TO LILLESTROM, NORWAY

ALTERNATIVE MESSE

NOVEMBER 6, 7 & 8 2015

ONE HOUR MUSICAL CONCERT EACH DAY



CHECK PROGRAM FOR CONCERT TIMES

AURA-READINGS 500 KRONER

FOR 20 MINUTE SESSION - SIGN-UP EARLY

ASK KIM FOR A TASTE OF HIS MEDICINAL HOLY
CHAGA DRINK, AND SILVERBIRD'S LATEST CD'S

www.chagaman.no

www.silverbird.us



VISJON:EXPO

ALTERNATIVMESSEN | NORGES VAREMESSE | 6.-8. NOV.

green living

Ved årets messe fylles midtområdet i utstillersalen med aktører som jobber med ulike veier til et mer økologisk samfunn – og en grønnere livsstil. Vi inviterer publikum til å dele sine grønne framtidshåp, ved å fylle utstillingsens trær med grønne løvblad!

- Framtiden i våre hender
- Norske økosamfunns forening
- Gaia Homes
- Byggbiologiforeningen
- Permakulturforeningen
- Biodynamisk forening
- Stangeland urter
- Neo Folgeroe – økologiske oljer
- Norsk solenergiforening
- NOVAS
- NOAH - for dyrs rettigheter

TEMA:
«GREEN LIVING»
OG BÆREKRAFTIG
LIVSTIL

STOR UTSTILLING

PANELSAMTALE:

REN MAT!

Vår bevissthet omkring kosthold har økt kraftig de siste årene. Samtidig som maten i butikken inneholder stadig høyere verdier av sprøytemidler og tilsetningsstoffer. Etterspørselen etter økologisk mat øker. Hvilken innvirkning har hva vi legger på matfatet på miljøet? Er interessen for "ren mat" en del av en nødvendig utvikling – eller er det bare en "hype"? Og hva er egentlig "ren mat"?

I PANELET:

- Joacim Lund, journalist i Aftenposten, matskribent og forfatter av boken Hele bøffelen,
- Dag Viljen Poleszynski, forsker, ernæringsfysiolog og forfatter,
- Eva Fjeldstad, homeopat, sosiolog og forfatter av boken Takk for maten?,
- Wanda Widerøe, redaktør i magasinet Ren Mat for OIKOS
- Ola Hedstein, sivilagronom og adm. dir. i Norsk Landbruksamvirke

Inger Kjærstad, ordstyrer. **LØRDAG 7. NOVEMBER KL 14.00**



PRAKTISK INFORMASJON

Visjon Expo Alternativmessens på Norges Varemesse er sentralt beliggende og har rikelig med parkeringsmuligheter. Det tar 10 min med tog fra Oslo Sentralstasjon og Oslo Lufthavn Gardermoen. Hallen ligger rett over veien fra togstasjonen på Lillestrøm.

INNGANGSPRIS

En dag kr. 200,-
Helgepass..... kr. 450,-
Ungdom 13-17 år kr. 120,-
Barn til og med 12 år..... Gratis
Studenter og trygdede kr. 120,-
(kun fredag)

Fredag 6. november, 11.00 – 20.00

KAFÉSCENE

- 12.15 MARCOS RODRIGUEZ. Hølsning till 4 riktningar, trumma och flöjt! Blessings and opening of the medicine circle.
- 13.00 I DET VILLE HJERTET. Konsert med Sadhna og venner.
- 13.45 HEALING- OG MEDITATIONSKONCERT. Ved Poul Vinther. Afstressende og healende meditationsmusikk. Under konserten lader Poul sig inspirere af stedets og publikums energi og improviserer på stedet et unikt musikstykke som afspejler lige netop dette øjeblikke stemninger og vibrationer. Igennem musikken kanalisere Poul Vinther intuitivt healende energi til forsamlingen.
- 14.30 POWER OF THE MANTRA SOUND - Sang av Vediske Mantra. Oslo Meditasjonsskole.
- 15.15 MEDITATION EXERCISES AND SOUND. Sri Chinmoy Centre member.
- 16.00 NATIVE SPIRITUAL MUSICAL CONCERTS with: J Reuben Silverbird. Son of a Nedhni Apache Wise Man and Cherokee Medicine Woman.
- 16.45 STRESS NED KROPP OG SINN MED. Tron Syversens vakre og harmoniske musikk. Denne helgen har du mulighet til å oppleve konsert med Trons vakre og melodiske musikk. Tron Syversen og Helene Edler Lorentzen holder konserter der det er duket for felles meditasjon i myke melodiliner der tid og rom ikke finnes. Visualiser, drøm deg bort, slipp følelsene fri og la deg seile med musikken. Du får også en veiledning i å bruke musikk til å redusere stress og til visualisering. Trons musikk selges i store deler i verden og nå kan få musikken til våre spesielle messepriser! Velkommen til konsert!
- 17.30 HULA HULA-DANS med Tina Rasmussen Nyborg
- 18.15 FEELINGS FROM THE HEART. Konsert med Dakini og venner.
- 19.00 SHAVANA MED BAND: «TIME TO SHINE». På denne fantastiske World Music konserten vil du få oppleve sanger og universelle mantraer med sterke budskap og elementer fra ulike kulturer deriblant indianer, sjaman- og samisk kultur og folkemusikk. Musikernes felles visjon er å få publikum til å finne sitt eget lys og skinn, derav tittelen på konserten og original-CDen «Time To Shine», som kan få kjøpt etter konserten. Shavana (Jeanette Skipperstøen Angell) chanter og synger selvskrevne tekster og melodier med sjelelig kraft og sammen med musikerne Reyno Gallaza (gitar/sang/trommer), Bjørnar Hvidsten (gitar/sang), Istvan Zsolt (sjaman tromme/sang), Astrid Madeleine Leine (hardingfele) med flere, skapes en magisk og musikalsk reise som vil kunne bringe deg inn i dybet av din sjel, ditt hjerte og essensen av hvem du ER. Velkommen, Tiden er inne for at DU skal skinn!

MINIFOREDRAG

Stand
8-35

Hver halvtime mellom 13:00 og 16:00 holdes et miniforedrag hos Lille Arkana, standplass 8-35.
Du vil få en kort innføring i:

- hvordan rense ditt hjem energetisk
- hvordan bruke en pendel
- hvordan bruke engle- og tarotkort

(se timeplan på standen vår!)



KL 12.00 – FREDAG

- Rom 1 FINN DIN EGEN VEI! Ved Berit Lillian Lund. Det kjente klarsynte mediumet forteller om hvordan hun lærer bort sine verktøy, bla. autotomatskrift. Berit avslutter med en liten, men kraftfull meditasjon.
- Rom 2 KANALISERING OG HEALING DEMONSTRASJON - Norsk Spiritualistisk Trossamfunn. Ønsker du kontakt med dine kjære som har gått bort. Noen av Norges beste medium vil nå demonstrere en slik kontakt for deg på denne storseansen. Demonstrasjonen og informasjonen er ved Norsk Spiritualistisk Trossamfunn og Norsk Spiritualist Forening. Norsk Spiritualist Forening jobber for å fremme spiritualismen i Norge, gjennom kurs, foredrag og organisering og sertifisering av medium. Norsk Spiritualistisk Trossamfunn tilbyr åndelige og healing kvelder, konfirmasjon, navnedag, bryllup og gravferder. Vi har nå kontor både i Oslo og i Bergen.
- Rom 3 SPENNENDE MINIKURS I TAROT. Ved Eli Wium, som er kjent som en av Norges dyktigste i klarsyn og har lang erfaring i tydning av tarotkort. Hun har grundige kunnskaper om symboltolking. Hun vil igjennom dette kurset lære bort litt av sine kunnskaper om hvordan man bruker kortene. Kurset vil ta utgangspunkt i Erkeenglenes tarotkort som nylig har kommet ut på norsk. Disse kortene er lette for nybegynnere å lære seg fordi teksten står på kortene. Hun vill også ta opp noen fra publikum som ønsker å bli veiledet.
- Rom 6 ØK DITT KLARSYN OG INTUISJON. Ved Per Kristian Myhr Sykepleier, biontolog, klarsynt, healer. Er du ofte sliten? Myhr forteller om hva det kan skyldes og hvordan det kan løses. Du lærer en teknikk. Han forteller om rensing av hormonsystemet og shakra og hvordan øke din intuisjon og klarsyn. Bruk av Livets Nøkkel, en transformasjonsnøkkel som kan føre deg langt på veien videre i livet.
- Rom 7 ENKEL BRUK AV ØNSKEKYST OG SØKEVINKEL. v/ Nils Kåre Sunde. Norsk Kvistgjengerforening. En kort innføring i bruk av intuitive søkemetoder for å finne jordstråler, vannårer og mye annet. Også kort om hvordan en finner gode og dårlige steder direkte uten først å finne linjene på alle jordstråler. Nils Kåre Sunde er utdannet til Geobiolog av Walter Kraus. (Geobiologi er læren om mennesker og dyrs påvirkning fra jordstråling).

KL 13.00 – FREDAG

- Rom 1 KRANIOSAKRAL - EN NY MÅTE Å TENKE BEHANDLING. Med Wenche Tømmervik. Kroppen fungerer best når den er symmetrisk og fristilt. Spenninger i kroppen kan føre til smerter, vridninger, dårlig gjennomstrømning av energi, hodepine, konsentrasjonsproblemer og mange andre diffuse plager. Gjennom små dreibevegelser forløser Kranio sakralteknikkene spenninger i kroppen og cerebrospinalvæsken får en friere flyt. Små bevegelser, store endringer. Fysisk og mentalt. Wenche Tømmervik underviser og behandler med teknikkene. www.Tommervik.no
- Rom 2 ÅNDER I HUS OG PÅ BESØK HOS DEG – Foredrag med spørreunde. Lær mer om hvordan ånderverden fungerer. Hvorfor kommer de på

besøk til deg, hva skal de i ditt hus. Hva vil de og hvordan kan du forholde deg til dem. Hvordan kan du snakke med dem. Dette og mange andre spørsmål vil bli tatt opp på foredraget. Vi garanterer en spennende time, hvor du kan lære en masse og få et bedre forholdt til åndeverden. Foredraget vil være med André Kirsebom, medium, healer og leder av Norske Spiritualist Forening.

- Rom 3 «MINE FANTASTISKE SPÅDOMMER.» Ved Dr. Henning Hai Lee Yang. «Jeg vil fortelle om alle mine fantastiske spådommer og alle de spennende mennesker jeg har spådd.»
- Rom 4 HVA OM NOE I DIN UNDERBEVISSTHET HOLDER PÅ VANSKELIGHETENE DU ØNSKER Å SLIPPE? Ved Azaris Fredriksen. Etter mange år som utøver og lærer av terapi og healing har jeg endelig funnet et verktøy og en healingkunst som raskt hjelper deg til å slippe vanskelighetene dine. Dette vil jeg dele med deg her på messen. Dette innebærer bl.a.: 1) at vår instinktive søken etter trygghet driver vårt underbevisste sinn til å holde på traumer, følelser og symptomer som den assosierer med overlevelse; 2) at vi ofte har ubevisste skjulte fordeler av å holde på mønstre og vanskeligheter vi bevisst ønsker å slippe; 3) at de fleste mønstrene våre starter ved fødselen og skapelsen av oss som foster, og oftest er nedarvet og i vårt familiesystem; 4) at vi underbevisst / sjelelig har valgt opplevelser og mønstre for å erfare og lære visse ting i dette livet; 5) en forståelse av hva som skal til for å få en varig endring i stedet for kun en midlertidig omgåelse av mønsteret. Vi har en rask og enkel metode for å få en varig endring, få tilgang til ressursene dine og få med deg læringen. Vi kaller denne metoden RPT (Rask Personlig Transformasjon). Foredragsholder Azaris Fredriksen er Norges første og eneste lærer i RPT, og grunnlegger av Norsk Senter for Bevissthet. Azaris holder kurs i RPT, Mindfulness, intuisjon-sutvikling og en 9 måneders Intuitiv coach utdannelse. For mer informasjon, se www.senterforbevissthet.no.
- Rom 5 TROMMEMEDITASJON. Vi har mer å oppdage ved å utforske vårt eget indre univers, enn hva vi kan finne ved hjelp av romfart eller ved å lete på havets dyp. (Dalai Lama). I trommereise kan denne indre oppdagelsesferd skje. Bli med og opplev sjamantrømmens magi. Trommereiser kan bidra til tilfriskning og personlig vekst i kombinasjon med andre tiltak, spesielt innen psykisk helse. Styreleder i Hvite Ørn Norge, Jan-Magne Sørensen, veileder og trommer under meditasjonen. Han har i alt holdt over 650 kurs, foredrag og workshops for privat personer, organisasjoner, bedrifter og i det offentlige.
- Rom 6 URKRAFTMEDITASJON. Med Hilde Herland. Høyfrekvent meditasjon og teknikker som åpner inn til ditt høyere selv, din egen kjærlighet-senergi og til urkraften i deg. Disse frekvensene skaper kontakt slik at du opplever din essens og deg selv som det vakre kraftfulle vesenet du er. Mine teknikker bygger på den spirituelle interligens SIQ og hvordan du selv kan legge fra deg og bringe frem i deg det du måtte ønske for deg selv. Kosmiskhealing er høyfrekvent healingenergi hvor jeg benytter lysspråket i prosessen og alle får healing under meditasjonen. Meditasjonen er en imaginativ visualisering. Ved å høyne energifrekvensene går vi forbi tenkningen og inn i de ulike bevissthetene og sjelefrekvensene. Samt innføring i enkle teknikker til bruk i hverdagen. Under meditasjonen gir jeg kosmiskhealing til gruppen. Kosmiskhealing er høyfrekvent healingenergi hvor jeg benytter lysspråket i prosessen og alle får healing. Denne healingen vil forsterke ditt eget arbeid i meditasjonen og i etterkant. Hilde Herland er til daglig arbeider «kosmisk healer» i SpiritTen og arbeider som clairvoyant. Hun arrangerer dessuten urkraftworkshoper, reiser og samarbeider med flere ulike kursholdere.
- Rom 7 BONDEN OG NOMADEN: MED HJERTE FOR JORDA! Ved Marianne Kleimann Sevåg. Bonden og nomaden – to motsatte holdninger er i ferd med å forenes i vår tid. – og det får konkret uttrykk i nye, spennende initiativ i Europa, med et nettverk av gårder og fellesskap, med nye mobile prosjekter og utdanninger, der mennesker og dyr, synlige og usynlige vesener arbeider sammen. Marianne Kleimann Sevåg, initiativtaker til Jordsamvirket og Svartjordfondet. Freeearth.org
- Rom 8 PERMAKULTUR KAN REDDE VERDEN. Ved Eivind Bjørkavåg. Et løsningsorientert foredrag som tar for seg problemene vi står overfor og hvordan vi kan løse dem. Med permakultur kan vi dekke alle våre behov på en måte som er bra for naturen. Eivind Bjørkavåg, en permakulturlærer som har sett eksempler på bærekraftig livsstil i mange ulike klimasoner verden over, og har tillit til at vi har alt som kreves for å skape et realistisk alternativ til forbrukersamfunnet som ødelegger jordkloden.
- Rom 9 VI HAR DET I HENDENE – HÅNDANALYSE. Ved Kundan Rockstad. Dette foredraget er en unik anledning til å bli bedre kjent med deg selv gjennom denne lille introduksjonen til hendens hemmeligheter og muligheter. Håndanalyse kan hjelpe deg til større selvinsikt, slik at du lettere kan ta riktige valg i livet; for eksempel vedrørende personlige egenskaper, yrke, jobb, helse, familierelasjoner, - og sist men ikke minst ditt eget potensiale og åndelige utvikling. Håndanalyse er et fantastisk verktøy både for å forstå seg selv og andre.» For mere info se; www.palmreading.no. Kundan Rockstad har siden slutten av åttitallet jobbet med personlig veiledning, og gitt analyser og kurs i inn- og utland etter å ha vært elev hos James W. Holiman i dette spennende faget.

KL 14.00 – FREDAG

- Rom 1 AURAFARGENE OG DERES BETYDNING. Ved Arne Rønhovde/Anne-Grethe Eilertsen. Hva betyr de ulike fargene i auraen? Har fargene på chakraene noen betydning - og kan chakraene ha «feil» farge? Hva betyr det? Er det sant at auraen forandrer seg hele tiden, og hva betyr det hvis man har mange farger i Auraen sin? I år stiller vi med helt ny Aurabilde-maskin, med de absolutt siste forbedringene. Så kom og hør foredraget vårt - og kom gjerne innom standen vår for å ta et aura-chakra bilde etterpå. Velkommen til oss.
- Rom 2 PHIL PHILLIPS. A demonstration of mediumship with a short talk about what is the spirit world.
- Rom 3 SEANSE – TIDLIGERE LIV. Ved Borak Lovian. Det er ikke første gang vi lever her på jorda. De aller fleste av oss har levd mange ganger før. Borak Lovian vil først forklare ut i fra eget ståsted og egne minner om reinkarnasjon og hvordan det fungerer. Han er klarsynt og kan se bl.a. aura, hjelpere, naturvesener, fremtid, tidligere liv m.m. Etterpå bruker han disse evnene for å skue bakover i tiden og avdekke noe av hva vi har gjort før. Han plukker ut flere i salen og beskriver noen av deres tidligere tilværelser her på jorda. Man har opplevd både positivt og negativt gjennom tidene og starter ikke alltid med blanke ark her i livet. Velkommen til en spennende og annerledes workshop!
- Rom 4 ANNE-KRISTINE AUGESTAD, kjent fra Åndenes makt på TVNorge, har nylig utgitt boken VINDU MOT EN ANNEN VERDEN. Her forteller hun om gleder og sorger på veien til å erkjenne seg selv som medium, lar oss bli kjent med hennes åndelige veiledere og viser hvordan hun i dag hjelper andre til å få et bedre liv.
- Rom 5 CREE-INDIANEREN KENNETH CRYING CHILD ROULETTE: Finding the Red Road, an intimate presentation of a personal journey.
- Rom 6 JOHN OF GOD-HEALINGREISER. Ved Rainer Karlsen. John of God har viet livet sitt til å hjelpe andre og han er tilstede på det spirituelle sykehuset Casa de Dom Inácio hver onsdag til fredag. Hit kommer spirituelle søkende, nysgjerrige, skeptikere, og utallige mennesker med forskjellige

- helseproblemer. John of God er en verdenskjent healer og hans arbeid følges over hele verden. John of God healingreiser forteller om sine reiser til denne vakre plassen. Har du lyst å bli med?
- Rom 7 SELVUTVIKLING MED NORMASSASJE. Ved Solveig Smith, Birgittatun. Normassasje kan bli et viktig ledd i din selvutvikling. Det handler om å komme nærmere den du er og dypest sett vil være. Foredraget beskriver hvordan deltagerne i Normassasjeutdanningen ledes inn i en prosess med seg selv. Undervisning, praktiske øvelser, massasje og samtaler i gruppen, gir utvidet bevissthet i de fire energinivåene: kropp, følelser, tanker og ånd. De seks trinnene utdanningen består av, kan brukes til å rydde opp i eget liv og bli bedre kjent med seg selv.
- Rom 8 CHAKRAHEALING. Ved Rigmor Granly.
- Rom 9 STILL POINT OG BIORESSONANS. Ved Lilian Hanson. Lilian har jobbet som psykiatrisk hjelpepleier, men har også 20 års erfaring innen den alternative verden. På messen tilbyr hun: Healing, helbreder/klarsynt og Still Point, som går ut på å finne det stille punktet i seg selv. For så å finne ro og harmoni og å komme i balanse. Øker konsentrasjonen. Til dette bruker hun også blomsteressenser (vibrasjonsmedisin) og har også kontakt med hjelperne dine som guider. Bioressonans: Klientens data legges inn i en liten maskin, sammen med en hårpøve. Scanner så denne helt ned til cellenivå. Hun leser da av det som kommer frem, diskuterer med klienten og behandler med maskinen.
- Rom 10 RECONNECTIVE HEALING OG THE RECONNECTION – En ny dimensjon innen healing alle kan lære. Ved Line Beck. Eric Pearl er en amerikansk kiropraktor som i 1993 ble en kanal for en ekstraordinær helbredende frekvens. Uten forvarsel ble hans kiropraktiske behandlinger til mirakuløse helbredelser. Disse helbredende frekvensene er «smittsomme», og overføres mellom alle som kommer i kontakt med dem. Ikke bare de som kommer til Eric Pearl, men også de som får healing av en som er undervist av ham. Til idag har ca 80.000 mennesker fra 4 til 90 år, i alle verdensdeler, lært denne healingformen på hans seminarer. Reconnective Healing er gjenstand for stor interesse og aktivitet blant forskere innen flere fagområder. (Se bl.a. boken «Science confirms Reconnective Healing»). Foredragsholderen, Line Beck, er Nordens eneste Associate Instructor innen The Reconnection, og har i mange år fungert som lærer i flere land sammen med Eric Pearl. I tillegg tar hun imot klienter i Oslo. Hun vil presentere og gi praktiske demonstrasjoner av Reconnective Healing.
- Rom 11 BOWEN-TEKNIKKEN stimulerer kroppens egen evne til å helbrede seg selv. Ved Vibeke Brems. Informasjon om Bowen Teknikken for akutte og kroniske belastningsplager. Bowen Teknikken balanserer muskel- og skjelettsystemet samt stimulerer blod- og lymfesystemet, slik at kroppen får mulighet til å restituere seg raskere. Som regel er 3-4 behandlinger tilstrekkelig for at sykemeldte kan gå tilbake til jobben. Komplementærbehandlingen er helt unik og er en meget skånsom og dyptvirkende terapiform. Målgruppe: Alle som føler ansvar for egen helse og som ønsker en bedre livskvalitet.
- Rom 12 NUMEROLOGY by Dr Ivan U. Ghysaert. Dr. Ivan U. Ghysaert helps you to become more harmonious and succesful in all realms of Life.
- Rom 14 Hvordan er virkeligheten avhengig av det «uvirkelige»? Ved Carl Fredrik Normann. Foredraget omhandler et urgammelt helhetssymbol som gir en forklaring på hva som kommer før virkeligheten. Denne grønne helhetsfilosofien består av fysikk og ikke fysikk, kald logikk og varme følelser. Det unike med denne Lakota-indianske helhetsvisdommen er hvordan de nevnte elementer er linket i hverandre i en prosess og hvordan vi lettere kan oppnå balanse og finne bærekraft ved å leve og jobbe i pakt med naturen. Boken Tidløs Medisin som foredraget bygger på forklarer hvordan urmenneske kan ha benyttet dette sirkulære prinsipp for utvikling av mangfoldige egenskaper og en balansert kulturell og sosial forståelse. En viktig del av foredraget er hvordan denne kunnskapen linker dagens kultur og sosial forståelse sammen til vår fysiske verden og hvordan vi kan bruke disse prinsipper i skole, arbeid og hverdag.

KL 15.00 – FREDAG

- Kroken – (nedenfor Rom 5) WORKSHOP: NORRØN SPIRITUALITET - NORRØN URKRAFT - NORRØN TROMMEREISE. Ved Toril Kilde. De spirituelle veiene i våre norrøne røtter: Runer, Seid, Seremoier, Utesitting og Galder. Norrøn Urkraft: Guidet trommereise i verdenstreet Yggdrasil hvor du kan koble deg på kraften i Yggdrasils røtter og møte noen av de norrøne arketyperne. Seidsang: Vi avslutter med en kort seidsirkel. Min intensjon for workshopen er å gi deg en opplevelse av kraften i våre norrøne spirituelle røtter og at våre røtter er levende. Visdommen fra våre røtter og fra våre formødre og forfedre i Norden kan gi oss kraft og inspirasjon til dypere forbundethet med naturen, med oss selv og hverandre i sirkelen, og en mer bærekraftig levemåte. Jeg gleder meg til å dele dette med deg! Toril har holdt kurs, utesittinger og seremonier i norrøn spiritualitet, seid, galder, runer, norrøne arketyper de siste årene flere steder i Norge, Danmark og Sverige. Hun har også bidratt med mytefortelling, seremonier og norrøne workshops på flere festivaler, vikingmarkeder og samlinger. (blant annet Yggdrasilgathering i Sverige, Mytologifestivalen i Hordaland, Sjamanistisk Forbunds Sommersamling og på alternativmesser i bl a Tromsø og Drammen. Hun har samarbeidet med andre arrangementer der vi henter opp visdom fra våre nordiske spirituelle røtter, bl a Oseberg Fullmåneseremoni, Vårbryllup på Ingierstrand, og er en av de tre kraftkvinnene bak Urkraftfestivalen 2015 på Brennabu i Valdres. Toril er utdannet forteller, teaterpedagog og psykodramatiker.
- Rom 1 KJÆRLIGHET OG SUKSESS. Ved Yvette Westrum. «Inspirerende foredrag om kjærlighet, energier, tiltrekningsloven og oppfyllelse av ønsker. Vekten skal legges på tiltrekkning av den rette partneren og kjærlighetsfylte forhold.»
- Rom 2 CLAIRVOYANCE-DEMONSTRATIONER. Ved John Calmar. Jeg starter med en guidet meditation. Meditationen skaper en fredfylt energi, der giver dig mulighed for at have ro i kroppen, når der bliver åbnet for kontakten til den åndelige verden. Et budskab fra den åndelige verden er altid pakket ind, så kun du ved, hvad det betyder.
- Rom 3 DEN TANTRISKE VISDOMSVEI; Tantra er så mye mer enn sex, med Shalini Lind. Tantra er kjærlighet og spiritualitet i praksis - en visdomsvei som gir tilbake det patriarkatet har tatt fra oss. Det gjelder evnen til å åpne den feminine siden av bevisstheten i både kvinner og menn, som gir en verdig, gledesfylt og dyptgripende seksualitet, som igjen frembringer en opplevelse av det hellige ved å leve. Tantra handler om å finne tilbake til helheten i oss selv, hvor vi åpner bevisstheten gjennom de fire Nytelser; Skjønnhet, Sanselighet, Intimitet og Seksualiteten som en port til det hellige. Les mer på Shalinis blogg shalini-lind.no
- Rom 4 SELVHEALING – WORKSHOP. Ved André Kirsebom. Hvordan kan du best heale deg selv? Noe av hjemligheten til suksess er at du finner årsakene til at har blitt syk. Det kan være saker som stress, forurensning, energier eller mange andre forklaringer. I denne workshopen vil du både få muligheten til å jobbe med dine årsaker. Når du har funnet det vil vi både jobbe med healing og selvhealing. Workshopen vil ledes av André Kirsebom som akkurat har kommet ut med ny bok om healing og en CD om selvhealing.
- Rom 5 «INTERAKTIV HIGH TECH HEALING!» Krystallbolle-konsert med Inge Ås: Kvartskrystallbollene kommer fra Silicon Vally og gir både lyd og

- resonans dypt inne i kroppen. Dette er faktisk lyd som helbreder! Vær med på en lydusj av klanger fra de mange kvartskrystallbollene, og vær med å lag egen lyd til din egen kropp og ditt eget sinn! Inge Ås har fra 1977 holdt konserter på messen til stor glede for mange besøkende.
- Rom 6 PSYKOSE SOM UTVIKLINGSVEI: Fra larve til sommerfugl. Jan-Magne Sørensen er leder for Hvite Ørn Norge, bruker- og interesseorganisasjon for psykisk helse. Han har under en periode på 11 år opplevd 12 psykosier på godt og vondt (1994- 2005). Han fikk i 1997 diagnosen schizofreni og trosset legevitenskapen og har levd UTEN medikamenter siden 1999. Han er i dag helt frisk og lever av å coache, som erfaringskonsulent og som kurs- og foredragsholder. Sørensen har som styreleder av Hvite Ørn Norge mottatt ytringsfrihetsprisen 2011, dette for arbeid som fremmer ytringsfrihet i psykisk helsevern.
- Rom 7 LØS OPP I RYGG- OG MUSKELSMERTER med Advanced Metaphysical Healing! Ved Rainbow Reiki. Sliter du med smerter i ryggen? Har du ansente og såre muskler i skuldre og nakke? Plages du med hodepine eller migræne? Føler du deg sliten på grunn av ryggproblemer og stive muskler? I så tilfelle er du ikke alene med disse problemene. Muskel- og skjelettplager er blitt en folkesykdom i Norge som koster samfunnet store summer årlig i sykefravær. Det finnes gode holistiske løsninger på disse problemene! I dette foredraget deler vi nøklene til en sunn og frisk rygg! Rainbow Reiki® Ryggstøyleterapi (Advanced Metaphysical Healing) er en unik metode for å løse opp årsakene til stive muskler og muskelpanser uten noen form for fysisk manipulasjon eller knekking. Gjennom å løse opp muskelspenninger i ryggen og nakken blir det mye lettere for ryggen og ryggvirvlene og finne tilbake til sin naturlige posisjon. Foredraget holdes av Lisensierte Rainbow Reiki® Mestere som har intensiv erfaring med denne metoden. Du kan også få teste ut metoden gratis på deg selv under foredraget!
- Rom 8 HELHET OG HELSE, Harald Thiis, Mandala Senter. Hva er Metamedisin, META-helse, Biogenealogi, Bioprogrammering, Biodekodifisering? Ny forskning på årsakssammenheng når det gjelder menneskets helse. Meditativ øvelse for å bearbeide egne traumer og smerter.
- Rom 9 LYS TIL HELBREDELSE – OG DET INDRE LYSET. Ved Marianne Kleimann Sevåg. Visste du at farget lysterapi kan være en av de mest effektive metodene for avgiftning? At det brukes med stort hell for avvenning av røyking og rus, for behandling av angst og depresjon mm? Hvorfor påvirkes vi så sterkt av lyset? Finnes det et «indre lys»? Og hvordan kan vi kompensere for «lysfurensning» og dårlig belysning som vi i økene grad utsettes for fra LED, energisparpærer og dataskjermer? Hva er egentlig biofotoner – det levende lyset i våre celler? Marianne Kleimann Sevåg, Lys- og fargeterapeut og medgründer av Nordic Light Association, den nordiske grenen av ILA (International Light Association). Nordic-light-association.org
- Rom 10 PERMAKULTURTEKNIKKER PÅ 45 MINUTTER. Ved Eivind Bjørkavåg. Spenn setebeltene og bli presentert for et utvalg av de mange permakulturteknikkene vi kan benytte oss av. Permakultur er et designsystem for bærekraftig livsstil som kan dekke alle menneskehetens behov på en måte som bidrar positivt for naturen. Få inspirasjon til å bli med på den grønne bølgen! Eivind Bjørkavåg, en permakulturlærer som har sett eksempler på bærekraftig livsstil i mange ulike klimasoner verden over, og har tillit til at vi har alt som kreves for å skape et realistisk alternativ til forbrukersamfunnet som ødelegger jordkloden.

KL 16.00 – FREDAG

- Rom 1 KOM I BALANS GENOM NUMEROLOGI! Annina Kyrklund. «När en människa byter namn och/eller namnteckning ändras hennes vibration och därmed hennes liv.» Gladys Lobos har studerat numerologiska vibrationsförändringar i över 50 år och kommit på ett unikt system för att hjälpa människor till ett bättre liv. Hon har gett två människor i världen rätt att undervisa systemet.
- Rom 2 BOARD OF KNOWLEDGE. Ved Naomi Sol. The Board of Knowledge er tegn av kunnskap, og gir åpninger slik at en kan utvikle seg og vokse på alle plan. Hvert symbol bærer kunnskap, forståelse, åpninger, innsikt og energi. Slik at du kan finne din vei, og utvikle deg raskere. Den unike kunnskapen hjelper mennesket å utvikle seg og vokse i nøyaktig rett retning for hvert enkelt individ, fysisk, psykisk og åndelig, helt etter din frie vilje. Nå også med Board of Knowledge del 3! Alle får en helt unik og personlig åpning. Board gir deg muligheter til en ny søken i det dype åndelige. Board er kunnskap av tegn fra universet. Hvert tegn har forståelse kunnskap.åpninger. Dette er nøkkelen til et dypere liv med troen på sjelen din. Board of Knowledge kommer fra et hellig tempel på planeten Oktra.
- Rom 3 HVORFOR HINDRER DU SEG SELV DEG SELV I Å LYKKES? Ved Pål-Esben Wanvig. Hva er årsakene til at så mange mennesker mislykkes i å forandre seg selv og sine problem? Under foredraget vil Pål-Esben Wanvig gi deg en interessant og lettfattelig introduksjon til HVORDAN din hjerne fungerer og HVORFOR din ubevisste adferd skaper så store problemer i ditt liv! Du vil lære hvordan hjernen din styrer deg på autopilot og hvorfor dette ofte leder til store problemer i ditt liv... Du vil få svar på HVORFOR du har problemer på jobben, med sjefen, med din partner, med økonomi, med din helse og med å finne tilbake til din sjel og essens sine ønsker, som er forutsetningen for å leve et lykkelig og meningsfylt liv. Du vil også få en introduksjon til effektive metoder for å kunne ENDRE årsaken til dine problemer slik at du kan skru av autopiloten og bli mer fri til å leve det livet DU SELV ønsker! Alle deltagerne på foredraget får ett av Pål-Esbens online videoseminarer med effektive metoder for å skape positiv forandring i ditt liv helt gratis! Pål-Esben Wanvig har bakgrunn som sivilingeniør og valgte å gå en sjamanistisk vei etter at skolemedisinen ikke kunne hjelpe han etter et katastrofalt burnout i 2003. I dag jobber han som profesjonell spirituell lærer, sjaman, runemester, healer og veileder sammen med sin kone i Norge og flere andre land.
- Rom 4 TROMMEREISE. Ved Mouschka Drouzy. En workshop, hvor du får veiledning af din egen indre stemme på trommens rytme. Sæt en intention, fx. at møde dit kraftdyr, hvordan du kan agere i en vanskelig situation eller om at få afklaring omkring et problem. Rejs derefter ned i det, man kalder underverdenen & få beskeder fra din egen underbevidsthed i form af et eller flere dyr, som vil kunne fortælle dig, hvordan du kan agere i en vanskelig situation. Hvis vi har tid & der ikke er så mange i gruppen, slutter vi af med en kort sharing cirkel, hvor hver enkel deler det essentielle budskab i, hvad du har mødt. Dette vil hjælpe til at konsolidere budskabet energetisk i din bevidsthed. Mere info om Mouschkas coaching på www.freeyourself.dk & om hendes kraftsmykker på www.amouschka.dk samt retreats på www.facebook.com/SvaneAlle
- Rom 5 MEDIUMSKAP & SPIRIT KUNST. Christine Parkin & Pamela Serene Fornell. Christine Parkin og Pamela Serene Fornell er Spiritualistiske medium og klarsynte. Christine er i tillegg Spirit kunstner, som betyr at hun kan tegne dine pårørende på den andre siden. Begge tilbyr sittings/readings under messen og Christine tegner bilder av dine kjære dersom du ønsker det. Christine er fra England mens Pamela er norsk-amerikaner, men begge har trent på det berømte Arthur Findlay College i England og er akkrediterte medium hos Spiritualists National Union som er det største Spiritualistiske organisasjon i verden. De underviser også både i Norge og i England. Våre kjære på den andre siden er glad i oss og vil oss vel. Enten du har besøkt et medium flere ganger, tenker å gjøre det for første gang – eller rett og slett ønsker å stille noen spørsmål – er du velkommen til å ta kontakt.

Pamela snakker norsk og oversetter også for Christine ved behov. Ønsker du å vite mer om Christine og Pamela kan du se på deres nettsider: www.christineparkin.com og www.pamelaformell.com

- Rom 6 Å FINNE ÅRSÅKENE TIL SYKDOMMER – en oversikt over biologiske diagnosemuligheter og hva de kan brukes til. Heilpraktiker Nicole Sletvold-Hafenrichter presenterer yrket heilpraktiker og samarbeidet mellom heilpraktikere og leger ved «Klinik im Leben» i Tyskland. I tillegg gir hun et utførlig innblikk i diagnosemulighetene ved klinikken. Det blir også forklart hvilke muligheter en summarasjonsdiagnostikk tilbyr.
- Rom 7 VERDENSLÆREREN MAITREYA OG MESTRENS TILBAKEKOMST TIL VÅRT HVERDAGSLIV. Share Norge ved Anne Bie. En stor gruppe av Visdommens Mestre, med verdenslæreren Maitreya i spissen, vender nå tilbake til vårt hverdagsliv. Vår sivilisasjon gjennomgår nå en omfattende transformasjonsprosess. For å hjelpe oss gjennom denne kritiske tiden og vise vei, er Maitreya i ferd med å tre fram på den offentlige scene som veileder og lærer for hele menneskeheten.

