

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Общероссийской
общественной организации
«Всероссийская федерация
легкой атлетики

(подпись) **Д.А.Шляхтин**

«__» _____ 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о всероссийских соревнованиях по легкой атлетике на 2019год

1.Введение

Положение о всероссийских соревнованиях на 2019 год (далее в тексте - Положение) создано на основании:

- Приказа о государственной аккредитации федерации № 973 от 23.10.2015;
- решения Президиума Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее в тексте ВФЛА) от **19.10.2018**;
- Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2019 год.

2.Цели и задачи

Всероссийские соревнования проводятся в целях:

- развития легкой атлетики в Российской Федерации,
- повышения уровня спортивного мастерства,
- формирование сборных команд Российской Федерации,
- оценки подготовки сборных команд основного, молодежного, юниорского и юношеского составов,
- выявление сильнейших сборных команд субъектов РФ.

3.Права на проведение соревнований

3.1.Права на проведение соревнований принадлежат Всероссийской федерации легкой атлетики и Министерству спорта Российской Федерации (далее Минспорт России).

3.2.Проведение соревнований осуществляют органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов РФ, ВФЛА, федерации легкой атлетики субъектов РФ, на территории которых проходят соревнования.

4.Финансирование соревнований

4.1.Финансирование спортивных мероприятий осуществляется в соответствии с нормативно-правовым актом Минспорта России, регламентирующим финансовое обеспечение спортивных мероприятий за счет средств федерального бюджета на 2019 год.

4.2.Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, обеспечиваются за счет местных бюджетов, внебюджетных средств и других участвующих организаций. Стартовые взносы не взимаются.

4.3.Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, провоз личного спортивного инвентаря) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации.

4.4.Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров и специалистов на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

5.Обеспечение безопасности.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители:

- Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта (при условии, что он состоит в числе организаторов),
- Руководитель спортсооружения,
- Главный судья.

6.Страхование участников соревнований.

Участие во всероссийских соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов РФ.

Краткие регламенты соревнований

<i>Всероссийские соревнования «Рождественские старты, мемориал Э.С. Яламова» 6-8 января, Екатеринбург</i>	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ	
Приезд участников 06 января	
Комиссия по допуску участников работает 06 января с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 06 января в 17 часов	
Разминка участников 06 января с 10 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 07.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 300 м	мужчины, женщины
бег 500 м	женщины
бег 600 м	мужчины
бег 1000 м	мужчины, женщины
бег 2000 м	женщины
Бег 3000м	мужчины
бег с барьерами 60 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины
Отъезд участников 08 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

<i>Кубок Главы Чувашской Республики М.В. Игнатьева 11-13 января, Новочебоксарск</i>	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 20 лет) субъектов РФ.	
Приезд спортсменов 11 января	
Комиссия по допуску участников работает 11 января с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 11 января в 17 часов	
Разминка участников 11 января с 10 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 12.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 800 м	мужчины и женщины юниоры и юниорки до 20 лет
бег 3000 м	мужчины и женщины юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок с шестом	женщины
толкание ядра	женщины
Отъезд участников 13 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Всероссийские соревнования «Мемориал Ю. Лукашевича и В. Середкина» 16-18 января, Челябинск	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) команд субъектов РФ	
Приезд участников 16 января	
Комиссия по допуску участников работает 16 января с 10 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 16 января в 17 часов	
Разминка участников 16 января с 10 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 17.01	
дисциплина	возрастные группы
прыжок в высоту	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки до 20 лет Юноши и девушки до 18 лет
прыжок с шестом	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки до 20 лет Юноши и девушки до 18 лет
Отъезд участников 18 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

*Всероссийские соревнования «Мемориал Н.Г. Озолина и В.М. Дьячкова»
Всероссийские соревнования «Кубок И.А. Тер-Ованесяна»
24-26 января, Москва*

Соревнования личные

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ

Приезд спортсменов 24 января

Комиссия по допуску участников работает 24 января с 11 до 16 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 24 января в 17 часов

Разминка участников 24 января с 16 до 18 часов

дата проведения 25 января

дисциплина	возрастные группы
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины
прыжок в длину	мужчины и женщины

Отъезд участников 26 января

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.

Всероссийские соревнования «Оренбургская миля на призы губернатора Оренбургской области» 25-27 января, Оренбург	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд спортсменов 25 января	
Комиссия по допуску участников работает 25 января с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 25 января в 17 часов	
Разминка участников 25 января с 11 до 17 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 26.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины и женщины
400 м	мужчины и женщины
800 м	мужчины
1000 м	женщины
1 миля	мужчины и женщины
60м с/б	мужчины
Отъезд участников 27 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Всероссийские соревнования «Кубок Сталинграда» 26-28 января, Волгоград	
Соревнования личные	
Участуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 26 января	
Комиссия по допуску участников работает 26 января с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 26 января в 17 часов	
Разминка участников 26 января с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 27.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	женщины
бег 400 м	женщины
бег 800м	женщины
бег 1500 м	мужчины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок тройной	женщины
Отъезд участников 28 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Всероссийские соревнования памяти ЗТ РСФСР Г.Г.Морозова 29-31 января, Брянск	
Соревнования личные	
Участуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 29 января	
Комиссия по допуску участников работает 29 января с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 29 января в 17 часов	
Разминка участников 29 января с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 30.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м с/б	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд участников 31 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Первенство России (юноши и девушки до 18 лет) в помещении 29 января - 2 февраля, Волгоград	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены, юноши и девушки (02-03гг.р.), команд субъектов РФ.	
Состав команд:	
суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель
Соотношение юношей и девушек в составе команд произвольное.	
Приезд команд 29 января	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.	
Срок подачи заявок на соревнования до 27 января 2019 года 18.00 по московскому времени.	
Комиссия по допуску участников соревнований для подтверждения, присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 29 января с 12 до 16 часов.	
Спортсмены до 18 лет обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.	
До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 29 января в 17 часов.	
Разминка участников 29 января с 16 до 19 часов.	

даты проведения 30.01-01.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 60 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 400 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 800 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 1500 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 3000 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
эстафета 4 x 400 м	юноши и девушки до 18 лет	8 П
бег с барьерами 60 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок в высоту	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок с шестом	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок в длину	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок тройной	юноши и девушки до 18 лет	2 П
толкание ядра	юноши и девушки до 18 лет	2 П
<i>Всероссийские соревнования бег 200 м</i>	юноши и девушки до 18 лет	
<i>Всероссийские соревнования бег с препятствиями 2000 м</i>	юноши и девушки до 18 лет	

Отъезд команд 2 февраля	
В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:	
суперлига	до 16 результатов
высшая лига	до 11 результатов
первая лига	до 7 результатов
вторая лига	до 5 результатов
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды), во всероссийских соревнованиях дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге награждаются дипломами ВФЛА.	

Всероссийские соревнования «Кубок губернатора Краснодарского края 29-31 января, Славянск-на-Кубани	
Соревнования личные	
Участуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 29 января	
Комиссия по допуску участников работает 29 января с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 29 января в 17 часов	
Разминка участников 29 января с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 30.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины
бег с барьерами 60 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины
прыжок в длину	мужчины и женщины
Отъезд участников 31 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Кубок России (бег на 100км) 1-3 февраля, Москва	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 5 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель	
Программа соревнований:	
Приезд команд 01 февраля.	
Комиссия по допуску участников работает 01 февраля с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 01 февраля в 17 часов	
Разминка участников 01 февраля с 10 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 02.02	
дисциплина	возрастные группы
бег на шоссе 100 км	мужчины и женщины
Отъезд команд 03 февраля	
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.	

**Всероссийские открытые соревнования «Русская зима»
Чемпионат России на 1 милю
1-4 февраля, Москва**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ по приглашению организаторов.

Приезд участников 01 февраля

Комиссия по допуску участников работает 01 февраля с 13 до 16 часов и 02 февраля с 11 до 15 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 02 февраля в 17.00 часов

Разминка участников 02 февраля с 14 до 18 часов

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

даты проведения 02-03.02

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1 миля	мужчины и женщины
бег с барьерами 60 м с/б	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины

Отъезд участников 04 февраля

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов

Всероссийские соревнования «Памяти А. Лунева» (длинные метания) 4-7 февраля, Адлер	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.)	
Приезд спортсменов 04 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 04 февраля с 12 до 16 часов	
<p>Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.</p> <p>До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.</p> <p>Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.</p>	
Заседание ГСК и совещание представителей 04 февраля в 17 часов	
Разминка участников 04 февраля с 14 до 17 часов	
даты проведения 05-06.02	
дисциплина	возрастные группы
метание диска	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
метание молота	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
метание копья	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
Отъезд участников 07 февраля	
Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА.	

**Первенство России (юниоры и юниорки до 20 лет) в помещении
4-8 февраля, Смоленск**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены, юниоры и юниорки (00-01гг.р.), команд субъектов РФ. Состав команд:

суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
-----------	---

высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
-------------	--

первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
-------------	--

вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель
-------------	---

Соотношение юниоров и юниорок в составе команд произвольное

Приезд команд 06 февраля

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 02 февраля 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 4 февраля с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 04 февраля в 17 часов

Разминка участников 04 февраля с 16 до 19 часов

даты проведения 05-07.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 60 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 800 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 3000 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
эстафета 4 x 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет	8 П
бег с барьерами 60 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
толкание ядра	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
<i>Всероссийские соревнования бег 200 м</i>	юниоры и юниорки до 20 лет	
<i>Всероссийские соревнования бег 2000 м с препятствиями</i>	юниоры и юниорки до 20 лет	

Отъезд команд 08 февраля

В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:

суперлига	до 16 результатов
-----------	-------------------

высшая лига	до 11 результатов
-------------	-------------------

первая лига	до 7 результатов
-------------	------------------

вторая лига	до 5 результатов
-------------	------------------

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды), во всероссийских соревнованиях, дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.

Чемпионат России в помещении 12-16 февраля, Москва		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ.		
Состав команд:		
суперлига	25 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
высшая лига	16 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
первая лига	10 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель	
вторая лига	6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель	
Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.		
Приезд команд 12 февраля		
<p>Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.</p> <p>Срок подачи заявок на соревнования до 10 февраля 2019 года 18.00 по московскому времени.</p> <p>Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 12 февраля с 12 до 16 часов.</p> <p>Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.</p> <p>До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.</p> <p>Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.</p>		
Заседание ГСК и совещание представителей 12 февраля в 17 часов		
Разминка участников 12 февраля с 15 до 19 часов		
даты проведения 13-15.02		
дисциплина	возрастные группы	комплекты медалей
бег 60 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 400 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 800 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 1500 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 3000 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег с барьерами 60 м	мужчины и женщины	2 Ч
эстафета 4x400м	мужчины и женщины	8 Ч
прыжок в высоту	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок с шестом	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок в длину	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок тройной	мужчины и женщины	2 Ч
толкание ядра	мужчины и женщины	2 Ч
<i>Всероссийские соревнования бег 200 м</i>	мужчины и женщины	2Д
<i>Всероссийские соревнования бег 5000м</i>	мужчины и женщины	2Д
Отъезд команд 16 февраля		
В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:		
суперлига	до 23 результатов	
высшая лига	до 14 результатов	
первая лига	до 9 результатов	
вторая лига	до 5 результатов	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются медалями и дипломами, во всероссийских соревнованиях, дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете отдельно по каждой лиге награждаются дипломами ВФЛА.		

**Всероссийские соревнования «Богатырь» (метания)
12-15 февраля, Адлер**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ

Приезд спортсменов 12 февраля

Комиссия по допуску участников работает 12 февраля с 12.00 до 16.00

Заседание ГСК и совещание представителей 12 февраля в 17 часов

Разминка участников 12 февраля с 10 до 17 часов

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

даты проведения 13-14.02

дисциплина	возрастные группы
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины

Отъезд участников 15 февраля

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.

**Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенства России (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по многоборьям в помещении
12-17 февраля, Киров**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.).

Состав команд: до 8 спортсменов независимо от возраста и пола + 1 представитель + 3 тренера, если в команде 6-8 спортсменов или 2 тренера, если в команде 1-5 спортсменов

Приезд команд 12 февраля

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 10 февраля 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 12 февраля с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 12 февраля в 17 часов

Разминка участников 12 февраля с 16 до 18 часов

даты проведения 13-16.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
5-борье	женщины	1 Ч
	юниорки до 23 лет	3 П
	юниорки до 20 лет	
	девушки до 18 лет	
7-борье	мужчины	1 Ч
	юниоры до 23 лет	1 П
	юниоры до 20 лет	1 П
	юноши до 18 лет	1 П

Отъезд команд 17 февраля

В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Всероссийские соревнования «Мемориал имени ЗТ СССР В.И. Алексеева» 16-18 февраля, С.-Петербург	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 16 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 16 февраля с 11 до 16 часов Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 16 февраля в 17 часов	
Разминка участников 16 февраля с 18 до 20 часов	
даты проведения 17.02	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины и женщины
бег 600 м	мужчины и женщины
бег 1 миля	мужчины и женщины
барьерный бег 60 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины
прыжок в длину	женщины
Отъезд участников 18 февраля	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

**Командный чемпионат России (мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 20 лет) и всероссийские соревнования (юниоры и юниорки до 23 лет, юноши и девушки до 18 лет) по ходьбе
16-19 февраля, Сочи**

Соревнования командные с личным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Командный чемпионат России проводится среди мужчин, женщин, юниоров и юниорок до 20 лет (00-01гг.р.)
Всероссийские соревнования проводятся среди юниоров и юниорок до 23 лет (97-99гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.).

