



# ESPELEOTURISMO

Guía turística

*Guatemala*

*Corazón del Mundo Maya*



# Espeleoturismo

Guía turística

# Bienvenido a Guatemala

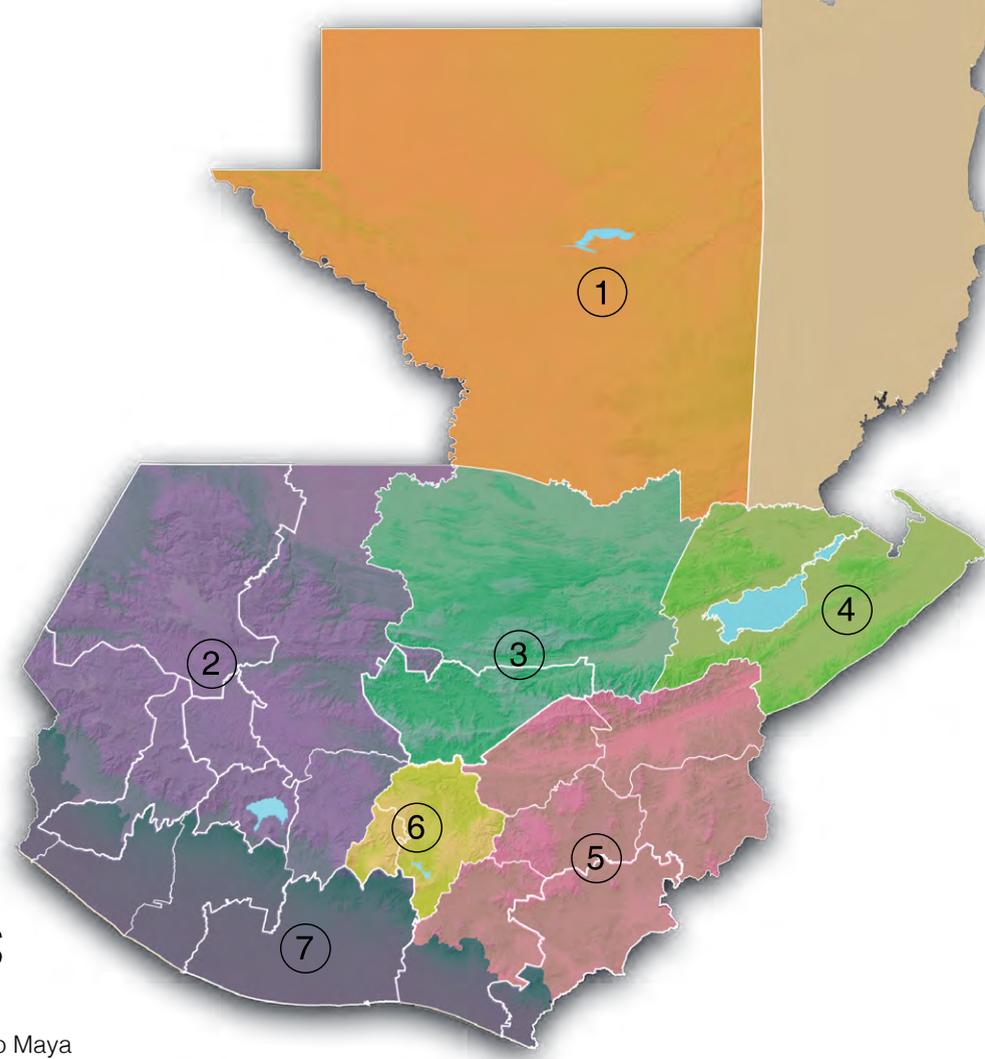
Guatemala, Cuna de la Civilización Maya, país centroamericano con 108,889 kilómetros cuadrados, poseedor de una riqueza cultural y natural única: en el territorio se puede encontrar una variedad de flora y fauna, montañas, selvas, cadena volcánica de gran importancia escénica y paisajística que atraviesa el país de este a oeste; asimismo la riqueza cultural, con 22 grupos étnicos de origen Maya, el pueblo Garífuna y el Xinca que entre todos comparten con orgullo sus tradiciones y costumbres, el misticismo religioso, la cosmovisión maya, la gastronomía, las artesanías, la cultura viva de un pueblo milenario de herencia ancestral prehispánica e hispánica, la riqueza arqueológica y sitios monumentales, que nos remontan a más de 3,500 años de historia, son todas las características que hacen de Guatemala "El Corazón del Mundo Maya".

Guatemala cuenta con gran cantidad de atractivos turísticos que pueden ser ofertados a nivel nacional e internacional, dentro de los cuales podemos encontrar impresionantes cuevas que debido a su posición geográfica y a su conformación kárstica constituyen sitios perfectos para practicar la espeleoturismo.

Según el punto de vista de los amantes del tema, la espeleología puede ser considerada una actividad deportiva mientras que para otros no deja de ser una ciencia que estudia las cavidades que hay bajo nuestros suelos y que ha servido para descubrir habitáculos formados por la naturaleza respetando el medio ambiente.

De acuerdo a lo expresado por el señor José Antonio Berrocal, presidente de la Federación Andaluza de Espeleología, los motivos que llevaron a los espeleólogos a convertirlo en un deporte fueron varios, aunque el más significativo de todos fue la «necesidad de tener algún sistema de verificación y valoración de la técnica, como existe en todos los deportes ya sean olímpicos o no». Eso ha llevado a que haya un notable crecimiento de practicantes, ya que hay algunos que saben lo que es entrar en una cueva y quieren probar eso mismo pero en una pared al aire libre, delante de unos jueces y un público que atento a todos los movimientos. «La espeleoturismo es un deporte que se tiene que practicar en el medio natural.

Actualmente de acuerdo a investigaciones y al apoyo de las oficinas Regionales y subregionales del INGUAT, se tiene un registro de 76 cuevas entre las cuales algunas ya han sido exploradas y se encuentran abiertas al público y otras aún están en proceso de exploración. En este tema destacan los departamentos de Petén, Alta Verapaz, Baja Verapaz, Izabal y Huehuetenango, los cuales poseen numerosas zonas kársticas, que tiene varios millones de años de desarrollo y han formado una alta densidad de cavernas y fenómenos kársticos. Algunas cavernas, son consideradas como sitios sagrados en el interior de las mismas, existen altares que hasta la fecha son visitados por las comunidades vecinas para realizar ceremonias Mayas.



## Regiones turísticas



1. Petén, Aventura en el Mundo Maya



2. Altiplano, Cultura Maya Viva



3. Las Verapaces, Paraíso Natural



4. Izabal, Un Caribe Verde



5. Oriente, Místico y Natural



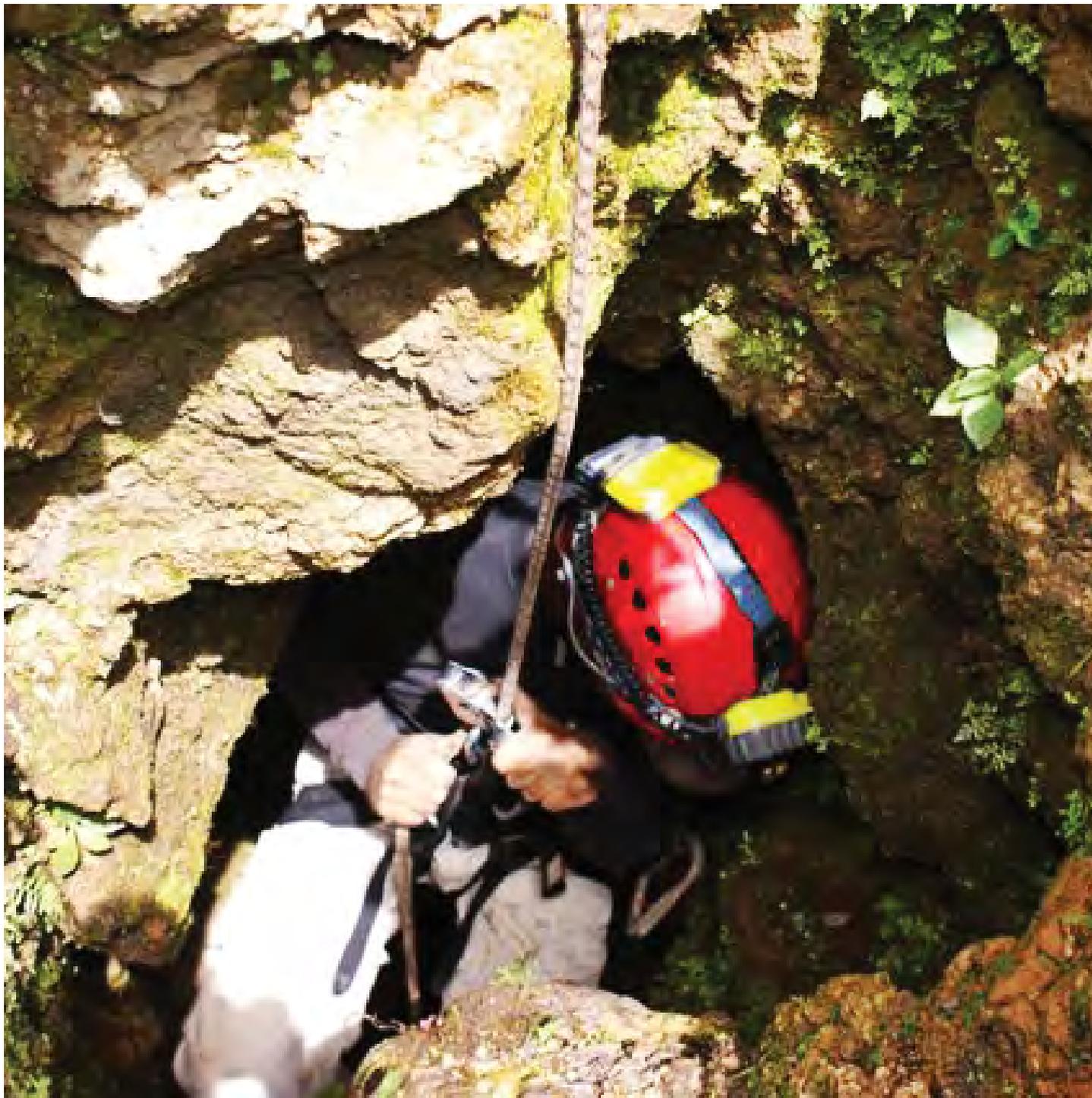
6. Guatemala, Moderna y Colonial



7. Pacífico, Mágico y Diverso

# Índice

Introducción	1	<b>Chisec</b>	<b>30</b>
Recomendaciones para la práctica de Espeleoturismo en Guatemala	2	• Cueva Jul iq'	<b>32</b>
Manual de Seguridad en Cuevas	4	• B'om'il pek o Piedra Pintada	<b>34</b>
Reglas básicas de conducta y seguridad para la espeleoturismo	8	• Cuevas de Candelaria Camposanto	<b>36</b>
 Las Verapaces	9	• Parque Hu nal ye	<b>38</b>
<b>Alta Verapaz</b>		• Complejo de Cuevas El Jaguar de Candelaria	<b>38</b>
<b>Cobán</b>		<b>Raxruhá</b>	<b>40</b>
• Eco Centro La Cueva	<b>10</b>	• Cuevas de Mucbilha'i	
• Cueva Seacmucuy	<b>12</b>	<b>Baja Verapaz</b>	
• Cueva Chirrepeco	<b>14</b>	<b>Purulhá</b>	<b>42</b>
<b>San Juan Chamelco</b>		• Cueva de Chicoy	
• Grutas del Rey Marcos	<b>16</b>	 Petén	<b>43</b>
• Cueva de Maxiwan	<b>18</b>	<b>Flores</b>	<b>44</b>
<b>Senahú</b>		• Cueva Actun Kan y Jovitzinaj	
• Cueva de Seamay	<b>20</b>	<b>San Benito</b>	<b>46</b>
<b>Lanquín</b>		• Cueva El Tecolote	<b>48</b>
• Grutas de Lanquín	<b>22</b>	• Cueva Naj Tunich	
• Cuevas de K'an ba	<b>24</b>	<b>Poptún</b>	<b>50</b>
<b>Chahal</b>		• Cueva de Río Ixobel	
• Cueva de Se'tzol	<b>26</b>	 Izabal	<b>53</b>
<b>Fray Bartolomé de las Casas</b>		<b>Livingston</b>	<b>54</b>
• Cuevas de Los Ángeles Nimlacobeha	<b>28</b>	• Grutas El Encanto	<b>56</b>
		• Cueva del Tigre	
		<b>Izabal</b>	<b>58</b>
		• Cueva Caxlampon	<b>60</b>
		• Cueva Agua Caliente	
		 Altiplano	<b>63</b>
		<b>Jacaltenango, Huhuetenango</b>	<b>64</b>
		• Cueva El Limonar	



# Introducción

Guatemala cuenta con paisajes impresionantes que van desde vestigios mayas, volcanes, montañas, valles, lagos, ríos, hasta impresionantes cenotes y cuevas. Entre los recursos con los que cuenta el país para la actividad turística de aventura y naturaleza están las grutas y cuevas, las cuales dan la oportunidad al visitante de interactuar con el entorno y realizar una actividad física a través del espeleoturismo.

Estas maravillas naturales permiten descubrir los secretos que debajo de la tierra, resguardan rocas calizas que han sido moldeadas por el agua y con el pasar de los años han tomado formas espectaculares, dignas de conocer otras son consideradas como sitios sagrados en los cuales existen altares que hasta la fecha son visitados por las comunidades para realizar ceremonias Mayas. Es por ello que tomando en consideración la importancia de las mismas y la oportunidad de diversificar la oferta turística y mostrar al mundo algo más de Guatemala, el Instituto Guatemalteco de Turismo, INGUAT, realizó una guía especializada de espeleoturismo, la cual permitirá a los aficionados en el tema conocer, explorar y disfrutar de la energía que se transmite dentro de cada una de ellas.

Las cuevas que se incluyen en la presente guía, están ubicadas en zonas kársticas de los departamentos de Alta Verapaz, Baja Verapaz, Petén, Izabal y Huehuetenango y para su fácil ubicación y recorrido se incluye un mapeo de cuevas-grutas aptas para ser visitadas, información general, datos de contacto, rutas de acceso, así como recomendaciones, reglas básicas de conducta y seguridad.

## 2 Recomendaciones para la práctica de Espeleoturismo en Guatemala



### Equipo de espeleoturismo recomendado

Linternas de cabeza para colocar en el casco que sean resistentes al agua (sumergible 1mts), se aconseja llevar mínimo 2 linternas y baterías extras.

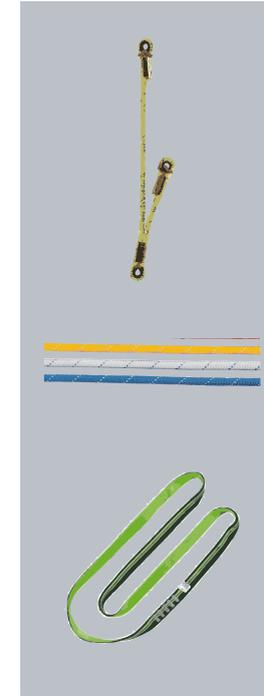
Casco de seguridad, es importante tener en cuenta que cumpla con certificaciones ya sea europeas o americanas.

Arnés de espeleología, es importante tener en cuenta que cumpla con certificaciones ya sea europea o americana, Tener en cuenta las tallas para no comprar uno muy grande o muy pequeño, en estos tipos de arnés es necesario comprar maillon tipo media luna para que funcione como debe ser

Maillon tipo media luna es el conector de arnés a cualquier sistema que e va a utilizar. MUY IMPORTANTE VER LAS ESPECIFICACIONES Y LA CAPACIDAD DE CARGA YA SEA EN Kn. Kg. Lbs.

Guantes para cuerdas, estos deben ser de la talla exacta para tener una buena maniobrabilidad del equipo que se va a sujetar.

Mosquetones, estos nos ayudan a conectarnos a los demás equipos ya sean cuerdas, equipo técnico de descenso y ascenso o simplemente para asegurarnos a líneas de vida (seguridad)



Cabos de anclaje, este equipo consta de dos líneas las cuales nos sirven para asegurarnos a pasamanos hechos de cuerdas y equipo técnico.

Cuerda estática de 11mm de 50 mts.

Cintas tubulares de 1 pulgada, estas se utilizan para hacer anclajes de seguridad.

Todo el equipo utilizado en estas técnicas debe estar certificado bajo normas europeas o americanas y se debe tomar en cuenta la capacidad de carga.

### Equipo extra

Estufa camping-gas, tienda de campaña liviana, binoculares y una capa de nylon grande.

### Alimentos

Llevar comida fácil de preparar, agua pura.

### Recomendaciones especiales

No colocar demasiado peso en su mochila. Respete siembras, bosques y oratorios de los pobladores de la región y no se aísle de su grupo, por favor utilice bolsas para depositar la basura.

Llevar repelente contra mosquitos.

