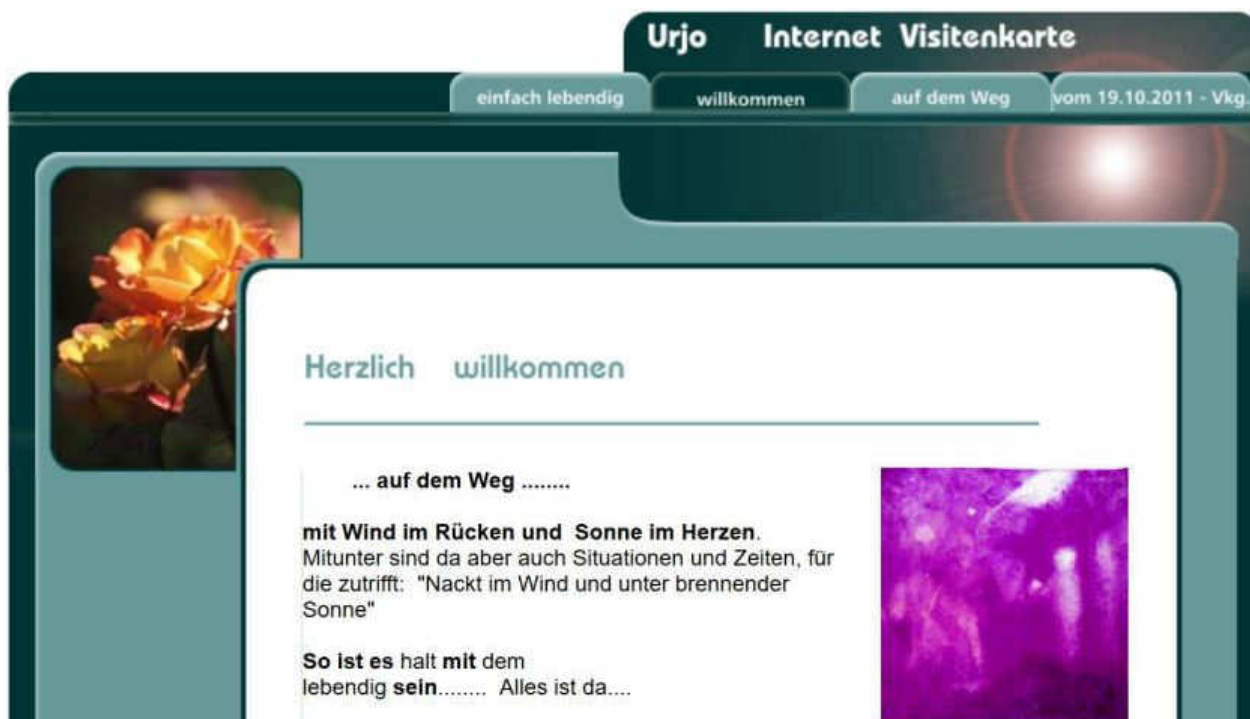


Herzlich Willkommen

Folgende "Sprungmarken" dieser Seite sind **direkt aufrufbar** (öffnen in neuem Tab):

- Extern archivierte Website-Momentaufnahmen (inkl. pdf-Dateien) u.a. vom 28.12.2018)
 - Auszüge von herzlich "Willkommen"
 - Auszüge von "Auf dem Weg"
 - Auzüge von "Verknüpfungen/Links"
 - Auszüge von "Möglichkeiten"
 - Zu beachten / Rechtlicher Hinweis
- Auszüge von "Mein Motto"

Diese Seite ist seit Ende 2018 verfügbar und ersetzt die bisherigen Seiten von "**WindundSonne.de**". Es entfallen somit auf dieser Seite einige der bisherigen Inhalte, allerdings sind diese ja weiterhin jederzeit zum einen in den derzeitigen Urjo-pdf-Dateien nachlesbar und des weiteren auf den in den Vorjahren extern archivierten "**WindundSonne.de**"-Webseiten (vgl. unten bei "extern archivierte...").



