


“全面升级，瓶期新体验”。宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布


**今天**  
阴有阵雨局部中到大雨  
偏北风2~3级  
23℃~27℃



**明天**  
阴有阵雨  
东南风2~3级  
24℃~29℃



**后天**  
多云到阴有阵雨  
东南风2~3级  
25℃~32℃



### 承承看天

#### 阵雨天气持续到周末

从昨天凌晨开始，市气象台一连发布了3个暴雨黄色预警和暴雨警报。这也是我市今年入梅后迎来的第三场强降雨过程。预计未来一周，长江中下游地区将有持续性暴雨天气，降水范围广，持续时间长，雨量大，强度强。

根据市气象台的预报，今天雨势会有所减弱，转为阵雨。这种阵雨天气将一直持续到周末。

鉴于近期我市正处于梅汛期强降雨集中期，需要继续防范由强降雨引发的山体滑坡、局地山洪、泥石流和城市内涝等灾害，同时还需防范局部地区的强雷电、雷雨大风等强对流天气。另外，雨天城区道路、涵洞容易积水，人员外出需要注意交通安全，山区地质灾害易发的路段更需警惕。

石承承

### 每天一句宁波老话

词条: 调枪花  
解释: 耍花招  
例句: 我晓得你又调枪花啦。 [我知道你又要耍花招了。]



### 宁波·服务

#### 市图暑期公益夏令营报名

宁波市图书馆第6届暑期读书夏令营(公益免费)即将开始。夏令营1周1期,共3期,地点在市图书馆,对象为全市6~12周岁青少年。

即日起至7月5日(双休日除外)可报名。报名电话:87362346。名额有限,报完即止。

李臻 孙熙姝

#### 学中医养生 或有补助可拿

市人社局职业能力培训指导中心推出的第11期健康管理师培训班将于7月20日开课,目前正在招生中。

健康管理师是集公共营养师、心理咨询师、理疗保健师于一体的复合型人才,是对人群或个人健康评估、维护、咨询、指导和健康促进的专业人员。

培训内容:健康管理学、中医养生保健(推拿、针灸、火罐等)、营养学、心理学、常见慢性病诊断知识、疾病预防、体检知识等。

由资深教授、主任医师、临床医学博士后等专家授课。考核合格后,由人社部颁发三级(高级)健康管理师资格证,全国通用。

可从业于:各医院、卫生院、敬老院、康体中心、养生馆、保健品公司、药店、保险公司、学校、幼儿园、饭店等。

符合政府补助条件者最高可享1200元经费补助。团队报名有优惠。名额有限,预报从速。

报名咨询电话:87266366、87366575  
报名地址:宝芝堂医学研究院宁波分院(海曙西北街66号,市卫生局西门旁)  
上课地址:望湖大厦(海曙南站东2路2号)  
培训官网:www.nbjkgl.com. 华健

### 天下

#### 新疆发生暴力恐怖袭击案件

6月26日凌晨5:50许,新疆吐鲁番地区鄯善县鲁克沁镇发生暴力恐怖袭击案件,多名暴徒先后袭击鲁克沁镇派出所、特巡警中队、镇政府和民工工地,放火焚烧警车。

目前,已造成24人遇害(其中维吾尔族16人),包括公安民警2人;另有21名民警和群众受伤。公安民警当场击毙暴徒11人、击伤并抓获4人。

公安机关正在全力开展工作,目前当地社会大局整体平稳。

据新华社

#### 朴槿惠开启4天访华之旅

6月27日上午,韩国总统朴槿惠抵达北京,开始4天访华行程。这是她今年2月就任总统后首次访华。

国家主席习近平在人民大会堂同朴槿惠举行会谈,双方就发展中韩战略合作伙伴关系、加强在朝鲜半岛局势等重大国际和地区问题上的合作深入交换意见,达成广泛共识。此次访华被称为“信心之旅”。除北京外,朴槿惠还将到访西安市。