### Consejos

Antes de ingresar a una cueva, busque información de cómo llegar, servicios cercanos y grado de dificultad para ingresar al sitio.

# Manual de Seguridad en Cuevas

## INFORMACIÓN BÁSICA DE SEGURIDAD

Hay varias versiones de las pautas de la seguridad en cuevas. Tener una formación adecuada y equipos confiables son los puntos principales de cada uno. El uso seguro de los equipos se puede lograr solamente por el intercambio de información, enseñanza y la práctica. Las posibilidades de sufrir lesiones se reducen por la concientización de los peligros y por el conocimiento de su equipo y las técnicas. Estadísticamente, los accidentes de espeleología se atribuyen principalmente a la falta de criterio, la poca o ninguna experiencia en espeleología y las caídas. Las causas más comunes de los accidentes son: **Caídas, golpes por objetos que caen y hipotermia.**

**CAÍDAS:** Para reducir el riesgo de caídas, se debe evitar saltar y deslizarse sin control por las pendientes, llevar calzado adecuado, revisar y descartar cualquier equipo vertical defectuoso o desgastado y obtener una formación adecuada. Cuando se practica espeleología, siempre debe tratar de tener tres puntos de contacto cuando se mueve por un terreno desigual. Esto significa tener tres (3) puntos de su cuerpo apoyados sobre la superficie sólida para estabilizar su cuerpo mientras se mueve a través de las áreas difíciles.

**CAÍDA DE OBJETOS:** Los perjuicios causados por la caída de objetos es mejor evitarlos, usando siempre un casco. Lo mejor es mantenerse alejado de la base de los pozos y escaladas. Asegure todos los elementos del equipo para que no caigan sobre el espeleólogo que le sigue a continuación. Recuerde siempre que gritar “¡roca!” para avisar de cualquier objeto que cae, incluso si es su botella de agua. ¡Decir “agua” le tomará mucho más tiempo a la persona de abajo para reaccionar, cuando un segundo de tiempo de reacción es todo lo que se tiene!

**HIPOTERMIA:** Si la temperatura desciende más de unos pocos grados, el cuerpo ya no puede funcionar correctamente. Vístase apropiadamente para el clima o tipo de caverna y lleve ropa extra o algo que lo pueda proteger contra el frío. Los primeros síntomas de la Hipotermia son:

- Fatiga
- Somnolencia
- Cansancio
- Falta de Voluntad para seguir adelante
- Sentir frío anormal
- Falta de Coordinación
- Movimientos torpes
- ¡Desorientación progresiva!

## OTROS PELIGROS:

No todos los problemas en la exploración espeleológica implican lesiones. Algunas personas se pierden en las cuevas, se atascan, o no son capaces de escalar por una cornisa o ascender por una cuerda para salir de la cueva. El agotamiento y la mala iluminación (o el fallo total de esta) pueden ocasionar que alguien se pierda, cuando de otra manera podría haber encontrado con facilidad la manera de salir de la caverna.

Es responsabilidad de cada espeleólogo conocer sobre el contagio con Histoplasmosis, así como informar a las personas que por primera vez ingresan con él a una cueva y darle seguimiento posterior para determinar síntomas de posible contagio, notificarlos sobre la necesidad de ser diagnosticadas a tiempo por un infectólogo, realizarse un examen de histoplasmina y su responsabilidad personal en obtener el tratamiento adecuado.

## UNA MIRADA MÁS CERCANA A LA SEGURIDAD

Cuando planee ir en un viaje a una cueva, hay varias cosas que usted debe incluir en sus planes previos al viaje. La preparación adecuada le ayudará a tener un viaje seguro y le dará una cierta cantidad de protección contra los muchos peligros de estar bajo tierra. El mero hecho de que usted está interesado en la espeleología implica que probablemente esté a gusto con algún nivel de riesgo y se siente cómodo con lo desconocido. Esto es algo bueno, pero una persona que se prepara para un viaje a una cueva debe considerar los riesgos, tratar de anticipar los problemas y pensar en las incógnitas. Nadie quiere tener un problema mientras se encuentran bajo tierra, pero nunca debemos entrar a una cueva sin que al menos se haya tomado unos minutos para pensar en las cosas que pueden salir mal en ese viaje.

### Nunca “Cuevee” solo o sola

Eso es peligroso, alocado y es una receta segura para un desastre. El grupo de menor tamaño recomendado es de CUATRO personas. Con este número, si alguien resulta herido, una persona puede permanecer y atender al herido y los otros dos pueden obtener ayuda. Idealmente al menos uno de los miembros del equipo debe tener conocimientos en Primeros Auxilios (certificado como APA, TPA o SBV).

### “Cueveando” por primera vez

Hay varias cosas que se deben de discutir con las personas que nunca han estado bajo tierra antes. Razonar los siguientes puntos con ellos les ayudará a estar preparados mentalmente, más seguros y tener una mejor experiencia.

1. Se debe tener siempre tres puntos de contacto (macizos) cuando uno se mueve por un terreno desigual. Esto significa tener tres (3) puntos de su cuerpo apoyados sobre los objetos inamovibles. Ya se trate de su pie izquierdo, hombro derecho y rodilla, su codo izquierdo, la cabeza y la cadera derecha, o la mano derecha, el trasero y la espalda.
2. El grupo tiene que permanecer junto. La única razón para no tener a todas las personas juntas supondrá normalmente una persona ha sufrido una lesión o una emergencia.
3. No hay que esforzarse más allá de los límites de nuestra resistencia y nunca deberá hacer algo que a usted le incomode. Recuerde que la discreción es la mejor parte del valor. Si alguien tiene alguna pregunta o preocupaciones, él o ella debe hacer saber sus temores. Se trata de un esfuerzo de equipo, cuando se está bajo tierra.
4. No deje basura atrás, recoja la basura de los demás, no destruya formaciones y no colecte recuerdos. Todos deben saber la importancia de la conservación de la cueva en el viaje. El lema de la espeleología: No tomes más que los retratos, no dejes nada sino huellas y no mates nada, tan solo el tiempo.
5. Tenga un plan de emergencia y considere qué se hará si algo sale mal. Todos deben esperar por las instrucciones del líder del viaje, a menos que él o ella estén en una situación de peligro para la vida. Todos necesitan entender que el líder del viaje toma las decisiones en caso de una emergencia.

## Cómo equiparse

Cada viaje de espeleología requiere (casi siempre) el mismo equipo y suministros básicos. Estos artículos incluyen la luz, protección para la cabeza (casco), alimentos, agua, kit de primeros auxilios y ropa adecuada.

## Responsabilidad

La Espeleología responsable supone la planificación de un viaje, ingresando a la cueva de forma segura y regresando a tiempo. Usted y sus compañeros son responsables de protegerse a ustedes mismos y de las cuevas que visitan. Decirle a alguien sus planes. Establezca una hora o tiempo fijo para salir de la caverna, o estar de regreso en el campamento base y una persona de contacto que esté al tanto de esa información es responsabilidad de todos los miembros del equipo. Se debe notificar a una persona de confianza acerca de sus planes de exploración, incluyendo el nombre, la ubicación de la cueva que estará visitando y la hora estimada de regreso o salida. Llegue a un acuerdo sobre qué hacer si usted no vuelve a tiempo. Él o ella deben entender que será la persona encargada de pedir ayuda si usted no se ha reportado con ellos a la hora que estimó que saldría(n). Si se sale de la cueva después de su hora estimada de salida, entre en contacto con esa persona tan pronto como sea posible, para evitar un innecesario rescate. **AGE posee una unidad de rescate en cuevas**, la cual puede Coordinar para trabajar en conjunto con Cruz Roja y Cuerpos de Bomberos para realizar el rescate.

Se agrega una lista de personas y números a usar en caso de emergencia.

## Tamaño del grupo

El tamaño ideal del Grupo es de cuatro a seis personas. Grupos de más de seis tienden a ser lentos y difíciles de manejar, por lo que es mejor dividir un grupo grande de espeleólogos en grupos separados. Cada grupo debe de tener por lo menos una, de preferencia dos personas que estén familiarizadas con la cueva y que posean buenos conocimientos de espeleología y prácticas.

## Alertas y desafíos

Durante una exploración es importante que se mantenga la cabeza despejada. Las drogas, incluido el alcohol, que afectan su estado de alerta, el juicio o la habilidad para pensar con claridad constituyen una amenaza para la seguridad del grupo.

Todas las personas que participan en la exploración deben estar física y mentalmente preparadas para los retos que se asocian con el viaje. Él o ella también tendrán que tener las habilidades requeridas para el tipo de cueva. Por ejemplo, ¿alguien tiene una condición médica que limite?... ¿Alguien es claustrofóbico y se visitarán sitios reducidos?... ¿Tendrán todas las personas en una exploración conocimientos de las técnicas verticales en cuerda, tal como cambiar de ascenso a descenso?

Todos los miembros del equipo deben de conocer si alguno tiene alguna enfermedad o padecimiento y como actuar en caso de ocurrir algo como: Descenso del nivel de Azúcar, Convulsiones, Asma, Presión Baja, etc.

La conclusión es que si usted cree que usted o alguien más en el viaje no está a la altura de los retos que se vayan a encontrar, es mucho mejor sacar el tema a colación previamente, antes de que surja un grave problema, ya dentro de la cueva.

## Peligros

La percepción de un novato antes de un viaje espeleológico es saludable y es una toma de conciencia de los posibles riesgos, para ayudar a evitarlos. Éstos son algunos de los peligros de la espeleología.

- Perderse
- Quedarse sin luz
- Hipotermia
- Inundación de Pasajes
- Caída de rocas
- Apoyarse mal, caer
- Sufrir una caída en un pozo
- Contagiarse con Histoplasmosis

## ESPELEOTURISMO VERTICAL

Hacer uso de cuerdas para descender y ascender pozos requiere de habilidades especiales y equipos especiales. Las técnicas de espeleología vertical y los equipos usados difieren en gran medida de los utilizados por escaladores de roca. Obtenga entrenamiento apropiado en espeleología vertical por medio de un instructor competente, antes de realizar 'trabajo en cuerda' en una cueva. Evite el uso de cuerdas desconocidas, aparejos y escaleras viejas que se encuentran bajo tierra. La escalada libre mano a mano en una cuerda no se recomienda, ya que es muy insegura.

Todas las cuevas requieren un nivel diferente de manejo de la técnica vertical, pues hay cuevas verticales más demandantes técnicamente que otras. Cada espeleólogo debe medirse en cuanto a su nivel de conocimiento técnico para afrontar una cueva vertical, y debe interesarse por practicar y adquirir conocimiento avanzado en vertical para explorar cuevas vírgenes o afrontar cuevas de alto nivel técnico.

## BUCEO EN CUEVAS (ESPELEOBUCEO)

El buceo en cuevas es la clase más avanzada y especializada de la espeleología en lo que a equipamiento, seguridad y técnicas se refiere. El poseer una Certificación en Aguas Abiertas no te dota de los conocimientos adecuados para permanecer exitosamente vivo durante el buceo en una cueva. Los niveles de entrenamiento adecuado deben ser obtenidos antes de intentar practicar buceo subterráneo.

## REGLAS BÁSICAS DE CONDUCTA Y SEGURIDAD PARA LA ESPELEOTURISMO

- Tener buena Condición Física
- Usar siempre el Equipo de Protección Personal Obligatorio. (Par de botas fuertes, casco con barboquejo ajustable, mínimo 2 Headlamp con baterías de repuesto, al menos una deberá ser a prueba de agua).
- Nunca entrar solo.
- Para cualquier exploración el grupo debe ser mínimo de 4 exploradores.
- Siempre informar a alguien de confianza que cueva se visitara, quienes integran el grupo y cuando se saldrá de la cueva, al salir informar inmediatamente.
- Utilizar el sentido común siempre.
- Por lo menos 24 horas antes de la actividad no ingerir alcohol o estar bajo los efectos de drogas (legales o ilegales).
- No fumar dentro de la cueva.
- Siempre utilizar chaleco salvavidas en cuevas con agua.
- Dentro de una cueva puedes caminar, gatear, escalar, pero nunca correr ni saltar.
- La persona más experimentada deberá servir como líder y será quien tomará las decisiones en cualquier momento y a su juicio y de ser necesario detendrá la misma y regresará con el grupo.
- Cualquier miembro de la exploración que por las razones que sea no se sienta capacitado para continuar en un punto específico deberá informar al líder y al grupo inmediatamente. El grupo regresará como una unidad. Una vez notificada la petición ningún otro miembro del grupo deberá ni podrá incitarlo a continuar con la exploración.
- Es indispensable que al menos uno de los miembros del grupo tenga conocimientos de Primeros Auxilios y lleve consigo Botiquín.
- Llevar una mochila resistente con agua y comida suficiente.
- Llevar una frazada térmica para casos de hipotermia.
- Asegúrese de contar con adiestramiento adecuado, además del equipo, en técnicas de progresión vertical y de exploración. Conozca cómo es el ambiente de las cuevas y cómo nos puede afectar
- Sea considerado con sus compañeros y utilice el sistema de "ayuda entre compañeros"
- Si se agotan sus fuentes de luz quédese en un lugar seguro. Protéjase de la hipotermia. Utilice un silbato a intervalos regulares. No se mueva del área. De esta manera no complicará el rescate.
- Es delito dañar, matar, sacar, cambiar, esculpir, marcar de cualquier modo, transportar o remover cualquier material natural o evidencia arqueológica, flora o fauna de una cueva.
- En cualquier actividad que participemos es requisito que estemos alerta por nosotros mismos y por nuestros compañeros, asegurándonos siempre de cumplir nuestra misión.





# ECO CENTRO La Cueva

Cobán, Alta Verapaz

*Durante el recorrido para llegar a la cueva se visualiza una parte, que los lugareños de estas tierras denominan, siguán; el cual resultaba ser un agujero en la tierra que se utilizaba de vertiente fluvial tanto en terrenos rurales como urbanos. Por lo anterior, se contemplo la necesidad de validar lo expresado por los pobladores organizando una excursión con el fin de explorar el interior de dicho accidente geográfico, comprobándose finalmente que era una cueva. Este hallazgo modifico drásticamente la finalidad para la cual había sido adquirido inicialmente el terreno, ya que en adelante existiría la posibilidad de explotar este recurso natural: Con la perspectiva de maximizar la rentabilidad del activo, desde el punto de vista económico, social y ambiental, por lo que se inicio un proceso que permitió concretizar el proyecto Eco turístico que llene las expectativas de los turistas nacionales y extranjeros en cuanto a la calidad, diversidad e innovación.*

## Rutas de acceso:

El "ECO-CENTRO LA CUEVA" se ubica a 224 Km a 30 minutos de la cabecera departamental, Cobán. Dista 214 Km. al Norte de la Ciudad Capital de Guatemala, desde la cual se llega por las rutas CA-9 Carretera al Atlántico y CA-14 Las Verapaces. De manera más específica el Eco-Centro se ubica en el Km. 224 ruta Cobán-Chisec.





## CUEVA Samucuy

Cobán, Alta Verapaz

*Situada a 241 kilómetros en la ruta Cobán a Chisec, cueva donde se observa un nacimiento de agua cristalina, estalactitas y estalagmitas que aún no han sido destruidas por la mano del hombre como suele suceder en otras cuevas.*

*El ingreso a esta cueva es reducido, lo cual hace de su ingreso toda una aventura, se desconoce cuanto pueda medir pues no ha sido explorada a profundidad, se recomienda visitarla en época de verano.*

*Este destino turístico está a pocos pasos de la carretera, para observar la catarata tendrán que descender unos trescientos metros, en época de verano disminuye su caudal, los aventureros si lo desean pueden acampar en el lugar, hay un comedor en donde el tiempo de comida tiene un costo.*

### Rutas de acceso:

A tan solo 27 Km de la ciudad de Cobán, se encuentra un sitio digno de ser visitado para los amantes de la naturaleza, posee una impresionante catarata de 15 metros de altura, se le conoce como "Catarata Sachichá".