Die eigenen, auch gerade die sehr tief im Inneren vergessenen Erfahrungen aus allen Dimensionen unseres Seins prägen uns immer wieder. Sie bestimmen stets sehr mit, was wir hier und jetzt machen oder auch lassen, wie wir handeln oder reagieren.

Wenn wir **uns diesem Zustand bewußter werden entsteht oft eine Suche.**

Diese Suche **nach Wegen**, wie gerade eigene einschränkende Handlungs- und Denkmuster verwandelt, "erlöst" werden können, macht ein jeder für sich. Es ist für mich ein Suchen nach **für mich** hilfreichen effektiven Wegen nach größerer Freiheit im eigenen Innern und das strahlt dann auch ins Außen - wobei dieses "für mich" es für mich einfach braucht, dass ein akzeptierender Umgang zu all den anderen um uns herum gewahrt wird.

Es ist also auch die Suche nach Werkzeugen, wobei "alles kann als Werkzeug (für mich) oder Waffe (gegen mich oder gegen andere) genutzt werden". Es geht um ein immer mehr im eigenen Innern sein - und von dort heraus dann mehr und mehr mit der **Existenz** in einem Austausch von **Empfangen** und **Schenken** zu sein.

Es ist auch das Suchen nach Wegen, um sich wirklich an all die **Dimensionen des Lebens** zu erinnern und um die **eigenen Potentiale** und **Reichtümer** mehr und mehr zu entdecken, zu leben.

Die Welt lebendig entdecken und erleben, dazu braucht es **für mich** aber auch, mich auf so manches **ganz** einzulassen,

auch mitunter ganz **hautnah** zu er-leben. **All-ein** erleben, entweder mit bzw. ohne Begleitung, oder sonst vielleicht auch einsam, ebenfalls entweder mit bzw. ohne Begleitung. Wenn ich lebe, dann ist jeder Tag ein wenig anders, mancher Tag **ein wenig bewußter**. Und irgendwann mag es dann soweit sein, was leben vielleicht so anziehend macht:

Aus vollem Herzen überfließen, vielleicht gar mit Tränen oder Glanz in den Augen.....oder beidem oftmals wieder

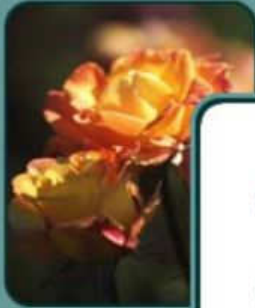
Die Welt entdecken..... das gelingt heute auch oft mit reichen Bildern und Geschichten, deren ja so so viele zu finden sind. Der Abschnitt "Verknüpfungen" gibt eine kleine Kostprobe davon..... und vielleicht: Vielleicht ist gar bereits mit reichen Bildern und Geschichten zu erfahren, "was die Welt zusammen hält"..... vielleicht

Mit herzlichen Grüßen

Ekin Urjo



einfach lebendig willkommen auf dem Weg vom 19.10.2011 - Vkg



Auf dem Weg - also stets im Fluss.....

"Das schwerste ist, was dir am leichtesten erscheint - zu sehen und zu erkennen, was direkt vor dir, direkt vor deinen Augen ist"

"Erlauben sich zu Er-Innern und erkennen, was wirklich ist"

Ich empfangе,
ich anerkenne,
ich akzeptiere,
ich verwandle...





Selbst authentisch leben und gleichzeitig Beobachter sein und gleichzeitig Zeuge sein?!

Liebe spüren für mich, für den jetzigen Moment und den Ort, wo ich gerade bin -
mich ganz in mir spüren, ganz in meinem Sein spüren - und dann aus ganzem
Berührtsein und Liebe überfließen - das ist die **echte Nahrung** zum Leben und die
beste Grundlage, um in **Kontakt mit (dem) anderen** zu sein.