Состав команд:

от 2 до 16 спортсменов независимо от возраста и пола + 1 представитель + 3 тренера

Приезд команд 16 февраля

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 14 февраля 2019 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 16 февраля с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 16 февраля в 17 часов

Разминка участников 16 февраля 10 до 18 часов

даты проведения 17-18.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
ходьба 5000м	девушки до 18 лет	1Д
ходьба 10 000м	юноши до 18 лет	1Д
ходьба 10 км	юниоры и юниорки до 20 лет	2Ч
ходьба 20 км	мужчины и женщины	2 Ч
	юниоры и юниорки до 23 лет	2 Д
ходьба 35 км	мужчины, женщины	2 Ч

Отъезд команд 19 февраля

В командный зачет принимаются до 14 лучших результатов

Участники, занявшие призовые места в соревнованиях среди юношей и девушек до 18 лет, юниоров и юниорок до 23 лет, награждаются дипломами ВФЛА и памятными призами. Участники, занявшие призовые места в командном чемпионате России среди мужчин, женщин, юниоров и юниорок до 20 лет, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей всероссийских соревнований, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

<i>Первенство России (юниоры и юниорки до 23 лет) в помещении 18-22 февраля, С-Петербург</i>		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены, юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), команд субъектов РФ. Состав команд:		
суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья	
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель	
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель	
Соотношение юниоров и юниорок в составе команд произвольное		
Приезд команд 18 февраля		
<p>Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.</p> <p>Срок подачи заявок на соревнования до 16 февраля 2019 года 18.00 по московскому времени.</p> <p>Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 18 февраля с 12 до 16 часов.</p> <p>Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.</p> <p>До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.</p> <p>Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.</p>		
Заседание ГСК и совещание представителей 18 февраля в 17 часов		
Разминка участников 18 февраля с 16 до 20 часов		
даты проведения 19-21.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 60 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 400 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 800 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 3000 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
эстафета 4 x 400 м	юниоры и юниорки до 23 лет	8 П
бег с барьерами 60 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
толкание ядра	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
<i>Всероссийские соревнования бег 200 м</i>	юниоры и юниорки до 23 лет	
Отъезд команд 22 февраля		
В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:		
суперлига	до 16 результатов	
высшая лига	до 11 результатов	
первая лига	до 7 результатов	
вторая лига	до 5 результатов	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды), во всероссийских соревнованиях, дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.		

**1-ый этап Кубка России и всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок до 23 лет, юниоров и юниорок до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет) по длинным метаниям
19-23 февраля, Адлер**

Соревнования командные с личным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

1-ый этап Кубка России проводится среди мужчин и женщин.

Всероссийские соревнования в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.).

Состав команд: от 2 до 14 спортсменов независимо от возраста и пола, 1 представитель, 3 тренера.

Участники могут выступать только в одной возрастной категории

Приезд команд 19 февраля

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 17 февраля 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 19 февраля с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 19 февраля в 17 часов

Разминка участников 19 февраля с 15 до 17 часов

даты проведения 20-22.02

дисциплина	возрастные группы	комплекты медалей
метание диска	мужчины и женщин	8Д
	юниоры и юниорки до 23 лет	
	юниоры и юниорки до 20 лет	
	юноши и девушки до 18 лет	
метание молота	мужчины и женщины	8Д
	юниоры и юниорки до 23 лет	
	юниоры и юниорки до 20 лет	
	юноши и девушки до 18 лет	
метание копья	мужчины и женщины	8Д
	юниоры и юниорки до 23 лет	
	юниоры и юниорки до 20 лет	
	юноши и девушки до 18 лет	

Отъезд команд 23 февраля

В командный зачет принимаются до 12 результатов

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей 1-го этапа Кубка России и всероссийских соревнований награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

<i>Всероссийские соревнования памяти ЗРФК, ЗТ СССР и РСФСР В.Д.Самотесова 24-26 февраля, Брянск</i>	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 24 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 24 февраля с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 24 февраля в 17 часов	
Разминка участников 24 февраля с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 25.02	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 1000 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины
Отъезд участников 26 февраля	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

<i>Всероссийские соревнования «VII Мемориал ЗТ РСФСР В.А.Сыромолотова 25-27 февраля, Брянск</i>	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 25 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 25 февраля с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 25 февраля в 17 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
Разминка участников 25 февраля с 16 до 18 часов	
дата проведения 26.02	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 500 м	мужчины, женщины
бег 60м с/б	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
Отъезд участников 27 февраля	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

<i>Всероссийские соревнования памяти ЗТ РСФСР И.Г.Скрипака 26-28 февраля, Брянск</i>	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 26 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 26 февраля с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 26 февраля в 17 часов	
Разминка участников 26 февраля с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 27.02	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 600 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд участников 28 февраля	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

**Всероссийские соревнования «Кубок Академии легкой атлетики»
1-4 марта, Санкт-Петербург**

Соревнования личные по приглашению организаторов соревнования.

Участвуют спортсмены (юноши и девушки до 16 и до 18 лет) субъектов РФ

Приезд участников 01 марта.

Комиссия по допуску участников работает 01 марта с 10 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 01 марта в 17 часов

Разминка участников 01 марта с 16 до 18 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 02-03.03

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	юноши и девушки до 16 лет
бег 60 м	юноши и девушки до 18 лет
бег 200 м	юноши и девушки до 16 лет
бег 400 м	юноши и девушки до 18 лет
бег 800 м	юноши и девушки до 16 лет
бег 1500 м	юноши и девушки до 18 лет
бег с барьерами 60 м	юноши и девушки до 16 лет
бег с барьерами 60 м	юноши и девушки до 18 лет
прыжок в высоту	юноши и девушки до 16 лет
прыжок в высоту	юноши и девушки до 18 лет
прыжок в длину	юноши и девушки до 16 лет
прыжок в длину	юноши и девушки до 18 лет
толкание ядра	юноши и девушки до 16 лет
толкание ядра	юноши и девушки до 18 лет

Отъезд участников 4 марта

Участники, занявшие призовые места в соревнованиях спортсменов юношей и девушек награждаются дипломами и призами организаторов.

**Открытый межрегиональный турнир по метаниям
«На призы Олимпийской чемпионки Н.Садовой»
6-8 марта, Нижний Новгород**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ

Приезд участников 6 марта

Комиссия по допуску участников работает 06 марта с 12 до 16 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 06 марта в 17 часов

Разминка участников 06 марта с 16 до 18 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

дата проведения 07 марта

дисциплина	возрастные группы
метание диска	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины

Отъезд участников 8 марта

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов

<i>Кубок России по кроссу 22-24 марта, Кисловодск</i>	
Соревнования личные с командным зачетом	
Состав команд: до 14 спортсменов независимо от возраста и пола, 3 тренера, 1 представитель	
Приезд спортсменов 22 марта	
<p>Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.</p> <p>Срок подачи заявок на соревнования до 20 марта 2019 года 18.00 по московскому времени</p> <p>Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 22 марта с 12 до 16 часов.</p> <p>Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.</p> <p><u>Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.</u></p> <p>Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.</p>	
Заседание ГСК и совещание представителей 22 марта в 17 часов	
Разминка участников 22 марта с 10 до 17 часов	
даты проведения 23.03	
дисциплина	возрастные группы
бег 5 км	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
бег 3 км	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
Отъезд команд 24 марта	
В командный зачет принимаются до 12 лучших результатов	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА, Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.	

**Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенства России (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по горному бегу (вверх)
29-31 марта, Железноводск**

Соревнования личные с командным зачетом

Требования к участникам соревнований и условия их допуска:

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.
Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.
Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.).
Состав команд: до 15 спортсменов независимо от возраста и пола, 3 тренера, 1 представитель

Приезд команд 29 марта

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 27 марта 2019 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 29 марта с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Комиссия по допуску участников работает 29 марта с 12 до 16 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 29 марта в 17 часов

Разминка участников 29 марта с 10 до 17 часов

дата проведения 30.03		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег вверх	мужчины и женщины	2 Ч
	юниоры и юниорки до 23 лет	6 П
	юниоры и юниорки до 20 лет	
	юноши и девушки до 18 лет	

Отъезд команд 31 марта

В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова
19-22апреля, Адлер**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.)

Приезд спортсменов 19 апреля

Комиссия по допуску участников работает 19 апреля с 12 до 16 часов

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 19 апреля в 17 часов

Разминка участников 19 апреля с 10 до 17 часов

даты проведения 20-21.04

дисциплина	возрастные группы
метание диска	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
метание молота	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
метание копья	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
толкание ядра	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет

Отъезд участников 22 апреля

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов

**Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенства России (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по кроссу
25-27 апреля, Суздаль, Владимирская область.**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (96-98гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (99-00гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (01-02гг.р.).

Состав команд: до 18 спортсменов независимо от возраста и пола, 4 тренера, 1 представитель.

Приезд команд 25 апреля

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 23 апреля 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 25 апреля с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 25 апреля в 17 часов

Разминка участников 25 апреля с 16 до 18 часов

даты проведения 26.04		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
кросс 2 км	женщины	1 Ч
	юниорки до 23 лет	3 П
	девушки до 18 лет	
	юноши до 18 лет	
кросс 4 км	мужчины	1 Ч
	юниоры до 23 лет	2 П
	юниоры до 20 лет	
	юниорки до 20 лет	1 П
кросс 5 км	женщины	1 Ч
	юниорки до 23 лет	1 П
кросс 8 км	мужчины	1 Ч
	юниоры до 23 лет	1 П

Отъезд команд 27 апреля

В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования по ходьбе по стадиону памяти ЗМС Г.Скурыгина
26-28 апреля, г.Ижевск (Удмуртская республика)**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены (мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет, до 16 лет, до 14 лет) субъектов РФ

Приезд участников 26 апреля

Комиссия по допуску участников работает 26 апреля с 11 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 26 апреля в 17 часов

Разминка участников 26 апреля с 10 до 17 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 27.04

<i>дисциплина</i>	<i>возрастные группы</i>
ходьба 1000м	мальчики и девочки 2006-2007гг.р.
ходьба 3 000м	мальчики и девочки 2004-2005гг.р.
ходьба 5 000м	девочки 2002-2003гг.р.
ходьба 10 000м	юноши 2002-2003гг.р.
ходьба 10 000м	юниоры и юниорки 2000-2001гг.р.
ходьба 20 000м	юниоры и юниорки 1997-1999гг.р.
ходьба 20 000м	мужчины и женщины 1996г.р. и старше

Отъезд спортсменов 28 апреля

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.

Всероссийские соревнования «Фестиваль ходьбы «Подмосковье» 2-4 мая, Подольск (Московская область)	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ	
Приезд участников 02 мая	
Комиссия по допуску участников работает 02 мая с 11 до 16 часов. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 02 мая в 17 часов	
Разминка участников 02 мая с 11 до 17 часов	
даты проведения 03.05	
дисциплина	возрастные группы
ходьба 1км	все возрастные группы
ходьба 3км	все возрастные группы
ходьба 5км	все возрастные группы
ходьба 10км	все возрастные группы
Отъезд спортсменов 04 мая	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

**Чемпионат России по марафону (бег по шоссе 42км 195м)
4-6 мая, Казань**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Состав команды: до 4 спортсменов независимо от пола и возраста, 1 тренер, 1 представитель.

Приезд команд 04 мая

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 02 мая 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 04 мая с 12 до 16 часов.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 04 мая в 17 часов

Разминка участников 04 мая с 16 до 18 часов

даты проведения 05.05		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег по шоссе 42,195 км	мужчины и женщины	2 Ч

Отъезд команд 06 мая

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов

Участники, занявшие призовые места в чемпионате России награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России (мужчины и женщины) по бегу 24 часа
9-12 мая, Москва**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель

Приезд команд 09 мая

Комиссия по допуску участников работает 09 мая с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 09 мая в 17 часов

Разминка участников 09 мая с 16 до 18 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 10-11.05		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег на 24 часа	мужчины и женщины	2 Ч

Отъезд команд 12 мая

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в чемпионате России награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Кубок России по многоборьям
16-20 мая, Адлер**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ.

Состав команд: до 5 спортсменов независимо от пола и возраста, 2 тренера и 1 представитель

Приезд команд 16 мая

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 14 мая 2019 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 16 мая с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 16 мая в 17 часов

Разминка участников 16 мая с 15 до 19 часов

даты проведения 17-19.05

дисциплина	возрастные группы
7-борье	женщины, юниорки до 23 лет юниорки до 20 лет, девушки до 18 лет
10-борье	мужчины, юниоры до 23 лет юниоры до 20 лет, юноши до 18 лет

Отъезд команд 20 мая

В командный зачет принимаются до 4 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России (мужчины и женщины), первенства России (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по горному бегу (вверх-вниз)
17-19 мая, п.Токсово, Санкт-Петербург**

Соревнования лично-командные

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.).

Состав команд: до 15 спортсменов независимо от возраста и пола, 3 тренера, 1 представитель

День приезда 17 мая 2018г.

