

# PÅ GÅNG 20–27 februari

TIPSA OSS OM EVENEMANG [www.mitti.se](http://www.mitti.se)

Frågor besvaras må-fr 08-09 på tel: 08-550 550 40. Vi vill ha informationen om ditt evenemang två veckor före dess start. Aktiviteten ska vara öppen för alla. Inga införanden

av årsmöten. Materialet tas enbart emot via formulär på vår hemsida och publiceras i mån av plats. För annonsering, kontakta annonsavdelningen.



Lennonmålning, ett verk av Per Wilhelm Wahlroos. FOTO: PRIVAT

## Expressivt måleri

Per Wilhelm Wahlroos visar Lennonmålningar, expressivt måleri i olja och akryl samt annat. Vernissage torsd kl 17–22 i Galleri Trångsund 10 i Gamla Stan, Trångsund 10. Hunger och detikation till konsten kännetecknar Wahlroos skapande. Utöver sin verksamhet i Stockholm har han verkat bland annat i New York, London och Paris. Utställningen pågår till och med 27 feb. Öppet månd-sönd kl 13–17.

TORSDAG 21 FEBRUARI

## BARN OCH UNGA

### Lördag 23 februari

► "Hans och Gretas Operaäventyr" vänder sig till barn 4–8 år. Musik ur välkända operor som: Hans & Greta, Madama Butterfly. Allt är sammanbundet med nyskriven talad dialog. I rollerna: operasångerskorna Margaretha Westerlind (Hans), Pernilla Ingvarsdotter (Greta), Ola Ottosson (Skogsmus). Familje- föreställning kl 11 i Folkkulturcentrums teater, Hjorthagen. Biljetter via [www.hansochgreta.se](http://www.hansochgreta.se), säljes även en timme innan på plats. Servering av våfflor, sylt & grädde säljes efter familjeföreställningen. Redaktionen tipsar!

### Söndag 24 februari

► "Tigers film" visas på Biograf Reflexen i Kärrtorps Centrum kl 13. Regi: Jan Falkenstein, USA 2000. Speltid 1 tim 17 min. Barntillåten. Endast kontant.

### Tisdag 26 februari

► Knatteschack för sportlovslediga barn. Alla barn som är 6–9 år är välkomna till Enskele bibliotek kl 12–14. Det blir introduktion och turnering. Alla får diplom! Anmälan till [anna.liljemark@stockholm.se](mailto:anna.liljemark@stockholm.se)

### Återkommande

► Träna Capoeira barn 8–13år. Akrobatik, rytm, kamp, dans & sång. Alla måndagar kl 19–20 i Sofia skolan. Kom, träna och prova på. [www.meninos.se](http://www.meninos.se)

## DANS

### Söndag 24 februari

► Matiné dans med Arne Ferlöv Trio. Demokratisk dans kl 13–16 i Aktivitetshuset Tuben, Munk-

forsplan 45 (Tunnelbanehuset Farsta) Entré. Kaffeservering finns. Öppet för alla. Arr: PRO Farsta Centrum Farsta Stadsdelsförvaltng, ABF i Stockholm. Redaktionen tipsar!

### Återkommande

► Linedance onsdagar kl 18–20 i Bagarmossens Folkets hus, pågår tom 17 april. Arr: SDPB.

► Line Dance för seniorer måndagar kl 10–12 under varen; pågår 12 gånger i Park Folkets Hus, Götalandsv 181, Liseberg. Upplys: tel 992915, Bengt och Siv. Arr: SPF Brännkyrka.

## FILM

### Söndag 24 februari

► Filmen "Dom över död man" visas kl 19.30 på Biograf Reflexen i Kärrtorps Centrum. Regi: Jan Troell, Sverige 2012. Speltid 2 tim 5 min. Från 7 år. Entré, endast kontant.

## FÖREDRAG

### Måndag 25 februari

► Författaren Göran Rosenberg föreläser om sin bok "Ett kort uppehåll på vägen från Auschwitz" kl 19 i Reflexen, Kärrtorpsplan i Kärrtorp. Soppa och smörgås serveras från kl 18. Entré. Arr: Kärrtorps socialdemokratiska förening, ABF.

## HÄLSA

### Torsdag 21 februari

► Gratis Löpträning i grupp med Skarpnäcks OL, olika nivåer, kom till lokalen vid Kärrtorps IP till vänster om tennistältet varje torsdag kl 18: okt-mars, omklädningsrum & dusch. [www.sol.a.se](http://www.sol.a.se)

### Återkommande

► Drop in. Medicinsk yoga i Kärrtorp onsdagar kl 12 under vårterminen. Hör av Dig till Christina 070/2959938 den veckan Du vill/kan yoga. Besök gärna: [www.bikos.se](http://www.bikos.se)

► Rosenrörelser med Röströrelser som förbättrar andningen och bl.a. mjukar upp skuldror och nacke. Ledare: Maria Rosén, sångerska och rörelseinstruktör. Fredagar kl 11–12. Måndagar kl 11–12 i lokalen Loftet, Årsta FH." Drop in". Kostnad.

