

## ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута  
пятой категории сложности  
по Фанским горам  
совершенном группой Волгоградской области  
в период с 5 августа по 20 августа 2014 года.

Маршрутная книжка № 11/14



Руководитель группы  
**Парамонов Сергей Николаевич**

Адрес, телефон, e-mail руководителя  
г. Волгоград пр. Ленина, 225 -43.  
Т.89047775295  
ps34@mail.ru

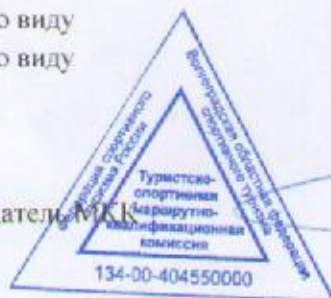
Маршрутно-квалификационная комиссия Волгоградской областной федерации спортивного туризма рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю пятой категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке: [www.fst34.ru](http://www.fst34.ru)

Судья по виду  
Судья по виду

 (В.А. Колочков)  
 (В.Г. Осипов)

Председатель МКК



 (Бакурский Е.А.)

г. Волгоград  
2014г.

2. Содержание.	
3. Справочные сведения	3
4.1. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна и т.п.	6
4.2. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения.	6
4.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.	6
4.4. Изменения маршрута и их причины.	6
4.5. График движения	7
4.6. Техническое описание прохождения группой маршрута.	10
4.7. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.	16
4.8. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.	17
4.9. Дополнительные сведения о походе.	17
4.10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средства передвижения.	19
4.11. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.	20
Приложения: Приложение А. Расчет категории сложности маршрута. Приложение Б. Паспорт ПП – подъем к пер. Шахристан. Приложение В. Паспорт ПП – Маргузорские озера и пер. Тавасанг. Приложение Г. Паспорт ПП – пер. Сарымат и Ахбашер. Приложение Д. Паспорт ПП – долина рек Каракуль и Сарытаг Приложение Е. Паспорт ПП – пер. Бузговат. Приложение Ж. Паспорт ПП – пер. Газнок Южный Приложение И. Паспорт ПП – ущелье р. Майхура. Приложение К. Фотографии ключевых точек маршрута.	

### 3. Справочные сведения

#### 3.1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail, www).

ВВК «Орион» г. Волгоград,

#### 3.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения)

Средняя Азия, Республика Таджикистан.

#### 3.3. Общие справочные сведения о маршруте

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
велосипедный	пятая	603	16	15	5-20 августа 2014

#### 3.4. Подробная нитка маршрута.

Чкаловск (аэропорт) – Кайраккумское вдхр. - Худжанд – р. Сырдарья – Нау – Истаравшан – Шахристан – Шахристанский тоннель – Хушикат – Суджина – Шинг – оз. Нежигок – оз. Сая – оз. Гушор – оз. Нофин – оз. Хурдак – Маргузор – (радиалка к оз. Хазор-Чашма) – Маргузор – Тиоглы – р. Мошсой – пер. Тавасанг – р. Сарымаг – пер. Сарымаг В. – пер. Ахбашер – р. Ахбашир – оз. Караколь – Сарытаг – оз. Искандеркуль – р. Серидевог – пер. Бузговат З. – пер. Бузговат В. – р. Обиборик - пер. Газнок Ю. – р. Майхура – Майхура - Душанбе

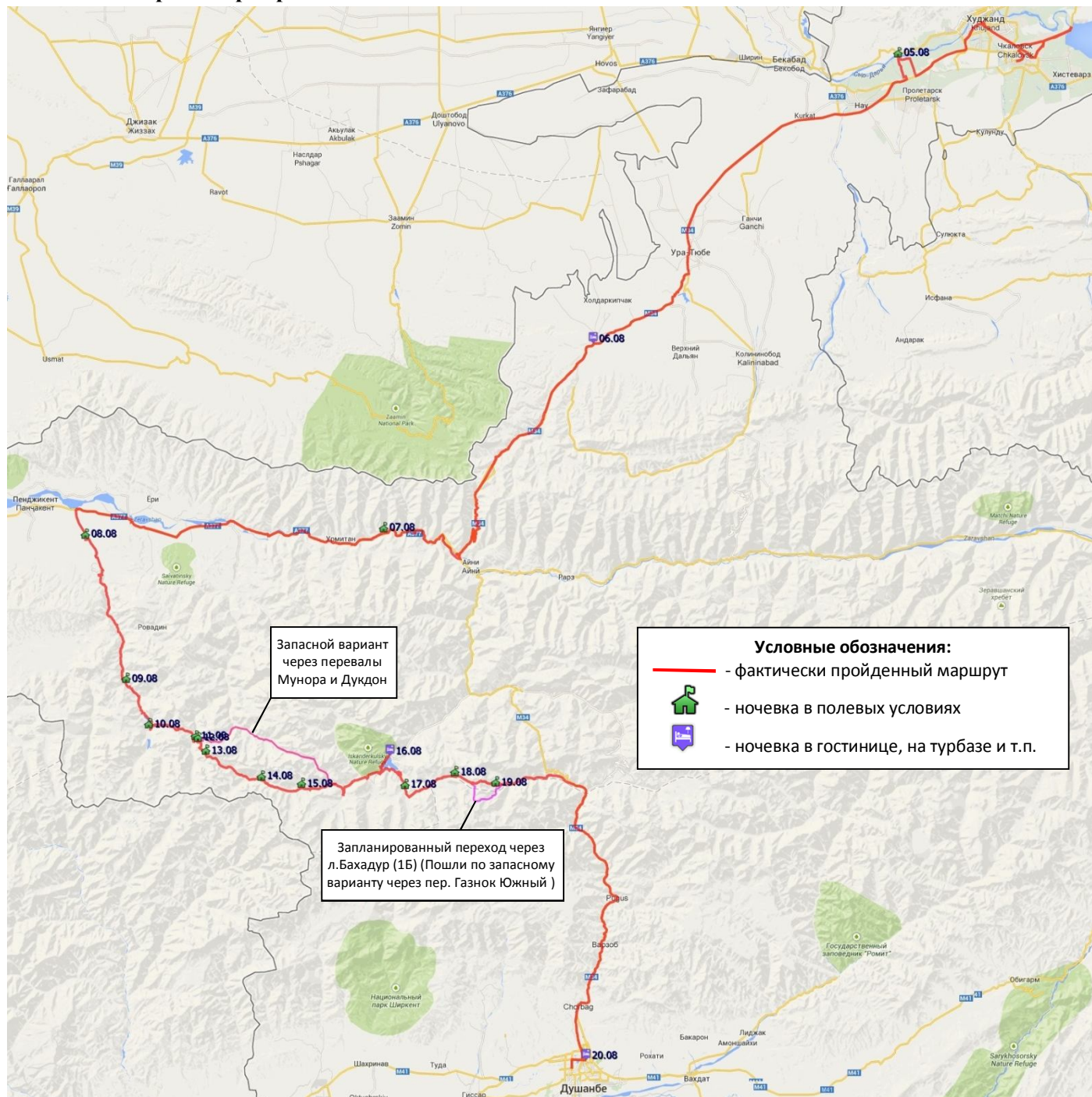
#### 3.5. Определяющие препятствия маршрута:

Наименование препятствия	Категория трудности		Длина препятствия
	Расчет	Установленные аналоги	
пер. Тавасанг <sup>1</sup> (н/к 3450м) (включая подъем к Маргузорским озерам)	V	<a href="http://www.marshruty.ru/travel/velofany2013/">http://www.marshruty.ru/travel/velofany2013/</a> <a href="http://www.kramar.ru/wp-content/uploads/RomanovPamir.pdf">http://www.kramar.ru/wp-content/uploads/RomanovPamir.pdf</a> (МКВ, 6КТ, 2010 г. рук. Романов Д.А.)	50
пер. Сарымаг В. <sup>2</sup> (1А, 4100 м), пер. Ахбашер <sup>3</sup> (1А, 4200 м)	VI	Аналогов в велопоходах не найдено. По нашим данным – первопрохождение в велотуризме.	49
пер. Бузговат З. <sup>4</sup> (н/к, 3150 м), Бузговат В. <sup>5</sup> (н/к 3196 м)	V	<a href="http://www.kramar.ru/wp-content/uploads/RomanovPamir.pdf">http://www.kramar.ru/wp-content/uploads/RomanovPamir.pdf</a>	15
пер. Газнок Южный <sup>6</sup> (1А, 4270 м)	VI	<a href="http://www.kramar.ru/wp-content/uploads/RomanovPamir.pdf">http://www.kramar.ru/wp-content/uploads/RomanovPamir.pdf</a>	34

#### Примечание:

- <http://www.turizmvnn.ru/cont/show/28533/>
- <http://vide-supra.net/classifier/pamiroalay/Fanskiygori/SarimatV/>
- <http://vide-supra.net/classifier/pamiroalay/Fanskiygori/Ahbasher/>
- [http://vide-supra.net/classifier/PamiroAlay/Gissarskiyhrebet\(uchastokzapadneeperevalaAnzob\)/BuzgovatZap\(Buzgovat,BuzrovatZap,GardaniSHur\)/](http://vide-supra.net/classifier/PamiroAlay/Gissarskiyhrebet(uchastokzapadneeperevalaAnzob)/BuzgovatZap(Buzgovat,BuzrovatZap,GardaniSHur)/)
- [http://vide-supra.net/classifier/PamiroAlay/Gissarskiyhrebet\(uchastokzapadneeperevalaAnzob\)/BuzgovatVost\(BuzrovatVost,Guyboz\)/](http://vide-supra.net/classifier/PamiroAlay/Gissarskiyhrebet(uchastokzapadneeperevalaAnzob)/BuzgovatVost(BuzrovatVost,Guyboz)/)
- <http://vide-supra.net/classifier/PamiroAlay/Gissarskiyhrebet%28uchastokzapadneeperevalaAnzob%29/GaznokYU/>

### 3.6. Обзорная карта региона.



При определении параметров протяженных препятствий использовалось следующее программное обеспечение:

1. Сайты [gpsies.com](http://gpsies.com), [bikemap.net](http://bikemap.net)
2. SAS.Планета <http://sasgis.org>. Версия 14.11.11
3. Калькулятор категории трудности протяженных велотуристских препятствий. Методика 2014 г.

Автор А.Журавлев. Версия: 2014.09.23 beta

4. GPS TrackMaker Версия: 13.0.163

Более подробные данные по расчету определяющих препятствий маршрута представлены в приложениях с расчетом категории сложности похода.

**3.7. Ф.И.О., адрес, телефон, факс, e-mail руководителя и участников, их опыт и обязанности в группе.**

ФИО	Адрес, телефон, e-mail	Туристский опыт	Обязанности в группе
Парамонов Сергей Александрович	г. Волгоград пр. Ленина, 225 -43. ps34@mail.ru т.89047775295	5у 5р Зап. Кавказ, Алтай, Забайкалье и т.д. МС по ВТМ, ЧР по ВТМ, ЧР по спорт. походам.	Руководитель, механик
Парамонов Александр Сергеевич	scorsed@gmail.com 89672393026	3У Зап. Кавказ	Медик
Михайлов Анатолий Викторович	tolibanych@mail.ru т.89177277166	3У+ 4 эл. Зап. Кавказ	Завхоз, казначей, фото-видео съемка
Шестопалов Степан Владимирович	т.89608786532	3У+4 эл. Зап. Кавказ	Летописец



*Участники (слева направо): С.Шестопалов, А.Михайлов, А.Парамонов, С.Парамонов оз. Искандеркуль, 17.08.14*

**3.8. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета (если таковой имеется).**

Треки: <http://www.gpsies.com/mapFolder.do?id=37830>

Фото: <https://yadi.sk/d/ytZ6bYrvbzu6J>

Отчет: [www.fst34.ru](http://www.fst34.ru)

**3.9. Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий.**

МКК Волгоградской областной федерации спортивного туризма: 134-00-404550000

## 4. Содержание отчета

### 4.1. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна

Цели похода:

- посещение Фанских гор;
- рост спортивного мастерства и квалификации его участников, приобретение опыта;
- подготовка к более сложным горным путешествиям, совершенствование техники преодоления новых препятствий.

Из всех участников группы ранее здесь был только руководитель лет 20 назад. Поход планировался несколько лет, пока не набралась группа, имеющая подходящий опыт и квалификацию.

Планировалось посетить наиболее интересные и посещаемые места, с учетом логичности прохождения. Изначально закладывались варианты с посещением Самарканда, первопрохождением Ледника Бахадур и перевала Ахбашер как препятствия в велопоходе.

При невозможности выполнения всех намеченных вариантов – выполнить необходимый минимум для получения 5 к.с. похода. Движение в горной местности и на бездорожье требуют особой подготовки и слаженности группы. Постепенное усложнение маршрута происходит сразу после выезда из Худжанда. Первый день начинается вкаткой по асфальтовой дороге с незначительным перепадом высот, далее идут набор высоты и автомобильный перевал. Затем начинаются гравийные, грунтовые дороги с перепадами высот. После Суджены начинается набор высоты, после Маргузорских озер грунтовые дороги меняются на тропы и бездорожье с осыпями, камнями и валунами.

### 4.2. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа.

При изучении вариантов доставки группы к региону похода изучались следующие варианты:

Авиатранспортом: рейсы Москва – Худжанд (с пересадкой в Оренбурге), Москва – Куляб, Ростов-на-Дону – Худжанд.

Железнодорожным транспортом: Безпересадочный плацкартный вагон Волгоград-Душанбе,

Оптимальными вариантами по затратам и времени оказался рейс Аэрофлота SU 5308 Ростов-на-Дону – Худжанд, обратный – Уральские авиалинии U62970 Куляб – Москва Домодедово.

Ограничения по весу у Аэрофлота 25+10 кг, у Уральских авиалиний – 23+5 кг.

До Ростова доехали на поезде, с Москвы в индивидуальном порядке автобусами.

При разработке маршрута рассматривался вариант использования дневки в г. Пенджикент на посещение г. Самарканд. Но, как и ожидалось, погранпереход был закрыт.

Зоны ограниченного доступа на маршруте отсутствуют.

### 4.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Маршрут не имеет более коротких и простых выходов чем сама нитка маршрута. В населенных пунктах по большей части имеется автотранспорт. В ненаселенной местности наиболее безопасный вариант движения при аварии - движение назад по пройденному маршруту с выходом к населенным пунктам, либо движение вперед при обоснованности данного решения. На прохождение маршрута заложено несколько дополнительных дней для безопасного прохождение при неблагоприятных погодных условиях, поломках и других факторах.

Запасные варианты прохождения сложных участков:

- вместо первопрохождения перевала Ахбашер - прохождение изученных перевалов Мунора и Дукдон;
- вместо прохождения ледника Бахадур – перевал Газнок Южный.

### 4.4. Изменения маршрута и их причины.

1. Из-за закрытого погранперехода не поехали в Самарканд.

2. Из-за прошедших недавно осадков и возможной нехватки времени отказались от перехода через ледник Бахадур, пошли по запасному варианту через пер. Газнок Южный.

3. Из-за поломки, нехватки времени и предупреждении местных о потенциально небезопасном перемещении по южным районам республики, решили закончить поход в Душанбе, уделив время ознакомлению с городом.