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 15 мая 2019 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 17 мая с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Комиссия по допуску участников работает 17 мая с 11 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 17 мая в 17 часов

Разминка участников 17 мая с 16 до 18 часов

даты проведения 18.05		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег вверх-вниз	мужчины и женщины	2Ч
	юниоры и юниорки до 23 лет	
	юниоры и юниорки до 20 лет	6П
	юноши и девушки до 18 лет	

Отъезд команд 19 мая

В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования по трейлу (мужчины и женщины)
24-27 мая, п.Эльтон, Волгоградская область**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель

Приезд команд 24 мая

Комиссия по допуску участников работает 24 мая с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 24 мая в 17 часов

Разминка участников 24 мая с 16 до 18 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 25-26.05

дисциплина	возрастные группы	комплекты медалей
бег на 23км	мужчины и женщины	2
бег на 85км	мужчины и женщины	2
бег на 100км	мужчины и женщины	2
бег на 205км	мужчины и женщины	2

Отъезд команд 27 мая

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в чемпионате России награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования среди УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР) и ДЮСШ (СШ),
(юниоры и юниорки до 20 лет)
24-27 мая, Краснодар**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены, (юниоры и юниорки 2000г.р. и моложе), команд УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР) и ДЮСШ.
Состав команд:

УОР - 16 спортсменов, 1 представитель, 5 тренеров

ЦСП (СДЮШОР, СШОР) - 18 спортсменов, 1 представитель, 6 тренеров

ДЮСШ - 8 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера

Приезд команд 24 мая

Заявки на соревнование принимаются на комиссии по допуску участников 24 мая.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения необходимых документов по заявке работает 24 мая с 12 до 17 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 24 мая в 18 часов

Разминка участников 24 мая с 16 до 18 часов

даты проведения 25-26.05

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 200 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 800 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 3000 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег с барьерами 110/100 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег с барьерами 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег с препятствиями 3000 м	юниоры и юниорки до 20 лет
эстафета 100 м+200 м+300 м+400 м	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 20 лет
метание диска	юниоры и юниорки до 20 лет
метание молота	юниоры и юниорки до 20 лет
метание копья	юниоры и юниорки до 20 лет
толкание ядра	юниоры и юниорки до 20 лет
7-борье	юниоры и юниорки до 20 лет
10-борье	юниоры и юниорки до 20 лет

Параллельный зачет разрешен: ЦСП(СДЮШОР, СШОР)-УОР, ДЮСШ (СШ)-УОР

Соревнования в 7-борье и 10-борье проводятся в рамках Кубка России по многоборьям 17-19 мая в г.Адлере (участники должны быть включены в заявку команд на Всероссийские соревнования среди УОР,ЦСП (СДЮШОР, СШОР) и ДЮСШ (СШ)). Очки в командный зачет начисляются по местам, занятым в Кубке России. Премияльные очки начисляются согласно п. 1.2 приложения №5.

В зачет принимаются

ЦСП (СДЮШОР, СШОР) – 16 результатов;

УОР – 14 результатов;

ДЮСШ – 7 результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команды, занявшие призовые места в командном зачете отдельно среди УОР, ЦСП(СДЮШОР, СШОР), ДЮСШ (СШ) награждаются дипломами ВФЛА.

Отъезд команд 27 мая

**Кубок России
27-30 мая, Сочи-Адлер**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд:

суперлига	до 25 спортсменов, 11 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 14 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 8 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель

Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное

Приезд команд 27 мая

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской Федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 25 мая 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 27 мая с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 27 мая в 17.00 часов

Разминка участников 27 мая с 14 до 18 часов

даты проведения 28-29.05

дисциплина	возрастные группы
Бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 5000м	мужчины и женщины
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
эстафетный бег 4 x 100 м	мужчины и женщины
эстафетный бег 4 x 400 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины

В эстафетном беге могут допускаться сборные команды России (вне конкурса)

Отъезд команд 30 мая

В командный зачет принимаются:

суперлига	до 24 результатов
высшая лига	до 19 результатов
первая лига	до 13 результатов
вторая лига	до 7 результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

<i>Командный чемпионат России (мужчины и женщины) по горному бегу (вверх-вниз) 31 мая – 2 июня, г.Рыбинск (Ярославская область)</i>		
Соревнования лично-командные		
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Состав команд:		
мужчины	до 4 спортсменов 1 тренер, 1 представитель	
женщины	до 4 спортсменов 1 тренер, 1 представитель	
Приезд команд 31 мая		
Комиссия по допуску участников работает 31 мая с 12 до 16 часов.		
Заседание ГСК и совещание представителей 31 мая в 17 часов		
Разминка участников 31 мая с 16 до 18 часов		
<p>Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 29 мая 2019 года 18.00 по московскому времени Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 31 мая с 12 до 16 часов.</p> <p>Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.</u></p> <p>Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.</p>		
даты проведения 01.06		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег вверх-вниз	мужчины и женщины	8Ч

Отъезд команд 2 июня
Команда победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранных 3 лучшими зачетными участниками (1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка и т.д.)
Награждение:
Участники команд субъектов РФ, занявшие призовые места награждаются, медалями и дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места награждаются дипломами ВФЛА

**Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенства России юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по ходьбе
7-10 июня, Ижевск (Удмуртская республика)**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.).

Состав команд: до 18 спортсменов независимо от пола и возраста, 4 тренера и 1 представитель

Приезд команд 07 июня

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 05 июня 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 07 июня с 11 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 07 июня в 17 часов

Разминка участников 07 июня с 14 до 18 часов

даты проведения 08-09.06		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
ходьба 5000 м	девушки до 18 лет	1 П
ходьба 10000 м	юноши до 18 лет	3 П
	юниоры и юниорки до 20 лет	
ходьба 20 км	мужчины и женщины	2 Ч
	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
ходьба 50 км	мужчины и женщины	2 Ч

Отъезд команд 10 июня

В командный зачет принимаются до 14 лучших результатов независимо от возраста и пола.

Награждение:

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Кубок России (мужчины и женщины) по полумарафону (бег по шоссе 21,0975км)
8-10 июня, Томск**

Соревнования личные с командным зачетом

Участствуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд:

до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.

Приезд команд 08 июня

Комиссия по допуску участников работает 08 июня с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 08 июня в 17 часов

Разминка участников 08 июня с 16 до 18 часов

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 6 июня 2019 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 8 июня с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

даты проведения 09.06

дисциплина	возрастные группы
бег по шоссе 21,0975км	мужчины и женщины

Отъезд команд 10 июня

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования
«На призы Олимпийской чемпионки, ЗМС М. Пинигиной»
11-13 июня, Якутск**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ

Приезд команд 11 июня

Комиссия по допуску участников работает 11 июня с 11 до 16 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 11 июня в 17 часов

Разминка участников 11 июня с 16 до 18 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 12.06

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	женщины
бег 1500 м	мужчины
смешанная эстафета 4x400 м	мужчины и женщины
прыжок в длину	женщины
прыжок тройной	мужчины

Отъезд команд 13 июня

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами организаторов.

**Первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет
13-17 июня, Калуга**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены, юниоры и юниорки до 23 лет (1997-99гг.р.), команд субъектов РФ.

Состав команд:

суперлига	до 23 спортсмена, 10 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 16 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 11 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель

Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное

Приезд команд 13 июня

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 11 июня 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 13 июня с 11 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 13 июня в 17 часов

Разминка участников 13 июня с 12 до 18 часов

даты проведения 14-16.06		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 100 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 200 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 400 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 800 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 5000 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 10000 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
барьерный бег 100/110 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
барьерный бег 400 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег с препятствиями 3000 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
эстафетный бег 4 x 100 м	юниоры и юниорки до 23 лет	8 П
эстафетный бег 4 x 400 м	юниоры и юниорки до 23 лет	8 П
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
метание диска	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
метание молота	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
метание копья	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
толкание ядра	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П

Отъезд команд 17 июня

В командный зачет принимаются:

суперлига	до 18 результатов
высшая лига	до 12 результатов
первая лига	до 8 результатов
вторая лига	до 4 результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенства России (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по многоборьям 13-17 июня, Смоленск
Соревнования личные с командным зачетом
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин. Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.). Состав команд: до 8 спортсменов независимо от возраста и пола + 1 представитель + 3 тренера, если в команде 6-8 спортсменов или 2 тренера, если в команде 1-5 спортсменов
Приезд команд 13 июня
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 11 июня 2019 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 13 июня с 12 до 16 часов. Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.</u>
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.
Заседание ГСК и совещание представителей 13 июня в 17 часов
Разминка участников 13 июня с 16 до 18 часов

даты проведения 14-16.06		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
7-борье	женщины	1 Ч
	юниорки до 23 лет	3 П
	юниорки до 20 лет девушки до 18 лет	
10-борье	мужчины	1 Ч
	юниоры до 23 лет	1 П
	юниоры до 20 лет	1 П
	юноши до 18 лет	1 П

Отъезд команд 17 июня

В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет
20-24 июня, Саранск (Республика Мордовия)**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены, юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), команд субъектов РФ. Состав команд:

суперлига	до 25 спортсменов, 11 тренеров, 1 представитель, 1 судья
-----------	--

высшая лига	до 18 спортсменов, 8 тренеров, 1 представитель, 1 судья
-------------	---

первая лига	до 12 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель
-------------	--

вторая лига	до 7 спортсменов, 3 тренер, 1 представитель
-------------	---

Соотношение юниоров и юниорок в составе команд произвольное

Приезд команд 20 июня

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 18 июня 2018 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 20 июня с 11 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 20 июня в 17 часов

Разминка участников 20 июня с 14 до 18 часов

дисциплина	даты проведения 21-23.06		комплекты медалей
	возрастные группы		
бег 100 м	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
бег 200 м	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
бег 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
бег 800 м	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
бег 3000 м	юниорки до 20 лет		1 П
бег 5000 м	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
бег 10000 м	юниоры до 20 лет		1 П
барьерный бег 100/110 м	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
барьерный бег 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
бег с препятствиями 3000 м	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
эстафетный бег 4 x 100 м	юниоры и юниорки до 20 лет		8 П
эстафетный бег 4 x 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет		8 П
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
метание диска	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
метание молота	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
метание копья	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П
толкание ядра	юниоры и юниорки до 20 лет		2 П

Отъезд команд 24 июня

В командный зачет принимаются:

суперлига	до 20 результатов
-----------	-------------------

высшая лига	до 14 результатов
-------------	-------------------

первая лига	до 9 результатов
-------------	------------------

вторая лига	до 5 результатов
-------------	------------------

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования «Мемориал В.Евстратова»
21-23 июня, Жуковский (Московская область)**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ

Приезд команд 21 июня

Заседание ГСК и совещание представителей 21 июня в 17 часов

Разминка участников 21 июня с 16 до 18 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 22.06

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 5000 м	мужчины и женщины
барьерный бег 110 м	мужчины
барьерный бег 100 м	женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины

Отъезд команд 23 июня

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами организаторов.

**Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет
27 июня - 1 июля, Челябинск**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены, юноши и девушки (02-03гг.р.), команд субъектов РФ.

Состав команд:

суперлига	до 25 спортсменов, 11 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 18 спортсменов, 8 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 12 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 7 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель

Соотношение юношей и девушек в составе команд произвольное

Приезд команд 27 июня

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 25 июня 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 27 июня с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 27 июня в 17 часов

Разминка участников 27 июня с 16 до 18 часов

даты проведения 28-30.06		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 100 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 200 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 400 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 800 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 1500 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 3000 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
барьерный бег 100/110 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
барьерный бег 400 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег с препятствиями 2000м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
эстафетный бег 4х100 м	юноши и девушки до 18 лет	8 П
эстафетный бег 4х400 м	юноши и девушки до 18 лет	8 П
прыжок в высоту	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок с шестом	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок в длину	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок тройной	юноши и девушки до 18 лет	2 П
метание диска	юноши и девушки до 18 лет	2 П
метание молота	юноши и девушки до 18 лет	2 П
метание копья	юноши и девушки до 18 лет	2 П
толкание ядра	юноши и девушки до 18 лет	2 П

Отъезд команд 01 июля

В командный зачет принимаются:

суперлига	до 20 результатов
высшая лига	до 14 результатов
первая лига	до 9 результатов
вторая лига	до 5 результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете отдельно по каждой лиге награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские (международные) соревнования «Мемориал Знаменских»
4 - 7 июля, Жуковский (Московская область)**

Соревнования личные.

Участвуют спортсмены, мужчины и женщины команд субъектов РФ.

Приезд команд 4 июля

Комиссия по допуску участников работает 4 июля с 12 до 16 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 4 июля в 17 часов

Разминка участников 4 июля с 15 до 17 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 05-06.07

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 5000 м	мужчины и женщины
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
эстафетный бег 4 x 100 м	мужчины и женщины
эстафетный бег 4 x 400 м	мужчины и женщины

Отъезд команд 7 июля

Награждение:

Участники всероссийских (международных) соревнований, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и ценными подарками организаторов.

**Чемпионат России по трейлу (мужчины и женщины)
5-7 июля, г. Карпинск, Свердловская область**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель

Приезд команд 5 июля

Комиссия по допуску участников работает 5 июля с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 5 июля в 17 часов

Разминка участников 5 июля с 16 до 18 часов

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 3 июля 2019 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 5 июля с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

даты проведения 06.07		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег на 38,5км	мужчины и женщины	2 Ч

Отъезд команд 7 июля

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Всероссийские соревнования «Памяти вице-президента ВФЛА Г.А.Нечеухина» 11-13 июля, Челябинск	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины субъектов РФ	
Приезд команд 11 июля	
Комиссия по допуску участников работает 11 июля с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 11 июля в 17 часов	
Разминка участников 11 июля с 11 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 12.07	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500м	мужчины и женщины
бег 3000м	мужчины и женщины
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 2000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд команд 13 июля	
Награждение:	
Участники Всероссийских соревнований, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и подарками организаторов.	

