

365 Days

Save World Save Life



มกราคม / Jan

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

กุมภาพันธ์ / Feb

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

มีนาคม / Mar

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

เมษายน / Apr

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

พฤษภาคม / Jun

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

สิงหาคม / Aug

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ตุลาคม / Oct

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Calendar 2020



พฤษภาคม / May

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

กรกฎาคม / Jul

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

กันยายน / Sep

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

พฤศจิกายน / Nov

อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ธันวาคม / Dec

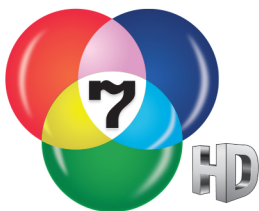
อ	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





Save World Save Life





Calendar
2019



มกราคม 2562

January 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1 วันขึ้นปีใหม่

12 วันเด็กแห่งชาติ

16 วันครู

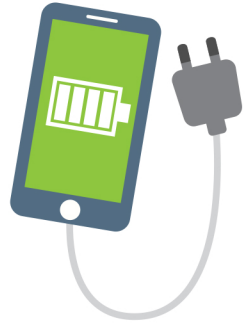
“

ควรใช้ฝักบัว รดน้ำต้นไม้
แทนการใช้สายยาง
หรือใช้น้ำที่เหลือจาก
กิจกรรมอื่น มารดต้นไม้
ก็จะช่วยประหยัดน้ำได้
นะครับ

”

- แบงค์ อาทิตย์ -





กุมภาพันธ์ 2562
February 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

5 วันตรุษจีน
19 วันมาฆบูชา



“
การชาร์จแบตเตอรี่มือถือ
ไม่ควรเสียบปลั๊กทิ้งไว้
ถึงแม้ว่าแบตเตอรี่จะเต็มแล้ว
เพราะอาจทำให้เกิดอันตราย
และเสียพลังงานไป
โดยเปล่าประโยชน์นะคะ”



- โดนัท ภัทรพลต์ -





มีนาคม 2562

March 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



“

ปิดก๊อกน้ำขณะแปรงฟัน
เพราะก๊อกน้ำมีอัตราการไหล
ของน้ำเฉลี่ย 9 ลิตรต่อ 1 นาที
และเปิดน้ำทิ้งไว้จะใช้น้ำถึง 27 ลิตร
มาช่วยกันประหยัดน้ำนะคะ

”

- ยูโร ยศวรรณ -





เมษายน 2562

April 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

6 วันจักรี

8 ขดเขยวันจักรี

13-15 วันสงกรานต์

16 ขดเขยวันสงกรานต์

“

ใช้ระบบขนส่งสาธารณะ
แทนการใช้รถยนต์ส่วนตัว
เพื่อลดการใช้น้ำมัน
ลดปัญหาการจราจรติดขัด
และยังช่วยลดปริมาณ
คาร์บอนไดออกไซด์
บนท้องถนนได้อีกด้วยครับ

”



- อินท สวา -





พฤษภาคม 2562

May 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 1 วันแรงงานแห่งชาติ
- 13 วันพืชมงคล
- 18 วันวิสาขบูชา
- 20 ขดเขยวันวิสาขบูชา

“
นำกระดาษหนังสือพิมพ์
ที่ไม่ใช้แล้วกลับมาใช้ประโยชน์ได้
เช่น นำมาใช้ดกระจก
นอกจากจะเป็นการประหยัดแล้ว
ยังช่วยลดการตัดต้นไม้อีกด้วยครับ
”

- แอป วราร -





มิถุนายน 2562

June 2019

อาทิตย์ Sun จันทร์ Mon อังคาร Tue พุธ Wed พฤหัสบดี Thu ศุกร์ Fri เสาร์ Sat

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5 วันสิ่งแวดล้อมโลก

“

ควรรีดเสื้อผ้าครั้งละหลายๆ ตัว
และถอดปลั๊กออกก่อนรีดผ้าเสร็จ
ความร้อนของเตารีดยังคงอยู่
เราสามารถนำเสื้อผ้าอีก 1 ถึง 2 ตัว
มารีดต่อได้
วิธีง่าย ๆ แค่นี้เราก็สามารถ
ช่วยประหยัดไฟฟ้าได้แล้วค่ะ

