

国際スケート連盟コミュニケーション第 2186 号

シングルおよびペア・スケートティング

2018-2019 シーズンにおける価値尺度(SOV), 難度レベル(LOD), GOE 採点のガイドライン

これはコミュニケーション第 2168 号に置き換わるものである。
コミュニケーション第 2168 号初版からの修正部分には、黄色のハイライトを付している。

- I. 更新された価値尺度 (SOV)
- II. シングル/ペア要素の更新された難度レベル (2018/19 シーズン)
- III. シングル/ペア要素の更新された+GOE 採点ガイドライン (プラス面)
- IV. ショート・プログラムおよびフリー・スケートティングでのエラーに対する GOE 確定のための更新されたガイドライン

トゥブバーゲン

2018年7月30日

ローザンヌ

日本語訳： 2018年8月8日 第1版

ISU会長 **Jan Dijkema**

ISU 専務理事 **Fredi Schmid**

I. 更新された価値尺度(SOV)

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
シングルおよびペア・スケーティング											
ジャンプ											
1T	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
1S	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.40	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
1Lo	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.50	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
1Eu(Euler)	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.50	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
1F	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.50	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
1Lz	-0.30	-0.24	-0.18	-0.12	-0.06	0.60	+0.06	+0.12	+0.18	+0.24	+0.30
1T<	-0.15	-0.12	-0.09	-0.06	-0.03	0.30	+0.03	+0.06	+0.09	+0.12	+0.15
1S<	-0.15	-0.12	-0.09	-0.06	-0.03	0.30	+0.03	+0.06	+0.09	+0.12	+0.15
1Lo<	-0.19	-0.15	-0.11	-0.08	-0.04	0.38	+0.04	+0.08	+0.11	+0.15	+0.19
1Eu<	-0.19	-0.15	-0.11	-0.08	-0.04	0.38	+0.04	+0.08	+0.11	+0.15	+0.19
1F < or e	-0.19	-0.15	-0.11	-0.08	-0.04	0.38	+0.04	+0.08	+0.11	+0.15	+0.19
1Lz < or e	-0.23	-0.18	-0.14	-0.09	-0.05	0.45	+0.05	+0.09	+0.14	+0.18	+0.23
1F < and e	-0.15	-0.12	-0.09	-0.06	-0.03	0.30	+0.03	+0.06	+0.09	+0.12	+0.15
1Lz < and e	-0.18	-0.14	-0.11	-0.07	-0.04	0.36	+0.04	+0.07	+0.11	+0.14	+0.18
1A	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	1.10	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
2T	-0.65	-0.52	-0.39	-0.26	-0.13	1.30	+0.13	+0.26	+0.39	+0.52	+0.65
2S	-0.65	-0.52	-0.39	-0.26	-0.13	1.30	+0.13	+0.26	+0.39	+0.52	+0.65
2Lo	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
2F	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	1.80	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
2Lz	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	2.10	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
1A<	-0.42	-0.33	-0.25	-0.17	-0.08	0.83	+0.08	+0.17	+0.25	+0.33	+0.42
2T<	-0.49	-0.39	-0.29	-0.20	-0.10	0.98	+0.10	+0.20	+0.29	+0.39	+0.49
2S<	-0.49	-0.39	-0.29	-0.20	-0.10	0.98	+0.10	+0.20	+0.29	+0.39	+0.49
2Lo<	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	1.28	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
2F < or e	-0.68	-0.54	-0.41	-0.27	-0.14	1.35	+0.14	+0.27	+0.41	+0.54	+0.68
2Lz < or e	-0.79	-0.63	-0.47	-0.32	-0.16	1.58	+0.16	+0.32	+0.47	+0.63	+0.79
2F < and e	-0.54	-0.43	-0.32	-0.22	-0.11	1.08	+0.11	+0.22	+0.32	+0.43	+0.54
2Lz < and e	-0.63	-0.50	-0.38	-0.25	-0.13	1.26	+0.13	+0.25	+0.38	+0.50	+0.63
2A	-1.65	-1.32	-0.99	-0.66	-0.33	3.30	+0.33	+0.66	+0.99	+1.32	+1.65
3T	-2.10	-1.68	-1.26	-0.84	-0.42	4.20	+0.42	+0.84	+1.26	+1.68	+2.10
3S	-2.15	-1.72	-1.29	-0.86	-0.43	4.30	+0.43	+0.86	+1.29	+1.72	+2.15
3Lo	-2.45	-1.96	-1.47	-0.98	-0.49	4.90	+0.49	+0.98	+1.47	+1.96	+2.45
3F	-2.65	-2.12	-1.59	-1.06	-0.53	5.30	+0.53	+1.06	+1.59	+2.12	+2.65
3Lz	-2.95	-2.36	-1.77	-1.18	-0.59	5.90	+0.59	+1.18	+1.77	+2.36	+2.95
2A<	-1.24	-0.99	-0.74	-0.50	-0.25	2.48	+0.25	+0.50	+0.74	+0.99	+1.24
3T<	-1.58	-1.26	-0.95	-0.63	-0.32	3.15	+0.32	+0.63	+0.95	+1.26	+1.58
3S<	-1.62	-1.29	-0.97	-0.65	-0.32	3.23	+0.32	+0.65	+0.97	+1.29	+1.62
3Lo<	-1.84	-1.47	-1.10	-0.74	-0.37	3.68	+0.37	+0.74	+1.10	+1.47	+1.84
3F < or e	-1.99	-1.59	-1.19	-0.80	-0.40	3.98	+0.40	+0.80	+1.19	+1.59	+1.99
3Lz < or e	-2.22	-1.77	-1.33	-0.89	-0.44	4.43	+0.44	+0.89	+1.33	+1.77	+2.22
3F < and e	-1.59	-1.27	-0.95	-0.64	-0.32	3.18	+0.32	+0.64	+0.95	+1.27	+1.59
3Lz < and e	-1.77	-1.42	-1.06	-0.71	-0.35	3.54	+0.35	+0.71	+1.06	+1.42	+1.77
3A	-4.00	-3.20	-2.40	-1.60	-0.80	8.00	+0.80	+1.60	+2.40	+3.20	+4.00
4T	-4.75	-3.80	-2.85	-1.90	-0.95	9.50	+0.95	+1.90	+2.85	+3.80	+4.75
4S	-4.85	-3.88	-2.91	-1.94	-0.97	9.70	+0.97	+1.94	+2.91	+3.88	+4.85
4Lo	-5.25	-4.20	-3.15	-2.10	-1.05	10.50	+1.05	+2.10	+3.15	+4.20	+5.25
4F	-5.50	-4.40	-3.30	-2.20	-1.10	11.00	+1.10	+2.20	+3.30	+4.40	+5.50
4Lz	-5.75	-4.60	-3.45	-2.30	-1.15	11.50	+1.15	+2.30	+3.45	+4.60	+5.75
4A	-6.25	-5.00	-3.75	-2.50	-1.25	12.50	+1.25	+2.50	+3.75	+5.00	+6.25

