



# 學韻

基督書院校訊  
2017-2018年度

編輯委員會

學生記者：

4A 莊翠麗 4D 吳穎琛

4B 嚴景晴 4D 譚景揚

4C 張凱琳 4D 楊樂祈

顧問老師：

李卓恆老師

黎家誼老師

李綺祈老師

## 校長的話

### 「基督」是我家

#### 家的感覺

本年度《學韻》以「家的感覺」為主題，我們就順著這個主題，給馮校長分享。

馮校長聽到這個主題，不期然就說「基督書院是一個大家庭」。每個人都有不同的職位，師生、校務處職員、社工、工友之間形成一種聯繫，學校上上下下更團結，連繫是千絲萬縷的，彼此鼓勵，一同成長，有時互相關懷，互相遷就，所以我們有「家的感覺」。

對於「家的感覺」，馮校長坦然與我們分享他在數月前的受傷經歷，因為除了同工以電話、短訊、電郵關心問候，或給予醫療意見，更意想不到的不少學生送上的問候鼓勵，令他感覺暖在心頭，所以他更體會「家的感覺」。縱然受傷是不幸的，但受傷卻令他有所體會，十分感恩。

#### 受傷後的心路歷程

話說，數月前，馮校長參加「校長盃足球賽」時很不幸地遇上意外，他被撞跌受創，被立即送往醫院，到醫院時便發現鎖骨斷了。起初，因對手犯規而傷及自己，馮校長坦言感到怨憤，包括對手犯規後沒有道歉，也沒有轉達問候。但養傷期間，剛好遇上預苦期，他從主耶穌的受難事跡學會謙卑和饒恕，又如聖經所說「不可含怒到日落」，所以自己也在不斷反思和學習，求上帝釋放他的情緒，不讓憤怒在心裡滋長。

#### 馮志德校長 閒談摘要

另外，馮校長在患難中學懂感恩，如受傷期間，教友無私地陪伴他到醫院覆診檢查，在醫院裡得到醫護士細心照顧，也在舒適環境中休養，讓他對公立醫院固有形象也有所改觀。

最後，馮校長為對手祝福，雖然自己被他傷害了，但是如經上記著說「要愛你的仇敵」。同時，因為對方同為一位教育工作者，需要以身作則教導學生，所以還希望天父幫助他，讓他以美好的生命感染每個學生。



#### 展望65周年校慶

不知不覺基督書院踏入65周年校慶，馮校長一直深信學校能夠存留至今，是一份恩典，希望藉校慶能和大家獻上感恩的心及分享喜悅。經常說基督書院是一個家，他期待校友、舊同工與今天的師生能夠在校慶聚首一堂。透過這次校慶的活動，例如感恩崇拜、開放日等等，學生得著更多機會去學習、體驗，展現才華，透過這些經驗提昇同學的自信，在校園留下美好的回憶。

# 教育局副局長訪校

## ..... 感受濃厚閱讀文化

二零一八年五月十五日下午，教育局副局長蔡若蓮博士蒞校了解學校的閱讀推廣策略。

蔡副局長在校長陪同下展開校園之旅。學生擔任導遊，沿途向蔡副局長介紹學校數個「文藝園地」——漂書閣、閱讀廊、圖書館及「廁」文化。蔡副局長更讚賞同學在午讀時段十分投入閱讀。

其後副局長在圖書館聽取學校閱讀推廣主任袁家豪老師彙報如何在校園推動「從閱讀中學習」。分享過後，蔡副局長又與師生交流閱讀經驗，分享閱讀的樂趣。

蔡副局長是次訪校，肯定了學校推動閱讀的努力，讚賞學生文質彬彬，更感受文藝之風遍滿校園。





# 踢出我天地 —— 上海足球學習之旅

**Q: 這次你們上海之行，目的是甚麼？**

**A:** 我們今次旅程的目的是到上海學習當地文化和了解體育發展，探討一下上海和香港的體育文化的異同。這次旅程中，我們參觀上海的學習設施，例如是學校、體育館，之後更與當地運動員和學生交流。在最後一天，我們更有機會與當地中學的足球隊進行友誼賽。



