

焦点新闻

爱+无知=最痛心的意外

产妇盖棉被“捂月子”中暑身亡 这已是上海今年第二例坐月子悲剧

去年南京也有过产妇中暑的例子,幸亏抢救及时;妇幼保健专家来给“老观念”纠错

昨天有媒体报道,上海一名产妇在坐月子期间,不幸中暑身亡。而起因居然是这名产妇的家人信奉“捂月子”。在不开空调的房间里盖着棉被,产妇出现中暑现象,家里又处置不当,最终导致抢救无效死亡。专家告诉记者,几乎每年夏天,医院都会收治因坐月子引起中暑的产妇,受到老一辈观念的影响,产妇坐月子存在一些观念上的误区,而这必须要纠正过来。

通讯员 钱莹 扬子晚报全媒体记者 于丹丹

这不是个案

今年春节上海已有类似悲剧发生 去年南京一产妇坐月子捂出热射病

昨天引起广泛关注的这起捂月子悲剧,已经是上海2015年的第二起。上一次是春节期间,一名产妇因为在坐月子期间坚决不活动身体,导致肺动脉血栓死亡。

记者了解到,去年夏天,南京鼓楼医院急诊也收治过一例热射病的产妇。这名39岁的产妇,因此前流产过一次,落下了怕风怕冷的毛病。听说这次坐月子如果注意保暖,能把之前的毛病都带走。所以自生产后一直处于

坐月子的状态。家属说,她独自住在一间卧室,关着门窗,产后坐月子一直开着暖风空调,穿着冬天那种棉的睡衣睡裤,睡觉盖棉被。

除了产妇自己,家里人都觉得那房间热得不能进。起先开始出现头痛、呕吐的症状,她还当做普通的感冒,喝了水,捂着被子发汗,后来中暑昏厥,被送至医院ICU抢救,险些送命。好在医院抢救及时,最终转危为安。

给老观念 纠错

1 产妇不能吹空调? 可以吹,避免对着风口

南京市妇幼保健院产后康复中心吴江平主任表示,夏天坐月子应避免因室内温度过高,而出现高热等产褥中暑现象。如果室内温度过高,应适当使用空调降温,但是不能对着风口吹,空调的温度一般要控制在26以上。

有很多产妇,一生完孩子就戴着毛线帽,这一方面会导致帽子里的汗液无法正常排出去,容易滋生细菌引起感染;另一方面,有些孕妇戴得太热,有时会拿下帽子散热,这样在空调房里一冷一热,反而更加容易引起感冒。

2 坐月子不能洗澡? 不洗澡皮肤易发炎,伤口还会感染

老人说,坐月子忌风忌水,这些说法同样缺乏科学依据。旧时洗浴条件较差,寒冷的天气洗一次头也不容易干,反而容易受凉。但现在条件好了,也没有任何科学证据证明月子期洗澡会导致产妇后遗症。坐月子期间产妇的汗腺分泌活跃,如果不洗头洗澡,皮肤得不到清理,会导致细菌滋生,甚至可能造成产褥感染,而产褥感染是产妇死亡的四大原因之一。

吴江平主任医师介绍,一般产后3至7天便可在温水中进行淋浴。剖腹产的妈妈,要2周后才能洗澡。

3 坐月子忌动? 不下床,容易形成血栓

坐月子一般忌动,不准产妇到处乱走甚至鼓励整日呆在床上,这其实会给产妇带来很多风险。在临床上,顺产的产妇在产后6小时,必定会被护士鼓励起床活动,我们这里的顺产产妇,通常两小时左右就能下床活动了,南京市妇幼保健院产科护士长刘彩丽说,产褥期应当有适量活动,最好坚持做产后的健身操。

四肢缺乏适量活动,会增加静脉血栓形成的风险。产后女性由于子宫恢复和伤口愈合的需要,血液中的凝血因子本身就处于活跃状态,这更促进了血液的凝集。而血栓一旦形成,造成脱落的话,最极端的后果可能直接导致产妇猝死。