KL 17.00 – FREDAG

- Rom 1 LYSBÆRERE - INSPIRASJONSWORKSHOP. Ved Harald Thiis, Mandala Senter. Historien er full av lysbærere, både kjente og mindre kjente mennesker som har gitt av seg selv og sitt lys i tjeneste for menneskeheten. Enten det er historiske skikkelser eller mennesker som har vært tilstede i våre liv med inspirasjon og veiledning, kan andre lysbærere inspirere oss til å slippe fram mer av vårt eget lys. Hvem er dine lysbærere? I denne workshopen vil du gjennom kreativ visualisering få møte noen av dine lysbærerne og gjennom dem kunne bli bedre kjent med dine egne kvaliteter og din livsoppgave. Harald Thiis har jobbet som helhetsterapeut og kursleder i over 40 år. Han er utdannet innen realfag, psykologi og religionshistorie. Har vært med å grunnlegge Mandala senter og Bauker Kursgård. Sammen med Benedicte Thiis har han utgitt bøker om drømmer, symboler, eventyr og den indre reise. Den sist utgitte boken er «Lysbærere» og ble ferdigstilt i samarbeid med Synne Platander og Berit Waal etter at Benedicte døde i 2011. Synne Platander er pedagog, prosessleder og playbackteaterinstruktør. Hun er daglig leder for Platander Samspill & Utvikling som jobber med utvikling av individer og organisasjoner gjennom aktive, kreative metoder.
- Rom 2 «ALT ER ENERGI». Med Inge Ås. Det Einstein sa er vi alle er enig i - men hva er det vi egentlig snakker vi om? Elektromagnetisme, østlige energimodeller eller stemninger og følelser? Jeg vil forsøke å rydde i begrepene og snakke om hvorfor energiarbeid fungerer som en ekstra forsterkende dimensjon og et «lim» i diverse former for terapi og SELVutvikling nå og i framtiden. ILIANA akademiet tilbyr både kurs og fagutdanning i Energiarbeid og helsefremmede faghealing.
- Rom 3 DYREKOMMUNIKASJON, hvorfor og hvordan kommuniserer med dyrene? Ved Merete H. Jacobsen. Hvorfor skal vi kommuniserer med dyrene og hvordan gjør vi det? Vi telepatisk kontakt med dyr kan vi få hjelp og hjelpe dyrene og mennesker rundt oss. Dyrene kjenner oss mye mer enn vi tror. De fleste kommuniserer med dyret sitt allerede, men vet det bare ikke. I foredraget vil du få innblikk i hvordan vi faktisk kommuniserer med dyrene våre og hvordan du kan bli mer bevisst din egen måte kommunisere med dyrene på. Dyrene hjelper oss mye mer enn vi aner. Ta del i denne unike siden av livet.
- Rom 4 LENGTER DU ETTER Å SLIPPE STRESSET OG ROE NED? Ved Azaris Tommy Fredriksen. Er du sliten av alle tankene, alle følelser av ansvar og gjøremål og ønsker en pause fra alt sammen? Eller ønsker du bedre indre kontakt med deg selv? Da har du kommet til riktig sted. I denne seansen vil jeg veilede deg gjennom noen enkle, men effektive teknikker du selv kan bruke til å slippe stress og reaksjoner i kroppen, roe ned et aktivt sinn og vanskelige følelser og bli mer tilstede i deg selv og med omgivelsene dine. Din veileder vil være Azaris Tommy Fredriksen, mangeårig terapeut og lærer og grunnlegger av Norsk Senter for Bevissthet. For mer informasjon, se www.senterforbevissthet.no.
- Rom 5 5 RYTMER! Med Hege Gabrielsen / Erik Søyland. Gabrielle Roth's 5 rytmer er grunnleggende livsrytmer som vi gjenkjenner i oss selv, i hverdagen, i livets sykluser og naturen. Meditasjon i bevegelse. Å danse de 5 rytmene er verken å lære spesielle trinn eller en bestemt danseteknikk. Gjennom bevegelse tar vi imot det kroppen forteller akkurat her og nå. Vi øver på å la kroppen uttrykke dette og å gi slipp på det vi ikke trenger å holde fast på. Å danse de fem rytmene hjelper oss til å finne forbindelsene mellom delene i oss og helheten i den fysiske, emosjonelle, mentale og spirituelle kroppen. Når vi beveger kroppen, beveger vi samtidig bevisstheten og tankene. Dette kan skape en bedre flyt i livet vårt.
- Rom 6 MEDITASJON – en enkel måte å oppnå indre fred. Ved Oslo Meditasjonsskole. Vi lever veldig stressfylte liv og veldig ofte mangler vi en enkel og naturlig måte å avslappe kroppen, sinnet og hjertene våre. Kom og lær mantrameditasjonsteknikker som kan hjelpe deg å oppnå indre ro og glede i hverdagen.
- Rom 7 KARI KLEPP FORTELLER OM ÅRETS KJÆRLIGHETSROMAN fra Borglund Forlag: Svein Woje: Bildene som skulle brennes. Hovedpersonene ble kjæresten under krigen. Hennes far var frontkjemper og hans far kommunist. De skiltes brått i 1945, for så å møte hverandre igjen på sine eldre dager. Romanen er en vev med mange tråder. To av dem strammer og gir perspektiv. Den ene tråden kan vi kalle assistert dødshjelp. Hva gjør du når den du er glad i, er blitt uheldelig syk og ber om hjelp til å dø? Hva sier lovverket om dette? Er en slik handling etisk forsvarlig? Hvor går grensen mellom aktiv og passiv dødshjelp? Og ikke minst: Er du i stand til å hjelpe den du elsker ut av et liv fylt av smerter, et liv som uansett vil ha en dødelig utgang om kort tid? Romanen har sin løsning, men det finnes flere. Vi setter av litt tid til å diskutere dette. Ellers er dere velkommen til vår stand 5-53 for videre samtaler. Den andre tråden som strammer, handler om krigsoppgjøret. I år feirer vi 70 år etter freden, men er det alle som feirer? Nyere historikere og jurister har satt søkelys mot den mørke del av historien. Kari Klepp forteller om reaksjonene på romanen og om det å forstå historien gjennom kjærlighet og aksept. Les mer på www.Borglund.no
- Rom 8 LIVING LIGHT. Lys er liv. Ved Marianne Kleimann Sevåg. Det er broen mellom vår indre bevissthet og ånden i naturen. Samtidig er vi iliten grad vant til å (er)kjenne hvor mye vi påvirkes av dårlig, kunstig lys. Vi skal vise deg hvordan du kan unngå lysforurensning og skape levende lys hjemme og på arbeidsplassen: lys som er godt for din helse og din indre utvikling. Av temaene: lyset i cellene, biofotoner, lys og helse, LED som miljøløs? Marianne Kleimann Sevåg; lys- og fargerapeut og medgründer av bl.a. [Baldron](http://Baldron.org) og nordic-light-association.org

KL 18.00 – FREDAG

- Rom 1 SPISER DU VANLIG NORSK MAT og har helseproblemer? Ved Eva Fjeldstad. Et foredrag om hvorfor og hvordan maten du får kjøpt i norske butikker dreper tarmbakteriene dine og gjør deg syk, basert på boka «Takk for maten?» Vi som lever i verdens rikeste land, er faktisk de sykeste og de giftigste. Vi har mest giftstoffer i blodet og forskning viser at giftstoffene i all hovedsak kommer fra maten vi spiser. Jeg fokuserer i dette foredraget

spesielt på sprøytemiddelrester og konserveringsmidler. Mange av disse giftstoffene dreper våre tarmbakterier. Forskerne avdekker stadig oppgaver som tarmbakteriene utfører for oss, og vi kan ikke leve et friskt liv uten at disse prosessene utføres. Men hver dag spiser vi mat som dreper disse små vennene våre. 80% av alle spanske appelsiner inneholder eksempelvis et sprøytemiddel som dreper bakterier. Et barn spiser ofte mer enn det som er akseptabelt daglig inntak av konserveringsmidlene, 7-8 av 10 barn har allergi, og allergi er en følge av for få bakterier! Fortjener vi nordmenn dette? Er giftstoffene nødvendige? Vi skal se at andre land fint greier seg uten. Hvor skal vi plassere ansvaret? Og hva er alternativene?

- Rom 2 HYPNOTERAPI. Ved Ronny Hansen. Hva er det som gjør at du spiser mot din vilje og bedre vitende, eller røyker selv om du ønsker å være røyk-fri? Hva er det som gjør at du stadig saboterer deg selv, og dermed holder deg på trygg avstand fra å nå dine mål, til tross for et inderlig ønske om å nå dem? Hva er det som gjør at du føler slik du gjør i ulike situasjoner, uten at du selv forstår hvorfor det skjer? Kom på foredraget, så får du en del interessante svar. Advarsel! Det er overhengende fare for at du får noen betydelige a-ha opplevelser under foredraget. Meget gode tilbakemeldinger på foredraget fra tidligere messer. Dette foredraget selges til næringslivet for kr. 15.000 For deg er det gratis på messen. Fullt hus på messen i Trondheim i april.
- Rom 3 «SELVUTVIKLING SOM ET FRIGJØRINGSPROSJEKT LANGT FRA EGOISME». Ved Inge Ås. Verden trenger frie, modige mennesker som tør både å føle og tenke selvstendig. For å nå dit må vi konfrontere og forandre indre programmer fra kultur og slekt. Aktiv SELVutvikling er ikke et reparasjonsprosjekt – det er en høyst farbar vei inn i framtida. Hør også litt om skoleprosjektet som ILIANA akademiet er med på i Nordland.
- Rom 4 LARS MONSEN: Den kjente villmarksfareren kommer til Visjon Expo med foredrag om erfaringer fra utallige ekspedisjoner i naturen. Monsen har dessuten vært åpen om å ha blitt hjulpet av healing. Og om møter med mennesker med uvanlige evner. Monsen er blant annet kjent fra programmer som «På tur med Lars Monsen», «Monsen på villspor», «Ingen grenser» og «Nordkalotten 365». Han har vunnet Folkets pris under Gullrutten. Lars Monsen har tilbrakt mer enn 4000 døgn i sovepose, halvparten vinterstid og nord for polarsirkelen. Han har dessuten vært åpen om spirituelle opplevelser i naturen og bruk av healing. I 2012 ble Monsen alvorlig syk, og mottok ikke-konvensjonell behandling for borreliose, av lege Rolf Luneng. I dag støtter han sin Luneng i hans kamp for å få tilbake sin legelicens, etter at han ble fratatt denne, pga. sin ukonvensjonelle behandling. Monsen er en av mange som mener de har mottatt avgjørende hjelp av Luneng.
- Rom 5 FRI ENERGI – NY GRØNN TEKNOLOGI KLARGJØRES FOR MARKEDET. Ved Ronny Korsberg. Det ryktes om nye gjennombrudd innen fornybar energi: Hva er illusjon og hva er virkelighet? Ronny Korsberg har lang fartstid i bransjen og har bygget opp et globalt nettverk innen miljø som driver banebrytende forskning. Han vil fortelle om sine reiser for å evaluere prosjekter og vise videoer av nye teknologiske løsninger, både konvensjonelle og mindre kjente. I disse dager settes det opp flere anlegg i Europa. Den grønne fremtiden er mye nærmere enn mange tror – og du kan bli del av den! Mer informasjon finner du på firmaets nettside, ki-tech.no
- Rom 6 RAINBOW REIKI® - Oppdag kraften av mirakelhelbredelse i DEG! Rainbow Reiki® er et av de få healingsystemene i verden hvor en ny utøver lærer å gjøre spontanhelbredelse med objektiv målbare resultater etter kun to weekendseminarer! Universitetet i Sofia har testet en gruppe Rainbow Reiki® utøvere med sine avanserte måleinstrumenter og konkludert med at de aldri har testet et healingsystem med bedre resultater! Under foredraget får du innsikt i forskningen, testmetodene og resultatene som kom frem etter en vitenskapelig studie. I løpet av foredraget får du selv erfare flere av de effektive healing metodene vi benytter. Rainbow Reiki® feirer i 2015 sitt 25 års jubileum og benyttes i dag av flere hundre tusen mennesker på alle verdens kontinenter. Det som kjennetegner Rainbow Reiki® er at det er meget lett å lære og at du får raske, effektive og målbare resultater! Mange Lisensierte Rainbow Reiki® Mestere gir også 100% pengene tilbakegaranti på sine introduksjonsseminarer.
- Rom 7 BIOPHOTON REALIGNMENT MIRRORS; EN GAME CHANGER. FOREDRAG OG DEMO. Ved Ingelin Vestly. En sjelden gang skjer det et virkelig gjennombrudd. Det er tilfelle i denne nye metoden i arbeidet med biofotoner. Metoden er på kort tid tatt opp av en rekke ledende terapeuter verden over og har fått plass som et av hovedbidragene på Europas største og mest seriøse helsekonferanse i Tyskland dette året. Ingelin Vestly, homeopat og Klinghardt-terapeut m.fl. lyskinesiologi.no
- Rom 8 DIN MENTALE OG FYSISKE BALANSE. Ved Stein Kvalheim. Din Mental og fysisk balanse - Gano Excel, Gano.no: Lingzhi (japansk: reishi) er navnet på en form av sopp Ganoderma lucidum. Ordet Lingzhi, på kinesisk, betyr «urt av åndelig styrke». Har i 4000 år vært ansett av kineserne som «Miraculous King of Herbs» - «forbedre kroppens balanse og vedlikeholde en sunn kropp.» I Japan kalles soppen for Reishi - et navn fra den antikke gudinnen for Helse, Livet og Evig Ungdom.
- Rom 9 VERDEN I KAOS - PERSONLIG OG GLOBALT - er det noen mening i dette, og hva kan jeg selv gjøre? Ved Rune Øverby. Studiet av disse kosmiske analyser som Martinus (1890-1981) har skapt, ut fra sin «kosmiske innvielse» i 1921, gir den enkelte et verdifullt hjelpemiddel til å forstå, og slik takle de indre kriser og personlige mørke tilstander - som stiger fram i denne tiden da en psykisk, følelsesmessig utrensning pågår sterkt på alle nivåer. Altså forståelse av sin egen totale livssituasjon, bli sett i et karmisk flerlivsperspektiv - i lys av de kosmiske analyser, som Martinus har gitt i sine mange bøker og foredrag. Og derav inspirasjon til å utvikle seg til et bli et bedre menneske, med et mer meningsfullt liv.

Lørdag 7. november, 10.00 – 19.00

KAFÉSCENE

- 11.00 NATIVE SPIRITUAL MUSICAL CONCERTS with: J Reuben Silverbird. Son of a Nedhni Apache Wise Man and Cherokee Medicine Woman.
- 11.45 DEN KANADISKE CREE-INDIANEREN Kenneth Crying Child Roulette: «Drum songs, flute music and traditional dances.»
- 12.30 GONG-BAD. Med Gongmester Tor Arne Håve og Inger Ane Sletten; Eier av Din Natur, Healer, Pust Yoga lærer og Gongmester.
- 13.15 HULA HULA-DANS med Tina Rasmussen Nyborg
- 14.00 STRESS NED KROPP OG SINN med Tron Syversen vakre og harmoniske musikk. Denne helgen har du mulighet til å oppleve konsert med Trons vakre og melodiske musikk. Tron Syversen og Helene Edler Lorentzen holder konserter der det er duket for felles meditasjon i myke melodilinjier der tid og rom ikke finnes. Visualiser, drøm deg bort, slipp følelsene fri og la deg seile med musikken. Du får også en veiledning i å bruke musikk til å redusere stress og til visualisering. Trons musikk selges i store deler i verden og nå kan få musikken til våre spesielle messepriser! Velkommen til konsert!
- 14.45. HEALING- OG MEDITATIONSKONCERT. Ved Poul Vinther. Afstressende og healende meditationsmusikk. Under konserten lader Poul sig inspirere af stedets og publikums energi og improviserer på stedet et unikt musikstykke som afspejler lige netop dette øjeblikks stemninger og vibra-

- tioner. Igennem musikken kanalisere Poul Vinther intuitivt healende energi til forsamlingen.
- 16.00 POWER OF THE MANTRA SOUND - Sang av Vediske Mantra. Oslo Meditasjonsskole.
- 16.45 FALUN GONG. Fremvisning av øvelser.
- 17.30 SHAVANA MED BAND: «TIME TO SHINE». På denne fantastiske World Music konserten vil du få oppleve sanger og universelle mantraer med sterke budskap og elementer fra ulike kulturer deriblant indianer, sjaman- og samisk kultur og folkemusikk. Musikernes felles visjon er å få publikum til å finne sitt eget lys og skinn, derav tittelen på konserten og original-CDen «Time To Shine», som kan få kjøpt etter konserten. Shavana (Jeanette Skipperstøen Angell) chanter og synger selvskrevne tekster og melodier med sjelelig kraft og sammen med musikerne Reyno Gallaza (gitar/sang/trommer), Bjørnar Hvidsten (gitar/sang), Istvan Zsolt (sjaman tromme/sang), Astrid Madeleine Leine (hardingfele) med flere, skapes en magisk og musikalsk reise som vil kunne bringe deg inn i dybet av din sjel, ditt hjerte og essensen av hvem du ER. Velkommen, Tiden er inne for at DU skal skinn!
- 18.15 MEDITATION EXERCISES AND SOUND. Sri Chinmoy Centre member.

KL. 11.00 – LØRDAG

- Rom 1 ØNSKER DU Å LÆRE UNIVERSIELL HEALING? Ved Naomi Sol. Universell Hvit Tids Healing – med englene og våre lysskip. Denne healingen er i samklang med mennesket, og er tilpasset etter dets forutsetninger og behov for å gi og ta imot healing. Du får også sterk kontakt med dine hjelpere, engler og andre vesener i universet. Foredraget avsluttes med øvelser for å åpne opp intuisjonen. Naomi Sol er født med sine evner, og sett siden hun var 5 år. Naomi Sol, Supreme Teacher og hovedlærer for Universell Hvit Tids Healing i Norge. Hun er kjent gjennom media.
- Rom 2 KANALISERING OG HEALING DEMONSTRASJON. Ved Norsk Spiritualistisk Trossamfunn. Ønsker du kontakt med dine kjære som har gått bort. Noen av Norges beste medium vil nå demonstrere en slik kontakt for deg på denne storseansen. Demonstrasjonen og informasjonen er ved Norsk Spiritualistisk Trossamfunn og Norsk Spiritualist Forening. Norsk Spiritualist Forening jobber for å fremme spiritualismen i Norge, gjennom kurs, foredrag og organisering og sertifisering av medium. Norsk Spiritualistisk Trossamfunn tilbyr åndelige og healing kvelder, konfirmasjon, navnedag, bryllup og gravferder. Vi har nå kontor både i Oslo og i Bergen.
- Rom 3 HEALINGDEMONSTRASJONER. Borak har jobbet med healing på fulltid siden han var 22 år, og er en av Norges mest erfarne innenfor teknikken Kirurgisk Healing. Han har mange utdannelser i healing, selvutvikling ol., og har nå til sist utviklet og kanalisert sitt eget nye healingsystem med en kraftig energi. Borak Lovian forklarer healing ut fra sine egne erfaringer og demonstrerer healingkraften underveis. Du får også kjenne på dine egne healingevner og hvordan tankekraften vår kan påvirke oss. De som ønsker kan skrive seg opp og få en gratis fellesfjernhealing etter messa for å kjenne healing i praksis.
- Rom 4 LENGTER DU ETTER Å SLIPPE STRESSET OG ROE NED? Ved Azaris Tommy Fredriksen. Er du sliten av alle tankene, alle følelser av ansvar og gjøremål og ønsker en pause fra alt sammen? Eller ønsker du bedre indre kontakt med deg selv? Da har du kommet til riktig sted. I denne seansen vil jeg veilede deg gjennom noen enkle, men effektive teknikker du selv kan bruke til å slippe stress og reaksjoner i kroppen, roe ned et aktivt sinn og vanskelige følelser og bli mer tilstede i deg selv og med omgivelsene dine. Din veileder vil være Azaris Tommy Fredriksen, mangeårig terapeut og lærer og grunnlegger av Norsk Senter for Bevissthet. Azaris holder kurs innen Mindfulness, transformasjon (RPT), intuisjonsutvikling og en 9 måneders Intuitiv coach utdanning. For mer informasjon, se www.senterforbevissthet.no.
- Rom 5 SONGS FROM THE PATH OF LOVE. Konsert med Dakini og venner.
- Rom 6 ØK DITT KLARSYN OG INTUISJON. Ved Per Kristian Myhr Sykepleier, biontolog, klarsynt, healer. Er du ofte sliten? Myhr forteller om hva det kan skyldes og hvordan det kan løses. Du lærer en teknikk. Han forteller om rensing av hormonsystemet og shakra og hvordan øke din intuisjon og klarsyn. Bruk av Livets Nøkkel, en transformasjonsnøkkel som kan føre deg langt på veien videre i livet.
- Rom 7 DEN FANTASTISKE KAFFEGRUTEN. Ved Siri Mittet. Du får høre litt om Gruten AS og hvorfor vi er så hekta på kaffegrut. Det blir tips og råd om kaffegrut og hvordan denne nesten ubrukte ressursen kan benyttes hjemme og i hagen. Jeg viser publikum hvordan de lager en økologisk og pleiende kaffeskrubb.
- Rom 8 DIN MENTALE OG FYSISKE BALANSE. Ved Stein Kvalheim. Din Mental og fysisk balanse - Gano Excel, Gano.no: Lingzhi (japansk: reishi) er navnet på en form av sopp Ganoderma lucidum. Ordet Lingzhi, på kinesisk, betyr «urt av åndelig styrke». Har i 4000 år vært ansett av kineserne som «Miraculous King of Herbs» - «forbedre kroppens balanse og vedlikeholde en sunn kropp.» I Japan kalles soppen for Reishi - et navn fra den antikke gudinnen for Helse, Livet og Evig Ungdom.

KL. 12.00 – LØRDAG

- Rom 1 AURAFARGENE OG DERES BETYDNING. Ved Arne Rønhovde/Anne-Grethe Efilertsen. Hva betyr de ulike fargene i auraen? Har fargene på chakraene noen betydning - og kan chakraene ha «feil» farge? Hva betyr det? Er det sant at auraen forandrer seg hele tiden, og hva betyr det hvis man har mange farger i Auraen sin? I år stiller vi med helt ny Aurabilde-maskin, med de absolutt siste forbedringene. Så kom og hør foredraget vårt - og kom gjerne innom standen vår for å ta et aura-chakra bilde etterpå. Velkommen til oss.
- Rom 2 PHIL PHILLIPS. A demonstration of mediumship with a short talk about what is the spirit world.
- Rom 3 SPENNENDE MINIKURS I TAROT. Ved Eli Wium, som er kjent som en av Norges dyktigste i klarsyn og har lang erfaring i tyding av tarotkort. Hun har grundige kunnskaper om symboltolking. Hun vil igjennom dette kurset lære bort litt av sine kunnskaper om hvordan man bruker kortene. Kurset vil ta utgangspunkt i Erkeenglenes tarotkort som nylig har kommet ut på norsk. Disse kortene er lette for nybegynnere å lære seg fordi teksten står på kortene. Hun vill også ta opp noen fra publikum som ønsker å bli veiledet.
- Rom 4 DEMONSTRATION OF CLAIRVOYANCE. Kenny Corris is an International Physical Medium who has been serving Spirit for almost 55 years. Using clairvoyance and backed with the receptive energies of his audience, Kenny passes messages on directly from the Spirit World; and explains a little about his special connection with Spirit, sharing his own amazing stories that are a true part of his Spiritual journey!
- Rom 5 TROMMEMEDITASJON. «Vi har mer å oppdage ved å utforske vårt eget indre univers, enn hva vi kan finne ved hjelp av romfart eller ved å lete på havets dyp.» (Dalai Lama). I trommereise kan denne indre oppdagelsesferd skje. Bli med og opplev sjamantrømmens magi.

Trommereiser kan bidra til tilfriskning og personlig vekst kombinert med andre tiltak, spesielt innen psykisk helse. Styreleder i Hvite Ørn Norge, Jan-Magne Sørensen, veileder og trommer under meditasjonen. Han har i alt holdt over 650 kurs, foredrag og workshops for privat personer, organisasjoner, bedrifter og i det offentlige.

- Rom 6 BOWEN-TEKNIKKEN STIMULERER KROPPENS egen evne til å helbrede seg selv. Ved Vibeke Brems. Informasjon om Bowen Teknikken for akutte og kroniske belastningsplager. Bowen Teknikken balanserer muskel- og skjelettsystemet samt stimulerer blod- og lymfesystemet, slik at kroppen får mulighet til å restituere seg raskere. Som regel er 3-4 behandlinger tilstrekkelig for at sykemeldte kan gå tilbake til jobben. Komplementærbehandlingen er helt unik og er en meget skånsom og dyptvirkende terapiform. Målgruppe: Alle som føler ansvar for egen helse og som ønsker en bedre livskvalitet.
- Rom 7 ALLT ÅR ENERGIER, hur påverkas du? Ved Anders Knutas. Vilka energier påverkar oss, hur frigör vi dessa energier. Du får en översikt av vad som påverkar i vardagen, möten med andra energier och dess påverkan på våra egna system. Hur kan vi utveckla oss för att skydda energikroppen på bästa sätt.
- Rom 8 SANN HELBREDELSE. Virkelig helbredelse er både åndelig og fysisk. Ved lege Mahsa Mahmoodzadeh, som jobber som allmennpraktiserende fastlege på Skedsmokorset vil utdype sitt syn på helbredelse basert på en kombinasjon av medisinsk kunnskap og åndelig forståelse basert på Baha'i-religionen.
- Rom 10 LÆR Å FINNE DITT INDRE KOMPASS! Ved Inge Ås. Alle er født med det. Men hvordan finne vi det? Og hvordan lære å bruke det? Vi trenger både kart og kompass. Hør om ILIANA modellen utviklet av Inge Ås gjennom 30 år.
- Rom 11 Å BLI DEN DU ALLEREDE ER. Ved Asbjørn Stavenes, Dialogprest i Areopagos. Vi er våre relasjoner. Særlig gjelder det i tilknytning til foreldre og familie. Barndom og ungdom setter spor i oss. Våre relasjoner eller mangel på gode relasjoner gjør noe med oss på godt og vondt. Vi bærer alle i større eller mindre grad på sår og arr, skam og skyld og andre lidelser som ofte innhenter oss senere i livet. Vi opplever oss ikke gode nok eller flinke nok. Hva eller hvem kan hjelpe meg til å bli det menneske, den personen jeg egentlig ønsker å være? Hvordan kan jeg leve det livet jeg er ment for å leve? Hvordan kan jeg slippe å leve opp til andres forventninger og idealer? I den jødisk-kristne tradisjonen finnes mye glemt visdom til å oppdage Opphavet eller Skaperen i oss. «Jeg er» vil gjenskape og hele oss. Areopagos er en organisasjon som arbeider med religionsdialog og studier, kristen åndelighet og bistand. Vi startet i 1922 og har arbeid i Norge, Danmark, Kina og Hongkong. Les mer: www.areopagos.no
- Rom 12 HARALD THUIS, MANDALA SENTER: Sten og healing. Edelstener er transformatorer for lysets kraft og kan derfor brukes til healing. Hvordan best bruke stenene? Hvordan finne den rette sten? Med øvelser og demonstrasjon.
- Rom 13 GEM & MINERAL ESSENCES by Dr Ivan U. Ghyssaert. With 36 years of experience and scientific studies, Inspired by Indian Scriptures, made Cosmocyclically in the tradition of Anthroposophic philosophy and with Nanotechnology these essences are easily applied on areas of the body, reflex zones and acupuncture points (without needles) to bring balance & harmony for the physical & subtle bodies.
- Rom 14 «SKAP DEG SELV OG DITT EGET LIV» – en introduksjon til psykodrama. Moreno Instituttet inviterer til en kreativ workshop der vi tar leken på alvor og er likeverdige mennesker i møte med hverandre. Vi tror på individets kraft til å skape seg selv og sitt liv, og ved hjelp av denne kraften skape magi i møte med både nære og fjerne relasjoner. Hvilken betydning har gruppen og hvordan kan gruppen hjelpe individet? Hvordan kan jeg og mitt liv bli litt mer slik jeg egentlig ønsker?
- Rom 15 ER DU HØYSENSITIV? Ved Raphael Kleimann. Stadig flere opplever at de er følsomme – for ytre påvirkninger, for sosiale og følelsesmessige situasjoner, for mat og kjemiske stoffer og stråling. Blir menneskene mer følsomme? Hva er det som skjer, og hvordan kan vi håndtere det? Raphael Kleimann; enhetsterapeut, meditasjonsforsker med en en mastergrad i temaet og medgründer av Foreningen Baldron. baldron.org
- Rom 16 MINERALMANGEL I JORD OG MAT. EKSEMPLER PÅ GODE TILTAK. Mineralmangel, spesielt på sporstoffer, er et økende problem i jord og mat. Hvordan kan vi gjenopprette en god og rikholdig mineralbalanse i jordsmonnet? Praktiske løsninger, med bakgrunn i erfaringer som er blitt gjort i en rekke land. Hans Jacob Peters har bakgrunn fra miljøbevegelse og økologisk landbruk og har gjennom en del år interessert seg for mineralenes betydning for livet på jorda.
- Rom 17 HVA ER ASCENSION MEDITASJON? Ved Ishayaena i Norge. Ascension er det verktøyet du trenger for å tre ut av dine begrensninger. Alt du trenger er et verktøy for å gi slipp - gi slipp på tankene som sier «tenk om», «men...» og «det er ikke så lurt» eller «det går ikke». Et verktøy for å sette tankene til side rett og slett, og få muligheten til å oppleve det endeløse NÅ-et om utfolder seg foran deg og rundt deg, og som du går glipp av når du sitter innhyllet i bekymringer og funderinger. Ascension meditasjon er samtidig portalen til ditt egentlige jeg, din sanne natur - det som du er ment å være. Ved å ascendere og oppsøke stillheten innenfor og bakenfor sinnet vil du helt automatisk bli rettet in mot hensikten med ditt liv, uten at du behøver å tenke ut hva det skal være eller hvordan det skal se ut. Fra barnsben av formes vi av omgivelsene rundt oss til å tro på ulike ting, noe av dette gir oss vinger, men det meste gir oss lenker - og tar fra oss muligheten til å leve i den uendelige og uavbrutte tilstedeværelsen og oppmerksomheten vi er født med.

MINIFOREDRAG

Stand
8-35

Hver halvtime mellom 13:00 og 16:00 holdes et miniforedrag hos Lille Arkana, standplass 8-35.
Du vil få en kort innføring i:

- hvordan rense ditt hjem energetisk
- hvordan bruke en pendel
- hvordan bruke engle- og tarotkort

(se timeplan på standen vårt!)



KL 13.00 – LØRDAG

- Rom 1 JUDY MAY MURPHY: Elemental Success. How the power of Earth, Water, Fire and Air can show you how to finally start to be your best self for creating your best life. You need never again feel too small for the world or too far behind in your DREAM. Elemental Success is International

Speaker and Success Coach Judymay Murphy's new flagship talk on how to meet all of your personal needs, take the action that must be taken, protect yourself from the negative energies of others while still being intimate and integrated, and how to feel fully supported throughout your entire day. She also shows you exactly what you are doing when you are 'off track' with any aspect of your life, the mistakes you specifically make (and these are different for everyone) and how to avoid all future turmoil. With this exact blueprint of what you need to do to get onto the path of success once more, you will never feel lost, disempowered or overwhelmed again. Judymay Murphy is the author of 'Sov deg til suksess.' She will be signing copies at the event.

- Rom 2 INTUITIV ANSIKTLESNING. Ved Grethe Holtan. Visste du at det kun tar en brøkdel av et sekund å avsløre en persons sanne følelser? Kom og lær om intuitiv ansiktslesning av en av bransjens fremste eksperter fra Intuisjonsskolens Grethe Holtan. Hun er leder av Intuisjonsskolen, forfatter og foredragsholder. Mikro-kroppspråk er bevisst og ubevisst uttrykk av følelser, holdninger og stemninger gjennom kroppsholdning, bevegelser, ansiktsuttrykk og øye-aktivitet. De varer vanligvis mellom 1/2 sekund og 4 sekunder. Ett uttrykk sier oss ikke så mye, du må lese en helhet eller flere uttrykk etter hverandre til du ser en sammenheng. Ved å tolke uttrykkene kan vi avdekke underliggende etter ubevisste følelser eller holdninger. Ansiktet kan fortelle oss mye om en person. Hvordan de har det med seg selv og hva de tenker og føler. Vi kan også se hvordan de reagerer emosjonelt på det som skjer eller blir sagt gjennom konkrete fysiske spor i form av endringer i for eksempel musklens spenningstilstand, uttrykk i øynene, energi-utstråling, ansiktets fysiske struktur, bevegelser, farge og pust. Intuisjonsskolen har over 15 års erfaring i å kurse og utdanne både privatpersoner og bedrifter innen intuisjon og kroppspråk. De har vært med i i tv-programmene «Den andre siden» i kanal Fem og Schrødingers katt i NRK1. Videre på NRK radio «Ekko» og «Mellom himmel og jord», samt i aviser og magasiner.
- Rom 3 ÅNDER PÅ HUS OG KLEBEÅNDER. Ved Asbjørn Fenne. Asbjørn vil fortelja om husrens har til no vert på 141 husrens og får og skriftleg tilbakemelding kor fint energien har blitt. Kva er klebeånder? Hvordan kommer dei til meg og hvordan eg hjelper dei vidare. Frivillige frå salen vil få tilbud om å bli rensa og heala.
- Rom 4 «MØTER MED ÅNDEVERDENEN» – med mediumdemonstrasjon. Ved Maria Meisfjord og Signe Sandvig. En grunnleggende forutsetning i spiritualismen er å akseptere at sjelen lever videre i åndeverdenen etter at kroppen er død. Dette foredraget gir en innsikt i denne siden av spiritualismen. Vi er begge sertifiserte medium. Det betyr at vi har gått på kurs gjennom flere år og har bestått en sertifiseringsprøve i NSF. På dette foredraget vil vi demonstrere hva et mediums rolle er. Vi kommer til å ta imot en kort inspirert filosofi fra åndeverdenen, som vil være en slags beskjed til samtlige fram møtte. Deretter vil vi ta imot besøk til enkeltpersoner i salen fra deres familiemedlemmer eller bekjente som har gått over på den andre siden. Noen ganger kanalisere bare en av oss, noen ganger jobber vi samtidig med samme ånd, såkalt dobbelt-link. Det onde i verden er menneskenes verk. Det viktigste for oss er å bevise at det finnes bare kjærlighet i åndeverdenen. Våre kjære er rundt oss, følger interessert med på livene våre og ønsker det beste for oss. Velkommen til vår medium-demonstrasjon i inspirasjonens og kjærlighetens tegn!
- Rom 5 MEDITASJONSKONSERT Kom og bli med på en spennende reise til toner fra hjertet. Egil Fylling vil sammen med Shivani Heggen fremføre meditasjons-musikk med både chanting, magisk og rolig musikk. Shivani synger på flere av CD-ene til Egil og har vært flere år med mesteren Vasant Swaha som er hennes viktigste inspirasjons kilde, og hun er bla utdannet Voicing terapeut. Egil har hentet mye inspirasjon fra både retreat med Vasant Swaha så vel som reiser til det mystiske England og naturens egen kraft. Musikken til Egil Vihanga Fylling brukes på uttallige behandlingsrom, kurs og i grupper. Mange lytter også til Egils musikk for å finne ro og inspirasjon i en travel hverdag. De vil også presentere smakebiter fra sin nye CD "Blissful moments" som lanseres på messen, og på konserten vil det også bli en kort, guidet meditasjon til musikk.
- Rom 6 JOHN OF GOD-HEALINGREISER. Ved Rainer Karlsen. John of God har viet livet sitt til å hjelpe andre og han er tilstede på det spirituelle sykehuset Casa de Dom Inácio hver onsdag til fredag. Hit kommer spirituelt søkende, nysgjerrige, skeptikere, og utallige mennesker med forskjellige helseproblemer. John of God er en verdenskjent healer og hans arbeid følges over hele verden. John of God healingreiser forteller om sine reiser til denne vakre plassen. Har du lyst å bli med
- Rom 7 «BILDENE SOM SKULLE BRENNES». Svein Woje leser fra og samtaler rundt sin siste roman. Hovedpersonene var barndomskjæresten under krigen, med en felles interesse; film og fotografering. Hennes far var frontkjemper, hans far var kommunist. De ble brått adskilt i 1945, men møtes igjen på sine eldre dager, og gamle bilder blir fremkalt. Romanen er en vev med mange tråder, der vennskap og kjærlighet står sterkt. Boken har humor og varme, men også beiskt alvor. Alle mennesker har noe de skulle gjort annerledes. Noen har bilder de ønsker å brenne, men uten å få det til. Andre har bilder de må brenne, men ønsker det ikke. Romanen viser at krig er tragisk for alle parter. En sterk tråd i veven strammes når den du er glad blir alvorlig syk og skal dø. Er det da greit å bistå aktivt for å få slutt på smertene? Romanen er derfor også en samtale rundt døden, og om kjærligheten som er størst av alt. Ellers vil Svein Woje være tilstede på Borglund Forlag under hele messa og samtale om temaer rundt bøkene han har skrevet, som f.eks. Thomasevangeliet.
- Rom 8 HELDIG GEOMETRI. Ved Jon Asle Rivelsrud. Om hellig Geometri og det holistiske univers.
- Rom 9 NORMASSASJE – ET REDSKAP FOR Å GI. Ved Solveig Smith, Birgittatun. Å lære massasje er som å lære et språk. Kunsten er å kunne bruke språket fritt uten å være avhengig av gitte fraser. Det betyr at massagen er intuitiv, samtidig som vi lærer en teknikk. Å lære å gi Normassasje er først og fremst å modnes som menneske. Massasje er noe vi kan helt naturlig. I foredraget får du innblikk i hvordan Normassasje kan være nyttig for deg som liker å bruke hendene. Det handler om energi og chakra, det handler om å øve inn god massajeteknikk og å utvikle kroppsbevissthet.
- Rom 10 «MINE FANTASTISKE SPÅDOMMER.» Ved Dr. Henning Hai Lee Yang. «Jeg vil fortelle om alle mine fantastiske spådommer og alle de spennende mennesker jeg har spådd.»
- Rom 11 ENERGITERAPI SOM KOMPLEMENTÆRPLEIE til tradisjonell medisinsk behandling .Ved Mette Biering Christiansen, CHTP, SCP, RMT. «Bruken av Healing Touch energiterapi øker i utbredelse som integrert behandlingsform ved mange sykehus, pleiehjem og rehabiliteringssentra i spesielt USA og Canada. Healing Touch ble opprinnelig utviklet som et videreutdanningskonsept for sykepleiere og helsearbeidere av Janet Metgen, som selv var sykepleier. Hun la merke til hvordan berøring hjalp i behandlingen av pasienter, og utviklet et utdanningsprogram som er godkjent av Amerikanske Holistiske Sykepleieres Forening. Healing Touch International er en internasjonal non-profit organisasjon som sertifiserer terapeuter og lærere. Terapeutens myke berøring på eller over klientens kropp gjenoppretter balansen i energifeltet, slik at kroppens naturlige evne til selvhelbredelse aktiveres og skaper en følelse av velvære og avslapning. Forskningsresultater bekrefter den positive effekten energiterapi har på klienter, selv om det nødvendigvis vil være individuelle resultater. Min erfaring som Healing Touch terapeut er fra Mayo Clinic Health System, USA, som tilbyr energiterapi som komplementærpleie ved blant annet kreftbehandling, smertebehandling, forskjellig type operasjoner, depresjoner og angst m.m.
- Rom 12 RAINBOW REIKI® - Oppdag kraften av mirakelhelbredelse i DEG! Rainbow Reiki® er et av de få healingsystemene i verden hvor en ny utøver lærer å gjøre spontanhelbredelse med objektiv målbare resultater etter kun to weekendseminarer! Universitetet i Sofia har testet en gruppe Rain-

bow Reiki® utøvere med sine avanserte måleinstrumenter og konkludert med at de aldri har testet et healingsystem med bedre resultater! Under foredraget får du innsikt i forskningen, testmetodene og resultatene som kom frem etter en vitenskapelig studie. I løpet av foredraget får du selv erfare flere av de effektive healing metodene vi benytter. Rainbow Reiki® feirer i 2015 sitt 25 års jubileum og benyttes i dag av flere hundre tusen mennesker på alle verdens kontinenter. Det som kjennetegner Rainbow Reiki® er at det er meget lett å lære og at du får raske, effektive og målbar resultater! Mange Lisensierte Rainbow Reiki® Mestere gir også 100% pengene tilbakegaranti på sine introduksjonsseminarer.

