

## Manuel Guijarro



Villarrobledo (Albacete) 07.07.1998, 1,89m/79kg

Entrenador: Manuel Fernández

Club 2018/2019: F.C.Barcelona

Internacional: 2 (2018-2019)

### Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 400m en pista cubierta (45.66 en 2019)

Campeón de España Sub23 de 400m al aire libre (2018)

Campeón de España Sub23 de 400m en pista cubierta (2018)

Campeón de España Sub18 de 400m al aire libre (2015)

### Récords de España y Mejores Marcas Absolutas

PC: 4x400m: 3:06.32 (2019)

### Historial Internacional

CMpc	2018 - Birmingham	4x400m (3e2/3:07.52)
	2019 - Glasgow	400m (5s1/47.34); 4x400m (2º/3:06.32)
CMed-s23	2018 - Jesolo	400m (5º/46.63); 4x400m (3º/3:09.78)
CMed-s23 pc	2019 - Miramas	400m (5e2/48.68)
CM-s18	2015 - Cali	400m (4e4/48.54)

### Progresión

Año/Edad	Club	400m PC	Puesto	
			Rank. ESP	400m AL
2014 (16)	Decatlón Kondy	49.97		51.99
2015 (17)	C.A.Elche Decatlón	48.37	(26 / 1jv)	49.59
2016 (18)	Playas de Castellón	48.16	(25 / 4jr)	49.61
2017 (19)	Playas de Castellón	47.98	(22 / 3jr)	49.00
2018 (20)	C.A.Fent Camí Mislata	<b>46.63</b>	(6)	46.97
2019 (21)	F.C.Barcelona	-		<b>46.98</b>

### Otras marcas:

100m: 10.90 (2016); 200m: 21.48 (2017) / 21.41v (2018); 300m: 34.28 (2018); Longitud: 7.15 (2016)