



香港體育記者協會 周年特刊



Hong Kong Sports Press Association
30th Anniversary Commemorative Issue

BANK

Bank of China (Hong Kong) Ltd.
Bank of Communications H.K. Branch
China CITIC Bank International Ltd.
ICBC (Asia) Ltd.
Wing Lung Bank Ltd.

RESTAURANT

Lan Kwai Fong Restaurant Group
Maxim's Caterers Ltd.
Crystal Jade Culinary Concepts Holdings Ltd.
CaFe de Coral Group
Coffee Concepts trading as Starbucks Coffee
King Parrot Group
Xiao Nan Guo Holdings Ltd.
The Foreign Correspondent's Club, HK
Pizza Express (HK) Ltd.
Gouture (HK) Ltd. trading as LGB
Fairwood Holdings Ltd.

COMMERCIAL

Li & Fung (Trading) Ltd.
Contempo Ltd.
Asia Financial Group

RETAIL / ENTERTAINMENT

Pure Fitness (HK) Ltd.
Designer Group Co., Ltd. trading as DG Lifestyle
Four Seas Mercantile Ltd. trading as Yoku Moku



祝賀香港體育記者協會成立三十周年！



香港業餘冰球會 及 香港冰球訓練學校

分別於2001及2007年由胡文新先生創立，為非牟利體育機構，致力推廣冰球運動普及化，通過專業及具規模的發展系統，為香港青少年打好冰球教育基礎，發揚「開心投入、盡力競爭、尊重對手、團結互助」的冰球文化。

學校和球會與香港體育記者協會多年來合作無間，曾為亞洲青年體育記者舉辦冰球體驗工作坊、安排瑞典冰球強國代表與傳媒進行交流活動等。

期望未來更緊密的合作，攜手推動香港冰球運動發展！



2017年4月6日，一眾亞洲青年體育記者到九龍灣 Mega Ice，在香港冰球訓練學校總經理教練包比利和其專業教練團隊的指導下試玩冰球。



2018年4月，多位亞洲青年體育記者出席「瑞典香港冰球運動技術發展合作計劃」啟動禮，近距離感受來自冰球強國的專業示範。

有關報導可於國際體育記者協會官網重溫。

P.4-8 賀辭

P.10-11 會長的話

P.12-22 賀辭

P.23 主席的話

P.24-25 歷屆執委會成員

P.32-39 體記會 30 年大事記

P.40-45 青年記者培訓營

P.48-61 資深體記話當年
林韻月女士
陳尚來先生
朱凱勤先生
李漢源先生
何靜江先生
黃穎釧小姐
馮堅成先生

P.62-67 奧運獎牌選手說體記
李麗珊女士
李靜先生、高禮澤先生
李慧詩小姐

P.68-72 30 傑出運動員
P.74-79 專題
Internet forcing journalists to upgrade skills and change how they deliver news
運動員與體記之間是 Teamwork
從曬相沖相到即影即傳

P.80-83 運動員祝福

出版：香港體育記者協會有限公司
電話：+852 25048600
編輯委員會：朱凱勤、黃本強、黃榮富、黃穎釧、南慧敏、勞文偉及 (2017-2018 執委會) 李漢源、趙燦輝、關家昌、郭思華、魏仁年、范家駿、徐慧華、陳焜傑、郭灝然、吳紀恩、陳恩能。

執行編輯：黃榮富
市場及廣告策劃：N Square Company Limited



行政長官林鄭月娥



勤而敬業
精益求精

香港體育記者協會三十周年誌慶



政務司司長張建宗



弘揚體育
匯報珠璣

香港體育記者協會三十周年誌慶

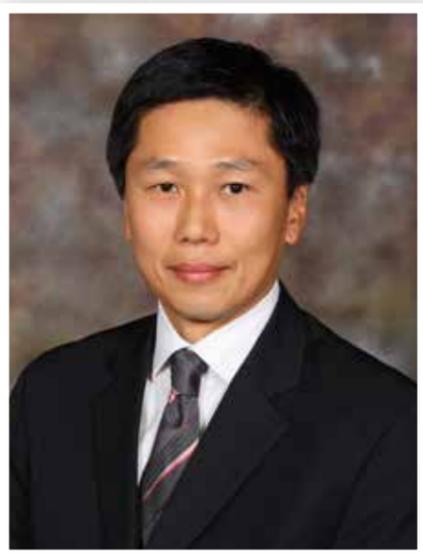


匯賢倡健
基固績宏

民政事務局局長 劉江華



香港體育記者協會三十周年誌慶



倡興體育
三秩功宏

民政事務局體育專員 楊德強



香港體育記者協會三十周年誌慶



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆致意

敬業樂群
在茲念茲

賀《香港體育記者協會三十周年會慶》

China

Chinese Taipei

Hong Kong

Macau



Cross-strait cum Hong Kong . Macau
Judo Invitational Tournament

兩岸 暨 港澳 地區
柔道邀請賽



中國香港柔道總會
The Judo Association of
Hong Kong, China

日期：2-3/3/2019

地點：荃灣體育館 Tsuen Wan Sports Centre



今年(2018年)是香港體育記者協會成立的第30周年，30而立，立身、立業、立家，在成長路途上的重要階段，踏進第31年之後，她將要走更廣闊的道路，承擔更重要的使命。

協會成立於1988年10月，經已30周年了，我們不會忘記和感謝一手促成協會成立和她撫育成長的體記前輩、體育界領袖和先進。1988年漢城(首爾)奧運會是協會成立的契機，而當年的新華社香港分社文體宣傳部組織香港體記到新疆採訪少數民族運動會，開啟香港體記有規模和組織的外出採訪活動。時任文體部宣傳部副部長、中國女排名將陳亞琼曾叮囑香港體記，「何不把大家組織起來，好讓香港體記以後出外採訪和在港工作都較方便。」

1988年時值漢城(首爾)奧運會舉行，當時的大環境讓香港體記開始拓展自己的視野和採訪範疇，漢城鄰近香港，不少香港的傳媒

機構都派出記者到漢城採訪奧運。「琼姐」此言引起體記們的重視，尤其是我會的霍震霆永遠榮譽會長，他跟一班平時在採訪時已建立起友好關係的資深體記提議成立協會，於是7位資深和又願意承擔的體記劉肇基、沈啟林、李明培、吳漢傑、蔡掌雄、嚴漢華和林韻月成為了香港體育記者協會的創會委員，當然，協會的成立缺少不了香港體育界領袖和知名人士的支持。在籌辦過程中全力支持和推動協會成立的霍震霆先生成為協會的首任會長，還有當年時任副會長的包括許晉奎先生(2016年退休)、余錦基先生、程萬琦先生及余國樑先生。

在這30年間，協會得以成長和發展壯大，實在少不了他們的關懷和支持，還有的是協會的現任副會長貝鈞奇先生，名譽會長林建名先生、胡曉明先生、莫耀強先生、洪游奕先生和張國強先生。他們對協會的支持，付出的關懷，在協會成立30周年之際，本人和協會同仁衷心向他們致以深切和誠懇的感謝。

還有協會的六任主席和歷屆執行委員，首任主席劉肇基(已故)、第二任沈啟林(已故)、第三任朱榮漢、第四任陳尚來、第五任朱凱勤和現任主席李漢源，在他們的領導下，各屆執委們對協會無私奉獻，不惜付出自己的私人時間和空間為協會默默耕耘，熱心服務會員，在他們的努力下協會會務才發展至現在的壯大。

第一個十年

30年過去了，回顧這30年協會是一步一腳印的歷程。在第一個十年，協會致力於團結會員，提升社會對體育新聞和體記的觀感形象，提升體育新聞的專業地位，提升業界和香港體育界的連繫。

協會通過組織文體活動來團結會員，連續24年舉辦「傳媒盃籃球賽」，成為香港傳媒界每年一度的重要活動；又舉辦「體記精英嘉年華」，加強體記的團結和凝聚力，同時亦加深了香港體記和香港精英運動員的溝通和了解。

第二個十年

協會的第二個十年，積極組織會員進行大型運動會等採訪活動，自1992年巴塞羅那奧運會開始，協會在前新華社香港分社(現中聯辦)宣傳文體部的協助下，組織會員赴京，實地採訪中國奧運代表團的備戰情況，奧運期間，協會也成為香港體記和香港代表團聯繫的橋樑。

發揮我們的專業所長，積極參與體育界和體育協會的評選工作。10年的努力，協會與體育界攜手並行，我們成為體院青少年季選的創辦和協辦機構，也是香港奧委會傑出運動員選舉的支持機構之一；還有參與香港田總的評委會；香港足球總會的「足球明星和足球先生」選舉，協會與足總也創立了每月的「港超聯MVP」選舉。

協會跟香港奧委會建立了緊密的合作關係，自1996年阿特蘭大奧運會開始，協會獲得國際奧委會的確認，跟香港奧委會合作審定申請奧運採訪證的傳媒資格和提供意見。

第三個十年

第三個十年，是協會積極拓展國際關係和加強跟內地、中華台北、澳門體記協會聯繫、溝通和合作的10年。霍震霆永遠榮譽會長經常提醒我們，「要積極參加國際事務，走出去發揮我們香港在國際上的特殊作用和義務。」霍震霆會長指示和鼓勵我們要大膽地走出去。自1993年始，包括1995年，當屆主席朱榮漢和接任的陳尚來兩位主席均出席了在漢城(首爾)和吉隆坡舉行的亞洲和國際體記協會年度大會，促進香港體記與國際媒體間的互動交流。2006年，協會委派副主席趙燦輝接任國際事務的工作，負責亞洲和國際體記協會的事務，並且取得突破性的成績，協會的工作得到了肯定。

協會還跟內地和澳門進行了定期的以體育競技為主的交流活動，每年與澳門體記協會

以主、客制的方式舉行嘉年華活動，通過活動使雙方更了解，關係更密切了；2014年起本會跟廣東體記進行了每年一屆的「省港盃體育記者足球賽」。通過這些活動，讓協會間建立起密切關係，相互促進，共同提高。

青年是社會的未來，香港體育傳媒需要持續注入新鮮血液、提供新動力，如何提高年青體育記者的質素？如何提升體育新聞的質素？這是新時代的大趨勢。本人接任會長之後積極推動協會進行年青體記的培訓，2011年在深圳舉行的世界大學生運動會，協會應國際體記協會(AIPS)的邀請，主持了在世大舉行期間的國際青年體記訓練班；2013年協會跟澳門體記協會聯合主辦「兩岸四地青年體記培訓營」之後，每年我們都為來自亞洲的年青體記舉辦「亞洲青年體記培訓營」，剛於2018年的4月，為配合本會成立第30周年，我們把培訓營擴展至國際性，成為「國際青年體記培訓營」，在亞洲和國際體記的年度大會上，我會的培訓營獲得大會的肯定和讚揚。只有有質素的年青體記，才能不斷提升我們體育傳媒報道的質量。

與時並進 接受挑戰

體記協會踏進第31周年了，協會的工作要跟進時代發展的步伐，祝願協會同仁同心協力，秉持協會團結會員，貢獻香港體壇的初心，積極參與和發展國際事務，堅守傳媒的操守，應對歷史新變奏。

霍啟剛

香港體育記者協會會長



香港體育記者協會 30 周年

群策群力
再創高峰

敬業樂業
體育之光

香港體育記者協會 副會長
貝鈞奇 致意

香港體育記者協會 名譽會長
余國樑 致意



香港體育記者協會 30 周年

弘揚體育 體壇之光

香港體育記者協會 名譽會長
余錦基 致意



香港體育記者協會 30 周年

薪火相傳 發揚光大

香港體育記者協會 名譽會長
林建名 致意



香港體育記者協會 30 周年

專業實幹
精益求精

香港體育記者協會 名譽會長
胡曉明 致意



香港體育記者協會 30 周年

發展會務
團結同業

香港體育記者協會 名譽會長
洪游奕 致意



香港體育記者協會 30 周年

香港體育記者協會 30 周年

立足香港 面向世界

群策群力 弘揚體育

香港體育記者協會 名譽會長
張國強 致意

香港體育記者協會 名譽會長
莫耀強 致意



值此香港體育記者協會創會 30 周年之際，我首先代表中國體育新聞工作者協會向香港體育記者協會的全體成員和新聞媒體同仁表示熱烈祝賀。

長期以來，香港體育記者協會與中國體育新聞工作者協會保持著良好關係，雙方互動頻繁、交流廣泛。2016 年，霍啟剛會長曾率團到訪北京，協會之間進行了親切友好的交流。我們雙方在參與國際體育新聞事務上相互合作與說明，特別是積極支援本人參加國際體育記者協會與亞洲體育記者聯盟的競選工作，在此我也表示衷心感謝！

同時，中國體育新聞工作者協會也主動支援香港體育記者協會的各項工作，特別是積極協助香港體育記者協會組織好亞洲青年體育記者培訓營活動，並連續五年派出優秀青年記者參加。去年，我也有幸在廣州南沙參與了這一品牌活動，深感內容之豐富，形式之新穎，更為眾多青年體育記者提供了難得的鍛煉機會和豐富的人生體驗。

三十年來，香港體育傳媒行業不斷發展壯大，湧現出了一批傑出記者和優秀報道，不斷邁上新臺階、創造新輝煌。這些驕人成績的取得，與香港體育記者協會的積極工作密不可分，與香港體育記者的兢兢業業密不可分，與廣大香港同胞對體育傳媒事業的支持密不可分，而這也充分展示出香港體育記者協會所具有的強大吸引力、凝聚力和戰鬥力。

在中國傳統儒家文化中，一個人的三十歲是“而立之年”。對於一個組織的成長歷程而言，三十年，也是極具紀念意義的。這意味著香港體育記者協會這一優秀組織將在霍啟剛會長的帶領下站在新時代的新歷史起點上，昂首踏上新征程，揮筆書寫新未來。下一個“三十年”，希望香港體育記者協會與中國體育新聞工作者協會能不斷深化傳統友誼、深化務實合作，在更加互信、互助、互利的氛圍中，為中華民族的體育強國夢而共同奮鬥！