**Q: 這次旅程，你們學習了甚麼？足球語言？認識朋友？**

**A:** 這次上海之旅，我們認識了幾個新朋友，他們都是當地的學生。起初我們感到非常陌生，但經過幾天的相處後，我們便熟絡起來。雖然相處的日子還短，但難忘的是我們和諧相處。

**Q: 旅程還有給你們甚麼體驗嗎？**

**A:** 我們還學會了如何照顧自己和別人，因為我們都是第一次在沒有家人照顧的情況下多天離開香港，所以我們都要懂得照顧自己，也互相幫助。旅程中，當地學校的足球



教練也給我們上了一課，讓我們知道上海、香港兩地的足球訓練差異很大，例如上海在體育方面投入大量資源，體育設施比香港更多元化，更安全，規模也更大。

**Q: 你們自此有新的突破嗎？**

**A:** 那幾天與上海師生交流時，溝通出現障礙，幸好我們以身體語言來彌補，當然回港後，我們發現自己的普通話略有進步了。當然，旅程過後，我們對自己的目標更加明確，大家更了解自己的夢想和抱負。

**Q: 如果再有機會，你們還會參加這樣的學習旅程嗎？**

**A:** 當然好！我們真的期待再有這樣的機會，因為這樣的機會十分難得，尤其是增廣見聞，視野不再局限於香港嘛！



# 生命守門員



大家好！我是4A班的麥恩婷同學，同時亦是一位生命守門員。

生命守門員是一個由學校輔導組與校外機構舉辦的計劃，這個計劃主要希望透過一些活動，例如舉

行話劇表演，教導參與的同學怎樣處理自己、或身邊親友的負面情緒。

我們亦曾經探訪長者，到一些受情緒困擾，又或是獨居的長者家中，為他們送上物資，除此之外，也希望陪他們聊天、紓緩他們的愁緒。

在整個生命守門員的計劃中，我學懂了如何幫助受情緒困擾的人，預防與治療原來同樣重要，因此情緒紓緩正是防止自殺的一項重要工作。此外，我學懂瞭要珍惜生命，因為每個生命都是非常珍貴的！

## 微電影製作大賽得獎團隊訪問 師生檔拍攝跨代共融

### 參賽作品意念

影片主要講述，孫女為了方便自己的生活搬出去住，忽略年事已高的媽媽。直到一次意外，孫女才發現媽媽患有認知障礙症，最後孫女為了醫治媽媽，決定搬回家中陪伴媽媽。我們期望能透過影片，表達出跨代問題的情況和如何拉近彼此間的關係，令觀眾知道老人家需要別人的關懷和照顧，不要因為年齡的差距而忽略家人，更要把握及珍惜與家人相處的時間。

### 克服困難

為了精益求精，我們花費了不少時間來進行調整，但必定會發生拍攝與學業的拉扯，為了能騰空更多時間，我們學習管理時間，好讓自己平衡學業及活動，以應付當時的小測、默書以及功課。

### 轉變

一開始參加拍攝隊，是為了減輕學習壓力，參加比賽也並非我們自願，而是老師的鼓勵，當時只能被迫硬著頭皮上。但到拍攝時，隊員之間的磨合及拍攝製作過程十分順利，更令我對拍攝漸漸產生興趣，甚至喜歡上攝影，買了自己人生第一部相機，想法和拍攝前截然不同。

### 得獎感想

我們十分感謝老師和同學們的支持！我們知道不少老師同學一直都為我們宣傳，在得獎後，更特意過來恭喜我們。此外，我們也要特別感謝，這次為我們微電影指導的老師——周婉瑩老師及高凱瑩老師，兩位老師都是我們攝影隊的幕後功臣，花費了不少時間及精力來指導我們，令我們作品變得更加完美，是這次拍攝活動中缺一不可的存在。



## 歌聲唱出自信



合唱是要團結，齊心協力才能唱好。今年4月10日，我們與以往一樣參與了「聯校音樂大賽2018」中學合唱初級組比賽。我們和老師為了這次比賽全力以

赴，數月以來的精心準備，就是為了朝着金獎奮力前衝！

每年在比賽前，我們都會邀請校長前來觀賞和替我們出發前禱告。今年很特別，校長細心觀賞時，他竟然眼泛淚

光，並說我們的歌聲令他感動，他很享受！那刻校長的話確實讓我們喜上眉梢，甜在心頭。

比賽開始了，我們整團在一旁準備，還未上場，我就開始緊張起來。輪到我們時，我仍然非常緊張，可是一想到今年是最後一年參賽，應該好好珍惜，我便調整好了心情，信心滿滿的走上合唱台。我們唱的歌是〈How Can I keep from Singing〉。

