



2016
Новые маршруты

Стр. 3



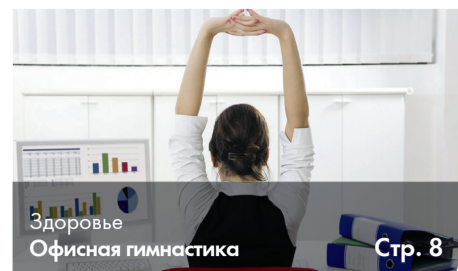
Итоги года
Инфографика

Стр. 4-6



Награда
Лучшие работники года

Стр. 7



Здоровье
Офисная гимнастика

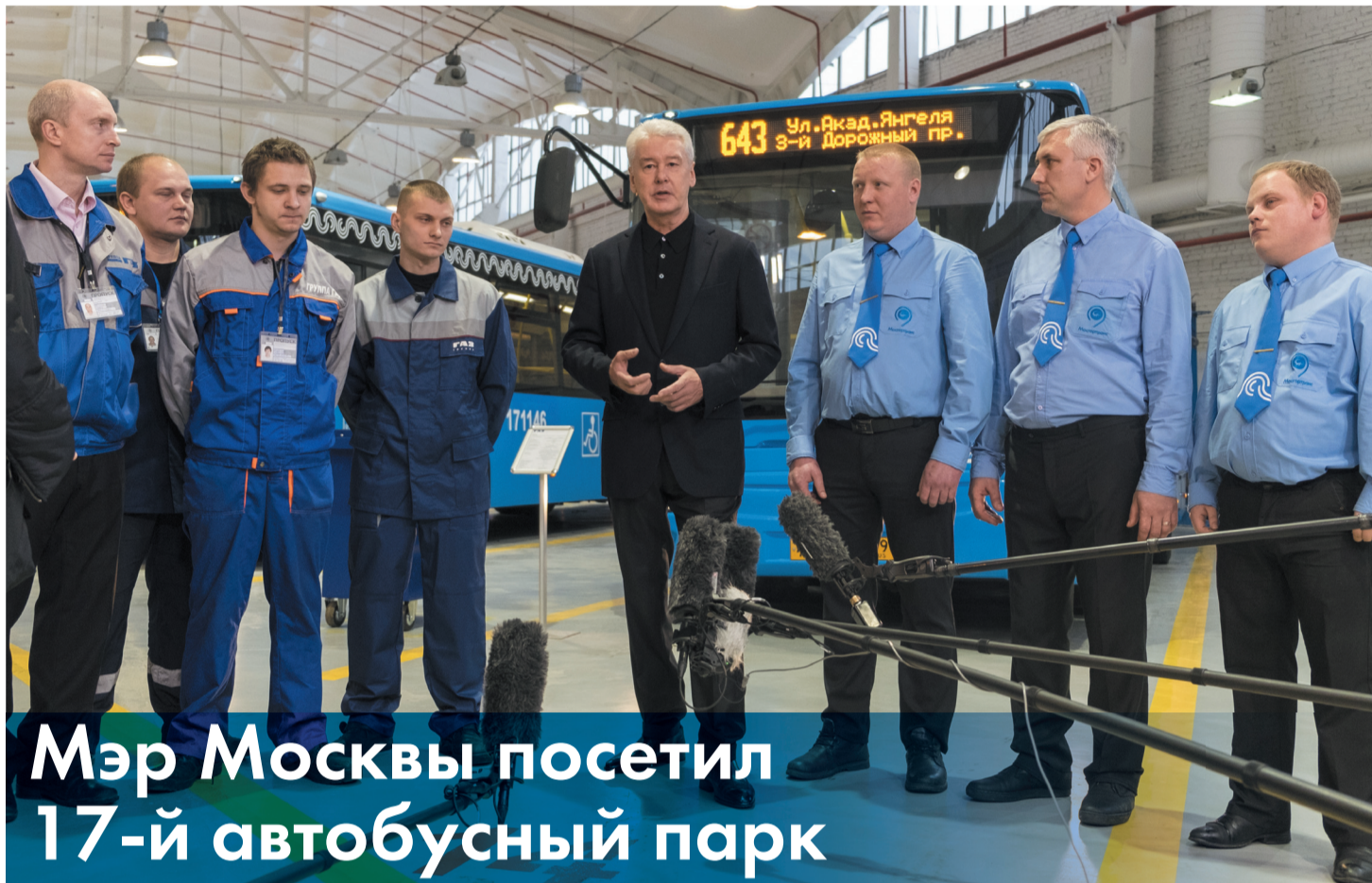
Стр. 8



За отличный РЕЙС

КОРПОРАТИВНОЕ ИЗДАНИЕ ГУП «МОСГОРТРАНС»

1 ЯНВАРЬ, 2017



Мэр Москвы посетил 17-й автобусный парк

19 декабря мэр Москвы Сергей Собянин посетил 17-й автобусный парк и ознакомился с тем, как обслуживают автобусы по контракту жизненного цикла. Проект запущен в Мосгортрансе в 2016 году.

Контракт жизненного цикла (КЖЦ) — это проект, по которому на перевозчика возлагается только эксплуатационная функция, а весь ремонт осуществляет компания-производитель подвижного состава. Сервисный центр «Группы ГАЗ» заработал на базе 17-го автобусного парка в августе этого года, когда начались поставки автобусов по контракту, рассчитанному на 7 лет. Всего в парк пришло 436 автобусов, сегодня все они работают на линиях и радуют жителей юга Москвы.

— Мы продолжаем работать над обновлением подвижного состава основного городского перевозчика — Мосгортранса. За эти годы было закуплено около шести тысяч новых автобусов. Автобусный парк обновился на 95 процентов. Сегодня мы переходим на контракт жизненного цикла, который обязывает поставщиков поддерживать в надлежащем состоянии автобусы в течение всего периода эксплуатации. И в дальнейшем предстоит задача поддерживать городской транспорт на том достаточно высоком уровне, которого мы достигли. Хочу поблагодарить Мосгортранс за ту работу, которую они проводят, наших поставщиков — «Группу ГАЗ», которые переходят на новые контракты, поставляют новый подвижной состав. Мы здесь познакомились с электробусом, который, я надеюсь, с нового года будет обкатываться на улицах Москвы. Если проект будет удачным, то постараемся заключить масштабный долгосрочный контракт и постепенно переходить

на новый вид электрического городского транспорта, — рассказал гостям мероприятия Сергей Собянин.

КЖЦ — это первый в России контракт подобного типа на поставку автобусов, причем проект является пилотным не только для городского перевозчика, но и для производителя техники — «Группы ГАЗ», которая оборудовала первый в своей истории полноценный сервисный центр на территории автобусного парка. Сейчас сервис полностью укомплектован запасными частями и сотрудниками, больше половины из них — бывшие квали-

фицированные слесари и инженерно-технические работники 17-го парка, которые прошли специальную подготовку и обучение работе с новым технологическим оборудованием, установленным в сервисном центре.

