



Urjo.de
einfach
fürs
frei Sein

Urjo.de ... Home

[.....]

Urjo.de aktuell

Herzlich Willkommen



Die bisherigen Inhalte von Urjo.de
von vor 2017 sind
weiterhin online auf bzw. über

WindundSonne.de

u.a. mit

<https://urjo.de/windundsonne.de/...Motto>



für Aktuelles siehe (auf der auch oben anwählbaren) Seite Urjo.de aktuell

Herzliche Grüße

Ekin Urjo



neben <https://Urjo.de> auch <https://windundsonne.de> , <https://urjo.wordpress.com> , <https://urjo.jimdo.com> und <http://einfachlebendig.de>



Urjo.de - "Sprungmarken" (öffnen in neuem Tab) : "Urjo ...aktuell" "beachten Sie" "August 2018" "vom Sept./Okt. 2018"
"in 2018" "in 2017" "vor 2017" "02/2018: Vertrauensfrage" "07/2018: alternative-Online-Angeb.Teil2"

Obligatorischer Haftungsausschluss / Rechtlicher Hinweis:

Bitte beachten Sie,

dass der Inhalt von externen Internetseiten, zu denen ein Link besteht, wechseln kann. Eine diesbezügliche stetige Kontrolle ist dabei unmöglich.

Somit:

**Für externe Seiten wird daher jede Gewähr abgelehnt;
sie werden auf eigene Verantwortung besucht.**

Verantwortlich für den Inhalt all solcher Internetseiten ist einzig und ausschließlich der jeweilige Anbieter oder Betreiber!

Ergänzung per Mai 2018:

Diese Internetseite /Website hat einen rein privaten, nicht kommerziellen Charakter!

Ansprechpartner, auch im Sinne der Datenschutzgesetze, ist der

Inhaber dieser Internetseite, erreichbar über Email (s.u.) an "Urjo[at]Urjo.de".

Bitte **beachten Sie** in diesem Zusammenhang **für diese Internetseite /Website** :

---> Erfassung allgemeiner Informationen beim Besuch diese Internetseite /Website :

Wir nehmen Hosting-Leistungen wie Infrastruktur- und Plattformdienstleistungen, Rechenkapazität, Speicherplatz und Datenbankdienste, Sicherheitsleistungen sowie technische Wartungsleistungen in Anspruch, um dieses Onlineangebot betreiben zu können. Wenn Sie auf diese Website zugreifen, werden ggf. automatisch Informationen allgemeiner Natur erfasst. Diese Informationen (Server-Logfiles) beinhalten etwa die Art des Webbrowsers, das verwendete Betriebssystem, den Domainnamen Ihres Internet-Service-Providers und ähnliches. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Informationen, welche keine Rückschlüsse auf Ihre Person zulassen. Diese Informationen sind ggf. technisch notwendig, um von Ihnen angeforderte Inhalte von Webseiten korrekt auszuliefern und fallen bei Nutzung des Internets zwingend an. Sie werden insbesondere zu folgenden Zwecken verarbeitet: Sicherstellung eines problemlosen Verbindungsaufbaus der Website; Sicherstellung einer reibungslosen Nutzung der Website, Auswertung der Systemsicherheit und -stabilität sowie zu weiteren administrativen Zwecken. Dabei bestehen keine ! Rückschlüsse auf Ihre Person. Anonyme Informationen dieser Art werden von uns ggf. statistisch ausgewertet, um diesen Internetauftritt und die dahinterstehende Technik zu optimieren.

---> Widerspruch gegen Werbung :

Einer Übersendung von Werbung und vergleichbarer Informationen, die nicht ausdrücklich verlangt wurden, wird hiermit widersprochen.

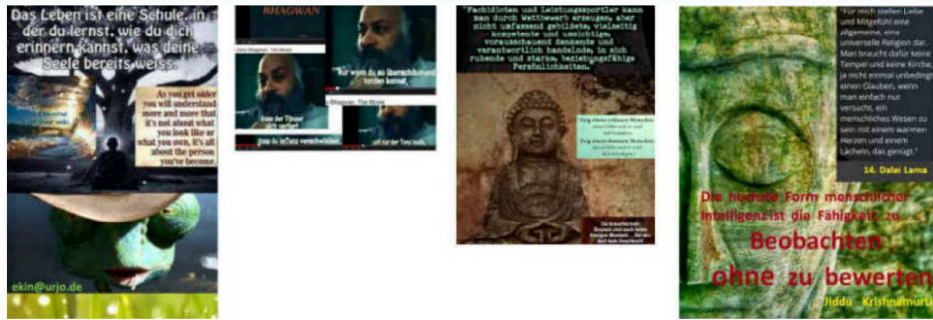
---> SSL-Verschlüsselung / Datensparsamkeit :

Um die Sicherheit bei der Übertragung zu schützen, werden dem aktuellen Stand der Technik entsprechende Verschlüsselungsverfahren über HTTPS verwendet. Die Einhaltung der Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit sind hier selbstverständlich.

..... so weit im Moment hier auf urjo.de (inklusive einfachlebensdig.de und WindundSonne.de)

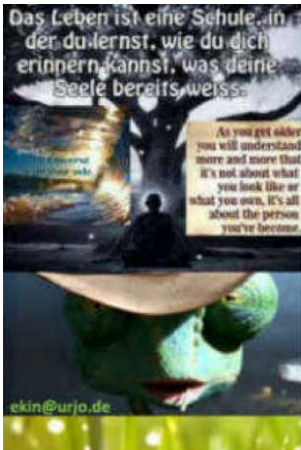
[Druckversion](#) | [Sitemap](#) [Diese Seite weiterempfehlen](#)
"Urjo.de" beinhaltet auch "einfachlebensdig.de" (für bewußt sein, Meditation, ...etc.) und setzt sich zudem auf "Urjo .de\aktuell" u.a. für eine tatsächliche Wahrung von Privatsphäre bei der Internetnutzung ein.
..... © Urjo.de Email :
__Urjo(at)Urjo.de__ bzw. __Ekin(at)Urjo.de__ , dabei steht hier zur Vermeidung von Spam-Mails in der Email-Adresse ein "(at)". Der Platzhalter "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @ -Zeichen zu ersetzen....

Herzlich Willkommen





Herzlich Willkommen



Hinweis: Die jeweilige genaue Internet-Adresse bei all den Internet-Verknüpfungen

[hier sind alle Internet-Verknüpfungen durch die Schriftfarbe Türkis (bzw. die Schriftfarbe Grün) **und** die Unterstreichung ersichtlich) wird im Browser angezeigt, wenn der Cursor einfach nur auf dem jeweiligen Text positioniert ist (kein "Anklicken").

Aktuell :

Hier vorab: Nutze gern und oft einen **Zweitbrowser auf Basis portabler Firefox-Derivate** mit **stets eingeschaltetem Privatmodus** sowie **trackingfreie Suchmaschinen** [vgl. unten bei 01/2018 und 10+11/2017 (das heißt unten im Absatz "vom Oktober/November 2017")]

Meine derzeitige **Empfehlung** von - je nach Nutzungsart trackingfreien - Internet-Suchmaschinen :

Metager + Qwant + ETools + SwissCo + Ecosia [siehe zudem auch bei 01+02/2019 und 09+10/2018].

Urjo.de - "Sprungmarken" (öffnen in neuem Tab) : "Urjo ...aktuell" "beachten Sie" "August 2018" "vom Sept./Okt. 2018" "in 2019" "in 2018" "in 2017" "02/2018: Vertrauensfrage" "07/2018: alternative-Online-Angeb.Teil2"

Für schnelles Finden: **Firefox**-Browser **bieten per (/)** bzw. (**STRG + F**) - **Shortcut** die Möglichkeit, **in**, im Browser angezeigten, **Internetseiten** stets direkt nach Wörtern bzw. **nach Zeichenketten** zu **suchen**, dies ebenso bei Anzeige einer Internetseite im Seitenquelltext-Modus.

Es reicht fürs **Finden per Firefox** auch **einfach** aus, ein **Wort**/ eine **Zeichenkette** zu **markieren** und **dann Strg + F** zu **drücken** ! Ein kleines **Stichwort-Verzeichnis** (wie z.B. mit "Linux", "VPN", "Browser", "Add-on", "Win10" etc.) für diese "Urjo.de aktuell" -Seite folgt hier **vielleicht** zu **späterer Zeit**.

Momentane temporäre Hinweise :
..... **erinnere dich** **sei dir gewahr**

2019

vom August 2019

Aktuell versuchen große Technologieunternehmen verstärkt, die **Gedanken** der **Menschen lesbar** zu **machen**, aber es ist wohl "kaum jemand **bereit für die Konsequenzen**". Die Öffentlichkeit hat dabei **fundierte "Gründe zur Skepsis, ob"** (Tech-) **"Unternehmen der Zugang** zu ihrem Gehirn **anvertraut werden kann"**, so wurde z.B. **erst Mitte 2019 Fb mit** einer Strafe "von **fünf Milliarden US-Dollar** belegt, weil es Kunden darüber getäuscht hatte, wie ihre persönlichen Daten verwendet werden".....

Vgl. in diesem Kontext auch u.a. bei **02/2018** , **09/2018 (2)** , **01/2019 (1)** sowie **01/2019 (2)**

vom Juli 2019

Bzgl. "Android": **Neben** dem **Firefox-Klar-** und dem **Tor-Browser**, 2 sehr empfehlenswerten und **datensparsamen** (soweit "datensparsam" auf Android-Basis möglich ist) Internet-Browsern, gibt es per Ende Juni 2019 **im Google-Store**, auf **APKMi** bzw. **GitHub** den **Firefox-Fenix-Browser**, aktuell unter dem Namen Mozilla **"Firefox Preview"** veröffentlicht. Nach einer Übergangs- und Weiterentwicklungsphase soll er später den bisherigen Android-Firefox unter dessen Namen ersetzen. **Mozillas "aktuelle Strategie":** Mobile und Desktop- **Browser für hohe Sicherheit und umfassende Datenschutzfeatures** beim Internetsurfen.

Bzgl. Bestrebungen, zukünftig **"unter** Android auch **grundsätzlich** Werbung und **Tracking zu unterbinden"** vgl. z.B. bei "mit **Blokada aussperren**". Dafür lässt sich **der „F-Droid- App-Store für Freie Software"** (wie z.B. bei Giga, Ch, heise, mobis erklärt) per **"APK"-Datei** installieren. Neben **Blokada** gibt es zudem über den F-Droid- App-Store auch Apps **wie u.a.** "Yalp", **Kalender**, **"K-9M"**. **Für Aufspüren** und **Beseitigen** defekter bzw. "Malware-/Überwachungs"-Apps im Android-Gerät siehe z.B. **heiseCT**, **AMwbAntiM**, **"safeMode"**...

Vgl. in diesem Kontext auch weiterhin u.a. bei **07/2018 (2)** , **08/2018** , **01+02/2019** sowie **04bis07/2019**

an den Seitenanfang

vom April bis Juli 2019

Im Rahmen der **"Urjo.de Internet-Surfempfehlungen"** (vgl. ggf. auch **UrjoJim...**) hier **für eine bewußtere Wahl** eines **Internet-Browsers** einige **diesbezügliche Aspekte**, also z.B.: **"Blockierung von Klick-Protokollierungen (mittels Ping-Attribute)" / Umfang der enthaltenen und aktivierbaren "Content-Blocker"**, **"Tracking-Schutz"** (derartiges soll wohl ggf. auch der **"neue Edge"** bekommen...) sowie die **"Drittanbieter-Cookie-Einstellungen"**, **"Cryptomining-Blocker"**, **"Fingerprinting-Blocker"** / "Add-On-Manager für **automatische** Deaktivierung von **Browser-Erweiterungen** in privaten Fenstern". All das, um **näherungsweise Privatsphäre** zu erreichen (vgl. z.B. **CproWA** und **DtVerla**, **BBA19** und auch: **"Zivilgesellschaft warnt** vor zunehmender **>Deep-Packet-Inspection<**, d.h. seit langem umstrittene Internet-Scanner"). **Auch gehört dazu: Vorteile** durch **parallele Nutzung** von **mehreren portablen Browsern auf einem Gerät...** Des weiteren: Eindeutig nachvollziehbare, klar geregelte **und abschaltbare Synchronisations-Funktion** / "gute" **Web-Site-Kompatibilitäten** /ggf. **"Themes"-Auswahl** / **PIP** / nützliche **Browser-Add-Ons** (z.B. **MP3YT** / **NbyF/DaR/ML...**)

Insgesamt empfehle ich weiterhin **portable Browser wie bei 10+11/2017 benannt...** [vgl. zudem bei **01+02/2019** ff].

Bzgl. E-Mail Programmen: "...**Phishing-Mails mit QR-Code**" und: **Das BSI empfiehlt aus aktuellem Anlass**, E-Mail-Programme auf dem aktuellen Stand zu halten und das **Anzeigen von HTML-Code** sowie das **Nachladen externer Inhalte** zu **deaktivieren**. Meinerseits: **Aus meiner Sicht** gehören bzgl. **E-Mail zur ersten Wahl Anbieter** wie **"MailboxOrg"** und **"PosteoDe"**, **entweder in Kombination** mit nun **"verifizierten"**, per **OpenPGP-Keyservern** gelieferten Schlüsseln **oder in Kombination** z. B. mit **"Autocrypt"** oder **"PEP"** als robuste E-Mail-Verschlüsselungsansätze. Siehe für **E-Mail-** (heise/ Ch/ Cobi) **Programme** mit Nutzung von **E-Mail-Verschlüsselungstechnik** auch z.B. **Mailpipe** und **K-9 / (K-9M)** sowie u.a. die **Gpg4Win-kompatiblen Programme Claws Mail (Ch)** und **Thunderbird-portable** (inkl. **"EnigmailVers2"**). Daneben gibt es neu den **E-Mail-Verschlüsselungsdienst Reddycrypt** "made in GER", der u.a. mit Nutzerfreundlichkeit wirbt.

Zu hoffen, dass es **darin kein** "unsichtbares User-Tracking per E-Mails" gibt, welches u.a. beim **US-E-Mail-Startup Superhuman** enthalten ist...

Bzgl. E-Mail inkl. Verschlüsselung siehe ggf. auch mittig bei **05/2018** und bei **09+10/2018**.

Vgl. ggf. auch **"Chatten per E-Mail"** (Chat/ Instant M.) mit **"Chat over IMAP"** z.B. mittels **"DeltaChat"** (beiWikip) / **"Spice"**(GP) / **"OX-COI"**...

Beim Angebot datensparsamer und frei verfügbarer Online-Terminplaner ist

aktuell neu und sehr zu empfehlen: **"DigiTool"** (neben **DFN** und **TUDudle**) - vgl. weiteres ggf. bei **07/2018 (alAn)** .

vom April 2019

Hier momentan mal wieder eine PDF-Datei als **derzeitige Zusammenfassung von aktuellen Urjo .de-Seiten** : Die PDF-Datei "[20190417_WindundSonne..... Urjo_de.pdf](#)" aus **04/2019** mit 8.2 MB und 34 Seiten *{Ergänzung per 07/2019: PDF-Datei "[20190714_WindundSonne.....Urjo_de.pdf](#)" aus **07/2019** (mit 11.8 MB und 38 Seiten)}*. Ältere Urjo-pdf-Dateien sind weiterhin zugänglich, u.a. unten auf <http://einfachlebendig> und auf "[WuS externArchiviertes](#)". *{Erg. per 07/2019: ... sowie auf "Urjo.wordpress.com/pdf-archiv-hier" }*.



an den Seitenanfang

vom März / April 2019

Hier angesichts der **weiter zunehmenden Medienstrategien** der "Newsrooms", d.h. der weiter zunehmenden Schaffung von Räumen mit inszenierten Interviews u.ä. an dieser Stelle folgend einige Verknüpfungen zum **Thema "Medienkompetenz/ Informationskompetenz"**: [MedienkompetenzARD](#), [NRWMedienKomPortal](#), [NetzpMedienkompetenz](#), [WDR5&DLF](#) [DasgrosseLoeschen](#), [Wikip.Informationskompetenz](#) ...

und **zur EU-Urheberrechtsreform** (vgl. "[de.Wikipedia 21.03.2019](#)"):

{Ergänzung per 05/2019: Digitales ist wenig vertreten bei "Wahl-O-Mat", "CorF" und "WWahlwatch", dafür gibt es aber "Digital-o-mat" }

...per **18.April 2019**: "[Wenn das Urheberrecht zum Zensurmittel wird](#)"per *Mitte April 2019: Kommentar* „... *Erinnern Sie sich noch an den Moment, als eine lose Absichtserklärung die Welt verändert hat? Nein? Ich auch nicht....Thema war der Koalition nicht wichtig genug.....*“

....per **05.04.2019** der Kommentar "[Mit zweierlei Maß](#)" (weniger für Urheber, mehr für Verwertungsgesellschaften...)per **29.03.2019**:

...[warnt-vor-deutschem-Sonderweg-ohne-Upload-Filter.....](#)per **27.03.2019**: Nun steht das EU-„Urheberrechtsreform“-

Abstimmungsergebnis fest, **vgl. z.B. u.a.**: „...Schwarzer Tag für Europa und das freie Internet....“, „...EU-Parlament winkt Upload-Filter und [Leistungsschutzrecht durch](#)“. Die Abstimmung über Änderungsanträge wurde zuvor mit nur 5 Stimmen Mehrheit abgelehnt (von 653 Abgeordnete stimmten 312 dafür, 317 dagegen und 24 enthielten sich): „[Mehrheit stimmt für Urheberrechtsreform](#)“, „[EU-Parlament Beim Urheberrecht verwählt](#)“, („[offizielle deutschsprachige Fassung der Urheberrechtsreform](#)“), „...[wie geht es nun weiter nach der Abstimmung?](#)“, EU-Abstimmungsverhalten [26.03.2019 lt. Abgeordnetenwatch](#), „[Sebastian Worm: Das Ergebnis ist ein Schlag ins Gesicht](#)“, „[Kommentar: ...- Angriff auf den gesunden Programmiererverstand](#)“

...**für das Thema „Urheberrecht (D/EU)“**: „[Artikel 13/17 per 25.03.2019](#) sowie **per 24.03.2019** „[de.Wikipedia](#)“ / „[irights.i.](#)“ / „[urh...de](#)“ / „[eur.eu](#)“ / „[Aowatch](#)“ / [UrhG](#): „[Buzer](#)“ + „[dejure](#)“ + „[BMJ](#)“ / „[NPoli](#)“ / „[02.03.2019](#)“.

