

*„Jeder möchte die Welt verbessern und jeder könnte es auch,  
wenn er nur bei sich selber anfangen wollte.“  
(Karl Heinrich Waggerl)*

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Folgen menschlichen Raubbaus an Natur und Umwelt zeigen sich immer offensichtlicher. Forderungen nach einer nachhaltigen Wirtschafts- und Lebensweise werden in Politik und Gesellschaft derzeit außergewöhnlich deutlich artikuliert. Dass echte „Verbesserung“, im Sinne Karl Heinrich Waggerls (s. o.), zunächst beim Einzelnen selbst beginnt und in der Regel nur mit persönlichem Verzicht einhergeht – diese Erkenntnis erscheint hingegen weitaus weniger verbreitet.

Mit dem vorliegenden Programm, das wir unter das Semesterthema „Welt(en)“ gestellt haben, wollen wir Sie erneut dazu einladen und anregen, sich fundiert mit solchen und ähnlichen Fragen auseinanderzusetzen:

So berichten im Rahmen der Reihe „Exzellent. Dresden forscht“ namhafte Wissenschaftler über das „Klima im Wandel. Ursachen und Unsicherheiten der Erderwärmung“. Sie erfahren bei uns, wie man „mit Messer und Gabel das Klima retten“ kann. Wie der Speiseplan von morgen aussehen kann erklärt uns die Starköchin Sarah Wiener. Kulturgeschichtlich schlagen wir mit der Reihe „Weltliteratur des 20. Jahrhunderts“ eine poetische Brücke bis nach Lateinamerika. Kursangebote zu 31 Fremdsprachen – „von A wie Arabisch bis V wie Vietnamesisch“ – bieten Gelegenheit, sich auch „vor Ort“ in Dresden in der Welt zu Hause zu fühlen. Zahlreiche IT- und Computerkurse sollen schließlich Mut machen und Orientierung bieten, sich auch in einer digitalen Welt zurechtzufinden. Während Erwachsene und Kinder in unseren internationalen Kochkursen die Welt kulinarisch entdecken können, stellen wir Ihnen in unserem Gesundheitsprogramm u. a. fernöstliche Bewegungs- und Entspannungstechniken (z.B. Tai Chi und Qi Gong) vor.

Darüber hinaus finden Sie im vorliegenden Programmheft wieder mehr als 2.000 Kurse und Seminare zu vielfältigen Themen und Fragestellungen. Wir würden uns sehr freuen, Sie dazu bald persönlich begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen




Jürgen Kűfner  
Direktor Volkshochschule Dresden e. V.

# Lageplan Standorte der Volkshochschule Dresden e.V.



**Geschäftsstelle**  
Annenstraße 10 | 01067 Dresden  
Tel: 0351 254 40 0 | Mail: post@vhs-dresden.de

**Bürozeiten:**  
Montag bis Freitag: 9 bis 13 Uhr | Dienstag und Donnerstag: 14 bis 18 Uhr  
Gesonderte Sprechzeiten im Fachbereich Sprachen:  
Montag: 9 bis 12 Uhr | Dienstag und Donnerstag 9 bis 12 Uhr | 14 bis 17 Uhr  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin für die Fachberatung.

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
 Linien: 1 | 2 | 4 | 8 | 9 | 11 | 12 | 20 – Haltestelle Postplatz  
 Linien: 62 | 94 – Haltestelle Postplatz  
 HP Freiburger Straße



**Standort Gorbitz**  
Helbigsdorfer Weg 1 | 01169 Dresden  
Tel: 0351 254 40 62 | Mail: post@vhs-dresden.de



**Bürozeiten:**  
Montag und Dienstag: 15 bis 18 Uhr | Mittwoch: 9 bis 13 Uhr

Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
 Linien: 2 | 6 | 7 – Haltestelle Merianplatz  
 Linien: 80 – Haltestelle Gorbitzer Straße

Der VHS-Standort Gorbitz ist barrierefrei zugänglich.  
Die VHS-Geschäftsstelle ist aufgrund noch nicht abgeschlossener Umbaumaßnahmen zur Zeit nur eingeschränkt barrierefrei zugänglich.

## Impressum

Herausgeber: Volkshochschule Dresden e.V. | Leitung: Jürgen Kührer | Anzeigenverwaltung: SV SAXONIA VERLAG für Recht, Wirtschaft und Kultur GmbH – SAXONIA Werbeagentur | Layout, Satz: Volkshochschule Dresden | Druck: Parzeller print & media GmbH & Co. KG | Titelbild © AdobeStock\_86455036 | Fotos: wenn nicht anders gekennzeichnet VHS Dresden | Auflage: 20.000 | gedruckt auf 100 % Recyclingpapier | Redaktionsschluss: 20.12.2019, Programmänderungen vorbehalten | Erscheinungstermin Herbst-/Winterprogramm 2020/21: voraussichtlich 16.07.2020, Anzeigenschluss: 29.05.2020 | Die Volkshochschule Dresden wird gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus sowie die Landeshauptstadt Dresden und ist zertifiziert nach QES plus sowie AZAV durch den TÜV Thüringen.