— Спектр наших услуг довольно широк, у нас плановые ремонты, когда по пробегу машину ставят в очередь на осмотр, это ТО1000, ТО15000, ТО30000 и т. д. Каждая машина с линии заходит на ежедневное техническое обслуживание, чтобы на следующий день она была в исправном состоянии, это позволяет на ранней стадии

устранять все неисправности. У нас есть своя техпомощь, мы можем оперативно выезжать на линию. Большой плюс такой схемы работы в том, что мы постоянно держим связь с теми, кто непосредственно производит автобусы на ЛиАЗе, и вносим коррективы в технологический процесс на любом уровне. Также мы можем быстро получить консультацию по любому сложному вопросу — сервисным службам парка ранее такой способ коммуникации был недоступен. У нас есть контракты на сотрудничество с основными поставщиками запчастей, все они постоянно на связи, для них это тоже важный проект, им это интересно с точки зрения статистики, они видят, как их агрегаты ведут себя на большом количестве подвижного состава, собирают статистически значимые данные, — рассказывает Игорь Колягин, технический директор сервисной компании.

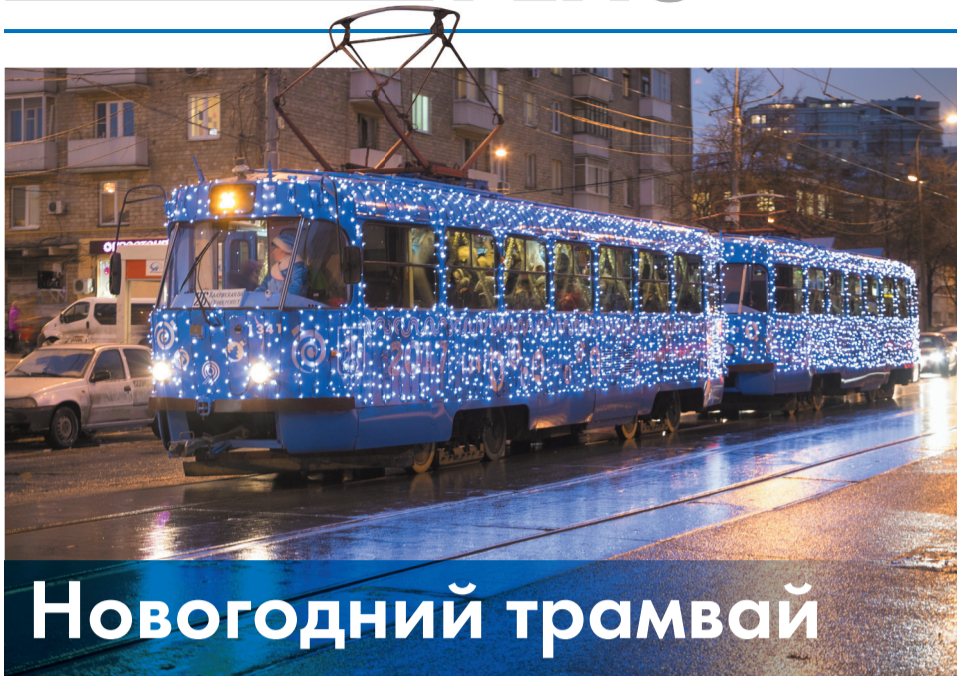
На встречу с мэром Москвы собрались сотрудники нового сервисного центра и водители Мосгортранса, которые начали в этом году работать на новом подвижном составе, они пообщались с мэром и высказали свое мнение о проекте.

— Я работаю в парке 4 года, последние два месяца — на новом автобусе, езжу по маршруту № 701. Подвижной состав, который пришел к нам в парк, мне очень нравится. Обзор в кабине водителя просто замечательный, все комфортно, аккуратно, работает климат-контроль. Пассажиры тоже очень положительно реагируют, оставляют отзывы, даже мне иногда говорят, как стало хорошо. Обслуживание у нас сейчас полностью проводится в сервисном центре, это очень просто — оставляешь заявку, перегонщик отвозит твой автобус в сервис и пригоняет обратно после ремонта. От нас требуется только чутко относиться к своей машине, уметь ее слышать. Ремонтники могут приехать и на линию, чтобы, например, заменить колесо, это быстро и удобно, — отмечает Евгений Солощенко, водитель 17-го автобусного парка.

Наталья Кукушкина
Фото автора



Автобусы в сервисном центре



Новогодний трамвай

Новогодний трамвай в декабре вновь вышел на столичные улицы

В последних числах декабря москвичи увидели на столичных улицах двухэтажные вагоны Татра, украшенные тысячами лампочек. Новогодние трамваи вышли на разные маршруты города, в том числе на легендарную «Аннушку».

Праздничная атмосфера пришла на каждую улицу столицы, и огромное количество пассажиров смогли прокатиться на уникальных трамваях, которые курсировали по Москве до конца января 2017 года.



В салоне новогоднего трамвая



Встреча с Дедом Морозом



Все прозрачно

Пятый год подряд Мосгортранс занимает лидирующие позиции в рейтинге прозрачности закупок. Проект «Национальный рейтинг прозрачности закупок» — это независимый негосударственный исследовательский центр, специализирующийся в области экономического и правового анализа российского рынка государственных и корпоративных закупок.

Оценка деятельности участников рейтинга проводится по таким параметрам, как соблюдение стандартов прозрачности и экономической эффективности закупочной деятельности, учитывается степень информационной открытости, доступность информации о правилах проведения процедур и заключенных контрактах.

В этом году Мосгортранс стал лучшим среди 71 крупнейшего корпоративного заказчика, закупочная деятельность которых регулируется Федеральным законом № 223-ФЗ от 18.07.2011. Заказчики национального рейтинга оценивались по 17 критериям. Суммарное количество баллов, которое по итогам исследований

В день запуска трамваев на линию пассажиров встречали традиционные герои новогодних праздников — Дед Мороз, Снегурочка и снеговик. Они устроили для пассажиров увлекательные игры, загадывали загадки, предлагали несложные фанты. В итоге все пассажиры остались под большим впечатлением от поездки и оценили яркие призы и подарки от наших веселых друзей. Со всех сторон слышались одобрительные отзывы пассажиров, они приветствовали водителя и от души удивлялись задумке. Водители, кстати, тоже поддержали атмосферу праздника — вышли на линию в новогодних костюмах Деда Мороза или Снегурочки.

— Спасибо Мосгортрансу за доставленное удовольствие, мы не ожидали увидеть такой нарядный трамвай в Москве, и это оказалось настоящим праздником, сразу появилось новогоднее настроение. Я бы хотела покататься на этом трамвае внучку, раз они будут ходить все праздники, я думаю, мы обязательно с ней дождемся новогоднего вагона еще раз, — рассказала пассажирка трамвая «А» Раиса Фролова.