„**Fürs Erinnern**“: ...heute am 21.03.2019 beim Aufruf von [de.Wikipedia.org](#) angezeigt (vgl. dazu ggf. auch z.B. „[heise..newsticker...](#)“ *{+Ergänzung „[Netzp](#)“ / „[Ts](#)“ / „[GA](#)“ / „[WDR](#)“ / „[SZ](#)“ / „[Hup](#)“ / „[NTV](#)“ / „[TAZ](#)“ / „[Stn](#)“ / „[Sp](#)“ / „[Wi](#)“ / „[P7](#)“ / „[FR](#)“ / „[FAZ](#)“ / „[Zeit](#)“ / „[DigiC](#)“ / „[DLF](#)“ und „[heise...](#)“ per [22.03.2019](#)}). ...folgend der [de.Wikipedia](#)- Originalwortlaut inklusive all der dort enthaltenen Verknüpfungen....*

Zudem: **Urjo.de** ist nun auch **zusätzlich** vertreten auf "[...Urjo.wordpress.com](#)" (das ist **derzeit ein Test!**).



momentan **u.a. mit**

"[UrjoInetSurfempf.](#)", "[über MeWe per03/2019](#)", "[de.Wikipedia21.03.2019](#)", "[finde...](#)", "[Monat:März2019](#)", "[Monat:April2019](#)", "[ab 05.März2019](#)"

Dabei unten auf "[über MeWe per03/2019](#)" :

Hinsichtlich Sir Tim Berners-Lee vgl. z.B. [en/wiki](#) sowie [de/wiki](#) und über sein „...**Ringem um das Web als eine der wichtigsten Herausforderungen unserer Zeit**“ in 2018/2019 siehe z.B. „Sir Tim Berners-Lee fordert die Annahme eines [Vertrages über das Internet zur Beendigung der "Dysfunktion"](#)“, auf „[macobservercom](#)“ per 12.03.2019, in „[DER Spiegel](#)“ vom 06.11.2018, in „[Sueddeutsche Zeitung](#)“ vom 06.11.2018 sowie bei „[Heisede](#)“ vom 05.11.2018. ...vgl. z.B. "[Heise de](#)“ vom 01.10.2018 bzgl. seinem starken Engagement für die **in Entwicklung befindliche „Solid“-Plattform**.

vom März 2019

Von den Ansprüchen und den derzeitigen Verbesserungen her vielversprechend: Die "Social-Media-Plattform" **MeWe** erhält derzeit als datenschutzfreundlicheres "soziales Netzwerk" zunehmend Beachtung und zahlreiche neue Nutzer... **In etwa nach dem Motto: "MeWe fürs reale Leben** und Facebook/Linkedin/Xing etc. für das (jeweils) öffentliche Leben".

So werden seitens **MeWe** u.a. **keine Telefon- oder Email-Kontaktlisten ausgelesen**, sofern nicht im Einzelfall jeweils gewünscht. **Des weiteren** werden z.B. bei **MeWe** die Statusmeldungen der Freunde/Nachrichten chronologisch angezeigt anstatt, wie z.B. bei Facebook und bald bei WhatsApp der Fall, in einer zweifelhaften, durch Algorithmen festgelegten Nachrichtenreihenfolge.... Zudem vgl. z.B. auf [Urjo201903Wik./MeWe](#) und „Der Vater des Netzes“ unterstützt ein privates soz. Netzwerk“ bzgl. Mitarbeit von Sir Tim Berners-Lee bei „MeWe“. Auch für "Social-Media"-Alternativen siehe u.a. unten bei **01/2018 + 02/2018(3)**, **05/2018** und **07/2018 (alAn)**.

Gerne erwähne ich hier auch z.B. **Diaspora (S)** als Social-Media-Alternative, eingeschränkt kommen für manche auch "Pocket"/"Wordpress" in Betracht. Und bei Openbook social", einem aktuellen "europäischen" Social-Media Open-Source-Projekt, ist man ja leider noch sehr deutlich in einer Beta-Phase. **{Erg. per 06+07/2019: "Openbook" wird umbenannt in "OpenSpace", der Name sei dem Namen eines Konkurrenz-Anbieters zu ähnlich..., aber gilt das hiermit nicht auch?} + {Erg. per 05/2019: Hier sporadisch eine kleine Auswahl aus dem Bereich "derzeitiger" Open-Source-"Initiativen"** (vgl. auch "OSI" u.a.): "[Github2018](#)", "[Solid](#)", ("[ION](#)"?), "[BOTLabsKILT](#)", "[publiccode](#)", "[t3n Appell für quelloffene Software](#)"..... vgl. ggf. **11/2018.**}

MeWe hat, wie (u.a. per Twitter - vgl. "Alto") angekündigt, per März 2019 einen "G+MeWe-Importer" bereit gestellt {vgl. [APK](#)}. **Da möge** man sich nun einmal kurz vorstellen, es gäbe die schon lang diskutierte gesetzliche Pflicht zur **Interoperabilität** (auch) für den Bereich der "Social-Media-Plattformen", d.h. vereinfacht gesagt: Eine auf **standardisierte** Open-Source-Schnittstellen und -Gateways basierende Kommunikation der verschiedenen "Social-Media"-Plattformen. **Siehe** z.B. [Interopforumde](#), [Zeit2018](#), [DlfK2018a](#), [DlfK2018b](#) sowie unten im letzten Absatz bei **08/2018**. Eine auf **standardisierte** Open-Source-Schnittstellen und -Gateways basierende Kommunikation der verschiedenen "Social-Media"-Plattformen heißt: **Wie** ein Telefonnutzer ja **selbstverständlich** auch direkt alle **Personen** anrufen kann, die ihren Telefonanbieter **mit einem anderen Netz** haben... **{Erg. per 07/2019: Eine zukünftige Open Source Alternative könnte "Chatten per Mail" sein, d.h. "ChatoverIMAP" z.B. mittels "DeltaChat"/"OX COI"}**. Viele Kunden, die transparentere und viel wenig datenhungrige Anbieter als FB&Co bevorzugen, würden dann direkt zu denen wechseln. Wohl ein Albtraum für FB&Co, denn die Basis für deren de-facto-Monopol/Oligopol wäre dann ja aufgebrochen. Sieh z. B. "Den Datenfischern die Netze kappen" von [9/2019](#) und vgl. dazu auch oben bei **07/2018(2)**. Die EU bereitet **stattdessen aktuell den Weg zu Internetsensur per Upload-Filter**, somit die Frage:

Wer setzt derartige Prioritäten ? Bzgl. Protest gegen Internetsensur per Upload-Filter siehe z.B. auch Heise [KW10/19](#)....

vom Februar 2019

Aktueller, es auf den Punkt bringender, **Podcast** bzgl. **Upload-Filter**: ([aud82162: Zuga.](#) per 22.02.2019) "**Upload im DreiviTakt**". Vgl. unten bei **08/2018** für **RSS-Feeds** und bei **07/2018** für **Online-Radio**. Für **Podcast-Programme** vgl. z.B. als Win10APP: [Grover](#), [podcasted](#) / mobilAPP: [ARD](#), [IOS&Androi](#) / [portab](#). Win: [Juice](#), [gPodder](#) / **WebAPP**: [podcastde](#), [ARD](#), [fynd](#), [podc](#), [Audials](#), [gpod](#), [HTP](#).

vom Januar / Februar 2019

Die Verwendg. vom (portablen) **Linux- Tails** ist jetzt ab der aktuellen [Version 3.12](#) etwas verändert gegenüber vorherigen Versionen: **Tails** wird nun im IMG-Dateiformat (zuvor ISO-Dateiformat) angeboten, Details vgl. z.B. bei [Cobi](#), [Chip](#), [dt. Tails-Inst.-Anleitg](#). Neben "der "[gpg4win](#)"-Empfehlung hier z.B. noch: Mit "[TruPax](#)", "[SecurStick](#)", "[AxCrypt2Go](#)" oder "[RohosMiDr](#)" (&BLTG) lassen sich USB-Sticks verschlüsseln. Nutze z.B. "[Onionshare](#)" und "[Cryptomator](#)" bei Cloud-Datei-Verschlüsselung und mit "[7-Zip-port](#)", "[BaZip-port](#)" und "[PeaZip-port](#)" hier **3** portable Open-Source-Pack- und Verschlüsselung-Tools {und [FinalCrypt/VeraC](#)}. **{Erg. per 03/2019: Ff-Filesharing kommt neu = "Firefox-Send". Und Neuerungen auf SoerenH: U.a. per März mit Integration von MuteTab oder bzgl. Firefox-Vers. 67.** Neben **Metager**, **Qwant**, **DuDGo**, **Ecosia**, **Hulbee** siehe ggf. auch **SearX**, **Unbubb**, **Startpa**, **ETools fürs Finden im Internet.**}

Dies als **aktuelle Ergänzung** von **10+11/2017** und **09+10/2018**.

an den Seitenanfang

vom Januar 2019

Im Internet sind **-echte + gefälschte-** persönliche Daten von Politikern, Journalisten etc. aufgetaucht; "die Betroffenen... entsetzt".
 --> **Welche Wirkungen möchte "man" mit solch Datenklau+Veröffentlichung erzeugen - bei den Betroffenen und in der Öffentlichkeit?** Mehr darüber z.B. bei ARD ("Doxxing"+"Liveblog"), NTV ("ONBü"), Heise ("Datenklau") und für Näheres bzgl. (**Prüfung** von) "Identitäts-/ E-Mail-Diebstahl" **vgl. z.B. unten bei 05/2018 und 9/2018(3).**
Zudem per Mitte diesen Monats: "773 Mio. E-Mail-Adr. (vgl. u.a. HPI/FxM) und über 21 Mio. Passwörter sind auf einem Clouddienst aufgetaucht"- Daten, die z.T. über einen längeren Zeitraum gesammelt wurden, aktuell betitelt als "Collection#1"...
{Erg. per 07/2019: digiId.} {Erg. per 04/2019: "540 Millionen Datensätze" unverschlüsselt per 04.April sowie per 19.04.2019: "Das nächste Ding bei Facebook - Mehrere 100 Millionen Adressdaten hochgeladen" -> (ver)wundert dies und ähnliches mittlerweile noch ???}
{Erg. per 05 bis 07/2019: WhatsApp gehackt, dadurch Fernzugriff auf das jeweilige Gerät durch Unbefugte/ Diese A-Apps sollten Sie sofort löschen/ gefälschte Online-Bewertungen.../ Laptop-Kamera filmt ungefragt mit: Videokonferenz-Software "Zoom" / NSO nutzt WhatsApp Sicherheitslücke aus SSL/TLS-Zertifikate für HTTPS-Verbindungen der "Intermediate-CA DarkMatter" wegen begründetem Spionageverdachts künftig ungültig...}.

Und wie sieht es mit Blick auf **derartiges**

z.B. **mit Gesundheitsdaten-Management** aus ? [vgl. auch **9/2018** und **11/2018(1)**] **CCC...**

{Ergänzung per 04 bis 08/2019: Vgl. z.B. "AHPD" / "Schadcode kann Befunde bei der Computertomografie manipulieren/ Um Nutzerverhalten zu überwachen (auch medizinische Daten), nutzen diverse iOS-App-Anbieter ohne Information der Nutzer die Hintergrundaktualisierung/ Daten von Millionen Patienten bei US-Biolaboren geleakt / Telefonate auch als verstecktes "Screening" von Gesundheits- und Persönlichkeitsmerkmalen/ unkontrollierbare gesundheitsbezogene Datensammlungen bei großen Konzernen/ Smartphone Apps versenden ungefragt auch Gesundheitsdaten (u.a. an Facebook: Und dabei Nutzung von künstlich geschaffenen "Schattenkonten", wenn App-Nutzer dort gar nicht registriert sind)/ Testen der Sicherheit "unerwünscht" im Rahmen der Telematik-Infrastruktur (TI) im dt. Gesundheitssystem/ Rückruf angreifbarer Insulinpumpen nach über zwei Jahren / Herz-Signatur auf Distanz identifizieren/.....}
leicht zu finden trotz Anonymisierung/

"Nutzer sollten...eine Lehre ziehen: Kein Online-Konto ist wirklich sicher. Es gibt immer ein **Risiko**, dass Hacker E-Mail-Adressen oder Passwörter erbeuten.

Mal ist es **größer**, mal **kleiner**, eine hundertprozentige Sicherheit gibt es aber nicht. Davon sollten Nutzer **ausgehen und sich entsprechend verhalten**."

{ Ergänzung per 02/2019 als zusätzlicher Tipp: Ausmisten/Löschen von "Verbundene Apps und Dienste" bei MS, FB, Goo & Co. }

Siehe auch **Artikel vom 15.01.2019: "Allianz-Studie: Cybervorfälle gehören zu größten Unternehmensrisiken"**.

{Erg. per 04+06/2019: Bzgl. "EmotetTroj_A", "EmotetTroj_B"... siehe aktuell u.a. MacMalware, Oday:MHT-Dat, TajMaha:XML-Dat, beiH1, beiH2.}

an den Seitenanfang

vom Januar 2019 (2)

Aktuell aus der Rubrik **"Marketing-Sprech und was er tatsächlich bedeutet"** (d.h. verblümete, absichtlich sinnverschleiende bzw. **unverständliche Marketingtexte** und -Bildchen in eine **substantielle Beschreibung** gebracht) hier: Bzgl. dem **eigenen Verständnis von FB über deren eigene "übliche Marktforschung mit Fokusgruppen"**

Vgl. auch Apples"Antwort" (FB steht an dieser Stelle als Kürzel für Facebook mit "angeschlossenem" WhatsApp, Instagram, Onavo etc.).

{Ergänzung per 02/2019: Vgl. hierbei auch z.B. FBs "Zickzackkurs", "GooMissachtg.vonPrivat" und unten bei 09/2018(2) }

{Erg. per 04/2019: "Werbebetrug mit Apps" und siehe z.B. "Tipps für..." bzgl. dem Thema "Empfehlungsmarketing" bzw. "Influencer" und bzgl. "Algorithmen" vgl. z.B. auch "Diskriminierung durch Algorithmen in Werbung", vgl. auch am Anfang von 07/2018...}

{Ergänzung per 05/2019: Aktuelles Beispiel, wie Facebook eigene Verantwortlichkeit verneint und politische

Fake-News (aktuell in Form von manipulierten Videos) durch Ignoranz unterstützt. Vgl. dazu ggf. auch u.a. bei 02/2018...}

{Erg. per 04+05/2019: Eine neue EU-Richtlinien für Online-Handel - u.a. bzgl. "...gezielt per Algorithmus ausgespielte, personalisierte Werbung." Diese "greift etwa Vorlieben des Kunden auf, die durch sein Klickverhalten im Internet ersichtlich werden, oder passt die Preise einer jeweiligen Kundengruppe an.diese Form von Werbung muss künftig von den Anbietern kenntlich gemacht werden..." --> "Hoffnungsschimmer" oder "zahnloser Tiger"???

Daneben an dieser Stelle zur Thematik der **Unzulänglichkeiten von Algorithmen** ein aktuelles Beispiel dazu.....}

[vgl. auch z.B. hier weiter unten bei **09/2018(2)** , **08/2018** , **02/2018(2)** und **02/2018(3)** u.a.]

{Erg. per **02/2019**: Wer bei obigem sich noch "unbeteiligt" fühlt, dem sei z.B. aus aktueller Berichterstattung empfohlen:

Missbrauch von "Firmen-Zertifikaten" bei iPhone-Apps, für Details darüber vgl. z.B.

heise , ntv , techcrunch ("...populäre iPhone-Apps zeichnen heimlich iPhone-Bildschirm auf...") und des weitem z.B. DigiWelt...
Und bei Android ist es augenscheinlich z.B. lt. 15.02.2019 + 15.02.2019, cnet und bleepingcom (mit Liste von solchen Apps)
mindestens ähnlich täuschend / intransparent ("...18.000 Android-Apps verfolgen Benutzer trotz deaktivierter Werbe-ID...").

{Ergänzung per **06/2019**: Diese Android-Apps sollten Sie sofort löschen.....}

{Erg. per **05/2019**: Analog zu solchen kompromittierten Apps gibt es auch kompromittierende Browser-Add-Ons/-Erweiterungen, vgl. **08/2018** }

{Erg. per **07/2019**: Browser-Add-ons, die sofort gelöscht werden sollten.....} + {Erg. per **05/2019**: Ein Hacker und ein Musiker
 zerren unsichtbare Malware an die Öffentlichkeit: Unsichtbares Überwachen über Smartphones.}

Und neben Apps ist augenscheinlich, d.h. aktuell lt. BSI, nun wohl öfter schon die Firmware selbst von ganzen Android-Mobiltelefon-"Chargen" bestimmter Billig-Hersteller betroffen, vgl. aktuell darüber z.B. bei Tagesschau bzw. heiseDE }

{Ergänzung per **04/2019**: "Träger tausender als Sicherheitsprodukt angepriesener GPS-Tracker können im Web ausspioniert werden",
 "10-tausende Konten der Auto-GPS-Tracker-Apps iTrack und ProTrack geknackt" und "Android-App "WiFi Finder" leakte private WLAN-Passwörter"
 und siehe daneben "Internet Health Report" } -> **(ver)wundert dies und ähnliches mittlerweile noch ???**

vom Jahreswechsel 2018/2019

Die Mehrzahl der Inhalte der bisherigen "WindundSonne.de"-Seiten ist nun seit Jahreswechsel 2018/2019 auf einer Urjo.de-Seite zusammengefasst. Die bisherigen Webseiten sind dabei weiterhin in den bisherigen Urjo-pdf-Dateien nachlesbar, zudem sind sie natürlich, wie auch auf "extern archivierte..." beschrieben, als extern archivierte Webseiten zugänglich. Die PDF-Datei "WindundSonne_per20190107.pdf" aus **01/2019** (mit 5,2 MB und 26 Seiten) beinhaltet nun die neue "WindundSonne.de"-Webseite.



an den Seitenanfang

2018

vom Dezember 2018

Dezember - d.h. **Innehalten ... Erinnern**; u.a.

Erinnern ans Wesentliche , , Erinnern was "**einfach lebendig**" enthält

[vgl. z.B. bei **03/2017** , **09/2017** , **02/2018** , **07+08/2018** , **09/2018**]

..... und ein wenig Rückschau auf 2018 z.B. mit folgender kleinen Satire-Auswahl :

Jo Schlüter per 30.08.2018, 22.11.1.21.02.+3F+SM } undFB, "quer-Schläger" per 18.01.2018 und 25.05.2018, WDR-{"Mediath-Podcast-"}"Zugabe", etc.

vom November 2018

Aus der Fülle an Informationen im Kontext "IoT" (Internet der Dinge), "SmartHome" u.ä. hier aktuell folgende kleine Auswahl: [IoTbeiWiki](#), [IoT&BpB](#), [IoT&faz](#), [&welt](#), [&nt](#), [&SZ](#), [IoT&zeit](#), [IoT&netpoli](#), [GAD](#), [PMmitMth](#), [SHo&BSImitARD](#) + [HRout](#) + [bitsundbaeume2018](#).

{Ergänzung per 01 bis 03/2019: Anschauliches dazu u.a. vom

Event 35C3, "[Hi, A.I.](#)" aus [tt](#) vom 24.02.2019, [Insiderstatment](#) bzgl. "[Datensammeln als Geschäftsmodell](#)" mit [Smart-TVs](#) und [SHTest](#) + **{Erg. per bis 07/2019: 2 Mill.IoT-Geräte angreifbar; P2P-Komponente/ Drohnen/ LOGO/ DStaub/Neue Sicherheitslücken (=ZombieLoad) in Intel-Prozess./LoL}**.

Dabei ließe sich fragen, wie verantwortungsvoll wird "IoT" behandelt ?

Wo doch der Bereich "IoT" zu den öffentlich benannten herausragenden Zukunfts-"Schlüsseltechnologien" zu zählen ist - vgl. z.B. [BMFuI](#), [BaBl](#), [BMW](#), [FI](#), [HeHo](#) Wie viel Entwicklung gemäß "quick and dirty" verträgt "IoT" noch? Auch verschiedene Bereiche der Gesundheitswirtschaft [vgl. auch [9/2018](#)] sind Teil dieser benannten "Schlüsseltechnologien" - wie funktioniert es dort?

