



# 聖公會聖本德中學

## S.K.H. St. Benedict's School

地址：九龍彩虹邨藍鐘路 11 號 電話：23200011 傳真：23204470  
網址：<https://www.skhsbs.edu.hk> 電郵地址：info@skhsbs.edu.hk

2019年  
6月  
**校訊**  
第42期

### 校長的話

2018/19 學年快將結束了，我校本學年在締結內地姊妹學校、境外考察交流、STEM 教育和課外活動等方面均取得豐碩的成果。

在 6 月中旬，本校學生 3C 班雷泳嫦、5B 班蘇幸如和黃琰麟在第 12 屆黃大仙區傑出學生選舉中當選「傑出學生」，當中黃同學更同時獲得個人項目獎中的「社會服務獎」，成績可喜可賀。

在與內地的姊妹學校計劃方面，我在 2018 年 10 月 29 日前往北京與北京市回民學校簽訂姊妹學校合作協議，又於 12 月 4 日到廣州與韶關市仁化縣丹霞中學簽訂姊妹學校合作協議，連同廣州市從化區第二中學，我校共擁有三間姊妹學校，有利日後師生到內地不同省市進行考察交流。而我校的老師及學生亦於 2019 年 3 月及 4 月分別組團前往北京市回民學校考察，而在 6 月也將會有師生到丹霞中學進行交流。

在境外考察交流活動方面，我校今年舉辦了不少的項目，除了前往內地的北京、廣州、珠海等地外，也舉辦了日本、南韓、台灣、澳門的交

流團，讓同學可以接觸及了解不同地方的文化歷史及經濟發展。本校亦已連續第五年為全級中一學生舉辦境外考察交流活動，本年度的主題為「肇慶自然地貌及歷史文化學習之旅」。為了延續這個計劃，我們現正為下學年中一同學籌備「高鐵潮州文化體驗考察之旅」。

在 STEM 教育的推行方面，我們為同學安排了多項學習活動，負責老師更多次獲邀在校外作專業分享。我校更成功獲得優質教育基金撥款進行兩項計劃，稍後將 307 室和 312 室改建為「STEM 科技中心」和「體適能訓練及評估中心」，相信在兩個新的特別室落成之後，這些的設施能為同學提供更優質的教育。

在課外活動方面，本校男女子籃球隊、多媒體藝術創作社和合唱團取得多個獎項外，女童軍再次獲得「全港隊伍最高服務時數獎」，而利影悅同學更獲得「葛量洪青少年制服團隊傑出服務獎」及港幣 8000 元獎學金，成績令人鼓舞。

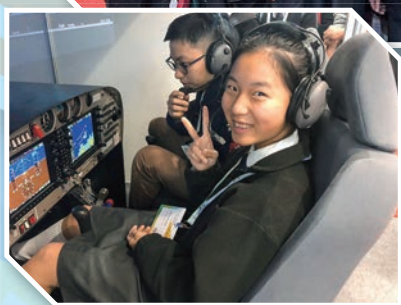
總括而言，2018/19 是一個滿有成就及多姿多彩的學年，希望今期校訊可以讓大家都多些了解本校的發展。



# STEM 學習活動

## 學與教博覽 2018

**本**校孔任熙、朱文儀老師及楊偉迪先生帶領 2C 班四位學生（蔡文靜、洪智恒、羅楚雯及施頌旻）於 2018 年 12 月 14 日到「學與教博覽 2018」分享 STEM 學習經驗，還即場親身體驗有關 STEM 的新科技。



## CS First 智慧教育活動

**2019** 年 5 月 4 日，本校老師及同學參加了由 Google 主辦的「CS First 智慧教育活動」，孔任熙老師及朱文儀老師更榮獲導師金獎 (Google CS First Teacher Trainer - GOLD)。此外，參加活動的同學更享受編程的樂趣。



## Samsung Solve for Tomorrow 2018

**四**位中二級同學參加名為 Samsung Solve for Tomorrow 2018 的比賽，憑着「專注的椅子」在 320 隊中小學參賽隊伍當中榮獲優異獎。

### 作品名稱：專注的椅子

介紹：作品為專注力不足的學童而設，椅子上的紅色燈、計時器及自動播放語音可提醒及鼓勵離座的學童回到座位上，同時具備電郵通知及紀錄時間功能，讓家長安心做其他事情。



## STEM 教師校外專業分享

### 學與教博覽 2018

**孔**任熙、譚海威及黎逸堅老師於 2018 年 12 月 14 日在「學與教博覽 2018」分享「如何使用資訊科技提升教學效能」，吸引了不少同工到場，會後更獲大學邀請到校進行分享。



### Google Summit 2018

**孔**任熙及陳凱茵老師參加了 2018 年 6 月 30 日由 Google Educator Group-Hong Kong 及 AiTLE 主辦的 Google Summit 2018。在活動中向老師分享，題目為「Google Classroom 在通識科的應用 (IES 及教學應用)」。