"Der Erwachsene braucht es nicht, geliebt zu werden,
aber er braucht es, selbst zu lieben und anzuerkennen"

Die **größte Aufgabe** des Erwachsenen, jeder Frau & jeden Mannes:
Sich **kümmern um** die -eigenen- Kinder. Und dabei
an allererster Stelle um das jeweils eigene "Innere Kind"

"Nicht unsere lautesten - sondern unsere stillsten
Stunden sind die größten Geschenke"

"Lieben ist Empfangen" -
und Lieben beruht auf Vertrauen und Freiheit

Mindestens 2 "Gewißheiten" im Leben: "Alles ist vergänglich" und
**"Vergangenheit ist Geschichte,
Zukunft ist Geheimnis,
aber jeder Augenblick ist ein Geschenk"**

Totalität = im hier & jetzt von der eigenen Tätigkeit
absorbiert sein, ganz darin aufgehen; eine geistige Leere
(Verstandes-Leere) im Handeln und Nicht-Handeln

Die beiden **Haupteinschränkungen (Kastrationen)** beim Kind, das seine
Ausdrucksfreiheit nicht wahrnehmen konnte und das nicht anerkannt und geliebt
wurde sind **Kraft und Liebe**. Kraftmangel wird es daran hindern **sich
auszudrücken, sich das Recht zu geben und etwas zu wagen...** Liebesmangel
wird es ihm unmöglich machen zu **empfangen, sein Herz zu öffnen, zu
akzeptieren,....**

"Wer das rechte Schauen hat, der hat auch
das Staunen - und wer staunen kann,
der hat das Leben in seiner Fülle"

"Jeder sieht, was du scheinst, aber nur wenige fühlen
bewußt, was du bist"

"Von der unbewußten Vollkommenheit
zur bewußten Vollkommenheit
durch Ozeane und ein Meer von Worten, Bildern, Musik"

"Traurigkeit darf sein und in diesem Ja steckt die Kraft, sie auszuhalten"

Der eine wird aufgerieben, der andere zurecht
geschliffen - das Material, der Standpunkt, das
"Textbuch des Lebens" und das Erlinnern entscheiden.

die Wut (**Du** hast mir **weh** getan) als Türöffner nutzen zu können, um so den eigenen
Schmerz zu sehen, anzuerkennen (**Ich habe** Schmerz) und zu verwandeln, um so
selbst Stück für Stück immer weiter ein wenig mehr zu heilen, sich zu reinigen.....
lebendiger und klarer zu werden

Es gibt die Möglichkeit "Stop" zu sagen, der Erwachsenen
hat den freien Willen zur Verfügung

Perfektion ist ein Tod, da fließt und verändert sich nichts mehr, Starrheit.

Eine kleine Spielerei hier -für den Verstand-....

"Leben ist aussuchen" **stimmt - und gleichzeitig stimmt**
"Leben ist anzunehmen, was gerade ist"

.....empfangen - schenken handeln - nichthandeln einbringen - einmischen verweigern - einlassen
nichtwählen - wählen all_ein - einsam akzeptieren - ablehnen Macht - Ohnmacht Leben - Nebel
Lüge - Wahrheit weiße Mäuse - schwarze Ratten Beliebigkeit - Verlässlichkeit Geheimnistuerei -
Verschwiegenheit Wahn - Wirklichkeit Lehrer - leerer Anmaßung - Respekt Mutmaßen - Wissen
Projizieren - Sehen be-nebel-tsein - bewußt-sein Verdrängen - Erinnern (H)heiliger - (H)heiler
Zwänge - Freiheit Enge - Weite Verstand - Bewußtsein Schmerz - Scherz Angst - Liebe

Der Weg ist immer, beides einzeln **ganz** zu verstehen, zu **begreifen**
und dann in **ein Ganzes** überfließen zu lassen ("1+1=1") und **sehen**

*"...Meditation bedeutet nur selten, zurückgezogen und still zu sein; vielmehr kann eine spontane und natürliche Praxis der
Meditation unser unbewusstes Funktionieren in bewusste Aktion verändern. ...zur Meditation finden, damit wir unser
menschliches und spirituelles Verständnis entwickeln können...."*

Warum ist das hier auf-geschrieben?

