



浪速商事の

サークルマム

CIRCLE MAAM たかつき

2009年 5・6月
Vol. 114

【サークルマム創刊20周年】

住まうところでおつきあい
くらしの夢
ふれあひ
浪速商事

「製造現場を魅了させることが、日本を魅了させる」
地方議員の世界を離れた頃、日本はバブル経済に浮かれ、その一方で製造業は空洞化し始めていました。バブルに浮かれて製造業が廃れば日本は滅びる」と危機感をもち、製造現場をどうすれば魅了させるか、世界に誇る高い技術・技能をどう継承していくかの仕事に取り組み始めました。「まず、ものづくりと現場で汗を流して働くことの大切さを再確認すること。何よりも、若者たちにもものづくりの楽しさに目覚め、生き甲斐と働きがいを持つてもらいたい。そのためには企業トップが油まみれになることだ。企業のトップが浮かれていては誰もついてこない。」からやり直してこ

「トイレ掃除の大切さと素晴らしさに気づく」
同じ頃「掃除に学ぶ会」の人たちと出会い、感銘を受けたといいます。
「1時間も2時間もかけて便器をみがくことを通じて、人としての生き方と仕事への取り組み方の基本を教えられた。いちばんわかったのは、掃除で綺麗になるのは、実は掃除する人間の心なんだということでした」
そして、現場再生の講演や文筆活動をしながら、あちこちの学校に出かけトイレ掃除する活動も始めました。
山本さんたちは、素手でトイレを掃除します。「子どもからはじめはトイレ掃除なんかイヤやと行って逃げるけど、僕らが必死になつてやっていると、いつの間にか一緒にするようになる。終わると『トイレってこんな綺麗やったんや』と感動し、自発的に掃除するようになり、汚さないように気配りし、継続の大切さも気づき、掃除をていねいにするようになる。掃除で心が成長するんやね」
こう語る山本さんは、仕事場近くの駅前清掃も15年間続けています。

PROFILE プロフィール

山本 健治さん
1943年 大阪生まれ
1966年 立命館大学法学部卒業
卒業後、会社員に
1975年～83年 高槻市議会議員(二期)
1983年～87年 大阪府議会議員(一期)
草の根市民派の先駆的存在

毎朝事務所近くの駅前広場周辺の掃除に精を出し十余年。「大阪掃除に学ぶ会」「泉州掃除に学ぶ会」で清掃ボランティア、各地の企業・自治体・学校などで講演を行っている。著書は「ホウキとヤルキ-掃除にドラマあり」(三五館)ほか多数。現在、大阪の朝日放送、関西テレビなどでコメンテーターを務める。



Human's Talk Avenue
NO.114



元高槻市及び大阪府議会議員
「ヤマケン節」でおなじみの
やまもと けんし
山本 健治さん

「自分で実行しないと、他の人に伝わらない」 行動で熱い思いを伝え続ける

「毎朝1時間半ほど掃除してるとね、無になつてくる。ひたすら「ミ」と向かい合うようになって。汚いと思ったら拾わなければいけない。」「一つ拾えば一つだけは確実に美しくなるんですよ」
必要なのは「あいつえお」
いま世の中が暗い。だけど、企業も学校も家庭も、人の気持ち次第。山本さんは「あいつえお」が大事と話す。
「まずは「あかるく」声を出し、次に「いきいき」動き、そして「ツギツギ」頑張り、苦しくて「えがお」を忘れず、世の中いっくらえらそうに言っても自分一人では生きられない。どこかでみんなのお世話になっている。その意味で「おたがいさま」という感謝の気持ちを持ってほしい人間関係もできる。これがいちばんですよ」
自ら行動して「少しでも世の中をよくしたい」とする山本さん。世の中の欺瞞や怠慢へ向けられる鋭い舌鋒は、真に大切なものに気づいたからこそでしょう。

暮らしに役立つ 便理情報

がんばる泥汚れを落とす方法

新入学、新学期を迎えた春が過ぎ、通学路を行く子どもたちの顔も、心なしかリラックとしてきたようです。元気に学校へ向かう姿にほっとしているお母さんも多いことでしょう。でも同時に、子どもたちが増やしてくれる家事に頭を悩ませている人も、少なくないかもしれません。