{Ergänzung per 01 bis 05/2019: Des weiteren zählt dazu "KI/AI" (u.a. mit [KlaW?](#)). Vgl. dabei u.a. [am Anfang von 07/2018](#);

{Erg. per 04/2019: Jetziger EU-Verordnungs-Entwurf - ein EU-"Programm >Digitales Europa< mit Schwerpunkten wie Hochleistungsrechnen, KI und Cybersicherheit"..... Ob das mit "..Prinzipien Privacy und Security by Design uneingeschränkt.. und "..Open-Source-Lösungen gefördert wissen.." dann (bald) auch umgesetzt und vor allem praktiziert wird ??? }

{Erg. per 03 bis 07/2019: Vgl. u.a. Absatz 3 von 03/2019 / digiSprachassi / "Neues Max-Planck-Inst. für Cybersicherheit kommt nach Bochum"/ per 2019 in D gegründet: "Sprind" -Agentur für Sprunginnovationen. ...}.

vom November 2018 (2)

Für Backups eines kompletten Windows-10-Systems (PC/Notebook) konnten Nutzer bis "vor kurzem" das bis dahin in Windows-10 integrierte "Imaging Feature" nutzen. Aus Altersgründen, es stammte noch aus der Zeit von Windows 7, ist es nicht mehr in den aktuellen Windows 10-Versionen zu finden. Ein Backup-Tool sollte zuverlässig arbeiten und gern auch kostenfrei sein, dazu sind derzeit u.a. [MacRefree](#), [AomBackup](#) {mAnl.}, [PersoBackup](#), [FreeFiS](#), [CA](#), [Parg](#), [Toucan](#), [PureSync/ PureSyncPortable =Erg. per 06/2019](#) etc. zu zählen.

{Erg. per 05 bis 08/2019: Um gezielt Programm-Einstellungen zu sichern hier folgende Verknüpfungen: Portable "CloneApp" zusätzlich zur Frage "Neuinstallation Win10?". Des weiteren für eine Deinstallation unerwünschter WIN10-Apps mit wenigen Klicks: Portabler "O&OAppBuster".}

Für weitere Programme vgl. z.B. bei [chip](#) / [pcwelt](#) / [cobi](#) / [heise](#) Zudem bzgl. dem Destop-/Notebook-Betriebssystem "Windows-10-Home": Kritikpunkt auch von sehr "Windows 10"-affinen Nutzern ist wohl, dass bei der "Windows-10-Home-Version" ein softwareseitiger Zwang besteht, beim "Home-Version"-Betriebssystem halbjährlich "Feature-Updates" zu installieren **{Erg. per 04/2019: Endlich nach Jahren gibt bald (vgl. [DrW](#), [WAe](#), [heise](#), [Ch](#), [Deskmo](#) u.a.) "WIN10-Home" dem Nutzer Einfluß auf die Zeitpunkte für Feature-Updates}**.

{Erg. per 05 bis 07/2019: Über die Neuheiten des Mai-2019-Updates (=Win10-Vers.1903) vgl. u.a. [WAe](#), [DrW](#), [Ch](#), [heise](#), [Deskmo](#) und z.B. [Deskmo6.19](#) für jetzige Win10-Updateanzeige}. Einige Softwareanbieter bieten Programme an,

die zusichern, dies zu unterbinden, allerdings werden damit leider i.d.R. auch die Sicherheitsupdates von WIN10 ganz verhindert **{Erg. per 05/2019: Beachte [MASA2](#) + [MDS-Tool](#) und Win-Update für WinXP/Win7 per 15.05.2019 mit "MS schließt RDP-Lücke"} + **{Erg. per 06/2019: Weitere RDP-Lücke}**.**

Aktuell gibt es in dieser Rubrik mit "[WuMgr](#)" (WinUpdateManager) auch ein derartiges kostenfreies und zudem portables Programm. Alternative dazu: WIN10-Verbindungseigenschaften ändern (über WIN-Taste+I ->Netzwerk und Internet ->Status) auf "als getaktete Verbindung festlegen". **{Ergänzung per 04+05/2019: Siehe auch jetzige [ch-Empfehlung](#) und für Reparaturen an "Windows-Update" z.B. "WUReset" bzw. "ResetWindo.Update Tool" und wie von MS angekündigt gibt es nun per Mai 2019 eine neue (übersichtlichere) Seite mit offenen und behobenen Win 10, 8, 7-Problemen}**.

Bzgl. WIN10-Privatsphäre-Einstellungen: Manch Nutzer (+BSI) finden die Zugänglichkeit zu den dortigen Einstellungen unübersichtlich oder unvollständig.

{Erg. per 05/2019: Seitens BSI und Netzagentur u.a. für "digitale Souveränität" + Telemetrie heißt "Wir können die Maschine identifizieren."}

{Erg. per 02+03+05/2019: Vgl. auch z.B. [EdWhitelist](#), [WinZM](#), [BuProSys](#), [DigiSouveränität](#), "Unklar" etc.}. Software-Drittanbieter bieten deshalb Programme an wie z.B. "O&O ShutUp10 portable", "WPD(portable)", "W10Privacy", "AshpAntiSpyfW10". **{Erg. per 01+02/2019: Zudem die portablen "PrivateWin10" und "SysHardener" für "Profis" sowie "portO&OAppBust"}**. Diese Tools greifen z.T. deutlich ins Win10-System ein.

Davon unabhängig: (Regelmäßige) System- und Daten-Backups sind grundsätzlich für alle einfach sehr empfehlenswert.

{07/2019: MSKond} {Erg. per 12/2018: Mängel bzgl. WIN10-Aktivitätsverlauf, d.h. "Unklarheiten" bzgl. Abschalten des Datenversendens an MS.} {Ergänzung per 01+02/2019: Per 17./18.01.2018 hat Microsoft die WIN10 Vers. 1809 inkl. der aktuellen WIN10-ISOs nun wieder "für alle freigegeben".

Zudem hier: "[Monitorian](#)", "[FreeViKe](#)", "[CDEmu](#)" und [WIN10"-ACK](#)", [{"-WMCPannel"+ "WT"}](#), ["-Zuv-verlauf"&"WP](#)", ["-EarTrumpet"}](#)

WIN10-Programme für Datenzugriffe/Synchronisation bei Nutzung von Android- und Apple-Mobiles sind z.B. [MyPhEp-port](#), [Apo](#), [SaSmS](#), [iMM](#), [iCiCPfWi](#), [MeMonkey](#). 2 naturgemäß auch in das Betriebssystem eingreifende WIN10-Programme sind "OpenShellMenu" + "SMX" für die, die in Win10 das Win7-Menü vermissen. Allerdings reicht so manchem dafür auch schon die gelegentliche Nutzung vom portablen (= läuft u.a. ohne Installation per USB-Stick) Programm "[Spencer](#)".

{Erg. per 01-05/2019: Installierte Programme & APPs lassen sich auch rasch über die WIN10-Suche (z.B. mit Shortcut "WIN + S") starten. Dabei vgl. ggf. auch "Everything", "UltraSearch", "Listaryportable" (bei Cobi/ Chip), "SwiftSearch" und "searchmyfiles" portable als Win10-Suchprogramme und siehe z.B. auch als weitere interessante portable Win10-Werkzeugprogramme: U.a. [MSWin"TZeböSo](#)", [FolderCV](#), [WE](#), [MITEC](#), [TSize-portable...}](#).

{Erg. per 06/2019: "ASp+AS", [CWSyI](#), [RevoU](#), [DriSE](#)... Für Win10 per USB-Stick vgl. z.B. [WindowsToGo \(WinTG\)](#).....}.

Für USB-Sticks und mehr: LINUX-Betriebssysteme sind verbreiteter als viele denken. Zunächst folgende Auswahl an LINUX-Spezialsystemen, anstatt als installierbare Systeme konzipiert sind es transportable Live-Systeme für spezielle Anliegen: "[Tails](#)" [vgl. u.a. [6+7/2017](#)],

"AviraAntiVRS", "SystemRescueCd" {+2019.01}, "cobiNofa", "KaspRescue" {KRD}, "GPartedLi" {GPL}, "Boot-Repair-Disk", "Clonezilla" {+CloneziUEFI}. **Des weiteren** gibt es für den "Jedermann"-Gebrauch **zahlreiche vorkonfigurierter LINUX--Live-System-Varianten**, die **auch leicht nutzbar** sind. D.h. verschiedene LINUX-Distributionen, z.T. mit unterschiedlichen **Desktop-Umgebungen**, wie z.B. "Linux Mint(AIO)", "MX Linux(64 Bit)", "Ubuntu(64 Bit) {18.04}", "LINUXMint" {+19.1+19.2}, "Knoppix" {+ Erg. per 01/2019: "Netrunner"}.
{Ergänzung per 04 bis 07/2019: "...etliche Verbesserungen im Detail...": Zorin-OS, Mageia (Mag), Fedora30, (Linux), das neueste Ubuntu-Update "Ubuntu Linux 19.04.2019" sowie auch "Xubuntu", "Ubuntu MATE 64Bit"Vgl. ggf. auch "LINUX-Distros"}.
 Diese vorkonfigurierten "Livesystem"-Varianten lassen sich leicht **ausprobieren**, z.B. mittels "ISO-Format" auf einem bootfähigen USB-Stick oder auf einem "ausgerüsteten Zweitrechner". Hilfsprogramme zur Erzeugung eines bootbaren USB-Stick-Mediums sind z.B. "UNetbootin(port.)", "Rufus port.", {+UUJp}, "CDB.XP port.", "ISO to USB" **{Ergänzung per 05/2019: ...sowie u.a. (und auch als portableVersion) "balenaEtcher"}**. Mehrere LINUX- Livesysteme werden auf solch einem USB-Stick z.B. mit "LiLiUSBCre", "Yumi" und "MultiBoUSB" parallel nutzbar. Weitere LINUX-Szenarien: "Manjaro(XFCE+KDE)" oder gar "Ubuntu per Samsungs DeX auf Samsungs Galaxy-Geräten" sowie "Ubuntu und Debian auf WIN10". Es versteht sich dabei von selbst: Auch all diese Livesysteme und Hilfsprogramme nur **von vertrauenswürdigen Quellen laden!**
{Erg. per 07/2019: Als Folge zunehmender Linux-Beliebtheit aktuell wohl zunehmende Linux-Malware-Gefahr. Siehe dabei z.B. "CAVirus", "heIT"...}. Zum Thema "(Computerviren-)Schutz unter LINUX" siehe z.B. auf "ubuntusers", "heiseTIP", "ClamTk", "BSI-LiLeitfaden". Für mehr über LINUX vgl. z.B. auf "PCW-LINUX", "CLINUXTOP10", "LINUX-Magaz", "LINUX-Use", "heise-LINUX", "ct-LINUX" {"ELiCo", "ProLi", "LEK"}, {+ctse, DmL}, "COM".
 Und wenn noch Programme aus der Windows-Welt fehlen (sollten): Mit "Wine" steht ein **bewährtes** Werkzeug zur Verfügung, originäre Windows-Programme auf Linux **lauffähig zu machen**, insbesondere "portable Programme", wie all die von "PortableAPPS", funktionieren damit.
{Ergänzung per 05/2019: Siehe ggf. auch "Übersicht mit den kommenden Terminen des "Linux- Presentation Day 2019" auf L-P-D-org. Bzgl. Linux auf Smartphones siehe z.B. u.a. im unteren Abschnitt auf 07/2018 (2) ...}.

an den Seitenanfang

vom September / Oktober 2018

Das **aktuelle Gpg4Win** [vgl. z.B. bei 5/2018] ist vom 17.10.2018. **Linux- Tails** [vgl. dafür ggf. bei 6+7/2017] in Version 3.9.1 sowie den **Tor-Browser** in Version 8.0.2 gibt es seit dem 03.10.2018 [vgl. ggf. bei 10+11/2017], dabei ist bei beiden Browser-Basis der **aktuelle portable Firefox-ESR** in Version 60.2.2 [vgl. auch hierfür u.a. bei 10+11/2017].
 Bzgl. "IP-Adresse" vgl. u.a. IPV6 + IPV4 + SpT. Für **{Ergänzung per 06/2019: Gpg4Win- kompatibel}** E-Mail Programme siehe **{Erg. per 04/2019: nicht mehr SeaMonkeyport.} + {Erg. per 07/2019: Für E-Mail siehe aktuell bei 04bis07/2019 unten}**.

Des weiteren vgl. ggf. bei 07/2018, 05/2018 und 01/2018 verfügbar bei den **PortableApps** von J.T.Haller.

vom September 2018

Und "schon" wieder etwas **"aktuell vom Wegesrand"**:

Momentan folgende aktuellen Nachträge/Links zum Themenbereich der "**Gesu....daten**": Es erfolgt mutmaßlich aktuell der Versuch einer deutlichen Beschneidung/**Einschränkung der informationellen Selbstbestimmung im Bereich der sensiblen Gesundheitsdaten**. Dies durch eine derzeit per Gesetzesentwurf vorgebrachte staatliche Absicht einer zentralen, flächendeckenden und zwangsweisen Gesundheitsdatenspeicherung. **Deren Nutzung soll dabei durch "Onlinezugang im Browser ohne eine ausreichende Verschlüsselung" erfolgen**, was direkt "das Schlechte aus zwei Welten vereine", so formulieren Insider. Warum dies jetzt erfolgt, "versteckt" in einem harmlos klingenden Gesetzesnamen, das hängt vielleicht u.a. mit **manchem Teil des Werdegangs** des jetzigen Ministers zusammen...
Vgl. zum Thema auch **z.B.** den "**Entwurf TSVG.pdf** vom 23.07.2018" und "**...Kritik zu Plänen zur elektronischen Patientenakte**", Hype, "neue" Krankenkassen-APP (vgl. KUKBlog) und derzeit aus dem Bereich "Heise-investigativ".....

{Ergänzung per 10/2018: Mal näher hingeschaut und es zeigte sich z.B.: Seit über einem Jahr lässt/ lies sich jüngst das Kennwort einer Krankenk.-APP auslesen.}

{Erg. per 04/2019: Zunehmende Zurückhaltung bei KK als Hoffnungsschimmer????}

{Erg. per 05/2019: "Zunächst" keine Datenhoheit und keine differenzierte Rechtevergabe bei öffentlich finanzierter E-Patientenakte}.

[Neben u.a. GA01/2018, ELGA und cccTelem zu weiterem aktuellem aus dem Kontext "IT in der Gesundheitswirtschaft": Z.B. bei GeA, DÄT, mydrGIT, IT-Medinfo etc.]

{Ergänzung per 11+12/2018: Siehe auch FG&UK und: Die DIMDI-ICD-Website übersetzt ärztliche Krankheits-/Diagnose-Codes, d.h. ICD-Klassifikationen}

Stichwort "**Sensible Daten**": §3(9)BDSGa.F. sprach von "besonderen **Arten von personenbezogenen Daten**", §46(14)BDSG

spricht **seit Mai 2018** in diesem Zusammenhang von "**besondere Kategorien personenbezogener Daten**" und zählt dafür auf:

"a) Daten, aus denen die rassische oder ethnische Herkunft, politische Meinungen, religiöse oder weltanschauliche Überzeugungen oder die

Gewerkschaftszugehörigkeit hervorgehen, b) genetische Daten, c) biometrische Daten zur eindeutigen Identifizierung einer natürlichen Person,

d) Gesundheitsdaten und e) Daten zum Sexualleben oder zur sexuellen Orientierung". Bei Missbrauch derartiger Daten besteht eine überdurchschnittlich

hohe Gefahr für das informationelle Selbstbestimmungsrecht des Betroffenen: Ggf. können Angaben zur Gesundheit beispielsweise von Arbeitgebern oder Versicherungen zum jeweiligen Nachteil desjenigen verwendet werden, d.h. u.a. z.B. deutliche Karrierenachteile. Manche gesundheitliche Details können also zu "gesellschaftlicher Ausgrenzung" führen. Das gilt "noch verstärkt", wenn zudem gar unrichtige Daten in Umlauf gebracht sind... **Dies einfach**

auch als Anstoss, die eigene Urteilskraft stets weiter zu nutzen und zu schärfen... [vgl. ggf. bei **02/2018**].

an den Seitenanfang

vom September 2018 (2)

Aus derzeitigen Schlagzeilen über "maßlose Gier nach Kontrolle": [EGY](#), [CHN1+CHN2](#). **Auch hier die Frage:** Wie damit umgehen?
{Erg. per 07/2019: [CHN4a](#) + [CHN4b](#) } + **{Erg. per 05/2019:** [CHN3](#) + [EKfz](#)-*"Nutzungs-Datentransfer"* und *"Üwa-APP"* } + **{Erg. per 10 bis 12/2018:**
 Vgl. zum Thema *"Neuerfindung der Diktatur"* z.B. auch [Orwells "1984"](#) und aktuell die Sendung [tnt](#) vom [07.10.2018](#). Und als empfehlenswerte derzeitige
 Doku von ARTE: *Über manipulative Herstellung von Meinungsmerheiten...../ Ein aktueller Blick hinter die Fassade "FB" und in der WDR-Mediathek*
 aktuell als [sehr sehenswerter Video-Beitrag "Allmacht Amazon"](#) } + **{Erg. per 01&02/2019:** Aktuell bzgl. [CHN & Alibaba](#), [DigiS-Unif](#), [SenseNet](#),... }

vom September 2018 (3)

Zur mobilen **"Netzabdeckung"** in D. u.a. [D1-Netz](#) (vgl. [Telek-CWA](#)), [D2-Netz](#) (vgl. [Vodaf-CWA](#)), [E-Netz](#) (vgl. [O2-CWA](#)) und "Speed"tests [1](#) + [2](#) + [3](#)
{Ergänzung per 07/2019: *Infoseiten für Neuigkeiten über aktuelle Daten(leitungs)störungen sind z.B. "Netz-Onlinestörungen", Onlstörde....}*
{Erg. per 11/2018: Als *"Web-APPs"*, d.h. als von jedem Internet-Browser nutzbare Anwendung, auch z.B. [Skype](#) + [BitT](#) + [MST](#) + [StiNotes](#), [Wu](#) + [Ma&T](#), [betaARD](#), [PÄ](#).
 & aktuell zur **BSL-Web-APP** *"BSL-Sicherheitstest zur Prüfung von Identitätsdiebstahl"* [dabei siehe ggf. bei **05/2018** zur Thematik "Identitätsmissbrauch"].
 Zum Thema *"Smart-TV und Privatsphäre"* siehe z.B. auf [BSI](#), [ARD](#), [COM](#) }

vom August 2018

Für RSS-Feeds siehe bei [Wegfall der nativen Firefox-RSS-Unterstützung](#) z.B.: [Livemarks](#), [Feedbro](#), *"InoR"* + *"feey"*, [gPodder-portable](#) und [QuiteRSS-portable](#).
{Ergänzung per 02/2019: Für **Online-Podcasts** siehe oben bei **02/2019**, für **Online-Radio** siehe unten bei **07/2018** }.

Und momentan **"vom Wegesrand"**: Hier 3 weitere **Firefox-Add-Ons** für mehr **Privatsphäre** beim Internetsurfen **in Ergänzung zu den unten genannten** [unten bei **10+11/2017** und bei **05/2018**] **Firefox-Add-Ons**: *"LinkCleaner"*, *"Disconnect"* sowie *"Decentraleyes"* sowie diese folgenden Verknüpfungen bezüglich **"vom Benutzer ungewollten Geo-Tracking durch Google"** und über **Gegenmaßnahmen** dazu.
{Erg. per 09/2018: Aktuell über [Google\(Chrome\)](#) und die...*Empörung* und bei *Privatsphäre im Blick: Wer unbedingt die Chromium-Engine bevorzugt, der sollte sich dem portablen Vivaldi* **{Erg. per 05/2019:** bzw. [Edge\(Chro\)](#) } zuwenden... **{Erg. per 02+05/2019:** *Vorsicht bei Nutzung von Chrome- Erweiterungen (=Add-Ons), denn 85% der Chrome-Add-Ons sind z.Zt. wohl ohne erklärte Datenschutzbestimmungen.... vgl. zudem auch grds. bzgl. Add-Ons u.ä. im mittleren Teil bei 01/2019(2) ...und außerdem: "Wie Google die Privatsphäre seiner Nutzer missachtet".....}*.