中國體育新聞工作者協會主席 塗曉東
2018 年 12 月



澳門體育記者協會會長 馬有恆



熱烈祝賀 香港體育記者協會成立三十周年暨會慶頒獎典禮：
三十而立之年，砥勵前行，港澳體媒欣共勉；
三十傑出頒獎，楷模表彰，兩地體壇互關心。



尊敬的香港體育記者協會同業們：

本人很榮幸受邀參加 貴會創立三十周年慶祝典禮，在此代表中華台北體育運動記者協會全體會員向 貴會致上最高敬意，並希望兩會未來的交流更加密切，維持良好友誼。

孔子曰：三十而立。三十年的歲月可以讓人知禮並且獨立承擔責任，確定人生目標與發展方向，也就是立身、立業、立家。 貴會數易春秋，風華正茂；幾載耕耘，碩果纍纍，並在香港各界賢達的努力與支持下茁壯，成就今日的榮景，實為楷模，也是中華台北體育媒體從業人員的學習對象。

香港體育記者協會的運動與遠景，足可成為世界各國體育媒體組織的學習模範，尤其近年在青年體育記者的培養更是不遺餘力，讓亞洲各國青年學子如沐春風，獲益良多。

中華台北體育運動記者協會成立八年以來，在 貴會提攜與指導下如沐春風，感謝 貴會先進大德不吝指教，讓我們可以站穩腳步、向前邁進，我相信，未來兩會之間的友誼會更緊密、交流會更頻繁，善盡體育媒體的社會責任，共創佳景。

非凡的毅力在 貴會無限展現，一步一腳印走過三十載歲月，祝福 貴會能有無數的三十年，願典禮的掌聲，化作瀟瀟春雨，助 貴會播下美好未來的良種。

中華台北體育運動記者協會理事長 簡明珠

2018年12月6日



三十而立

「三十而立」，中國古代把「三十」形容為壯年，具備獨立思考的能力；是能獨當一面，不為風雨所動的年紀。

體育記者協會已進入 30 周年，回想這三十年傳媒發展，簡直是一日千里。自互聯網之父 Tim Berner-Lee 於 1991 年發明互聯網後，整個世界傳播的方式也改變了。由 Web 1.0 時代進入至現在的 Web 2.0 時代，傳播每天不斷加速；5G 的網絡亦帶領我們快將進入 Web 3.0 時代，科技只有不停的，沒有底線的在進步。由以前我們採訪、報道、寫稿，傳真、送回公司印刷、編輯、播放讓觀眾看到；哪會想到目前我們手執一部智能手機，便可即採訪，即直播、即出街、即時送達讀者、聽眾、觀眾面前呢？

雖然科技幫助我們把我們所想，即時送到讀者眼前，但最重要還是我們業界的採訪報道、內容處理、文筆語句及拍攝取材等等；以體育為例，缺少我們的努力，受眾就難以感受到體育的魅力，以及當中的真確性。科技日益發展進步，我們身為傳媒人，又為體育傳媒工作者，每天面對新挑戰，更應該要不停充實自己，學習新技能，去迎接這個新紀元。無論我們處於報紙、雜誌、電台、電視台、互聯網或新媒體，都要緊守我們的崗位，而我們體育記者協會，會繼續協助我們會員，業界工作者，繼續在這個「而立之年」，茁壯成長，百尺竿頭。

李漢源

香港體育記者協會主席

Together, We stand firm

As the Old Chinese saying goes "At thirty, I stood firm.", describing a man at his prime stage in life, where he has grown to be independent and is able to take the lead and not be altered by others.

This year marks the 30th anniversary of the Hong Kong Sports Press Association. The press industry has gone through tremendous development in the past 30 years; since the invention of the World Wide Web by Sir Tim Berners-Lee in 1991, a completely new world has opened up to the media industry. From the Web 1.0 era to the present Web 2.0 era, the transmission of information accelerated at an unstoppable rate. The current 5G network will soon take us to the Web 3.0 era bringing further revolutionary changes. I still remember the days when reporters had to conduct interviews, draft dispatches, fax the draft back to the office for editing and printing, it was a long process before the finished product reached the audiences. But now, with just a mobile device, reporters can conduct interviews and live stream it to the world with just a click of a button!

Although technology is able to help us deliver information to our audiences instantly, more important is the mentality and the way that the media industry chooses to report, their content management, their writing and shooting techniques and their final presentation. For sports reporting especially, without the hard work of sports reporters and the editorial team, it may be difficult for audiences to feel the passion and excitement of the sports event being reported. With technology developing so rapidly, the media industry faces new challenges every day, therefore we must strive to learn the latest technology to embrace this new era. Whether we are part of the newspaper, magazine, radio, television, internet or new media sector, we must stand by our most initial aspirations and our post. The Hong Kong Sports Press Association will continue to assist our members and industry workers to continue to grow and develop with the new era.

Together, We stand firm.

Patrick Li

Chairman of
Hong Kong Sports Press Association

| | | | |
|------------------------|---|------------------------|---|
| 1988年 | 主席：劉肇基 執行委員：林韻月、嚴漢華、沈啟林、李明培、蔡掌雄、吳漢傑 | 2003至 2004年 | 主席：朱凱勤 副主席：何靜江（2004年6月辭職） 義務司庫：黃循幹（2003年10月中受聘本會執行幹事，由黃本強接任） 義務秘書：趙燦輝 執行委員：黃本強（2003年10月中調任義務司庫，南慧敏接任）、潘志南、魏人年、關家昌、李碧琪 |
| 1989年 | 主席：劉肇基（1989年5月25日退休）朱榮漢（1989年5月25日接任） 執行委員：林韻月、嚴漢華、沈啟林、李明培、蔡掌雄、吳漢傑 | 2005至 2006年 | 主席：朱凱勤 義務秘書：趙燦輝 義務司庫：黃本強 執行委員：郭子龍、田永昌、關家昌、南慧敏、魏人年、楊又祥 |
| 1990年 | 主席：朱榮漢 副主席：林韻月、沈啟林 執行委員：黃循幹、李德能、黃日明、陳尚來、嚴漢華、朱凱勤 | 2007至 2008年 | 主席：朱凱勤 副主席：趙燦輝 義務秘書：郭子龍 義務司庫：黃本強 執行委員：魏人年、潘志南、田永昌、關家昌、楊又祥、黃文傑、蔡富華 |
| 1991年 | 主席：朱榮漢 副主席：林韻月、沈啟林 執行委員：黃循幹、李德能、黃日明、陳尚來、何維興、蔡偉恆 | 2009至 2010年 | 主席：朱凱勤 副主席：趙燦輝 義務秘書：郭子龍 義務司庫：潘志南 執行委員：魏人年、黃本強、田永昌、關家昌、楊又祥、黃文傑、蔡富華 |
| 1992年 | 年主席：朱榮漢（1992年2月28日退休）沈啟林（1992年2月28日接任） 執行委員：林韻月、黃循幹、黃日明、陳尚來 2月28日離任委員：李德能、何維興、蔡偉恆 2月28日接任委員：陳垂泮、林尚義、徐岩、陳曉莉 | 2011至 2012年 | 主席：朱凱勤 副主席：趙燦輝、關家昌 義務秘書：郭子龍 義務司庫：黃本強 執行委員：魏人年、潘志南、姚道偉、楊又祥、黃文傑、李漢源 |
| 1993年 | 主席：沈啟林（1993年6月15日退休）陳尚來（1993年6月15日接任） 副主席：林尚義、黃日明 執行委員：林韻月、陳垂泮、徐岩、陳曉莉、黃循幹、朱凱勤 | 2013至 2014年 | 主席：朱凱勤 副主席：趙燦輝 義務秘書：郭子龍 義務司庫：黃本強 執行委員：魏人年、潘志南、姚道偉、范家駿、郭灝然、李漢源、關家昌 |
| 1994年 | 主席：陳尚來 副主席：林尚義、黃日明 執行委員：林韻月、陳垂泮、徐岩、陳曉莉、黃循幹、朱凱勤 | 2015至 2016年 | 主席：朱凱勤 副主席：趙燦輝、關家昌 義務秘書：郭思華 義務司庫：黃本強 執行委員：魏人年、姚道偉、陳焜傑、范家駿、郭灝然、李漢源 |
| 1995年 | 主席：陳尚來 副主席：黃日明、朱凱勤 執行委員：林韻月、徐岩、陳曉莉、黃循幹、林尚義、李德能 | 2017至 2018年 | 主席：李漢源 副主席：趙燦輝、關家昌 義務秘書：郭思華 義務司庫：魏人年 執行委員：陳焜傑、范家駿、郭灝然、陳恩能、徐慧華、吳紀恩 |
| 1996年 | 主席：陳尚來 副主席：黃日明、朱凱勤 執行委員：林韻月、黃循幹、林尚義、鍾志光、王子實、黃本強 | | |
| 1997年 | 主席：陳尚來 副主席：黃日明、朱凱勤 執行委員：黃循幹、林尚義、鍾志光、王子實、黃本強、何靜江 | | |
| 1998年 | 主席：陳尚來 副主席：黃日明、朱凱勤 執行委員：黃循幹、林尚義、鍾志光、王子實、黃本強、何靜江 | | |
| 1999至 2000年 | 主席：朱凱勤 副主席：黃日明 義務司庫：黃循幹 義務秘書：陳曉莉 執行委員：何靜江、黃本強、林尚義、潘志南、王子實 | | |
| 2001至 2002年 | 主席：朱凱勤 副主席：何靜江 義務司庫：黃循幹 義務秘書：陳曉莉 執行委員：黃本強、李碧琪、李錦芳、潘志南、魏人年 | | |





祝賀

香港體育記者協會成
立三十週年
再創輝煌

中國香港體操總會 致意



香港體育記者協會三十周年誌慶

傳揚體育精神

傑志體育會 敬賀



香港體育記者協會成立三十周年誌慶

精益求精 弘揚體育精神

香港精英運動員協會 敬賀



熱烈祝賀香港體育記者協會成立三十週年，
會務蒸蒸日上！

公民體育會 敬賀



祝賀

香港體育記者協會
成立三十週年
宏揚體育 功在社稷

香港體育專業人員協會 致意



祝香港體育記者協會成立三十週年

才藝雙全
服務群倫

香港流浪足球會 敬賀

1988

香港體育記者協會成立典禮

1988年10月8日香港體育記者協會於希爾頓酒店舉行成立典禮。出席嘉賓包括：本會創會會長霍震霆、副會長余錦基、許晉奎、程萬琦、余國樑、義務法律顧問梁愛詩。此外，還有中國漢城奧運代表團團長李富榮及一眾金牌運動員、香港業餘體育協會暨奧林匹克委員會會長沙理士。

第一屆運動攝影比賽

比賽在創會後不久的1988年12月舉辦，只限會員參加。獲獎作品與精選圖片曾在信德中心展出。



1989

體記精英競技嘉年華

「體記精英競技嘉年華」自創會翌年的1989年12月舉辦，直至2000年，不間斷地舉辦了十二屆，是本會一年一度的大型活動。這項活動是由本會會員組成的「體記隊」，和香港體育學院的精英運動員組成的「精英隊」合演的競技比賽，旨在增加體育記者和運動員之間的認識和瞭解，促進雙方友誼。賽例的限制是精英運動員不能參加他所擅長的項目，例如陳智才不得參加羽毛球項目，陳丹蕾也不能打乒乓球，如此才具有競爭性。值得一提的是1992年的第四屆，廣東省和台灣的體育記者也派隊參加，令該屆升格成為省港台體記精英的四角埠際賽，四隊共有一百多位選手參加角逐，非常熱鬧。2001年，嘉年華活動加入匯友社（精英運動員協會前身）參與，因而改名「晉奎盃體記精英匯友嘉年華」，到2005年這五年間合辦了三屆（2003，2004年因事停辦），2005年那屆是體院搬遷前最後一次舉辦。香港體育學院原址重建後，「嘉年華」活動於2016年恢復舉辦。

1992

採訪中國國家隊

92巴塞羅那奧運會前夕，本會首次組織記者團到北京訪問中國代表團備戰情況。圖為悉尼奧運前的訪京團採訪情況。



1993

出席國際會議

本會首次派出代表出席國際會議，由主席朱榮漢代表出席在韓國首爾舉行的亞洲體育記者聯盟周年大會。之後，本會開始活躍於國際體育記者事務。上圖為本會執委於2017年出席國際會議。





1995

傳媒盃籃球錦標賽

為了增加傳媒同業間的交流，促進友誼、切磋球技，本會在1995年9月創辦「傳媒盃籃球錦標賽」，並由市政局（現為康文署）和香港籃球總會協辦，一年一度迄今已舉行了24屆。各傳媒機構踴躍組隊參賽，從第一屆的九隊到第四屆的十六隊，到近年的經常保持十二、三隊，「傳媒盃籃球錦標賽」如今已成為本港最成功的行業內體育比賽活動之一。從1999年的第五屆決賽開始，決賽日加插「傳媒盃女子三人籃球賽」。歷屆傳媒盃籃球賽皆在康文署轄下的室內運動場進行，籃球總會派出註冊球證擔任裁判和計時記分工作，聖約翰救護機構派出護理隊員駐場療傷，令這項比賽一年復一年順利成功地舉行下去。



1998

十週年會慶

本會於1998年12月22日假港島香格里拉酒店舉行會慶酒會及1988-1998年香港體壇十傑選舉頒獎典禮。出席嘉賓：已故全國政協副主席霍英東、前香港特別行區政府律政司司長梁愛詩、前民政事務局局長藍鴻震等。會上向服務新聞界十年或以上的體育記者頒發紀念座以示鼓勵及嘉許。當年體壇十傑得主：李麗珊、黃金寶、張偉良、吳小清、傅家俊、齊寶華、陳丹蕾、陳念慈、何劍暉、陳智才。