”



- พิม พิมประภา -





กรกฎาคม 2562

July 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

16 วันอาสาฬหบูชา

17 วันเข้าพรรษา

28 วันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

29 ชดเชยวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร



“

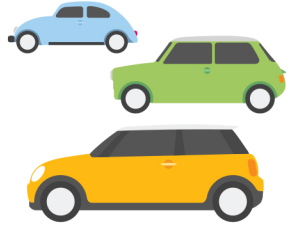
ไม่ควรรดน้ำต้นไม้
ตอนแดดจัด
ควรรดน้ำต้นไม้ในตอนเช้า
ที่อากาศยังเย็นอยู่
เพราะมีการระเหยที่ต่ำกว่า
และยังช่วยให้เราประหยัดน้ำ
ได้อีกด้วยค่ะ

”



- มุก มุกดา -





สิงหาคม 2562

August 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12 วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ

ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร

15 วันสารทจีน



“

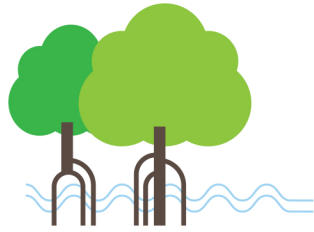
ทางเดียวกัน ไปด้วยกัน หรือคาร์พูล
ช่วยประหยัดน้ำมัน
และยังเป็นการลดจำนวนรถติด
บนท้องถนนอีกด้วยค่ะ

”



- โบนัส เมลดา -





กันยายน 2562

September 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

28 วันสารทไทย

“

การปลูกป่าชายเลน
นอกจากจะทำให้มีพื้นที่ป่าไม้เพิ่มมากขึ้นแล้ว
ยังช่วยลดความรุนแรงของกระแสน้ำ
ที่ซัดเข้าสู่แผ่นดินได้อีกทางหนึ่งด้วยค่ะ

”



- ชิงชิ่ง ศรีษฐา -





ตุลาคม 2562

October 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

13 วันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร / วันออกพรรษา

14 ขดเขยวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร
23 วันปิยมหาราช

“

การลดมลภาวะทางอากาศ
วิธีที่ง่ายที่สุดก็คือการร่วมมือกันปลูกต้นไม้
ทำให้อากาศบริสุทธิ์และเป็นประโยชน์
ต่อร่างกายด้วยค่ะ

”



- พระพาย รมิดา -





พฤศจิกายน 2562

November 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11 วันลอยกระทง



7 ปี รักให้โลก

ปัจจุบันเราต้องเผชิญหน้ากับปัญหาภาวะโลกร้อน ช่อง 7HD จึงถือโอกาสอันดี
เนื่องในวันที่ 5 มิถุนายน 2551 ประกาศเจตนารมณ์ ร่วมรณรงค์ลดโลกร้อน
โดยเปิดตัวโครงการ “7 ปี รักให้โลก” เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการรณรงค์ให้ทุกคน
ตระหนักถึงสภาพปัญหาที่กำลังเกิดขึ้น กระตุ้นให้ทุกคนช่วยกันดูแลรักษา ภายใต
แนวทาง “4 รักษ์” ได้แก่ รักษ์น้ำ รักษ์ต้นไม้ รักษ์อากาศ และรักษ์พลังงาน ผสาน
กับการดำรงชีวิต ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และเชื่อว่าหากร่วมมือกัน
คนละไม้ละมือ จะสามารถรักษาโลก รักษาชีวิต รักษาครอบครัว ของเรา รวมถึง
ทุก ๆ ชีวิตบนโลกไว้ได้ ซึ่งเป็นที่มาของแนวคิดโครงการ “รักษ์โลก รักษ์ชีวิต” หรือ
“SAVE WORLD SAVE LIFE”





ธันวาคม 2562

December 2019

อาทิตย์ Sun	จันทร์ Mon	อังคาร Tue	พุธ Wed	พฤหัสบดี Thu	ศุกร์ Fri	เสาร์ Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5 วันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร / วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ
 10 วันพระราชทานรัฐธรรมนูญ
 25 วันคริสต์มาส
 31 วันสิ้นปี

7 สี อนุรักษ์ ไร้โลน

“SAVE WORLD SAVE LIFE”