### 澳門 Google support

**孔**任熙及黎逸堅老師分別於 2019 年 3 月 20 日及 4 月 23 日到澳門的粵華中學及聖羅撒英文中學分享「您也可以使用 Google Classroom!(英文篇)」。



# 教師專業發展活動

## 北京篇

2019年3月21-24日

**校**長、副校長及26位教師到姊妹學校——北京回民學校探訪，進行專業交流及互相觀摩。期間亦參觀北京著名的景點，包括長城、故宮、頤和園、中華航天博物館及清華大學。



## 澳門篇

2019年3月22日

**本**校一行二十四位老師到澳門進行教師發展日。當天老師能親身感受港珠澳大橋的宏偉、在澳門科學館體驗科學小實驗、到歷史城區感受文化氣息，在繁忙的教學生活中走出校園，渡過了充實而愉快的一天。



# 姊妹學校計劃—北京歷史文化探索之旅

2019年4月5-8日

**中**國語文科、中國歷史科及STEM小組聯辦「姊妹學校計劃——北京歷史文化探索之旅」，到北京參觀及到姊妹學校——北京回民學校探訪交流。同學參觀北京多個著名景點，包括長城、故宮、頤和園、798藝術區及南鑼鼓巷等。探訪當日，北京回民學校的同學演奏民樂，同學除了一起上課外，還分組與姊妹學校的同學進行珍珠球課、綾球課及毛猴手工製作課。



## 5A 勞錦濠

令我印象最難忘的是回民學校交流活動。一所學校經過歲月留下了一段段歷史，呈現在世人面前，而學校經歷過建校、改名和遷校，卻依然屹立不倒，為的是培養人才。學校臥虎藏龍，不少「國腳」在這裏出身，為國爭光，我對她非常欽佩。

## 5A 石錦旭

我最難忘的是回民學校的民樂隊演奏。當指揮老師揮動起指揮棒的時候，清澈的笛聲就把我吸引住了，隨着指揮老師帶領，樂隊時而激情澎湃，時而幽靜輕快。那台琴也是亮點，聲音空靈，就像所有樂器的大老，帶領所有樂器。整支民樂隊和樂手融為一體，十分震撼。

## 5B 廖揚彥

最令我難忘的是參觀長城。前人建造長城時，到底犧牲了多少性命呢？在我們只顧着觀賞這宏偉的建築和景色時，又有誰會想過那些人的辛酸呢？看着城牆附近一片美麗的景色，那一刻我才明白「不到長城非好漢」的真義，更領悟到世界之大、人的渺小。

## 5B 馮琰麟

我最難忘的便是到北京回民中學交流，老師清晰、生動的講課令我難忘，同學們多才多藝，當中有位同學只用兩天便編出了一段電子音樂來呈現蘇軾的思想境界，可說是做到了中西合璧、古今共融，這讓我心悅誠服！

## 3C 傅鑫偉

北京是中國的文化中心，是我最為嚮往的城市之一。行長城、覽故宮、逛頤和園都給我留下深刻的印象，不過讓我最觸動的還是到回民學校聽同學演奏民樂。時而婉轉流長，時而鏗鏘有力略顯激昂，站在現場聽演奏，真的讓人深感震撼，整個人也深深地被這個旋律所牽動著，甚是舒爽！

## 3C 雷泳嫦

令我難忘的是去故宮參觀。它那雄偉壯麗的氣魄撲面而來，令我深深地震撼了。在遊覽過程中看著那些金碧輝煌的高大殿宇和精巧的工藝製作，是凝結著中華民族的智慧與勞動的成果。導遊講解宮殿的歷史和故事，真是一次獲益良多的遊覽。



## A Study Tour to South Korea for English, Geography and Economics Students

**The** 4-day study tour to South Korea was aimed at extending the learning experience to another country. Students had abundant opportunities to investigate the geographical and economic development in Korea and speak English while communicating with Koreans. They also produced a range of mini video clips in English. Professional dialogue and academic discussions during the tour broadened students' horizons and offered them the opportunity to apply subject knowledge to real life situations. The highlights of the tour included visiting the Safety Experience Centre, where students learnt how to deal with natural disasters; the LG Science Hall where students could experience the latest cutting edge technology; the Sudokwon Landfill to understand how the Korean government handles the waste disposal. In addition, students visited different traditional markets to learn about the economy. They also enjoyed the Running Man Thematic Experience Centre and Kimchi Academy.



4D 05 Feng Xinyi

I improved my English communication skills and realized the importance of English during this visit. The most memorable part of the tour was the visit to the SLC garbage disposal site. I was amazed to learn that the toxic gases emitted from waste can be converted into energy. I suppose Hong Kong can take notes from the Koreans when trying to solve the landfill problem.