#### 4.5. График движения

День пути – дата	Участок	Протяженность, км	Данные gpsies.com		Покрытие/ Способ передвижения
			Набор высоты, м	Интервал высот	
1 день 05.08.14	Чкаловск (аэропорт) – Кайракумское вдхр. - Худжанд – р. Сырдарья	75	134	421 → 319	Асфальт, укатанный грунт/ Вело
2 день 06.08.14	р.Сырдарья – Нау – Истаравшан – Шахристан	96	1304	319 → 1506	Асфальт, укатанный грунт/ Вело
3 день 07.08.14	Шахристан – пер. Шахристан – Хушикат – Вишкент	94	2000	1506 → 3391→1344	Асфальт, разбитая грунтовка/ Вело.
4 день 08.08.14	Вишкент – Суджина – Торог.	78	840	1344 → 1010→ 1177	Разбитая грунтовка, асфальт с трещинами, выбоинами/ Вело
5 день 09.08.14	Торог – Шинг – оз. Нежигок – оз. Сая – оз. Гушор	35	1008	1177 → 1723	Асфальт с трещинами, разбитые грунты/ Вело, местами пешком
6 день 10.08.14	оз. Гушор – оз. Нофин – оз. Хурдак – Маргузор – (радиалка к оз. Хазорчашма)	19	1000	1723 → 2404 → 2142	Разбитые грунты, местами осложненные бульжниками/ Вело
7 день 11.08.14	Маргузор – Тиоглы – р.Мошсой – пер. Тавасанг – р.Сарымат	14	1383	2142 → 3305 → 2644	Тропы на склонах, в пределах поселка укатанные грунты. После поселков тропы с камнями, осыпями. На грунтах – вело, на тропах – в основном пешком, по-возможности - вело
8 день 12.08.14	Дневка	-		-	-
9 день 13.08.14	р.Сарымат – стоянка под пер. Сарымат В.	4,5	1132	2644 → 3782	Слабовыраженные тропы на склонах. осложненные камнями и осыпями/ Пеший
10 день 14.08.14	пер. Сарымат В.– пер. Ахбашер – р.Ахбашир – оз. Караколь	16	359	3782 → 4200 → 3019	Слабовыраженные тропы на склонах. осложненные камнями и осыпями. Местами каменные завалы, курумник. При движении по кромке

					рек – мокрые камни, подводные камни. Эпизодически снег и броды. В долине р.Каракуль залитые луга/ Пеший, эпизодически на тропах и в долине р.Каракуль - вело.
11 день 15.08.14	оз. Караколь – стоянка в районе р. Каракуль	10	160	3019→3065→3000	по левому берегу р.Каракуль - мокрые камни, подводные камни. Местами каменные завалы, поваленные деревья, заросли. Есть хорошо проезжаемые тропы. По правому берегу – мокрая трава, тропы, мокрая глина. Большую часть дня – пешком, по- возможности на вело.
12 день 16.08.14	стоянка в районе р. Каракуль – Сарытаг – оз. Искандеркуль	29	700	2930 → 2000	Тропы, том числе осложненные камнями и осыпями, а также хорошо проезжаемые. В низинах – мокрая глина, в сухую погоду должно быть отлично проезжаемо. у р.Мура – крупная галька. От р.Мура до оз. Искандеркуль – укатанная грунтовка, местами с камнями. До р.Мура в основном пешком, далее вело.
13 день 17.08.14	Полудневка. оз. Искандеркуль – р.Сериведол	19	751	2000 → 2728	До начала подъема по р. Серидевол – укатанные грунты, местами с камнями. Вело. На подъеме – тропы, осложненные камнями, завалами. Пешком
14 день 18.08.14	р.Серидевол – пер. Бузговат З. – пер. Бузговат В. – р.Обиборик	15	945	2728 → 3180 → 2980 → 3353	Тропы, местами осложненные сыпучой и камнями. Переменно пешком-
8					



					вело
15 день 19.08.14	р.Обиборик - пер. Газнок Ю. – приток р.Шаид	10	917	3353 → 4270 → 2854	Тропы осложненные сыпучой, камнями. Местами каменные завалы, снег. Спуск с перевала состоит идет по сыпуче из щебня и гравия. Пешком.
16 день 20.08.14	приток р.Шаид – р.Майхура – пост ДПС «Майхура» - Душанбе	89	556	2854 → 821	Спуск до р.Шаид по склонам с бульжниками. Далее до трассы укатанные грунты, местами с камнями. Трасса – асфальт. Вначале пешком, далее – вело.
ИТОГО		603	13189	---	

#### **4.6. Техническое описание прохождения группой маршрута.**

##### **05.08.14. День 1. Худжанд – р.Сырдарья.**

6.00 – Выехали из Аэропорта Чкаловска.

Направились к Кайраккумскому водохранилищу. По пути купили продуктов перекусить.

7.16 - приехали к водохранилищу, перекус, сон часа 1,5.

Выехали в районе 9 часов, залатав первый прокол.

Направились в Худжанд, пройти регистрацию. По пути купили воды.

12.00-13.00 Обед в чайхане, покупка сим-карты, обмен денег.

с 13 часов оплата пошлины, регистрация, закупка продуктов на рынке Панчшанбе, латание 2 прокола, покупка камеры.

Небо ясное, солнцепек, у одного из участников перегрев, состояние ездовое, но дальше - хуже.

В районе 17 ч выезд из Худжанда, покупка бензина для примуса.

Через 22 км остановка на р. Сырдарья, подобие кемпинга-турбазы.

Отбой в 21 час.

Проехали за день 75 км за 4:25 ходового времени.

##### **06.08.14. День 2. р.Сырдарья - Шахристан.**

7:00 - Подъем.

9:45 – Выезд.

10.40 – 14 км. Гулистон

Через 21 км - остановка, купили и съели арбуз.

Через 9 км остановка, обед в придорожной чайхане.

17:00 – Пробег 65 км, перекус на заправке.

21:20 – Остановка в гостинице на объездной дороге у п. Шахристан.

23:00 – Отбой.

Пробег 96 километра за 6 ч 15 минут ходового времени.

##### **07.08.14 День 3. Шахристан – Хушикат - Вишкент**

5:00 – подъем.

7:00 – выезд. Через 5-6 км остановка на съедение подаренного проезжающим водителем арбуза.

9:25 – пробег 20 км. Пост. Чуть дальше местечко Мурза-Улей, угостили кефиром, съели дыню.

12:20 – пробег 33,4 км, подъехали к тоннелю Шахристан. Высота 2547 м. Съемку запретили, но пару кадров сделать успели.

12.45 – 39 км. Выезд из тоннеля. Длина тоннеля 5,5 км, с уклоном вверх. Сразу после тоннеля – спуск.

14:00 - Ближе к концу спуска остановились в придорожной чайхане. Пробег 57 км. Максимальная скорость около 70 км/ч.

Доехали до Хушиката, нам – направо, прямо идет дорога в Душанбе. Через 3 км асфальт сменился щебенкой.

19:40 – находим место для ночевки, не доезжая п. Вишкент. Едет в поселок за продуктами, и возвращаемся на стоянку.

Пробег 94 км, высота 1350 м.

##### **08.08.14 День 4. Вишкент – Суджена – Торог**

05:00 – подъем, завтрак.

07:40 – выезд.

Через 5-6 км остановка у магазина.

Перед п. Навабад начался асфальт.

12:14 – въехали в п. Навабад, перекус.

13:57 – Суфиен, развилка озера - Пенджикент. Пробег 70,4 км, высота 1033 м. Обед в чайхане.

17.39 - через 6 км останавливаемся в садах в местечке Торог у оросительного канала выше от дороги.

Выезд в Пенджикент на прогулку.

22:00 – отбой. Высота 1188 м. За день проехали 78 км.

### **09.08.14 День 5. Торог – оз. Гушор.**

8:00 – подъем, завтрак.

9:40 – выезд.

После проверки документов на посту ДПС остановка в поселке для закупки продуктов.

13:46 – п. Шинг, проехали 24 км за 2 часа ходового времени. Обед.

Через пару километров остановились на речке съесть арбуз.

16:32 – пробег 28 км, высота 1400 м, въехали в Гиссарские ворота. Теснина реки, машины обходят слева через перевальчик.

16.42 – к. Рошна

17.01 – 31 км. Первое озеро – Нежигон, высота 1640 м.

Третье озеро – Сая, высота 1740 м.

Между вторым и третьим озером бурная протока, выбирали место между двух озер, остановились на берегу третьего, здесь находится импровизированная турбаза с дастарханами. Отличный ужин.

22:00 – отбой.

Пробег 35 км.

### **10.08.14. День 6. Оз. Гушор – оз. Маргузор.**

8:00 – подъем, завтрак.

8:40 – выезд.

9.32 – плотина перед 4-м озером.

10.00 - к.Падруд,

Пятое озеро – Хурдак, высота 1870 м.

Подъем до озера Маргузор. Высота 2140 м.

12.33 – оз.Маргузор. Едем вдоль озера слева.

15.30 - Остановка на стоянку. Радиалка к оз. Хазор-Чашма. Самый крутой подъем.

23:00 – отбой.

Пробег 16 км, без учета радиалки.

### **11.08.14. День 7. оз.Маргузор – пер. Тавасанг – р.Сарымат**

7:00 – подъем, завтрак.

8:17 – начало подъема на пер. Тавасанг от п.Маргузор.

за п. Тиоглы полчаса отдохнули. перекусили. Высота 2600 м.

15:40 – обед на небольшом пастбище. Прошли 5,8 км, Высота 2980 м.

16:40 – продолжили движение.

17:13 – поднялись на пер. Тавасанг, прошли 7,2 км, высота 3304 м. Солнце еще светит, но дует сильный прохладный ветер, необходимо спускаться.

20.20 – 14 км, высота 2656. Летовка. много скота, люди. Указали нам на ровное местечко поодаль от их лагеря. Два озерца. Пришлось немного подняться от реки.

Затемно поставили палатки, легли спать.

Прошли 14 км, высота 2640 м.

### **12.08.14. День 8. Дневка**

Встали часов в 8-9.

В обед сверху спустилась группа горников с подмосковного Дмитрова. Шли с перевала Ахбашер. на который нам завтра идти. Групповое фото.

21:00 – отбой.

### **13.08.14 День 9. р.Сарымат – стоянка под пер. Сарымат.**

5:00 – подъем, завтрак.

6:40 – выход, подъем на седловину. Высота 2800 м.

9.00 - Пришли под стену взлета на плечо. отары пасутся. Перевал Ахбашир тройной. Это первое плечо. Высота 3260 м.

9:45 – залезли на седловину, перед этим с нее спустилось отара овец. Высота 3378 м, прошли 2 км. Тропы практически нет, идем по камням и сыпуче.

После седловины более хорошая тропа уходит вдоль склона, но идти по ней – ошибочно. Правильным является постепенный подъем по траверсу хребта в направлении перевала.

18:20 – группа в сборе. Решаем заночевать под перевалом между скал. Высота 3750 м.

#### **14.08.14. День 10. Пер. Сарымат В. – пер. Ахбашер – оз. Караколь**

5:00 – подъем, завтрак.

6:40 – выход, подъем на перевал Сарымат В.

8:25 – поднялись на перевал Сарымат В. Высота 3993 м. От стоянки на р.Сарымат 3,6 км.

9:15 – поднялись на перевал Ахбашер, высота 4129 м, от р.Сарымат 4,5 км. Искали записку, думали может ребята с Дмитрова оставили. Но нашли только пустой футляр для фотопленки. оставили свою записку. По нашей информации – здесь с велосипедами официально никто не появлялся.

Начали спуск с перевала. Сыпуха.

Через километр дошли до речки, берущей свое начало со снежников, набрали воды.

Через еще километр встали на обед, заодно клеим проколы. Высота 3607 м. По обеим берегам сыпуха, каменные завалы, временами навален снег, в том числе через реку.

Пока считаем левый берег более проходимым – идем по нему. На одном из поворотов противоположный берег оказался более пологим, без камней и снега. Перешли реку вброд.

Берег был пологим недолго, начался склон в районе 30-40 градусов, сильно усложнённый сыпучой из сланца. На другом берегу появилось подобие тропы. Решаем перейти на ту сторону. Оба склона крутые и скользкие. Переходим по снегу через реку, подстраховывая веревкой.

Здесь идти было лучше, местами можно ехать, но вскоре начались тропы через камни. Здесь же встретилась пешая группа, шедшая на перевал Ахбашер. Они предупредили, что дальше будет опасная тропа. Сначала не поняли о чем речь, но ближе к концу ущелья склон постепенно стал градусов 45, сильная сыпуха. По обоим берегам одинаково, внизу течет река.

Еще на перевале и спуске с него заметили, что погода начала ухудшаться. И как раз во время перехода опасного места начался дождь. Но самый его разгар начался, когда уже прошли опасный участок. Под дождем спустились с тропы в долину. на берегу р.Каракуль была летовка, попросили хлеба. Из-за задержек хлеб весь съели, но нам смогли дать только половину лепешки.

Надо было искать место для ночевки. Здесь была открытая местность, все пропитано водой, этакое болото, но от летовки уехали на велосипедах.

Через 2 километра уперлись в каменный завал – плотину, здесь же образовалось несколько маленьких озер, среди которых Караколь. Место очень живописное. Время было 18:05, решено становиться здесь. По навигатору до магазина 25 километров, продуктов мало.

За день пройдено 16 км, высота 3048 м.

#### **15.08.14. День 11. оз. Караколь – вершина ущелья р. Караколь**

7:20 – подъем, завтрак. Выглянуло солнце, облачно. Надеялись на хорошую погоду и быстро добраться до магазина.

8:30 – Выход. Через 2 км преодолеваем каменный завал, движемся по долине. Временами можно ехать. В одном месте очень хорошая тропа, ехать можно быстро, но осторожно – камни.

Снова начался пеший участок, переправы нет, идем по кромке реки, временами прям по подводным камням. Сгущаются тучи, начинает накрапывать дождь. На противоположном берегу рельеф стал заметно лучше. Здесь же пришлось продираться по завалам из деревьев, камней и т.д.

4.8 км – прижим реки, пробираемся по кромке.

5.7 км – прижим реки. Пилим дерево, пролезли.

6.1 км - прижим реки, пробираемся по кромке.

13:30 6.4 км. Упираемся в заросли, далее двигаться по таким камням просто опасно. Решаем пообедать, придётся переправляться где-то здесь. Не успеваем поесть, как начинается гроза. Спешно собираем вещи,

возвращаемся к деревьям, решаем здесь наводить переправу. Один из участников решает переправиться на тот берег вброд налегке, чтобы привязать веревку на том берегу. Вброд не вышло, переплыл кое-как. Натягиваем веревку на деревья, как можно выше, несколько раз переносим узел подальше. Гроза не прекращается, временами град. Максимально возможно натягиваем веревку, но не переусердствуем, чтобы не сломать дерево. Переправляем рюкзаки, велосипеды. Сначала уезжает рюкзак Степана, чтобы он мог переодеться в сухое. Начинаем переправку участников. Из-за того что веревка была динамической – не удалось избежать большого провиса, все съезжали напрямик в реку, откуда уже вытаскивал участник с того берега.

Руководитель решает снять переправу и с веревками перейти вброд, проходит чуть дальше и осторожно по камням, переходит со страховкой.

Переодеваемся, выдвигаемся. Гроза прошла, но дождь моросит, мрачно и холодно.

Движемся опять по залитому участку, выбираемся на подобие тропы, или где она должна быть.

Чередуем движение пешком и в седле.

Переходим речку по подобию моста, сложенного из бревен и черте знает еще чего. Скользко.

Добираемся до летовки, пристроенной к камню. Отсюда виден костер на том берегу, думаем что может там основная дорога. Там пасутся стада.