**Mensch und Gesellschaft Seite 23**

**Kunst und Kultur Seite 83**

**Kreativität und Gestaltung Seite 101**

**Sprachen und Verständigung Seite 149**

**Gesundheit und Bewegung Seite 223**

**Ernährung und Kochkultur Seite 275**

**Beruf und Qualifizierung Seite 297**

**Computer und Neue Medien Seite 329**

**Kinder, Jugend und Familie Seite 359**

**Alphabetisierung und Grundbildung Seite 391**



Foto © AdobeStock\_86455036



Foto © Sarah Wiener

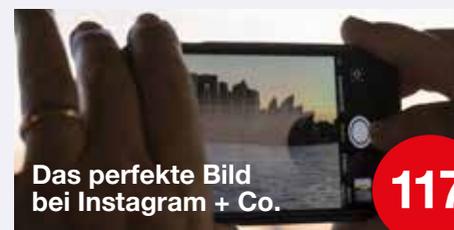


Foto Pixabay



Foto Pixabay

**In eigener Sache**

Editorial	1
So erreichen Sie uns	2
Inhaltsverzeichnis	4
Semesterthema Welt(en)	8
Unser Leitbild	12
Ansprechpartner	16
Anmeldung und Bezahlung	18
Termine	19
In eigener Sache	20
Bildungsberatung	402
Allgemeine Geschäftsbedingungen	403
Datenschutzbestimmungen	406
Stichwortverzeichnis	407
Widerruf	412
SEPA-Lastschriftmandat	414
Anmeldeformular	415

**Mensch und Gesellschaft**

Zeitgeschehen und Politik	24
Philosophie und Religion	30
Länderkunde und Kulturen	35
Geschichte und Geschichten	38
Allgemeine Geschichte	38
Stadtgeschichte	44
Natur und Umwelt	53
Naturwissenschaft und Umweltfragen	53
Naturkunde und Wanderungen	58
Pflanzenkunde und Gartengestaltung	63
Pädagogik und Erziehungsfragen	66
Persönlichkeit und Kommunikation	69
Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung	69
Kommunikation und Rhetorik	72
Typ und Stil	76
Recht und Verbraucherfragen	78

**Kunst und Kultur**

Schwerpunktepoche: Mittelalter	84
Kunst- und Architekturgeschichte	86
Literatur und Literaturgeschichte	94
Musik und Musikgeschichte	96
Theater und Theatergeschichte	97
Kino und Filmgeschichte	98

**Kreativität und Gestaltung**

Musik und Gesang	104
Tanz und Theater	108
Schreib- und Erzählwerkstätten	114
Filmen und Fotografieren	115
Malen und Zeichnen	121
Kalligrafie und Drucken	132
Kunsthandwerken und Schmuckdesign	134
Nähen und textiles Gestalten	137
Dekoratives Gestalten, Floristik	144

**Sprachen und Verständigung**

Deutsch als Fremdsprache	154
Englisch für Alltag und Beruf	166
Everyday English	166
Business English	190
Moderne und Alte Sprachen von A bis V	193
Arabisch	193
Bulgarisch	193
Chinesisch	194
Dänisch	194
Finnisch	195
Französisch	195
Griechisch	198
Neugriechisch	198
Hebräisch	199
Hieroglyphen	199
Hindi	200

Italienisch	200
Japanisch	203
Koreanisch	205
Kroatisch	205
Latein	206
Niederländisch	206
Norwegisch	206
Persisch	207
Polnisch	207
Portugiesisch	209
Rumänisch	210
Russisch	210
Schwedisch	212
Spanisch	213
Thailändisch	218
Tschechisch	218
Türkisch	220
Ungarisch	220
Vietnamesisch	221

**Gesundheit und Bewegung**

Medizin und Naturheilkunde	224
Gesundheitsberatung und Praxisanleitung	234
Gymnastik und Körperarbeit	238
Fitness und Ausdauer	247
Entspannung und Massage	255
Balance und Körpermitte	260
Freizeitsport und Selbstverteidigung	267

**Gelebte Inklusion in der VHS**

In der VHS Dresden steht Ihnen eine mobile Höranlage zur Verfügung. (Die T-Spule muss aktiviert sein.) Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!



Foto Pixabay

279



Foto © Julia Klesse

264



Foto Lara Friedrichsen

370



Foto Pixabay

398

### Ernährung und Kochkultur

Kochschule und Basisküche	276
Gesunde, vegetarische und vegane Küche	280
Erlebnis- und Gourmetküche	283
Internationale Alltags- und Festtagsküche	287
Süßspeisen und Backwerk	292
Wein- und Getränkekunde	295

### Beruf und Qualifizierung

Berufswahl und -einstieg	298
Bewerbung und Ausbildung	298
Firmen- und Existenzgründung	300
Aus- und Weiterbildung	301
Kaufmännische Bildung und Betriebswirtschaft	301
Büromanagement und Schreibtechnik	306
Projektmanagement	308
Qualifikationen für Lehr-, Sozial- und Gesundheitsberufe	309
Beruf und Karriere	315
Persönlichkeitsbildung und Schlüsselqualifikationen	313
Führungs- und Leitungskompetenzen	318
Teambildung	319
Herausforderung und Neuorientierung	320

Ehrenamt und Freiwilligendienst	322
Ehrenamtskompass	323
Spezialangebote für Freiwillige (BFD, FSJ, u.a.)	327

### Computer und Neue Medien

Computer Grund- und Aufbaukurse	
Computerkurse für Späteinsteiger	330
Windows und MS Office	333
Bildbearbeitungs- und Grafikprogramme	341
Programmierung und AutoCAD	348
Internet und Soziale Netzwerke	350
Tablets, Smartphones & Co.	354
Digitalisierung, Datenschutz und IT-Sicherheit	357

### Kinder, Jugend und Familie

Forschen und Entdecken	360
Gestalten und Musizieren	362
Kochen und Backen	367
Spielen und Bewegen	369
Lernen und Studieren	375
Schule	375
Zwischen Schule und Beruf	379
Familien- u. Eltern-Kind-Kurse	379

Angebote für	
Kinder und Jugendliche nach Alter	387
Familien nach Alter der Kinder	389

### Alphabetisierung und Grundbildung

„mittendrin“ – mit Kopf und Ball	392
Inklusion und Barrierefreies Lernen	393
Deutsche Gebärdensprache	397

### Exkursionen und Studienreisen

Besichtigungen und Rundgänge	398
Exkursionen und Tagesfahrten	400
Studien- und Begegnungsreisen	401



## Semesterthema: Welt(en)

Mit der nachfolgenden Auswahl zum Semesterthema Welt(en) möchten wir Sie einladen, andere Welten zu entdecken. Unserer Veranstaltungen zu den Themen Klimawandel und Nachhaltigkeit geben Antworten auf die Frage: In welcher Welt wollen wir leben?