### Facilidades:

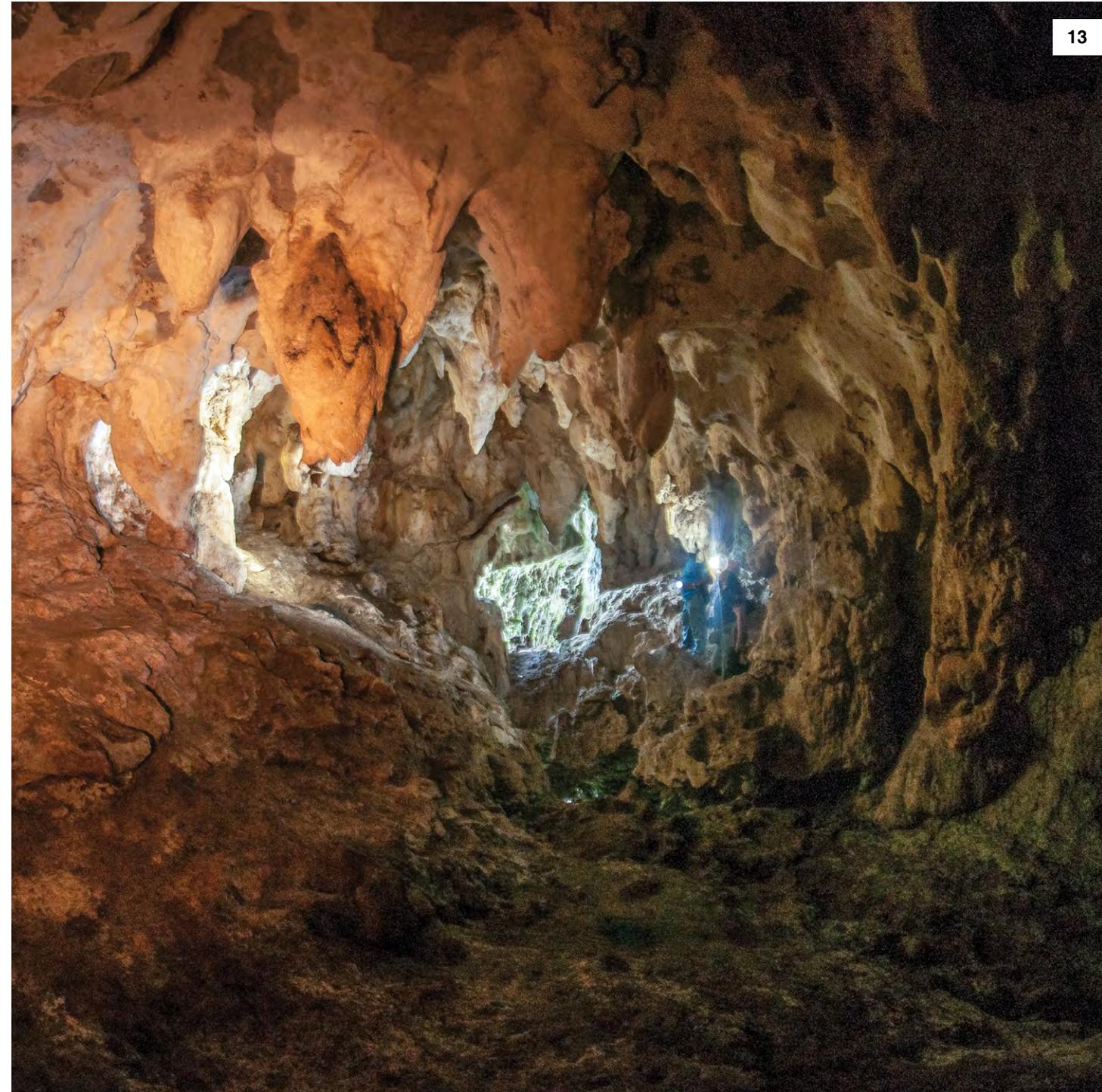
Piscinas, lugares para acampar y restaurantes

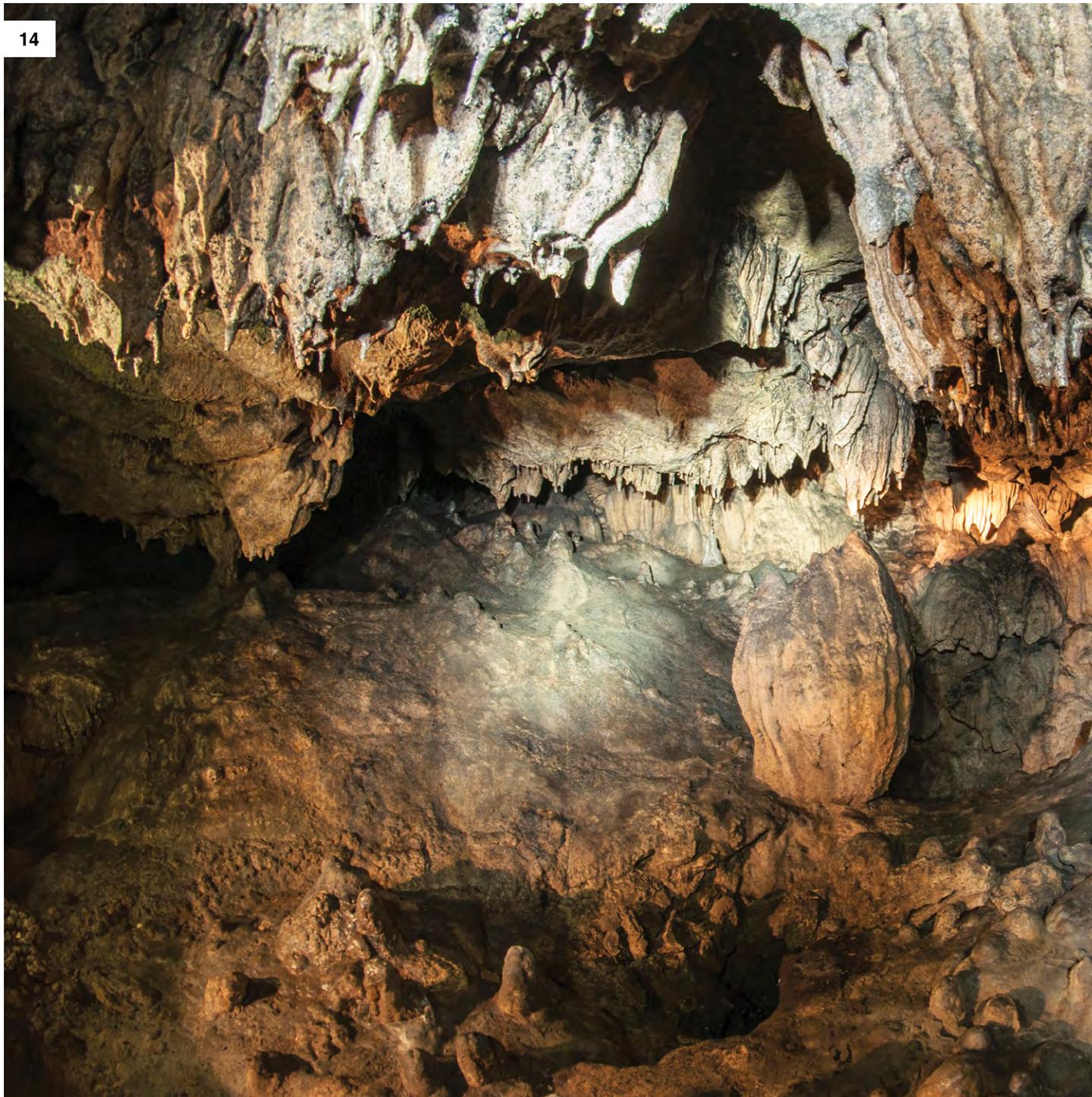
#### Costo por ingreso:

Q.15.00

#### Información de contacto:

Teléfono: (502) 5352-5283





# CUEVA Chirrepeco

Cobán, Alta Verapaz

*La cueva Chirrepeco, constituye un sitio sagrado y juega un papel muy importante en la cosmovisión de la cultura Maya Q'eqchi', además de ser accesible para los visitantes, en ocasiones se utiliza para realizar ceremonias, durante el recorrido previo a su ingreso puede observar el proceso de producción y empaque del té Chirrepeco.*

## Rutas de acceso:

Ubicada a diez minutos del municipio de Cobán.

## Atractivo:

El proceso de producción y empaque del té Chirrepeco. La caminata por los bosques, la flora y fauna de su patrimonio natural son las actividades que se pueden realizar.

### Infraestructura y accesibilidad:

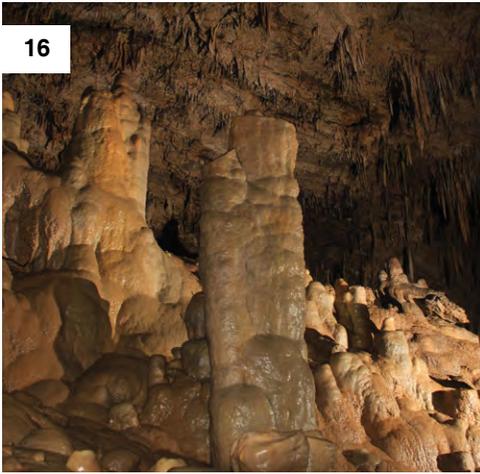
Carretera pavimentada, a 217kms, servicios básicos, hospedaje

### Información de contacto:

Teléfono: (502) 7950-0306 (07) / (502) 5204-6170

Sitio web: [www.techirrepec.com](http://www.techirrepec.com)





# GRUTAS Del Rey Marcos

## San Juan Chamelco, Alta Verapaz

Descubiertas en el año de 1992, han sido exploradas por espeleólogos de diferentes nacionalidades. Las grutas son de origen cárstico y durante el recorrido turístico se pueden apreciar impresionantes formaciones que el agua ha esculpido con los minerales contenidos en la caliza de la región de Alta Verapaz.

### Facilidades:

Eco centro, con ranchitos, hamacas, pozas naturales, servicios sanitarios, restaurante con comida típica y menú variado, canopy, remo y pesca, caballos.

### Costo de ingreso:

El valor del ingreso a la gruta es de Q35.00 (treinta y cinco quetzales) por persona.

### Incluye:

- Charla introductoria
- Casco de protección
- Linterna
- Botas de caucho
- Guía

### Servicios:

- Transporte ida y vuelta (Cobán - Grutas del Rey Marcos - Cobán)
- Entradas al Balneario
- Entradas a las Cuevas (Incluye Guía y equipo)
- Caminata al Tuz Bil Peck

### Información de contacto:

Teléfono: (502) 5308-9307 / (502) 5161-0469 / (502) 7951-1508

Sitio web: [www.grutasdelreymarcos.com.gt](http://www.grutasdelreymarcos.com.gt)

Correo electrónico: [grutasdelreymarcos@gmail.com](mailto:grutasdelreymarcos@gmail.com)

Facebook: [grutas del rey marcos](https://www.facebook.com/grutasdelreymarcos)

### Rutas de acceso:

Utilizace la ciudad de Cobán, Alta Verapaz, como referencia y punto de salida. Diríjase del Parque Central de Cobán hacia la salida a San Juan Chamelco, pregunte por el Puente Chiú. De ahí empieza una carretera asfaltada en buen estado, el recorrido dura unos 15 minutos hasta el Parque Central de San Juan Chamelco.

Una vez en San Juan Chamelco busque la salida hacia Chamil o identifique las señales de color azul o rótulos con indicaciones, cualquier persona del pueblo le puede dar indicaciones para llegar.

Al salir de San Juan Chamelco empieza un tramo en camino de terracería. El camino se mantiene en buen estado tanto en la época lluviosa como en la temporada seca, puede ingresar en vehículos livianos y no es necesario un vehículo de doble tracción.





# CUEVAS DE Maxiwan

San Juan Chamelco, Alta Verapaz

*Cuevas imponentes entre la naturaleza, la fauna silvestre el misticismo de la sombra de la mujer vestida de anaranjado y rostro verde jade que cuentan los ancianos que es la encargada de cuidar el cerro donde se inicio la aventura y los sueños de crear un lugar de distracción sana para toda la familia.*

## Facilidades:

Piscina, baños, duchas, guías, senderos ecológicos, servicio de restaurante rodeado de naturaleza, en el cual podrá degustar deliciosos platillos típicos de la región, etc.

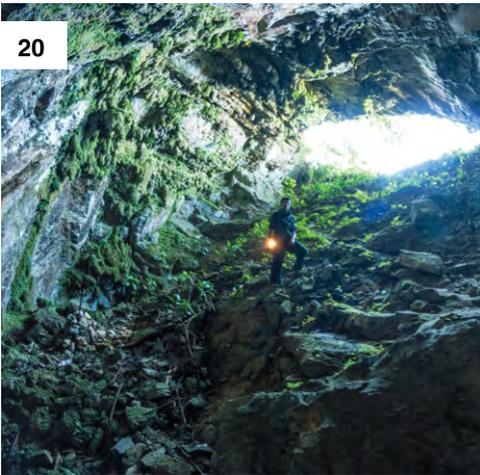
## Información Contacto:

Restaurante la Casa los Caldos Km 218 ruta Cobán - Chamelco,  
Aldea Chió, San Juan Chamelco, Alta Verapaz  
Teléfonos: (502) 3157-9545 / (502) 7950-0504 / (502) 3065-2236  
Sitio web: [www.cuevasdemaxiwan.com](http://www.cuevasdemaxiwan.com)  
Correo electrónico: [juanoliverio78@hotmail.com](mailto:juanoliverio78@hotmail.com)  
Facebook: Cuevas maxiwan

## Rutas de acceso:

Para llegar a Cobán desde Guatemala, se toma la carretera CA-0 en ruta hacia el atlántico hasta llegar al cruce del Rancho, en el departamento de El Progreso, localizado en el kilómetro 212. Al llegar a Cobán siga las indicaciones para llegar a San Juan Chamelco, aldea Chicujal, 4 kilómetros del parque central ruta al cementerio, luego cruzar a la izquierda en camino de terracería accesible durante todo el año.





20

# CUEVA DE Seamay

Senahú, Alta Verapaz

*Este misterioso lugar está ubicado en la finca Seamay, a dos kilómetros del municipio de Senahú, además de la cueva durante el recorrido el visitante podrá apreciar la naturaleza. Según los encardados del área se estima que las cuevas tienen aproximadamente tres kilómetros para recorrerlas y descubrir las formaciones que tiene la caverna.*

*Las Grutas de Seamay se conforman por distintas cavernas que fueron nombradas acorde a sus características: el salón de los espejos, de los cuchillos, de la oscuridad, del calor y de los jaguares.*

*En este lugar se han localizado altares sagrados que fueron utilizados por los antepasados.*

*La entrada es inclinada y posee 33 gradas para que el turista ingrese. Varios espacios son muy empinados y es necesario equipo especial para descender. Además, es importante llevar casco y ropa adecuada.*

## Facilidades:

Hoteles, comedores y tiendas

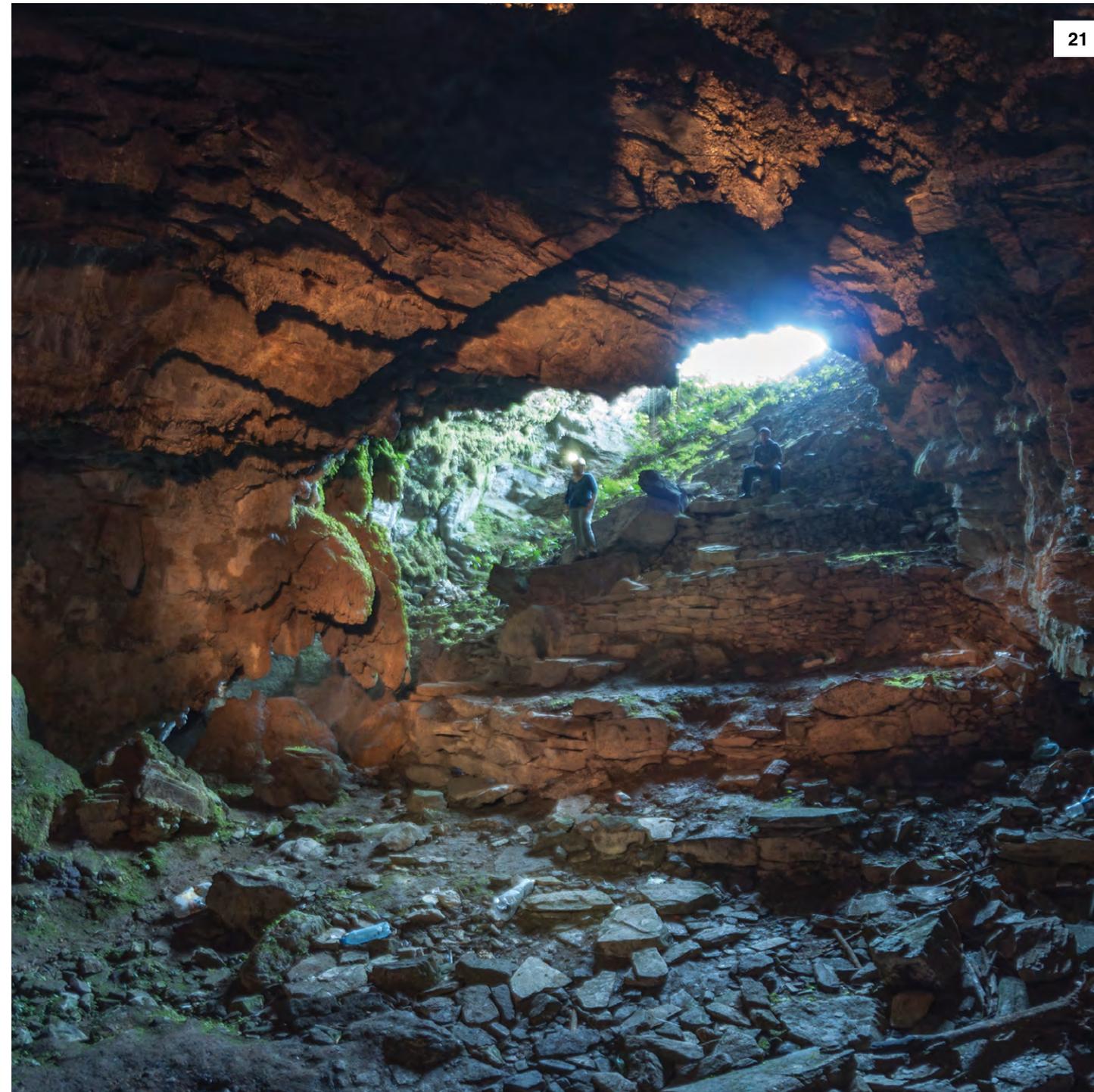
## Rutas de acceso:

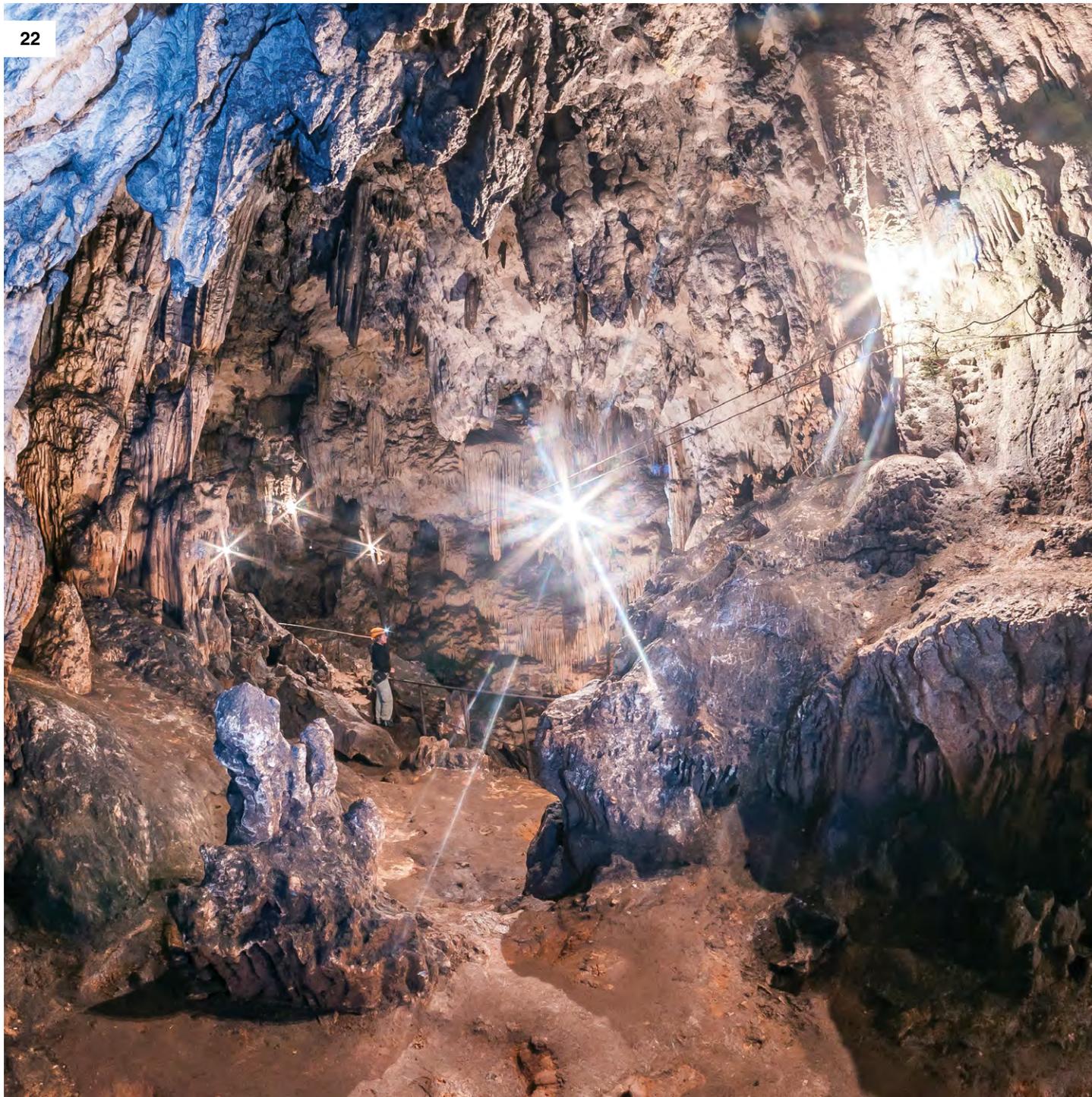
Se ubica a dos kilómetros del municipio en carretera de terracería

## Información de contacto:

Teléfono: (502) 3281-9124

21





# PARQUE NACIONAL Grutas de Lanquín

Lanquín, Alta Verapaz

*Es una de las primeras áreas protegidas declaradas en Guatemala y constituye un majestuoso y enorme complejo de cuevas de gran belleza, incluso al día de hoy se desconoce donde finaliza el sistema de grutas. Estas formaciones son consideradas sagradas por los Q'eqchi's que habitan la zona. Las grutas se encuentran en el municipio de San Agustín Lanquín, que en los vocablos Q'eqchi' Lan= envuelto y Kim= paja, significa envuelto en paja y esto debido a que el poblado estaba rodeado de grandes pajonales. Las grutas resguardan el hábitat de miles de murciélagos, que salen cada noche creando un espectáculo digno de verse. Se cree que el río Lanquín nace dentro del sistema de grutas, aunque se desconoce el punto exacto donde se origina. Las formaciones rocosas son espectaculares y el brillo de los minerales que las componen les da un aire de misticismo y magia.*

## Facilidades:

Alquiler de tubos, observación de aves y algunos mamíferos menores. El recorrido abierto al turismo es de 400m en un sendero alumbrado, facilitado en algunas partes con gradas de cemento y puentes de metal. Hay una garita de cobro, área de picnic o descanso, letrinas y área de parqueo.

## Recomendaciones:

Llevar zapatos o botas para caminar con suela antideslizante; linterna con suficiente batería, el recorrido es de aproximadamente 45 minutos, tiempo que permanecerá dentro de la cueva, por lo que si tiene problemas para permanecer en espacios cerrados, no ingrese.

## Rutas de acceso:

Tiempo de llegada desde la Capital: 5.5 horas.

Ruta Principal de Acceso: Carretera CA-9 Norte

Está ubicado a 65 km de la Ciudad de Cobán (1.5 horas). Se toma la carretera que conduce de Cobán a San Pedro Carchá, al pasar el poblado se sigue la carretera hacia El Pajal, hasta llegar a la bifurcación que conduce al municipio de San Agustín Lanquín. Antes de llegar al centro de Lanquín se encuentra a mano izquierda la entrada al parque.

## Costo de ingreso:

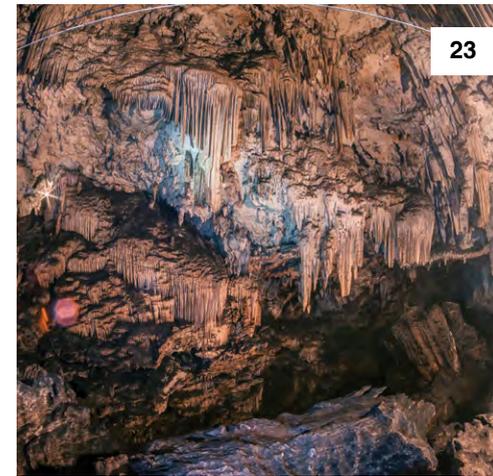
La tarifa de entrada es Q20.00 (nacionales), Q30.00 (extranjeros), Q10.00 (niños), Q10.00 (parqueo).

## Horario:

De Lunes a domingo de 8:00 a 17:00 horas

## Información Contacto:

Municipalidad de San Agustín Lanquín  
Teléfonos: (502) 7983-0061 / (502) 7830-0060  
Sitio Web: [www.semucchampey.com](http://www.semucchampey.com)  
Correo electrónico: [info@semucchampey.com](mailto:info@semucchampey.com)





## CUEVAS DE K'an-B'a

Lanquín, Alta Verapaz

*Mística cueva que invita a aventurarse dentro del Corazón de la Madre Tierra, abierta al público desde el 2002, en donde el 90% es agua, en la que se pueden realizar caminatas en diferentes niveles de agua, nadar en las piscinas internas, escalar una cascada con cuerda recibiendo la fuerza del agua sobre todo el cuerpo o por su lateral con una escalera observando sus fascinantes y caprichosas formaciones de rocas esculpidas de la mano de la Madre Naturaleza. Este recorrido iluminando con candelas se realiza con el acompañamiento de un guía local de la etnia Q'eqchi' y el visitante puede experimentar emocionantes saltos hacia las piscinas naturales (opcional).*

### Facilidades:

Salto al río Cahabón desde columpio gigante, paseo por senderos en la montaña y orilla del río, avistamiento de Flora y Fauna regional, relajante viaje en Tubing por el río y guía local.

### Información Contacto:

Posada Las Marías  
Teléfonos: (502) 4068-3399 / (502) 4655-1033

### Rutas de acceso:

Se ubican en el kilómetro 282, cuya entrada se sitúa a 10 minutos caminando del parque Semuc Champey.





# CUEVA DE Se'tzol

## Chahal, Alta Verapaz

Descubiertas en el año 1932 por pobladores de la comunidad, con el paso del tiempo han impresionado a todo aquel que entra en ellas. Se ubican aproximadamente a 7 kilómetros de Chahal, Alta Verapaz. Fue y sigue siendo un lugar de adoración y peregrinación para la cultura Maya Q'eqchi', quienes realizan rituales mayas dentro de la cueva, dándole gracias al creador y al guardián de las cuevas que para ellos está representado por el Tigre. El ambiente oscuro y húmedo de Setzol, que significa "En fila", provee una atmósfera mística que motiva a introducirse y descubrir más.

Las bellas cuevas son de material cárstico con formación de estalagmitas, dentro de ellas pasa la corriente del río Chiyú.

La diversidad de flora y fauna es el complemento que realza la belleza del este atractivo natural en donde existen tiosos de vasijas mayas que han permanecido en el lugar, por ser considerados parte de un lugar sagrado al que se le debe respeto.

### Recomendaciones para el recorrido en las cuevas de Se'tzol:

- Utilice zapatos seguros y cómodos de preferencia deportivos con poma de taco grueso o antideslizante.
- Cargue equipo ligero pero utilice lámparas potentes y porte baterías extras.
- Camine con sigilo y converse en voz baja para aumentar las posibilidades de un encuentro con especies animales de la región.
- Al llegar al sitio lo atenderá el encargado de turno, si usted no va acompañado por un guía él lo

acompañará a las Cuevas.

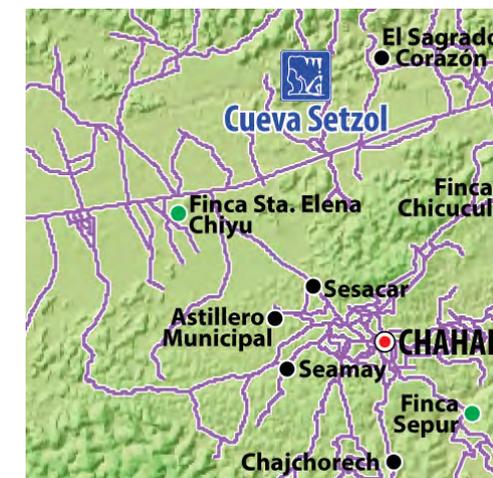
- En la época de invierno el suelo es húmedo y resbaloso, camine con precaución.
- Deposite la basura en su lugar.

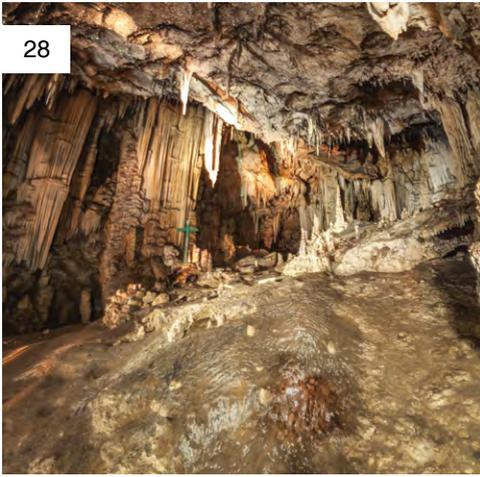
### Información Contacto:

Teléfonos: (502) 4032-4053 /  
(502) 4011-6472 / (502) 4914-2402  
Sitio web: [www.hotelvse.com](http://www.hotelvse.com)  
Correo electrónico:  
[marvinpop@marvinpop.com](mailto:marvinpop@marvinpop.com)

### Rutas de acceso:

Saliendo desde la Ciudad Capital, toma la carretera CA-9 rumbo al Atlántico, hasta llegar a Río Dulce, Izabal luego a aldea Cadenas en el kilómetro 314 cruce a mano izquierda toma la carretera CA-5 Franja Transversal del Norte. Aproximadamente en el kilómetro 365 encontrarán la aldea Se'tzol. La caminata hacia la cueva es de aproximadamente 25 minutos.





# CUEVAS DE LOS ÁNGELES Nimlacobeha'

Fray Bartolomé de las Casas, Alta Verapaz

*Es uno de los principales atractivos turísticos de San Bartolomé de las Casas.*

*Actualmente están bajo la administración de la de la comunidad Nimlacobeha', dentro los miembros de la misma existen personas capacitadas para brindar servicios básicos al visitante.*

*En su interior existen formaciones kársticas producto del pasar de los años y restos de cerámica maya.*

## Facilidades:

Acceso por carretera y guías comunitarios.

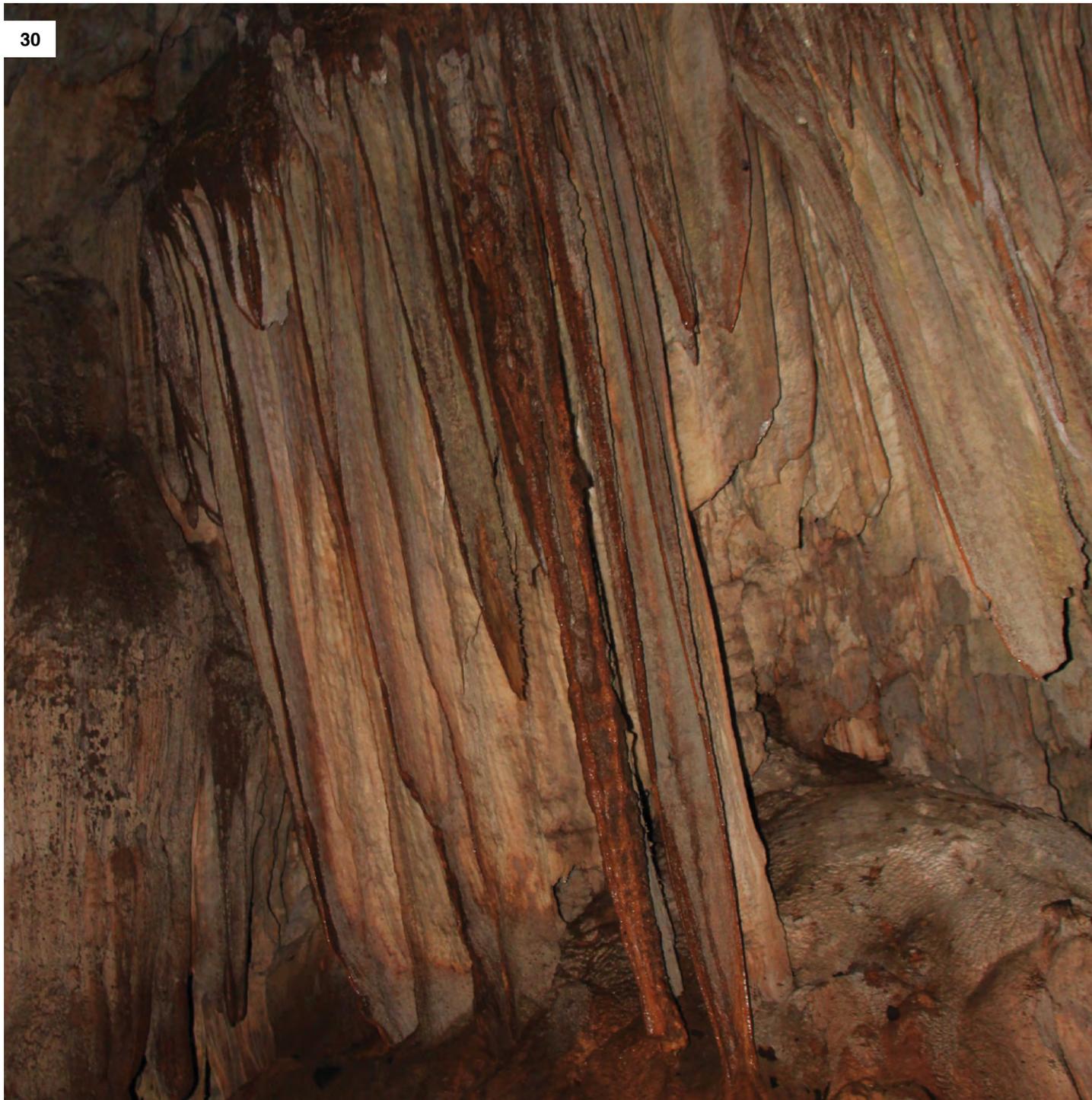
### Información de contacto:

Municipalidad de Fray Bartolomé de las Casas  
Teléfono: (502) 5224-9038

## Rutas de acceso:

Se encuentra a una distancia aproximada de 5 kilómetros de la cabecera municipal.