1994

遷入大球場體育大樓

香港大球場重建後，本會獲批租用旁邊的體育大樓（現稱奧運大樓）作為協會辦公室。

第二屆運動攝影大賽

1994年舉行了攝影大賽，由柯達、Nikon和adidas贊助，評判團成員有攝影名家梁家泰、吳思遠和胡昌漢等，得獎作品於1995年1月10日至12日在信德中心展出。



1996

第三屆運動攝影大賽

1996年12月開始的第三屆運動攝影大賽規模又發展到開放予全港市民參加，分為公開組（從未在任何媒體發表過的作品）和新聞從業員組，並擴大由市政局和區域市政局協辦，由adidas和柯達贊助，評判團成員有任達華、余成德和胡昌漢等名家，入圍得獎作品分別於1997年4月4日至8日在九龍公園拱廊，及4月10日至14日在沙田大會堂展覽廳展出，吸引了不少市民參觀。



1999

港澳體育記者嘉年華

為慶祝澳門於1999年12月20日回歸，本會與澳門體育記者聯誼會當年7月9、10日，在澳門舉行「慶回歸港澳體記嘉年華」活動，並藉此加強兩地體記之交流，增進友誼。比賽分兩日舉行，賽事項目有網球、羽毛球、乒乓球、籃球及足球五項。除網球與對方打成一比一平手外，其餘4項（籃球、乒乓球、羽毛球及足球）均由澳門體記得勝而贏得這個賽事冠軍，獲得由健力寶送出的獎盃。此後雙方協議「港澳體記嘉年華」固定為香港澳門體育記者一年一度的埠際賽，輪流作東，以2000年為第一屆，香港先主場。



2008

二十周年會慶

本會於2008年12月29日，假香港外國記者會舉行會慶酒會及1998-2008年香港體壇廿傑選舉頒獎典禮。凡會員從事體育傳媒工作超過廿年、十五年及十年者，都將獲頒授特製紀念品給予表揚。體壇廿傑：洪松蔭、黃金寶、李麗珊、李暉、何嘉麗、齊寶華、陳丹蕾、李靜、高禮澤、王晨、陳念慈、傅家俊、蘇樺偉、張偉良、趙詠賢、許長國、李健和、山度士、李致和、翁金驊、鍾建民（勇闖高峰獎）



2007

省港盃體育記者足球賽

首屆省港盃體育記者足球賽，由香港體記協會作東道主。

周年同人大會暨春節聯歡午餐會及最佳運動員選舉

本會每年均舉行週年同人大會及春節聯歡午餐。自2008年起舉辦第一屆最佳運動員選舉，以香港體育傳媒的專業眼光選出年度最佳男運動員及女運動員，以表揚運動員之成就，及對其付出之努力予以認同及鼓勵。2012年起，活動由銀河娛樂冠名贊助。

2009

第四屆運動攝影大賽

第四屆運動攝影大賽以「Nikon“留住傳奇一刻”運動攝影比賽」為名，於2009東亞運動會後舉辦，2010年3月4至14日於銅鑼灣時代廣場舉行得獎作品展覽。



2011

世界大學生運動會國際體育記者協會青年記者培訓營

本會副主席趙燦輝出席培訓營擔任其中的導師，並將培訓營引進香港，為日後的「兩岸四地年青體育記者培訓營」、「亞洲年青體育記者培訓營」及「國際年青體育記者培訓營」鋪路。



2013

25周年會慶

本會於2013年12月12日假九龍灣宏天廣場百樂門國際宴會廳舉行酒會，並向服務體育媒體超過10年或以上的會員頒發紀念座。除本會會員，出席嘉賓還有中國體育記者協會主席張海峰先生。

同年本會亦舉辦了為慶祝25周年而設的足球及籃球賽。



兩岸四地年青體育記者培訓營

本會副主席趙燦輝出席2011年世界大學生運動會擔任國際體育記者協會（AIPS）的「青年體育記者培訓營」導師後，向執委會建議主辦培訓營。2013年第一屆「兩岸四地年青體育記者培訓營」假澳門及香港兩地舉行，為兩岸四地的青年體育記者提供學習、實踐、交流的平台。



2015

亞洲四地年青體育記者培訓營

第一屆「亞洲青年體育記者培訓營」於2015年3月22至30日，假中國南沙及香港兩地舉行，為亞洲地區的青年體育記者提供一個學習、實踐、交流的平台。活動內容包括：中港兩地體育名人、隊伍、國際賽事採訪、資深傳媒人經驗分享、亞洲地區體育新聞概況、奧運電視製作介紹等等。參加的青年體育記者分別來自兩岸四地、日本、韓國、巴基斯坦、伊朗、烏茲別克等地區、國家。活動開幕禮獲得前奧運乒乓球冠軍鄧亞萍女士出席擔任主禮嘉賓。



2018

國際青年體育記者培訓營

青年體育記者培訓營由2011年的兩岸四地轉為亞洲地區活動，2018年更升格為國際層面，舉行了第一屆國際青年體育記者培訓營。參與的學員分別來自：中、港、台、澳門、馬來西亞、巴基斯坦、阿富汗、孟加拉、巴拉圭、荷蘭、加納、巴林、蒙古、哥倫比、烏干達等地。



International Young Sports Reporters Training Camp 2018.4.1 to 2018.4.9

The inaugural International Young Sports Reporters Training Camp 2018 organized by Hong Kong Sports Press Association (HKSPA) curtain down with the fireworks finale of the Hong Kong SEVENS at the Hong Kong Stadium packed with the full house 40,000 spectators coming from all over the globe in April, 2018.

Raymond Chiu, HKSPA's vice-chairman and one of the mentors of International Sports Press Association Young Sports Reporters training programme since 2011, brought back to Asia the concept initiated from Gianni Merlo, the President of AIPS and developed the project since 2013 which was limited to two straits four regions in East Asia including China, HK, Taiwan, and Macau.

In 2015, the project has expanded to the Asia level and received recognition and praise from participants of various Asian countries and regions. In 2018, the event has taken a further step to an international level to celebrate the 30th Anniversary of HKSPA which was established in 1988 after the Seoul Olympics.

In 2017, HKSPA assisted AIPS Asia to organize a media tour of 15 YSRs from Asia to cover the 5th Asian Indoor and Martial Arts Games in Ashgabat, Turkmenistan.

The nine-day training camp in 2018 was taken place in both Naha of Guangzhou and Hong Kong. A total of 47 participants coming from countries and regions including: China, Hong Kong, Macau, Taiwan, Malaysia, Pakistan, Afghanistan, Bangladesh, Paraguay, the Netherlands, Ghana, Bahrain, Mongolia, Columbia, Mongolia and Uganda.

The young sports reporters (YSR) packed home with lots of fun, the connection buildup during the training camp, the professional manner and attitude of a sports journalist, and the most important is the ignition of the

passion, vision, and determination in their career path in the future and towards the Tokyo Olympics 2020 two years later.

During the training camp, veteran journalists were invited to lecture the young reporters. The YSR could carry out theories into practical reporting life. The training camp also provides a platform for them to exchange culture and improve their professional skills and knowledge. They have attended the sports experience including rugby, golf, sports climbing, cricket and lacrosse. There were also lectures to improve their news writing and photography skills by tactful journalists and photographer from South China Morning Post and Canon. Onsite visitation to TVB City, Hong Kong Sports Institute and Chu Hai College of Higher Education was also arranged.

"HKSPA is lucky to get full support from our former President Mr. Timothy FOK and the current President Mr. Kenneth FOK. We are also grateful for all the sponsors and supporting organizations. Without them, we couldn't make the training camp so successful." said Raymond Chiu, the Principal mentor of the camp.

The International Young Sports Reporters Training Camp 2018 is presented by Macau Fok Ying Tung Foundation and supported by Hong Kong Sports Institute, Hong Kong Rugby Union, Hong Kong Lacrosse Association, Hong Kong Cricket Association, E-Sports Association of Hong Kong, Chu Hai College of Higher Education, Hong Kong Disneyland, Canon, Red Bull and Just Climb.

The programme will continue to provide a platform for the YSR to learn, practice and communicate. Details of the 2019 version of International Young Sports Reporters Training Camp will be released at the end of 2018.



Nicholas Chan 陳寬

Participated in 2016 Asian Young Sports Reporters Training Camp, graduated from CUHK School of Journalism and Communication, Sports Reporter of Now Sports

Unforgettable Asian Young Sports Reporters Training Camp

I still remember back in the days, my dad, who is a high school PE teacher, used to make me and my younger sister stayed up late and watched Olympic Games with him. It was 2004, the Athens Olympic, when Hong Kong table-tennis combo, Li Ching and Ko Lai-Chak, made history and brought home our first-ever silver Olympic medal. The post-race interview was extraordinarily emotional, I recalled both the players and the reporter shed tears in front of the screen. That was the time when I dreamed that one day I will get to witness these historical moments.

Right before graduating from journalism school, I am more than thankful to be given an opportunity to participate the Asian Younger Sports Reporter Training Camp, as we reported on one of the biggest tournament in town, the Rugby Seven, and these experiences reminded me that little dream. I carried on the lessons, the skills and the connections I acquired during the camp and started working with TV stations, newspapers and online medias in Hong Kong which later equipped me for working in a bigger

stage. During the past year, I followed AIPS to report on IAAF Diamond League in Doha, World Championship in London and Asian Indoor Games in Ashgabat, Turkmenistan, which as a rookie reporter, this is a dream coming true.

Because those are big moments to me. Like waiting Usain Bolt at the super crowded mix zone after his finale in the World Champ, doing an exclusive interview with the rising star who defeated Bolt twice, Christian Coleman, listening to his ambition of being the next face of the track, working alongside with experienced journalists coming from all round the world and of course, witnessing Hong Kong athletes performing outstandingly, these are moments I will remember the rest of my life. I want to thank you again for being given the chances to be equipped, be empowered and be brought to world stages, as we live the dream of being a sport reporter. Matches, competitions are exciting but the journey, the people are even more fascinating. I wish the association all the success in the coming years, in grooming a young generation of sports reporters that continue the passion of this industry.





戚海倫

記者資歷 20 年，曾任 2017 台北世大運 MPC 副主任。
現為自由媒體工作者、AIPS ASIA 執行委員、大學兼任講師。

永遠的 YSR

很榮幸、也很驕傲這麼說：我是永遠的 YSR！

今年四月初，我很幸運地，陪伴四位台北的大學生到南沙和香港，全程參加「國際青年體育記者培訓營」，這真是我參與過最棒的培訓營！

在 YSR 培訓營，處處能學習。「實際體驗」，是課程的核心精神。十天內，高爾夫、橄欖球、運動攀登、板球、袋棍球……多元豐富。採訪、寫作、攝影、口語表達，都能實地練習。

我非常欽佩的，是總導師 Raymond 的「無私」。他將個人豐富的職涯經驗，與豐沛的人脈資源，都投注在培訓營的課程設計中。香港體記已成功搭起一個平台，讓來自世界各國、背景文化不同的年輕人，互動交流、體會「運動」帶給世界的美好。

重視「細節」，讓香港國際 YSR 培訓營格外與眾不同。透過更「人性化」的安排，各國學員在 Disney 一日遊之後，全無隔閡，後續課程溝通零距離。考量學員背景，今年培訓營在飲食安排上也更多元，中西餐、清真食物，飲食文化也能在培訓營「品嚐」。

我們在培訓營學到的不只是「技能」，還有更多的「熱情」與「態度」；更別說，在營隊中，學員間建立起濃厚的情誼。

我眼見 YSR 展現出更多的自信、不懼怕用英語溝通。連三屆參加 YSR 的台北學員盧冠宇 (Nicole Lu)，在今年 AIPS ASIA 年會上說：「YSR 改變了我的人生！」的確，香港 YSR 不只是培訓營，我們在這個大家庭裡學到的太多太多。

謝謝香港體記。我以身為 YSR 的一員為榮！



Ritah Aliguma

Vice President of Uganda Sports Press Association

Hong Kong Young Reporters Program, True Journalism Training Ground!

The true values in life are those that go beyond the things we can see and feel, such as happiness, friendship and love through the power of connection.

Over the years, Hong Kong Sports Press Association has worked with hundreds of sports journalists from Asia, Africa, Europe, Middle East among other countries to help them understand sports journalism so that they can report accurately and comprehensively.

The journalists program has had such great impact to whoever has a chance to attend as a student, reporter or mentor through personal testimonies about people who have inspired or mentored them.

"I once was lost, but now I am found! Now I know the right path in my journalism career after this young reporters program", One young reporter confessed.

I have personally learnt something new and earned great experience every time I attend the prestigious international young reporters program in

Hong Kong. This is evident with my leadership skills in Uganda Sports Press Association where I have now served as first female Vice President for four years and the Aliguma foundation, a charity organisation geared towards empowering women, youth and the children through sports.

When you talk about the YSR, definitely, his name can never go unmentioned. He is Raymond Chiu, the Vice Chairman of Hong Kong Sports Press Association. Together with his special and very hard working team, The Association President, and the partners have made this a successful camp annually changing lives, and building the future.

Since the programme began at the 2013 Hong Kong Rugby sevens season, the Young Reporters Programme has been a smashing success. Indeed it's important to enjoy the little things in life, for one day you may look back and realize they were the big things, which indeed the YSR has been such a big thing. In fact one of the things I'm comfortably settled on in this life is the value of appreciation in all we do, appreciation for all we have, for the world around us, and for that matter, Thank you Hong Kong Sports Press Association for giving back to all sports journalists of the generation.