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	-3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
3A<	-3.00	-2.40	-1.80	-1.20	-0.60	6.00	+0.60	+1.20	+1.80	+2.40	+3.00
4T<	-3.57	-2.85	-2.14	-1.43	-0.71	7.13	+0.71	+1.43	+2.14	+2.85	+3.57
4S<	-3.64	-2.91	-2.18	-1.46	-0.73	7.28	+0.73	+1.46	+2.18	+2.91	+3.64
4Lo<	-3.94	-3.15	-2.36	-1.58	-0.79	7.88	+0.79	+1.58	+2.36	+3.15	+3.94
4F< or e	-4.13	-3.30	-2.48	-1.65	-0.83	8.25	+0.83	+1.65	+2.48	+3.30	+4.13
4Lz< or e	-4.32	-3.45	-2.59	-1.73	-0.86	8.63	+0.86	+1.73	+2.59	+3.45	+4.32
4F< and e	-3.30	-2.64	-1.98	-1.32	-0.66	6.60	+0.66	+1.32	+1.98	+2.64	+3.30
4Lz< and e	-3.45	-2.76	-2.07	-1.38	-0.69	6.90	+0.69	+1.38	+2.07	+2.76	+3.45
4A<	-4.69	-3.75	-2.81	-1.88	-0.94	9.38	+0.94	+1.88	+2.81	+3.75	+4.69
スピン (ペアではソロ・スピン)											
単一姿勢のスピン, 足換え無し (アップライト, レイバック, キャメル, シット)											
USpB	-0.50	-0.40	-0.30	-0.20	-0.10	1.00	+0.10	+0.20	+0.30	+0.40	+0.50
USp1	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	1.20	+0.12	+0.24	+0.36	+0.48	+0.60
USp2	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
USp3	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	1.90	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
USp4	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
LSpB	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	1.20	+0.12	+0.24	+0.36	+0.48	+0.60
LSp1	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
LSp2	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	1.90	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
LSp3	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
LSp4	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	2.70	+0.27	+0.54	+0.81	+1.08	+1.35
CSpB	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	1.10	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
CSp1	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	1.40	+0.14	+0.28	+0.42	+0.56	+0.70
CSp2	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	1.80	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
CSp3	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	2.30	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
CSp4	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	2.60	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
SSpB	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	1.10	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
SSp1	-0.65	-0.52	-0.39	-0.26	-0.13	1.30	+0.13	+0.26	+0.39	+0.52	+0.65
SSp2	-0.80	-0.64	-0.48	-0.32	-0.16	1.60	+0.16	+0.32	+0.48	+0.64	+0.80
SSp3	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	2.10	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
SSp4	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	2.50	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
フライング・スピン (アップライト, レイバック, キャメル, シットいずれかの姿勢)											
FUSpB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
FUSp1	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
FUSp2	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
FUSp3	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
FUSp4	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	2.90	+0.29	+0.58	+0.87	+1.16	+1.45
FUSpBV	-0.57	-0.45	-0.34	-0.23	-0.11	1.13	+0.11	+0.23	+0.34	+0.45	+0.57
FUSp1V	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	1.28	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
FUSp2V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
FUSp3V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	1.80	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
FUSp4V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	2.18	+0.22	+0.44	+0.65	+0.87	+1.09
FLSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
FLSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
FLSp2	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
FLSp3	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	2.90	+0.29	+0.58	+0.87	+1.16	+1.45
FLSp4	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	3.20	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
FLSpBV	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	1.28	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
FLSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
FLSp2V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	1.80	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
FLSp3V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	2.18	+0.22	+0.44	+0.65	+0.87	+1.09
FLSp4V	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
FCSpB	-0.80	-0.64	-0.48	-0.32	-0.16	1.60	+0.16	+0.32	+0.48	+0.64	+0.80
FCSp1	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	1.90	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
FCSp2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	2.30	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
FCSp3	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	2.80	+0.28	+0.56	+0.84	+1.12	+1.40
FCSp4	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	3.20	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
FCSpBV	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	1.20	+0.12	+0.24	+0.36	+0.48	+0.60
FCSp1V	-0.72	-0.57	-0.43	-0.29	-0.14	1.43	+0.14	+0.29	+0.43	+0.57	+0.72
FCSp2V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	1.73	+0.17	+0.35	+0.52	+0.69	+0.87
FCSp3V	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	2.10	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
FCSp4V	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
FSSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
FSSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
FSSp2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	2.30	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
FSSp3	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	2.60	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
FSSp4	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
FSSpBV	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	1.28	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
FSSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
FSSp2V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	1.73	+0.17	+0.35	+0.52	+0.69	+0.87
FSSp3V	-0.98	-0.78	-0.59	-0.39	-0.20	1.95	+0.20	+0.39	+0.59	+0.78	+0.98
FSSp4V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	2.25	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
単一姿勢のスピン, 足換えあり											
(F)CUSpB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CUSp1	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
(F)CUSp2	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
(F)CUSp3	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
(F)CUSp4	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	2.90	+0.29	+0.58	+0.87	+1.16	+1.45
(F)CUSpBV	-0.57	-0.45	-0.34	-0.23	-0.11	1.13	+0.11	+0.23	+0.34	+0.45	+0.57
(F)CUSp1V	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	1.28	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
(F)CUSp2V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CUSp3V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	1.80	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
(F)CUSp4V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	2.18	+0.22	+0.44	+0.65	+0.87	+1.09
(F)CLSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
(F)CLSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
(F)CLSp2	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
(F)CLSp3	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	2.90	+0.29	+0.58	+0.87	+1.16	+1.45
(F)CLSp4	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	3.20	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
(F)CLSpBV	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	1.28	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
(F)CLSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CLSp2V	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	1.80	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
(F)CLSp3V	-1.09	-0.87	-0.65	-0.44	-0.22	2.18	+0.22	+0.44	+0.65	+0.87	+1.09
(F)CLSp4V	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20
(F)CCSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
(F)CCSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
(F)CCSp2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	2.30	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
(F)CCSp3	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	2.80	+0.28	+0.56	+0.84	+1.12	+1.40
(F)CCSp4	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	3.20	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
(F)CCSpBV	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	1.28	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
(F)CCSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CCSp2V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	1.73	+0.17	+0.35	+0.52	+0.69	+0.87
(F)CCSp3V	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	2.10	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
(F)CCSp4V	-1.20	-0.96	-0.72	-0.48	-0.24	2.40	+0.24	+0.48	+0.72	+0.96	+1.20

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
(F)CSSpB	-0.80	-0.64	-0.48	-0.32	-0.16	1.60	+0.16	+0.32	+0.48	+0.64	+0.80
(F)CSSp1	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	1.90	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
(F)CSSp2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	2.30	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
(F)CSSp3	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	2.60	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
(F)CSSp4	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
(F)CSSpBV	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	1.20	+0.12	+0.24	+0.36	+0.48	+0.60
(F)CSSp1V	-0.72	-0.57	-0.43	-0.29	-0.14	1.43	+0.14	+0.29	+0.43	+0.57	+0.72
(F)CSSp2V	-0.87	-0.69	-0.52	-0.35	-0.17	1.73	+0.17	+0.35	+0.52	+0.69	+0.87
(F)CSSp3V	-0.98	-0.78	-0.59	-0.39	-0.20	1.95	+0.20	+0.39	+0.59	+0.78	+0.98
(F)CSSp4V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	2.25	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
スピン・コンビネーション, 足換え無し											
(F)CoSpB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CoSp1	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
(F)CoSp2	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
(F)CoSp3	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	2.50	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
(F)CoSp4	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
(F)CoSpBV	-0.57	-0.45	-0.34	-0.23	-0.11	1.13	+0.11	+0.23	+0.34	+0.45	+0.57
(F)CoSp1V	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	1.28	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
(F)CoSp2V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CoSp3V	-0.94	-0.75	-0.56	-0.38	-0.19	1.88	+0.19	+0.38	+0.56	+0.75	+0.94
(F)CoSp4V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	2.25	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
スピン・コンビネーション, 足換えあり											
(F)CCoSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
(F)CCoSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
(F)CCoSp2	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	2.50	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
(F)CCoSp3	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
(F)CCoSp4	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	3.50	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
(F)CCoSpBV	-0.64	-0.51	-0.38	-0.26	-0.13	1.28	+0.13	+0.26	+0.38	+0.51	+0.64
(F)CCoSp1V	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
(F)CCoSp2V	-0.94	-0.75	-0.56	-0.38	-0.19	1.88	+0.19	+0.38	+0.56	+0.75	+0.94
(F)CCoSp3V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	2.25	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
(F)CCoSp4V	-1.32	-1.05	-0.79	-0.53	-0.26	2.63	+0.26	+0.53	+0.79	+1.05	+1.32
ステップ・シーケンス											
StSqB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
StSq1	-0.90	-0.72	-0.54	-0.36	-0.18	1.80	+0.18	+0.36	+0.54	+0.72	+0.90
StSq2	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	2.60	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
StSq3	-1.65	-1.32	-0.99	-0.66	-0.33	3.30	+0.33	+0.66	+0.99	+1.32	+1.65
StSq4	-1.95	-1.56	-1.17	-0.78	-0.39	3.90	+0.39	+0.78	+1.17	+1.56	+1.95
リフト											
1LiB	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	1.40	+0.14	+0.28	+0.42	+0.56	+0.70
1Li1	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
1Li2	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
1Li3	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	1.90	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
1Li4	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	2.10	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
2LiB	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
2Li1	-0.95	-0.76	-0.57	-0.38	-0.19	1.90	+0.19	+0.38	+0.57	+0.76	+0.95
2Li2	-1.15	-0.92	-0.69	-0.46	-0.23	2.30	+0.23	+0.46	+0.69	+0.92	+1.15
2Li3	-1.35	-1.08	-0.81	-0.54	-0.27	2.70	+0.27	+0.54	+0.81	+1.08	+1.35
2Li4	-1.55	-1.24	-0.93	-0.62	-0.31	3.10	+0.31	+0.62	+0.93	+1.24	+1.55
3LiB/4LiB	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	3.50	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
3Li1/4Li1	-1.95	-1.56	-1.17	-0.78	-0.39	3.90	+0.39	+0.78	+1.17	+1.56	+1.95
3Li2/4Li2	-2.15	-1.72	-1.29	-0.86	-0.43	4.30	+0.43	+0.86	+1.29	+1.72	+2.15
3Li3/4Li3	-2.35	-1.88	-1.41	-0.94	-0.47	4.70	+0.47	+0.94	+1.41	+1.88	+2.35
3Li4/4Li4	-2.55	-2.04	-1.53	-1.02	-0.51	5.10	+0.51	+1.02	+1.53	+2.04	+2.55