# CUEVA Jul Iq'

## Chisec, Alta Verapaz

*Jul Iq' o Cueva de Aire es impresionante gracias a la amplia variedad de atractivos que ofrece y a su fácil acceso. En ella disfrutará los esplendorosos juegos de luz que ofrecen tanto la entrada a la cueva como varias ventanas naturales. Si desea aprender un poco más sobre las cuevas, podrá maravillarse con una gran variedad de formaciones, tales como cortinas de varios colores, coladas, perlas, piletas, columnas masivas y varios tipos de estalactitas y estalagmitas. Esta cueva es sagrada para la gente local ya que aún es utilizada para realizar ceremonias.*

### Facilidades

Servicio de guía y senderos.

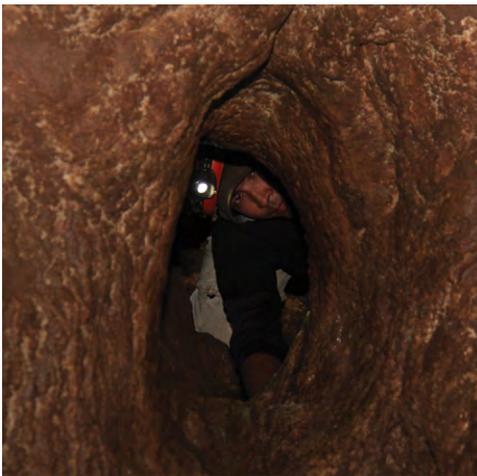
#### Información de Contacto

Asociación Gremial de Turismo de Chisec  
AGRETUCHI  
Teléfonos: (502) 5978-1465  
Sitio web: [www.puertamundomaya.com.gt](http://www.puertamundomaya.com.gt)  
Correo electrónico: [ecomayaachi@gmail.com](mailto:ecomayaachi@gmail.com)

### Rutas de acceso

Localizadas a sólo dos kilómetros del pueblo de Chisec, sobre la carretera asfaltada que conduce a Raxruhá. A la orilla de la carretera se encuentra en centro de visitantes en el cual puede estacionar su vehículo y pagar el ingreso. Para llegar a la cueva es necesario realizar una caminata de 40 minutos (esfuerzo medio).





# B'omb'il Pek o Piedra Pintada

Chisec, Alta Verapaz

*Ofrece una emocionante alternativa para el turista más aventurero. Para entrar a la cueva debes bajar al fondo de un profundo barranco, el cual alberga una exuberante y misteriosa vegetación. Al barranco, formado por el colapso de una antigua caverna, puedes bajar por una empinada escalera de madera o bien descender con una cuerda a rappel. Dentro de esta cueva también podrás admirar restos de la cultura Maya como altares, piezas de cerámica y las primeras pinturas rupestres encontradas en una cueva de Guatemala. Para llegar a ver las pinturas, las cuales dan su nombre a la cueva, debes escurrirte a través de dos estrechos agujeros en las rocas.*

## Facilidades:

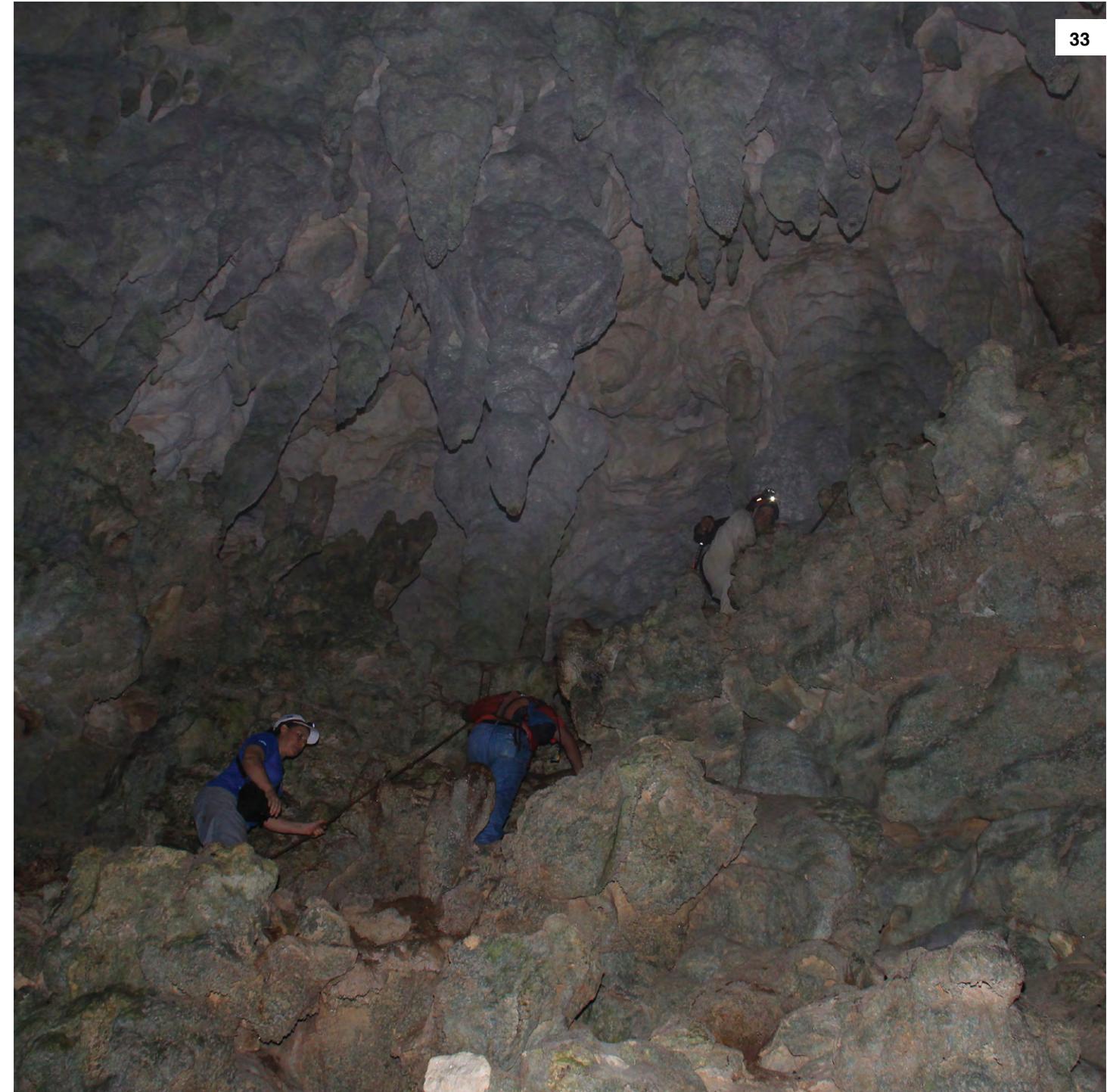
- Guiaje en senderos interpretativos
- Guiaje en las cuevas
- Alquiler de equipo (linternas, botas de hule y cascos)
- Servicio de rappel y alquiler de equipo (cuerdas, arneses, guantes y cascos)
- Servicios sanitarios con duchas
- Venta de bebidas y snacks
- Parqueo techado

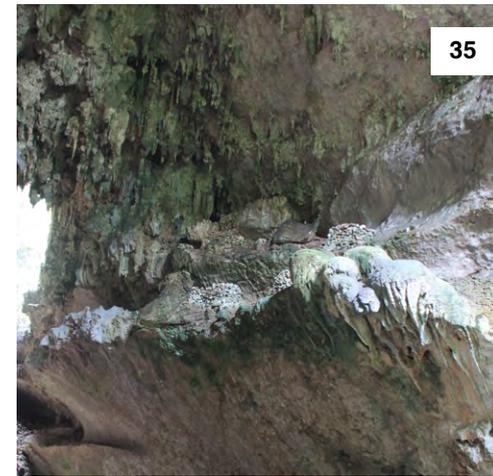
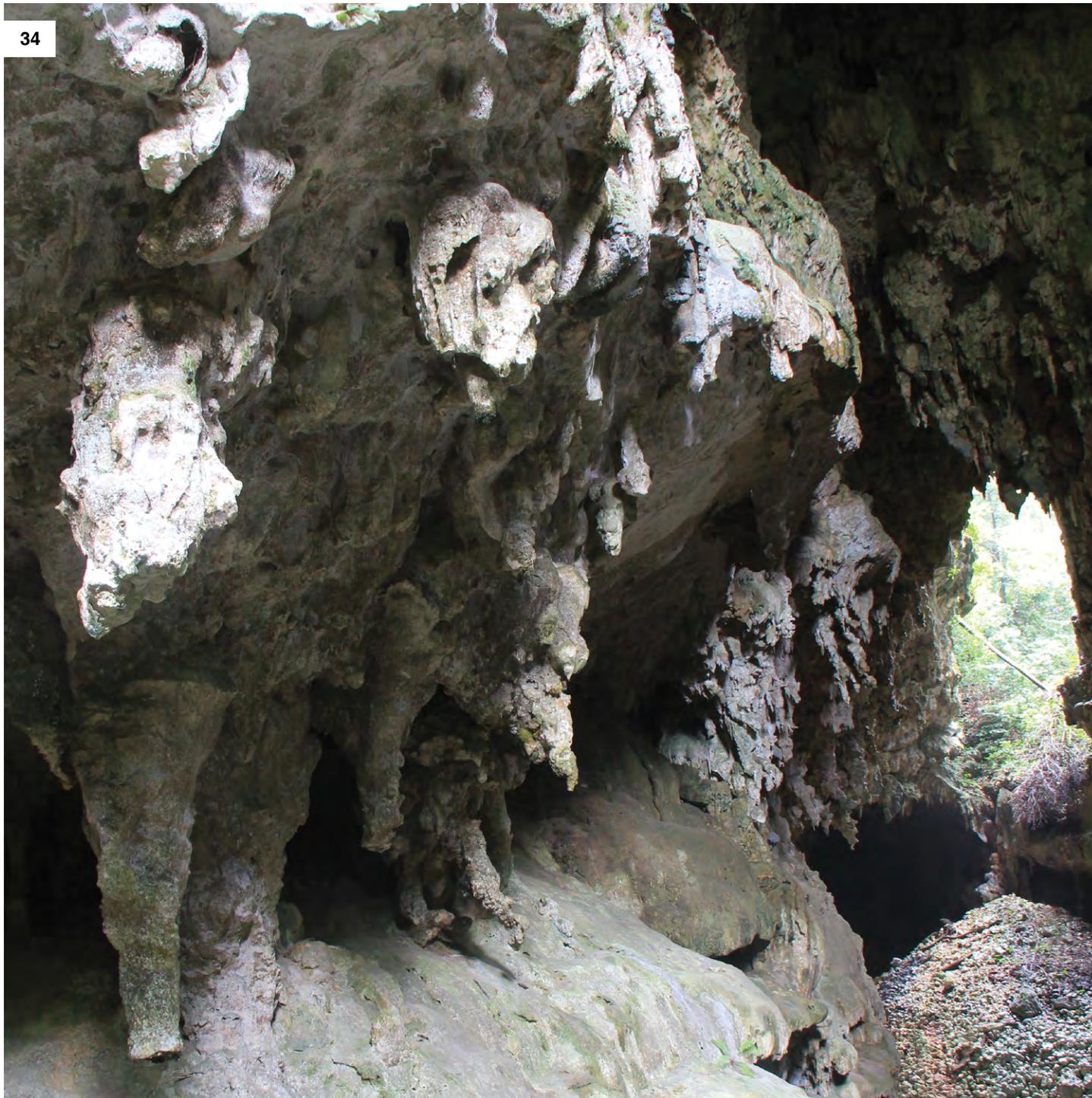
## Información de Contacto:

Asociación Gremial de Turismo de Chisec AGRETUCHI  
Teléfonos: (502) 5978-1465  
Sitio web: [www.puertamundomaya.com.gt](http://www.puertamundomaya.com.gt)  
Correo electrónico: [ecomayaachi@gmail.com](mailto:ecomayaachi@gmail.com)

## Rutas de acceso:

Se ubican a dos kilómetros de Chisec, sobre la carretera asfaltada que conduce a Raxruhá. Para llegar a la cueva debe realizar una caminata de una hora (esfuerzo medio) por un verde sendero a través de potreros, cultivos y bosque.





## CUEVAS DE Candelaria Camposanto Chisec, Alta Verapaz

*Fue un sitio de peregrinación de gran importancia para la civilización Maya y hoy en día, es refugio de una gran diversidad de flora y fauna. Para el amante de la arqueológica hay 20 sitios arqueológicos alrededor del sistema y vestigios cerámicos, lo cual evidencia su importancia en tiempos antiguos. Durante el recorrido puede visitar dos cuevas extraordinarias llamadas "Ventana de Seguridad" y "Cúpula de Murciélagos". Si le gusta la aventura, podrá embarcarse en un hermoso recorrido acuático, realizando tubing en el río Candelaria. A medida que avance sobre el cauce del río podrá observar la inmensidad de las cuevas y las vistas espectaculares creadas por la entrada de los rayos del sol a través de varias ventanas naturales.*

### Facilidades Generales:

- Tours interpretativos guiados
- Recorrido de tubing dentro de cuevas
- Alquiler de equipo (tubos, chalecos salvavidas y linternas)
- Tienda y farmacia comunitaria
- Servicios sanitarios con duchas
- Servicio de alimentación
- Parqueo

### Información de Contacto

Teléfono: (502) 5209-6368 / (502) 4588-9860 / (502) 5978-1465

### Rutas de acceso:

Está ubicada entre Chisec y Raxruhá, en el kilómetro 309 de la carretera asfaltada. El acceso a las cuevas requiere una caminata de aproximadamente de una hora, por senderos que requieren un bajo o mediano nivel de esfuerzo.



# PARQUE Hun Nal Ye

## Chisec, Alta Verapaz

La cueva de Hun Nal Ye, se ubica frente a una poza natural de agua color turquesa, arriba de una cascada, tiene evidencia de uso durante el Preclásico tardío y Clásico temprano de la Civilización Maya. En una cámara interior de difícil acceso, se encontraron 24 piezas intactas, todas provenientes de fuentes lejanas, como del Valle del Motagua, Salamá y hasta de Kaminaljuyú, también una caja de piedra, que se cree que proviene de las tierras bajas. La caja tiene glifos, y figuras en todos sus lados y en la cubierta, tiene las representaciones del dios del maíz y la diosa de la luna con estilo del Clásico temprano. El texto ha sido traducido y dice: "Así es como comienza, este grabado, esta caja, contiene la casa de la diosa de la luna.". El texto lateral está siendo descifrado, y hace referencia a Kawi', dios de la muerte y a una ciudad del Petén, Tamarindito o Tikal por su glifo emblema. La caja es rectangular, con dos jaguares del inframundo en un trono hecho de serpientes viendo a lados opuestos. Parece haber sido hecha por 2 personas por los estilos diferentes. Dentro de la Caja, se encontró un fémur calcificado de Tapir (el resto del esqueleto se encontró en otra cámara). Esta cueva, claramente fue de uso privado ya que los sacrificios no eran para ser vistos por otros, además de la cerámica fina y completa y su difícil acceso.

### Facilidades:

Canopy, senderos, buceo, snorkeling, tubing, kayak, garrucha, pesca deportiva, natación y observación de naturaleza. El Parque ofrece seguridad, cuenta con guías y personal que auxilia a sus visitantes en todo momento.

### Información de Contacto:

**Parque:**  
Teléfono: (502) 4050-9009  
Miércoles a Domingo de 8:00 a 18:00 horas

### Recomendaciones:

- Para acceder a esta cueva es necesario ser buzo certificado, al menos con licencia Advance Open Water puesto que requiere de técnicas de orientación para no perderse en ella.
- Tome responsabilidad sobre cualquier actividad que quiera realizar, siguiendo las instrucciones de seguridad que los guías proporcionan.
- Es importante que para las actividades en el agua sepa nadar, tenga precaución en las áreas profundas y con mucha corriente.