Hier aufgeschrieben, die Gründe dazu sind vielerlei:

So hat das Schreiben hier einige Vorzüge, ich kann immer die Zeit zum Schreiben oder Nachlesen nehmen, wenn der
Moment paßt und jederfrau & jederman kann dies anschauen -wann und wo sie/er es möchte- oder es ebenso ganz
lassen. Jeder kann immer mal wieder nachlesen, was ist denn da genau(er) - also gegen das Vergessen und für das
besser Verstehen und **für** das Erinnern. Doch vor allem: Eigenes Schreiben kann mithelfen,
eigene Klarheit für sich selbst zu gewinnen.

Zudem:

***Wann immer du dich wissend bzw. mächtig fühlst,
aber als Gegenmittel keine Liebe in dir hast, wird deine
Fähigkeit zu machen" anderen zur Katastrophe.***

.....

The screenshot shows a website header with navigation tabs: "einfach lebendig", "willkommen", "auf dem Weg", and "vom 19.10.2011 - Vkg.". Below the header is a teal sidebar on the left with a photo of orange roses. The main content area is a white box with a teal border. It contains the following text:

Dieser Abschnitt "Verknüpfungen / Links" ist eine Auswahl von Angeboten, - in - die Welt zu schauen

..... es ist ein ganz kleiner Auszug
aus all den Ozeanen von Worten, Bildern, Musik
- gut für mich selbst, u.a. zum Er-Innern.....
- und eine Einladung zum miteinander "tun & sein"

There is a small purple abstract image on the right side of the white box.

..... einfach lebendig einfachlebendig.de

----> BZS +TherB&GiSa+bhs-rigpa -urs&wirk- Sampa- MB+ WHe+ lwwt+ Mo
 ----> Owd-O-Movie- O+OF-Iwo- AK&DaLV-AumNa -Ha- Omph +WF18uAP el+Uoa
 ----> Mh&Qo&DyM -CK-Outa&utaA-oshc+OR+OZT-D1&D2&D3-HomSym +RAI
 ----> ByK&MB&RB -Oshotab-tabaan-Mee-gibberisch&gi2 - esphea+IM+ DyaMh
 ----> PJ&Ba&DPM-ASH+Arti-wewei-balo-B.A +Da- My- In+ AJ- OTMedi -MutderLi
 ----> nah-ruz -Coe-horiz&SsB-PraH-SiO-ZeW- Las&Kun- Schw-audionetzwerk
 ----> Visi-Ej-BeW-E+PM-SG-PHe-G+M+FY+FS-KGSH+SBm-KGSBe:12,14,15,
 ----> BeB&FH+DDH-F-TYo-SYo-Ay+Av-PJ-YE+IY-BDY-YD+Yoa+Yoj -wilko
 ----> WoE&AK+Sp&haf+H-S65-D.O -LW-WT+WS+37` &Neo-WedFrei...el...
 ...urjo.jimdo.com/vondortigen-internet-vkg.....Urjo.de\aktuelles

meta.uni-han -- hulbee -- Yahoo --spugog -- BING -- dsu -- qwant -- fiba -- MeG
 -- ecosia --dogp --excite-- MST -- AOL--unbubble --exts --swisscows

