

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Окуловского муниципального района



Кузьмин С.В.

2018г.

## Положение о проведении 2-го пробега Окуловский лесной полумарафон «Меж двух столиц»

### 1. Цели и задачи пробега

- популяризация бега на средние и длинные дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов;
- приобщение населения к здоровому и активному образу жизни

### 2. Руководство Пробегом

- Управление по физической культуре и спорту администрации Окуловского муниципального района при финансовой поддержке ООО «Органик Фармасьютикалз»;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

### 3. Время, место, программа и порядок проведения

Соревнования проводятся 2 июня 2019 года в лесном массиве между г.Окуловка и п.Кулотино. Стартовая поляна находится в 2км от выезда из г.Окуловка.

Выдача стартовых пакетов участников 9:00 – 12:00 (для участников забега на 2 и 5 км до 11:00).

Торжественное открытие соревнований в 10:45.

Старт на дистанцию 2 км в 11.00.

Старт на дистанцию 5 км в 11.15.

Старт на полумарафон (21,1км) в 12.00.

Старт на дистанцию 10 км в 12.30.

Старт на каждую из дистанций закрывается через 5 минут после его начала.

Время закрытия финиша по последнему участнику, но не позднее 14.30.

Фактические длины дистанций (будут указаны в протоколах) – 2 км; 5,275 км; 10,55 км и 21,1 км.

На стартово-финишной поляне предусматривается пункт питания для участников соревнований и пункт медицинской помощи. Возможна установка дополнительного пункта освежения (только вода) на середине круга.

### 4. Регистрация участников

Подача заявок производится на сайте [reg.o-time.ru](http://reg.o-time.ru) в период с 31 марта 2019 года до 23:59 31 мая 2019г.

Общий лимит участников на дистанции 2, 5, 10 и 21,1 км – 500 человек, но не более 150 человек на каждую дистанцию. При наличии свободных номеров регистрация может быть продолжена в день старта в течении времени выдачи стартовых пакетов. В состав стартового пакета входит: стартовый номер, индивидуальный чип системы хронометража, футболка участника (размер указывается при регистрации), сувенирная продукция от спонсоров пробега. После начала всех забегов стартовые пакеты не выдаются.

## 5. Условия допуска

Для получения стартового номера необходимо:

- предъявить документ, удостоверяющий личность, пол и возраст;
- предъявить медицинскую справку не более шестимесячной давности (с указанием необходимой, либо большей дистанции) или заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (см. Приложение 1).

При получении номера справку или ее копию необходимо сдать организаторам. Получить обратно справку можно после финиша забега.

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

## 6. Участники и возрастные категории

На дистанцию 21,1 км допускаются участники не моложе 18 лет, на дистанцию 10 км – не моложе 16-ти лет, 5 км – не моложе 12 лет, 2 км – 8-ми лет. Возраст участников определяется на 31 декабря 2019 года.

Возрастные группы:

- на дистанции 2 км
  - 8-9 лет;
  - 10-11 лет;
  - 12-13 лет;
- на дистанции 5 км
  - 12-13 лет;
  - 14-16 лет;
  - 17-60 лет;
  - свыше 60 лет;
- на дистанции 10 км:
  - 16-18 лет;
  - 19-40 лет;
  - 40-50 лет;
  - свыше 50 лет;
- на дистанции полумарафона:
  - до 30 лет;
  - 30-40 лет;
  - 40-50 лет;
  - свыше 50 лет.

Командный зачет на 10 и 21,1 км. «Битва между Севером и Югом».

Участвуют 3 команды – команда Новгородской области, команда Северных регионов (Северо-Западный (кроме НО), Уральский, Сибирский, Дальневосточный ФО), команда Южных регионов (Центральный, Приволжский, Южный ФО).

Участие в зачёте автоматическое, по указанию в стартовом протоколе региона проживания при прохождении регистрации.