Наталья Кукушкина
Фото Георгия Тимакова

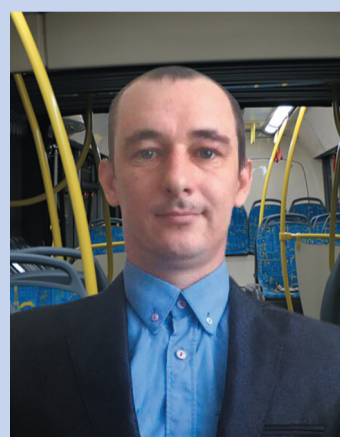
Лучший работник месяца



Александр Богданов — водитель автомобиля отдела технической помощи филиала Специализированная автобаза ГУП «Мосгортранс», стаж работы в филиале 1 год и 11 месяцев. В декабре 2016 года выполнил буксировку 48 неисправных единиц подвижного состава наземного городского транспорта как методом частичной погрузки, так и прямым буксиром.



Игорь Пышненко — мастер участка ТО-1 филиала «Восточный» ГУП «Мосгортранс», работает в филиале 8 месяцев. Грамотно руководит коллективом и выполняет все поставленные задачи, в 2016 году принял активное участие в восстановлении двух автобусов.



Виктор Половинкин — водитель автобуса регулярных городских пассажирских маршрутов филиала 14-й автобусный парк ГУП «Мосгортранс», стаж работы в парке — 6 лет. В декабре работал без ДТП, сэкономил 53 литра топлива и принял участие в обслуживании Кремлевской елки.

Антон Макаров
Фото Георгия Тимакова



Кто работает в праздники

Подготовка к праздничному марафону началась в Мосгортрансе с встречи делегаций, прибывших с разных концов нашей страны на знаменитую Кремлевскую елку, которая состоялась 26 декабря в Государственном Кремлевском дворце. Соответствующее поручение от Президента России об организации транспортного обслуживания Мосгортранс получил еще в августе. В итоге для транспортного обслуживания Общероссийской новогодней елки было выделено 473 автобуса, специально оборудованных для перевозки детей. Все транспортные средства прошли дополнительный комиссионный технический осмотр, во время работы с делегациями они хранились только на специальных охраняемых стоянках, а перед

выездом в рейс проходили техосмотр у специалистов УГИБДД. Все автобусы, принимавшие участие в кремлевских перевозках, были празднично украшены, а 660 водителей, задействованных в детских перевозках, радовали гостей костюмами Деда Морозов.

Прибытие делегаций началось 22 декабря. Гости елки приезжали на 7 железнодорожных вокзалов и в 3 аэропорта города Москвы. Кремлевскую елку посетили 98 делегаций из округов Российской Федерации общей численностью 5255 человек.

В день проведения Общероссийской новогодней елки рано утром от гостиницы «Измайлово» стартовали 154 автобуса с детьми и их сопровождающими, разде-

ленные оперативным штабом на 8 колонн. Они отвезли гостей на площадь Васильевский Спуск, а потом доставили обратно в гостиницу. За время пребывания детей в Москве автобусы Мосгортранса успели не только встретить их на вокзале, проводить домой и отвезти на елку, но также обслужить 124 экскурсии.

Новогодняя ночь

Следующее испытание ждало сотрудников Мосгортранса в последнюю предновогоднюю неделю, а также 31 декабря и 1 января, ведь в этом году весь транспорт впервые работал круглосуточно в новогоднюю ночь. Предновогодние дни и новогодние каникулы в Москве всегда отмечаются особенно оживленным трафиком, поэтому крайне важно поддерживать прочные транспортные связи между районами и давать горожанам возможность быстро и эффективно перемещаться в центре, между местами массового отдыха, ресторанами и магазинами.

Потребность горожан в комфортном и быстром транспорте во время праздников традиционно высока, а в этом году на новогодние каникулы пришлось еще и сильные морозы. В холодное время года Мосгортранс уделяет особое внимание обслуживанию подвижного состава перед выходом на линию. Надлежащее состояние трамвайных путей, контактной сети электротранспорта и остановочных пунктов в праздничные дни круглосуточно обеспечивали около 1500 сотрудников предприятия и более 200 единиц спецтехники.

Все эти меры позволили вывести транспорт в новогоднюю ночь на 159 маршрутов. После тщательного анализа были выбраны 148 дневных маршрутов, обеспечивающие беспересадочную связь меж-

ду различными районами, а также проезд к каткам, паркам и местам новогодних гуляний. Кроме того, на улицы вышли и ставшие уже обычными для Москвы 11 ночных маршрутов.

Не менее сложной для столичных транспортников оказалась и ночь перед Рождеством, в первую очередь из сильных морозов, неожиданно накрывших столицу. В ночь с 6 на 7 января автобусы, троллейбусы и трамваи работали до 03.00. Кроме того, 130 автобусов было направлено к крупным религиозным учреждениям для обогрева прихожан во время праздничных мероприятий.

В новогоднюю и рождественскую ночи наземным транспортом воспользовались 120 тысяч пассажиров. Всего во время каникул автобусы, троллейбусы и трамваи перевезли более 17 миллионов человек.

— Этот Новый год мы с мужем Сергеем по традиции встретили за рулем. У кого какая традиция, а мы всегда на маршруте. Ночью работать приятно и спокойно, тем более в праздничные дни, когда Москва ярко украшена разными гирляндами, фонариками и световыми фонтанами, у нас на Кавказском бульваре такая красота — не оторваться. Мы с мужем работали в Новый год на маршруте № 11 от Загорья до метро «Каширская». Пассажиров сначала было очень много, люди возвращались после часа ночи с гуляний, из центра. А позже остались только самые стойкие — молодежь. В любом случае, очень хорошо, что транспорт работал — и наземный, и метро, — у людей появилась возможность встретить Новый год в центре или поехать в гости, — отметила водитель троллейбуса 8-го троллейбусного парка Елена Рубина.

Алена Соколова
Фото Натальи Кукушкиной



Новые маршруты 2016 года

Любой мегаполис мира постоянно работает над развитием своей маршрутной сети, сотрудники наземного транспорта ежедневно трудятся, чтобы обеспечить новые транспортные связи, чтобы проложить маршруты туда, куда вчера горожанам сложно было добраться без личного автотранспорта.

Открытию нового маршрута, как правило, предшествует огромная работа многих подразделений Транспортного комплекса столицы. Заявки на открытие нового маршрута поступают от префектур округов, а иногда и от заинтересованных жителей. Часто такие заявки связаны с открытием новых станций метро или строительством объектов социальной ин-

фраструктуры, например, больниц, магазинов, МФЦ.

Все заявки тщательно рассматриваются специалистами, которые анализируют маршрутную сеть района и пассажиропоток и дают заключение о необходимости организации нового маршрута. Затем новый маршрут проходит процедуру согласования при участии всех городских

служб и структур, ответственных за перевозку пассажиров, и передается выбранному в результате конкурсной процедуры перевозчику.

В 2016 году Мосгортранс открыл 18 новых маршрутов в разных округах столицы, кроме того, продолжалась активная работа по изменению, оптимизации и доработке маршрутной сети. Маршруты изменялись, на некоторых появились дополнительные остановки, на других увеличился выпуск. Всего в 2016 году было оптимизировано около 2000 маршрутов наземного городского пассажирского транспорта.