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	-3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
5T/5SLiB	-2.30	-1.84	-1.38	-0.92	-0.46	4.60	+0.46	+0.92	+1.38	+1.84	+2.30
5T/5SLi1	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	5.00	+0.50	+1.00	+1.50	+2.00	+2.50
5T/5SLi2	-2.70	-2.16	-1.62	-1.08	-0.54	5.40	+0.54	+1.08	+1.62	+2.16	+2.70
5T/5SLi3	-2.90	-2.32	-1.74	-1.16	-0.58	5.80	+0.58	+1.16	+1.74	+2.32	+2.90
5T/5SLi4	-3.10	-2.48	-1.86	-1.24	-0.62	6.20	+0.62	+1.24	+1.86	+2.48	+3.10
5BLiB	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	5.00	+0.50	+1.00	+1.50	+2.00	+2.50
5BLi1	-2.70	-2.16	-1.62	-1.08	-0.54	5.40	+0.54	+1.08	+1.62	+2.16	+2.70
5BLi2	-2.90	-2.32	-1.74	-1.16	-0.58	5.80	+0.58	+1.16	+1.74	+2.32	+2.90
5BLi3	-3.10	-2.48	-1.86	-1.24	-0.62	6.20	+0.62	+1.24	+1.86	+2.48	+3.10
5BLi4	-3.25	-2.60	-1.95	-1.30	-0.65	6.50	+0.65	+1.30	+1.95	+2.60	+3.25
5A/5RLiB	-2.70	-2.16	-1.62	-1.08	-0.54	5.40	+0.54	+1.08	+1.62	+2.16	+2.70
5A/5RLi1	-2.90	-2.32	-1.74	-1.16	-0.58	5.80	+0.58	+1.16	+1.74	+2.32	+2.90
5A/5RLi2	-3.10	-2.48	-1.86	-1.24	-0.62	6.20	+0.62	+1.24	+1.86	+2.48	+3.10
5A/5RLi3	-3.30	-2.64	-1.98	-1.32	-0.66	6.60	+0.66	+1.32	+1.98	+2.64	+3.30
5A/5RLi4	-3.50	-2.80	-2.10	-1.40	-0.70	7.00	+0.70	+1.40	+2.10	+2.80	+3.50
ツイスト・リフト											
1TwB	-0.45	-0.36	-0.27	-0.18	-0.09	0.90	+0.09	+0.18	+0.27	+0.36	+0.45
1Tw1	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	1.10	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
1Tw2	-0.65	-0.52	-0.39	-0.26	-0.13	1.30	+0.13	+0.26	+0.39	+0.52	+0.65
1Tw3	-0.75	-0.60	-0.45	-0.30	-0.15	1.50	+0.15	+0.30	+0.45	+0.60	+0.75
1Tw4	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
2TwB	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	2.60	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
2Tw1	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	2.80	+0.28	+0.56	+0.84	+1.12	+1.40
2Tw2	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
2Tw3	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	3.20	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
2Tw4	-1.70	-1.36	-1.02	-0.68	-0.34	3.40	+0.34	+0.68	+1.02	+1.36	+1.70
3TwB	-2.40	-1.92	-1.44	-0.96	-0.48	4.80	+0.48	+0.96	+1.44	+1.92	+2.40
3Tw1	-2.55	-2.04	-1.53	-1.02	-0.51	5.10	+0.51	+1.02	+1.53	+2.04	+2.55
3Tw2	-2.70	-2.16	-1.62	-1.08	-0.54	5.40	+0.54	+1.08	+1.62	+2.16	+2.70
3Tw3	-2.85	-2.28	-1.71	-1.14	-0.57	5.70	+0.57	+1.14	+1.71	+2.28	+2.85
3Tw4	-3.00	-2.40	-1.80	-1.20	-0.60	6.00	+0.60	+1.20	+1.80	+2.40	+3.00
4TwB	-3.20	-2.56	-1.92	-1.28	-0.64	6.40	+0.64	+1.28	+1.92	+2.56	+3.20
4Tw1	-3.40	-2.72	-2.04	-1.36	-0.68	6.80	+0.68	+1.36	+2.04	+2.72	+3.40
4Tw2	-3.60	-2.88	-2.16	-1.44	-0.72	7.20	+0.72	+1.44	+2.16	+2.88	+3.60
4Tw3	-3.80	-3.04	-2.28	-1.52	-0.76	7.60	+0.76	+1.52	+2.28	+3.04	+3.80
4Tw4	-4.00	-3.20	-2.40	-1.60	-0.80	8.00	+0.80	+1.60	+2.40	+3.20	+4.00
スロウ・ジャンプ											
1TTh	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	1.10	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
1STh	-0.55	-0.44	-0.33	-0.22	-0.11	1.10	+0.11	+0.22	+0.33	+0.44	+0.55
1LoTh	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	1.40	+0.14	+0.28	+0.42	+0.56	+0.70
1F/1LzTh	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	1.40	+0.14	+0.28	+0.42	+0.56	+0.70
1TTh<	-0.42	-0.33	-0.25	-0.17	-0.08	0.83	+0.08	+0.17	+0.25	+0.33	+0.42
1STh<	-0.42	-0.33	-0.25	-0.17	-0.08	0.83	+0.08	+0.17	+0.25	+0.33	+0.42
1LoTh<	-0.53	-0.42	-0.32	-0.21	-0.11	1.05	+0.11	+0.21	+0.32	+0.42	+0.53
1F</1LzTh<	-0.53	-0.42	-0.32	-0.21	-0.11	1.05	+0.11	+0.21	+0.32	+0.42	+0.53
1ATh	-1.10	-0.88	-0.66	-0.44	-0.22	2.20	+0.22	+0.44	+0.66	+0.88	+1.10
2TTh	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	2.50	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
2STh	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	2.50	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
2LoTh	-1.40	-1.12	-0.84	-0.56	-0.28	2.80	+0.28	+0.56	+0.84	+1.12	+1.40
2F/2LzTh	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50