► "Hamaya yoga". Ett pass för hela kroppen med speciellt

fokus på rygg, nacke och axlar. Måndagar kl 19 på Shanticerter, Selbovägen 11 Enskele. Anmälan till [yvonne@hamaya.se](mailto:yvonne@hamaya.se) se läs mer [www.hamaya.se](http://www.hamaya.se)

## LOPPIS

### Återkommande

► På loppis i Årsta på Siljansvägen 42 kan du köpa vinylskivor, kläder, böcker, accessoarer och prylar. Öppet tisd-torsd kl 12–19, fred-sönd kl 12–16. Du kan även hyra en loppisbord och rensa förrådet! Ta med vänner och familj och fynda! Kaffe, salladen, semlor för de frysna!

## MOTION

### Fredag 22 februari

► Groundance – avspänning med rytm och rörelse till afrikanska rytmer. Lekfullt, avspänt och utan prestation. Drop in kl 16.30–17.25 Vidjävåggen 82 Fiskarstugan, Farsta.

### Återkommande

► Zumba i Rågsved. Start kl 20 onsdagar. Gratis första gången, i Rågsveds folkets hus. Anmäl till lic. Zumba-instruktör Britta T happy@happymovement.se Eller 0708-780499. Mer info: [www.happymovement.se](http://www.happymovement.se)

## MUSIK

### Onsdag 20 februari

► Kastanjegårdens vänner inbjuder till "Jazz i Ladan" vid Farsta gård kl 13–15 till "The Be Bop Business Band" spelar. Fritt inträde, möjligheter att fika.

### Torsdag 21 februari

► Lunchmusik "Gammal musik i modern tappning" Kina Sällergren på trumpet o zinka kl 12.15 i Stora Sköndals kyrka, Hjalmar Danells väg 1, Sköndal. Fri entré.

► Lunchmusik med Jenniffer Nilsén kl 12.30 i Centrumkyrkan, Farstaplan 15, T-Farsta. Fri entré.

### Söndag 24 februari

► "Första världsfreden" konsert med Birgitta Johnsson och Anders F Rönnblom kl 16 i Söderledskyrkan, Lingvägen 149, T-Hökarängen. Fri entré.

## PENSIONÄR

### Onsdag 20 februari

► SPF Hagsätra-Rågsved har möte kl 13 i Rågsveds Folkets hus. Efter årsmötesförhand-

lingarna sjunger Sing-a-long-kören "gamla goda låtar från vår ungdom" under Lars Hedenquists ledning. Det bjuds på kaffe/te med smörgås och tårta Lotterier.

► PRO Farsta Centrum månadsmöte kl 13 på Ekshäradsgatan 85. Doc Morris apotek informerar om mediciner. Swedbank informerar. Kaffeservering och lotteri. Medlem och icke medlem.

## TEATER OCH SCEN

### Återkommande

► Teater Reflex i Kärrtorp spelar "Den goda människan från Sezuan". Tre gudar ger den prostituerade Shen Te en chans att visa att det finns en god människa. Shen Te hotas av släktingar som bokstavigt talat klär av Sezuans invånare in på bara skinn. Cecilia Nilsson, Guldbaggevinnare, spelar Shen Te i Kent Ekkerbergs version av Brechts klassiker. På scen finns också en 60 personer stora folkensemblen. Spelas tom 23 mars. Entré, under 18 år halv entré. Boka på 073-816 91 12 eller köp via [teaterreflex.se](http://teaterreflex.se)

► Fria Teatern ger "Gyllene Draken". En berättelse från restaurang Gyllene draken. Där arbetar "den lille kinesen". Illegalt. Nu har han fått tandvård men kan inte gå till tandläkaren eftersom han inte har några papper. En saga från dagens Europa, en saga om vår tids slavarbetare. Föreställningen spelas i Högdalen fram till 23 mars och därefter i Norrköping. För biljetter/frågor: [www.friateatern.se](http://www.friateatern.se) el via tel 99 22 60.

## UTSTÄLLNING

### Söndag 24 februari

► Öppet hus med kaffeservering kl 13–16. Örby bibliotek firade 75 år 2012. Deras utställning om Örby och om folkbibliotekens historia visas på Lerkrogen. Bibliotekarie Birgitta Rosenblom berättar och visar bilder kl 14 i Hembygdsgården Lerkrogen, Götalandsvägen 224, Älvsjö C. Arr. Brännkyrka Hembygdsförening och studieförbundet Sensus.

## ÖVRIGT

### Lördag 23 februari

► God morgon, vuxna och barn träffas vid ett ekologisk frukost-

bord och skapar tillsammans kl 9–12 i Farstastrandkyrkan, Brunskogsbacken 17. Kostnad/vuxen, tian/barn. Anmälan till Ing-Marie Lambertsson, tel 683 63 73. T-Farsta strand. Fri entré.