А весной и летом была проделана огромная работа по корректировке маршрутной сети, прилегающей к станциям МЦК: на этих маршрутах был увеличен выпуск, изменены трассы и назначены дополнительные рейсы. Сегодня пассажиры Московского центрального кольца могут воспользоваться 230 маршрутами, которые пролегают вблизи станций МЦК.

В 2016 году также продолжилось развитие маршрутной сети в Новой Москве: открыты маршруты до деревни Пыхтино, поселков Зосимова Пустынь, Ватутинки, между поселениями Кленово и Свитино, Акулово и Восточным.

В октябре прошлого года от станции Щербинка в ТиНАО был запущен новый полужэкспрессный маршрут № 906, он идет к метро «Улица Академика Янгеля». А в ноябре был открыт полужэкспресс № 911, который связал аэропорт Внуково со станцией метро «Саларьево». Таким образом, на балансе Мосгортранса сегодня 9 полужэкспрессных маршрутов.

В числе новых маршрутов есть и те, которые открыты осенью этого года в рам-

ках новой схемы движения наземного транспорта в центре города, это автобусные маршруты: М1, М2, М9, Т15, А, Т31 и С9.

Наиболее востребованный у горожан из всех новых маршрутов 2016 года — автобусный маршрут № 677к «Платформа Лианозово — Станция Окружная». Ежедневно он обеспечивает проезд семи тысяч человек, в том числе и к станции Окружная Московского центрального кольца. Это хороший показатель для первого года работы, свидетельствующий об эффективности маршрута и удобстве проезда.

Из всех маршрутов Мосгортранса самым популярным остается трамвай № 17, которым ежедневно пользуются более 63 тысяч человек. Лидеры по перевозкам среди прочих видов транспорта: автобусный маршрут № 605 и троллейбусный № м7, каждый из которых обеспечивает перевозку 37 тысяч пассажиров в день.

Антон Макаров
Фото Георгия Тимакова



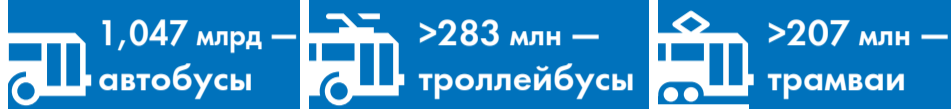
Маршрут Т2

Итоги работы ГУП «Мосгортранс» за 2016 год

Перевозка пассажиров

1 5 3 7 5 0 3 3 6 0

В 2016 году автобусы, троллейбусы и трамваи Мосгортранса перевезли **>1,5 млрд пассажиров**



В Москве действует



Наиболее востребованные у горожан маршруты:

- Трамвай № 17 «Останкино — Медведково»,
- Троллейбус № м7 «138-й кв. Выхина — Метро «Лубянка»,
- Автобус № 605 «Юрловский проезд — Платформа Лось».

Подвижной состав



6303 автобуса

1392 троллейбуса

786 трамваев

Обновление подвижного состава:

- 1058 новых автобусов закуплено в 2016 году
- Заключен контракт с ОАО «Метровагонмаш» на поставку 300 трехсекционных трамваев по контракту жизненного цикла. Трамваи будут поставляться по 100 вагонов ежегодно (2017–2019)
- Заключено 2 контракта на поставку 32 троллейбусов с увеличенным автономным ходом

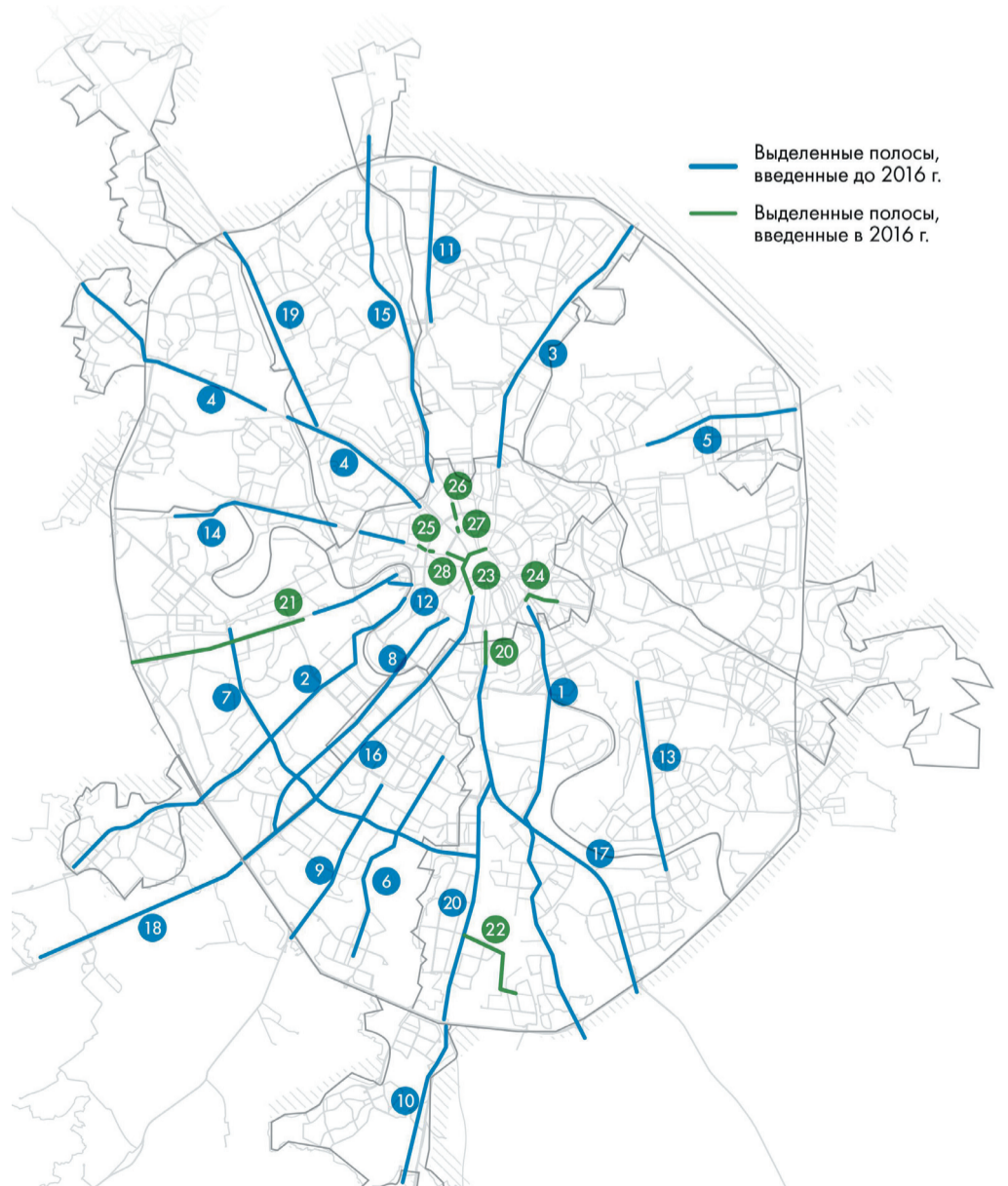
Поставка автобусов по контракту жизненного цикла