**100-ый Чемпионат России
23-28 июля, Чебоксары**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ.

Состав команд:

суперлига	40 спортсменов, 21 тренер, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	27 спортсменов, 15 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	15 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель
вторая лига	7 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель

Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.

Приезд команд 23 июля

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской Федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 21 июля 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 23 июля с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 23 июля в 17 часов

Разминка участников 23 июля с 14 до 17 часов

даты проведения 24-27.07		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 100 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 200 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 400 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 800 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 1500 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 5000м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 10000м	мужчины и женщины	2 Ч
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины	2 Ч
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины	2 Ч
эстафетный бег 4 x 100 м	мужчины и женщины	8Ч
эстафетный бег 4 x 400 м	мужчины и женщины	8Ч
прыжок в высоту	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок с шестом	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок в длину	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок тройной	мужчины и женщины	2 Ч
метание диска	мужчины и женщины	2 Ч
метание молота	мужчины и женщины	2 Ч
метание копья	мужчины и женщины	2 Ч
толкание ядра	мужчины и женщины	2 Ч

Отъезд команд 28 июля

В командный зачет принимаются:

суперлига	33 результата
высшая лига	22 результата
первая лига	12 результатов
вторая лига	5 результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются медалями и дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете в своих группах, награждаются дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете в своих группах, награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования «Мемориал иркутских легкоатлетов»
9-12 августа, Иркутск**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ

Приезд команд 09 августа

Комиссия по допуску участников работает 09 августа с 11 до 16 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 09 августа в 17 часов

Разминка участников 09 августа с 11 до 17 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 10-11.08

дисциплина	возрастные группы
Бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 5000м	мужчины и женщины
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины

Отъезд команд 12 августа

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и ценными подарками организаторов.

<i>Всероссийские соревнования 16-19 августа, Ерино (Московская область)</i>	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ	
Приезд команд 16 августа	
Заседание ГСК и совещание представителей 16 августа в 17 часов	
Разминка участников 16 августа с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 17-18.08	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 3000 м	мужчины и женщины
барьерный бег 110 м	мужчины
барьерный бег 100 м	женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд команд 19 августа	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами организаторов.	

**Кубок России (мужчины и женщины) по бегу 24 часа
16-19 августа, Москва**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд:

до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.

Приезд команд 16 августа

Комиссия по допуску участников работает 16 августа с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 16 августа в 17 часов

Разминка участников 16 августа с 16 до 18 часов

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 14 августа 2019 года 18.00 по московскому времени.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников копии лицензии тренеров.

даты проведения 17-18.08

дисциплина	возрастные группы
бег 24 часа	мужчины и женщины

Отъезд команд 19 августа

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

**Командный чемпионат России
3-7 сентября, Сочи, Адлер**

Соревнования командные

Участвуют сборные команды субъектов РФ.

Состав команды: по 1 спортсмену на каждый вид программы у мужчин и женщин (количество спортсменов от территории на личное первенство не ограничено), 1 представитель, 10 тренеров

Приезд команд 3 сентября

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 1 сентября 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 3 сентября с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 3 сентября в 17.00

Разминка участников 3 сентября с 16 до 18 часов

даты проведения 04-06.09

дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 5000 м	мужчины и женщины
бег с барьерами 110/100 м	мужчины и женщины
бег с барьерами 400 м	мужчины и женщины
эстафета 4 x 100 м	мужчины и женщины
эстафета 4 x 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины

В эстафетном беге могут участвовать сборные команды России (вне конкурса)

Отъезд команд 7 сентября

В командный зачет принимаются:

суперлига	до 25 результатов
высшая лига	до 18 результатов
первая лига	до 12 результатов
вторая лига	до 8 результатов

Награждение:

Участники, занявшие первое место в личных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Участники команд, занявших призовые места, в суперлиге награждаются медалями и дипломами ВФЛА (участники, не получившие зачетных очков, не награждаются). Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.

**Командный чемпионат России по многоборьям
3-7 сентября, Адлер**

Соревнования командные

Участвуют команды субъектов РФ.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.)

Состав команд:

мужчины: от 2 до 6 спортсменов независимо возраста, 3 тренера, 1 представитель.

женщины: от 2 до 6 спортсменок независимо возраста, 3 тренера, 1 представитель.

Приезд команд 3 сентября

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 1 сентября 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 3 сентября с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 3 сентября августа в 17 часов

Разминка участников 3 сентября с 12 до 17 часов

даты проведения 04-06.09		комплектов медалей
дисциплина	возрастные группы	
7-борье	женщины	6Ч
	юниорки до 23 лет	
	юниорки до 20 лет	
	девушки до 18 лет	
10-борье	мужчины	6Ч
	юниоры до 23 лет	
	юниоры до 20 лет	
	юноши до 18 лет	

Отъезд команд 07 сентября

Командный зачет определяется по сумме очков в соответствии таблицей очков ИААФ набранных в многоборьях отдельно для мужчин и женщин. Спортсмены, имеющие параллельный зачет, дают очки только одной территории (приоритет имеет территория, которая в приказе о параллельном зачете указана первой).

В командный зачет принимаются до 4 лучших результатов независимо от возраста

Награждение:

Все участники команд, занявших призовые места отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами ВФЛА (спортсмен, не закончивший многоборье, не награждается). Команды субъектов РФ, занявшие первое место отдельно среди мужчин и женщин награждаются дипломами ВФЛА и кубками. Команды субъектов РФ занявшие призовые места отдельно среди мужчин и женщин награждаются дипломами ВФЛА.

Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенство России (юниоры и юниорки до 23 лет) по полумарафону (бег по шоссе 21,0975км) 6-8 сентября, Ярославль		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины), юниоры и юниорки до 23 лет (1997-99гг.р.) команд субъектов РФ. Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.		
Приезд команд 06 сентября.		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com . Срок подачи заявок на соревнования до 4 сентября 2019 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 06 сентября с 12 до 17 часов. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 6 сентября в 18 часов		
Разминка участников 6 сентября с 15 до 17 часов		
даты проведения 07.09		
дисциплина	возрастные группы	комплекты медалей
бег на шоссе 21,0975 км	мужчины и женщины	2 Ч
бег на шоссе 21,0975 км	юниоры и юниорки до 23лет	2 П
Отъезд команд 08 сентября		
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов		
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенств России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

Чемпионат России (мужчины и женщины), первенства России (юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по эстафетному бегу 7-10 сентября, Адлер		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин. Первенство России в двух возрастных группах: юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.) Состав команд: до 50 спортсменов независимо от возраста и пола, 10 тренеров и 1 представитель.		
Приезд команд 7 сентября		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com . Срок подачи заявок на соревнования до 5 сентября 2019 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 7 сентября с 12 до 16 часов. Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.</u>		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Участники могут выступать только в одной возрастной категории.		
Заседание ГСК и совещание представителей 7 сентября в 17.00.		
Разминка участников 7 сентября с 16 до 18 часов		
даты проведения 08-09.09		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
эстафетный бег 4 x 800 м	мужчины и женщины	8 Ч
	юниоры и юниорки до 20 лет	8 П
эстафетный бег 4x400м смешанная (универсальные соревнования) эстафетный бег 100м + 200м + 300м + 400м Эстафетный бег 4x400м смешанная (универсальные соревнования)	юноши и девушки до 18 лет	16 П
	юниоры и юниорки до 20 лет	16 П
эстафетный бег 100 м + 200 м + 400 м+800 м	мужчины и женщины	8 Ч
	юниоры и юниорки до 20 лет	8 П
барьерный бег (эстафета 4 x100м)	женщины	4 Ч
барьерный бег (эстафета 4 x110м)	мужчины	4 Ч
Отъезд команд 10 сентября		
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов эстафетных команд		
Награждение:		
Каждый участник эстафетных команд, занявших призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждается дипломом и медалью ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

**Кубок России по ходьбе
7-9 сентября, п. Вороново (Москва)**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют команды субъектов РФ.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.).

Состав команд: до 18 спортсменов независимо от возраста и пола, 4 тренера, 1 представитель

Приезд команд 7 сентября.

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 5 сентября 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 7 сентября с 12 до 17 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 7 сентября в 18 часов

Разминка участников 7 сентября с 11 до 17 часов

дата проведения 08.09	
дисциплина	возрастные группы
ходьба 5 км	девушки до 18 лет
ходьба 10 км	юноши до 18 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
ходьба 20 км	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
ходьба 35 км	мужчины и женщины

Отъезд команд 9 сентября

В командный зачет принимаются до 16 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

*Всероссийские соревнования по бегу по шоссе на 15км
памяти Олимпийского чемпиона П.Г. Болотникова
13-15 сентября, Саранск*

Соревнования личные

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Приезд команд 13 сентября.

Комиссия по допуску участников и предоставления необходимых документов по заявке работает 13 сентября с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 13 сентября в 17 часов

Разминка участников 13 сентября с 16 до 18 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 14.09		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег на шоссе 15км	мужчины и женщины	2

Отъезд команд 15 сентября

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными подарками организаторов.

**Всероссийские соревнования по ходьбе
14-16 сентября, Буй (Костромская область)**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ

Приезд команд 14 сентября.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 14 сентября с 12 до 17 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 14 сентября в 17 часов

Разминка участников 14 сентября с 11 до 18 часов

дата проведения 15.09

дисциплина	возрастные группы
ходьба 10 км	все возрастные группы

Отъезд спортсменов 16 сентября

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов

**Чемпионат России (мужчины и женщины)
по бегу на 100 км
14-16 сентября, Брянск**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель

Приезд команд 14 сентября

Комиссия по допуску участников работает 14 сентября с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 14 сентября в 17 часов

Разминка участников 14 сентября с 16 до 20 часов

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 12 сентября 2019 года 18.00 по московскому времени.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

дата проведения 15.09		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег на шоссе 100 км	мужчины и женщины	2 Ч

Отъезд команд 16 сентября

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА и кубком.

**Кубок России (мужчины и женщины) по марафону (бег по шоссе 42,195 км)
«Московский марафон»
21-23 сентября, Москва**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.

Приезд команд 21 сентября

Заявки на Кубок России принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования Кубка России до 19 сентября 2018 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 21 сентября с 12 до 16 часов.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 21 сентября в 17 часов

Разминка участников 21 сентября с 15 до 17 часов

дата проведения 22.09

дисциплина

возрастные группы

бег на шоссе 42,195 км

мужчины и женщины

Отъезд команд 23 сентября

В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России (мужчины и женщины), первенства России (среди юниоров и юниорок до 23 лет, юниоров и юниорок до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет) по кроссу
11-14 октября, Оренбург**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.).

Состав команд: до 20 спортсменов независимо от пола и возраста, 8 тренеров, 1 представитель.

Приезд команд 11 октября

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 9 октября 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 11 октября с 11 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 11 октября в 17 часов

Разминка участников 11 октября с 11 до 17 часов

даты проведения 12-13.10		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
кросс 3 км	девушки до 18 лет	3 П
	юноши до 18 лет	
	юниорки до 20 лет	
кросс 6 км	женщины	1 Ч 2 П
	женщины до 23 лет	
	юниоры до 20 лет	
кросс 10 км	мужчины	1 Ч
	юниоры до 23 лет	1 П
эстафетный бег 4 x 1 км	юниорки до 23 лет, юниоры до 23 лет, женщины и мужчины	4 Ч
эстафетный бег 4 x 1 км	девушки до 18 лет, юноши до 18 лет, юниорки до 20 лет, юниоры до 20 лет	4 П

Отъезд команд 14 октября

В командный зачет принимаются до 16 лучших результатов независимо от возраста и пола и результаты всех заявленных эстафет

Награждение:

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

**Кубок России по горному бегу (вверх)
24-26 октября, Сочи (Красная Поляна)**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель

Приезд команд 24 октября

Комиссия по допуску участников работает 24 октября с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 24 октября в 17 часов

Разминка участников 24 октября с 11 до 18 часов

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 22 октября 2019 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 24 октября с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

дата проведения 25.10

дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх	мужчины и женщины

Отъезд команд 26 октября

В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

**Чемпионат России по горному бегу (длинная дистанция)
26-28 октября, Сочи, Красная Поляна**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель

Приезд команд 26 октября

Комиссия по допуску участников работает 26 октября с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 26 октября в 17 часов

Разминка участников 26 октября с 11 до 18 часов

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 24 октября 2019 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 26 октября с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: yfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

дата проведения 27.10		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег – длинная дистанция	мужчины и женщины	2 Ч

Отъезд команд 28 октября

В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов независимо от пола

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

**Кубок России по горному бегу (вверх-вниз)
1-3 ноября, Москва**

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ.

Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель

Приезд команд 1 ноября

Комиссия по допуску участников работает 1 ноября с 12 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 1 ноября в 17 часов

Разминка участников 1 ноября с 10 до 18 часов

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 30 октября 2019 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 1 ноября с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

дата проведения 02.11

дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх-вниз	мужчины и женщины

Отъезд команд 03 ноября

В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

**Всероссийские соревнования по легкоатлетическим многоборьям
28 ноября - 1 декабря, Казань**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены: юниоры и юниорки до 23 лет (1997-1999гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01 гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (04-05гг.р.) команд субъектов РФ

Приезд участников 28 ноября

Комиссия по допуску участников работает 28 ноября с 10 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 28 ноября в 17 часов.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 29-30.11

дисциплина	возрастные группы
7-борье	юниоры до 23 лет
	юниоры до 20 лет
	юноши до 18 лет
	юноши до 16 лет
5-борье	юниорки до 23 лет
	юниорки до 20 лет
	девушки до 18 лет
	девушки до 16 лет

Отъезд участников 01 декабря

Участники, занявшие первые места в каждом виде многоборья, награждаются ценными призами. Участники, занявшие призовые места в многоборье, награждаются дипломами и ценными призами организаторов.

