

Harzes zu erkunden. Wer es langsamer mag, macht mit einer unserer Kutschen einen gemütlichen Ausflug auf unterschiedlichen Routen.



Wanderfreunde finden rund um Allrode Wanderwege mit vielen verschiedenen Schwierigkeitsgraden (Steigungen) und Zeitdauer.

Darüber hinaus finden Sie in und um Allrode ein Terrainkurwegenetz. Diese Terrainkurwege sind nach 4 Leistungskategorien gestaffelt; und zwar für schwache bis durchschnittlich belastbare Läufer bzw. Wanderer. Für den gemütlichen Spaziergang bieten wir wöchentliche Wanderungen an.

Auch die Nordic Walking Fans kommen bei uns auf ihre Kosten. Sie finden bei uns eine Mittelgebirgslandschaft, die bestens für Ausdauer- und Konditionstraining geeignet ist.

Für Radsportler stehen Fahrräder und Mountainbikes für ausgedehnte Radtouren zur Verfügung.

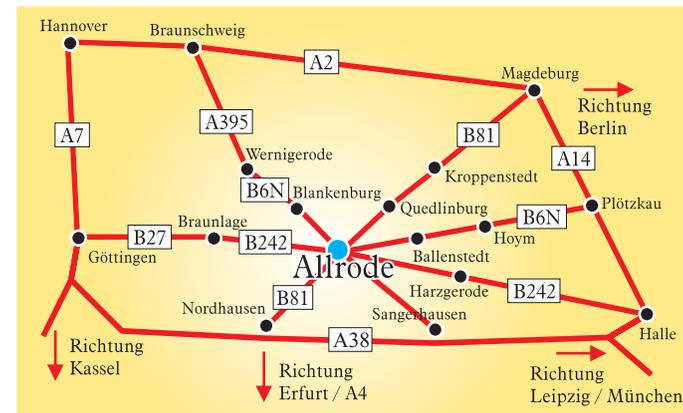
Für Gäste, die die Sehenswürdigkeiten des Harzes kennen lernen möchten, organisieren wir Ausflugsfahrten mit unserem Kleinbus.

Im Winter, bei guten Schneeverhältnissen, befinden sich vom Hotel abgehend gespurte Loipen mit unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden. Auf unserer hauseigenen Rodelbahn können Sie sich mit Snowtubingreifen austoben.

Sehenswürdigkeiten der Region:

- Güntersberge:** Mausefallenmuseum
- Gernrode:** Harzer Kuckucksuhren-Fabrik u. Museum
- Meisdorf:** Burg Falkenstein, Mühle (in Betrieb)
- Hasselfelde:** Pullman City Harz (Westernstadt)
- Elbingerode:** Schaubergwerk, „Büchenberg“
- Rappbodetalsperre:** größtes Talsperrensystem des Harzes
- Blankenburg:** „Kleines Schloß“
- Schwenda:** Barockkirche nach dem Vorbild der Peterskirche in Rom

... und noch viele, viele andere Ausflugsmöglichkeiten



Hotel Harzer-Land GmbH & Co. KG

Teichstraße 28 • 06502 Thale OT Allrode

☎ 03 94 87 / 74 75 0

Fax: 03 94 87 / 583

www.wellnesshotel-harzerland.de

info@wellnesshotel-harzerland.de

Hotel Harzer Land

Sport & Wellnesshotel

Haus Braunschweig ★★★★★



Haus Gotha ★★★



abschalten
loslassen
besinnen
entspannen
wohlfühlen
therapieren
massieren
saunieren
genießen
verwöhnen
baden ...

spielen
schwimmen
reiten
golfen
skifahren
wandern
radfahren
trainieren
tennispielen
nordic walken
joggen ...

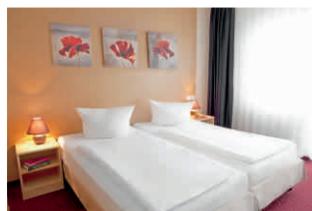


... das Familien-Hotel:

Das Hotel Harzer Land in Allrode, inmitten der wildromantischen Harzlandschaft gelegen, ist nicht nur für Ruhesuchende, sondern auch für den sportlich aktiven Gast ein reizvolles Ziel.

Die frische Luft und gutes Essen tragen zum Wohlbefinden bei.

Unsere Zimmer sind rustikal-gemütlich eingerichtet und mit Dusche/WC, Telefon, Sat-TV und Radio-Wecker ausgestattet.



Beginnen Sie den Tag mit einem ausgiebigen Frühstück von unserem Verwöhn-Frühstücksbuffet mit frischen Brötchen, Wurst, Käse, Honig, Marmeladen, Müsli, Obst, Quark oder Joghurt.