## Grundfragen der Zeit:

Umdenken – wie sieht der Speiseplan für die Welt von morgen aus?

Die Ansichten darüber, was gute Ernährung ist, gehen weit auseinander. Für viele ist Ernährung dann gut, wenn sie zur Gesundheit beiträgt, für andere steht das Sinnliche, der Genuss im Vordergrund. Und was ist mit denjenigen, für die Ernährung einfach nur preiswert, sättigend und verfügbar sein soll? Wie kann das zusammenpassen, was bedeutet dies für unser Versorgungssystem – regional und global? Sarah Wiener – die bekannte Köchin und Unternehmerin, die seit Mai 2019 auch als Abgeordnete im Europaparlament sitzt – stellt mögliche „Rezepte“ zur Lösung der Herausforderungen und der scheinbaren Gegensätze vor

1 x | 3 UE | 7,50 €

## 20F 1101

Do, 16.04., 18.00 – 19.30 Uhr

VHS, Annenstr. 10

Sarah Wiener, Mitglied des Europäischen Parlaments / Köchin / Unternehmerin

Weitere Informationen auf Seite 24



## Die Welt von morgen schon jetzt in Dresden!

Weitere Informationen auf Seite 29

## Megatrends der Zukunft: Wie werden wir wohnen?

Weitere Informationen auf Seite 29

## Ich konsumiere, also bin ich? Geschichte, Gegenwart und Zukunft der globalisierten Konsumgesellschaft

Weitere Informationen auf Seite 29

## Eine andere Welt ist möglich Eine Exkursionsreihe zum Thema Nachhaltigkeit in Theorie und Praxis

Weitere Informationen auf Seite 50

## Exzellent. Dresden forscht

## Klima im Wandel. Ursachen und Unsicherheiten der Erderwärmung

Weitere Informationen auf Seite 56

## Mit Messer und Gabel das Klima retten? Wie unsere Ernährung die Umwelt beeinflusst

Weitere Informationen auf Seite 56

## Klimawandel in Sachsen: Quo vadis?

Weitere Informationen auf Seite 57



## „Always for future“ – Chancen und Grenzen individueller und kollektiver Anstrengungen für den Klimaschutz

Weitere Informationen auf Seite 57

## „Keep Cool“ – ein Klimaspiele im Test

Weitere Informationen auf Seite 57

## Plastic world! Warum sind Kunststoffe überall?

Weitere Informationen auf Seite 58

## „Future Food. Essen für die Welt von morgen“

Mit der Ausstellung „Future Food. Essen für die Welt von morgen“ ab dem 21.03.2020 stellt das Deutsche Hygiene-Museums (DHMD) eine der dringlichsten Fragen des 21. Jahrhunderts: Wie werden wir, wie können wir uns in Zukunft ernähren?

Eine einmalige Verbindung von Theorie und Praxis bieten das DHMD und die VHS Dresden mit dem Besuch einer thematischen Führung durch die Sonderausstellung und anschließendem Kochkurs in der Volkshochschule an.

Weitere Informationen auf Seite 279

## Kochen rund um die Welt

## Von Japanisch über Spanisch bis Karibisch

Weitere Informationen auf Seite 287

## Kochen weltweit (für Kinder ab 10 Jahren)

Japan, Mexiko, Indien, Thailand

Kommt mit auf unsere Weltreise zu den Küchen ferner Länder! Unsere Kursleiter aus Asien und Lateinamerika freuen sich darauf, typische Gerichte aus ihrer Heimat mit euch zu kochen und erzählen euch gern Interessantes über ihr Heimatland.

Weitere Informationen auf Seite 368



Foto © Raimond Spekking | CC BY-SA 4.0

## Länderkunde und Kulturen

Bei uns kommen Weltenbummler zu Wort und berichten von Reisen in ferne Länder

Weitere Informationen auf Seite 35

## Wir sind Welterbe – wieder! Das UNESCO Welterbe „Montanregion Erzgebirge“

Weitere Informationen auf Seite 43

## Die Gartenstadt Hellerau auf dem Weg zum Weltkulturerbetitel

Weitere Informationen auf Seite 88

## In der Dresdner Unterwelt: der Historische Fernwärmekanal

Weitere Informationen auf Seite 45

## Welt im Kasten. Die Geschichte der Fotografie

Weitere Informationen auf Seite 46

## Reiseskizzen – mit sparsamen Mitteln unterwegs

Weitere Informationen auf Seite 124

## Tribal Fusion – internationaler Tanzstil

Weitere Informationen auf Seite 113

## Die lateinamerikanische Welt-Literatur des 20. Jahrhunderts

Weitere Informationen auf Seite 95



Foto: Pixabay

### Sprachen der Welt für die Welt – mehr als 30 davon in der VHS Dresden zu erlernen

Von den ca. 7,1 Milliarden Menschen weltweit werden 7.102 Sprachen aktiv verwendet. Die meisten dieser lebenden Sprachen, nämlich 2.301, sind in Asien beheimatet, dicht gefolgt von 2.138 Sprachen auf dem afrikanischen Kontinent.

An der VHS kann man zwar nicht alle Sprachen der Welt erlernen, aber in diesem Semester stehen immerhin 31 zur Auswahl: von A wie Arabisch bis V wie Vietnamesisch.

**Die Welt bei uns zu Hause: An unserer Einrichtung unterrichten über 300 Sprachdozenten, die aus 47 Ländern kommen. Bei unseren Teilnehmenden sind rund 120 Nationen vertreten.** Sie kommen u.a. aus Benin, Madagaskar, Mauritius, Myanmar oder sogar Neuseeland.