作为韩国首位女总统,朴槿惠会讲汉语,喜爱中国哲学,是“中国人民的老朋友”。行程中,朴槿惠还将在清华大学做演讲,是否会用中文,这也成为媒体关注的焦点。

综合新华社、央视

#### 南非总统“留守”曼德拉

南非政府27日说,总统祖马当天到医院探望前总统曼德拉时,医疗团队说曼德拉病情已出现好转,虽然依然危重但是稳定。这是南非政府5天来首次发布曼德拉病情好转的消息。

26日深夜,祖马探访曼德拉,后宣布取消原定27日对邻国莫桑比克的访问,加重外界对曼德拉病情的担忧。当天,曼德拉一名家族成员说,老人正借助生命维持系统。

据中国日报

#### 陆克文就任澳总理



重新夺得澳大利亚执政党工党党首地位的陆克文,6月27日宣誓就任新一任澳大利亚总理。这是陆克文带领工党在2007年联邦议会选举中获胜就任总理后,第二次宣誓就任澳大利亚总理。

26日晚,工党党内议员会议投票党首,陆克文以57票对45票的优势击败总理朱莉娅·吉拉德。

据新华社

#### 中国人遇害面包店 8名当地员工被扣押

中国驻巴布亚新几内亚大使馆外交官曹建军27日向记者证实,在侦办4名中国人遇害案件中,当地警方扣押并审问了8名案发时正在出事面包店工作的当地员工。

巴布亚新几内亚《国民报》27日报道,当地警方抓获了4名嫌疑人。

目前,4名死者的遗体保存在当地殡仪馆内,唯一幸存的中国人王传江情绪稳定。已有5位遇难者家属抵达巴新,其余8位家属正在办理赴巴新手续。

据新华社

#### “绵羊猪”你见过没?



大千世界无奇不有。世界上还有这样一种生物:草泥猪。实际上它叫绵羊猪,是一种身上长着“羊毛”的猪,原产自匈牙利和奥地利。3年前作为已灭绝的卷毛猪后裔被引进英国。跟羊一样,它每年剪一次毛,剪掉的毛可做成羊毛衫。

据《广州日报》

#### “降温魔水”你用过的没?



昨天,一种神奇的“降温魔水”亮相武汉。“魔水”是深圳一家公司从日本引进,利用纳米技术生产的“绿光”牌玻璃白金水。涂在玻璃表面,形成一层厚仅7微米的薄膜。约9层薄膜叠起来,才及一根头发丝的直径。

“魔水”涂在阳光直射的玻璃门窗内侧,可吸收99%以上的紫外线,以及大部分红外线,使室温下降10℃~15℃。但可见光只吸收约五分之一,不影响房间采光。

这层涂膜不会像太阳膜那样起气泡、卷边、褶皱,可永久使用。“魔水”是环保材料,无毒无害无气味。价格较贵,涂抹玻璃每平方米要498元。

据《武汉晚报》

#### “拇指西瓜”你吃过没?



吃惯了普通西瓜,尝过双色冰淇淋西瓜,你是否吃过拇指般大小的西瓜呢?日前,上海金山区一果蔬专业合作社成功种植了“拇指西瓜”。这种瓜的大小如同圣女果,内瓤青绿色,口感微甜,迷你又可爱。目前每斤售价60~80元。

据《新闻晨报》

#### 首套中式学位服亮相



源自西方中世纪的方帽黑袍学位服多年来是中国大学毕业季时的校园一景。而在6月26日晚中国美术学院毕业典礼上,上千师生身着精心设计的中国式学位服,给典礼带来了浓郁的“中国风”。

中国美院设计的中国式学位服与西式学位服一样,有学位帽、流苏、学位袍和垂布(披肩)四部分组成,但加入了更多中国元素。运用中国传统五行五色修饰披肩和流苏,学士服取“如木在林”的竹绿色,硕士服取“如水在渊”的玄青色,博士服取“如火在野”的朱砂色,导师服取厚德载物的土黄色,院长服取自强不息的金白色。