DNatBiblio- opLib-GuP+Ru- BBI+UBUniBI -TeDSL-...RAB- SBibBN+ULBUniBN
Tabl&NB -SRT-SA&GPI&ChA&CM&PWA-BS+ST-PG-MMo+ct-WA-Firfo&FiShtc
mFi-mycr.org -WK+Of21+Ms+MD+li- C+Tf+ZN+mg+a+Wf+DW+WPh+MCT+W10
GAKlartext+MiFa+4-12&3-14 -ttt+ttt+StT+camp+TISA+foebud-lesenswertes
wahlD -PrdeK+dont+fabo - CCC - BSI-fuer-Buerger- HPI- BSI-BOTFREI.de
 ----> ND + SeN +npS - NPE - Wdt - BDF - nabu + wwf - ... + asar
 ----> Ruec- VKHD>T+AM -dICD-vO-VOD+SAO -Yso-Wsay-Boa -Bausi
Hbb -BNWDROWL-Prmag-NTvliv-Zat -TePM -Tvkl-TvTv- TvSp- Hozu-Phoenili
WDFelive -Quarks -Tvfo- TerraX+2live - Zatt -1M+1live- BRA -Arte - 3sat
sverp-vavi-RNRW-TVI-TVF-TVS- nt+P7+24 -Aratg -Quer+QBlo+QYT+how+QS
ARDMF+ZD+tvsendvp-EinsP+schoefe-netzki-livst+Magin- pel+rtw+DgrD

RBI+RB+RBS-1FM+R+BL-ES+LT-TiUE+ARDRaO-BSinRd+WDRaudioflash
ARDRad+WDR5+SWR3 -Pod+mPod- KHT+BH -Pod: NDR & BR & WDR
 ----> spoty+ deez- simf-flstr -Mox+reb-songt1-songt2-PLe- RTn-ASatIM+ZDoF
mTag +mHeut -mSW - DLF -Ra -BN+AR ---- absrePL-Ti -WDR2PL+ WDR5
 ----> WEK / WEA / WEo / WEC / We1 / We2 / We3 / We4 / We5 / We6 / We7 / We8
WVkl+DRV+Stau-opst1+opst2+opst3-bike1+bike2+bike3 - wan1+wan2+wan3
 ----> tripadv-restfu - mondo - holidch -pedia -kay - trivag - forandreiseneV
Bing-Tw- Dood -GD+GM1+GM2+GgE --BN--NWADFC- RP1 / RP2 / RP3
 ----> RP4+ OviK+Gar+NokiaMa - AMa-Gpso+Teasi - mNokMa -mFalk -RP5
 ----> NRWT- MOBI -NVR- SWB -VRS+mVRS -mFAZ -mTS -
 ----> RPT-VvOWL-mDB -NWwa -mFo-mSpi-mZt -moG+mGA -mWDR
 ----> S&K+mNK -PBrist+pd+DHL- TeT -Tb-mdTb -mGeS- mTb - mARDTeT
 ----> Wikipedia & mWikipedia & WikipediaThemen

Dud+Brockh-Fil1+Fil2+Fil3+Fil4+Fil5+KIB -mWikty+Wiktionary-Brini
 ----> RechtliD-GiI+ RNRW+NRW+ITN- §§§§aktu&verl+freiverfuegbar
 ----> Hb+ Mobg -NeB -DIP- Langsch+LFremwb-Go+Übsetg-Babylon
 ----> mWiksoe+Wiksoe - mLEO + LeoWöbu - PonsText+PonsWöb

....so viele Möglichkeiten, die Welt an-zu-schauen...
 wobei man in der Zeit auch
 einfach lebendig im Augenblick sein kann.....

.....wobei ja so manches außerordentliche gerade
 nicht bzw. auch nicht im Internet zu finden ist.....

und das gilt natürlich auch z.B. bei Büchern, wo manches leider nicht mehr aufgelegt wird.....