### Sprachkurse für die Reise

mit sprachlichen Redewendungen für die Reise und landeskundlichen Informationen für:

- Chinesisch
- Dänisch
- Französisch
- Neugriechisch
- Italienisch
- Koreanisch
- Norwegisch
- Polnisch
- Portugiesisch
- Schwedisch
- Spanisch
- Tschechisch

Weitere Informationen ab Seite 193

### Urlaubsendlich für Anfänger

Weitere Informationen auf Seite 178

### Urlaubsendlich für Auffrischer – Last Minute Intensivkurs

Weitere Informationen auf Seite 178

**Englisch für Ältere: Ich packe meinen Reisekoffer und nehme mit: Gute Laune, schönes Wetter und ein paar Brocken Englisch!**

Weitere Informationen auf Seite 178

### Around the world in 90 minutes! – Auf Englisch um die Welt, Stufe B1

Weitere Informationen auf Seite 185

### Wir geben Orientierung und Unterstützung für eine zunehmend digitale Welt:

#### So funktioniert Cloudcomputing

Weitere Informationen auf Seite 185

#### Weblogs und Websites mit WordPress selbst gestalten

Weitere Informationen auf Seite 185

#### Sicher im Internet unterwegs

Weitere Informationen auf Seite 354

#### Digitale Medien in Kinderhänden – Zwischen Schutz und Freiraum

Weitere Informationen auf Seite 68



Foto © Gerd Altmann | Pixabay

## SURYA NAMASKARA

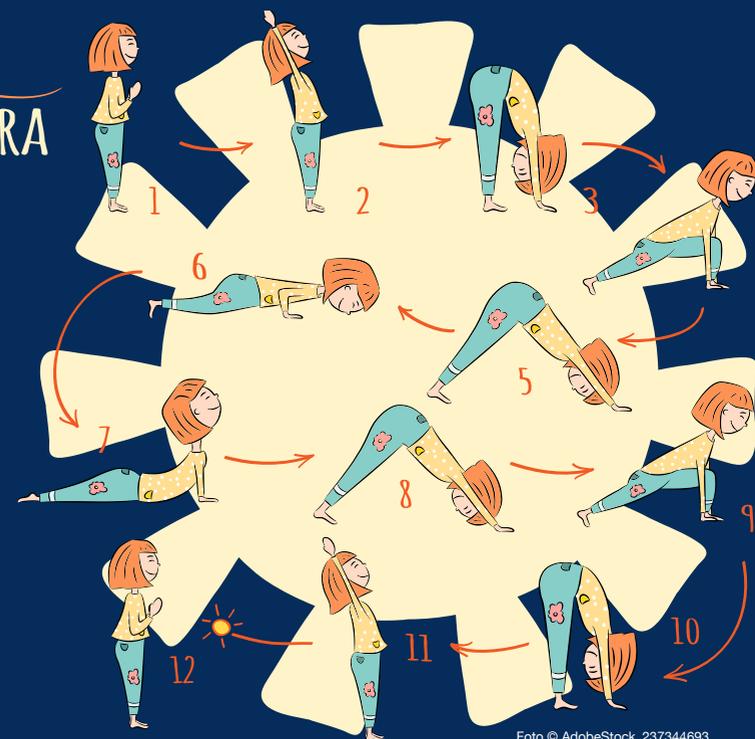


Foto © AdobeStock\_237344693

### Der Sonnengruß

1. Ausgangsposition Hände vorm Herz, 2. Einatmen Arme Strecken, 3. Ausatmen volle Vorbeuge, 4. Einatmen rechtes Bein nach hinten, 5. Ausatmen herabschauender Hund, 6. Einatmen Liegestütz, Ausatmen ablegen, 7. Einatmen sanfte Kobra, 8. Ausatmen herabschauender Hund, 9. Einatmen rechtes Bein nach vorn, 10. Ausatmen volle Vorbeuge, 11. Einatmen Arme Strecken, 12. Ausgangsposition Hände vorm Herz

### Power Yoga Workshop in englischer Sprache Do it yourself

Power Yoga ist eine amerikanische Variation des Ashtanga Yoga. Die Übungen werden den Voraussetzungen der Ausübenden angepasst und damit für eine breite Bevölkerungsgruppe anwendbar gemacht. Durch die Kombination von Posen, welche zu dynamischen Bewegungsabläufen verbunden werden, und der richtigen Atemtechnik werden Körperkraft, Beweglichkeit, Balance und Geist trainiert.

In diesem Workshop wird Ihnen eine einfache Power Yoga Vinyasa Flow Abfolge nahegebracht, mit dem Ziel, diese zu Hause praktizieren zu können.

Weitere Informationen auf Seite 263

### Vorstellung fernöstlicher Bewegungs- und Entspannungstechniken

#### Tai Chi

Weitere Informationen auf Seite 267

#### Qi Gong

Weitere Informationen auf Seite 265

#### Yoga

Weitere Informationen auf Seite 261



## Volkshochschule Dresden e.V.

### Volkshochschule Dresden e.V. – Leitbild

Im Jahre 1919 gegründet, repräsentiert die Dresdner Volkshochschule eine der traditionsreichsten Institutionen öffentlicher Weiterbildung in Dresden. Allen Bürgerinnen und Bürgern dieser Stadt verpflichtet, orientiert sich ihre Arbeit an nachstehenden Grundsätzen, die sowohl dem lernenden Individuum, als auch seiner Rolle in Beruf und Gesellschaft geschuldet sind:

#### Persönlichkeit stärken

Ein facettenreiches und breit gefächertes Veranstaltungsangebot bietet Raum und Anregung, individuelle Begabungen und Anlagen umfassend zu entfalten sowie persönlichen Interessen und Bedürfnissen in vielfältiger Weise nachzugehen. Darüber hinaus eröffnet es zahlreiche Möglichkeiten zum Erwerb von Sach-, Fach- und Handlungskompetenzen – insbesondere für den Beruf sowie das bürgerschaftliche Engagement.