Переходим еще одну речку, начинается подъем. Начинается мокрая скользкая глина, на тропах ноги уезжают, появились нереально колючие растения. Темнеет.

Ищем место для ночевки, воды здесь нет, до речки далековато как по высоте, так и по расстоянию, на том берегу козлы и овцы двинулись видимо назад, им тоже приходится несладко, там нам вообще не вариант, здесь хоть деревья так не мешают.

Находим пышное дерево с развитыми корнями. Есть сушняк, разводим костер, вдвоем идем с бутылками за водой к пройденной речке. Пройдено 10 км.

#### **16.08.14. День 12 . Стоянка над р.Караколь – р.Мура – Сарытаг – оз. Искандеркуль**

5:00 – Подъем. Завтрак – остатки макарон, последние чай, сгущенка и сыр.

8:26 – выход. Дождя нет, что вчера лилось сверху, теперь пытается вернуться назад. Пока идем по верхам – дорога неплохая, но вниз лучше не падать, виды головокружительные, рядом с нами летают облака. Проходим пару потенциально опасных мест с уклоном тропы и сыпучой. Встречаются и проезжаемые места. Подходим к речке, переходим ее, тропа начинает траверсой спускаться вдоль склона.

Здесь тропа очень четкая и просторная. Но в силу погоды это и ее минус – мокрая скользкая глина, пару раз уезжали с тропы и карабкались назад.

Тропа спускается прям к реке, а затем вновь поднимается, очень скользко и уклон. Так, поднимаясь и спускаясь, держась одной рукой за ветки и кусты, или съезжая ногами к упорам из камней и корней, добираемся к устью р.Мура, спускаемся туда. Здесь крупная галька, ноги в шоке от пройденного участка.

Ищем место перейти реку, по картам где-то дальше должен быть мост, но терять уже нечего, ищем брод поближе.

Пройдя так пару километров, останавливаемся на обед, дальше искать мост неохота. да и на том берегу потом идти назад та еще радость – склоны с деревьями. Хотя на том берегу видим 2-3 группы пешиков. пытались узнать про мост, но толком не докричались. Видимо, они шли с Муринского перевала.

Пообедали и идем к реке подбирать место для перехода.

Переходим по очереди, привязав веревку к поясу. Велики переправили по натянутой веревке, заодно помыли.

Наградой была лепешка и местный кефир со здешней летовки, на которой тусовались и группы пешиков.

Перекусив, двинулись вдоль реки Мура в сторону Сарытага. Видимо раньше была здесь автодорога, но ее размыло. Немного пробравшись пешком, выходим на хайвэй по сравнению с тем что видели последние дня 4. Привязываем рюкзаки, несемся в Сарытаг.

В Сарытаге устремляемся в магазин, покупаем продукты (попался чай, как потом оказалось, у которого срок годности вышел в 2012 году. Да и до этого видимо был не ахти какой. В общем, видимо от чая потом было не очень). Также здесь появилась связь, и мы дозваниваемся МКК чтобы сообщить о нашем местоположении и прохождении перевалов.

После закупки и общения с местным населением, едем к Искандеркулю. Грунтовка сравнительно неплохая, вперемешку с галькой. Извилистый быстрый спуск, проезжаем дачу президента.

19:30 Вдоль озера приезжаем на турбазу, застрявшую где-то в 80х годах прошлого столетия. Ужин в столовой, розетки, кровати. В домиках невероятный холод, на улице реально теплее. Горячей воды в душе нет. Прошли/проехали 29 км. Высота 2000 м.

#### **17.08.14 День 13. Полудневка. оз.Искандеркуль – р.**

Решили дневку заменить на полудневку, в силу отставания от графика.

7:00 – Подъем, завтрак.

12:00 – сборы, фото, обед. На турбазе удалось случайно разжиться макаронами и смесью из овсянки, сухого молока и сухофруктов, видимо здесь ее готовят для горников.

14-14:30 Выезд. Объехали озеро, встретили по пути группу горников. Дорога – разбитые, но вполне проезжаемые, грунты с камнями с переменным уклоном то вверх то вниз. Доехали до впадения рек Хазормеч и Сериведол. Мы пролезли все устье. Долго искали мост, после просушки неохота было опять мокнуть. Слева внизу летовка, мимо нее не проходить, в лес не углубляться. Необходимо пройти справа от летовки по тропе, подняться на левый угол склона. Здесь перед рекой обрыв, и к ней спускается тропа. Тропы на старых картах неверны. Мост только этот. Мост потайной и ни откуда не виден. Про него надо знать.

16:30 Мостик нашли, довольно укромно спрятан. После мостика выходим на хорошо укатанную грунтовку, которая идет всего метров 200-300. Тут один из участников хватает в цепь ветку и ломает задний переключатель. Разбираем пока все это и убираем.

19:00 - Поднялись до второй летовки, встали через речку чуть ниже от нее. Оттуда нас звали и махали руками. Сходили, попили кефира, потом принесли еще ведро. Взамен мы поделились консервами и конфетами.

22:00 Отбой. Звездная ночь... То-то хозяева летовки как-то смеялись.

Прошли 18,5 км, высота 2640 м.

#### **18.08.12. День 14.**

5:30 – Подъем. завтрак

8:20 – Выход.

Через 1.2 км. поднявшись до 2900 м, повернули влево, в сторону перевалов Бузговат. Рельеф стал более пологий, но подход к реке .... оказался довольно крутым, перешли речку по камням. Сергей и Александр опять пошли по какой-то не той тропе и ушли на этот раз сильно вверх. Опять сидели ждали их часа 2.

Двоем ушли дальше на перевал. Поднялись на высоту 3180 м. Перекусили. Группа в сборе. Солнечно, жарко. Спустились к реке Обисафед.

Здесь устроили обед. По сути, отсюда начинается подъем к перевалу Газнок Южный и леднику Бахадур (но туда мы уже скорее всего не идем).

Пообедав, выдвигаемся вдоль р.Обиборик. Александр латает очередной прокол, ждали целый час наверно.

На летовке поговорили с пастухами. уточнили дорогу на перевал. Перешли реку по мостику из вертолетных лопастей.

Прошли мимо стада яков или туров.

18:25 – встали на полянке между двух протоков. Высота 3400. За уступом хребта ледник Бахадур. Чем ниже солнце, тем холоднее. Прошли 15 км.

#### **19.08.14 День 15. р.Обиборик – пер. Газнок Южный – приток р.Шаид.**

7:00 – Подъем. Ночью было холодно, на ручьях корка льда.

9:00 – Выход. Через километр у Александра порез покрывки.

Через 1700 м подошли к большому камню, напоминающему ковчег. От него поднялись траверсой по склону на полку. Высота 3700 м.

Здесь мы немного ошиблись маршрутом и промахнулись мимо подъема на перевал, пока любовались на ледник. Пришлось вернуться метров на 500 и подниматься круто вверх. По навигатору здесь были тропы, но толи они остались чуть сзади, толи их не видно, но пришлось идти самим.

Обедаем на 3850 м. Отсюда переходим небольшой вал, спускаемся к небольшому снежнику, идем по нему. От него начинается завал из крупных камней, прыгаем по ним. По сторонам с уступов осыпаются камни. После каменного завала началась сыпуха из разнокалиберного щебня. Пытаемся нести вещи челноком, но от этого только хуже. Лучше переставлять велосипед и постепенно подниматься. Часто отдыхаем.

Вдвоем выбрались вперед, поднялись на полку, отсюда со снежника течет ручей и уходит прямо в землю. Пока еще двое догоняют, иду на разведку перевала. Карабкаясь по скалам, поднялся чуть выше перевала, оставил тут рюкзак. Оказалось все проще – на сам подъем можно спокойно подняться по снегу, здесь он был поглубже, поэтому не так скользко. Пошел обратно к своим, заодно тропя снег.

Начали подъем, особого труда здесь не представляло, по сравнению с подходом сюда.

в 18:00 пройдя 7 км от стоянки, поднялись на перевал, высота по паспорту 4270 м, по навигатору набирает от 4230 до 4260, батарея садится. Успели пофотографироваться. Записку не нашел, только пустая бутылка и рваная кеда. Написали записку на ней.

18.20 - Пора уходить, солнце клонится к закату, еще неизвестно как отсюда спускаться. Слезил за рюкзаком и пошел. Немного спустившись, вышли на подобие полки с нереальной сыпучой. благо снега нет, иначе бы и тропу не видели, хотя ее особо и не видно. С другой стороны – по снегу может проще спуститься было бы.

Пока идем траверсой вдоль хребта, доходим до его конца, начинаем спускаться. Теперь идет просто вниз по сыпуче, постоянно держим тормоз на велосипедах. Ощущение что на ботинках стерлась подошва, будто к концу спуска сильнее скользить начал. Почти совсем стемнело, включили фонари, ищем место для стоянки.

20:25 Высота 3130 м. Вышли на площадку, которая в свете фонарей оказалась дорогой, толи заброшенная толи что, здесь же ее пересекала речка. Поставили палатки. На подъездах к лагерю накидал больших камней на дорогу на всякий случай. Холодно. Выпили по фервексу от температуры.

Пройдено 10 км.

#### **20.08.14 День 16. р.Шаид – р.Майхура – пост ДПС «Майхура» - Душанбе.**

7:00 – Подъем, завтрак.

8:40 – выход. Продолжили спуск, постепенно сыпуха сменилась зарослями. Затем вышли на грунтовую дорогу. Здесь можно спокойно ехать, хотя камни в наличии.

Степан ехал впереди, так как ехал без переключателя, ориентировались на него. Сергей с Александром отстали, как позже выяснилось, из-за проколов и поломки заднего переключателя.

Прокололся и я. Заклеившись, доехал до ожидающего нас Степана, в ожидании остальных искупались. Здесь грунтовка выходила на трассу. Это было прощание с горами.

Со Степаном доехали до поста ДПС, нас угостили чаем. Едем до п.Майхура, останавливаемся перекусить и на починку переключателя. В это время пролетают Сергей с Александром, окликаем их. Выправляем, как можем, переключатель, работает.

До Душанбе 60 км. Думал приедем к обеду, здесь сплошной спуск по отличному асфальту. Но дул сильный встречный ветер, пришлось вкручивать даже на спуске. 60 км спуска по асфальту коту под хвост.

17:00 Новабад. Чайхана у озера, искупались, поели. До Душанбе 10 км.

Потеряли кучу времени из-за поломок и встречного ветра. В Душанбе въезжаем немного не там где хотел, пропустил таки поворот, едем по объездной вокруг города.

Затем въезжаем в город и попадаем точно на мост в районе места нашей предполагаемой ночевки. Здесь кладут новый асфальт, 11-12 сентября намечается здесь саммит ШОС.

В районе президентского дворца нас встречает Леонид, с которым мы познакомились на Искандеркуле. Он предоставил нам служебную квартиру.

Поход окончен, завтра гуляем по городу, затем едем в Куляб и улетаем.

#### 4.7. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.

1. В низинах очень жарко. От перегрева не спасла даже шляпа с полями, хотя есть подозрение, что она просто низкого качества и не дает голове «дышать». Велослеме помог лучше.

2. Тоннели – необходим свет. В тоннелях есть вентиляция, но не везде и вопрос как работает. Есть двигаться лучше быстрее. По краям в некоторых делается водосток, так что уйти в сторону от машины не получится.

3. Спуски на велосипеде. Необходимо держать дистанцию и содержать в исправности тормоза, менять колодки при необходимости.

4. При движении по разбитым грунтам могут встречаться камни, потенциальная опасность в падении или поломке механизмов.

5. Спуск с пер. Газнок Южный, конец спуска с пер. Ахбашер – сильная сыпуха при крутом склоне и практически отсутствии тропы. При дождях возможны оползни, камнепад.

6. Движение вдоль рек в горной местности часто сопровождается сыпучими крутыми склонами, препятствиями из камней и деревьев, а также бурным потоком.

#### 4.8. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.

1. **Город Худжанд** – Один из древнейших городов Центральной Азии. Второй по величине город Таджикистана. История города уходит в глубокую древность.

2. **Панчшанбе** - Самый большой крытый рынок в Центральной Азии.

3. **Комплекс Шейха Муслихиддина**, памятник народного зодчества XVI века.

4. **Памятник Исмаилу Самани** – основателю династии Саманидов.

5. **Шахристан** - перевал через Туркестанский хребет, на шоссе Худжанд — Душанбе. Высота — 3378 метров. Относительно пологий подъём с севера, со стороны Ура-Тюбе, и крутой, с серпантинами спуск на юге в долину реки Зеравшан, к посёлкам Зафарабат и Айни. Перевал, является единственной дорогой, соединяющая север Таджикистана и Зеравшанскую долину с центральными и южными районами В 2012 году под перевалом был построен Шахристанский тоннель длиной 5253 метра.

6. **к.Хушикат** – интересное геологическое строение пород у р.Зеравшан.

7. **Пенджикент** является одним из древнейших городов Центральной Азии, почтенный возраст которого составляет 5500 лет. Название города на русский язык переводится как «Пять поселков»..

8. **к. Шинг** – памятник местной летчице времен ВОВ.

9. **Маргузорские озера** - это каскад из 7 горных озер необычайной красоты. Озера рядом, но из-за особенностей местности все разного цвета.

10. **пер.Тавасанг** – живописная геоплита, наезжающая на хребет. Красивая панорама гор, в том числе с видом на перевалы Сарымат и Ахбашер.

На выходе из кишлака есть заросли шиповника, можно было набрать.

в процессе подъема есть скала, из которой сочится вода.

На спуске к реке есть летовка. Недалеко от нее стоит камень с интересными отпечатками, напоминающими ладони и прочее.

11. **р.Сарымат**. Вид на ледник. перевал Тавасанг. Ночью при луне красивый горный пейзаж.

12. **пер. Сарымат**. Красивый горный закат. Интересный камень, напоминающий мультяшное недовольное лицо. Вид на пер. Тавасанг

13. **пер. Ахбашер**. Панорама гор. Вид в долину р.Сарымат, на пер. Тавасанг.

14. **Озеро Караколь**. Очень живописно смотрится с каменной плотины.

15. **Ущелье р.Каракуль** – Сногшибательный вид в ущелье вниз и по окрестным скалам, особенно в пасмурную погоду.

16. **оз. Искандеркуль** – Необычный цвет воды. красивые виды вокруг. Озеро Искандеркуль по преданиям получило свое название от имени Александра Македонского. Александр Македонский якобы здесь побывал на своём пути из Средней Азии в Индию.

17. **Водопад «Фанская Ниагара»** - 43-метровый водопад.

18. **р.Бузгови** – красивый вид вниз на скалы, в ясную погоду в той же стороне видно оз. Искандеркуль на фоне горы и синего неба.

19. **Горы Хазормеч**. Красивая структура гор, разноцветные полосы. Синее небо.



20. **Ледник Бахадур** – величественное скопление мерзлоты.
21. **пер. Газнок Южный** – красивая панорама гор, синее небо.
22. **р.Шаид** – красивый вид на хребет , долину реки.
23. **р.Майхура** – живописное ущелье с водопадами, лугами на склонах.
24. **Водопад Гусгарф**
25. **Душанбе** - столица Таджикистана.
26. **Площадь государственного флага.** Флагшток, сооруженный в Таджикистане, вошел в Книгу рекордов Гиннеса как самый высокий флагшток в мире.
27. **Арка и памятник Исмаилу Самани.** Монумент установлен в 1999 году в честь празднования 1100-летия государства Саманидов
28. **Городской сад «Боги Рудаки»** со скульптурой А. Рудаки
29. **Чайхана «Рохат»**
30. **Национальная библиотека Таджикистана** — самая большая в Центральной Азии

#### 4.9. Дополнительные сведения о походе

##### Погодные условия.

Таджикистан встретил нас очень жарким солнцем, в первый же день были признаки перегрева, но далее либо уже привыкли, либо было не так жарко.