	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	-3	+4	+5
	-50%	-40%	-30%	-20%	-10%		+10%	+20%	+30%	+40%	+50%
1ATh<	-0.83	-0.66	-0.50	-0.33	-0.17	1.65	+0.17	+0.33	+0.50	+0.66	+0.83
2TTh<	-0.94	-0.75	-0.56	-0.38	-0.19	1.88	+0.19	+0.38	+0.56	+0.75	+0.94
2STh<	-0.94	-0.75	-0.56	-0.38	-0.19	1.88	+0.19	+0.38	+0.56	+0.75	+0.94
2LoTh<	-1.05	-0.84	-0.63	-0.42	-0.21	2.10	+0.21	+0.42	+0.63	+0.84	+1.05
2F/2LzTh<	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	2.25	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
2ATh	-2.00	-1.60	-1.20	-0.80	-0.40	4.00	+0.40	+0.80	+1.20	+1.60	+2.00
3TTh	-2.20	-1.76	-1.32	-0.88	-0.44	4.40	+0.44	+0.88	+1.32	+1.76	+2.20
3STh	-2.20	-1.76	-1.32	-0.88	-0.44	4.40	+0.44	+0.88	+1.32	+1.76	+2.20
3LoTh	-2.50	-2.00	-1.50	-1.00	-0.50	5.00	+0.50	+1.00	+1.50	+2.00	+2.50
3F/3LzTh	-2.65	-2.12	-1.59	-1.06	-0.53	5.30	+0.53	+1.06	+1.59	+2.12	+2.65
2ATh<	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
3TTh<	-1.65	-1.32	-0.99	-0.66	-0.33	3.30	+0.33	+0.66	+0.99	+1.32	+1.65
3STh<	-1.65	-1.32	-0.99	-0.66	-0.33	3.30	+0.33	+0.66	+0.99	+1.32	+1.65
3LoTh<	-1.88	-1.50	-1.13	-0.75	-0.38	3.75	+0.38	+0.75	+1.13	+1.50	+1.88
3F/3LzTh<	-1.99	-1.59	-1.19	-0.80	-0.40	3.98	+0.40	+0.80	+1.19	+1.59	+1.99
3ATh	-3.00	-2.40	-1.80	-1.20	-0.60	6.00	+0.60	+1.20	+1.80	+2.40	+3.00
4TTh	-3.25	-2.60	-1.95	-1.30	-0.65	6.50	+0.65	+1.30	+1.95	+2.60	+3.25
4STh	-3.25	-2.60	-1.95	-1.30	-0.65	6.50	+0.65	+1.30	+1.95	+2.60	+3.25
4LoTh	-3.50	-2.80	-2.10	-1.40	-0.70	7.00	+0.70	+1.40	+2.10	+2.80	+3.50
4F/4LzTh	-3.75	-3.00	-2.25	-1.50	-0.75	7.50	+0.75	+1.50	+2.25	+3.00	+3.75
3ATh<	-2.25	-1.80	-1.35	-0.90	-0.45	4.50	+0.45	+0.90	+1.35	+1.80	+2.25
4TTh<	-2.44	-1.95	-1.46	-0.98	-0.49	4.88	+0.49	+0.98	+1.46	+1.95	+2.44
4STh<	-2.44	-1.95	-1.46	-0.98	-0.49	4.88	+0.49	+0.98	+1.46	+1.95	+2.44
4LoTh<	-2.63	-2.10	-1.58	-1.05	-0.53	5.25	+0.53	+1.05	+1.58	+2.10	+2.63
4F/4LzTh<	-2.82	-2.25	-1.69	-1.13	-0.56	5.63	+0.56	+1.13	+1.69	+2.25	+2.82
デス・スパイラル											
Fi/BiDsB	-1.30	-1.04	-0.78	-0.52	-0.26	2.60	+0.26	+0.52	+0.78	+1.04	+1.30
Fi/BiDs1	-1.45	-1.16	-0.87	-0.58	-0.29	2.90	+0.29	+0.58	+0.87	+1.16	+1.45
Fi/BiDs2	-1.60	-1.28	-0.96	-0.64	-0.32	3.20	+0.32	+0.64	+0.96	+1.28	+1.60
Fi/BiDs3	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	3.50	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
Fi/BiDs4	-1.90	-1.52	-1.14	-0.76	-0.38	3.80	+0.38	+0.76	+1.14	+1.52	+1.90
Fo/BoDsB	-1.55	-1.24	-0.93	-0.62	-0.31	3.10	+0.31	+0.62	+0.93	+1.24	+1.55
Fo/BoDs1	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	3.50	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
Fo/BoDs2	-1.95	-1.56	-1.17	-0.78	-0.39	3.90	+0.39	+0.78	+1.17	+1.56	+1.95
Fo/BoDs3	-2.15	-1.72	-1.29	-0.86	-0.43	4.30	+0.43	+0.86	+1.29	+1.72	+2.15
Fo/BoDs4	-2.35	-1.88	-1.41	-0.94	-0.47	4.70	+0.47	+0.94	+1.41	+1.88	+2.35
PiF	-1.10	-0.88	-0.66	-0.44	-0.22	2.20	+0.22	+0.44	+0.66	+0.88	+1.10
ペア・スピン											
PSpB	-0.85	-0.68	-0.51	-0.34	-0.17	1.70	+0.17	+0.34	+0.51	+0.68	+0.85
PSp1	-1.00	-0.80	-0.60	-0.40	-0.20	2.00	+0.20	+0.40	+0.60	+0.80	+1.00
PSp2	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	2.50	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
PSp3	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
PSp4	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	3.50	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
ペア・スピン・コンビネーション											
PCoSpB	-1.25	-1.00	-0.75	-0.50	-0.25	2.50	+0.25	+0.50	+0.75	+1.00	+1.25
PCoSp1	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
PCoSp2	-1.75	-1.40	-1.05	-0.70	-0.35	3.50	+0.35	+0.70	+1.05	+1.40	+1.75
PCoSp3	-2.00	-1.60	-1.20	-0.80	-0.40	4.00	+0.40	+0.80	+1.20	+1.60	+2.00
PCoSp4	-2.25	-1.80	-1.35	-0.90	-0.45	4.50	+0.45	+0.90	+1.35	+1.80	+2.25
PCoSpBV	-0.94	-0.75	-0.56	-0.38	-0.19	1.88	+0.19	+0.38	+0.56	+0.75	+0.94
PCoSp1V	-1.13	-0.90	-0.68	-0.45	-0.23	2.25	+0.23	+0.45	+0.68	+0.90	+1.13
PCoSp2V	-1.32	-1.05	-0.79	-0.53	-0.26	2.63	+0.26	+0.53	+0.79	+1.05	+1.32
PCoSp3V	-1.50	-1.20	-0.90	-0.60	-0.30	3.00	+0.30	+0.60	+0.90	+1.20	+1.50
PCoSp4V	-1.69	-1.35	-1.01	-0.68	-0.34	3.38	+0.34	+0.68	+1.01	+1.35	+1.69

コレオグラフィック・シーケンス, シングル&ペア・スケータリング											
	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
ChSq	-2,50	-2,00	-1,50	-1,00	-0,50	3.0	+0.50	+1.00	+1.50	+2.00	+2.50

諸注意：

1. 価値尺度(SOV)は、パーセンテージの原則に基づいている。GOEを1段階上げる／下げることは、その要素の得点を、基礎値(BV)の10%ずつ増やす／減らすことになる。
2. コレオグラフィック・シーケンスでは、このパーセンテージの大きさはGOEのどの段階においても同じであるが、他の要素よりも大きくしている。
3. 記号“<”, “e”, “V”が付いている要素では、パーセンテージは要素の完全な基礎値から算出するのではなく、減らされた基礎値から算出する。
4. ジャンプ・コンビネーション／ジャンプ・シーケンスでは、最も難しいジャンプの数値をGOEの計算に用いるが、記号“<”, “e”, “V”を考慮する。(例：基礎値が4.2である3Tは、減らされた基礎値が3.98である**3F<**よりも難しいジャンプであるとみなす。)
5. 前述の注意は、ジャンプの基礎値を70%とする記号“+Rep”とは関係ない。記号“+Rep”が付いた場合には、GOEは本来の基礎値のパーセンテージのものが用いられる。記号“+Rep”は、出来栄えとは関係がないからである。

II. シングル/ペア要素の更新された難度レベル

難度レベル, シングル・スケーティング, 2018-2019 シーズン

各レベルの特徴の数: レベル1は1個 レベル2は2個 レベル3は3個 レベル4は4個

<p>ステップ シーケンス</p>	<p>1) シーケンス中の難しいターンおよびステップが, 最低限に多様(レベル1), やや多様(レベル2), 多様(レベル3), 複雑(レベル4)である (必須)</p> <p>2) 完全に体が回転する両方向(左と右)への回転. 各回転方向とも全体でパターンの少なくとも 1/3 はカバーする.</p> <p>3) 少なくともパターンの 1/3 において身体の動きを使っている</p> <p>4) シーケンスの中に明確なリズムで実行する難しい 3 つのターンの組み合わせ. 各足異なるものを 1 つずつ. 数えられるのは, 各足とも最初に試みられた組み合わせのみである.</p>
<p>すべての スピン</p>	<p>1) 難しいバリエーション (下記の制限内であれば行われるごとに数える)</p> <p>2) ジャンプにより行われる足換え</p> <p>3) スピンの中で足を換えずに行われるジャンプ</p> <p>4) 足を換えずに行われる難しい姿勢変更</p> <p>5) スピンへの難しい入り方</p> <p>6) シット姿勢, キャメル姿勢, レイバック姿勢, ビールマン姿勢での明確なエッジの変更 (シット姿勢の場合にはバック・インサイドからフォア・アウトサイドのみ)</p> <p>7) (1回目の) 足換え後の足で3基本姿勢すべてを行う</p> <p>8) シット姿勢またはキャメル姿勢でのただちに続けて行う両方向のスピン</p> <p>9) キャメル姿勢, シット姿勢, レイバック姿勢, ビールマン姿勢での明確な回転速度の増加</p> <p>10) 姿勢/バリエーション, 足, エッジを変更せずに少なくとも8回転 (キャメル, レイバック, 基本姿勢の難しいバリエーション, 非基本姿勢の難しいバリエーション (スピン・コンビネーションのみ))</p> <p>11) フライング・スピン/フライング・エントランス・スピンにおけるフライング・エントリーの難しいバリエーション (明確化も参照のこと)</p> <p>レイバック・スピンに対する追加的な特徴項目:</p> <p>12) バックからサイドまたはその反対への1回の明確な姿勢変更. それぞれの姿勢で少なくとも2回転ずつ. (ほかのスピン的一部分としてレイバック・スピが行われた場合も数える)</p> <p>13) レイバック・スピンからのビールマン姿勢 (SP-レイバック・スピンで8回転してから)</p> <p>特徴 2-9, 11-13 を数えるのは, プログラム中で (最初に試みられた) 一度のみである. 特徴 10 を数えるのは, プログラム中で一度のみである (ただし, 成し遂げられた最初のスピンにおいてのみであり, このスピンの中で左右いずれの足でも8回転が行われた場合は, スケーターの有利になるようにどちらか一つを数える).</p> <p>基本姿勢での難しいバリエーションは, いずれのカテゴリーもプログラム中で (最初に試みられた) 一度のみ数えられる. 非基本姿勢での難しいバリエーションが数えられるのはスピン・コンビネーションだけであり, プログラム中で (最初に試みられた) 一度のみである.</p> <p>いずれの足換えを伴うスピンでも, 一方の足で獲得することができる特徴の数は最大2個である.</p>

要素の要件 (次頁にある明確化も参照のこと)

ジャンプ

- 十分な回転: 記号(<) および記号(<<) はエラーを示している. 記号(<) が付いたジャンプの基礎値は, SOV表に記載されている. 記号(<<) が付いたジャンプは1回転少ない同じジャンプの価値尺度(SOV)により評価される.
 - F/Lzにおける正しい踏み切りエッジ: 記号(e) および記号(!) はエラーを示している. 記号(e) が付いたジャンプの基礎値は, SOV表に記載されている. 記号(!) はそのジャンプの本来の基礎値をそのまま用いる.
- 1つのジャンプに記号(<) と記号(e) が同時に付いた場合には, そのジャンプの基礎値は, SOV表に記載されている.