Immer steht in der Volkshochschule der Mensch als ganzer im Mittelpunkt – mithin seine eigen- und einzigartige Persönlichkeit, die es nicht nur durch die Weitergabe von Kenntnissen und Fertigkeiten, sondern auch durch die Förderung und Entwicklung ihrer schöpferischen und kreativen Seiten zu stärken gilt. Mit und neben der Wissensvermittlung zielt Bildung dabei besonders auf die Befähigung zur eigenständigen und kritischen Urteilsbildung.

Lernen in der Volkshochschule heißt Lernen in Gemeinschaft: Die Kultivierung eines von Toleranz und Offenheit geprägten Miteinanders in Kursen, Seminaren und Vortragsveranstaltungen erschließt nicht nur vielfältige, für den Unterricht wertvolle Reflexions- und Kommunikationsräume, sondern trägt auch unmittelbar zur Attraktivität der konkreten Lehr- und Lernprozesse bei; die Erfahrung gelebter Gemeinschaft spielt dabei eine ebenso große Rolle wie die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit fremden Sichtweisen und Perspektiven. Der individuellen Orientierung – insbesondere auf beruflichem Gebiet – dient schließlich auch das umfangreiche Beratungsangebot der Volkshochschule.

#### Teilhabe ermöglichen

Angesichts des rasanten technologischen, wirtschaftlichen und soziokulturellen Wandels ist lebenslanges Lernen längst zu einer Notwendigkeit und Erwachsenenbildung zu einer unverzichtbaren Aufgabe öffentlicher Daseinsfürsorge geworden. Zu den zentralen Aufgaben der Volkshochschule gehört es deshalb, Menschen durch Bildung Teilhabe zu ermöglichen.

Dabei kommt einer Volkshochschule zuallererst die Rolle der Übersetzerin zu, deren Selbstverständnis vom Anspruch bestimmt wird, komplizierte Sachverhalte sowie komplexe Forschungsgegenstände so allgemeinverständlich wie möglich darzubieten, zu erklären sowie gegebenenfalls zur Diskussion zu stellen.

Mit der Aufgabe, Teilhabe zu ermöglichen, geht für die Volkshochschule zugleich die Herausforderung einher, mit ihren Lehr-, Lern- und Beratungsangeboten immer auch diejenigen Menschen zu erreichen, die den klassischen Bildungsinstitutionen eher distanziert gegenüberstehen.

Nicht zuletzt vor diesem Hintergrund bemüht sich die Volkshochschule in besonderer Weise um die Planung eines bedarfsgerechten Veranstaltungsangebots sowie um sozialverträgliche Kursgebühren. Darüber hinaus sind die Veranstaltungen der Volkshochschule so konzipiert, dass sie im Sinne inklusiver Erwachsenenbildung möglichst niemanden ausschließen und damit prinzipiell für Jede und Jeden – ob alt oder jung, mit oder ohne Behinderung – offen stehen.

Der Absicht schließlich, auch ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger am gesellschaftlichen und kulturellen Leben Dresdens teilhaben zu lassen, trägt die Volkshochschule mit einem ungewöhnlich breiten und ambitionierten Repertoire an Deutschkursen sowie interkulturellen Begegnungs- und Informationsveranstaltungen Rechnung. Den Dresdnerinnen und Dresdnern eröffnen sich dabei nicht selten ungeahnte Zugänge zur bereichernden Lebens- und Alltagswelt anderer Kulturen.

#### Bürgergesellschaft fördern

Als gemeinnütziger Verein sowie als öffentlich geförderter Weiterbildungsträger versteht sich die Dresdner Volkshochschule gegenüber der Stadt und der Bürgerschaft auch als eine Dienstleisterin: So ist es ihr erklärtes Anliegen, zur Schaffung einer lebendigen, weltoffenen und selbstbewussten Bürgergesellschaft beizutragen.

Als eine weltanschaulich und parteipolitisch neutrale Institution bietet die Volkshochschule mit ihrem Angebot einen geradezu idealtypischen Ort, um sich über aktuelle Fragen und Probleme der Stadt sowie ihrer Entwicklung offen und kritisch auseinanderzusetzen. Foren bürgerschaftlichen Dialogs – in eigener und fremder Trägerschaft

– können dabei als Teil und im Rahmen des Kurs- und Seminarangebots entsprechend fundiert vor- und nachbereitet werden.

Ausdrücklich wendet sich die Dresdner Volkshochschule an all jene Menschen, die sich ehrenamtlich für ihre Mitbürgerinnen und Mitbürger engagieren: Mit einem eigens dafür konzipierten, praxisorientierten Fort- und Weiterbildungsangebot unterstützt die Volkshochschule den Dienst und die Arbeit bürgerschaftlich Engagierter in Dresden und Umgebung.

Um neu Zugezogenen aus dem In- und Ausland den Zugang zur Dresdner Bürgergesellschaft zu erleichtern, bringt die Volkshochschule ihr vielgestaltiges Instrumentarium ebenso gerne ein, wie sie sich um den Bau von Kulturbrücken bemüht – so u. a. mit dem Aufbau und der Pflege von Beziehungen zu den Partnerstädten Dresdens sowie der Organisation und Durchführung thematisch profilierter Studien- und Begegnungsfahrten.