В низменной местности сохранялась жаркая погода, без осадков и вообще облачности.

В горах прохладнее, вполне комфортно.

На перевалах Тавасанг и Ахбашер дул сильный ветер.

За время похода плохая погода была только после спуска с перевала Ахбашер, во время движения по долине Караколь и часть дня при выезде от Искандеркуля.

Ночью в горах температура опускается и ниже нуля.

#### Характеристика средств передвижения

<b>Парамонов Сергей</b>	<b>Парамонов Александр</b>
<b>Рама:</b> Титан, по заказу <b>Покрышки перед/зад:</b> полуслик/ злая <b>Тормоза:</b> клещевые ободные <b>Переключатели зад/перед:</b> Shimano <b>Педали:</b> платформы с туклипсами <b>Багажник:</b> самодельный, алюминий <b>Вилка:</b> жесткая <b>Поломки:</b> сломан суппорт	<b>Рама:</b> Cube Aim Disk 2013 <b>Покрышки перед/зад:</b> Schwalbe Smart Sam <b>Тормоза:</b> Shimano BR-M395 <b>Переключатели зад/перед:</b> <b>Педали:</b> платформы, сток <b>Багажник:</b> самодельный, алюминий <b>Вилка:</b> SR Suntour XCM <b>Поломки:</b> множественные проколы, порез покрышки
<b>Михайлов Анатолий</b>	<b>Шестопалов Степан</b>
<b>Рама:</b> Cube Attention 2010 <b>Покрышки перед/зад:</b> Michelin CountryDry <b>Тормоза:</b> Avid BB5 <b>Переключатели зад/перед:</b> Sram X5/X4 <b>Педали:</b> Shimano M-535 <b>Багажник:</b> алюминий <b>Вилка:</b> RockShox Duke SL <b>Поломки:</b> 2 прокола	<b>Рама:</b> Mongoose Switchback Sport 2012 <b>Покрышки перед/зад:</b> Стоковые <b>Тормоза:</b> V-brake <b>Переключатели зад/перед:</b> Shimano Tourney <b>Педали:</b> платформы. сток <b>Багажник:</b> самодельный, алюминий <b>Вилка:</b> Suntour M2025, 63 мм <b>Поломки:</b> сломан суппорт, 2-3 прокола

## Состав аптечки

№	наименование	к-во	комментарий
<b>Расходные материалы</b>			
1	Кровоостанавливающий жгут ? +	1	Остановка массивного артериального кровотечения
3	Ножницы	1	Разрезание бинта
5	Одноразовый шприц 5 мл	5	Для инъекций, игла для прокалывания мозолей?
<b>Перевозочные средства</b>			
8	Бинт стерильный широкий	4	Наложение повязок для закрепления повязок
9	Бинт эластичный трубчатый N1	1	
10	Бинт эластичный трубчатый N2	1	
13	Ватные диски, уп	1	Для смазывания растворами, удаления грязи
14	Стерильные салфетки, уп	2	Наложение на раны
15	Рулонный пластырь широкий	1	Фиксация повязок
16	Рулонный пластырь узкий	1	Для закрепления повязок
17	Лейкопластырь бакт. квадратный,	15	Для заклеивания ранок, мозолей
18	Лейкопластырь бакт. вытянутый, +	20	Для заклеивания ранок, мозолей
<b>Антисептики</b>			
19	Спирт 70%	+	Обработка краев ран, смазывание мозолей
20	Мирамистин, мл	?	Для обработки любых ран
21	Перекись водорода 3 %, мл	50	Для обработки любых ран
22	Гидроперит (сухая перекись водорода), табл	10	Для промывания ран 1 таблетка на стол. ложку воды (3% р-р), для полоскания горла 1 табл. на стакан воды (0,25% р-р).
23	Пантенол, баллон	1	обработка ран,садин, ожогов (в т.ч. солнечных), отморожений
<b>Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические</b>			
26	Парацетамол, уп	1	Для борьбы с лихорадкой (при температуре выше 38 градусов).
27	Кеторолак, табл	10	Выраженное анальгетическое , также противовоспалительное и умеренно
29	Мазь "Вольтарен-эмульгель"?? +		противовоспалительное, обезболивающее средство для наружного применения при растяжениях, ушибах и перегрузках мышц и связок, при воспалении мягких тканей
<b>При заболеваниях дыхательных путей</b>			
30	Мирамистин, мл	?	Полоскание горла
31	Парацетамол, уп	?	При первых симптомах
<b>Левокарнитин</b>			
	Мирамистин, мл	?	По 2-3 капли в рот 4 р в сут
	Р-р борной кислоты		По 2-3 капли в ухо 4 р в сут
<b>Сердечно-сосудистые</b>			
32	Валидол, табл	+	Успокаивающее, сосудорасширяющее. При болях в сердце, неврозах, бессоннице,
<b>Желудочно-кишечные</b>			
34	Сенаде, табл	+	4 слабительное действие
35	Фестал	-	30 Для улучшения переваривания пищи
36	Полифепан	?	8 Энтеросорбент. Интоксикации различного происхождения, острые кишечные инфекции , пищевые токсикоинфекции
37	Рутацид, табл.	+	10 Против изжоги
38	Регидрон	-	Для восстановления водного баланса после рвоты, поноса
39	Лоперамид, табл	?	10 Сильный антидиарейный препарат,принимать в экстренных случаях
<b>Антибиотики</b>			
40	Ципрофлоксацин 250мг, табл	+	20 Обладает широким спектром противомикробного действия, наиболее активен в отношении грамотрицательных бактерий, менее выражено влияние на анаэробов
<b>Антигистаминные</b>			
42	Кларитин,табл.	?	10 При аллергических ринитах, крапивнице, отеке Квинке, реакции на укусы.
43	Дексаметазон 4мг/мл, амп 1мл	?	Телемис Для купирования анафилактического шока
44	Димедрол	?	
<b>Витамины</b>			
45	Аскорбинка в пакетиках, пак	10	Давать больным и болевающим, можно разводить (например, в чай) и пить
<b>Мази</b>			
46	крем, тубики	1	при шелушении кожи рук,лица
47	Гигиеническая помада	1	при потрескивании кожи губ
48	Крем-репеллент от клещей и комаров		
49	Крем защитный от УФ, мл		Защищает кожу от солнечных ожогов. Степень защиты не меньше 20.
<b>Ампульная укладка</b>			
50	Кеторол, 1 мл	?	5 В/м 1-3- амп при сильных болях,можно повторять через 4 ч.
51	Кордиамин, 2 мл	?	1 Стимулирует ССС при обмороках, сильной слабости.Внимание!Не применять при ЧМТ
52	Но-шпа, 2 мл	+	2 1-2 амп. Однократно при спастических ,схваткообразных болях
53	Платифиллин , 1 мл		1 При оч сильных схваткообразных болях в животе
54	Дексаметазон , амп 1мл	?	5 2 амп при шоке

### Состав хозяйственного набора

1. Ножницы
2. Иглы швейные разных размеров
3. Проволока мягкая разной толщины (медная, алюминиевая)
4. Изолента
5. Стропа капроновая
6. Нитки капроновые
7. Нитки хлопчатобумажные
8. Булавки разные
9. Резинка “колечком”

### Перечень запасных частей и инструментов:

1. Гаечный ключ универсальный 0-24, 8\*10 - 2 шт
2. Ключ «педальный»
3. Ключ спицевой
4. Монтажки
5. Надфили (плоский, круглый)
6. Плоскогубцы/мультигул
7. Универсальный набор шестигранников с выжимкой, отвертками.

### Запчасти/расходники:

1. Велоаптечка
2. Крепеж (болты/гайки) по 2 шт М5/М6/М8/М10
3. Покрышка
4. Тросики (тормозные/передач)
5. Смазка жидкая

6. Спицы
7. Тормозные колодки
8. Тросики (тормозные/передач)
9. Хомуты пластиковые 500мм
10. Игла/нить для ремонта покрышек
11. Хомуты металлические

### Список группового снаряжения

1. Палатка Tramp Nishe 2;
2. Палатка;
3. 2 Кана;
4. Бензиновый примус + стеклоткань;
5. 2,5 литра бензина;
6. Веревка основная 30м;
7. бегунок 60м;
8. 4 карабина;
9. Рукавицы, 4 петли для велосипедов
10. Аптечка медицинская

### Список личного снаряжения

11. Велоаптечка малая
12. Вставки в вилку (не у всех)
13. Камера – 2 шт.
14. Петух
15. Тормозные колодки
16. Чехол для велосипеда
17. По одному насосу на 2 человека.

### Приборы, фото и видео аппаратура.

Навигатор Garmin Etrex 30 с загруженными картами Генштаба( масштаб 0,5 км, 1км, 2км.).

Фотоаппарат Samsung NX-11 kit 18-55. Второй объектив Гелиос 44-2 почти не использовался. Один запасной аккумулятор. 2 Sd-карты по 8 Gb. На удивление хватило одной.

Экшн-камера Panasonic XC100. MicroSD 4, 8, 2 по 16 Gb. Одна на 16 была потеряна. Каждый день производилась очистка флешек от неудачных кадров и доп. файлов.

Подзарядка аппаратуры, кроме фотоаппарата, производилась от 2х портативных аккумуляторов.

### 4.10. Стоимость проезда, питания, проживания.

Статья расходов	На чел., руб.
Поезд Волгоград – Ростов-на-Дону	1002
Самолет Ростов-на-Дону – Худжанд. Рейс U62970	8553
Самолет Куляб – Москва. Рейс SU 5308	4639
Автобус Душанбе - Куляб	175
Регистрация	637
Поменяли в Худжанде по 3000 рублей в общую казну (курс 1000 руб. = 140 сомони)	
<b>ИТОГО</b>	<b>ок. 20 тыс.</b>

#### **4.11. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.**

Маршрут был составлен так, чтобы группа постепенно акклиматизировалась по мере продвижения и усложнения маршрута. В первый день был асфальтовый пробег, второй день – асфальт с более изменчивым рельефом. На третий день первый перевал, автомобильный. Далее начинаются грунты и набор высоты к озерам.

Проявлений горной болезни ни у кого из группы не отмечалось. В течении похода все участники ежедневно получали поливитамины, в горной части еще по полтаблетки аспирина. Периодически в ясную погоду и в горах применяли солнцезащитный крем, гигиеническую помаду. Из лекарств применяли активированный уголь при расстройствах кишечника, один раз фервекс при головной боли.

Состав аптечки скорее был излишним для похода данной категории сложности в данном районе путешествия. Во время похода перевязочная аптечка не использовалась ни разу.

Воду для питья лучше всего покупать бутилированную в населенных пунктах. В горах - из небольших ручьев текущих с гор, из родников. Желательно употреблять только в кипяченом виде, но опять же пили прямо из рек в горах, один раз набили снега в бутылку. Планировалось использование различных препаратов для обеззараживания воды, было решено остановиться на обычном активированном угле, но и это впоследствии не применяли.

Строго соблюдать технику безопасности. Обязательно иметь при себе солнцезащитные очки (защита глаз от УФ и пыли) Головной убор с полями от солнечного и теплового удара и защиты кожи лица и губ от солнечных ожогов.

На маршруте много затяжных подъемов по сложному дорожному покрытию. Во избежание возникновения болей в коленных суставах не злоупотреблять повышенными нагрузками. Следить за своевременным и регулярным потреблением воды, желательно добавление в нее солей и минералов для восстановления водно-солевого баланса в организме. Для более эффективного педалирования имеет смысл использование контактных педалей, но это ведет за собой необходимость иметь еще одну пару обуви (дополнительный 1 кг личного снаряжения).

В горах обязательно ходить в обуви, хорошо фиксирующей голеностопный сустав, что бы предотвратить травмы. У обуви должна быть подошва с хорошим протектором. Он должна хорошо держать на склоне.

Змей и других опасных животных мы не встречали, но все равно не стоит оставлять палатки открытыми.

В походе необоснованно много времени было потеряно на латания проколов и из-за неправильного выбора тактики движения частью группы. Группа должна двигаться по оптимальному и логичному маршруту, уделять должное внимание выбору техники, уходу за ней.

Маршрут оптимально проходить с июля по сентябрь, но следует иметь в виду, что в летние месяцы (особенно июль) в низких долинах очень жарко, в горах прохладнее. Наполненность рек в августе высокая. В июне высокие перевалы еще закрыты снегом, а осенью в горах погода уже может испортиться. В нашем походе группе с погодой повезло – она стала ухудшаться в процессе спуска с перевала Ахбашер, дождь пошел на подходе к озеру Караколь, прямо после прохода опасного склона с сыпучей. Прохождение данного участка даже полчасом позже сулило непредсказуемые последствия. Тем не менее, последующие два дня дождей и отсутствие предполагаемых дорог, сыграло роль в отставании от графика. В ущельях постоянно дует ветер. В зависимости от направления - теплый или ледяной.

Для прохождения маршрута необходимы надежные велосипеды, способные выдержать плохие дороги, а то и их отсутствие. Горные велосипеды (МТВ) предпочтительнее. Очень важно качество втулок (желательно уровня Deore и выше), ободов (обязательно двойные). Следует учесть вероятность вырывания спиц «с мясом» из обода при использовании дисковых тормозов. При использовании вибрейков необходимо следить за состоянием боковых дорожек ободов.

Передвижение в горных условиях потребовало ежедневного осмотра и регулировки тормозов, подтяжки крепежей багажников. За время похода была необходима дополнительная смазка цепи. Данный поход оказал серьезную нагрузку на велосипеды, серьезных поломок удалось избежать благодаря правильно выбранной тактике преодоления препятствий и высокой подготовленности участников. В подобных походах необходимо более серьезно отнестись к оценке выносливости транспортных средств и дополнительного оборудования

Особое внимание уделить конструкции багажника, он должен выдерживать нагрузку не менее 30 кг при сильной тряске. Тормоза должны обеспечивать хорошее торможение груженого байка на спуске, а также помогать фиксировать велосипед на подъемах. Есть смысл распределить вес равномернее, нагрузив переднюю часть велосипеда, чтобы избежать опрокидывания велосипеда при крутых подъемах или перетаскивании. На некоторых подъемах еще есть возможность ехать, но велосипед начинает «козлить».

Для перевозки груза необходим велорюкзак на багажник типа "штаны" с удобной системой для переноски на спине, либо горный рюкзак с соответствующим широким багажником. Рюкзак должен также обладать достаточной влагостойкостью.

Из снаряжения очень важны палатка (лучше полусфера с водостойкостью тента и пола не менее 4000 мм) и спальник (с температурой комфорта 0 +5°C). Из одежды желательны мембранные куртки и горные ботинки (для движения по бездорожью). Вся одежда для сна, спальник и ценные вещи, включая аппаратуру, должны быть защищены от воды на случай погружения в воду. При езде на велосипеде имеет смысл использование контактных педалей – подъемы преодолеваются более эффективно, при тряске нога держится на педали, но это ведет к необходимости брать с собой отдельную пару обуви не меньше 1 кг личного снаряжения. В качестве дополнительного утепления можно одеть на спальник велочехол.

Не экономить на теплых вещах. В горах в это время может быть достаточно прохладно. Оберегать вещи для сна от воды.