Dabei bleibe ich gern bei meiner Empfehlung: Nutze gern und oft einen Zweitbrowser auf Basis **portabler** Firefox-Derivate mit stets eingeschaltetem Privatmodus [Details bei **10+11/2017**].

{Ergänzung per 10/2018: Ab Version 63 wird Firefox [Funktionen zum Blocken](#) von Tracking-Software enthalten. Dabei: Schon ein Browser mit ein paar Erweiterungen(=Add-Ons), angepassten Einstellungen und Cookies, dazu die Auswertung von Betriebssystem und Bildschirmauflösung machen Besucher einer Webseite unterscheidbar. Dabei: Auch kein VPN-Dienst macht im Netz komplett unsichtbar, vgl. z.B. [VPNAnbietertest](#) und [Browserfingerabdruck-Test](#) von [Panopticklick](#) ... }

Zudem folgende 2 Nachrichtenartikel mit Vidostreamlinks zum Thema **"Geschäft mit gestohlenen bzw. gefälschten biometrischen Daten"** und daneben die Artikel *"Freunde?.....Feinde?"*, *"Das weiß Fb wirklich über Sie"*, [So...Medien](#), [Gesu...daten](#), [AnpaWert](#) + [SocialScore](#) **{Erg. per 04/2019:** Höre ggf. *"SocialScoring"*und siehe ggf. auch bei **09(2)/2018** }.

Da ist aktuell **nun noch die Frage, ob sich Internet-Projekte, deren benanntes Ziel es ist, jedem Internetnutzer seine eigene Datenhoheit zuzuweisen und zu garantieren**, wie wohl z.B. [OZG-Portal](#), [Solid](#), ... u.ä. ([Verimi](#) & [netID](#) wohl nicht!), **diesen gesteckten Zielen entsprechen und sich (bald) massenhaft nutzen lassen ?**
Dafür wird aber u.a. gebraucht, endlich gesetzlich "die Pflicht zur Interoperabilität" einzuführen,

so dass **u.a.** jedes "Social-Media"-Netzwerk (mittels APIs) mit jedem anderen kooperieren können muss...

{Erg. per 06/2019: Diejenigen, die sich bei Ihrem Android-Mobile weit mehr Datensparsamkeit wünschen, sich aber scheuen, dort auf ein mobiles "Alternatives Betriebssystem" umzusteigen, wären Zielgruppe der seitens des KIT (ein Institut der Helmholtz-Gemeinschaft) Ende 2015 initiierten Open-Source-App "AVERE" (vgl. auch ggf. privacy-avare und die "Tutorial-PDF-Datei"). Diese App hat allerdings bislang weiterhin das "Beta-Stadium" nicht verlassen und es ist fraglich, ob sie je Produktiv-**Nutzungsreife** erhält. Nicht im Google-Store verfügbar kann sie auf Android mittels "APK"-Datei (wie z.B. auch die „F-Droid-App“) installiert werden. **Aktuell empfehlenswert ist dabei "Blockada":** Für Details siehe bei **07/2019** }.

vom Juli / August 2018

Urjo.de und einfachleendig.de feiern im Juli 2018 ihr 10-jähriges Jubiläum und zudem feiert im August 2018 WindundSonne.de 18-jähriges Bestehen

{ Änderung per Ende 12/2018: Für Urjo - PDF - Dateien siehe unten auf <http://einfachleendig.de> und. **ab Ende 2018** bei WuS externArchiviertes inklusive "Urjo_de_aktuellundmehr20181229_Lesef.pdf" aus 12/2018 mit 15,0 MB und 58 Seiten.}



an den Seitenanfang

vom Juli 2018

Hier ein absolut verständliches Statement eines Online-shops: "Die Sicherheit Ihrer Daten in den `Social Media` ist unserer Meinung nach nicht eindeutig nachvollziehbar. Aus diesem Grund verzichten wir auf die Nutzung von *Social Medien* und bitten hierfür um Ihr Verständnis - **Ihre Daten sind uns wichtig!**"
{ Ergänzung per 10/2018: Das wird momentan in großem Rahmen sichtbar, so führt es u.a. zum "Aus von Google+", zudem ein "Massendatenhack bei FB". }
{ Ergänzung per 11/2018: Vgl. aktuell als **Beispiel** auch "Blackbox Schuf" bzgl. einer **Notwendigkeit** von Vorschriften für **transparente Algorithmen ...** }
{ Erg. per 05/2019: U.a. "ItsmyData" und "Boniversum" als kommende Konkurrenz für Schufa&Co, somit **mehr Transparenz ???** (Bisher sei das Wissen über Bonität von Bürgern und Unternehmen bei 4 Wirtschaftsauskunfteien, d.h. den Tochtergesellschaften Schufa, Crif- Bürgel, Creditreform, arvato infoscore). }
{ Erg. per 04/2019: Bzgl. "Algorithmen" vgl. z.B. auch "Diskriminierung auch durch Algorithmen in Werbung" und A.Webb: "KI/ G-Mafia". }
{ Ergänzung per 04/2019: Vgl. auch erster Abschnitt von **01/2019 (2)**..... }

Derzeit fürs **Anschauen** und **Verstehen** z.B.: Algorithmen auf Datenspuren bei ARDWi und guDAsDA vom SWR **{ Ergänzung per 12/2018:** aktuell "Allmacht Amazon" in der WDR-Mediathek } Weiteres in **Mediatheken**, d.h. z.B.: Alpha bei ARDM, planete bei ZDFM, 3Sat-Nano, SRF z.B. auf YouT, NDR-EDocs, WDR-PlaWi sowie **{ TVM, TVNeW, MagT, DWE und }** mediathekviewweb ...

Zudem an dieser Stelle hier folgende Verknüpfungen zu einigen Urjo - Amaz.-Rezensionen (Vgl. dazu ggf. urjo.jimdo...) aus den letzten Jahren: Halbblut, O.Mutd.Liebe, O.Neo-T, Bevord.Job, HM, Ldnv. & Lasslosw. Mittlerweile geht Bücherkauf sehr **gut&gern über BuchvorOrt**, z.B. über Tha. & BüBo. Und klar, die Reihenfolge einzelner Rezensionen auf Amaz. und damit eine mehr oder weniger gute Sichtbarkeit derer dort ist ein kleines Beispiel für die Anwendung von Algorithmen...
{ Ergänzung per 01/2019: DNatBibliothek- (DNB-) Katalog und Übersicht Öffentlicher Bibliotheken in D / inNRW / inBI / inK / inRe / inBN / }
{ Erg. per 04/2019: Siehe auch "Deutsche Digitale Bibliothek" - DDB (vgl. auch diebezügliche Info) }

..... für alternative Online- Angebote :

.....z.B. für **Online-Übersetzungen** siehe u.a. DeepL (mitDat), Leo, Lan, Lingu, Babylon, Pons.
{ Erg. per 02/2019: Wiktionary, Dudenonline, Korr. und DWDS (Wortauskunftssystem zur dt. Sprache in Geschichte und Gegenwart) }

Für **E-Mail-Nutzung** siehe hier bei **05/2018** und zudem vergleiche auch dafür gegebenenfalls bei "**Digi...Courage**".

Bei **10+11/2017** sind **Browser-Empfehlungen** und für Empfehlungen für Chats/Messenger & Video-Telefonie siehe z.B. **Telegram**, **Threema**, **Signal**, **Proton-Mail**, **MicroSIP**, **ICQ**, **Viber**, (Skype), **Tox**, **Discord** [vgl. auch bei **02/2018 (3)**]
{Erg. per 07/2019: App nutzt nun Open-Source-Maps und schützt die Privatsphäre der Nutzer besser sowie neues Aussehen: Threema Version 4.0.}
{Erg. per 07/2019: Vgl. ggf. auch "Chatten per E-Mail" mit "Chat over IMAP" z.B. mittels "DeltaChat"/"Spike"(GP)/"OX-COI"...}

Bzgl. Online-Messengern vgl. unten bei **02/2018 (3)** **{Erg. 01+05/2019: ...und u.a. "Silence", "Matrix"}.**

{Erg. per 02+03/2019: Als (partiellen) Ersatz von FB (=Facebook) siehe derzeit insbesondere MeWe. Ggf. lese "nach G+?" bzw. auf "Alto", "sozNetzW" und "simSi" bzw. "OpenDir" bzgl. z.B. whisper, Vero & OpenB, Meetup, Mastodon.... }

Für **Projekt-Management-Software** und **Online-Kalender-/Terminplanern** siehe z.B. **Kaonl**, **{Zenkit}**, **bile**, **Kalco**, **ePIM**, **PLib**, **iKal**, **Bi24**, **Fru**, (UI: **GM+ We**), **Mah**, **Asa**, **Libpl**, **Opr** (vgl.u.a. **t3n**, **pcw**, **Cowo**) und **Doo**, **DFN**, **TUDudle**.
{Erg. per 01+04/2019: Für Notiz-Apps wie StiN und To-do-Listen siehe z.B. auch „Joplin Portable“/ ΔWORK /Erg. per 07/2019: Terminplan DigiDoo}
{Erg. per 07/2019: "N++" & "WinMerge portable" für Offline-Text-Vergleiche, entsprechende Online-Dienste sind z.B. "diffch", "Qua", "6ots"}.

Und als Audio-/ Videportal- Alternativen (zu **YouTube** inkl. **Vevo**) u.a.: **Vidli**, **DailyMotion**, **Vimeo**, **Soundcloud**... [für öffentl.rechtl. vgl. **07/2018**]
**{Erg. inkl. 01+02/2019: Für Online-Podcasts siehe oben bei 02/2019. Die Angebote auf "Archiv-Org" (Mitglied der ALA) wachsen weiter, u.a. mit vielen digitalisierten Schallplatten. Weitere freie Online Bibliotheken sind z.B. "Openlibrary-Org", "Projekt.Gutenberg-de", "digbib", "wikis"}. Z.B. "pixabay"(+"farb"), "unsplash" und "NASA" bieten (vgl. "Bildersu...org") zahlreiche Bilder für kostenfreie private Nutzung, ähnlich zu "Creative-C.-Plattformen"- Sammlungen wie Wikime...(Haupts.) {Erg. per 05/2019: Neue Internet-Suchmaschine, die ausschließlich Bilder/Fotos liefert, die unter CC-Lizenz und somit zur freien Nutzung stehen. Geplant ist, dass sie zukünftig auch unter CC-Lizenz stehende Videos findet: "CCsearch"}
{Erg. per 07/2019: Beachte VLC-Alternativen (aber keine Schwachstelle in aktueller Version des VLC Media Players): U.a. MediaPlayerClassic-BE...}**

Für Online-Radio siehe z.B. "**yTu**", "**AbsR**", "**WOH**", "**Rde**", "**ORBx**", "**SM**", "**RaP**", "**Aud**", "**RL**", "**ARN**"}

{Erg. per 07+08/2019: Z.B. "dtZsWi"+ "dtZtWi", "RegZt", "UKio", "Thalia", "Blendle", "ZMap", "ZOnet", "hei", "Readly" als Online-Zeitschriften/-/Zeitung-"Zugänge"}.

Für auch offline nutzbare **Karten - und Navigations- Alternativen** (vgl. dazu ggf. auch auf "**Digi..Courage**"...) gegenüber **Google&MS&Co-Karten** **{Erg. per 01-03/2019: Vgl. AndroApps wie SoMo, Cimap sowie "WebAPPS" "w3W"+GooC, BingM, "Flüge", HereWego, Cimap, Moo, SoMo, ADACmap, Tahu+Off., Koord.}** siehe u.a.: **OSM + OO + OSME, OsmA, MaMe, OSR, GrH {Kt} Oda, Bfx, MeGMaps.**

an den Seitenanfang

vom Juli 2018 (2)

"Im Rausch der Daten": Aktuell ist in der Presse, dass erstmalig die sechs weltweit börsen-höchst-dotierten (anders als die nach **Umsatz**) Unternehmen **"Big-Data"**- Technologieunternehmen sind (vgl. z.B. **NTV / HBL / (DWt) / (DSp)**). Sehr **umsatzrenditestark**, die sich, so läßt sich dabei zusätzlich feststellen, alle mittlerweile praktisch fast Monopolmärkte geschaffen haben... Zum Teil kommt es dabei zwar zu Bußgeldverfahren wegen Missbrauchs beherrschender Marktstellungen, vgl. aktuell z.B. "**Goo-Android**", ... aber: Was bedeutet solches auf längere Sicht für eine **Wahrung von Selbstbestimmtheit, Fairness, etc.?** **{Ergänzung per 02/2019: Momentan ein sehr aufschlussreicher ARD-Dokumentar-Film über Oligopole: "Die unheimliche Macht der Berater" - über das gern im Verborgenen gehaltene "Funktionieren" der "Big4" .}**

Also wie mit diesen faktischen Oligopolen bzw. Monopolen umgehen, wie....?

{Ergänzung per 04/2019: Am Wegesrand - über "strategische Industriepolitik" und "Superstar-Konzerne", die z.T. "kaufen und kaltstellen"...}

"Im Kleinen" dazu: **{Erg. per 05/2019: YouTube behindert Edge(Chro)}** Im Moment **verlangsamt Google** (durch einen vor kurzem erfolgten Rollout eines "neuen" YouTube-Designs) die **YouTube-Ladezeit** bewusst bei Nutzung der im Wettbewerb zu Googles eigenen (Chrome)Browser stehenden **MS-Edge-Browser** und dem **Firefox - Browser**. **Das Firefox-Add-On "YouTube Classic"** umgeht dieses. **{Captchas-Blocker "Buster" als derzeit weiteres empfehlenswertes Firefox Add-On =Erg. per 12/2018}**
{Erg. per 10/2018: Ein begrüßendwerter momentaner Schritt : Microsoft "übergibt" zahlreiche Patente an OpenSource-Communitys....}

Generell: **Aus Sicht von Wahlfreiheit, Selbstbestimmtheit,**

Vielfalt u.ä ist es sehr bedauerlich, dass Alternivangebote für mobile Betriebssysteme wie

u.a. Samsungs "**bada**", "**MEEGO**", "**Blackberry-OS**" und "**Firefox-Mobile-OS**" sowie "**Win-Mobile**" aufgegeben wurden bzw. "aufgegeben werdenn mußten"... **{Ergänzung per 10/2018 : Mit Blick auf Wahrung von Privatsphäre {und dabei i.d.R. mit Bezug zu "mobilem LINUX"}** hätten z.B. die **Shiftphones** mit **ShiftOS** oder zukünftig auch ggf. mit direkt vorinstalliertem "**LineageOS**" Erfolg verdient! Daneben besteht momentan auch **die zarte Hoffnung**, dass z.B. "**PureOS**" im **Hinblick auf Privatsphäre beim mobilem Telefonieren** ausreichende Ressourcen als **Handy-Betriebssystem** erhält und mit dem **wohl im April 2019** erscheinenden "**Librem5**" breiten Erfolg haben wird und dann weitere Mobiltelefone mit "**PureOS**" folgen.... **Bzgl. "Free/Libre Open Source Software" bzw. "FOSS" für "Mobiltelefone" siehe z.B.: AndroidohneGoogle , F-Droid + F-Droid, DigSV-Mobil ,}**

{Ergänzung per 05/2019: Android ohne Google: Betriebssystem bald für erste Geräte fertig.}

{Erg. per 05/2019: Aktuell bzgl. dem Librem 5 (mit Hardware-Schaltern) sowie Shiftphones... und siehe ggf. auch auf DigiCou...}

an den Seitenanfang

vom Mai 2018

Wie sicher sind Daten abgelegt? Aktuell geht "[medileaks.cc](#)" durch die Presse... Zum Teil sind z.B. Zugangsdaten selbst leicht abgreifbar. Deshalb hier zum Stichwort "**VPN**"-(Virtual Private Networks-) Software zum Schutz vor missbräuchlich eingesetzten **Sniffen** bei Benutzung von öffentlichen Netzen/WLANs: Siehe **weiter unten** die Verknüpfungen zum "[Tor-Browser-Paket](#)" und zu "[Tails](#)" und als **derzeit wohl empfehlenswerte "VPN"-Software: "OpenVPN"** und "[F.-Sec. FREEDOME VPN](#)" **sowie "ProtonVPN"**.

{Erg. per 05/2019: Vgl. "Onavo" (Troja.Pferd?): Beim Opera-Browser mit jetzt direkt eingebautem VPN ist dessen Nutzung völlig intransparent...}

Zusätzlich an dieser Stelle folgende Verknüpfung auf den per 30.04.2018 erschienenen "Netzpolitik"-Beitrag: "[Kleines Einmaleins der digitalen Selbstverteidigung](#)" und beim Thema "Identitätsmissbrauch" vgl. z.B. auch [GA0531DigiWelt](#), [sicherImNetz](#), [InfoanSchufa](#), [BSI-Info](#) für Gegenmassnahmen...

Auch aktuell: Es sind ("[E-fail](#)")-Sicherheitshinweise für verschlüsselten E-Mail-Verkehr mit PGP und S/MIME **bekannt** gegeben **worden**. Für ein "**damit**

umgehen": [Thunderbird](#) mit beidseitig **deaktiviertem** Nachladen externer Bilder und dem Add-on "[Enigmail](#)" weiter nutzen - **ggf.** zeitweise

"ausweichen" auf **Webmail mit Verwendung von Mailvelope** z.B. mit [Posteo](#) bzw. auf (Email-) Anbieter wie "[Mailbox.o.](#)" oder "[Kullo....](#)

oder separat den Email-Inhalt (z.B. mit [GPG4Win](#)) verschlüsseln. **{Erg. 07/2019: Aktuell siehe bei 04bis07/2019 dort im unteren Absatz.}**

{Erg. per 05/2019: Wegen durchdringender Ignoranz von Privatsphäre disqualifizieren sich weiterhin Google-Dienste auch im Bereich der E-Mail.}

Für empfehlenswerte Online-Messenger **siehe z.B. weiter unten** bei **02/2018 (3)** und bei **"07/2018"**.

{Ergänzung per 10/2018: Kleine Auswahl an Infos über Phishing hin zum "Spear-Phishing" und "Tech-Support-Scam" inklusive Handlungsempfehlungen.}

Zusätzlich an dieser Stelle: Weitere empfehlenswerte Internet-Verknüpfungen aus dem **Bereich der Mozilla-Add-ons für mehr Privatsphäre beim Internet-Surfen** sind "[Firefox Multi-Account Container by Mozilla](#)" und "[Facebook Container by Firefox](#)"

[Möglicherweise eher eine "Mogelpackung" (ähnlich "Onavo") ist das **nicht!** von Firefox stammende Add-On "Google Container für Firefox"]

Für Internet-Verknüpfungen zu Mozilla-Add-ons für **trackingfreie** empfehlenswerte **Suchmaschinen** u.ä. **siehe weiter unten** [bei **10+11/2017**]...

{Ergänzung per 10/2018: Vgl. zu FirefoxAdd-Ons und Firefox Einstellungen z.B. auch bei KUKBlog.}

vom März 2018 inklusive Nachtrag vom Mai

Gemäß § 34 [BDSG](#) ist jeder in Deutschland berechtigt, z.B. von Amazon, Facebook, Google "&CO" auf Anfrage Auskunft über alle die jeweils über ihn gespeicherten Daten, d.h. die Zusendung aller personenbezogenen Daten in digitaler Form inklusive dem über den jeweiligen Kunden erstellten Nutzerprofil, vom jeweiligen Unternehmen in schriftliche bzw. digitaler Form zu erhalten.