整場比賽圓滿結束，當大會宣佈金獎的結果時，聽到自己的校名，我們歡呼的一刻仍歷歷在目。我很慶幸自己能成為合唱團的一份子，讓我不斷學習，也不斷唱出自信。



# 退休老師分享

## 陳麗芳老師專訪



不知不覺，她常露笑容的臉已伴隨了一群學生多少。

人生匆忙，她已在我校擔任多年良師，成功教育出優秀的學生。現在，她需從學生和同事身邊，踏出她的第一，悄悄地離開。說到此，同學們不必太驚訝，陳老師只是退休而已。

### 退休安排

「若果你問我退休後會有什麼打算，我可能會回答你：天天在家無所事事，漫無目的。」當我們問到陳老師退休時會否環遊世界，她回答：「這些事情還未決定，但一定會把更多時間投放於家庭上，與家人一起。」談及家人，陳老師不自覺間流露歡愉，假如陳老師家中能多添孫兒，她大概會更興奮吧！但願我們也能受這答案中，思考一下我們在工作或學習時，會不會也忽略家人的存在。

另外，身為基督徒的陳老師，亦渴望她能多花時間查閱聖經，了解神的話語。她又提及到過往一些義工團體服侍，例如Food angel計畫等。希望離開老師的崗位後，能盡自己最大的能力協助一些有需要家庭如新移民及低收入階層，替小孩子補習英文，與他們的家長溝通，看看有什麼需要。繼續作更多有意義的事情。

### 義教？兼職？補課？

雖然回答的一剎，她臉露半分遲疑，但我深信陳老師並不是不願意回來基督這大家庭，而是有太多制肘，包括時間及組別等考慮因素等。雖然如此，她提出了很重要的觀點，就是凡事都需要溝通。即使她不會回來幫我們補課，我們也會再見的！

### 最不捨的事物、最難忘的回憶

陳老師最捨不得的事物有兩種，分別是同事及學生。第一，她覺得同事們之間關係十分良好、和諧，而且她認為只要她能夠以真誠待人，別人也會以真誠待人。在說到學生時，陳老師遲疑數秒，然後說我們全部都很乖（哈哈）。她覺得基督書院的學生很好學，尤其是許多時候看見學生的進步，也會感到欣慰。離別在即，大概還是依依不捨的。

### 家人及自己看法

家人固然開心，當我們提及到有否足夠金錢養活自己，陳老師說出了一句頗有哲理的金句：金錢並不是問題，而是觀乎自己的心態。除此之外，她亦回想起一些以往做不到，退休後希望重拾的目標。的確，即使我們現在做的事情是能令我們快樂，但也有些事情不能兼顧的。或許我們會有遺憾，但這就是人生。譬如，陳老師認為現在教書的工作很有意義，可惜卻不能從忙裏偷出時間來助人。所以，現在的陳老師終於可以去完成一直未能完成的目標了。

### Miss Chan有話兒

「我教過許多班別、與很多高年級同學同行過。同學在社會工作後，總會很不習慣，不習慣到一個地步，就是十分想念學校生活。但很奇怪，當我們還在學校的時候，卻不會覺得校園生活美好。但只要離開了，就會經常回味。」看來陳老師的感觸也挺深呢！