4A 7 Angela Hung

First, I was really happy to go to Korea because I like Korean celebrities. The most memorable thing was the 3D video in the safety experience center. I learnt a lot about the safety skills we need to be aware of when encountering an earthquake, a typhoon or a fire. Besides, I also like the Korean traditional costumes. I think they are beautiful. If I had a second chance, I would definitely join this kind of tour again since I want to see the world outside Hong Kong. This trip has definitely broadened my horizons.

5D Lee Ying Yuet

The most memorable moment was wearing the Korean Hanbok. It was my first time wearing the Hanbok and it was very special. I am glad we finished filming the Korean mini drama there with my teammates. Although the script was extremely silly, we enjoyed the play. The movie is funny and you must watch it!

## 珠海、澳門世界文化遺產及探索科學之旅

2019年4月17-18日

**本**校修讀旅遊與款待、物理及中國歷史科的中四同學參加了「珠海、澳門世界文化遺產及探索科學之旅」，同學們參觀珠海的園明新園、大三巴牌坊、東望洋炮台及燈塔、龍環葡韻住宅博物館、澳門歷史博物館及觀光塔等名勝。物理科同學參觀了北理工珠海學院——航空學院，旅款科同學參訪澳門大學——旅遊學院。此外，旅遊與款待科及中國歷史科同學更體驗了半天的「自由行」，加強了團隊協作精神，更能讓他們親身體驗澳門的人情味。



# 中國文化週

2019年4月8-12日

**中**國語文科及中國歷史科於今年首次合辦中國文化週，透過一連串活動，弘揚中國文化，提升學生學習興趣。先從4月8日起一連四日，於學校大堂舉辦中華文化午間攤位活動，活動內容包括投壺、蹴鞠、踢毽子、八段錦、京劇面譜、書法、中國地理及朝代等。而4月12日下午則於禮堂舉行初中中國文化體驗日，除了各式攤位活動外，還有多項精彩表演，包括本校醒獅隊，6D班胡家恩與殷秀汶老師合奏古箏，更請來少林武僧表演少林功夫。最後，參與學生還享用了龍鬚糖及糯米糍等傳統小食，可謂盡興而歸。



# 學生校外活動花絮

## 領袖生及少年警訊

**同** 學參加監警少年同樂日 2019 及少訊小棟樑計劃一探訪長者及派米活動

監警少青同樂日 2019  
暨校園計劃標誌及標語設計比賽頒獎禮



## 生涯規劃委員會

**中** 四同學參觀港鐵學院



## 領袖生

「生命・歷情」體驗館

**學** 生 60 分鐘內經歷模擬人生，重新思索何謂「年青」、何謂「年老」，讓學生領悟珍惜時間、珍惜身邊人

Just Climb 抱石團隊訓練

**同** 學從抱石訓練中建立互助互信的團隊合作精神



## 海洋公園學習之旅





## 全方位學習

### 地理科

**地**理科於2018年11月19-20日安排學生到可觀自然教育中心暨天文館進行兩日一夜實地考察活動，讓學生認識香港的農業及城市可持續發展。是次活動考察了新界錦田的農業情況，訪問了該區的農夫和有機農場。此外，同學們還去了東涌進行城市可持續發展考察，比較了馬灣涌村、逸東村及東涌市中心的環境和污染情況。



### 通識教育科

**通**識教育科安排中四同學於2019年5月22日參觀立法會和終審法院，加強學生對政府機構的認識。另外，部份學生於同日下午參與深水埗「街坊帶路」，讓學生認識社區變遷。



## 學生校外獲獎

### 男子籃球—晉身全港十二強

**本**校男子籃球隊經過六年磨練，終於在本年度的學界籃球賽中踏進學界籃球最高舞台——修頓球場問鼎冠軍寶座。決賽當日氣氛相當緊張，在老師、學生及校友的支持下，球員咬緊牙關，保持狀態到最後一秒，最終以 36：29 勝出。我校對上一次奪冠要數到 2006/07 年度，十二年後的今天，本校男子籃球隊終能再次贏得學界籃球賽（第三組）冠軍及精英賽入場券，殊不容易。而球隊更在學界籃球精英賽首階段小組賽中，憑著無比的鬥志，上演了一場絕地反擊，晉身全港十二強，締造校史。