培訓營 精彩活動回顧

香港體育記者協會自 2013 年起開展年青體育記者的培訓工作，規模由起初的兩岸四地，到 2015 年的亞洲地區，2018 年更成功擴展至國際青年體育記者培訓營，參加者多達 47 人，分別來自亞洲、歐洲、美洲，以至遠達非洲。培訓營為年青記者提供專業培訓，同時讓年青人在事業及人生方面有更明確的方向。

為期約 10 天的行程，學員穿梭南沙、香港兩地，參觀體育設施，接受新聞實務課程，更可以學習不同的新興運動。



1



4



3



7



2



6



5

- 1 拳擊訓練
- 2 參觀廣州恒大足球學校
- 3 前 Eastern Express 記者、資深體育公關余國瓊向學員介紹恒大足球學校
- 4 參觀 TVB 接受體育世界訪問
- 5 冰球訓練
- 6 培訓營總導師趙燦輝授課
- 7 東京奧運新項目攀岩訓練
- 8 前奧運乒乓球金牌得主鄧亞萍擔任主禮嘉賓
- 9 香港迪士尼樂園一日遊
- 10 著名運動攝影師程詩詠教授攝影秘訣
- 11 南華早報資深記者 Nazvi Careem 教授寫作技巧
- 12 培訓營開幕禮於南沙遊艇會舉行
- 13 高爾夫球訓練
- 14 學員在講座上提問
- 15 國際體育記者聯盟及亞洲體記聯盟的首長出席培訓營



香港羽毛球總會有限公司
Hong Kong Badminton Association Ltd

祝賀

香港體育記者協會三十周年誌慶

精益求精 再創高峯

香港羽毛球總會 致意

以心建家 運動行善

Sun Hung Kai Properties
HONG KONG
CYCLOTHON
新鴻基地產 香港單車節

新地公益垂直跑
SHKP VERTICAL RUN
FOR CHARITY

新鴻基地產發展有限公司一直堅守「以心建家」的信念，用心發展優質物業並熱心服務社群。集團透過舉辦「新地公益垂直跑-勇闖香港ICC」，以及冠名及慈善贊助「新鴻基地產香港單車節」，鼓勵公眾運動行善，更為兩項活動額外捐款，發展本地基層兒童及青少年服務，照顧有不同需要的弱勢群體，包括有特殊需要的幼兒，基層資優兒童及殘障少年。

 新鴻基地產

以心建家

以心 建家

祝賀
香港體育記者協會
成立30周年



 新鴻基地產
Sun Hung Kai Properties

創會會員憶舊事

傳相傳稿 用盡法寶

林韻月

1988年是漢城奧運會舉辦的一年，對香港體育記者而言，該年另有一項大事，是香港體育記者協會成立。創會成員之一的林韻月「月姐」是當年少有的女體育記者，她指早期本地體育記者不算多，但隨着本地足球興旺以及中國在國際舞台嶄露鋒芒，香港體育記者決定成立平台，方便進行採訪活動，特別是申請出外採訪國際賽事。

撰文 / 李玥 攝影 / 劉嘉承

曾任職《晶報》的「月姐」是名籃球健將，畢業後曾執起教鞭，惟她對體育傳媒行業有濃厚興趣，於是轉行成為當時極少數女體育記者之一。「月姐」指體記行業男女平等：「在我1978年入行之前只有兩名女體育記者，即使我是體記中的少數，但無礙我們與運動員打成一片，足球賽後甚至直入球員更衣室採訪，彼此交心而且親近。」

女生肩膀雖不及男兒寬闊、強壯，但身型嬌小的「月姐」當年仍揹起「兩舊鐵」跑新聞：「當時揹起兩部相機、長鏡短鏡四圍跑。大賽

通常在麥花臣球場、修頓街場或只有大風扇的室內場舉行，環境差但賽事氣氛極好。」

託飛機乘客代交菲林

現時新一代或很難想像在沒有網絡的年代，記者如何爭分奪秒讓報道出街，「月姐」指記者當年要盡出法寶，務求讓手稿及菲林傳到香港：「試過出國採訪大型運動會，手稿要到郵電局打長途電話，向香港同事逐字讀出，同時要查飛往香港的航班資料，再到機場拜託乘客幫忙帶菲林返港，報社同事再到接機大堂接收。」

現今科技發達，一鍵即可翻閱運動員往績，亦可即時收看直播，但「月姐」始終喜歡親到現場的實在：「以前我們一定要親身到場才能做到訪問，現在即使不在場也能靠網上直播寫到一篇戰情緊湊的文章，但我始終喜歡親身到場感受戰況。」

與運動員成多年好友

「月姐」指當時一班行家每次採訪足球賽後，定會一起宵夜，「有時放工前會在公司打電話約行家食宵夜，有間茶檔是我們行家聚腳點，我們放工後會自動到『老地方』報到。」

「月姐」的報道原則是體育人只談體育：「運動員與我們無所不談，但我們只會報道他們的運動成績，不會隨便『踢爆』私生活。」亦是這份體育傳媒的道德，令她與運動員的關係密切，就算《晶報》在她入行十年後結業而轉到其他媒體工作，與運動員關係亦未因而疏遠。

回想多年體記生涯，「月姐」指那段時光很美好，沒有入錯行：「成為體記是因為我喜歡這工作，我見識到很多事物，亦認識很多朋友，幾十年來依然與一班運動員保持緊密聯繫。」



上圖：月姐（後排右）指入行時女體記數目不多，這張是當時部分女體育記者合照。

中圖及下圖：月姐經常出席對外的交流及採訪活動。中圖中排左二及下圖中排左為月姐與會長霍震霆及其他體記參加訪問團。



林韻月（上圖右三）及下圖（右）與其他執委合力舉辦體記精英嘉年華，令體記與運動員多一個交流機會

第一代體育節目主持

體記學習 終身受用

陳尚來



有人說 80 年代是香港最美好的時候，百業興旺，是個追夢的年代。當年體育開始普及，剛大學畢業的陳尚來「來哥」加入電視台成為體育記者、主持，及後成為香港體育記者協會主席，轉眼 35 年，仍然為本地體壇出心出力。

撰文 / 李玥 攝影 / 劉嘉承

當時電視台除了找來藝員主持體育節目，為讓節目更專業化，舉辦訓練班招募體育記者，「來哥」就成了第一批訓練學員：「當時面試了百多人，最後只請了 5、6 人，訓練期間學主持技巧、配音、學習各項體育項目等，內容非常全面，令我終身受用。」

加入體育記者訓練班

當時《體育世界》是電視台十大節目之一，而且有非常多大賽採訪機會，入行僅一年，「來哥」即有機會採訪全運會：「當時是我第一次返內地，而全運會後亦開始有較多機會要北上採訪。」

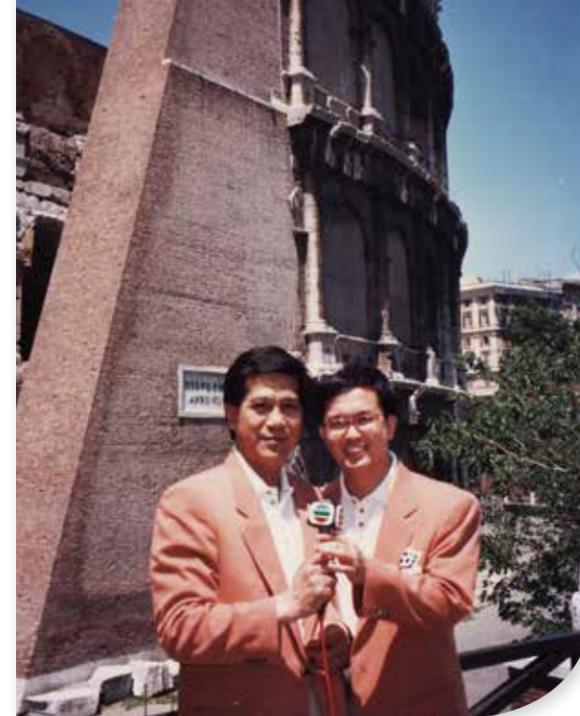
雖然經常北上工作，但「來哥」笑言自己普通話一般，能聽不懂講：「當時訪問我要先在筆記上寫問題，再遞給受訪者回答。」



上圖：陳尚來（右）任體記有很多與外國運動員接觸的機會，圖中為英格蘭足球名將奇雲基瑾。

下圖：來哥在體育傳媒工作多年，一直留意香港體壇發展。

來哥（右）與著名電視節目主持何守信一起同意大利採訪 1990 年世界盃賽事。



「來哥」從來沒有離開過體壇，1994 年，他轉投國際電視台 Star TV，採訪本地賽事機會少了，但作為香港體育記協會主席，他依然與香港運動員關係密切，不時在出席活動時與他們碰面：「以前去游泳比賽場館待一整天，會跟教練、運動員講東講西，轉投國際電視台後確實接觸少了，但例如 1998 年曼谷亞運，我也會特別在節目上多剪輯香港選手畫面，始終與香港運動員關係最好。」

「來哥」運動員關係密切，他憶述與好友洪松蔭的當年：「清晨 6 時我駕車去陪他練習，我一邊揸車，他就在旁踩車，一邊練習一邊解釋上斜落斜的竅門，什麼時候要『密腳』。」體育記者能與受訪對象成為交心好友，靠的並不是一支筆一把口，而是真誠的心。「來哥」指：「我入行時適逢賽車開始流行，經常採訪賽車活動，即使到現在我也不時出席賽車界活動，他們把我當成一份子而非一名記者。」

當初加入香港體育記者協會，會員以文字記者為主，電子媒體即電視台及電台各佔兩間，電子媒體影響力很少。「當時霍生（香港體育記者協會前會長霍震霆先生）指電子媒體將是新趨勢，認為應投入更多。」當時直播本地足球賽的是電台，哨聲一響，行家們自動讓電台先做直播訪問，電視台及報紙再排隊訪問球員，彼此間默契十足。

陳尚來採訪過不少大型賽事，下圖為訪名中國體操名將李寧。

體育傳媒新發展空間

曾先後任職本地及國際電視台，「來哥」見盡中外媒體報導手法：「香港行家之間很守規矩，反而外國傳媒有時爭先恐後。我認為記者必須與受訪對象建立關係，受訪者信任你是朋友，才會透露圈內消息，但如果受訪者不想外傳就要遵守諾言，如果大家建立互信關係，對方自然會分享更多消息。反而外國記者有時以新聞行先，為嘩眾取寵而出賣受訪者。」

經歷過報紙、電台及電視台百花盛放的年代，對於未來媒體趨勢，「來哥」相信體育傳媒依然有發展空間：「新媒體出現，未來趨勢都是以直播為首，始終直播的影響力永遠是最大的。」



前體記協會主席

做體記享 最快樂時光

朱凱勤



人稱「朱爺」的朱凱勤任職體育傳媒35年，至2014年退休，其間18年任體育記者協會主席，帶領協會成長，他退休後仍義務兼顧會務。他說無論做體記或是任協會主席，過程都在學習在長知識，「做體記是一生中最快樂時光」。

撰文 / 黃榮富

在「朱爺」眼中任體育記者每天都是「好日子」。由1999年至2016年任體育記者協會主席期間，要在工作以外兼顧會務，別人眼中是吃力不討好的苦差，但他認為很有意思，「任主席期間我很開心看到香港體育記者的地位慢慢在提高。同時我們舉辦過很多活動，如青年營計劃，培育時下青年人，這些都很有意義。」為協會服務付出不少時間及心血，他認為過程中讓他學習，「自己不擅辭令，而且能力有限，但我會學習如何跟各執委溝通，讓各位發揮自己所長，彌補自己的不足。好高興一班執委都很團結及樂於服務，這段時間我很滿意大家的工作。」



朱爺採訪世界盃碰到不少國際球星，上圖為與球王馬勒當拿合照，下圖為英格蘭名將連尼加。



派員外出採訪世界盃是報館的大事，朱爺（右二）任職的《文匯報》於94年更請來本地球星譚拔士（右四）壯聲威。



朱爺採訪墨西哥世界盃時與一批當地小朋友合照。

喜見體育記者地位提升

「朱爺」這個稱呼，他說也因任體記「賺回來」，「做體育記者擴闊了自己的人脈，認識到很多運動員、教練、同行及商界人士，從別人身上虛心學習，學會做人處事。經過時間累積，後來社長、商界老闆都稱呼我『朱爺』，這是對我的尊重，也是對我多年工作的肯定。」

「朱爺」是由樂於蝕底的「朱仔」演變出來，1979年入行加入規模較細的《晶報》，工作時間長且兼顧多項任務，但他覺得是學習好機會，「當時我們要自己沖菲林及曬相，又要趕稿，在沒有受過專業訓練下，每樣事都要自己摸索，學到很多東西。」後來轉到《文匯報》工作，報館規模轉大，機會亦較之前多，要翻譯、編輯及兼顧寫專欄，更有外出採訪機會。他曾獲派採訪1986年墨西哥及1990年意大利世界盃。

圖片傳真機惹來警察

然而，採訪生涯最令他難忘不是世界盃，而是1984年新加坡舉行的亞洲盃足球賽，「當時我帶了部新產品圖片傳真機到新加坡，《文匯報》是第一家用這產品的報館。傳一張黑白相要半小時，彩色相要3小時，由於過程中會發出『嘟嘟』聲響，我在酒店傳相時，有人報警指我的房間傳出古怪聲音。幾經一輪解釋才解決。」他後來帶著這部新產品到內地示範，亦要處理一輪批文才得以過關。

「朱爺」自言做體記是他一生最快樂時光，「做體記培養我求知及敢於挑戰困難的性格，又可把自己的興趣放到工作上，且充滿滿足感，這份是很理想的工作。」他認為體育傳媒會愈受重視，在未來體育進一步產業化，將會有更大發展空間。



朱爺（右二）多年來服務香港體育記者協會，圖為他與會長霍啟剛（左二）出席酒會。



資深體育科監製 見證節目 製作變遷

李漢源

若沒有對體育的熱誠，運動員或體育傳媒很難堅持下去。在電視台打滾 30 多年的李漢源 (Patrick) 當初因着對本地波的狂熱，80 年代由助理編導做起，至今成為體育科節目監製及製作主任，多年來炮製多個體育節目及直播大型賽事。從小到大，相信你我同樣看過他有份製作的體育節目。