### 教員室之驚天大秘密

【注意：以下含有針對成分】（別太認真XD）

Mr Chan的桌面十分骯髒、十分多塵、十分凌亂！他還經常趁我下班的時候坐在我的位置上工作，因為我的桌子乾乾淨淨，他的桌子卻根本就不能工作。

### 奪星秘技

「要有上進心、好學！無論跟哪位老師也要專心上課啦！」

好！我們承諾要以標準英文格式正式邀請Miss Chan出席畢業禮及謝師宴。Miss Chan，到時見，祝你身體健康、無憂無慮。

## 二零一七至二零一八年度學生生活動得獎名單

學生/組別	項目	獎項/殊榮
3D 郭正杰	第九屆亞洲跳繩錦標賽	男子組團體 4x45 秒交換繩速度賽亞軍
2A 何芷蕎	第九屆亞洲跳繩錦標賽	女子組團體 4x45 秒交換繩速度賽中季軍
5B 陳智德、鄭加曦、黃家齊、崔兆輝、 5D 王梓森、馬希揚	舞蹈世界盃	冠軍
6A 梁健雄	香港青年計畫	銀獎
6A 許博滔		
6A 陳德浩	校際游泳錦標賽200米個人四式	冠軍
男子手球甲乙組	校際手球錦標賽	殿軍
2B 徐健庭 3C 林卓諺		
3C 何德恩 3B 梁鈞勇		
3D 鄭泓誌 5C 容正立		
6A 張朗維 6A 曹寶禧		
5B 鄭加曦 6B 陳廷驊		
6B 曾楷鍵 6B 郭智華		
6B 黃民昇 6C 李翊鋒		
6C 李柏宏 6C 藍志康		
6C 杜灝男		
2B 柳淇龍	第二屆中國·台州國際武術節	集體綜合器械第一名 自選槍術第一名 國家少年規定長拳第一名
本校合唱團	「聯校音樂大賽2018」中學合唱（初級組）	金獎
4B 許曉峯 4B 麥瑞琪 4B 盧愷瑩 3C 陳思穎 2A 蘇巧心 3C 吳卓穎 4B 謝名鈞 4D 馬穎彤 4D 周文玲 4D 湯綺婷 4D 黃寶儀 4D 楊詠欣 2C 郭可恩 4D 楊寶怡 4B 吳欣怡 4D 李欣怡 4C 陳凱琳 2A 楊樂陶 2B 馬文軒 4B 陳泳全 4B 周嘉良 4B 朱祖樑 4B 譚梓洋 4D 呂曦琳 4B 嚴景晴 3C 梁紫茵 4C 蔡芷晴 4D 周文玲 4B 梁凱欣 4B 李嘉怡 4B 馬穎彤 4B 黃凱盈 5A 伍綽瑗 5A 徐婉儀 5B 葉海意 5D 王慧倩 4D 林青雯 4B 馬穎彤 2B 歐陽英傑	「學校戲劇節2017/18」	傑出演員獎
	「賽馬會平等共融計劃——二零一七／一八校際戲劇比賽中學組決賽」	最振奮人心獎 優異演員獎
2D班及2C班（傅琳、郭可恩、林楚珊、劉倬嵐、林瑤、湯詩穎、王嘉怡）	第六十九屆「香港學校朗誦節」	英文集誦季軍
4A 蘇擎峰		季軍亞軍
1D 陳靖昕		英文獨誦季軍
2D 孫靜怡、杜穎儀		二人朗誦冠軍
2C 賴雪婷、林楚珊		二人朗誦亞軍
2C 張珈瑜		普通話詩詞獨誦亞軍
2C 郭可恩		普通話詩詞獨誦季軍
3A 麥穎琛、3C 周汶琪		二人朗誦季軍
4D 馬穎彤		粵語散文獨誦季軍
6D 朱瑩真、夏禕琪		二人朗誦季軍
4B 麥瑞琪	香港電台「有聲好書」全港中學生聲演比賽2018	季軍
4D 李慧瑩 4D 吳安琦 4A 林芯熾 3D 曾樂謙 2D 王爾安 1D 杜敬謙	瑩真、夏禕琪	瑩真、夏禕琪
3D 王顯正	第二十屆香港青少年數學精英選拔賽	三等榮譽
2B 賴志剛		





「不尋常食物 食物不尋常——文學中的食物書寫」講座



「台灣文化交流」考察之旅

# 1718活動照片



中四地理天文地質探索營



「同樂坊」年宵活動



AFS國際文化節



Goal Fun歷奇活動



「沒有8903」六四紀念周會



下學期全方位學習日  
通識·5A工作坊



文學散步



生命熱線「凝相」計劃



同根同心內地考察



平機會戲劇比賽



明日之星上游獎學金嘉許禮



青年歸主美國木匠隊樂隊表演

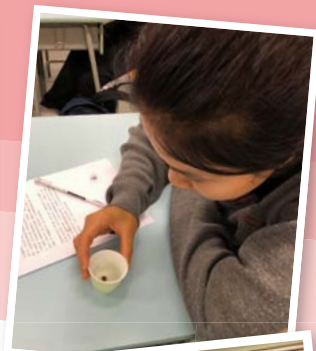


宗教組午間音樂會





前視藝科教師張沛愷於本校圖書館舉行小型畫展



香港電台Teen Time錄製



香港電台有聲好書比賽



香港文學館「過去式」寫作課



陸運會



廉政互動劇場



萬宜水庫(糧船灣)地質步道實地考察



詩歌比賽



團契職員退修日



與神同行\_分享講座



諸子百家教育劇場



學生團契



親善行動2017



聯校音樂大賽合唱初級組金獎



賽馬會氣候變化博物館導賞