### Återkommande

► Enskele-Farsta Rödakorskrets Mötesplats Kupan Ölme-, vägen 19 Farsta.Exp. Mån-torsd kl 10–12. Social träffpunkt: Varje helgfri måndag: Sopplunch kl 12–14. Marannan torsdag jämn vecka: Sygrupp kl 12–15. Låxhjälps Biblioteket Farsta, Björkhagen, Bagarmossen. Träna Svenska: Biblioteket Skarpnäck.

► Öppet hus kl 13–16 på Park Folkets hus, Götalandsvägen 181, intill Brännkyrka kyrk. Utställning och info om Park och "Liseberg förr och nu." Kaffeservering mm.

► Bergholmstorpet är öppet "alltid på en söndag" kl 12–16 med kafé, bokantikvariat och loppis. (Skarpnäcksvägen, nära Tåtorpskolan.) Arr: Bergholmstorpets vänner.

► Farstas godaste våfflor serveras varje söndag kl 12–15 på café Mimosa, Ekshäradsgatan 93. Ung som gammal, kom och fika med oss. Gratis saft till alla barn. Arr: PRO Farsta Centrum.

► Örby bridgeklubb spelar bridge onsdagar kl 18 i en trevlig lokal på Skönviksvägen 309 i Stureby. Örby BK är en liten klubb, och de har plats för några par till. Info tel 6053135.

► Juridisk rådgivning varje tisdag på Högdalens bibliotek. Gratis rådgivning i 15 minuter. Boka på tel 508 30 760. Arr: Advokattjouren, en verksamhet som bedrivs av advokater anslutna till Sveriges Advokatsamfund.

## PENSIONÄR

### Återkommande

► PRO Hökarängen har månadsmöte kl 12 i Hökarängssalen vid Söderledskyrkan. Johan Wenn-

erstrand underhåller med sång och musik.

► Farsta pensionärs bridgeklubb har åter startat och önskar nya medlemmar, träffar på månd- och torsdagar kl 10 på Färnebogatan 62. För upplysning ring tel 726 80 04 och 604 71 77.

► SeniorNet är en ideell förening där äldre lär äldre data & IT. Kurser onsdagar kl 15–16.30 i Hökarängsskolans välutrustade datasalar. Två olika kurser, en för nybörjare och en för de som vill lära sig internet och e-post. Har du frågor om verksamheten eller vill bli medlem ring Nils 070-342 61 45 eller till Bengt 070-456 17 72.

► Seniorträning i trevlig miljö. Mjuk, allsidig träning med en lätt, mjuk Chiboll. Träna stående eller sittande. Kom och prova Gratis första gången. Mindre trappa ner till lokalen fredagar kl 10 på Selebov 11, Svedmyra. Ingång från gaveln. Ring Yvonne 0708330 746 för att få plats. Mer info se [www.shanticerter.se](http://www.shanticerter.se)

► Vi spelar bridge alla måndagar och onsdagar kl 12 på Kaggeholmsvägen 60 vid Tallkrogen. Alla mycket välkomna. Har du ingen partner ring för mer info Hans Rytman tel 94 09 63.

► Promenader och andra utflykter för alla pensionärer pågår på onsdagar. För info om utflyktsmål, samlingsplats och -tid pingla på tel 999531, 070-4363765 eller kika in på [www.pinglorna.net](http://www.pinglorna.net) Arr: Pinglorna.

► PRO Kärrtorp har Öppet hus med kaffeservering tisdagar och torsdagar kl 11–14 i PRO- lokalen, Kärrtorpsvägen 23 i Kärrtorp. Öppet för alla.

► Vi spelar bridge alla måndagar och onsdagar kl 12 på Kaggeholmsvägen 60 vid Tallkrogen. Har du ingen partner ring för mer info Hans Rytman tel 94 09 63.

## restaurangnöje

telefon 550 552 50 • e-post [annonsinfo@mitti.se](mailto:annonsinfo@mitti.se)

**O'LEARYS FARSTA** Boka bord i tid!

**AFTER WORK VARDAGAR 15-18**

Boston Celtic bbq cheesburger  
Bbq baby back ribs  
Caesarsallad med kyckling  
129:- med 40 cl starköl/glas vin 119:- med alko. fritt

Join us on Facebook

Mån-Tor: 11.00-23.00  
Fre: 11.00-01.00  
Lör: 12.00-01.00  
Sön: 12.00-22.00

08-604 75 00  
Farstaplan 2  
[www.olearys.se/farsta](http://www.olearys.se/farsta)

## ANDRA SECOND HAND VARVET i Högdalen

### SÖDERORTS STÖRSTA SECOND HAND

### Kläder, Möbler, It & Media Leksaker, Böcker, Prylar mm, Café

Överskottet går till barn & ungdomsverksamhet samt långtidsarbetslösa

Öppet tisdag-fredag 10-18 · lördag 10-15  
Rangstagatan 22 (gamla biblioteket) Tel 08-727 67 73

GILLA OSS PÅ FACEBOOK! [www.andravarvethogdalen.se](http://www.andravarvethogdalen.se)