- 436 новых автобусов поставлены в Москву по контракту жизненного цикла
- Обслуживание и ремонт подвижного состава в течение 7 лет будет осуществлять производитель
- Для обслуживания подвижного состава в 17-м автобусном парке функционирует сервисный центр «Группы ГАЗ»

Выделенные полосы для общественного транспорта

28 выделенных полос
249,17 км

Ежедневно выделенными полосами пользуются
1,5 млн человек



Персонал

30 389 сотрудников

15 251 водитель



Реализация пилотного проекта АСПМ «Штурман»

В испытаниях приняли участие 11 водителей (3 водителя автобуса, 4 водителя троллейбуса, 4 водителя трамвая) и 8 диспетчеров ЗДЦ. Бортовым оборудованием АСПМ «Штурман» были оснащены 10 транспортных средств: 3 автобуса, 3 троллейбуса, 4 трамвая. В итоге почти в 2,5 раза уменьшено время нахождения водителей в состоянии монотонии

Специальные перевозки

- В дни массовых посещений кладбищ автобусы Мосгортранса перевезли **> 320 тысяч пассажиров**
- Автобусы ГУП «Мосгортранс» 24–25 июня перевезли **2500 выпускников**
- В 2016 году на Кремлевскую елку прибыло 98 делегаций из округов Российской Федерации, общей численностью 5255 человек. Для их обслуживания было выделено **473 единицы подвижного состава**

Изменение маршрутной сети

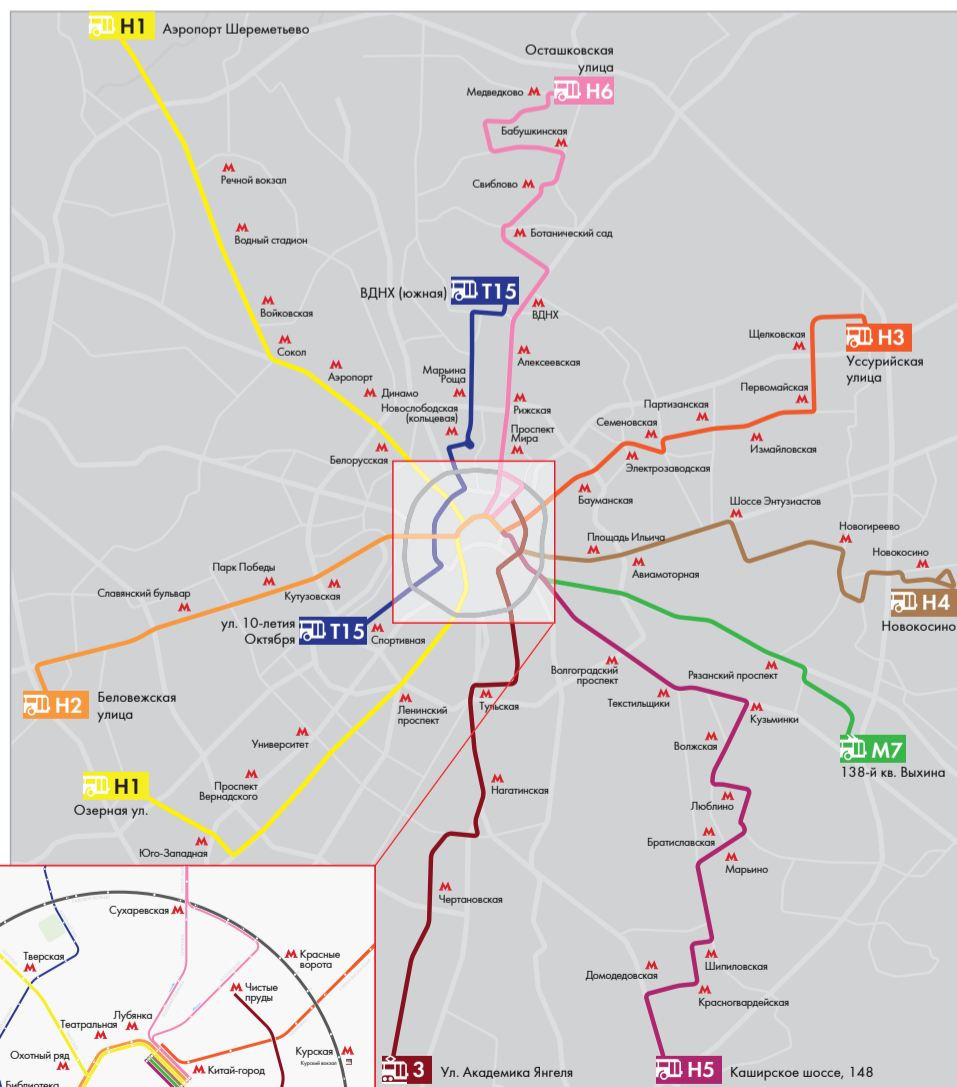
- С 15 февраля 2016 года в связи с вводом в эксплуатацию станций метро «Румянцево» и «Саларьево» произведена корректировка маршрутной сети в этой части города: оптимизировано **15 маршрутов**
- В 2016 году организовано **18 новых маршрутов**
- В связи с вводом в эксплуатацию нового участка Люблинско-Дмитровской линии метрополитена на участке от ст. «Марьино» до ст. «Петровско-Разумовская» и открытием ст. «Бутырская», «Фонвизинская» и «Петровско-Разумовская» была **восстановлена маршрутная схема, действовавшая до начала строительства**

Служба пути

53,1 километра одиночного трамвайного пути реконструировано и отремонтировано в 2016 году

Ночные маршруты

В Москве действует **11 ночных маршрутов автобуса, троллейбуса и трамвая**



В 2016 году точкой пересечения всех ночных и магистральных маршрутов стала остановка у станции метро «Китай-город»

Кремлевское кольцо

- **Открыт двусторонний коридор** для движения наземного транспорта на Кремлевском кольце — от Лубянской площади до Боровицкой площади
- Ежедневно автобусы девяти маршрутов, следующих по выделенной полосе на Кремлевском кольце, перевозят около **125 тысяч пассажиров**, что на 47% больше, чем до ее организации

Технологии



Первые автобусы с Wi-Fi вышли на маршруты 1 февраля 2016 года



Практически весь транспорт ГУП «Мосгортранса» оснащен бесплатным Wi-Fi



1 октября 2016 года ГУП «Мосгортранс» перешло на **единую платформу авторизации** с ГУП «Московский метрополитен», МЦК и ООО «Аэроэкспресс». Она позволяет пользователю, прошедшему регистрацию в любой публичной Wi-Fi зоне Транспортного комплекса Москвы, не проходить ее повторно