### 女子籃球—攜手殺入四強 奪得殿軍

**一**班熱愛籃球的女生聚守一堂，在練習及比賽中曾經歷開心、激動、挫折，經過不斷嘗試，突破自己。最後，首次於甲、乙組中學校際比賽中殺入四強賽獲得殿軍。有些同學更是越級挑戰，勇氣可嘉。雖然仍有不足，但爭取佳績下屆定必捲土重來，加油！



## 女童軍

**本**校女童軍 5D 利影悅榮獲「葛量洪青少年制服團隊傑出服務獎 2018-2019」，以表揚其對社區的貢獻，全港只有兩名女童軍獲此殊榮。



香港女童軍周年大會操 2018  
Hong Kong Girl Guides Annual Parade 2018

童妳手牽手 跨越10「義」

One Two years of Guiding hand in hand



## 聖約翰救傷隊

**本**校聖約翰救傷隊於 2018 年 12 月 23 日參加由香港聖約翰救傷隊少青團舉辦之「非撞式欖球挑戰賽 2018」。是次比賽，本校派出兩隊由已畢業隊員及在校隊員組成的最強隊伍參賽。非撞式欖球講求速度、

反應以及與隊友之間的合作和默契，頗具難度；面對挑戰，本校的參賽隊員未有退縮，反而表現得充滿默契，在比賽中越戰越勇。最終取得小組賽第五名，更勇奪總監盃賽冠軍。



## 多媒體藝術創作社

**本**校今年成立的多媒體藝術創作社，誠意製作的短片《那些年，我們一起上的課堂》，在「第六屆全港中學微電影創作大賽」初中組獲得「季軍」及「最佳剪接」兩個獎項。本校部分參賽同學更可與其他獲獎學校的同學免費參與主辦機構舉行的北京交流團！歡迎大家掃描 QR Code 欣賞同學的作品。



# 校外得獎舉隅

比賽名稱	主辦機構	獲獎項目	獲獎學生姓名及班別	獎項
全國青少年語文知識大賽	中國青少年語言文化學會 中國語文現代化學會及 中國傳統文化促進會	「菁英盃」作文總決賽	2C 張淙	二等獎
			2C 吳芷晴	三等獎
第七十屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	詩詞獨誦 粵語 女子組	6C 鍾楚瑤 6C 余佳玲 2B 張詠茵 2C 甄曉華	優良
		散文獨誦 粵語 女子組	3C 林善彤 2C 徐嘉燁 1D 余愷晴	優良
		散文獨誦 普通話 女子組	5B 魏楚 5B 吳宇欣	優良
		二人朗誦 粵語	5C 梁詩韻、任慧	優良
			3A 陳梓澄、鄭嘉琳 1C 鄧慧芳、鄧巧靜	
基督教經文朗誦	3B 林綽盈 2C 霍諾怡	優良		
第七十屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	英語詩詞獨誦	1D 余愷晴 1D 簡澤民 1D 黃智燦 2B 徐欣榆 3C 姚靖藍 3C 吳志濤 3C 雷泳嫦 3C 鄭人元 3C 黃俊熹	優良
聯校音樂大賽 2019	香港聯校音樂協會	中學合唱	合唱團	銀盃
「華夏盃」全國數學奧林匹克 邀請賽 2019 (香港賽區) 初賽比賽	中國數學教育研究會、 華夏杯委會		3C 葛沁蕊	一等獎
			2A 叶月瑩 2C 黃靜妍 3C 黃俊熹 3C 傅鑫偉 3C 雷泳嫦	三等獎
「華夏盃」全國數學奧林匹克 邀請賽 2019 (華南賽區) 晉級賽	中國數學教育研究會、 華夏杯委會		3C 黃俊熹 3C 雷泳嫦	三等獎
	香港女童軍總會	葛量洪青少年制服團隊 傑出服務獎 2018-2019	5D 利影悅	葛量洪青少年制服團隊 傑出服務獎 2018-2019
		全港隊伍 最高服務時數獎 2018	聖公會聖本德中學 (東九龍第 50 女童軍隊)	全港隊伍 最高服務 時數獎
		優秀隊伍選舉計劃		優秀隊伍
隊伍優秀女童軍選舉	5D 利影悅	隊伍優秀 女童軍		
第二十屆海峽兩岸暨港澳 青少年普通話朗誦比賽	澳門青年聯合會	團體賽	5B 吳宇欣	最佳創意 團隊獎
黃大仙區 [影·情@黃大仙] 攝影比賽	香港女童軍總會	女童軍組	3B 陳晴晴	冠軍
			4B 林小雪	亞軍
			2A 曾賜童	季軍
無毒煥新 TEEN — 聯校抗毒滅罪競技比賽	路德會青彩中心及 黃大仙撲滅罪行委員會合辦		5A 鄧嘉豪 5A 姚嘉輝 5A 李錦源 5B 李嘉俊 5B 許嘉豪 5B 岑子峰 5B 關震東 5B 劉伊釗 5B 林禧龍 5B 廖揚彥	季軍
黃大仙區公益少年團堆沙比賽	黃大仙區公益少年團	堆沙比賽中學組		季軍及 最佳創意獎