

FECAVAs riktlinjer för hygien och infektionskontroll inom smådjurssjukvård



FÖREBYGG INFEKTION

För att effektivt förebygga vårdrelaterade infektioner hos djur och människor måste grundläggande hygienrutiner alltid följas av all personal.

MED STÖD AV:



TVÄTTA & DESINFEKTERA HÄNDERNA

Den enskilt viktigaste åtgärden för att minimera spridning av vårdrelaterade infektioner.

TVÄTTA HÄNDERNA

- I början & slutet av arbetspasset.
- Efter toalettbesök.
- Före & efter måltid eller rökning.
- När händerna är synbart smutsiga.
- Efter hantering av kroppsvätskor eller avföring från djur.
- Före handdesinfektion vid aseptiska eller invasiva ingrepp.

DESINFEKTERA HÄNDERNA

(använd alkoholbaserad handdesinfektion 70-90%)

- Som är rena och torra.
- Före & efter hantering av varje patient.
- Före & efter användning av handskar.
- Före utrustning vidrörs såsom dörrhandtag & tangentbord.

Bär inte smycken (ringar, armband) eller armbandsur. Naglar ska hållas korta & rena. Använd inte lösnaglar eller nagellack.



ANVÄND HANSKAR

- Vid hantering av djur som misstänks eller har konstaterats bära på smittsam sjukdom inklusive parasiter.
- Vid hantering av djur som misstänks eller har konstaterats bära på infektion med multi-resistenta bakterier.
- Vid hantering av alla sår.
- När kontakt med blod, kroppsvätskor, avföring eller slemhinnor är möjlig.
- Under kirurgiska ingrepp eller när aseptik är nödvändig (sterila handskar).
- Byt handskar mellan varje patient & om de är synligt smutsiga.
- Byt handskar när ett smutsigt arbetsmoment byts mot ett rent på samma patient.
- Byt handskar innan utrustning vidrörs såsom dörrhandtag och tangentbord.

Att bära handskar är inte en ersättning för god handhygien!



UTBILDA PERSONALEN

Utbilda och uppmuntra all personal till att förstå och följa hygienrutiner. Grundläggande hygienrutiner är inte svåra att utföra om alla är medvetna om vikten av dessa.

- Varje klinik ska ha genomarbetade skriftliga hygienrutiner som ska vara lättillgängliga. Utse en person på kliniken att vara ansvarig för och motivera personalen till att hygienrutinerna följs.
- Genomför återkommande internutbildning & uppmuntra personalen till extern vidareutbildning inom vårdhygien.



HANTERA AVFALL

Kliniska avfallsprodukter ska delas upp efter risk för ohälsa hos djur & människor. Förpackning och transport sker enligt anvisning av Miljöbalken kap 15. Använd alltid godkända behållare för kliniskt avfall.

- **Skärande/stickande** – Hårdplastbehållare med lock, inga vätskor.
- **Farligt avfall**
 - **Infektiöst** (mjuka kontaminerade föremål, handskar, rockar, bandage, provtagningsmaterial & vävnader) – Wellpappkartong med innerpåse av plast eller hårdplastbehållare med lock.
 - **Cytotoxiskt / cytostatika / kemiskt** – packas och transporteras enligt särskilda anvisningar (Miljöbalken).
- **Biologiskt avfall (kadaver/organ)** – läggs i platspåsar eller liknande för att förhindra läckage av kroppsvätska. Förvaras i kylrum eller frys.
- **Hushållsavfall** (inte stickande eller smittförande) – rengörs och återvinns. Följ lokal lagstiftning.



RENGÖR & DESINFEKTERA

Använd rengörings- & desinfektionsprodukter som är godkända för veterinärmedicinskt bruk. Följ bruksanvisningarna. Använd handskar. Vid rengöring av utrustning följ tillverkarens anvisningar.

YTOR & UTRUSTNING

- Rengör och desinfektera undersökningsbord före & efter varje patient & när synbart smutsigt eller kontaminerat.
- Rengör golv i poliklinikrum efter varje patient & när synbart smutsigt eller kontaminerat. Desinfektera vid dagens slut.
- Rengör och desinfektera dörrhandtag, tangentbord, strömbrytare & telefoner dagligen / regelbundet.

GEMENSAMHETSUTRYMMEN (ENTRÉ, RECEPTION, VÄNTRUM & KORRIDORER)

- Rengör och desinfektera dagligen & då synligt smutsigt eller kontaminerat.

VÅRDAVDELNING, ISOLERING & INTENSIVVÅRDSAVDELNING

- Rengör och desinfektera kontaktytor före & efter varje patient & när synbart smutsigt eller kontaminerat.



BÄR ARBETSKLÄDER

För att händer & underarmar ska kunna hållas rena ska kortärmad arbetsdräkt alltid bäras vid patientkontakt. Arbetskläder ska inte bäras utanför arbetsplatsen.

UTÖKAD SKYDDSKLÄDSEL

Munskydd, operationsmössa, steril operationsrock & handskar ska användas vid kirurgiska- & invasiva ingrepp.

Plastförkläde, handskar & i särskilda fall munskydd ska användas när man hanterar:

- Patienter med misstänkt eller konstaterad smittsam sjukdom.
- Kroppsvätskor.

Byt den utökade skyddsklädseln:

- Mellan varje patient.
- Vid förflyttning mellan vård-, isolerings- & intensivvårdsavdelning.



INFORMERA DJURÄGARE

- Vad som avses med grundläggande hygien vid umgänge med djur både hos veterinär & i hemmet (te x. vid hantering av sår).
- För att ge ökad förståelse för vikten av att följa insatta behandlingar och att förstå veterinära ansträngningar att förbättra vårdhygien & tillämpa en sund antibiotika-användning.
- För att ge ökad kunskap om allmän sjukdomslära samt risker med zoonotiska sjukdomar & antibiotikaresistenta infektioner.



TVÄTTA KLÄDER OCH FILTER

- **Arbetskläder** – dagligen & när synligt smutsiga eller kontaminerade.
- **Liggunderlag & filter** – mellan patienter & när synligt smutsiga eller kontaminerade.
- Avlägsna all synlig smuts innan tvätt (använd handskar och plastförkläde).
- Tvätta på 60°C & torktumla i hög värme för att avdöda infektionsämnen.
- Var noga med att skilja på rena & smutsiga områden i tvättrummet för att förhindra att ren tvätt förorenas.