撰文 / 李玥 攝影 / 劉嘉承

70 年代 Patrick 每日三點半放學後必會跑去界限街球場看精工練波，比賽就爬上山頭看球隊比賽，當時本地波興盛，每次山頭上也堆滿看球賽的人。作為超級本地足球迷，Patrick 自豪道：「精工、南華、愉園、流浪、寶路華等隊的所有球員名字我也能寫出來，我最喜歡的就是胡國雄。」

李漢源製作過不少大型體育節目，自己亦多次親身到比賽現場統籌所有細節。



右圖：李漢源對播放奧運大型活動有豐富經驗，他認為政府應購入大型賽事版權。

1982 年在無綫電視編導人員訓練班畢業，同期在藝員訓練班畢業的有劉德華、梁家輝等人，Patrick 參加訓練班前曾在《新報》當記者一年，他回想指：「當時知道畢業後可以派往製作體育節目，想也不想就馬上報名，因為可以免費睇本地波嘛！」

入行後 Patrick 如願派往製作體育節目，由助理編導做起，但他笑言原來並不能親身觀看本地波：「記得第一次在直播車上做 Live 非常緊張，根本不知道外面實際情況，只能全神貫注靠自己常理判斷，再叫 Cameramen 拍攝，最後連比數也不知道。後來習慣了做直播，便一邊控制 Panel 一邊討論戰情，全程忙個不停。」

因着對本地體育的狂熱，Patrick 自踏足電視城後再沒有離開過。每四年一度的奧運及世界盃是全球盛事，Patrick 在 30 多年間曾親身經歷 8 屆奧運、9 屆世界盃，購買版權亦成了他工作一部分。

播放大賽籌備 4 年

運動員花四年周期準備一屆奧運，電視台同樣要提早 4 年開始準備，Patrick 說：「以 2008 年北京奧運為例，我們早在 4 年前已開始着手計劃，2012 年倫敦奧運礙着版權問題，開幕前 10 天才能取得版權，但幸好我們一早測試了衛星訊號，所以最終一切順利舉行。」

科技步伐太快，香港電視製作水平同樣要加緊步伐追上來，Patrick 指：「其實每屆奧運所用的器材也在提升，美國每 4 年就轉一轉頻道，但香港會用 20 年左右。有時北上工作，同行會詫異我們的器材太舊，內地的製作器材起碼快我們 4 年以上。」



倡政府購大賽版權

Patrick 直言 30 多年來，電視台面對的最大轉變是版權費愈來愈貴。作為資深體育傳媒人，他認為在買版權前要先定義奧運會、世界盃，對大眾而言是娛樂或是資訊：「我倡議由政府負責買版權，若奧運定義為資訊，市民應有權利免費觀看。全球大部分國家也有政府介入，其實香港電台最適合負責，而且現在他們有自己頻道。」

做一屆奧運，電視台耗費龐大人力物力財力，Patrick 亦認為體育媒體擔當重要角色：「如果電視台播 10 套電影，市民還可以自行選擇看第 11 套，但卻不能叫市民收看本地賽事取代觀看奧運，即使播放次級體育賽事也總比播娛樂節目為佳。始終體育還是有優勝之處，否則不會有人願以天價去購買。」



授勳球賽評述員 多年付出 獲認同

何靜江

由 1974 年開始任足球評述員的何靜江，任職體記 44 年，自言人生一半時間都在球場渡過，工作時在球場直播室評述球賽，下班也走到球場睇波娛樂兼「索料」。這 44 年的努力沒有白費，最近他獲頒「行政長官社區服務獎狀」，他說：「多年來的工作終於獲得認同。」

撰文 / 黃榮富

林尚義封外號何老靜

何靜江外號「何老靜」，其同任足球評述員的胞兄何鑑江則外號「何老鑑」，他解釋這外號由來：「這是林尚義 (已故著名足球評述員) 幫我們改的，他說我們兩兄弟的名好容易混淆，不如就一個叫『何老鑑』，一個叫『何老靜』。」「何老靜」就是如此出現，但他腦筋不老也不靜，雖然已經 75 歲，但依然活躍於體育圈，星期一至五到港台繼續主持工作，除一頭白髮，沒有老態；他的聲線依然洪亮有力，評述與主持節目中氣十足，有他的地方也不會靜。



何靜江 (上圖及下圖左二) 多年來一直在咪高峰旁評述賽事。



何靜江 (左圖) 細訴他的體記生涯，(下圖) 為主持足球先生選舉，與歌手李克勤同台。



坡，出線亞大區五強賽，而「何老靜」亦贏得一片掌聲。「當時我代表 TVB 飛往新加坡評述賽事，亦是我人生第一次搭飛機，有機會衝出鯉魚門 (當時機場位於九龍城，離港俗稱飛出鯉魚門)。完成評述後我被邀到《歡樂今宵》(受歡迎綜合電視節目)，管理層周梁淑怡亦點名讚賞。」

他伴著香港足球走向高山，也見證本地賽事踏入低谷，但從來沒有離開，「足總的政策我們控制不了，只好做好自己本分。」近年雖然評述球賽機會不多，但他仍會到球場觀看本地足球賽事。而多年來他亦抱著敬業樂業心態工作，「做事一定要有心有有意。」

「何老靜」多年來在體育圈耕耘，最近獲頒「行政長官社區服務獎狀」，他說：「44 年付出過很多功夫，現時獲獎最少證明多年來的工作有人肯定。不敢說自己對足球圈有很大貢獻，但我一直都是希望本地足球發展得更好。只要足球運動興旺，我們傳播行業才有更多機會。」他見證足球最興旺的年代，「以前省港盃、滬港盃都是大型賽事，無論香港或內地都有很多人會留意，收聽電台廣播，所以當時就算在內地也有很多人認識我。」

難忘 75 年的港隊北韓之戰

這個足球熱熾年代包括一場香港對北韓的經典賽事，亦是「何老靜」評述員生涯最難忘一役。1975 年亞洲盃外圍賽香港主場硬碰北韓，當時很多人在收音機旁邊收聽直播，雙方要踢至加時再進行馬拉松式互射 12 碼，港隊最終以 10 比 11 落敗，「當時賽事要踢至 11 點多，我們亦講波講至深夜。雖然港隊輸波，但過程緊張刺激。」

他的另一場經典戰役為 1977 年世界盃外圍賽香港作客新加坡，香港隊與「何老靜」皆踢出漂亮一仗。港隊於決賽 1 比 0 擊敗新加

何靜江對體育的熱情不止於足球，他同時留意其他體育項目。圖為他於 2000 年到澳洲採訪奧運。



無間採訪 30 年女體記

工作雖苦
樂在其中

黃穎釗

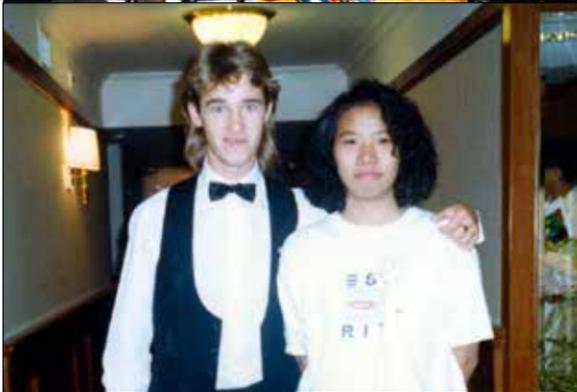


1988 年香港體育記者協會成立的當年，亦是黃穎釗（阿釗）成為體育記者的一年，一做便做了 30 年。她承認記者工作辛苦，但從沒想過離開，試過外出採訪奧運身心疲累下獨自爆喊、試過趕稿時太累自擱三巴提神、試過為求及時傳資料回報館衝出馬路截車。「記者工作一定辛苦，不過過程中得一定多過失，採訪過多次大賽，見識過很多人和事。對我來說，當記者是夢想成真。」

撰文 / 黃榮富

阿釗 1988 年加入《成報》，之後轉到《太陽報》，現時於《體路》工作，採訪過 4 屆奧運、4 屆亞運、3 屆全運及 2 屆東亞運。她說每次採訪大賽都是難忘的經歷，而且每次採訪都擴闊眼光，但當中最難忘的要數 1996 年阿特蘭大奧運會，除了因為李麗珊為香港首次奪得奧運獎牌，過程中亦疲憊到一個頂點。當年報館只派她隻身赴會，一名女子擔起 4 支鏡頭、電腦、傳真機以及傳相機，為免有意外，大箱小箱全部手提上機，她說：「當時有行家問我是否到美國開馬戲團。」

上圖：黃穎釗採訪 1996 年阿特蘭大奧運直擊李麗珊奪金。中圖為她與桌球名將亨特利合照。下圖：阿釗巾幗不讓鬚眉，執起長鏡頭拍攝。



黃穎釗與一班體記直擊 2000 年悉尼奧運。

趕稿自擱三巴提神

運送沉重行李只是這個旅程的開始，「好戲」仍在後頭，她憶述：「美國跟香港有 13 個小時時差，換言之，香港時間凌晨我就採訪，香港工作時間我便要寫稿，每天僅得 2 至 3 小時休息。」她試過太疲累下趕稿，為免中途睡著，狠狠地擱了自己三巴。除了休息時間不足，趕稿壓力亦令她繃緊，「傳相機存放在新聞中心，為了及時傳相及傳稿回香港，情急下打開雙手衝出馬路截停大會的大巴，幸及時回到新聞中心。」身心俱疲下，終於有天回到房間時崩潰嚎哭。

投身網媒擴大空間

體記生活如此刻苦，但阿釗仍樂在其中。「當體記可說是夢想成真，可以現場欣賞賽事，近距離接觸運動員，更有機會去世界不同地方，直擊不同的大型賽事。」就算是《太陽報》其後結業，令她要告別報館生活，但她沒有因此考慮離開體育採訪的工作，隨即投入網媒《體路》繼續其採訪生涯。「很感謝《體路》負責人亦即是我的舊同事聘用我，讓我延續體記生活。」網媒的運作及採訪角度與傳統報紙不盡相同，阿釗表示很多東西要重新學習，但她並不抗拒，並認為這是大趨勢，決心往這方向走。她點出網媒的其中一項優勢，「過往報紙的空間有限，往往局限了篇幅及內容，現時網媒有無限空間，可以覆蓋更多本地運動員的消息。」

採訪體育新聞多年，她說工作宗旨就是不要做一根燒不起的「濕柴」，「採訪及寫稿要用心，有沒有用心工作，受訪者及讀者是知道的。我們要對自己的工作有要求，不能得過且過。體育記者跟運動員一樣，未必個個有天分做冠軍，但最少也要盡力工作，對得起自己。」

阿釗現轉到網媒工作，她表示有更大的報道空間。





馮堅成

穿梭不同媒體主播 轉變 帶來機會



一句「英超曼聯又輸一場」成為網民及球迷流行對白，設計這「金句」的馮堅成任職體記 25 年，做過不同類型媒體，由報紙轉到電視台，再由電視台跳到網絡媒體。他在不同平台都有自己的代表作，每一次轉變都帶來不同發展空間，轉變令「馮堅成又贏一場！」

撰文 / 黃榮富



難忘亞視奧運贏無線

珠海新聞系畢業的馮堅成曾於《明報》實習，亦到過《華僑日報》工作一段短時間，1993 年轉到亞洲電視 ATV。第一個工作的節目為《亞洲早晨》，負責傳遞及播放錄影帶，其後才轉到新聞部體育組，一做便做了 7 年。堅成表示亞視雖然資源不及無線，但員工工作團結，更曾經在 1996 年阿特蘭大報道李麗珊奪得金牌贏得經典一仗。當時亞視第一時間捕

上圖：馮堅成在無線報道新聞創出經典對白。中圖：獲派到法國直擊 2016 年歐洲國家盃。下圖：在無線與著名體記伍晃榮合作。

捉到李麗珊贏冠後埋岸真情流露的激動表情，且比無線更早跟珊珊做訪問，並說出：「香港運動員不是垃圾」的名句。堅成透露當時致勝原因：「我當時在錄影廠，一直在等消息，顧紀筠（藝人兼體育節目主持）在現場採訪。無線有充足資源，租了船出海，一心等珊珊完成比賽後搶先做訪問，但珊珊比賽後卻直接回岸，於是我們在岸邊等待反而捷足先登。」這一役當時成為傳媒佳話，堅成表示：「新聞部上下都好開心，真係開香檳慶祝。」

逼出經典評述對白

2000 年在伍晃榮（已故著名體育新聞主播）招攬下，堅成轉到無線工作。他本來獲亞視派往悉尼採訪奧運，但因離職而錯過機會。在無線炮製出經典評述對白「英超曼聯又輸一場」，贏得更多人留意及認識，但他表示這「對白」不是精心設計出來，只是逼出來。「體育



新聞時間由過往有 3 分半鐘，到後來 2 分半鐘，再被刪至只得分半鐘。時間不多下，唯有思考如何用最短時間表達出新聞精要。於是便出現這對白，後來坊間有很大反應。」

至 2016 年在電視台高層賴汝正游說下轉到樂視，堅成表示公司容許他有很多不同嘗試，有很大發展空間。他獲派到法國採訪 2016 歐洲國家盃，足足於法國一整個月，這是體記生涯難忘經歷。此外，他更有機會炮製節目《Sports Cafe》，贏得自己滿意的作品。「節目由主持跟本地運動員做專訪，香港很少同類型節目，推出後反應不錯。可以跟運動員面對面訪問，會更了解一個人。有運動員比較慢熱木獨，但傾落會發現他有另外一面。」樂視後來結業，沒有封上堅成體記的大門，反而為他打開另一條更廣闊通道，現時他在《體通天下》任 NBA 評述、寫專欄、為大型體育活動擔當司儀及於網絡媒體《sswagger.hk》任顧問，「現時有更多機會作出不同嘗試，自己的眼光也擴闊了。」