- Rom 13 SPIRALING-SPIRALTRENING. Ved Hans Johan Finne. Spiraltrening Spiraling er en ny treningsform utarbeidet av Hans Finne. Hans er vise-president i Tai Chi Federation of Europe og har instruert i Tai og Chi Gong mer enn 25 år og er en av nestorene i Norge. Han har selv samlet mye av sin erfaring i den nye treningsformen Spiraling. Dette er en enkel treningsform som inneholder de samme elementene av nevromuskulær trening som Qigong og Tai chi. I tillegg til og styrke den indre kjernen av kroppen er også et element av lett vektrening med i denne formen. Dette gjør at i tillegg til god kjernemusklatur får du også lange og slanke muskler. Alle bevegelsene lages i spiralform, noe som binder kjeder av muskler sammen og kroppen fungerer i stor grad som en enhet. Hans har også erfaring som karatetrener i Oslo politiets karateklubb og er nå pensjonert lensmann. De siste seks år har han viet til og utvikle denne treningsformen samt gi behandlinger i kraniosakral terapi. Hans er utdannet i Kraniosakral terapi ved Stanlye Rosenberg institutt i København. (Hans sier at i Spiraltrening inngår to av de såkalte «hemmelighetene i kung fu»). Chi (elektromagnetisk energi) og spiralbevegelser. På mitt foredrag vil du få følelse av Chi energien. Videre vil vi vise deg noen øvelser slik at du selv får oppleve hvordan treningsformen virker. I tillegg til å få kontakt med ditt indre system utvikler dette systemet også dine muskler til og bli lange og slanke.
- Rom 14 HELA KROPPEN EN RESA AV UTSIKT, insikt, acceptans & kärlek. Ved Helene Magnusson. Jag har mina rötter i Liikavaara en by söder om Gällivare. Där började min resa i det jag kallar bortom orden. En resa som innebar många syner, förnimmelser, budskap och en stor inre värld för ett barn som jag delade med naturen. En fantastisk värld och gåva. Mitt ursprung inom det andliga, mediala, shamanism kommer både från min mor och fars sida. Samiskt påbrå på båda sidor men även ryskt och finskt. När jag kom upp i tonåren lämnade jag Lappland och en ny tid började i mitt liv och jag stängde dörren. Under slutet av nittioalet började återigen intressera mig för det mediala och andliga. Sökandet vart mer utanför mig själv i olika kurser, böcker, möten med människor inom healing, medialt, andligt. Jag sökte svar! Men fann inga bara en förvirring. I slutet av nittioalet så beslutade jag mig för att återvända hem till norr för studier 1 år. Återigen så under detta år så knackade det på inom mig det som jag lämnat och stängt in mitt Jag, mina Rötter, mina Gåvor, dörren började glänta. Dem senaste 15 åren har varit en resa på alla nivåer. Under en vistelse hos min pappa för 2 år sedan så fick jag ett budskap. «Vad söker du Helene, du är inte 50 papper du är dina rötter» Då föll bitar plats och en ny resa började i mitt Jag. En resa som fört mig till den jag är idag. Mitt kall är att inspirera, vägleda och få möjlighet att hela människor med mina gåvor. Jag har en bakgrund inom vårddyrket, socialsektorn och en lång tid inom den psykiatriska vården. Mina utbildningar: Livet, Diplomerad/ certifierad massageterapeut, Socialpsykiatri, Healing/mediala kurser. I mitt arbete så har jag mina guider, urmoder/ urfader, kraftdjur, andliga väsen och naturen med mig. Jag jobbar helt på utifrån min intuition, det som sker, det sker.
- Rom 15 INTRODUKSJON TIL FALUN GONG. Ved Terese Eriksen. Hva er Falun Gong? Om Falun Gongs 4 stående øvelser og meditasjon.
- Rom 16 HEALING OG KREFT. Dette tema har vært mye i media det siste året. Vi vil i dette foredraget se på healing og kreft ut i fra flere synsvinkler. Vi vil se på hva som er lov å gjøre og hvordan healere kan hjelpe de som har denne sykdommen. Vi vil også se på markedsføringen av dette. Videre vil vi se noe på prosjektet «Healingmandag som når går i regi av NSFH. Foredraget er både for healere og andre interesserte. Foredragsholdere vil være André Kirsebom og Turid Dahlen Tofte fra Norsk Spiritualist Forenings Healerforbund.
- Rom 17 ØNSKER DU Å ARBEIDE PROFESJONELT SOM TERAPEUT og Doula (fødselshjelper)? Ved Gry Aksnes og Marie Minagawa. Infomøte om Doulaskolen 2- årige utdanning. Doulaskolen i Oslo legger vekt på å undervise i de gamle og opprinnelige tradisjonene i forhold til Doulafunksjonen. Opprinnelig var Doulaens funksjon å assistere barnets sjel inn i denne verden og legge til rette for selve inkarnasjonsprosessen. Gjennom utdannelsen får studentene undervisning i hvordan man kan assistere barnet og familien gjennom svangerskap, fødsel og barseltid. De lærer dyptgående teknikker for å kunne tilrettelegge slik at fødselsprosessen kan utfolde seg optimalt, om naturlig smertelindring, fødselsmassasje, akupressur, pust, lyd og blomsteressenser. Det undervises også om akutte situasjoner og førstehjelp, og å gi behandlinger med gravidmassasje. www.doulaskolen.no

KL. 14.00 – LØRDAG

- Rom 1 MEDIUMSKOLEN. Ved Wenche Tømmervik. Hvorfor en skole i mediumskap? Er eneste målet å komme på TV i Åndenes Makt? Mange tenker at mediumskap er et hobby-jobb og en greie for synsere og overfølsomme mennesker. Mediumskap er tvert imot et stort fagområde, og med mange spesial- og kunnskapsnivå. Lær deg å jobbe med sansene dine på en rasjonell måte i konkrete saker. Bruk mediumskapet ditt for deg selv. For de rundt seg og for samfunnet. Du er ditt eget verktøy, bli deg bevisst deg selv og kommunikasjonen med ditt Innerste selv og ditt ytre felt. Wenche Tømmervik snakker om områder vi kan bruke mediumskapet, og på slutten blir det tid til et par hilsener fra den andre siden. Mediumskolen oppstart 2016. www.Tommervik.no
- Rom 2 PANELSAMTALE: Ren mat!? Helseeksperter og mesterkokker snakker varmt om «ren mat». Men hva vil det egentlig si? Interessen for kosthold har økt kraftig de siste årene, men det er ikke alltid så lett for forbrukeren å orientere seg i mengden av tilsynelatende motstridende informasjon. Samtidig som maten vi spiser inneholder stadig høyere verdier av sprøytemidler og tilsetningsstoffer, ser vi at salget av økologisk mat øker kraftig. Hvilken rolle spiller dette for folkehelsen? Er det bra nok det å spise variert, vanlig norsk mat? Er økologisk mat og «ren mat» det samme? Er interessen for ren mat del av en nødvendig utvikling – eller er det bare en hype? Hva er egentlig «ren mat»? I panelet: Joacim Lund, journalist i Aftenposten, matskribent og forfatter av boken Hele bøffelen. Dag Viljen Poleszynski, forsker, ernæringsfysiolog og forfatter. Eva Fjeldstad, homeopat, sosiolog og forfatter av boken Takk for maten? Wanda Widerøe, redaktør i Ren Mat, magasinet til OIKOS. Ola Hedstein, Adm. Dir i Landbruksamvirke. Ordstyrer: Inger Kjærstad.
- Rom 3 HYPNOTERAPI. Ved Ronny Hansen. Hva er det som gjør at du spiser mot din vilje og bedre vitende, eller røyker selv om du ønsker å være røykfri? Hva er det som gjør at du stadig saboterer deg selv, og dermed holder deg på trygg avstand fra å nå dine mål, til tross for et inderlig ønske om å nå dem? Hva er det som gjør at du føler slik du gjør i ulike situasjoner, uten at du selv forstår hvorfor det skjer? Kom på foredraget, så får du en del interessante svar. Advarsel! Det er overhengende fare for at du får noen betydelige a-ha opplevelser under foredraget. Meget gode tilbakemeldinger på foredraget fra tidligere messer. Dette foredraget selges til næringslivet for kr. 15.000 For deg er det gratis på messen. Fullt hus på messen i Trondheim i april.

- Rom 4 LILLI BENDRISS: Herfra til Andromeda. Lilli vil formidle informasjon fra The Council of Elders The Lost Paradise and the ultimate solution for reunion and co creation with our Star Self. They state that. You have dreamt yourself into an abyss of fragmented ideas of who you are and the result is shown in the manifestation of the world around you. We reach out to you at this time as the result of your own desire to wake up . Listen and hear our voice as we wispers our story into your manifested reality. Who are we . We are the future and the past of your lost paradise in wich we will meet again . We are as well the Andromedans We are ultra stellar light beings homing in to guide you trough your subconscious maze so that you can once again may be The Winged Ones.
- Rom 5 SOUND WORKSHOP: Sounding The Path. With Marcos Rodriguez. Using the healing power of sound we work together, strengthening our contact with Mother Earth and opening our Crown chakra to The Universe, starting the healing process of the Throat and the Heart. I believe this will help us going from the Head to the Heart, probably will not take us there but will put us on the path. More info: www.elkurandero.com
- Rom 6 REVITALISATION AND REJUVINATION with Medical Wellness Hyperthermia, Freshcells and special infusions. Dr.med. Uwe Reuter, Medical Director and Chief Physician. Hospital «Klinik im LEBEN» Greiz/Germany. German Hospital for Biological Medicine and Revitalisation. Regeneration and rejuvenation of the organs bring a full function system reset and give an active prophylaxis to reduce the danger of and avoid diseases. At first, it starts with additional diagnostics, special functional diagnostic methods, to understand how does the body systems work. With the so-called «BioCheck», a system of additional blood tests, electromagnetic and temperature regulation tests, stress tests etc. we can show the current situation of the person. After BioCheck we start an individually program as a holistic approach to improve health to regenerate and rejuvenate with naturally remedies, fresh cells, wellness oxygen- hyperthermia, infusion therapy, changing nutrition etc.
- Rom 7 ATLAS, NØKKELEN TIL VÅR HELSE. Ved Waltraud Amundsen. Med ATLAS eller C1 i feil stilling kommer hele vår kropp i større eller mindre ubalanse. Hos mange mennesker fører dette til f.eks. hodepine/migræne, rygg/nakke/skulderplager, kneproblemer, alt innen muskel og skjelettplager og mye mer. Interne problemer med mave/tarm, urinveiene, underlivet (mensplager/barnløshet) kan være resultat av for dårlig kommunikasjon mellom hjernen og kroppen forøvrig, forårsaket av for trang passasje i ATLAS virvelen. Erfaringsmessig har ikke spedbarn med kolikk eller KISS syndrom atlas i riktig stilling. Under foredraget forklares sammenhenger og spørsmål blir besvart etter beste evne. Det skal også vises en demonstrasjon. Behandlingen utføres veldig varsomt uten manipulasjon og tar kort tid.
- Rom 8 PSYKOSYNTESENS SJEL. Ved Kenneth Sørensen, Norsk Institutt for Psykosyntese. Psykosyntese er en vei til større frihet – nærvær – power – fokus – flow – overflod og kjærlighet. De syv psykologiske kvalitetene utvikles gjennom de metodene som anvendes innenfor psykosyntesen. Psykosyntesen er en transpersonlig psykologi som inkluderer kropp, psyke og sjel, med formål å skape harmoniske og frigjorte mennesker. Den ble skapt av den italienske psykiateren Roberto Assagioli (1888-1974) og den er i dag en anerkjent retning innenfor den europeiske sammenslutning av psykoterapier. Det er en psykospiirituell metode til personlig og spirituell utvikling, som har sin helt egen sjel. Kenneth Sørensen, som er faglig leder på Norsk Institutt for Psykosyntese, vil i løpet av dette foredraget beskrive hvordan vi arbeider med psykosyntese og utvikler de syv bevissthetsskvalitetene.
- Rom 9 STILL POINT OG BIORESSONANS. Ved Lilian Hanson. Lilian har jobbet som psykiatrisk hjelpepleier, men har også 20 års erfaring innen den alternative verden. På messen tilbyr hun: Healing, helbreder/klarsynt og Still Point, som går ut på å finne det stille punktet i seg selv. For så å finne ro og harmoni og å komme i balanse. Øker konsentrasjonen. Til dette bruker hun også blomsteressenser (vibrasjonsmedisin) og har også kontakt med hjelperne dine som guider. Bioressonans: Klientens data legges inn i en liten maskin, sammen med en hårprøve. Scanner så denne helt ned til cellenivå. Hun leser da av det som kommer frem, diskuterer med klienten og behandler med maskinen.
- Rom 10 RECONNECTIVE HEALING OG THE RECONNECTION – En ny dimensjon innen healing alle kan lære. Ved Line Beck. Eric Pearl er en amerikansk kiropraktor som i 1993 ble en kanal for en ekstraordinær helbredende frekvens. Uten forvarsel ble hans kiropraktiske behandlinger til mirakuløse helbredelser. Disse helbredende frekvensene er «smittsomme», og overføres mellom alle som kommer i kontakt med dem. Ikke bare de som kommer til Eric Pearl, men også de som får healing av en som er undervist av ham. Til idag har ca 80.000 mennesker fra 4 til 90 år, i alle verdensdeler, lært denne healingformen på hans seminarer. Reconnective Healing er gjenstand for stor interesse og aktivitet blant forskere innen flere fagområder. (Se bl.a. boken «Science confirms Reconnective Healing»). Foredragsholderen, Line Beck, er Nordens eneste Associate Instructor innen The Reconnection, og har i mange år fungert som lærer i flere land sammen med Eric Pearl. I tillegg tar hun imot klienter i Oslo. Hun vil presentere og gi praktiske demonstrasjoner av Reconnective Healing.
- Rom 11 «COLOURSCOPE – «DIN PERSONLIGA FÄRG-RESA GENOM LIVET». Ved Theresa Blomqvist. Färgerna påverkar oss varje dag. Theresa Blomqvist kommer att guida dig om hur Dina egna färgenergier påverkar dig i vårt liv nu och den närmaste åren Genom att tilliföra kompletterande färgenergier som du saknar eller ha för lite av, samt hur du kan ta kontroll av färgenergier med överskot med konstruktiva lösningar. Du kan om du vill, skapa bättre harmoni i ditt liv, din kropp, i relationer, familj, arbete m.m. Några deltagare får ett smakprov på personlig färgtolkning. Köp Therasas bok «Colourscope, Din Personliga Inre Färg» där kan du hitta inspiration till din vägång.
- Rom 12 FARVEHEALING. Ved Rigmor Granly.
- Rom 13 JESUS KRISTUS - EN KRAFT I MITT LIV. I denne presentasjonen hører vi fra forskjellige personer med tilknytning til Oslo Kristne Senter om hvordan Jesus Kristus av Nazareth har vært og er en kraft til helbredelse, frihet, fred og inspirasjon i hverdag, krise og fest. Jesus møter forskjellige mennesker på forskjellig vis, men en fellesnevner er at Han bringer lys, liv og glede. Jesus gir kraft både til hver enkelt en av oss, men også i slikt monn at vi alle kan utgjøre en positiv forskjell for våre medmennesker. Du er hjertelig velkommen til selv å oppleve hvordan Jesus Kristus' absolutt betingelsesløse kjærlighet kan berøre ditt hjerte og tale til deg. Du vil også få en enkel instruksjon om hvordan du kan starte eller kanskje fortsette din vandring med Jesus og søke åndelig vekst i Ham.
- Rom 14 ET FOREDRAG OM LIVSKRAFT. Ved Ingelise Lund, kroppsrelatert psykoterapeut. InFreeLand & Unity Senter. Om hvordan vi ofte har mistet den, anvender den, misbruker den og om hvordan vi kan få tak i den i den grad det er vilje til det. Hva er reell livskraft og hvordan bruker vi eller hemmer vi den, og hvordan kan vi øke den og derved leve mer i takt med oss selv? Er det mulig - også for deg, eller er det noe du har gitt opp? Mange mennesker lever ganske (selv)begrensede liv, og begrensningene er svært ofte selvpålagt selv om det tilsynelatende ser ut som om det er situasjonen, skjebnen eller omgivelsene som skaper begrensningene. Du kan finne tegn på selvbegrensning gjennom ærlig å merke inn i deg selv. Er du nærværende til deg selv og til omgivelsene? Opplever du deg låst i en rolle som offer eller krenker? Er du bevist om hvem du gir eller har gitt (bort) kraften din til, – om hvordan du anvender livskraften din? Bruker du kraften til å straffe og holde nede, enten deg selv eller andre, åpenlyst eller i det skjulte?
- Rom 15 HVA ER LIVSKVALITET? Ved John Gursli. Hva mener vi med grønn helse, og hvorfor kan det påvirke livskvaliteten vår? Og hvordan kan miljø og design påvirke helsen vår?

- Rom 16 BEHANDLING OG DIAGNOSTIKK AV SMERTER I RYGG, NAKKE OG KJEVE I UTLANDET. Ved Mari-Ann Sæle, sykepleier og Manager for Inova Medical AS. Inova Medical er et firma som formidler helsetjenester i utlandet. Fokusområdet vårt er tjenester som pasienter savner i Norge. Vår visjon er å kunne tilby de beste diagnostikk- og behandlingstilbudene som finnes på det internasjonale markedet. Vi er innovatører og søker etter ny teknologi og helsetilbud som vi ikke finner i Norge. Vårt mål er å yte god service og gi trygghet i alle ledd av prosessen. Alle klinikker, sykehus og ansvarlige behandlere som vi samarbeider med kvalitetssikres gjennom grundige forundersøkelser og kontinuerlige evaluering. Jeg ønsker å gi en kort presentasjon om hva vi tilbyr og bruke meste parten av tiden på NAKKE skader i øre del av nakken, instabilitet, symptomer, diagnostiserings muligheter og tryggeste behandling tilbud av Atlas virvelen i Europa.
- Rom 17 KOM I BALANS GENOM NUMEROLOGI! Annina Kyrklund. «När en människa byter namn och/eller namnteckning ändras hennes vibration och därmed hennes liv.» Gladys Lobos har studerat numerologiska vibrationsförändringar i över 50 år och kommit på ett unikt system för att hjälpa människor till ett bättre liv. Hon har gett två människor i världen rätt att undervisa systemet.

KL. 15.00 – LØRDAG

- Rom 1 FOREDRAG, GRUPPEHEALING OG AKTIVERING din indre healingevne med Runar Halonen. Demonstrasjon av healing på scenen der jeg tar opp 1 eller flere frivillige fra publikum. Vi avslutter med gruppehealing og veiledning. Bli kjent med din indre healingevne og hvordan du kan jobbe med deg selv i hverdagen. Du har unike ressurser i deg selv til å skape endringer i livet. Du trenger bare å ta dem i bruk i praksis. Hva skal til for at livet kan endre retning. Du lærer enkle selvhjelpsverktøy for hverdagsbruk. Velkommen til en spennende og inspirerende time. Les mer om Runar på www.runarhalonen.com
- Rom 2 **PANELSAMTALE: REN MAT** fortsetter
- Rom 3 HELGE HOGNESTAD: NY TID – NY ÅNDELIGHET. Den opprinnelige kristendom handlet om innsikten at mennesket bærer på en utrolig kraft som går ut over alt de fleste er oppdradd til å tro om seg selv - visdom, lys, kjærlighet, helbredelse, og at «frelse» er å bli åpnet for dette. Tanken at Jesus kom for å sone for våre synder ved sin død på korset for at vi skulle bli frest, er en avsporing. Jesus og de første kristne representerer et utviklingsmessig løft. Budskapet var innsikten at ego ikke er det eneste i mennesket, «jeg er ikke sentrum i meg». Det er et annet sentrum i det indre, ubevisst for de fleste, men likevel kraftfullt. Utdfordringen er å åpne for denne siden. Det handler om hvordan vi kan arbeide for en dypere kontakt med det innerste i oss, det guddommelige. Jeg tror – med Paulus – at verden, menneskeheten, «alt som er skapt, stønner og lider som i fødselsveer» til at denne kontakten skal bli virkeliggjort.
- Rom 4 SOPHIA LEA: VEIEN TIL BEDRE LIV MED ASTRO-COACHING OG MINDFULNESS. Alle har de resursene som trengs for å nå egne mål og lykke i livet. Astro-coaching og mindfulness er verktøyet som hjelper deg til å ta styring over tankene og tilgjengelig gjøre ressursene fra ditt indre skattekammer. All kunnskap og alle ressursene du trenger sitter inne i deg selv og når du henter dem frem vil du kunne lykkes bedre i kjærlighet, jobb, kommunikasjon og alle typer relasjoner. Sophia Lea Kielland: Astrolog, forfatter, Livstil- og Mindfulness Coach. Har skrevet fire bøker om astrologi i parforhold, hatt egne TV programmer om vår tids åndelige søken på TV2, deltatt i tv debatter, vært fast astrolog for God Morgen Norge og motebladet ELLE. Jobber som Astro/livstil og mindfulness coach og kursleder for Jomfrureiser; skriver og coacher for Livstilspatroljen i damemagasinet TARA og holder foredrag for bedrifter.
- Rom 5 WHITE FEATHER SJAMANISME – gjenforening av menneske og natur. Ved Pål-Esben Wänvig. Bli med bak sjamanismens og magiens mystiske forheng! Sjamanisme er den eldste form for spiritualitet som forbinder mennesker med engler, kraftdyr og guddommelige vesen. I dette foredraget får du vite hva sjamanisme er samt forklaring på mange av misforståelsene rundt sjamanisme: Hva er sjamanisme? Hva er en sjaman? Sjamanisme og rusmidler, Sjamanisme og ekstremerfaringer, Sjamanisme og religion, Det sjamanistiske verdensbildet, Sjamanisme og ekte spirituell utvikling, Hvordan arbeider en sjaman? En sjamans arbeidsverktøy, Hva er en sjamandød? Hva er White Feather sjamanisme? Det geniale med magiske innvielser. Det som kjennetegner White Feather Shamanic School® er effektive verktøy for en travel hverdag. Allerede etter en weekend med trening er man i stand til å gjennomføre effektive sjaman ritualer og magi som kan endre ditt og andres liv. I dette foredraget vil du få en innsikt i magien til White Feather tradisjonen samt være med på et healing ritual der du selv får kjenne på kreftene som vi kan mobilisere med vår tradisjon. Alle deltagerne får gratis tilgang til et online videoseminar med tittelen «Sjamanisme, ritualer og runemagi - mystikk mellom ulike verdener» Foredraget holdes av Pål-Esben Wänvig som er Master Sjaman i White Feather Shamanic School®. Pål-Esben har bakgrunn som sivilingeniør og valgte å gå en sjamanistisk vei etter at skolemedisinen ikke kunne hjelpe han etter et katastrofalt burnout i 2003. I dag jobber han som profesjonell spirituell lærer, sjaman, runemester, healer og veileder sammen med sin kone i Norge og flere andre land.
- Rom 6 WHAT DO THEY ACTUALLY DO, THESE «ELECTROMAGNETIC FIELDS»? Introduction to the effectiveness of Pulsed Electromagnetic Fields in combination with other approved Natural Medicine Treatments. By Tina Foerst, Naturopath, Advanced Medical Systems GmbH (AMS), Germany. In this lecture you will learn about the electromagnetic fields that surround us naturally and why they are important for all life on earth. The environment, the cells of our bodies, everything communicates through oscillations. You will learn about Dr. Ludwig – the «Father of Electromagnetic Field Therapy» – who developed magnetic field devices that generate oscillations that are replicated from our natural surroundings. This is why our bodies will be able to react to them as soon as they are exposed to the electromagnetic field generated by the device. Furthermore you will find out how an electromagnetic field is able to transmit information such as homeopathic remedies, Bach flowers, nosodes and more. Due to this characteristic it is possible to combine other natural medicine treatments with the magnetic field therapy – in the form of Bioresonance. Thus every substance can be integrated into the treatments and will have an additional possibility to be a healing impulse for the body. You will get to know briefly some products of our range. We offer pocket devices for day to day use at home as well as major devices for therapists in practices and clinics. There is also a special laser that works with laser light combined with an electromagnetic field – one of our most versatile devices. You are welcome to join the lecture and find out about these electromagnetic fields that silently and invisibly can help the body regulate. There will be time for individual questions during and after the lecture.
- Rom 7 EFT – MODERNE TERAPI FOR KROPP OG SINN, men med røtter fra akupunktur. Ved Frode Steinset. Terapeut på Unity Senter. www.eft.no
- Rom 8 NUMEROLOGI-NØKKELEN TIL SELVINNSIKT. Ved Yvette Westrum. Numerologi er læren om tallenes kraft. Det er det eldste alternative verktøyet som kan hjelpe oss å bli bedre kjent med oss selv, eller med våre nærmeste. I dette foredraget kan dere oppdage hvordan navn og fødselsdato kan påvirke vår skjebne, helse, valg av partner osv. Numerologien kan være akkurat den nøkkelen DU trenger til bevisstgjøring. Og for å skape

store positive endringer i livet ditt.

- Rom 9 MEDIUM – HVA ER KVALITET OG HVORDAN BLI SERTIFISERT? Hva er kvalitet innen mediumskap. Hvordan ser vi på kvalitet og hvordan kan vi sikre oss at de som kommer til oss får den kvaliteten de fortjener. NSF har i flere år hatt en sertifiseringsordning for medium. En uavhengig sertifisering for alle i Norge basert på de samme krav som stilles av SNU i England. Uavhengig av hvor du har utdannet deg kan du sertifiseres av oss. Foredragsholdere vil være Anne Fehn fra Norsk Spiritualist Forening og deltakere fra NSF Mediumforbund
- Rom 10 FUTURE LIFE PROGRESSION. Ved Inga Sørli. Future Life Progresjoner en teknikk til å kunne se hvor du befinner deg 1,3,5,10 år frem i tid. Dette foregår i hypnose, det MOTSATTE av regresjon, der du får viten fra ditt eget indre ubeviste sinn, og kan hente frem informasjon du ikke er bevisst i dag. FLP kan hjelpe deg til å se muligheter når det gjelder mye eks. karriere, investeringer, utdanning, oppdage fremtidige trender og finne sjelfrende mm. Se for deg at du er i stand til å reise inni din egen fremtid, og se hva som kommer til å skje i livet ditt. Forestill deg at du er i stand til å se HVEM er en del av livet ditt, Hvor du arbeider, hvor du bor og HVA du bør satse på. FLP er en teknikk utviklet av Anne Jirsch i England. Hennes klienter er alt i fra husmødre, investorer, næringslivstopper og Hollywood kjendiser. Med FLP kan du «hoppe» fremover i tid, og finne løsninger på dine nåværende problemer, her kan du se, føle og fornemme hva som gagnar deg best. Sliter du med avgjørelser på noen livsområder, eller ønsker svar om din egen fremtid kan dette nettopp være noe for deg. Se hva som venter deg, og ta styringen her og nå. Om meg: er sykepleier, har drevet med hypnose og tankefeltterapi i mange år, leste om Anne, tok FLP utdannelsen, så videreutdanningen FLP Advance.
- Rom 11 «ET MINIKURS I KLARSYN OG KLARSANSER». Ved Inge Ås. Hva er dette egentlig? Lær deg å bruke noen av dem og stole på dine egne indre sanser. Dette er ikke evner som bare noen utvalgte personer har tilgang til. Men for å bli «klare» må vi alle gjøre en personlig innsats. Inge Ås sier at vi alle kan bli klarsynte og lærer bort dette på flere av sien SELVutviklingskurs ved ILIANA akademiet.
- Rom 12 WORKSHOP MED FRITT HELSEVALG: Har vi idag et fritt helsevalg i Norge? Hva innebærer et fritt helsevalg? Ved Tony Holm. Forbrukerorganisasjonen Fritt Helsevalg arbeider for en bedret folkehelse gjennom retten til et fritt valg i helsespørsmål. På denne workshopen inviteres alle til å diskutere følgende spørsmål: Hva innebærer et reelt fritt helsevalg? Har vi et fritt helsevalg i Norge i dag? Hvilke barrierer og systemer er det eventuelt som er til hinder for et reelt fritt valg i helsespørsmål? Hvordan skal vi få realisert et fritt helsevalg? Har du interesse for dette temaet, og eventuelt egne erfaringer ift dette, inviteres du til å delta i vår dialog/workshop om dette. Vi kan også treffes på vår stand på messeområdet. Den er bemannet hele helgen. Les mere om FHV på fritthelsevalg.no
- Rom 13 «BLI DIN EGEN LEGE! HELBRED DEG SELV!» Harald Thiis, Mandala Senter. Evnen til selvhelbredelse bor i oss alle. Hvordan stimulere denne selvhelbredende kraften? Hvordan bli sin egen lege til hverdags? Hjelp til selvhjelp med enkle midler i hverdagen. Praktiske øvelser.
- Rom 14 BALANSE OG ENERGI. Ved Patrick Bjarnøy. Vi skal holde et foredrag om Balanse og energi i hverdagen. Vi blir påvirket av positive joner som kommer fra mobiltelefoner, trådløst nettverk. Vi skal forklare hvordan vi kan skjerme oss fra dette miljøet med enkle grep. Føler du deg stresset, har lite energi, eller har kroniske verk så kan negative joner være med på å hjelpe deg positivt.
- Rom 15 HVA OM NOE I DIN UNDERBEVISSTHET HOLDER PÅ VANSKELIGHETENE DU ØNSKER Å SLIPPE? Ved Azaris Tommy Fredriksen. Etter mange år som utøver og lærer av terapi og healing har jeg endelig funnet et verktøy og en healingkunst som raskt hjelper deg til å slippe vanskelighetene dine. Dette vil jeg dele med deg her på messen. Dette innebærer bl.a.: 1) at vår instinktive søken etter trygghet driver vårt underbevisste sinn til å holde på traumer, følelser og symptomer som den assosierer med overlevelse; 2) at vi ofte har ubevisste skjulte fordeler av å holde på mønstre og vanskeligheter vi bevisst ønsker å slippe; 3) at de fleste mønstrene våre starter ved fødselen og skapelsen av oss som foster, og oftest er nedarvet og i vårt familiesystem; 4) at vi underbevisst / sjelelig har valgt opplevelser og mønstre for å erfare og lære visse ting i dette livet; 5) en forståelse av hva som skal til for å få en varig endring i stedet for kun en midlertidig omgøelse av mønsteret. Vi har en rask og enkel metode for å få en varig endring, få tilgang til ressursene dine og få med deg læringen. Vi kaller denne metoden RPT (Rask Personlig Transformasjon). Foredragsholder Azaris Fredriksen er Norges første og eneste lærer i RPT, og grunnlegger av Norsk Senter for Bevissthet. Azaris holder kurs og gir private konsultasjoner. For mer informasjon, se www.senterforbevissthet.no og www.referansepunkt.no
- Rom 16 HUSRENS OG PENDELBRUK - Lille Arkana. I dette foredraget vil du få en innføring i hvordan du kan rense ditt hus energetisk, og skape balanse og harmoni i ditt hjem. Du vil også få en innføring i hvordan du kan bruke en pendel som redskap i ditt daglige liv. Foredragsholder Camilla Ravna Johansen har bred erfaring med energetisk arbeid, og har fordypet seg i arbeid med urter, essenser vibrasjonsmedisin og krystaller. (Vi låner ut pendler, men har et begrenset antall så ta gjerne med egen.)
- Rom 17 DYREKOMMUNIKASJON, hvorfor og hvordan kommuniserer med dyrene? Ved Merete H. Jacobsen. Hvorfor skal vi kommuniserer med dyrene og hvordan gjør vi det? Vi telepatisk kontakt med dyr kan vi få hjelp og hjelpe dyrene og mennesker rundt oss. Dyrene kjenner oss mye mer enn vi tror. De fleste kommuniserer med dyret sitt allerede, men vet det bare ikke. I foredraget vil du få innblikk i hvordan vi faktisk kommuniserer med dyrene våre og hvordan du kan bli mer bevisst din egen måte kommunisere med dyrene på. Dyrene hjelper oss mye mer enn vi aner. Ta del i denne unike siden av livet.

