



武豊プロデュース 京都初のトータルボディコンディショニングジム誕生

—理学療法士 長谷川聡による「ボディケア」と「トレーニング」の融合施設—

株式会社マツシマホールディングス（所在地・京都市右京区西院寿町40-3、代表・松島正昭、電話・075-313-6121）のグループ会社である株式会社テイクフィジカルコンディショニング（所在地・京都市右京区西院寿町40-3、代表・長谷川聡、電話・075-325-4200）は、騎手 武豊プロデュースによるトータルボディーコンディショニング施設、「テイクフィジカルコンディショニングジム」を2016年10月17日にオープン予定です。武豊の専属トレーナーでもある理学療法士の長谷川聡が代表を務め、これまでの京都にない「ボディケア」と「トレーニング」の融合のメソッドを敷衍していきます。

テイクフィジカルコンディショニングの総合プロデューサーである武豊は現役騎手であり2016年には前人未到のJRA通算勝利数3800勝を記録しています。今回代表を務める長谷川聡は、京都大学人間・環境学博士、理学療法士であり、前職は京都大学大学院医学研究科助教。スポーツ障害に対する理学療法を専門とし、リハビリテーションの研究に従事する傍ら、15年に渡り、武豊をはじめ数々のプロアスリートの専属トレーナーとして活躍。健康に関するメディアにも多数出演しております。

一時的に痛みや疲れを取るための鍼灸治療やマッサージ、筋力や持久力をつけるためのジム通い等、いずれも単独では一時的な効果しかもたらしません。株式会社テイクフィジカルコンディショニングは、世界中のトップアスリートも愛用のINDIBA®activなどの最新機器を使いながら、「痛みを和らげ、痛みの原因となる部分を探り、その原因をトレーニングによって排除する」という長谷川聡ならではの手法で、根本からケアしつつ、最高のパフォーマンスを発揮できるコンディショニング・プログラムを提供してまいります。



TAKE
PHYSICAL
CONDITIONING
GYM



この件に関するお問い合わせ先

株式会社 マツシマホールディングス 担当：企画室 松島悠衣

TEL：075-313-6121 FAX：075-311-9335

E-mail: matsushima_yu@matsushima-hd.co.jp