Внедрение новой модели управления на наземном городском транспорте

67 маршрутов **ПЕРЕДАНО** на обслуживание коммерческим операторам

Компенсационные маршруты

Для перевозок пассажиров во время закрытия станций метрополитена для проведения плановых работ было **7 раз** организовано движение по компенсационным маршрутам. В общей сложности в мероприятиях было задействовано свыше **1,5 тыс. автобусов** и перевезено **более 1,4 млн пассажиров**

Полуэкспрессы

- В Москве действуют **9 полуэкспрессных маршрутов**
- В 2016 году организован полуэкспрессный маршрут **№ 906**, от 1-го микрорайона Щербинки до ст. «Ул. Акад. Янгеля»
- 26 ноября открыт полуэкспрессный маршрут **№ 911** «Метро «Саларьево» — Аэропорт Внуково»

МЦК

Пассажиры Московского центрального кольца могут воспользоваться более чем **230 маршрутами** наземного городского пассажирского транспорта ГУП «Мосгортранс», которые пролегают вблизи станций МЦК

Завод «СВАРЗ»

- Ежегодно капитальный ремонт на заводе проходят около **50 троллейбусов**
- Ежемесячно завод проводит плановое техническое обслуживание и сезонное обслуживание около **700 автобусов**
- Завод приступил к изготовлению остановочных павильонов для Москвы

Служба доходов и контроля

- В месяц Служба регистрирует около **130 млн проходов** через валидаторы
- На балансе Службы **16 тысяч валидаторов**
- В 2016 году все сотрудники Мосгортранса получили карту «Тройка» с годовым проездным на весь городской пассажирский транспорт

Безопасность

- **5,4%** — снижение общего количества отчетных ДТП по сравнению с показателями 2015 года
- **16,3%** — снижение числа ДТП без пострадавших по вине водителей филиалов в сравнении с показателями 2015 года
- **0,02** случая на 1 млн км пробега — количество отчетных ДТП по вине водителей Мосгортранса. По сравнению с показателями аналогичного периода 2015 — снижение на 75%
- Во всех парках и депо ГУП «Мосгортранс» внедрена новая система предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров водителей. Установлено порядка **300** измерительных комплексов и более **100** аналитических терминалов и серверов
- **100%** подвижного состава ГУП «Мосгортранс» оборудовано комплексами видеонаблюдения, элементы которого включают видеорегистраторы и бортовые видеокамеры, фиксирующие обстановку в транспортных средствах и дорожную ситуацию в целом
- Все автобусные и троллейбусные парки, а также Служба организации социальных перевозок ГУП «Мосгортранс» подключены к системе общественного контроля работы водителей

Служба эксплуатации и развития автовокзалов

В 2016 году автостанциями и автовокзалами ГУП «Мосгортранс» воспользовались **более 4,3 млн пассажиров**, что **на 65 % больше**, чем годом ранее



Социальное такси

В 2016 году Службу организации социальных перевозок пополнили новые автобусы, микроавтобусы и легковые автомобили, предназначенные для перевозки маломобильных пассажиров

За смену Единая диспетчерская служба принимает и обрабатывает 1000 поступающих звонков

Выполняется: ~600 поездок в день

~250 поездок в день в выходные дни



Социальное такси перевезло в 2016 году: 414 070 пассажиров

Музей «Московский транспорт»

Музей открылся в столице в апреле 2016 года

В коллекции — более 300 экспонатов ретротехники



Признание

Водитель троллейбуса Филевского автобусно-троллейбусного парка ГУП «Мосгортранс» **Леонид Александров** одержал победу на Всероссийском конкурсе профессионального мастерства «**Лучший водитель троллейбуса**»

Выставка

В конце ноября в Москве прошла крупная Международная выставка «**ЭкспоСитиТранс-2016**». В ходе выставки Мосгортранс подписал соглашения о тестовой эксплуатации электробусов ЛиАЗ и Белкоммунмаш на улицах Москвы



События 2016 года



16 апреля

на Чистопрудном бульваре прошел ежегодный **Праздник московского трамвая**, мероприятие посетили около 100 тысяч человек



13 августа

на Фрунзенской набережной прошел ежегодный **Праздник московского автобуса**, мероприятие посетили около 40 тысяч человек



1 октября

на Фрунзенской набережной состоялся ежегодный **Праздник московского троллейбуса**, мероприятие посетили около 40 тысяч человек

Заслуженные работники транспорта

27 декабря в Филевском автобусно-троллейбусном парке состоялась подведение итогов работы ГУП «Мосгортранс» в 2016 году. Руководители разных направлений представили на совещании доклады по итогам года, обсудили с коллегами важные вопросы и наметили планы на следующий год.

В этот день в Филевском парке прошло награждение заслуженных работников Мосгортранса. Значок «Золотой руль» был вручен директору филиала «Южный» Андрею Петровичу Яшкину. За многолетнюю плодотворную деятельность на благо города Москвы и его жителей знаком отличия «За безупречную службу городу Москве ХХХ лет» были награждены трое сотрудников Мосгортранса:

Исмаилов Рафик Исмаилович, директор 14-го автобусного парка. Работу в системе наземного пассажирского транспорта Рафик Исмаилович начал в 1968 году слесарем 6-го автобусного парка.



Романов Юрий Дмитриевич, водитель автобуса регулярных городских пассажирских маршрутов филиала «Юго-Западный». Юрий Дмитриевич трудится на пассажирских маршрутах с 1996 года.



Евстратов Евгений Владимирович, водитель автобуса регулярных городских пассажирских маршрутов филиала «Юго-Западный». Евгений Владимирович работает водителем в филиале с 1982 года.



Продолжение торжественной части мероприятия состоялось вечером того же дня на сцене Московского художественного театра имени Чехова. Здесь руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы Максим Ликсутов поздравил всех собравшихся сотрудников отрасли с Новым годом и Рождеством и вручил награды заслуженным работникам транспортного комплекса столицы.

В 2016 году указами мэра Москвы были отмечены многие сотрудники Мосгортранса.

23 человека за большой вклад в повышение качества транспортных услуг и многолетний добросовестный труд удостоились звания «Почетный работник транспорта и связи города Москвы»:

Борисов Виктор Алимпиевич, водитель технической помощи филиала «Юго-Западный». Трудится в филиале с 1981 года.



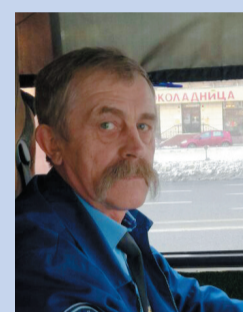
Васюхин Максим Владимирович, слесарь по ремонту топливной аппаратуры филиала «Восточный». Работает в филиале с 1996 года.



Клеева Елена Сергеевна, заместитель главного бухгалтера филиала «Служба доходов и контроля». Стаж работы в филиале — с 2001 года.



Богданович Евгений Марьянович, водитель троллейбуса 8-го троллейбусного парка. Работает в филиале с 1983 года.



Игнатов Владимир Иванович, водитель автобуса регулярных городских пассажирских маршрутов филиала «Юго-Западный». Работает в филиале с 1984 года.