Контактный телефон СДЮСШОР по л/а г. Казани +7(843)-292-07-87

E-Mail: la-dush-kzn@mail.ru

Наша страница: <https://edu.tatar.ru/vahit/org5717>

**Всероссийские соревнования по легкоатлетическим многоборьям
17-21 декабря, Кемерово**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены: мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 23 лет (1997-1999гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03 гг.р.) и команд субъектов РФ

Приезд участников 17 декабря

Мандатная комиссия работает 17 декабря с 10 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 17 декабря в 17 часов.

Разминка участников 17 декабря с 10 до 18 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

даты проведения 18-20.12

дисциплина	возрастные группы
7-борье	мужчины
	юниоры до 23 лет
	юниоры до 20лет
	юноши до 18 лет
5-борье	женщины
	юниорки до 23 лет
	юниорки до 20 лет
	девушки до 18 лет

Отъезд участников 21 декабря

Участники, занявшие призовые места награждаются дипломами и ценными призами организаторов.

**Всероссийские соревнования «42-й мемориал Булатовых»
19-22 декабря, Омск**

Соревнования личные

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ

Приезд участников 19 декабря

Комиссия по допуску участников работает 19 декабря с 10 до 16 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 19 декабря в 17 часов

Разминка участников 19 декабря с 10 до 18 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.**даты проведения 20-21.12**

<i>дисциплина</i>	<i>возрастные группы</i>
бег 60 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 3000 м	мужчины
эстафета 4x200м	мужчины
бег с барьерами 60 м	мужчины
прыжок в высоту	мужчины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины

Отъезд участников 22 декабря

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.

***XIII Всероссийский легкоатлетический турнир памяти МСМК, ЗТ РСФСР Е.П.Синяева
20-22 декабря, Брянск***

Соревнования личные

Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ

Приезд участников 20 декабря

Комиссия по допуску участников работает 20 декабря с 12 до 16 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 20 декабря в 17 часов

Разминка участников 20 декабря с 16 до 18 часов

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.

дата проведения 21.12

дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 1000 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины

Отъезд участников 22 декабря

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов

ЧЕМПИОНАТЫ И ПЕРЕНСТВА ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ РОССИИ

<i>Чемпионаты федеральных округов России (мужчины и женщины), первенство федеральных округов (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) в помещении</i>			
Дальневосточный федеральный округ	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	10-13.01	Хабаровск
Дальневосточный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет	24-27.01	Хабаровск
Сибирский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	10-14.01	Иркутск
Северо-Западный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	15-19.01	Смоленск
Уральский федеральный округ	юноши и девушки до 18 лет	11-14.01	Челябинск
Уральский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет	18-21.01	Челябинск
Приволжский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	10-14.01	Новочебоксарск
Южный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	18-21.01	Волгоград
Северо-Кавказский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	18-21.01	Волгоград
Центральный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	15-19.01	Смоленск
<p>Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.</p> <p><u>До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.</u></p> <p>Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА.</p> <p>Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.</p>			
<p>Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат проводится среди мужчин и женщин. Первенство в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.)</p>			
<p>Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, независимо от пола, 6 тренеров, 1 представитель</p>			

даты проведения 10-27.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м***	все возрастные группы
бег 400 м	все возрастные группы
бег 800 м	все возрастные группы
бег 1500 м	все возрастные группы
бег 3000 м	все возрастные группы
эстафетный бег 4 x 200 м***	все возрастные группы
барьерный бег 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
ходьба 5000** м	все возрастные группы
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска*	все возрастные группы
метание молота*	все возрастные группы
метание копья*	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
5-борье	женщины юниорки до 23 лет, юниорки до 20 лет, девушки до 18 лет
7-борье	мужчины юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши до 18 лет

*Соревнования в данных дисциплинах проводятся в случае наличия необходимых условий для проведения (погода, поля для метаний).

** При наличии сертифицированных ВФЛА судей по спортивной ходьбе

*** без выполнения нормативов МС

Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста

В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов, независимо от пола

Награждение:

Команды, занявшие призовые места в командном зачете, в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.

Соревнования финансируются за счет средств местных бюджетов.

Чемпионаты федеральных округов России (мужчины и женщины), первенство федеральных округов (юниоры и юниорки до 23 лет, II этап Спартакиады учащихся (юниоры) России, (юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет)			
Дальневосточный федеральный округ	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	17-20.05	Хабаровск
Дальневосточный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет	31.05-03.06	Хабаровск
Сибирский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	06-10.06	Иркутск
Уральский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет юноши и девушки до 18 лет	06-10.06	Челябинск
Южный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	07-10.06	Краснодар
Северо-Кавказский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	07-10.06	Краснодар
Центральный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	06-10.06	Смоленск
Приволжский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	07-10.06	Саранск
Северо-Западный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	06-10.06	Смоленск
<p>Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.</p> <p><u>Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.</u></p> <p>Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА.</p> <p>Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.</p> <p>Соревнования личные с командным зачетом.</p> <p>Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат проводится среди мужчин и женщин. Первенство в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (96-98гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (99-00гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (01-02гг.р.) В программе юниоров до 20 лет проводится II этап летней Спартакиады учащихся России (юниоры до 20 лет) .</p> <p>Состав команды: в каждой возрастной группе до 20 спортсменов, независимо от пола, 9 тренеров, 1 представитель</p>			

даты проведения 17.05-10.06	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	все возрастные группы
бег 200 м	все возрастные группы
бег 400 м	все возрастные группы
бег 800 м	все возрастные группы
бег 1500 м	все возрастные группы
бег 3000 м	юноши и девушки до 18 лет
бег 5000 м	мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет,
барьерный бег 100/110 м	все возрастные группы
барьерный бег 400 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	юноши и девушки до 18 лет
бег с препятствиями 3000 м	мужчины, женщины юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет,
эстафетный бег 4 x 100 м	все возрастные группы
эстафетный бег 4 x 400 м	все возрастные группы
ходьба 10000 м**	мужчины, женщины юниоры и юниорки до 23 лет,
ходьба 10000 м**	юноши до 18 лет
ходьба 5000 м**	девушки до 18 лет
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска	все возрастные группы
метание молота	все возрастные группы
метание копья	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
7-борье	женщины, юниорки до 23 лет, юноши и девушки до 18 лет
10-борье	мужчины, юниоры до 23 лет, юноши до 18 лет

**** При наличии сертифицированных ВФЛА судей по спортивной ходьбе**

Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов, независимо от пола.

В летней Спартакиаде учащихся России (юниоры до 20 лет 2000-2001гг.р.) принимаются до 15 лучших результатов. Условия отбора команд для участия в финальных соревнованиях Спартакиады по Положению Минспорта России. В спортивной ходьбе и многоборьях к финальным соревнованиям Спартакиады допускаются по 3 спортсмена у юниоров и девушек на первенствах России 8-9 июня в Ижевске и 14-16 июня в Смоленске, занявших лучшие места без учета спортсменов команд, завоевавших право участия в финальных соревнованиях.

Награждение:

Команды, занявшие призовые места в командном зачете, в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.

Условия финансирования:

Соревнования финансируются за счет средств местных бюджетов.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНД ПО ЛИГАМ

Примечание: Командный зачет на чемпионатах и первенствах России проводится в четырех лигах (суперлига – 10 команд, высшая лига – 15 команд, первая лига – 20 команд, вторая лига – все остальные команды) отдельно в каждой возрастной группе.

Распределение команд по лигам определяется в соответствии с занятыми местами по количеству очков, набранных командой территории на соответствующем чемпионате (первенстве) России в 2018 году (приложения 1 и 2).

По итогам чемпионатов и первенств России в каждой возрастной группе три команды, занявшие последние три места в суперлиге, переходят в высшую лигу (↓). Три команды, занявшие первые три места в высшей лиге, переходят в суперлигу (↑). Три команды, занявшие последние три места в высшей лиге, переходят в первую лигу (↓). Три команды, занявшие первые три места в первой лиге, переходят в высшую лигу (↑), а три команды, занявшие последние три места в первой лиге, переходят во вторую лигу (↓). Соответственно, три команды, занявшие первые три места во второй лиге, переходят в первую лигу (↑).

Первые три команды суперлиги имеют право выставить на чемпионатах (первенствах) России вторую команду в высшей лиге. Вторые команды субъектов РФ при распределении команд по лигам в следующем году не участвуют.

Распределение по лигам команд субъектов РФ (зима)

Юноши и девушки до 18 лет (2002-03г.р.)			
<i>очки в 2018г</i>	<i>Территория</i>	<i>очки в 2018г</i>	<i>Территория</i>
СУПЕРЛИГА			
610	Санкт-Петербург	283	Челябинская область
488	Москва	242	Республика Татарстан
442	Краснодарский край	253	Хабаровский край(↑)
391	Московская область	249	Липецкая область (↑)
295	Свердловская область	155	Нижегородская область (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
173	Ростовская область(↓)	96	Омская область
107	Республика Мордовия(↓)	88	Республика Башкортостан
52	Приморский край (↓)	75	Алтайский край
138	Удмуртская Республика	65	Ярославская область
136	Пермский край	188-	Иркутская область(↑)
135	Волгоградская область	142	Ставропольский край(↑)
126	Самарская область	93	Саратовская область(↑)
119	Чувашская Республика		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
-	Ханты-Мансийский автономный округ(↓)	44	Костромская область
22	Калининградская область(↓)	36	Белгородская область
20	Пензенская область(↓)	31	Брянская область
90	Ульяновская область	26	Красноярский край
71	Ленинградская область	20	Воронежская область
70	Ивановская область	10	Республика Карелия
62	Оренбургская область	8	Курганская область
55	Смоленская область	106	Псковская область(↑)
52	Республика Саха (Якутия)	69	Новосибирская область(↑)
46	Рязанская область	56	Республика Хакасия(↑)

ВТОРАЯ ЛИГА			
-	Тюменская область(↓)	-	Республика Коми
-	Астраханская область(↓)	-	Карачаево-Черкесская Республика
-	Республика Адыгея(↓)	-	Архангельская область
49	Томская область	-	Калужская область
44	Курская область	-	Забайкальский край
41	Тверская область	-	Республика Дагестан
36	Сахалинская обл.	-	Орловская область
34	Мурманская область	-	Республика Алтай
30	Кировская область	-	Чукотский автономный округ
22	Владимирская область	-	Республика Ингушетия
13	Республика Марий-Эл	-	Республика Калмыкия
10	Новгородская область	-	Республика Тыва
10	Республика Бурятия	-	Магаданская обл.
6	Тамбовская область	-	Чеченская Республика
5	Камчатский край	-	Еврейская автономная обл.
-	Ямало-Ненецкий автономный округ	-	Ненецкий автономный округ
-	Вологодская область	-	Тульская область
-	Республика Северная Осетия-Алания	-	Кемеровская область
-	Кемеровская область	-	Амурская обл.
-	Кабардино-Балкарская Республика	-	

состав команд:

суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 20 лет (2000-01г.р.)			
<i>очки в 2018г</i>	<i>Территория</i>	<i>очки в 2018г</i>	<i>Территория</i>
СУПЕРЛИГА			
610	Москва	258	Волгоградская область
506	Московская область	225	Челябинская область
481	Краснодарский край	235	Республика Татарстан (↑)
469	Санкт-Петербург	215	Чувашская Республика (↑)
261	Свердловская область	157	Хабаровский край (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
164	Самарская область(↓)	108	Омская область
116	Ставропольский край (↓)	89	Иркутская область
74	Пензенская область (↓)	85	Брянская область
145	Ростовская область	81	Новосибирская область
137	Красноярский край	176	Ярославская область(↑)
130	Саратовская область	157	Алтайский край(↑)
125	Нижегородская область (↓)	146	Республика Мордовия (↑)
124	Республика Башкортостан		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
74	Пермский край(↓)	61	Воронежская область
67	Калининградская область(↓)	53	Тверская область (↓)
26	Ульяновская область(↓)	40	Тюменская область

136	Курская область	28	Республика Хакасия
107	Липецкая область	14	Ленинградская область
93	Республика Саха (Якутия)	12	Рязанская область
83	Удмуртская Республика	-	Калужская область
82	Смоленская область	67	Тульская область(↑)
72	Кемеровская область	61	ЮФО(К)(↑)
66	Владимирская область	56	Ханты-Мансийский автономный округ(↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
-	Республика Бурятия(↓)	9	Республика Дагестан
-	Вологодская область(↓)	6	Республика Коми
-	Сахалинская обл.(↓)	5	Кабардино-Балкарская Республика
54	Республика Карелия	4	Республика Марий-Эл
51	Белгородская область	-	Ивановская область
47	Республика Адыгея	-	Тамбовская область
40	Томская область	-	Оренбургская область
35	Орловская область	-	Республика Калмыкия
33	Забайкальский край	-	Псковская область
32	Курганская область	-	Камчатский край
31	Республика Северная Осетия-Алания	-	Чеченская Республика
29	Ямало-Ненецкий автономный округ	-	Магаданская обл.
27	Кировская область	-	Ненецкий автономный округ
25	Приморский край	-	Республика Ингушетия
21	Костромская область	-	Республика Тыва
21	Астраханская область	-	Архангельская область
16	Карачаево-Черкесская Республика	-	Чукотский автономный округ
16	Новгородская область	-	Еврейская автономная обл.
11	Амурская обл.	-	Республика Алтай
11	Мурманская область		

состав команд:

суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 23 лет (1997-99г.р.)