Foto © pressmaster | Fotolia



### Volkshochschule Dresden e.V. Arbeitsgrundsätze

#### leistungs- und qualitätsorientiert

Auch als eine der traditionsreichsten öffentlichen Weiterbildungseinrichtungen Dresdens bemüht sich die Volkshochschule in jedem Semester erneut um die Ermittlung des jeweils aktuellen Bildungsbedarfs sowie um eine daran anknüpfende, thematisch und methodisch innovative Programm-planungsarbeit.

Rund 800 fachlich und/oder erwachsenpädagogisch qualifizierte Dozentinnen und Dozenten garantieren die Qualität der jährlich etwa 3.500 angebotenen Veranstaltungen und Kurse. Die durchgeführten Bildungsmaßnahmen werden kontinuierlich evaluiert. Die Anwendung des renommierten Qualitätsmanagementsystems (QES<sup>plus</sup>) gewährleistet zudem die ständige Verbesserung der täglichen Arbeit.

**! Haben auch Sie Verbesserungsvorschläge oder Ideen für unser Veranstaltungsangebot? Wir freuen uns über Ihre Anregungen!**

#### nur gemeinsam stark

Moderne Bürgergesellschaft lässt sich erst im Zusammenspiel vieler Menschen und Initiativen – und nur auf dem Wege der Zusammenarbeit von Bürgerschaft, Politik und Verwaltung – effizient und konstruktiv ausgestalten. Darum bemüht sich die Dresdner Volkshochschule ebenso um die Kooperation mit unterschiedlichen Personen und Institutionen, wie sie versucht, mit möglichst vielfältigen Partnerinnen und Partnern Netzwerke zu knüpfen.

**! Gibt es auch in Ihrem Umfeld ein Projekt, das Sie am liebsten in Kooperation mit der Volkshochschule durchführen würden? Gerne können Sie mit uns Kontakt aufnehmen!**

#### kundenfreundlich und flexibel

Mit ihren ca. 150 Unterrichtsstandorten ist die Dresdner Volkshochschule wie kaum ein anderer Bildungsträger in der Fläche der Stadt präsent. Zudem bietet sie maßgeschneiderte Bildungsangebote vor Ort – in Firmen, Behörden, Ämtern, Schulen, Initiativen und Vereinen. Im Rahmen zahlreicher Kurse können zudem international anerkannte Prüfungen abgelegt bzw. zertifizierte Abschlüsse erworben werden.

**! Wie können wir unseren Service weiter verbessern? Bitte haken Sie nach und/oder informieren Sie uns!**

# Kein Wasser ist zu kalt, wenn man vorbereitet ist.

[www.bildungsberatung-dresden.de](http://www.bildungsberatung-dresden.de)

(03 51) 4 88 84 84



Foto: Pixabay



Europäische Union  
**ESF**  
Erwachsenenbildung



Das Ministerium wird unterstützt durch Steuern aus der Erbschaftsteuer und dem Einkommensteuertarif der Freistaat Sachsen  
Landtag von Sachsen-Anhalt



**vhs** Volkshochschule  
Dresden e.V.

Die Bildungsberatung im Quartier wird gefördert durch den ESF, den Freistaat Sachsen und die LH Dresden. Die Bildungsberatung Stadtweit wird gefördert durch das Sozialamt der LH Dresden.

**Leitung und Verwaltung**

**post@vhs-dresden.de**

Jürgen Küfner	Direktor	Tel. 0351 254 40 21
Anja Jäpel-Nestler	Stellvertretende Direktorin	Tel. 0351 254 40 33
Jens Vogel	Verwaltungsleiter	Tel. 0351 254 40 23
Kathrin Schultz	Assistentin der Geschäftsführung	Tel. 0351 254 40 21
Regina Molke	Referentin Marketing   Öffentlichkeitsarbeit	Tel. 0351 254 40 27
Katrin Huhle	Marketing   Öffentlichkeitsarbeit	Tel. 0351 254 40 45
Cornelia Raupach	Organisation   Beratung	Tel. 0351 254 40 28
Angela Rehfeld	Organisation   Beratung VHS-Standort Gorbitz	Tel. 0351 254 40 62
Lydia Leidenberger	Finanzen	Tel. 0351 254 40 26
Ute Borsdorf	Finanzen	Tel. 0351 254 40 15
Grit Hoyer	Finanzen	Tel. 0351 254 40 17
Anja Behle-Augustin	Finanzen	Tel. 0351 254 40 16
Ute Feldt	Zentrale Anmeldung	Tel. 0351 254 40 0
Andrea Metzler	Zentrale Anmeldung	Tel. 0351 254 40 0
Susann Papperitz	Zentrale Anmeldung	Tel. 0351 254 40 0
Evelyn Schlechte	Zentrale Anmeldung	Tel. 0351 254 40 0
Angela Sommer	Zentrale Anmeldung	Tel. 0351 254 40 0

**Mensch und Gesellschaft**

**FB1@vhs-dresden.de**

Frank Uhlmann	Leitung   Programmplanung	Tel. 0351 254 40 12
Katharina Kahl	Programmplanung	Tel. 0351 254 40 56
Birgit Krumme	Programmplanung	Tel. 0351 254 40 64
Petra Fiedler	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 32

**Kunst und Kultur**

**FB2@vhs-dresden.de**

Dr. Kristina Friedrichs	Leitung   Programmplanung	Tel. 0351 254 40 44
Birgit Zimmermann	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 24

**Kreativität und Gestaltung**

**FB2@vhs-dresden.de**

Dr. Kristina Friedrichs	Leitung   Programmplanung	Tel. 0351 254 40 44
Birgit Zimmermann	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 24

**Sprachen und Verständigung**

**Deutsch als Fremdsprache**

**DaF@vhs-dresden.de**

Ulrike Struck	Leitung   Programmplanung	Tel. 0351 254 40 47
Dr. Eric Piltz	Programmplanung   Anmeldung	Tel. 0351 254 40 68
Ulrike Wolf	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 29
Bettina Heymann	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 49
Karen Gajda de Gálvez	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 39
Joanna Wojcik	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 46
Monique Hartmann	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 34
Anja Teufert	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 34