KL. 16.00 – LØRDAG

- Rom 1 ASTROLOGI OG SJELENS INTENSJON. Ved Per Henrik Gullfoss. Foredrag om hvordan vi kan skifte perspektiv på livet ved hjelp av astrologien. Gammel astrologi ser på livet fra jegets synspunkt. Alt i horoskopet fremtre annerledes når vi ser på det i lys av sjelens intensjon med det jordiske liv. I dette foredraget vil vi se at ditt fødselshoroskop er ett reisekart som viser ikke bare hvem du er som personlighet, men også hva som var sjelens intensjon med din livsreise.
- Rom 2 JON SCHAU, KOMIKER OG FORFATTER: «Naturlighet, naturligvis.» Hvem er vi? Det er et spørsmål mennesker har søkt svaret på siden tidenes morgen. Spørsmålet er om det er det vi leter etter? Er det vi egentlig leter etter rett foran nesene våre hele tiden? Eller kanskje rett bak? Er sannheten om oss at vi er de vi er, og at vi blir noe annet enn det ved å søke å bli teoretisk perfekte istedenfor å bare være oss? Bruker vi så mye krefter på å være riktige at vi blir helt unaturlige av det? Jon sier han ikke har noen anelse, og at det faktisk er svaret vi leter etter: «Bli en som ikke vet, så blir du naturlig levende». Hørt det før? Nei? Kom, da vel. Vi lover en spennende kveld helt utenom det vanlige.
- Rom 3 SKAP DET LIVET DU DRØMMER OM Å LEVE med Feng Shui og Loven om tiltrekning. Ved Elisabeth Stensø. Feng shui og loven om tiltrekning bygger på at alt er energi, og at vi påvirkes av energiene i alt som omgir oss. Feng shui tilbyr de verktøyene du trenger for å få loven om tiltrekning til å manifestere dine ønsker. Hvis du synes at loven om tiltrekning ikke fungerer i ditt liv, kan det være noe i hjemmet ditt som motarbeider

- deg, dine visualiseringer og affirmasjoner. Dersom du bruker feng shui verktøyene i hjemmet ditt, kan du skape det livet du drømmer om å leve!
- Rom 4 LENA RANEHAG, MEDIUM OG FORFATTER. Hun vil fortelle om sitt liv som medium og som «åndenes stemme». Lena opptrer som medium på TV både i Norge, Sverige og Danmark, og er Nordens mest kjente og anerkjente klarsynte. Hun bor sammen med mannen sin ved Vänerns strand i Värmland. Mange kjenner Lena fra TV-serien «Åndenes Makt». Hun medvirket dessuten i TV-programmet «Fornemmelse for mord», en serie som gikk i mange år. Som forfatter har Lena skrevet flere bøker. Hun har skrevet bøkene «Åndenes stemme» og «Det usynlige riket», hvor hun beskriver møter med sjeler på den andre siden og hvordan hun formidler budskap fra åndevedenen.
- Rom 5 CONCERT: VOICES FROM HEAVEN concert with Runar Halonen and Tron Syversen. CDen Voices from heaven ble nominert innen topp 5 i ZMR Music Awards i New Orleans våren 2015 for mest spilte CD på new age radiokanaler verden over. Nå kan du oppleve konsert live med Trons musikk og Runars stemme samtidig - en spontan forening av Trons musikalske kreativitet og Runars helbredende evner. Lydhealing er et kraftfullt verktøy som oppstår i øyeblikket. Det kan oppleves som en dyptgående healing. Energiene bruker stemmen til Runar som en kanal. Runar vil gi en demonstrasjon på lydhealing før Tron og Runar improviserer healingmusikk. Du kan lese mer om oss på www.tronmusic.no og www.runarhalonen.com
- Rom 6 DETOX OF THE BODY - POSSIBLE VARIATIONS - intensive, standard and gentle way. Dr.med. Uwe Reuter, Medical Director and Chief Physician. Hospital «Klinik im LEBEN» Greiz/Germany. German Hospital for Biological Medicine and Revitalisation. Natural Medicine looks at the causes of the diseases intoxications of the body. Biological medicine is regulative not suppressive. At first we start with the so-called «BioCheck», a system of additional blood tests, electromagnetic and temperature regulation tests, stress tests etc. to show the current situation of the human. That special functional diagnostic method helps to see, how do the body systems work. For instance, dark field microscopy can give some information about the situation in the tissue. Than we start an an individually program with infusions as Standard and naturally remedies as gentle, with colon-cleansing and Hyperthermia, fasts with F.X. Mayr Medicine as intensive way to detox.
- Rom 7 PSYKOTISK ELLER SJAMAN? Ved Jan-Magne Sørensen. Før kristendommen ble innført og i ursamfunn/stammesamfunn ble de som hørte «ikke fysiske stemmer» eller fikk «psykotiske symptomer» tatt inn til skole hos de vise i samfunnet, der de fikk utviklet sine evner for så å bli ressurspersoner i stammen. De ble ofte sjamaner, høvdinger og andre fremtredende personligheter. I dag blir de samme personlighetene ofte sykdeliggjort, tvangsbehandlet med antipsykotika, fornedret som utilregnelig og alvorlig sinnssyk. Hvordan er dette mulig? Foredragsholder har en teori. Sørensen har som styreleder av Hvite Ørn Norge mottatt yttingsfrihetsprisen 2011, dette for arbeid som fremmer yttingsfrihet i psykisk helsevern.
- Rom 8 THOMASEVANGELIET OG UREVANGELIET Q blir stadig mer aktuelle i vår tid. En vei til erkjennelse, innsikt og visdom. Ved Svein Woje.
- Rom 9 MINIKURS I TRANSMISSION MEDITASJON. Ved Share Norge. Transmission meditasjon er en ny form for gruppemeditasjon, spesielt tilrettelagt for Den nye tidsalder. Meditasjonen er for deg som ønsker å gjøre en tjeneste for verden, samtidig vil den bidra sterkt til din personlige vekst. Ingen forkunnskaper er nødvendig.
- Rom 10 VI HAR DET I HENDENE – HÅNDANALYSE. Ved Kundan Rockstad. Dette foredraget er en unik anledning til å bli bedre kjent med deg selv gjennom denne lille introduksjonen til hendens hemmeligheter og muligheter. Håndanalyse kan hjelpe deg til større selvinnsikt, slik at du lettere kan ta riktige valg i livet; for eksempel vedrørende personlige egenskaper, yrke, jobb, helse, familierelasjoner, - og sist men ikke minst ditt eget potensiale og åndelige utvikling. Håndanalyse er et fantastisk verktøy både for å forstå seg selv og andre.» For mere info se; www.palmreading.no. Kundan Rockstad har siden slutten av åttitallet jobbet med personlig veiledning, og gitt analyser og kurs i inn- og utland etter å ha vært elev hos James W. Holiman i dette spennende faget.
- Rom 11 GILLIANS SELVHEALINGMETODE. Vil du ha optimal helse? Ved Gillian Godtfredson. Kom og lær praktisk selvhealing og få konkrete tips fra en profesjonell healinglærer med over 35 års erfaring. Passer for alle som ønsker bedre helse og livskvalitet.
- Rom 12 HVORDAN ER VIRKELIGHETEN AVHENGIG AV DET «UVIRKELIGE»? Ved Carl Fredrik Normann. Foredraget omhandler et urgammelt helhetssymbol som gir en forklaring på hva som kommer før virkeligheten. Denne grønne helhetsfilosofien består av fysikk og ikke fysikk, kald logikk og varme følelser. Det unike med denne Lakota-indianske helhetsvisdommen er hvordan de nevnte elementer er linket i hverandre i en prosess og hvordan vi lettere kan oppnå balanse og finne bærekraft ved å leve og jobbe i pakt med naturen. Boken Tidløs Medisin som foredraget bygger på forklarer hvordan urmenneske kan ha benyttet dette sirkulære prinsipp for utvikling av mangfoldige egenskaper og en balansert kulturell og sosial forståelse. En viktig del av foredraget er hvordan denne kunnskapen linker dagens kultur og sosial forståelse sammen til vår fysiske verden og hvordan vi kan bruke disse prinsippene i skole, arbeid og hverdag.
- Rom 13 SACRED LANDSCAPE, NATURÅNDER OG EARTH-HEALING; SAMARBEID MED DE USYNLIGE. Ved Marianne Kleimann Sevåg, oversetter av bøker om elementarvesener, aktiv i arbeid og kurs rundt temaet. baldron.org
- Rom 14 EN NY KULTUR MED PERMAKULTUR. Ved Arild Ydersbond. I en verden med økende økologisk bevissthet og fokus på bærekraft får stadig flere øynene opp for permakultur. Foredraget vil vise hvordan permakultur er et holistisk design system som kan brukes til å skape livskraftige miljøer for både mennesker, dyr og planter. Det vil bli gitt en introduksjon til permakulturens historie, verdier, metoder og ikke minst vil det presenteres eksempler på hvordan permakultur bidrar til kulturfornyelse i verden i dag. Foredragsholder Arild Ydersbond er medlem av Norsk Permakulturforening og arbeider med permakulturprosjekter i inn- og utland.
- Rom 15 FINN DIN EGEN VEI! Ved Berit Lillian Lund. Det kjente klarsynte mediumet forteller om hvordan hun lærer bort sine verktøy, bla. aurotomatskrift. Berit avslutter med en liten, men kraftfull meditasjon.
- Rom 16 MAGNETSMYKKER OG DETS MULIGE VIRKNINGER. Ved Nina Haapanen. Magnetsmykkers virkninger og om å bli magnetix-wellness selger.
- Rom 17 ENKEL BRUK AV ØNSKEKVIST OG SØKEVINKEL. Ved Nils Kåre Sunde. Norsk Kvistgjengerforening. En kort innføring i bruk av intuitive søkemotoder for å finne jordstråler, vannårer og mye annet. Også kort om hvordan en finner gode og dårlige steder direkte uten først å finne linjene på alle jordstråler. Nils Kåre Sunde er utdannet til Geobiolog av Walter Kraus. (Geobiologi er læren om mennesker og dyrs påvirkning fra jordstråling).

KL 17.00 – LØRDAG

- Rom 2 CLAIRVOYANCE-DEMONSTRATIONER. Ved John Calmar. Jeg starter med en guidet meditation. Meditationen skaper en fredfylt energi, der giver dig mulighed for at have ro i kroppen, når der bliver åbnet for kontakten til den åndelige verden. Et budskap fra den åndelige verden er altid pakket ind, så kun du ved, hvad det betyder.

- Rom 3 **ÅNDER I HUS OG PÅ BESØK HOS DEG** – Foredrag med spørreunde. Ved André Kirsebom. Lær mer om hvordan åndeverden fungerer. Hvorfor kommer de på besøk til deg, hva skal de i ditt hus. Hva vil de og hvordan kan du forholde deg til dem. Hvordan kan du snakke med dem. Dette og mange andre spørsmål vil bli tatt opp på foredraget. Vi garanterer en spennende time, hvor du kan lære en masse og få et bedre forhold til åndeverden. Foredraget vil være med André Kirsebom, medium, healer og leder av Norske Spiritualist Forening.
- Rom 4 **MICHAEL WINGER: JAKTEN PÅ SAVNEDE**. Klarsynte Michael Winger vant «Jakten på den 6. sans» på TV Norge i 2011. I løpet av det siste året har han funnet to savnede personer midt i tjukke skogen. Michael klarte å oppnå det hverken politiet eller frivillige letemannskaper greide. Ved å bruke sine unike evner kunne han gi familiene svar på hva som hadde skjedd med deres kjære. Resultatet er at han har fått en stor bunke henvendelser om å finne flere savnede. I dette foredraget får du innblikk i hvordan Michael jobber for å finne savnede personer og løse kriminalgater. Winger bruker sine evner, erfaringer og kunnskaper på en måte som ikke har vært gjort tidligere i dette landet. Mer om dette vil du få oppleve i foredraget og ved å besøke websiden tv-medium.com.
- Rom 5 **GONGBAD MED TOR ARNE HOVE OG CASSANDRA DUCHENAUD**. For Unity Senter. Gongen og kvinnekraft. En indre reise i lyden fra gong og overtonesang. (Tor Arne og Cassandra med gjester) (Linda Adalina Aronsen, Dorothy Damayanti og Christine Gajejan Stang). Ved hjelp av gong, syngeboller, tromme, overtonesang m.m vil Gongmester Tor Arne Håve og Cassandra Duchenaud ta deg med på en reise i ditt indre kosmos. Fire vakre gudinner og healere vil også bidra til å transformere, aktivere og romme de helende energier som oppstår i løpet av lydreisen. De fire kvinnene representerer kraften fra urkvinnen, den som beskytter det ufødte liv, det nyfødte livet, kvinnens guddommelige evne til å skape liv og kvinnens visdom. Sammen med Tor Arne vil de utgjøre fem personer som symboliserer hele mennesket. Gongen vil denne dagen spilles med intensjon om å helbrede moderjord, bringe frem hele det feminine aspekt i kvinne og mann. Dette blir en sterk opplevelse med kraftfulle energier fra gong og de fem lysarbeidere som er tilstede.
- Rom 6 **BLI FORNØYD MED LIVET**. Ved Jan-Olav Mjøs. Er du fornøyd? Hvorfor ikke, hva er du ikke fornøyd med? Hvis livet er fylt av angst, sjenanse, arbeidsledighet, frustrasjon, må du stoppe opp og tenke over hva som er viktig for deg i ditt liv. Nå er det på tide å gjøre noe med det, gjør noen endringer i ditt liv, bli den du ønsker å være. Dine livsverdier blir synlig gjennom din adferd. Jan Olav Mjøs forteller om endringer i livet, etter barnedommens mobbing, arbeidsledighet, utbrenthet og angst. Tenk gjerne over hvilke livsverdier som står høyest i ditt liv, når du kommer til foredraget.
- Rom 7 **DEN NYE TIDSALDER: på terskelen til store forandringer**. Ved Share Norge v/Anne Marie Kvernevik. Vannmannens tidsalder medfører at nye energier påvirker oss. Hvilke endringer fører dette til for menneskeheten og planeten jorden? I denne forandringsprosessen vil en stor gruppe av Visdommens Mestre og Verdenslæreren Maitreya stå fram for å inspirere oss til rettferdighet, fred og ivaretagelse av miljøet. Hva er UFOers og kornsirklers roller i denne prosessen?
- Rom 8 **SPISER DU VANLIG NORSK MAT OG HAR HELSEPROBLEMER?** Ved Eva Fjeldstad. Et foredrag om hvorfor og hvordan maten du får kjøpt i norske butikker gjør deg syk. Den dreper dine tarmbakterier! Vi som lever i verdens rikeste land, er faktisk de sykeste og de giftigste. Vi har mest giftstoffer i blodet og forskning viser at giftstoffene i all hovedsak kommer fra maten vi spiser. Jeg fokuserer i dette foredraget spesielt på sprøytemiddelrestene og konserveringsmidlene. Mange av disse giftstoffene dreper våre tarmbakterier. Forskerne avdekker stadige oppgaver som tarmbakteriene har, og vi kan ikke leve et friskt liv uten. De er 10 ganger så mange som kroppens celler, og hver dag spiser vi mat som dreper dem. Et barn spiser ofte mer enn det som er akseptabelt daglig inntak av konserveringsmidlene, 7-8 av 10 barn har allergi, og allergi er en følge av for få bakterier! Fortjener vi nordmenn dette? Hva er alternativene?
- Rom 9 **MEDIUMSKAP & SPIRIT KUNST**. Christine Parkin & Pamela Serene Fornell. Christine Parkin og Pamela Serene Fornell er Spiritualistiske medium og klarsynte. Christine er i tillegg Spirit kunstner, som betyr at hun kan tegne dine pårørende på den andre siden. Begge tilbyr sittings/readings under messen og Christine tegner bilder av dine kjære dersom du ønsker det. Christine er fra England mens Pamela er norsk-amerikaner, men begge har trent på det berømte Arthur Findlay College i England og er akkrediterte medium hos Spiritualists National Union som er det største Spiritualistiske organisasjon i verden. De underviser også både i Norge og i England. Våre kjære på den andre siden er glad i oss og vil oss vel. Enten du har besøkt et medium flere ganger, tenker å gjøre det for første gang – eller rett og slett ønsker å stille noen spørsmål – er du velkommen til å ta kontakt. Pamela snakker norsk og oversetter også for Christine ved behov. Ønsker du å vite mer om Christine og Pamela kan du se på deres nettsider: www.christineparkin.com og www.pamelafornell.com
- Rom 10 **VÅR TIDS BARN; Hvem er de – hva vil de – hva trenger de? – 10 råd til foreldre og pedagoger**. Ved Marianne Kleimann Sevåg. Hvordan møte behovene hos barn i vår tid og samtidig ta vare på oss selv? Foredragsholderen Marianne Kleimann Sevåg har over 30 års fartstid som spirituelt orientert lærer i Steinerskole, offentlig skole, høyskoler og barnehage, samt kurser og seminarer. baldron.org
- Rom 11 **EN BEDRE VERDEN – MED FOKUS PÅ VERDIGHET**. Ved Dag Bringsvor. I foredraget presenteres organisasjonen En bedre verden. Initiativtakeren Dag Bringsvor vil belyse definisjonen på galskap og dagens paradokser bl.a. innen helse og hus, satt opp mot verdighetsperspektivet. Dag Bringsvor har hele livet søkt å realisere drømmen om å kunne bidra til positive endringer. Det er først nå i høst organisasjonen har blitt en realitet etter 2 års forarbeid.
- Rom 12 **HVA ER REN MAT?** En ny start på en sunnere livsstil. Ved Helen Trøan Nygård. Det meste av maten i dag er bearbeidet og inneholder tilsetningsstoffer som gjør at kroppen ikke kjenner den igjen som mat. Vi presenterer et konsept der du på en enkel måte kan få en sunn livsstil uten at det blir for vanskelig. Etter å ha jobbet med kostomlegging for familier i mer enn 14 år ser vi at det enkle er ofte det beste. Bli det for komplisert er det lett å gi opp og falle tilbake på gamle vaner. Vi viser deg hvordan og deler av våre erfaringer! På messen foretar vi en vitamin og mineralanalyse. Vi forteller kort om hensikten med denne og hvilken informasjon du vil få om du ønsker å ta en analyse.
- Rom 13 **INTRODUKSJON TIL ACCESS BARS®**. Ved Catrin Alhaug og Rebecca Lind. Ønsker du deg ett liv med letthet, glede og herlighet? Access Bars® er en behandling hvor du lett berører 32 ulike punkter på hodet. Med Access Bars® «slettes» gamle mønstre og det åpnes opp for nye muligheter som kan bidra til å endre hva du enn måtte ønske i livet ditt. Teknikken ble utviklet i USA for ca 25 år siden av grunnleggeren av Access Consciousness Gary Douglas og Dr. Dain Heer. I dag er Access er representert i 173 land og vokser stadig. Tusenvis av mennesker over hele verden opplever store forandringer i og med kroppen, sine liv, søvn, helse, vekt, penger, sex, relasjoner, angst, stress og så mye mer. I verste fall vil en Access Bars®-behandling kjennes som om du har fått en deilig avslappende massasje. I beste fall kan hele livet ditt forandres til det bedre med total letthet. Under foredraget vil du bli introdusert til enkle verktøy som du kan begynne å bruke med en gang for at livet kan komme til deg med letthet, glede og herlighet. Catrin Alhaug: Etter å ha «møtt veggen» i 2010 prøvde Catrin utallige former for tradisjonell og alternative behandling for depresjon, utmattelse, og angst. Sommeren 2013 hadde hun sin første Access Bars behandling og opplevde store forandringer i energi, livskraft og motivasjon. I dag er Catrin Access Consciousness Certified Facilitator. Rebecca Lind: Rebecca er Access Bars Practitioner. Hun er utdannet psykodramatiker og har en Bachelorgrad i Samfunnsnærings. Hun har variert yrkeserfaring fra veiledning, opplæring og ledelse. Har jobbet med energimedisin, holdt

kurs i livsstilsveiledning, praktisk matlaging, samt salg- og teambygging. I tillegg har hun drevet en terapigruppe for kvinner med spiseforstyrrelser og selvutviklingsgrupper.

Rom 14 BRACOS GIVING GAZE. By Oliver Bonifer, MD. With Braco, comfort can be found in the warm familiarity of an encounter that opens our heart and enlivens hope once again. Those meeting Braco's Gaze for the first time commonly note this inviting feeling of familiarity, even friendship and trust. Others report this connection growing with time, becoming a uniquely personal foundation as their lives are enriched by the gift Braco shares. Braco's work on behalf of people everywhere, to better lives and offer renewed hope, has been taking place since 1995, helping people in many countries: including Croatia, Slovenia, Germany, the United States, Austria, Switzerland, Japan, Hungary, Denmark, Israel, Australia and Russia. And this list is growing with new countries offering invitations for Braco to visit. Watching the gaze of a man may be a new experience for many. Yet, like the renowned US online paper «The Huffington Post» who called Braco a «guru with nothing to say», people claim to have found inner strength and sometimes all-encompassing solutions to life problems - simply in the silence of online or live gazing. Understandingly, Braco's humanitarian work has met with public recognition and an increasing awareness of his contribution to Peace. He was awarded a prestigious 'Peace Pole' during a United Nations community event in New York in 2012.

KL. 18.00 – LØRDAG

- Rom 1 KARMA – HVORFOR DÅRLIGE TING SKJER MED GODE MENNESKER. Ta din egen skjebne i dine egne hender. Ved Oslo Meditasjonskole. Når dårlige ting som sykdom, døde eller ulykke skjer i livet, spør vi oss ofte: Hvorfor skjedde dette meg eller mine? Den vediske vitenskapen om karma og reinkarnasjon forklarer dette, så vi kan forstå hvorfor ting skjer i livet og hvordan vi kan finne en løsning til å ta vår skjebne i egne hender.
- Rom 2 SHABANA REHMAN: Intuitiv og kreativ kommunikasjon. Hva er det? Et møte med performance kunstner og artist Shabana Rehman.
- Rom 3 HVORFOR DEN VESTLIGE SEKSUALITETEN IKKE TILFREDSTILLER KVINNENS behov og hvilke konsekvenser det har for begge parter, med Shalini Lind. Hvis kvinnen ikke kjenner en følelse av noe hellig etter et seksuelt møte, er hun ikke tilfredsstillt, selv om hun tror at hun er det fordi hun fikk orgasme. Selv om det var et nært møte, kjenner de fleste kvinner en tomhet etterpå. Men hun sier ingenting. Hun tier fordi hun skammer seg over det. Etter hvert risikerer hun å bli stadig mer skuffet og legge seksualiteten helt til side. Fordi hun et sted dypt inni seg vet at det skulle vært noe mer, men hun mangler ordene for det. Tantra åpner for et helt nytt bilde av mannens og kvinnens rolle i det seksuelle, som en kilde til spirituelt innsikt, en verdig og dypt gledesfylt opplevelse av kroppen vår og en livsform som frembringer et åpent samfunn rundt oss. Les mer på blogg.shalini-lind.no
- Rom 4 SELVHEALING – WORKSHOP. Ved André Kirsebom. Hvordan kan du best heale deg selv? Noe av hjemligheten til suksess er at du finner årsakene til at har blitt syk. Det kan være saker som stress, forurensning, energier eller mange andre forklaringer. I denne workshopen vil du både få muligheten til å jobbe med dine årsaker. Når du har funnet det vil vi både jobbe med healing og selvhealing. Workshopen vil ledes av André Kirsebom som akkurat har kommet ut med ny bok om healing og en CD om selvhealing.
- Rom 5 5 RYTMER! Med Hege Gabrielsen / Erik Søyland. Gabrielle Roth's 5 rytmer er grunnleggende livsrytmer som vi gjenkjenner i oss selv, i hverdagen, i livets sykluser og naturen. Meditasjon i bevegelse. Å danse de 5 rytmene er verken å lære spesielle trinn eller en bestemt danseteknikk. Gjennom bevegelse tar vi imot det kroppen forteller akkurat her og nå. Vi øver på å la kroppen uttrykke dette og å gi slipp på det vi ikke trenger å holde fast på. Å danse de fem rytmene hjelper oss til å finne forbindelsene mellom delene i oss og helheten i den fysiske, emosjonelle, mentale og spirituelle kroppen. Når vi beveger kroppen, beveger vi samtidig bevisstheten og tankene. Dette kan skape en bedre flyt i livet vårt.
- Rom 6 MINDFULNESS 2.0 – FRA ENERGI TIL VESEN. Ved Raphael Kleimann. Kjærlig tilstedeværelse i nuet er buddhismens gave til oss travle vestmennesker. Nyeste meditasjonsforskning viser en spennende utvikling ut fra vår egen kulturelle arv. Bevisstheten vokser fra energi til vesen, fra «det» til «du». Her presenterer vi samtidig en kursrekke og en utdanning i spirituelt psykologi med noen av Europas fremste meditasjonsforskere, med oppstart i 2016. Raphael Kleimann, meditasjonsforsker og medgründer av Foreningen Baldron. baldron.org
- Rom 7 DETOX PÅ ORDENTLIG (TIL TROSS FOR «VITAMINFORBUDET»). Ved Ingelin Vestly. En ting er et kosthold som hjelper kroppen å bli kvitt slaggstoffene som hopper seg opp – en annen ting er målrettet å få ut miljøgifter og parasitter som ligger skjult dypt nede i vevet. Ingelin Vestly behandler og underviser i den prisbelønnete Klinghardt metoden (kåret til «Verdens beste lege for integrert medisin»). På Vinterbro og i Baldron-klinikken tar hun imot klienter fra inn- og utland, som oftest med kroniske plager som ME, borreliose m.m.. Her trengs det spesialkompetanse og en nøye tilmålt, individuell avgiftningsstrategi. Ingelin vil vise testmetoden som har vist seg å være verdens mest presise; hun vil gi eksempler og praksistips til å ta med hjem. Klinghardt.no

Søndag 8. november, 11.00 – 19.00

KAFÉSCENE

- 12.00 DEN KANADISKE CREE-INDIANEREN Kenneth Crying Child Roulette: «Drum songs, flute music and traditional dances.»
- 12.45 MEDITASJONSKONSERT Kom og bli med på en spennende reise til toner fra hjertet. Egil Fylling vil sammen med Shivani Heggen fremføre meditasjons-musikk med både chanting, magisk og rolig musikk. Shivani synger på flere av CD-ene til Egil og har vært flere år med mesteren Vasant Swaha som er hennes viktigste inspirasjons kilde, og hun er bla utdannet Voicing terapeut. Egil har hentet mye inspirasjon fra både retreat med Vasant Swaha så vel som reiser til det mystiske England og naturens egen kraft. Musikken til Egil Vihanga Fylling brukes på uttallige behandlingsrom, kurs og i grupper. Mange lytter også til Egils musikk for å finne ro og inspirasjon i en travel hverdag. På konserten vil de også presentere smakebiter fra sin nye CD «Blissful moments» som lanseres på messen.
- 13.30 HULA HULA-DANS med gruppen Perizada.
- 14.15 HEALING- OG MEDITATIONSKONCERT. Ved Poul Vinther. Afstressende og healende meditationsmusikk. Under koncerten lader Poul sig inspirere af stedets og publikums energi og improviserer på stedet et unikt musikstykke som afspejler lige netop dette øjeblikks stemninger og vibrationer. Igennem musikken kanalisere Poul Vinther intuitivt healende energi til forsamlingen.
- 15.30 TROMMECHANTING med Gabriella Kinde Øverland

- 16.15 TRON SYVERSEN: EN FREDFULL REISE I MUSIKK – musikk for avslapning og velvære. Tron Syversen jobber fulltid med å lage musikk for avslapning. I løpet av de siste 10 årene har det resultert i 8 musikk-CD-er og like mange meditasjons-CD-er. Det brukes i utstrakt grad topp norske musikere og ekte instrumenter og vakre melodilinjer og harmonier er i fokus. Meste parten av musikken er improvisert og har blitt til i nuet. Noen stykker er laget til guidede meditasjoner, noen til malerier og dikt.
- 17.00 FALUN GONG. Fremvisning av øvelser.
- 17.45 NATIVE SPIRITUAL MUSICAL CONCERTS with: J Reuben Silverbird. Son of a Nedhni Apache Wise Man and Cherokee Medicine Woman.
- 18.30 MARCOS RODRIGUEZ. Hålsning till 4 riktningar , trumma och flöje! Blessings and opening of the medicine circle.

Stand
8-35

MINIFOREDRAG

Hver halvtime mellom 13:00 og 16:00 holdes et miniforedrag hos Lille Arkana, standplass 8-35.
Du vil få en kort innføring i:

- hvordan rense ditt hjem energetisk
- hvordan bruke en pendel
- hvordan bruke engle- og tarotkort

(se timeplan på standen vår!)





KL 12.00 – SØNDAG

- Rom 1 «PUSTEN ER DITT LIV». Ved Inge Ås. Lær om pusten og åndedrettsbølgen som kan fylle hele deg. Pusten både hemmer og åpner. Instinktive reaksjonsmønstre kan avlæres og en bedre bevegelse kan innlæres. Å ta kontroll over din egen pust kan gi store forbedringer i ditt eget liv. Kom og lær flere korte pusteøvelser du kan bruke i hverdagen. Inge Ås har jobbet og utviklet pusteøvelser i over 30 år gjennom ILIANA akademiet.
- Rom 2 MAL DEG FRI – FORLØSENDE UTTRYKK! Ved Gabriella Kinde Øverland. Med mini-trommereise med trommehealing og energiøvelser. En befrielse av blokkeringer. I denne verden der menneskeverd måles etter prestasjoner opplever fler og fler et indre press, som om de til stadighet sitter i en eller annen klemme. Jaget etter «det gode liv» som aldri oppnås (på denne måten) får mange til å føle at uansett hva de gjør så er de ikke gode nok. Listen er lang som kan forklare hvorfor vi opplever det slik. Ved å bygge ned forventninger til eget resultat, gjøre et dypdykk i følelser og ditt indre liv og gi uttrykk for dette løses dette indre presset opp, steg for steg. Bli med på en herlig reise til å føle deg fri. Fri til å puste. Fri til å gjenerobre deg selv.
- Rom 3 BOWEN-TEKNIKKEN stimulerer kroppens egen evne til åhelbrede seg selv. Informasjon om Bowen Teknikken for akutte og kroniske belastningsplager. Bowen Teknikken balanserer muskel- og skjelettsystemet samt stimulerer blod- og lymfesystemet, slik at kroppen får mulighet til årestituere seg raskere. Som regel er 3-4 behandlinger tilstrekkelig for at sykemeldte kan gåtilbake til jobben. Komplementærbehandlingen er helt unik og er en meget skånsom og dyptvirkende terapiform. Målgruppe: Alle som føler ansvar for egen helse og som ønsker en bedre livskvalitet. Foredrag ved Vibeke Brems.
- Rom 4 JON SCHAU, KOMIKER OG FORFATTER: «Naturlighet, naturligvis.» Hvem er vi? Det er et spørsmål mennesker har søkt svaret på siden tidenes morgen. Spørsmålet er om det er det vi leter etter? Er det vi egentlig leter etter rett foran nesene våre hele tiden? Eller kanskje rett bak? Er sannheten om oss at vi er de vi er, og at vi blir noe annet enn det ved å søke å bli teoretisk perfekte istedenfor å bare være oss? Bruker vi så mye krefter på å være riktige at vi blir helt unaturlige av det? Jon sier han ikke har noen anelse, og at det faktisk er svaret vi leter etter: «Bli en som ikke vet, så blir du naturlig levende». Hørt det før? Nei? Kom, da vel. Vi lover en spennende kveld helt utenom det vanlige.
- Rom 5 I DET VILLE HJERTET – en musikalsk reise. Konsert med Sadhna og venner.
- Rom 6 ERFAR AVATAR. Ved Betina Thomsen. «Det er ikke hva du tenker, men hvordan du tenker» - en presentasjon av Avatarkurset® forfattet av Harry Palmer. I følge mange som har tatt Avatarkurset, er Avatar det mest ekte og mest kraftfulle selvutviklingsprogrammet som finnes. Det består av en serie erfaringsorienterte øvelser, som gjør deg i stand til å gjenoppdage deg selv og samstemme dine innstillinger med det du ønsker å oppnå. Avatar viser deg hvordan du kan utforske det som skjer «bak kulissene» i ditt eget liv, slik at du oppdager de ubevisste og ukjente forestillingene som gjør at livet ditt er som det er. I stedet for å presentere deg for et nytt sett med forestillinger, bidrar Avatar til at du gjenfinner en iboende evne til å skape og fjerne forestillinger, slik at du kan omstrukturere livet ditt i samsvar med det du ønsker å oppnå. Foredragsholdere: Betina Thomsen – Lisensiert Avatarmaster, Ingeborg Skyrud – Lisensiert Avatarmaster. Begge underviser regelmessig på Internasjonale Avatarkurs, samt avholder Workshops i Norge. www.avatarepc.com
- Rom 7 VERDENSRELIGIONENE - KAPITLER I DEN SAMME ÅNDELIGE BOK. Sven-Erik Ellund, lektor i språk og teaterpedagog, formidler bahá'í-troens grunnleggende forståelse av religionen som en fremadskridende, progressiv åpenbaring mot ett «nytt menneske og en ny sivilisasjon».
- Rom 8 ELECTROMAGNETIC STRESS. Dr Ivan U. Ghysaert show you how easy it is to protect yourself from all-invading electromagnetic stress & other negative energies such as enviousness and traumas. Various persons from the audience can be tested kinesiologically. Even unbelievers become convinced.
- Rom 9 STILL POINT OG BIORESSONANS. Ved Lilian Hanson. Lilian har jobbet som psykiatrisk hjelpepleier, men har også 20 års erfaring innen den alternative verden. På messen tilbyr hun: Healing, helbreder/klarsynt og Still Point, som går ut på å finne det stille punktet i seg selv. For så å finne ro og harmoni og å komme i balanse. Øker konsentrasjonen. Til dette bruker hun også blomsteressenser (vibrasjonsmedisin) og har også kontakt med hjelperne dine som guider. Bioressonans: Klientens data legges inn i en liten maskin, sammen med en hårprøve. Scanner så denne helt ned til cellenivå. Hun leser da av det som kommer frem, diskuterer med klienten og behandler med maskinen.
- Rom 10 HVA OM NOE I DIN UNDERBEVISSTHET HOLDER PÅ VANSKELIGHETENE DU ØNSKER Å SLIPPE? Ved Azaris Tommy Fredriksen. Etter mange år som utøver og lærer av terapi og healing har jeg endelig funnet et verktøy og en healingkunst som raskt hjelper deg til å slippe vanskelighetene dine. Dette vil jeg dele med deg her på messen. Dette innebærer bl.a.: 1) at vår instinktive søken etter trygghet driver vårt underbevisste sinn til å holde på traumer, følelser og symptomer som den assosierer med overlevelse; 2) at vi ofte har ubevisste skjulte fordeler av å holde på mønstre og vanskeligheter vi bevisst ønsker å slippe; 3) at de fleste mønstrene våre starter ved fødselen og skapelsen av oss som foster, oftest er nedarvet og i vårt familiesystem; 4) at vi underbevisst / sjelelig har valgt opplevelser og mønstre for å erfare og lære visse ting i dette livet; 5) en forståelse av hva som skal til for å få en varig endring i stedet for kun en midlertidig omgjørelse av mønsteret. Vi har en rask og enkel metode for å få en varig endring, få tilgang til ressursene dine og få med deg læringen. Vi kaller denne metoden RPT (Rask Personlig Transformasjon). Foredragsholder Azaris

Fredriksen er Norges første og eneste lærer i RPT, og grunnlegger av Norsk Senter for Bevissthet. Azaris holder kurs og gir private konsultasjoner. For mer informasjon, se www.senterforbevissthet.no og www.referansepunkt.no

- Rom 11 SPISER DU VANLIG NORSK MAT OG HAR HELSEPROBLEMER? Ved Eva Fjeldstad. Et foredrag om hvorfor og hvordan maten du får kjøpt i norske butikker gjør deg syk. Den dreper dine tarmbakterier! Vi som lever i verdens rikeste land, er faktisk de sykeste og de giftigste. Vi har mest giftstoffer i blodet og forskning viser at giftstoffene i all hovedsak kommer fra maten vi spiser. Jeg fokuserer i dette foredraget spesielt på sprøytemiddelrestene og konserveringsmidlene. Mange av disse giftstoffene dreper våre tarmbakterier. Forskerne avdekker stadige oppgaver som tarmbakteriene har, og vi kan ikke leve et friskt liv uten. De er 10 ganger så mange som kroppens celler, og hver dag spiser vi mat som dreper dem. Et barn spiser ofte mer enn det som er akseptabelt daglig inntak av konserveringsmidlene, 7-8 av 10 barn har allergi, og allergi er en følge av for få bakterier! Fortjener vi nordmenn dette? Hva er alternativene?
- Rom 12 ØKOSAMFUNN OG GÅRDEN SOM UTDANNINGSARENA. Ved Marianne Westby mfl . Gården er det ideelle sted for utdanning og utvikling. Om prosjekter og muligheter som finnes og tanker om videreutvikling av dette. Marianne Westby er landbruksøkonom med bred erfaring som rådgiver for landbruksrelaterte virksomheter. Nå medarbeider i Studieforbundet Solidaritet. okosamfunn.no
- Rom 13 BEE-DYNAMIC: BIENES BUDSKAP. Ved Ingelin Vestly. Biedøden er først og fremst et budskap til menneskene. Birøkteren, dyretolken og miljømedisineren Ingelin Vestly vil formidle hva biene har å si til oss. Hun har startet «Bee Dynamic» utdanningen i Norge. Nå inviterer hun til et dypdykk i birøkt og bie-aktivisme som en spirituell vei. «The Scared Path of Beekeeping» Mer info: beedynamic.no
- Rom 14 ØK DITT KLARSYN OG INTUISJON. Ved Per Kristian Myhr Sykepleier, biontolog, klarsynt, healer. Er du ofte sliten? Myhr forteller om hva det kan skyldes og hvordan det kan løses. Du lærer en teknikk. Han forteller om rensing av hormonsystemet og shakra og hvordan øke din intuisjon og klarsyn. Bruk av Livets Nøkkel, en transformasjonsnøkkel som kan føre deg langt på veien videre i livet.
- Rom 15 HVA ER REN MAT? En ny start på en sunnere livsstil. Ved Helen Trøan Nygård. Det meste av maten i dag er bearbeidet og inneholder tilsetningsstoffer som gjør at kroppen ikke kjenner den igjen som mat. Vi presenterer et konsept der du på en enkel måte kan få en sunn livsstil uten at det blir for vanskelig. Etter å ha jobbet med kostomlegging for familier i mer enn 14 år ser vi at det enkle er ofte det beste. Blir det for komplisert er det lett å gi opp og falle tilbake på gamle vaner. Vi viser deg hvordan og deler av våre erfaringer! På messen foretar vi en vitamin og mineralanalyse. Vi forteller kort om hensikten med denne og hvilken informasjon du vil få om du ønsker å ta en analyse.
- Rom 16 DEN FANTASTISKE KAFFEGRUTEN. Ved Siri Mittet. Du får høre litt om Gruten AS og hvorfor vi er så hekta på kaffegrut. Det blir tips og råd om kaffegrut og hvordan denne nesten ubrukte ressursen kan benyttes hjemme og i hagen. Jeg viser deg hvordan å lage en økologisk og pleiende kaffeskrubbe.