スピン

- ショート・プログラム, フリー・スケーティングにおける (足換え無しで1姿勢のみの) フライング・スピンでは以下が要求される: はっきりと分かるジャンプを行うこと. 記号(V)は, この要求事項が満たされなかったことを示している. 記号(V) が付いたスピンの基礎値は, SOV表に記載されている.
- 基本姿勢が2種類のみ (それぞれの基本姿勢で少なくとも2回転を回っている) スピン・コンビネーションの基礎値は SOV表に記載されている.
- 足換えを伴うすべてのスピンは, 各足とも3回転が必要である. ショート・プログラムにおいてこの要件が満たされない場合には, そのスピンは無価値(No Value)となる. フリー・スケーティングにおいては, 記号(V)は, この要件が満たされていないことを示している. 記号(V) が付いたスピンの基礎値は, SOV表に記載されている.
- 足換えを伴う単一姿勢のスピンは, 各足とも基本姿勢での2回転が必要である. ショート・プログラムにおいてこの要件が満たされない場合には, そのスピンは無価値(No Value)となる. フリー・スケーティングにおいては, 記号(V)は, この要件が満たされていないことを示している. 記号(V) が付いたスピンの基礎値は, SOV表に記載されている.

明確化： シングルの難度レベル，2018-2019 シーズン

ステップ・シークエンス

難しいターンおよびステップの種類：ツイズル，ブラケット，ループ，カウンター，ロッカー，チョクトウ

最低限に多様とは少なくとも5個の難しいターンおよびステップを含み，どの種類も数えてよいのは2個までである。

やや多様とは少なくとも7個の難しいターンおよびステップを含み，どの種類も数えてよいのは2個までである。

多様とは少なくとも9個の難しいターンおよびステップを含み，どの種類も数えてよいのは2個までである。

複雑とは少なくとも11個の難しいターンおよびステップを含み，どの種類も数えてよいのは2個までであり，5種類は両方向で行われなければならない。

身体の動きを使っているとは，合計すればステップ・シークエンスのパターンの少なくとも1/3は両腕，頭，胴体，ヒップ，両脚の動きをはっきりと使い，これらの動きが体幹のバランスに影響を及ぼしていることを意味する。

難しいターンの組み合わせでは，同じ順序，同じエッジ，同じ足で行われた同じターンで構成されている場合には，その組み合わせは同じものとみなされる。

スピン

スピン姿勢の難しいバリエーションとは，身体の部分すなわち脚，腕，手，頭などの動きが大きな肉体的強さや柔軟性を要し，体幹部のバランスに影響を与えるものである。これらのバリエーションだけがレベルを上げる。難しいバリエーションには11のカテゴリーがある。その中の3カテゴリーはキャメル姿勢であり，肩のラインに基づいて区分している。肩のラインが氷面に平行であるキャメル・フォワード(CF)，肩のラインを氷面と垂直位置にまでひねるキャメル・サイドウェイズ(CS)，肩のラインを氷面と垂直位置を超えてひねるキャメル・アップワード(CU)がある。難しいキャメル姿勢を準備する間にフリー・レッグの位置が長々と下がる場合には，該当するレベル特徴は与えられるが，ジャッジは「拙劣な／ぎこちない／美しさを損ねる姿勢」であるとしてGOEの引き下げを適用する。

“ジャンプによって行われる足換え”および“スピンの中で足を換えずに行われるジャンプ”：これらがレベル特徴として数えられるのは，スケーターが着氷後の最初の2回転以内に基本姿勢に達する場合のみである。

“シット姿勢またはキャメル姿勢でのただちに続けて行う両方向のスピン”：シット，キャメルの基本姿勢で両方向（時計回りと反時計回り）へのスピンをただちに続けて行なった場合，レベルを上げるための特徴としてカウントする。第1部分の出入りのカーブまたは第2部分の入り込みのカーブが長い場合は，GOEの採点に反映される。各回転方向少なくとも3回転が必要である。このように両方向に行なわれたスピンは1つのスピンとみなされる。

“フライング・スピン／フライング・エントリー・スピンにおけるフライング姿勢の難しいバリエーション”：これらがレベル特徴として数えられるのは，そのフライング姿勢が実際に難しく，スケーターが着氷後の2回転以内に基本姿勢に達する場合のみである。通常のフライング・キャメルの入り込みを行っていても，（別のスピンで行う）難しいフライング・エントランスをレベル特徴として数えることができる。

ウィンドミル（イリュージョン）は，最初に試みられた一度のみレベル特徴に数える。

ジャンプ

不足している回転が，1/4回転以上 1/2回転未満の場合には，そのジャンプは**回転不足（Under-rotated）**とみなされる。

フリップはバックワード・インサイド・エッジから踏み切る。ルッツはバックワード・アウトサイド・エッジから踏み切る。テクニカル・パネルは，踏み切りエッジについて判定し，記号(e)および記号(!)を用いてエラーを示す。重度のエラー（記号(e)）の場合にはそのジャンプの基礎値およびGOEが引き下げられる。小さなエラー（記号(!)）の場合には，基礎値は本来の基礎値のままでありGOEが引き下げられる。

ショート・プログラムにおいては，要件を満たさない（回転数が間違っている場合を含めて）ジャンプは，無価値(no value)となるが，まだ空きがある場合はジャンプのボックスを占める。2つのダブル・ジャンプから構成されるジャンプ・コンビネーションが認められていない場合（シニア男子，シニア女子，ジュニア男子）には，**記号<，<<，eを考慮した後の基礎値が低い方のジャンプの価値はジャンプ・コンビネーションの基礎値には含まない**（例：2Lz+2T*，2T*+2Lo，2Lz<+2T*，2F<<*+2T）。

ショート・プログラムにおける繰り返し：同一のジャンプがソロ・ジャンプとして行われ，かつジャンプ・コンビネーションの一部としても行われた場合，繰り返されたジャンプのうち後に行われたものはカウントされない（後に行われたものがジャンプ・コンビネーションの一部として行われた場合，繰り返し要件に違反する個々のジャンプのみがカウントされない）。

フリー・スケートにおける余分なジャンプ要素：余分なジャンプが行われた場合，要件に違反する個々のジャンプのみが無価値となる。実施順により余分なジャンプとみなす。

フリー・スケート，ジャンプ・シークエンス

ジャンプ・シークエンスは任意の回転数の2つのジャンプで構成され，**リストにある任意のジャンプで開始し，最初のジャンプの着氷のカーブからアクセル・ジャンプの踏み切りのカーブに直接踏み込み，直ちにアクセル系のジャンプに続くものである。**

