

Adrián Ben



Viveiro (Lugo), 04.08.1998, 1.79m/64kg

Entrenador: Arturo Martín

Club 2018/2019: F.C. Barcelona

Internacional: 2 (2018-2019)

Historial Español

Récord de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (3:43.10 en 2017)

Récord de España Sub20 de 3.000m en pista cubierta (8:06.12 en 2017)

Mejor marca española sub20 de 500m al aire libre (1:02.78 en 2017)

Campeón de España sub23 de campo a través (2018-2019)

Campeón de España Sub20 de 1.500m al aire libre (2016-2017)

Campeón de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (2017)

Campeón de España Sub18 de 2.000m obstáculos (2015)

Campeón de España Sub18 de 1.500m en pista cubierta (2015)

Historial Internacional

CE	2018 - Berlín	1.500m (8e2/3:42.81)
CEpc	2019 - Glasgow	1.500m (4e1/3:48.24)
CMed-s23 pc	2019 - Miramas	1.500m (1º/3:46.34)
CM-s20	2016 - Bydgoszcz	1.500m (6e3/3:47.88)
CE-s20	2017 - Grosseto	1.500m (3º/3:57.32)
CM-s18	2015 - Cali	2.000m Obst. (6º/5:45.59)
EYOT	2014 - Bakú	2.000m Obst. (5º/6:04.92)
CM-cross	2017 (sub20) 73º	
CE-cross	2017 (sub20) 8º	

Progresión

Año/Edad	Club	800m	Puesto		Puesto	
			Rank. ESP	1.500M AL	Rank. ESP	1.500m PC
2014 (16)	Lucus Caixa Rural Galega	1:57.08		4:03.94		4:04.69
2015 (17)	Lucus Caixa Rural Galega	1:52.88	(74=/5jv)	3:48.86	(51/2jv)	3:55.84
2016 (18)	Lucus Caixa Rural Galega	1:57.00	-	3:44.52	(18 / 2jr)	-
2017 (19)	F.C. Barcelona	1:48.00	(13 / 2jr)	3:40.72	(10 / 1jr)	3:43.10
2018 (20)	F.C. Barcelona	1:46.94	(4)	3:39.40	(5)	3:43.51
2019 (21)	F.C.Barcelona	1:48.18pc		-		3:42.25

Otras marcas:

500m: 1:02.78 (2017); Milla: 4:11.47 (2016); 3.000m: 8:00.42 (2018); 5.000m: 13:56.79 (2018);

2.000m Obst. 5:45.59 (2015)