KL 13.00 – SØNDAG

- Rom 1 KANALISERING OG HEALING Demonstrasjon. Ved Norsk Spiritualistisk Trossamfunn. Ønsker du kontakt med dine kjære som har gått bort. Noen av Norges beste medium vil nå demonstrere en slik kontakt for deg på denne storseansen. Demonstrasjonen og informasjonen er ved Norsk Spiritualistisk Trossamfunn og Norsk Spiritualist Forening. Norsk Spiritualist Forening jobber for å fremme spiritualismen i Norge, gjennom kurs, foredrag og organisering og sertifisering av medium. Norsk Spiritualistisk Trossamfunn tilbyr åndelige og healing kvelder, konfirmasjon, navnedag, bryllup og gravferder. Vi har nå kontor både i Oslo og i Bergen.
- Rom 2 INTUITIV ANSIKTLESNING. Ved Grethe Holtan. Visste du at det kun tar en brøkdel av et sekund å avsløre en persons sanne følelser? Kom og lær om intuitiv ansiktslesning av en av bransjens fremste eksperter fra Intuisjonsskolens Grethe Holtan. Hun er leder av Intuisjonsskolen, forfatter og foredragsholder. Mikro-kroppspråk er bevisst og ubevisst uttrykk av følelser, holdninger og stemninger gjennom kroppsholdning, bevegelser, ansiktsuttrykk og øye-aktivitet. De varer vanligvis mellom 1/2 sekund og 4 sekunder. Ett uttrykk sier oss ikke så mye, du må lese en helhet eller flere uttrykk etter hverandre til du ser en sammenheng. Ved å tolke uttrykkene kan vi avdekke underliggende etter ubevisste følelser eller holdninger. Ansiktet kan fortelle oss mye om en person. Hvordan de har det med seg selv og hva de tenker og føler. Vi kan også se hvordan de reagerer emosjonelt på det som skjer eller blir sagt gjennom konkrete fysiske spor i form av endringer i for eksempel musklens spenningstilstand, uttrykk i øynene, energi-utstråling, ansiktets fysiske struktur, bevegelser, farge og pust. Intuisjonsskolen har over 15 års erfaring i å kurse og utdanne både privatpersoner og bedrifter innen intuisjon og kroppspråk. De har vært med i i tv-programmene «Den andre siden» i kanal Fem og Schrødingers katt i NRK1. Videre på NRK radio «Ekkø» og «Mellom himmel og jord», samt i aviser og magasiner.
- Rom 3 BEDRE FLYT I HJEMMET – BEDRE FLYT I LIVET. Mini Feng Shui ryddekurs. Ved Nicole Schalin. Trenger du ny energi og mer flyt i livet ditt? Hjemmet vårt er som et speilbilde av vårt indre. Ved å skape harmoni, struktur og frirom i boligen, gir vi også rom til vår indre utvikling. • Lær deg enkle og effektive metoder for hvordan du kan kvitte deg med det du ikke trenger • Få tips til smarte oppbevaringsløsninger • Frigjør tid og plass til det du drømmer om å gjøre. Minikurset «Bedre flyt i hjemmet – bedre flyt i livet» kan gi deg kick-starten for å komme i gang!
- Rom 4 «MØTER MED ÅNDEVERDENEN» – med mediumdemonstrasjon. Ved Maria Meisfjord og Signe Sandvig. En grunnleggende forutsetning i spiritualismen er å akseptere at sjelen lever videre i ånderverdenen etter at kroppen er død. Dette foredraget gir en innsikt i denne siden av spiritualismen. Vi er begge sertifiserte medium. Det betyr at vi har gått på kurs gjennom flere år og har bestått en sertifiseringsprøve i NSF. På dette foredraget vil vi demonstrere hva et mediums rolle er. Vi kommer til å ta imot en kort inspirert filosofi fra ånderverdenen, som vil være en slags beskjed til samtlige fram møtte. Deretter vil vi ta imot besøk til enkeltpersoner i salen fra deres familiemedlemmer eller bekjente som har gått over på den andre siden. Noen ganger kanalisere bare en av oss, noen ganger jobber vi samtidig med samme ånd, såkalt dobbelt-link. Det onde i verden er menneskenes verk. Det viktigste for oss er å bevise at det finnes bare kjærlighet i ånderverdenen. Våre kjære er rundt oss, følger interessert med på livene våre og ønsker det beste for oss. Velkommen til vår medium-demonstrasjon i inspirasjonens og kjærlighetens tegn!
- Rom 5 GONGBAD med Tor Arne Hove og Cassandra Duchenaud. For Unity Senter. Gongen og kvinnekraft. En indre reise i lyden fra gong og overtonesang. (Tor Arne og Cassandra med gjester) (Linda Adalina Aronsen, Dorothy Damayanti og Christine Gajejan Stang). Ved hjelp av gong, syngeboller, tromme, overtonesang m.m vil Gongmester Tor Arne Håve og Cassandra Duchenaud ta deg med på en reise i ditt indre kosmos. Fire vakre gudinner og healere vil også bidra til å transformere , aktiverer og romme de helende energier som oppstår i løpet av lydreisen. De fire kvinnene representerer kraften fra urkvinnen , den som beskytter det ufødte liv, det nyfødte livet , kvinnens gudommelige evne til å skape liv og kvinnens visdom. Sammen med Tor Arne vil de utgjøre fem personer som symboliserer hele mennesket. Gongen vil denne dagen spilles med intensjon om å helbrede moderjord, bringe frem hele det feminine aspekt i kvinne og mann. Dette blir en sterk opplevelse med kraftfulle energier fra gong og de fem lysarbeidere som er tilstede.

- Rom 6 Å FINNE ÅRSÅKENE TIL SYKDOMMER – en oversikt over biologiske diagnosemuligheter og hva de kan brukes til. Heilpraktiker Nicole Sletvold-Hafenrichter presenterer yrket heilpraktiker og samarbeidet mellom heilpraktikere og leger ved «Klinik im Leben» i Tyskland. I tillegg gir hun et utførlig innblikk i diagnosemulighetene ved klinikken. Det blir også forklart hvilke muligheter en summarjonsdiagnostikk tilbyr.
- Rom 7 ÅNDER PÅ HUS OG KLEBEÅNDER. Ved Asbjørn Fenne. Asbjørn vil fortelja om husrens har til no vert på 141 husrens og får og skriftleg tilbakemelding kor fint energien har blitt. Kva er klebeånder? Hvordan kommer dei til meg og hvordan eg hjelper dei vidare. Frivillige frå salen vil få tilbud om å bli rensa og heala.
- Rom 8 KOM I BALANS GENOM NUMEROLOGI! Annina Kyrklund. «Når en människa byter namn och/eller namnteckning ändras hennes vibration och därmed hennes liv.» Gladys Lobos har studerat numerologiska vibrationsförändringar i över 50 år och kommit på ett unikt system för att hjälpa människor till ett bättre liv. Hon har gett två människor i världen rätt att undervisa systemet.
- Rom 9 HELDIG GEOMETRI. Ved Jon Asle Rivelsrud. Om hellig Geometri og det holistiske univers.
- Rom 10 RECONNECTIVE HEALING OG THE RECONNECTION – En ny dimensjon innen healing alle kan lære. Ved Line Beck. Eric Pearl er en amerikansk kiropraktor som i 1993 ble en kanal for en ekstraordinær helbredende frekvens. Uten forvarsel ble hans kiropraktiske behandlinger til mirakuløse helbredelser. Disse helbredende frekvensene er «smittsomme», og overføres mellom alle som kommer i kontakt med dem. Ikke bare de som kommer til Eric Pearl, men også de som får healing av en som er undervist av ham. Til idag har ca 80.000 mennesker fra 4 til 90 år, i alle verdensdeler, lært denne healingformen på hans seminarer. Reconnective Healing er gjenstand for stor interesse og aktivitet blant forskere innen flere fagområder. (Se bl.a. boken «Science confirms Reconnective Healing»). Foredragsholderen, Line Beck, er Nordens eneste Associate Instructor innen The Reconnection, og har i mange år fungert som lærer i flere land sammen med Eric Pearl. I tillegg tar hun imot klienter i Oslo. Hun vil presentere og gi praktiske demonstrasjoner av Reconnective Healing.
- Rom 11 ALLT ÅR ENERGIER, HUR PÅVERKAS DU? Ved Anders Knutas. Vilka energier påverkar oss, hur frigör vi dessa energier. Du får en översikt av vad som påverkar i vardagen, möten med andra energier och dess påverkan på våra egna system. Hur kan vi utveckla oss för att skydda energikroppen på bästa sätt.
- Rom 12 RAINBOW REIKI® - Oppdag kraften av mirakelhelbredelse i DEG! Rainbow Reiki® er et av de få healingsystemene i verden hvor en ny utøver lærer å gjøre spontanhelbredelse med objektiv målbare resultater etter kun to weekendseminarer! Universitetet i Sofia har testet en gruppe Rainbow Reiki® utøvere med sine avanserte måleinstrumenter og konkludert med at de aldri har testet et healingsystem med bedre resultater! Under foredraget får du innsikt i forskningen, testmetodene og resultatene som kom frem etter en vitenskapelig studie. I løpet av foredraget får du selv erfare flere av de effektive healing metodene vi benytter. Rainbow Reiki® feirer i 2015 sitt 25 års jubileum og benyttes i dag av flere hundre tusen mennesker på alle verdens kontinenter. Det som kjennetegner Rainbow Reiki® er at det er meget lett å lære og at du får raske, effektive og målbare resultater! Mange Lisensierte Rainbow Reiki® Mestere gir også 100% pengene tilbakegaranti på sine introduksjonsseminarer.
- Rom 13 INTRODUKSJON TIL FALUN GONG. Ved Terese Eriksen. Hva er Falun Gong? Om Falun Gongs 4 stående øvelser og meditasjon.
- Rom 14 TAROTKORTENE OG LIVETS TEATER. Ved Per Henrik Gullfoss. Hoffkortene i tarotstokken er som et tilbud av rollefigurer du har tilgang på. Jo mindre du er fanget av en begrenset og fastlåst rolle du spiller på livets teaterscene, jo større er din mulighet for å erfare og utfolde hele din natur og potensiale I foredraget vil du få en dypere forståelse av disse kortenes essens og gaven de har å by på.
- Rom 15 ØNSKER DU Å ARBEIDE PROFESJONELT SOM TERAPEUT OG DOULA (fødselsjelper)? Ved Gry Aksnes og Marie Minagawa.. Infomøte om Doulaskolen 2- årige utdanning. Doulaskolen i Oslo legger vekt på å undervise i de gamle og opprinnelige tradisjonene i forhold til Doulafunksjonen. Opprinnelig var Doulaens funksjon å assistere barnets sjel inn i denne verden og legge til rette for selve inkarnasjonsprosessen. Gjennom utdannelsen får studentene undervisning i hvordan man kan assistere barnet og familien gjennom svangerskap, fødsel og barseltid. De lærer dyptgående teknikker for å kunne tilrettelegge slik at fødselsprosessen kan utfolde seg optimalt, om naturlig smertelindring, fødselsmassasje, akupressur, pust, lyd og blomsteressenser. Det undervises også om akutte situasjoner og førstehjelp, og å gi behandlinger med gravidmassasje. www.doulaskolen.no
- Rom 16 Å BLI DEN DU ALLEREDE ER. Ved Asbjørn Stavenes, Dialogprest i Areopagos. Vi er våre relasjoner. Særlig gjelder det i tilknytning til foreldre og familie. Barndom og ungdom setter spor i oss. Våre relasjoner eller mangel på gode relasjoner gjør noe med oss på godt og vondt. Vi bærer alle i større eller mindre grad på sår og arr, skam og skyld og andre lidelser som ofte innhenter oss senere i livet. Vi opplever oss ikke gode nok eller flinke nok. Hva eller hvem kan hjelpe meg til å bli det menneske, den personen jeg egentlig ønsker å være? Hvordan kan jeg leve det livet jeg er ment for å leve? Hvordan kan jeg slippe å leve opp til andres forventninger og idealer? I den jødisk-kristne tradisjonen finnes mye glemt visdom til å oppdage Opphavet eller Skaperen i oss. «Jeg er» vil gjenskape og hele oss. Areopagos er en organisasjon som arbeider med religionsdialog og studier, kristen åndelighet og bistand. Vi startet i 1922 og har arbeid i Norge, Danmark, Kina og Hongkong. Les mer: www.areopagos.no
- Rom 17 HVA ER ASCENSION MEDITASJON? Ved Ishayaene i Norge. Ascension er det verktøyet du trenger for å tre ut av dine begrensninger. Alt du trenger er et verktøy for å gi slipp - gi slipp på tankene som sier «tenk om», «men...» og «det er ikke så lurt» eller «det går ikke». Et verktøy for å sette tankene til side rett og slett, og få muligheten til å oppleve det endeløse NÅ-et om utfolder seg foran deg og rundt deg, og som du går glipp av når du sitter innhyllet i bekymringer og funderinger. Ascension meditasjon er samtidig portalen til ditt egentlige jeg, din sanne natur - det som du er ment å være. Ved å ascendere og oppsøke stillheten innenfor og bakenfor sinnet vil du helt automatisk bli rettet in mot hensikten med ditt liv, uten at du behøver å tenke ut hva det skal være eller hvordan det skal se ut. Fra barnsben av formes vi av omgivelsene rundt oss til å tro på ulike ting, noe av dette gir oss vinger, men det meste gir oss lenker - og tar fra oss muligheten til å leve i den uendelige og uavbrutte tilstedeværelsen og oppmerksomheten vi er født med.

KL 14.00 – SØNDAG

- Rom 1 FOREDRAG, GRUPPEHEALING OG AKTIVERING din indre healingevne med Runar Halonen. Demonstrasjon av healing på scenen der jeg tar opp 1 eller flere frivillige fra publikum. Vi avslutter med gruppehealing og veiledning. Bli kjent med din indre healingevne og hvordan du kan jobbe med deg selv i hverdagen. Du har unike ressurser i deg selv til å skape endringer i livet. Du trenger bare å ta dem i bruk i praksis. Hva skal til for at livet kan endre retning. Du lærer enkle selvhjelpsverktøy for hverdagsbruk. Velkommen til en spennende og inspirerende time. Les mer om Runar på www.runarhalonen.com
- Rom 2 PHIL PHILLIPS. A demonstration of mediumship with a short talk about what is the spirit world.
- Rom 3 HVORFOR DEN VESTLIGE SEKSUALITETEN IKKE TILFREDSTILLER kvinnens behov og hvilke konsekvenser det har for begge parter,

med Shalini Lind. Hvis kvinnen ikke kjenner en følelse av noe hellig etter et seksuelt møte, er hun ikke tilfredsstilt, selv om hun tror at hun er det fordi hun fikk orgasme. Selv om det var et nært møte, kjenner de fleste kvinner en tomhet etterpå. Men hun sier ingenting. Hun tier fordi hun skammer seg over det. Etter hvert risikerer hun å bli stadig mer skuffet og legge seksualiteten helt til side. Fordi hun et sted dypt inni seg vet at det skulle vært noe mer, men hun mangler ordene for det. Tantra åpner for et helt nytt bilde av mannens og kvinnens rolle i det seksuelle, som en kilde til spirituelt innsikt, en verdig og dypt gledesfylt opplevelse av kroppen vår og en livsform som frembringer et åpent samfunn rundt oss. Les mer på blogg shalini-lind.no

- Rom 4 ANNE-KRISTINE AUGESTAD, kjent fra Åndenes makt på TVNorge, har nylig utgitt boken VINDU MOT EN ANNEN VERDEN. Her forteller hun om gleder og sorger på veien til å erkjenne seg selv som medium, lar oss bli kjent med hennes åndelige veiledere og viser hvordan hun i dag hjelper andre til å få et bedre liv.
- Rom 5 DANS DEG FRI MED URKRAFTEN. Bevegelse og meditasjon. Med Hadwig Pedersen, Cassandra Duchenaud. En svært effektiv kombinasjon der vi inviterer deg til å gi slipp gjennom å kjenne på kroppen, og bevege deg til inspirerende musikk. Meditasjonen hjelper deg å integrere raskt og dypt. Med Hadwig Pedersen, Cassandra Duchenaud. Og arrangør Unity Senter.
- Rom 6 LENGTER DU ETTER Å SLIPPE STRESSET OG ROE NED? Ved Azaris Tommy Fredriksen. Er du sliten av alle tankene, alle følelser av ansvar og gjøremål og ønsker en pause fra alt sammen? Eller ønsker du bedre indre kontakt med deg selv? Da har du kommet til riktig sted. I denne seansen vil jeg veilede deg gjennom noen enkle, men effektive teknikker du selv kan bruke til å slippe stress og reaksjoner i kroppen, roe ned et aktivt sinn og vanskelige følelser og bli mer tilstede i deg selv og med omgivelsene dine. Din veileder vil være Azaris Tommy Fredriksen, mangeårig terapeut og lærer og grunnlegger av Norsk Senter for Bevissthet. Azaris holder kurs innen Mindfulness, transformasjon (RPT), intuisjonsutvikling og en 9 måneders Intuitiv coach utdanning. For mer informasjon, se www.senterforbevissthet.no.
- Rom 7 HEALING FOR JORDEN. Ved Rigmor Granly.
- Rom 8 PSYKOSYNTESENS SJEL. Ved Kenneth Sørensen, Norsk Institutt for Psykosyntese. Psykosyntese er en vei til større frihet – nærvær – power – fokus – flow – overflod og kjærlighet. De syv psykologiske kvalitetene utvikles gjennom de metodene som anvendes innenfor psykosyntesen. Psykosyntesen er en transpersonlig psykologi som inkluderer kropp, psyke og sjel, med formål å skape harmoniske og frigjorte mennesker. Den ble skapt av den italienske psykiateren Roberto Assagioli (1888-1974) og den er i dag en anerkjent retning innenfor den europeiske sammenslutning av psykoterapier. Det er en psykospirituell metode til personlig og spirituell utvikling, som har sin helt egen sjel. Kenneth Sørensen, som er faglig leder på Norsk Institutt for Psykosyntese, vil i løpet av dette foredraget beskrive hvordan vi arbeider med psykosyntese og utvikler de syv bevissthetskvalitetene.
- Rom 9 MASSASJE SOM YRKE. Ved Solveig Smith, Birgittatun. Når man skal velge seg studium bør man absolutt velge noe man tror man vil trives med, noe man vil like og noe man er interessert i, i følge leder for karrieresenteret ved Universitetet i Oslo. Yrkesvalg er et viktig valg i livet. For mange kan massasje være en den riktige yrkesveien. Det gir dyp tilfredsstillelse å føle at man er til nytte for noen. I følge utdanning.no vil det i fremtiden være stort behov for bl.a. helsefagarbeidere, og det kan bli mangel på fysioterapeuter. Velger du å utdanne deg til massør, er Normassasje et godt valg. Det er enkelt å komme i gang, og undervisning og praksis går hånd i hånd. Etter den ettårige utdanningen Normassasje gir, tilbys du medlemskap i faggruppen, og oppfølgingshjelp til å utdanne deg videre når du er klar for det. Dette foredraget gir inspirasjon og informasjon som er nyttig dersom du tenker på å velge massasje som yrke.
- Rom 10 VAKKERT SINNE! Ved Jan-Magne Sørensen. Aggresjon i ordets rette forstand har IKKE noe med fysisk vold å gjøre slik mange oppfatter det. Bruken av din aggresjonsenergi bringer deg i nær tilknytning til din egen kraftkilde. Helbredelse krever sterke, naturlige, aggressive fremstøt av energi, vekst og fokusering av livskraft. I foredraget vil du få høre en egenopplevd fortelling om hvordan å snu aggresjonen til noe positivt og skapende. Foredragsholder Jan-Magne Sørensen har som styreleder av Hvite Ørn Norge mottatt yttringsfrihetsprisen 2011, dette for arbeid som fremmer yttringsfrihet i psykisk helsevern.
- Rom 11 COLOURSCOPE – «Din Personliga Färg-Resa genom Livet». Ved Theresa Blomqvist. Färgerna påverkar oss varje dag. Theresa Blomqvist kommer att guida dig om hur Dina egna färgenergi påverkar dig i vårt liv nu och den närmaste åren Genom att tillföra kompletterande färgenergi som du saknar eller ha för lite av, samt hur du kan ta kontroll av färgenergi med överskott med konstruktiva lösningar. Du kan om du vill, skapa bättre harmoni i ditt liv, din kropp, i relationer, familj, arbete m.m. Några deltagare får ett smakprov på personlig färgtolkning. Köp Therasas bok «Colour-scope, Din Personliga Inre Färg» där kan du hitta inspiration till din välgång.
- Rom 12 HVA ER LIVSKVALITET? Ved John Gursli. Hva mener vi med grønn helse, og hvorfor kan det påvirke livskvaliteten vår? Og hvordan kan miljø og design påvirke helsen vår?
- Rom 13 KAN POLITIKK VÆRE ÅNDELIG? Paradigmeskifte til større forståelse og handling for frihet, fred og brorskap for menneskeheten. Share Norge ved Anne Marie Kvernevik. Et herskende paradigme er at religion har hatt enerett på alt som er åndelig. En vil her presentere et mer utvidet syn på åndelighet, jfr. Den tidløse visdomslære. Videre vil en drøfte problemstillinger som: Hvordan har menneskene oppover i historien taklet mottagelsen av nye paradigmer? Hva skjuler seg på de høyere fysiske – eteriske plan? Hvordan utvikler mennesket seg? Hvordan vil det kommende verdensomspennende børskrakket påvirke menneskeheten? Dersom vi ønsker, kan vi få veiledning av store sjeler, visdommens Mestres og Verdenslæreren Maitreya, for å gjennomføre forandringene til frihet og rettferdighet for alle.
- Rom 14 ET FOREDRAG OM LIVSKRAFT. Ved Ingelise Lund, kroppsrelatert psykoterapeut. InFreeLand & Unity Senter. Om hvordan vi ofte har mistet den, anvender den, misbruker den og om hvordan vi kan få tak i den i den grad det er vilje til det. Hva er reell livskraft og hvordan bruker vi eller hemmer vi den, og hvordan kan vi øke den og derved leve mer i takt med oss selv? Er det mulig - også for deg, eller er det noe du har gitt opp? Mange mennesker lever ganske (selv)begrensede liv, og begrensningene er svært ofte selvpålagt selv om det tilsynelatende ser ut som om det er situasjonen, skjebnet eller omgivelsene som skaper begrensningene. Du kan finne tegn på selvbegrensning gjennom ærlig å merke inn i deg selv. Er du nærværende til deg selv og til omgivelsene? Opplever du deg låst i en rolle som offer eller krenker? Er du bevisst om hvem du gir eller har gitt (bort) kraften din til, – om hvordan du anvender livskraften din? Bruker du kraften til å straffe og holde nede, enten deg selv eller andre, åpenlyst eller i det skjulte?
- Rom 15 KJÆRLIGHET OG SUKSESS. Ved Yvette Westrum. «Inspirerende foredrag om kjærlighet, energier, tiltrekningsloven og oppfyllelse av ønsker. Vekten skal legges på tiltrekning av den rette partneren og kjærlighetsfylte forhold.»
- Rom 16 SPIRITUELL PREST – ET KALL FOR DEG? Norsk spiritualistisk trossamfunn ble etablert i 2007. Vi har nå rundt 800 medlemmer spredd rundt i Norges land. I 2015 hadde vi 20 seremonier som viselser, navnedag og konfirmasjoner. Vi søker nå flere som ønsker seg utdanning som prest hos oss. Kan dette være et kall for deg? Kom og hør om vårt trossamfunn og vår utdanning. Kom og hør Hege Heia og Manuela Johansen ved Norsk Spiritualistisk Trossamfunn.

Rom 17 DIN MENTALE OG FYSISKE BALANSE. Ved Stein Kvalheim. Din Mental og fysisk balanse - Gano Excel, Gano.no: Lingzhi (japansk: reishi) er navnet på en form av sopp Ganoderma lucidum. Ordet Lingzhi, på kinesisk, betyr «urt av åndelig styrke». Har i 4000 år vært ansett av kineserne som «Miraculous King of Herbs» - «forbedre kroppens balanse og vedlikeholde en sunn kropp.» I Japan kalles soppen for Reishi - et navn fra den antikke gudinnen for Helse, Livet og Evig Ungdom.

KL 15.00 – SØNDAG

- Rom 1 FORANDRE DITT LIV PÅ 90 DAGER! Ved Pål-Esben Wanvig. Har du prøvd mange ting uten å få det resultatet du ønsker deg? Er du klar for å endre dette? Pål-Esben Wanvig har komprimert essensen av kunnskapen og erfaringene han har samlet de siste 10 årene med helhetlig medisin for å helbrede sitt eget og andres liv fra alvorlige helseproblemer, depresjon, utbrenthet, avhengighet, desperasjon og et liv uten mening. Under dette foredraget viser Pål-Esben deg sitt system for hvordan du kan løse de fleste av dine problemer og sykdom selv med konkrete resultater på rekordtid! Du vil få en spennende introduksjon til HVORDAN din hjerne fungerer og HVORFOR mye av din ubevisste adferd skaper store problemer i ditt liv. Hva er årsakene til at så mange mislykkes med å forandre seg selv og sine problemer? Hvordan er sjelen koblet sammen med hjernen vår og hvordan kan vi selv løse våre problemer og sykdom med en helhetlig tankegang og effektive metoder som fører til KONKRETE resultater? Alle deltagerne på foredraget får ett av Pål-Esbens online videoseminarer med effektive metoder for å skape positiv forandring i ditt liv helt gratis! Pål-Esben Wanvig har bakgrunn som sivilingeniør og valgte å gå en sjamanistisk vei etter at skolemedisinen ikke kunne hjelpe han etter et katastrofalt burnout i 2003. I dag jobber han som profesjonell spirituell lærer, sjaman, runemester, healer og veileder sammen med sin kone i Norge og flere andre land.
- Rom 2 HYPNOTERAPI. Ved Ronny Hansen. Hva er det som gjør at du spiser mot din vilje og bedre vitende, eller røyker selv om du ønsker å være røykfri? Hva er det som gjør at du stadig saboterer deg selv, og dermed holder deg på trygg avstand fra å nå dine mål, til tross for et inderlig ønske om å nå dem? Hva er det som gjør at du føler slik du gjør i ulike situasjoner, uten at du selv forstår hvorfor det skjer? Kom på foredraget, så får du en del interessante svar. Advarsel! Det er overhengende fare for at du får noen betydelige a-ha opplevelser under foredraget. Meget gode tilbakemeldinger på foredraget fra tidligere messer. Dette foredraget selges til næringslivet for kr. 15.000 For deg er det gratis på messen. Fullt hus på messen i Trondheim i april.
- Rom 3 MEDIUMSKOLEN. Ved Wenche Tømmervik. Hvorfor en skole i mediumskap? Er eneste målet å komme på TV i Åndenes Makt? Mange tenker at mediumskap er et hobby-jobb og en greie for synsere og overfølsomme mennesker. Mediumskap er tvert imot et stort fagområde, og med mange spesial- og kunnskapsnivå. Lær deg å jobbe med sansene dine på en rasjonell måte i konkrete saker. Bruk mediumskapet ditt for deg selv, for de rundt seg og for samfunnet. Du er ditt eget verktøy, bli deg bevisst deg selv og kommunikasjonen med ditt Innerste selv og ditt ytre felt. Wenche Tømmervik snakker om områder vi kan bruke mediumskapet, og på slutten blir det tid til et par hilsener fra den andre siden. Mediumskolen oppstart 2016. www.Tommervik.no
- Rom 4 DEMONSTRATION OF CLAIRVOYANCE. Kenny Corris is an International Physical Medium who has been serving Spirit for almost 55 years. Using clairvoyance and backed with the receptive energies of his audience, Kenny passes messages on directly from the Spirit World; and explains a little about his special connection with Spirit, sharing his own amazing stories that are a true part of his Spiritual journey!
- Rom 5 DJUPAVSPÄNNING OCH HEALING med hjelp av guidad meditation, hypnos och trumming. Ved Christina Nordstjärna: sjuksköterska, hypnoterapeut, yoga, meditations lärare, «rebirthing» terapeut, akupunktör. Fördjupat kunskap och meditation med visdomslärare i India i 10 år. Och Willy Pedersen - Chamanska trumming med chamanisk healer.
- Rom 6 ATLAS, NØKKELEN TIL VÅR HELSE. Ved Waltraud Amundsen. Med ATLAS eller C1 i feil stilling kommer hele vår kropp i større eller mindre ubalanse. Hos mange mennesker fører dette til f.eks. hodepine/migrane, rygg/nakke/skulderplager, kneproblemer, alt innen muskel og skjelettplager og mye mer. Interne problemer med mave/tarm, urinveiene, underlivet (mensplager/barnløshet) kan være resultat av for dårlig kommunikasjon mellom hjernen og kroppen forøvrig, forårsaket av for trang passasje i ATLAS virvelen. Erfaringsmessig har ikke spedbarn med kolikk eller KISS syndrom atlas i riktig stilling. Under foredraget forklares sammenhenger og spørsmål blir besvart etter beste evne. Det skal også vises en demonstrasjon. Behandlingen utføres veldig varsomt uten manipulasjon og tar kort tid.
- Rom 7 EFT – MODERNE TERAPI FOR KROPP OG SINN, men med røtter fra akupunktur. Ved Frode Steinset. Terapeut på Unity Senter. www.eft.no
- Rom 8 FUTURE LIFE PROGRESSION. Ved Inga Sørlie. Future Life Progresjoner en teknikk til å kunne se hvor du befinner deg 1,3,5,10 år frem i tid. Dette foregår i hypnose, det MOTSATTE av regresjon, der du får viten fra ditt eget indre ubeviste sinn, og kan hente frem informasjon du ikke er bevisst i dag. FLP kan hjelpe deg til å se muligheter når det gjelder mye eks. karriere, investeringer, utdanning, oppdage fremtidige trender og finne sjelfrende mm. Se for deg at du er i stand til å reise inni din egen fremtid, og se hva som kommer til å skje i livet ditt. Forestill deg at du er i stand til å se HVEM er en del av livet ditt, Hvor du arbeider, hvor du bor og HVA du bør satse på. FLP er en teknikk utviklet av Anne Jirsch i England. Hennes klienter er alt i fra husmødre, investorer, næringslivstopper og Hollywood kjendiser. Med FLP kan du «hoppe» fremover i tid, og finne løsninger på dine nåværende problemer, her kan du se, føle og fornemme hva som gir deg best. Sliter du med avgjørelser på noen livsområder, el. ønsker svar om din egen fremtid kan dette nettopp være noe for deg. Se hva som venter deg, og ta styringen her og nå. Om meg: er sykepleier, har drevet med hypnose og tankefeltterapi i mange år, leste om Anne, tok FLP utdannelsen, så videreutdanningen FLP Advance.
- Rom 9 «LÆR Å BRUKE CHAKRA SOM ET SELVUTVIKLINGSVERKTØY?» Ved Inge Ås. Chakra kommer fra India, men fokusområder i kropp finnes i alle urbefolkningers tradisjoner. De overlapper også vestlig psykologi. Transpersonlig psykologi kan også brukes som forklaringsramme. Inge Ås, forfatteren av «Den store CHAKRABOKA. Aura, filosofi og indre politikk. SELVutvikling på norsk» vil fortelle om hvorfor hun har jobbet med dette kraftige verktøyet i over 30 år.
- Rom 10 YOGA LIVSSTIL OG MEDITASJON. Ved Oslo Meditasjonsskole. Lær mer om Yoga livsstil og meditasjonsteknikker som kan forandre livet ditt! I den mer enn 5000 år gamle Vediske visdommen kan du finne svar på mange spørsmål og løsningene til mange problemer. Yoga livsstil hjelper deg til å oppnå god fysisk helse, ro i sinnet og hjertet. Kom og lær disse enkle og effektive meditasjonsteknikkene som du kan bruke i hverdagen.
- Rom 11 WORKSHOP MED FRITT HELSEVALG: Har vi idag et fritt helsevalg i Norge? Hva innebærer et fritt helsevalg? Ved Tony Holm. Forbrukerorganisasjonen Fritt Helsevalg arbeider for en bedret folkehelse gjennom retten til et fritt valg i helsespørsmål. På denne workshopen inviteres alle til å diskutere følgende spørsmål: Hva innebærer et reelt fritt helsevalg? Har vi et fritt helsevalg i Norge i dag? Hvilke barrierer og systemer er det

eventuelt som er til hinder for et reelt fritt valg i helsespørsmål? Hvordan skal vi få realisert et fritt helsevalg? Har du interesse for dette temaet, og eventuelt egne erfaringer ift dette, inviteres du til å delta i vår dialog/workshop om dette. Vi kan også treffes på vår stand på messeområdet. Den er bemannet hele helgen. Les mere om FHV på fritthelsevalg.no

- Rom 12 «SKAP DEG SELV OG DITT EGET LIV» – en introduksjon til psykodrama. Moreno Instituttet inviterer til en kreativ workshop der vi tar leken på alvor og er likeverdige mennesker i møte med hverandre. Vi tror på individets kraft til å skape seg selv og sitt liv, og ved hjelp av denne kraften skape magi i møte med både nære og fjerne relasjoner. Hvilken betydning har gruppen og hvordan kan gruppen hjelpe individet? Hvordan kan jeg og mitt liv bli litt mer slik jeg egentlig ønsker?
- Rom 13 HUSRENS OG PENDELBRUK - Lille Arkana. I dette foredraget vil du få en innføring i hvordan du kan rense ditt hus energetisk, og skape balanse og harmoni i ditt hjem. Du vil også få en innføring i hvordan du kan bruke en pendel som redskap i ditt daglige liv. Foredragsholder Camilla Ravna Johansen har bred erfaring med energetisk arbeide, og har fordypet seg i arbeid med urter, essenser vibrasjonsmedisin og krystaller. (Vi låner ut pendler, men har et begrenset antall så ta gjerne med egen.)
- Rom 14 URKRAFTMEDITASJON. Med Hilde Herland. Høyfrekvent meditasjon og teknikker som åpner inn til ditt høyere selv, din egen kjærlighetssenergi og til urkraften i deg. Disse frekvensene skaper kontakt slik at du opplever din essens og deg selv som det vakre kraftfulle vesenet du er. Mine teknikker bygger på den spirituelle interligens SIQ og hvordan du selv kan legge fra deg og bringe frem i deg det du måtte ønske for deg selv. Kosmiskhealing er høyfrekvent healingenergi hvor jeg benytter lysspråket i prosessen og alle får healing under meditasjonen. Meditasjonen er en imaginativ visualisering. Ved å høyne energifrekvensene går vi forbi tenkningen og inn i de ulike bevissthetene og sjelefrekvensene. Samt innføring i enkle teknikker til bruk i hverdagen. Under meditasjonen gir jeg kosmiskhealing til gruppen. Kosmiskhealing er høyfrekvent healingenergi hvor jeg benytter lysspråket i prosessen og alle får healing. Denne healingen vil forsterke ditt eget arbeid i meditasjonen og i etterkant. Hilde Herland er til daglig arbeider «kosmisk healer» i SpiritTen og arbeider som clairvoyant. Hun arrangerer dessuten urkraftworkshoper, reiser og samarbeider med flere ulike kursholdere.
- Rom 15 DYREKOMMUNIKASJON, hvorfor og hvordan kommuniserer med dyrene? Ved Merete H. Jacobsen. Hvorfor skal vi kommuniserer med dyrene og hvordan gjør vi det? Vi telepatisk kontakt med dyr kan vi få hjelp og hjelpe dyrene og mennesker rundt oss. Dyrene kjenner oss mye mer enn vi tror. De fleste kommuniserer med dyret sitt allerede, men vet det bare ikke. I foredraget vil du få innblikk i hvordan vi faktisk kommuniserer med dyrene våre og hvordan du kan bli mer bevisst din egen måte kommunisere med dyrene på. Dyrene hjelper oss mye mer enn vi aner. Ta del i denne unike siden av livet.
- Rom 16 MEDIUMSKAP & SPIRIT KUNST. Christine Parkin & Pamela Serene Fornell. Christine Parkin og Pamela Serene Fornell er Spiritualistiske medium og klarsynte. Christine er i tillegg Spirit kunstner, som betyr at hun kan tegne dine pårørende på den andre siden. Begge tilbyr sittings/readings under messen og Christine tegner bilder av dine kjære dersom du ønsker det. Christine er fra England mens Pamela er norsk-amerikaner, men begge har trent på det berømte Arthur Findlay College i England og er akkrediterte medium hos Spiritualists National Union som er det største Spiritualistiske organisasjon i verden. De underviser også både i Norge og i England. Våre kjære på den andre siden er glad i oss og vil oss vel. Enten du har besøkt et medium flere ganger, tenker å gjøre det for første gang – eller rett og slett ønsker å stille noen spørsmål – er du velkommen til å ta kontakt. Pamela snakker norsk og oversetter også for Christine ved behov. Ønsker du å vite mer om Christine og Pamela kan du se på deres nettsider: www.christineparkin.com og www.pamelafornell.com
- Rom 17 JORDENS GLEDER OG NORDENGA ØKOLOGISKE KURSGÅRD! Ved Laila Nordbø Jenssen. Nordenga økologisk kursgård brukes gårdens ressurser til å demonstrere løsninger for bærekraftig jordbruk og levesett, basert på både nye innovative løsninger og gamle tradisjoner. Produksjon av ren mat skal kombineres med kurs i hvordan lokale råvarer kan bli til lekre og smakfulle retter. I tillegg skal løsninger for fornybar energi, og lokal behandling og bruk av ressurser i husdyrgjødsel og avløp demonstreres. Laila Nordbø Jenssen forteller mer om visjonen for foretaket Jordens gleder og gården.