難度レベル, ペア・スケーティング, 2018-2019 シーズン

各レベルの特徴の数: レベル1は1個 レベル2は2個 レベル3は3個 レベル4は4個

ツイスト リフト	<ol style="list-style-type: none"> 1) 女子のスプリット姿勢(体の軸から各脚少なくとも45度は開く. 女子の各脚とも真っ直ぐに/ほぼ真っ直ぐにする) 2) 女子の(両)手, (両)腕, 上体のいずれの部分も男子に触れることなく男子がウエストの側面で女子をキャッチ 3) 女子の空中姿勢で(両)腕が頭より上にあがっているもの(最小でも完全に1回転) 4) 難しいテイクオフ 5) 女子のリリース後に男子が少なくとも肩の高さになるまで各腕を真っ直ぐに/ほぼ真っ直ぐに横位置にする
リフト	<ol style="list-style-type: none"> 1) シニア: テイクオフの難しいバリエーションおよび難しいランディングの変形. ジュニア: テイクオフの簡単なバリエーションおよび簡単なランディングの変形 2) 1回のホールド変更および/または女子のポジション変更(変更の前後とも男子が1回転. 繰り返されたら2回数える) 3) 女子の難しいバリエーション(完全に1回転) 4) 難しい(ジュニアでは簡単な)キャリー(SPでは不可) 5) シニア: 難しい男子のワンハンドホールド(全部で完全に2回転, 1回転に足りない部分は数えない) ジュニア: 男子のワンハンドホールド(全部で完全に2回転, 1回転に足りない部分は数えない) 6) 5)の2回転に続く男子のワンハンドホールドでの追加回転(FSのみ, 1つのリフトのみ) 7) 男子の回転方向の変更(変更の前後とも1回転, 数えるのはプログラム中で1度のみ) <p>特徴1), 2), 3), 5) はリフトごとに著しく異なる必要があり, 同じようなものであれば最初に試みられたもののみを数える.</p> <p>すべての特徴は, 最初の3.5回転の中で実行された場合にのみカウントされる. テイクオフおよびランディングについては, 共に追加の1/2回転が許容される.</p>
ステップ シークエ ンス	<ol style="list-style-type: none"> 1) シークエンス中の二人の難しいターンおよびステップが, 最低限に多様(レベル1), やや多様(レベル2), 多様(レベル3-4)である. (必須) 2) 完全に体が回転する両方向(左と右)への回転. 各回転方向とも全体でパターンの少なくとも1/3はカバーすること. 3) 少なくともパターンの1/3において身体の動きを使っている 4) 少なくともシークエンスの1/3に及ぶ男女の位置交換(ステップやターンをしながら少なくとも3回互いに横切る), ただしシークエンスの1/2を超えてはならない. または, 少なくともパターンの1/2は互いに離れない(ホールドの変更は行ってよい). 5) シークエンスの中に明確なリズムで実行する難しい3つのターン(ロッカー, カウンター, ブラケット, ツイズル, ループ)の組み合わせ. 異なるものを2つ. 両者とも行うこと.
デス・ス パイラル	<ol style="list-style-type: none"> 1) 難しい入り方(ただちにデス・スパイラルに入る)および/または出方 (明確化を参照のこと) 2) 両者とも“低い”姿勢での女子の完全な回転(回転を繰り返すごとに数える)
ソロ スピン	<ol style="list-style-type: none"> 1) 難しいバリエーション (下記の制限内であれば行われるごとに数える) 2) ジャンプにより行われる足換え 3) スピンの中で足を換えずに行われるジャンプ 4) 足を換えずに行われる難しい姿勢変更 5) スピンへの難しい入り方 6) シット姿勢またはキャメル姿勢, レイバック姿勢, ビールマン姿勢での明確なエッジの変更 (シット姿勢の場合にはバック・インサイドからフォア・アウトサイドのみ) 7) (1回目の) 足換え後の足で3基本姿勢すべてを行う 8) シット姿勢またはキャメル姿勢でのただちに続けて行う両方向のスピン 9) キャメル姿勢, シット姿勢, レイバック姿勢, ビールマン姿勢での明確な回転速度の増加 10) 姿勢/バリエーション, 足, エッジを変更せずに少なくとも6回転 (キャメル, レイバック, 基本姿勢の難しいバリエーション, 非基本姿勢の難しいバリエーション (スピン・コンビネーションのみ)) <p>特徴2-10および各カテゴリーでの難しいバリエーションは, プログラム中で (最初に試みられた) 一度のみ数えられる. 左右いずれの足でも6回転が行われた場合は, スケーターの有利になるようにどちらか一つを数える. いずれの足換えを伴うスピンでも, 一方の足で獲得することができる特徴の数は最大2個である.</p>
ペア スピン	<ol style="list-style-type: none"> 1) 両者とも3回の基本姿勢の変更 2) 3つの難しい姿勢バリエーション, 内1つのみは非基本姿勢でもよい(各パートナーの各バリエーションは別個にカウントする. 各パートナーとも少なくとも1つの難しいバリエーションを行わなければならない.) 3) 上項で要求された3つの難しいバリエーションを超えて行われた基本姿勢での難しいバリエーション(各パートナーとも2つの難しいバリエーションを行わなければならない) 4) 難しい開始またはバックワード・アウトサイドまたはインサイド・エッジからの開始 5) ただちに続けて行う両方向のスピン 6) 姿勢/バリエーション, 足を変更せずに少なくとも6回転(キャメル, シット, 難しいアップライト)

要素の要件 (次頁にある明確化も参照のこと)

ソロ・スピン・コンビネーションおよびペア・スピン・コンビネーション

基本姿勢が2種類のみ (それぞれの基本姿勢で少なくとも2回転を回っている) スピン・コンビネーションの基礎値は SOV 表に記載されている.

ジャンプ要素

両パートナーともシングル・スケーティングにおけるジャンプ要素に対する要件を満たさなくてはならない. 一方または両者が要件を満たしていない場合の記号およびGOEの引き下げは, シングルの場合のものと同様である.

不足している回転が, 1/4回転以上 1/2回転未満の場合には, そのジャンプは回転不足 (Under-rotated) とみなされる.

明確化： ペアの難度レベル，2018-2019 シーズン

ツイスト・リフト

特徴1) (女子のスプリット)：女子は各脚とも真っ直ぐ／ほぼ真っ直ぐに，体の軸から各足少なくとも45度は開く。

特徴5) (男子の両腕)：各腕を真っ直ぐに／ほぼ真っ直ぐに，少なくとも肩の高さになるまで横位置にする。

リフト

テイクオフ：簡単な：例えば，持ち上げる際のハンド・ホールドの変更。

難しい：これだけではないが例えば：サマーソルト・テイクオフ，女子が2つのリフトの間に氷に触れることなく小さなリフトからただちにペア・リフト・テイクオフに移行，ワン・ハンドのテイクオフ，一方または両者が入りのカーブとしてスプレッド・イーグル，イナ・パウアー，スパイラルを行う。5ALiおよびSSLiにおけるインサイド・アクセル・テイクオフ。

ランディング：簡単な：(自動的にみなすのではないが)異なる足での着氷，降るす際のホールドの変更

難しい：これだけではないが例えば：サマー・ソルト，ホールドやパートナーのポジションおよび/または着氷方向のバリエーション，ワン・ハンド・ランディング，降るす間の男子のスプレッド・イーグル姿勢。

キャリー：簡単な：少なくとも3秒間持続する。**難しい**：少なくとも次の特徴を1つ含む：キャリー中に少なくとも3秒間，男子が片足で滑走あるいは片腕でパートナーをホールド，または男子がクロスオーバーで行うあるいはスプレッド・イーグルや類似動作で行う。キャリーは，SP，FSにおいて行ってよいが，SPではレベルを上げるための特徴としてはカウントしない。FSでは，行われた最初の1回のみカウントされる。

女子の姿勢の難しいバリエーション：(両)脚，(両)腕，上体の動きが大きな肉体的強さや柔軟性を要し，体幹部のバランスに影響を与えるもの。これらのバリエーションだけがレベルを上げる。

ホールドの変更または女子のポジション変更が要求していることは，変更の前後とも男子が完全に1回転することである。ホールドの変更と女子のポジション変更が同時に行われたならば，レベルの特徴は1つのみ与えられる。

テイクオフ/ランディングのバリエーション，ホールド/女子の基本姿勢の変更，女子の難しいバリエーションがレベルを上げる特徴として認められるためには，それ以前に試みられたバリエーション/変更とは著しく異なるものでなくてはならない。片腕で降るすのが特徴としてカウントされるのはプログラムの中で1度のみである。

“**ホールドの変更/女子のポジション変更/回転方向の変更**”の特徴は，キャリーにより変更が中断される場合には与えられない。

特徴5) 難しい男子のワンハンドホールドが意味すること：

-男子と女子の接触は1点のみであり，女子が自分自身を支えることなく男子の上でバランスを取っているリフト。

-接触は2点以上だが，**その接触点で**例外的なバランスおよびコントロールを必要とするリフト(例：女子が男子に背を向けるスター・リフト)。

ステップ・シーケンス

難しいターンおよびステップの種類：ロッカー，カウンター，ブラケット，ツイズル，ループ，チョクトウ

最低限に多様，やや多様，多様の定義はシングル・スケートイングの定義と同じである。要件は両者ともに満たさなければならない。

身体の動きを使っているとは，合計すればステップ・シーケンスのパターンの少なくとも1/3は両腕，頭，胴体，ヒップ，両脚の動きをはっきりと使い，これらの動きが体幹部のバランスに影響を及ぼしていることを意味する。

少なくともシーケンスの1/3に及ぶ男女の少なくとも3回の**位置交換**，ただしシーケンスの1/2を超えてはならない。カップルが位置交換の特徴を行っている間は，二人の距離は3m以内を保たなければならない。

少なくともパターンの1/2は互いに**離れない**：これらの2つの特徴のうち(両方ではなく)1つのみが与えられる。

難しい3つのターン(ロッカー，カウンター，ブラケット，ツイズル，ループ)の異なる組み合わせを2つとは，両者ともがシーケンスの中に明確なリズムで実行する。

デス・スパイラル

男子，女子ともに，デス・スパイラル姿勢(男子は膝をはっきりと曲げ，トゥを固定し，十分に腕を伸ばす。女子の頭部はスケートイング・レッグの膝の高さに一時的にでも達する。)で少なくとも1回転を行った場合には，デス・スパイラルにはレベルがあり，価値がある。上のレベルを獲得するためには，完全に1回転，あるいはそれ以上の回転を行う間，女子，男子ともに“低い”姿勢を保たなければならない。