### Información:

Lunes y Martes en horas hábiles al  
Teléfono: (502) 4477-7700  
Km. 218.4 Carretera a San Pedro Carchá,  
Alta Verapaz

### Reservaciones:

Teléfono: (502) 3131-8313  
Horario de Oficina: De Lunes a Viernes de  
8:00 a 12:00 y de 14:00 a 17:00 horas  
Sábados de 8:00 a 12:00 horas  
Sitio web: [www.parquehunnalaye.com](http://www.parquehunnalaye.com)

### Rutas de acceso:

Para llegar al Parque Hun Nal Ye, saliendo de Cobán, diríjase a la calle Minerva a la altura del Centro Comercial Plaza Magdalena, en busca del rumbo norte, que es la salida a Chisec. Por Petén salga a la Carretera RD-9 y localice el rótulo que indica la dirección a Chisec.





# CUEVAS Mucbilhá' I

(Parque Nacional Cuevas de Candelaria)  
Raxruhá, Alta Verapaz

Es un destino comunitario localizado dentro del Parque Nacional Cuevas de Candelaria, donde el visitante puede disfrutar de la hospitalidad de la comunidad Q'eqchi' visitando una imponente cueva con cámaras inmensas y haciendo tubing en un río subterráneo.

En Mucbilhá' I puede visitar una plantación de vainilla y la asombrosa cueva llamada "Venado Seco", que cuenta con innumerables corredores, cámaras, cerámica Maya y fascinantes formaciones. Lo más sorprendente dentro de la cueva es la inmensa cámara iluminada a la que llaman "El Jardín", en la cual se puede observar un extraordinario bosque creciendo dentro de ella. Si desea un poco más de aventura, podrá embarcarse en un emocionante recorrido acuático, flotando sobre tubos, en una sección subterránea del Río Candelaria.

En esta comunidad también podrá disfrutar de la hospitalidad Q'eqchi' en un acogedor eco-lodge que cuenta con cuatro habitaciones y área de camping que funciona como un Centro de Visitantes donde podrá obtener información sobre geología, naturaleza y cultura. El turismo en este destino es manejado por la comunidad a través de la Asociación Indígena Q'eqchi' de Mucbilhá' I.

## Facilidades:

- Tours interpretativos guiados en cuevas
- Recorridos de tubing dentro de cuevas
- Alquiler de equipo (tubos, chalecos salvavidas y linternas)
- Hospedaje en cabañas
- Área de camping
- Servicios sanitarios con duchas
- Servicio de alimentación
- Parqueo

## Información de contacto:

Teléfonos: (502) 4017-4447 / (502) 5084-2056

Sitio web:

[www.puertamundomaya.com.gt](http://www.puertamundomaya.com.gt)

Correo electrónico:

[rservasiqmuc@yahoo.es](mailto:rservasiqmuc@yahoo.es)

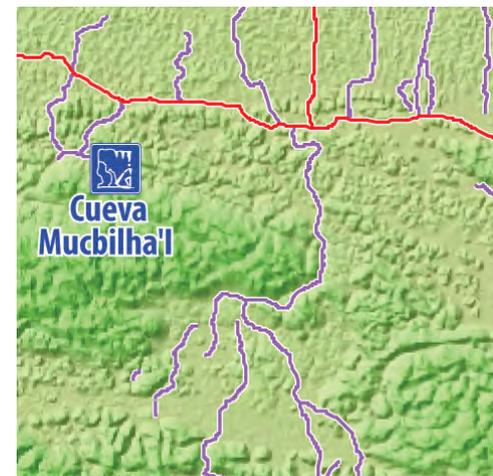
[ecoparquecandelaria@gmail.com](mailto:ecoparquecandelaria@gmail.com)

Teléfonos de contacto:

(502) 3212-8486 / (502) 4572-4425

## Rutas de acceso:

Mucbilhá' I se encuentra en el kilómetro 314, entre Chisec y Raxruhá. Después del rótulo de entrada debe recorrer un kilómetro de terracería hasta llegar al área de parqueo, a partir del cual debe realizar una caminata de 30 minutos (esfuerzo alto) por un sendero entre el bosque hasta llegar al centro de recepción de visitantes. La visita a cada cueva tarda alrededor de una hora y media.





# CUEVA DE Chicoy

Purulhá, Baja Verapaz

*Esta majestuosa creación natural ha servido por miles de años como punto de encuentro espiritual para los mayas q'eqchí y poq'omchí.*

*La cueva de Chicoy es una caverna de 70 metros de alto en donde se pueden observar las diversas formas de las estalactitas y estalagmitas, al principio el ingreso provoca temor, debido a su inmensa boca que es totalmente oscura, poco a poco se va descendiendo, el camino es seguro, ya estando dentro de la cueva el miedo desaparece, pues en su interior hay suficiente iluminación natural proveniente de la entrada.*

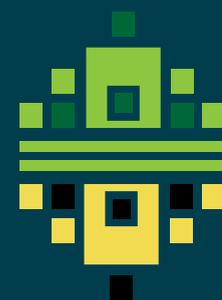
*Esta Catedral natural es considerada como un lugar sagrado, especial y esotérico, por todos los extraños campos magnéticos y fuertes vibraciones que se han experimentado dentro de ella.*

## Rutas de acceso:

Se encuentra en Purulhá, Baja Verapaz. En el kilómetro 168.5 ruta a las Verapaces, se cruza a la derecha y a 2 kilómetros de camino de terracería se llega a la finca Chicoy.

**Costo de ingreso:**  
Q.10.00





Petén



## Parque Regional Municipal CUEVAS DE Actun Kan y Jovitzinaj Santa Elena, Petén

*El Parque Regional Municipal Actun Kan se encuentra en el área urbana de Santa Elena, Flores, Petén. Consta de un conjunto de cerros cubiertos de bosque debajo de los cuales se encuentran unas grutas de gran belleza natural; se trata de una extensa red de cavernas con grandes salas y pasos estrechos, lo que hace que los recorridos sean una gran aventura. Además, las formaciones rocosas esconden figuras que, con poca imaginación recuerdan a una pata del elefante, la cara de un Lacandón, la Virgen de la Cueva, entre muchas otras.*

*Ofrecemos 2 tipos de recorridos: el corto, circular, de dificultad fácil y de una hora de duración, donde se pueden ver la mayoría de figuras; y el recorrido largo, el "Sendero de la serpiente", de dificultad media, donde se recorren desde grandes espacios hasta pequeños y estrechos túneles. Este último tiene una duración de unas 2 horas y consta de la cruzada: se ingresa por Actun Kan y se sale Jovitzinaj.*

*"Ven y adéntrate al Inframundo Maya: una aventura a tu medida a tan solo 10 minutos de Flores. Descubre las figuras que esconden las rocas y atrévete a recorrer el sendero de la serpiente".*

### Facilidades generales:

El Parque consta de una zona de uso público con área recreativa. A todos los visitantes se les dota de un casco espeleológico y una linterna. Se recomienda llevar zapato cerrado y antideslizante y ropa que se pueda manchar, sobre todo para el recorrido largo.

#### Información de contacto:

Teléfonos: (502) 7867-5296,  
(502) 7867 5248 / (502) 5484-3759  
o (502) 5980 3610

Sitio web:

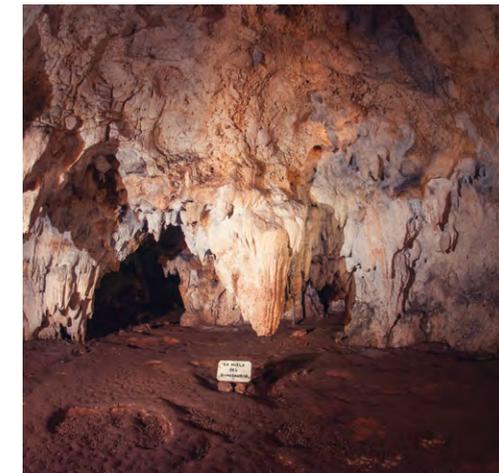
<http://actunkan.propeten.org>

Correo electrónico:  
[actunkan@propeten.org](mailto:actunkan@propeten.org)  
[info@propeten.org](mailto:info@propeten.org)

Facebook:  
Parque Cuevas Actun Kan Petén

### Rutas de acceso:

Las Cuevas de Actun Kan se encuentran en el Departamento de Petén. La entrada se sitúa a unos 10 minutos en vehículo de la Isla de Flores, concretamente detrás del mercado nuevo de Santa Elena, Petén.





# CUEVA DE El Tecolote

## San Benito, Petén

*Grutas de Aldea la Cobanerita es un lugar sencillo y natural, donde el visitante nacional y extranjero podrá disfrutar lo que la naturaleza en su máximo esplendor nos brinda. Área para acampar, cuenta con senderos en los cuales se puede andar en caballo, y una espectacular vista en el mirador el cual se encuentra en el centro del parque natural; área donde se puede practicar el avistamiento de aves, varias especies de lechuzas, también una serie de cerámica de los antepasados mayas y en la cual se puede realizar un tour de aproximadamente 05 horas, ya que se adentra a cuatrocientos veinticinco metros. En el recorrido podrá apreciar diferentes figuras formadas en las estalactitas y estalagmitas, mismas que los visitantes han nombrado como: la estatua del mono, la estatua del sapo, la virgen, perfil de un elefante, el perfil de la serpiente, El perfil de las mil máscaras, Se podrá apreciar el canto de las diferentes aves que habitan en el área y disfrutar de esa paz que nos brinda la naturaleza.*

### Facilidades generales:

Baños en Construcción, Rancho de descanso, Venta de comida y bebidas, Graderío para mejor escalada, Guía comunitario obligatorio para resguardo del parque, área de acampar, decena de especies de aves, venados, Mono aullador, Caballos para paseo y recreación, seis cuevas, un mirador, bici tour ecológicos, senderos interpretativos con las especies nativas, próximamente Canopy, Rapel, Jardín botánico, Puentes colgantes.

### Información de contacto:

Teléfonos: (502) 3014 8459

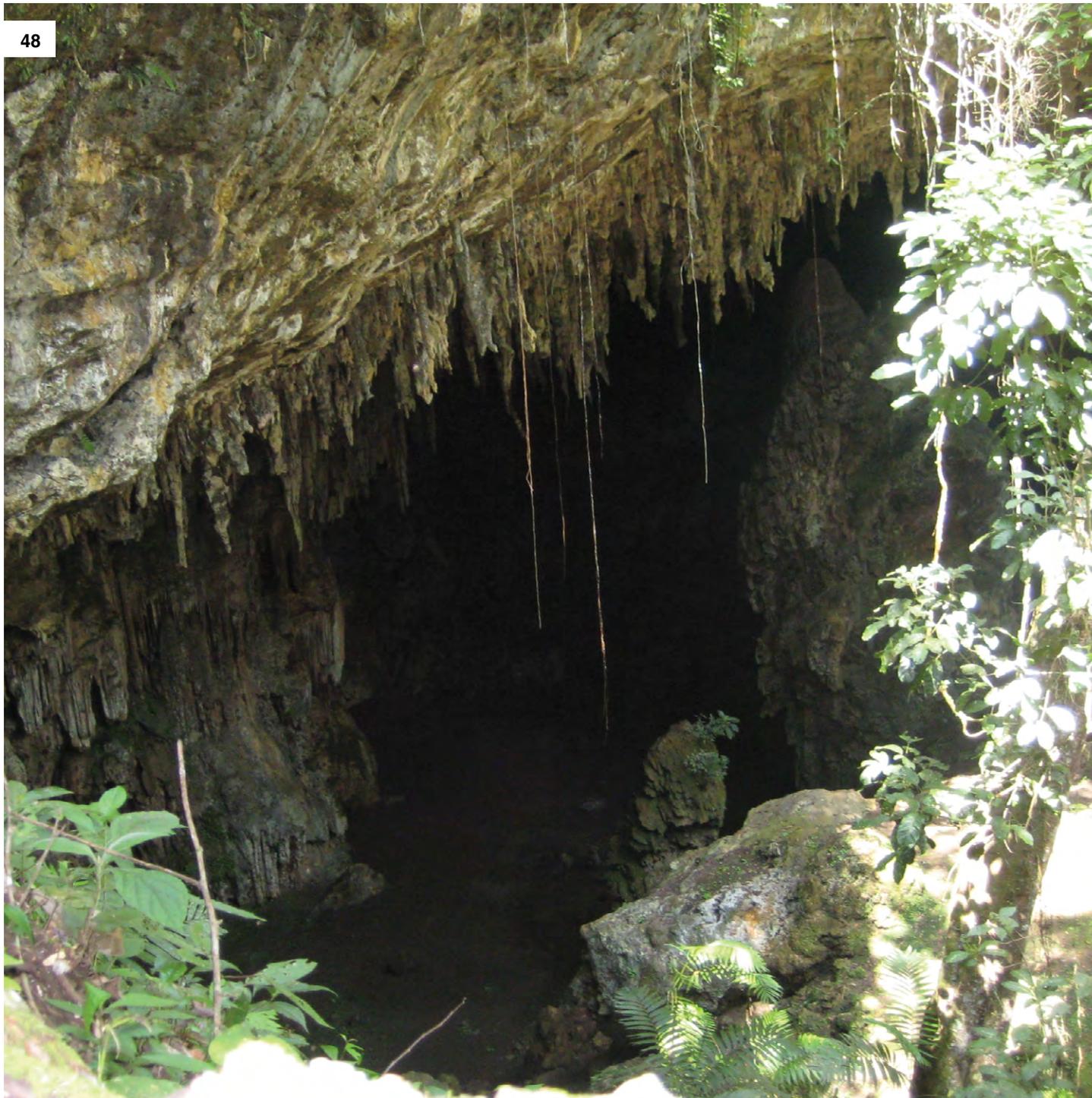
Correo electrónico:

soza\_jimmy@yahoo.com

### Rutas de acceso:

Las Cuevas de Actun Kan se encuentran en el Departamento de Petén. La entrada se sitúa a unos 10 minutos en vehículo de la Isla de Flores, concretamente detrás del mercado nuevo de Santa Elena, Petén.





# CUEVA Naj Tunich

## San Benito, Petén

Es la cueva Maya por excelencia descubierta hasta ahora. En ella se han encontrado tumbas de nobles con adornos de estuco reportado hasta hoy, así como el mayor y mejor conjunto de pinturas e inscripciones de cualquier otra cueva Maya. La cueva posee docenas de textos jeroglíficos, petroglifos grabados y figuras iconográficas. Su nombre significa "Casa de Piedra" y es el término maya con el que se denominaba a las cuevas, debido a que eran consideradas como la entrada a Xibalbá, el inframundo. En el sitio puede realizar caminatas dentro del bosque, visitar la entrada a la cueva principal, además puedes visitar la cueva en donde se encuentra una réplica de las pinturas originales. (Por motivo de protección no está permitido al público el acceso a las pinturas originales). Actualmente está bajo la administración del Instituto de Arqueología e Historia de Guatemala, IDAEH.

### Actividades

- Observación del paisaje
- Caminatas por la selva
- Recorrido por la cueva, Espeleología

### Facilidades y servicios

- Parqueo
- Seguridad
- Senderos
- Servicio de guía, el cual se puede contratar en la comunidad La Compuerta

### Información de contacto:

**TURISURP**  
Teléfono: (502) 5034-7317  
Correo electrónico: [turisurp@yahoo.com](mailto:turisurp@yahoo.com)

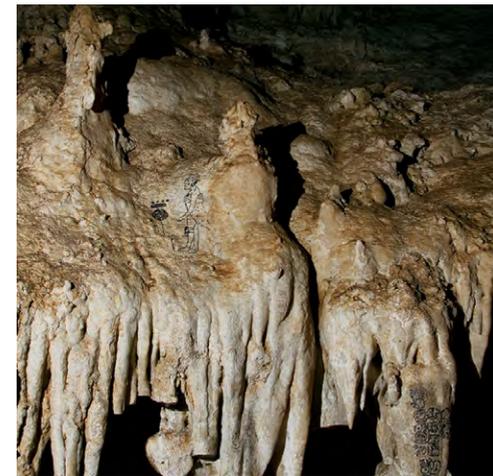
Oficina del Departamento de Monumentos Prehispánicos y Coloniales (DEMOPRE- IDAEH)  
Dolores, Petén  
Teléfono: (502) 7926-6052

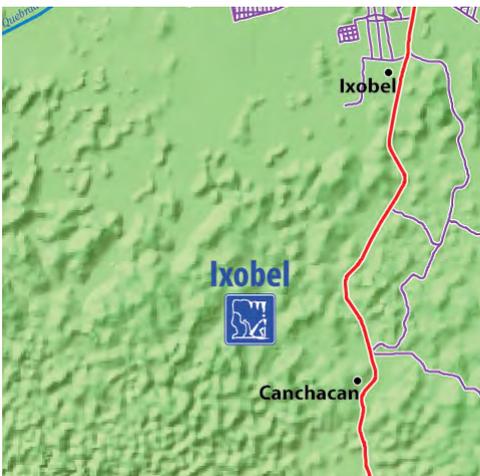
Consejo Nacional de Áreas Protegidas -CONAP-, Petén Región VIII  
Barrio la Ermita, San Benito Petén,  
Antiguo Hospital San Benito  
Teléfono: (502) 7952-8800  
Sitio web: [www.conap.gob.gt](http://www.conap.gob.gt)

Oficina Regional INGUAT Isla de Flores, Petén  
Calle Centro América, Ciudad Flores, Petén  
Teléfono: (502) 3128-6906 y (502) 2290-2800  
Ext. 6303  
Correo electrónico:  
[info-ciudadnores@inguat.gob.gt](mailto:info-ciudadnores@inguat.gob.gt)

### Rutas de acceso:

Hay dos vías de acceso (terracera); puedes entrar por Chacté, San Luis, Petén carretera Guatemala-Flores, o bien por el municipio de Poptún, Petén. Las Cuevas de Naj-Tunich se encuentran a 35 kilómetros de la carretera principal. Se recomienda llevar vehículo de doble tracción.