Weshalb das angezeigt bzw. sinnvoll sein kann, dazu vgl. ggf. z.B.: [Waw-Ama-üm](#), [Waw-Fac-üm&F1&F2](#), [Waw-Goo-üm + Npol](#) ...

Sollte eine Auskunft ganz oder teilweise vom jeweiligen Unternehmen verweigert werden, so besteht nun spätestens ab Mai 2018 mit Inkrafttreten der [Europäischen Datenschutzgrund-VO \(DSGVO\)](#) auch in Deutschland die Möglichkeit, sich diesbezüglich z.B. über eine "[Gpg4win](#)- E-Mail" an "[poststelle@bfdi.bund.de](#)" mit einer Beschwerde an die [deutsche Bundesdatenschutzbeauftragte](#) zu wenden.

{Erg. per 07/2019: Für E-Mail siehe aktuell bei 04bis07/2019 unten.}

Als **Nachtrag per Mai 2018** hier folgende kleine **Auswahl an Reaktionen von großen Internetkonzernen auf die DSGVO** der EU: [Win10alsVorbild](#) / [imZwiespalt](#) / [DatenverlagerungausEU + löschWA](#) + [SchattenpFB](#) / [SchattenprofileGoo](#) / "[Ignoranz](#)"...

{Erg. per 11/2018: WIN10 nachbessern vgl. 11/2018 (2) und Googles (Android) Trickserei der Standort-Ortung vgl. 01/2018.}

{Ergänzung per 05+06/2019: "1 Jahr DSGVO" -> Zwischenfazit u.a. bei Tgs und heise1/heise2 und "Zur DSGVO gehört der Auskunftsanspruch von Bürgern gegenüber Unternehmen"}

vom Februar 2018 inklusive Nachtrag vom Mai

Eine **Frage von** (derzeit weiter zunehmender) **Bedeutung** :

Welche Instanz entscheidet in uns, worauf wir vertrauen ; welche Instanz in mir entscheidet, worauf vertraue "ich" ?

Denn für den Lebensbereich der "Fake-News" und "Filterblasen" sowie "Trug versus Wirklichkeit" läßt sich augenblicklich sehr deutlich feststellen: Die Wege, gezielt und verdeckt irreführende Informationen zu verbreiten, um dadurch Einzelne oder Gruppen zu mobben , zu blenden, zu täuschen und um Meinungen und Gefühle zu manipulieren u.ä., nehmen für beinahe "jedermann" weiter drastisch zu. Fake-Texte mündlich und schriftlich zu verbreiten, das ist seit langem sehr einfach und auf Basis der seit etlichen Jahren leicht verfügbaren Bildbearbeitungsmöglichkeiten ist es auch selbstverständlich, auch recht einfach schwer zu erkennende Fake-Bilder zu erschaffen und in Umlauf zu bringen. Hinzugekommen ist nun, dass mittlerweile mit Programmen wie "Deepfakes-FakeApp" auch Videos mit kleinem Aufwand zu fälschen sind ("...FakeApp zeigt, was mithilfe von maschinellem Lernen schon alles möglich ist, ... unbemerkt Gesichter in Videos ausgetauscht werden..."). **{Ergänzung per 03/2019: Vgl. hierbei auch "...Nutzer mit den Stimmen beliebiger Personen sprechen lassen" }**

Aktuell auch angesichts dessen zudem die Frage: "Was ist (noch) echt", **worauf kann "ich" vertrauen ?**

Als **Nachtrag per Mai 2018:**

Garantiert authentisch ?

[vgl. ggf. auch **01/2019(2)**]

Seit Jahren ist bekannt, dass bei Anrufen die angezeigte Nummer im Telefondisplay gefälscht sein kann... Einer scheinbar bekannten Telefonstimme können wir demnächst wohl auch nicht mehr vertrauen, denn: Dank Weiterentwicklung der Künstlichen Intelligenz (KI) sollen in Zukunft auf KI basierende, sprechende Bots nicht mehr von einem menschlichen Gesprächspartner zu unterscheiden sein. Daran arbeiten z.B. aktuell Adobe (Voco), Google (Duplex) , Microsoft („Semantic Machines“) u.a. wie Amazon. Wem "nützte"? Und wird dann fürs vertrauliche Telefonieren z.B. "Blockchain"-Technologie notwendig? Oder ist es

einfach ein aktueller **Anstoss, die eigene Urteilskraft stets weiter zu schärfen ...**

an den Seitenanfang

vom Februar 2018 (2)

Mit einer inneren Einstellung von "Betrachte die Lage von allen Seiten und du wirst klarer und offener werden" hier aktuell aus dem Moment heraus folgende fünf Internet-Verknüpfungen zu öffentlichen Online-Mediathek-Videos Q&Co , ReDok , Zwdb , ZZ\$YT und PlaWi , die sich gehaltvoll dem Thema "Internet und Gesellschaft" widmen

Zudem an dieser Stelle hier zwei Verknüpfungen mit FB-Ona und LT&Co auf Seiten von "Test.de"

vom Februar 2018 (3)

Recht schnell kann es gehen, dass bei Online-Diensten -auch bei großen- die AGB (auch in wesentlichen Punkten) einseitig vom jeweiligen Diensteanbieter geändert werden und dann z.B. einer Weitergabe von eigenen persönliche Daten "Tür und Tor" geöffnet ist.

Dann bleibt nur (auch für "Peergroups"): Den neuen AGBs soweit möglich direkt widersprechen und die Nutzung direkt einstellen.

Momentaner Anlass für diese Bemerkung an dieser Stelle sind mal wieder jetzige öffentliche Berichte bzgl. "Neue WhatsApp-AGB".

{ Ergänzung per 12/2018: Kommentar WhatsApp-Gruppenzwang }

[Siehe ggf. auch die Infos auf 3SmDgei , Z11727+Datport , WSBDigi+ASt , SWOdys , BIGDATA , BSIFB u.a.].

Vorbeugend gegen unerwünschten Datenhandel hilft bekanntlich, Produkte von unterschiedlichen Anbietern unabhängig voneinander zu nutzen und insbesondere dabei auch **direkt**

Dienste mit hohen Datenschutzstandards zu nutzen, so z.B.: Bei Online-Messengern also besser

Skype , Telegram , Surespot oder Wire bzw. **derzeit am besten Threema** , Signal und **Proton-Mail nutzen.**
{Erg. per 07/2019: Vgl. ggf. auch "Chatten per E-Mail" mit "Chat over IMAP" z.B. mittels "DeltaChat"/ "OX-COI"...}.

vom Januar 2018

- Bzgl. empfehlenswerter Werkzeuge im Rahmen der allgemeinen Internetnutzung hier zum einen folgende 2 Internet-Adressen von aktuellen Online-Diagnoseseiten: "Find out why your secure page is not fully secure" mit <https://whynopadlock.com> und [Breitband-Speedtest](https://breitbandmessung.de) seitens der Bundesnetzagentur auf <https://breitbandmessung.de> . Des weiteren diese Verknüpfung zu "[Search by Image für Firefox](#)", einer aktuellen Mozilla-Firefox Erweiterung (Add-On) für eine Internet-Bilderrückwärtssuche, sowie diese Verknüpfung zum aktuellen "[Enigmail](#)"-Sicherheitstool zur Mozilla-Thunderbird-Email-Verschlüsselung.
- "[DuckDuckGo Privacy Browser](#)": Neben "[Firefox-Klar](#)" ein recht neuer Internetbrowser mit dem Bestreben, die Datensammelwut, in diesem Fall von Google und Apple, einzudämmen. Wer seine Suchdetails und Browserhistory nicht freigeben möchte und Wert auf zusätzliche Verschlüsselung legt, der schau sich diese(n) Browser auf [Google-Android](#)- und [Apple-IOS](#)- Basis näher an. Wie weit das z.B. bei einem Android-Handy mit Google-Betriebssystem wirklich hilft, das bleibt natürlich fraglich..... - für einige Details zu dieser Anmerkung vgl. z.B.: "[Android telef. nachhause](#)" & "[Datenkrake....: Diese Daten sammelt Google Android ohne euer Wissen](#)".

an den Seitenanfang

2017

vom Oktober / November 2017

- Bzgl. dem Win-[Mozilla-Firefox](#)-"Layout" ab Version 57: Bei Problemen die [Firefox](#)-"Refresh"-Funktion nutzen **{Erg. per 05/2019: [Version67](#)}**.
{Ergänzung per 11/2018: siehe auch Artikel "Wenn Firefox Probleme macht - Wie Sie den Browser zurück in die Spur bringen"} und **Firefox** u.a. mit den Integrationsmöglichkeiten von folgenden zumeist trackingfreien [Firefox-Suchmaschinen-Add-Ons](#) : [MetaGer](#), [SwissCows](#), [DuckDuckGo](#) , [Qwant](#) , [Wikipedia \(de\)](#) sowie verschiedene [Script-Blocker-Add-Ons](#) wie [Disconnect](#) , [uBlockOrigin](#) , [No-Script](#) u.a.
- Die **Browser [Firefox-ESR](#)** (inkl. [ESR portable](#)), **{Cyberfox nicht mehr}** [Waterfox](#) sowie der [TOR-Browser](#) **{ch, ch2}** (und [Basilisk](#) , [PaleMoonportable](#) u.a.) sind interessante Alternativen bzw. Derivate zum allgemeinen Windows [Firefox](#), **{Ergänzung per 05+06/2019: Wer unbedingt die Chromium-Engine bevorzugt, der sollte sich dem portablen [Vivaldi](#) (Vorteil gegenüber Google ist dort u.a. eine wohl bleibende volle Adblocker-Unterstützung) und evtl. auch dem portablen [Edge\(Chro\)](#) zuwenden... und:**
Beachte Vorteile durch parallele Nutzung von mehreren portablen Browsern auf einem Gerät...}
 - Auf [Google-Android-Basis](#) gibt es neben der allgem. [Firefox-App](#) u.a.: [Orfox+Orbot](#) **{+ TOR}** sowie [Firefox-Klar](#) **{+FPRe}**
 - Auf [Apple-IOS-Basis](#) gibt es neben der allgemeinen [Firefox-App](#) u.a. [Onion-Browser](#) und [Firefox-Klar](#) .

{Erg. inkl. 07/2019: Für mehr vgl. auch bei [08/2018](#) , [09+10/2018](#) , [01+02/2019](#) und [04bis07/2019](#)}

an den Seitenanfang

vom September 2017

Über die Existenz : Neben bisherigen, weiterhin frei in Internet zugänglichen Beschreibungen und [Videos von Dhyan Manish](#), u.a. Texten über "[Beziehungen](#)" (siehe ggf. auch die [Urjo.de](#)-PDF-Datei von [Jan.2017](#) / rd.14,3MB groß) und "[die Existenz](#)", gibt es nun neu u.a. das [Video "die Existenz, der Schlüssel..."](#) von Dhyan Manish, zugänglich über eine seinerseits eingerichtete Youtube-Seite.

vom Juni / Juli 2017

Umfangreiche Internet-Verknüpfungen ("Links") sind *{ mit Änderung per Ende 12/2018: auf https://urjo.de/.../#WuS_externArchiviertes }*

dabei:

- Der Inhalt von externen Internetseiten, zu denen ein Link besteht, kann jederzeit wechseln. Somit der obligatorische rechtliche Hinweis: Externe Seiten werden ausschließlich auf eigene Verantwortung besucht.
- Internetseiten können unter Umständen unbemerkt von deren Betreibern mit Schadsoftware wie PC-Viren infiziert sein. Dies ist allerdings u.a. für <http://windundsonne.de>, <http://einfachlebendig.de> und <https://urjo.de> so gut wie ausgeschlossen!

Als gute Vorsorge, um von Website-Schadprogrammen verschont zu bleiben: Verschiedene **Einstellungen in Firefox** bieten einen deutlichen Schutz vor Befall (jeweils in Kombination mit einem installierten aktuellen Virens scanner und jeweils aktuellen Softwareupdates). Für die, die diesen Schutz noch weiter erhöhen möchten: Aktuelle **Firefox-Bitbox** vom BSI (BA f. Sicherheit in der IT) über [Rhode&Schwarz](#) oder direkt die **Linux-Tails** über tailsboumorg.

vom März 2017

Die **jetzt neueste Fassung** der L=E-pdf-Datei (als Kurzfassung, rd. 8,02 MB groß):

[Urjo.de mit L=E vom 25.03.2017](#)

Für die älteren siehe u.a. auf *{ Änderung per Ende 12/2018: https://urjo.de/.../#WuS_externArchiviertes }*
bzw. **unten auf**
<http://einfachlebendig.de>

an den Seitenanfang

vom Januar 2017

- Zur neuesten L=E-pdf-Datei (Januar 2017, rd. 14,3 MB groß): [Urjo.de mit L=E vom 09.01.2017](#)
- Meine derzeitige Internet-Suchmaschinen-Empfehlung:
<https://metager.de>

..... dabei hier keine Eintragungen die Zeit von vor 2017 betreffend...

bis auf die bis 2017 auf einfachlebendig.de vorhandenen Verknüpfungen zu folgenden EDV-"Werkzeugen"/-Programmen:

1. von portableapps.com/de free Downloads:
 - a. virtuelle Tastatur : aktueller Download virtuelle Tastatur
 - b. **freier PDF-Reader:** akt. Downl. "Sumatra-PDF-Reader"
2. freie PDF-Software (von Tracker): Download "free-PDF-Viewer"

neben <https://windundsonne.de> siehe ggf. auch <http://urjo.jimdo.com> und <http://einfachlebendig.de>



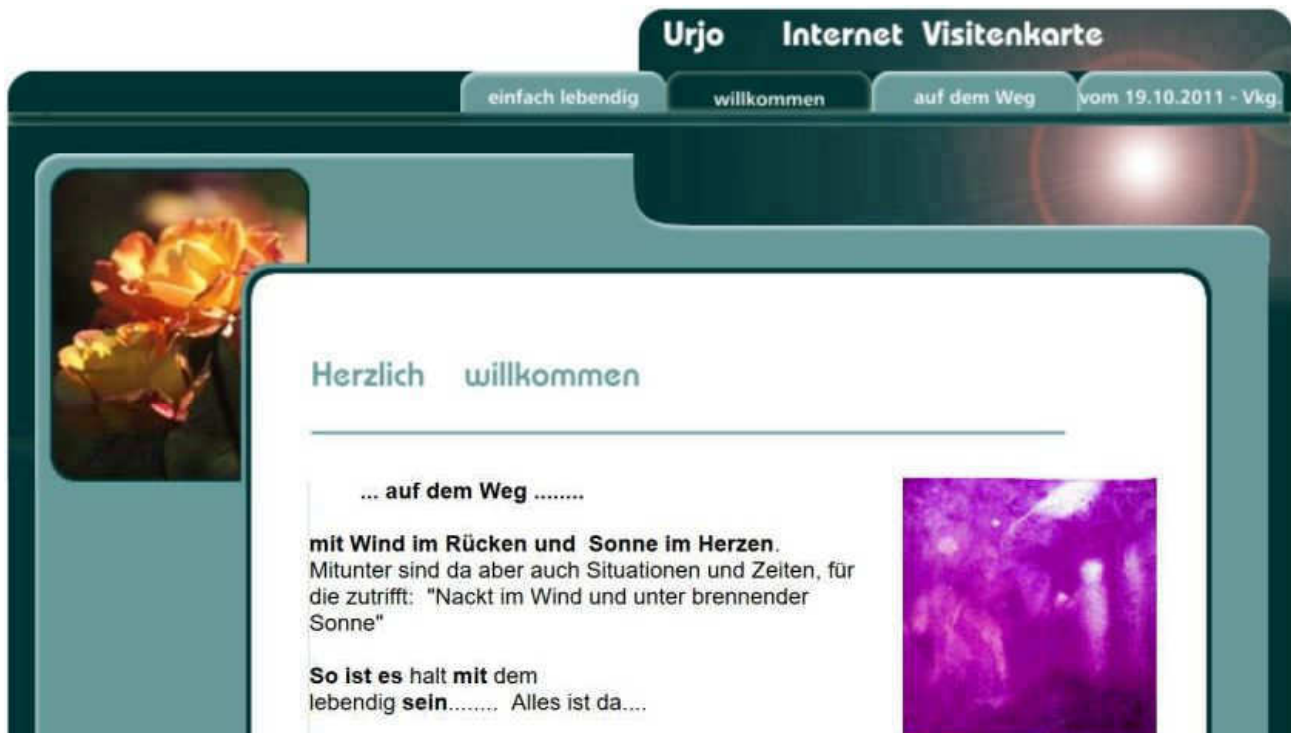
Herzlich Willkommen

.....zunächst hier eine direkte Verknüpfung zur <http://einfachlebendig.de> -Internetseite.....

Folgende "Sprungmarken" dieser Seite sind direkt aufrufbar ([öffnen in neuem Tab](#)):

- Extern archivierte Website-Momentaufnahmen (inkl. pdf-Dateien) u.a. vom 28.12.2018)
 - Auszüge von herzlich "Willkommen"
 - Auszüge von "Auf dem Weg"
 - Auszüge von "Verknüpfungen/Links"
 - Auszüge von "Möglichkeiten"
 - Zu beachten / Rechtlicher Hinweis
- Auszüge von "Mein Motto"

Diese Seite ist seit Ende 2018 verfügbar und ersetzt die bisherigen Seiten von "**WindundSonne.de**". Es entfallen somit auf dieser Seite einige der bisherigen Inhalte, allerdings sind diese ja weiterhin jederzeit zum einen in den derzeitigen [Urjo-pdf-Dateien](#) nachlesbar und des weiteren auf den in den Vorjahren extern archivierten "**WindundSonne.de**"-Webseiten (vgl. unten bei "[extern archivierte...](#)").



Die eigenen, auch gerade die sehr tief im Inneren vergessenen Erfahrungen aus allen Dimensionen unseres Seins prägen uns immer wieder. Sie bestimmen stets sehr mit, was wir hier und jetzt machen oder auch lassen, wie wir handeln oder reagieren.

Wenn wir **uns diesem Zustand bewußter werden entsteht oft eine Suche.**

Diese Suche **nach Wegen**, wie gerade eigene einschränkende Handlungs- und Denkmuster verwandelt, "erlöst" werden können, macht ein jeder für sich. Es ist für mich ein Suchen nach **für mich** hilfreichen effektiven Wegen nach größerer Freiheit im eigenen Innern und das strahlt dann auch ins Außen - wobei dieses "für mich" es für mich einfach braucht, dass ein akzeptierender Umgang zu all den anderen um uns herum gewahrt wird.

Es ist also auch die Suche nach Werkzeugen, wobei "alles kann als Werkzeug (für mich) oder Waffe (gegen mich oder gegen andere) genutzt werden". Es geht um ein immer mehr im eigenen Innern sein - und von dort heraus dann mehr und mehr mit der **Existenz** in einem Austausch von **Empfangen** und **Schenken** zu sein.

Es ist auch das Suchen nach Wegen, um sich wirklich an all die **Dimensionen des Lebens** zu erinnern und um die **eigenen Potentiale** und **Reichtümer** mehr und mehr zu entdecken, zu leben.