На протяжении почти всего маршрута нет дров в количестве, достаточном для приготовления пищи, поэтому с собой следует брать горелку. Найти баллоны в Таджикистане мы не надеялись, через границу везти и не пытались – скорее всего, их изымут как опасный груз, и к тому же и без баллонов есть проблема влезть в разрешенный авиакомпанией вес. Для готовки использовали бензиновый примус. Бензин в Таджикистане купили на обычной заправке 2,5 л в пластиковые бутылки, после похода остался литр. Приобрести бензин можно в населенных пунктах (во дворах) и на колонках.

Регистрацию в Таджикистане, как нас уверяли, туристам можно не оформлять, но мы решили не уповать на грамотность погранцов и убили полдня в Худжанде на оформление регистрации. Даже при этом в аэропорту при вылете возникли вопросы. Регистрация стоит 95 сомони, необходимо сделать ксерокопии документов, регистрация оплачивается пошлиной в сберкассе, которая тоже может закрыться на обед. Местная милиция остановила один раз на посту по дороге в Чорбог, проверили документы.

На рынке Панчшанбе в Худжанде кроме продуктов купили сухофрукты. Больше их нигде в продаже не видели, несмотря на наличие абрикосов и винограда. Деньги можно везти в рублях (менять на доллары/евро не нужно), в крупных городах их можно поменять на сомони в любом обменном пункте, либо попробовать купить продукты на рубли. Курс ориентировочно 140 сомони на 1000 рублей.

Местное население в Киргизии относится к туристам в основном доброжелательно, причем отношение к вам тем лучше, чем более отдаленный от цивилизации район вы посещаете. Угощают чаем, на летовках можно разжиться лепешками и молочными. В деревнях местные практически всегда принимали нас за иностранцев и кричали "Hello!", особенно дети. На русском говорят, в основном население от 30 и старше, чем моложе – тем хуже.

Выбор продуктов в деревенских магазинах невелик, закупки лучше делать в крупных населенных пунктах, райцентрах. В качестве хлеба лучше использовать традиционные лепешки. Выбор подходящих для похода продуктов ограничен, найти геркулес почти нигде не удалось.

В различных кафе цены по сравнению с Россией низкие, обычно порция (часто непривычно большого объема). При возможности мы всегда питались в кафе, чтобы сэкономить время и разнообразить меню.

На рынках тоже все достаточно дешево, особенно местные фрукты и выпечка. Торговаться на рынке - это нормально, чем мы активно пользовались. Но на уступки идут редко, либо не умеем торговаться.

Покрывание сотовой сетью на территории Таджикистана небольшое, связь есть только в городах, возле трасс и в районе турбаз. Мы приобрели в Худжанде сим-карту местного оператора TCell и пользовались ей для звонков, отправки СМС и выхода в Интернет.

В целом Таджикистан как страна очень понравилась - красивейшая природа, приветливое местное население. Поход получился очень интересным и насыщенным. Мы очень рады, что смогли там побывать.

#### 4.12. Расчет категории сложности

Суммарная оценка категории сложности велосипедного туристского маршрута (КС) в баллах определяется по формуле:

$$КС = C * I * A, \text{ где}$$

C – показатель сложности маршрута, определяется как сумма баллов по всем, идущим в зачет протяженным препятствиям

$$КТ = K_{пр} * K_{пк} * K_{нв} * K_{кр} * K_{в} * СГ$$

I – показатель интенсивности

A – показатель автономности

$$\text{Интенсивность } I = (L_{ф} * K_{эп} + ЛП) * T_{н} / T_{ф} * L_{н} = (603 * 0,819 + 574) * 16 / (16 * 800) = 1,335$$

Тип дороги	Кэп	Протяженность	μ
Автомобильная дорога хорошего качества (асфальт, шоссе). Движение легкового автотранспорта.	0,5	344	0,570
Автомобильная дорога среднего качества (“трейдер”, укатанные грунтовые дороги, плотный снеговой накат). Движение легкового автотранспорта.	0,8	95	0,158
Автомобильная дорога плохого качества (разбитые грунтовые, заснеженные, лесовозные дороги) Движение автомобилей повышенной проходимости на колёсном ходу (специально подготовленные внедорожники, трактор, ГАЗ, Урал)	1,0	63	0,104
Заброшенные, зарастающие вездеходные дороги и тропы, бездорожье на грани проезжести. Движение автотранспорта отсутствует.	1,8	102	0,169

$$K_{эп} = K_{эп1} * \mu_1 + K_{эп2} * \mu_2 + \dots + K_{эп n} * \mu_n = 0,5 * 0,570 + 0,8 * 0,158 + 1,0 * 0,104 + 1,8 * 0,169 = 0,285 + 0,126 + 0,104 + 0,304 = 0,819$$

#### Автономность

Отбрасываем первый и последний день похода, получаем участки похода с автономностью:

A = 1,4 - высокая степень автономности, когда количество населенных пунктов не превышает одного на 5 дней прохождения участка маршрута.

A = 1,0 - средняя степень автономности, когда количество населенных пунктов не превышает одного на 1 день похода.

Общая автономность маршрута:

$$A = 0,5(1/14) + 0,8(4/14) + 1,4(5/14) + 0,5(1/14) + 1,0(3/14) = 0,036 + 0,229 + 0,5 + 0,036 + 0,214 = 1,02$$

### Локальные препятствия:

- пер.Тавасанг

подъем к п.Тиоглы: перевальный взлет 2,0 км, набор высоты 217 м.  $20 \times 1,5 \text{ км} = 30 \text{ км}$ ;

подъем на пер. Тавасанг: 3,8 км подъема, набор высоты 659 м.  $38 \times 1,5 = 57 \text{ км}$ ;

- пер. Ахбашир:

Перевальный взлет, н/к: 4 км, набор высоты ок. 2000 м.  $40 \times 1,5 = 60 \text{ км}$ ;

Осыпь, н/к: 4,3 км.  $43 \times 2,0 = 86 \text{ км}$ ;

Каменный завал (простой): 1,6 км.  $16 \times 2,0 \text{ км} = 32 \text{ км}$ ;

Каньон (1а, движение вдоль прижима реки): 2,1 км.  $21 \times 2,0 \text{ км} = 42 \text{ км}$ ;

Переправа через р.Каракуль (2б, навесная): 80 км;

Переправа через р.Мура (н/к, брод): 2 км.

- пер.Бузговат З., Бузговат В.

Каньон, н/к: 3,5 км, набор высоты 700 м.  $35 \times 1,0 \text{ км} = 35 \text{ км}$ .

- пер. Газнок Южный:

Перевальный взлет, н/к: 4 км, набор высоты ок. 1400 м.  $40 \times 1,5 = 60 \text{ км}$ ;

Каменный завал (простой): 0,4 км.  $4 \times 2,0 \text{ км} = 8 \text{ км}$ ;

Осыпь, н/к: 3,9 км.  $39 \times 2,0 = 78 \text{ км}$ ;

Перевальный взлет, 1а:0,2 км, набор высоты ок. 100 м.  $2 \times 2,0 = 4 \text{ км}$ ;

**Итого ЛП = 574 км**

Наименование препятствия	Категория трудности	Длина препятствия	КТ
пер. Шахристан (автомобильный, через тоннель Шахристан)	III	55.4	4.77
р.Зеравшан	III	46.6	5.14
пер. Тавасанг	V	49.5	14.24
пер. Ахбашир	VI	48.9	23.59
пер. Бузговат З.. Бузговат В.	V	15.2	16.35
пер. Газнок Южный	VI	34.1	22.98

В соответствии с действующей методикой категорирования велосипедных туристских маршрутов, допускается замена препятствий на более сложные. Если сумма баллов превышает максимальную сумму баллов по всем препятствиям заявленной к.с. маршрута, то в зачёт идёт максимальное суммарное значение (п.3.4) .

Максимальное количество баллов за ПП, идущее в зачет показателя сложности (С)(п.3.3):

3 КТ – 10, 4 КТ – 25, 5 КТ – 54

$$КС = С*І*А=(9.91(3КТ) + 25(\max 4КТ) + 46.57(5КТ))*1,335*1,02= 111$$

**Согласно таблице 1 Методики категорирования велосипедных туристских маршрутов, в зачет идут максимуму 89 баллов. Представленный маршрут соответствует V кат. сложности с элементами VI.**

## Паспорт протяжённого препятствия

### 1. Общие сведения

Наименование: *пер. Шахристан (автомобильный)*

Район: *Туркестанский хребет*

Границы: *Шахристан - р.Зеравшан (Хушикат)*

Время прохождения: *август 2014*

Автор паспорта: *Михайлов А.В.*

### 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *55401 м*

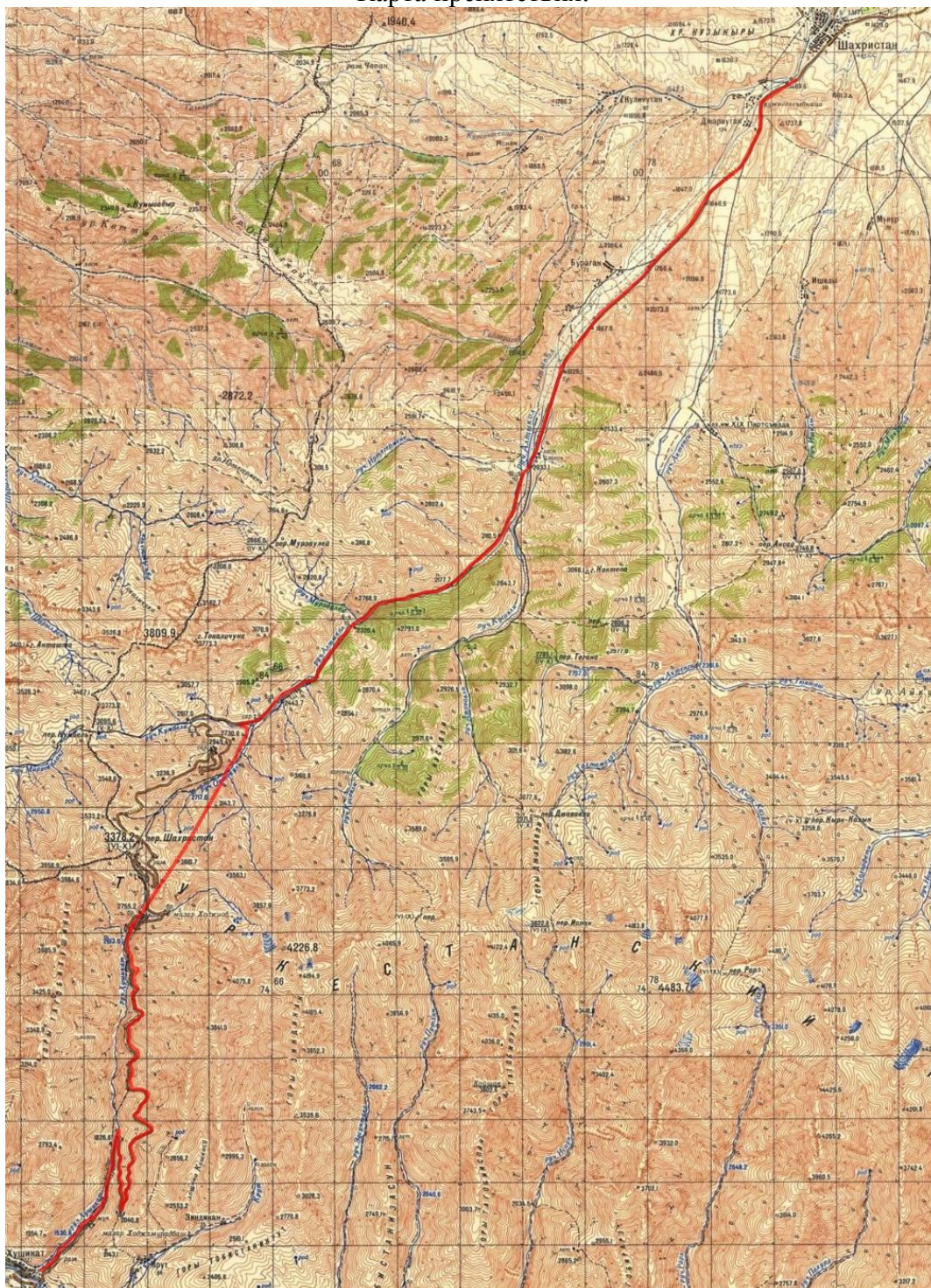
Минимальная высота: *1435 м*

Максимальная высота: *2766 м*

Набор высоты: *1731 м*

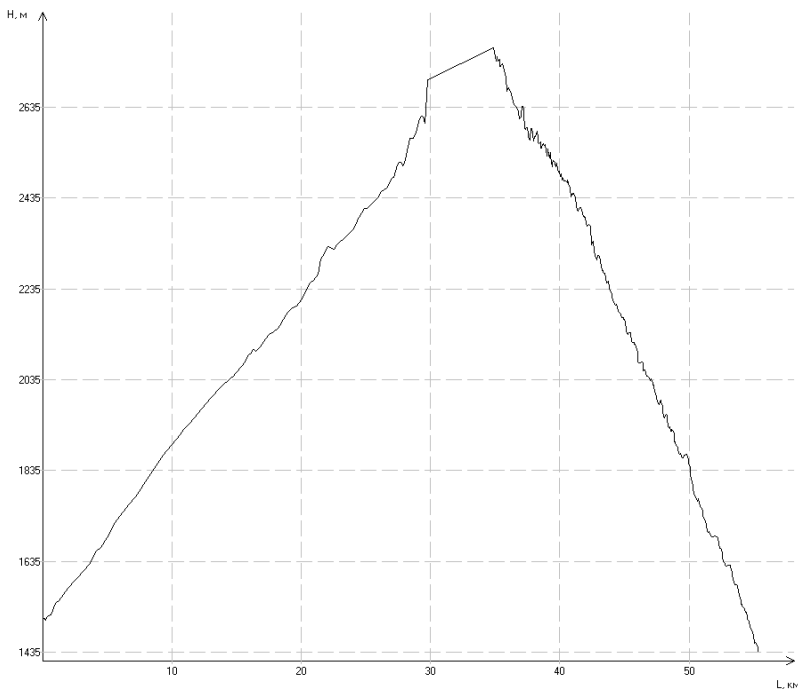
Сброс высоты: *1248 м*

Карта препятствия:



Высотный профиль:





### 3. Расчёт КТ

#### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Кпк
55401	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8

$$K_{пк} = 0.80$$

#### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Памиро-Алай  $K_v = 1.19$

#### 3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1731 м

$$K_{нв} = 2.13$$

#### 3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 55401 м

$$K_{пр} = 1.55$$

#### 3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 4.25%

Средний уклон спусков: 7.93%

$$K_{кр} = 1.38$$

#### 3.6 Сезонно-географический показатель (К\*Г)

Температура: 25°

$$K = 1.1$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.0$$

#### 3.7 Категория трудности

$$КТ = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * Г$$

$$КТ = 0.80 * 1.19 * 2.13 * 1.55 * 1.38 * 1.1 * 1.0 = 4.77$$

Препятствие соответствует III категории трудности

## Паспорт протяжённого препятствия

### 1. Общие сведения

Наименование: *р.Зеравшан*

Район: Согдийская область

Границы: *мост через р.Зеравшан (5 км от к. Хушикат) – мост через р.Зеравшан (за к.Шурча)*