**Englisch**

**Englisch@vhs-dresden.de**

Sylvia Reimann	Leitung   Programmplanung	Tel. 0351 254 40 30
Elke Schönlein-Müller	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 75

**Moderne und Alte Sprachen**

**Fremdsprachen@vhs-dresden.de**

Jana Möbius	Leitung   Programmplanung	Tel. 0351 254 40 37
Karen Gajda de Gálvez	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 39

**Gesundheit und Bewegung**

**FB6@vhs-dresden.de**

Dürt Gräf	Leitung   Programmplanung	Tel. 0351 254 40 13
Beatrice Hendrich	Programmplanung	Tel. 0351 254 40 51
Melanie Ducke	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 57
Jutta Hübler	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 11

**Ernährung und Kochkultur**

**FB1@vhs-dresden.de**

Frank Uhlmann	Leitung   Programmplanung	Tel. 0351 254 40 12
Katharina Kahl	Programmplanung	Tel. 0351 254 40 56
Petra Fiedler	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 32

**Beruf und Qualifizierung**

**FB4@vhs-dresden.de**

Ivo Gerhard	Leitung   Programmplanung   Anmeldung	Tel. 0351 254 40 58
Jana Reichel	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 52

**Computer und Neue Medien**

**FB4@vhs-dresden.de**

Ivo Gerhard	Leitung   Programmplanung   Anmeldung	Tel. 0351 254 40 58
-------------	---------------------------------------	---------------------

**Kinder, Jugend und Familie**

**FB5@vhs-dresden.de**

Anja Jäpel-Nestler	Leitung   Programmplanung	Tel. 0351 254 40 33
Karin Kalms	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 53
Ute Feldt	Anmeldung   Beratung	Tel. 0351 254 40 53

**Alphabetisierung und Grundbildung**

Annett Lungershausen	Projektleiterin „mittendrin“	Tel. 0351 254 40 73
Andreas Sternecker	Projektmitarbeiter „mittendrin“	Tel. 0351 254 40 72
Anika Gränz	Projektreferentin Inklusion	Tel. 0351 254 40 55

**Bildungsberatung**

Anna Tietze	Bildungsberatung   Projektmanagement	Tel. 0351 254 40 74
Beatrix Linge	Bildungsberatung	Tel. 0351 254 40 71
Sandra Phan	Bildungsberatung	Tel. 0351 488 84 84
Christine Schiewe	Bildungsberatung	Tel. 0351 488 84 84

**Vorstand des Vereins „Volkshochschule Dresden e.V.“**

Annekatrien Klepsch	Vorsitzende	Ralf Kretzschmar	1. Stellvertreter
Dr. Eva-Maria Zehrer	2. Stellvertreterin	Prof. Winfried Himmer	3. Stellvertreter
Anja Apel	Mitglied des Vorstandes	Jürgen Küfner	Mitglied des Vorstandes

## Anmeldemöglichkeiten

- ➔ **persönlich:**  
Sie können sich persönlich in der VHS-Geschäftsstelle und im VHS-Standort in Gorbitz zu unseren Öffnungszeiten (siehe Seite 2) anmelden.
- ➔ **telefonisch:**  
Sie können sich telefonisch während unserer Öffnungszeiten anmelden unter:  
Tel.: 0351 25440-0
- ➔ **per Post oder Fax:**  
Sie können dafür das Anmeldeformular (siehe Seite 415) verwenden. Bei der Anmeldung mit einem formlosen Schreiben geben Sie bitte die Kursnummer, Ihre Adresse sowie Ihre Zustimmung zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.  
Fax-Nr.: 0351 25440-25
- ➔ **über das Internet:**  
Unter [www.vhs-dresden.de](http://www.vhs-dresden.de) finden Sie das Kursprogramm und ein Anmeldeformular. Die Anmeldung schließt die Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der VHS Dresden ein (siehe Seite 403).
- ➔ **Bezahlung:**  
Die Bezahlung der Kursgebühr ist bar oder mit EC-Karte (in der VHS-Geschäftsstelle und im VHS-Standort Gorbitz) oder mit Bankeinzug per SEPA-Lastschrift möglich. Für die SEPA-Lastschrift wird ein gültiges SEPA-Mandat benötigt (siehe Seite 414).

## Ermäßigungsregelung

Eine Gebührenermäßigung erhalten:

- Dresden Pass-Inhaber (30 %)
- Menschen mit Behinderung (30 %)
- Begleitpersonen von Menschen mit Behinderung (bei eigener Kursteilnahme 30 %, ansonsten frei)
- Ehrenamts-Pass-Inhaber (10 %)

Die detaillierten Regelungen sind im Punkt 5 der Allgemeinen Geschäftsbedingungen zu finden.

## Ferien

Für die Kurse Volkshochschule Dresden e. V. gelten in der Regel die für öffentliche Schulen des Freistaates Sachsen festgelegten Ferien. Für einzelne Kursorte sind jedoch Abweichungen möglich. Über den zeitlichen Ablauf informieren die Kursleiter zu Kursbeginn.

Feiertage:	10.04., 13.04., 01.05., 21.05. und 01.06.2020
Osterferien:	13.04. bis 20.04.2020
Sommerferien:	20.07. bis 30.08.2020



Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist und ein Rücktritt in jedem Fall schriftlich erklärt werden muss.

Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung, wenn der Kurs nicht stattfindet oder wenn es Terminveränderungen gibt.