女子の“低い”姿勢：インサイド・デス・スパイラルでは，女子のヒップ/臀部の最下部および頭の位置が女子のスケートイング・レッグの膝よりも高くなってはいけない。アウトサイド・デス・スパイラルでは，女子の頭部の位置は女子のスケートイング・レッグの膝よりも高くなってはならず，スケートイング・レッグの膝から頭部にかけての身体ラインはフラットか浅いアーチでなければならない。

男子の“低い”ピボット姿勢：男子の尻の高さがピボット・フットの膝の高さを超えない。

デス・スパイラル中，女子または男子の姿勢が高い部分は，レベル特徴項目の2)としては認められない

女子または男子による**アーム・ホールドの変更**は行ってよいが，もはやレベルを上げるための特徴としては認められない。

ピボットの変更は，デス・スパイラルの終わりとしてみなされる。

入り方，出方：難しい入りの姿勢は，両者ともエントリー・カーブ上にいる間に行われなければならない。女子および/または男子が難しい入りの姿勢から直ちに，あるいは遅延なく，デス・スパイラル姿勢に移る。この特徴が与えられるのは，男子のトゥが氷上に固定されてから1回転以内に両者とも低い姿勢に達した場合のみである。

出(エグジット)の開始は，男子が持ち手の肘を曲げ出した時であり，**出の終了**は，女子が垂直の姿勢に達した時である。

ソロ・スピン

“**スピンへの難しい入り方**”の特徴は，通常のバックワード・エントランスおよび通常の**フライング・キャメル・エントリー**を含まない。シングル・スケートイングにおけるスピンの明確化は，(適用できる場合には)ペアについても同様に有効である。

ペア・スピン・コンビネーション

ペア・スピン・コンビネーションはジャンプから開始することもできる。

ジャンプ，スロウ・ジャンプ，ツイスト・リフト

ショート・プログラムにおいては，要件を満たさない(回転数が間違っている場合を含む)ジャンプ，スロウ・ジャンプ，ツイスト・リフトは無価値(no value)となるが，まだ空きがある場合は該当する要素のボックスを占める。

フリー・スケートイング：余分なジャンプが行われた場合，要件に違反する個々のジャンプのみが無価値となる。実施順により余分なジャンプとみなす。

III. シングル/ペア・スケーティング要素の更新された+GOE 採点ガイドライン (プラス面)

これらのガイドラインは、マイナス GOE 採点表と一緒に利用されるためのものである。プラス面およびマイナス面の両評価により、実施された要素の最終の GOE を決定する。重要なことは、要素の最終の GOE に、エラーによる引き下げだけではなくプラス面が反映されていることである。

最終の GOE を計算するためには、まず始めに要素のプラス面を考慮し、これが GOE 評価の起点となる。次に、ジャッジはあり得るエラーのガイドラインに従って GOE を引き下げ、その結果が最終の GOE となる。

起点となる(プラス面の)GOE を確立するために、ジャッジは各要素に対して次の項目を考慮しなければならない。GOE の等級に対する項目の数は各ジャッジの裁量によるが、一般的には以下を推奨する。

- | | | |
|----------|------------|----------|
| +1: 1 項目 | +2: 2 項目 | +3: 3 項目 |
| +4: 4 項目 | +5: 5 項目以上 | |

+4 および +5 には、太字で強調表示されている最初の 3 つの項目が満たされていなければならない。

シングル・スケーティング

ジャンプ 要素	<ol style="list-style-type: none"> 1) 高さおよび距離が非常に良い (ジャンプ・コンボおよびシークェンスでは全ジャンプ) 2) 踏切および着氷が良い 3) 開始から終了まで無駄な力が全く無い (ジャンプ・コンボではリズムを含む) 4) ジャンプの前にステップ、予想外または創造的な入り方 5) 踏切から着氷までの身体の姿勢が非常に良い 6) 要素が音楽に合っている
スピン	<ol style="list-style-type: none"> 1) スピン中の回転速度および/または回転速度の増加が十分 2) 良くコントロールされた、明確な姿勢(フライング・スピンの場合には高さ、空中/着氷姿勢を含む) 3) 開始から終了まで無駄な力が全く無い 4) 回転軸を維持する 5) 創造的でオリジナリティがある 6) 要素が音楽に合っている
ステップ シークェンス	<ol style="list-style-type: none"> 1) エッジが深く、明確なステップおよびターン 2) 要素が音楽と合っている 3) エネルギー、流れ、出来栄が十分で、開始から終了まで無駄な力が全く無い 4) 創造的でオリジナリティがある 5) 全身の優れた関わりとコントロール 6) シークェンス中のスピード、またはスピードの加速が十分
コレオ グラフィック シークェンス	<ol style="list-style-type: none"> 1) 創造的でオリジナリティがある 2) 要素が音楽と合っており、プログラムのコンセプト/特徴を反映している 3) エネルギー、流れ、出来栄が十分で、開始から終了まで無駄な力が全く無い 4) 氷面を十分にカバーしている 5) 十分に明確で正確 6) 全身の優れた関わりとコントロール

ペア・スケーティング

リフト	<ol style="list-style-type: none"> 1) テイクオフおよびランディングが非常に良い 2) スピード，流れ，氷面のカバーが十分 3) 開始から終了まで無駄な力が全く無い（回転および姿勢変更を含む） 4) 空中姿勢が非常に良い 5) 男子のスムーズなフットワーク 6) 要素が音楽に合っている
ツイスト リフト	<ol style="list-style-type: none"> 1) 女子の空中姿勢での高さが十分 2) しっかりとしたキャッチ 3) 開始から終了まで無駄な力が全く無い 4) テイクオフおよび出が良い 5) スピードと流れが非常に良い 6) 要素が音楽に合っている
ジャンプ 要素	<ol style="list-style-type: none"> 1) ユニゾンおよびパートナー間の距離が良い 2) 高さおよび距離が非常に良い（ジャンプ・コンボおよびシークェンスでは全ジャンプ） 3) 開始から終了まで無駄な力が全く無い（ジャンプ・コンボではリズムを含む） 4) ジャンプの前にステップ，予想外または創造的な入り方 5) 踏切および着氷が良い 6) 要素が音楽に合っている
スロウ ジャンプ	<ol style="list-style-type: none"> 1) 高さおよび距離が非常に良い 2) スピード，流れ，リリース時のコントロール，着氷が良い 3) 開始から終了まで無駄な力が全く無い 4) 難しい，予想外の，創造的な入り 5) 空中姿勢が非常に良い 6) 要素が音楽に合っている
ソロ スピン	<ol style="list-style-type: none"> 1) ユニゾンおよびパートナー間の距離が良い 2) スピン中の回転速度および／または回転速度の増加が十分 3) 開始から終了まで無駄な力が全く無い 4) 良くコントロールされた，明確な姿勢(フライング・スピンの場合には高さ，空中／着氷姿勢を含む) 5) 創造的でオリジナリティがある 6) 要素が音楽に合っている
ペア スピン	<ol style="list-style-type: none"> 1) 両者ともスピン中のコントロールが十分 2) スピン中の回転速度および／または回転速度の増加が十分 3) 開始から終了まで無駄な力が全く無い 4) 良くコントロールされた，明確な姿勢(フライング・スピンの場合には高さ，空中／着氷姿勢を含む) 5) 創造的でオリジナリティがある 6) 要素が音楽に合っている
デス スパイラル	<ol style="list-style-type: none"> 1) 両者とも姿勢が非常に良い 2) 開始から終了まで流れおよびスピードが良い（入りと出を含む） 3) 開始から終了まで無駄な力が全く無い 4) 十分にコントロールされた要求姿勢への移行および出の移行 5) 男子と女子によって示される良い／連続的なエッジ 6) 要素が音楽に合っている
ステップ シークェンス	<ol style="list-style-type: none"> 1) ユニゾンおよびパートナー間の距離が良い 2) 要素が音楽と合っている 3) エネルギー，流れ，出来栄が十分で，開始から終了まで無駄な力が全く無い 4) 創造的でオリジナリティがある 5) 全身の優れた関わりとコントロール 6) エッジが深く，明確なステップおよびターン
コレオ グラフィック シークェンス	<ol style="list-style-type: none"> 1) 創造的でオリジナリティがある 2) 要素が音楽と合っており，プログラムのコンセプト／特徴を反映している 3) シークェンスの要素が無駄な力なく行われている 4) 氷面を十分にカバーしている 5) ユニゾンが良い 6) 全身の優れた関わりとコントロール