# CUEVAS DE Río Ixobel

## Poptún, Petén

*La Cueva del Río fue descubierta en el año 1969, por unos chicleiros que trabajaban en la selva.*

*La cueva es una emocionante experiencia, en su interior hay nacimientos entre las rocas que forman un río subterráneo, una vez que entra a la cueva la caminata es toda en agua. Dentro de la cueva puede apreciar, formaciones rocosas, bóvedas, estalactitas, y estalagmitas. Hay rápidos y pequeñas cascadas subterráneas que son todo un espectáculo, al final de la cueva tiene una enorme cascada que si se atreve puede saltar en la oscuridad del agua con trampolines naturales todo esto en el lugar que encierra belleza y emoción.*

*Finca Ixobel organiza viajes guiados diarios a la Cueva del Río. La salida es a las 9:00 a.m.*

## Facilidades generales:

Hotel, área para acampar, restaurante, baños, duchas, guías, senderos ecológicos, laguna natural para nadar etc..

### Información de contacto:

Finca Ixobel, km 376, Barrio Ixobel, Poptún, Peten  
Teléfonos: (502) 5410-4307 / (502) 5514-9161  
Sitio web: [www.fincaixobel.com](http://www.fincaixobel.com)  
Correo electrónico: [info@fincaixobel.com](mailto:info@fincaixobel.com)  
Facebook: [Finca Ixobel Hotel Ecológico](https://www.facebook.com/FincaIxobelHotelEcológico)

## Rutas de acceso:

Desde el norte, Tikal, Flores o Santa Elena puede tomar un microbús que sale de la terminal de buses en Santa Elena con destino Poptún. Los microbuses salen cada 15 minutos. Le puede decir al piloto que le deje en el ingreso de la finca.

Otra opción es tomar un autobús con destino Ciudad de Guatemala y parar en Poptún. Después deberá tomar un tuk-tuk o un taxi hasta Finca Ixobel. El viaje a Finca Ixobel desde Santa Elena es de 100 kilómetros y dura 2 horas.

En transporte propio se toma la carretera CA-13 en ruta hacia Río Dulce, Ciudad de Guatemala y pasa por el pueblo de Poptún. En la salida de Poptún en el kilómetro 376 hay un rotulo de Finca Ixobel en la carretera allí cruza a la derecha en calle de terracería accesible durante todo el año. Finca Ixobel se encuentra a 1 kilómetro de la carretera.

Desde el sur o Río Dulce hay que tomar un autobús con destino Santa Elena o Flores, parar en Poptún y tomar un tuk-tuk o un taxi hasta Finca Ixobel.

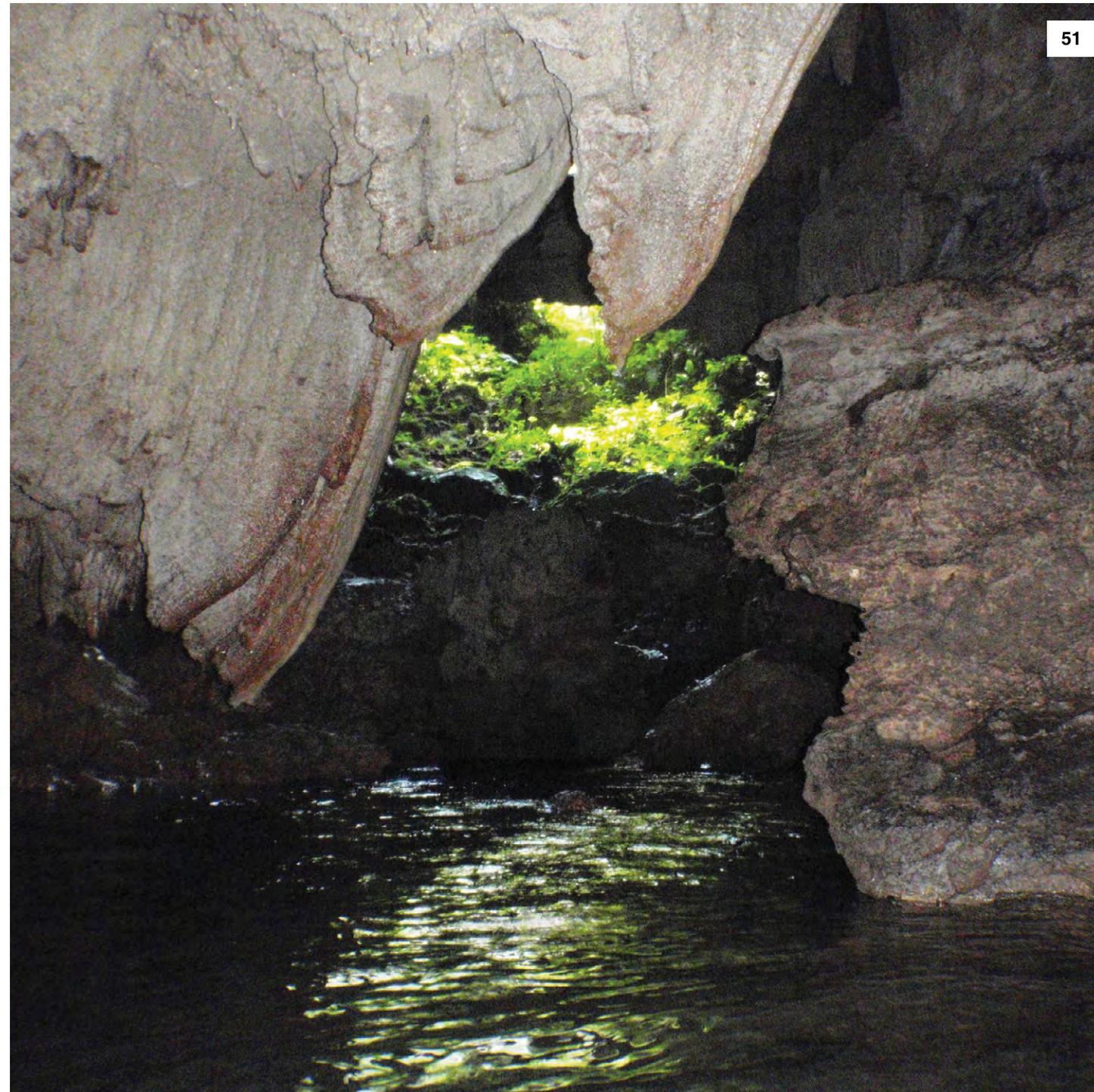
En transporte propio se toma la carretera CA-13 en ruta hacia Flores/ Santa Elena. Antes de llegar a Poptún en el kilómetro 376 hay un rotulo de Finca Ixobel en

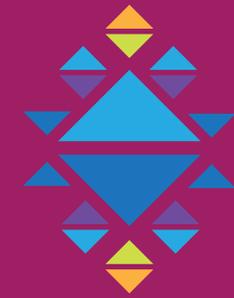
la carretera. Allí cruza a la izquierda en calle de terracería accesible durante todo el año. Finca Ixobel se encuentra a 1 kilómetro de la carretera.

Desde la Ciudad de Guatemala la mejor opción es tomar un autobús directo que vaya hasta Santa Elena o Flores. Las compañías que recomendamos son Línea Dorada y ADN. Hay viaje diarios y nocturnos. Para en Poptún y toma un tuk-tuk o un taxi hasta Finca Ixobel.

En transporte propio se toma la carretera CA-9 en ruta hacia el Atlántico. En La Ruidosa toma la Carretera CA-13 hacia Río Dulce y desde allí sigue hacia Flores/ Santa Elena. Antes de llegar a Poptún en el kilómetro 376 hay un rotulo de Finca Ixobel en la carretera allí cruza a la izquierda en calle de terracería accesible durante todo el año. Finca Ixobel se encuentra a 1 kilómetro de la carretera.

Desde Finca Ixobel se camina 2 horas por bosque de pinos y selva hasta la entrada de la Cueva del Río. Hay que llevar zapatos cerrados para protegerse sus pies, linterna de mano, suficiente agua para tomar en el camino y comida (se puede ordenar comida para llevar en el restaurante de Finca Ixobel). Hay que saber nadar. Finca Ixobel puede proporcionar chalecos salvavidas. En temporada de lluvia Finca Ixobel puede proporcionar botas de hule para el camino.





Izabal



## GRUTAS El Encanto

### Livingston, Izabal

*Grutas el Encanto es un lugar sencillo y natural, donde el visitante nacional y extranjero podrá disfrutar lo que la naturaleza en su máximo esplendor nos brinda. Área para acampar, restaurante, pequeño museo geológico; área donde se encuentran rocas zoomorfas, piscinas naturales que son llenadas con agua que nace en la gruta, y en la cual se puede realizar un tour de aproximadamente cuarenta y cinco minutos, ya que se adentra a cuatrocientos cincuenta metros. En el recorrido podrá apreciar diferentes figuras formadas en las estalactitas y estalagmitas, mismas que los visitantes han nombrado como: la estatua de los enamorados, el altar mayor, la pata de elefante, perfil de un anciano, la capilla, el pastel de chocolate, el hongo, entre otros. Además podrá ver las pequeñas cataratas, nacimientos de agua, líquenes y paredes de barro virgen. Y lo mejor, podrá apreciar el canto de las diferentes aves que habitan en el área y disfrutar de esa paz que por el traqueteo del diario vivir se pierde.*

### Facilidades:

Piscinas naturales, baños, acceso a toda clase de vehículos, vestidores, ranchitos a la orilla de las piscinas naturales, área de acampar.

### Información de contacto:

Teléfonos: (502) 4978-5688  
Correo electrónico: [grutaselencantoizabal@gmail.com](mailto:grutaselencantoizabal@gmail.com)  
Facebook: Grutas el Encanto Izabal

### Rutas de acceso:

Grutas el Encanto está ubicado en Aldea Buena Vista, Livingston, Izabal. Exactamente en el km. 292 tomando la carretera que conduce de Río Dulce a Petén.





# CUEVA Del Tigre

Livingston, Izabal

*Cueva del Tigre está localizada muy cerca del municipio de Livingston, Izabal. Es un lugar turístico muy interesante de mucha belleza, de gran dimensión y rodeado por bosque tropical húmedo. La cueva se localiza dentro de la comunidad Plan Grande Tatín. Se le llama cueva del tigre porque en su interior, según historias de los habitantes del lugar, vivió un jaguar hace mucho tiempo atrás. Una de las atracciones más populares es el río que atraviesa la cueva y que forma una piscina natural, donde se puede nadar y tirar desde una altura de 5 mts aproximadamente, hacia la poza natural.*

## Facilidades generales:

Guías locales. Sanitarios y alimentación en el Centro Ecoturístico Ak' Tenamit.

### Información de contacto:

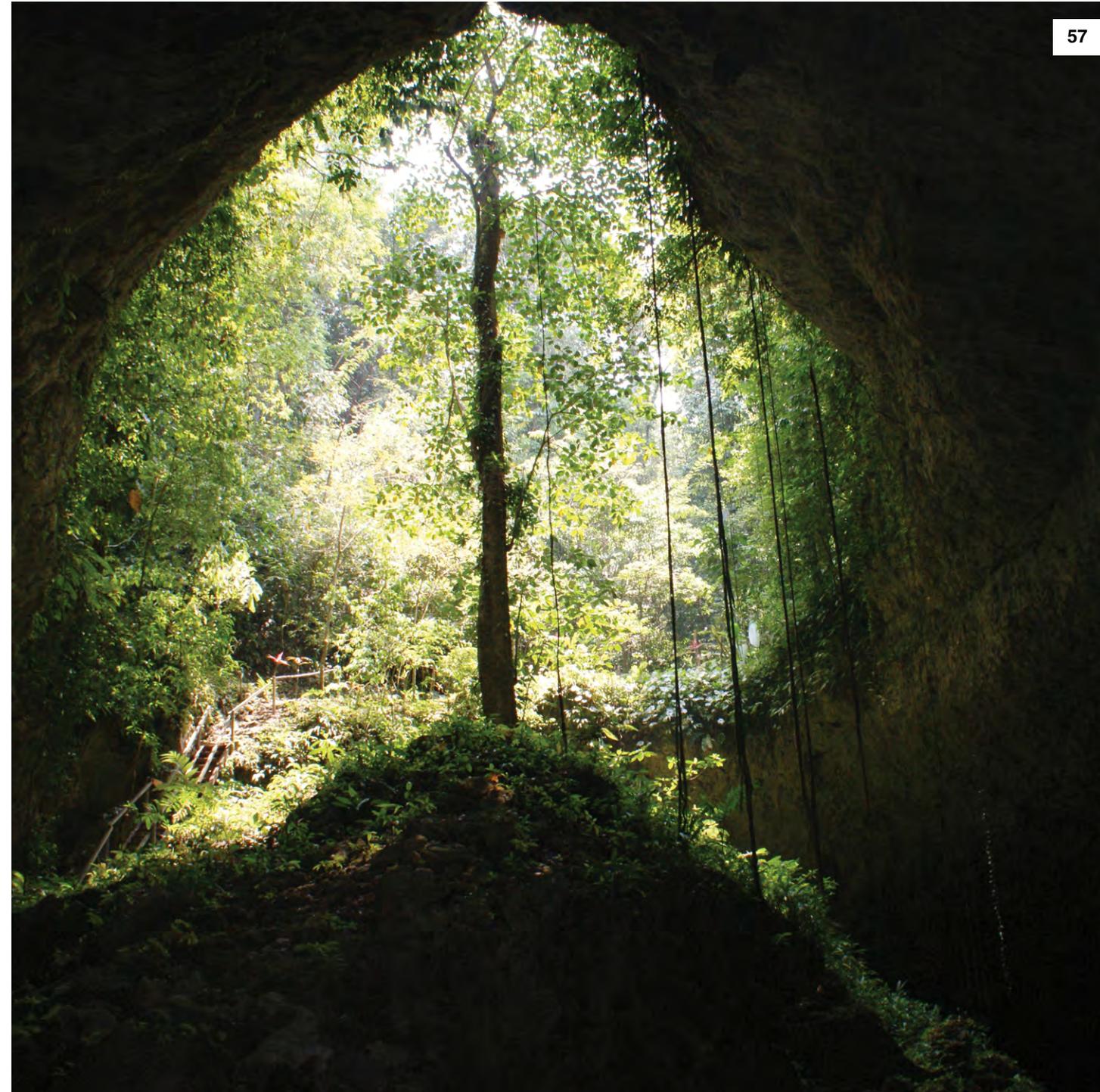
Gilberto Coc Che  
Coordinador de guías locales  
Teléfonos: (502) 5909-1416, (502) 4854-7113

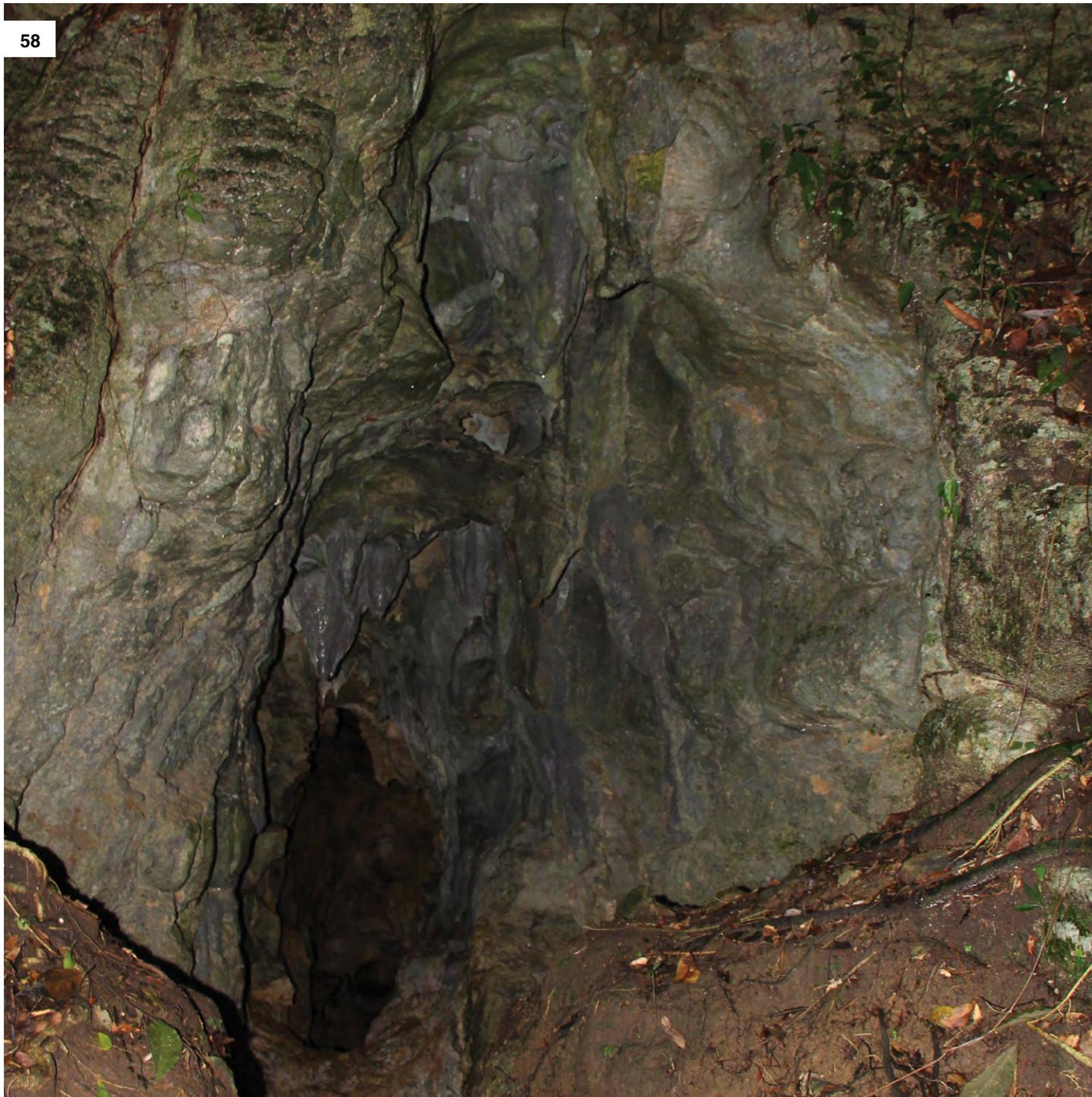
## Rutas de acceso:

De Livingston o Río Dulce, tomar una lancha privada o colectiva al Sitio Turístico Agua Caliente. Saliendo de Livingston se hacen 40 minutos; de Río Dulce, 30 minutos.