Время прохождения: *август 2014*

Автор паспорта: *Михайлов А.В.*

### 2. Параметры препятствия

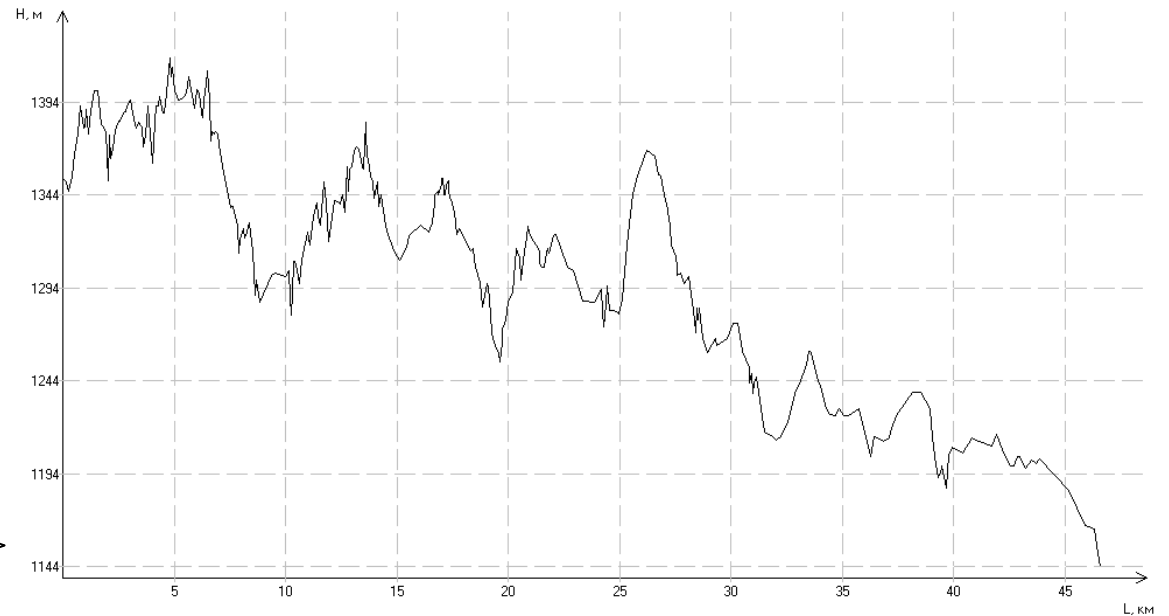
Протяжённость препятствия: *46582 м*

Минимальная высота: *1144 м*

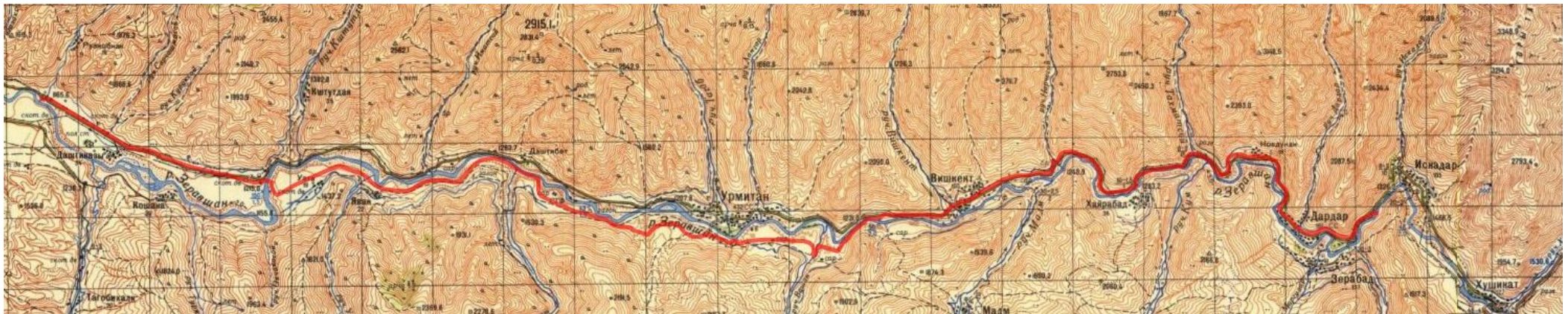
Максимальная высота: *1418 м*

Набор высоты: *1058 м*

Сброс высоты: *1267 м*



Карта препятствия:



### 3. Расчёт КТ

#### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Кпк
46582	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2

Кпк = 1.2

#### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: 1267 м      Кв = 1.03

#### 3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1058 м      Кнв = 1.53

#### 3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 46582 м      Кпр = 1.47

#### 3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 5.56%

Средний уклон спусков: 4.95%      Ккр = 1.39

#### 3.6 Сезонно-географический показатель (К\*Г)

Температура: 25° С      К = 1.1

Географический фактор: Благоприятные районы      Г = 1.0

#### 3.7 Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Кпр \* Ккр \* К \* Г

КТ = 1.2 \* 1.03 \* 1.53 \* 1.47 \* 1.39 \* 1.1 \* 1.0 = 5.14

Категория трудности:

Препятствие соответствует III категории трудности



## Паспорт протяжённого препятствия

### 1. Общие сведения

Наименование: *Перевал Тавасанг*

Район: *Фанские горы*

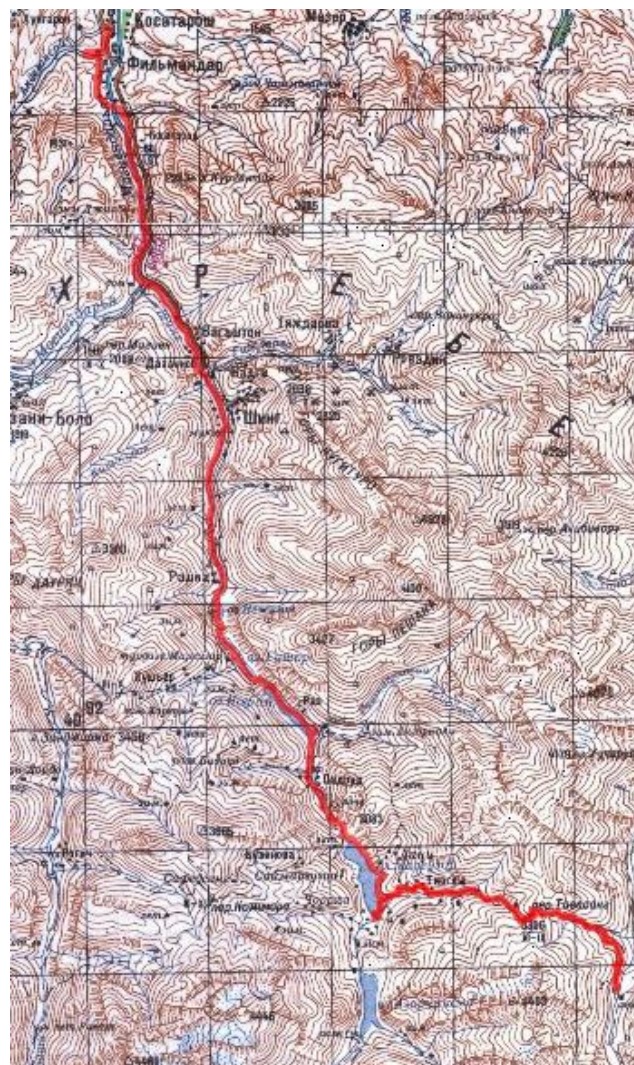
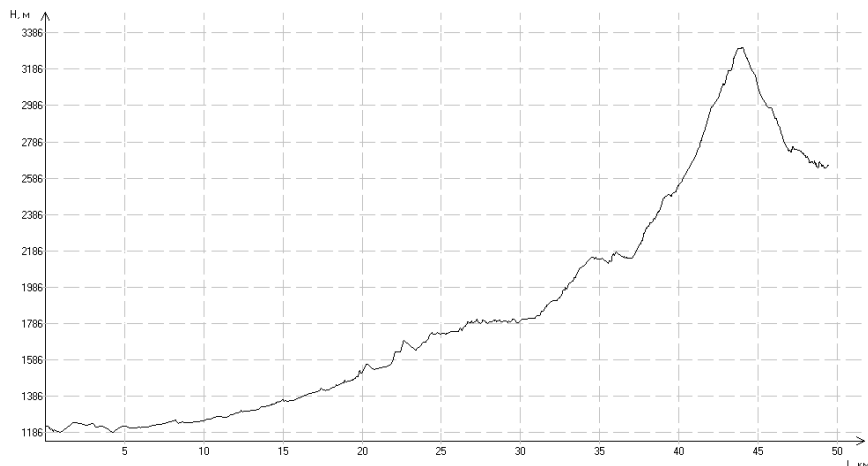
Границы: *п. Чорбог (конец асфальта) - р. Сарымат*

Время прохождения: *август 2014*

Автор паспорта: *Михайлов А.В.*

Карта препятствия:  $\Rightarrow$

Высотный профиль:  $\Downarrow$



### 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *49502 м*

Минимальная высота: *1186 м*

Максимальная высота: *3305 м*

Набор высоты: *2798 м*

Сброс высоты: *1362 м*

Характер дороги: *горная автодорога среднего и низкого качества, пешеходные и скотопрогонные тропы, бездорожье*

Характер покрытия: *Грунты, гравий, камни*

### 3. Расчёт КТ

#### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Кпк
37700	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
2000	ЛП: Перевальный взлет (подъем в к.Тиоглы)	-
1500	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
3800	ЛП: Перевальный взлет (подъем на перевал Тавасанг)	-
4502	ЛП: спуск (перевал Тавасанг)	-

$K_{пк} = 1.2$

#### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Памиро-Алай*  $K_{в} = 1.14$

#### 3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *2798 м*  $K_{нв} = 3.19$

#### 3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *49502 м*  $K_{пр} = 1.39$

#### 3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *8.99%*

Средний уклон спусков: *9.53%*

$K_{кр} = 1.94$

### 3.6 Сезонно-географ. показатель (К\*Г)

Температура:  $25^{\circ}C$        $K = 1.10$

Географический фактор: *Малоблагоприятные районы*     $\Gamma = 1.1$

### 3.7 Категория трудности

$KT = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$KT = 1.2 * 1.14 * 3.19 * 1.39 * 1.94 * 1.10 * 1.1 = 14.24$

Препятствие соответствует V категории трудности



Грунт, Хор. качества, Сухой



ЛП: подъем от Маргузорского озера к к.Тиоглы



Грунт, Хор. качества, Сухой



ЛП: пер. Тавасанг



ЛП: пер. Тавасанг



ЛП: пер. Тавасанг

## Паспорт протяжённого препятствия

### 1. Общие сведения

Наименование: *перевал Ахбашир (1А, 4200)*

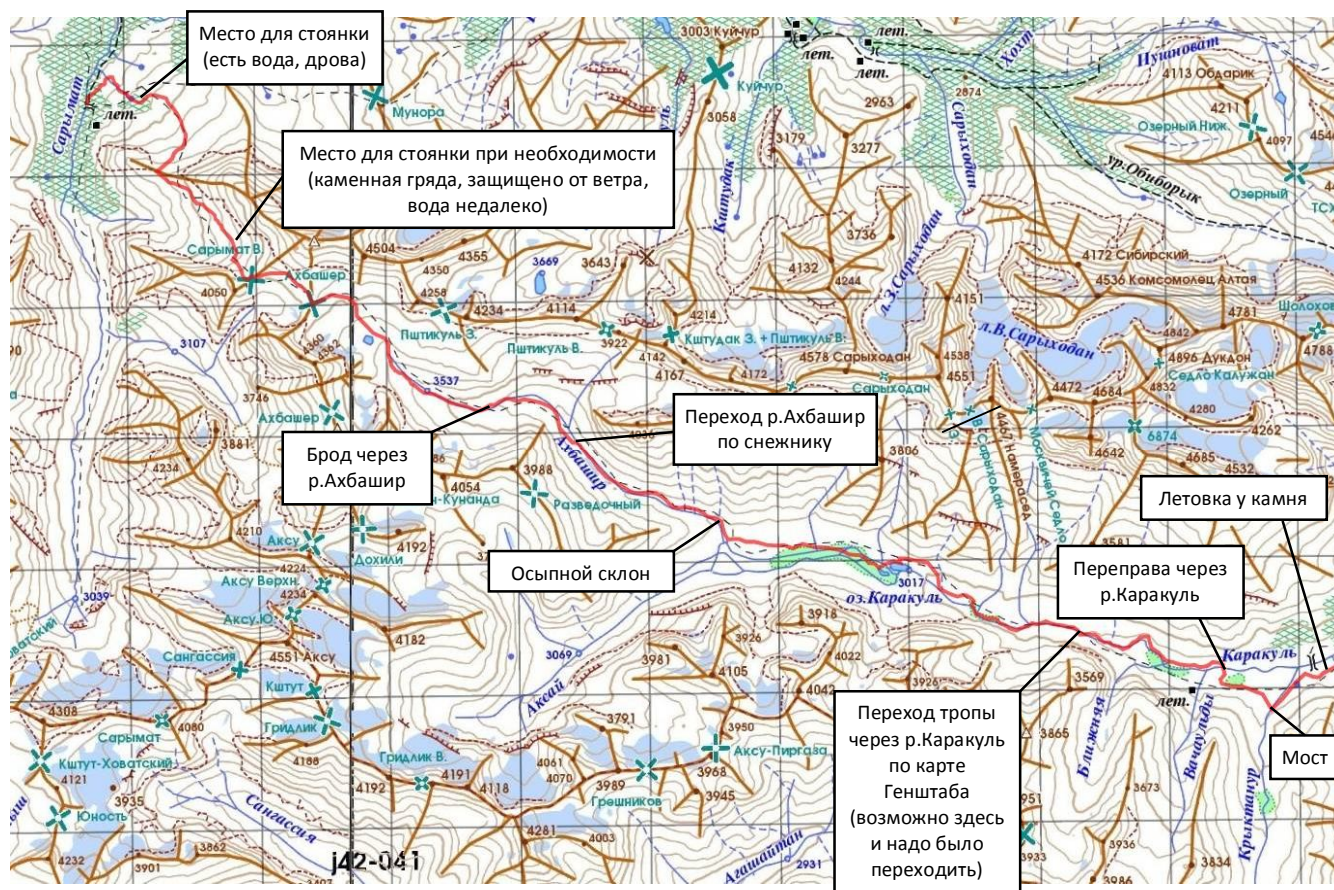
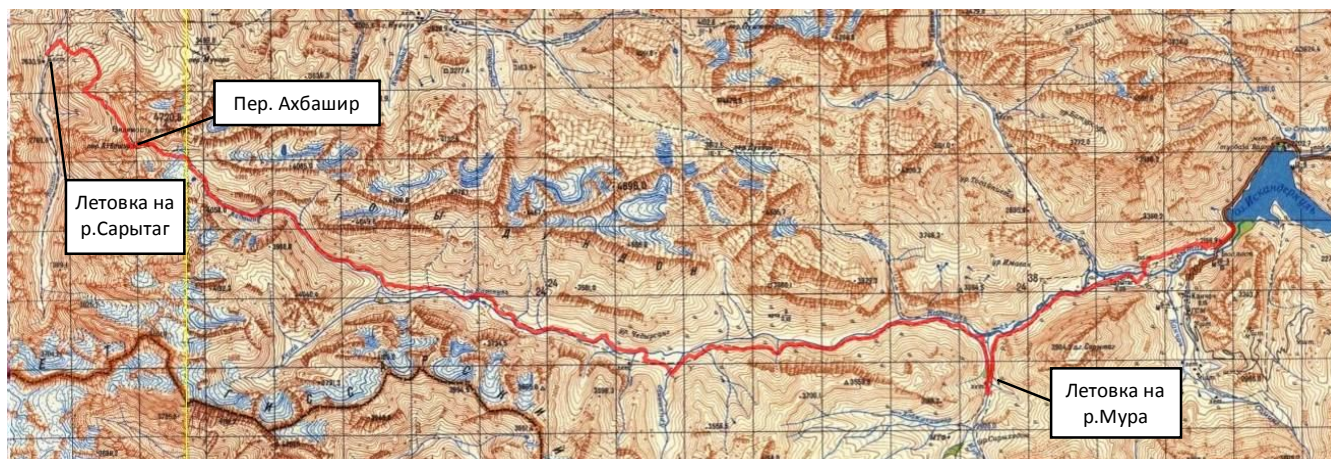
Район: *Фанские горы*

