

230. 児童・生徒の体力，運動能力……(昭和63年度)

性・年齢 県・国別	体 力							運 動 能 力					
	反復横とび (点)	垂直とび (cm)	背筋力 (kg)	握力 (kg)	伏臥上体 そらし (cm)	立位体屈 前 (cm)	踏み台昇 降運 動 (指数)	50m走 (秒)	走り幅 とび (cm)	ソフトボ ール投 げ (m)	斜懸垂 (回)	シグザグ ドリプル (秒)	連続さ かあがり (回)
小 学 校													
男 {10 県国	38.39	34.92	56.46	18.41	44.46	7.08	68.76	9.02	303.05	28.12	31.18	17.97	3.68
	39.03	35.22	55.70	18.26	44.86	7.92	72.22	8.93	306.77	28.68	29.77	17.99	4.33
男 {11 県国	42.54	39.39	69.60	22.11	46.95	6.97	70.31	8.64	327.58	32.62	33.71	16.54	4.18
	41.93	38.80	67.96	21.84	47.36	8.37	72.19	8.60	327.35	33.41	33.32	16.70	4.44
女 {10 県国	37.68	33.92	46.85	17.12	46.31	10.00	65.19	9.21	278.76	16.56	28.13	18.99	3.98
	38.15	33.95	48.21	16.96	47.05	10.46	67.78	9.21	277.74	17.41	27.97	19.49	4.37
女 {11 県国	40.88	37.60	57.67	20.47	49.32	10.66	66.14	8.92	298.95	19.05	27.92	17.36	4.20
	40.49	36.32	57.06	20.31	49.82	11.05	66.13	8.91	297.03	20.32	27.12	18.04	4.22
中 学 校													
性・年齢 県・国別	反復横とび (点)	垂直とび (cm)	背筋力 (kg)	握力 (kg)	伏臥上体 そらし (cm)	立位体屈 前 (cm)	踏み台昇 降運 動 (指数)	50m走 (秒)	走り幅 とび (cm)	ハンドボ ール投 げ (m)	懸垂腕屈伸 斜懸垂 (回)	持久走 (男)1500m(男) (女)1000m(女) (分'秒)	
	中 学 校												
男 {12 県国	39.84	43.61	81.65	25.34	48.01	6.57	70.98	8.34	344.64	18.92	2.55	6'42"	
	39.49	43.55	83.70	25.94	49.07	8.68	71.18	8.36	351.30	19.64	4.07	6'29"	
男 {13 県国	42.20	49.98	98.97	31.37	50.15	7.85	71.71	7.83	381.30	22.17	4.37	6'17"	
	41.09	49.73	98.93	31.71	50.86	9.76	71.04	7.95	381.33	22.36	5.10	6'17"	
男 {14 県国	44.52	55.48	115.89	37.24	52.98	8.93	71.01	7.48	415.52	25.16	6.09	6'06"	
	43.44	54.88	115.12	37.02	54.05	10.98	70.46	7.63	411.88	24.79	6.57	6'18"	
女 {12 県国	37.25	39.41	64.00	21.94	50.85	10.80	67.14	8.78	302.91	13.39	31.52	4'37"	
	37.53	39.04	64.53	22.17	51.50	11.84	65.37	8.87	306.57	14.14	29.52	4'36"	
女 {13 県国	38.52	42.07	71.29	24.21	52.99	11.91	67.91	8.60	315.69	14.76	30.92	4'34"	
	38.15	41.81	72.71	24.51	53.15	12.69	65.81	8.68	318.07	15.36	29.72	4'37"	
女 {14 県国	39.31	44.12	77.03	25.99	55.26	13.12	66.55	8.53	323.72	15.95	31.90	4'37"	
	38.39	42.91	76.02	26.05	54.27	13.83	64.66	8.69	318.53	15.95	28.41	4'43"	
高 等 学 校													
男 {15 県国	44.94	57.62	123.79	40.76	54.53	9.98	69.02	7.55	413.35	25.26	5.91	6'20"	
	43.74	58.15	120.65	41.37	54.75	11.44	71.10	7.49	417.63	26.18	6.35	6'06"	
男 {16 県国	46.05	61.44	130.19	42.36	57.90	10.83	72.72	7.27	433.23	27.09	7.31	6'12"	
	45.27	60.77	132.38	43.84	56.52	12.83	70.93	7.36	431.41	27.60	7.61	6'01"	
男 {17 県国	47.86	63.03	138.64	45.87	59.61	12.66	68.06	7.23	443.49	28.20	7.79	6'11"	
	46.63	62.16	137.27	45.84	57.62	13.24	70.30	7.24	444.67	28.73	8.50	6'00"	
女 {15 県国	39.40	43.91	73.57	26.44	55.48	13.45	63.49	8.81	306.62	15.08	26.41	4'56"	
	38.32	43.14	73.34	27.21	54.34	14.20	64.67	8.84	311.11	15.95	30.00	4'48"	
女 {16 県国	39.95	44.41	80.00	27.00	57.23	14.48	64.63	8.84	309.31	15.84	31.54	4'56"	
	39.36	43.78	78.94	28.17	55.88	15.28	65.80	8.80	313.64	16.48	31.68	4'50"	
女 {17 県国	40.27	44.12	81.68	28.85	58.11	14.74	65.36	8.82	312.28	15.98	31.81	4'52"	
	39.85	44.64	81.83	29.12	56.53	15.32	65.78	8.79	316.59	16.88	31.78	4'52"	

資料 教育庁「千葉県教育便覧」  
注) 国は62年度