遊びに体育の授業にクラブ活動にと、毎日が充実してくるにつれ、泥や汗で汚れた洗濯ものがどんどん増えてしまします。外で遊ぶことが少なくなった昨今、体育の時間やクラブ活動などは、元気がいい身体を動かす貴重な時間。その間はわかっていても、真っ白な体操服も靴下もすぐに泥だらけ洗ってもなかなか落ちません。



真つ白に洗いがつた洗濯ものが風に揺れる様子は、見ていて気持ちの良いもの。なによりも、元気がいい汚れて帰ってくる子どもを笑顔で迎えてあげられるのが、とても幸せだと思いませんか？

CIRCLE MAAM INFORMATION



みでみてわん!!
松が丘1様 アム(17才)&テス(15才)

※このコーナーに登場してくれるあなたのご自慢のペット(写真付)を紹介して下さい。送り先はサークルマムたかつき事務局まで。

EVENT 第151回 ガレージセール

とき ●5月25日(月)
時間 ●午前10時～12時(雨天中止)
場所 ●浪速商事(株)店頭ガレージ

整理整頓されたお部屋は、よい運気を呼び込むのだとか。大きな幸運が舞い込まなくても、クリーンなお部屋で気持ちよく過ごすのは、幸せなものです。不要品は必要とされる場所へ送りだして、お部屋に幸せ気分を吹き入れましょう。

※売上の中から、お持ちだけチャリティーにご寄付ください。詳細はマム事務局までお電話ください。
*申し込み多数の場合は先着順です(地域の方優先)。お早めにお申し込みください。

お問い合わせ サークルマムたかつき事務局

LIVE 北村智恵・シヨパン ピアノ作品 全曲レクチャーコンサートシリーズ vol.11 シヨパンへの道 ~シヨパンの「合わせもの」~

日時 ●5月11日(月) 時間 ●開演19:00(開場18:30)
料金 ●前売:3000円 当日:3500円
場所 ●高槻市立総合市民交流センター8Fイベントホール (JR高槻駅 南口 東隣り)

ゲスト: 雨田 一孝(チェロ)
雨田 真由美(ピアノ)
高瀬 佳子(ピアノ)
レクチャー講師: 北村 智恵
お問い合わせ・お申込み ムジカ工房 TEL:072-689-0727

RENTAL ◆本・ビデオの貸し出し(無料)♪ お気軽にご利用ください

浪速商事(株)店内の「マム文庫」では、本・ビデオを貸し出し期間・冊数制限なしで無料貸し出ししております。

EVENT 楽しみながら、心癒されて 第6回 グループ作品展

日時 ●5月19日(火)～21日(木)
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
知的障害者の生活施設「三島の郷」と地域のアトリエや保育園、ボランティアグループによる合同作品展です。生け花や草木染め、書道作品など、生き生きとした表情の作品をお楽しみください。

体験コーナー 陶芸体験 マグカップ作り
材料費:300円
5月20日(水) ・午前10時～11時30分
・午後1時30分～3時

場所 ●高槻市役所総合センター内 1F展示ホール
主催 ●三島の郷 TEL.072-688-0768
後援 ●高槻市・(福)高槻市社会福祉協議会

S・E・N 川 柳 R・Y・U

- 叩かれて心素直に座禅会
 - 先生の素顔がのぞく送別会
 - 不景気でダルマになって手足出ず
 - 優勝の流れを作る好プレー
 - 別々のテレビ観ているうさぎ小屋
 - 孫達を分断して愛したい
 - 人生の別れと出会いの弥生月
 - 給付金医者行く服買っかな
- (千代) (彦) (咲) (恵) (弓) (吉) (まり)



ストップ温暖化!!

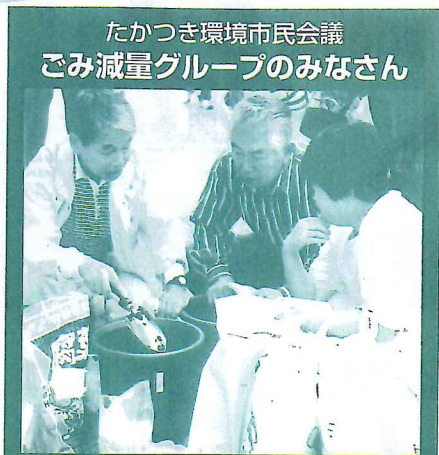
循環させれば「ごみ」は「資源」に変わる
 「ごみゼロのまち」を目指す、ごみ減量グループの取り組みをご紹介します。