無論到不同平台工作，堅成認為專業的體育記者都要堅守自己的原則，「未確定消息不會為搶而搶胡亂報道，有色情成分或粗言穢言不會報道，要堅守自己定下的尺，有自己的底線。」

上圖：堅成難忘當年在亞視於奧運新聞上擊敗無線。
下圖：堅成與著名教練米路天奴域合照。

風之后

推動風帆 體記有功

奧運獎牌選手說體記

奧運獎牌選手
李麗珊



香港體育記者協會成立至今已有三十個年頭，1996年阿特蘭大奧運金牌得主、一代「風之后」李麗珊亦早在1988年活躍於本地滑浪風帆賽事，可說與體記一起成長，彼此相交多年，結下真摯深厚的友誼，「珊珊」形容這是其運動生涯中獎牌以外的最大收穫，足以回味一輩子！近年愛上羽毛球的「風之后」又寄語新一代體記勿忘初心，在爭搶即時新聞的同時，可花多一點心思發掘深度題材，讓讀者有更多機會細閱運動背後的動人故事。

撰文 / 黃穎釗

滑浪風帆作為香港傳統運動強項，歷年來人材輩出，多次揚威國際賽場，本地青訓亦做得有聲有色，不過李麗珊回想起三十年前，「滑浪風帆」四個字對大部分人來說都相當陌生，這項運動得到普及，到現在廣為人知，「珊珊」認為除因運動員取得佳績而受人關注之外，記者報道也應記一功：「如果一項運動

冇人識就冇人玩，冇人玩就冇青訓，冇青訓就冇精英……這是一個循環因果。外界總覺得運動員背後只有教練的悉心指導，以及科研人員作全面支援，其實記者為我們推廣和報道，同樣是重要一環。」她補充：

「運動員與體記的關係從來都是唇齒相依，相輔相成，缺一不可。」

別看「風之后」永遠台型十足，口才了得，甚具大將之風，原來年少時的李麗珊不太懂說話技巧：「真要多得體記的『訓練』啊！那時侯經常接受訪問，回答記者提問不可馬虎『隨口噏』，否則別人難以交差，寫不到好的報道，也許功多藝熟，自己逐漸學懂找重點，更好地組織和表達，連腦袋亦轉快了！」「珊珊」強調與體記相處的模式，絕對不能公事公辦，這樣的話，採訪與受訪便會欠缺火花，記者報道變得淡而無味，難以引起讀者共鳴，無

論對自己、運動推廣甚至讀者亦非好事，「大家必須付出真心，把對方視作朋友看待，保持良好關係，相處才能坦然。」

李麗珊征戰多年，獲獎無數，接觸過的記者多不勝數，問她與體記之間最難忘的往事，原來皆與運動會有關：「1990年北京亞運會，滑浪風帆還很冷門，自然沒有人預料到香港運動員可以贏得獎牌，結果我拿下銀牌，由秦皇島回到北京的那個晚上，阿Can（前體育記者鄭少琴）站在選手村等候我做訪問，這是我對體記的第一個印象，我十分欣賞她那份楔而不捨的精神。」六年後，「風之后」挾世界冠軍之名衝擊阿特蘭大奧運會，成為全港傳媒追訪焦點：「當時大家已是朋友關係，我知道記者想近距離採訪，自己卻要集中精神比賽，唯有被迫『疏離』，可說又愛又恨。直至奪取金牌之後，我們都衝破了『防線』，我深深感受到體記並非單純為了工作，而是用好友身分去見證這個歷史時刻，分享我的勝利喜悅，感覺妙不可言，廿二年前那一幕情景，到今仍歷歷在目……」由工作關係變成朋友，「珊珊」與體記的友情已昇華至另一層次，1999年她與黃德森結婚，姊妹團中就3位女體記。

「我們就如一家人！即使已退役多年，大家仍一直保持聯繫，閒時相聚話當年，這份情誼可是我人生中的意外收穫。」

李麗珊認為體育記者友善易相處，懂得愛錫和保護運動員，深信每一代體記與運動員都可成為知心摯友。

儘管「風之后」極少與新一輩體記接觸，但依然關注體育新聞，在網媒流行的世代，她亦追上潮流步伐每天滑手機瀏覽資訊：「以前很喜歡『鋤報紙』，細嚼其他有興趣項目的運動員故事，現今時代改變了，科技發達，樣樣要快，有利有弊，想知道比賽成績『一Click就掂』，可是較少探討及分析性的文章，體育新聞亦須要更立體、更深入，有Story才能吸引讀者啊！」



珊珊於奧運奪得金牌後，轟動香港體壇。



李麗珊奪得奧運金牌後與體記以及體記協會會長霍震霆分享喜悅。圖右為珊珊與黃德森結婚時，由體記任姊妹。



奧運獎牌選手
李靜

奧運獎牌選手
高禮澤

乒乓孖寶

與體記

彼此交心

2000年，李靜和高禮澤兩個黃毛小子，不甘埋沒天分只當國乒球星們的陪練員，毅然拖着行李箱南下來港發展，這對「乒乓孖寶」不僅靠自己一雙手在國際乒壇打出名堂，耕耘4載鑄出奧運銀牌，更與香港體育記者由互有戒心到彼此交心，場內場外互相扶持，友誼長存。

撰文 / 黃穎釗

香港乒乓代表隊昔日靠內地球員打江山，曾入選國家隊的「廣東雙子星」李靜和高禮澤是當中佼佼者，兩人受兵總垂青，千禧年移居香港，披上特區戰衣，「阿澤」坦言最初來港確有感覺到不太被港人接受：「大家可能會認

為我們從內地來投，毋須經過選拔賽便直接加入港隊，剝削了『土炮』機會，我和阿靜操廣東話還較容易融入生活和乒乓圈子，其他用普通話的球員卻被標籤為『國援』，十分無奈。」他當年對於香港體育記者更是「未見先驚」：「記得抵港第一天來到體育學院，才剛放下行李，連房間都未進，已經有體院職員善意教導我們如何面對傳媒，因以往曾有運動員害怕講錯說話，試過見到記者拔足而逃！聽罷反而令我更驚，對傳媒更有戒心，不敢亂答問題。」

加入港隊最初兩、三年，尚未取得大賽佳績，這對「乒乓孖寶」甚少與本地體記接觸，阿澤笑說：「那時候的想法是——最好咪搵我做訪問，生怕禍從口出嘛！」直至2003年兩

人攜手勇奪亞洲錦標賽男雙金牌，之後再代表香港出征巴黎世界錦標賽，增多與媒體交流機會，「其實體記並非想像般可怕，加上我們打出成績，變得更有自信地表達想法，漸漸打開心扉，不再收收埋埋。」

2004年雅典奧運會，「李高配」奪得男雙銀牌，為港摘下歷史上第2面奧運獎牌，中港哄動，兩人亦與體記開始熟絡，

「贏了銀牌翌日我們與體記走上希臘巴特農神殿拍照做訪問，順道遊覽看風景、談天說地，回港前又一起逛奧運商店買紀念品……大家感情一日千里，友情也在這時候萌芽。」

所謂日久見人心，「孖寶」之後與體記關係愈來愈好，與部分行家更成為交心好友，有定期聚會，一晃眼就10多年，情誼卻絲毫未

變。兩年前辭退港隊教練之職、現為私人教練的阿澤說，相比起公事公辦的內地傳媒，香港體記更有人情味，他認為交朋結友最重要是互相信任，多溝通，才能打破隔膜。

至於2013年起擔任港乒女隊主帥至今的李靜就認為傳媒與運動員應各自做好本分，相輔相成：

「我眼中的體記一直都非常專業，採訪做足功課，令人敬佩。自己由運動員轉型當教練後，彼此交流更多，關係更好，我認為始終要與記者多溝通才能擦出火花，大家要互相理解、支持。」



高禮澤現任私人教練，仍不忘當年與體記的交往。



李靜（右）與高禮澤視傳媒為知心好友。



乒乓孖寶於2004年奧運奪銀牌獲傳媒緊貼報道。

牛下女車神

體記是 最強後盾

奧運獎牌選手說體記

奧運獎牌選手
李慧詩



自 2010 年廣州亞運會奪香港當屆第一金成名，2012 年更贏下倫敦奧運會凱林賽銅牌，李慧詩 (Sarah) 過去 8 年成為各大體育新聞平台常客。從寂寂無名的小將，到被體記賦予「牛下女車神」的稱號，李慧詩形容香港體記是她在場外的最強後盾：「沒有你們也沒有今天的我。」

撰文 / 徐飛

李慧詩近十年成為了香港體記追訪的對象之一，而在她還未成名前，她就是站在場邊看著香港體記訪問黃金寶的小女孩，那時她才認識到有香港體育記者這行業：「之前我並不認識體育記者，只知香港有港聞、娛樂記者，直至加入港隊後，看見記者在單車場追訪『阿寶』（黃金寶），我才知道香港原來有體育記者，會到現場採訪香港運動員。」

由場邊的小女孩到現今傳媒追訪的對象，Sarah 感激香港體記多年來的支持，她特別以「戰友」形容與體記的關係，每次比賽看見香港體記在場也令她注入動力。

「每次在有香港體記在場的比賽，我都會留意到他們在看台拿著相機，就像透過相機默默支持我。」

她特別記得每次爭先賽開始前的一幕：「每次爭先賽我被教練推向場上準備時，他們都在起點的前方拿著相機專心拍攝，他們總是站在我的前面，看著他們就像在給我鼓舞，令我不再緊張，有如我的後盾在保護著我。」

多年來一起征戰大大小小賽事，李慧詩憶起不少體記的有趣片段：「我記得每次他們來到廣州單車館採訪，單車場內超熱，他們都工作得流著一頭大汗，場面很攞笑！另外，我重看當年 (2012 年) 倫敦奧運奪銅牌的比賽片段時，發現我在衝線後還未來得及舉手慶祝之時，他們已比我更快在場邊舉手高呼，他們在我每次比賽時吶喊及肉緊的表情都非常難忘。」

有人說香港運動員與香港體記的工作性質有點相似，同樣在體育圈子工作，同樣每天在資源有限下默默耕耘，對此，Sarah 不盡認同：「體記工作日夜顛倒，加上體記認識的運動比我們更多，我們都只集中在自己專項上，他們卻要兼顧更多不同範疇。」不過，Sarah 認同無論運動員或體記者均對工作充滿熱誠：「香港體育記者雖然人數不多，但他們都是有心人，就像我們主場比賽 5 天，他們都待在這裡整整 5 天。大家都為體育有著一股熱誠，為了報道歷盡艱辛，體育記者的存在，令香港體育發展更為蓬勃。」

香港體記協會踏入 30 周年，李慧詩寄望未來的日子，香港體記繼續協助推動香港體育發展，並負起教育市民體育的重任：「以往感覺香港體記都多報道香港運動員消息，但我認為也可以作更多不同的分析，特別是分析香港運動員的對手、解釋不同的賽事，讓讀者不只是閱讀香港運動員的奪獎新聞，也可以吸收更多不同資訊。」

隨著網絡世界發展迅速，她亦盼將來可以閱讀更多香港體育歷史的故事：「現在很多新聞都講求快，但卻少了很多『當年今日』的故事。其實沒有前人開荒，後人就不能走出現在的路。現在有不少年輕人甚至不知道香港第一面奧運獎牌的得主 (李麗珊) 是誰。香港體記應該多報道香港體育的歷史，令現在的年青人知道以前的事，才會珍惜現在的資源。」



李慧詩場內拼搏，場外則經常與體記打成一片。

李慧詩認為無論運動員或體育記者總可走出屬於自己的一條出路，她亦希望體記可多隨港隊出外集訓及比賽，寫出不一樣的故事。最後她答謝一眾並肩多年的香港體記：

「很開心一直都有香港體育記者在身邊，沒有你們也沒有我，今天的我是香港體育記者有份扶持起來的，突出了我的形象。即使我們在體育路上面對不同挑戰，路縱艱難，也可一起走下去，共勉之。」

李慧詩感謝體記的一直支持。



李慧詩的一舉一動都成為傳媒的焦點。

30 傑出運動員 創出光輝 30 年

香港體育記者協會成立 30 周年，特別選出近 30 年傑出運動員，以表揚他們的表現。得獎運動員由會員以投票形式選出。(圖片由《星島日報》及《體路》提供)

三十傑得獎運動員



李麗珊

項目：滑浪風帆

出生年份：1970 年

主要成績：

- 1998 及 2002 年亞運女子滑浪風帆金牌
- 1993、1997 及 2001 年世界錦標賽女子滑浪風帆金牌
- 1996 年亞特蘭大奧運女子滑浪風帆金牌



黃金寶

項目：單車

出生年份：1973 年

主要成績：

- 2010 年廣州亞運男子個人公路賽金牌、場地記分賽銀牌
- 2007 年世界場地單車錦標賽男子捕捉賽金牌
- 2006 年多哈亞運男子個人公路賽金牌
- 1998 年曼谷亞運男子個人公路賽金牌



李慧詩

項目：單車

出生年份：1987 年

主要成績：

- 2018 年雅加達亞運女子爭先賽金牌、凱林賽金牌
- 2018 年世界場地單車錦標賽女子凱林賽銀牌
- 2014 年仁川亞運女子爭先賽金牌、凱林賽金牌
- 2013 年世界場地單車錦標賽女子 500 米計時賽金牌
- 2012 年倫敦奧運場地單車女子凱林賽銅牌



傅家俊

項目：桌球

出生年份：1978 年

主要成績：

- 2016 年蘇格蘭公開賽冠軍
- 2013 年澳洲桌球公開賽冠軍
- 2010 年廣州亞運男子個人賽金牌
- 2007 年格蘭披治桌球賽冠軍



曹星如

項目：拳擊

出生年份：1987 年

主要成績：

- 2017 年 WBO (世界拳擊組織) 超蠅量級世界排名第 1 位
- 2016 年奪得世界拳擊組織 (WBO) 國際超蠅量級拳王金腰帶
- 2015 年奪得世界拳擊總會 (WBA) 超蠅量級國際拳王金腰帶
- 2014 年奪得世界拳擊組織 (WBO) 亞太區超蠅量級金腰帶



