

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 民生報 日期 780501 版面 二版

注射類固醇療傷·導致肝功能衰竭 籃球老國手 羅繼然猝逝

【本報訊】男籃老國手羅繼然因長期注射類固醇治療膝傷，導致肝功能衰竭，上月廿八日晚上病逝，享年五十三歲。羅繼然在台親人不多，身後蕭條，籃壇人士曲自立、張克佑等人日內將發動募捐為他善後；據悉，羅繼然臨終前，曾囑咐把他的遺體火化，一切從簡。

勿驚動外界，因此，將不成立治喪委員會。羅繼然曾三度結婚，生前與現任太太、四歲女兒及岳母同住板橋眷村，病發前失業在家。羅繼然打得一手好球，但長久為膝傷所困，偶然看到報紙廣告到醫院注射綽號「美國仙丹」的類固醇，每週三針，藉以止痛，唯因每針一百廿元，難以負荷，乃到藥房買回自己打，且增為每日一針。

由於長期注射過量，導致注射的腎部化膿，三週前住進榮總檢查，發現有腸胃潰瘍跡象，且肝功能喪失，病情惡化，雖經開刀但藥石罔效，昏迷多天後於廿八日晚不治。羅繼然曾代表我國參加過兩屆世界杯、二屆奧運、

兩屆亞運及一屆亞洲杯。中華男籃老國手羅繼然因注射「腎上腺皮質類固醇」導致肝功能衰竭而猝逝，首次暴露國內運動員用藥知識不足的冰山一角；但有關單位對建立藥物管制制度仍是在蝸步慢行，有緩不濟急之虞。

中華奧會早在三年前已公布國際奧會禁藥與限制用藥名單；體協在歷次國家級教練講習中亦列有藥物使用課程；但國內大小競賽從未實施藥物檢測；直到漢城奧運發生強生事件後，奧會才開始認真考慮建立運動員藥物檢驗制度，不過一切仍在紙上談兵階段；連籌設管制委員會的第一步都未踏出；今年區運是否實施藥物檢驗也躊躇未定。

羅繼然用以療傷止痛的



然繼羅

腎上腺皮質類固醇雖然不在國際奧會的禁藥黑名單上，但仍屬於限制用藥之列，運動員必須於賽前提具醫師處方和詳細病歷資料，否則經檢驗出藥物反應，成績也可能被取消。

「美仙丹」濫用不用得

本報記者 劉麗芳

腎上腺皮質類固醇，又號稱「美國仙丹」，這種藥物主要是用來消炎止痛以及抗過敏，由於效果相當好，目前在國內已有濫用的現象。

腎上腺皮質類固醇種類相當多，台大醫學院藥學系教授陳瑞龍說，像一些止咳的外用藥膏、治療關節、風溼病的口服藥物以及注射關節用的針劑，都可能有這種類固醇。另外，由於它的適用範圍相當廣，部分腰痠背痛、貧血、紅斑性狼瘡以及腎炎的病人，也常使用這類藥物。

一般這類藥品在包裝上大多會以英文標明含有腎上腺類固醇成分。看不到包裝或看不懂時如果因為肌肉、關節疼痛，需要使用消炎、止痛的藥物的病人，可以詢問醫師自己是否使用這類藥品，以避免濫用，至於這種類固醇使用多少量會對身體造成傷害，因人而異。台大骨科教授韓毅雄說，一般運動傷害在急性紅腫疼痛厲害時，才需要使用腎上腺類固醇，不過，在短期治療症狀控制穩定後，便應逐漸減量，換其他非類固醇的消炎止痛藥物使用，以免長期大量使用導致副作用。目前已知這類藥物可能導致月亮臉、多毛、長粉刺、組織萎縮、骨質疏鬆以及消化性潰瘍等。