KL 16.00 – SØNDAG

- Rom 1 VISUALISERING – HJELP TIL SELVHJELP. Harald Thiis, Mandala Senter. Eldste og enkleste form for meditasjon. Lær å bruke visualiseringen i hverdagens strev. Du selv er din egen vismann og mester. Vi gjør enkle øvelser som du kan bruke selv senere.
- Rom 2 ÅNDER I HUS OG PÅ BESØK HOS DEG – Foredrag med spørreunde. Lær mer om hvordan ånderverden fungerer. Hvorfor kommer de på besøk til deg, hva skal de i ditt hus. Hva vil de og hvordan kan du forholde deg til dem. Hvordan kan du snakke med dem. Dette og mange andre spørsmål vil bli tatt opp på foredraget. Vi garanterer en spennende time, hvor du kan lære en masse og få et bedre forholdt til ånderverden. Foredraget vil være med André Kirsebom, medium, healer og leder av Norske Spiritualist Forening.
- Rom 3 HEALINGDEMONSTRASJONER. Ved Borak Lovian. Han har jobbet med healing på fulltid siden han var 22 år, og er en av Norges mest erfarne innenfor teknikken Kirurgisk Healing. Han har mange utdannelser i healing, selvutvikling ol., og har nå til sist utviklet og kanalisert sitt eget nye healingsystem med en kraftig energi. Borak Lovian forklarer healing ut fra sine egne erfaringer og demonstrerer healingkraften underveis. Du får også kjenne på dine egne healingevner og hvordan healingkraften vår kan påvirke oss. De som ønsker kan skrive seg opp og få en gratis fellesfjernhealing etter messa for å kjenne healing i praksis.
- Rom 4 LILLI BENDRISS – EN GUIDET MEDITASJON. Hun avslutter med en transekanalisering, med informasjon til gruppen som er tilstede. – For meg handler livet om å knytte den materielle hverdag sammen med den åndelige, slik at jeg hver eneste dag kan få utnyttet mitt potensiale maksimalt. Jeg liker å kalle meg «livsveileder» og arbeider som kanal eller et medium gjennom kontakt med en åndelig verden. Lilli Bendriss er kjent fra blant annet «Åndenes makt» og «På den andre siden» på TV Norge. Hun har også forfattet boken «Gaven» og vært medforfatter av «Bevissthetsskiftet».
- Rom 5 TROMMEMEDITASJON. «Vi har mer å oppdage ved å utforske vårt eget indre univers, enn hva vi kan finne ved hjelp av romfart eller ved å lete på havets dyp.» (Dalai Lama). I trommereise kan denne indre oppdagelsesferd skje. Bli med og opplev sjamantrommens magi. Trommereiser kan bidra til tilfriskning og personlig vekst i kombinasjon med andre tiltak, spesielt innen psykisk helse. Styreleder i Hvite Ørn Norge, Jan-Magne Sørensen, veileder og trommer under meditasjonen. Han har i alt holdt over 650 kurs, foredrag og workshops for privat personer, organisasjoner, bedrifter og i det offentlige.

- Rom 6 HVA FOREGÅR NÅ, HVOR GÅR VI VIDERE? Hva med «Den nye Jorden»? Ved Naomi Sol. Her blir det helt sikkert Besøk fra ukjente verdener. Få spennende smakebiter av Beyond Healing. Opplev utenomjordiske språk og englespråk. Med en smak av vår nye verden. Naomi Sol er født med sine evner, og har 'sett' siden hun var 5 år. Hun er kjent gjennom media.
- Rom 7 LØS OPP I RYGG- OG MUSKELSMERTER med Advanced Metaphysical Healing! Ved Rainbow Reiki. Sliter du med smerter i ryggen? Har du ansente og såre muskler i skuldre og nakke? Plages du med hodepine eller migræne? Føler du deg sliten på grunn av ryggproblemer og stive muskler? I så tilfelle er du ikke alene med disse problemene. Muskel- og skjelettplager er blitt en folkesykdom i Norge som koster samfunnet store summer årlig i sykefravær. Det finnes gode holistiske løsninger på disse problemene! I dette foredraget deler vi nøklene til en sunn og frisk rygg! Rainbow Reiki® Ryggstøyleterapi (Advanced Metaphysical Healing) er en unik metode for å løse opp årsakene til stive muskler og muskelpanser UTEN NOEN FORM FOR FYSISK MANIPULASJON ELLER KNEKKING. Gjennom å løse opp muskelspenninger i ryggen og nakken blir det mye lettere for ryggen og ryggvirvlene og finne tilbake til sin naturlige posisjon. Foredraget holdes av Lisensierte Rainbow Reiki Mastere som har intensiv erfaring med denne metoden. Du kan også få teste ut metoden gratis på deg selv under foredraget!
- Rom 8 SPIRALING-SPIRALTRENING. Ved Hans Johan Finne. Spiraltrening Spiraling er en ny treningsform utarbeidet av Hans Finne. Hans er vise-president i Tai Chi Federation of Europe og har instruert i Tai og Chi Gong mer enn 25 år og er en av nestorene i Norge. Han har selv samlet mye av sin erfaring i den nye treningsformen Spiraling. Dette er en enkel treningsform som inneholder de samme elementene av nevro-muskulær trening som Qigong og Tai chi. I tillegg til og styrke den indre kjernen av kroppen er også et element av lett vekt trening med i denne formen. Dette gjør at i tillegg til god kjernemusklatur får du også lange og slanke muskler. Alle bevegelsene lages i spiralform, noe som binder kjeder av muskler sammen og kroppen fungerer i stor grad som en enhet. Hans har også erfaring som karate trener i Oslo politiets karateklubb og er nå pensjonert lensmann. De siste seks år har han viet til og utvikle denne treningsformen samt gi behandlinger i kraniosakral terapi. Hans er utdannet i Kraniosakral terapi ved Stanlye Rosenberg institutt i København. (Hans sier at i Spiraltrening inngår to av de såkalte «himmelighetene i kung fu»). Chi (elektromagnetisk energi) og spiralbevegelser. På mitt foredrag vil du få følelse av Chi energien. Vidre vil vi vise deg noen øvelser slik at du selv får oppleve hvordan treningsformen virker. I tillegg til å få kontakt med ditt indre system utvikler dette systemet også dine muskler til og bli lange og slanke.
- Rom 9 HVORDAN ER VIRKELIGHETEN AVHENGIG AV DET «UVIRKELIGE»? Ved Carl Fredrik Normann. Foredraget omhandler et urgammelt helhetssymbol som gir en forklaring på hva som kommer for virkeligheten. Denne grønne helhetsfilosofien består av fysikk og ikke fysikk, kald logikk og varme følelser. Det unike med denne Lakota-indianske helhetsvisdommen er hvordan de nevnte elementer er lenket i hverandre i en prosess og hvordan vi lettere kan oppnå balanse og finne bærekraft ved å leve og jobbe i pakt med naturen. Boken Tidløs Medisin som foredraget bygger på forklarer hvordan menneskene kan ha benyttet dette sirkulære prinsipp for utvikling av mangfoldige egenskaper og en balansert kulturell og sosial forståelse. En viktig del av foredraget er hvordan denne kunnskapen lenker dagens kultur og sosial forståelse sammen til vår fysiske verden og hvordan vi kan bruke disse prinsippene i skole, arbeid og hverdag.
- Rom 10 Huset som Helsetilstand. Ved Norsk Byggbioologi Forening. Hva er et sunt hus – for mennesker og miljø? En presentasjon av de grunnleggende prinsippene og gode råd for bedre løsninger. Foredrag med initiativtakere til den norske foreningen for byggbioologi. Norsk Byggbioologi Forening er den norske grenen av den store internasjonale bevegelsen «Building Biology» – den globale pioneren for miljø og sunne arbeidsplasser siden 1970. Her er det samlet en omfattende, utprøvet fagkompetanse rundt naturlige byggematerialer, innneklima, stråling og helse etc. Vil den finne veien inn til norske myndigheter slik at den nåværende bølgen av «passivhus» og «klimavennlig bygg» virkelig kan komme menneskene og naturen til gode? Byggbioologi.org
- Rom 11 MAGNETSMYKKER OG DERES MULIGE VIRKNINGER. Ved Nina Haapanen. Magnetsmykkers virkninger og om å bli magnetix-wellnesser.
- Rom 12 HELA KROPPEN EN RESA AV UTSIKT, INSIKT, ACCEPTANS & KÄRLEK. Ved Helene Magnusson. Jag har mina rötter i Liikavaara en by söder om Gällivare. Där började min resa i det jag kallar bortom orden. En resa som innebar många syner, förnimmelser, budskap och en stor inre värld för ett barn som jag delade med naturen. En fantastisk värld och gåva. Mitt ursprung inom det andliga, mediala, shamanism kommer både från min mor och fars sida. Samiskt påbrå på båda sidor men även ryskt och finskt. När jag kom upp i tonåren lämnade jag Lappland och en ny tid började i mitt liv och jag stängde dörren. Under slutet av nittioalet började återigen intressera mig för det mediala och andliga. Sökandet vart mer utanför mig själv i olika kurser, böcker, möten med människor inom healing, medialt, andligt. Jag sökte svar! Men fann inga bara en förvirring. I slutet av nittioalet så beslutade jag mig för att återvända hem till norr för studier 1 år. Återigen så under detta år så knackade det på inom mig det som jag lämnat och stängt in mitt Jag, mina Rötter, mina Gåvor, dörren började glänta. Dem senaste 15 åren har varit en resa på alla nivåer. Under en vistelse hos min pappa för 2 år sedan så fick jag ett budskap. «Vad söker du Helene, du är inte 50 paper du är dina rötter» Då föll bitar plats och en ny resa började i mitt Jag. En resa som fört mig till den jag är idag. Mitt kall är att inspirera, vägleda och få möjlighet att hela människor med mina gåvor. Jag har en bakgrund inom vårddyrket, socialsektorn och en lång tid inom den psykiatriska vården. Mina utbildningar: Livet, Diplomerad/certifierad massageterapeut, Socialpsykiatri, Healing/mediala kurser. I mitt arbete så har jag mina guider, urmoder/urfader, kraftdjur, andliga väsen och natu-ren med mig. Jag jobbar helt på utifrån min intuition, det som sker, det sker.
- Rom 13 INTRODUKSJON TIL ACCESS BARS®. Ved Catrin Alhaug og Rebecca Lind. Ønsker du deg ett liv med letthet, glede og herlighet? Access Bars® er en behandling hvor du lett berører 32 ulike punkter på hodet. Med Access Bars® «slettes» gamle mønstre og det åpnes opp for nye muligheter som kan bidra til å endre hva du enn måtte ønske i livet ditt. Teknikken ble utviklet i USA for ca 25 år siden av grunnleggeren av Access Consciousness Gary Douglas og Dr. Dain Heer. I dag er Access er representert i 173 land og vokser stadig. Tusenvis av mennesker over hele verden opplever store forandringer i og med kroppen, sine liv, søvn, helse, vekt, penger, sex, relasjoner, angst, stress og så mye mer. I verste fall vil en Access Bars®-behandling kjennes som om du har fått en deilig avslappende massasje. I beste fall kan hele livet ditt forandres til det bedre med total letthet. Under foredraget vil du bli introdusert til enkle verktøy som du kan begynne å bruke med en gang for at livet kan komme til deg med letthet, glede og herlighet. Catrin Alhaug: Etter å ha «møtt veggen» i 2010 prøvde Catrin utallige former for tradisjonell og alternativ behandling for depresjon, utmattelse, og angst. Sommeren 2013 hadde hun sin første Access Bars behandling og opplevde store forandringer i energi, livskraft og motivasjon. I dag er Catrin Access Consciousness Certified Facilitator. Rebecca Lind: Rebecca er Access Bars Practitioner. Hun er utdannet psykodramatiker og har en Bachelorgrad i Samfunnsnærings. Hun har variert yrkeserfaring fra veiledning, opplæring og ledelse. Har jobbet med energimedisin, holdt kurs i livsstilsveiledning, praktisk matlaging, samt salg- og teambygging. I tillegg har hun drevet en terapigruppe for kvinner med spiseforstyrrelser og selvutviklingsgrupper.
- Rom 14 MEDITATION EXERCISES. Meditation exercises, concentration, calming the mind, living in the heart. Sri Chinmoy Centre member.

- Rom 15 ENKEL BRUK AV ØNSKEKVIST OG SØKEVINKEL. v/ Nils Kåre Sunde. Norsk Kvistgjengerforening. En kort innføring i bruk av intuitive søkemotoder for å finne jordstråler, vannårer og mye annet. Også kort om hvordan en finner gode og dårlige steder direkte uten først å finne linjene på alle jordstråler. Nils Kåre Sunde er utdannet til Geobiolog av Walter Kraus. (Geobiologi er læren om mennesker og dyrs påvirkning fra jordstråling).
- Rom 16 DEN GAMLE VERDENSDORDENS UNDERGANG OG PÅ TERSKELEN TIL EN NY TID. Ved Rune Øverby. Om å holde «hodet over vann» i denne kaostiden, bl.a gjennom indre/ telepatisk kontakt til de høyere nivåer/hjelpere via «nødlinjen» bønn. Studiet av disse kosmiske analyser som Martinus (1890-1981) har skapt, ut fra sin «kosmiske innvielse» i 1921, gir den enkelte et verdifullt hjelpemiddel til å forstå, og slik takle de indre kriser og personlige mørke tilstander - som stiger fram i denne tiden da en psykisk, følelsesmessig utrensning pågår sterkt på alle nivåer. Altså forståelse av sin egen totale livssituasjon, bl a sett i et karmisk flerlivsperspektiv - i lys av de kosmiske analyser, som Martinus har gitt i sine mange bøker og foredrag. Og derav inspirasjon til å utvikle seg til et bli et bedre menneske, med et mer meningsfullt liv.

KL 17.00 – SØNDAG

- Rom 1 «SELVUTVIKLING INN I SKOLEN er den 4. FN-søylen for læring». FN har definert fire søyler for læring: 1. Kunnskap og læring. 2. Ferdigheter og praktisk handling 3. Felleskap og sosial kompetanse 4. Personlighets- og karakterutvikling. DU ER GOD prosjektet mellom ILIANA akademiet og Videregående i Nordland er godt i gang med den 4. søylen! Dette bør inn over alt. Grunnlegger og faglig ansvarlig for prosjektet, Inge Ås, vil fortelle hva dette dreier seg om.
- Rom 2 TROMMEREISE/ TROMMEHEALING. Ved Sjamanistisk Forbund Akershus. Vi bruker vi lyden av tromma til å endre bevissthetstilstand, og kan reise inn i vårt eget indre og egen underbevissthet. Lyden og frekvensen av tromma, samt oppdagelser i vårt indre, kan virke healende på kropp, sinn og sjel.
- Rom 3 VI HAR DET I HENDENE – HÅNDANALYSE. Ved Kundan Rockstad. Dette foredraget er en unik anledning til å bli bedre kjent med deg selv gjennom denne lille introduksjonen til hendens hemmeligheter og muligheter. Håndanalyse kan hjelpe deg til større selvinnsikt, slik at du lettere kan ta riktige valg i livet; for eksempel vedrørende personlige egenskaper, yrke, jobb, helse, familierelasjoner, - og sist men ikke minst ditt eget potensiale og åndelige utvikling. Håndanalyse er et fantastisk verktøy både for å forstå seg selv og andre.» For mere info se; www.palmreading.no. Kundan Rockstad har siden slutten av åttitallet jobbet med personlig veiledning, og gitt analyser og kurs i inn- og utland etter å ha vært elev hos James W. Holiman i dette spennende faget.
- Rom 4 SELVHEALING – WORKSHOP. Ved André Kirsebom. Hvordan kan du best heale deg selv? Noe av hjemligheten til suksess er at du finner årsakene til at har blitt syk. Det kan være saker som stress, forurensning, energier eller mange andre forklaringer. I denne workshopen vil du både få muligheten til å jobbe med dine årsaker. Når du har funnet det vil vi både jobbe med healing og selvhealing. Workshopen vil ledes av André Kirsebom som akkurat har kommet ut med ny bok om healing og en CD om selvhealing.
- Rom 5 CONCERT: VOICES FROM HEAVEN concert with Runar Halonen and Tron Syversen. CDen Voices from heaven ble nominert innen topp 5 i ZMR Music Awards i New Orleans våren 2015 for mest spilte CD på new age radiokanaler verden over. Nå kan du oppleve konsert live med Trons musikk og Runars stemme samtidig - en spontan forening av Trons musikalske kreativitet og Runars helbredende evner. Lydhealing er et kraftfullt verktøy som oppstår i øyeblikket. Det kan oppleves som en dyptgående healing. Energiene bruker stemmen til Runar som en kanal. Runar vil gi en demonstrasjon på lydhealing for Tron og Runar improviserer healingmusikk. Du kan lese mer om oss på www.tronmusic.no og www.runarhalonen.com
- Rom 6 MOBILSTRÅLING OG JORDSTRÅLING – HVA KAN VI GJØRE? Ved Raphael Kleimann m.fl. Lider du av el-allergi eller er du bekymret for hva barna dine utsettes for? Her får du en gjennomgang av praktiske tiltak, basert på forskning og egen erfaring; (fysisk) skjerming og (energetisk-spirituell) forvandling og harmonisering av elektromagnetisk stråling; stoffer, apparater og indre teknikker. Raphael Kleimann m.fl., Foreningen Baldron. Byggbiologi.org
- Rom 7 GRØNNE HUS = SUNNE HUS? Ved Byggbiologiforeningen. Det går en grønn bølge over Norge – men bør vi være våkne for det som er ekte bærekraft? Av temaene: Byggbiologi – en internasjonal «gullstandard» for grønne, sunne hus; solkraft og vindkraft – er de alltid gode?; lysforurensning og «energisparefella», smartmeters og trådløs teknologi. Byggbiologi.org

KL 18.00 – SØNDAG

- Rom 1 NORRØN SPIRITUALITET - Norrøn Urkraft - Norrøn Trommereise. Ved Toril Kilde. De spirituelle veiene i våre norrøne røtter: Runer, Seid, Seremoier, Utesitting og Galder. Norrøn Urkraft: Guidet trommereise i verdenstreet Yggdrasil hvor du kan koble deg på kraften i Yggdrasils røtter og møte noen av de norrøne arketyper. Seidsang: Vi avslutter med en kort seidsirkel. Min intensjon for workshopen er å gi deg en opplevelse av kraften i våre norrøne spirituelle røtter og at våre røtter er levende. Visdommen fra våre røtter og fra våre formødre og forfedre i Norden kan gi oss kraft og inspirasjon til dypere forbundethet med naturen, med oss selv og hverandre i sirkelen, og en mer bærekraftig levemåte. Jeg gleder meg til å dele dette med deg! Toril har holdt kurs, utesittinger og seremonier i norrøn spiritualitet, seid, galder, runer, norrøne arketyper de siste årene flere steder i Norge, Danmark og Sverige. Hun har også bidratt med mytefortelling, seremonier og norrøne workshops på flere festivaler, vikingmarkeder og samlinger. (blant annet Yggdrasilgathering i Sverige, Mytologifestivalen i Hordaland, Sjamanistisk Forbunds Sommersamling og på alternativmesser i bl a Tromsø og Drammen. Hun har samarbeidet med andre arrangementer der vi henter opp visdom fra våre nordiske spirituelle røtter, bl a Oseberg Fullmåneseremoni, Vårbryllup på Ingierstrand, og er en av de tre kraftkvinnene bak Urkraftfestivalen 2015 på Brennabu i Valdres. Toril er utdannet forteller, teaterpedagog og psykodramatiker.
- Rom 4 BRACO: LIVE STREAM!
- Rom 5 5 RYTMER! Med Hege Gabrielsen / Erik Søyland. Gabrielle Roth's 5 rytmer er grunnleggende livsrytmer som vi gjenkjenner i oss selv, i hverdagen, i livets sykluser og naturen. Meditasjon i bevegelse. Å danse de 5 rytmene er verken å lære spesielle trinn eller en bestemt danseteknikk. Gjennom bevegelse tar vi imot det kroppen forteller akkurat her og nå. Vi øver på å la kroppen uttrykke dette og å gi slipp på det vi ikke trenger å holde fast på. Å danse de fem rytmene hjelper oss til å finne forbindelsene mellom delene i oss og helheten i den fysiske, emosjonelle, mentale og spirituelle kroppen. Når vi beveger kroppen, beveger vi samtidig bevisstheten og tankene. Dette kan skape en bedre flyt i livet vårt.

Bransjeoversikt

AKUPUNKTUR / AKUPRESSUR

Akademiet Helbred: 1-21

ALTERNATIV BEHANDLING

Access bars/ Access Consciousness: 1-14, 1-16, 2-13, 2-15

Akademiet Helbred: 1-21

AMS Advanced Medical Systems : 3-22

Ataskorrigering ENGELHEART: 4-19

Biovitalspace: 4-01

Det Norske Healerforbundet: 1-01

Future Life Progression: 3-16

ALTERNATIV BUTIKK

Altshop.no: 5-14, 5-16, 3-13, 6-15

Amfora Design: 4-62

Design of Nepal: 3-41

Enhjørningen: 2-32,3-31

Harmoni: 2-60, 3-59

Hela Kroppen: 3-49

LaDiva: 5-46

Lille Arkana : 7-34,7-36,8-33,8-35

Mystic Dreamer: 5-44, 6-43

Mystica.no: 5-60, 6-59

Pachamama: 4-22, 5-21

ALTERNATIV HUDPLEIE

Amfora Design: 4-62

Kanu Natur - Kosmetikkprodukter: 7-42

ALTERNATIV MEDISIN / NATURMEDISIN

Biovitalspace: 4-01

Chi Instituttet: 1-36

ALTERNATIVMEDISINSK SYKEHUS

Hospital Klinik im LEBEN Germany: 3-21

ALTERNATIVT SENTER / TERAPISENTER

Bowen Norge: 1-03

Mandala Senter: 4-61, 4-63

Unity senter for helse og livskvalitet: 5-10, 5-12, 6-09, 6-11

AROMATERAPI

Chi Instituttet: 1-36

Neo Folgerø Naturens egen kraft: 6-29

Normassasje: 1-25

ASTROLOGI

Hege Haaland: 7-60

Henning Hai Lee Yang: 9-43

Knut Arvid Johnsen: 9-34

Sophia Lea Kielland: 4-00

Tarot og kunstterapi: 8-64

AURAFOTO / TOLKNING

Aura-Chakra foto i 3D: 3-13

Aura-Visjon : 1-45

Hjärterummet : 3-05

Inspiratorskolen: 6-54

Ljusets Hjärta: 7-40

BIORESONANS

AMS Advanced Medical Systems : 3-22

Moss Naturterapi: 3-20

BØKER / LITTERATUR / FORLAG

Borglund Forlag: 5-53

Energica: 4-44,4-46,4-48,4-50,4-52, 5-43,5-45,5-47,5-49,5-51

Lena Ranehag: 1-51, 1-53

Marcello Haugens fredsformel: 2-43

Mystica.no: 5-60, 6-59

COACHING/LIVSVEILEDNING

ILIANA akademiet: 1-13, 1-15

Intuisjonsskolen: 1-24

Maria-Betterliving Håndanalyse: 7-62

Nina Torp: 1-69

SolstadAkademiet: 1-34, 2-33, 2-35

Sophia Lea Kielland: 4-00

DYREKOMMUNIKASJON

Flammehuset dyretolksskole: 1-30, 1-32

DYREVERN

NOAH - for dyrs rettigheter: 4-30, 4-32, 5-29, 5-31

ENERGIBALANSERING

Livets Nøkkel - rens chakra, øk ditt klarsyn: 3-63

ERNÆRING

Eduterapi Norge: 3-29

Synergy Woldwide: 2-20

«Takk for maten»: 2-22

ESOTERISK FILOSOFI

Share Norge: 2-62

FENG SHUI

NFSF - Norsk Feng Shui Forbund: 5-20

FORNYBAR ENERGI

Alternativ Energi: 4-34, 5-33

GRAVIDITET / FØDSEL

Doulaskolen: 1-35

HEALING

AnnaBella Palm Healing: 7-63

Asbjørn Fenne: 6-61

Atelier Rafaela: 1-59

Borak Lovian : 3-00

Bracos Giving Gace: 4-57

Den Islandske Håndlæser Sigridur: 9-44

Det Norske Healerforbundet: 1-01

Evangeliehuset: 3-53

Healer Carl-Arne Nilsson og Medium Catarina

Taylor: 9-46, 9-48

Healing: 1-50

Hela Kroppen: 3-49

Henriette Peroline Hafstad: 3-01

John of God healingreiser: 3-45

Kanalisering/healing: 9-36

Livets Nøkkel - rens chakra, øk ditt klarsyn: 3-63

Ljusets Hjärta: 7-40

Mandala Senter: 4-61, 4-63

Marcello Haugens fredsformel: 2-43

Mediumskap & Spirit kunst m/Christine og Pamela:

4-59

Moss Naturterapi: 3-20

Naomi Sol Naturterapi: 9-62

Nina Torp: 1-69

Oslo Kristne Senter: 2-53

Rainbow Reiki: 2-23,2-24,2-25,2-26,3-23,3-25

Reconnective Healing: 5-13, 5-15

Runar Halonen og Agnes Alm: 1-55

Santara: 8-61

Sigrunn Sele: 7-61

Sjælsmusik og Musikhealing: 2-44

Skattekisten: 4-02

Tommi Løkken: 3-02

HELSE

Spiraling - Hans Finne: 1-17

HELSE OG MILJØ

Gaia Senter AS: 5-24, 6-21

HELSE OG VELVÆREPRODUKTER

Badstueksperten din: 5-50,5-52,6-49,6-51

Eco Oils 4 U: 4-10

Energetix Magnetsmykker: 4-41

Evexia A/S: 5-06, 6-05, 6-10, 6-12, 7-09, 7-11

Impoco: 3-46, 4-45

Mezzi Massasjputer: 4-14, 4-16

Studio Figura: 3-14, 4-13

Vidcom Marketing A/S: 1-02, 2-00, 2-01, 2-02

HELSEKOST / KOSTTILSKUDD

Feel Good: 3-11

Forever Living Produkts: 5-11

Naturgodis.se: 3-04,4-03

Nora Snacks: 1-12, 2-11

Propolife: 3-06

Synergy Woldwide: 2-20

HELSEKOST / NATURPRODUKTER

Eastern Harmony: 3-24, 4-23

HELSEPRODUKTER

Baldrøn Ideelle Forening: 5-27

Feel Good: 3-11

Forever Living Products - Aloe Vera: 3-39

HiDow Scandinavia: 6-19, 6-21

Life Protector: 7-51

HELSETJENESTER

Inova Medical: 4-15

HUD- OG KROPPSPLEIE

Evexia A/S: 5-06, 6-05, 6-10, 6-12, 7-09, 7-11

Neo Folgerø Naturens egen kraft: 6-29

Vaadi Økologisk Hudpleie / Diva: 2-16

HYPNOTERAPI

Future Life Progression: 3-16

Hypnoseakademiet: 1-20

HÅNDANALYSE / HÅNDLESNING

Den Islandske Håndlæser Sigridur: 9-44

Hege Haaland: 7-60

Henning Hai Lee Yang: 9-43

Håndanalyse: 8-54

Kundan Rockstad: 7-53

Lisa Persson og Ornella Nettelhed: 8-62
Samin Madsen: 9-59

INTUITIV MALING

Aura tegning, Din sjels tegning: 1-57

JORDSTRÅLING

Norsk Kvistgjengerforening: 5-19

KANALISERING / MEDIUM

Academy of Metaphysics (AoM): 9-54
Anne Kristine Augestad: 3-55, 3-57
Asbjørn Fenne: 6-61
Atelier Rafaela: 1-59
Crystal Cave - Phil Phillips: 9-64
Healer Carl-Arne Nilsson og Medium Catarina Taylor: 9-46, 9-48
Hela Kroppen: 3-49
John of God healingreiser: 3-45
Kanalisering/healing: 9-36
Karita F A7S: 7-64
Kenny Corris: 3-62
Krystallen: 3-60
Lilli Bendriss: 1-68, 2-61
Lisa Persson og Ornella Nettelhed: 8-62
Medium Urszula Bergman: 7-54
Mediumskap & Spirit kunst m/Christine og Pamela: 4-59
Naomi Sol Naturterapi: 9-62
Nina Torp: 1-69
Santara: 8-61

KINESISK MEDISIN

Eastern Harmony: 3-24, 4-23

KLARSYN

Anne Kristine Augestad: 3-55, 3-57
Kenny Corris: 3-62
Krystallen: 3-60
Lilli Bendriss: 1-68, 2-61
Livets Nøkkel - rens chakra, øk ditt klarsyn: 3-63
Sigrunn Sele: 7-61

KLARSYN / SYNSK

Aura-Chakra foto i 3D: 3-13
Eli Wium: 9-53
Kanalisering/healing: 9-36
Mona & Marie: 9-56, 9-58

KLÆR

Alpakka Malla: 1-37, 1-39, 1-41, 1-43
Nordlys Alveklær: 7-30, 7-32
Sine Strøm: 1-42, 2-41

KOSTHOLD

Eduterapi Norge: 3-29
Forever Living Products - Aloe Vera: 3-39
«Takk for maten»: 2-22

KOSTHOLD / KOSTTILSKUDD

Absolutt Helse: 3-12

KOSTTILSKUDD

Gano.no: 5-09

KROPPSORIENTERT TERAPI

Absolutt Helse: 3-12

KRYSTALLER / STEINER/ SMYKKER

Enhjørningen: 2-32,3-31
MICH & PAPS: 6-45
Norsk Steinsenter: 6-39, 6-41, 7-39, 7-41
Pachamama: 4-22, 5-21
Ramayana Norway: 8-34
Steinhaugen & co ANS: 3-50, 3-52, 4-49, 4-51
Stonetech: 5-54
Viking Kristall: 5-04, 6-03
Vikka's Verksted - Dreamstones: 1-40, 2-39
White Lotus - Katerina Alveid: 3-40

KRYSTALLER / STENER

www.crystallbutikken.no
: 4-39

KUNST / KUNSTHÅNDVERK

Amfora Design: 4-62
Atelier Rafaela: 1-59
Aura tegning, Din sjels tegning: 1-57
Design of Nepal: 3-41
Dragon Wood: 6-00, 6-01, 6-02
EmPowered by Heart - Art: 3-35
GMS Luer og design: 1-49
Helande Toner: 6-20,6-22
LaDiva: 5-46
MICH & PAPS: 6-45
Miljødesign AS: 6-24, 7-23
Musikkartister Dakini og Sadhna og Sundvolden Spa: 8-39
Nordlys Alveklær: 7-30, 7-32
Sine Strøm: 1-42, 2-41
Starnation: 5-22
Viking Kristall: 5-04, 6-03
White Lotus - Katerina Alveid: 3-40
www.crystallbutikken.no
: 4-39

LIVSSYN

Areopagos: 2-54, 2-56, 2-58
Baha'i-samfunnet i Oslo: 4-53
Evangeliehuset: 3-53
Holistisk Forbund: 3-56
Oslo Kristne Senter: 2-53
Oslo Meditasjonsskole: 1-26, 8-24, 9-23
Oslo Vineyard: 3-54
Sjamanistisk Forbund Oslo og Akershus: 1-66

LYDTERAPI

Sjælsmusik og Musikhealing: 2-44

MASSASJE

Axelsons, Skole innen kroppsterapi: 4-21
Normassasje: 1-25
Mezzi Massasjputer: 4-14, 4-16
SolstadAkademiet: 1-34, 2-33, 2-35
Studio Figura: 3-14, 4-13

MASSASJE/MASSASJEUTSTYR

Vidcom Marketing A/S: 1-02, 2-00, 2-01, 2-02

MEDITASJON

Den Islandske Håndlærer Sigridur: 9-44
Falun Gong Norge: 4-55
Oslo Meditasjonsskole: 1-26, 8-24, 9-23
Spiraling - Hans Finne: 1-17
The Bright Path - Ishayaenes Ascension: 1-11

MESEARRANGØR

Magasinet Visjon: 4-04, 4-06, 5,03, 5-05

MESSERESTAURANT

J & P Food Thai Vegetarmer: 7-13, 7-15
Krishnas Cuisine: 7-24, 8-23
Oslo Meditasjonsskole: 1-26, 8-24, 9-23

MUSIKK

Egil Fylling - Musikk for kropp og sjel: 2-34, 3-33
Enhjørningen: 2-32,3-31
J. Reuben Silverbird: 4-60, 5-59, 4-58, 5-57
MagorDrum/Spiritten: 9-28
Musikkartister Dakini og Sadhna og Sundvolden Spa: 8-39
Prairie Buffalo and Miga: 1-56, 1-58, 2-49, 2-51
Runar Halonen og Agnes Alm: 1-55
Sjælsmusik og Musikhealing: 2-44
Starnation: 5-22
TRON Syversen- musikk for avslapning og velvære: 3-44, 4-43

MUSIKKTERAPI / LYDTERAPI

Helande Toner: 6-20,6-22

NATURPRODUKTER

Eco Oils 4 U: 4-10
Kanu Natur - Kosmetikkprodukter: 7-42
Musikkartister Dakini og Sadhna og Sundvolden Spa: 8-39
Naturgodis.se: 3-04,4-03
Organic FeelGood: 3-26,4-25
Stonetech: 5-54

NATURVERN

Beedynamic: 5-28, 6-25
Bialogos Nordic Association for pollinators' rights, buzzing social organisms and natural beekeeping: 6-25
NOAH - for dyrs rettigheter: 4-30, 4-32, 5-29, 5-31

NLP

Academy of Metaphysics (AoM): 9-54

NUMEROLOGI

Ljusets Hjärta: 7-40

ORGANISASJON / FORENING

Beedynamic: 5-28, 6-25
Bialogos Nordic Association for pollinators' rights, buzzing social organisms and natural beekeeping: 6-25
Det Norske Healerforbundet: 1-01
En bedre verden: 5-27
Forbundet Tenner og Helse: 2-10, 2-12
Framtiden i våre hender: 4-24
Fritt Helsevalg: 2-08
Holistisk Forbund: 3-56

Hvite Ørn Norge: 4-12
Jordsamvirket: 5-25
NLA (Nordic Light Association): 4-28
Norsk Kvistgjengerforening: 5-19
Norsk Parapsykologisk selskap: 1-60
Norsk Spiritualist Forening: 1-61, 1-63, 1-65, 1-67 og 2-19
Share Norge: 2-62

PARAPSYKOLOGI

Norsk Parapsykologisk selskap: 1-60

PSYKISK HELSE

Hvite Ørn Norge: 4-12
IndreRo: 2-46

PSYKOTERAPI

Moreno Instituttet / NPI: 1-33
Norsk Institutt for Psykosyntese: 2-21

PULSDIAGNOSTIKK

Absolutt Helse: 3-12

QI GONG

Qigong - Wild Goose: 1-09

REISER

Gaia Senter AS: 5-24, 6-21
John of God healingreiser: 3-45

SELVUTVIKLING

ArunA - Akademiet/ InnerLife: 2-65
Avatar: 3-15
Colour Scope: 2-14
Falun Gong Norge: 4-55
ILIANA akademiet: 1-13, 1-15
IndreRo: 2-46
Magasinet Visjon: 4-04, 4-06, 5,03, 5-05
Moreno Instituttet / NPI: 1-33
Rainbow Reiki: 2-23,2-24,2-25,2-26,3-23,3-25
Reconnective Healing: 5-13, 5-15
Sjelens Univers: 3-43
The Bright Path - Ishayaenes Ascension: 1-11
Unity senter for helse og livskvalitet: 5-10, 512, 6-09, 6-11

SJAMANISME

Academy of Metaphysics (AoM): 9-54
Helande Toner: 6-20,6-22
J. Reuben Silverbird: 4-60, 5-59, 4-58, 5-57
MagorDrum/Spiritten: 9-28
Prairie Buffalo and Miga: 1-56, 1-58, 2-49, 2-51
Sjamanistisk Forbund Oslo og Akershus: 1-66