蘇樺偉

項目：殘疾人士體育—田徑

出生年份：1981 年

主要成績：

- 2012 年倫敦殘奧會男子 T36 級 200 米銀牌
- 2008 年北京殘奧會男子 T36 級 200 米金牌
- 2004 年雅典殘奧會男子 T36 級 200 米金牌
- 2000 年悉尼殘奧會男子 T36 級 100 米、200 米、400 米金牌



山度士

項目：足球

出生年份：1967 年

主要成績：

- 1990-1991 年度香港足球先生
- 1989-1990 年度香港足球先生



余翠怡

項目：殘疾人士體育—輪椅劍擊

出生年份：1984 年

主要成績：

- 2012 年倫敦殘奧會女子輪椅劍擊個人花劍 A 級、個人重劍 A 級金牌
- 2008 年北京殘奧會女子輪椅劍擊個人花劍 A 級金牌
- 2004 年雅典殘奧會女子輪椅劍擊個人花劍 A 級、個人重劍 A 級、團體花劍、團體重劍金牌



吳安儀

項目：桌球

出生年份：1987 年

主要成績：

- 2018 年 WLBS 世界職業桌球錦標賽女子個人賽冠軍
- 2017 年 WLBS 世界職業桌球錦標賽女子個人賽冠軍
- 2015 年 IBSF 世界業餘桌球隊際及 6 個紅球錦標賽女子個人賽冠軍
- 2015 年 WLBS 世界職業桌球錦標賽女子個人賽冠軍
- 2010 年廣州亞運女子桌球六個紅球團體金牌



石偉雄

項目：競技體操

出生年份：1991 年

主要成績：

- 2018 年雅加達亞運男子跳馬金牌
- 2014 年仁川亞運男子跳馬金牌



李靜

項目：乒乓球

出生年份：1975 年

主要成績：

- 2007 年世界乒乓球錦標賽男雙銅牌
- 2006 年多哈亞運男雙金牌
- 2004 年雅典奧運男雙銀牌
- 2003 年亞洲錦標賽男雙金牌



趙詠賢

項目：壁球

出生年份：1978 年

主要成績：

- 2010 年廣州亞運女團銀牌
- 2009 年香港東亞運女單、女雙、女團金牌
- 2006 年多哈亞運女單銀牌
- 2002 年釜山亞運女單金牌



高禮澤

項目：乒乓球
 出生年份：1976年
 主要成績：
 • 2007年世界乒乓球錦標賽男雙、混雙銅牌
 • 2006年多哈亞運男雙金牌
 • 2004年雅典奧運男雙銀牌
 • 2003年亞洲錦標賽男雙金牌



胡兆康

項目：保齡球
 出生年份：1984年
 主要成績：
 • 2018年雅加達亞運男子六人隊際賽銀牌
 • 2017年世界保齡球錦標賽男子三人賽金牌
 • 2015年保齡球世界盃男子個人賽金牌
 • 2014年仁川亞運男子優秀賽銀牌、五人隊際賽銅牌
 • 2001年大阪東亞運男子雙打金牌、優秀賽金牌



葉鴻輝

項目：足球
 出生年份：1990年
 主要成績：
 • 2015-2016年度香港足球先生
 • 2015-2016年度香港超級聯賽冠軍
 • 2009年香港東亞運男子足球金牌



李健和

項目：足球
 出生年份：1967年
 主要成績：
 • 2002-2003年度香港足球先生
 • 1993-1994年度香港足球先生
 • 1992-1993年度香港足球先生



陳念慈

項目：羽毛球
 出生年份：1961年
 主要成績：
 • 1990年英聯邦運動會混雙金牌
 • 1988年漢城奧運混雙銅牌(表演項目)
 • 1979年WBF世界羽毛球錦標賽混雙金牌



陳智才

項目：羽毛球
 出生年份：1960年
 主要成績：
 • 1990年英聯邦運動會混雙金牌
 • 1988年漢城奧運混雙銅牌(表演項目)



伍家朗

項目：羽毛球
 出生年份：1994年
 主要成績：
 • 2018年德國羽毛球公開賽銀牌
 • 2017年馬來西亞羽毛球大師賽男單金牌
 • 2016年香港公開羽毛球錦標賽男單金牌
 • 2013年天津東亞運動會男子團體銅牌



張家朗

項目：劍擊(花劍)
 出生年份：1997年
 主要成績：
 • 2018年雅加達亞運男子花劍團體銀牌、個人賽銅牌
 • 2018年亞洲劍擊錦標賽男子花劍團體銀牌
 • 2017年世界青少年劍擊錦標賽男子花劍個人金牌
 • 2016年亞洲劍擊錦標賽男子花劍個人金牌



李致和

項目：三項鐵人
 出生年份：1977年
 主要成績：
 • 2009年山東全國運動會男子三項鐵人銅牌
 • 2006年多哈亞運男子三項鐵人銀牌
 • 1999-2004年香港國際三項鐵人錦標賽男子精英組金牌



梁育榮

項目：殘疾人士體育—硬地滾球
 出生年份：1984年
 主要成績：
 • 2017年BISFed世界硬地滾球公開賽BC4級雙人賽金牌
 • 2016年里約熱內盧殘奧會硬地滾球BC4級個人賽金牌
 • 2014年硬地滾球世界錦標賽BC4級個人賽及雙人賽金牌
 • 2004年雅典殘奧會硬地滾球BC4級個人賽及雙人賽金牌



黃蘊瑤

項目：單車
 出生年份：1986年
 主要成績：
 • 2014年仁川亞運女子公路計時賽銅牌
 • 2013年場地單車世界盃曼徹斯特站女子記分賽金牌
 • 2010年廣州亞運女子場地記分賽銀牌
 • 2008年場地單車世界盃哥本哈根站女子記分賽金牌



歐鎧淳

項目：游泳
 出生年份：1992年
 主要成績：
 • 2018年雅加達亞運女子4x100米混合接力銀牌、女子4x100米自由泳接力銅牌
 • 2014年仁川亞運女子4x100米、4x200米自由泳接力、4x100米混合接力銅牌



齊寶華

項目：乒乓球
 出生年份：1966年
 主要成績：
 • 1995年世界乒乓球錦標賽女團銅牌
 • 1994年廣島亞運女單銅牌、女團銀牌
 • 1990年北京亞運女團銅牌



陳丹蕾

項目：乒乓球
 出生年份：1969年
 主要成績：
 • 1998年曼谷亞運女雙銀牌、女團銅牌
 • 1994年廣島亞運女單銅牌、女團銀牌
 • 1990年北京亞運女團銅牌



翁金驊

項目：籃球
 出生年份：1972年
 主要成績：
 • 2005年超級工商盃冠軍、MVP
 • 1997年亞洲冠軍球會盃冠軍
 • 1995年香港首位職業籃球員，加盟中華台北泰瑞戰神
 • 1995年亞洲籃球錦標賽三分神射手
 • 1993年世界大學生運動會男子籃球 MVP



歐偉倫

項目：足球
 出生年份：1971年
 主要成績：
 • 2005-2006年度香港足球先生
 • 1996-1997年度香港足球先生



葉佩延

項目：羽毛球
 出生年份：1987年
 主要成績：
 • 2010年廣州亞運女單銅牌
 • 2009年香港東亞運女單金牌、女團銅牌
 • 2006年多哈亞運女單銀牌



郭灝霆

項目：單車
 出生年份：1988年
 主要成績：
 • 2013年場地單車亞洲錦標賽男子麥迪遜賽金牌、團體追逐賽銅牌
 • 2011年世界場地單車錦標賽男子捕捉賽金牌
 • 2010年廣州亞運男子團體追逐賽銀牌
 • 2008年場地單車世界盃墨爾本站男子捕捉賽金牌



中國香港跳繩體育聯會

Hong Kong Rope Skipping Federation China



2018美國世錦賽奪13金8銀9銅

本地賽事



全港跳繩錦標賽2019
 日期：2019年1月26日至27日
 地點：香港高等教育科技學院（柴灣）

港隊資訊



世界公開跳繩錦標賽2019
 日期：2019年7月2日至12日
 地點：挪威奧斯陸



930人參加第三屆全港學界跳繩比賽



第四屆全港學界跳繩比賽
 日期：2019年7月14日
 地點：旺角麥花臣室內場館



亞洲及太平洋跳繩錦標賽2019
 日期：2019年8月14日至22日
 地點：韓國仁川

興趣班組 校園推廣 表演邀請 裁判研討
 舉辦比賽 教練培訓 章別考核 港隊選拔

#hkrsf
 www.hkrsf.org





Writer's intro:

Nazvi Careem was born in Sri Lanka but has lived in Hong Kong since he was two years old and considers Hong Kong his home. He has mostly been with the South China Morning Post since 1989 but has also worked in Singapore for Singapore Press Holdings and Mediacorp. He was website director for the Asian Football Confederation from 2008 to 2011 and was also a journalism lecturer for Malaysia's UCSI University for six years. He now lives mostly in Malaysia but works remotely for the SCMP as a senior production editor and writer.

Internet forcing journalists to upgrade skills and change how they deliver news

Imagine you are a restaurant owner. For years, who have had a successful menu. Customers would choose what they want from that menu, you would prepare the meal, they would consume the meal, pay for it and go away happy to return another day. Business is good.

Then one day a strange thing happens.

A customer asks for an item that is not on the menu. The waiter tells the patron that, sorry, we don't serve this. So the customer says: "Can you make it especially for me?" The waiter, after consulting you, tells the customer: "Sorry, we only serve what is on the menu."

So, the customer leaves without ordering anything. You are not worried because it's just one customer. However, the next day, another customer demands the same thing, and you say "no" and they leave. And it gets worse. The next day, one your loyal diners demands something that is off the menu and when you can't oblige, he also leaves and never comes back.

Then one morning, you look across the street and you see a new restaurant has opened. And you see many of your regular customers eating there. And you see a big sign on the restaurant saying "No menu. Order what you want and we will make it for you."

Within a few weeks, the new place has taken all your customers you must close the restaurant. Although such a phenomenon has yet to affect the food industry, journalists will understand the parables of this story.

News outlets around the world are changing, journalists are changing and the way they deliver news is changing because of the internet and social media.

Our readers are no longer happy with a set menu. Each individual reader has his or her own news tastes, whether it is politics, entertainment or sports, and news organisations must cater to these demands or face extinction.

In past, newspapers, radio and television set the

agenda. News consumers had no choice but to read, listen and watch whatever was given to them.

Internet change readers' habit

Now, though, the internet has transformed the way consumers absorb news. If they do not like what you have to offer, they will go elsewhere with a simply mouse click or touch of a finger on the screen of a mobile device.

The news outlets that recognise the need to change are the ones that will give themselves a chance to survive.

Unus Alladin, a journalist with the South China Morning Post for more than 30 years, has seen for himself how the global journalism landscape has changed and how journalists themselves must change if they want to remain relevant.

One of skills Alladin has had to learn is that of Search Engine Optimisation (SEO). With a potential readership of 2 billion internet users around the world, SEO allows a journalist to identify the words the people are searching for on Google and cater to their needs.

SEO is very important

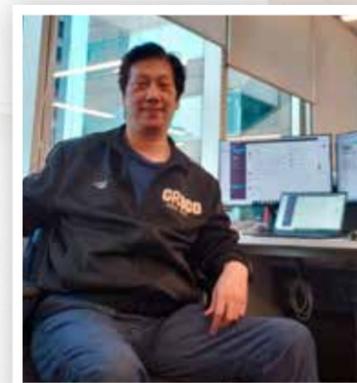
"SEO is very important, it is so different than before," said Alladin, who has attended a number of SEO classes given by SCMP to train their staff on how to reach out to readers in the modern world.

"The readers have go to be attracted to the story otherwise they simply won't click on. We live in a world of page views. Print is a dying art.

"Clever headlines do not work these day for internet, although it might work on print. Usually in sport, you have to use words such as 'badminton', 'Lee Chong Wei', 'cancer' etc to attract the reader.

"However, what might work now may not work in the future because of the ever-changing dynamics of digital journalism."

Indeed, even news on the internet has yet to consolidate into establish patterns as new digital applications emerge. For instance, a Reuters research study found that news extracted from social media platforms is falling, mostly because of the decline in use of Facebook to post news.



Unus Alladin, a journalist with SCMP, has seen for himself how global journalism landscape has changed.

In addition, there is a rise in people reading news from mobile messaging applications such as Whatsapp.

Then there is the problem of "fake news". The internet gives anyone who wants to write the platform to provide news, through their own blogs or websites. The majority of these writers are not qualified journalists and may not adhere to the same standards of source and fact checking as established news organisations.

And this is reflected in the level of trust users put in online news.

"Across all countries, the average level of trust in the news in general remains relatively stable at 44 per cent," said Reuters. "Just over half (51 per cent) agree that they trust the news media they themselves use most of the time.

"By contrast, 34 per cent say they trust news they find via search and fewer than a quarter say they trust the news they find in social media."

The survey also found more than half of readers are concerned about fake news and believe it is the responsibility of the major news outlets to fix the problem of unreliable news.

One of the major concerns for news outlets is how to earn money from publishing news online. Some publishers, such as SCMP, has

decided to remove its pay-wall and rely on advertising for revenue. However, the Reuters study shows that there was a marginal increase in the number of people paying for news online.

Whatever the case, what cannot be denied is that news outlets in most countries no longer have the power to set their own news agenda. They must either cater to what the customer wants or provide niche news that is exclusive and specialised to such an extent that readers have nowhere else to go. And that is difficult.

Thankfully, restaurants still rely on menus. But for journalists, it is imperative that they learn new skills and recognise the fact that the profession is changing. Otherwise they will be left behind.



