

Besök www.nutramigen.se

Här finns:

- Information om mjölkallergi
- Mjölfria kostråd
- Mjölfria recept
- Beställ/ladda ned broschyrer
- Fråga barnläkare/dietist

Att undvika vid mjölkallergi

Mjök och mjökprodukter måste anges i innehållsförteckningen men kan förekomma där man minst anar det. Ta därför för vana att alltid läsa innehållsförteckningen.



Viktigt: Bröstmjök är spädbarnets bästa föda. Nutramigen är en kostbehandling vid mjölkallergi och är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål som endast ska användas på inrådan av läkare eller dietist.

*Varumärke tillhörande Mead Johnson & Company, LLC © 2017 Mead Johnson & Company, LLC. Alla rättigheter förbehållna.

P/M/NU/17/00005

Din dietist eller läkare är bästa källan till råd om kost för ditt barn.



Innehåller/kan innehålla mjölkprotein

Animaliskt fett	Gräddpulver	Messmör	Ostpulver
Choklad	Kasein/kaseinat	Mjukost	Skorpsmulor
Colostrum/kolostrum	Kesella	Mjök	Skummjökspulver
Crème fraiche	Keso (Cottage cheese)	Mjökalbumin	Smältost
Fetaost	Kvarg	Mjökprotein	Smör/smörfett
Fil	Kärnmjökspulver	Mjökpulver	Ströbröd
Färskost	Laktos (mjöksocker)	Mjökäggvita	Tormjökspulver
Glass	Margarin	Natriumkaseinat	Vassle/vasslepulver
Grädde	Matfett/matfettsblandning	Nougat	Välling
Gräddfil	Mesost	Ost	Yoghurt

Man bör också undvika mjök från andra djur, då dessa innehåller proteiner liknande dem i komjök. Även dessa kan orsaka allergiska reaktioner. Tänk även på att laktosfri mjök innehåller mjökprotein.