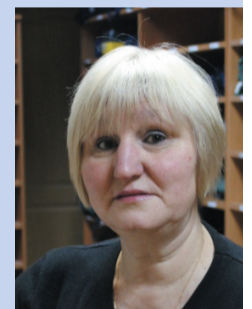
Мичурин Максим Евгеньевич, заместитель главного инженера филиала «Восточный». Стаж работы в филиале с 2013 года.



Кудряшова Елена Павловна, старший кассир межрайонного отдела сбора доходов № 10 филиала «Служба доходов и контроля». Работает в филиале с 1995 года.



Тыщук Анастасия Николаевна, диспетчер отдела автоматизированной системы контроля проезда 8-го троллейбусного парка. Стаж работы на предприятии — с 1983 года.



Туманов Андрей Владимирович, слесарь по ремонту автомобилей филиала «Юго-Западный». Стаж работы в филиале — с 1987 года.



Березкина Ирина Николаевна, ведущий инженер экономического отдела завода «СВАРЗ». Стаж работы — с 1989 года, на СВАРЗ была переведена в 2013 году.



Абрамов Владимир Владимирович, заместитель директора по перевозкам филиала «Южный». Стаж работы в филиале — 12 лет, в системе НГПТ — 23 года.



Зубов Вячеслав Николаевич, слесарь-электрик по ремонту электрооборудования 8-го троллейбусного парка. Работает в филиале с 1992 года.



Лимонов Сергей Анатольевич, слесарь по ремонту автомобилей филиала «Юго-Западный». Стаж работы в филиале — с 1993 года.



Котова Вероника Валерьевна, начальник котельной отдела главного механика завода «СВАРЗ». Стаж работы в филиале — с 1997 года.



Манаенкова Александра Федоровна, мастер шиномонтажного цеха комплекса текущего ремонта филиала «Южный». Стаж работы в системе НГПТ — 26 лет.



Лозновский Владимир Дмитриевич, начальник отдела ГО и ЧС 17-го автобусного парка. В системе НГПТ он работает с 2000 года, а в 17-м парке — с 2014 года.



Бутин Михаил Викторович, водитель автобуса регулярных городских пассажирских маршрутов филиала «Восточный». Стаж работы — 29 лет.



Раева Елена Ивановна, инженер по качеству 1-й категории отдела технического контроля завода «СВАРЗ». Стаж работы в филиале с 1990 года.

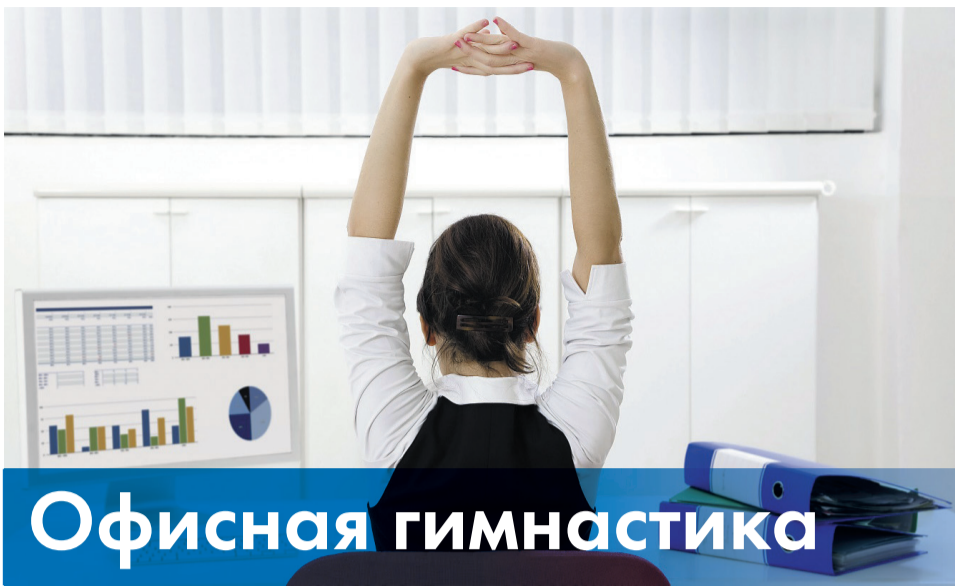


Быкова Елена Григорьевна, аккумуляторщик аккумуляторного цеха филиала «Южный». Работает на предприятии с 1998 года.



Сушина Светлана Юрьевна, главный экономист 17-го автобусного парка. В системе Мосгортранса работает с 1998 года, в 17-м автобусном парке — с 2015 года.





Офисная гимнастика

Дорогие читатели, в новом году мы решили вести постоянную рубрику: «Здоровье». Здесь мы будем рассказывать о том, как меньше уставать на работе, лучше себя чувствовать, вести здоровый образ жизни, заниматься спортом и правильно питаться. Помогать нам в ведении этой рубрики будет председатель первичной профсоюзной организации работников аппарата ГУП «Мосгортранс» Жанна Галямина. Сегодня мы подготовили для вас статью о том, как следить за своим здоровьем в течение рабочего дня и поддерживать себя в хорошей физической форме, не отрываясь от работы.

По статистике около 80 % офисного персонала страдают от болей в спине. Медики утверждают, что отсутствие двигательной активности приводит к остеохондрозу, к нарушению кровоснабжения головного мозга. От этого появляются головные боли, ухудшается память и появляются перепады давления. Ко всему этому могут появиться боли в сердце и изменения в сердечном ритме. Также сидячая работа способствует набору лишнего веса и ухудшению зрения.

Для того чтобы снять напряжение, улучшить самочувствие, а также поддерживать мышцы в тонусе, необходимо включить в распорядок рабочего дня специальный комплекс физических упражнений для офиса, который можно выполнять и на рабочем месте, и в обеденный перерыв, и в конце рабочего дня.

Таким образом, потратив на гимнастику всего десять минут в день, можно почувствовать значительный прилив сил, меньше уставать и получить прекрасный заряд бодрости!

Физические упражнения, которые можно делать сидя на стуле, прямо на рабочем месте. Все движения выполняются в среднем темпе по 10 раз:

- Наклоны головой вперед-назад, налево-направо, круговые движения головой вправо и влево.
- Круговые вращения в плечевых суставах.
- Вращение кистями рук в одну/разные стороны.
- Выпрямить спину и поворачивать корпус влево и вправо.
- Прогибать и расслаблять позвоночник.
- Напрячь мышцы брюшного пресса, затем расслабить их.
- Зажать кулак между коленями до тех пор, пока не устанут мышцы ног.
- Вытянуть вперед ноги, чуть приподнять от пола и задержать на несколько минут.
- Приподнять ноги, не касаясь пола, выполнять поочередное выпрямление и сгибание коленей.
- Вращение ступнями по часовой стрелке и против.
- Развести локти в сторону — сделать вдох, затем вытянуть руки вперед с напряжением — выдох.