СУПЕРЛИГА			
очки в 2018г	Территория	очки в 2018г	Территория
564	Москва	243	Челябинская область
544	Санкт-Петербург	227	Свердловская область
378	Краснодарский край	193	Самарская область (↓)
369	Московская область	189	Чувашская республика (↑)
289	Волгоградская область	172	Республика Татарстан (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
91	Нижегородская область (↓)	58	Ярославская область
74	Республика Башкортостан (↓)	35	Брянская область
57	Новосибирская область (↓)	34	Хабаровский край
145	Ростовская область	34	Ульяновская область
134	Иркутская область	128	Саратовская область (↑)

99	Красноярский край	111	Омская область (↑)
75	Алтайский край	92	Смоленская область (↑)
72	Пензенская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
23	Белгородская область(↓)	41	Республика Карелия
21	Ленинградская область(↓)	38	Тверская область (↑)
11	Томская область (↓)	34	Республика Саха (Якутия)
85	Курская область	28	Приморский край
66	Оренбургская область	15	Калужская область
61	Пермский край	11	Республика Хакасия
60	Республика Мордовия	11	Вологодская область
59	Владимирская область	114	Ставропольский край(↑)
52	Воронежская область	95	Республика Бурятия(↑)
41	Липецкая область	38	Удмуртская Республика(↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
9	Республика Адыгея(↓)	1	Архангельская область
3	Тульская область(↓)	1	Амурская обл.
-	Ямало-Ненецкий автономный округ(↓)	-	Кабардино-Балкарская Республика
36	Тюменская область		Кемеровская область
29	Забайкальский край		Республика Коми
26	Ивановская область		Костромская область
25	Калининградская область		Астраханская область
24	Кировская область		Псковская область
22	Ханты-Мансийский автономный округ		Республика Северная Осетия-Алания
21	Орловская область		Республика Алтай
16	Рязанская область		Камчатский край
12	Республика Дагестан		Еврейская автономная обл.
12	Республика Марий-Эл		Магаданская обл.
6	Мурманская область		Ненецкий автономный округ
8	Новгородская область		Республика Ингушетия
7	Тамбовская область		Республика Калмыкия
7	Курганская область		Республика Тыва
7	Сахалинская обл.		Чеченская Республика
7	Карачаево-Черкесская Республика		Чукотский автономный округ

Состав команд:

суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Мужчины и женщины (1996.г.р. и старше)			
очки в 2018г	Территория	очки в 2018г	Территория
СУПЕРЛИГА			
934	Москва	297	Брянская область
764	Московская область	271	Свердловская область
643	Санкт-Петербург	268	Красноярский край(↑)
574	Краснодарский край	253	Новосибирская область (↑)
355	Челябинская область	240	Хабаровский край(↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
238	Пермский край (↓)	147	Ростовская область

202	Липецкая область (↓)	130	Ульяновская область
100	Иркутская область (↓)	85	Волгоградская область
235	Самарская область	84	Приморский край
225	Республика Татарстан	138	Пензенская область(↑)
200	Чувашская Республика	135	Смоленская область (↑)
160	Алтайский край	123	Нижегородская область (↑)
154	Республика Башкортостан		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
79	Вологодская область(↓)	53	Республика Карелия
79	Кемеровская область(↓)	47	Кабардино-Балкарская Республика
59	Тюменская область(↓)	43	Томская область
109	Курская область	43	Республика Бурятия
90	Псковская область	31	Калининградская область
88	Ставропольский край	30	Воронежская область
87	Белгородская область	25	Ленинградская область
76	Республика Саха (Якутия)	118	Ярославская область(↑)
74	Мурманская область	75	Тульская область(↑)
72	Республика Мордовия	74	Ивановская область(↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
20	Оренбургская область(↓)	3	Калужская область
19	Ямало-Ненецкий автономный округ(↓)	2	Республика Ингушетия
13	Омская область(↓)	1	Курганская область
53	Республика Марий-Эл	-	Республика Северная Осетия-Алания
51	Тамбовская область	-	Республика Адыгея
42	Карачаево-Черкесская Республика	-	Амурская обл.
34	Архангельская область	-	Забайкальский край
33	Орловская область	-	Астраханская область
32	Удмуртская Республика	-	Новгородская область
28	Владимирская область		Еврейская автономная обл.
28	Саратовская область		Магаданская обл.
20	Республика Хакасия (↓)		Ненецкий автономный округ
14	Республика Дагестан		Республика Калмыкия
12	Тверская область		Республика Алтай
9	Кировская область		Камчатский край
8	Республика Коми		Республика Тыва
6	Рязанская область		Чукотский автономный округ
5	Костромская область		Чеченская Республика
3	Сахалинская обл.		Ханты-Мансийский автономный округ

Состав команд:

суперлига	40 спортсменов, 20 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	27 спортсменов, 14 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	15 спортсменов, 8 тренеров, 1 представитель
вторая лига	7 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель

Распределение по лигам команд субъектов РФ (лето)

Юноши и девушки до 18 лет (2002-03г.р.)			
очки в 2018г	Территория	очки в 2018г	Территория
СУПЕРЛИГА			
757	Москва	299	Свердловская область
702	Краснодарский край	267	Ярославская область
667	Московская область	299	Нижегородская область(↑)
612	Санкт-Петербург	274	Ставропольский край(↑)
415	Челябинская область	256	Хабаровский край (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
246	Самарская область(↓)	124	Республика Башкортостан
216	Республика Татарстан(↓)	122	Ленинградская область
80	Республика Мордовия(↓)	119	Удмуртская Республика
255	Иркутская область	111	Оренбургская область
221	Смоленская область	219	Липецкая область (↑)
204	Ростовская область	188	Брянская область(↑)
190	Пермский край	138	Красноярский край(↑)
141	Волгоградская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
106	Чувашская Республика(↓)	57	Кемеровская область
95	Омская область(↓)	38	Алтайский край
-	Курганская область(↓)	38	Новосибирская область
126	Саратовская область	36	Кировская область
126	Воронежская область	20	Тульская область
111	Костромская область	16	Пензенская область
99	Владимирская область	37	Ханты-Мансийский автономный округ
89	Приморский край	115	ЮФО(К)(↑)
78	Белгородская область	96	Псковская область(↑)
64	Республика Карелия	79	Ивановская область(↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
11	Кабардино-Балкарская Республика(↓)	11	Сахалинская обл.
9	Калининградская область(↓)	9	Тюменская область
9	Томская область(↓)	9	Новгородская область
675	Курская область	5	Амурская обл.
65	Орловская область	2	Республика Коми
61	Республика Хакасия	2	Вологодская область
54	Ульяновская область	1	Камчатский край
51	Тверская область	-	Ямало-Ненецкий автономный округ
46	Тамбовская область (↓)	-	Карачаево-Черкесская Республика
37	Калужская область	-	Ненецкий автономный округ
34	Мурманская область	-	Астраханская область
27	Забайкальский край	-	Республика Алтай
26	Республика Адыгея	-	Чукотский автономный округ
25	Республика Северная Осетия-Алания	-	Республика Ингушетия
24	Республика Бурятия	-	Республика Калмыкия
19	Республика Марий-Эл	-	Республика Тыва
17	Рязанская область	-	Магаданская обл.
14	Архангельская область	-	Чеченская Республика

13	Республика Дагестан	-	Еврейская автономная обл.
12	Республика Саха (Якутия) (↓)		

Состав команд:

суперлига	до 25 спортсменов, 11 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 18 спортсменов, 8 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 12 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 7 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 20 лет (2000-01г.р.)			
<i>очки в 2018г</i>	<i>Территория</i>	<i>очки в 2018г</i>	<i>Территория</i>
СУПЕРЛИГА			
767	Москва	367	Челябинская область
714	Московская область	341	Республика Татарстан
707	Краснодарский край	282	Ростовская область(↑)
650	Санкт-Петербург	260	Иркутская область (↑)
394	Свердловская область	241	Пермский край(↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
327	Волгоградская область(↓)	170	Омская область
155	Брянская область(↓)	170	Нижегородская область
153	Ставропольский край(↓)	161	Пензенская область
207	Чувашская Республика	158	Республика Башкортостан
201	Самарская область	223	Белгородская область(↑)
175	Смоленская область	207	Алтайский край (↑)
173	Хабаровский край	190	Курская область(↑)
172	Новосибирская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
143	Воронежская область(↓)	93	Ленинградская область
80	Саратовская область (↓)	83	Тюменская область
77	Тверская область(↓)	79	Томская область
155	Республика Мордовия	76	Калининградская область
153	Ярославская область	55	Орловская область
138	Красноярский край (↓)	54	Республика Хакасия
123	Удмуртская Республика	152	Республика Саха (Якутия)(↑)
122	Республика Карелия	113	Ханты-Мансийский автономный округ(↑)
110	Кемеровская область	109	Тульская область(↑)
105	Владимирская область		
ВТОРАЯ ЛИГА			
40	Кировская область(↓)	2	Мурманская область
12	Ульяновская область(↓)	-	Ивановская область
8	Сахалинская обл.(↓).	-	Республика Марий-Эл
89	Кабардино-Балкарская Республика	-	Республика Бурятия(↓)
62	Вологодская область	-	Республика Коми
45	Ямало-Ненецкий автономный округ	-	Республика Дагестан
44	Республика Адыгея	-	Тамбовская область
35	Курганская область	-	Архангельская область
28	Приморский край	-	Псковская область
23	Новгородская область	-	Калужская область
23	Республика Северная Осетия-Алания	-	Республика Алтай
23	Рязанская область	-	Республика Ингушетия

20	Карачаево-Черкесская Республика	-	Республика Калмыкия
20	Оренбургская область	-	Республика Тыва
18	Амурская обл.	-	Еврейская автономная обл.
12	Липецкая область	-	Магаданская обл.
11	Костромская область		Ненецкий автономный округ
5	Забайкальский край		Чеченская Республика
5	Астраханская область		Чукотский автономный округ

Состав команд:

суперлига	до 25 спортсменов, 11 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 18 спортсменов, 8 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 12 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 7 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 23 лет (1997-99г.р.)			
<i>очки в 2018г</i>	<i>Территория</i>	<i>очки в 2018г</i>	<i>Территория</i>
СУПЕРЛИГА			
662	Москва	376	Челябинская область
578	Санкт-Петербург	248	Чувашская Республика
482	Московская область	196	Свердловская область (↑)
469	Краснодарский край	119	Ставропольский край(↑)
420	Волгоградская область	207	Самарская область (↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
182	Иркутская область (↓)	116	Владимирская область
145	Нижегородская область(↓)	105	Республика Башкортостан
47	Республика Мордовия (↓)	91	Алтайский край
197	Смоленская область	87	Томская область
192	Республика Татарстан	161	Саратовская область(↑)
170	Омская область	148	Пермский край(↑)
154	Воронежская область	126	Пензенская область(↑)
144	Новосибирская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
86	Брянская область(↓)	59	Тюменская область
54	Белгородская область(↓)	57	Ленинградская область
44	Оренбургская область(↓)	55	Хабаровский край
107	Курская область	52	Тверская область
89	Кемеровская область	52	Ульяновская область
88	Красноярский край	47	Ярославская область
80	Сахалинская обл.	36	Ханты-Мансийский автономный округ
76	Ростовская область	124	Республика Карелия(↑)
69	Липецкая область	88	Республика Бурятия(↑)
67	Вологодская область	50	Рязанская область(↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
17	Приморский край (↓)	-	Ямало-Ненецкий автономный округ
3	Удмуртская Республика (↓)	-	Республика Дагестан
-	Республика Адыгея(↓)	-	Новгородская область
46	Орловская область	-	Мурманская область
38	Тамбовская область	-	Псковская область
35	Республика Марий-Эл	-	Кабардино-Балкарская Республика
28	Калужская область	-	Астраханская область
20	Республика Саха (Якутия)	-	Республика Коми

17	Тульская область	-	Республика Северная Осетия-Алания
16	Ивановская область	-	Камчатский край
13	Курганская область	-	Республика Алтай
8	Республика Хакасия	-	Республика Ингушетия
7	Кировская область	-	Республика Калмыкия
4	Калининградская область	-	Магаданская обл.
2	Забайкальский край	-	Республика Тыва
-	Костромская область	-	Чукотский автономный округ
-	Архангельская область	-	Ненецкий автономный округ
-	Карачаево-Черкесская Республика	-	Чеченская Республика
-	Амурская обл.	-	Еврейская автономная обл.