1. - The Ultimate - - Das Höchste
2. Commune / sangha - Die Kommune / Gemeinschaft
3. Enlightenment - Erleuchtung
4. Surrender - Sich ausliefern
5. Ultimate Accident - Der höchste Unfall
6. Greed - Gier
7. Beyond Greed - Jenseits von Gier

8. Disciplehood - Jüngerschaft
9. Greatest Miracle - Das größte Wunder
10. Worth - Wert
11. Ordinariness - Gewöhnlichsein
12. Receptivity - Empfänglichkeit
13. Dropping Knowledge - Wissen loslassen
14. Trust - Vertrauen
15. Vulnerability - Verletzbarkeit
16. Imitation - Nachahmung
17. Awareness - Bewußtheit
18. Meditation - Meditation
19. Becoming Centered - Die Mitte finden
20. Understanding - Einsicht
21. Giving - Geben
22. Innocence - Unschuld
23. Prayer - Gebet
24. Misuse of Power - Machtmißbrauch
25. Practicality - Sinn fürs Praktische
26. Comparison - Vergleichen
27. Judgement - Urteilen
28. Self-Acceptance - Akzeptiere dich
29. Gratefulness - Dankbarkeit
30. Death/That Which Never Dies - Tod/Das, was nie stirbt
31. Acceptance - Alles annehmen
32. Beyond the Small Family - Über die kleine Familie hinaus
33. Rebirth/ Moment to Moment - Neugeburt/ von Moment zu Moment
34. Anger - Wut
35. Mastery of Moods - Die Stimmungen meistern
36. Gates of Hell - Das Tor zur Hölle
37. Gates of Heaven - Das Tor zum Himmel
38. Transformation - Transformation
39. Creativity - Kreativität
40. Wholeness - Ganzwerden
41. Failure - Scheitern
42. Worry/Anxiety - Sorge/Angst
43. Mind - Kopf
44. Desire - Begehren
45. Postponement - Aufschub
46. Searching, Seeking, Questing - Forschen, Streben, Suchen
47. Hope - Hoffnung
48. Challenge - Herausforderung
49. Love - Liebe
50. Compassion - Mitgefühl
51. Courage - Mut
52. Repentance - Reue
53. Play - Spiel
54. Single-Pointedness - Unbeirrbarkeit
55. Sex - Sex
56. Devotion - Hingabe
57. Intelligence - Intelligenz
58. Work/Worship - Arbeit/Andacht
59. Come, Come, Yet Again Come - Komm, komm und noch einmal: Komm
- 60.. Laughter - Lachen

Obligatorischer Haftungsausschluss / Rechtlicher Hinweis :

Bitte beachten Sie,

dass der Inhalt von externen Internetseiten, zu denen ein Link besteht, wechseln kann. Eine diesbezügliche stetige Kontrolle ist dabei unmöglich.

Somit:

**Für externe Seiten wird daher jede Gewähr abgelehnt;
sie werden auf eigene Verantwortung besucht.**

**Verantwortlich für den Inhalt all solcher Internetseiten ist einzig
und ausschließlich der jeweilige Anbieter oder Betreiber!**

Inklusive der Ergänzung per Mai 2018 :

Diese Internetseite /Website hat einen rein privaten , nicht kommerziellen Charakter!

Ansprechpartner auch im Sinne der Datenschutzgesetze, dabei auch u.a. der DSGVO, ist der

Inhaber dieser Internetseite, erreichbar über Email (s.u.) an "Urjo[at]Urjo.de".

Bitte **beachten Sie** in diesem Zusammenhang **für diese Internetseite /Website :**

---> Erfassung allgemeiner Informationen beim Besuch diese Internetseite /Website :

Wir nehmen Hosting-Leistungen wie Infrastruktur- und Plattformdienstleistungen, Rechenkapazität, Speicherplatz und Datenbankdienste, Sicherheitsleistungen sowie technische Wartungsleistungen in Anspruch, um dieses Onlineangebot betreiben zu können. Wenn Sie auf diese Website zugreifen, werden ggf. automatisch Informationen allgemeiner Natur erfasst. Diese Informationen (Server-Logfiles) beinhalten etwa die Art des Webbrowsers, das verwendete Betriebssystem, den Domainnamen Ihres Internet-Service-Providers und ähnliches. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Informationen, welche keine Rückschlüsse auf Ihre Person zulassen. Diese Informationen sind ggf. technisch notwendig, um von Ihnen angeforderte Inhalte von Webseiten korrekt auszuliefern und fallen bei Nutzung des Internets zwingend an. Sie werden insbesondere zu folgenden Zwecken verarbeitet: Sicherstellung eines problemlosen Verbindungsaufbaus der Website; Sicherstellung einer reibungslosen Nutzung der Website, Auswertung der Systemsicherheit und -stabilität sowie zu weiteren administrativen Zwecken. Dabei bestehen keine ! Rückschlüsse auf Ihre Person. Anonyme !Informationen dieser Art werden von uns ggf. statistisch ausgewertet, um diesen Internetauftritt und die dahinterstehende Technik zu optimieren.