De Livingston o Río Dulce, se toma una lancha privada o colectiva hacia el Sitio Ecoturístico Ak' Tenamit. Saliendo de Livingston son 30 minutos y de Río Dulce 40 minutos. Al llegar al Sitio Ecoturístico Ak' Tenamit, se camina 40 minutos, por un sendero rodeado de bosque tropical húmedo.

También se puede llegar por tierra. Se toma un pick up colectivo o privado desde el casco urbano de Livingston hacia la aldea de Plan Grande Tatín. Luego se camina 30 minutos, por un sendero rodeado de bosque tropical húmedo.





# CUEVA Agua Caliente

## Livingston, Izabal

*Es un grupo de indígenas q'qchi organizados que han formado la Asociación Tiq' walha' Agua Caliente para realizar construcciones que permitan disfrutar de la naturaleza. Están preocupados y comprometidos con la protección gracias al potencial turístico que posee el área protegida de Río Dulce, varios miembros de la comunidad de Barra Lámpara iniciaron la construcción de infraestructura turística a orillas del Río, cercano a Aguas Termales, únicas del lugar, así como cuevas singulares con atractivos especiales. Hoy en día, es uno de los lugares más visitados de la región, y los fondos obtenidos de la actividad turística, también son destinados al beneficio de la población local, en temas de educación, salud etc.*

### Facilidades:

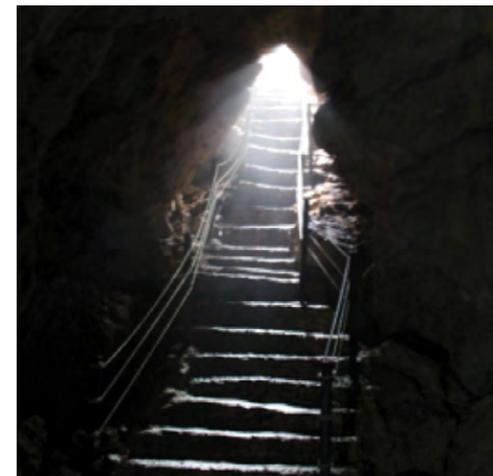
Cuenta con servicio de restaurante, servicios sanitarios, guías locales y masajes.

### Información de contacto:

Gustavo Mejía  
Presidente de la Asociación Tiq' walha'  
Teléfonos: (502) 5033-6483, (502) 3071-2415

### Rutas de acceso:

De Livingston o Río Dulce, se toma una lancha privada o colectiva al Sitio Ecoturístico Agua Caliente. Saliendo de Livingston se hacen 30 minutos; de Río Dulce, 40 minutos.





# CUEVA Caxlampon

## Estor, Izabal

Las cuevas de Caxlampon fueron exploradas originalmente en la década de los 80, son un sistema interconectado de varias cavernas siendo su desarrollo alrededor de un río subterráneo con bóvedas y quebradas en el camino.

La brecha del río es el origen de la cueva, de manera posterior por filtración de agua sobre la piedra caliza podemos ver algunas formaciones. La combinación de estos elementos hace de Caxlampon una cueva mixta y más interesante aún. Sus formaciones internas se estiman en por lo menos 10 mil años de antigüedad.

La cueva presenta un alto grado técnico si se desea atravesar en su totalidad, siendo el recorrido de una lado de la montaña hacia el otro, siendo la salida de cueva en Finca al Paraíso, una hermosa cascada de aguas termales; es indispensable tener el acompañamiento de guías experimentados o la formación apropiada para el montaje de sistemas de cuerdas, protección personal e iluminación, garantizando de esta manera la seguridad personal y del grupo.

Para poder atravesarlas se requerida de por lo menos 8 horas de caminata con equipo completo para descensos de rappel, flotabilidad y autonomía. Este su utilizara primordialmente para realizar un rapel de 25 metros y para poder sortear varios descensos en el rango de 6 a 8 metros. La cueva no se deberá de sub estimar en ningún momento, menos aún en la temporada de lluvia. Con la preparación adecuada esta cueva puede ser una de las aventuras más completas en su categoría, una experiencia única de vida.

## Facilidades y servicios

En la entrada por el caserío de Caxlampon hay tiendas de artículos de consumo básico para alimentación e hidratación.

### Información de contacto:

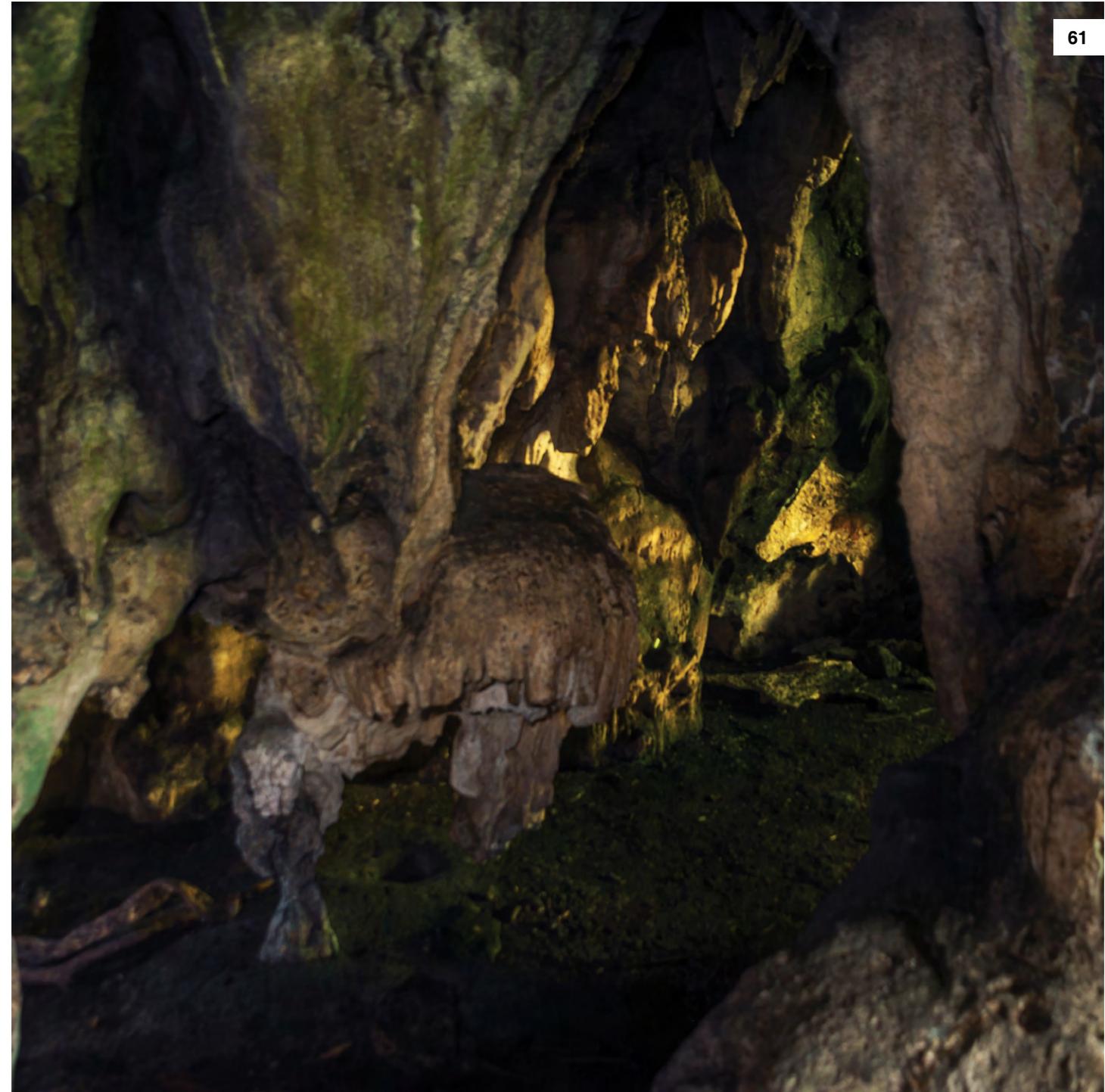
NomadaWay.  
Teléfono: (502) 2381-5890  
Correo electrónico:  
Alvaro@nomadawaycorp.com

Rios Guatemala  
Teléfono: (502) 4017-6541  
Correo electrónico:  
Rios.guatemala@gmail.com

Sin Rumbo  
Teléfono: (502) 5717-6023  
Sitio web: Info@SinRumbo.gt

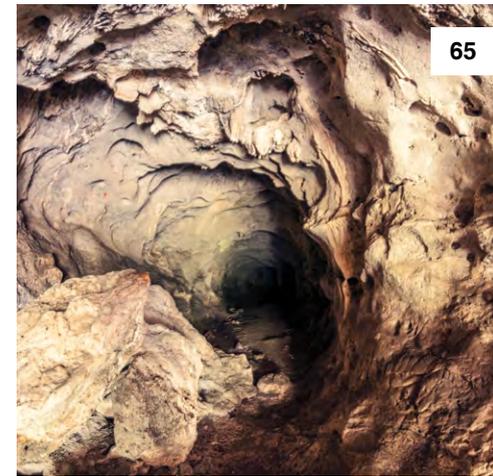
## Rutas de acceso:

Desde Fronteras en Izabal, cerca del famoso puente en Guatemala, continuar hacia la carretera que lo dirige a El Estor; después de unos 35 minutos de manejo o 3.5km después de Finca El Paraíso se gira a la derecha, buscando el camino a la comunidad de Caxlampon, que es la que le da el nombre a la cueva. En la comunidad se paga al Cocode un mantenimiento de la vereda y ellos le indican por donde seguir la caminata, la cual toma una hora y media aproximadamente. Desde lo alto de la montaña se realiza el descenso a un pequeño río, se camina en dirección a la corriente del río 35 minutos adicionales hasta llegar a la entrada de la cueva.





Altiplano



# CUEVA

## El Limonar

### Jacaltenango, Huehuetenango

*Fundada oficialmente en 2012, el área protegida Yul Ha' Saj Ha' se ubica en la aldea de El Limonar en el municipio de Jacaltenango, representa un gran atractivo para los amantes de la naturaleza y aventura, ya que durante el recorrido caminará por un sendero a la orilla de río con agua color turquesa que además está rodeado de plantaciones de café y banano, cruzará un puente y luego tomará un pequeño sendero que conduce a una cueva grande donde se pueden observar murciélagos y formaciones kársticas.*

### Facilidades generales:

Para que los visitantes disfruten sin mayores contratiempos la aventura, en la aldea funciona un comité que se encarga de organizar los recorridos y proporciona guías. También prestan el servicio de alimentación y cabañas para los que desean pernoctar, o si se tiene el espíritu aventurero, acampar a la orilla del río y escuchar su murmullo.

#### Información de contacto:

Jose Delgado  
Teléfonos: (502) 5325-1114

### Rutas de acceso:

Se encuentra a unos 355 kilómetros de la capital, en la aldea El Limonar, Jacaltenango. La manera más fácil de llegar es dirigirse a la aldea La Mesilla, La Democracia, frontera con México y en la comunidad Camojá, en el kilómetro 325, cruzar a la derecha y avanzar unos 30 kilómetros.

#### Distancia del Limonar:

- Guatemala Ciudad (por Camoja), 358 km
- Mesilla (por Camoja), 52 km
- Nentón, 9 km
- La Democracia, 22 km
- Jacaltenango (cabecera municipal), 28 km
- Agua Zarca, 17 km
- San Antonio Huista, 32 km.



## Créditos

Investigación y trabajo de campo:  
Licenciada Maritza Avila

Supervisión y Coordinación general:  
Arquitecta Lucrecia Gordillo

Geoposicionamiento y  
elaboración de mapas:  
Osman Rodríguez

Con la colaboración de:  
Asociación Guatemalteca de  
Espeleológica -AGE-

Fotografías:  
Erick Velásquez  
Mynor Mijangos

Derechos Reservados © 2017, INGUAT  
Prohibida la reproducción total o parcial  
de esta publicación, por cualquier  
medio sin la autorización de INGUAT.

## Oficinas de Información Turística

### CIUDAD DE GUATEMALA

7.<sup>a</sup> avenida 01-17, zona 4, Centro Cívico  
Tel. (502) 2290-2800 Ext. 1021 y 1022  
info-lobby@inguat.gob.gt

### AEROPUERTO INTERNACIONAL LA AURORA

1er. Nivel, Área Internacional  
Tel. (502) 3128-6900  
info-aeropuerto@inguat.gob.gt

### OFICINA REGIONAL V

Casa del Turista, La Antigua Guatemala  
5.<sup>a</sup> calle Oriente No. 11  
Tel. (502) 2290-2800 Exts. 6010 y 6011  
Directo: (502) 3128-6901  
info-antigua@inguat.gob.gt

### OFICINA SUBREGIONAL QUETZALTENANGO

7.<sup>a</sup> calle 11-35, zona 1  
Edificio Casa de la Cultura  
Tel. (502) 2421-2800 Ext. 6210  
Directo: (502) 3128-6903  
info-xela@inguat.gob.gt

### CHICHICASTENANGO, QUICHÉ

7.<sup>a</sup> avenida 07-14, zona única  
Chichicastenango, Quiché  
Tel. (502) 3128-6908  
info-quiche@inguat.gob.gt

### OFICINA REGIONAL PETÉN

Calle Centroamérica, Ciudad Flores, Petén  
Tel. (502) 2290-2800 Ext. 6303  
Directo: (502) 3128-6906  
info-ciudadflores@inguat.gob.gt

### AEROPUERTO INTERNACIONAL MUNDO MAYA

Edificio de Llegadas,  
Santa Elena, Pétén  
Tel. (502) 3128-6905  
info-mundomaya@inguat.gob.gt

### PANAJACHEL, SOLOLÁ

Calle principal, 01-47, zona 2  
Panajachel, Sololá  
Tel. (502) 2290-2800 Ext. 6110  
Directo: (502) 3128-6902  
info-panajachel@inguat.gob.gt

### COBÁN, ALTA VERAPAZ

1.<sup>a</sup> calle 3-13, zona 1, local No. 9,  
Oficinas Fray Bartolomé de las Casas  
Cobán, Alta Verapaz.  
Directo: (502) 3128-6907  
info-coban@inguat.gob.gt

### ESQUIPULAS, CHIQUIMULA

1.<sup>a</sup> avenida 10-72, zona 1  
Colonia Quirio Cataño  
Esquipulas, Chiquimula  
Directo: (502) 3128-6904  
info-chiquimula@inguat.gob.gt



**INSTITUTO GUATEMALTECO DE TURISMO**

7.<sup>a</sup> avenida 1-17, zona 4, Centro Cívico  
Tel. (502) 2290-2800 exts. 1021 y 1022  
Info-lobby@inguat.gob.gt

 /visitguatemala.com



Instituto Guatemalteco de Turismo

**1500**   
ASISTENCIA AL TURISTA  
TOURIST ASSISTANCE  
**2290-2810**