



VRE-bacterie

U bent onlangs door uw arts of een verpleegkundige op de hoogte gebracht dat bij u een VRE bacterie is aangetroffen.

In deze folder leggen wij u uit wat een VRE bacterie is, wat dit voor u betekent en waarom maatregelen noodzakelijk zijn.

Wat is VRE?

De Vancomycine Resistente Enterokok, kortweg VRE, is een enterokok. Enterokokken zijn bacteriën die van nature bij mensen in de darm voorkomen. De VRE is een bijzondere enterokok want hij is ongevoelig voor behandeling met de meest gebruikelijke antibiotica.

Behandeling

Alleen als de VRE-bacterie bij u een infectie veroorzaakt, krijgt u van de arts een behandeling met antibiotica voorgeschreven. Als u geen infectie heeft, is een behandeling met antibiotica niet nodig. De VRE-bacterie kan vanzelf weer verdwijnen.

De duur van het dragerschap van de VRE-bacterie kan variëren van enkele weken tot meer dan een jaar. Dragerschap van VRE is niet te bekorten door een behandeling.

Maatregelen om verspreiding te voorkomen

Micro-organismen waaronder bacteriën kunnen ernstige infecties veroorzaken. Patiënten hebben vaak minder weerstand. Daardoor is er meer kans op infecties van bijvoorbeeld operatiewonden. Ook wanneer veel mensen dicht op elkaar leven of wanneer er lichamelijk contact is, worden micro-organismen tussen mensen uitgewisseld.

In het ziekenhuis vinden we veel van deze factoren bij elkaar. Daardoor wordt de kans op een infectie vergroot. Vergeleken met de thuissituatie moeten de hygiënemaatregelen in het ziekenhuis daarom strikter zijn.

Maatregelen in het ziekenhuis

Wanneer er bij u een VRE bacterie is aangetroffen wordt dit vermeld in uw patiëntendossier. De te nemen maatregelen kunnen per ziekenhuizen verschillend zijn. Bij een poliklinisch bezoek zijn er geen extra maatregelen nodig.

Binnen Gelre ziekenhuizen nemen we de volgende maatregelen **bij opname**:

- Krijgt u een eenpersoonskamer of ligt u samen met andere VRE-dragers op een meerpersoonskamer.
- Dragen ziekenhuismedewerkers een (wegwerp-)schort en handschoenen.
- Verzoeken wij u om uitsluitend gebruik te maken van het toilet en de douche die door de verpleegkundige aan u is toegewezen en altijd uw handen te wassen na het toiletgebruik.



- Onderzoeken of behandelingen waarvoor u bent opgenomen gaan gewoon door. Wel gelden ook hier extra maatregelen.

Wanneer u drager bent van VRE kunt u gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich wel aan een paar voorschriften houden omdat ook bezoekers bacteriën van de patiënt kunnen meenemen en verspreiden.

We vragen de **bezoekers**:

- Graag eerst melden bij de verpleegpost.
- Na het bezoek de handen desinfecteren met handalcohol of wassen met water en zeep.
- Eerst eventuele andere visites afleggen en pas daarna de patiënt bezoeken die drager is van VRE-bacterie (in isolatieverpleging).



Maatregelen thuis

In de thuissituatie is de VRE-bacterie geen probleem.

U kunt zonder problemen deelnemen aan sociale activiteiten, groepsbijeenkomsten enz. Belangrijkste boodschap is: Was altijd goed uw handen na toiletbezoek en voor het (bereiden van) eten.

Maakt u gebruik van bijvoorbeeld wijk-/thuis-/buurtzorg of fysiotherapie? Dan is dat eveneens geen enkel probleem. De algemene hygiëne maatregelen die deze gezondheidsmedewerkers hanteren zijn voldoende. Het is wel goed om hen in te lichten dat u drager bent van de VRE-bacterie en deze folder te laten lezen.

Opheffen van de voorzorgsmaatregelen

Het is op dit moment niet te voorspellen hoelang het duurt voordat de VRE-bacterie niet meer bij u aangetroffen wordt en de maatregelen in het ziekenhuis niet meer nodig zijn. Bij een nieuwe opname zal dit opnieuw getest worden.

Tot slot

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u als patiënt ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak van de te nemen maatregelen en rekenen op uw medewerking. Wij zijn altijd bereid uw vragen te beantwoorden en problemen samen op te lossen. Hiervoor kunt u terecht bij uw arts of verpleegkundige in Gelre ziekenhuizen. Zo nodig nemen zij contact op met medewerkers van Medische Microbiologie & Infectiepreventie.

Meer informatie over VRE en het ziekenhuis vindt u op: www.gelreziekenhuizen.nl