運動員與體記之間是 Teamwork

現任香港體育學院副院長蔡玉坤 (Tony) 縱橫壁球壇多年，由 80 年代起成為壁球運動員，代表香港出征多年。從運動員、教練生涯直至現今晉身管理層，多年來 Tony 與體記關係密切，他亦坦言運動員與體記之間是個 Teamwork。

撰文 / 李玥 攝影 / 劉嘉承 鳴謝 / 香港壁球總會

Tony 的運動生涯由 80 年代初說起，當時壁球是冷門項目，華人身影更是少之又少。球員訓練，往往要到位於喇沙書院、香港大學內的場館，直至 1982 年銀禧體育中心成立，球員才有正式訓練場地，Tony 作為當時極少數的年輕華人球員，路並不易走。

體記助提升體育文化

1983 年，15 歲的蔡玉坤尚在求學，是名兼職運動員。Tony 記得當時年初向學校請假出外比賽，老師認為：「你已經不是尖子，還要請假不上學？」當時社會普遍認為考會考、入大學就是成功的途徑，由於本地體育文化薄弱，當時運動員得不到大眾認同。後來運動員爭氣有好成績，體育記者擔當推廣重任，負責採訪報道，讓更多人認識體育、認識運動員，慢慢才改變了這文化。

體育傳媒粗略分兩項，足球是大項，其餘項目稱為雜項。壁球運動歸納為雜項，參與人數較少，但因此運動員與體記接觸機會較多，彼此十分熟絡。過去幾十年與今日資源相差甚遠，當時球員一年有三、四個比賽參加已經不得了，令 Tony 記憶深刻的是 1983 年是首次代表香港去馬來西亞出戰亞青賽，也是他第一次搭飛機。Tony 說：「香港體育發展能有今日成就，除了總會、教練及運動員自身

努力，體記也是重要一環，如果沒有體記幫手推動，根本香港體育不會走到今日這一步。」

本地傳媒包容運動員

1993 年，Tony 由全職運動員轉型為壁球教練總監及總教練，並為港培育過多位世界頂尖球手，「小旋風」趙詠賢、歐詠芝、李浩賢及陳浩鈴等，對於世界各地體育媒體文化，他亦相當留意：「坦白講，外國報紙可能會抨擊運動員，但香港體記真的很『錫』運動員，很正面、很包容運動員的表現有高低起伏。」

在報紙所有版面中，體育版最令 Tony 留下深刻印象：「香港文化一直不太重視體育，我相信體記們一定對體育非常有熱誠才能堅持下去。我很欣賞體記在大型運動會中一日走幾場採訪。成為管理層後我要到訪所有項目賽事，看着體記爭分奪秒，覺得他們充滿使命感。」

受訪提升表達能力

Tony 指從前那年代運動員、教練未必是全職，但體育記者早已專業化。而他在 10 多歲開始，已在不同賽事接受記者採訪，多年受訪經驗亦令他學會溝通：「運動員除了打球外，亦需學習訪問對答得體。多年來受訪令我習慣面對更多人，就算我現在在工作層面上也能運用當中的技巧，是畢生受用。」

在體育界多年，運動員與體育記者不但是最合拍的 Teammate，也是知己良朋。Tony 說：「我相信這並不是記者與受訪者關係，而是真誠地交心做朋友，直至現在我依然與昔日記者朋友見面飯聚，這也是體育珍貴之處。」



Your LED screen rental solution

✉ info@inled.com.hk

🌐 www.inled.com.hk

IN LED Display Services Limited
崎生視訊有限公司

☎ 852 3468 5660 📠 852 2117 4660

📍 Room 707A, 7/F, Vanta Industrial Centre, 21-33 Tai Lin Pai Road, Kwai Chung, Hong Kong
香港新界葵涌大連排道21-33號宏達工業中心7樓707A室

從曬相沖相到影即傳



相片見證著時代的變遷，體育記者也見證著攝影科技日新月異改變採訪模式。十九世紀初期，記者外出採訪要沖印黑白菲林及相片，再郵寄或速遞至報館，到後來「Drum Transmitter」、「Film Scanner」、「Leafax」等器材的發明，讓圖片可以遙距傳送。至現時數碼影相技術走向成熟，圖片已可「real-time」實時由相機經網絡快速傳輸。



當年數碼科技仍未成熟，體育記者出採訪大型賽事，要把菲林郵寄或速遞回報館，甚至委託飛機乘客幫忙把菲林帶回香港。至 80 年代末期，「Drum Transmitter」的出現才大大縮減傳送相片時間。記者要將相片夾在滾筒上轉動，以掃描不同的色版，包括藍色、紅色、黃色，而每塊色版經電話線連接傳送需時 15 分鐘，差不多 1 小時才可處理好一張彩色的圖片。到 90 年代中期，美聯社推出了 Leafax 圖片傳真機，記者到日本採訪廣島亞運會，便不用再沖曬相片，可用菲林傳送，速度亦較快，不用半小時便可成功傳送一張相片。



撰文 / 江仲好 相片提供 / 程詩詠

傳一張相需要 1 小時

於 1995 年入行，任職新聞攝影記者多年的資深攝影師 Brian 程詩詠表示，「自 1996 年 Film Scanner（菲林底片掃描器）開始出現，體育攝影進入數碼化年代，攝影開始變得普及，成本亦相對較低；攝影師會將菲林直接放入 Film Scanner，儲存至電腦再利用 Photoshop 等軟件進行後製工作，包括剪裁和調較光暗。這是為第一代數碼檔案處理，或輕便式數碼檔案處理。最早期的 Film Scanner 是大約闊 2 吋、高 5 吋、長 7 吋的長方形座台式盒子，形狀跟現在的 Hard Disc 有點相似。」

Brian 續指，在 1996 年之前，菲林的 ISO 一般只有 100 至 1600 度，而 ISO 800 度的菲林微粒較幼細，但比較昂貴，因此攝影師通常利用「谷沖」（Push）技術彌補 ISO 的不足。使用 ISO 800 度菲林拍攝後，菲林通常需沖曬 2 分鐘，但為了使該菲林能產生 ISO 1600 度的效果，攝影師通常會多沖 1 倍時間，讓菲林接受更長時間的曝光，從而達至提升 ISO 的效果。另外，在他入行初期，仍有「充罐」曬相技術，指將菲林卷放在一個罐內，加藥水再將罐搖晃，藥水溫度和搖晃速度均有限制，從而控制相片的顏色和對比效果，最後利用風筒把相片吹乾。

作為第一代使用數碼相機攝影師的 Brian 稱，「1996 年出現第一代數碼相機，只有 100 萬像素及 6.7 光圈，一部更要價值大約 20 多萬，非常昂貴，加上拍攝速度太慢，因此一般傳媒機構的記者只會用於採訪港聞，仍未普及應用於運動攝影上」。同時，當年開始流行遙距傳送相片，但在電話線上網的年代（網速 56KB/秒），或透過衛星電話連接海事衛星（網速是 28KB/秒），從外地傳送相片回香港，一張幾 MB 的相片也要花上 20 分鐘。

至 1998 年，當時香港傳媒開始重視體育，也是運動攝影騰飛的黃金年代。曾任《太陽報》體育版攝影記者的 Brian 指，當年運動攝影進入全面數碼化是源自《太陽報》和《蘋果日報》之間的對決；《太陽報》積極發展體育版。他表示，當年有很多機會派駐外地採訪各項體育盛事，包括見證曼聯獲封「三冠王」的賽事、環南中國海國際單車大賽等。當年，他就是用 Canon EOS-1 相機拍攝，當時的數碼相機透過 PCMCIA（PC 卡）以 128MB/秒作傳輸，以數碼為主菲林相機為副；但由於數碼相機只有 400 萬像素，解像度仍然很低，若要影半版「大相」或質素較好的相片，仍然會採用菲林相機，以補數碼相片質素不足。



資深攝影師
程詩詠



對運動攝影要求更加高

踏入二十一世紀，數碼化的千禧年代，相機解像度大概是 800 萬像素，但只能支援半版報紙的圖片；到 2004、2005 年，相機的解像度提升至 1200 至 1500 萬像素，圖片更可廣泛應用雜誌上，大概 3 至 5 分鐘便可傳送一張相片。與此同時，數碼相機技術開始成熟，人們對運動攝影亦有更高要求，包括拍攝速度、對焦準確性、像素及 ISO 質素高低等，然而攝影記者對自身要求也愈來愈高。Brian 舉例：「如要拍攝一場足球賽事，以往只需要拍攝到「有人、有波、有圖像」就為之美；但現在除了以上因素，還要留意拍攝角度、人與物之間的距離、構圖、人物面部表情等，仿如雞蛋裡挑骨頭」。

科技發展一日千里，到 2004 年數碼相機更附設近距離傳輸技術；2008 年，只要在數碼相機上加裝一個 Transmitter，便能支援近距離、直接傳送相片至 FTP 伺服器。Brian 指，在 2016 年巴西奧運會時，已發展至透過 Wi-Fi 技術可實時、高速和大量傳輸，短至幾秒便可以將相片遠距離傳送至香港公司伺服器，編輯同事亦可在瞬間接收並揀選合適的相片刊登。



科技雖高仍需攝者有心

最後，Brian 指運動拍攝不單是凝固動態的畫面，還要講求感情和以人為本的畫面。畢竟機器愈來愈先進，當一切硬件功能達到極致時，人們卻很容易忘記基本步。他期望「體育攝影記者能透過現有的先進科技，拍攝出有血有肉、更人性化的相片」。

多謝支持香港體育
請繼續加油!!!
劍擊 李稼鋒/李曉杰

HAPPY B
多謝支持香港運動員
He Chan
劍擊 陳建雄

祝體協協會30周年
Happy Birthday!!
謝謝你們對運動員的
支持及寵愛
游泳 施幸余

Row Yuen Tin
Happy BDAY
划艇 李婉賢

HAPPY BIRTHDAY!
一路以報辛苦跟地
為我地報導,亦都
好多謝您地既支
持,辛苦晒!
武術 袁家鏗

THANK YOU!!
HAPPY B DAY
CHUNG YONNY (DDM)
羽毛球 鐘瀚霖

HAPPY BIRTHDAY
生日快樂
Kaylin Hsieh
劍擊 余縉妍

Happy Birth day
袁潤林
划艇 袁潤林

Happy Birthday!!
感謝你們一直支
持我們,辛苦了!!
梁穎桉 (Row)
划艇 梁穎桉

生日快樂!!
謝謝你地日日繼續
辛苦你們,繼續支持
我們運動員!!
殘疾人士體育-乒乓球 王志賢

HAPPY
BIRTHDAY
Rowing TUNG
划艇 林生棟

HAPPY BIRTHDAY
ROWING CHU H.C.
划艇 趙顯臻

生日快樂!
武術 羅芯灝
武術 羅芯灝

HAPPY BIRTHDAY
WISHU KWAN LING
武術 關寧慧

HAPPY BIRTHDAY
各位記者朋友
繼續努力!
Thank You
for Your Support
莎拉 Lee
單車 李慧詩

生日快樂
徐 ☺

武術 劉徐徐

祝體記協會
30週年
生日快樂!
By 黃瑋樂

划艇 黃瑋樂

生日快樂
Row Carmen

划艇 李嘉文

HAPPY
BirthDay
(wus) Debbie.Y

武術 楊千締

30週年生日快樂!
Henry

壁球 梁子軒

祝你生日快樂
By: 迪麟

划艇 陳迪麟

HELLO 體育記者
祝生日快樂
多謝你地時時刻刻
報導體育新聞 Thank you! ☺

羽毛球 吳詠瑢

祝:
體育記者
協會
30周年
Happy Birthday!!!

乒乓球 劉麒

恭賀30周年生日快樂!!!
辛苦晒~☺ 何健欣

武術 何健欣

LOVE
YOU
Yvonne Y.S.C
YOUNG SHINA CHINA

羽毛球 楊盛才

我們在比賽時你們
在旁更辛苦, 謝謝
你們了! 生日快樂! ♥
FENCING - LOCOY

劍擊 連翊希

各位記者們
多謝你地一直以來嘅支持
我也會繼續努力!!
HAPPY BIRTHDAY ☺
乒乓球 麥子詠

乒乓球 麥子詠

Happy Birthday ☺
感謝你地多年來既付出
Fencing Apple

劍擊 朱詠翹

各位朋友
感謝你地每一篇
報章, 令運動員
得更多支持。
祝你地生日快樂
Squash Tony King Ho

壁球 鄧銘濂

30週年生日快樂
Max Lee

壁球 李浩賢

體記協會三十週年
生日快樂再創高峰
蔡玉坤

壁球 蔡玉坤

鳴謝 Acknowledgement

香港賽馬會
 中國體育新聞工作者協會
 澳門體育記者協會
 中華台北體育運動記者協會
 香港體育學院
 香港棍網球總會
 星島日報
 體路
 蔡玉坤先生
 李忠民先生
 林韻月女士
 陳尚來先生
 嚴漢華先生
 黃勤帶先生
 朱榮漢先生
 鍾志光先生
 朱凱勤先生
 何靜江先生
 馮堅成先生
 程詩詠先生
 黃穎釗小姐
 李玥小姐
 江仲好小姐
 黃榮富先生

Mr. Nazvi Careem
 N Square Company Limited
 (排名不分先後)



祝賀香港體育記者協會 成立三十周年

銀河娛樂集團 星際酒店「澳門銀河™」、「澳門百老匯™」 致意
 WWW.GALAXYENTERTAINMENT.COM



同心同步同進 共創更好未來



香港賽馬會是致力建設更美好社會的世界級賽馬機構，透過其結合賽馬及馬場娛樂、會員會所、有節制體育博彩及獎券，以及慈善及社區貢獻的綜合營運模式，創造經濟及社會價值，並協助政府打擊非法賭博。馬會是全港最大的單一納稅機構，其慈善信託基金位列全球十大慈善捐助機構。