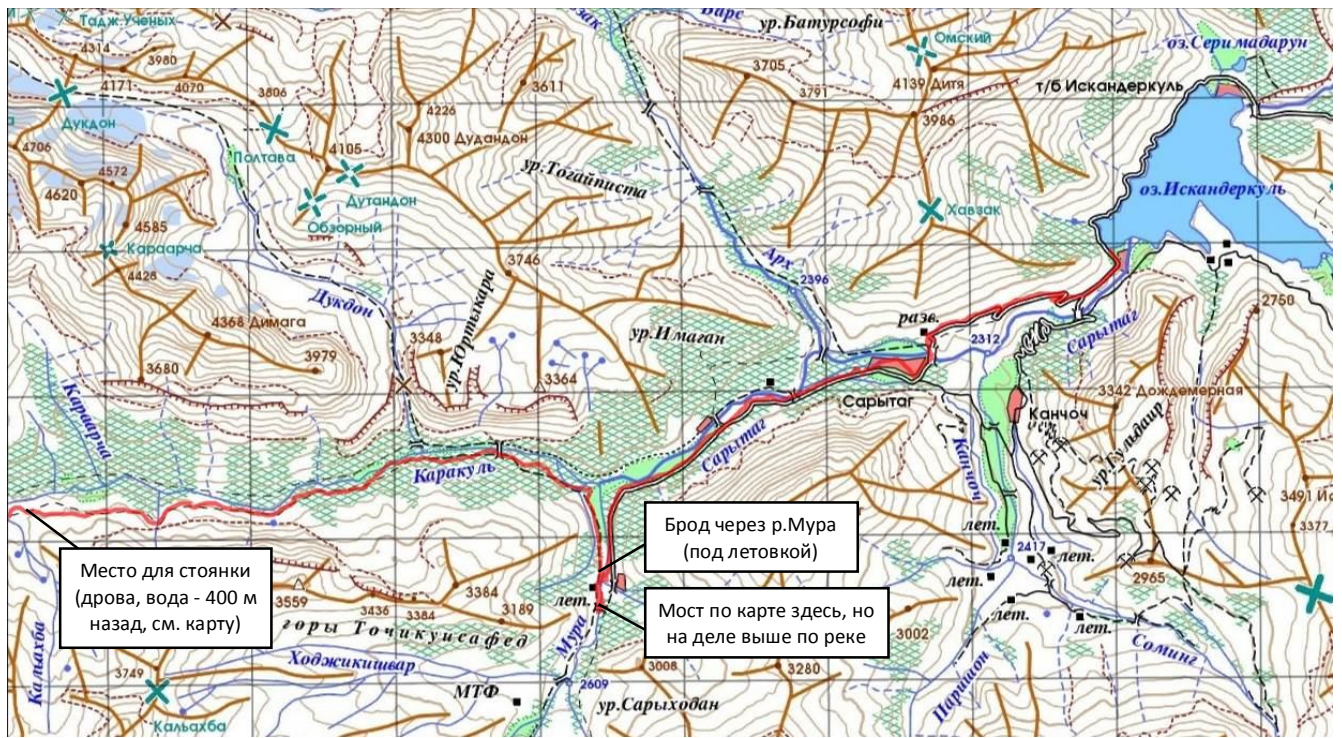
Границы: *р.Сарымат - оз.Искандеркуль*

Время прохождения: *август 2014*

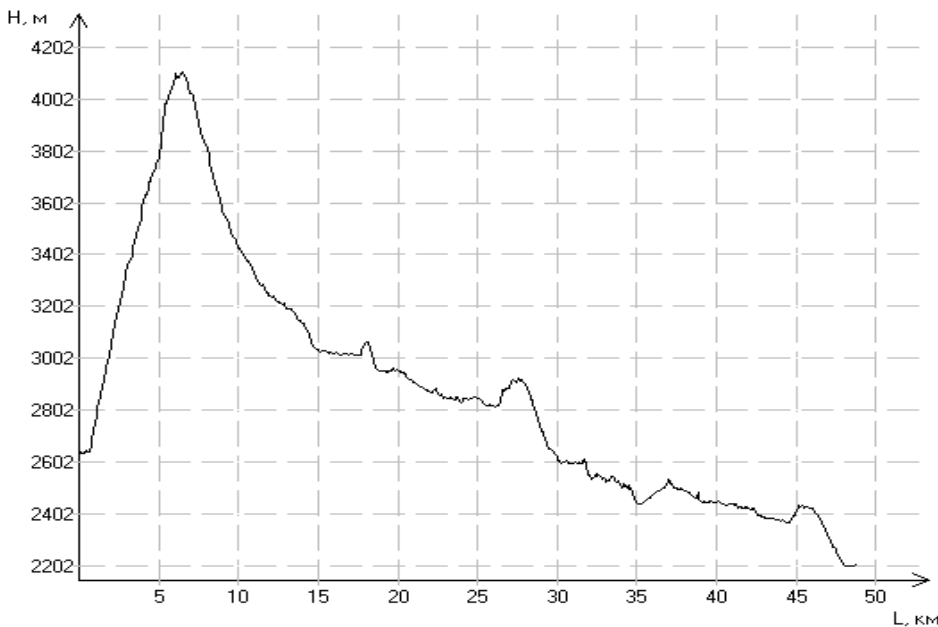
Автор паспорта: *Михайлов А.В.*

Карта препятствия:





Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия (по данным gpsies.com)

Протяжённость препятствия: 48838 м

Минимальная высота: 2202 м

Максимальная высота: 4106 м

Набор высоты: 2236 м

Сброс высоты: 2675 м

Характер покрытия: у р.Сарымат - пешеходные, скотопрогонные тропы

Подъем на седловину и траверс до каменной гряды – отсутствие четкой тропы, склоны с камнями, осыпи

От каменной гряды до пер. Сарымат В. – курумник

Подъем и спуск с пер. Ахбашер – склоны с булыжниками, осложненные осыпями

р.Ахбашир – видимых троп нет, локальные каменные завалы, местами сильные осыпи при крутом уклоне

от устья р.Ахбашир до оз. Караколь – заливаемая пойма, высокий травяной покров, заболоченный

р.Каракуль – полное отсутствие троп, движение по кромке берега, местами хорошо проезжаемые тропы, на правом берегу в низинах тропы, в мокрую погоду – глина.

р.Сарытаг – проезжаемая грунтовая дорога

## 3. Описание прохождения

Препятствие начинается от моста через р.Сарымат, с высоты 2610 м. Тропа идет мимо летовки на север, северо-восток. От летовки идут тропы в несколько ярусов до ручья. В 800 м от моста тропа, по картам Генштаба идет чуть дальше, огибая склон, но мы устраиваем дневку в стороне от нее. Рекомендуется идти по тропе.

От места стоянки мы возвращаемся на тропу, поднимаясь по траверсе на седловину. От ручья покрытие ухудшается, начинается булыжник, осыпи (фото 1). Под стеной взлета (3260 м) тропа сильно осложняется осыпями (от частого прогона скота, видимо). Здесь легче забраться левее тропы, закладывая траверс. В результате поднимаешься быстрее и выше (фото 2).

Плечо на высоте 3367 м, 3100 м от начала препятствия. Здесь тропа идет сначала вниз, затем раздваивается (фото 3). ВАЖНО! Следует идти по левой тропе, она начинается траверсом по склону, затем четко не прослеживается, но это самый оптимальный путь. Правая тропа идет вдоль склона, возможно даже сбрасывая высоту. В результате на перевал придется делать резкий взлет по курумнику и осыпям. Хотя есть вероятность, что выйдет быстрее, если быстро пройти по правой тропе и затем подняться на перевал.

Левая тропа ведет по склону, местами осложненному осыпями (фото 4,5). Помогает тактика движения «от камня до камня» - путь намечается по направлению к перевалу, разбивается на участки, ориентиром служат большие камни, возле которых можно передохнуть. Так идет постепенный набор высоты с равномерным распределением усилий. Сильных осыпей практически нет. Так мы доходим до каменной гряды на высоте 3700 м, 5,1 км препятствия (фото 6).

Отсюда резкий подъем на перевал Сарымат В., курумник (фото 7). До перевала метров 300, высота перевала около 4000 м. Отсюда, оглябая склон также траверсой, поднимаемся на перевал Ахбашир (фото 8). Тропа не натоптана, но в общем прослеживается. Склон с булыжниками, местами осыпь, но идти не особо трудно. Под самым перевалом булыжники (фото 9). Перевал на высоте 4129 м (по навигатору), 6,8 км препятствия (фото 10).

Спуск с перевала сильно осложнен осыпями, приходится постоянно зажимать тормоза (фото 11). Ближе к притоку склон выполаживается, кое-где можно пробовать проехать. Тропа выходит к реке на высоте 3048 м, 8,5 км. По левому берегу грунты, местами осложненные каменными завалами, по правому – на вид сплошные осыпи, от хребта и до кромки реки, думаю двигаться лучше по левому берегу.

Доходим до 10,7 км. Метров через 300 река поворачивает направо, виден снежник, перекрывающий путь, сильный осыпной склон. Здесь приходится переходить реку, но здесь совсем мелко, можно даже в ЛП не считать. Из-за излучины реки, на правом берегу в этом месте осыпи остались в стороне, здесь образовалась более менее ровная площадка. Пересекая по хорде излучину, опять подошли к реке. Здесь склон сильно осложняется сланцевой породой на довольно крутом склоне, и дальше, насколько хватает взгляда – также. На другом берегу проглядывается что-то вроде тропы. Перебираемся по снежнику через реку на левый берег, используя страховку веревкой (фото 12). Хотя снежник оказался толстым и плотным, можно спокойно перейти.

На левом берегу идут плохо натоптанные, но тропы, можно даже проехать. Так добираемся до каменного завала, но меж камней есть хорошая тропа. Здесь же встречаем троих туристов. Завал переходит в тропу, идущую по осыпному склону. Самое опасное место – примерно 14-й км препятствия (на туристской карте здесь высохшие русла). Склон сильно осложнен осыпью, крутым уклоном, можно спокойно съехать в реку, а она уходит под снежник (фото 13).

Данное место несколько помог пройти поворот тропы, можно переставить аккуратно ноги и пройти склон. В сильный дождь сюда, наверное, лучше не соваться.

Метров через 100 тропа улучшается, можно спуститься вниз к реке, можно продолжить движение по склону. Мы спустились ближе к реке. Тропа есть, но осложнена камнями разного калибра, местами осыпь, но не сложная. На 15-м километре препятствия начинается долина реки Каракуль, на холме стоит летовка (фото 14). Здесь можно ехать, но скоро начинается трава высотой 5-10 см, топи, броды. Проезжаемость участка зависит от мастерства и выбора пути. Глубоких вязких болот не замечено. Через 3 км озеро Караколь, хорошее место для стоянки, поляна с невысокой травой (фото 15).

Озеро образовано плотиной из каменного завала, который приходится перейти по тропе, поднявшись над ним. Далее есть выбор пути движения – напрямую по карте либо вдоль русла (фото 16). Мы двигались вдоль русла реки, здесь нет поперечных русел, приятный грунт с песком, можно ехать. Местами путь преграждают броды, каменные завалы, но не критично. Присутствует скоростной, техничный участок для езды (примерно 1 км). Он приводит к излучине реки, сюда же стекаются ручьи с гор, поляна с травой. При необходимости, можно встать лагерем.

Здесь же река упирается в склон (фото 17). Единственный путь – вдоль прижима реки по кромке воды. ВАЖНО! Здесь у нас появляется мысль о необходимости переправы, так как на вид, на другом берегу ландшафт заметно лучше, правый берег стал более пологий, возможно есть тропы (фото 18, видна тропа у реки, по карте ГШ как раз в этом месте тропа пересекает реку и здесь же заканчиваются осыпи и завалы на том берегу). Но мы, в поисках оптимального места для брода, в итоге уперлись в деревья и круто уходящий в воду склон из сыпухи, обратно возвращаться не хотелось. Пришлось идти в районе 1,5 км по кромке воды (фото 19), встретилась зеленая полянка метров 300 длиной (фото 20), после нее пришлось пилить дерево, и опять пошли по краю воды. Местами движение осложняет выход скальных сланцевых пород (фото 21).

Примерно на 24 км препятствия навели переправу через р. Каракуль (фото 22). Мы зашли в тупик, но судя по снимкам со спутника, через 500 м ландшафт улучшается, здесь же через 1,3 км мы видели костер и пасущиеся стада. Но пройти эти 500 метров нам видится невозможным, хотя если идти прямо по воде – может и можно.

От места переправы опять идут пойменные луга (фото 23), выезжаем к мосту через 1,3 км. Здесь есть тропы, ведущие к летовке, рядом мостик (фото 24). От моста до моста примерно 1,3 км. Отсюда начинается подъем из



долины на склон (фото 25), скользкая глина, в сухую погоду должно быть проезжаемо. В верховьях склона довольно широкая тропа, местами, если припечет, можно поставить палатку (фото 26, 27). Здесь глины нет, в сухую погоду думаю можно проехать. В двух местах здесь потенциально опасное место из-за осыпи, падать в реку долго и нудно – длинный осыпной склон до самой реки и скал (фото 28, 29).

На 29-30 км по карте ручей (фото 30), отсюда же тропа начинает уходить быстро вниз, идти комфортно, тропа приводит в лес (фото 31). В сухую погоду должно очень приятно катить, но в дождь здесь скользкая глина.

Тропа идет по лесу, иногда выходя на поляну, спускаясь к самой реке, а затем опять взбираясь на холм. Ближе к реке Мура в дождь очень скользко, приходится хвататься за все, что может удержать от падения (фото 32).

С холма тропа спускается в заливаемую пойму с крупной галькой. Мост через р. Мура находится ориентировочно в 2-2,5 км от места слияния с р. Каракуль. Сама тропа до него идет по вполне утопанному грунту, но в 2 км от устья тропа сужается, с велосипедом дальше как неизвестно, мы из-за этого туда не пошли. Перешли р.Мура вброд (фото 33).

От летовки на правом берегу идет старая грунтовая автодорога, нынче размытая. Движение на велосипеде возможно. Дорога выводит к мосту через р. Сарытаг (фото 34), к п.Сарытаг – направо перед мостом. До поселка 4 км грунтовки (фото 35), в поселке есть сотовая связь, магазин (фото 36). От поселка к озеру дорога идет на север, через мост. После небольшого подъема идет 2-километровый серпантин с уклоном вниз, требуется осторожность из-за камней и изрезанности дождевыми потоками (фото 37, 38). Внизу и до турбазы идет хорошая грунтовка.