---> Widerspruch gegen Werbung :

Einer Übersendung von Werbung und vergleichbarer Informationen, die nicht ausdrücklich verlangt wurden, wird hiermit widersprochen.

---> SSL-Verschlüsselung / Datensparsamkeit :

Um die Sicherheit bei der Übertragung zu schützen, werden dem aktuellen Stand der Technik entsprechende Verschlüsselungsverfahren über HTTPS verwendet. Die Einhaltung der Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit sind hier selbstverständlich.

E-Mail-Adresse für Kontakt & Rückinfo (Feedback) : [Urjo\(at\)Urjo.de](mailto:Urjo(at)Urjo.de)

*Wobei: Zur Vermeidung von Spam-Mails steht hier in der Email-Adresse ein "(at)".
Der Platzhalter "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @ -Zeichen zu ersetzen.*



.... wobei hier folgendes :

Annehmen, empfangen, "Lieben was Ist" ...In mancher Zeit bzw. des öfteren bringt es weniger, Einsichten und Antworten an Menschen mit Worten zu vermitteln. Da geht es dann einfach mehr um **Anwendung** und die **Erinnerung** an "Untersuchungs-Methoden", die Menschen zu ihren eigenen Antworten führen....

... und **erinnert sei hier auch an**

- und an die **4 Fragen** aus "The Work" von Byron Katie
- 1. Ist das wahr?** -Wie sieht die Realität aus? -Wo ist Ihr Beweis dafür?
 - 2. Können Sie mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? ..**
 - 3. Wie reagieren Sie, wenn Sie diesen Gedanken denken? ...**
-Wie fühlt sich das für Sie an? -Wie behandeln Sie dann andere?
-Wie behandeln Sie sich selbst? -Was genau sagen oder tun Sie?
-Bringt dieser Gedanke Stress oder Frieden in Ihr Leben? -Können Sie einen friedvollen Grund sehen, diesen Gedanken beizubehalten? ...
 - 4. Wer wären Sie ohne diesen Gedanken?**

Urjo.de und einfachleendig.de **feierten im Juli 2018** ihr 10-jähriges Jubiläum
und zudem feierte **im August 2018** WindundSonne.de 18-jähriges Bestehen

Zur neuesten L=E-pdf-Datei vom Dezember 2018, rd. 15,0 MB groß (für mehr siehe z.B.auf "Urjo - PDF - Dateien") :



Seit Ende 2018 nun hier zusätzlich auf WindundSonne.de folgende Verknüpfungen :

Direkt zu extern archivierte Website-Momentaufnahmen (inkl. pdf-Dateien) :

Einige der Urjo-pdf-Dateien sind **direkt einsehbar und downloadbar**
über "Urjo.de/.../einfachleendig.de" - **daneben :**
Das derzeit umfassendste online ohne Zugangsbeschränkung für jeden Internetnutzer
zugängliche **Internet-Archiv für Websites** u.a.
ist wohl "https://archive.org/web" und **darin sind u.a. auch enthalten :**

- > **WindundSonne.de** per 28.12.2018 (vgl. <https://web.archive.org/web/20181228174947/https://www.windundsonne.de/>)
- > **Urjo.de** (vgl. <https://web.archive.org/web/20181231210323/https://www.urjo.de/>) **per 31.12.2018**
- > **einfachleendig.de** per 31.12.2018 (vgl. <https://web.archive.org/web/20181231155353/http://einfachleendig.de/>)