Физические упражнения для работников офиса, выполняемые из исходного положения стоя:

- Стоя лицом к столу, взяться за него руками, при этом левую ногу отвести назад. Затем присесть на носках и выпрямиться. Повторить то же самое — с другой ноги. Выполнить 8—10 раз.
- Махи руками вверх и в стороны.
- Спина прямая, кисти рук сцеплены в замок. Выгибая спину, выпрямить руки, потянуться ладонями от себя. Повторить 8—10 раз.
- Руки на уровне груди, пальцы сцеплены в замок. Сделать выдох и с силой потянуть руки в стороны. Повторить 8—10 раз.

- Наклоны тела и головы вперед, назад и в разные стороны.
 - Вращения бедрами по кругу.
 - Приседания.
 - Ходьба на месте.
 - Наклон туловища вниз, дотянувшись до кончиков пальцев ног (дотронуться до обуви).
 - Встать спиной к стене, при этом касаясь ее пятками, ягодицами, плечами и затылком. Задержаться в таком положении в течение 30 секунд. Дыхание при этом произвольное.
- Во время выполнения всех упражнений необходимо следить за тем, чтобы вдох выполнялся носом, а выдох — через рот.

Упражнения для глаз, с помощью которых можно снять напряжение, неизбежное при работе за компьютером. Все движения выполняются по 10 раз:

- Каждые 1—2 часа переключать зрение и смотреть вдаль в течение 2 минут.
- Выполнять вращение глазами вправо и влево, вверх-вниз, круговыми движениями по часовой стрелке и в противоположную сторону.
- Зажмурить, а затем широко открыть глаза.
- Свести глаза к носу (для этого к переносице надо поставить палец и посмотреть на него).

Упражнения для глаз делать несколько раз в день, в течение 3 минут, прямо на рабочем месте.

Если вы бы хотели делать гимнастику на рабочем месте, но вам недостаточно текстового описания этого процесса, обращайтесь к нашему инструктору Жанне Галиминой по электронной почте: galyamina_ja@mosgortrans.ru. Она может провести для вас и ваших коллег подробный визуальный инструктаж!

Желаем вам здоровья и бодрости духа! ■

Жанна Галямина,
Наталья Кукушкина

Ответы на викторину

Дорогие читатели! Огромное спасибо всем, кто принял участие в нашей новогодней викторине для внимательных читателей газеты «За отличный рейс». Отрадно, что в редакцию пришло много писем с ответами на вопросы, это значит, что наше издание любимо читателями и многие по нашим публикациям следят за жизнью

Правильные ответы на вопросы викторины:

1. Какие автобусные парки были открыты при директоре Алексее Яковлевиче Шпилиове?
15-й и 16-й
2. Какое название получил разработанный филиалом СЭИРА проект, который помогает бороться с нелегальными перевозчиками?
40 касс
3. Трамваи какой модели в этом году отправились со столичных улиц на заслуженный отдых?
71-608KM
4. Какой трамвайный маршрут выбрал проект «Прогулочная» для проведения экскурсии в 2016 году?
№ 7 от Преображенской площади до Нововоротниковского переулка
5. Какой ретромоделю троллейбуса в 2016 году исполнилось 70 лет?
МТБ-82
6. Какие три популярных ныне трамвайных маршрута появились в Москве в 1911 году?
А, Б, № 17
7. Сколько времени требуется на заправку одного автобуса газом и на сколько километров хватает заправки?
20 минут, 400 километров
8. Какой автобусный парк был основан в год начала Великой Отечественной войны?
2-й
9. В каком году трамвай убрали с Рождественского бульвара?
В 1971
10. Назовите трех водителей Мосгортранса, которые получили путевки на Международный автосалон IAA-2016 в Ганновере (Германия)?
Владимир Григорьев, Дмитрий Гусаков, Игорь Шульгин

Мосгортранса. По итогам викторины мы выбрали трех самых оперативных участников и хотим подарить им суперпризы от нашей редакции — фирменные биваны! Чтобы получить свои подарки свяжитесь, пожалуйста, с редакцией газеты по телефону: **89197841236** или по электронной почте: viktorina@mosgortrans.ru

11. В каком из автобусных парков Москвы есть закрытая стоянка площадью 26 532 кв. м?
В 17-м автобусном
12. Какое транспортное предприятие было первым открыто на месте нынешнего ТРЗ?
Золотородский трамвайный парк
13. На какой маршрут вышел мемориальный троллейбус «Маршал Победы»?
№ 21 от «Полежаевской» до Серебряного бора
14. Победителем какого конкурса стал водитель филиала «Центральный» Леонид Александров?
Всероссийский конкурс профессионального мастерства водителей троллейбуса — 2016
15. Какой автобусный парк начали строить на севере столицы в конце 60-х годов?
11-й
16. Какой юбилей в 2016 году отметил паровой трамвай?
130 лет
17. В каком году в Москве было зарегистрировано Максимальное число автобусов — 7962?
В конце 1988 года
18. Сколько гектаров занимает площадка Службы социального такси на Сколковском шоссе?
4 гектара
19. Сколько лет печной трубе на территории депо Баумана?
Она стоит с 1933 года
20. Сколько контролеров трудится в Мосгортрансе?
180
21. Какие модели автобусов были поставлены в 17-й автобусный парк по КЖЦ?
47 автобусов ЛиАЗ-4292, 174 автобуса ЛиАЗ-5292.65-77, 112 автобусов ЛиАЗ-6213.65
22. Когда в Москве прошел первый парад трамваев?
В 2009 году

ИТАК, НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ:

- Павел Морозов, главный специалист сектора рельсового транспорта
- Руслана Лебедева, диспетчер АСКП филиала «Западный»
- Анастасия Курманова, инженер ЕДЦ, сектор «Южный»

Учредитель: Государственное унитарное предприятие города Москвы «Мосгортранс». 115035, г. Москва, Раушская набережная, д. 22/21, стр. 1
Газета зарегистрирована: Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области
ПИ № ТУ 50-1120 от 29 сентября 2011 г.

Главный редактор:
Наталья Кукушкина

Редакционная коллегия:
Кучумов С.В., Рыбкина М.В., Тимаков Г.А., Соловей Ю.Ю., Покровский Э.В., Хмелев П.Г., Щербakov И.А.

Над выпуском работали:
Наталья Кукушкина, Георгий Тимаков, Алена Соколова, Антон Макаров, Константин Климов, Вадим Розалиев

Дизайн и верстка: Марина Суслowa
Корректура: Любовь Дудова

Корпоративное издание № 01, январь 2017 г.
Дата выхода в свет: 07.02.2017
Время подписания в печать: по графику — 12:00, 31.01.2017 фактически — 12:00, 31.01.2017
Тираж: 10000 экземпляров. Распространяется бесплатно.
Адрес издателя: ООО «Тамбовский полиграфический союз» 392000, Тамбовская область, г. Тамбов, Моршанское шоссе, дом 14А
Отпечатано в типографии: ООО «Тамбовский полиграфический союз», г. Тамбов

Адрес редакции:
115035, Москва, Раушская набережная, д. 22/21, стр. 1
ГУП «Мосгортранс»
www.mosgortrans.ru
E-mail: pressa@mosgortrans.ru