#### 4. Фотографии определяющих участков



Фото 1



Фото 2

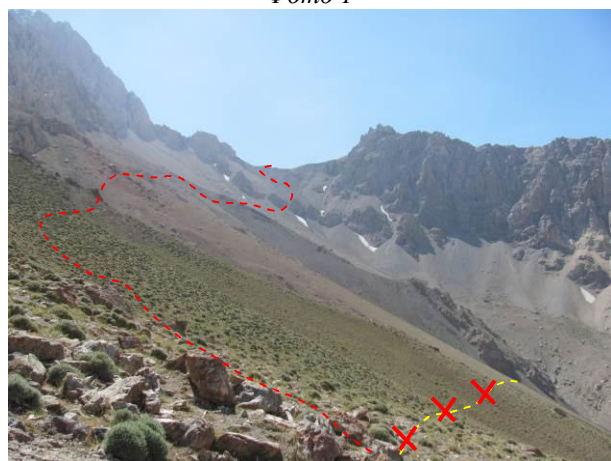


Фото 3



Фото 4



Фото 5



Фото 6



*Φοτο 7*



*Φοτο 8*



*Φοτο 9*



*Φοτο 10*



*Φοτο 11*



*Φοτο 12*



*Φοτο 13*



*Φοτο 14*



*Фото 15*



*Фото 16*



*Фото 17*



*Фото 18*



*Фото 19*



*Фото 20*



*Фото 21*



*Фото 22*



*Φοτο 23*



*Φοτο 24*



*Φοτο 25*



*Φοτο 26*



*Φοτο 27*



*Φοτο 28*



*Φοτο 29*



*Φοτο 30*



Фото 31



Фото 32



Фото 33



Фото 34



Фото 35



Фото 36



Фото 37



Фото 38

## 5. Расчёт КТ

### 5.1 Коэффициент покрытия ( $K_{пк}$ )

Длины участков с одинаковым типом покрытия просуммированы

Длина участка	Описание, характеристика покрытия	$K_{пк}$
1000	Грунт, Со множеством лок. препятствий, Сухой	2.5

2500	ЛП: Перевальный взлет, н/к (подъем на седловину)	-
2000	ЛП: Осыпь, н/к (движение по траверсу хребта)	-
300	ЛП: Перевальный взлет, н/к (подъем на пер. Сарымат В.)	-
1200	ЛП: Перевальный взлет, н/к (подъем по траверсу хребта на пер. Ахбашер)	-
800	ЛП: Осыпь, н/к (спуск с пер. Ахбашер)	-
1700	Камень/булыжник, Со множеством лок. препятствий, Сухой	2.5
1100	ЛП: Каменный завал (простой)	-
3700	Камень/булыжник, Разбитый, Сухой	1.8
10	ЛП: Брод через р.Ахбашер	-
11200	Грунт, Разбитый, Сухой	1.8
0	ЛП: Переход по снежнику через р.Ахбашер (при отсутствии снега возможен брод)	
600	Гравий/щебень, Разбитый, Сухой	1.3
1500	ЛП: Осыпь, н/к	-
1200	Камень/булыжник, Разбитый, Мокрый	2.1
3400	Грунт, Со множеством лок. препятствий, Мокрый	3.6
500	ЛП: Каменный завал (средний)	-
2100	ЛП: Каньон (1а, движение вдоль прижима реки)	-
10	ЛП: Переправа через р.Каракуль (2б, навесная)	-
5100	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.5
800	Глина, Укатанная, Мокрая	2.3
1200	Глина, Со множеством лок. препятствий, Мокрая	5.0
20	ЛП: Брод через р.Мура	-
9898	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2

$K_{пк} = 2.14$

## 5.2 Коэффициент абсолютной высоты ( $K_v$ )

Район похода: *Памиро-Алай*  $K_v = 1.38$

## 5.3 Коэффициент набора высоты ( $K_{нв}$ )

Набор высоты: 2236 м  $K_{нв} = 2.64$

## 5.4 Коэффициент протяжённости ( $K_{пр}$ )

Протяжённость препятствия: 48838 м  $K_{пр} = 1.37$

## 5.5 Коэффициент крутизны ( $K_{кр}$ )

Средний уклон подъёмов: 12.74%

Средний уклон спусков: 9.74%

$K_{кр} = 1.84$

## 5.6 Сезонно-географ. показатель ( $K*Г$ )

Температура: 15° C  $K = 1.00$

Географ. фактор: *Неблагоприятные районы*  $Г = 1.2$

## 5.7 Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * Г$

$КТ = 2.14 * 1.38 * 2.64 * 1.37 * 1.84 * 1.00 * 1.2 = 23.59$

Препятствие соответствует VI категории трудности

## Паспорт протяжённого препятствия

### 1. Общие сведения

Наименование: *перевалы Бузговат З., Бузговат В.*

Район: *Согдийская область, окрестности оз.Искандеркуль*

Границы: *оз. Искандеркуль – р.Обисафед*

Время прохождения: *август 2014*

Автор паспорта: *Михайлов А.В.*

Карта препятствия:



### 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *15239 м*

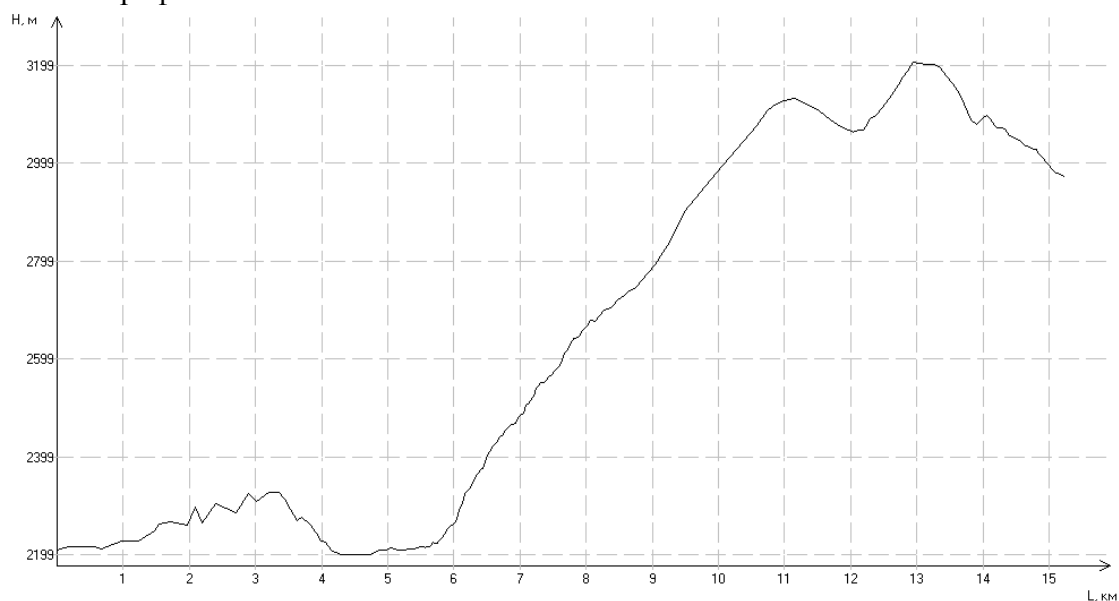
Минимальная высота: *2199 м*

Максимальная высота: *3206 м*

Набор высоты: *1310 м*

Сброс высоты: *548 м*

Высотный профиль:



### 3. Расчёт КТ

#### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Кпк
6000	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.5
3500	ЛП: Каньон, н/к	-
5739	Грунт, Разбитый, Сухой	1.8

Кпк = 2.16



Грунт, Разбитый, Мокрый



ЛП: Каньон, н/к



Грунт, тропы нет



Камни, булыжники

#### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Памиро-Алай*

Кв = 1.31

#### 3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1310 м

Кнв = 1.70

#### 3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15239 м

Кпр = 1.12

#### 3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 14.12%

Средний уклон спусков: 10.49%

Ккр = 2.76

#### 3.6 Сезонно-географический показатель (К\*Г)

Температура: 15° С

К = 1.0

Географический фактор:

*Малоблагоприятные районы*

Г = 1.1

#### 3.7 Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Кпр \* Ккр \* К \* Г

КТ = 2.16 \* 1.31 \* 1.70 \* 1.12 \* 2.76 \* 1.0 \* 1.1 = 16.35

Препятствие соответствует V категории трудности



## Паспорт протяжённого препятствия

### 1. Общие сведения

Наименование: *перевал Газнок Южный(1А, 4270)*

Район: *Гиссарский хребет (участок западнее перевала Анзоб)*

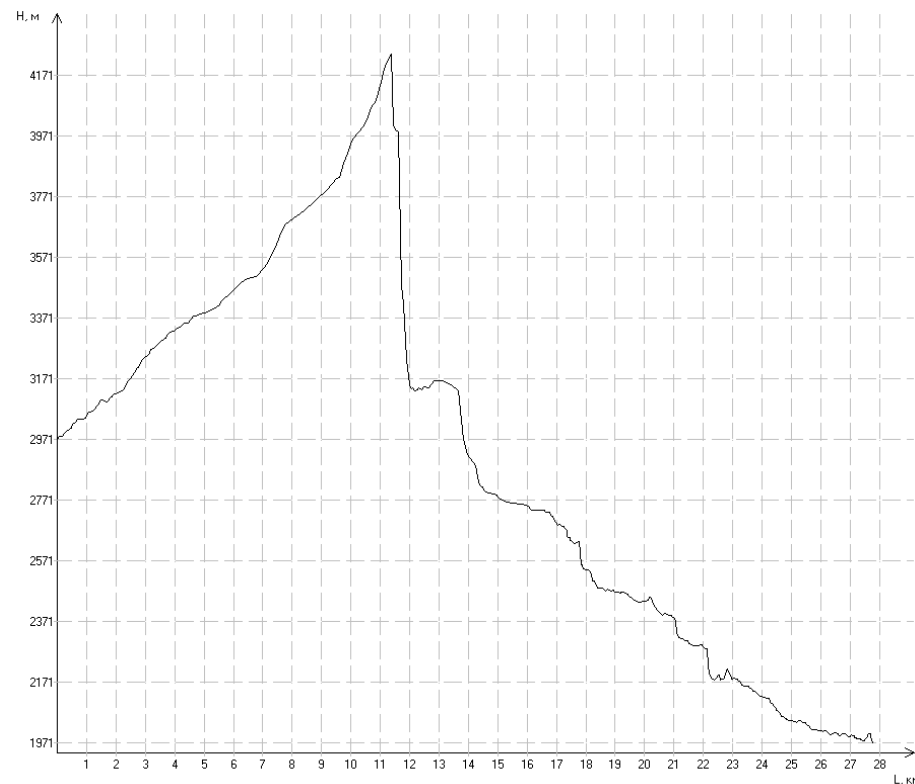
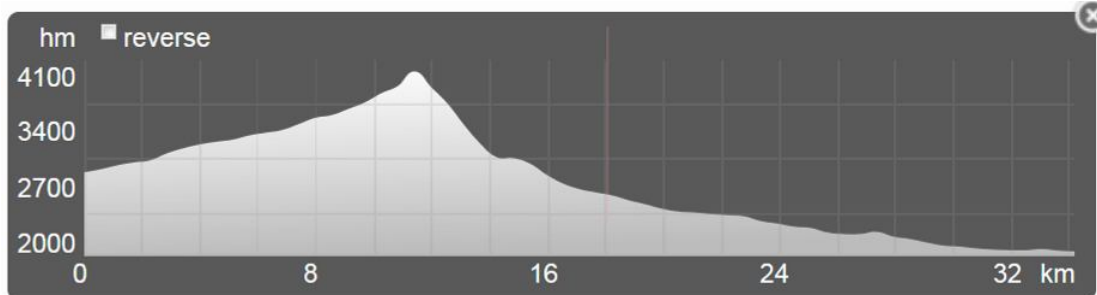
Границы: *р.Обисафед – р.Майхура (Выезд на трассу)*

Время прохождения: *август 2014*

Автор паспорта: *Михайлов А.В.*

Высотный профиль:

Из-за проблем с совместимостью треков, общая длина препятствия в программе расчета меньше длины трека.



Карта препятствия:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 34157 м

Минимальная высота: 1961 м

Максимальная высота: 4270 м

Набор высоты: 1547 м

Сброс высоты: 1123 м

## 3. Расчёт КТ

### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Кпк
6600	Грунт, Со множеством лок. препятствий, Сухой	2.5
4000	ЛП: Перевальный взлет, н/к	-
400	ЛП: Каменный завал, простой	-
300	ЛП: Осыпь, н/к	-
200	ЛП: Перевальный взлет, 1а	-
3600	ЛП: Осыпь, н/к	-
19057	Грунт, Разбитый, Сухой	1.8

$K_{пк} = 1.98$

### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Памиро-Алай  $K_{в} = 1.63$

### 3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1547 м  $K_{нв} = 1.95$

### 3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 25657 м  $K_{пр} = 1.26$

### 3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 10.60%  $K_{кр} = 2.30$

### 3.6 Сезонно-географический показатель (К\*Г)

Температура: 20° С

$K = 1.05$

Географический фактор: Неблагоприятные районы

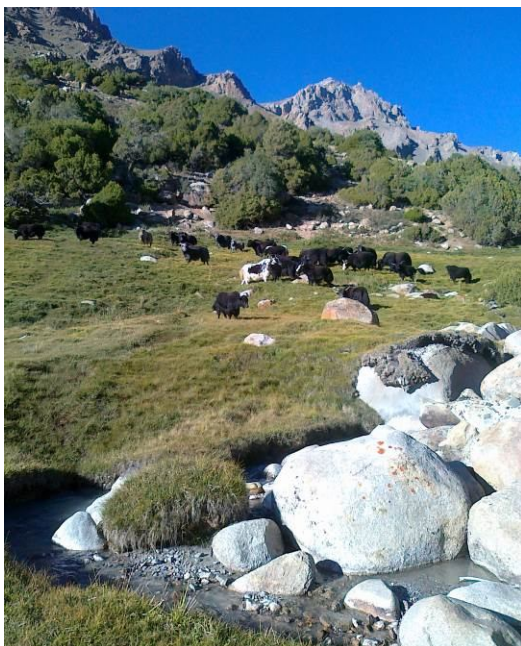
$\Gamma = 1.2$

### 3.7 Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$КТ = 1.98 * 1.63 * 1.95 * 1.26 * 2.30 * 1.05 * 1.2 = 22.98$

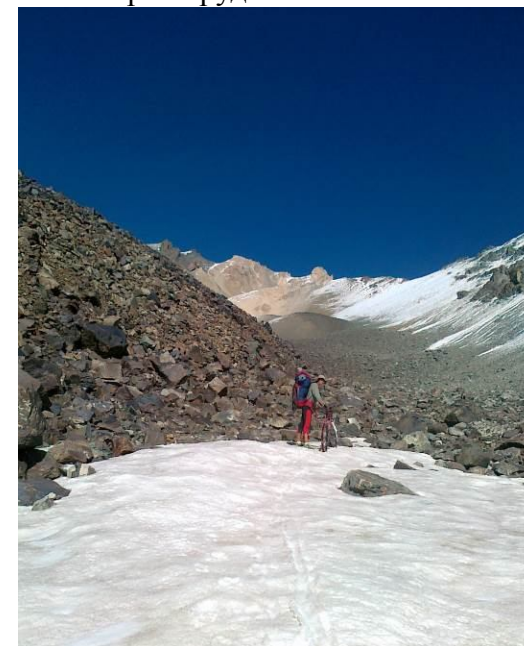
Препятствие соответствует VI категории трудности



Грунт, Со множеством лок. препятствий, Сухой



Перевальный взлет, н/к



Каменный завал, простой (Курумник)



Осыпь, н/к



Перевальный взлет, 1а



Осыпь, н/к



Осыпь, н/к



Осыпь, н/к



Грунт, Разбитый, Сухой