SKOLE / KURS

Akademiet Helbred: 1-21
ArunA - Akademiet/ InnerLife: 2-65
Atlaskorrigerende ENGELHEART: 4-19
Avatar: 3-15
Axelsons, Skole innen kroppsterapi: 4-21
Bowen Norge: 1-03
Doulaskolen: 1-35
Flammehuset dyretolksskole: 1-30, 1-32
Hypnoseakademiet: 1-20
ILIANA akademiet: 1-13, 1-15
IndreRo: 2-46
Intuisjonsskolen: 1-24
Mandala Senter: 4-61, 4-63
Moreno Instituttet / NPI: 1-33
Norsk Institutt for Psykosyntese: 2-21

Oslo Kristne Senter: 2-53
SolstadAkademiet: 1-34, 2-33, 2-35

SPIRITUALITET

Areopagos: 2-54, 2-56, 2-58
Chi Instituttet: 1-36
EmPowered by Heart - Art: 3-35
Gaia Senter AS: 5-24, 6-21
Kenny Corris: 3-62
Marcello Haugens fredsformel: 2-43
Maria-Betterliving Håndanalyse: 7-62
Medium Urszula Bergman: 7-54
Norsk Spiritualist Forening: 1-61, 1-63, 1-65, 1-67 og 2-19
Oslo Vineyard: 3-54
Share Norge: 2-62
Sjelens Univers: 3-43
Unity senter for helse og livskvalitet: 5-10, 512, 6-09, 6-11

SPÅDOM

SANAVIA/ Medium Forlag: 8-43 - 8-51

STILL POINT

Moss Naturterapi: 3-20

STRÅLEBESKYTTELSE

Baldrøn Ideelle Forening: 5-27
Biovitalspace: 4-01

SYMBOLER

Starnation: 5-22

TAI CHI

Spiraling - Hans Finne: 1-17

TAROT / SPÅDOM

Borak Lovian : 3-00
Eli Wium: 9-53
Hege Haaland: 7-60
Lisa Persson og Ornella Nettelhed: 8-62
Maria-Betterliving Håndanalyse: 7-62
Mona & Marie: 9-56, 9-58
Tarot og kunstterapi: 8-64

TIDSSKRIFT

Harmoni: 2-60, 3-59
Magasinet Visjon: 4-04, 4-06, 5,03, 5-05

TROMMER

EmPowered by Heart - Art: 3-35
MagorDrum/Spiritten: 9-28

VANNRENSING/ REVITALISERING AV VANN

Baldrøn Ideelle Forening: 5-27
Miljødesign AS: 6-24, 7-23

VELVÆRE

Kanu Natur - Kosmetikkprodukter: 7-42
Neo Folgerø Naturens egen kraft: 6-29
Runar Halonen og Agnes Alm: 1-55

YOGA / MEDITASJON

Prairie Buffalo and Miga: 1-56, 1-58, 2-49, 2-51

ØKO- / MILJØVENNLIGE PRODUKTER

Alpakka Malla: 1-37, 1-39, 1-41, 1-43
Eastern Harmony: 3-24, 4-23
Eco Oils 4 U: 4-10
Organic FeelGood: 3-26,4-25
Vaadi Økologisk Hudpleie / Diva: 2-16

ØKOLOGI, MILJØ OG SAMFUNN

Alternativ Energi: 4-34, 5-33
Beodynamic: 5-28, 6-25
Bialogos Nordic Association for pollinators' rights, buzzing social organisms and natural beekeeping: 6-25
En bedre verden: 5-27
Framtiden i våre hender: 4-24
Jordsamvirket: 5-25
Ki-Tech: 5-25, 5-27
NBF (Norsk Byggbiologisk Forening): 5-25, 5-27
NLA (Nordic Light Association): 4-28
Norsk Permakulturförening: 6-23

ØKOLOGISK BYGGING

NBF (Norsk Byggbiologisk Forening): 5-25, 5-27

ØKOSAMFUNN

NØF (Norske Økosamfunns Forening): 4-26

Alfabetisk utstilleroversikt

5 RYTMER

Hege Gabrielsen
Håkonsgt 13 a
0652 Oslo
Tlf.: 22613701
E-post: hege-ga@online.no
Plassering: 7-26
Bransje: Dans

ABSOLUTT HELSE

Anders Kardash
Ørneveien 60 A
1357 Bekkestua
Mobil: 94138933
E-post: anders.kardash@gmail.com
Web-side: absolutthelse.net
Plassering: 3-12
Bransje: Kosthold / kosttilskudd,
Kropporientert terapi, Pulsdiagnostikk

ACADEMY OF METAPHYSICS (AOM)

Anita Biong
Nadderudlia 27 B
1357 Bekkestua
Tlf.: 67 14 26 70, mobil: 98 69 06 92
Plassering: 9-54
Bransje: Sjamanisme, Kanalisering / medium, NLP

ACCESS BARS/ ACCESS CONSCIOUSNESS

Catrin Alhaug
Skovveien 2
0257 Oslo
Mobil: 97780187
E-post: catrin.alhaug@fronitca.com
Plassering: 1-14, 1-16, 2-13, 2-15
Bransje: Alternativ behandling

AKADEMIET HELBREDI

Gustav Arnolf Heggelund
Daniel Walstad vei 1B
0493 Oslo
Mobil: 40054542
E-post: helbredigmail.com
Web-side: www.helbredigmail.com
Plassering: 1-21
Bransje: Alternativ behandling, Skole / kurs, Akupunktur / akupressur

ALPAKKA MALLA

Anette Weideborg
Maria Dehli vei 38 B
1083 Oslo
Mobil: 91 65 44 45 (kveld)
E-post: alpakka@alpakkamalla.no
Web-side: www.alpakkamalla.no
Plassering: 1-37, 1-39, 1-41, 1-43
Bransje: Klær, Øko- / miljøvennlige produkter

ALTERNATIV ENERGI

Pål Reinhardsen
Høgda 6
1820 Spydeberg
Mobil: 90597023
E-post: pal@novas.no
Web-side: novas.no
Plassering: 4-34, 5-33
Bransje: Økologi, miljø og samfunn,
Fornybar energi

ALTERNATIVSENTERET SJELENS ENERGI

Rita Jørgensen
Hagastuveien 61
1734 Hafslundsøy
Mobil: 48047615
E-post: sjelens.energi@gmail.com
Web-side: sjelens-energi.no
Plassering: 4-20
Bransje: Spiritualitet

ALTSHOP.NO

Kjetil Dreyer
Fjordveien 5B
3187 Horten
Mobil: 45600654
E-post: faktura@altshop.no
Web-side: www.altshop.no
Plassering: 5-14, 5-16, 3-13, 6-15
Bransje: Alternativ butikk

AMFORA DESIGN

Tom Nyhus
Surnadalsøra 25
6652 Surna
Mobil: 93684855
E-post: amfora@online.no
Web-side: www.amforadesign.no
Plassering: 4-62
Bransje: Alternativ butikk, Alternativ hudpleie, Kunst / kunsthåndverk

AMOUSHKA - TOTEM SMYKKER & THE SILENT MESSENGER TROMMESTIKKER

Mouschka Drouzy
Strandhus Alleen 20
DK-DK-4880 Nysted, DANMARK
Mobil: +4522774930
E-post: info@amouschka.dk
Web-side: amouschka.dk
Plassering: 2-59
Bransje: Kunst / kunsthåndverk

AMS ADVANCED MEDICAL SYSTEMS

Tina Foerst
Hauptstr. 26
-97990 Weikersheim,
Mobil: 00497934-9934890
E-post: tina.foerst@ams-ag.de
Web-side: www.ams-ag.de
Plassering: 3-22
Bransje: Bioresonans, Alternativ behandling

ANNABELLA PALM HEALING

AnnaBella Palm
Flundrevägen 7,
S-311 96 HEBERG, SVERIGE
Mobil: +46 707734227
E-post: info@annabella.se
Web-side: www.annabella.se
Plassering: 7-63
Bransje: Healing

ANNES TAROT & FENG SHUI

Anne Lyshaug
Lysgårdsvegen 2
2618 Lillehammer
Mobil: 47 67 56 64
E-post: lysann@online.no
Web-side: www.tarotnorge.net
www.fengshuinorge.com
Plassering: 8-52
Bransje: Spiritualitet

AREOPAGOS

Liv Hegle
Postboks 6763, St. Olavs Plass
0130 Oslo
Tlf.: 23 33 17 14, mobil: 91831500
E-post: lh@areopagos.no
Web-side: www.areopagos.no
Plassering: 2-54, 2-56, 2-58
Bransje: Livssyn, Spiritualitet

ARUNA - AKADEMIET/ INNERLIFE

Lisbeth Shalini Lind
Løkenvegen 79
2344 Ilseng
Tlf.: 62110112, mobil: 46634484
E-post: aruna@aruna.no
Web-side: www.aruna.no
Plassering: 2-65
Bransje: Selvtutvikling, Skole / kurs

ATELIER RAFAELA

Rigmor Winther
Brattvollveien 3
7056 Ranheim
Mobil: 90920910
E-post: rigmor.winther@gmail.com
Web-side: www.atelierrafaela.com
Plassering: 1-59
Bransje: Kunst / kunsthåndverk, Healing, Kanalisering / medium

ATLASKORRIGERING ENGELHEART

Waltrud Amundsen
Verket 22/Konventionsgaarden
1534 Moss
Mobil: 90994377
E-post: walliamundsen@hotmail.com
Web-side: atlas-korrigerende.no
Plassering: 4-19
Bransje: Alternativ behandling, Skole / kurs

ANNE KRISTINE AUGESTAD

E-post: ak-aug@hotmail.com
Web-side: annekristine.no
Plassering: 3-55, 3-57
Bransje: Kanalisering / medium, Klarsyn

AURA TEGNING, DIN SJELS TEGNING

Majvi Romeborn
Göteborgsvagen 104
S-51168 Hyssna, SVERIGE
Tlf.: 0046 32039422, mobil: 0046 709505876
E-post: majvi.romeborn@gmail.com
Web-side: majvi.webs.com
Plassering: 1-57
Bransje: Kunst / kunsthåndverk, Intuitiv maling

AURA-CHAKRA FOTO I 3D

John Calmar
Kaj Munks vej 20
DK-8260 Aarhus V, DANMARK
Tlf.: +45 40 93 85 93
E-post: info@johncalmar.dk
Web-side: www.johncalmar.dk
Plassering: 3-13
Bransje: Aurafoto / tolkning, Klarsyn / synsk

AURA-VISJON

Anne-Grethe Lyberg Eilertsen
Nissetunet 1
1476 Rasta
Mobil: 91168049
E-post: Gretly@online.no
Web-side: www.aura-visjon.no
Plassering: 1-45
Bransje: Aurafoto / tolkning

AVATAR

Betina Thomsen
Bekkevollveien 27 B
1087 Oslo
Mobil: 93025497
E-post: betinathomsen70@hotmail.com
Web-side: avatarepc.com
Plassering: 3-15
Bransje: Selvtutvikling, Skole / kurs

AXELSONS, SKOLE INNEN KROPPSTERAPI

Husse Keshvari
Møllergata 4
0179 Oslo
Tlf.: 23103623, mobil: 91344804
E-post: husse@axelsons.no
Web-side: www.axelsons.no
Plassering: 4-21
Bransje: Massasje, Skole / kurs

BADSTUEKSPERTEN DIN

Turid Hjortnæs
Dalstuveien 17
2340 Løten
Mobil: 97018306
E-post: badstueksperten@gmail.com
Web-side: www.badstueksperten.no
Plassering: 5-50,5-52,6-49,6-51
Bransje: Helse og velværeprodukter

BAHA'I-SAMFUNNET I OSLO

Bjørn Hubendick
Munkerudstribben 20 a
1165 Oslo
Tlf.: 22740202, mobil: 98638202
E-post: bjorn.hubendick@vikenfiber.no
Web-side: www.bahai.no/oslo
Plassering: 4-53
Bransje: Livssyn

BALDRON IDEELLE FORENING

Raphael Kleimann
Fastingsgate 4
0358 Oslo
Tlf.: 64943577, mobil: 97963098
E-post: post@baldron.com
Web-side: byggbiologi.org
Plassering: 5-27
Bransje: Helseprodukter, Strålebeskyttelse, Vannrensing/ revitalisering av vann

BEEDYNAMIC

Ingelin Sevåg Vestly
Syverudveien 136
1407 Vinterbro
Tlf.: 64 94 31 21
E-post: ingelin.vestly@gmail.com
Web-side: beedynamic.no
Plassering: 5-28, 6-25
Bransje: Naturvern, Organisasjon / forening, Økologi, miljø og samfunn

LILLI BENDRISS

Lilli Bendriss
Grindbakken 50
0764
Oslo
Mobil: 97038370
E-post: lilli@lilibendriss.com
Web-side: www.lilibendriss.com
Plassering: 1-68, 2-61
Bransje: Kanalisering / medium, Klarsyn

BIALOGOS NORDIC ASSOCIATION FOR POLLINATORS' RIGHTS, BUZZING SOCIAL ORGANISMS AND NATURAL BEEKEEPING

Ingelin Vestly
E-post: ingelin.vestly@gmail.com
Web-side: bialogos.org
Plassering: 6-25
Bransje: Organisasjon / forening, Naturvern, Økologi, miljø og samfunn

BIOVITALSPACE

Dr. Ivan U Ghyssaert
Bingertstrasse 7
D-65191 Wiesbaden, TYSKLAND
Mobil: 0049611505767
E-post: dr.ghyssaert@gmail.com
Web-side: biovitalspace.com

Plassering: 4-01
Bransje: Alternativ behandling, Alternativ medisin / Naturmedisin, Strålebeskyttelse

BORAK LOVIAN

Geir Ingve Tustervatn
Søgaard
2560 Alvdal
Mobil: 996 48 696
E-post: borak@borak.no
Web-side: www.borak.no
Plassering: 3-00
Bransje: Healing, Tarot / spådom

BORGLUND FORLAG

Kari Klepp
Korsegårdveien 1
1809 Askim
Tlf.: 21 41 01 54, mobil: 90 75 58 64
E-post: kpklepp@online.no
Web-side: borglund.no
Plassering: 5-53
Bransje: Bøker / litteratur / forlag

BOWEN NORGE

Vibeke Brems
Olaf Bullsvei 66
0765 Oslo
Mobil: 92 21 04 51
E-post: vikebebrems@gmail.com
Web-side: www.bowennorge.no
Plassering: 1-03
Bransje: Alternativt senter / Terapisenter, Skole / kurs

BRACOS GIVING GACE

Oliver Bonifer
Tiedepolku 4 A1
SF-40720 Jyväskylä, FINLAND
Mobil: +358 40 5969561
E-post: braco.suomi@gmail.com
Web-side: braco.me
Plassering: 4-57
Bransje: Healing

CHI INSTITUTTET

Ann Helen Lundestad
Eddas vei 32
1386 Asker
Mobil: 92480295
E-post: post@ifap.no
Web-side: under opprettelse
Plassering: 1-36
Bransje: Spiritualitet, Aromaterapi, Alternativ medisin / Naturmedisin

COLOUR SCOPE

Theresa Blomqvist
Konstnärsvägen 4
S-42353 TORSLANDA, SVERIGE
Tlf.: +46 7790802, mobil: +46 706419505
E-post: theresa@colourscope.com
Web-side: www.colourscope.com
Plassering: 2-14
Bransje: Selvutvikling

KENNY CORRIS

Kenny Corris
Calle Nueva 35 Finestrat
E-ALICANTE 03509, SPANIA

Tlf.: +34686361594, mobil: +34686361594
E-post: kennycorris@hotmail.com
Web-side: kennycorris.net
Plassering: 3-62
Bransje: Kanalisering / medium, Spiritualitet, Klarsyn

CRYSTAL CAVE - PHIL PHILLIPS

Phil Phillips
Spydvegen 12
7540 Klæbu
Mobil: 97474680
E-post: phil@philphillips.no
Web-side: www.philphillips.no
Plassering: 9-64
Bransje: Kanalisering / medium

DEN ISLANDSKE HÅNDLÆSER SIGRIDUR

Peter Seit
Nørre Kirkebyvej 1
DK-4840 NØRRE ALSLEV, DANMARK
Mobil: 0045 20 84 30 08
E-post: seitsen@gmail.com
Web-side: www.sigridur.dk
Plassering: 9-44
Bransje: Håndanalyse / Håndlesning, Healing, Meditasjon

DESIGN OF NEPAL

Tom Henriksen
Skoglia 70 A
1812 Askim
Mobil: 90270740
E-post: tom@storeofnepal.no
Web-side: storeofnepal.no
Plassering: 3-41
Bransje: Kunst / kunsthåndverk, Alternativ butikk

DET NORSKE HEALERFORBUNDET

Ove Fjeldheim
Kristiansands gate 12 C
0463 Oslo
Mobil: 95036415
E-post: mail@healing.no
Web-side: www.healing.no
Plassering: 1-01
Bransje: Organisasjon / forening, Alternativ behandling, Healing

DOULASKOLEN

Gry Aksnes
Oscarsgate 46 B
0258 Oslo
Tlf.: 48192747, mobil: 95870103
E-post: gry.aksnes@gmail.com
Web-side: doulaskolen.no
Plassering: 1-35
Bransje: Skole / kurs, Graviditet / fødsel

DRAGON WOOD

Alexander Gramnes
Postboks 555
3002 Drammen
Tlf.: 32891111, mobil: 959 177 97
E-post: dragonwood@live.no
Web-side: www.dragonwood.no
Plassering: 6-00, 6-01, 6-02
Bransje: Kunst / kunsthåndverk

EASTERN HARMONY

Van Hao
Herkulessgatan 21
S-417 01 Göteborg, SVERIGE
Tlf.: 0046 31 23 24 31, mobil: 0046 739 85 7899
E-post: order@easternharmony.se
Web-side: www.easternharmony.se
Plassering: 3-24, 4-23
Bransje: Kinesisk medisin, Helsekost / naturprodukter, Øko- / miljøvennlige produkter

ECO OILS 4 U

Catherine Stensrød Elmorabiti
Brogata 19
1608 Fredrikstad
Tlf.: 48251600, mobil: 41266951
E-post: ecooils4u@gmail.com
Web-side: ecooils4u.com
Plassering: 4-10
Bransje: Øko- / miljøvennlige produkter, Naturprodukter, Helse og velværeprodukter

EDUTERAPI NORGE

Anne Gøril Olavson Holtskog
Borgemarka 39
3711 Skien
Mobil: 47455660
E-post: anne@eduterapi.no
Web-side: eduterapi.no
Plassering: 3-29
Bransje: Ernæring, Kosthold

EGIL FYLLING - MUSIKK FOR KROPP OG SJEL

Egil Fylling
Fylling
6260 Skodje
Mobil: 90 01 78 83
E-post: musikk@egilfylling.no
Web-side: www.egilfylling.no
Plassering: 2-34, 3-33
Bransje: Musikk

EMPOWERED BY HEART - ART

Gabriella Kinde Øverland
Vevestadveien 102
1404 Siggerud
Mobil: 97684505
E-post: gab.over@online.no
Web-side: www.facebook.com/Gabriella.EmPowered.by.Heart
Plassering: 3-35
Bransje: Kunst / kunsthåndverk, Spiritualitet, Trommer

EN BEDRE VERDEN

Dag Bringsvor
E-post: post@enbedreverden.no
Plassering: 5-27
Bransje: Organisasjon / forening, Økologi, miljø og samfunn

ENERGETIX MAGNETSMYKKER

Nina Larsen
Gullskar 33
5411 Stord
Mobil: 92026687
E-post: energetix@sklbb.no
Web-side: www.nina.energetix.tv

Plassering: 4-41
Bransje: Helse og velværeprodukter

ENERGICA

Sylvia Minde
Cappelen Damm AS
Akersgata 47/49
0055 Oslo
Mobil: 95808542
E-post: Sylvia.minde@cappelendam.no
Web-side: www.energica.no
Plassering: 4-44,4-46,4-48,4-50,4-52, 5-43,5-45,5-47,5-49,5-51
Bransje: Bøker / litteratur / forlag

ENHJØRNINGEN

Terje Trondsen
Gårdboveien 29
3154 Tolvsrød
Mobil: 95 03 21 35
E-post: lissinil@online.no
Web-side: www.enhjoerning.no
Plassering: 2-32,3-31
Bransje: Alternativ butikk, Krystaller / steiner/ smykker, Musikk

EVANGELIEHUSET

Victoria Cranner Jahr
Slettmovegen 30
2032 Maura
Mobil: 45070607
E-post: victoria.craner.jahr@gmail.com
Web-side: evhuset.no
Plassering: 3-53
Bransje: Livssyn, Healing

EVEXIA A/S

Geir Holløkken
Postboks 6
1556 Son
Tlf.: 81533077, mobil: 90016669
E-post: post@evexia.no
Web-side: www.evexia.no
Plassering: 5-06, 6-05, 6-10, 6-12, 7-09, 7-11
Bransje: Helse og velværeprodukter, Hud- og kroppspleie

FALUN GONG NORGE

Elise Fargam
Nygårdsveien 69
1825 Tomter
Mobil: 96018924
E-post: Elisehaugestad@hotmail.com
Web-side: falundafa.org
Plassering: 4-55
Bransje: Selvutvikling, Meditasjon

FEEL GOOD

Monica Sandberg
Olaus Fjørtofts vei 103
0982 Oslo
Mobil: 95240188
E-post: sandberg2010@gmail.com
Web-side: feelgoodfeeling.no
Plassering: 3-11
Bransje: Helsekost / kosttilskudd, Helseprodukter

ASBJØRN FENNE

Ørrefloten 3
5704 Voss
Tlf.: 56513571, mobil: 48025741
E-post: asfe@online.no
Plassering: 6-61
Bransje: Healing, Kanalisering / medium

FLAMMEHUSET DYRETOLKSKOLE

Merete Jacobsen
Brevigveien 224
1912 Enebakk
Mobil: 97528423
E-post: merete@nordrebrevig.no
Web-side: www.flammehuset.no
Plassering: 1-30, 1-32
Bransje: Dyrekommunikasjon, Skole / kurs

FORBUNDET TENNER OG HELSE

Dag Einar Liland
Postboks 114 Nesttun
5852 Bergen
Tlf.: 55102928, mobil: 95038029
E-post: john.tenneroghelse@gmail.com
Web-side: www.tenneroghelse.no
Plassering: 2-10, 2-12
Bransje: Organisasjon / forening

FOREVER LIVING PRODUCTS - ALOE VERA

Irene Fahre
Haugvegen 25 D
2070 Råholt
Mobil: 90040273
E-post: irene.fahre@hotmail.com
Web-side: www.myaloevera.no/irene-fahre
Plassering: 3-39
Bransje: Helseprodukter, Kosthold

FOREVER LIVING PRODUKTS

Karin Hille
Oksevollveien 2
4514 Mandal
Mobil: 91735933
E-post: kar-hil@online.no
Web-side: www.aloevera4all.no
Plassering: 5-11
Bransje: Helsekost / kosttilskudd

FRAGRANCE OF THE HEART CAFÉ

Jan Klaile
Fr. Nansens pl. 2
0160 Oslo
Mobil: 46672127
E-post: post@fragrance.no
Web-side: fragrance.no
Plassering: 7-19, 7-21
Bransje: Messerrestaurant

FRAMTIDEN I VÅRE HENDER

Andreas Loe
Fredensborgvn. 24 G
0177 Oslo
Tlf.: 98898669, mobil: 98898669
E-post: andreas@framtiden.no
Web-side: www.framtiden.no
Plassering: 4-24
Bransje: Økologi, miljø og samfunn, Organisasjon / forening

FRITT HELSEVALG

Britt Hansen
Sogstikollen 3
1446 Drøbak
Mobil: 99787040
E-post: britthnsn@gmail.com
Web-side: www.fritthelsevalg.com
Plassering: 2-08
Bransje: Organisasjon / forening

FUTURE LIFE PREGRESSION

Inga Sørli
Midtvangvegen 177
2323 Ingeberg
Mobil: 99030814
E-post: isguds@online.no
Web-side: tfthedmark.no
Plassering: 3-16
Bransje: Hypnoterapi, Alternativ
behandling

GAIA SENTER AS

Nina Østgaard og John Gursli
Folldalsvegen 6010
2560 Alvdal
Mobil: 91902150
E-post: nina.gaia@icloud.com
Web-side: www.gaiasenter.no
Plassering: 5-24, 6-21
Bransje: Helse og miljø, Reiser,
Spiritualitet

GANO.NO

Stein Kvalheim
Fjordalleen 14
0250 Oslo
Mobil: 92851710
E-post: post@steinkvalheim.no
Web-side: www.gano.no
Plassering: 5-09
Bransje: Kosttillskudd

GMS LUER OG DESIGN

Grethe Moe Solum
Per Sivles vei 9
2407 Elverum
Tlf.: 62416172, mobil: 92427205
E-post: grsolu@online.no
Plassering: 1-49
Bransje: Kunst / kunsthåndverk

GRUTEN

Siri Mittet
Edwards Griegs allé 1
0479 Oslo
Mobil: 46693195
E-post: siri@gruten.no
Web-side: www.gruten.no
Plassering: 5-26
Bransje: Økologi

**HENRIETTE PEROLINE
HAFSTAD**

Korshagen 36 A
2020 Skedsmokorset
Mobil: 93801571
E-post: henhaf@hotmail.com
Plassering: 3-01
Bransje: Healing

HARMONI

Tone Isis Briana Holberg
EGELUNDVEIEN 41
4839 Arendal
Tlf.: 61325811, mobil: 93420202
E-post: redaksjonen@magasinethar-
moni.no
Web-side: magasinetharmoni.no
Plassering: 2-60, 3-59
Bransje: Tidsskrift, Alternativ butikk

**HEALER CARL-ARNE
NILSSON OG MEDIUM
CATARINA TAYLOR**

Carl-Arne Nilsson
Svansjögatan 57
S-21 766 MALMÖ, SVERIGE
Mobil: 0046 702303567
E-post: carl-arne@live.se
Plassering: 9-46, 9-48
Bransje: Healing, Kanalisering /
medium

HEALING

Rigmor Granby
Grønmyrveien 17
2406 Elverum
Mobil: 95840729
E-post: Hirielle@hotmail.com
Plassering: 1-50
Bransje: Healing

HELA KROPPEN

Helene Magnusson
Seminariegatan
S-87131 Härnösand, SVERIGE
Mobil: +46768386810
E-post: lindmark20@hotmail.com
Web-side: texas-portalen.se/helakrop-
pen/
Plassering: 3-49
Bransje: Healing, Kanalisering / me-
dium, Alternativ butikk

HELANDE TONER

Marcos Rodriguez
Vrenavagen 6
S-12456 Bandhagen, SVERIGE
Mobil: +46 735092435
E-post: marcos@helandetoner.com
Web-side: www.helandetoner.com
Plassering: 6-20, 6-22
Bransje: Musikkterapi / Lydterapi,
Kunst / kunsthåndverk, Sjamanisme

HIDOW SCANDINAVIA

Hilde Hjertholm
Åkerøveien 7C
0586 Oslo
Mobil: 92062353
E-post: hilde@aquamassage.no
Web-side: hidow.no
Plassering: 6-19, 6-21
Bransje: Helseprodukter

HJÅRTERUMMET

Gunita Gustavson
Bjørkås Gård
S-51691 Sexdrega, SVERIGE
Mobil: +46 706378815

E-post: divyaprana@gmail.com

Plassering: 3-05
Bransje: Aurfoto / tolkning

HOLISTISK FORBUND

Patrik Swanström
PB 8925 Youngstorget
0028 Oslo
Tlf.: 22 17 31 00, mobil: 41280047
E-post: sekretaer@holisme.no
Web-side: www.holisme.no
Plassering: 3-56
Bransje: Organisasjon / forening,
Livssyn

**HOSPITAL KLINIK IM LEBEN
GERMANY**

Mr. Gunter Stohrl
Gartenweg 5-6
D-07973 Greiz Germany, TYSK-
LAND
Tlf.: 0049-3661-45870040, mobil:
0049-177-6011042
E-post: gunter.stoehrl@klinik-imleben.
de
Web-side: www.klinik-imleben.com
Plassering: 3-21
Bransje: Alternativmedisinsk sykehus

HVITE ØRN NORGE

Håkon Rian Ueland
Cort Adlers gt. 16
0254 Oslo
Mobil: 48184801
E-post: admin@hviteorn.no
Web-side: http://hviteorn.no
Plassering: 4-12
Bransje: Organisasjon / forening,
Psykisk helse

HYPNOSEAKADEMIET

Ronny Hansen
Torgallmenningen 7
5014 Bergen
Mobil: 47880006
E-post: post@medicor.no
Web-side: hypnoseakademiet.no
Plassering: 1-20
Bransje: Skole / kurs, Hypnoterapi

HEGE HAALAND

Jupiterveien 31
0489 Oslo
Tlf.: 22713873, mobil: 99777434
E-post: hegehaa@online.no
Plassering: 7-60
Bransje: Håndanalyse / Håndlesning,
Astrologi, Tarot / spådom

HÅNDANALYSE

Torkil Kjelstrup
Hybbestadveien 47
3280 Tjodalyng
Mobil: 91 68 82 94
E-post: torkil@hand-analyse.no
Web-side: hand-analyse.no
Plassering: 8-54
Bransje: Håndanalyse / Håndlesning

REIDUN HAAVIK

Konsul Jepsens gate 5
5722 Dalekvam
Mobil: 95 24 56 80
E-post: reik@live.no
Web-side: www.reiduns-studio-joy.com
Plassering: 9-42
Bransje: Spiritualitet

**I AM - SØLVSMYKKER MED
BUDSKAP**

Anne Elisabeth Egeberg
Rissegrenda 35
1352 Kolsås
Mobil: 41210274
E-post: anne@i-am.no
Web-side: i-am.no
Plassering: 4-54
Bransje: Kunst / kunsthåndverk

ILIANA AKADEMIET

Inge Ås
Lilleakerveien 56 B
0284 Oslo
Mobil: 95722133
E-post: kontor@iliana.no
Web-side: www.iliana.no
Plassering: 1-13, 1-15
Bransje: Skole / kurs, Coaching/livs-
veiledning, Selvtutvikling

IMPOCO

Ola Gartland
FORMOFOSSEVEGEN 654
7870 Grong
Mobil: 90888687
E-post: post@impoco.no
Web-side: www.garbu.no
Plassering: 3-46, 4-45
Bransje: Helse og velværeprodukter

INDRERO

Keyhan Ighanian
Elias Smithsvei 26
1337 Sandvika
Tlf.: 67561878, mobil: 93265344
E-post: keyhan@online.no
Web-side: www.indrero.com
Plassering: 2-46
Bransje: Psykisk helse, Selvtutvikling,
Skole / kurs

INOVA MEDICAL

Frode Vangdal
Postboks 3030, Hillevåg
4095 Stavanger
Mobil: 40059224
E-post: post@inovamedical.no
Web-side: inovamedical.no
Plassering: 4-15
Bransje: Helsetjenester

INSPIRATORSKOLEN

Trond Engen
Nåkkves vei 5
0670 Oslo
Mobil: 90115584
E-post: tro-en@online.no

Web-side: www.inspiratorskolen.no
Plassering: 6-54
Bransje: Aurfoto / tolkning

INTUISJONSSKOLEN

Grethe Holtan
Løkebergveien 75
1344 Haslum
Mobil: 95075642
E-post: info@intuisjonsskolen.no
Web-side: www.intuisjonsskolen.no
Plassering: 1-24
Bransje: Skole / kurs, Coaching/livs-veiledning

J & P FOOD THAI VEGETARMAT

Are Røgler
Hvalstadåsen 37
1395 Hvalstad
Tlf.: 94173940, mobil: 90670108
E-post: viscum@online.no
Plassering: 7-13, 7-15
Bransje: Messerestaurant

JOHN OF GOD HEALINGREISER

Wenche Karlsen
Midtveien 17
1592 Våler i østfold
Tlf.: 95904488
E-post: wenche@mediumwenche.no
Web-side: www.johnofgodhealingreiser.no
Plassering: 3-45
Bransje: Healing, Reiser, Kanalisering / medium

KNUT ARVID JOHNSEN

Kvartsvæien 7
1158 Oslo
Tlf.: 23 38 99 86, mobil: 90 65 37 11
Plassering: 9-34
Bransje: Astrologi

JORDENS LYS OG HELLE SKOV KERAMIK

Runa K. Tetzschner
Odinsgata 21
IS-101 Reykjavik, ISLAND
Tlf.: 354 5523214, mobil: 354 6913214
E-post: jordenslys@live.dk
Web-side: jordenslys.dk og helleskovkeramik.dk
Plassering: 2-52
Bransje: Kunst / kunsthåndverk

JORDSAMVIRKET

Marianne Kleimann Sevåg
Tlf.: 64 94 35 77
E-post: marisev@online.no
Web-side: freearth.org
Plassering: 5-25
Bransje: Organisasjon / forening, Økologi, miljø og samfunn

KANALISERING/HEALING

Berit Lillian Lund
Colletsgate 50
0456 Oslo

Mobil: 97694287
Plassering: 9-36
Bransje: Kanalisering / medium, Healing, Klarsyn / synsk

KANU NATUR - KOSMETIKKPRODUKTER

Magdalena Kverneland
Arnebråtveien 33
0771 Oslo
Tlf.: 22156651, mobil: 45692117
E-post: magdaadamek@hotmail.com
Plassering: 7-42
Bransje: Alternativ hudpleie, Velvære, Naturprodukter

KARITA F A7S

Ann Brit Flø
Ingeborg Ofstadsvei 99
7091 Tiller
Mobil: 91793061
E-post: annbritflo@gmail.com
Plassering: 7-64
Bransje: Kanalisering / medium

KI-TECH

Ronny Korsberg
Øvre Prinsdals vei 55G
1263 Oslo
Mobil: 99098054
E-post: rk@ki-tech.no
Web-side: ki-tech.no
Plassering: 5-25, 5-27
Bransje: Økologi, miljø og samfunn

KRISHNAS CUISINE

Bente Trefall
Sørkedalsvn 10 b
0369 Oslo
Tlf.: 22 69 22 69, mobil: 41 14 74 48
E-post: btrefall@gmail.com
Web-side: www.krishnas-cuisine.no
Plassering: 7-24, 8-23
Bransje: Messerestaurant

KRYSTALLEN

Chriss Iren Grenstadbakk
Spydvegen 12
7540 Klæbu
Mobil: 97977717
E-post: chriss@krystallen.net
Web-side: www.krystallen.net
Plassering: 3-60
Bransje: Klarsyn, Kanalisering / medium

LADIVA

Veronica og Gunn Irene Lillevik
Kongensgt. 26
1530 Moss
Tlf.: 93262385, mobil: 48049643
E-post: ladiva_design@outlook.com
Web-side: ladivadesign.no
Plassering: 5-46
Bransje: Kunst / kunsthåndverk, Alternativt butikk

SOPHIA LEA KIELLAND

PB 2401 Solli
0201 Oslo
Mobil: 95906633
E-post: s.lea@online.no
Web-side: www.sophialea.no
Plassering: 4-00
Bransje: Astrologi, Coaching/livs-veiledning

LENA RANEHAG

Anne Bergseng
Ark Bokhandel Lillestrøm
E-post: Anne.Bergsjo@ark.no
Web-side: ark.no
Plassering: 1-51, 1-53
Bransje: Bøker / litteratur / forlag

LIFE PROTECTOR

Andreas Ravnanger
Ulvenveien 83
0590 Oslo
Mobil: 45515457
E-post: info@fastwheel.no
Web-side: lifeprotector.no
Plassering: 7-51
Bransje: Helseprodukter

LIFEFORUM SWEDEN

Anders Knutas
Trollstigen 1
S-13936 Värmdö, SVERIGE
Mobil: +46 767635600
E-post: anders@lifecycle.se
Web-side: www.lifecycle.se
Plassering: 4-05
Bransje: Helse og behandling

LILLE ARKANA

Annette Behrens
Møllergata 23
0179 Oslo
Tlf.: 22201011, mobil: 41339772
E-post: annette.arkana@gmail.com
Web-side: www.lillearkana.no
Plassering: 7-34,7-36,8-33,8-35
Bransje: Alternativt butikk

LIVETS NØKKE - RENS

CHAKRA, ØK DITT KLARSYN
Per Kristian Myhr
Myrabakken 17
3630 Rødberg
Mobil: 971 72 439
E-post: per-k-my@online.no
Web-side: www.forandring.net
Plassering: 3-63
Bransje: Healing, Energibalansering, Klarsyn

LJUSETS HJÄRTA

Annina Kyrklund
Lundagatan 7c 26
S-S-06100 Borgå, SVERIGE
Mobil: +358505344643
E-post: valonsydan@gmail.com
Web-side: www.valonsydan.fi
Plassering: 7-40

Bransje: Aurfoto / tolkning, Numerologi, Healing

TOMMI LØKKEN

Eidsvoldsgata 31 B
2004 Lillestrøm
Mobil: 48487727
E-post: soulfriend83@gmail.com
Plassering: 3-02
Bransje: Healing