Состав команд:

суперлига	до 23 спортсменов, 10 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 16 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 11 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель

Мужчины и женщины (1996.г.р. и старше)			
<i>очки в 2018г</i>	<i>Территория</i>	<i>очки в 2018г</i>	<i>Территория</i>
СУПЕРЛИГА			
1307	Москва	366	Свердловская область
1053	Московская область	228	Нижегородская область
922	Краснодарский край	442	Брянская область(↑)
803	Санкт-Петербург	375	Пермский край(↑)
367	Самарская область	240	Иркутская область(↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
209	Красноярский край(↓)	172	Курская область
193	Новосибирская область(↓)	205	Белгородская область
184	Хабаровский край(↓)	149	Ульяновская область
239	Чувашская Республика	144	Республика Мордовия
225	Липецкая область	318	Ростовская область (↑)
214	Республика Татарстан	306	Челябинская область(↑)
193	Смоленская область	171	Алтайский край (↑)
189	Вологодская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
119	Ставропольский край (↓)	61	Приморский край
108	Республика Башкортостан(↓)	58	Омская область
105	Владимирская область(↓)	54	Ямало-Ненецкий автономный округ
170	Тульская область	53	Республика Карелия
159	Пензенская область	43	Тверская область
144	Тюменская область	33	Карачаево-Черкесская Республика
115	Ярославская область	125	ЮФО(К) (↑)
115	Воронежская область	84	Ивановская область(↑)
113	Кемеровская область	77	Кабардино-Балкарская Республика(↑)
110	Волгоградская область		
84	Республика Саха (Якутия)		
ВТОРАЯ ЛИГА			
32	Томская область(↓)	4	Сахалинская область
27	Оренбургская область(↓)	4	Республика Адыгея
15	Мурманская область(↓)	3	Забайкальский край

73	Тамбовская область	2	Республика Коми
54	Ханты-Мансийский автономный округ	-	Республика Ингушетия
40	Республика Марий-Эл	-	Ивановская область
34	Республика Бурятия	-	Астраханская область
32	Курганская область	-	Еврейская автономная обл.
29	Ленинградская область	-	Магаданская обл.
29	Калужская область	-	Ненецкий автономный округ
31	Калининградская область	-	Республика Калмыкия
20	Удмуртская Республика	-	Республика Алтай
17	Кировская область	-	Новгородская область
12	Архангельская область	-	Камчатский край
9	Рязанская область	-	Республика Тыва
8	Республика Хакасия	-	Чукотский автономный округ
5	Республика Дагестан	-	Чеченская Республика
4	Орловская область	-	Костромская область
4	Саратовская область	-	Псковская область

Состав команд:

суперлига	25 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	16 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	10 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель
вторая лига	6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Распределение команд по федеральным округам

<u>Центральный федеральный округ</u>
Белгородская область
Брянская область
Владимирская область
Воронежская область
Ивановская область
Калужская область
Костромская область
Курская область
Липецкая область
Московская область
Орловская область
Рязанская область
Смоленская область
Тамбовская область
Тверская область
Тульская область
Ярославская область

<u>Южный федеральный округ</u>
Республика Адыгея
Республика Калмыкия
Краснодарский край
Астраханская область
Волгоградская область
Ростовская область
Республика Крым
г. Севастополь

<u>Северо-западный федеральный округ</u>
Республика Карелия
Республика Коми
Архангельская область
Вологодская область
Калининградская область
Мурманская область
Ленинградская область
Псковская область
Ненецкий автономный округ
Новгородская область

<u>Дальневосточный федеральный округ</u>
Республика Саха (Якутия)
Камчатский край
Приморский край
Хабаровский край
Амурская область
Магаданская область
Сахалинская область
Еврейская автономная область
Чукотский автономный округ
Республика Бурятия
Забайкальский край

Приложение 3.

<u>Сибирский федеральный округ</u>
Республика Алтай
Республика Тыва
Республика Хакасия
Алтайский край
Красноярский край
Иркутская область
Кемеровская область
Новосибирская область
Омская область
Томская область

<u>Уральский федеральный округ</u>
Курганская область
Свердловская область
Тюменская область
Челябинская область
Ханты-Мансийский автономный округ — Югра
Ямало-Ненецкий автономный округ

<u>Приволжский федеральный округ</u>
Республика Башкортостан
Республика Марий Эл
Республика Мордовия
Республика Татарстан
Удмуртская Республика
Чувашская Республика
Пермский край
Кировская область
Нижегородская область
Оренбургская область
Пензенская область
Самарская область
Саратовская область
Ульяновская область

<u>Северо-Кавказский федеральный округ</u>
Республика Дагестан
Республика Ингушетия
Кабардино-Балкарская Республика
Карачаево-Черкесская Республика
Республика Северная Осетия — Алания
Чеченская Республика
Ставропольский край

Общие условия допуска к соревнованиям и возрастные группы.

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, и команды субъектов РФ, УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР), ДЮСШ, спортивных ведомств, спортивных клубов, в составах которых, в том числе включаются представители организаций, осуществляющих подготовку спортсменов по военно-прикладным и иным видам спорта, в соответствии с условиями допуска к соревнованиям.

2. Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

На соревнования до 1 марта принимается сертификат РУСАДА 2018 года.

С 1 марта 2019 года принимается сертификат только от 2019 года!

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

3. Командный зачет на чемпионатах и первенствах России проводится в четырех лигах (суперлига – 10 команд, высшая лига – 15 команд, первая лига – 20 команд, вторая лига – все остальные команды) отдельно в каждой возрастной группе.

Распределение команд по лигам определяется в соответствии с занятыми местами по количеству очков, набранных командой территории на соответствующем чемпионате (первенстве) России в 2018 году (приложения 1 и 2).

По итогам чемпионатов и первенств России в каждой возрастной группе три команды, занявшие последние три места в суперлиге, переходят в высшую лигу (↓). Три команды, занявшие первые три места в высшей лиге, переходят в суперлигу (↑). Три команды, занявшие последние три места в высшей лиге, переходят в первую лигу (↓). Три команды, занявшие первые три места в первой лиге, переходят в высшую лигу (↑), а три команды, занявшие последние три места в первой лиге, переходят во вторую лигу (↓). Соответственно, три команды, занявшие первые три места во второй лиге, переходят в первую лигу (↑).

Первые три команды суперлиги имеют право выставить на чемпионатах (первенствах) России вторую команду в высшей лиге. Вторые команды субъектов РФ при распределении команд по лигам в следующем году не участвуют.

На соревнованиях, проводимых вне стадиона (спортивная ходьба, кросс, шоссе, и т. д.), а также в соревнованиях по многоборьям каждая территория имеет право заявить не более трех команд.

4. Соревнования проводятся для спортсменов 4 возрастных групп:

№	Возраст	Года рождения
1	мужчины и женщины	1996 и старше
2	юниоры и юниорки до 23 лет	1997-1999гг.р
3	юниоры и юниорки до 20 лет	2000-2001гг.р
4	юноши и девушки до 18 лет	2002-2003гг.р

5. К соревнованиям более старших возрастных групп допускаются спортсмены младших возрастных групп при наличии необходимой спортивной квалификации, если иное не оговорено в регламенте конкретных соревнований.

6. Спортсмены, не попавшие в состав команды, допускаются к участию в чемпионатах, первенствах, Кубках России и к всероссийским соревнованиям по заявкам спортивных организаций субъектов РФ в личном зачете по решению Технического делегата ВФЛА.

7. Параллельный зачет допускается только при наличии разрешения комиссии ВФЛА по переходам и параллельному зачету и официальных документов, подтверждающих параллельный зачет.
8. Участвующим организациям разрешается сверх квоты ввести в состав команды по два спортсмена для участия в каждом виде эстафетного бега.
9. Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.
10. В эстафетном беге команда обязана выступать в единой спортивной форме. В случае нарушения данного пункта положения очки команде не начисляются.
11. В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории. При заявке приоритет имеет территория, которая в приказе о параллельном зачете указана первой.

Подсчет очков в командном зачете

1. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками в индивидуальных видах программы и эстафетными командами за места с 1-го по 16-е.

Место	Очки
1	20
2	17
3	15
4	14
5	13
6	12
7	11
8	10

Место	Очки
9	9
10	8
11	7
12	6
13	5
14	4
15	3
16	2

Участник (эстафетная команда), не вошедший в число 16 лучших, но выполнивший нормы в соответствии с пунктом 2, получает 1 очко.

- 1.1. Команде однократно (по высшей оценке) начисляются дополнительные очки за результат участника, который повторил или превысил официальный рекорд или высшее достижение в ходе конкретных соревнований:

Мира	45 очков
Европы	35 очков
России	30 очков

Если рекорд (высшее достижение) превысили (повторили) несколько участников, то дополнительные очки начисляются каждому из них.

- 1.2. Дополнительно начисляются премиальные очки также за выполнение (подтверждение) следующих норм ЕВСК:

мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 23 лет:

МСМК	15 очков
МС	5 очков

юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет:

МСМК	25 очков
МС	15 очков
КМС	5 очков

В случае неоднократного выполнения участником норм МСМК или МС в одном виде программы, начисление очков спортивной команде производится один раз по высшей оценке.

2. Начисление очков в командный зачет производится только при выполнении участниками следующих норм ЕВСК:

Возрастная категория	нормы ЕВСК
мужчины и женщины	1 разряд
юниорский возраст до 23 лет	2 разряд
юниорский возраст до 20 лет	2 разряд
юношеский возраст	3 разряд

*Примечание: в кроссе, горном беге и в беге по шоссе начисление очков первым 16 участникам производится, даже если они не выполнили временной норматив.

** Примечание: если к соревнованиям допущен участник более младшей возрастной группы, то начисление очков производится согласно возрастной категории данных соревнований.

*** Примечание: в видах программы не входящих в ЕВСК начисление очков первым 16

участникам производится по таблице пункта 1. Начисление дополнительных очков не производится.

3. При отсутствии на соревнованиях системы электронного хронометража для начисления дополнительных/премиальных очков к результату, показанному в беговых видах программы, прибавляется 0,24сек. (где это необходимо).

4. Во всех всероссийских соревнованиях командам начисляются 5 дополнительных очков в многоборьях за каждого спортсмена, который вошел в число зачетных участников.

5. При одинаковых результатах, когда правила соревнований не позволяют определить личные места спортсменов, очки начисляются по высшему месту.

6. В случае равенства суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, спортсмены которой заняли больше первых мест. При необходимости по такому же принципу учитываются вторые, третьи (и т.д.) места.

7. Перезачет результатов для спортсменов, которые не принимали участие в данных всероссийских соревнованиях, не производится, а очки для командного зачета не начисляются.

8. Всем командам, спортсмены которых выступают с параллельным зачетом, командные очки начисляются в полном объеме.

9. Спортсмены, допущенные к соревнованиям в личном зачете, в распределении очков командного зачета не участвуют.

Технические условия

1. Судейство соревнований осуществляется по действующим Правилам ИААФ 2018-2019гг.
2. Условия отбора, квалификационные нормативы и количество участников в финале определяются техническим делегатом ВФЛА в соответствии с Правилами и регламентом соревнований, а также количеством заявленных участников.
3. В отдельных случаях, технический делегат ВФЛА вправе внести обоснованные изменения в программу и регламент проведения соревнования, если это не противоречит правилам ИААФ.
4. Организаторы пробегов и соревнований по спортивной ходьбе вне стадиона, вошедших в календарь всероссийских соревнований, обязаны приглашать официального измерителя трассы, назначенного ВФЛА и, в соответствии с правилами ИААФ, провести необходимые измерения и сертификацию трассы. Расходы по командированию измерителей и оплата работ за счет проводящей организации.
5. Для определения мест в итоговом протоколе соревнований спортсмен/спортсмены (эстафетные команды), по каким-либо причинам (за исключением случаев дисциплинарной дисквалификации) не закончившие соревнование в финале, полуфинале или четвертьфинале, получают места, соответствующие последнему месту в данном круге соревнований (условие действует, если до этого в данном виде проводился еще один круг соревнований).

СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК на соревнования ВФЛА - 2019

Все заявки на Чемпионаты, Кубки и первенства России подаются **ТОЛЬКО** через систему электронных заявок в информационно-аналитической системе ВФЛА <http://sport.rusathletics.com>
Спортсмены/команды территорий, не заявленные через систему, не будут допущены к соревнованиям.
(Во время работы комиссии по допуску участников представитель команды региона обязан подтвердить заявку, поданную через систему, и предоставить все необходимые документы по заявке.)