## Öffnungszeiten | Termine für die Anmeldung

Mit dem Erscheinen des Frühjahrs-/Sommerprogramms 2020 können Sie sich online rund um die Uhr im Internet unter [www.vhs-dresden.de](http://www.vhs-dresden.de) oder zu den Öffnungszeiten in folgenden Standorten anmelden:

- ➔ **in der VHS-Geschäftsstelle, Annenstraße 10:**  
Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr und  
Dienstag und Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr  
  
Gesonderte Sprechzeiten Fachbereich Sprachen:  
Montag von 9.00 bis 12.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag geschlossen
- ➔ **in der VHS, Standort Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1:**  
Montag und Dienstag von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Mittwoch von 9.00 bis 13.00 Uhr  
Zusätzlich:  
am Do., 09.01., Mo., 13.01., Di., 14.01. 2020 von 10.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr  
am Mo., 06.01.2020 geschlossen

- ➔ **Hinweis:**  
Selbstverständlich können Sie sich auch während des Semesters für freie Plätze anmelden. Am 22. Mai 2020 ist die Volkshochschule geschlossen.

## Terminvorschau Herbst-/Wintersemester 2020/21

Semesterbeginn:	7. September 2020
Semesterende:	20. Februar 2021

## Das nächste Programm erscheint voraussichtlich am 16. Juli 2020.

## Zeichenerklärung



Osterferienkurse



Sommerferienkurse



### WISSENSREICH

Das VHS-Programm in den Städtischen Bibliotheken



Durchführungsgarantie im Xpert Business LernNetz



Bitte melden Sie sich rechtzeitig (bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn) an. So vermeiden Sie die Enttäuschung, dass der Kurs schon ausgebucht ist bzw. wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt wurde.

Um die Lesbarkeit des Programms zu erleichtern wird an manchen Stellen auf eine geschlechtsneutrale Differenzierung, z.B. Teilnehmer/-in, verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Menschen.

Zahlt sich aus:  
**Die Bildungsprämie.**

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung fördert die Weiterbildungsbereitschaft in Deutschland über das Instrument des Prämien Gutscheins. Die Volkshochschule Dresden ist eine Beratungsstelle für die Bildungsprämie. Der Prämien Gutschein ist ein staatlicher Zuschuss zur Finanzierung von Weiterbildungsmaßnahmen. Er ermöglicht die Ermäßigung der Kurs- oder Prüfungsgebühren um max. 50 %, höchstens jedoch um 500 Euro.

**Terminvereinbarungen unter 0351 25440-58**

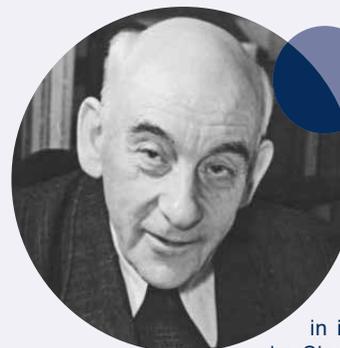


**Bundesfreiwilligendienst**

Die Volkshochschule Dresden bietet vielfältige Bildungsangebote im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes (s. S. 327).

Die Volkshochschule Dresden ist auch Einsatzstelle für den Bundesfreiwilligendienst.

Gesucht werden Freiwillige für die Unterstützung bei der Kursorganisation sowie für Tätigkeiten im technischen Bereich unserer Lehrgebäude. Interessenten melden sich bitte per E-Mail: [post@vhs-dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)



**Victor Klemperer**

geb. Landsberg an der Warthe 09.10.1881,  
gest. Dresden 11.02.1960

Seit 1989 trägt die Volkshochschule Dresden den Namen ihres ersten Nachkriegs-Direktors: Victor Klemperer. Dieser war von Januar bis Oktober 1946 wissenschaftlicher Leiter der im April des gleichen Jahres wiedereröffneten Dresdner Volkshochschule. Einer größeren Öffentlichkeit wurde er mit seinen Tagebüchern und seinem wohl bedeutendstem Werk „LTI. Lingua Tertii Imperii“ bekannt.

Die Dresdner Volkshochschule bekennt sich bis heute – mit und in ihrem neuen Leitbild – zu einem kritischen Bildungsverständnis im Sinne Klemperers und damit zu einem Selbstverständnis von Lehr- und Lernprozessen, die den Einzelnen in die Lage versetzen sollen, sich zu den Dingen des täglichen Lebens, der Gesellschaft, der Politik und der Wissenschaft ein eigenständiges Urteil zu bilden.

Foto © Bundesarchiv 183-16552-0001



**Wie wird man Kursleiter/-in?**

Sie verfügen über nachgewiesene gute Fachkenntnisse bzw. Fertigkeiten auf einem Gebiet und haben Freude daran, diese interessierten Menschen zu vermitteln? Dann sind Sie an der Volkshochschule Dresden herzlich willkommen!

Voraussetzung sind entsprechende Qualifikationsnachweise bzw. einschlägige Ausbildungs- und Studienabschlüsse im jeweiligen Fachgebiet sowie praktische Lehrerfahrung. Die Vergütung erfolgt auf Honorarbasis.

Bitte schicken Sie uns Ihre Ideen zu möglichen Kursinhalten sowie Ihren Lebenslauf zu, wir nehmen zeitnah Kontakt mit Ihnen auf. Wir freuen uns auf Sie – vielleicht steht Ihr Kursangebot schon in einem der nächsten Programme! Kontakt: [post@vhs-dresden.de](mailto:post@vhs-dresden.de)

Foto © goodluz - Fotolia



Foto: Pixabay



Volkshochschule  
Dresden e.V.



**Volkshochschule**

Grundfragen der Zeit

**SARAH WIENER**

**UMDENKEN.**

**WIE SIEHT DER SPEISEPLAN FÜR  
DIE WELT VON MORGEN AUS?**

**16.04.20, 18 Uhr**

VHS, Annenstraße 10, 01067 Dresden  
Kurs-Nr. 20F 1101 | gebührenfrei



[www.vhs-dresden.de](http://www.vhs-dresden.de)