



¿QUÉ ES EL COVID-19?

La enfermedad Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que se puede propagar de persona a persona. Pacientes con el COVID-19 han experimentado enfermedad respiratoria de nivel leve al severo, incluyendo fiebre, tos, y dificultad en respirar. El virus que causa COVID-19 es un coronavirus nuevo. No es el mismo como otros tipos de virus que comúnmente se circulan entre gente y causan enfermedades leves, como el resfriado común.

¿CÓMO SE PROPAGA EL COVID-19?

Se piensa que el virus que causa COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona, entre gente que está de cerca entre sí (dentro de 6 pies) a través de gotas respiratorias cuando una persona infectada tiene tos o se estornuda. Tal vez sea posible que una persona puede obtener COVID-19 por tocar una superficie u objeto que tiene el virus por encima y entonces tocarse la boca, nariz, o posiblemente los ojos, pero no se cree que sea la manera principal por la que se propaga el virus.

IDENTIFICACIÓN DE LOS TRABAJADORES EXENTOS DE LA ORDEN 20-08 (DIRECTIVA DE QUEDARSE EN CASA)

- Durante el 23 de marzo, 2020, El Gobernador Holcomb emitió [Orden Ejecutiva 20-08](#) (Directiva para los Hoosiers a Quedarse en Casa) dirigiendo a los Hoosiers a quedarse en casa o su lugar de residencia para prevenir la propagación de SARS-CoV-2, el virus que causa la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19). Trabajadores de Negocios y Operaciones Esenciales, incluyendo Salud y Operaciones de Salud Pública, Operaciones de Servicios Humanos, Funciones Esenciales del Gobierno e Infraestructura Esencial, son exentos de la directiva a quedarse en casa.
- Para obtener más información::
 - Por favor llame a la línea directa de Industrias Esenciales al 877-820-0890 o mande un email a covidresponse@iedc.in.gov.
 - Por favor tenga en cuenta que solamente se ha establecido esta línea directa para las preguntas de negocios e industria.

GESTIÓN DE TRABAJADORES DE SALUD PÚBLICA DE LOS QUE HAN SIDO EXPUESTOS A SARS-COV-2

Las recomendaciones para la gestión de salud pública a las personas quienes hayan sido expuestas a SARS-CoV-2 son diferentes para trabajadores de infraestructura esencial del sector de salud humana, trabajadores de infraestructura esencial no de sectores de salud humana, y trabajadores quienes no trabajan en infraestructura esencial. La intención de tener recomendaciones distintas es proveer equilibrio en reducir la propagación de SARS-Cov-2 por gente con exposiciones reconocidas contra la necesidad de mantener servicios en los sectores de infraestructura esencial.

Definición de Sectores de Infraestructura Esencial

- La Agencia de Ciberseguridad y Seguridad de Infraestructura del Departamento de Patria Seguridad ha identificado [16 ejemplos de Sectores de Infraestructura Esencial](#) cuyos bienes, sistemas, y redes - ya sean físicos o virtuales - los

consideran tan vitales a los Estados Unidos que su incapacitación o destrucción tendría un efecto debilitante sobre seguridad, seguridad nacional de la economía, salud pública nacional, o cualquier combinación de lo mencionado.

- Estos sectores incluyen:

- Químico
- Instalaciones Comerciales
- Comunicaciones
- Fabricación Crucial
- Represas
- La Base de la Defensa Industrial
- Servicios de Emergencia
- Energía
- Servicios Financieros
- Alimentos y Agricultura
- Instalaciones Gubernamentales
- Atención Médica y Salud Pública
- Informática
- Reactores Nucleares, Materiales y Residuos
- Sistemas de Transporte
- Sistemas de Agua y Aguas Residuales

Definición de Trabajadores Esenciales de Infraestructura Esencial

- La Agencia de Ciberseguridad y Seguridad de Infraestructura del Departamento de Patria Seguridad provee [Orientación sobre La Mano de Obra de Infraestructura Esencial](#) en la que se muestra una lista completa de "trabajadores de infraestructura esencial" dentro de los 16 sectores de infraestructura esencial.

1. *Gestión de Salud Pública de Gente quien no es Trabajador de Infraestructura Esencial que Ha Sido Expuesta a SARS-CoV-2*

Gente que no es trabajador de infraestructura esencial y que ha sido expuesta a SARS-CoV-2 debería [ponerse a sí misma en cuarentena](#) dentro del hogar o un ambiente comparable durante 2 semanas.

- Durante el período de cuarentena de 2 semanas, los empleados deberían:
 - Practicar distanciamiento social de los otros miembros del hogar.
 - Monitorearse por las señales y los síntomas de COVID-19 según cómo reciban las instrucciones de las autoridades de salud local o estatal.
 - Posponer viajes de larga distancia o de comercio.

2. *Gestión de Salud Pública de Trabajadores de Infraestructura Esencial Que Han Sido Expuestos a SARS-CoV-2 (No Sectores de Salud Humana)*

- Basado en las necesidades de jurisdicciones individuales, y a la discreción de autoridades de salud local o estatal, a los trabajadores de infraestructura esencial fuera del sector de salud humana se les puede permitir a seguir trabajando después de haberse expuesto al SARS-CoV-2, siempre que permanezcan [asintomáticos](#).
- Personal que tienen permiso a seguir trabajando después de estar expuestos, deberían monitorearse bajo la supervisión del programa de salud ocupacional de su empleador, incluyendo tomándose la temperatura antes de cada turno para asegurarse que no tengan fiebre.
- Durante los días que trabajan los empleados, el programa de salud ocupacional del empleador podría considerar a tomarles la temperatura y evaluar síntomas antes de que comiencen su turno. Si se realiza ello, se debe hacer con un entorno de clima controlado y el empleado de descanso.
- El Departamento de Salud de Indiana no recomienda que los trabajadores trabajen si su temperatura alcanza más de 99.5°F (debajo de su brazo) o 100°F (oral).