SAMIN MADSEN

Samin Madsen
Thorvald Meyersgt. 18
0555 Oslo
Mobil: 92 63 26 70
E-post: samin@samin.no
Web-side: www.samin.no
Plassering: 9-59
Bransje: Håndanalyse / Håndlesning

MAGASINET VISJON

Øvre Slottsgt. 7
0157 Oslo
Tlf.: 22 33 84 00
E-post: abonnement@magasinetvisjon.no
Web-side: www.magasinetvisjon.no
Plassering: 4-04, 4-06, 5-03, 5-05
Bransje: Tidsskrift, Messearrangør, Selvtutvikling

MAGNETSMYKKER

Nina Haapanen
Kuuselannti 2
SF-02880 Veikkola, FINLAND
Tlf.: 0035 8415382335, mobil: 0035 8415382335
E-post: ninahaapanen1@gmail.com
Web-side: magnetsmykker.org
Plassering: 4-11
Bransje: Helseprodukter

MAGORDRUM/SPIRITTEN

Tomas Schrek
SpiritTen AS, Jernbanegata 14
1830 Askim
Mobil: 41332629
E-post: magordrum@gmail.com
Web-side: www.magordrum.com
Plassering: 9-28
Bransje: Trommer, Sjamanisme, Musikk

MANDALA SENTER

Harald Thiis
Hovshagan 56
2337 Tangen
Tlf.: 6 257 257 9, mobil: 95 70 79 19 / 472 75 829
E-post: mandala@mandala.no
Web-side: www.mandala.no
Plassering: 4-61, 4-63
Bransje: Skole / kurs, Alternativt senter / Terapisenter, Healing

**MARCELLO HAUGENS
FREDSFORMEL**

Lars Gylder
Hagaveien 8E
0980 Oslo
Mobil: 92660928
E-post: largylde@online.no
Web-side: marcellohaugen.no
Plassering: 2-43
Bransje: Bøker / litteratur / forlag,
Healing, Spiritualitet

**MARIA-BETTERLIVING
HÅNDANALYSE**

Maria Haugland
Monolittveien 60
0375 Oslo
Mobil: 93811911
E-post: maria.sverd.stor@gmail.com
Web-side: maria-betterliving.no
Plassering: 7-62
Bransje: Tarot / spådom, Spiritualitet,
Coaching/livsveiledning

MARTINUS KOSMOLOGI

Nils Hauken
Yvenlia 32
1712 Grålum
Tlf.: 69145592, mobil: 99617077
E-post: nihauke22@gmail.com
Web-side: martinus.galactic.no
Plassering: 3-61
Bransje: Livssyn

MEDIUM URSZULA BERGMAN

Urszula Bergman
Kärlingesund 150
S-S-451 97 Uddevalla, SVERIGE
Mobil: +46 727203120
E-post: info@insedina.se
Web-side: www.insedina.se
Plassering: 7-54
Bransje: Spiritualitet, Kanalisering /
medium

**MEDIUMSKAP & SPIRIT KUNST
M/CHRISTINE OG PAMELA**

Pamela Fornell Haugland
Ulvneveien 29
3420 Lierskogen
Tlf.: 32840506, mobil: 92090845
E-post: pamelaforneell@gmail.com
Web-side: www.pamelaforneell.com
Plassering: 4-59
Bransje: Kanalisering / medium,
Healing

MEISFJORD & SANDVIG

Signe Sandvig
Idrettsvegen 32 B
1400 Ski
Tlf.: 67866754, mobil: 90934594
E-post: happysigne@yahoo.com
Web-side: signesandvig.no
Plassering: 3-51
Bransje: Spiritualitet

MEZZI MASSASJEPUTER

Marianne Løvenhoff
Sleipners vei 3 D
1445 Drøbak

Mobil: 400 903 17
Epost: marius@norskproduktformid-
ling.no
Web-side: norskproduktformidling.no

MICH & PAPS

Ove Heiborg
c/o Qvisten A, Frimannsgt. 20
0165 Oslo
Tlf.: 22 99 22 90, mobil: 90 10 45 76
E-post: ove@qvisten.no
Plassering: 6-45
Bransje: Kunst / kunsthåndverk, Kryss-
taller / steiner/ smykker

MILJØDESIGN AS

Barbara Hagen
Pb 214
2101 Skarnes
Tlf.: 911 88 999, mobil: 911 88 999
E-post: post@miljodesign.no
Web-side: www.miljodesign.no
Plassering: 6-24, 7-23
Bransje: Vannrensing/ revitalisering av
vann, Kunst / kunsthåndverk

MONA & MARIE

Marie Boden
Stationsvägen 12
S-79144 FALUN, SVERIGE
Tlf.: 0046 23 13 310
E-post: raggare64@hotmail.com
Plassering: 9-56, 9-58
Bransje: Tarot / spådom, Klarsyn /
synsk

MORENO INSTITUTTET / NPI

Gerd Nerdal Moen
Landstadgata 4
3670 Notodden
Tlf.: 22 44 01 75, mobil: 40473218
E-post: info@morenoinstituttet.no
Web-side: www.morenoinstituttet.no
Plassering: 1-33
Bransje: Selvtutvikling, Skole / kurs,
Psykotterapi

MOSS NATURTERAPI

Lilian Hanson
Refsnesstranda 7 B
1518 Moss
Tlf.: 92063406, mobil: 92063406
E-post: lilian.hanson@gmail.com
Web-side: mossnaturterapi.no
Plassering: 3-20
Bransje: Bioresonans, Healing, Still
Point

**MUSIKKARTISTER DAKINI OG
SADHNA OG SUNDVOLDEN SPA**

Dakini Bø
Stensbråten 34
3528 Hedalen
Mobil: 97616598
E-post: dakinima2@gmail.com
Web-side: dakinisonet.net, sundvol-
denspa.no
Plassering: 8-39
Bransje: Musikk, Kunst / kunsthånd-
verk, Naturprodukter

MYSTIC DREAMER

Torunn Riise-Larsen
Husvikholmen 10
1443 Drøbak
Tlf.: 22 55 00 82, mobil: 95 10 04 83
E-post: mysticdreamershop@gmail.
com
Web-side: www.mysticdreamer.no
Plassering: 5-44, 6-43
Bransje: Alternativ butikk

MYSTICA.NO

Grete Tallaksrud
Postboks 9092 Konnerud
3006 Drammen
Mobil: 96509081
E-post: post@mystica.no
Web-side: www.mystica.no
Plassering: 5-60, 6-59
Bransje: Alternativ butikk, Bøker /
litteratur / forlag

NAOMI SOL NATURTERAPI

Vivi Marit Henrud
Plimsvollveien 2 C
3060 Svelvik
Mobil: 92 23 14 79
E-post: post@naomisol.no
Web-side: naomisol.no
Plassering: 9-62
Bransje: Healing, Kanalisering /
medium

NATURGODIS.SE

Lars Svensson
Box 5056
S-69105 KARLSKOOGA, SVERIGE
Mobil: +46 705489100
E-post: mail@svenskahalsocenter.se
Web-side: www.naturgodis.se
Plassering: 3-04,4-03
Bransje: Helsekost / kosttilskudd,
Naturprodukter

**NBF (NORSK BYGGBIOLOGISK
FORENING)**

Raphael Kleimann
Fastingsgate 4
0358 Oslo
Tlf.: 22 46 10 10
E-post: post@baldron.com
Web-side: www.byggbiologi.org
Plassering: 5-25, 5-27
Bransje: Økologi, miljø og samfunn,
Økologisk bygging

**NEO FOLGERØ NATURENS
EGEN KRAFT**

Ole Holm
Anne Moes gate 4
2406 Elverum
Tlf.: 62487051, mobil: 95707531
E-post: post@neofolgeroe.no
Web-side: www.neooils.no
Plassering: 6-29
Bransje: Aromaterapi, Hud- og
kroppsspleie, Velvære

**NFSF - NORSK FENG SHUI
FORBUND**

Nicole Schalin
Eterveien 12
0690 Oslo
Mobil: 94219690
E-post: nicole.schalin@velvaere-hus.no
Plassering: 5-20
Bransje: Feng shui

NINA TORP

Nina Torp
Gjennomfaret 40A
0876 Oslo
Mobil: 95 83 60 11
E-post: info@ninatorp.no
Web-side: www.ninatorp.no
Plassering: 1-69
Bransje: Healing, Coaching/livsveiled-
ning, Kanalisering / medium

**NLA (NORDIC LIGHT ASSOCIA-
TION)**

Marianne Kleimann Sevåg
Tlf.: 64 94 35 77
E-post: post@baldron.com
Web-side: nordic-light-association.org
Plassering: 4-28
Bransje: Organisasjon / forening,
Økologi, miljø og samfunn

**NOAH - FOR DYRS
RETTIGHETER**

Hege Jenssen
Dronningensgt 13
0152 Oslo
Tlf.: 22 11 41 63, mobil: 91790578
E-post: hege@dyrsrettigheter.no
Web-side: www.dyrsrettigheter.no
Plassering: 4-30, 4-32, 5-29, 5-31
Bransje: Dyreverv, Naturvern

NORA SNACKS

Erik Ejderflykt
Eneboga Kursgård
S-64032 Malmköping, SVERIGE
Tlf.: 0046 15 72 1002, mobil: 0046
70 54 89 380
Plassering: 1-12, 2-11
Bransje: Helsekost / kosttilskudd

NORDLYS ALVEKLÆR

Ingeborg Okkenhaug
Biskop Darresgt 16
7042 Trondheim
Tlf.: 92213316
E-post: nordlys.biz@gmail.com
Web-side: www.nordlys.biz
Plassering: 7-30, 7-32
Bransje: Klær, Kunst / kunsthåndverk

NORMASSASJE

Solveig Smith
Skjerkholtveien 104
4900 Tvedestrand
Tlf.: 37164240, mobil: 41575087
E-post: post@birgittatun.no
Web-side: www.normassasje.no
Plassering: 1-25
Bransje: Massasje, Aromaterapi

**NORSK GESTALTINSTITUTT
HØYSKOLE**

Elisabeth Røst
Pilestredet 75 c
0354 Oslo
Tlf.: 22591650, mobil: 91835915
E-post: elisabeth@gestalt.no
Web-side: www.gestalt.no
Plassering: 1-29
Bransje: Gestaltterapi

**NORSK INSTITUTT FOR
PSYKOSYNTSE**

Anne Sloth Dieserud
Dronningensgate 23
0154 Oslo
Tlf.: 40144448, mobil: 97963623
E-post: nip@psykosyntese.no
Web-side: psykosyntese.no
Plassering: 2-21
Bransje: Psykoterapi, Skole / kurs

**NORSK KVISTGJENGERFORE-
NING**

Nils Kåre Sunde
Sunde 66
4993 Sundebru
Tlf.: 37158197, mobil: 906 96 330
E-post: nk-sund@online.no
Web-side: www.kvistgjenger.no
Plassering: 5-19
Bransje: Jordstråling, Organisasjon / forening

**NORSK PARAPSYKOLOGISK
SELSKAP**

Else Marie Nerland
Øverbergveien 22
1397 Nesøya
Mobil: 41404972
E-post: informasjon@parapsykologi.no
elsemnerland@gmail.com
Web-side: www.parapsykologi.no
Plassering: 1-60
Bransje: Parapsykologi, Organisasjon / forening

**NORSK PERMAKULTUR-
FORENING**

Helene C. Böhler
c/o Studieforbundet Solidaritet
Motfeldtsgt. 1
0187 Oslo
Mobil: 41328447
E-post: post@permakultur.no
Web-side: permakultur.no
Plassering: 6-23
Bransje: Økologi, miljø og samfunn

**NORSK SPIRITUALIST
FORENING**

Andre Kirsebom
Sørkedalsveien 74 B
0377 Oslo
Tlf.: 90122280, mobil: 90122280
E-post: mail@spiritualist.no
Web-side: www.spiritualist.no

Plassering: 1-61, 1-63, 1-65, 1-67 og 2-19
Bransje: Organisasjon / forening, Spiritualitet

NORSK STEINSENER

Dagfinn Pedersen
Jegertunet 85
4990 Sønedeled
Tlf.: 37 15 00 96, mobil: 97000055
E-post: post@norsk-steinsenter.no
Web-side: www.norsk-steinsenter.com
Plassering: 6-39, 6-41, 7-39, 7-41
Bransje: Krystaller / steiner/ smykker

**NØF (NORSKE ØKOSAMFUNNS
FORENING)**

Jan Bang
Motzfeldsgate 1
0187 Oslo
E-post: post@okosamfunn.no
Web-side: okosamfunn.no
Plassering: 4-26
Bransje: Økosamfunn

ORGANIC FEELGOOD

Randi Angell-Petersen
PB 4
3523 Nes i ådal
Mobil: 91588433
E-post: hello@organicfeelgood.no
Web-side: www.organicfeelgood.no
Plassering: 3-26,4-25
Bransje: Øko- / miljøvennlige produkter, Naturprodukter

**LISA PERSSON OG ORNELLA
NETTELHED**

Lorensborgsgatan 4B pl 227
S-21761 Malmö, SVERIGE
Mobil: +46 736415061
E-post: elisabeth55persson@gmail.com
Plassering: 8-62
Bransje: Tarot / spådom, Kanalisering / medium, Håndanalyse / Håndlesning

OSLO KRISTNE SENTER

Trondheimsveien 50 A
2007 Kjeller
Tlf.: 64 84 46 00
E-post: post@oks.no
Web-side: www.oks.no
Plassering: 2-53
Bransje: Livssyn, Healing, Skole / kurs

OSLO MEDITASJONSSKOLE

Håvard Hammer
Lønsvoll Gård
1480 Slattum
Tlf.: , mobil: 92 40 82 14
E-post: nimai4@yahoo.no
Plassering: 1-26, 8-24, 9-23
Bransje: Meditasjon, Messerrestaurant, Livssyn

OSLO VINEYARD

Ole Petter Erlandsen
Tajet 7A

1482 Nittedal
Mobil: 93247962
E-post: aslak@vineyard.no
Web-side: www.oslo.vineyard.no
Plassering: 3-54
Bransje: Livssyn, Spiritualitet

PACHAMAMA

Victor Ubillus
Dronningensgt. 27
0154 Oslo
Tlf.: 22 33 62 81, mobil: 90 61 55 12
E-post: victorubillus@hotmail.com
Web-side: www.pachamama.no
Plassering: 4-22, 5-21
Bransje: Krystaller / steiner/ smykker, Alternativ butikk

PRAIRIE BUFFALO AND MIGA

Ken Roulette
Klo Stora Bränno
S-33491 Anderstorp, SVERIGE
Mobil: +46 730532390
E-post: prairiebuffalo@gmail.com
Plassering: 1-56, 1-58, 2-49, 2-51
Bransje: Yoga / meditasjon, Musikk, Sjamanisme

PROPOLIFE

Paal Wingaard
Postboks 60
1790 Tistedal
Tlf.: 69 15 05 40, mobil: 91 78 75 80
E-post: wingaa@online.no
Web-side: propolife.no
Plassering: 3-06
Bransje: Helsekost / kosttilskudd

QIGONG - WILD GOOSE

Anne Gjerdrum
Behandleriet, Gamle Ringsakervei 6
1369 Stabekk
Mobil: 41902300
E-post: anne@behandleriet.no
Web-side: behandleriet.no
Plassering: 1-09
Bransje: Qi gong

RAINBOW REIKI

Anne Marit Erstad
Nordre Skansemyren 20
5019 Bergen
Tlf.: 56178889, mobil: 41 31 44 53
E-post: am-ersta@online.no
Web-side: www.rainbowreiki.no
Plassering: 2-23,2-24,2-25,2-26,3-23,3-25
Bransje: Healing, Selvtutvikling

RAMAYANA NORWAY

Luis Carlos Silva
Grefsenkolleveien 12 B, leil 287
0490 Oslo
Mobil: 96755725
E-post: ramayana.norge@gmail.com
Web-side: ramayanatorge.com
Plassering: 8-34
Bransje: Krystaller / steiner/ smykker

RECONNECTIVE HEALING

Line Beck
Harald Hårfagresgate 5 H
0363 Oslo
Tlf.: 22 69 00 40, mobil: 90 96 94 04
E-post: linebeck@hotmail.com
Web-side: www.TheReconnection.no
Plassering: 5-13, 5-15
Bransje: Healing, Selvtutvikling

REN MAT - OIKOS NORGE

Wanda Widerøe
Engbrets vei 3
0275 Oslo
Tlf.: 24124100, mobil: 91 15 52 91
E-post: info@renmat.no
Web-side: renmat.no
Plassering: 6-31
Bransje: Økologi

KUNDAN ROCKSTAD

Bjorelvnesveien 21
9300 Finnsnes
Mobil: 91358873
E-post: kundan@palmreading.no
Web-side: palmreading.no
Plassering: 7-53
Bransje: Håndanalyse / Håndlesning

**RUNAR HALONEN OG
AGNES ALM**

Runar Halonen
Drammensveien 4
3050 Mjøndalen
Mobil: 90927310
E-post: post@runarhalonen.com
Web-side: runarhalonen.com
Plassering: 1-55
Bransje: Healing, Velvære, Musikk

SAHAJA YOGA

Sidse Mugford,
Myrveien 15 A,
1397 Nesøya,
Mobil: 95288795
web-side: sahajayoga.no
E-post : sidse.mugford@gmail.com
Plassering: 8-42, 9-41
Bransje: Spiritualitet

SANAVIA/ MEDIUM FORLAG

Anders Opås
Vollsveien 9-11
1366 Lysaker
Tlf.: 22004600, mobil: 46004651
E-post: heidi@teletopia.no
Plassering: 8-43 - 8-51
Bransje: Spådom

SANTARA

Nina Helen Almestrand
Baldersvei 109
3518 Hønefoss
Tlf.: 91779477, mobil: 91779477
E-post: nina-alm@hotmail.com

Web-side: www.santara.org
Plassering: 8-61
Bransje: Kanalisering / medium,
Healing

SIGRUNN SELE

Frøyerveien 48
4328 Sandnes
Mobil: 97561484
E-post: sigrunnsele@live.no
Web-side: facebook.com/SigrunnSeleSelvhjelp
Plassering: 7-61
Bransje: Klarsyn , Healing

SHARE NORGE

Anne Marie Kvernevik
Postboks 1021
5808 Bergen
Tlf.: 55953759, mobil: 99 56 96 12
E-post: share.norge@gmail.com
Web-side: www.share.no
Plassering: 2-62
Bransje: Organisasjon / forening,
Esoterisk filosofi, Spiritualitet

J. REUBEN SILVERBIRD

E-post: jsilverbird@hotmail.com
Web-side: silverbird.at
Plassering: 4-60, 5-59, 4-58, 5-57
Bransje: Musikk, Sjamanisme

SINE STRØM

Sine Strøm
Strandboulevarden 3a, kld.
DK-2100 København Ø., DAN-
MARK
Tlf.: 004526523673
E-post: mail@sinestrom.dk
Web-side: www.sinestrom.dk
Plassering: 1-42, 2-41
Bransje: Klær, Kunst / kunsthåndverk

SJAMANISTISK FORBUND OSLO OG AKERSHUS

Cecilie Løvli Korsvoll
Bamrudvegen 204
2093 Feiring
Mobil: 90994517
E-post: akershus@sjamanforbundet.no
Web-side: sjamanforbundet.no
Plassering: 1-66
Bransje: Sjamanisme, Livssyn

SJELENS UNIVERS

Vigdis Gustavsen
Brattlivegen 1
1923 Sørum
Mobil: 90818421
E-post: post@sjelensunivers.com
Web-side: sjelensunivers.com
Plassering: 3-43
Bransje: Spiritualitet, Selvtutvikling

SJÆLSMUSIK OG MUSIKHEALING

Poul Vinther
Mejerivej 18
DK-DK 5450 Otterup, DANMARK
Tlf.: 0045 64861869, mobil: +45

21757669
E-post: poulvinther@smilemail.dk
Web-side: www.poulvinther.com
Plassering: 2-44
Bransje: Musikk, Healing, Lydterapi

SKATTEKISTEN

Hege Hjelvin
Åsenhagen 41 A
2020 Skedsmokorset
Mobil: 92499248
E-post: hegehjelvin@hotmail.com
Plassering: 4-02
Bransje: Healing

SOLSTADAKADEMIET

Cecilie Hunvik
Ramstadåsen 14
1900 Fetsund
Mobil: 41447471
E-post: cecilie.hunvik@solstadakademiet.no
Web-side: www.solstadakademiet.no
Plassering: 1-34, 2-33, 2-35
Bransje: Coaching/livsveiledning,
Skole / kurs, Massasje

SPIRALING - HANS FINNE

Hans Finne
Måsågrendvegen 10
2436 Våler i solør
Mobil: 91595545
E-post: finnskogentaichi@hotmail.com
Web-side: www.hansfinne.com
www.spiraling.no
Plassering: 1-17
Bransje: Tai chi, Helse , Meditasjon

SPIRITUELLE SMYKKER OG GLASSKUNST - ASTRID MUNCK OG CHAKRA CARLA

Astrid Munck Daverkosen
Overbygård 55
DK-7160 Tørring, DANMARK
Mobil: 0045 21445718
E-post: info@astridmunck.dk
Web-side: www.astridmunck.dk
Plassering: 6-44
Bransje: Kunst / kunsthåndverk

STARNATION

Jon Asle Rivelsrud
Basaltveien 34 A
1359 Eiksmarka
Mobil: 99304650
E-post: jonasle.rivelsrud@gmail.com
Web-side: www.starnation.no
Plassering: 5-22
Bransje: Kunst / kunsthåndverk, Sym-
boler, Musikk

STEINHAUGEN & CO ANS

Egil Jensen
Postboks 309
1502 Moss
Tlf.: 69 25 19 63, mobil: 45101047
E-post: post@steinhaugenmoss.no

Web-side: www.steinhaugenmoss.no
Plassering: 3-50, 3-52, 4-49, 4-51
Bransje: Krystaller / steiner/ smykker

STONETECH

Johanne Vejrup
Høgefoss
3855 Treungen
Tlf.: 35045903, mobil: 91347363
E-post: k-soeren@online.no
Web-side: www.3-nisser.no
Plassering: 5-54
Bransje: Krystaller / steiner/ smykker,
Naturprodukter

STUDIO FIGURA

Egle Katinaite
Karl Johans gt 5
0154 Oslo
Mobil: 96740465
E-post: studiofigura.norge@gmail.com
Web-side: studiofigura-norge.no
Plassering: 3-14, 4-13
Bransje: Helse og velværeprodukter,
Massasje

SYNERGY WOLDWIDE

Deniz Strengchagen Gungør
Rotnesvegen 128
2150 Årnes
Mobil: 99099795
E-post: deismac@gmail.com
Web-side: <http://www.synergyworldwide.com/no-no>
Plassering: 2-20
Bransje: Helsekost / kosttilskudd,
Ernæring

ERIK SØYLAND

Schleppegrells gt. 7
0556 Oslo
Mobil: 41430366
E-post: erik.soy.78@icloud.com
Web-side: 5 rytmer med Erik på
facebook
Plassering: 7-26
Bransje: Dans

«TAKK FOR MATEN»

Eva Fjeldstad
Vestsideveien 196
2090 Hurdal
Mobil: 92882028
E-post: efjel@online.no
Web-side: takkformaten.biz
Plassering: 2-22
Bransje: Kosthold , Ernæring

TAROT OG KUNSTTERAPI

Björg Søreide
Fjøsangervn. 32
5054 Bergen
Mobil: 93 23 55 29
E-post: bjorgfransisca@yahoo.no
Plassering: 8-64
Bransje: Tarot / spådom, Astrologi

THE BRIGHT PATH - ISHAYAENES ASCENSION

Per Ellev Tomasgård

Vardåsveien 24
1400 Ski
Mobil: 97127798
E-post: kalki@thebrightpath.com
Web-side: www.ishaya.no
Plassering: 1-11
Bransje: Meditasjon, Selvtutvikling

TIDLØS MEDISIN

Carl Fredrik Normann
Storevarveien 105
3159 Melsomvik
Mobil: 90871225
E-post: cf@towerfilm.no
Web-side: www.mindgames.no
Plassering: 6-27
Bransje:

TRON SYVERSEN- MUSIKK FOR AVSLAPNING OG VELVÆRE

Tron Syversen
Valstadsvingen 2
2013 Skjetten
Tlf.: 63843330, mobil: 92 01 38 39
E-post: post@tronmusic.no
Web-side: www.tronmusic.no
Plassering: 3-44, 4-43
Bransje: Musikk

UNITY SENTER FOR HELSE OG LIVSKVALITET

Einar Sørbye
Møllergt. 23
0179 Oslo
Mobil: 93 28 13 53
E-post: einar@unity.no
Web-side: unity.no
Plassering: 5-10, 512, 6-09, 6-11
Bransje: Alternativt senter / Terapisen-
ter, Selvtutvikling, Spiritualitet

VAJRASANA MEDITASJONSSTOL

Lisbeth Törnros
Taraldrudkroken 145
1816 Skiptvet
Mobil: 41 26 26 02
E-post: 333lisbeth@gmail.com
Plassering: 3-42
Bransje: Helse og velværeprodukter

VIDCOM MARKETING A/S

Peter Bengsch
Mosseveien 152
1172 Oslo
Tlf.: 22 28 59 65, mobil: 92016220
E-post: vidcompeter@gmail.com
Web-side: www.vidcom.no
Plassering: 1-02, 2-00, 2-01, 2-02
Bransje: Massasje/massasjetstyr, Helse
og velværeprodukter

VIKING KRISTALL

Stig Nielsen
Gullregnsvågen 36
S-22 456 LUND, SVERIGE
Tlf.: 0046 46 13 29 02, mobil: 0046
707186437
E-post: vikingskristall@hotmail.com



Web-side: www.vikingkristall.com/
Plassering: 5-04, 6-03
Bransje: Krystaller / steiner/ smykker,
Kunst / kunsthåndverk

**VIKKA'S VERKSTED -
DREAMSTONES**

Victoria Midling
Gamlegata 5b
3810 Gvarv
Mobil: 97750886
E-post: vikkamidling@gmail.com
Plassering: 1-40, 2-39
Bransje: Krystaller / steiner/ smykker

**VAADI ØKOLOGISK HUDPLEIE
/ DIVA**

Aage Eikeland
Fagernes 15
5043 Bergen
Mobil: 90991158
E-post: divabedrift@divaimport.no
Web-side: www.divaimport.no
Plassering: 2-16
Bransje: Øko- / miljøvennlige produkter, Hud- og kroppspole

**WHITE LOTUS - KATERINA
ALVEID**

Katerina Alveid
Bergkrystallen 11
1155 Oslo
Mobil: 97731001
E-post: whitelotus78@ymail.com
Web-side: www.epla.no/shops/whitelotus
Plassering: 3-40
Bransje: Krystaller / steiner/ smykker,
Kunst / kunsthåndverk

ELI WIUM

Eli Wium
Skogliveien 134
3047 Drammen
Tlf.: 82995055, mobil: 41908090
E-post: skogstroll36@hotmail.com
Web-side: www.tarot.no/eli.html
Plassering: 9-53
Bransje: Klarsyn / synsk, Tarot / spådom

WWW.CRYSTALLBUTIKKEN.NO

Ann Eilertsen
Njordstubben 84
1275 Oslo
Tlf.: 22 62 18 18, mobil: 92 04 29 22
E-post: anneilertsen@gmail.com
Plassering: 4-39
Bransje: Krystaller / stener, Kunst / kunsthåndverk

HENNING HAI LEE YANG

Skansen Terrasse 22
1062 Oslo
Mobil: 91638538
E-post: yangz@yangz.com
Web-side: henninghaileeyang.com
Plassering: 9-43
Bransje: Astrologi, Håndanalyse / Håndlesning

KONSERTER OG KULTUR

KRYSTALLBOLLE-KONSERT!

Kom og hør på de magiske tonene som 22 kvartskrystallboller kan frembringe! Med Inge Ås.

MARCOS RODRIGUEZ

Opplev den chilenske sjamanen og lydhealeren. Hør ham spille monokord, indianske trommer, tradisjonelle fløyter, steeldrum og tibetanske syngeboller.

EGIL FYLLING

Han er Norges ledende musiker og komponist innen meditativ musikk. På messen holder han konserter og ledede meditasjoner.

GONG-BAD

Opplev med magiske lyden fra gong, og la deg bade i vibrasjonene! Et gongbad er en helt unik opplevelse.

TROMMEMEDITASJON

Trommene har vært del av spirituelle tradisjoner i alle verdenshjørner. På Visjon Expo kan du ta del i en kraftfull trommehealing!

SHAVANA

Hør Shavanas world music og vakre sang på kafescenen, fredag og lørdag!

POUL VINHER

En vakker meditasjons- og healingkonsert på kafescenen!

5-RYTMER!

Å danse de 5 rytmene handler ikke om en bestemt danseteknikk.

Det er en struktur hjelper oss til å komme i bevegelse! Prøv selv på Visjon Expo!



Besøk Visjon på nett!



www.magasinetvisjon.no



Visjon:Expo

Alternativmessen Oslo, Bergen og Trondheim

Trondheim: 12 - 14. februar

Bergen: 11 - 13 mars 2016



Anders Knutas

**Transcendental Energihealer
Hypnoanalytiker
Foredragshållare/Utbildare**

Foredrag:

Allt är energier, hur påverkas du?

Lördag kl 12:00 Rum 7

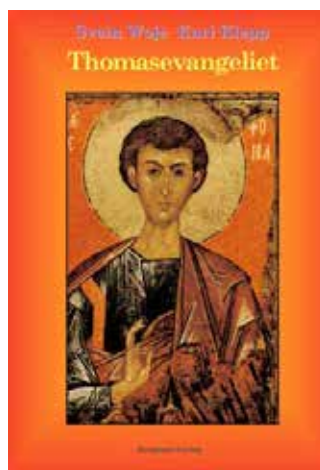
Söndag kl 13 Rum 11

www.lifeforum.se

Borglund Forlag, stand 5-53

Velkommen til foredrag (se liste), eller en god prat på vår stand. Vi selger Sveins nye og sterke kjærlighetsroman, "Bildene som skulle brennes", om forsoning og døden, rester av "Thomasevangeliet" og andre bøker.

Vi selger også et vakkert tresnitt av hovedpersonen, Hanna.



Velkommen!

Hilsen Svein Woje og Kari Klepp

For mer info se:

www.borglund.no





EmPowered by Heart

ved Gabriella Kinde Øverland

Jeg byr på kanaliserte malerier, postkort, intuitive bilder mens du venter, trommehealing og trommereiser. Alt er designet for å hjelpe deg til å falle til ro inni deg og kunne lytte bedre til hva din egen visdom ønsker å si deg. Både bilder og lyd kan riste i dine blokkeringer og hjelpe deg å komme igjennom de på en trygg, god og styrkende måte. Velkommen til stand, trommehealing fra scenen og foredraget «Mal deg selv fri».

Har du helseplager
og spiser vanlig norsk mat?



- Foredrag basert på boka «Takk for maten?» ved Eva Fjeldstad alle tre messedagene. (se programmet)
- Hun snakker også om hvordan vi skal NYTE oss til god helse
- Eva stiller i panelet om ren mat lørdag kl. 14.00

«Denne boka anbefaler jeg på det varmeste til alle som ønsker å forstå sammenhengen mellom maten de spiser og hva slags helse de har. Selv har jeg blitt i mye bedre form – både fysisk og psykisk ved å lære hvordan jeg steller bra med mine usynlige, men svært så hjelpsomme venner, tarmbakteriene.»
Anne Nielsen, forfatter og foredragsholder

Boken er å få kjøpt i alle nettbokhandler

Lær akupunktur på 1-2-3 ? På Unity i Oslo

1. 5-element loven, Østlig filosofi 5 timer
2. Kinesiologi, TFH 55 timer
3. Akupunktur 300 timer totalt over 1 1/2 år

Mer info finnes på www.helbredet.com

AKADEMIET HELBREDI



Nyheter

Siste nytt fra alternativbransjen.
Følg med - bestill nyhetsbrev!

Finn behandler

Søk i Norges største oversikt over
alternative behandlere!

Utdanning/skoler

Stor og landsdekkende oversikt innenfor
alternativ behandling og veiledning.

Kurs a-å

Kursoversikt som gjør det lett å finne
fram til kurstilbud over hele landet.

Aktivitetskalender

Hva skjer når! Foredrag, kurs, workshops,
messer konserter og reiser.

Markeds plass

Konsultasjoner, veiledning, til salgs, butikker,
tidskrifter, utleie, sentere m.m.

www.alternativ.no / www.behandler.no



Finn kvalifisert behandler!

- ✓ Søk på behandlingsmetoder
- ✓ Søk på problemer/plager
- ✓ Søk på navn
- ✓ Søk på sted

Bedre helse med alternativ behandling!

www.behandler.no / www.alternativ.no



I en bygård midt i Oslo

Nordens største treffsted for
naturlig helse og økt bevissthet

50 terapeuter

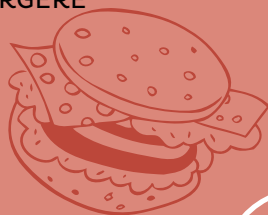
7 kurslokaler
med rundt 30
arrangementer
hver uke!

www.unity.no

KAFFÉ- TORGET

Et rikt utvalg av økologisk, vegetarisk mat og raw food er en selvfølge på Den Store Alternativmessen. Her er noen av tilbyderne i vårt rikholdige mattorg!

- VEGA – variert vegetarisk mat
- FRISKE SMOOTHIES!
- SUNNE VEGETARBURGERE
- THAIMAT
- KRISHNAS KUISINE
- VEGETARPIZZAER
- COMIDA VIVA
– gourmet rawfood



MARKEDS PLASS

Her finner du et inspirerende mangfold av produkter og spirituelle verktøy

- ALTERNATIV LITTERATUR
Stort utvalg av bøker og alternativ litteratur
- STEINER, SMYKKER OG KRYSTALLER
På alternativmessen finnes et av landets største utvalg av krystaller og steiner
- HÅNDLAGDE TROMMER
Syngebolle og instrumenter fra hele verden
- HELSEKOST OG NATURPRODUKTER
- TE OG ØKOLOGISKE KLÆR
... og blomsteressenser og mye mye mer ...

InnerLife - den Tantriske Visdomsvei



Ettårig kurs med start februar 2016:
Den Tantriske Prosess og Visdomsvei
Oslo 27-29. nov: Den tantriske kvinnens
skapende og frigjørende livskrefter

Du finner oss på **stand 2-65**

FOREDRAG med Shalini Lind:

Fredag kl 15. Rom 2

Tantra er så mye mer enn sex – tantra er en utviklingsprosess og visdomsvei.

Lør kl 18. Rom 2 + Søn kl 14. Rom 3

Hvorfor den vestlige seksualiteten ikke tilfredsstiller kvinnens behov og hvilke konsekvenser det har for begge parter.



Les mer: www.InnerLife.no

Besøk vår stand ved inngangen

Din helse i sentrum

Over 1200 naturlige produkter av høy kvalitet.



Mat, drikke og supermat



Kosttilskudd og konsenstrat



Naturlig skjønnhet



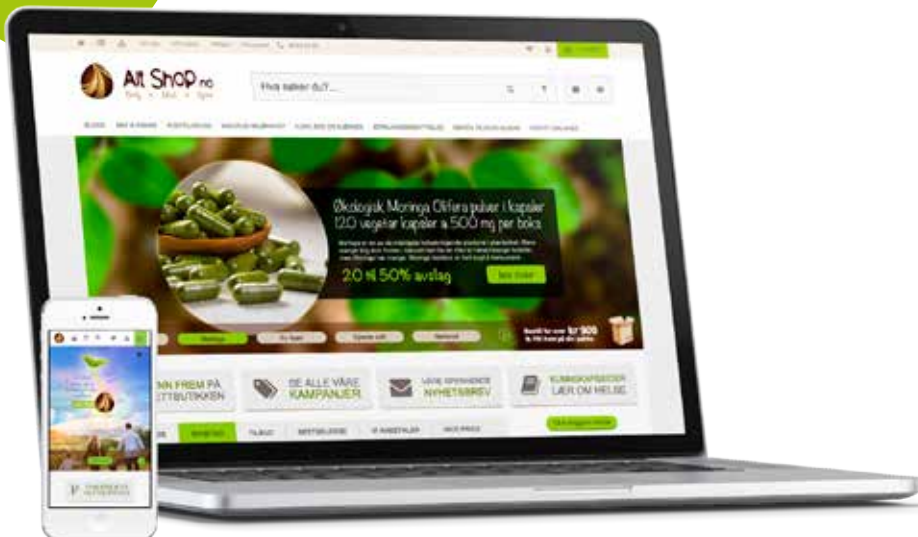
Hjem, bad og kjøkken



Strålingsbeskyttelse

15%
rabatt

Bruk rabattkode på nett:
MESSE2015



All Shop.no
Body • Mind • Spirit
WWW.ALTSHP.NO



1 til 3 dager levering - Fri frakt for ordre over kr 900