ЯНВАРЬ

			СРОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК
7*	Всероссийские соревнования «Рождественские старты», Мемориал Э.С.Яламова»	Екатеринбург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
11-12	Первенство Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р) в помещении	Хабаровск	8 января в 18.00 по московскому времени
11-13	Чемпионат и первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	Иркутск	8 января в 18.00 по московскому времени
11-13	Чемпионат и первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (99-00гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (01-02гг.р.) в помещении	Новочебоксарск	8 января в 18.00 по московскому времени
12-13	Первенство Уральского федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	Челябинск	9 января в 18.00 по московскому времени
12*	Всероссийские соревнования «Кубок Главы Чувашской Республики М.В.Игнатьева»	Новочебоксарск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
16-18	Чемпионат и первенство Центрального федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	Смоленск	13 января в 18.00 по московскому времени
16-18	Чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	Смоленск	13 января в 18.00 по московскому времени
17*	Мемориал Ю.Лукашевича и В.Середкина	Челябинск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
19-20	Чемпионаты и первенства Южного федерального округа и Северо-Кавказского федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	Волгоград	16 января в 18.00 по московскому времени
19-20	Чемпионаты и первенства Южного Федерального округа и Северо-Кавказского федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по длинным метаниям	Краснодар	16 января в 18.00 по московскому времени
19-20	Чемпионат и первенство Уральского федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.) в помещении.	Челябинск	16 января в 18.00 по московскому времени
20	Всероссийские соревнования по прыжку в высоту в помещении «Битва полов»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
25*	Всероссийские соревнования «Всероссийский день прыгуна «Мемориал Н.Г.Озолина и В.М.Дьячкова» «Кубок И.Тер-Ованесяна»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
25	Всероссийские соревнования «Кубок Т.Зеленцовой» юноши и девушки 2002гр. и	Киров	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

	моложе		
26	Всероссийские соревнования «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области	Оренбург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
25-26	Чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р) в помещении	Хабаровск	22 января в 18.00 по московскому времени
27*	Всероссийские соревнования «Кубок Сталинграда»	Волгоград	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
30-1.02*	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) в помещении	Волгоград	27 января в 18.00 по московскому времени
30	Всероссийские соревнования памяти ЗТ РСФСР Г.Г.Морозова в помещении	Брянск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
30	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок губернатора Краснодарского края»	Краснодар	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
31	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Москвы по прыжкам в высоту» мужчины, женщины, юниоры до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.)	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

ФЕВРАЛЬ

2	Кубок России по бегу на 100 км	Москва	30 января в 18.00 по московскому времени
2	«Новые звезды «Русской зимы»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
3*	<i>Всероссийские открытые соревнования «Русская зима»</i> Чемпионат России по бегу на 1 милю	<i>Москва</i>	31 января в 18.00 по московскому времени
5-6*	Всероссийские соревнования по метаниям «Памяти А.Лунева» (муж., жен., юниоры до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры до 20 лет(00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.)	Адлер	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
5-7*	Первенство России среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.) в помещении	Смоленск	2 февраля в 18.00 по московскому времени
13-15*	Чемпионат России в помещении	Москва	10 февраля в 18.00 по московскому времени
13-14*	Всероссийские соревнования «Богатырь»	Адлер	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
13-16*	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по многоборьям в помещении	Киров	10 февраля в 18.00 по московскому времени
16-17	Всероссийские соревнования «Кубок Т.Зеленцовой» юноши и девушки 2002гр. и молоде	Омск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
17	Всероссийские соревнования «Мемориал ЗТ СССР В.И.Алексеева»	С.-Петербург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
17-18 *	Командный чемпионат и всероссийские соревнования среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по ходьбе	Сочи	14 февраля в 18.00 по московскому времени
19-21*	Первенство России среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.) в помещении	Санкт-Петербург	16 февраля в 18.00 по московскому времени
20-22*	1-ый этап Кубка России и всероссийские соревнования среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по длинным метаниям	Адлер	17 февраля в 18.00 по московскому времени
22-24	Всероссийские (межрегиональные) соревнования в помещении среди юношей и девушек (02-03, 04-05гг.р.)	Краснодар	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

25	Всероссийские соревнования памяти ЗРФК и ЗТ СССР и РСФСР В.Д.Самотесова в помещении	Брянск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
26-27	Чемпионат Российского студенческого союза в помещении	Ярославль	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
26	Всероссийские соревнования памяти «VII Мемориал ЗТ РСФСР В.А.Сыромолотова» в помещении	Брянск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
27	Всероссийские соревнования памяти ЗТ РСФСР И.Г.Скрипака в помещении	Брянск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

МАРТ

2-3	Всероссийские соревнования «Кубок Академии легкой атлетики»	С-Петербург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
7	Открытый межрегиональный турнир по метаниям «На призы Олимпийской чемпионки Н.Садовой»	Нижний Новгород	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
21-28 *	Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» в помещении (финал)	Казань	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
23*	Кубок России по кроссу	Кисловодск	20 марта в 18.00 по московскому времени
30	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по горному бегу (вверх)	Железноводск Ставропольский край	27 марта в 18.00 по московскому времени

АПРЕЛЬ

20-21*	Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова (муж., жен., юниоры до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.)	Адлер	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
26*	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по кроссу	Суздаль (Владимирская обл.)	23 апреля в 18.00 по московскому времени
27	Всероссийские соревнования памяти ЗМС Г.Скурыгина по спортивной ходьбе на стадионе	Ижевск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

МАЙ

3*	Всероссийские соревнования «Фестиваль спортивной ходьбы «Подмосковье»	Подольск (Московская обл.)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
5*	Чемпионат России по марафону	Казань	2 мая в 18.00 по московскому времени
10-11	Чемпионат России по бегу 24 часа	Москва	7 мая в 18.00 по московскому времени
12	Всероссийские соревнования по трейлу (38.5 км)	г.Екатеринбург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
17-19*	Кубок России по многоборьям	Адлер	14 мая в 18.00 по московскому времени
18	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по горному бегу (вверх-вниз)	Санкт-Петербург п.Токсово	15 мая в 18.00 по московскому времени
18-19	Первенство Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	Хабаровск	15 мая в 18.00 по московскому времени
19	Всероссийские соревнования по прыжку в длину и спринтерскому бегу «Гераклион Атлетикс. Санд Дей»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

ПРОЕКТ от 01.12.2018

24-27	Всероссийские соревнования по трейлу (23км, 85км, 100км, 205км)	п.Эльтон Волгоградская обл.	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
25-26*	Всероссийские соревнования среди УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР), ДЮСШ (СШ) (юниоры до 20 лет и молодежь)	Краснодар	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
25-26	Всероссийские соревнования «Кубок двукратной Олимпийской чемпионки Елены Исинбаевой» (юноши и девушки 2004-2005 гг.р.)	Волгоград	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
28-29*	Кубок России	Сочи	25 мая в 18.00 по московскому времени

ИЮНЬ

1	XII Командный чемпионат России по горному бегу (вверх-вниз)	г. Рыбинск Ярославская обл.	29 мая в 18.00 по московскому времени
1-2	Чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.),	Хабаровск	29 мая в 18.00 по московскому времени
1-2	Всероссийские соревнования «Кубок Т.Зеленцовой» юноши и девушки 2002гг. и молодежь	Калининград	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
7-9	Чемпионат и первенство Уральского федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	Челябинск	4 июня в 18.00 по московскому времени
7-9	Чемпионат и первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	Иркутск	4 июня в 18.00 по московскому времени
7-9	Чемпионат и первенство Центрального федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	Смоленск	4 июня в 18.00 по московскому времени
7-9	Чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	Смоленск	4 июня в 18.00 по московскому времени
8-9	Чемпионаты и первенства Южного федерального округа и Северо-Кавказского федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	Краснодар	5 июня в 18.00 по московскому времени
8-9	Чемпионат и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по ходьбе	Ижевск	5 июня в 18.00 по московскому времени
8-9	Чемпионат и первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	Саранск	5 июня в 18.00 по московскому времени
9*	Кубок России по полумарафону	Томск	6 июня в 18.00 по московскому времени
12	Всероссийские соревнования на призы М.Пинигиной	Якутск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
14-16*	Первенство России среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.)	Калуга	11 июня в 18.00 по московскому времени
14-16*	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до	Смоленск	11 июня в 18.00 по московскому времени

ПРОЕКТ от 01.12.2018

	18 лет (02-03гг.р.) по многоборьям		
15-16	Всероссийские соревнования «Кубок Т.Зеленцовой» юноши и девушки 2002гг. и моложе	Пермь	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
21-23*	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (00-01гг.р.)	Саранск	18 июня в 18.00 по московскому времени
22*	Всероссийские соревнования «Мемориал В.Евстратова»	Жуковский (Московская обл.)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
28-29	Чемпионат Российского студенческого союза	Ярославль	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
28-30*	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	Челябинск	25 июня в 18.00 по московскому времени
28-30	Всероссийские соревнования по трейлу (18км, 39км, 71км, 110км)	Горно-Алтайск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
30	30-й международный марафон «Белые ночи»	С.-Петербург	По требованию организаторов

ИЮЛЬ

5-6*	Всероссийские (международные) соревнования «Мемориал Знаменских»	Жуковский (Московская обл.)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
6	Чемпионат России по трейлу (38,5 км)	г.Карпинск Свердловская обл.	3 июля в 18.00 по московскому времени
8-13	Всероссийские соревнования по кроссу общества «Динамо»	Пермь	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
12*	Всероссийские соревнования памяти Г.Нечехина	Челябинск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
20-21	Всероссийские соревнования «Гераклиада»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
24-27*	100-й Чемпионат России	Чебоксары	21 июля в 18.00 по московскому времени

АВГУСТ

2-4	Финал IX Спартакиады учащихся России (юниоры 2000-01гг.р.)	Чебоксары	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
3	Сибирский международный марафон	Омск	По требованию организаторов
4-7	Всероссийские соревнования «Кубок Т.Зеленцовой» юноши и девушки 2002гг.	Новороссийск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
9-11	<i>Командный Чемпионат Европы</i>	<i>По назначению</i>	По требованию организаторов
10-11	Всероссийские соревнования «Мемориал иркутских легкоатлетов»	Иркутск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
11	Международные соревнования «Марафон Европа-Азия»	Екатеринбург	По требованию организаторов
12	Всероссийские соревнования по бегу и прыжку с шестом «Гераклион Атлетикс»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
17-18	Всероссийские соревнования	Ерино (Московская обл.)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
17-18	Кубок России по бегу на 24 часа	Москва	14 августа в 18.00 по московскому времени
23-24	VIII традиционные соревнования по легкоатлетическим многоборьям на призы мастеров спорта, юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.)	Владимир	По требованию организаторов
25	Чемпионат Министерства внутренних дел по кроссу	Суздаль (Владимирская обл.)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
31	Всероссийские соревнования «Мемориал В.П.Куца»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

СЕНТЯБРЬ

4-6*	Командный Чемпионат России	Сочи	1 сентября в 18.00 по московскому времени
4-6 *	Командный чемпионат России по многоборьям	Адлер	1 сентября в 18.00 по московскому времени

ПРОЕКТ от 01.12.2018

8-9 *	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по эстафетному бегу	Адлер	5 сентября в 18.00 по московскому времени
7*	Чемпионат и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (97-99гг.р.) по полумарафону	Ярославль	4 сентября в 18.00 по московскому времени
8*	Кубок России по ходьбе	п.Вороново (Москва)	5 сентября в 18.00 по московскому времени
8	Пермский международный марафон	Пермь	По требованию организаторов
14	Всероссийские соревнования по бегу по шоссе на 15 км памяти олимпийского чемпиона П.Г.Болотникова	Саранск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
15	Всероссийские соревнования по ходьбе	Буй Костромская обл.	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
15	Чемпионат России по бегу на 100 км	Брянск	12 сентября в 18.00 по московскому времени
22	Всероссийские соревнования по ходьбе на призы олимпийского чемпиона В.И.Иваненко	Кемерово	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
22*	Кубок России по марафону - «Московский марафон»	Москва	19 сентября в 18.00 по московскому времени
24-01*	Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» финал	Адлер	По требованию организаторов
28-29	Всероссийские соревнования по длинным метаниям «Серебряное копье»	Петрозаводск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

ОКТАБРЬ

5-6	Чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек (02-03гг.р.) по длинным метаниям	Хабаровск	2 октября в 18.00 по московскому времени
12-13*	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (97-99гг.р.), юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.) по кроссу	Оренбург	9 октября в 18.00 по московскому времени
25	Кубок России по горному бегу (вверх)	г.Сочи п.Красная Поляна Краснодарский край	22 октября в 18.00 по московскому времени
27	Чемпионат России по длинному горному бегу	г.Сочи п.Красная Поляна Краснодарский край	24 октября в 18.00 по московскому времени

НОЯБРЬ

2	Кубок России по горному бегу (вверх-вниз)	Москва	30 октября в 18.00 по московскому времени
14-16	Всероссийские соревнования в помещении «Мемориал ЗТР Ю.М.Красильникова» юниоры и юниорки до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (04-05гг.р.)	Казань	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
29-30	Всероссийские соревнования по многоборьям (взрослые, юниоры до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (04-05гг.р.)	Казань	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

ДЕКАБРЬ

15	Всероссийские соревнования в помещении «Открытый турнир на призы олимпийской чемпионки Т.Лебедевой» юноши и девушки 2005-06гг.р.)	Волгоград	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
-----------	---	-----------	--

18-20	Всероссийские соревнования по многоборьям (взрослые, юниоры до 23 лет (97-99гг.р.), юниоры до 20 лет (00-01гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (02-03гг.р.)	Кемерово	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
20-21	Всероссийские соревнования «43-ой Мемориал Булатовых»	Омск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
21	XIII Всероссийский легкоатлетический турнир посвященный памяти МСМК, ЗТ РСФСР Е.П.Синяева	Брянск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

2. На чемпионатах и первенствах России, Всероссийских соревнованиях комиссия по допуску участников работает с 12 до 17 часов в день приезда, указанный в Положении (если иное не оговорено Регламентом соревнований).

3. В комиссию по допуску участников должны быть представлены:

- техническая заявка - Приложение 7;
- карточки участников (по требованию);
- специальные медицинские карты для участников соревнований по спортивной ходьбе и марафонскому бегу;
- договор о страховании на каждого участника (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат о прохождении курса обучения по программе РУСАДА

Мандатная комиссия, при необходимости, может потребовать предъявления документа, удостоверяющего личность любого участника соревнований.

4. Ответственность за сведения, подаваемые в мандатную комиссию, несут представители команд. **В случае подачи заведомо неверных сведений о каком-либо участнике соревнований, технический делегат вправе не допустить или дисквалифицировать данного участника и аннулировать его результаты.**

Приложение 8

Допущено _____ спортсменов в составе команды,
 _____ спортсменов на личное первенство.
 Председатель мандатной комиссии _____

З А Я В К А

Команды _____ на _____

ID	Лично / Команда	ФИО спортсмена	Дата рождения	Разряд / Звание	Субъекты РФ	Организация	Дисциплина	Лучший результат сезона	Тренеры	Допуск врача

Руководитель органа исполнительной власти Российской Федерации
 в области физической культуры и спорта _____ (_____)

Представитель команды _____ (_____)

Врач _____ (_____)

печать медицинской организации