資源循環型社会の実現に向けて

人間が生活する限り、必ず出るごみ。ごみは、「資源化できないごみ(フラ等)」「資源化できないごみ(止むを得ず焼却又は埋め立てる)」に大別されます。でも、資源化できないと分類されているものでも、きちんと取り組めば資源にできるものがあります。

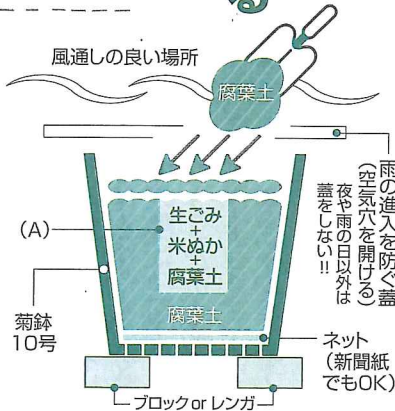
ごみ減量グループでは、家庭でもできるごみの資源化をすすめて、ごみ自体の量をできるだけ減らすことなどを中心に、活動を続けています。

「生ごみ堆肥たいひ」で野菜や花を育てる



たかつき環境市民会議 ごみ減量グループのみなさん
 ▲中央 元代表の岡林さん、左 中村さん(故人)

家庭から出るごみの3分の1は生ごみ。これを「資源ごみ」としてリサイクルする方法を、地域や家庭に広めようとしています。家庭でも取り組みやすいのは、腐葉土とぬかを使い、大型の植木鉢(菊鉢10号など)で生ごみを堆肥(有機肥料)に変える方法です。右下に示したように、やり方は意外に簡単。においも気にならず、約1ヶ月(夏季)〜3ヶ月(冬期)で、生ごみが20分の1ほどの量の肥料(堆肥、有機肥料)に変化します。①〜③の行程をくり返せばよいのです。植木鉢がいつばいになれば、中身を2分して(鉢を2つ)して畑土と1対1に混ぜ、野菜や花の苗を植えてみましょう。捨てるはずのもので野菜や花がすくすく育つのは、とても得した気分です。



イベント「生ごみのリサイクル活動」

年間に何度か市内で行われるイベントでは、毎回たくさんのごみが出ます。ごみ減量グループは他の活動グループ、市民団体とも協力しながら、この生ごみを分別・回収し、腐葉土と混ぜて肥料化していきます。年間のイベントで集まる生ごみは、2008年度の場合合計約630kg。これが最終的に乾燥肥料になると、なんと30〜60kgにまで減量できました。ごみが大幅に減り役に立つものに変化するの、が実感できる活動でした。

「ごみ」が減ると何がかわるの?

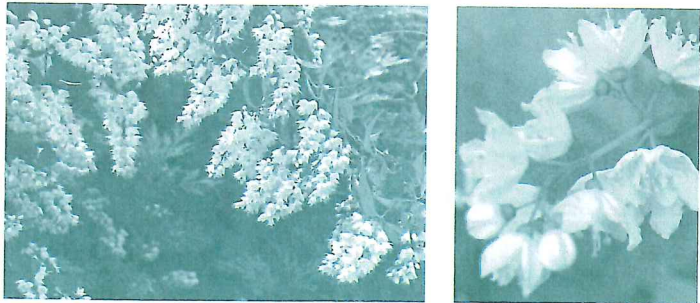
ごみの処分には、たくさんの手間と費用がかかります。高槻市の場合、その費用には1世帯あたり年間2万4千円もの税金が使われるとのこと。ごみが減ればこの費用が減る上、焼却炉の寿命も延びるのでしょか。

意外と知らない高槻市情報

高槻素敵発見!!

高槻市「市民の花」
うのはな

「夏は来ぬ」の歌で有名な白い可憐な花



▲「うのはな」は、小さく可憐な花が鈴なり付いています。花の見頃は5月中旬〜下旬。

いにしえの昔、日本人はかすかな自然の移ろいも五感で感じ取り、四季折々の風物を歌に詠み込んでいました。季節ごとに生命の輝きをみせる植物に、自分の心境や境遇を重ね合わせた歌も数多く見られ、日本最古の歌集・万葉集には150種類以上の植物が登場します。