综合新华社、《浙江日报》

### 机票

#### 明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:50	头等舱	青岛	8:15	候补
北京	8:20	1180	青岛	10:20	头等舱
北京	11:40	1180	青岛	15:30	790
北京	13:10	1180	青岛	16:30	790
北京	16:25	1180	青岛	20:15	710
北京	16:45	1180	重庆	10:25	1000
北京	18:55	1180	重庆	11:10	940
北京	20:25	1180	重庆	14:50	920
广州	8:00	830	厦门	13:00	880
广州	9:55	770	厦门	17:05	620
广州	11:05	770	厦门	22:35	880
广州	12:50	770	大连	12:10	1150
广州	14:30	770	大连	16:05	1150
广州	18:50	770	大连	17:15	1150
广州	20:50	710	武汉	8:10	750
深圳	10:10	1160	西安	8:10	1100
深圳	11:15	930	西安	14:05	头等舱
深圳	14:20	870	昆明	8:05	1800
深圳	15:00	810	昆明	15:40	候补
深圳	17:15	810	昆明	20:00	1800
长沙	11:00	590	海口	17:25	1550
长沙	11:10	550	海口	21:00	1240
长沙	14:50	560	贵阳	18:45	1390
长沙	17:50	670	沈阳	8:15	1050
成都	11:00	1540	天津	21:30	1050
成都	13:15	1390	郑州	12:35	860
成都	17:50	1230	连云港	12:40	600
南昌	13:15	460	连云港	17:10	680

注:按中航信电脑截至昨日16点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,88887777,13336668686,市区内免费送票。

### 旅游

#### 张家界龙虎山专列8日游

张家界,美;凤凰古城,浪漫;龙虎山,漂亮;矮寨悬索大桥,壮观。想不想去,都想去!

短短七晚八天,集山水、风情、培训、休闲于一体,更有特意安排的常规行程里没有的专场活动。全程导游工作人员和保健医生对您细心呵护,全程不走回头路,让您有更充裕的参观和休闲时间。

晚上酒店和火车卧铺交替休息,让您更经济实惠。在走了几天的行程后,还安排一天火车上的休息。看似不合理的行程,实则是真正为您准备的一份贴心,让您真正度过一个愉快的假期。

发团日期:7月19日  
硬卧:上铺1899元/人,中铺1999元/人,下铺2099元/人;软卧:上铺2699元/人,下铺2899元/人  
天天商旅报名热线:87042903、87658765  
报名地址:天天商旅(妇儿医院旁,柳汀立交桥口)

### 教育

#### 雅思满分名师来宁波上课

这个暑假,宁波新航道将为你打开通关雅思的大门。7月中旬,新航道雅思“9分满分名师”王毅将亲临宁波现场,亲自带领暑期雅思名师班学员突破雅思高分,手把手教你如何备考雅思,解读备考雅思独家秘籍,让你成功突破雅思高分。

王毅,新航道集团英语测试研究中心主任。他是中国大陆唯一雅思总分9分满分得主,目前正在申请成为大陆雅思考官。他被誉为雅思“活机经”,在北京每年有近50场雅思考试,王老师代表新航道参加其中近30场,第一时间整理机经,方便教研。

2002年以来,王老师一直活跃在雅思考试培训第一线,其倡导的多种培训方法在考生中广受推崇,所编著的《雅思9分达人系列丛书》更是成为“烤鸭”们的必备教材。

王老师领衔教学宁波新航道雅思名师班,1班限15人。有意向的“烤鸭”请登录http://nb.xhd.cn查询,或拨打电话87309341、27808891咨询。

### 福彩

双色球 第2013074期  
红色号 03 06 08 14 19 32 蓝色号 03  
15选5 第2013171期  
基本号 05 08 10 12 14  
3D 第2013171期 开奖号 8 9 0

### 体彩

●20选5 第13171期:07 09 10 12 16;  
●排列3 第13171期:0 2 7 3 0。  
(中奖号码以彩票中心公告为准)