IV. SP, FS でのエラーに対する GOE 確定のための更新されたガイドライン

無価値(no value)要素はジャッジ・パネルに示される。そのような要素の GOE は結果に影響しない。

複合エラーの場合には、それぞれのエラーに対する GOE の引き下げが合算される。しかしながらペア・スケーティングにおいて、パートナーの一人だけがエラーをおこした場合と二人とも同じエラーをおこした場合では、減点は同じである。

シングル・スケーティング

エラーに対する引き下げ			
ジャンプ要素			
SP: 要件を満たさないジャンプ要素の最終の GOE は必ず	GOE -5	ダウングレード判定 (Downgraded)(記号 <<)	-3 to -4
転倒	-5	回転不足判定 (Under-rotated)(記号 <)	-2 to -3
1 ジャンプの着氷が両足	-3 to -4	回転が足りない (記号無し) (ジャンプ・コンビネーションにおける オイラ 一 の回転が足りない場合を含む)	-1 to -2
1 ジャンプの着氷でのステップ・アウト	-3 to -4	スピード, 高さ, 距離, 空中姿勢が拙劣	-1 to -3
ジャンプの間に 2 つのスリー・ターン (ジャンプ・コンビネーション)	-2 to -3	1 ジャンプで両手がタッチ・ダウン	-2 to -3
F/Lz での間違っただみ切りエッジ (記号 “e”)	-3 to -4	片手またはフリー・フットがタッチ・ダウン	-1 to -2
F/Lz での不明確な踏み切りエッジ (記号 “!”)	-1 to -3	ジャンプ間で流れが無い/方向を失う/リズムが無くなる(コンビネーション/シーケンス)	-2 to -3
F/Lz での不明確な踏み切りエッジ (記号無し)	-1	拙い着氷 (悪い姿勢/間違っただみ切り/引っかけ等)	-1 to -3
拙劣な踏み切り	-2 to -3	長い構え	-2 to -3
スピン			
転倒	-5	拙劣な/ぎこちない, 美しさを損ねる姿勢	-1 to -3
フリー・フットまたは片 (両) 手がタッチ・ダウン	-1 to -3	回転速度が遅い, 遅くなる	-1 to -3
フライングが劣る (フライング・スピン/エントリー)	-1 to -3	足換えが拙劣 (回転方向の転換時を除く入/出のカーブを含む)	-1 to -3
F スピンでの正しくない踏み切り, 着氷	-1 to -2	必須回転数に満たない	-1 to -3
軸の流れ	-1 to -3	足替えスピンにおいて回転数のバランスがとれていない。	-1
ステップ			
SP: 半回転を超えるリストにあるジャンプが含まれる	-1	ステップやターンの質, 姿勢が拙劣	-1 to -3
転倒	-5	つまずき	-1 to -3
ステップ/ターンを行なっているのがパターン的一半に満たない	-2 to -3	音楽に一致していない	-1 to -3
コレオグラフィック・シーケンス			
転倒	-5	つまずき	-1 to -3
シーケンスをはっきりと行うことができない	-2 to -3	音楽に一致していない, または創造性/オリジナリティに欠ける	-1 to -3
シーケンス中にコントロールを失う	-1 to -3	動作の質が拙劣	-1 to -2

ペア・スケーティング

エラーに対する引き下げ			
リフト			
転倒	-5	スピードが劣る, および/または水面カバーが不十分	-1 to -3
上げる過程に重大な問題あり	-3	男子の回転が拙劣 および/または回転中に停止	-1 to -3
上げる過程に小さな問題あり	-1 to -2	拙劣な踏み切り/拙い着氷	-1 to -3
リフトを下す過程に重大な問題あり	-3 to -4	基本姿勢やバリエーションに達する時間がかかり過ぎ	-1 to -3
リフトを下す過程に小さな問題あり	-1 to -2	フリー・フットのタッチ・ダウン	-1
女子の踏み切りまたは着氷が両足	-2	長い構え	-1 to -2
空中または着氷姿勢が拙劣	-1 to -3		
ツイスト・リフト			
転倒	-5	ダウングレード判定(Downgraded) (記号 <<)	-2 to -4
キャッチに重大な問題あり	-3 to -4	高さまたは距離が拙劣	-1 to -3
キャッチに小さな問題あり	-1 to -2	拙劣な踏み切り(スピード不足, 重大なひっかけ, トゥを突かない)	-1 to -2
女子の着氷が両足	-2 to -3	拙い着氷(スピード不足, 姿勢が悪い)	-1 to -2
フリー・フットのタッチ・ダウン	-1	長い構え	-1 to -2
ジャンプ要素, スロウ・ジャンプ			
転倒	-5	スピード, 高さ, 距離, 空中姿勢が拙劣	-1 to -3
両足着氷	-3 to -4	二人の距離が離れている - ジャンプ要素	-1 to -3
1ジャンプの着氷でのステップ・アウト	-3 to -4	拙劣な踏み切り	-1 to -2
二人の回転数が不揃い	-2	ジャンプ間で流れが無い/方向を失う/リズムが無くなる(コンビネーション/シークェンス)	-2 to -3
ダウングレード判定(Downgraded) (記号 <<)	-3 to -4	踏み切り時の男子の姿勢が拙劣 - スロウ・ジャンプ	-1 to -2
回転不足判定 (Under-rotated) (sign <)	-2 to -3	拙い着氷 (悪い姿勢/間違ったエッジ/引っかけ等)	-1 to -3
回転が足りない (記号無し)	-1 to -2	長い構え	-1 to -3
ジャンプの間に2つのスリー・ターン (ジャンプ・コンビネーション)	-2 to -3	1ジャンプで両手がタッチ・ダウン	-2 to -3
F/Lz での間違った踏み切りエッジ (記号 "e")	-2 to -3	片手またはフリー・フットがタッチ・ダウン	-1 to -2
F/Lz での不明確な踏み切りエッジ (記号 "!")	-1 to -2	ユニゾンの欠如	-1 to -3
F/Lz での不明確な踏み切りエッジ (記号無し)	-1		
ソロ・スピン, ペア・スピン			
転倒	-5	拙劣な/ぎこちない, 美しさを損ねる姿勢	-1 to -3
両手がタッチ・ダウン	-2	軸の流れ	-1 to -3
フリー・フットまたは片手がタッチ・ダウン	-1 to -2	足換えが拙劣	-1 to -3
回転速度が遅い, 遅くなる	-1 to -3	スピニング中に回転が止まる, 回転動作の連続性に欠ける (回転方向の転換時は除く)	-1 to -2
二人の距離が離れている	-1 to -3	フライングが劣る (フライング・スピン/エントリー)	-1 to -3
正しくない踏み切りまたは着氷(F スピン/F 入りスピン)	-1 to -2	ユニゾンの欠如	-1 to -3
必須回転数に満たない	-1 to -3		
デス・スパイラル			
転倒	-5	女子の身体の一部 (髪を除く) が氷に触れる	-1 to -2
ピボット姿勢が不正(軸足がトウではない等)	-2 to -4	回転速度が遅い, 遅くなる	-1 to -3
女子がブレード以外の部分で支持あり	-2 to -3	女子または男子のエッジがしっかりしていない	-1 to -2
女子または男子の姿勢が拙劣(高過ぎ等)	-1 to -3	出が拙劣	-1 to -3
ステップ			
SP:半回転を超えるリストにあるジャンプが含まれる	-1	音楽に一致していない	-1 to -3
		つまずき	-1 to -3
転倒	-5	ステップやターンの質, 姿勢 (動作) が拙劣	-1 to -3
ステップ/ターンを行なっているのがパターンの半分に満たない	-2 to -3	ユニゾンの欠如	-1 to -3
コレオグラフィック・シークェンス			
転倒	-5	つまずき	-1 to -3
シークェンスをはっきりと行うことができない	-2 to -3	音楽に一致していない, または創造性/オリジナリティに欠ける	-1 to -3
シークェンス中にコントロールを失う	-1 to -3	動作の質が拙劣	-1 to -2

追加の諸注意

プログラム・コンポーネンツ

転倒または重大なエラー（プログラム構成のまとまり／つながり／流れ、および／または音楽との関係に影響するエラー）を一つでも含む演技には、どのコンポーネンツに対しても 10 点を与えるべきではない。

転倒または重大なエラー（プログラム構成のまとまり／つながり／流れ、および／または音楽との関係に影響するエラー）を複数含む演技には、スケーティング・スキル、トランジション、コンポジションに対して 9.5 点以上を与えるべきではなく、パフォーマンス、インタープリテーションに対して 9.0 点以上を与えるべきではない。

GOE 評価

大きなエラー（転倒、両足着氷、着氷でのステッピング・アウト、間違っただエッジ (e)、ダウングレード判定(<<), 上げる過程に重大な問題があるリフト、キャッチに重大な問題があるツイスト・リフト)がある場合には、評価の起点となる GOE は、+2 を超えてはならない。