高槻市の市花「うのはな」も、そんな植物のひとつ。万葉集では「うのはな」の歌が20首以上も詠まれています。うのはなは「空木(ウツギ)」という落葉低木に咲く花のことです。高槻市内を流れる玉川は、古くから「うのはな」の名所として知られてきました。5月から7月頃にかけて、田圃の中を流れる玉川と小さな真っ白い花が、たくさん咲くコントラストは、見る者にさわやかな初夏の訪れを感じさせてくれたことでしょうか。しかし同時に、この季節はせつかくの花を散らせる梅雨へと向かう季節でもあります。それは降る雨に「しおれる」のは

な姿は、「うのはな」ではなく「し」という表現で、古歌の中にはかない風情も見せています。市内で「うのはな」は、玉川沿いに整備された「玉川の里」でも今も可憐な姿をみせてくれる一方、意外なところにも登場しています。その場所とは、なんと「マンホール」のふた。川の流れるほとりに「うのはな」が咲き乱れ、その向こうにたくさんのお木々が茂っている図柄です。この図柄のふたにはカラーのものもあり、古歌にみる雅さとは違った躍動感が感じられます。どこにこのふたがあるのか、探検気分を探してみても、楽しいかもしれませんね。



高槻市のマンホール

市民の花「うのはな」と市民の木「けやき」に北摂の代表的な景勝地の高槻の春のイメージをデザインしてあります。

ECOLOGY COLUMN

キャンドルナイト in たかつき

「どんきを消してスローな夜を...」
 6月1日〜7月7日

キャンドルナイト in たかつき実行委員会は暮らしやすい地球を子ども達に贈る為、誰にでもできる省エネ行動スイッチOFFを訴えます。どんきを消し、ロウソクを灯して、食事をしたり、いつもとちがう時間をすごしてみませんか。期間中、コンサートも開催予定です。

*キャンドルナイトコンサート

in 芥川あくあびあ
 芥川あくあびあ
 6月13日(土)
 午後7時〜8時
 30分、開催を予定しています。
 和のころを感じてみませんか。
 民謡胡蝶

in フランスパーク

日時 7月4日(土)
 午後7時〜8時30分
 場所 フランスパーク
 大字原(市バス上の口)
 バス停下車徒歩約15分

入場無料・環境配慮のため公共交通機関をご利用ください。周辺に駐車場はございません。
 【お問い合わせ】
 キャンドルナイト in たかつき実行委員会
 事務局 FAX 072(675)4646

簡単クッキング

ヘルシーオニオングラタン

(1人分184kcal、塩分1.2g)
 麩とたまねぎが不思議にマッチ。旨味たっぷりのボリュームスープです。

材料(2人分)

- ・焼き麩(小町麩)..... 10個
- ・玉ねぎ..... 1/2個
- ・バター..... 大さじ1/2
- ・塩&こしょう..... 少々
- ・ピザ用チーズ..... 大さじ4

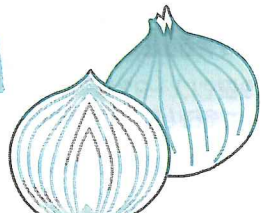
スープ(A)

- ・白ワイン..... 1/4カップ
- ・水..... 300ml
- ・鶏ガラスープ(固形)..... 1個
- ・ウスターソース..... 小さじ1
- ・しょう油..... 大さじ1/2

作り方

- 1 焼き麩はぬるま湯に1〜2分つけてもどし、水気をしっかりきる。(水分が残らないようにするのがコツ)
- 2 玉ねぎを薄切り、耐熱容器にバターと一緒に入れ、ラップをして電子レンジ(500W)で3分加熱する。
- 3 鍋に②とスープ(A)を入れて中火で沸騰するまで煮込み、塩こしょうで調味する。
- 4 耐熱の器に①と③を等分に入れる。ピザ用チーズをかけオーブントースターで8〜10分焦げ目が付くまで焼く。

VEGETABLE POWER
 野菜で元気
 玉ねぎ



どんな料理にも相性の良い実力派野菜

和食でだしといえば「こんぶにかつおぶし」。西洋料理では「たまねぎ」がその役割を担っています。和洋中どんな料理にも合うたまねぎは、味の基本にもなる実力者なのです。

そんなたまねぎの特長は、なんといっても切った時に涙が出る刺激。これは硫化アリルという成分によるものですが、硫化アリルには血栓ができるのを防いで生活習慣病を予防したり、胃の動きを改善したりという効果があります。その効果を生かすには、生食か切った後に1時間ほど放置してから加熱するのがコツです。