Dies betrifft auch die auf diesen Seiten zum jeweiligen Zeitpunkt dort hinterlegten pdf-Dateien, dabei sind die hier im folgenden aufgeführten pdf-Dateien dort direkt einsehbar und downloadbar :

Urjo_de_aktuell und mehr 20181229_Lesefassung ergänzte "Jubiläumsausgabe"..... 58 Seiten

Urjo_de_aktuellundmehr20181229_Lesef.pdf ---- PDF-Dokument [15.0 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181231155646/https://www.urjo.de/app/download/9402514/Urjo_de_aktuellundmehr20181229_Lesef.pdf)

Urjo_de_aktuell und mehr 20180821_Lesefassung als "Jubiläumsausgabe" 52 Seiten

Urjo_de_aktuellundmehr20180821_Lesef.pdf ---- PDF-Dokument [13.4 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/9035517/Urjo_de_aktuellundmehr20180821_Lesef.pdf)

Urjo aktuell mit WSAuszug u.a. per 25.05.2018

Urjoaktuell_uWSAuszua_20180525_Lesef.pdf ---- PDF-Dokument [4.6 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/8738322/Urjoaktuell_uWSAuszua_20180525_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 25.03.2017 kurz

20170325kurz_WS=Umit_L=E_Lesef.pdf ---- PDF-Dokument [8.0 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/5706752/20170325kurz_WS%3DUmit_L%3DE_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 09.01.2017 ausführlich

20170109_WS=UmitL=E_Lesef.pdf ---- PDF-Dokument [14.3 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1720835/20170109_WS%3DUmitL%3DE_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 09.08.2015

WS=U_2015_einfaleb_20150809_Lesef.pdf ---- PDF-Dokument [10.3 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1216008/WS%3DU_2015_einfaleb_20150809_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 03.04.2014

WS=U_2014_einfaleb_20140403_Lesef.pdf ---- PDF-Dokument [3.7 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1216264/WS%3DU_2014_einfaleb_20140403_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E 2012 vom 01.07/23.09.2012 ausführlich

urjo.de mit_einfachlebig_20120923_Les[...] ---- PDF-Dokument [4.6 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147669/urjo.de+mit_einfachlebig_20120923_Lesef.pdf)

L=E Stand 01.07/29.09.2011 inklusive der 2011er Anlagen

urjo_einfachlebig_2011_09_29_Lesef.pdf[...] ---- PDF-Dokument [7.4 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147722/urjo_einfachlebig_2011_09_29_Lesef.pdf)

L=E Stand 07.12.2010 inklusive der 2010er Anlagen

L=E einfleb_20101207__Lesef.pdf ---- PDF-Dokument [2.5 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1148096/L%3DE+einfleb_20101207__Lesef.pdf)

L=E Stand 17.09.2009 inklusive der 2009er Anlagen

einflebg20090917Lesef.pdf ---- PDF-Dokument [4.8 MB]

(vgl. z.B. <https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147278/einflebg20090917Lesef.pdf>)

Neben <https://Urjo.de> auch <https://WindundSonne.de> , <https://urjo.jimdo.com> und <http://einfachlebig.de> ...



..... so weit im Moment hier auf WindundSonne.de

📄 Druckversion | Sitemap 📄 Diese Seite weiterempfehlen

"Urjo.de" beinhaltet auch "einfachlebig.de" (für bewußt sein, Meditation, ...etc.) und setzt sich zudem auf "Urjo.de\aktuell" u.a. für eine tatsächliche Wahrung von Privatsphäre bei der Internetnutzung ein.

..... © Urjo.de Email :

__Urjo(at)Urjo.de__ bzw. __Ekin(at)Urjo.de__, dabei steht hier zur Vermeidung von Spam-Mails in der Email-Adresse ein "(at)". Der Platzhalter "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @ -Zeichen zu ersetzen....