Die Welt lebendig entdecken und erleben, dazu braucht es **für mich** aber auch, mich auf so manches **ganz** einzulassen, auch mitunter ganz **hautnah** zu er-leben. **All-ein** erleben, entweder mit bzw. ohne Begleitung, oder sonst vielleicht auch einsam, ebenfalls entweder mit bzw. ohne Begleitung. Wenn ich lebe, dann ist jeder Tag ein wenig anders, mancher Tag **ein wenig bewußter**. Und irgendwann mag es dann soweit sein, was leben vielleicht so anziehend macht:

Aus vollem Herzen überfließen, vielleicht gar mit Tränen oder Glanz in den Augen.....oder beidem oftmals wieder


Die Welt entdecken..... das gelingt heute auch oft mit reichen Bildern und Geschichten, deren ja so so viele zu finden sind. Der Abschnitt **"Verknüpfungen"** gibt eine kleine Kostprobe davon..... und vielleicht: Vielleicht ist gar bereits mit reichen Bildern und Geschichten zu erfahren, "was die Welt zusammen hält" vielleicht

Mit herzlichen Grüßen

Ekin Urjo



einfach lebendig willkommen auf dem Weg vom 19.10.2011 - Vkg.



Auf dem Weg - also stets im Fluss.....

"Das schwerste ist, was dir am leichtesten erscheint - zu sehen und zu erkennen, was direkt vor dir, direkt vor deinen Augen ist"

"Erlauben sich zu Er-Innern und erkennen, was wirklich ist"

Ich empfangе,
ich anerkenne,



Ich akzeptiere,

Ich verwandle...



Selbst authentisch leben und gleichzeitig Beobachter sein und gleichzeitig Zeuge sein?!

Liebe spüren für mich, für den jetzigen Moment und den Ort, wo ich gerade bin - mich ganz in mir spüren, ganz in meinem Sein spüren - und dann aus ganzem **Berührtsein und Liebe überfließen** - das ist die **echte Nahrung** zum Leben und die beste Grundlage, um in **Kontakt mit (dem) anderen** zu sein.

"Der Erwachsene braucht es nicht, geliebt zu werden, aber er braucht es, selbst zu lieben und anzuerkennen"

Die **größte Aufgabe** des Erwachsenen, jeder Frau & jeden Mannes: Sich **kümmern um** die -eigenen- Kinder. Und dabei **an allererster Stelle um das jeweils eigene "Innere Kind"**

"Nicht unsere lautesten - sondern unsere stillsten Stunden sind die größten Geschenke"

"Lieben ist Empfangen" - und Lieben beruht auf Vertrauen und Freiheit

Mindestens 2 "Gewisheiten" im Leben: "Alles ist vergänglich" und "**Vergangenheit ist Geschichte, Zukunft ist Geheimnis, aber jeder Augenblick ist ein Geschenk**"

Totalität = im hier & jetzt von der eigenen Tätigkeit absorbiert sein, ganz darin aufgehen; eine geistige Leere (Verstandes-Leere) im Handeln und Nicht-Handeln

Die beiden **Haupteinschränkungen (Kastrationen)** beim Kind, das seine Ausdrucksfreiheit nicht wahrnehmen konnte und das nicht anerkannt und geliebt wurde sind **Kraft und Liebe**. Kraftmangel wird es daran hindern **sich auszudrücken, sich das Recht zu geben und etwas zu wagen**... Liebesmangel wird es ihm unmöglich machen zu **empfangen, sein Herz zu öffnen, zu akzeptieren**,....

"Wer das rechte Schauen hat, der hat auch das Staunen - und wer staunen kann, der hat das Leben in seiner Fülle"

"Jeder sieht, was du scheinst, aber nur wenige fühlen **bewußt**, was du bist"

"Von der unbewußten Vollkommenheit zur bewußten Vollkommenheit durch Ozeane und ein Meer von Worten, Bildern, Musik"

"Traurigkeit darf sein und in diesem Ja steckt die Kraft, sie auszuhalten"

Der eine wird aufgerieben, der andere zurecht geschliffen - das Material, der Standpunkt, das "Textbuch des Lebens" und das Erinnern entscheiden.

die Wut (**Du** hast mir **weh** getan) als Türöffner nutzen zu können, um so den eigenen Schmerz zu sehen, anzuerkennen (**Ich habe** Schmerz) und zu verwandeln, um so selbst Stück für Stück immer weiter ein wenig mehr zu heilen, sich zu reinigen..... lebendiger und klarer zu werden

Es gibt die Möglichkeit "Stop" zu sagen, der Erwachsenen

hat den freien Willen zur Verfügung

Perfektion ist ein Tod, da fließt und verändert sich nichts mehr, Starrheit.

Eine kleine Spielerei hier -für den Verstand-....

"Leben ist aussuchen" **stimmt - und gleichzeitig stimmt**
 "Leben ist anzunehmen, was gerade ist"

.....empfangen - schenken handeln - nichthandeln einbringen - einmischen verweigern - einlassen
 nichtwählen - wählen all_ein - einsam akzeptieren - ablehnen Macht - Ohnmacht Leben - Nebel
 Lüge - Wahrheit weiße Mäuse - schwarze Ratten Beliebigkeit - Verlässlichkeit Geheimnistuerei -
 Verschwiegenheit Wahn - Wirklichkeit Lehrer - leerer Anmaßung - Respekt Mutmaßen - Wissen
 Projizieren - Sehen be-nebel-tsein - bewußt-sein Verdrängen - Erinnern (H)heiliger - (H)heiler
 Zwänge - Freiheit Enge - Weite Verstand - Bewußtsein Schmerz - Scherz Angst - Liebe

Der Weg ist immer, beides einzeln **ganz** zu verstehen, zu **begreifen**
 und dann in **ein Ganzes** überfließen zu lassen ("1+1=1") und **sehen**

*"...Meditation bedeutet nur selten, zurückgezogen und still zu sein; vielmehr kann eine spontane und natürliche Praxis der
 Meditation unser unbewusstes Funktionieren in bewusste Aktion verändern. ...zur Meditation finden, damit wir unser
 menschliches und spirituelles Verständnis entwickeln können...."*

Warum ist das hier auf-geschrieben?

Hier aufgeschrieben, die Gründe dazu sind vielerlei:

So hat das Schreiben hier einige Vorzüge, ich kann immer die Zeit zum Schreiben oder Nachlesen nehmen, wenn der
 Moment paßt und jederfrau & jederman kann dies anschauen -wann und wo sie/er es möchte- oder es ebenso ganz
 lassen. Jeder kann immer mal wieder nachlesen, was ist denn da genau(er) - also gegen das Vergessen und für das
 besser Verstehen und **für** das Erinnern. Doch vor allem: Eigenes Schreiben kann mithelfen,
eigene Klarheit für sich selbst zu gewinnen.

Zudem:

***Wann immer du dich wissend bzw. mächtig fühlst,
 aber als Gegenmittel keine Liebe in dir hast, wird deine
 Fähigkeit zu machen" anderen zur Katastrophe.***

.....

The screenshot shows a website interface with a teal header. The header contains four buttons: "einfach lebendig", "willkommen", "auf dem Weg", and "vom 19.10.2011 - Vkg.". Below the header, there is a central content area with a white background. On the left side of this area, there is a small image of yellow and orange roses. In the center, there is a text box with the following text: "Dieser Abschnitt 'Verknüpfungen / Links' ist eine Auswahl von Angeboten, - in - die Welt zu schauen". To the right of this text box, there is a small image of a purple, abstract, glowing shape. Below the text box, there is more text: "..... es ist ein ganz kleiner Auszug aus all den Ozeanen von Worten, Bildern, Musik".

... gut für mich selbst, u.a. zum Er-Innern.....

Letzte Aktualisierung an den hier folgenden Verknüpfungen : 07.12.2017

..... einfach lebendig einfachlebendig.de

----> [BZS](#) +[TherB&GiSa+bhs-rigpa](#) -[urs&wirk](#)- [Sampa](#)- [MB](#)+ [WHe](#)+ [lwwt](#)+ [Mo](#)

----> [Owd-O-Movie](#)- [O+OF-Iwo](#)- [AK&DaLV-AumNa](#) -[Ha](#)- [Omph](#) +[WF18uAP](#) [el+Uoa](#)

----> [Mh&Qo&DyM](#) -[CK-Outa&utaA-oshc+OR+OZT-D1&D2&D3](#)-[HomSym](#) +[RAI](#)

----> [ByK&MB&RB](#) -[Oshotab-tabaan-Mee-gibberisch&gi2](#) - [esphea+IM](#)+ [DyaMh](#)

----> [PJ&Ba&DPM-ASH+Arti-wewei-balo-B.A](#) +[Da](#)- [My](#)- [In](#)+ [AJ](#)- [OTMedi](#)-[MutderLi](#)

----> [nah-ruz](#) -[Coe-horiz&SsB-PraH-SiO-ZeW](#)- [Las&Kun](#)- [Schw-auditonetzwerk](#)

----> [Visi-Ej-BeW-E+PM-SG-PHe-G+M+FY+FS-KGSH+SBm-KGSBe:12,14,15,](#)

----> [BeB&FH+DDH-F-TYo-SYo-Ay+Av-PJ-YE+IY-BDY-YD+Yoa+Yoj](#) -[wilko](#)

----> [WoE&AK+Sp&haf+H-S65-D.O](#) -[LW-WT+WS+37`&Neo-WedFrei...el...](#)

...[urjo.jimdo.com/vondortigen-internet-vkg.....Urjo.de\aktuelles](#)

[meta.uni-han](#) -- [hulbee](#) -- [Yahoo](#) --[spugog](#) -- [BING](#) -- [dsu](#) -- [qwant](#) -- [fiba](#) -- [MeG](#)

-- [ecosia](#) --[dogp](#) --[excite](#)-- [MST](#) -- [AOL](#)--[unbubble](#) --[exts](#) --[swisscows](#)

[DNatBiblio](#)- [opLib-GuP+Ru](#)- [BBI+UBUniBI](#) -[TeDSL](#)-...[RAB](#)- [SBibBN+ULBUniBN](#)

[Tabl&NB](#) -[SRT-SA&GPI&ChA&CM&PWA-BS+ST-PG-MMo+ct-WA-Firfo&FiShtc](#)

[mFi-mycr.org](#) -[WK+Of21+Ms+MD+li](#)- [C+Tf+ZN+mg+a+Wf+DW+WPh&MCT&W10](#)

[GAKlartext+MiFa&4-12&3-14](#) -[ttt&ttt+StT+camp&TISA+foebud-lesenswertes](#)

[wahlD](#) -[PrdeK+dont+fabo](#) - [CCC](#) - [BSI-fuer-Buerger](#)- [HPI](#)- [BSI-BOTFREI.de](#)

----> [ND](#) + [SeN](#) +[npS](#) - [NPE](#) - [Wdt](#) - [BDF](#) - [nabu](#) + [wwf](#) - ... + [asar](#)

----> [Ruec](#)- [VKHD>T+AM](#) -[dICD-vO-VOD+SAO](#) -[Yso-Wsay-Boa](#) -[Bausi](#)

[Hbb](#) -[BNWDROWL-Prmag-NTvliv-Zat](#) -[TePM](#) -[Tvkl-TvTv](#)- [TvSp](#)- [Hozu-Phoenili](#)

[WDFelive](#) -[Quarks](#) -[Tvfo](#)- [TerraX+2live](#) - [Zatt](#) -[1M+1live](#)- [BRa](#) -[Arte](#) - [3sat](#)

[sverp-vavi-RNRW-TVI-TVF-TVS](#)- [nt+P7+24](#) -[Aratg](#) -[Quer&QBlo&QYT+how+QS](#)

[ARDMF&ZD+tvsendvp-EinsP+schoefe-netzki-livst+Magin](#)- [pel+rtw+DgrD](#)

[RBI+RB&RBS-1FM+R+BL-ES<-TiUE+ARDRaO-BSinRd+WDRaudioflash](#)

[ARDRad+WDR5+SWR3](#) -[Pod+mPod](#)- [KHT&BH](#) -[Pod: NDR & BR &WDR](#)

----> [spoty](#)+ [deez](#)- [simf-flstr](#) -[Mox+reb-songt1-songt2-PL](#)- [RTn-ASatiM+ZDoF](#)

[mTag](#) +[mHeut](#) -[mSW](#) - [DLF](#) -[Ra](#) -[BN+AR](#) ---- [absrePL-Ti](#) -[WDR2PL](#)+ [WDR5](#)

----> [WEK](#) / [WEA](#)/ [WEo](#) /[WEC](#)/ [We1](#) / [We2](#) / [We3](#) / [We4](#) / [We5](#) / [We6](#) / [We7](#) / [We8](#)

[WVkl+DRV+Stau-opst1+opst2+opst3-bike1+bike2+bike3](#) - [wan1+wan2+wan3](#)

----> [tripadv](#)-[restfü](#) - [mondo](#) - [holidch](#) -[pedia](#) -[kay](#) - [trivag](#) - [forandreiseneV](#)

[Bing-Tw](#)- [Dood](#) -[GD+GM1+GM2+GgE](#) --[BN--NWADFC](#)- [RP1](#) / [RP2](#) / [RP3](#)

----> [RP4](#)+ [OviK+Gar+NokiaMa](#) - [AMa-GPso&Teasi](#) - [mNokMa](#) -[mFalk](#) -[RP5](#)

----> [NRWT](#)- [MOBI](#) -[NVR](#)- [SWB](#) -[VRS&mVRS](#) -[mFAZ](#) -[mTS](#) -

----> [RPT-VvOWL-mDB](#) -[NWwa](#) -[mFo-mSpi-mZt](#) -[moG+mGA](#) -[mWDR](#)

----> [S&K+mNK](#) -[PBrist+pd+DHL](#)- [TeT](#) -[Tb-mdTb](#) -[mGeS](#) -[mTb](#) - [mARDTeT](#)

----> [Wikipedia](#) & [mWikipedia](#) & [WikipediaThemen](#)

[Dud+Broekh-Fil1+Fil2+Fil3+Fil4+Fil5+KIB](#) -[mWikty+Wiktionary-Brini](#)

----> [RechtliD-GiI](#)+ [RNRW&NRW&ITN](#)- [§§§§aktu&verl&freiverfügbar](#)

----> [Hb&Mobg](#) -[NeB](#) -[DIP](#)- [Langsch+LFremwb-GoÜbsetg-Babylon](#)

----> [mWiksoe+Wiksoe](#) - [mLEO](#) + [LeoWöbu](#) - [PonsText+PonsWöb](#)

....so viele Möglichkeiten, die Welt an-zu-schauen....
wobei man in der Zeit auch
einfach lebendig im Augenblick sein kann.....

.....wobei ja so manches außerordentliche gerade
nicht bzw. auch nicht im Internet zu finden ist.....

und das gilt natürlich auch z.B. bei Büchern, wo manches leider nicht mehr aufgelegt wird.....

1. - The Ultimate - - Das Höchste
2. Commune / sangha - Die Kommune / Gemeinschaft

3. Enlightenment - Erleuchtung
4. Surrender - Sich ausliefern
5. Ultimate Accident - Der höchste Unfall
6. Greed - Gier
7. Beyond Greed - Jenseits von Gier
8. Disciplehood - Jüngerschaft
9. Greatest Miracle - Das größte Wunder
10. Worth - Wert
11. Ordinariness - Gewöhnlichsein
12. Receptivity - Empfänglichkeit
13. Dropping Knowledge - Wissen loslassen
14. Trust - Vertrauen
15. Vulnerability - Verletzbarkeit
16. Imitation - Nachahmung
17. Awareness - Bewußtheit
18. Meditation - Meditation
19. Becoming Centered - Die Mitte finden
20. Understanding - Einsicht
21. Giving - Geben
22. Innocence - Unschuld
23. Prayer - Gebet
24. Misuse of Power - Machtmißbrauch
25. Practicality - Sinn fürs Praktische
26. Comparison - Vergleichen
27. Judgement - Urteilen
28. Self-Acceptance - Akzeptiere dich
29. Gratefulness - Dankbarkeit
30. Death/That Which Never Dies - Tod/Das, was nie stirbt
31. Acceptance - Alles annehmen
32. Beyond the Small Family - Über die kleine Familie hinaus
33. Rebirth/ Moment to Moment - Neugeburt/ von Moment zu Moment
34. Anger - Wut
35. Mastery of Moods - Die Stimmungen meistern
36. Gates of Hell - Das Tor zur Hölle
37. Gates of Heaven - Das Tor zum Himmel
38. Transformation - Transformation
39. Creativity - Kreativität
40. Wholeness - Ganzwerden
41. Failure - Scheitern
42. Worry/Anxiety - Sorge/Angst
43. Mind - Kopf
44. Desire - Begehren
45. Postponement - Aufschub
46. Searching, Seeking, Questing- Forschen, Streben, Suchen
47. Hope - Hoffnung
48. Challenge - Herausforderung
49. Love - Liebe
50. Compassion - Mitgefühl
51. Courage - Mut
52. Repentance - Reue
53. Play - Spiel
54. Single-Pointedness - Unbeirrbarkeit
55. Sex - Sex
56. Devotion - Hingabe
57. Intelligence - Intelligenz
58. Work/Worship - Arbeit/Andacht
59. Come, Come, Yet Again Come - Komm, komm und noch einmal: Komm
- 60.. Laughter - Lachen

Obligatorischer Haftungsausschluss / Rechtlicher Hinweis :

Bitte beachten Sie,

dass der Inhalt von externen Internetseiten, zu denen ein Link besteht, wechseln kann. Eine diesbezügliche stetige Kontrolle ist dabei unmöglich.

Somit:

**Für externe Seiten wird daher jede Gewähr abgelehnt;
sie werden auf eigene Verantwortung besucht.**

**Verantwortlich für den Inhalt all solcher Internetseiten ist einzig
und ausschließlich der jeweilige Anbieter oder Betreiber!**

Inklusive der Ergänzung per Mai 2018 :

Diese Internetseite /Website hat einen rein privaten , nicht kommerziellen Charakter!

Ansprechpartner auch im Sinne der Datenschutzgesetze, dabei auch u.a. der DSGVO, ist der

Inhaber dieser Internetseite, erreichbar über Email (s.u.) an "Urjo[at]Urjo.de".

Bitte **beachten Sie** in diesem Zusammenhang **für diese Internetseite /Website :**

---> Erfassung allgemeiner Informationen beim Besuch diese Internetseite /Website :

Wir nehmen Hosting-Leistungen wie Infrastruktur- und Plattformdienstleistungen, Rechenkapazität, Speicherplatz und Datenbankdienste, Sicherheitsleistungen sowie technische Wartungsleistungen in Anspruch, um dieses Onlineangebot betreiben zu können. Wenn Sie auf diese Website zugreifen, werden ggf. automatisch Informationen allgemeiner Natur erfasst. Diese Informationen (Server-Logfiles) beinhalten etwa die Art des Webbrowsers, das verwendete Betriebssystem, den Domainnamen Ihres Internet-Service-Providers und ähnliches. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Informationen, welche keine Rückschlüsse auf Ihre Person zulassen. Diese Informationen sind ggf. technisch notwendig, um von Ihnen angeforderte Inhalte von Webseiten korrekt auszuliefern und fallen bei Nutzung des Internets zwingend an. Sie werden insbesondere zu folgenden Zwecken verarbeitet: Sicherstellung eines problemlosen Verbindungsaufbaus der Website; Sicherstellung einer reibungslosen Nutzung der Website, Auswertung der Systemsicherheit und -stabilität sowie zu weiteren administrativen Zwecken. Dabei bestehen keine ! Rückschlüsse auf Ihre Person. Anonyme !Informationen dieser Art werden von uns ggf. statistisch ausgewertet, um diesen Internetauftritt und die dahinterstehende Technik zu optimieren.

---> Widerspruch gegen Werbung :

Einer Übersendung von Werbung und vergleichbarer Informationen, die nicht ausdrücklich verlangt wurden, wird hiermit widersprochen.

---> SSL-Verschlüsselung / Datensparsamkeit :

Um die Sicherheit bei der Übertragung zu schützen, werden dem aktuellen Stand der Technik entsprechende Verschlüsselungsverfahren über HTTPS verwendet. Die Einhaltung der Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit sind hier selbstverständlich.