Определение победителя командного зачета определяется по наименьшему общему времени для 3-х мужчин и 2-х женщин на дистанции 10 км, плюс 4-х мужчин и 1-ой женщины на дистанции 21,1 км.

## 7. Награждение

Каждый финиширующий участник награждается памятной медалью.

Победители и призёры в абсолютных категориях определяются по «грязному» времени с момента общей команды старта забега (по факту пересечения первым финишного створа). Победители и призёры возрастных категорий определяются по «чистому» времени, отсчёт которого происходит в моменты пересечения стартово-финишного створа, где расположено оборудование, считывающее прохождения чипов участников.

Победители на дистанции полумарафона у мужчин и женщин в абсолютном первенстве награждаются кубками. В возрастных группах победители и призёры награждаются медалью, грамотой и ценным призом от организаторов пробега.

Награждение победителей и призёров забега на 2 и 5 км начнётся на стартово-финишной поляне в 12:40; 10 км, 21 км и командного зачёта – 14:30.

На награждение командного зачёта будут приглашены все участники команды, попавшие в зачёт.

## 8. Маршрут пробега

Схемы дистанций указаны в приложении №2 и будут размещены в стартово-финишной зоне.

Трасса дистанций 5, 10 и 21,1 км проходит по кругу 5,275 км в лесном массиве, ограниченном автодорогой Окуловка-Кулотино, рекой Перетна, г. Окуловка и п. Кулотино.

Для дистанции 2 км организован круг длиной 2 км.

Съезд автотранспорта с автодороги Окуловка-Кулотино к месту проведения пробега, а также со стороны Окуловки и Кулотино закрыт на все время проведения соревнований.

## **9. Финансирование**

Расходы по проезду, питанию и размещению обеспечивают участники и командирующие организации.

Расходы на подготовку и проведение соревнований - медицинское обеспечение, призы для награждения, оплату судейской коллегии несут организаторы за свой счёт.

## **10. Осуществления фото- и видеосъемки на мероприятии**

На мероприятии будет вестись массовая фото и видеосъемка участников.

Согласно Федеральному закону от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (статья 20. Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий):

- организаторам физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки мероприятий. (в ред. Федерального закона от 07.06.2013 N 108-ФЗ).

## **11. Контактная информация**

Контактные данные:

Волохин Николай Алексеевич – Начальник управления по физической культуре и спорту Администрации Окуловского муниципального района 8(816-57)22793

Егоров Дмитрий +7(921)026-26-60

Подробная информация о пробеге доступна на сайтах <http://sport.okulovka.com/> и <http://www.tri-bor.com>

## **12. Дополнительная информация**

Проезд к месту старта на общественном транспорте осуществляется до остановки автобуса маршрута Окуловка-Кулотино около ООО «Органик Фармасьютикалз» и далее необходимо пройти по обочине дороги в сторону Кулотино около 1 км.

Соревнования проводятся в лесном массиве в период возможной активности клещей и комаров. В целях предотвращения укусов насекомых просим участников соревнований и зрителей использовать одежду и средства индивидуальной защиты от укуса насекомых.

**Данное положение является приглашением на соревнование.**

## Приложение 1

Главному судье

### **ЗАЯВЛЕНИЕ**

персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований

Я, \_\_\_\_\_, прошу  
допустить меня к участию в пробеге «Меж двух столиц» 02.06.2019г. на дистанцию \_\_\_\_\_  
км. Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в  
соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях.  
Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

02.06.2019г.