另外,终日卧床会导致尿液滞留和便秘。另外,产后几天内女性会食欲减退,而适度活动则会加速肠道功能的恢复。

4 坐月子不能刷牙? 不注重口腔卫生会患牙龈炎

南京妇幼保健院就曾经遇到过,听老人的话,产后三个月没刷牙,结果牙龈红肿如鸡蛋的产妇。专家说,产后不能刷牙的说法也是不科学的。产妇坐月子期间,进食次数较多,吃的东西也较多,如不注意漱口刷牙,容易使口腔内细菌繁殖,发生口腔疾病。产妇每天应刷牙一两次,可选用软毛牙刷轻柔地刷动。

中国民间俗称的“月子”在医学上指的是产褥期,主要是指从分娩结束到产妇身体恢复至孕前状态的一段时间,大概需要六周。中国产妇坐月子的原因,多来自于传统观念影响,比如不好好坐月子会落下病,但专家指出,很多时候,坐月子才是落下病的原因。

如果意外防不胜防,请做好应对

因为好奇捡了块海蜇 4岁女童被蜇不幸身亡 对付“杀手海蜇”,我们该怎么办

5日下午,大连一4岁女童和家人在夏家河子海滨浴场戏水时,因好奇拿起一块海蜇而不慎被其蜇伤。尽管浴场进行了简单处理,女童此后也被紧急送往医院,但最终未能挽回孩子的生命。我省连云港、南通和盐城也靠海,炎炎夏日,这些城市的海滨浴场人气爆棚,在享受大海带来的快乐的同时,我们究竟该如何应对“杀手海蜇”?扬子晚报全媒体记者 胡林



有毒海蜇 资料图片

可怕 的有毒海蜇
死了也会蜇人放毒
碎片也可能蜇人
多数在浅水区出没
对儿童威胁大

请一定记住 海蜇对孩子最具杀伤力

江苏省中医院皮肤科刘岩主任告诉记者,前天他刚刚遇到过一个被海蜇蜇伤的病人,是一名20多岁的小伙子。那个小伙子只是皮肤有些红肿瘙痒,不是很严重,我给他开了一点消炎药和我们医院自制的解毒搽剂,应该没问题了。

刘主任表示,之所以儿童容易被海蜇蜇伤,是因为较多海蜇在浅水区出没,成人喜欢

在深水区玩,而大多数儿童由于身高等原因,只能在浅水区玩,同时跟成人比较,儿童的心肺功能代偿比较弱,被蜇后心脏受累较重,容易危及生命。

不过刘主任也表示,儿童被蜇伤后要重视,成人被蜇伤后则不要太过害怕,因为只有体质非常过敏的人才会出现严重症状,而大部分人都不会因此死亡。

海蜇为什么这么“毒” 海蜇毒素毒性是河豚毒素450倍

新鲜海蜇的刺丝囊内含有毒液,其毒素由多种多肽物质组成。海蜇毒素的毒性是河豚毒素的450倍。海蜇靠触须上的刺丝囊保护自己,触须碰到人,就会缠绕上去,同时囊中弹出刺丝,刺进人体内,释放肽类毒素,这是海蜇保护自己的方式。当人扯断触须,它仍然粘在伤口上,继续放毒。不论海蜇死活,甚至裂成碎片冲上沙滩,其触须都可能蜇人。

刘主任介绍说,因为人体皮肤薄嫩处最易蜇伤,蜇伤后一般可在数分钟出现触电样刺痛感,数小时后伤区逐渐出现线状排列的有红斑的血疹,像被皮鞭抽打过似的,痒而灼痛,轻者可在20天左右自愈,严重者会发生过敏性休克征象或者急性肺水肿等,若抢救不及时,这类蜇伤病人可在短时间内死亡。

遇到蜇伤怎么办 不要用淡水洗,第一时间就医

那被海蜇蜇伤后,该如何处理呢?刘主任表示,被海蜇蜇伤后早期现场处理十分重要,一旦被海蜇蜇伤,要先去除挂在皮肤上的触手。有条件的话,戴上手套来移除触手,或者使用厚的衣服、镊子、小木棍等,轻轻地将水母触手从皮肤上分离。不要用手去触碰和摩擦蜇伤部位,这会加速毒素释放。

触手被清理结束后,要用肥皂水、苏打水和其他碱性物质进行冲洗,如果没有这些也可以使用汽水冲洗,千万不能拿矿泉水或酒精冲洗,否则刺囊在体内会再次释放毒素。刘主任说,最后还可以用胶布将受伤的部分粘一粘,把皮肤上的刺细胞粘掉。处理完毕后还是要第一时间前往医院就医。