E-Mail-Adresse für Kontakt & Rückinfo (Feedback) : [Urjo\(at\)Urjo.de](mailto:Urjo(at)Urjo.de)

*Wobei: Zur Vermeidung von Spam-Mails steht hier in der Email-Adresse ein "(at)".
Der Platzhalter "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @ -Zeichen zu ersetzen.*



.... wobei hier folgendes :

Annehmen, empfangen, "Lieben was Ist"In mancher Zeit bzw. des öfteren bringt es weniger, Einsichten und Antworten an Menschen mit Worten zu vermitteln. Da geht es dann einfach mehr um **Anwendung** und die **Erinnerung** an "Untersuchungs-Methoden", die Menschen zu ihren eigenen Antworten führen....

.... und **erinnert sei hier auch an**

und an die **4 Fragen** aus "The Work" von Byron Katie

- 1. Ist das wahr?** -Wie sieht die Realität aus? -Wo ist Ihr Beweis dafür?
- 2. Können Sie mit absoluter Sicherheit wissen, dass das wahr ist? ..**
- 3. Wie reagieren Sie, wenn Sie diesen Gedanken denken? ...**
 - Wie fühlt sich das für Sie an? -Wie behandeln Sie dann andere?
 - Wie behandeln Sie sich selbst? -Was genau sagen oder tun Sie?
 - Bringt dieser Gedanke Stress oder Frieden in Ihr Leben? -Können Sie einen friedvollen Grund sehen, diesen Gedanken beizubehalten? ...
- 4. Wer wären Sie ohne diesen Gedanken?**

Urjo.de und einfachlebendig.de **feierten im Juli 2018** ihr **10-jähriges Jubiläum**
und zudem feierte **im August 2018** WindundSonne.de **18-jähriges Bestehen**

Zur neuesten L=E-pdf-Datei vom Dezember 2018, rd. 15,0 MB groß (für mehr siehe z.B. auf "Urjo - PDF - Dateien") :



folgt : WindundSonne.de u.a. von Urjo.de per 201904....

WindundSonne_de__auf_Urjo_de__201904.....p[...]

PDF-Dokument [..... MB]



20190101/20190107__WindundSonne.de_nun_direkt_auf_Urjo.de__Lese
20190107_WindundSonne_de_auf_Urjo_de_L[...]

PDF-Dokument [5.2 MB]



WindundSonne.de nun direkt auf Urjo.de per 20190101

WindundSonne_de_auf_Urjo_de_20190101.p[...]

PDF-Dokument [1.8 MB]

.....und "WindundSonne.de" per Frühjahr 2019:



Seit Ende 2018 nun hier zusätzlich auf WindundSonne.de folgende Verknüpfungen :

Direkt zu extern archivierte Website-Momentaufnahmen (inkl. pdf-Dateien) :

Einige der Urjo-pdf-Dateien sind direkt einsehbar und downloadbar über "Urjo.de/.../einfachlebendig.de" - daneben :

Das derzeit umfassendste online ohne Zugangsbeschränkung für jeden Internetnutzer zugängliche **Internet-Archiv für Websites** u.a.

ist wohl "**https://archive.org/web**" und **darin sind u.a. auch enthalten :**

- > **WindundSonne.de** per 17.03.2019 (vgl. <https://web.archive.org/web/20190317080739/http://windundsonne.de/>)
- > **Urjo.de** (vgl. <https://web.archive.org/web/20190317074824/https://www.urjo.de/urjo-de-aktuell/>) per **17.03.2019**
- > **einfachlebendig.de** per 17.03.2019 (vgl. <https://web.archive.org/web/20190317080506/http://einfachlebendig.de/>)

Weitere bekannte und für jeden Internetnutzer frei zugängliche Internet-Archive für Websites sind "WebCite", vgl. dort z.B. mit Stand per 04.03.2019

<http://www.webcit....einfachlebendig.de> und <http://www.webcit....WindundSonne.de>
sowie "**Archi...**", vgl. dort z.B.
<https://archi....einfachlebendig.de> und <https://archi....WindundSonne.de>

Dies betrifft bei "**ArchivORG**" auch die auf diesen Seiten zum jeweiligen Zeitpunkt dort hinterlegten pdf-Dateien.

Dabei sind die hier im folgenden aufgeführten pdf-Dateien dort z.B. direkt über die folgenden Internet-Verknüpfungen direkt einsehbar und downloadbar :

folgt in Kürze: **201904...._WindundSonne.de__ua__von__Urjo.de__Lesef**
201904..._WindundSonne_de_ua_von_Urjo_de__L[...]
----- PDF-Dokument [..... MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/....._Urjo_de__Lesef.pdf)

20190101/20190107__WindundSonne.de__nun__direkt__auf__Urjo.de__Lesef
20190107_WindundSonne_de_auf_Urjo_de__L[...]
----- PDF-Dokument [5.2 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20190107042231/https://www.urjo.de/app/download/9417436/20190107_WindundSonne_de_auf_Urjo_de__Lesef.pdf)

WindundSonne.de nun direkt auf Urjo.de per 20190101

WindundSonne_de_auf_Urjo_de__20190101.p[...] ----- PDF-Dokument [1.8 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20190101214220/https://www.urjo.de/app/download/9405828/WindundSonne_de_auf_Urjo_de__20190101.pdf)

Urjo_de_aktuell und mehr 20181229_Lesefassung ergänzte "Jubiläumsausgabe"..... 58 Seiten

Urjo_de_aktuellundmehr20181229_Lesef.pdf

----- PDF-Dokument [15.0 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181231155646/https://www.urjo.de/app/download/9402514/Urjo_de_aktuellundmehr20181229_Lesef.pdf)

Urjo_de_aktuell und mehr 20180821_Lesefassung als "Jubiläumsausgabe" 52 Seiten

Urjo_de_aktuellundmehr20180821_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [13.4 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/9035517/Urjo_de_aktuellundmehr20180821_Lesef.pdf)

Urjo aktuell mit WSAuszug u.a. per 25.05.2018

Urjoaktuell_uWSAuszua_20180525_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [4.6 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/8738322/Urjoaktuell_uWSAuszua_20180525_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 25.03.2017 kurz

20170325kurz_WS=Umit_L=E_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [8.0 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/5706752/20170325kurz_WS%3DUmit_L%3DE_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 09.01.2017 ausführlich

20170109_WS=UmitL=E_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [14.3 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1720835/20170109_WS%3DUmitL%3DE_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 09.08.2015

WS=U_2015_einfaleb_20150809_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [10.3 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1216008/WS%3DU_2015_einfaleb_20150809_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E vom 03.04.2014

WS=U_2014_einfaleb_20140403_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [3.7 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1216264/WS%3DU_2014_einfaleb_20140403_Lesef.pdf)

Urjo.de mit L=E 2012 vom 01.07/23.09.2012 ausführlich

urjo.de mit_einfachlebendig_20120923_Les[...] ----- PDF-Dokument [4.6 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147669/urjo.de+mit_einfachlebendig_20120923_Lesef.pdf)

L=E Stand 01.07/29.09.2011 inklusive der 2011er Anlagen

urjo_einfachlebendig_2011_09_29_Lesef.pdf[...] ----- PDF-Dokument [7.4 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147722/urjo_einfachlebendig_2011_09_29_Lesef.pdf)

L=E Stand 07.12.2010 inklusive der 2010er Anlagen

L=E einfleb_20101207__Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [2.5 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1148096/L%3DE+einfleb_20101207__Lesef.pdf)

L=E Stand 17.09.2009 inklusive der 2009er Anlagen

einflebg20090917Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [4.8 MB]

(vgl. z.B. <https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147278/einflebg20090917Lesef.pdf>)

Neben <https://Urjo.de> auch <https://WindundSonne.de> , <https://urjo.jimdo.com> und <http://einfachlebendig.de> ...



..... so weit im Moment hier auf [WindundSonne.de](https://www.windundsonne.de)

[Druckversion](#) | [Sitemap](#) [Diese Seite weiterempfehlen](#)
"Urjo.de" beinhaltet auch "einfachlebendig.de" (für bewußt sein, Meditation, ...etc.) und setzt sich zudem auf "Urjo .de\aktuell" u.a. für eine tatsächliche Wahrung von Privatsphäre bei der Internetnutzung ein.
..... © Urjo.de Email :
__Urjo(at)Urjo.de__ bzw. __Ekin(at)Urjo.de__, dabei steht hier zur Vermeidung von Spam-Mails in der Email-Adresse ein "(at)". Der Platzhalter "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @ -Zeichen zu ersetzen....



Urjo.de
einfach
fürs
frei Sein

Urjo.de ... Home

[.....]

Urjo.de aktuell

Herzlich Willkommen

fürs Erinnern



<http://einfachlebendig.de>

einfach fürs Wesentliche

einfach ganz-Sein



einfachlebendig.de ist u.a.

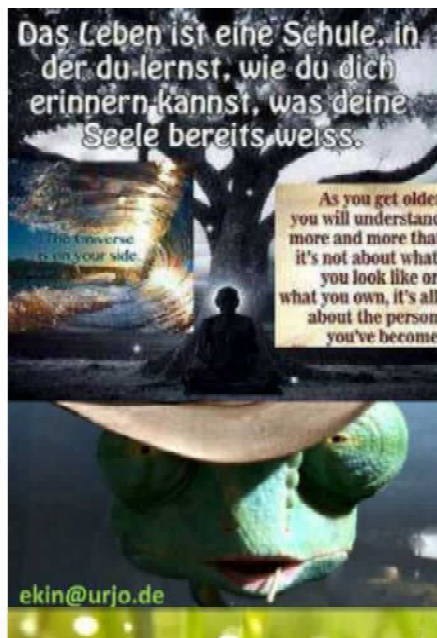
*fürs Er-Innern und wünscht jedem
berührende Momente im Sein und Tun....*

Diese Internetseite wurde in 2008 von mir Ekin Urjo (Bonn) kreiert und
stets von mir allein gestaltet, recherchiert und betreut.



aktuell hier im Moment mein Bild 2014.....

Mit herzlichen Grüßen Ekin Urjo





aktuell vom November 2013 hier u.a.

Internetverknüpfungen zu 2 von mir geschätzten "Wegbegleitern":

Dhyan MANISH
ab 8/2014

Dhyan Manish EspHeali
aufYoutube

Dhyan Manish



Ursula Lyon: Sampada

Ursula Lyon bei Gingko-Sangha

Ursula Lyon



und für mich zeitlos.....

aktuell "**Urjo.de per 12/2018**" als pdf-Datei (rd. 15,0 MB) : Urjo.de mit L=E u.a. per 12/2018.



u.a. mit :

Einfachleendig.de vom 20.10.2012 :

Einfachleendig.de

hat in 2009 die 4 Begegnungsabende mit Dhyan Manish in Troisdorf nahe Bonn organisiert und dabei ist in 2009 und dann auch in den Folgejahren 2010 und 2011 u.a. auf dieser Internetseite allerlei aus Manish Arbeit, von seinen **Sicht- und Arbeitsweisen** und ein Teil seiner aktuellen Termine in Deutschland, vorgestellt worden. Dies ist sichtlich auch **weiterhin hier nachlesbar** in 3 hier weiter unten angehängten und ausdrückbaren pdf-Dateien (zuzüglich 2012er Fassung, 4,7 MB groß)

Ich wünsche weiterhin **berührende Momente** in Einzelsitzungen, Gruppen, Vorträgen..... Meditationen, Urjo

"... Jeder sollte sich das Recht geben, sich

wagen, Risiken eingehen, kreativ sein, verantwortlich sein,
reif sein; jeder sollte die Empfänglichkeit, die Sensibilität,
das „In sich ruhen“, die Liebe, die Anerkennung,
das Akzeptieren, die Transformation leben können"

Einfach Urjo fürs Er-Innern.....

Erinnert sei hier an zwei **Schlüssel** aus Manish Arbeit, die **gestatten**,
die **Türen von Liebe und Mitgefühl zu öffnen** – mit uns selbst und mit
den anderen / **Schlüssel** wie ich empfinde, **die uns freier in unserem**
Tun und Sein machen, **mit uns selbst und mit den anderen.**

Einer dieser Schlüssel ist: **"Lieben ist Empfangen"**
"Lieben ist Empfangen", das sind drei leicht geschriebene oder gesprochene
Worte - **aber deren ganze Tiefe zu verstehen und**
dies dann auch wirklich leben,
dafür bedarf es viel.....

Ein weiterer Schlüssel ist: **Meditation.....**
Für mich dabei vor allem die **Vipassana Meditation(en)**, die ich sehr
bei meiner Arbeit bei [Ursula Lyon](#) (siehe z.B. hier die pdf-Datei



[Ursula Lyon im Internet 2012 rd.1,94 MB groß](#)) kennengelernt habe.

und die **aktiven Meditationen / Osho-Meditationen**, wie ich sie
insbesondere bei [Dhyan Manish](#) gelernt habe....

....eine **spontane und natürliche Praxis der Meditation** kann unser
unbewusstes Funktionieren in bewusste Aktion verändern. **Meditation**
für mich ist eine **innere Stille**, es ist auch ein vollkommenes Aufgehen im
"Hier und Jetzt", ein **bei sich ganz** im Augenblick sein....., Meditation ist
Entautomatisieren, ein **Bewusst-werden.....**, ein **bewusst-Sein...**

.....so weit im Moment

mit herzlichem Gruß **Urjo**

mit [einfachlebendig.de](#), [urjo.de](#) und mit

"Atmen ist leben, Atmen ist Freiheit...."



....den eigenen Atem spüren,
eine eigene sehr bewusste
und automatische Zwerchfell-
Atmung spüren

und **dafür**

Auflösen,
was einen im eigenen Innern,
im Unbewussten selbst zur Zeit
noch am tiefen Atmen hindert....

...und des weiteren hier

diese kleine Auswahl an Internetseiten zu Oshos Arbeit:

[Oshocom](#) - [EspH über Osho](#) - [MutderLiebe](#) - [LiebeFreiheitAlleinsein](#)

und hier per 2014: [Oshofriends](#) - [Oshoworld](#) - [Leben, lieben, lachen](#)

über Osho

las ich u.a.:

"...Oshos
Lehren



widerstehen jeglicher Kategorisierung, sie gehen von der persönlichen Sinnsuche bis hin zu den dringendsten sozialen und politischen Fragen, mit der die Welt heute konfrontiert ist.

Seine Bücher sind nicht geschrieben, sondern aus zahllosen Tonband- und Videoaufnahmen transkribiert.

Er hat über einen Zeitraum von 35 Jahren vor einer internationalen Zuhörerschaft stets aus dem Stegreif gesprochen. Der LONDONER SUNDAY TIMES zufolge zählt Osho zu den >1000 Machern des 20. Jahrhunderts<..... Osho selbst beschreibt sein Werk als >**Beitrag**, die Voraussetzungen für die Entstehung einer neuen menschlichen Lebensweise zu schaffen<. Diesen neuen Menschentypus hat er immer wieder als >**Sorbas der Buddha**< umschrieben — also ein Menschen, der nicht nur wie Sorbas der Griechen die irdischen Freuden zu schätzen weiß, sondern ebenso sehr die stille Heiterkeit eines Gautam Buddha. Wie ein roter Faden zieht sich durch alle Aspekte von Oshos Arbeit **die Vision einer Verschmelzung** der zeitlosen Weisheit des Ostens mit den höchsten Potenzialen westlicher Wissenschaft und Technik. Vor allem seine Neuansätze zur Wissenschaft der **inneren Transformation** haben Osho berühmt gemacht....."

Eine von Oshos **Sichtweisen** ist, "...wenn du Angst in dir spürst, dann liebe mehr. Fasse dir ein Herz, sei mutig in der Liebe, sei verwegen: Liebe mehr und **liebe bedingungslos**, denn je mehr du liebst, desto geringer wird die Angst. Und wenn ich Liebe sage, meine ich alle vier Stufen der Liebe, von Sex bis Samadhi. Lass dich auf die Liebe ein...."

"...**Freiheit > für < und Liebe fügen sich in Oshos Vision untrennbar zusammen**. Doch auch das Alleinsein gehört dazu. **Für Osho steht das Alleinsein nicht im Gegensatz zum Geliebtwerden, sondern ist dessen Ergänzung...."**

& **online** diese **Videos**: "[OSHO SoloSoyYoMismo](#)"

& "[Osho-B.TheMovie](#)"

& "[Osho-BeinginLoveandMeditation](#)"

"Archiv": [Auch einfach fürs Er-Innern.....](#)





<http://einfachlebendig.de>

Osho über "Wirkliches Zuhören" (und wirkliches Lesen)... "Du machst zwar den Eindruck, als ob du zuhörst, aber du hörst nur, du hörst nicht zu. Richtiges Zuhören bedeutet: "Ich kümmerge mich jetzt nicht darum, ob ich es glaube oder nicht. Es geht jetzt nicht um Zustimmung oder Ablehnung. Ich versuche nur zuzu-**hören, was auch immer es ist**. Später kann ich entscheiden, was richtig oder falsch ist.
Später kann ich entscheiden, ob ich dem folge oder nicht...."

Bei all dem ist mir wichtig

der jeweils anwendungsbezogene, der jeweils konkrete Teil solcher Betrachtungen, dieser Beschreibungen....
und ohne "übermäßigen" Lärm um Personen..... :-)

Anders ausgedrückt mit folgendem "**Bild**", folgender **kleinen Geschichte**:
....in einer "schwarzen" Nacht hatten sich 2 Männer in einem finsternen Wald verirrt, es war ein dichter und dunkler Wald voller wilder Tiere. Es waren zwei innerlich unterschiedliche Männer. Unerwartet kam Sturm auf, schwere Donner und ein mächtiger Blitz. Im Augenblick des Blitzes sah der eine der beiden zum Himmel auf - der andere dagegen auf den Pfad, auf dem er ging.... Wenn solch ein Blitz aufleuchtet so **schau auf den Pfad**, auf dem du dich befindest, und **erkenne durch das Licht, das er dir in diesem Augenblick schenkt, deinen eigenen Pfad, deinen eigenen Weg besser...**

Osho sagte zu dieser Geschichte, als er sie in etwa so erzählte, u.a.:
"....ein Chuang Tzu ist dieser Blitz, ein Buddha ist dieser Blitz, ich bin dieser Blitz.... Sieh nicht auf mich, sieh auf den Pfad.... Wenn du auf mich siehst, hast du dich schon verirrt. Ein Blitz währt nur einen Augenblick, so ein Moment, wo die Ewigkeit die Zeit durchdringt, ist selten; es ist wie ein Blitz. Wenn du in den Blitz schaust, wenn du auf einen Buddha schaust - und ein Buddha ist wunderschön, sein Gesicht bezaubert, seine Augen sind magnetisch - wenn du auf den Buddha schaust, hast du den Pfad schon verfehlt.... **Schau auf den Pfad... folge dem Pfad...."**

Zu beachten / Hinweise :

Alle hier unterstrichenen Texte beinhalten weiterführende Links, auch einige der Bilder.

Obligatorischer Hinweis: Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle keine Haftung für die Inhalte externer Links:

Für den Inhalt aller weiterführenden Internet-Verknüpfungen (Links) sind ausschließlich deren jeweilige Betreiber verantwortlich.