Nun können Sie nach Herzenslust wandern, Sport treiben, die vielen Sehenswürdigkeiten besuchen oder einfach einen schönen Tag genießen. Für unsere kleinen Gäste steht ein Spielplatz auf Sandboden bereit.



Abends erwartet Sie ein kalt / warmes Buffet mit 3 Warmanteilen (davon 1 x vegetarisch), großes Salatbuffet, kalte Platten und Dessertbuffet.

Lassen Sie den Abend bei einem frisch gezapften Bier oder einem guten Glas Wein in unserer Bar „Evia“ ausklingen oder besuchen Sie unser

1€ Gasthaus „Stadt Braunschweig“.

... das Wellness-Hotel:



Zum Entspannen und Erholen ist ein Besuch in unserer über 4.500qm großen Wellness-Oase wie geschaffen. Es erwartet Sie ein innovatives Angebot zur Steigerung von Leistungsfähigkeit und Vitalität - zur Regeneration des Körpers.

Die Kräfte des Wassers sind schon von altersher bekannt. Man denke nur an die alten türkischen oder römischen Badehäuser. Das Zentrum bildet die unter einer Glaskuppel befindende Ruhelandschaft in mediterranem Flair, die den ligurischen Gärten Italiens nachempfunden ist. Rings um dieses Zentrum sind alle anderen Wohlfühlzonen angeordnet.



Sie können Ihren Wellnessbesuch mit einem Saunagang in einer unserer großzügig konzipierten Saunen beginnen und sich anschließend in einem Tauchbecken oder in der Eisgrotte abkühlen.



Entspannung pur verspricht ein Besuch im Laconium. Bei ca. 40°C können Sie hier auf einer körpergerecht geformten Mosaikfliesenbank die Aroma- u. Farblicht-Therapie genießen. Ein Nickerchen im warmen Wüstensand ist wohltuend

bei Gelenkbeschwerden, Muskelkater und Verspannungen. Dazu Farblicht genießen - Glücksgefühle und Urlaubsstimmung entstehen.

Gegen verspannte Muskeln hilft eine Massage, die ausgebildete Therapeuten in angenehmer Atmosphäre ausführen. Sie können wählen zwischen einer klassischen oder fernöstlichen Chi Yang Ganzkörper- oder Teilmassage, Fußreflexzonenmassage,

japanische Kopfmassage sowie Tibetische Klangschalen-Massage (angenehme leise Töne schwingen durch den Körper und lösen Blockaden).



Ein besonderes Erlebnis ist die Hot-Stones-Therapie. Dieser uralten Steintherapie der Indianer sagt man heilende Wirkung nach und die Behandlung führt zu einer harmonischen Einheit von Körper, Geist und Seele.

In unserer Bäderabteilung werden Sie in geheimnisvolle Duftwelten entführt wie z.B. im Rosenzauber oder Orientzauber-Bad.



Beautybehandlungen für Gesicht und Körper lassen Sie den Alltag vergessen.

Begeben Sie sich in die Hände unserer versierten Kosmetikerinnen und genießen Sie nach einer umfassenden Hautanalyse exclusive Gesichtsbearbeitungen mit wohltuenden Massagen.

... das Sport-Hotel:

Wer möchte nicht bis ins hohe Alter fit und gesund bleiben? Dazu gehört unter anderem regelmäßiger Sport. Darauf brauchen Sie bei uns nicht zu verzichten. Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit vielfältige Möglichkeiten.



In der Wellness-Oase können Sie den Tag mit Aquagymnastik sportlich beginnen. Bei schönem Wetter lädt die 18 Loch Minigolfanlage zum sportlichen Wettkampfein.



Wer den schnelleren Ballwechsel liebt, kann in der Sporthalle Tennis, Tischtennis, Beach-Volleyball oder Beach-Badminton spielen.



Äußerst beliebt sind unsere Freilandspiele „Mensch ärgere Dich nicht“, „Schach“ oder „Dame/Mühle“ bei Familien.

Wer noch nicht genug von Bällen hat, kann die schweren Kugeln beim Kegeln schwingen. Es stehen 2 vollautomatische Kegelbahnen zur Verfügung. Eine ruhige Hand und ein gutes Auge benötigen Sie beim Billard spielen.

Tischfußball und elektronisches Dart laden zum Wettkampf zwischen Vater und Sohn ein.

Im Sportstudio „Fit & Well“ können Sie das gute Essen wieder abtrainieren.

Reitsportbegeisterte Gäste können unter Aufsicht in der Reithalle reiten. Für den geübten Reiter gibt es sicherlich nichts schöneres als bei einem Ausritt unter fachkundiger Leitung die herrliche, weite Landschaft des