3. *Gestión de Salud Pública de Trabajadores de Infraestructura Esencial Que Han Sido Expuestos a SARS-CoV-2 (Sector de Salud Humana)*
 - Trabajadores de infraestructura esencial en el sector de salud humana expuestos a SARS-CoV-2 en entornos de salud deberían ser gestionados según la [orientación existente de CDC](#).

GESTIÓN DE SALUD PÚBLICA DE TRABAJADORES QUE TIENEN SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19

- Empleados que tienen una temperatura corporal más alto de 99.5°F (debajo del brazo) o 100°F (oral), una tos nueva, o desarrollan dificultad en respirar deberían estar separados de los otros empleados y mandados a casa de inmediato. Se debe restringir el acceso del edificio al empleado afectado hasta que se recupere.
- Empleados que tengan las señales y síntomas anteriormente mencionados deben aislarse en casa.
- Si se necesita evaluación médica:
 - Se debería notificar al centro de salud con antelación para que se puedan llevar a cabo [precauciones de control de infección](#).
 - Pruebas diagnósticas deben seguir orientación [de La Guía de Criterios de Evaluación y Pruebas de Laboratorios por el CDC](#).
- Empleados con las señales y síntomas ya mencionados no deberían viajar por avión con la excepción de transporte médico. Viajes locales se permiten solamente por transporte médico (por ejemplo, ambulancia) o vehículo privado siempre que la persona con síntomas presentes se haya puesto una mascarilla.
- Empleados con las señales y síntomas ya mencionados quienes hayan dado positivos por SARS-CoV-2 o los que no hayan recibido una prueba deberían quedarse en casa hasta que no tengan fiebre (sin el uso de medicamentos) durante por los menos 72 horas (3 días completos) Y síntomas han mejorado durante por los menos 72 horas Y por lo menos 7 días han pasado desde que los síntomas empezaron.
- Empleados con las señales y síntomas ya mencionados quienes hayan dado negativos por SARS-CoV-2 deberían quedarse en casa hasta que no tengan fiebre (sin el uso de medicamentos) durante por lo menos 24 horas.
- Trabajadores con las señales y síntomas ya mencionados no deberían ser requeridos a conseguir una nota del proveedor de salud para comprobar su enfermedad o regresarse al trabajo; las oficinas de los proveedores de salud e instalaciones médicas probablemente están extremadamente ocupadas y por tanto no podrán proveer tal documentación cuando se necesita.

LO QUE LOS NEGOCIOS Y EMPRESAS PUEDEN HACER PARA PREPARAR

- Permita a tantos empleados como posibles trabajar desde casa por implementar normas en áreas tales como teletrabajo y conferencias por vídeo. A gente de alto riesgo de enfermedad severa desde COVID-19 se le pide que se quede en su residencia lo máximo tiempo posible, con la excepción necesaria de obtener atención médica.
- Asegure que sus normas de los permisos de enfermedad sean actualizadas, flexibles, y no punitivos para permitir que los empleados enfermos se queden en casa a cuidarse, a sus niños, u otros miembros familiares. Considere promoviendo que los empleados se hagan una evaluación a sí mismos cada día para averiguar si tienen algún síntoma de COVID-19 (fiebre, tos, o dificultad en respirar).
- Refuerce mensajes claves a todos los empleados (incluyendo quedándose en casa cuando uno se enferma, usando protocolo de tos y estornudos, y practicando higiene de las manos) coloque carteles en las áreas donde hay mayor



probabilidad de que sean vistos. Provea a todos los empleados suministros de protección como jabón y agua, antibacteriano gel de manos, pañuelos y basureros de los que no se tiene que tocar.

- Frecuentemente haga una limpieza reforzada de superficies que se tocan con frecuencia, tal como escritorios del trabajo, encimeras, barandas, manijas, y pomos. Use agentes de limpieza que normalmente se usan en estas áreas y siga las direcciones en sus etiquetas. Provea toallitas desechables para que superficies comúnmente usadas puedan ser limpiadas tras su uso por los empleados.
- Esté preparado a cambiar prácticas comerciales, si es necesario, para mantener operaciones cruciales (por ejemplo, identificar a proveedores alternativos, priorizar clientes, o temporalmente suspender algunas de sus operaciones).

AUTORIDAD DE LOS FUNCIONARIOS LOCALES DE SALUD

Estos consejos no tienen la intención de sustituir la autoridad otorgada a los funcionarios locales de salud por [IC 36-1-3 \(Home Rule\)](#). Sin embargo, se les anima a los funcionarios locales de salud a que consideren los beneficios de un enfoque estandarizado para los trabajadores de infraestructura esencial, desde que los sectores de infraestructura esencial operan a través de los límites jurisdiccionales.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Información adicional y recursos sobre COVID-19 están disponibles usando los enlaces abajo.

- [Página Web de ISDH Novel Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)
- [Recursos de CDC para Negocios y Empresas](#)