Etwaige E-mails mit **Anmerkungen und Nachfragen** rund um www.einfachlebendig.de bitte schicken an **Urjo (at) Urjo.de** [wobei zur Vermeidung von Spam-Mails hier ein "(at)" steht, dieses "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @ -Zeichen zu ersetzen]

neben <http://einfachlebendig.de> siehe ggf. auch



Weiterhin von hier aus **einsehbar und downloadbare pdf-Dateien** :



Urjo.de aktuell und mehr 20181229_Lesefassung ergänzte "Jubiläumsausgabe" 58 Seiten
[Urjo.de aktuell und mehr 20181229_Lesef.pdf](#)
PDF-Dokument [15,0 MB]



Urjo aktuell mit WSAuszug u.a. per 25.05.2018
[Urjo aktuell uWSAuszua 20180525_Lesef.pdf](#)
PDF-Dokument [4,6 MB]



Urjo.de mit L=E vom 25.03.2017 kurz
[20170325kurz_WS=UmitL=E_Lesef.pdf](#)
PDF-Dokument [8,0 MB]



Urjo.de mit L=E vom 09.01.2017 ausführlich
[20170109_WS=UmitL=E_Lesef.pdf](#)
PDF-Dokument [14,3 MB]



Urjo.de mit L=E vom 03.04.2014
[WS=U 2014_einfaleb 20140403_Lesef.pdf](#)
PDF-Dokument [3,7 MB]



Urjo.de mit L=E 2012 vom 01.07/23.09.2012 ausführlich
[urjo.de mit_einfachlebendig_20120923_Les\[...\]](#)
PDF-Dokument [4,6 MB]



L=E Stand 01.07/29.09.2011 inklusive der 2011er Anlagen
[urjo_einfachlebendig_2011_09_29_Lesef.pdf\[...\]](#)
PDF-Dokument [7,4 MB]



L=E Stand 07.12.2010 inklusive der 2010er Anlagen
[L=E_einfleb_20101207_Lesef.pdf](#)
PDF-Dokument [2,5 MB]



L=E Stand 17.09.2009 inklusive der 2009er Anlagen
[einflebg20090917Lesef.pdf](#)
PDF-Dokument [4,8 MB]

Vgl. ggf. auch die pdf-Datei-Downloadübersicht auf <https://...windundsonne.de/...Archiviertes>

Folgende Anmerkung bzgl. einiger **Videos mit Osho** aktuell fehlend im Internet, [ergänzt 2019](#):



Der sehr eindrucksvolle und rund 45-minütige Film "[Osho-Bhagwan, The Movie](#)" [Dokumentarfilm aus 1978 mit Originalaufnahmen von Osho at Poona in 1975 von Robert Hillmann - vgl. z.B. "[https://urjo.wordpress...videos](#)" bzw. auf "[https://urjo.de/-/](#)"] über Osho ist leider mittlerweile nicht mehr auf Youtube verfügbar....., ähnlich ist es mit anderen Videos wie z.B. "[Osho-BeinginLoveandMeditation](#)", "[OSHO SoloSoyYoMismo](#)" u.a.... Vergleiche dazu ggf. die Anmerkungen auf [>urjo.jimdo.com...einfachleb.....einige-der-dortigen-internet-verk.....](#) < **unten bei** : "**Freiheit** hat in Oshos Vision einen sehr hohen Stellenwert....".

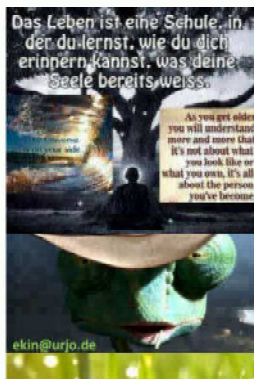
.....so weit im Moment auf www.einfachlebendig.de



Lieben ist Empfangen...einfach lebendig

Home... von "einfachlebendig.de" hier aus den Jahren 2008 bis 2015 [...] von "Urjo.de" aktuell

... lieben, was wir tun



für aktuelles vgl.: <https://urjo.de/> urjo.de aktuell

Urjo.de und einfachlebendig.de feierten im Juli 2018 ihr 10-jähriges Jubiläum und zudem feierte im August 2018 WindundSonne.de 18-jähriges Bestehen

Obligatorischer Haftungsausschluss / Rechtlicher Hinweis:

Bitte beachten Sie,
 dass der Inhalt von externen Internetseiten, zu denen ein Link besteht, wechseln kann. Eine diesbezügliche stetige Kontrolle ist dabei unmöglich.
 Somit:
Für externe Seiten wird daher jede Gewähr abgelehnt; sie werden auf eigene Verantwortung besucht.

Verantwortlich für den Inhalt all solcher Internetseiten ist einzig und ausschließlich der jeweilige Anbieter oder Betreiber!

Ergänzung per Mai 2018:

Diese Internetseite /Website hat einen rein privaten, nicht kommerziellen Charakter!

Ansprechpartner, auch im Sinne der Datenschutzgesetze, ist der

Inhaber dieser Internetseite, erreichbar über Email (s.u.) an "Urjo[at]Urjo.de".

Bitte beachten Sie in diesem Zusammenhang **für diese Internetseite /Website :**

---> Erfassung allgemeiner Informationen beim Besuch diese Internetseite /Website :

Wir nehmen Hosting-Leistungen wie Infrastruktur- und Plattformdienstleistungen, Rechenkapazität, Speicherplatz und Datenbankdienste, Sicherheitsleistungen sowie technische Wartungsleistungen in Anspruch, um dieses Onlineangebot betreiben zu können. Wenn Sie auf diese Website zugreifen, werden ggf. automatisch Informationen allgemeiner Natur erfasst. Diese Informationen (Server-Logfiles) beinhalten etwa die Art des Webbrowsers, das verwendete Betriebssystem, den Domainnamen Ihres Internet-Service-Providers und ähnliches. Hierbei handelt es sich ausschließlich um Informationen, welche keine Rückschlüsse auf Ihre Person zulassen. Diese Informationen sind ggf. technisch notwendig, um von Ihnen angeforderte Inhalte von Webseiten korrekt auszuliefern und fallen bei Nutzung des Internets zwingend an. Sie werden insbesondere zu folgenden Zwecken verarbeitet: Sicherstellung eines problemlosen Verbindungsaufbaus der Website; Sicherstellung einer reibungslosen Nutzung der Website, Auswertung der Systemsicherheit und -stabilität sowie zu weiteren administrativen Zwecken. Dabei bestehen keine Rückschlüsse auf Ihre Person. Anonyme Informationen dieser Art werden von uns ggf. statistisch ausgewertet,

um diesen Internetauftritt und die dahinterstehende Technik zu optimieren.

---> Widerspruch gegen Werbung :

Einer Übersendung von Werbung und vergleichbarer Informationen, die nicht ausdrücklich verlangt wurden, wird hiermit widersprochen.

---> SSL-Verschlüsselung / Datensparsamkeit :

Um die Sicherheit bei der Übertragung zu schützen, werden dem aktuellen Stand der Technik entsprechende Verschlüsselungsverfahren über HTTPS verwendet. Die Einhaltung der Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit sind hier selbstverständlich.

... windundsonne.de ... urjo.jimdo.com ... einfachlebendig.de ... urjo.wordpress.com ... urjo.de ...

Aktuelle E-Mail-Adresse ist jetzt: [Urjo \(at\) urjo.de](mailto:Urjo@urjo.de)

Wobei: Zur Vermeidung von Spam-Mails steht hier in der Email-Adresse ein "(at)". Der Platzhalter "(at)" ist bei einer Email durch das übliche @-Zeichen zu ersetzen.

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20190417044345/https://www.urjo.de/app/download/9685425/20190417_WindundSonne_de_auf_Urjo_de_Lesef.pdf/)



20190101/20190107___WindundSonne.de__nun__direkt__auf__Urjo.de___Lesef
 20190107_WindundSonne.de__auf_Urjo.de__L[...]

----- PDF-Dokument [5.2 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20190414085100/https://www.urjo.de/app/download/9417436/20190107_WindundSonne.de_auf_Urjo.de_Lesef.pdf/)

WindundSonne.de nun direkt auf Urjo.de per 20190101

WindundSonne.de__auf_Urjo.de__20190101.p[...]

----- PDF-Dokument [1.8 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20190414085028/https://www.urjo.de/app/download/9405828/WindundSonne.de_auf_Urjo.de__20190101.pdf/)

Urjo.de_aktuell und mehr 20181229_Lesefassung ergänzte "Jubiläumsausgabe" 58 Seiten

Urjo.de_aktuellundmehr20181229_Lesef.pdf

----- PDF-Dokument [15.0 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20190414084515/https://www.urjo.de/app/download/9402514/Urjo.de_aktuellundmehr20181229_Lesef.pdf/)

Urjo.de_aktuell und mehr 20180821_Lesefassung als "Jubiläumsausgabe" 52 Seiten

Urjo.de_aktuellundmehr20180821_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [13.4 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/9035517/Urjo.de_aktuellundmehr20180821_Lesef.pdf/)

Urjo aktuell mit WSAuszug u.a. per 25.05.2018

Urjoaktuell_uWSAuszua_20180525_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [4.6 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/8738322/Urjoaktuell_uWSAuszua_20180525_Lesef.pdf/)

Urjo.de mit L=E vom 25.03.2017 kurz

20170325kurz_WS=Umit_L=E_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [8.0 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/8706752/20170325kurz_WS%3DUmit_L%3DE_Lesef.pdf/)

Urjo.de mit L=E vom 09.01.2017 ausführlich

20170109_WS=UmitL=E_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [14.3 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20190414084315/https://www.urjo.de/app/download/1720835/20170109_WS%3DUmitL%3DE_Lesef.pdf/)

Urjo.de mit L=E vom 09.08.2015

WS=U_2015_einfaleb_20150809_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [10.3 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1216008/WS%3DU_2015_einfaleb_20150809_Lesef.pdf/)

Urjo.de mit L=E vom 03.04.2014

WS=U_2014_einfaleb_20140403_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [3.7 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1216264/WS%3DU_2014_einfaleb_20140403_Lesef.pdf/)

Urjo.de mit L=E 2012 vom 01.07/23.09.2012 ausführlich

urjo.de mit_einfachlebendig_20120923_Les[...] ----- PDF-Dokument [4.6 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147669/urjo.de+mit_einfachlebendig_20120923_Lesef.pdf/)

L=E Stand 01.07/29.09.2011 inklusive der 2011er Anlagen

urjo_einfachlebendig_2011_09_29_Lesef.pd[...] ----- PDF-Dokument [7.4 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147722/urjo_einfachlebendig_2011_09_29_Lesef.pdf/)

L=E Stand 07.12.2010 inklusive der 2010er Anlagen

L=E einfleb_20101207_Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [2.5 MB]

(vgl. z.B. https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1148096/L%3DE+einfleb_20101207_Lesef.pdf/)

L=E Stand 17.09.2009 inklusive der 2009er Anlagen

einflebg20090917Lesef.pdf ----- PDF-Dokument [4.8 MB]

(vgl. z.B. <https://web.archive.org/web/20181228094212/https://www.urjo.de/app/download/1147278/einflebg20090917Lesef.pdf/>)

Direkt zu extern archivierte Website-Momentaufnahmen (inkl. pdf-Dateien) :

Die meisten der Urjo-pdf-Dateien sind direkt einsehbar und downloadbar

über "[Urjo.de/.../einfachlebendig.de](https://urjo.de/.../einfachlebendig.de)" bzw. über "[WuS_externArchiviertes](#)", daneben :

Das derzeit umfassendste online ohne Zugangsbeschränkung für jeden Internetnutzer zugängliche **Internet-Archiv für Websites** u.a. ist wohl "<https://archive.org/web/>" und darin sind u.a. auch enthalten :

--> **WindundSonne.de** per 29.05.2019 (vgl. <https://web.archive.org/web/20190529190540/http://windundsonne.de/>)

--> **Urjo.de** (vgl. <https://web.archive.org/web/20190529190121/https://www.urjo.de/urjo-de-aktuell/>) per **29.05.2019**

--> **einfachlebendig.de** per 29.05.2019 (vgl. <https://web.archive.org/web/20190529190336/http://einfachlebendig.de/>)

Weitere bekannte und für jeden Internetnutzer frei zugängliche **Internet-Archive** für Websites sind

"**WebCite**", vgl. dort z.B. mit Stand per **04.03.2019**

<http://www.webcit.....einfachlebendig.de> und <http://www.webcit.....WindundSonne.de>

sowie "**Archi...**", vgl. dort z.B.

<https://archi.....einfachlebendig.de> und <https://archi.....WindundSonne.de>

Dies betrifft bei "**ArchivORG**" auch die auf diesen Seiten zum jeweiligen Zeitpunkt dort hinterlegten pdf-Dateien.

Dabei sind die hier im folgenden aufgeführten pdf-Dateien

dort z.B. direkt über die folgenden Internet-Verknüpfungen **direkt einsehbar und downloadbar** :

20190417___WindundSonne.de__ua__von__Urjo.de___Lesef

20190417_WindundSonne.de__ua__von__Urjo.de__L[...]

----- PDF-Dokument [8.2 MB]



„Kontakt“ / „zu beachten“

ab 05. März 2019 hier

Themenseiten und ähnliches hier

[Urjo.WordPress intern]

—> per neuem Tab: Auf Urjo.de für alternative-Online-Angebote

SIEHE WEITERHIN :

<https://urjo.de>

<https://urjo.de/...-aktuell>

<http://einfachlebendig.de>

<https://urjo.jimdo.com>

<https://windundsonne.de>

.....BEACHTE !

Diese Internetseite „Urjo.wordpress.com“ ist derzeit ein Test und es wird hier momentan lediglich die Version „wordpress-free“ genutzt.

Somit erscheinen hier Werbeblöcke /Werbeanzeigen, auf die und auf deren Inhalt leider keinerlei Einfluss besteht!

Suche ...

MÄRZ 2019

M	D	M	D	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
						Apr »

„Kontakt“ / „zu beachten“ :

Hinweis: Die jeweilige genaue Internet-Adresse bei all den Internet-Verknüpfungen [hier sind alle Internet-Verknüpfungen durch die Unterstreichung ersichtlich] wird im Browser angezeigt, wenn der Cursor einfach nur auf dem jeweiligen Text positioniert ist (kein „Anklicken“).

Dabei ist zu beachten: **Obligatorischer Haftungsausschluss /**
Rechtlicher Hinweis **Bitte beachten Sie,**
dass der Inhalt von externen Internetseiten,
zu denen ein Link besteht, wechseln kann.
Eine diesbezügliche stetige Kontrolle ist dabei unmöglich.

Somit:

**Für externe Seiten wird daher jede Gewähr abgelehnt;
sie werden auf eigene Verantwortung besucht.**

**Verantwortlich für den Inhalt all solcher Internetseiten ist einzig
und ausschließlich der jeweilige Anbieter oder Betreiber!**

An dieser Stelle nun folgt die grundlegende Feedback-/
Kontaktmöglichkeit für diese Internetseite
mittels folgendem **Kontaktformular:**

Name (erforderlich)

E-Mail-Adresse (erforderlich)

Website

Kommentar (erforderlich)

Beachte :

ABSENDEN

Diese Internetseite „Urjo.wordpress.com“ ist derzeit ein Test und es wird hier momentan lediglich die Version „wordpress-free“ genutzt.

Somit erscheinen hier Werbeblöcke /Werbeanzeigen, auf die und auf deren Inhalt leider keinerlei Einfluss besteht!



Internet-Archive für jeden Internetnutzer abrufbar, vgl.

dafür z.B.

den Stand per 17.03.2019 :

„ArchivOrg“ , u.a. mit

<http://...einfachleendig.de>

<https://...WindundSonne.de>

<https://.....Urjo.de>

sowie „WebCite“ , u.a. mit

<http://...einfachleendig.de>

<https://...WindundSonne.de>

sowie „Archi...“ , u.a. mit

<http://...einfachleendig.de>

<https://...WindundSonne.de>

<https://...Urjo.de>

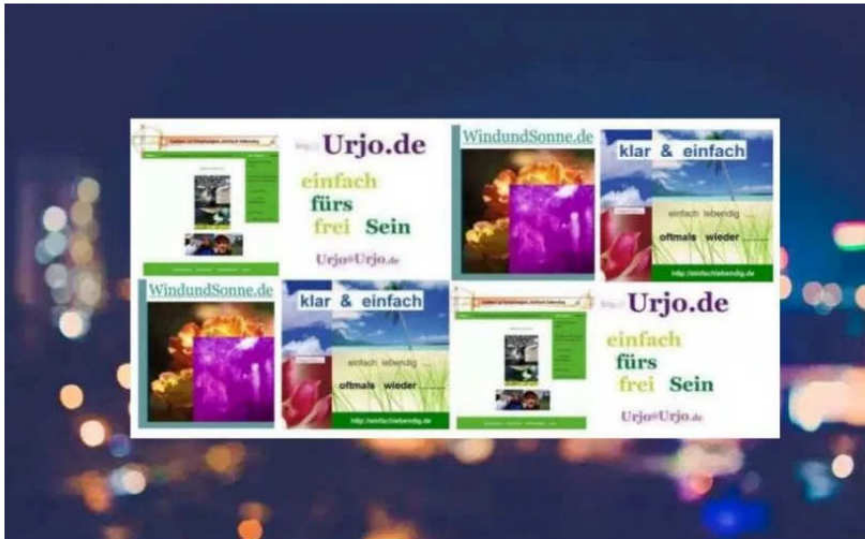
[https://...UrjoJimdo.com/...](https://...UrjoJimdo.com/)

[https://...UrjoWordPress.com/...](https://...UrjoWordPress.com/)

Für mehr darüber siehe auf

https://urjo.de/win../.._externArchiviertes

Hinweis: **Die jeweilige genaue Internet-Adresse bei all den Internet-Verknüpfungen [hier sind alle Internet-Verknüpfungen durch die Unterstreichung ersichtlich] wird im Browser angezeigt, wenn der Cursor einfach nur auf dem jeweiligen Text positioniert ist (kein „Anklicken“).**



.....ab 05. März 2019hier...

Warum jetzt hier diese Seite ?

*Es ist derzeit ein Test, darum **siehe weiter auf***

<https://urjo.de>

<http://einfachleendig.de>

<https://windundsonne.de>

Dabei :

Momentaufnahmen von den 3 oben aufgeführten Internet-Seiten sind auch über einige frei zugängliche Website-Internet-Archive für jeden Internetnutzer abrufbar, vgl. dafür z.B.

den Stand per 17.03.2019 :



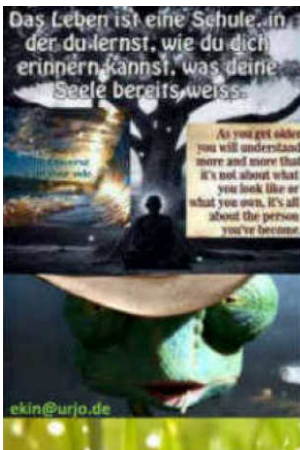
Urjo.de
einfach
fürs
frei Sein

Urjo.de ... Home

[.....]

Urjo.de aktuell

Herzlich Willkommen



Urjo.de
einfach
fürs
frei Sein

Urjo.de ... Home

[.....]

Urjo.de aktuell

Herzlich Willkommen

http:// **Urjo.de**
einfach
fürs
frei Sein
Urjo@Urjo.de

Die bisherigen Inhalte von **Urjo .de**
von vor 2017 sind
weiterhin online auf bzw. über

WindundSonne.de

u.a. mit
<https://urjo.de/windundsonne.de/...Motto>



für **Aktuelles** siehe (auf der auch oben anwählbaren) **Seite** [Urjo .de aktuell](http://Urjo.de aktuell)

Herzliche Grüße

Ekin Urjo



neben <https://Urjo.de> auch <https://windundsonne.de> , <https://urjo.wordpress.com> , <https://urjo.jimdo.com> und <http://einfachlebendig.de>



http:// **Urjo.de**
einfach
fürs
frei Sein
Urjo@Urjo.de