\_\_\_\_\_  
Подпись

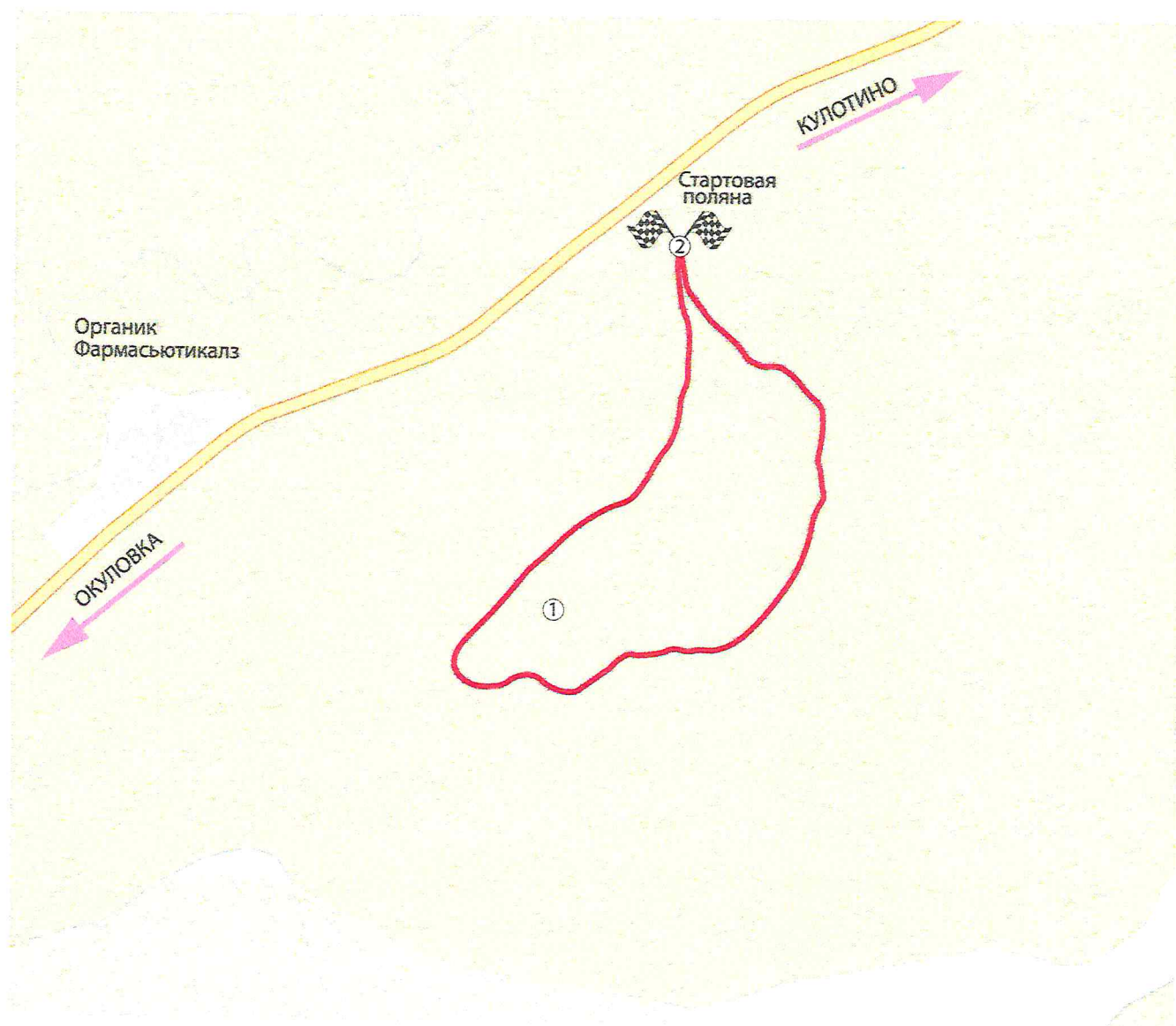
## Схема основных дистанций



5,275 KM. = 1 КРУГ  
10,55 KM. = 2 КРУГА  
21,1 KM. = 4 КРУГА

«МЕЖ 2Х СТОЛИЦ»  
полумарафон

## Схема дистанции на 2 км.



«МЕЖ 2Х СТОЛИЦ»  
полумарафон